

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
1	1174	Miguel Pires	M	M SENIOR	AMCF - Arrábida Trail Team	01:44:23
2	1133	Pedro Lopes	M	M SENIOR	NARM Messejana	01:57:31
3	1195	João Afonso	M	M40	Academia Desportiva de Arcos de Valdevez	02:00:24
4	1187	Luis Trindade	M	M40	AMCF - Arrábida Trail Team	02:02:51
5	1200	Moisés Barroso	M	M40	ABCansado Trail	02:05:26
6	1156	João Sousa	M	M SENIOR		02:08:17
7	1216	Alexandre Pinto	M	M40		02:09:42
8	1016	Miguel Ladeira	M	M45	CLUBE4ESTILOS	02:11:57
9	1194	Mirian Carrasco	F	F40	Cd Hisptrail	02:12:23
10	1025	Paulo Ferreira	M	M SENIOR	Clube EDP Lisboa	02:13:38
11	1110	José Costa	M	M50		02:14:00
12	1019	José Cardinho	M	M SENIOR	INcapazes	02:15:15
13	1011	Carlos Andrade	M	M SENIOR	Cabaré dos Coxos	02:17:41
14	1085	Kai Perini	M	M40	Fulminantes	02:17:49
15	1127	Nelson Diogo	M	M SENIOR	AMCF - Arrábida Trail Team	02:18:18
16	1219	Bruno Venâncio	M	M SENIOR	Marvila Jovem	02:18:48
17	1138	Jaime Fernandes	M	M45	Trinhos dos arneiros	02:19:02
18	1033	Luis Mealha	M	M45	4FONIX	02:19:33
19	1153	Rui Lobo	M	M55	Associação Cultural Sambrasensse	02:19:44
20	1022	Avelino Rodrigues	M	M45	Clube EDP Lisboa	02:20:14
21	1173	João Pereira	M	M50		02:20:30
22	1013	Nuno Ramos	M	M SENIOR		02:20:59
23	1037	Nuno Oliveira	M	M40	Clube CTT	02:22:19
24	1203	Marcelo Gonçalves	M	M SUB 23		02:22:20
25	1088	Aristides Bordalo	M	M50		02:22:55
26	1218	Mafalda Moniz	F	F SENIOR	AMCF - Arrábida Trail Team	02:23:44
27	1142	Armand Margerin	M	M SENIOR		02:25:33
28	1144	José Cordeiro	M	M55	Pé na Pinha	02:25:51
29	1214	Francisco Cabral	M	M40	Fulminantes	02:26:46
30	1139	Julio Rodrigues	M	M40	Movelmoda	02:27:27
31	1074	Francisco Grenho	M	M45		02:27:27
32	1002	Bruno Peixoto	M	M SENIOR		02:27:50
33	1212	Nuno Prudencio	M	M SENIOR	Prudas Running Team	02:27:56
34	1177	Arlindo Deus	M	M60	Clube Millennium bcp	02:27:59
35	1005	Izaldo Barata	M	M45	ALLcains RUN	02:32:31
36	1087	Jorge Assis	M	M40	Bears.land	02:33:10
37	1089	Sérgio Pardal	M	M SENIOR	Bears.land	02:33:10
38	1166	José Guerreiro	M	M60	Serviços Sociais do Montepio	02:34:18
39	1113	Carlos Henriques	M	M55		02:34:26
40	1055	Hugo Ferraz	M	M SENIOR	pace.makers	02:35:20
41	1198	Paulo Nunes	M	M55		02:35:23
42	1178	Pedro Neves	M	M50	Clube Millennium bcp	02:35:24
43	1189	Ricardo Sousa	M	M SENIOR	Serviços Sociais do Montepio	02:35:33
44	1207	António Trigueiro	M	M45	São Marcos	02:36:00

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
45	1172	Fernando Silva	M	M60	Fronteira Running	02:37:19
46	1196	Luis Gonçalves	M	M40	G D R São Francisco da Serra	02:37:22
47	1059	Humberto Castanheira	M	M50		02:37:23
48	1091	Sérgio Pontes	M	M40	SRED	02:37:48
49	1101	David Penedo	M	M40	SRED	02:37:48
50	1099	Nuno Galvão	M	M55	SIMECQ	02:38:20
51	1042	Rafael Caeiro	M	M SENIOR	Gurus	02:39:08
52	1201	Helder Rodrigues	M	M40	Grupeta Running Team	02:41:06
53	1154	Filipe Balagueiras	M	M SENIOR	OsdeCastro	02:41:07
