



S. Silvestre do Sado

Praias do Sado - Setúbal



São Silvestre do Sado 2009

Classificações: Geral

Femininas

Local: Praias do Sado

Data de Realização:

26/12/2009

Classificação	Dorsal	Nome	Ano	Data Nasc.	CCD	Distrito	Sexo	Escalão	Marca	Pontos
1	152	Chantal Xitervelle	1968	12/02/1968	A.M.B. Casal Figueiras		F	Veterano 2 - F	36:18	1
2	221	Inês Marques	1992	01/01/1992	CCR Alto do Moinho		F	Juniores F	39:04	2
3	219	Edna Teles	1985	01/01/1985	Assoc. Acad. Pinhalnovense		F	Senior F	40:54	3
4	101	Paula Silva	1973	12/06/1973	Açoreana Clube Banif		F	Veterano 1 - F	41:14	4
5	222	Jennifer Oliveira	1991	01/01/1991	CCR Alto do Moinho		F	Juniores F	42:04	5
6	18	Sílvia Madeira	1978	01/01/1978	G.D.C. Estrela Negra		F	Senior F	42:48	6
7	166	Cristina Rêgo	1984	16/04/1984	C. A. Atletismo Ana C. Osório		F	Senior F	44:35	7
8	124	Maria Pontes	1962	01/03/1962	CCR Alto do Moinho		F	Veterano 2 - F	44:58	8
9	133	Susana Soares	1976	25/11/1985	GD S.Francisco Serra		F	Senior F	45:12	9
10	125	Angelina Caetano	1955	28/07/1955	CCR Alto do Moinho		F	Veterano 2 - F	45:32	10
11	154	Ana Sofia	1993	01/02/1993	A.M.B. Casal Figueiras		F	Juniores F	46:53	11
12	65	Dina Mota	1968	11/05/1968	Lebres do Sado		F	Veterano 2 - F	46:56	12
13	63	Estela Gonçalves	1977	02/11/1977	Lebres do Sado		F	Senior F	47:51	13
14	64	Clarinda Santos	1965	15/11/1965	Lebres do Sado		F	Veterano 2 - F	47:53	14
15	87	Ana Barata	1958	01/01/1958	UCRD Praisense		F	Veterano 2 - F	48:02	15
16	195	Rute Alves	1976	01/01/1976	Individual		F	Senior F	49:19	16
17	160	Rosa Cassis	1971	07/05/1971	Casa do Povo de Corroios		F	Veterano 1 - F	50:12	17
18	67	Cecília Nicolau	1967	02/02/1967	Lebres do Sado		F	Veterano 2 - F	50:41	18
19	68	Célia Azenha	1964	28/12/1964	Lebres do Sado		F	Veterano 2 - F	51:00	19
20	200	Oriana Melo	1967	28/12/1967	Individual		F	Veterano 2 - F	52:12	20
21	66	Luísa Caroço	1959	28/02/1959	Lebres do Sado		F	Veterano 2 - F	52:27	21
22	75	Rosa Afonso	1967	20/12/1967	C.D.R. Águias Unidas		F	Veterano 2 - F	54:22	22
23	132	Cristina Coelho	1965	22/06/1965	GD S.Francisco Serra		F	Veterano 2 - F	54:23	23
24	105	Catarina Oliveira	1974	22/10/1974	Fugas Lusas		F	Veterano 1 - F	56:31	24
25	76	Isabel Casca	1966	16/08/1966	C.D.R. Águias Unidas		F	Veterano 2 - F	57:49	25
26	156	Sónia Jesus	1983	01/01/1983	A.M.B. Casal Figueiras		F	Senior F	62:06	26



S. Silvestre do Sado

Praias do Sado - Setúbal



São Silvestre do Sado 2009

Classificações: Geral

Masculinas

Local: Praias do Sado

Data de Realização:

