

2ND SUNSET MILE

2 de Agosto de 2014

Atlético da Póvoa

BENJAMIM A-MASC	INDIVIDUAL
-----------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	103	MIGUEL COSTA	8	ATLÉTICO C. PORTO	BENJAMIM A-MASC	0:02:10
2	219	MIGUEL VILA COVA	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM A-MASC	0:02:17
3	73	RAFAEL MORIM	1	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM A-MASC	0:02:22
4	40	FILIPE REGUFE	1	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM A-MASC	0:02:28
5	85	TOMÁS COSTA	1	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM A-MASC	0:02:35
6	61	MIGUEL PONTES	1	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM A-MASC	0:02:41
7	153	PAULO BARBOSA	15	CENTRO D. C. NAVAIS	BENJAMIM A-MASC	0:02:47
8	29	DIOGO SILVA	1	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM A-MASC	0:02:57
9	239	GABRIEL ALVES	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM A-MASC	0:03:10
10	236	ALEXANDRE GIL	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM A-MASC	0:03:29
11	234	ANTOINE GIL	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM A-MASC	0:03:30
12	0	JOSÉ DIOGO	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM A-MASC	0:04:41

BENJAMIM A-FEM	INDIVIDUAL
----------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	44	HELENA LATA	1	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM A-FEM	0:02:28
2	99	MATILDE RIOS	7	ASA BARCELOS	BENJAMIM A-FEM	0:02:32
3	229	LARA MACHADO	14	C.D.C. CODESSOS	BENJAMIM A-FEM	0:02:57
4	240	MARIA ABREU	7	ASA BARCELOS	BENJAMIM A-FEM	0:02:59
5	56	MARIA PRIETO	1	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM A-FEM	0:03:07
6	196	CAROLINA LIMA	25	POTEEENTES	BENJAMIM A-FEM	0:03:15
7	0	MATILDE PIMENTA	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM A-FEM	0:03:35

BENJAMIM B-MASC	INDIVIDUAL
-----------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	49	JOÃO TEIXEIRA	1	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM B-MASC	0:03:33
2	138	DIOGO LOPES	15	CENTRO D. C. NAVAIS	BENJAMIM B-MASC	0:03:37
3	30	DUARTE LATA	1	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM B-MASC	0:03:39
4	120	JOÃO CARDOSO	14	C.D.C. CODESSOS	BENJAMIM B-MASC	0:03:42
5	76	RODRIGO NOVO	1	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM B-MASC	0:03:45
6	16	ANDRÉ SANTOS	1	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM B-MASC	0:03:56
7	43	GONÇALO VIDAL	1	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM B-MASC	0:04:02
8	157	RÚBEN VASQUES	15	CENTRO D. C. NAVAIS	BENJAMIM B-MASC	0:04:06

BENJAMIM B-FEM	INDIVIDUAL
----------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	97	MARGARIDA ARAÚJO	7	ASA BARCELOS	BENJAMIM B-FEM	0:03:32
2	96	BEATRIZ RIOS	7	ASA BARCELOS	BENJAMIM B-FEM	0:03:42
3	118	FRANCISCA SANTOS	14	C.D.C. CODESSOS	BENJAMIM B-FEM	0:03:47
4	111	ANA GUIMARÃES	14	C.D.C. CODESSOS	BENJAMIM B-FEM	0:03:55
5	55	MARGARIDA MORIM	1	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM B-FEM	0:04:00
6	23	CATARINA COSTA	1	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM B-FEM	0:04:37

2ND SUNSET MILE

2 de Agosto de 2014

Atlético da Póvoa

INFANTIS-MASC				INDIVIDUAL		
---------------	--	--	--	------------	--	--

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	15	ANDRÉ REGUFE	1	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS-MASC	0:05:27
2	64	NUNO ROSA	1	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS-MASC	0:05:48
3	130	CARLOS EUSÉBIO	15	CENTRO D. C. NAVAIS	INFANTIS-MASC	0:06:31
4	41	FRANCISCO FORTUNATO	1	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS-MASC	0:06:41
5	238	PEDRO ALVES	0	INDIVIDUAL	INFANTIS-MASC	0:07:11
6	233	RICARDO ROCHA	0	INDIVIDUAL	INFANTIS-MASC	0:07:19
7	47	JOÃO FARIA	1	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS-MASC	0:07:21
8	54	MARCO SILVA	1	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS-MASC	0:08:38
9	164	VIRGILIO BARBOSA	15	CENTRO D. C. NAVAIS	INFANTIS-MASC	0:09:04
10	28	DIOGO PONTES	1	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS-MASC	0:10:40

