

Organização: U.C.R.D. Praiense / Freguesia do Sado / ESCE - IPS

Classificação: Geral

Local: Praias do Sado

Data de Realização: 20-12-2014

Classificação	Dorsal	Nome	Ano	Data Nasc.	CCD	Sexo	Escalão	Marca	Pontos
1	4	Hermano Ferreira	1982	16-11-1982	Sporting Clube Portugal	M	seniores M	30,17	1
2	19	Marco Tavares	1992	01-08-1992	C.D.R. Ribeirinho da Baixa da Banheira	M	seniores M	30,33	2
3	108	Ricardo Abreu	1979	12-08-1979	Clube Pedro Pessoa Escola de Atletismo	M	veteranos 1 - M	30,36	3
4	228	Bruno Lourenço	1989	20-01-1989	Sporting Clube Portugal	M	seniores M	31,23	4
5	13	Ivo Mota	1994	04-11-1994	C.D.R. Ribeirinho da Baixa da Banheira	M	seniores M	31,59	5
6	67	Carlos Alpoim	1982	02-08-1982	Casa do Pessoal da RTP	M	seniores M	32,06	6
7	241	Custódio António	1977	01-01-1977	G.D.R. São Francisco da Serra	M	veteranos 1 - M	32,22	7
8	12	Hugo Leal	1984	19-02-1984	C.D.R. Ribeirinho da Baixa da Banheira	M	seniores M	32,42	8
9	325	Pedro Filipe da Silva Ribeiro	1991	23-10-1991	Individual	M	seniores M	32,48	9
10	5	André Fernandes	1994	08-09-1994	C.D.R. Ribeirinho da Baixa da Banheira	M	seniores M	33,18	10
11	107	Pedro Pelado	1985	15-09-1985	Clube Pedro Pessoa Escola de Atletismo	M	seniores M	33,33	11
12	123	Carlos Oliveira	1970	09-03-1970	F.C.R. do Rossão	M	veteranos 2 - M	33,43	12
13	46	Rui Pacheco	1976	17-08-1976	Amigos Vale Silêncio	M	veteranos 1 - M	33,45	13
14	118	Alexandre Soares	1962	25-01-1962	F.C.R. do Rossão	M	veteranos 4 - M	33,50	14
15	150	José Lair Silva	1975	07-11-1975	G.D.R. São Francisco da Serra	M	veteranos 1 - M	33,50	15
16	10	Filipe Correia	1983	23-12-1983	C.D.R. Ribeirinho da Baixa da Banheira	M	seniores M	33,56	16
17	14	João Cardoso	1962	25-01-1962	C.D.R. Ribeirinho da Baixa da Banheira	M	veteranos 4 - M	33,57	17
18	248	Fernando Jorge da Silva Santos	1965	25-06-1965	Individual	M	veteranos 3 - M	34,01	18
19	98	Ricardo Oliveira	1980	22-02-1980	Clube de Praças da Armada	M	seniores M	34,04	19
20	104	Filipe Rebelo	1995	31-03-1995	Clube Pedro Pessoa Escola de Atletismo	M	Juniores M	34,07	20
21	307	Moisés Oliveira	1982	18-03-1982	Clube de Praças da Armada	M	seniores M	34,09	21
22	21	Rui Maia	1996	25-02-1996	C.D.R. Ribeirinho da Baixa da Banheira	M	Juniores M	32,22	22
23	272	João Veiga	1959	30-10-1959	Clube Pedro Pessoa Escola de Atletismo	M	veteranos 5 - M	34,29	23