54	1095	Ana Bigode	F	F40	GRCD Leião-Cobras Trailistas	02:41:28
55	1130	João Custódio	M	M SENIOR	AL-MOÇA-GEME	02:42:09
56	1217	Tiago Fernandes	M	M SENIOR	lalbox	02:42:10
57	1147	Gonçalo Lince	M	M40	Salamandrecos	02:42:12
58	1155	José Cardoso	M	M45		02:42:12
59	1084	Pedro Caio	M	M45	Fulminantes	02:42:31
60	1006	Solange Azevedo	F	F SENIOR		02:42:31
61	1114	Rui Silva	M	M40	amigosdacorrída.com	02:43:02
62	1102	Ricardo Santos	M	M45	Clube EDP Lisboa	02:43:46
63	1030	Paulo Castro	M	M50		02:43:49
64	1032	Eduardo Moreira	M	M45	Companheiros do Trail	02:43:51
65	1161	Catarina Vieira	F	F SENIOR		02:44:22
66	1026	Sérgio Barbosa	M	M SENIOR	Clube EDP Lisboa	02:44:27
67	1209	Patrícia Pardal	F	F JUNIOR	Monsanto Running Team	02:44:59
68	1162	António Horta	M	M60		02:45:33
69	1115	Luís Neves	M	M60	amigosdacorrída.com	02:46:34
70	1157	Joaquim Leitão	M	M45		02:46:54
71	1104	Luis Zêzere	M	M40	CCD Crédito Agrícola	02:47:40
72	1103	Pedro Fernandes	M	M SENIOR	CCDCAM	02:47:41
73	1140	Isabel Fagundes	F	F SENIOR	Clube Montanha do Funchal	02:47:47
74	1003	Favelina Santos	F	F45	GRCD Leião-Cobras Trailistas	02:48:07
75	1097	Cândido Alves	M	M45	CCD Crédito Agrícola	02:49:23
76	1018	Rodrigo Sousa	M	M SENIOR	Runlovers	02:49:58
77	1031	Bruno Martins	M	M SENIOR	Companheiros do Trail	02:50:09
78	1036	Rui Martins	M	M50	Clube CTT	02:50:36
79	1056	Luís Santos	M	M45	GRCD Leião-Cobras Trailistas	02:51:10
80	1128	Paulo Caldeira	M	M40		02:53:32
81	1045	Pedro Gomes	M	M SENIOR	SS CGD	02:54:21
82	1092	Joaquim Viegas	M	M SENIOR	MAJOR	02:54:46
83	1093	Mário Ribeiro	M	M SENIOR	MAJOR	02:54:51
84	1186	Daniel Martins	M	M40		02:54:52
85	1151	António Caetano	M	M45	STJoaoOliveiraTeam	02:57:03
86	1184	Luis Silva	M	M50	Clube Millennium bcp	02:57:11
87	1017	Luís Carapinha	M	M SENIOR	Casa do Benfica de Reguengos de Monsaraz	02:57:24
88	1028	Patricia Leal	F	F SENIOR	MDT Running Team	02:58:30

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
89	1143	Paulo Moutinho	M	M45	H-Garra a Lebre!	02:59:05
90	1158	Fernando Pereira	M	M50		02:59:40
91	1197	Liliana Rodrigues	F	F40	Cabaré dos Coxos	02:59:47
92	1108	Rute Martins	F	F40	Dublin O' Seven	03:01:17
93	1107	Luis Boal	M	M40	Dublin O' Seven	03:01:17
94	1185	Acúrcio Mendes	M	M45	Clube de Corrida da REN	03:01:25
95	1021	Ana Borges	F	F40	GRCD Leão-Cobras Trailistas	03:01:29
96	1116	António Dias	M	M45	amigosdacorrída.com	03:01:31
97	1169	Mafalda Ribeiro	F	F SENIOR		03:03:09
98	1008	Nuno Caldas	M	M SENIOR		03:03:54
99	1210	Pedro Matos	M	M50	Raio Y	03:04:16
100	1039	Sofia Relvas	F	F SENIOR	Gurus	03:04:22
101	1150	Carlos Duarte	M	M45	Grupeta Running Team	03:05:07
102	1105	Orlando Baptista	M	M40		03:05:44
103	1215	Alvaro Ferreira	M	M50	Renault Run Club	03:05:51
104	1120	Carla Ribeiro	F	F45	Happy Runners	03:06:01
105	1004	Paulo Domingues	M	M45		03:06:34
106	1118	Claudia Macara	F	F45	Cabaré dos Coxos	03:07:42
107	1188	André Chanoca	M	M SENIOR		03:08:29
108	1079	Cesar Lavado	M	M55	Papa Trilhos do CAAL	03:08:48