26/12/2009

Classificação	Dorsal	Nome	Ano	Data Nasc.	CCD	Distrito	Sexo	Escalão	Marca	Pontos
1	209	Carlos Cardoso	1982	18/10/1982	Individual		M	Senior M	28:20	1
2	3	Pedro Pessoa	1966	18/05/1966	GD Praia da Salema		M	Veterano 2 - M	28:21	2
3	2	Carlos Saias	1973	01/01/1973	Virgílio Carpintaria		M	Veterano 1 - M	28:24	3
4	23	Rui Baltazar	1965	27/11/1965	G.D.C. Estrela Negra		M	Veterano 2 - M	30:27	4
5	4	Custódio António	1977	01/01/1977	CCD C.M. Setúbal		M	Senior M	30:33	5
6	7	David Fernandes	1974	24/09/1974	CCD C.M. Setúbal		M	Veterano 1 - M	30:45	6
7	6	Mário Casaca	1972	29/12/1972	CCD C.M. Setúbal		M	Veterano 1 - M	30:46	7
8	83	Paulo António	1967	25/01/1967	C.D.R. Águias Unidas		M	Veterano 2 - M	30:50	8
9	9	Paulo Guimarães	1977	25/04/1977	G.D.C. Estrela Negra		M	Senior M	30:53	9
10	5	José Louro	1959	13/12/1959	CCD C.M. Setúbal		M	Veterano 4 - M	31:08	10
11	187	Fernando Santos	1965	25/05/1965	Individual		M	Veterano 2 - M	31:20	11
12	36	Rui Infante	1971	20/02/1971	Lebres do Sado		M	Veterano 1 - M	31:45	12
13	115	João Veiga	1959	30/10/1959	CCR Alto do Moinho		M	Veterano 4 - M	32:20	13
14	111	Eduardo Fernandes	1967	03/12/1967	CCR Alto do Moinho		M	Veterano 2 - M	32:30	14
15	82	Rui Afonso	1969	01/09/1969	C.D.R. Águias Unidas		M	Veterano 2 - M	32:41	15
16	13	José Caramelo	1971	09/03/1971	G.D.C. Estrela Negra		M	Veterano 1 - M	32:47	16
17	85	Isidro Fontes	1969	06/01/1969	C.D.R. Águias Unidas		M	Veterano 2 - M	32:55	17
18	14	António Carrijo	1964	01/01/1964	G.D.C. Estrela Negra		M	Veterano 3 - M	33:03	18
19	15	Fernando Ribeiro	1966	31/12/1966	G.D.C. Estrela Negra		M	Veterano 2 - M	33:14	19
20	94	Hugo Leal	1984	19/02/1984	GDC Casquilhos		M	Senior M	33:23	20
21	12	Rui Caramelo	1971	09/03/1971	G.D.C. Estrela Negra		M	Veterano 1 - M	33:32	21
22	1	José da Luz	1970	01/01/1970	UCRD PRAIENSE		M	Veterano 1 - M	33:34	22
23	128	Bruno Gamito	1987	17/12/1987	GD S.Francisco Serra		M	Senior M	33:50	23
24	114	António Pereira	1954	22/06/1954	CCR Alto do Moinho		M	Veterano 5 - M	33:52	24
25	144	Nuno Ábilio	1979	14/04/1979	A.M.B. Casal Figueiras		M	Senior M	34:10	25
26	17	Paulo Chaínho	1964	03/04/1964	G.D.C. Estrela Negra		M	Veterano 3 - M	34:11	26
27	70	Herculano Pereira	1955	12/06/1955	Lebres do Sado		M	Veterano 4 - M	34:13	27
28	216	Vasco Café	1989	01/01/1989	CCD C.M. Setúbal		M	Senior M	34:15	28
29	113	Norberto Agostinho	1964	02/04/1964	CCR Alto do Moinho		M	Veterano 3 - M	34:16	29
30	11	Paulo Cantante	1972	13/11/1972	G.D.C. Estrela Negra		M	Veterano 1 - M	34:17	30
31	215	Rogério Casaca	1970	01/01/1970	CCD C.M. Setúbal		M	Veterano 1 - M	34:36	31
32	8	Ricardo Guimarães	1983	12/07/1983	G.D.C. Estrela Negra		M	Senior M	34:38	32
33	86	Jorge Amaral	1968	12/07/1968	C.D.R. Águias Unidas		M	Veterano 2 - M	34:42	33
34	142	João Dias	1962	27/04/1962	A.M.B. Casal Figueiras		M	Veterano 3 - M	34:51	34
35	96	António Silva	1970	31/07/1970	GDC Casquilhos		M	Veterano 1 - M	34:54	35
36	102	José Narciso	1970	01/01/1970	Associação 20Km Almerim		M	Veterano 1 - M	34:57	36
37	130	Fernando Mestre	1973	12/07/1973	GD S.Francisco Serra		M	Veterano 1 - M	34:59	37
38	167	Vasco Rodrigues	1979	24/08/1979	C. A. Atletismo Ana C. Osório		M	Senior M	35:08	38
39	26	Olimpio Santos	1967	08/01/1967	C.A.D.T. Portucl Setúbal		M	Veterano 2 - M	35:16	39
40	95	Joaquim Gomes	1963	07/10/1963	GDC Casquilhos		M	Veterano 3 - M	35:21	40
41	84	José Graça	1963	14/05/1963	C.D.R. Águias Unidas		M	Veterano 3 - M	35:22	41
42	81	Pedro Luís	1974	06/03/1974	C.D.R. Águias Unidas		M	Veterano 1 - M	35:30	42
43	211	Pedro Ribeiro	1991	23/10/1991	Individual		M	Juniores M	35:39	43
44	205	Luís Olson	1972	07/01/1972	Individual		M	Veterano 1 - M	36:09	44
45	138	João Jacinto	1957	01/01/1957	FNLMEDICALL - Almerim		M	Veterano 4 - M	36:14	45
46	177	Jaime Lamego	1960	26/01/1960	Machada Runners		M	Veterano 3 - M	36:25	46
47	126	Richardson Ferreira	1974	12/06/1974	GD S.Francisco Serra		M	Veterano 1 - M	36:26	47
48	169	David Vaz	1978	07/06/1978	C. A. Atletismo Ana C. Osório		M	Senior M	36:32	48