24	335	Rui Dolores	1984	26-09-1984	G.D.R. São Francisco da Serra	M	seniores M	34,49	24
25	1	Nuno Abílio	1980	14-04-1980	Mário Piteira	M	seniores M	34,52	25
26	22	Sérgio Silva	1964	13-08-1964	C.D.R. Ribeirinho da Baixa da Banheira	M	veteranos 4 - M	35,02	26
27	122	Bruno Carvalho	1979	08-10-1979	F.C.R. do Rossão	M	veteranos 1 - M	35,13	27
28	294	Luis Miguel Pereira Pinto	1974	04-11-1974	Individual	M	veteranos 2 - M	35,17	28
29	127	Rui Henriques	1979	15-09-1979	F.C.R. do Rossão	M	veteranos 1 - M	35,31	29
30	103	Carlos Palas	1959	31-07-1959	Clube Pedro Pessoa Escola de Atletismo	M	veteranos 5 - M	36,05	30
31	166	Mark Ribeiro	1986	15-10-1986	Ginásio Vivência Explosiva	M	seniores M	36,05	31
32	8	Bruno Maia	1975	29-11-1975	C.D.R. Ribeirinho da Baixa da Banheira	M	veteranos 1 - M	36,07	32
33	151	Luís Pereira	1969	08-06-1969	G.D.R. São Francisco da Serra	M	veteranos 3 - M	36,15	33
34	66	Samuel Galveia	1981	21-02-1981	C.A.D.T. da Portucel Setúbal	M	seniores M	36,19	34
35	126	Paulo Félix	1958	23-02-1958	F.C.R. do Rossão	M	veteranos 5 - M	36,26	35
36	157	Valter Soares	1975	17-04-1975	G.D.R. São Francisco da Serra	M	veteranos 1 - M	36,29	36
37	155	Rogério Cassaca	1970	17-07-1970	G.D.R. São Francisco da Serra	M	veteranos 2 - M	36,41	37
38	70	João Correia	1963	04-02-1963	CATA - Clube de Atletismo de Amora	M	veteranos 4 - M	36,48	38
39	199	José Guerra	1987	28-08-1987	Talentos Team	M	seniores M	36,49	39
40	147	Vasco Pereira	1989	01-01-1989	G.D.R. São Francisco da Serra	M	seniores M	36,51	40
41	326	Pedro Gabriel	1974	24-08-1974	C.A. Amigos Parque da Paz	M	veteranos 2 - M	36,51	41
42	158	Vasco Agostinho	1965	20-10-1965	G.D.R. São Francisco da Serra	M	veteranos 3 - M	36,56	42
43	128	Rui Martins	1984	22-10-1984	F.C.R. do Rossão	M	seniores M	37,02	43
44	350	Tiago Lobo	1978	26-04-1978	Individual	M	veteranos 1 - M	37,15	44
45	378	Jorge Gonçalves	1968	20-09-1968	Wikaboo	M	veteranos 3 - M	37,18	45
46	79	António Madeira	1960	30-11-1960	Clube de Praças da Armada	M	veteranos 4 - M	37,30	46
47	95	Paulo Rodrigues	1967	01-05-1967	Clube de Praças da Armada	M	veteranos 3 - M	37,33	47
48	149	Gonçalo Santos	1973	13-08-1973	G.D.R. São Francisco da Serra	M	veteranos 2 - M	37,39	48
49	125	José Geada	1970	15-12-1970	F.C.R. do Rossão	M	veteranos 2 - M	37,40	49
50	341	Sérgio Manuel De Oliveira Fajardo	1982	12-08-1982	Individual	M	seniores M	37,45	50

