

GERAL PROVA

INDIVIDUAL

Cl Geral	Cl Escalão	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	1	2	RUI PEDRO SILVA	88	SPORTING C.P.	SENIORES-MASC	0:30:27
2	2	719	HUGO SANTOS	10	ACD S. JOÃO DA SERRA	SENIORES-MASC	0:30:42
3	3	658	CARLOS COSTA	40	C D SÃO SALVADOR CAMPO	SENIORES-MASC	0:30:45
4	4	659	CARLOS MIGUEL SILVA	40	C D SÃO SALVADOR CAMPO	SENIORES-MASC	0:31:31
5	1	481	JOÃO PEDRO CASAL	95	MAIA AC	JUNIORES-MASC	0:31:38
6	5	669	NUNO COSTA	40	C D SÃO SALVADOR CAMPO	SENIORES-MASC	0:31:43
7	6	261	MOHAMED MASSAT	46	C.U.A	SENIORES-MASC	0:31:47
8	7	720	FÁBIO OLIVEIRA	10	ACD S. JOÃO DA SERRA	SENIORES-MASC	0:31:51
9	8	671	PEDRO CRUZ	40	C D SÃO SALVADOR CAMPO	SENIORES-MASC	0:32:06
10	9	441	TIAGO PEREIRA	68	F.C.PENAFIEL	SENIORES-MASC	0:32:20
11	1	668	NELSON MAGALHÃES	40	C D SÃO SALVADOR CAMPO	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:33:28
12	1	660	DAVIDE FIGUEIREDO	40	C D SÃO SALVADOR CAMPO	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:33:29
13	10	440	JOSE RICARDO	68	F.C.PENAFIEL	SENIORES-MASC	0:33:34
14	2	476	JOAO AMORIM	68	F.C.PENAFIEL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:33:47
15	2	657	ANTONIO COSTA	40	C D SÃO SALVADOR CAMPO	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:34:00
16	11	56	RUI ALVES	84	G. D. SÃO PAIO DE OLEIROS	SENIORES-MASC	0:34:00
17	3	335	ANTÓNIO SILVA	100	NASCIDOS PARA CORRER - ASS. DESPORTIVA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:34:02
18	1	707	ULISSES LOPES	159	CARCAVELOS - SYNERGIE	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:34:06
19	3	721	PEDRO FERREIRA	10	ACD S. JOÃO DA SERRA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:34:26
20	4	670	NUNO QUEIROZ	40	C D SÃO SALVADOR CAMPO	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:34:28
21	12	723	HUGO PINTO	10	ACD S. JOÃO DA SERRA	SENIORES-MASC	0:34:37
22	5	466	AMADEU ROCHA	86	G. D. R. RETORTA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:34:50
23	13	464	TIAGO LISBOA	86	G. D. R. RETORTA	SENIORES-MASC	0:34:51
24	2	465	HENRIQUE DIAS	86	G. D. R. RETORTA	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:34:52
25	6	467	MIGUEL MENDES	86	G. D. R. RETORTA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:34:57
26	7	430	CARLOS VELOSO	135	TEAM SINDEQ	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:34:58
27	8	58	MANUEL BELINHA	84	G. D. SÃO PAIO DE OLEIROS	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:34:59
28	3	584	MANUEL URBANO	75	G.D.C. GUILHOVAI	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:35:01
29	14	321	CARLOS FERREIRA	130	SIM SUMMIT	SENIORES-MASC	0:35:02
30	1	575	TOZE VELHA	99	G.D. 3 SANTOS POPULARES	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:35:07