S. Silvestre do Sado

Praias do Sado - Setúbal



São Silvestre do Sado 2009

Classificações: Geral

Masculinas

Local: Praias do Sado

Data de Realização:

26/12/2009

Classificação	Dorsal	Nome	Ano	Data Nasc.	CCD	Distrito	Sexo	Escalão	Marca	Pontos
49	97	Gonçalo Matos	1983	13/09/1983	GDC Casquilhos		M	Senior M	36:36	49
50	120	José Lança	1953	26/05/1953	CCR Alto do Moinho		M	Veterano 5 - M	36:39	50
51	197	João Gema	1975	09/11/1975	Individual		M	Senior M	36:40	51
52	189	José Corucho	1957	29/11/1957	Individual		M	Veterano 4 - M	36:44	52
53	10	Sérgio Ferreira	1974	31/07/1974	G.D.C. Estrela Negra		M	Veterano 1 - M	36:58	53
54	188	João Carreto	1962	26/11/1962	Individual		M	Veterano 3 - M	37:27	54
55	40	José Sousa	1972	12/02/1972	Lebres do Sado		M	Veterano 1 - M	37:32	55
56	136	Hélder José	1959	18/12/1959	FNLMEDICALL - Almerim		M	Veterano 4 - M	37:40	56
57	143	João Sousa	1955	26/05/1955	A.M.B. Casal Figueiras		M	Veterano 4 - M	37:43	57
58	49	Gumersindo Rodrigues	1950	18/02/1950	Lebres do Sado		M	Veterano 5 - M	37:52	58
59	116	João Fazenda	1958	08/03/1958	CCR Alto do Moinho		M	Veterano 4 - M	37:53	59
60	118	João Batista	1957	29/06/1957	CCR Alto do Moinho		M	Veterano 4 - M	37:55	60
61	150	Mário Piteira	1972	24/10/1972	A.M.B. Casal Figueiras		M	Veterano 1 - M	38:20	61
62	41	João Branco	1966	01/01/1966	Lebres do Sado		M	Veterano 2 - M	38:30	62
63	58	Amândio Lobo	1948	19/10/1948	Lebres do Sado		M	Veterano 6 - M	38:38	63
64	121	João Encarnação	1947	20/12/1947	CCR Alto do Moinho		M	Veterano 6 - M	38:40	64
65	180	Hugo Serra	1976	01/01/1976	Individual		M	Senior M	38:43	65
66	151	Rui Bolota	1972	07/07/1972	A.M.B. Casal Figueiras		M	Veterano 1 - M	38:45	66
67	32	Luís Antunes	1956	02/06/1956	C.A.D.T. Portucel Setúbal		M	Veterano 4 - M	38:54	67
68	27	Fernando Jesus	1959	07/11/1951	C.A.D.T. Portucel Setúbal		M	Veterano 5 - M	39:01	68
69	220	João Marques	1962	01/01/1962	CCR Alto do Moinho		M	Veterano 3 - M	39:18	69
70	37	João Santos	1964	05/09/1964	Lebres do Sado		M	Veterano 3 - M	39:22	70
71	184	Carlos Neves	1967	14/09/1967	Individual		M	Veterano 2 - M	39:23	71
72	198	Miguel Costa	1981	01/01/1981	Individual		M	Senior M	39:30	72
73	39	Artur Gonçalves	1975	09/06/1975	Lebres do Sado		M	Senior M	39:52	73
74	38	José Infante	1968	31/01/1968	Lebres do Sado		M	Veterano 2 - M	39:53	74
75	210	António Armeiado	1949	05/09/1949	Individual		M	Veterano 6 - M	40:10	75
76	164	Alaor Nascimento	1990	16/03/1990	Casa do Povo de Corroios		M	Juniores M	40:15	76
77	213	José Espadilha	1962	01/01/1962	Individual		M	Veterano 3 - M	40:21	77
78	52	Possidónio Constantino	1952	27/07/1952	Lebres do Sado		M	Veterano 5 - M	40:49	78
79	48	Fernando Carvalho	1949	24/07/1949	Lebres do Sado		M	Veterano 6 - M	40:53	79
80	194	Alberto Cruz	1948	16/10/1948	Individual		M	Veterano 6 - M	40:54	80
81	223	Paulo Pires	1965	21/11/1965	CGD		M	Veterano 2 - M	40:59	81
82	72	Henrique Rodrigues	1967	25/06/1967	Lebres do Sado		M	Veterano 2 - M	41:01	82
83	186	Diogo Duarte	1990	19/07/1990	Individual		M	Juniores M	41:02	83
84	182	José Magro	1970	01/03/1970	O Mundo da Corrida.com		M	Veterano 1 - M	41:24	84
85	145	Carlos Lucio	1962	07/07/1962	A.M.B. Casal Figueiras		M	Veterano 3 - M	41:35	85
86	74	José Pereira	1969	23/09/1969	Lebres do Sado		M	Veterano 2 - M	41:48	86
87	28	Gaspar Gonçalves	1948	28/02/1948	C.A.D.T. Portucel Setúbal		M	Veterano 6 - M	42:01	87
88	60	Álvaro Gingado	1956	13/10/1956	Lebres do Sado		M	Veterano 4 - M	42:04	88
89	137	Telmo Pena	1978	01/01/1978	FNLMEDICALL - Almerim		M	Senior M	42:06	89
90	159	Luís Conceição	1977	05/09/1977	Clube Praças da Armada		M	Senior M	42:13	90
91	61	Constântino Mendão	1960	15/01/1960	Lebres do Sado		M	Veterano 3 - M	42:27	91
92	51	Paulo Mota	1967	26/11/1967	Lebres do Sado		M	Veterano 2 - M	42:38	92
93	112	Paulo Ferreira	1966	12/12/1966	CCR Alto do Moinho		M	Veterano 2 - M	42:39	93
94	178	Sérgio Fajardo	1982	01/01/1982	Xupa Cabras		M	Senior M	42:41	94
95	181	Armando Viseu	1970	01/01/1970	Individual		M	Veterano 1 - M	42:42	95
96	59	Vitorino Santos	1955	16/12/1955	Lebres do Sado		M	Veterano 4 - M	42:46	96



