

Geral	Nome	Clube	Escalão	Tempo
1º	AIRES SOUSA	F. C. PENAFIEL	V1	0: 47: 52
2º	NUNO SOUSA	GDC CASTELO DE PAIVA	SM	0: 49: 48
3º	CARLOS SILVA	GDC CASTELO DE PAIVA	V2	0: 49: 56
4º	JOSÉ CARVALHO	CONSTROLÂNDIA	SM	0: 50: 12
5º	JORGE PÁDUA	BAI RROS UNIDOS DA BALSA	V2	0: 50: 28
6º	PAULO GONÇALVES	CLUBE DE MONTANHISMO DA GUARDA	V1	0: 52: 37
7º	JOÃO AMORIM	CRUZ VERMELHA - FRAZÃO	SM	0: 52: 55
8º	UWE BORSODORF	GD 3 SANTOS POPULARES	V1	0: 53: 52
9º	AVELINO FILIPE	AGUIAS DE ALVELOS	V3	0: 54: 54
10º	EMILIANO MORENO	NUCLEOEIRAS	SM	0: 55: 05
11º	EUCLIDES VARELA	NUCLEOEIRAS	SM	0: 55: 11
12º	VITOR BARBOSA	GDC CASTELO DE PAIVA	SM	0: 55: 43
13º	ANTERO MOREIRA	GDC CASTELO DE PAIVA	V1	0: 56: 04
14º	JOAO FERNANDES	AGUIAS DE ALVELOS	V3	0: 56: 18
15º	ASDRÚBAL FREITAS	OS GAIENSES / TOYOTA	V1	0: 57: 55
16º	FILIPE FILHO	CONSTROLÂNDIA	V2	0: 58: 11
17º	ANTÓNIO PAIS	CONSTROLÂNDIA	V1	0: 58: 26
18º	PAULO DIAS	NUCLEOEIRAS	V2	0: 58: 59
19º	SÉRGIO AZEVEDO	GDC CASTELO DE PAIVA	SM	0: 59: 02
20º	JOAQUIM BARBOSA	GDC CASTELO DE PAIVA	SM	0: 59: 23
21º	LUÍS SERRAZINA	CRP RIBAFRIA	V2	0: 59: 44
22º	JOSÉ SIMÕES	NUCLEOEIRAS	SM	1: 00: 24
23º	MANUEL FERREIRA	JOBRA	V2	1: 00: 49
24º	JOÃO VALENTE	NCL SPORT CLUB	V2	1: 00: 54
25º	RUI ROBERTO	VIDAIS	V1	1: 01: 37
26º	RUI BARBOSA	GDC CASTELO DE PAIVA	SM	1: 01: 57
27º	LUÍS SILVEIRA	A. D. REAL ACADEMIA	V3	1: 02: 26
28º	FRANCISCO SOARES	JOBRA	V3	1: 02: 49
29º	FERNANDO HOMEM	ADR ÁGUAS BELAS	SM	1: 02: 53
30º	PEDRO MARQUES	INDIVIDUAL	V2	1: 03: 10
31º	ROSA MADUREIRA	GDC CASTELO DE PAIVA	SF	1: 03: 13
32º	LUCINDA MOREIRAS	NCL SPORT CLUB	VF	1: 03: 45
33º	AGOSTINHO COSTA	CCDR FUNDO DE VILA	V3	1: 04: 00
34º	NARCISO MARQUES	AGUIAS DE ALVELOS	V3	1: 04: 32
35º	MANUEL TEIXEIRA	N. A. MATOSINHOS	V1	1: 04: 38
36º	MANUELA DIAS	F. C. PENAFIEL	VF	1: 04: 53
37º	JOSÉ COELHO	CRUZ VERMELHA - FRAZÃO	V2	1: 05: 25
38º	DANIEL ANTUNES	CAMARA LISBOA CLUBE	EXTRA	1: 05: 46
39º	JORGE AGOSTINHO	C. A. BARREIRA	V3	1: 06: 05
40º	FIRMINO LOUREIRO	NCL SPORT CLUB	V2	1: 06: 11
41º	JOÃO FRANCO	NÚCLEO SPORTINGUISTA LOURINHÃ	V4	1: 06: 31
42º	JOSÉ AGOSTINHO	C. A. BARREIRA	V4	1: 06: 35
43º	LUÍS CIPRIANO	GDCR ZAMBUJEIRA SERRA DO CALVO	SM	1: 06: 36
44º	PAULO SOUSA	JOBRA	SM	1: 06: 58
45º	MESSIAS SANTOS DIAS	I. N. P	V1	1: 07: 31
46º	ANTÓNIO SANTOS	INDIVIDUAL	V2	1: 07: 35