GERAL PROVA

INDIVIDUAL

Cl Geral	Cl Escalão	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
31	15	726	BRUNO QUEIRÓS	10	ACD S. JOÃO DA SERRA	SENIORES-MASC	0:35:08
32	4	722	ORLANDO NEVES	10	ACD S. JOÃO DA SERRA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:35:11
33	4	574	JOSE FERNANDES	99	G.D. 3 SANTOS POPULARES	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:35:14
34	5	667	MARIO CONTREIRAS	40	C D SÃO SALVADOR CAMPO	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:35:16
35	9	682	JORGE CUNHA	156	U.D. VÁRZEA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:35:17
36	2	754	RUBEN FARIA	156	U.D. VÁRZEA	JUNIORES-MASC	0:35:18
37	16	471	TIAGO PINTO	86	G. D. R. RETORTA	SENIORES-MASC	0:35:21
38	17	439	BRUNO CAETANO CAETANO	68	F.C.PENAFIEL	SENIORES-MASC	0:35:31
39	18	387	JORGE NETO	102	NBA	SENIORES-MASC	0:35:35
40	1	4	DANIELA CUNHA	88	SPORTING C.P.	SENIORES-FEM	0:35:37
41	19	656	ALBANO SILVA	40	C D SÃO SALVADOR CAMPO	SENIORES-MASC	0:35:40
42	2	376	MANUEL COSTA	6	A.D. LUSTOSA	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:35:43
43	20	349	HUGO SANTOS	100	NASCIDOS PARA CORRER - ASS. DESPORTIVA	SENIORES-MASC	0:35:44
44	3	414	JOSÉ SILVA	40	C D SÃO SALVADOR CAMPO	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:35:51
45	10	665	MANUEL AZEVEDO	40	C D SÃO SALVADOR CAMPO	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:35:58
46	5	672	JOSÉ MOREIRA	40	C D SÃO SALVADOR CAMPO	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:36:01
47	6	463	JOAQUIM ROCHA	86	G. D. R. RETORTA	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:36:05
48	4	330	ANTÓNIO JESUS	100	NASCIDOS PARA CORRER - ASS. DESPORTIVA	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:36:10
49	7	535	JOÃO CAVADAS	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:36:18
50	8	666	MANUEL GOMES	40	C D SÃO SALVADOR CAMPO	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:36:27
51	9	746	AUGUSTO ANTUNES	163	ARPO	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:36:28
52	11	445	PATRICIO CASTRO	103	NÚCLEO DE ATLETISMO DAS TAIPAS	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:36:29
53	10	650	JOAQUIM ALVES	100	NASCIDOS PARA CORRER - ASS. DESPORTIVA	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:36:30
54	21	661	GILBERTO NETO	40	C D SÃO SALVADOR CAMPO	SENIORES-MASC	0:36:33
55	11	216	JOSÉ ALMEIDA	9	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:36:35
56	22	431	MARCO VIDES	140	TRIBRAGA MCDONALDS	SENIORES-MASC	0:36:37
57	23	342	DIOGO PINHO	100	NASCIDOS PARA CORRER - ASS. DESPORTIVA	SENIORES-MASC	0:36:39
58	2	1	ERCILIA MACHADO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	0:36:40
59	6	468	ADELINO SILVA	86	G. D. R. RETORTA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:36:43
60	24	204	ANDRÉ MACHADO	14	ADOSA- OS SANTA APOLÓNIA	SENIORES-MASC	0:36:45

GERAL PROVA

INDIVIDUAL

Cl Geral	Cl Escalão	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
61	7	491	MIGUEL FIGUEIREDO	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:36:47
62	3	490	ANDREIA CUNHA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	0:36:48
63	12	398	PAULO JESUS	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:37:02
64	25	168	LUÍS SILVA	22	ALIANÇA DE GANDRA	SENIORES-MASC	0:37:05
65	26	169	JOSÉ GASPAR	22	ALIANÇA DE GANDRA	SENIORES-MASC	0:37:07
66	12	576	JOSE TOJAL	99	G.D. 3 SANTOS POPULARES	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:37:10
67	3	367	GONÇALO OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	JUNIORES-MASC	0:37:11
68	4	619	ANDREIA SANTOS	122	RUN TEJO	SENIORES-FEM	0:37:14
69	27	693	FERNANDO SOUSA	157	A.D.C. CJ CLARK	SENIORES-MASC	0:37:15
70	28	320	MIGUEL BARROS	63	CT JESUITAS	SENIORES-MASC	0:37:16
71	29	519	ANDRÉ PINTO	41	C. A. ANDATRILHOS FREAMUNDE	SENIORES-MASC	0:37:17
72	8	674	ZEFERINO NETO	40	C D SÃO SALVADOR CAMPO	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:37:28
73	13	60	JORGE LUZ	84	G. D. SÃO PAIO DE OLEIROS	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:37:33
74	30	298	FILIPE JORGE ALMEIDA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:37:35
75	13	678	CARLOS COSTA	156	U.D. VÂRZEA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:37:41
76	5	543	LAURA CRISTINA SILVA	19	AGUIAS ALVELOS	SENIORES-FEM	0:37:41
77	1	677	CARLA MACHADO	156	U.D. VÂRZEA	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	0:37:45
78	9	76	ALCINO SILVA	44	C.I.A. ALPENDORADA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:37:48
79	31	547	RÚBEN BORGES	17	AFIPRE TEAM / CHRONO.PT	SENIORES-MASC	0:37:49
80	32	549	MARCO ANDRADE	17	AFIPRE TEAM / CHRONO.PT	SENIORES-MASC	0:37:54
81	5	551	HEITOR COSTA	17	AFIPRE TEAM / CHRONO.PT	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:37:54
82	14	57	AVELINO FREITAS	84	G. D. SÃO PAIO DE OLEIROS	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:37:56
83	6	664	JOSÉ MOTA	40	C D SÃO SALVADOR CAMPO	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:37:57
84	1	708	MANUEL DOURADO	159	CARCAVELOS - SYNERGIE	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:37:59
85	33	539	FRANCISCO FERREIRA BARROS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:38:00
86	10	679	FILIPE LEITE	156	U.D. VÂRZEA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:38:01
87	34	338	JOSE BARBOSA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:38:04
88	35	383	DANIEL MARTINS	102	NBA	SENIORES-MASC	0:38:05
89	36	529	CRISTIANO RIBEIRO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:38:07
90	14	356	MANUEL CARDOSO	100	NASCIDOS PARA CORRER - ASS. DESPORTIVA	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:38:08