INFANTIS-FEM				INDIVIDUAL		
--------------	--	--	--	------------	--	--

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	102	ANA COSTA	8	ATLÉTICO C. PORTO	INFANTIS-FEM	0:06:25
2	100	MÓNICA COSTA	7	ASA BARCELOS	INFANTIS-FEM	0:06:29
3	22	CAROLINA GAMBOA	1	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS-FEM	0:06:54
4	160	SARA SANTOS	15	CENTRO D. C. NAVAIS	INFANTIS-FEM	0:06:59
5	38	FILIPA MONTEIRO	1	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS-FEM	0:07:22
6	145	LUCIANA CARVALHO	15	CENTRO D. C. NAVAIS	INFANTIS-FEM	0:07:30
7	57	MARIANA GAMBOA	1	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS-FEM	0:07:35

INICIADOS-MASC				INDIVIDUAL		
----------------	--	--	--	------------	--	--

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	95	MIGUEL TORRES	6	ARPO POUSADENSE	INICIADOS-MASC	0:04:59
2	170	DIOGO ROCHA	18	CLUBE OS 5 A HORA	INICIADOS-MASC	0:05:06
3	139	FÁBIO VASQUES	15	CENTRO D. C. NAVAIS	INICIADOS-MASC	0:05:21
4	121	JOÃO SILVA	14	C.D.C. CODESSOS	INICIADOS-MASC	0:05:26
5	154	PAULO MOREIRA	15	CENTRO D. C. NAVAIS	INICIADOS-MASC	0:05:33
6	202	LUÍS SERRA	26	PRAIA FRAGOSINHO	INICIADOS-MASC	0:05:35
7	161	TIAGO LOPES	15	CENTRO D. C. NAVAIS	INICIADOS-MASC	0:05:36
8	33	EMANUEL SILVA	1	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INICIADOS-MASC	0:06:14
9	162	TIAGO ROSA	15	CENTRO D. C. NAVAIS	INICIADOS-MASC	0:06:26

INICIADOS-FEM				INDIVIDUAL		
---------------	--	--	--	------------	--	--

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	224	SARA DUARTE	31	U.D. VÁRZEA	INICIADOS-FEM	0:05:32
2	58	MARIANA NOVO	1	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INICIADOS-FEM	0:05:40
3	112	ANA NUNES	14	C.D.C. CODESSOS	INICIADOS-FEM	0:06:10
4	80	SARA GOMES	1	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INICIADOS-FEM	0:06:17
5	11	ADELAIDE CADILHE	1	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INICIADOS-FEM	0:06:29
6	14	ALINE MORAIS	1	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INICIADOS-FEM	0:06:31
7	151	OPHÉLIE NOUALI	15	CENTRO D. C. NAVAIS	INICIADOS-FEM	0:07:09

2ND SUNSET MILE

2 de Agosto de 2014

Atlético da Póvoa

JUVENIS-MASC	INDIVIDUAL
--------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	223	GABRIEL RIBEIRO	31	U.D. VÁRZEA	JUVENIS-MASC	0:04:51
2	104	FABIO RODRIGUES	9	ATLÉTICO C. BOUGADENSE	JUVENIS-MASC	0:04:57
3	133	CARLOS SANTOS	15	CENTRO D. C. NAVAIS	JUVENIS-MASC	0:05:04
4	174	JOÃO SILVA	19	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	JUVENIS-MASC	0:05:09
5	204	PEDRO SILVA	26	PRAIA FRAGOSINHO	JUVENIS-MASC	0:05:14
6	155	RAFAEL SÁ	15	CENTRO D. C. NAVAIS	JUVENIS-MASC	0:05:38
7	198	DANIEL SOUSA	26	PRAIA FRAGOSINHO	JUVENIS-MASC	0:05:39
8	201	JORGE PEREIRA	26	PRAIA FRAGOSINHO	JUVENIS-MASC	0:05:48
9	241	JOÃO LEITÃO	0	INDIVIDUAL	JUVENIS-MASC	0:05:50
10	197	BRUNO PEREIRA	26	PRAIA FRAGOSINHO	JUVENIS-MASC	0:06:23
11	132	CARLOS RIBEIRO	15	CENTRO D. C. NAVAIS	JUVENIS-MASC	0:11:15

JUVENIS-FEM	INDIVIDUAL
-------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	242	EDUARDA SAAVEDRA	31	U.D. VÁRZEA	JUVENIS-FEM	0:05:40
2	214	DIANA PEREIRA	21	G.R. ESTRELA BONFIM	JUVENIS-FEM	0:06:09
3	115	CÁTIA GONÇALVES	14	C.D.C. CODESSOS	JUVENIS-FEM	0:06:22
4	117	FÁTIMA SANTOS	14	C.D.C. CODESSOS	JUVENIS-FEM	0:06:49
5	17	ANDREIA SERRA	1	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	JUVENIS-FEM	0:08:22
6	113	BARBARA COSTA	14	C.D.C. CODESSOS	JUVENIS-FEM	0:09:22

