



BENJAMIM A-MASC

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	1177	AFONSO LEAL	46	CASA DO BENFICA EM PAREDES	BENJAMIM A-MASC	0:01:52
2	1017	RODRIGO REIS	71	F C ESTRELAS SUSANENSES	BENJAMIM A-MASC	0:01:54
3	1080	VASCO ALVES	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM A-MASC	0:01:55
4	1012	DINIS FERREIRA	28	ATLÉTICO CLUBE ALFENENSE	BENJAMIM A-MASC	0:01:57
5	1132	ALEXANDRE SOUSA	36	C. D. PÓVOA	BENJAMIM A-MASC	0:01:59
6	1291	DANIEL QUERALES	14	ACD SÃO JOÃO SERRA	BENJAMIM A-MASC	0:02:05
7	1143	MARTIM GIL	36	C. D. PÓVOA	BENJAMIM A-MASC	0:02:17
8	1364	JOSÉ GODINHO	47	CAST-CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO	BENJAMIM A-MASC	0:02:26
9	1370	PEDRO GONÇALVES	47	CAST-CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO	BENJAMIM A-MASC	0:02:32



BENJAMIM A-FEM	INDIVIDUAL
-----------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	1237	MARIANA MARTINS	70	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	BENJAMIM A-FEM	0:01:43
2	1241	LEONOR GONÇALVES	70	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	BENJAMIM A-FEM	0:01:51
3	1197	MARIA TEIXEIRA	135	U.D. VÁRZEA	BENJAMIM A-FEM	0:01:53
4	1333	LARA SOUSA	15	ADC CJ CLARK	BENJAMIM A-FEM	0:01:55
5	1235	JOANA OLIVEIRA	7	A.C.PÓVOA VARZIM	BENJAMIM A-FEM	0:01:56
6	1238	MATILDE MARTINS	70	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	BENJAMIM A-FEM	0:02:01
7	1199	MATILDE TEICEIRA	135	U.D. VÁRZEA	BENJAMIM A-FEM	0:02:03
8	1198	MARIANA TEIXEIRA	135	U.D. VÁRZEA	BENJAMIM A-FEM	0:02:06
9	1130	LARA SILVA	36	C. D. PÓVOA	BENJAMIM A-FEM	0:02:07
10	1234	MATILDE MOURA	7	A.C.PÓVOA VARZIM	BENJAMIM A-FEM	0:02:09
11	1194	MARGARIDA MOTA	135	U.D. VÁRZEA	BENJAMIM A-FEM	0:02:09
12	1030	ADRIANA PEREIRA	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM A-FEM	0:02:10
13	1131	LEONOR SILVA	36	C. D. PÓVOA	BENJAMIM A-FEM	0:02:15
14	1279	SOFIA DUARTE	14	ACD SÃO JOÃO SERRA	BENJAMIM A-FEM	0:02:19
15	1282	IRIS ALMEIDA	14	ACD SÃO JOÃO SERRA	BENJAMIM A-FEM	0:02:21
16	1366	MARIA FERREIRA	38	C.D.S.SALVADOR DO CAMPO	BENJAMIM A-FEM	0:02:25
17	1034	MARGARIDA OLIVEIRA	100	NBA BARROSAS	BENJAMIM A-FEM	0:02:25
18	1278	GUNDA CAMARA	14	ACD SÃO JOÃO SERRA	BENJAMIM A-FEM	0:02:31
19	1061	SARA PEREIRA	100	NBA BARROSAS	BENJAMIM A-FEM	0:02:34
20	1062	MARIA PEREIRA	100	NBA BARROSAS	BENJAMIM A-FEM	0:02:44
21	1014	MARIANA FONSECA	61	COIOTE DO GERÊS	BENJAMIM A-FEM	0:02:45
22	1283	LEONOR PINTO	14	ACD SÃO JOÃO SERRA	BENJAMIM A-FEM	0:03:24