GERAL PROVA

INDIVIDUAL

Cl Geral	Cl Escalão	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
91	37	692	CARLOS SOUSA	157	A.D.C. CJ CLARK	SENIORES-MASC	0:38:09
92	15	595	ANTÓNIO MAGALHÃES	50	CAST-CENTRO ATLET. SANTO TIRSO	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:38:11
93	11	283	CAMILO GUEDES	59	CLUBE PESSOAL AGUAS GAIA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:38:12
94	16	107	FERNANDO MAIA	37	BLASQEM	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:38:15
95	38	233	TIAGO LIMA	35	AVES RUNNERS	SENIORES-MASC	0:38:17
96	12	305	ANTÓNIO JESUS	1	A D R AVELEDA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:38:18
97	39	582	RUI ARAÚJO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:38:19
98	15	368	ANIBAL OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:38:24
99	6	756	LUÍSA OLIVEIRA	167	PAREDES AVENTURA	SENIORES-FEM	0:38:26
100	7	585	BENJAMIM SOARES	75	G.D.C. GUILHOVAI	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:38:27
101	40	512	PEDRO PONTES	43	C.D. PÓVOA	SENIORES-MASC	0:38:32
102	16	190	ANDRÉ NEVES	35	AVES RUNNERS	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:38:37
103	17	359	PAULO MARTINS	100	NASCIDOS PARA CORRER - ASS. DESPORTIVA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:38:44
104	18	599	JOSÉ CARLOS SOUSA	43	C.D. PÓVOA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:38:51
105	19	646	BASILIO SOUSA	152	EAT-ESC. ATLETISMO TROFA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:38:53
106	17	237	JOSE MOTA	77	GAIIENSES/TOYOTA	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:38:55
107	18	312	MANUEL FIGUEIREDO	70	FIGUEIREDOS RUNNERS & FRIENDS	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:38:57
108	19	428	JOSÉ SANTOS	74	FUTEBOL CLUBE LANDIM	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:38:59
109	20	419	JOSÉ FERNANDES	71	FISIOPONTE	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:39:01
110	7	610	HELENA MIRANDA	54	CF OS BELENENSES	SENIORES-FEM	0:39:02
111	13	164	JOSÉ NEVES	22	ALIANÇA DE GANDRA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:39:03
112	20	643	CÉSAR MARTINS	152	EAT-ESC. ATLETISMO TROFA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:39:04
113	21	119	FERNANDO FERREIRA	33	ATLÉTICO CLUBE ALFENENSE	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:39:06
114	8	653	JOSÉ FERREIRA	6	A.D. LUSTOSA	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:39:09
115	41	381	RAMIRO RIBEIRO	102	NBA	SENIORES-MASC	0:39:12
116	42	13	RUI CARNEIRO	83	G. DE BOMBOS''OS CORDOVENSES''	SENIORES-MASC	0:39:13
117	9	248	ARLINDO SOUSA	33	ATLÉTICO CLUBE ALFENENSE	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:39:14
118	22	546	HÉLDER BORGES	17	AFIPRE TEAM / CHRONO.PT	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:39:16
119	21	309	FRANCISCO TEIXEIRA	4	A. R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:39:19
120	23	122	PEDRO POLICIANO	33	ATLÉTICO CLUBE ALFENENSE	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:39:19