Organização: U.C.R.D. Praiense / Freguesia do Sado / ESCE - IPS

Classificação: Geral

Local: Praias do Sado

Data de Realização: 20-12-2014

Classificação	Dorsal	Nome	Ano	Data Nasc.	CCD	Sexo	Escalão	Marca	Pontos
51	120	António Santos	1962	20-07-1962	F.C.R. do Rossão	M	veteranos 4 - M	37,48	51
52	37	Sérgio Ferreira	1974	31-07-1974	G.D.C. Estrela Negra	M	veteranos 2 - M	38,04	52
53	289	Luís Fidalgo	1971	07-01-1971	Vitória F. C.	M	veteranos 2 - M	38,06	53
54	24	Valter Realista	1979	11-02-1979	C.D.R. Ribeirinho da Baixa da Banheira	M	veteranos 1 - M	38,10	54
55	366	Nuno Miguel Correia	1966	20-08-1966	G.D. INE	M	veteranos 3 - M	38,13	55
56	17	José Luís Pires	1956	28-08-1956	C.D.R. Ribeirinho da Baixa da Banheira	M	veteranos 5 - M	38,19	56
57	102	Carlos Martins	1965	28-11-1965	Clube Pedro Pessoa Escola de Atletismo	M	veteranos 3 - M	38,35	57
58	264	João Carreto	1962	26-11-1962	Individual	M	veteranos 4 - M	38,40	58
59	61	João Arenga	1951	07-11-1951	C.A.D.T. da Portucel Setúbal	M	veteranos 6 - M	38,50	59
60	337	Rui Pedro Camilo Bolota	1972	07-07-1972	Individual	M	veteranos 2 - M	38,56	60
61	6	António Pedro Esteves	1958	12-10-1958	C.D.R. Ribeirinho da Baixa da Banheira	M	veteranos 5 - M	38,58	61
62	106	Mário Martins	1967	10-06-1967	Clube Pedro Pessoa Escola de Atletismo	M	veteranos 3 - M	39,07	62
63	211	Chantal Xhervelle	1968	12-02-1968	Xtreme level	F	veteranos 2 - F	39,09	63
64	268	João Miguel dos Santos Martins	1996	01-01-1996	Individual	M	Juniores M	39,09	64
65	212	Jaime Lamego	1960	26-01-1960	Xtreme level	M	veteranos 4 - M	39,10	65
66	168	José Felix	1968	25-01-1968	Linda Pastora F. C.	M	veteranos 3 - M	39,10	66
67	236	Carlos Godinho	1984	10-10-1984	G.D.R. São Francisco da Serra	M	seniores M	39,10	67
68	265	João Dias	1962	27-07-1962	Individual	M	veteranos 4 - M	39,20	68
69	50	Alberto Silva	1979	07-07-1979	Batanetes da Serra	M	veteranos 1 - M	39,21	69
70	16	Jorge Perfeito	1970	05-03-1970	C.D.R. Ribeirinho da Baixa da Banheira	M	veteranos 2 - M	39,30	70
71	178	Luís Manuel Trigo	1965	14-05-1965	Sapecgroup Team	M	veteranos 3 - M	39,34	71
72	140	Francisco Pacheco	1974	02-03-1974	G.D. "O Independente"	M	veteranos 2 - M	39,37	72
73	139	Eurico Pereira	1959	26-12-1959	G.D. "O Independente"	M	veteranos 5 - M	39,38	73