47º	JORGE SERRAZINA	C. A. ÓBI DOS	V4	1: 07: 46
48º	ANTÓNIO CANATO	AMIGOS DO CANATO	V3	1: 08: 01
49º	RUI COSTA	PORTO RUNNERS	SM	1: 08: 03
50º	JOSÉ CARLOS SOUSA	OS AVI SENSES	V1	1: 08: 22
51º	ÁLVARO COSTA	AMIGOS DO CANATO	V3	1: 08: 35
52º	CARLOS ROCHA	PORTO RUNNERS	V2	1: 08: 55
53º	MARINHO BRANDAO	VIDAIS	V3	1: 09: 15
54º	JOSÉ MARTINS	C. A. BARREIRA	V5	1: 09: 34
55º	GLÓRIA SERRAZINA	CRP RIBAFRIA	VF	1: 09: 53
56º	HERNANI SOARES	N. A. MATOSINHOS	V3	1: 10: 38
57º	PAULO GOMES	INDIVIDUAL	V1	1: 10: 57
58º	LURDES MONTEIRO	N. A. MATOSINHOS	VF	1: 11: 13
59º	JOÃO PEDRO GAMA	AMIGOS DO LUÍS	SM	1: 11: 18
60º	ANTÓNIO MARTINS	CRUZ VERMELHA - FRAZÃO	V1	1: 11: 19
61º	ANTÓNIO AGOSTINHO	INDIVIDUAL	V4	1: 11: 27
62º	JOSÉ AVELINO	INDIVIDUAL	V4	1: 12: 18
63º	LUIS COSTA	OS GAIENSES / TOYOTA	SM	1: 13: 35
64º	CÉSAR NETO	CRUZ VERMELHA - FRAZÃO	SM	1: 13: 37
65º	MANUEL VITORINO	CCD "O ALVI TEJO"	V5	1: 13: 57
66º	FERNANDO RODRIGUES	CLUBE MILLENIOUM bcp	V2	1: 15: 07
67º	MANUEL SOUSA	CCDR FUNDO DE VILA	V4	1: 15: 10
68º	WILLIAM LEMOS	NUCLEOEIRAS	SM	1: 15: 15
69º	ÁLVARO COUTO PEREIRA	INDIVIDUAL	V1	1: 15: 20
70º	ANTÓNIO M. FERNANDES	AMIGOS DE ATLETISMO DE GRIJÓ	V3	1: 15: 29
71º	JOAQUIM MARQUÊS	CRP RIBAFRIA	V5	1: 15: 39
72º	RUI GOMES	G. D. OS RIBEIRINHOS	SM	1: 15: 47
73º	RAFFAELLE BIFFI	POLISPORTIVA PAGNONA - ITÁLIA	V1	1: 15: 54
74º	JOANA NUNES	JOBRA	SF	1: 16: 11
75º	FERNANDO NOGUEIRA	QUINTA DA LAGOA - MIRA	V5	1: 16: 27
76º	JOSÉ ABREU	NCL SPORT CLUB	V5	1: 16: 41
77º	JOSÉ ALBERTO SÁ	INDIVIDUAL	V1	1: 17: 07
78º	JORGE LOUREIRO	AMIGOS DO CANATO	V5	1: 17: 52
79º	ROGÉRIO MORAIS	CLUBE FERROVIÁRIO DE PORTUGAL	V3	1: 17: 58
80º	ALCINDO REIS ALMEIDA	INDIVIDUAL	V3	1: 18: 13

81°	JOSÉ ZANANAR	QUINTA DA LAGOA - MIRA	V2	1: 18: 23
82°	ZÉLIA BORGES	N. A. MATOSINHOS	SF	1: 18: 25
83°	FERNANDO SANTOS	N. A. MATOSINHOS	V3	1: 18: 38
84°	MARGARI DA PEREIRA	AGUALVA CACEM	VF	1: 18: 40
85°	JOSÉ AZEVEDO	GDC CASTELO DE PAIVA	V5	1: 19: 01
86°	MÁRIA ISABEL	AMIGOS DO CANATO	VF	1: 19: 03
87°	ALBERTO LOPES	GDC CASTELO DE PAIVA	V4	1: 19: 47
88°	LUÍS FILIPE GAMA	AMIGOS DO LUÍS	V2	1: 20: 30
89°	MÁRIO GOMES	JOVENS SERRA DAS MINAS	V5	1: 20: 35
90°	JORGE OLIVEIRA	PORTO RUNNERS	SM	1: 20: 37
91°	DAVID SANTOS	QUINTA DA LAGOA - MIRA	V5	1: 20: 41
