

# 1ST SUNSET MILE BY ATLÉTICO DA PÓVOA

27 julho 2013

1º Aniversário

| INICIADOS - FEM |  |  |  | INDIVIDUAL |  |  |
|-----------------|--|--|--|------------|--|--|
|-----------------|--|--|--|------------|--|--|

| Class | Dorsal | Nome            | Nº | Equipa                     | Escalão         | Tempo   |
|-------|--------|-----------------|----|----------------------------|-----------------|---------|
| 1     | 75     | CARLA FARIA     | 6  | CENTRO D. C. NAVAIS        | INICIADOS - FEM | 0:05:55 |
| 2     | 59     | VANESSA PINTO   | 2  | A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE | INICIADOS - FEM | 0:06:08 |
| 3     | 158    | DIANA PEREIRA   | 12 | GINÁSIO C. VILACONDENSE    | INICIADOS - FEM | 0:06:09 |
| 4     | 48     | ANA ALMEIDA     | 2  | A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE | INICIADOS - FEM | 0:06:51 |
| 5     | 161    | MÓNICA SOUSA    | 12 | GINÁSIO C. VILACONDENSE    | INICIADOS - FEM | 0:07:11 |
| 6     | 156    | CLÁUDIA MARQUES | 12 | GINÁSIO C. VILACONDENSE    | INICIADOS - FEM | 0:08:08 |

| INICIADOS - MASC |  |  |  | INDIVIDUAL |  |  |
|------------------|--|--|--|------------|--|--|
|------------------|--|--|--|------------|--|--|

| Class | Dorsal | Nome             | Nº | Equipa                   | Escalão          | Tempo   |
|-------|--------|------------------|----|--------------------------|------------------|---------|
| 1     | 3      | ANDRÉ GOMES      | 1  | ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM | INICIADOS - MASC | 0:04:57 |
| 2     | 79     | FÁBIO VASQUES    | 6  | CENTRO D. C. NAVAIS      | INICIADOS - MASC | 0:05:06 |
| 3     | 160    | HUGO SANTOS      | 12 | GINÁSIO C. VILACONDENSE  | INICIADOS - MASC | 0:05:22 |
| 4     | 107    | TIAGO LOPES      | 6  | CENTRO D. C. NAVAIS      | INICIADOS - MASC | 0:05:24 |
| 5     | 159    | HUGO FERREIRA    | 12 | GINÁSIO C. VILACONDENSE  | INICIADOS - MASC | 0:05:29 |
| 6     | 81     | GABRIEL CRUZ     | 6  | CENTRO D. C. NAVAIS      | INICIADOS - MASC | 0:05:35 |
| 7     | 2      | ALEXANDRE MENDES | 1  | ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM | INICIADOS - MASC | 0:05:45 |
| 8     | 15     | EMANUEL SILVA    | 1  | ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM | INICIADOS - MASC | 0:06:22 |
| 9     | 108    | TIAGO ROSA       | 6  | CENTRO D. C. NAVAIS      | INICIADOS - MASC | 0:06:34 |

| JUVENIS - FEM |  |  |  | INDIVIDUAL |  |  |
|---------------|--|--|--|------------|--|--|
|---------------|--|--|--|------------|--|--|

| Class | Dorsal | Nome              | Nº | Equipa                   | Escalão       | Tempo   |
|-------|--------|-------------------|----|--------------------------|---------------|---------|
| 1     | 133    | NADINE LARANJEIRA | 8  | CLUBE D. PÓVOA           | JUVENIS - FEM | 0:05:42 |
| 2     | 85     | JÉSSICA ROSA      | 6  | CENTRO D. C. NAVAIS      | JUVENIS - FEM | 0:06:10 |
| 3     | 155    | ANA MAIEIRO       | 12 | GINÁSIO C. VILACONDENSE  | JUVENIS - FEM | 0:06:19 |
| 4     | 71     | ANA ANTUNES       | 6  | CENTRO D. C. NAVAIS      | JUVENIS - FEM | 0:06:19 |
| 5     | 31     | RAQUEL SOARES     | 1  | ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM | JUVENIS - FEM | 0:07:34 |
| 6     | 142    | SANDRA SOUSA      | 9  | CLUBE OS 5 A HORA        | JUVENIS - FEM | 0:08:20 |
| 7     | 20     | FILIPA CARVALHO   | 1  | ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM | JUVENIS - FEM | 0:08:38 |