GERAL PROVA

INDIVIDUAL

Cl Geral	Cl Escalão	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
121	43	702	EDUARDO COELHO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:39:21
122	44	540	LUIS ALVES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:39:26
123	24	633	ADÉLIO GOUVEIA	149	AMIGOS MONTANHA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:39:29
124	45	422	ANTÓNIO COIMBRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:39:30
125	46	537	TIAGO PINTO	41	C. A. ANDATRILHOS FREAMUNDE	SENIORES-MASC	0:39:31
126	25	245	MANUEL CARVALHO	14	ADOSA- OS SANTA APOLÓNIA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:39:35
127	14	236	JOSE MIGUEL	77	GAIENSES/TOYOTA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:39:43
128	15	508	PAULO SILVA	43	C.D. PÓVOA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:39:47
129	26	550	ANTÓNIO CARVALHO	17	AFIPRE TEAM / CHRONO.PT	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:39:49
130	27	577	NUNO LOPES	99	G.D. 3 SANTOS POPULARES	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:39:50
131	10	284	JOSÉ ADELINO	59	CLUBE PESSOAL AGUAS GAIA	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:39:51
132	16	629	HERNANI FERNANDES	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:39:52
133	47	89	ANDRÉ COSTA	36	BEFITNESS RUNNERS	SENIORES-MASC	0:39:53
134	48	493	ANDRÉ LOUREIRO	144	VF'S	SENIORES-MASC	0:39:54
135	49	566	HELDER BAIÃO	113	OS TEIMOSOS	SENIORES-MASC	0:39:56
136	28	570	MIGUEL QUEIRÓS	3	A. D. AMARANTE ATLETISMO	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:39:59
137	29	43	PEDRO SERRANO	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:40:11
138	50	344	DOMINGOS SILVA	100	NASCIDOS PARA CORRER - ASS. DESPORTIVA	SENIORES-MASC	0:40:13
139	22	473	FERNANDO MARTINS	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:40:16
140	51	61	MARCO PEIXOTO	84	G. D. SÃO PAIO DE OLEIROS	SENIORES-MASC	0:40:17
141	52	573	JOSÉ BOUCINHA	144	VF'S	SENIORES-MASC	0:40:22
142	53	377	MIGUEL COELHO	6	A.D. LUSTOSA	SENIORES-MASC	0:40:22
143	30	198	DIAMANTINO MARTINS	78	GDR JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:40:22
144	2	416	MANUEL ALVES	0	INDIVIDUAL	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:40:23
145	23	144	JOAQUIM SANTOS	147	WHITE RUNNING TEAM	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:40:24
146	17	701	JOSÉ MIGUEL SILVA	50	CAST-CENTRO ATLET. SANTO TIRSO	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:40:27
147	54	724	PEDRO PACHECO	167	PAREDES AVENTURA	SENIORES-MASC	0:40:28
148	8	727	ELISABETE SOUSA	10	ACD S. JOÃO DA SERRA	SENIORES-FEM	0:40:29
149	31	648	ANTÓNIO FERREIRA SANTOS	100	NASCIDOS PARA CORRER - ASS. DESPORTIVA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:40:31
150	3	238	MANUEL SOUSA	77	GAIENSES/TOYOTA	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:40:33

GERAL PROVA

INDIVIDUAL

Cl Geral	Cl Escalão	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
151	55	17	JOAO OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:40:35
152	11	128	JOSÉ SOUSA	26	AMIGOS PARQUE CIDADE DESP. GUIMARAES	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:40:37
153	12	345	EDUARDO PINTO	100	NASCIDOS PARA CORRER - ASS. DESPORTIVA	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:40:38
154	56	639	MARCOS LEAL	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:40:40
155	13	704	ILIDIO OLIVEIRA	154	A.D.C. ASTROMIL	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:40:45
156	32	429	LIBORIO VILELA	74	FUTEBOL CLUBE LANDIM	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:40:46
157	4	703	JOÃO RIBEIRO	158	C.A. VILA BOA BISPO	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:40:47
158	18	469	PAULO SILVA	86	G. D. R. RETORTA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:40:48
159	9	373	CARLA NUNES	6	A.D. LUSTOSA	SENIORES-FEM	0:40:50
160	57	138	BRUNO SANTOS	45	C.I.A. ARGONCILHE	SENIORES-MASC	0:40:51
161	33	23	RICARDO SILVA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:40:52
162	34	316	NELSON PINTO	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:40:54
163	58	492	JOAQUIM OLIVEIRA	144	VF'S	SENIORES-MASC	0:40:55
164	5	706	CASIMIRO GALHARDO	159	CARCAVELOS - SYNERGIE	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:41:00
165	35	366	VIRGÍLIO VIEIRA	100	NASCIDOS PARA CORRER - ASS. DESPORTIVA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:41:01
166	24	124	FRANCISCO MATEUS	33	ATLÉTICO CLUBE ALFENENSE	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:41:02
167	2	681	ESTELA MELO	156	U.D. VÁRZEA	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	0:41:03
168	36	378	TELMO CARDOSO	6	A.D. LUSTOSA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:41:04
169	25	527	JOSÉ ALVES	91	KILOSMODA	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:41:05
170	14	100	LUÍS MARTINS	0	INDIVIDUAL	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:41:06
171	19	351	JOÃO LOPES	100	NASCIDOS PARA CORRER - ASS. DESPORTIVA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:41:07
172	59	578	DANIEL SANTOS	39	BTOKS	SENIORES-MASC	0:41:09
173	37	92	PAULO CÉSAR SILVA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:41:11
174	60	432	JORGE LOURO	58	CLUBE NAVAL DE SÃO VICENTE	SENIORES-MASC	0:41:14
175	61	616	PAULO LOPES	85	G. D. SELHO	SENIORES-MASC	0:41:14
176	20	742	RENATO OLIVEIRA	161	PORTOCARGO RUNNERS	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:41:26
177	3	602	ELISABETE SANTOS	4	A. R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	0:41:32
178	62	673	VIRIATO MENDES	40	C D SÃO SALVADOR CAMPO	SENIORES-MASC	0:41:33
179	21	160	JOAO BANDEIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:41:35
180	1	641	DEOLÍNDIA OLIVEIRA	152	EAT-ESC. ATLETISMO TROFA	VET.F50-FEM(+50 ANOS)	0:41:36