GERAL JUNIORES + SENIORES - MASC.	INDIVIDUAL
-----------------------------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	228	MIGUEL AZEVEDO	35	A. MOINHO DE VERMOIM	SENIORES-MASC	0:04:34
2	9	ANDRÉ SILVA	19	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	SENIORES-MASC	0:04:37
3	5	NUNO COSTA	31	U.D. VÁRZEA	JUNIORES-MASC	0:04:42
4	110	ANDRÉ CORREIA	13	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	SENIORES-MASC	0:04:48
5	245	MIGUEL MAIA	36	CYCLONES/SANITOP	SENIORES-MASC	0:04:51
6	192	PAULO JESUS	21	G.R. ESTRELA BONFIM	SENIORES-MASC	0:04:54
7	220	PEDRO PONTES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:04:57
8	195	DANIEL PEREIRA	24	MAIA A.C.	JUNIORES-MASC	0:04:59
9	10	LEANDRO MARTINS	19	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	JUNIORES-MASC	0:05:05
10	188	BRUNO MARTINS	21	G.R. ESTRELA BONFIM	SENIORES-MASC	0:05:11
11	31	EMANUEL PINHEIRO	1	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	SENIORES-MASC	0:05:23
12	12	ADÉLIO MARQUES	1	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	SENIORES-MASC	0:05:24
13	128	ARMANDO JUNQUEIRA	15	CENTRO D. C. NAVAIS	SENIORES-MASC	0:05:28
14	213	DANIEL MONTEIRO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:05:31
15	231	VÍTOR CUNHA	14	C.D.C. CODESSOS	SENIORES-MASC	0:05:32
16	106	ANDRÉ CABREIRA	11	C.ATL. POVOA VARZIM	SENIORES-MASC	0:05:39
17	199	DAVID SOUSA	26	PRAIA FRAGOSINHO	JUNIORES-MASC	0:05:43
18	171	FILIPE CUNHA	18	CLUBE OS 5 A HORA	SENIORES-MASC	0:05:46
19	123	TELMO CARDOSO	14	C.D.C. CODESSOS	SENIORES-MASC	0:05:53
20	218	MIGUEL SANTOS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:05:54
21	52	LUIS BACELO	1	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	JUNIORES-MASC	0:06:25
22	158	RUI SILVA	15	CENTRO D. C. NAVAIS	SENIORES-MASC	0:06:29
23	135	CRISTÓVÃO FERREIRA	15	CENTRO D. C. NAVAIS	SENIORES-MASC	0:08:07
24	235	GUILLAUME GIL	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:09:11

2ND SUNSET MILE

2 de Agosto de 2014

Atlético da Póvoa

GERAL JUNIORES + SENIORES - FEM.					INDIVIDUAL	
----------------------------------	--	--	--	--	------------	--

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	206	SUSANA GODINHO	29	S.L. BENFICA	SENIORES-FEM	0:05:28
2	227	MARTA MARTINS	33	SENHORA DESTERRO	SENIORES-FEM	0:05:28
3	193	ANDREIA SANTOS	22	JOMA	SENIORES-FEM	0:05:28
4	177	SÍLVIA OLIVEIRA	19	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	JUNIORES-FEM	0:05:37
5	114	CARLA NUNES	14	C.D.C. CODESSOS	JUNIORES-FEM	0:05:51
6	105	SANDRA FERREIRA	10	C.A. MAZAREFES	JUNIORES-FEM	0:06:03
7	81	SOFIA LOUREIRO	1	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	SENIORES-FEM	0:06:32
8	189	ELISABETE MARTINS	21	G.R. ESTRELA BONFIM	SENIORES-FEM	0:07:06
9	150	ONDINA SALGADO	15	CENTRO D. C. NAVAIS	SENIORES-FEM	0:07:20
10	79	SANDRA MOURA	1	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	SENIORES-FEM	0:07:22
11	141	ISABEL DOURADO	15	CENTRO D. C. NAVAIS	SENIORES-FEM	0:07:49
12	243	FLORBELA ROCHA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	0:10:51

VET.F40-FEM					INDIVIDUAL	
-------------	--	--	--	--	------------	--

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	116	ELISABETE SANTOS	14	C.D.C. CODESSOS	VET.F40-FEM	0:06:50
2	21	CARMEN FRADIQUE	1	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	VET.F40-FEM	0:07:12
3	172	NATÁLIA COELHO	18	CLUBE OS 5 A HORA	VET.F40-FEM	0:07:27