BENJAMIM B-MASC

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	1154	RAFAEL JESUS	46	CASA DO BENFICA EM PAREDES	BENJAMIM B-MASC	0:03:48
2	1082	JOÃO MAGALHÃES	6	A. R. LUZ E VIDA GONDOMARENSE	BENJAMIM B-MASC	0:03:55
3	1264	AFONSO SILVA	70	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	BENJAMIM B-MASC	0:04:00
4	1104	GULHERME MARQUES	8	A.D. LUSTOSA	BENJAMIM B-MASC	0:04:10
5	1353	GABRIEL TEIXEIRA	69	A.C.JUVENIL MOZINHO	BENJAMIM B-MASC	0:04:12
6	1315	AFONSO LOPES	9	A.D.C. ASTROMIL	BENJAMIM B-MASC	0:04:14
7	1005	EDUARDO OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM B-MASC	0:04:15
8	1220	FRANCISCO SOUSA	36	C. D. PÓVOA	BENJAMIM B-MASC	0:04:23
9	1147	JOSÉ PEDRO FERREIRA	89	LEIXÕES SPORT CLUB	BENJAMIM B-MASC	0:04:25
10	1213	RODRIGO CARVALHO	89	LEIXÕES SPORT CLUB	BENJAMIM B-MASC	0:04:25
11	1125	FRANCISCO ALMEIDA	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM B-MASC	0:04:36
12	1319	TOMAS FERREIRA	47	CAST-CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO	BENJAMIM B-MASC	0:04:37
13	1083	HUGO MARTIM	6	A. R. LUZ E VIDA GONDOMARENSE	BENJAMIM B-MASC	0:04:39
14	1035	FABIO FERREIRA	100	NBA BARROSAS	BENJAMIM B-MASC	0:04:40
15	1295	DAVID AZEVEDO	14	ACD SÃO JOÃO SERRA	BENJAMIM B-MASC	0:04:52
16	1152	MANUEL COSME	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM B-MASC	0:04:56
17	1294	RAFAEL PINTO	14	ACD SÃO JOÃO SERRA	BENJAMIM B-MASC	0:05:26



BENJAMIM B-FEM

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	1361	MATILDE MOURA	144	G.D.R. JUVENTUDE RIBEIRAS	BENJAMIM B-FEM	0:04:02
2	1121	DANIELA NOGUEIRA	8	A.D. LUSTOSA	BENJAMIM B-FEM	0:04:03
3	1288	JOANA DUARTE	14	ACD SÃO JOÃO SERRA	BENJAMIM B-FEM	0:04:06
4	1020	ANA ALMEIDA	71	F C ESTRELAS SUSANENSES	BENJAMIM B-FEM	0:04:07
5	1336	ANA SOUSA	15	ADC CJ CLARK	BENJAMIM B-FEM	0:04:24
6	1019	MARIANA REIS	71	F C ESTRELAS SUSANENSES	BENJAMIM B-FEM	0:04:31
7	1363	PENELOPE VEIERA	144	G.D.R. JUVENTUDE RIBEIRAS	BENJAMIM B-FEM	0:04:32
8	1316	LARA LOPES	9	A.D.C. ASTROMIL	BENJAMIM B-FEM	0:04:37
9	1013	LARA MADUREIRA	75	FCPENAFIEL	BENJAMIM B-FEM	0:04:47
10	1367	IRIS ARADA	47	CAST-CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO	BENJAMIM B-FEM	0:04:48
11	1127	MARIA MAGALHÃES	47	CAST-CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO	BENJAMIM B-FEM	0:05:16
12	1011	ORIANA FERNANDES	28	ATLÉTICO CLUBE ALFENENSE	BENJAMIM B-FEM	0:05:17
13	1144	LEONOR GIL	36	C. D. PÓVOA	BENJAMIM B-FEM	0:05:44
14	1134	CATARINA PARENTE	36	C. D. PÓVOA	BENJAMIM B-FEM	0:05:54