GERAL PROVA

INDIVIDUAL

Cl Geral	Cl Escalão	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
181	26	31	ANTÓNIO MARQUES	146	VITÓRIA SPORT CLUBE	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:41:37
182	27	557	ADOLFO GOMES	41	C. A. ANDATRILHOS FREAMUNDE	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:41:47
183	15	329	ANTÓNIO AZEVEDO	100	NASCIDOS PARA CORRER - ASS. DESPORTIVA	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:41:49
184	22	548	PAULO ABREU	17	AFIPRE TEAM / CHRONO.PT	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:41:49
185	63	393	PEDRO GAUDÊNCIO	102	NBA	SENIORES-MASC	0:41:50
186	1	372	ANA NUNES	6	A.D. LUSTOSA	JUNIORES-FEM	0:41:51
187	64	759	ANDRÉ RAFAEL	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:41:52
188	6	711	JOAQUIM RIBEIRO	159	CARCAVELOS - SYNERGIE	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:41:53
189	65	705	PEDRO SILVA	154	A.D.C. ASTROMIL	SENIORES-MASC	0:41:53
190	28	352	JOAQUIM PEREIRA	100	NASCIDOS PARA CORRER - ASS. DESPORTIVA	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:41:55
191	10	462	DIANA DIAS PEREIRA	95	MAIA AC	SENIORES-FEM	0:41:57
192	38	353	JOSÉ GRAÇA	100	NASCIDOS PARA CORRER - ASS. DESPORTIVA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:41:58
193	66	418	CARLOS PALMA	71	FISIOPONTE	SENIORES-MASC	0:42:00
194	23	525	PEDRO SILVA	91	KILOSMODA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:42:01
195	39	482	CARLOS ALBERTO BARBOSA	125	RUNNING PENAFIEL TRAIL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:42:05
196	24	698	JOSÉ FERREIRA	157	A.D.C. CJ CLARK	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:42:07
197	7	91	ANTÓNIO OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:42:08
198	40	626	PEDRO AZEVEDO	18	AFRIKANRUNNERS	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:42:13
199	8	385	FERNANDO OLIVEIRA	102	NBA	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:42:14
200	11	743	ANA ROCHA GONÇALVES	160	ALIVE FITNESS CLUB	SENIORES-FEM	0:42:15
201	67	205	CLAUDIO ARAUJO	14	ADOSA- OS SANTA APOLÓNIA	SENIORES-MASC	0:42:16
202	68	617	TIAGO LOPES	85	G. D. SELHO	SENIORES-MASC	0:42:17
203	41	154	ANTONIO CAMPOS	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:42:19
204	12	688	MARTA SOUSA	157	A.D.C. CJ CLARK	SENIORES-FEM	0:42:20
205	29	243	JOSÉ PEREIRA	27	AMIGOS PONTO FINAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:42:20
206	69	506	VITOR RODRIGUES	43	C.D. PÓVOA	SENIORES-MASC	0:42:22
207	9	299	FRANCISCO XAVIER	52	CENTRAL RUNNERS	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:42:23
208	70	554	VITOR LOPES	124	RUN4TWO	SENIORES-MASC	0:42:24
209	10	332	ANTÓNIO PEREIRA	100	NASCIDOS PARA CORRER - ASS. DESPORTIVA	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:42:26
210	42	538	RUI TEIXEIRA	134	TEAM LANTEMIL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:42:27