| JUVENIS - MASC |  |  |  | INDIVIDUAL |  |  |
|----------------|--|--|--|------------|--|--|
|----------------|--|--|--|------------|--|--|

| Class | Dorsal | Nome            | Nº | Equipa                     | Escalão        | Tempo   |
|-------|--------|-----------------|----|----------------------------|----------------|---------|
| 1     | 64     | LUIS COSTA      | 4  | C.C.D. RIBEIRÃO            | JUVENIS - MASC | 0:04:47 |
| 2     | 98     | PAULO ROSA      | 6  | CENTRO D. C. NAVAIS        | JUVENIS - MASC | 0:04:50 |
| 3     | 100    | PEDRO MARTINS   | 6  | CENTRO D. C. NAVAIS        | JUVENIS - MASC | 0:04:50 |
| 4     | 94     | MARCO MOREIRA   | 6  | CENTRO D. C. NAVAIS        | JUVENIS - MASC | 0:04:54 |
| 5     | 172    | ANDRÉ SILVA     | 4  | C.C.D. RIBEIRÃO            | JUVENIS - MASC | 0:04:55 |
| 6     | 36     | SANDRO VIDAL    | 1  | ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM   | JUVENIS - MASC | 0:05:09 |
| 7     | 56     | RICARDO BRANDÃO | 2  | A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE | JUVENIS - MASC | 0:05:27 |
| 8     | 24     | LUÍS BACELÓ     | 1  | ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM   | JUVENIS - MASC | 0:06:04 |

# 1ST SUNSET MILE BY ATLÉTICO DA PÓVOA

## 27 julho 2013

### 1º Aniversário

| JUNIORES - FEM | INDIVIDUAL |
|----------------|------------|
|----------------|------------|

| Class | Dorsal | Nome             | Nº | Equipa                     | Escalão        | Tempo   |
|-------|--------|------------------|----|----------------------------|----------------|---------|
| 1     | 82     | ILDA MORIM       | 6  | CENTRO D. C. NAVAIS        | JUNIORES - FEM | 0:05:53 |
| 2     | 129    | JULIANA FERREIRA | 8  | CLUBE D. PÓVOA             | JUNIORES - FEM | 0:06:11 |
| 3     | 52     | DIANA OLIVEIRA   | 2  | A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE | JUNIORES - FEM | 0:06:14 |

| JUNIORES-MASC. | INDIVIDUAL |
|----------------|------------|
|----------------|------------|

| Class | Dorsal | Nome              | Nº | Equipa                     | Escalão        | Tempo   |
|-------|--------|-------------------|----|----------------------------|----------------|---------|
| 1     | 49     | BRUNO SILVA       | 2  | A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE | JUNIORES-MASC. | 0:04:39 |
| 2     | 63     | DIOGO CRUZ        | 4  | C.C.D. RIBEIRÃO            | JUNIORES-MASC. | 0:04:46 |
| 3     | 117    | ANTÓNIO MAGALHÃES | 8  | CLUBE D. PÓVOA             | JUNIORES-MASC. | 0:04:51 |
| 4     | 157    | DANIEL PEREIRA    | 12 | GINÁSIO C. VILACONDENSE    | JUNIORES-MASC. | 0:04:53 |
| 5     | 72     | ANDRÉ SILVA       | 6  | CENTRO D. C. NAVAIS        | JUNIORES-MASC. | 0:05:14 |
| 6     | 54     | FÁBIO BARBOSA     | 2  | A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE | JUNIORES-MASC. | 0:05:26 |
| 7     | 53     | ANDRÉ FONSECA     | 2  | A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE | JUNIORES-MASC. | 0:05:35 |
| 8     | 52     | DIANA OLIVEIRA    | 2  | A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE | JUNIORES - FEM | 0:06:14 |