S. Silvestre do Sado

Praias do Sado - Setúbal



São Silvestre do Sado 2009

Classificações: Geral

Masculinas

Local: Praias do Sado

Data de Realização:

26/12/2009

Classificação	Dorsal	Nome	Ano	Data Nasc.	CCD	Distrito	Sexo	Escalão	Marca	Pontos
97	158	Marco Crujeira	1981	01/01/1981	A.M.B. Casal Figueiras		M	Senior M	42:51	97
98	141	Mário Tomé	1975	23/07/1975	A.M.B. Casal Figueiras		M	Senior M	43:00	98
99	199	Albado Costa	1956	01/01/1956	Individual		M	Veterano 4 - M	43:01	99
100	179	José Gonçalves	1972	01/01/1972	Individual		M	Veterano 1 - M	43:02	100
101	89	Manuel Jacinto	1956	09/01/1956	UCRD Praisense		M	Veterano 4 - M	43:03	101
102	88	António Bolra	1945	20/05/1945	UCRD Praisense		M	Veterano 6 - M	43:06	102
103	91	Joaquim Santos	1956	18/07/1956	UCRD Praisense		M	Veterano 4 - M	43:18	103
104	21	Mário Teixeira	1953	23/12/1953	G.D.C. Estrela Negra		M	Veterano 5 - M	43:20	104
105	193	Davide Ramos	1972	10/02/1972	Individual		M	Veterano 1 - M	43:23	105
106	103	Domingos Santos	1957	16/12/1957	Amigos Atletismo Pontinha		M	Veterano 4 - M	43:33	106
107	35	Manuel Cardim	1953	07/06/1953	C.A.D.T. Portucel Setúbal		M	Veterano 5 - M	43:46	107
108	139	Manuel Batista	1965	01/01/1965	FNLMEDICAL - Almerim		M	Veterano 2 - M	44:05	108
109	43	Fernando Mendes	1947	08/04/1947	Lebres do Sado		M	Veterano 6 - M	44:20	109
110	162	Fernando Favinha	1962	09/08/1962	Casa do Povo de Corroios		M	Veterano 3 - M	44:26	110
111	44	António Carçoço	1956	10/12/1956	Lebres do Sado		M	Veterano 4 - M	44:30	111
112	123	Gabriel Cruz	1942	16/10/1942	CCR Alto do Moinho		M	Veterano 6 - M	44:43	112
113	24	Henrique Neves	1946	04/03/1946	G.D.C. Estrela Negra		M	Veterano 6 - M	44:55	113
114	202	Luís Martins	1984	16/01/1984	Individual		M	Senior M	45:15	114
115	191	Pedro Barata	1975	28/04/1975	Individual		M	Senior M	45:20	115
116	106	Rui Garcia	1972	27/06/1972	Fugas Lusas		M	Veterano 1 - M	45:25	116
117	161	Pedro Pina	1965	03/09/1965	Casa do Povo de Corroios		M	Veterano 2 - M	45:26	117
118	140	Joaquim Santos	1969	30/09/1969	A.M.B. Casal Figueiras		M	Veterano 2 - M	45:33	118