GERAL PROVA

INDIVIDUAL

Cl Geral	Cl Escalão	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
211	25	199	PAULO ARAÚJO	78	GDR JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:42:28
212	26	485	AGOSTINHO SEQUEIRA	78	GDR JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:42:29
213	43	618	ANDRÉ MARTINS	49	CASA F.C.FAMALICÃO GENEVE	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:42:34
214	44	358	MARCO ALMEIDA	100	NASCIDOS PARA CORRER - ASS. DESPORTIVA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:42:35
215	27	699	RUI MARTINS	157	A.D.C. CJ CLARK	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:42:38
216	4	513	FATIMA SILVA	43	C.D. PÓVOA	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	0:42:39
217	71	694	NUNO SOUSA	157	A.D.C. CJ CLARK	SENIORES-MASC	0:42:40
218	72	55	HÉLDER ANTÓNIO DE MENDES	60	CLUBE ZUPPER	SENIORES-MASC	0:42:41
219	13	606	ANA RIBEIRO	80	GINÁSIO DA TROFA	SENIORES-FEM	0:42:44
220	45	487	DANIEL MACHADO	41	C. A. ANDATRILHOS FREAMUNDE	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:42:47
221	46	206	VITOR SANTOS	14	ADOSA- OS SANTA APOLÓNIA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:42:50
222	47	161	EDUARDO CAMPOS	36	BEFITNESS RUNNERS	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:42:55
223	73	460	KEVIN BARBOSA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:42:57
224	74	407	HELDER CAMPOS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:43:00
225	48	121	HENRIQUE VICÊNCIO	33	ATLÉTICO CLUBE ALFENENSE	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:43:03
226	49	27	RUI BORGES	139	TRAILISTAS EU É QUE SEI	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:43:05
227	4	686	SAMUELSILVA	157	A.D.C. CJ CLARK	JUNIORES-MASC	0:43:06
228	28	297	A.SILVA EMBALMUNDO	65	EMBALMUNDO	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:43:08
229	50	501	MIGUEL TEIXEIRA	82	GRAMIDENSE INFANTE F.C.	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:43:13
230	51	221	HELDER COSTA	35	AVES RUNNERS	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:43:17
231	16	148	ÂNGELO PEREIRA	53	CENTRO CICLISTA DE GONDOMAR	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:43:18
232	52	528	DAVID MONTEIRO	91	KILOSMODA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:43:22
233	53	322	VITOR RIBEIRO	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:43:23
234	54	526	HELDER FERREIRA	91	KILOSMODA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:43:25
235	17	59	VALDEMAR ALVES	84	G. D. SÃO PAIO DE OLEIROS	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:43:26
236	30	62	ANGELO RAMOS	186	0%	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:43:27
237	14	339	CÉLINE GOMES	100	NASCIDOS PARA CORRER - ASS. DESPORTIVA	SENIORES-FEM	0:43:28
238	18	424	JOÃO SILVA	138	TEMOS PENA ATLETISMO	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:43:30
239	75	423	JOEL AZEVEDO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:43:31
240	55	201	SÉRGIO CRISTA	78	GDR JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:43:33

GERAL PROVA

INDIVIDUAL

Cl Geral	Cl Escalão	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
241	56	603	RICARDO ALMEIDA	4	A. R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:43:35
242	76	202	MÁRIO PINTO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:43:36
243	19	70	CARLOS "CALÍGULA" SILVA	117	PERNAS INERTES - POUCOS MAS BONSI	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:43:37
244	31	591	CARLOS VINHAS	125	RUNNING PENAFIEL TRAIL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:43:39
245	15	225	CARLA OLIVEIRA	14	ADOSA- OS SANTA APOLÓNIA	SENIORES-FEM	0:43:41
246	77	36	FLÁVIO SÁ	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:43:43
247	2	695	ADÉLIA TAVARES	157	A.D.C. CJ CLARK	VET.F50-FEM(+50 ANOS)	0:43:44
248	78	183	JOSE COSTA	14	ADOSA- OS SANTA APOLÓNIA	SENIORES-MASC	0:43:45
249	79	295	FRANCISCO NETO	109	OS DO TIRSO	SENIORES-MASC	0:43:46
250	80	296	RUI MARTINS	109	OS DO TIRSO	SENIORES-MASC	0:43:47
251	29	226	ÁLVARO SOUSA	14	ADOSA- OS SANTA APOLÓNIA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:43:48
252	57	502	ANGELO CABRAL	82	GRAMIDENSE INFANTE F.C.	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:43:49
253	32	675	AGOSTINHO COSTA	40	C D SÃO SALVADOR CAMPO	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:43:50
254	11	83	CARLOS FRIAS	76	G.D.LEÕES DA GUARDA	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:43:53
255	58	390	MARCO VAZ	102	NBA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:43:56
256	5	207	SUSANA COSTA	24	AMIGOS DA CORRIDA	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	0:44:00
257	59	534	MÁRCIO MACHADO	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:44:03
258	81	562	PAULO RICARDO TEIXEIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:44:03
259	82	172	PEDRO NUNES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:44:07
260	60	625	RICARDO FERNANDES	18	AFRIKANRUNNERS	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:44:09
261	83	249	MIGUEL SILVA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:44:09
262	20	235	JOSE SILVA	77	GAIENSES/TOYOTA	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:44:10
263	61	173	CARLOS RIBEIRO	38	BOTA&SIGA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:44:11
264	62	165	ANDRÉ FERNANDES	22	ALIANÇA DE GANDRA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:44:12
265	33	375	JOÃO PAULO GUIMARÃES	6	A.D. LUSTOSA	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:44:12
266	63	143	JOÃO PEREIRA	147	WHITE RUNNING TEAM	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:44:13
267	12	455	JOSE LEITE	79	GINASIO CLUBE SANTO TIRSO	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:44:14
268	84	509	PEDRO CAMPOS	43	C.D. PÓVOA	SENIORES-MASC	0:44:18
269	34	651	ANTÓNIO CORUCHO	150	ATLETURISTAS	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:44:20
270	85	427	NELSON ALMEIDA	74	FUTEBOL CLUBE LANDIM	SENIORES-MASC	0:44:21