74	321	Paulo Pires	1965	21-11-1965	Individual	M	veteranos 3 - M	40,02	74
75	105	Laura Grilo	1984	21-10-1984	Clube Pedro Pessoa Escola de Atletismo	F	seniores F	40,13	75
76	80	António Marques	1964	12-05-1964	Clube de Praças da Armada	M	veteranos 4 - M	40,15	76
77	94	Mário Rosa	1965	20-02-1965	Clube de Praças da Armada	M	veteranos 3 - M	40,15	77
78	234	Carlos A M Batista	1974	20-05-1974	Individual	M	veteranos 2 - M	40,22	78
79	364	Florival Bacalhau	1957	25-04-1957	Individual	M	veteranos 5 - M	40,35	79
80	232	Carla Sofia Carvalho Dos Santos	1976	12-02-1976	Individual	F	veteranos 1 - F	40,38	80
81	153	Pedro Agostinho	1967	09-07-1967	G.D.R. São Francisco da Serra	M	veteranos 3 - M	40,45	81
82	163	Carlos Gonçalves	1982	08-05-1982	Ginásio Vivência Explosiva	M	seniores M	40,53	82
83	374	Ângelo Pais	1993	15-05-1993	APPACDM	M	seniores M	40,57	83
84	375	Luís Cardoso	1993	08-09-1993	APPACDM	M	seniores M	41,17	84
85	239	Carlos Santos	1975	28-04-1975	Individual	M	veteranos 1 - M	41,19	85
86	179	Afonso Martins	1988	25-06-1988	Sapecgroup Team	M	seniores M	41,20	86
87	53	Cláudio Pereira	1977	18-06-1977	Batanetes da Serra	M	veteranos 1 - M	41,20	87
88	52	Bruno Baía	1986	29-07-1986	Batanetes da Serra	M	seniores M	41,21	88
89	330	Ricardo Jorge Cipriano Pita	1980	24-06-1980	Individual	M	seniores M	41,21	89
90	331	Ricardo Miguel Da Costa Raimundo	1982	28-05-1982	Individual	M	seniores M	41,24	90
91	165	Luís Caeiro	1985	24-12-1985	Ginásio Vivência Explosiva	M	seniores M	41,41	91
92	68	Fábio Santos	1997	29-03-1997	CATA - Clube de Atletismo de Amora	M	Juniores M	41,56	92
93	311	Nuno Cruz	1977	01-07-1977	Vitória F. C.	M	veteranos 1 - M	41,59	93
94	96	Pedro Rosa	1962	19-03-1962	Clube de Praças da Armada	M	veteranos 4 - M	42,01	94
95	372	Filipe Ferreira	1984	31-08-1984	APPACDM	M	seniores M	42,14	95
96	285	Júlio Gamito	1963	28-01-1963	Individual	M	veteranos 4 - M	42,15	96
97	3	Isabel Maldonado	1963	15-09-1963	Quinta da Lomba	F	veteranos 2 - F	42,18	97
98	356	Vítor Cunha	1969	01-01-1969	Individual	M	veteranos 3 - M	42,27	98
99	314	Nuno Salgueiro Antunes	1974	27-06-1974	Individual	M	veteranos 2 - M	42,28	99
100	347	Teresa Pais Coelho	1970	30-10-1970	Individual	F	veteranos 2 - F	42,29	100