INFANTIS-MASC

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	1207	RAFAEL RODRIGUES	39	C.F. OLIVEIRA DO DOURO	INFANTIS-MASC	0:05:12
2	1160	RAFAEL BESSA	46	CASA DO BENFICA EM PAREDES	INFANTIS-MASC	0:05:13
3	1139	NELSON .MOREIRA	100	NBA BARROSAS	INFANTIS-MASC	0:05:16
4	1025	BRUNO BASTOS	71	F C ESTRELAS SUSANENSES	INFANTIS-MASC	0:05:24
5	1107	PEDRO ROCHA	8	A.D. LUSTOSA	INFANTIS-MASC	0:05:26
6	1354	EMANUEL GONÇALVES	69	A.C.JUVENIL MOZINHO	INFANTIS-MASC	0:05:32
7	1266	GONÇALO RODRIGUES	70	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	INFANTIS-MASC	0:05:33
8	1106	VÍTOR MARTINS	8	A.D. LUSTOSA	INFANTIS-MASC	0:05:34
9	1041	VASCO MACHADO	100	NBA BARROSAS	INFANTIS-MASC	0:05:45
10	1192	LEANDRO VIEIRA	135	U.D. VÁRZEA	INFANTIS-MASC	0:05:49
11	1359	DAVID FERREIRA	69	A.C.JUVENIL MOZINHO	INFANTIS-MASC	0:06:00
12	1299	LEANDRO SILVA	14	ACD SÃO JOÃO SERRA	INFANTIS-MASC	0:06:06
13	1042	DIOGO SILVA	100	NBA BARROSAS	INFANTIS-MASC	0:06:18
14	1320	TIAGO COSTA	47	CAST-CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO	INFANTIS-MASC	0:06:44
15	1371	ALEXANDRE SILVA	28	ATLÉTICO CLUBE ALFENENSE	INFANTIS-MASC	0:06:59



INFANTIS-FEM

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	1085	LARA MACHADO	6	A. R. LUZ E VIDA GONDOMARENSE	INFANTIS-FEM	0:05:09
2	1190	LARA COSTA	135	U.D. VÁRZEA	INFANTIS-FEM	0:05:15
3	1206	MARIA JOÃO PIMENTEL	39	C.F. OLIVEIRA DO DOURO	INFANTIS-FEM	0:05:29
4	1087	FILIPA MENDES	6	A. R. LUZ E VIDA GONDOMARENSE	INFANTIS-FEM	0:05:39
5	1181	DANIELA FERNANDES	135	U.D. VÁRZEA	INFANTIS-FEM	0:05:40
6	1195	MARGARIDA TEIXEIRA	135	U.D. VÁRZEA	INFANTIS-FEM	0:05:46
7	1158	LARA SILVA	46	CASA DO BENFICA EM PAREDES	INFANTIS-FEM	0:05:48
8	1036	ARIANA CARDOSO	100	NBA BARROSAS	INFANTIS-FEM	0:05:52
9	1247	INES ALMEIDA	70	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	INFANTIS-FEM	0:05:55
10	1246	LEONOR SILVA	70	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	INFANTIS-FEM	0:05:58
11	1149	RAQUEL ALVES	100	NBA BARROSAS	INFANTIS-FEM	0:06:11
12	1010	JULIANA FERREIRA	28	ATLÉTICO CLUBE ALFENENSE	INFANTIS-FEM	0:06:15
13	1001	SARA PITA	67	DREAM TEAM	INFANTIS-FEM	0:06:20
14	1204	MARTA TEIXEIRA	135	U.D. VÁRZEA	INFANTIS-FEM	0:06:21
15	1009	MARIA BEATRIZ FERREIRA	28	ATLÉTICO CLUBE ALFENENSE	INFANTIS-FEM	0:06:23
16	1039	RITA LOPES	100	NBA BARROSAS	INFANTIS-FEM	0:06:25
17	1251	MATILDE TORRES	70	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	INFANTIS-FEM	0:06:28
18	1086	INÊS SARMENTO	6	A. R. LUZ E VIDA GONDOMARENSE	INFANTIS-FEM	0:06:29
19	1248	TERESA BORGES	70	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	INFANTIS-FEM	0:06:32
20	1290	FATIMA CAMARA	14	ACD SÃO JOÃO SERRA	INFANTIS-FEM	0:06:33
21	1097	BEATRIZ CARDOSO	6	A. R. LUZ E VIDA GONDOMARENSE	INFANTIS-FEM	0:06:34
22	1038	LARA CARTUCHO	100	NBA BARROSAS	INFANTIS-FEM	0:06:36
23	1214	MARIA BALTAR	17	ADECA	INFANTIS-FEM	0:06:46
24	1289	GABRIELA RODRIGUES	14	ACD SÃO JOÃO SERRA	INFANTIS-FEM	0:07:03
25	1024	FILIPA PEREIRA	71	F C ESTRELAS SUSANENSES	INFANTIS-FEM	0:07:10
26	1223	BEATRIZ SILVA	36	C. D. PÓVOA	INFANTIS-FEM	0:08:10