| SENIORES-FEM. | INDIVIDUAL |
|---------------|------------|
|---------------|------------|

| Class | Dorsal | Nome                 | Nº | Equipa                     | Escalão       | Tempo   |
|-------|--------|----------------------|----|----------------------------|---------------|---------|
| 1     | 124    | FÁTIMA SILVA         | 8  | CLUBE D. PÓVOA             | SENIORES-FEM. | 0:05:57 |
| 2     | 1      | ALBINA SOUSA         | 1  | ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM   | SENIORES-FEM. | 0:06:16 |
| 3     | 38     | SOFIA LOUREIRO       | 1  | ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM   | SENIORES-FEM. | 0:06:17 |
| 4     | 9      | CARLA CABREIRA       | 1  | ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM   | SENIORES-FEM. | 0:06:27 |
| 5     | 58     | SÓNIA SOUSA          | 2  | A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE | SENIORES-FEM. | 0:06:31 |
| 6     | 150    | ELISABETE MARTINS    | 11 | G.R. ESTRELA BONFIM        | SENIORES-FEM. | 0:06:36 |
| 7     | 61     | MARTA MONTEIRO       | 3  | C.A. AVINTES               | SENIORES-FEM. | 0:06:54 |
| 8     | 97     | ONDINA SALGADO       | 6  | CENTRO D. C. NAVAIS        | SENIORES-FEM. | 0:07:05 |
| 9     | 35     | SANDRA MOURA         | 1  | ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM   | SENIORES-FEM. | 0:07:12 |
| 10    | 96     | MARIA ISABEL DOURADO | 6  | CENTRO D. C. NAVAIS        | SENIORES-FEM. | 0:07:28 |
| 11    | 19     | FATIMA OLIVEIRA      | 1  | ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM   | SENIORES-FEM. | 0:07:31 |
| 12    | 141    | NATÁLIA COELHO       | 9  | CLUBE OS 5 A HORA          | SENIORES-FEM. | 0:07:45 |
| 13    | 21     | JÉSSICA SILVA        | 1  | ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM   | SENIORES-FEM. | 0:07:50 |
| 14    | 167    | JOANA RABUMBA        | 0  | INDIVIDUAL                 | SENIORES-FEM. | 0:07:50 |