Organização: U.C.R.D. Praiense / Freguesia do Sado / ESCE - IPS

Classificação: Geral

Local: Praias do Sado

Data de Realização: 20-12-2014

Classificação	Dorsal	Nome	Ano	Data Nasc.	CCD	Sexo	Escalão	Marca	Pontos
101	336	Rui Nascimento	1972	28-10-1972	Individual	M	veteranos 2 - M	42,30	101
102	333	Rui Alexandre Silva Esteves	1974	15-11-1974	Individual	M	veteranos 2 - M	42,31	102
103	26	António Mário Teixeira	1953	23-12-1953	G.D.C. Estrela Negra	M	veteranos 6 - M	42,35	103
104	177	Paulo Gonçalves	1966	20-05-1966	Os Amigos do Atletismo de Aviz	M	veteranos 3 - M	42,36	104
105	99	Sérgio Pedreiro	1975	10-09-1975	Clube de Praças da Armada	M	veteranos 1 - M	42,47	105
106	34	Luiz Filipe R. Romano	1982	22-02-1982	G.D.C. Estrela Negra	M	seniores M	42,52	106
107	370	Nuno Dinis Carlota De Oliveira	1978	18-01-1978	Individual	M	veteranos 1 - M	42,53	107
108	247	Fernando Contreiras	1975	22-12-1975	Individual	M	veteranos 1 - M	42,57	108
109	250	Filipe Manuel Correia Gaisita	1991	19-05-1991	Individual	M	seniores M	42,58	109
110	84	João Santos	1964	05-09-1964	Clube de Praças da Armada	M	veteranos 4 - M	43,03	110
111	327	Pedro Gouveia	1970	17-12-1970	Individual	M	veteranos 2 - M	43,04	111
112	133	José Bernardo	1968	13-04-1968	G. A. Monsanto / GASCAN	M	veteranos 3 - M	43,11	112
113	288	Luís Cruz	1971	08-02-1971	Vitória F. C.	M	veteranos 2 - M	43,12	113
114	345	Sofia Brites	1983	26-11-1983	G.D.R. São Francisco da Serra	F	seniores F	43,23	114
115	86	José Infante	1968	31-01-1968	Clube de Praças da Armada	M	veteranos 3 - M	43,25	115
116	368	João Canhoto	1962	03-07-1962	Individual	M	veteranos 4 - M	43,28	116
117	290	Luis Filipe Almeida	1959	24-01-1959	Individual	M	veteranos 5 - M	43,45	117
118	253	Gonçalo Costa	1983	06-12-1983	Individual	M	seniores M	43,51	118
119	284	José Vestas	1997	08-12-1997	Individual	M	Juniores M	43,51	119
120	39	Luís Neves	1973	15-08-1973	Açoreana Clube Banif	M	veteranos 2 - M	43,52	120
121	40	Pedro Burguette	1975	26-05-1975	Açoreana Clube Banif	M	veteranos 1 - M	43,55	121
122	238	Carlos Marcolino Duarte Alberto	1992	21-04-1992	Individual	M	seniores M	43,55	122
123	224	António Pilão	1972	27-10-1972	Individual	M	veteranos 2 - M	44,04	123
124	360	José Manuel Figueiredo	1959	08-11-1959	Individual	M	veteranos 5 - M	44,05	124
125	198	Jorge Gonçalves	1980	16-03-1980	Talentos Team	M	seniores M	44,10	125
126	252	Gabriel Lúcio	1983	22-08-1983	Individual	M	seniores M	44,18	126
127	322	Paulo Toledo	1964	01-10-1964	Individual	M	veteranos 4 - M	44,19	127
128	131	Carlos Fortunato	1961	21-03-1961	G. A. Monsanto / GASCAN	M	veteranos 4 - M	44,20	128
129	129	António Pardal	1956	24-02-1956	G. A. Monsanto / GASCAN	M	veteranos 5 - M	44,21	129
130	62	José Galveia	1952	14-11-1952	C.A.D.T. da Portucel Setúbal	M	veteranos 6 - M	44,21	130
131	142	José Damázio	1974	13-12-1974	G.D. "O Independente"	M	veteranos 2 - M	44,21	131
132	144	Marcelino Falé	1954	13-01-1954	G.D. "O Independente"	M	veteranos 6 - M	44,26	132
133	71	João Rebelo	1965	08-12-1965	CATA - Clube de Atletismo de Amora	M	veteranos 3 - M	44,39	133
134	45	José Moga	1958	28-03-1958	Amigos Vale Silêncio	M	veteranos 5 - M	44,40	134
135	44	Fernando Silva	1964	21-10-1964	Amigos Vale Silêncio	M	veteranos 4 - M	44,55	135
136	119	António Ramos	1971	27-06-1971	F.C.R. do Rossão	M	veteranos 2 - M	44,58	136
137	148	Fernando Beijinha	1949	04-10-1949	G.D.R. São Francisco da Serra	M	veteranos 6 - M	44,59	137
138	152	Mário Matos	1987	23-04-1987	G.D.R. São Francisco da Serra	M	seniores M	45,02	138
139	9	Eduardo Rodrigues	1970	21-01-1970	C.D.R. Ribeirinho da Baixa da Banheira	M	veteranos 2 - M	45,08	139
140	246	Emília Silveira	1976	07-10-1976	G.D.R. São Francisco da Serra	F	veteranos 1 - F	45,09	140
141	47	Susana Pinto	1979	09-08-1979	Amigos Vale Silêncio	F	veteranos 1 - F	45,14	141
142	88	Luís Conceição	1977	05-09-1977	Clube de Praças da Armada	M	veteranos 1 - M	45,17	142
143	292	Luis Guilherme Gomes Fidalgo	1968	18-09-1968	Individual	M	veteranos 3 - M	45,27	143
144	11	Filipe Neves	1968	12-08-1968	C.D.R. Ribeirinho da Baixa da Banheira	M	veteranos 3 - M	45,36	144
145	121	António Silva	1960	21-02-1960	F.C.R. do Rossão	M	veteranos 4 - M	45,44	145
146	174	Carlos Gonçalves	1964	26-05-1964	Os Amigos do Atletismo de Aviz	M	veteranos 4 - M	45,56	146
147	51	António Sousa	1979	22-11-1979	Batanetes da Serra	M	veteranos 1 - M	46,07	147
148	78	António Borla	1945	20-02-1945	Clube de Praças da Armada	M	veteranos 6 - M	46,15	148
149	77	António Barbosa	1961	24-04-1961	Clube de Praças da Armada	M	veteranos 4 - M	46,22	149