VET.M40-MASC					INDIVIDUAL	
--------------	--	--	--	--	------------	--

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	89	JOAO CAVADAS	3	A.D.C. ASTROMIL	VET.M40-MASC	0:04:59
2	244	HERMINIO MARTINS	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC	0:05:07
3	124	MANUEL COSTA	14	C.D.C. CODESSOS	VET.M40-MASC	0:05:14
4	94	MANUEL RIBEIRO	6	ARPO POUSADENSE	VET.M40-MASC	0:05:18
5	167	JOSÉ MONTEIRO	16	C. P.T. BAIRRO CARCAVELOS	VET.M40-MASC	0:05:21
6	90	CARLOS DIAS	4	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	VET.M40-MASC	0:05:27
7	34	EUGENIO LATA	1	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	VET.M40-MASC	0:05:27
8	222	CARLOS OLIVEIRA	34	U.D.C. ARGIVAI	VET.M40-MASC	0:05:29
9	237	GONÇALVES	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC	0:05:37
10	142	JOSÉ EUSÉBIO	15	CENTRO D. C. NAVAIS	VET.M40-MASC	0:05:54
11	191	JOAQUIM PEREIRA	21	G.R. ESTRELA BONFIM	VET.M40-MASC	0:06:03
12	93	JOSÉ MAGALHÃES	6	ARPO POUSADENSE	VET.M40-MASC	0:06:07
13	163	VERGÍLIO BARBOSA	15	CENTRO D. C. NAVAIS	VET.M40-MASC	0:06:13
14	207	ANTONIO NETO	30	TRIFITROFA C. F. T.	VET.M40-MASC	0:06:38
15	169	ALBERTO ALVES	18	CLUBE OS 5 A HORA	VET.M40-MASC	0:06:55
16	212	AUGUSTO SOARES	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC	0:06:57
17	168	EMIDIO SILVA	17	CLUBE MILLENNIUM BCP	VET.M40-MASC	0:07:00
18	200	JOAQUIM SOUSA	26	PRAIA FRAGOSINHO	VET.M40-MASC	0:07:03
19	203	MANUEL SILVA	26	PRAIA FRAGOSINHO	VET.M40-MASC	0:07:22

2ND SUNSET MILE
2 de Agosto de 2014
Atlético da Póvoa

SENIORES ELITE-MASC.	INDIVIDUAL
----------------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	3	PAULO ROSÁRIO	32	MARATONA C.P.	SENIORES ELITE-MASC.	0:04:22
2	225	FRANCISCO RODRIGUES	27	S.C. BRAGA	SENIORES ELITE-MASC.	0:04:25
3	4	LUÍS MENDES	33	SENHORA DESTERRO	SENIORES ELITE-MASC.	0:04:27
4	1	AVELINO EUSÉBIO	1	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	SENIORES ELITE-MASC.	0:04:29
5	8	PEDRO MARTINS	15	CENTRO D. C. NAVAIS	SENIORES ELITE-MASC.	0:04:30
6	226	JOÃO FERREIRA	27	S.C. BRAGA	SENIORES ELITE-MASC.	0:04:33

G.P. ATLETISMO DO MOZINHO - PENAFIEL
13 de Outubro de 2013
Associação Cultural e Juvenil do Mozinho

CPLETIVO POR PONTOS

CLASSIF.	Nº	CLUBE	TOTAL PONTOS
1º	1	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	202
2º	14	C.D.C. CODESSOS	89
3º	15	CENTRO D. C. NAVAIS	84
4º	7	ASA BARCELOS	44
5º	31	U.D. VÁRZEA	38
6º	19	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	25
7º	8	ATLÉTICO C. PORTO	20
8º	26	PRAIA FRAGOSINHO	19
9º	21	G.R. ESTRELA BONFIM	18
10º	6	ARPO POUSADENSE	17
11º	18	CLUBE OS 5 A HORA	17
12º	33	SENHORA DETERRO	17
13º	27	S.C. BRAGA	14
14º	3	A.D.C. ASTROMIL	10
15º	29	S.L. BENFICA	10
16º	32	MARATONA C.P.	10
17º	35	A. MOINHO DE VERMOIM	10
18º	9	ATLÉTICO C. BOUGADENSE	9
19º	22	JOMA	8
20º	13	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	7
21º	16	C. P.T. BAIRRO CARCAVELOS	6
22º	36	CYCLONES/SANITOP	6
23º	4	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	5
24º	10	C.A. MAZAREFES	5
25º	25	POTEEENTES	5
26º	24	MAIA A.C.	3
27º	34	U.D.C. ARGIVAI	3