INICIADOS-MASC

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	1145	ANDRÉ BARBOSA	89	LEIXÕES SPORT CLUB	INICIADOS-MASC	0:06:46
2	1268	FRANCISCO SILVA	70	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	INICIADOS-MASC	0:06:47
3	1189	JOÃO FERREIRA	135	U.D. VÁRZEA	INICIADOS-MASC	0:06:56
4	1269	JOÃO RODRIGUES	70	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	INICIADOS-MASC	0:06:59
5	1126	RUI COELHO	47	CAST-CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO	INICIADOS-MASC	0:06:59
6	1163	JORGE JESUS	46	CASA DO BENFICA EM PAREDES	INICIADOS-MASC	0:07:00
7	1175	TIAGO MENDES	46	CASA DO BENFICA EM PAREDES	INICIADOS-MASC	0:07:02
8	1272	LEANDRO GONÇALVES	70	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	INICIADOS-MASC	0:07:04
9	1267	JOAO AZEVEDO	70	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	INICIADOS-MASC	0:07:07
10	1188	JOÃO BESSA	135	U.D. VÁRZEA	INICIADOS-MASC	0:07:09
11	1233	ROBERTO CARVALHO	7	A.C.PÓVOA VARZIM	INICIADOS-MASC	0:07:11
12	1164	ALEXANDRE MOREIRA	46	CASA DO BENFICA EM PAREDES	INICIADOS-MASC	0:07:12
13	1211	ÁTILA AMBRUS	39	C.F. OLIVEIRA DO DOURO	INICIADOS-MASC	0:07:16
14	1183	EMANUEL MORAIS	135	U.D. VÁRZEA	INICIADOS-MASC	0:07:21
15	1356	RUBEN RIBEIRO	69	A.C.JUVENIL MOZINHO	INICIADOS-MASC	0:07:37
16	1051	CLÁUDIO FERREIRA	100	NBA BARROSAS	INICIADOS-MASC	0:07:47
17	1049	DIOGO FERREIRA	100	NBA BARROSAS	INICIADOS-MASC	0:07:50
18	1046	RUBEN FERREIRA	100	NBA BARROSAS	INICIADOS-MASC	0:07:53
19	1028	RODRIGO LOUREIRO	71	F C ESTRELAS SUSANENSES	INICIADOS-MASC	0:07:57
20	1047	LUIS FERREIRA	100	NBA BARROSAS	INICIADOS-MASC	0:08:04
21	1217	FRANCISCO SILVA	17	ADECA	INICIADOS-MASC	0:08:09
22	1349	ANDRE PEREIRA	15	ADC CJ CLARK	INICIADOS-MASC	0:08:12
23	1002	BENTO PINTO	0	INDIVIDUAL	INICIADOS-MASC	0:08:18
24	1212	LUCAS PANTAROTTO	39	C.F. OLIVEIRA DO DOURO	INICIADOS-MASC	0:08:19
25	1322	ANDRE FERREIRA	47	CAST-CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO	INICIADOS-MASC	0:08:32
26	1044	DOMINGOS GAUDENCIO	100	NBA BARROSAS	INICIADOS-MASC	0:08:44
27	1004	JOÃO SALGUEIRO	123	SALGUEIROS RUNNING	INICIADOS-MASC	0:08:50
28	1355	TIAGO PINTO	69	A.C.JUVENIL MOZINHO	INICIADOS-MASC	0:08:58
29	1323	PEDRO FERREIRA	47	CAST-CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO	INICIADOS-MASC	0:09:14
30	1122	SERGIO GONÇALO	75	FCPENAFIEL	INICIADOS-MASC	0:09:21