Organização: U.C.R.D. Praisense / Freguesia do Sado / ESCE - IPS

Classificação: Geral

Local: Praias do Sado

Data de Realização: 20-12-2014

Classificação	Dorsal	Nome	Ano	Data Nasc.	CCD	Sexo	Escalão	Marca	Pontos
150	89	Manuel Batista	1949	23-04-1949	Clube de Praças da Armada	M	veteranos 6 - M	46,26	150
151	25	André Morgado	1944	28-11-1944	G.D.C. Estrela Negra	M	veteranos 6 - M	46,27	151
152	76	Luís Nunes	1974	08-10-1974	CJL	M	veteranos 2 - M	46,36	152
153	65	Olímpio Santos	1967	08-01-1967	C.A.D.T. da Portucel Setúbal	M	veteranos 3 - M	46,42	153
154	343	Sergio Rebelo Das Dores	1974	07-12-1974	Individual	M	veteranos 2 - M	46,44	154
155	373	Miguel Santos	1993	21-06-1993	APPACDM	M	seniores M	46,48	155
156	184	José Alves	1949	25-11-1949	S.S. Caixa Geral Depósitos	M	veteranos 6 - M	46,56	156
157	276	Joaquim Santos	1968	30-09-1968	Individual	M	veteranos 3 - M	46,58	157
158	116	Paulo Ferro	1971	23-02-1971	Clube Recreativo da Cruz de Pau	M	veteranos 2 - M	47,10	158
159	101	Carla Cristina	1975	25-07-1975	Clube Natureza de Alvito	F	veteranos 1 - F	47,34	159
160	100	Nuno Patrício	1972	23-12-1972	Clube Natureza de Alvito	M	veteranos 2 - M	47,41	160
161	73	Rui Santos	1970	29-12-1970	CATA - Clube de Atletismo de Amora	M	veteranos 2 - M	47,53	161
162	97	Possidónio Constantino	1952	27-02-1952	Clube de Praças da Armada	M	veteranos 6 - M	47,54	162
163	259	Humberto Serpa	1956	17-05-1956	Individual	M	veteranos 5 - M	48,08	163
164	278	Jorge Miguel Baptista Guerreiro	1971	21-09-1971	Individual	M	veteranos 2 - M	48,12	164
165	83	Constantantino Mendão	1960	15-01-1960	Clube de Praças da Armada	M	veteranos 4 - M	48,18	165
166	41	Ivo Sousa	1976	21-09-1976	Amigos da Mini	M	veteranos 1 - M	28,27	166
167	43	Valter Forno	1980	12-05-1980	Amigos da Mini	M	seniores M	48,34	167
168	42	João Lopes	1980	17-09-1980	Amigos da Mini	M	seniores M	48,48	168
169	305	Mário Santana	1980	23-07-1980	Individual	M	seniores M	48,49	169
170	191	Carlos Brito	1974	25-08-1974	Talentos Team	M	veteranos 2 - M	48,57	170
171	357	Rúben Santos	1989	06-06-1989	Individual	M	seniores M	49,14	171
172	56	José Rocha	1980	18-03-1980	Batanetes da Serra	M	seniores M	49,24	172
173	154	Pedro Gamito	1976	14-12-1976	G.D.R. São Francisco da Serra	M	veteranos 1 - M	49,27	173
174	192	Carlos Fernandes	1970	04-09-1970	Talentos Team	M	veteranos 2 - M	49,29	174
175	233	Carla Viegas	1978	08-03-1978	Individual	F	veteranos 1 - F	49,32	175
176	32	Joaquim Mamede	1957	16-08-1957	G.D.C. Estrela Negra	M	veteranos 5 - M	49,33	176
177	186	Alexandre Oliveira	1979	01-03-1979	Talentos Team	M	veteranos 1 - M	49,39	177
178	222	Ana Serpa	1986	19-09-1986	Individual	F	seniores F	49,59	178
179	257	Hugo Palma	1982	11-06-1982	Individual	M	seniores M	50,01	179
180	36	Norberto Alves	1944	12-11-1944	G.D.C. Estrela Negra	M	veteranos 6 - M	50,08	180
181	190	Carla Santos	1970	28-02-1970	Talentos Team	F	veteranos 2 - F	50,28	181
182	136	António Castanheira	1959	23-03-1959	G.D. "O Independente"	M	veteranos 5 - M	50,32	182
183	135	Vítor Rodrigues	1954	24-11-1954	G. A. Monsanto / GASCAN	M	veteranos 6 - M	50,33	183
184	376	Cláudia Lourenço	1971	01-07-1971	S.S. Caixa Geral Depósitos	F	veteranos 2 - F	50,42	184
185	316	Patrícia Lobo	1979	18-10-1979	Individual	F	veteranos 1 - F	50,46	185
186	218	Amândio Lobo	1948	19-10-1948	Individual	M	veteranos 6 - M	50,49	186
187	209	Nuno Lucas	1973	29-10-1973	Talentos Team	M	veteranos 2 - M	50,50	187
188	113	José Gonçalves	1942	16-01-1942	Clube Recreativo da Cruz de Pau	M	veteranos 6 - M	50,50	188
189	193	José Afecto	1954	20-06-1954	Talentos Team	M	veteranos 6 - M	51,00	189
190	145	Maria Correia	1953	26-02-1953	G.D. "O Independente"	F	veteranos 2 - F	51,04	190
191	160	Manuel Sequeira	1950	19-09-1950	GDCT Repsol Polímeros	M	veteranos 6 - M	51,06	191
192	283	José Rebelo Santos	1960	14-01-1960	Individual	M	veteranos 4 - M	51,08	192
193	92	Manuel Jacinto	1956	09-01-1956	Clube de Praças da Armada	M	veteranos 5 - M	51,15	193
194	64	Manuel Cardim	1952	26-01-1952	C.A.D.T. da Portucel Setúbal	M	veteranos 6 - M	51,16	194
195	275	Joaquim Filipe Caracol Pinto	1958	31-12-1958	Individual	M	veteranos 5 - M	51,17	195
196	81	António Pires	1968	17-01-1968	Clube de Praças da Armada	M	veteranos 3 - M	51,17	196
197	216	Alexandre Miguel Falca	1977	08-11-1977	Individual	M	veteranos 1 - M	51,18	197
198	69	Fernanda Rebelo	1973	14-01-1973	CATA - Clube de Atletismo de Amora	F	veteranos 2 - F	51,19	198
199	112	José de Sousa	1960	26-02-1960	Clube Recreativo da Cruz de Pau	M	veteranos 4 - M	51,26	199