92°	ANA PAULA SANTOS	GINASIO VO2	VF	1: 21: 01
93°	JOSÉ MANUEL	INDIVIDUAL	V1	1: 21: 05
94°	JOAQUIM BATISTA CORAGEM	INDIVIDUAL	V4	1: 22: 02
95°	MANUEL MANSO	QUINTA DA LAGOA - MIRA	V5	1: 22: 03
96°	LEONEL FERREIRINHA	CLUBE MILLENIUM bcp	V5	1: 22: 12
97°	SÉRGIO ANJOS	CLUBE MILLENIUM bcp	V5	1: 22: 30
98°	ARMANDO OLIVEIRA	INDIVIDUAL	V5	1: 23: 21
99°	AVELINO CARMO FERNANDES	GINASIO VO2	SM	1: 23: 43
100°	FERNANDO RODRIGUES	NCL SPORT CLUB	V4	1: 24: 37
101°	MANUEL EMÍDIO	INDIVIDUAL	V5	1: 24: 44
102°	LUIS NUNES	CRP RIBAFRIA	V3	1: 24: 53
103°	CHRISTIAN KRAFFT	PORTO RUNNERS	V2	1: 25: 13
104°	JOAQUIM SILVA	VETERANOS DA ESTRELA	V4	1: 25: 21
105°	ANA GOMES	N. A. MATOSINHOS	SF	1: 25: 30
106°	VANDA RIBEIRO	BOAVISTA FC	EXTRA	1: 25: 35
107°	ARSÊNIO MARQUES	QUINTA DA LAGOA - MIRA	V5	1: 27: 32
108°	JOSÉ INFANTE	CLUBE PRAÇAS DA ARMADA	EXTRA	1: 29: 04
109°	MÁRIO CAMPOS	CLUBE MILLENIUM bcp	V5	1: 29: 35
110°	FERNANDO LEMOS	CLUBE MILLENIUM bcp	V5	1: 29: 37
111°	FRANCISCO CIPRIANO	NÚCLEO SPORTINGUISTA LOURINHÃ	V5	1: 29: 39
112°	MANUEL MAYER RAPOSO	LEBRES DO SADO	V5	1: 29: 42
113°	CAROLE KRAFFT	PORTO RUNNERS	VF	1: 30: 55
114°	JOSE CARLOS CORREIA	AGUALVA CACEM	V3	1: 31: 45
115°	VICTOR DUARTE	VETERANOS DA ESTRELA	V5	1: 33: 10
116°	JOSÉ ABREU	VETERANOS DA ESTRELA	V5	1: 34: 11
117°	HERMÍNIO PINHEIRO	VETERANOS DA ESTRELA	V5	1: 36: 53
118°	ARTUR GONÇALVES	LEBRES DO SADO	SM	1: 37: 06
119°	ESTELA GONÇALVES	LEBRES DO SADO	SF	1: 37: 10
120°	CÉU SANTOS	CP UNIVERSIDADE DE COIMBRA	VF	1: 38: 13
121°	FERNANDO FONSECA	CTT COIMBRA	V2	1: 38: 47
122°	ANTÓNIO BATISTA GAMA	AMIGOS DO LUÍS	V5	1: 39: 48
123°	MANUEL FONSECA SANTOS	GDCT REPSOL	V5	1: 39: 56
124°	JOSÉ SANTOS	S. F. U. A. P	V3	1: 42: 06

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA

Geral	Clube	Tempo
1	GDC CASTELO DE PAIVA	2: 35: 27
2	CONSTROLÂNDIA	2: 46: 49
3	NUCLEOEIRAS	2: 49: 15
4	AGUIAS DE ALVELOS	2: 55: 44
5	CRUZ VERMELHA - FRAZÃO	3: 09: 39
6	JOBRA	3: 10: 36
7	NCL SPORT CLUB	3: 10: 50
8	C. A. BARREIRA	3: 22: 14
9	CRP RIBAFRIA	3: 25: 16
10	N. A. MATOSINHOS	3: 26: 29
11	AMIGOS DO CANATO	3: 34: 28
12	PORTO RUNNERS	3: 37: 35
13	QUINTA DA LAGOA - MIRA	3: 55: 31
14	CLUBE MILLENIUM bcp	3: 59: 49
15	AMIGOS DO LUÍS	4: 11: 36
16	VETERANOS DA ESTRELA	4: 32: 42
17	LEBRES DO SADO	4: 43: 58