119	168	Tiago Vaz	1979	19/12/1979	C. A. Atletismo Ana C. Osório		M	Senior M	45:35	119
120	56	Francisco Prates	1947	29/12/1947	Lebres do Sado		M	Veterano 6 - M	45:36	120
121	208	Rui Esteves	1974	15/11/1974	Individual		M	Veterano 1 - M	45:46	121
122	170	Inácio Mendes	1973	16/10/1973	C. A. Atletismo Ana C. Osório		M	Veterano 1 - M	45:48	122
123	22	José Carvalho	1953	23/02/1953	G.D.C. Estrela Negra		M	Veterano 5 - M	45:49	123
124	172	António Alves	1972	12/08/1972	C. A. Atletismo Ana C. Osório		M	Veterano 1 - M	45:49	124
125	173	Joaquim Mendes	1969	17/07/1969	C. A. Atletismo Ana C. Osório		M	Veterano 2 - M	45:51	125
126	225	Pedro Grilo	1994	20/05/1994	Individual		M	Juniores M	45:58	126
127	206	José Piedade	1952	01/01/1952	Individual		M	Veterano 5 - M	46:08	127
128	203	Jorge Romão	1989	29/03/1989	Individual		M	Senior M	46:09	128
129	25	Eugénio Tadeu	1940	23/03/1940	G.D.C. Estrela Negra		M	Veterano 6 - M	46:43	129
130	207	Pedro Ferreira	1956	25/02/1956	Individual		M	Veterano 4 - M	46:44	130
131	148	Nuno Cruz	1980	01/07/1980	A.M.B. Casal Figueiras		M	Senior M	46:55	131
132	42	Manuel Baptista	1949	23/04/1949	Lebres do Sado		M	Veterano 6 - M	46:57	132
133	31	Eusébio Camacho	1954	26/07/1954	C.A.D.T. Portucel Setúbal		M	Veterano 5 - M	46:58	133
134	20	Joaquim Mamede	1957	16/08/1957	G.D.C. Estrela Negra		M	Veterano 4 - M	46:59	134
135	212	Carlos Coelho	1961	06/05/1961	Individual		M	Veterano 3 - M	47:00	135
136	214	Manuel Felizardo	1971	01/01/1971	Individual		M	Veterano 1 - M	47:10	136
137	69	Rogério Silveira	1976	24/08/1976	Lebres do Sado		M	Senior M	47:28	137
138	108	Hélder Silva	1971	08/07/1971	Fugas Lusas		M	Veterano 1 - M	47:40	138
139	54	Júlio Firme	1978	13/01/1978	Lebres do Sado		M	Senior M	47:43	139
139	16	Hélder Romano	1965	12/03/1965	G.D.C. Estrela Negra		M	Veterano 2 - M	47:45	139
141	53	Miguel Castela	1970	09/12/1970	Lebres do Sado		M	Veterano 1 - M	47:51	141
142	192	Daniel Pereira	1973	06/06/1973	Individual		M	Veterano 1 - M	48:04	142
143	50	António Pinto	1952	11/07/1952	Lebres do Sado		M	Veterano 5 - M	48:11	143
144	29	António Matos	1944	07/07/1944	C.A.D.T. Portucel Setúbal		M	Veterano 6 - M	48:50	144