Organização: U.C.R.D. Praense / Freguesia do Sado / ESCE - IPS

Classificação: Geral

Local: Praias do Sado

Data de Realização: 20-12-2014

Classificação	Dorsal	Nome	Ano	Data Nasc.	CCD	Sexo	Escalão	Marca	Pontos
200	298	Marco Filipe Santos Cancela	1993	02-06-1993	Individual	M	seniores M	51,33	200
201	277	Jorge Bento	1974	25-01-1974	Individual	M	veteranos 2 - M	51,51	201
202	124	Joaquim Delgado	1958	11-05-1958	F.C.R. do Rossão	M	veteranos 5 - M	51,56	202
203	242	Diogo Rodrigues	1997	25-04-1997	Individual	M	Juniore M	51,58	203
204	339	Sandro Rodrigues	1977	10-05-1977	Individual	M	veteranos 1 - M	52,06	204
205	146	António Simões	1964	28-01-1964	G.D.R. São Francisco da Serra	M	veteranos 4 - M	52,42	205
206	162	Carla Ferreira	1972	22-08-1972	Ginásio Vivência Explosiva	F	veteranos 2 - F	52,42	206
207	164	Eugénia David	1978	07-04-1978	Ginásio Vivência Explosiva	F	veteranos 1 - F	52,47	207
208	230	Carla Garcia	1970	21-05-1970	Garcia Family Run	F	veteranos 2 - F	52,48	208
209	243	Diogo Santos	1998	02-05-1998	Individual	M	Juniore M	52,55	209
210	320	Paulo Jorge Morgado Salvador	1981	03-06-1981	Individual	M	seniores M	53,13	210
211	293	Luis Miguel D'Ascenção D'Oliveira	1974	16-05-1974	Individual	M	veteranos 2 - M	53,14	211
212	328	Pedro Marreiros	1977	16-09-1977	Individual	M	veteranos 1 - M	53,26	212
213	338	Sandra Maria Pereira da Silva	1977	05-10-1977	Individual	F	veteranos 1 - F	53,27	213
214	309	Mónica Sofia Vargas Brízido	1993	17-03-1993	Individual	F	seniores F	53,30	214
215	143	Luís Silva	1951	27-06-1951	G.D. "O Independente"	M	veteranos 6 - M	53,31	215
216	173	Cheila Dias	1987	02-11-1987	Números 7	F	seniores F	53,41	216
217	172	Paulo Dias	1965	02-02-1965	Números 7	M	veteranos 3 - M	53,54	217
218	132	João Pinto	1961	05-02-1961	G. A. Monsanto / GASCAN	M	veteranos 4 - M	53,55	218
219	82	Célia Silveira	1972	27-06-1972	Clube de Praças da Armada	F	veteranos 2 - F	53,56	219
220	361	Paulo Gonçalves	1971	23-07-1971	Individual	M	veteranos 2 - M	53,56	220
221	363	Jorge Barreto	1971	20-05-1971	Individual	M	veteranos 2 - M	54,07	221
222	159	Victória Carneiro	1973	26-02-1973	G.D.R. São Francisco da Serra	F	veteranos 2 - F	54,11	222
223	175	José Gonçalves	1962	05-07-1962	Os Amigos do Atletismo de Aviz	M	veteranos 4 - M	54,12	223
224	27	António Oliveira	1950	01-10-1950	G.D.C. Estrela Negra	M	veteranos 6 - M	54,16	224
225	207	Mário Emídio	1963	25-12-1963	Talentos Team	M	veteranos 4 - M	54,17	225
226	367	Odelina Sousa	1977	26-02-1977	Individual	F	veteranos 1 - F	54,57	226
227	130	António Reyes	1954	28-04-1954	G. A. Monsanto / GASCAN	M	veteranos 6 - M	55,10	227
228	249	Filipe Jorge Silva	1960	01-08-1960	Individual	M	veteranos 4 - M	55,14	228
229	340	Sérgio Franco	1994	05-04-1994	Individual	M	seniores M	55,20	229
230	379	José Sousa	1959	24-02-1959	Associação de Atletismo Lebres do Sado	M	veteranos 5 - M	55,36	230
231	30	Filipa Vanessa Santos Braz	1985	15-08-1985	G.D.C. Estrela Negra	F	seniores F	55,40	231
232	35	Maria da Luz Rodrigues	1954	20-10-1954	G.D.C. Estrela Negra	F	veteranos 2 - F	55,55	232
233	286	Júlio Santos	1961	22-04-1961	Individual	M	veteranos 4 - M	55,58	233
234	134	Luís Antunes	1962	15-02-1962	G. A. Monsanto / GASCAN	M	veteranos 4 - M	55,59	234
235	220	Ana Barata	1958	21-04-1958	G.D.R. São Francisco da Serra	F	veteranos 2 - F	56,20	235
236	380	Adelaide Palma	1970	12-12-1970	Individual	F	veteranos 2 - F	56,29	236
237	332	Rita Lobo	1977	13-03-1977	Individual	F	veteranos 1 - F	56,31	237
238	251	Francisco José Sousa Rebelo	1966	23-07-1966	Individual	M	veteranos 3 - M	56,34	238
239	270	João Pedro De Matos Rebelo	1993	08-12-1993	Individual	M	seniores M	56,44	239
240	33	Jorge Manso	1947	27-07-1947	G.D.C. Estrela Negra	M	veteranos 6 - M	56,53	240
241	377	Dora Cristina Gonçalves Pires	1966	13-03-1966	Individual	F	veteranos 2 - F	56,53	241
242	117	Ricardo Gaspar	1953	07-05-1953	Clube Recreativo da Cruz de Pau	M	veteranos 6 - M	57,03	242
243	189	Artur Soares	1973	06-02-1973	Talentos Team	M	veteranos 2 - M	57,13	243
244	188	Anabela Meia-Via	1968	20-11-1968	Talentos Team	F	veteranos 2 - F	57,23	244
245	258	Hugo Viegas	1981	16-07-1981	Individual	M	seniores M	57,48	245
246	48	Vitor Pinto	1984	26-06-1984	Amigos Vale Silêncio	M	seniores M	57,48	246
247	206	Maria João Emídio	1967	12-05-1967	Talentos Team	F	veteranos 2 - F	57,53	247
248	195	Cremilde Peixe	1963	20-10-1963	Talentos Team	F	veteranos 2 - F	58,12	248
249	291	Luis Garcia	1969	21-12-1969	Garcia Family Run	M	veteranos 3 - M	58,13	249