# 1ST SUNSET MILE BY ATLÉTICO DA PÓVOA

## 27 julho 2013

### 1º Aniversário

| SENIORES-MASC. |        |                          |    |                            | INDIVIDUAL     |         |
|----------------|--------|--------------------------|----|----------------------------|----------------|---------|
| Class          | Dorsal | Nome                     | Nº | Equipa                     | Escalão        | Tempo   |
| 1              | 162    | PEDRO VIEIRA             | 13 | MAIA A.C.                  | SENIORES-MASC. | 0:04:21 |
| 2              | 118    | AVELINO EUSÉBIO          | 8  | CLUBE D. PÓVOA             | SENIORES-MASC. | 0:04:26 |
| 3              | 151    | FILIPE MARTINS           | 11 | G.R. ESTRELA BONFIM        | SENIORES-MASC. | 0:04:30 |
| 4              | 51     | DAVID FERNANDES          | 2  | A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE | SENIORES-MASC. | 0:04:33 |
| 5              | 153    | PAULO JESUS              | 11 | G.R. ESTRELA BONFIM        | SENIORES-MASC. | 0:04:41 |
| 6              | 32     | RENATO SILVA             | 1  | ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM   | SENIORES-MASC. | 0:04:49 |
| 7              | 116    | ANSELMO RAMOS            | 8  | CLUBE D. PÓVOA             | SENIORES-MASC. | 0:04:54 |
| 8              | 177    | BALTASAR SOUSA           | 12 | GINÁSIO C. VILACONDENSE    | SENIORES-MASC. | 0:04:55 |
| 9              | 166    | FERNANDO MAIA            | 0  | INDIVIDUAL                 | SENIORES-MASC. | 0:04:57 |
| 10             | 136    | VÍTOR GOMES              | 8  | CLUBE D. PÓVOA             | SENIORES-MASC. | 0:05:05 |
| 11             | 176    | CARLOS BATISTA           | 0  | INDIVIDUAL                 | SENIORES-MASC. | 0:05:16 |
| 12             | 42     | TIAGO MELO               | 1  | ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM   | SENIORES-MASC. | 0:05:17 |
| 13             | 11     | CARLOS OLIVEIRA          | 1  | ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM   | SENIORES-MASC. | 0:05:19 |
| 14             | 60     | FRANCISCO MESQUITA       | 3  | C.A. AVINTES               | SENIORES-MASC. | 0:05:25 |
| 15             | 137    | VÍTOR RODRIGUES          | 8  | CLUBE D. PÓVOA             | SENIORES-MASC. | 0:05:26 |
| 16             | 91     | JOSE CARLOS EUSÉBIO      | 6  | CENTRO D. C. NAVAIS        | SENIORES-MASC. | 0:05:33 |
| 17             | 37     | SÉRGIO FERREIRA          | 1  | ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM   | SENIORES-MASC. | 0:05:36 |
| 18             | 140    | FILIPE CUNHA             | 9  | CLUBE OS 5 A HORA          | SENIORES-MASC. | 0:05:40 |
| 19             | 130    | MANUEL SOARES            | 8  | CLUBE D. PÓVOA             | SENIORES-MASC. | 0:05:45 |
| 20             | 22     | JOÃO GOMES               | 1  | ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM   | SENIORES-MASC. | 0:05:52 |
| 21             | 30     | PEDRO POSTIGA            | 1  | ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM   | SENIORES-MASC. | 0:05:55 |
| 22             | 171    | ROGÉRIO MARQUES          | 0  | INDIVIDUAL                 | SENIORES-MASC. | 0:06:01 |
| 23             | 169    | JOSE AUGUSTO FIGUEIREDO  | 0  | INDIVIDUAL                 | SENIORES-MASC. | 0:06:11 |
| 24             | 110    | VÍRGILIO BARBOSA         | 6  | CENTRO D. C. NAVAIS        | SENIORES-MASC. | 0:06:11 |
| 25             | 44     | TOMÉ ARTEIRO             | 1  | ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM   | SENIORES-MASC. | 0:06:23 |
| 26             | 78     | CRISTÓVÃO FERREIRA       | 6  | CENTRO D. C. NAVAIS        | SENIORES-MASC. | 0:06:27 |
| 27             | 6      | BRUNO MORIM              | 1  | ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM   | SENIORES-MASC. | 0:06:32 |
| 28             | 103    | RUI SILVA                | 6  | CENTRO D. C. NAVAIS        | SENIORES-MASC. | 0:06:42 |
| 29             | 73     | ANTÓNIO ALBERTO CARVALHO | 6  | CENTRO D. C. NAVAIS        | SENIORES-MASC. | 0:06:43 |
| 30             | 34     | RUI PEREIRA              | 1  | ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM   | SENIORES-MASC. | 0:07:21 |
| 31             | 77     | CARLOS SILVA             | 6  | CENTRO D. C. NAVAIS        | SENIORES-MASC. | 0:07:28 |
| 32             | 104    | SÉRGIO CARVALHO          | 6  | CENTRO D. C. NAVAIS        | SENIORES-MASC. | 0:07:32 |
| 33             | 175    | ARTUR SALDANHA           | 3  | C.A. AVINTES               | SENIORES-MASC. | 0:07:36 |
| 34             | 90     | JOSE ALBERTO SILVA       | 6  | CENTRO D. C. NAVAIS        | SENIORES-MASC. | 0:07:42 |

**1ST SUNSET MILE BY ATLÉTICO DA PÓVOA**  
**27 julho 2013**  
**1º Aniversário**

| Class | CLUBES | CLUBE                      | TOTAL PONTOS |
|-------|--------|----------------------------|--------------|
| 1     | 6      | CENTRO D. C. NAVAIS        | 171          |
| 2     | 1      | ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM   | 147          |
| 3     | 2      | A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE | 105          |
| 4     | 12     | GINÁSIO C. VILACONDENSE    | 91           |
| 5     | 8      | CLUBE D. PÓVOA             | 88           |
| 6     | 4      | C.C.D. RIBEIRÃO            | 40           |
| 7     | 11     | G.R. ESTRELA BONFIM        | 34           |
| 8     | 9      | CLUBE OS 5 A HORA          | 15           |
| 9     | 13     | MAIA A.C.                  | 15           |
| 10    | 3      | C.A. AVINTES               | 12           |