INICIADOS-MASC	INDIVIDUAL
----------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
31	1124	TOMÁS ALMEIDA	0	INDIVIDUAL	INICIADOS-MASC	0:09:55



INICIADOS-FEM	INDIVIDUAL
---------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	1182	DIANA FERNANDES	135	U.D. VÁRZEA	INICIADOS-FEM	0:07:13
2	1252	ANA FARIA	70	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	INICIADOS-FEM	0:07:24
3	1169	BEATRIZ MAGALHAES	46	CASA DO BENFICA EM PAREDES	INICIADOS-FEM	0:07:26
4	1089	BEATRIZ ROCHA	6	A. R. LUZ E VIDA GONDOMARENSE	INICIADOS-FEM	0:07:31
5	1191	LARA SAMPAIO	135	U.D. VÁRZEA	INICIADOS-FEM	0:07:38
6	1112	CRISTIANA NOGUEIRA	8	A.D. LUSTOSA	INICIADOS-FEM	0:07:46
7	1090	LOURDES FERNANDES	6	A. R. LUZ E VIDA GONDOMARENSE	INICIADOS-FEM	0:07:53
8	1091	JANINE AIMÉ	6	A. R. LUZ E VIDA GONDOMARENSE	INICIADOS-FEM	0:07:54
9	1170	INES MAGALHAES	46	CASA DO BENFICA EM PAREDES	INICIADOS-FEM	0:07:58
10	1092	FILIPA MATOS	6	A. R. LUZ E VIDA GONDOMARENSE	INICIADOS-FEM	0:07:58
11	1184	FABIANA GUIMARÃES	135	U.D. VÁRZEA	INICIADOS-FEM	0:08:10
12	1187	JOANA SILVA	135	U.D. VÁRZEA	INICIADOS-FEM	0:08:30
13	1253	JOANA AZEVEDO	70	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	INICIADOS-FEM	0:08:53
14	1027	MARIA SOARES	71	F C ESTRELAS SUSANENSES	INICIADOS-FEM	0:09:05
15	1168	SOFIA SOUSA	46	CASA DO BENFICA EM PAREDES	INICIADOS-FEM	0:09:12
16	1111	MARGARIDA MARTINS	8	A.D. LUSTOSA	INICIADOS-FEM	0:09:22
17	1346	HELENA RODRIGUES	15	ADC CJ CLARK	INICIADOS-FEM	0:09:26
18	1196	MARIA MOREIRA	135	U.D. VÁRZEA	INICIADOS-FEM	0:09:29
19	1116	PATRÍCIA COSTA	8	A.D. LUSTOSA	INICIADOS-FEM	0:10:37



JUVENIS-MASC	INDIVIDUAL
--------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	1274	RUI OLIVEIRA	70	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	JUVENIS-MASC	0:09:04
2	1202	RUBEN PIRES	135	U.D. VÁRZEA	JUVENIS-MASC	0:09:09
3	1300	JOAO MARQUES	14	ACD SÃO JOÃO SERRA	JUVENIS-MASC	0:09:30
4	1093	MÁRIO ALMEIDA	6	A. R. LUZ E VIDA GONDOMARENSE	JUVENIS-MASC	0:09:36
5	1172	ANDRE LOPES	46	CASA DO BENFICA EM PAREDES	JUVENIS-MASC	0:09:48
6	1275	TIAGO SILVA	70	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	JUVENIS-MASC	0:09:55
7	1146	JORGE SILVA	89	LEIXÕES SPORT CLUB	JUVENIS-MASC	0:10:01
8	1174	JOAO SAMPAIO	46	CASA DO BENFICA EM PAREDES	JUVENIS-MASC	0:10:11
9	1200	NUNO SILVA	135	U.D. VÁRZEA	JUVENIS-MASC	0:10:17
10	1203	RUBEN SAMPAIO	135	U.D. VÁRZEA	JUVENIS-MASC	0:10:20
11	1276	RAFAEL CASTRO	70	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	JUVENIS-MASC	0:10:21
12	1101	CRISTIANO PEREIRA	39	C.F. OLIVEIRA DO DOURO	JUVENIS-MASC	0:10:22
13	1360	NUNO NASCIMENTO	144	G.D.R. JUVENTUDE RIBEIRAS	JUVENIS-MASC	0:10:23
14	1094	JOSÉ PARDAL	6	A. R. LUZ E VIDA GONDOMARENSE	JUVENIS-MASC	0:10:26
15	1173	HELDER FERREIRA	46	CASA DO BENFICA EM PAREDES	JUVENIS-MASC	0:11:01
16	1050	TIAGO NUNES	100	NBA BARROSAS	JUVENIS-MASC	0:11:05
17	231	BRUNO FERREIRA	100	NBA BARROSAS	JUVENIS-MASC	0:11:09
18	1003	ANDRE LIMA CAMPOS	0	INDIVIDUAL	JUVENIS-MASC	0:11:44
19	1273	TIAGO PEREIRA	70	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	JUVENIS-MASC	0:12:04
20	1218	DIOGO MONTEIRO	17	ADECA	JUVENIS-MASC	0:13:08