Organização: U.C.R.D. Praiense / Freguesia do Sado / ESCE - IPS

Classificação: Geral

Local: Praias do Sado

Data de Realização: 20-12-2014

Classificação	Dorsal	Nome	Ano	Data Nasc.	CCD	Sexo	Escalão	Marca	Pontos
250	170	Fernando Batista	1971	30-12-1971	LO GYM	M	veteranos 2 - M	59,02	250
251	169	Amadiz Sabino	1973	22-04-1973	LO GYM	M	veteranos 2 - M	59,14	251
252	171	Luís Silva	1967	22-07-1967	LO GYM	M	veteranos 3 - M	59,35	252
253	362	Pedro Dias	1978	06-05-1978	Individual	M	veteranos 1 - M	59,35	253
254	300	Maria Margarida Magro	1973	26-07-1973	Individual	F	veteranos 2 - F	59,36	254
255	229	Carla Espada	1974	12-07-1974	Individual	F	veteranos 2 - F	59,54	255
256	201	Lênio Marinho	1954	15-04-1954	Talentos Team	M	veteranos 6 - M	59,56	256
257	365	Olga Zagalo	1972	07-05-1972	Individual	F	veteranos 2 - F	1,00,20	257
258	38	Fernando Celestino	1958	20-11-1958	Açoreana Clube Banif	M	veteranos 5 - M	1,00,26	258
259	28	Carlos Rodrigues	1941	18-12-1941	G.D.C. Estrela Negra	M	veteranos 6 - M	1,00,27	259
260	301	Maria Teresa Carreto	1963	17-09-1963	Individual	F	veteranos 2 - F	1,00,27	260
261	329	Pedro Miguel Rosado Azevedo	1983	04-08-1983	Individual	M	seniores M	1,00,35	261
262	223	Antonio Costa	1950	20-12-1950	Individual	M	veteranos 6 - M	1,00,43	262
263	115	Manuel Nascimento	1956	21-05-1956	Clube Recreativo da Cruz de Pau	M	veteranos 5 - M	1,01,18	263
264	138	António Nunes	1940	04-01-1940	G.D. "O Independente"	M	veteranos 6 - M	1,01,19	264
265	141	Jaime Matias	1950	18-08-1950	G.D. "O Independente"	M	veteranos 6 - M	1,01,41	265
266	57	Lénia Rodrigues	1980	08-06-1980	Batanetes da Serra	F	seniores F	1,01,54	266
267	75	José Manuel Martins	1957	21-05-1957	CJL	M	veteranos 5 - M	1,01,54	267
268	274	Joaquim Ermelindo Rego Ortiz	1949	23-09-1949	Individual	M	veteranos 6 - M	1,02,04	268
269	271	João Santos Rosa	1975	02-09-1975	Individual	M	veteranos 1 - M	1,02,11	269
270	226	Benilde Correia Amedo	1962	04-06-1962	Individual	F	veteranos 2 - F	1,02,20	270
271	49	Joaquim Pereira	1939	12-10-1939	Associação de Atletismo Lebres do Sado	M	veteranos 6 - M	1,03,06	271
272	109	Agapito Belga	1971	10-01-1971	Clube Recreativo da Cruz de Pau	M	veteranos 2 - M	1,03,13	272
273	74	César Guerra	1969	12-10-1969	CJL	M	veteranos 3 - M	1,03,23	273
274	161	Maria José Teixeira	1970	25-05-1970	GDCT Repsol Polímeros	F	veteranos 2 - F	1,03,24	274
275	280	José Florival	1972	16-02-1972	Individual	M	veteranos 2 - M	1,04,25	275
276	346	Teresa Alexandre Rodeigues Marcelino	1972	24-05-1972	Individual	F	veteranos 2 - F	1,05,10	276
277	182	Albertino Semedo	1958	01-10-1958	S.S. Caixa Geral Depósitos	M	veteranos 5 - M	1,05,11	277
278	302	Mário João Dias Alves Borges	1973	07-02-1973	Individual	M	veteranos 2 - M	1,05,11	278
279	297	Márcia Filipa Rolo Miranda	1993	11-11-1993	Individual	F	seniores F	1,05,11	279
280	348	Tiago André Pereira Piedade	1991	05-02-1991	Individual	M	seniores M	1,05,12	280
281	196	Fátima Brito	1975	17-09-1975	Talentos Team	F	veteranos 1 - F	1,07,52	281
282	202	Lúcia Nogueira	1963	13-05-1963	Talentos Team	F	veteranos 2 - F	1,07,53	282
283	204	Maria Duarte Aldeia	1964	18-01-1964	Talentos Team	F	veteranos 2 - F	1,10,22	283
284	273	Joaquim Amador	1951	04-04-1951	Individual	M	veteranos 6 - M	1,10,22	284
285	279	Jorge Nunes	1966	07-08-1966	Individual	M	veteranos 3 - M	1,10,23	285
286	187	Ana Paula Ramos	1970	14-04-1970	Talentos Team	F	veteranos 2 - F	1,12,48	286
287	299	Maria De Lurdes Silva Simões Ferreira	1969	15-07-1969	Individual	F	veteranos 2 - F	1,12,49	287
288	319	Paulo Jorge Ferreira	1968	28-08-1968	Individual	M	veteranos 3 - M	1,12,55	288
289	194	Célia Maria da Silva Sobral	1973	08-03-1973	Talentos Team	F	veteranos 2 - F	1,17,26	289
290	210	Vitor Lopes	1974	15-04-1974	Talentos Team	M	veteranos 2 - M	1,17,26	290
291	205	Maria Fernandes	1972	20-06-1972	Talentos Team	F	veteranos 2 - F	1,23,47	291
292	203	Lurdes Araújo	1967	03-09-1967	Talentos Team	F	veteranos 2 - F	1,23,47	292
293	185	Alexandre Brito	2001	05-02-2001	Talentos Team	M	Juniiores M	1,23,48	293