GERAL PROVA

INDIVIDUAL

Cl Geral	Cl Escalão	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
271	86	605	RAFAEL DEVESA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:44:25
272	13	14	ANTÓNIO NETO	141	TRIFITROFA	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:44:26
273	64	103	PEDRO AUGUSTO LOUREIRO	121	RORIZAVENTURA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:44:27
274	87	185	NUNO BAPTISTA	14	ADOSA- OS SANTA APOLÓNIA	SENIORES-MASC	0:44:28
275	3	725	HELENA SANTOS	10	ACD S. JOÃO DA SERRA	VET.F50-FEM(+50 ANOS)	0:44:29
276	65	306	JOSÉ PEDRO RIBEIRO	12	ADE	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:44:30
277	88	421	JOÃO SILVA	13	ADE TRAIL RUNNING	SENIORES-MASC	0:44:30
278	89	256	PAULO CORREIA	34	AVES DE RAPINA	SENIORES-MASC	0:44:32
279	30	250	JOAQUIM FERREIRA	20	ÁGUIAS MISERICÓRDIA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:44:32
280	6	118	AUROLIANA POLÓNIA	33	ATLÉTICO CLUBE ALFENENSE	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	0:44:33
281	31	555	SÍLVIO GUIMARAES	124	RUN4TWO	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:44:34
282	14	712	JACINTO OLIVEIRA	159	CARCAVELOS - SYNERGIE	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:44:36
283	32	438	ANTÓNIO CUNHA	32	ATLETAS FIM SEMANA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:44:41
284	90	153	RUI TEIXEIRA	25	AMIGOS DAS SAPATILHAS	SENIORES-MASC	0:44:41
285	91	324	CLAUDIO CARNEIRO	96	MAISSAÚDE - FISIOTERAPIA E OSTEOPATIA	SENIORES-MASC	0:44:42
286	33	507	FERNANDO COSTA	43	C.D. PÓVOA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:44:43
287	15	140	MANUEL SANTOS	45	C.I.A. ARGONCILHE	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:44:44
288	66	229	CARLOS FERREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:44:45
289	5	436	FILIPE MOÇO	0	INDIVIDUAL	JUNIORES-MASC	0:44:46
290	67	435	CARLOS MOÇO	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:44:46
291	34	81	JOSE MANUEL MONTEIRO	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:44:48
292	92	271	RAFAEL GONÇALVES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:44:49
293	93	156	GONÇALO MEXIA	116	PERNAS DE GAFANHOTO	SENIORES-MASC	0:44:51
294	7	514	ANA NEVES	43	C.D. PÓVOA	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	0:44:53
295	16	592	LILIANA GONÇALVES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	0:44:55
296	68	623	EMANUEL MARTINS	18	AFRIKANRUNNERS	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:44:56
297	17	565	MICHELE BRAGA FREITAS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	0:44:57
298	8	751	PAULA SALGADO	165	#ELCOMANDANTEAM	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	0:44:58
299	35	304	JOÃO GOMES	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:45:00
300	16	126	OSVALDO GONÇALVES	55	CLUB PESSOAL EDP - FAFE	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:45:01