JUVENIS-FEM

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	1254	ANA MARINHO	70	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	JUVENIS-FEM	0:10:38
2	1255	BEATRIZ FERNANDES	70	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	JUVENIS-FEM	0:11:07
3	1201	RAQUEL SAMPAIO	135	U.D. VÁRZEA	JUVENIS-FEM	0:11:33
4	1350	SARA SOUSA	15	ADC CJ CLARK	JUVENIS-FEM	0:12:33
5	1302	FILIPA DIAMENTINO	14	ACD SÃO JOÃO SERRA	JUVENIS-FEM	0:12:40
6	1007	INÊS MATEUS	28	ATLÉTICO CLUBE ALFENENSE	JUVENIS-FEM	0:14:04
7	1351	Mª FATIMA BARBOSA	15	ADC CJ CLARK	JUVENIS-FEM	0:15:09
8	1103	JOANA MACHADO	76	FIGUEIREDOS RUNNERS & FRIENDS	JUVENIS-FEM	0:18:36
9	1008	VANESSA SANTOS	28	ATLÉTICO CLUBE ALFENENSE	JUVENIS-FEM	0:19:42



COLETIVO GERAL DE BANJAMINS A ATÉ JUVENIS - MASC/FEM

Class	Nº	CLUBE	TOTAL PONTOS
1ª Equipa	70	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	108
2ª Equipa	135	U.D. VÁRZEA	87
3ª Equipa	46	CASA DO BENFICA EM PAREDES	64
4ª Equipa	6	A. R. LUZ E VIDA GONDOMARENSE	52
5ª Equipa	14	ACD SÃO JOÃO SERRA	36
6ª Equipa	8	A.D. LUSTOSA	32
7ª Equipa	71	F C ESTRELAS SUSANENSES	31
8ª Equipa	100	NBA BARROSAS	28
9ª Equipa	15	ADC CJ CLARK	26
10ª Equipa	39	C.F. OLIVEIRA DO DOURO	21
11ª Equipa	36	C. D. PÓVOA	19
12ª Equipa	28	ATLÉTICO CLUBE ALFENENSE	18
13ª Equipa	47	CAST-CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO	17
14ª Equipa	89	LEIXÕES SPORT CLUB	17
15ª Equipa	144	G.D.R. JUVENTUDE RIBEIRAS	15
16ª Equipa	69	A.C.JUVENIL MOZINHO	14
17ª Equipa	7	A.C.PÓVOA VARZIM	8
18ª Equipa	9	A.D.C. ASTROMIL	8
19ª Equipa	17	ADECA	3
20ª Equipa	75	FCPENAFIEL	3
21ª Equipa	76	FIGUEIREDOS RUNNERS & FRIENDS	3
22ª Equipa	38	C.D.S.SALVADOR DO CAMPO	1
23ª Equipa	61	COIOTE DO GERÊS	1
24ª Equipa	67	DREAM TEAM	1
25ª Equipa	123	SALGUEIROS RUNNING	1