109	1080	António Carmo	M	M50	Papa Trilhos do CAAL	03:08:48
110	1131	Helena Jorge	F	F45		03:08:57
111	1182	Mário Mendes	M	M40	Clube Millennium bcp	03:09:06
112	1121	Miguel Ribeiro	M	M45	Happy Runners	03:10:17
113	1146	Pedro Rodrigues	M	M40	Lisboa	03:11:14
114	1149	Luis Martins	M	M40	Grupeta Running Team	03:11:17
115	1134	Jorge Doellinger	M	M40	Lisboa	03:12:03
116	1202	Rita Monteiro	F	F45		03:12:39
117	1014	Mário Adonis	M	M SENIOR	ALLcains RUN	03:12:47
118	1122	Fernanda Oliveira	F	F50		03:13:17
119	1023	José Alves	M	M55	Clube EDP Lisboa	03:13:54
120	1020	Cândida Bento	F	F SENIOR	CORRER LEÇA	03:14:42
121	1050	Marta Rodrigues	F	F SENIOR	ALLcains RUN	03:15:02
122	1170	Ricardo Pinto	M	M SENIOR	CMI- Montanhismo	03:16:45
123	1168	Ricardo Pinto	M	M40	CMI- Montanhismo	03:16:45
124	1077	Maria Puga	F	F50	O Mundo da Corrida	03:17:41
125	1034	Ricardo Ramos	M	M40	Clube CTT	03:18:58
126	1109	Nuno Rosado	M	M45	SRED	03:20:37
127	1192	Gessina Mendes	F	F50	ANJO & MENDES	03:20:43
128	1191	Mário Anjo	M	M55	ANJO & MENDES	03:20:45
129	1190	Carolina Dias	F	F50	Casa do Benfica de VRSA	03:20:57
130	1035	Ricardo Carvalho	M	M45	Clube CTT	03:21:10
131	1100	Daniela Bicho	F	F SENIOR	Gurus	03:21:38
132	1040	Maria Relvas	F	F45	Gurus	03:21:38

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
133	1010	Maria Dinis	F	F45	ALLcains RUN	03:22:48
134	1152	Paulo Ramos	M	M50		03:24:44
135	1060	Miguel Mendes	M	M SENIOR		03:24:49
136	1211	Fernanda Prim	F	F40		03:24:58
137	1176	Helena Nogueira	F	F50	Clube Millennium bcp	03:25:54
138	1094	Luis Costa	M	M SENIOR	AL-MOÇA-GEME	03:27:11
139	1083	Sónia Jesus	F	F40	Só mais 1 Km	03:28:13
140	1081	Maria Garcia	F	F45	ECI Running Team	03:28:43
141	1073	Joana Santos	F	F SENIOR	Curado dos Santos	03:28:48
142	1072	Pedro Santos	M	M SENIOR	Curado dos Santos	03:28:49
143	1125	Marta Almeida	F	F SENIOR	Vertical Navis	03:30:24
144	1112	Claudia Custódio	F	F SENIOR	Vertical Navis	03:30:24
145	1171	Maria Andrade	F	F55		03:30:38
146	1145	Carmen Cuna	F	F40	BRRnightrunners	03:31:39
147	1046	João Valle-costa	M	M50		03:32:05
148	1038	Vânia Ramalho	F	F40	Gurus	03:34:07
149	1164	Mário Santos	M	M50	Monte da Lua Runners	03:35:58
150	1205	Rui Carmo	M	M SENIOR		03:37:21
151	1199	Leonardo Sardo	M	M40		03:38:07
152	1049	Andreia Vicente	F	F SENIOR	Hut Runners Fitness Hut Sintra	03:38:26
153	1086	Carla Santos	F	F SENIOR	Hut Runners Fitness Hut Sintra	03:38:26
154	1126	Catia Reis	F	F SENIOR		03:38:26
155	1048	Juliana Laranjeira	F	F SENIOR	Hut Runners Fitness Hut Sintra	03:38:27
156	1159	Gonçalo Marques	M	M40	Pé no Monte	03:39:56
157	1096	Luis Pimentel	M	M45		03:40:00
158	1098	Bruno Graça	M	M40		03:40:00
159	1007	Manuel Fontinha	M	M50	GRCD Leião-Cobras Trailistas	03:40:40
160	1078	Carolina Manuel	F	F45	O Mundo da Corrida	03:41:20
161	1044	Catarina Smões	F	F40	MDT Running Team	03:41:23
162	1001	Claudia Oliveira	F	F40		03:41:23
163	1213	Didier Branco	M	M40		03:49:17