S. Silvestre do Sado

Praias do Sado - Setúbal



São Silvestre do Sado 2009

Classificações: Geral

Masculinas

Local: Praias do Sado

Data de Realização:

26/12/2009

Classificação	Dorsal	Nome	Ano	Data Nasc.	CCD	Distrito	Sexo	Escalão	Marca	Pontos
145	57	Jorge Silva	1961	19/06/1961	Lebres do Sado		M	Veterano 3 - M	48:51	145
146	146	Carlos Condessa	1975	20/10/1975	A.M.B. Casal Figueiras		M	Senior M	49:49	146
147	218	Luís Silva	1951	01/01/1951	G.D.C. Estrela Negra		M	Veterano 5 - M	49:51	147
148	45	Joaquim Pereira	1939	10/12/1939	Lebres do Sado		M	Veterano 6 - M	49:53	148
149	165	Pedro Ramos	1993	24/10/1993	Casa do Povo de Corroios		M	Juniores M	49:57	149
150	201	EberHard Wilhelm	1948	05/03/1948	Individual		M	Veterano 6 - M	50:06	150
151	47	Manuel Santos	1949	11/10/1949	Lebres do Sado		M	Veterano 6 - M	50:14	151
152	34	Geraldo Fernandes	1952	11/11/1952	C.A.D.T. Portucel Setúbal		M	Veterano 5 - M	50:17	152
153	185	João Saldanha	1971	06/11/1971	Individual		M	Veterano 1 - M	50:29	153
154	71	Mayer Raposo	1947	31/05/1947	Lebres do Sado		M	Veterano 6 - M	51:13	154
155	77	Paulo Soares	1970	20/01/1970	C.D.R. Águias Unidas		M	Veterano 1 - M	51:39	155
156	217	Luís Silva	1951	01/01/1951	G.D.C. Estrela Negra		M	Veterano 5 - M	51:39	156
157	183	José Gomes	1947	12/08/1947	CDUL		M	Veterano 6 - M	51:40	157
158	175	Paulo Cardim	1973	26/12/1973	A. Daniel Caldeira		M	Veterano 1 - M	51:41	158
159	176	Renato Sousa	1950	11/08/1950	A. Daniel Caldeira		M	Veterano 5 - M	52:07	159
160	226	Filipe Piteira	1990	24/01/1990	Individual		M	Juniores M	52:11	160
161	190	Rogério Barroso	1978	16/03/1978	Individual		M	Senior M	52:14	161
162	174	Luís Paisana	1974	06/05/1974	A. Daniel Caldeira		M	Veterano 1 - M	52:25	162
163	46	Caetano Silveira	1948	24/02/1948	Lebres do Sado		M	Veterano 6 - M	52:56	163
164	196	António Alves	1946	01/01/1946	Individual		M	Veterano 6 - M	53:02	164
165	128	Bruno Gamito	1987	17/12/1987	GD S.Francisco Serra		M	Senior M	55:36	165
166	131	Luís Gonçalves	1975	07/05/1975	GD S.Francisco Serra		M	Senior M	56:23	166
167	127	Rui Candeias	1976	17/07/1976	GD S.Francisco Serra		M	Senior M	56:31	167
168	110	Paulo Ponte	1974	21/07/1974	Fugas Lusas		M	Veterano 1 - M	56:34	168
169	55	Paulo Fernandes	1972	13/07/1972	Lebres do Sado		M	Veterano 1 - M	56:34	169
170	107	Pedro Custódio	1976	30/07/1976	Fugas Lusas		M	Senior M	57:05	170
171	90	Júlio Santos	1961	22/04/1961	UCRD Praiense		M	Veterano 3 - M	57:06	171
172	224	Luís Ferreira	1965	06/03/1965	Individual		M	Veterano 2 - M	57:12	172
173	109	Vítor Gosa	1976	11/12/1976	Fugas Lusas		M	Senior M	58:24	173
174	147	João Vítor	1987	15/07/1987	A.M.B. Casal Figueiras		M	Senior M	63:00	174



Local:

Praias do Sado

[illegible]



Local:

Praias do Sado

Data de Realização:

26/12/2009

[illegible]