GERAL PROVA

INDIVIDUAL

Cl Geral	Cl Escalão	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
301	69	301	ANDRÉ BANDEIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:45:01
302	36	231	PAULO MARTINS	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:45:03
303	37	276	JORGE MOREIRA	56	CLUBE CICLOTURISMO SANTO TIRSO	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:45:03
304	70	615	MARCELO COSTA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:45:04
305	38	210	DUARTE PAULO RIBEIRO	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:45:05
306	94	403	FÁBIO QUINTAS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:45:06
307	95	73	BRUNO MOURA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:45:07
308	18	72	RAQUEL ANDRADE	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	0:45:07
309	96	560	DANIEL CARVALHO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:45:10
310	35	90	FILIPPE RIBEIRO	5	A.C. VERMOIM	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:45:12
311	21	147	JOAQUIM FERREIRA	5	A.C. VERMOIM	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:45:14
312	97	234	NELSON GUIMARÃES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:45:16
313	22	346	EMANUEL MADUREIRA	100	NASCIDOS PARA CORRER - ASS. DESPORTIVA	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:45:18
314	23	303	ORLANDO OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:45:21
315	39	289	JOSÉ BORGES	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:45:23
316	17	211	MANUEL MENDES	62	CR CANDOSO	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:45:24
317	98	158	DANIEL MARTINS	92	LEBRES LENTAS	SENIORES-MASC	0:45:25
318	40	11	RUI RUSSO SANTOS	118	PORTO RUNNERS	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:45:26
319	71	188	JORGE FERNANDES	121	RORIZAVENTURA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:45:28
320	72	75	MANUEL GUEDES	44	C.I.A. ALPENDORADA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:45:28
321	73	247	PEDRO GOMES	56	CLUBE CICLOTURISMO SANTO TIRSO	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:45:30
322	99	30	RUI ANDRÉ ESTRADA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:45:31
323	74	287	ROLANDO COSTA	59	CLUBE PESSOAL AGUAS GAIA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:45:34
324	75	175	FRANCISCO FREITAS	110	OS GUARDIÕES	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:45:36
325	36	318	LUCIANO FERREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:45:38
326	76	222	FILIPPE PEDROSA	35	AVES RUNNERS	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:45:40
327	100	394	SÉRGIO MARTINS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:45:41
328	101	214	DINIS SOARES	35	AVES RUNNERS	SENIORES-MASC	0:45:42
329	19	510	NADINE LARANJEIRA	43	C.D. PÓVOA	SENIORES-FEM	0:45:43
330	77	215	PAULO FREITAS	67	F C VIZELA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:45:44

GERAL PROVA

INDIVIDUAL

Cl Geral	Cl Escalão	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
331	37	145	MANUEL OLIVEIRA	147	WHITE RUNNING TEAM	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:45:44
332	78	745	VITOR NETO	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:45:45
333	38	561	VITOR CAMPOS	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:45:49
334	41	117	AURÉLIO COSTA	33	ATLÉTICO CLUBE ALFENENSE	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:45:50
335	24	437	ANTÓNIO TEIXEIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:45:51
336	102	620	LUÍS FIGUEIREDO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:45:53
337	103	649	ADRIANO BAPTISTA	100	NASCIDOS PARA CORRER - ASS. DESPORTIVA	SENIORES-MASC	0:45:56
338	39	360	PAULO S. MARTINS	100	NASCIDOS PARA CORRER - ASS. DESPORTIVA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:45:58
339	40	531	LUÍS ABREU	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:46:01
340	18	328	ADÃO DIAS	100	NASCIDOS PARA CORRER - ASS. DESPORTIVA	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:46:02
341	79	624	NELSON NUNES	18	AFRIKANRUNNERS	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:46:03
342	104	44	IGOR PAIVA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:46:05
343	25	179	ALVARO MARQUES	79	GINASIO CLUBE SANTO TIRSO	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:46:05
344	42	186	PORFÍRIO LÍRIO	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:46:06
345	105	54	MARIO LIMA	35	AVES RUNNERS	SENIORES-MASC	0:46:15
346	106	371	DIOGO ANDRADE	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:46:17
347	80	22	RUI MONTEIRO	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:46:22
348	107	157	EDUARDO COELHO	92	LEBRES LENTAS	SENIORES-MASC	0:46:24
349	108	637	MARCO BAREJÃO PINTO	153	SOMOS OS 2	SENIORES-MASC	0:46:26
350	43	472	FERNANDO CARVALHO	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:46:27
351	109	220	LUÍS MELO	14	ADOSA- OS SANTA APOLÓNIA	SENIORES-MASC	0:46:30
352	44	218	JORGE MACHADO	14	ADOSA- OS SANTA APOLÓNIA	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:46:31
353	9	244	SANDRA MESQUITA	14	ADOSA- OS SANTA APOLÓNIA	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	0:46:31
354	81	400	QUINTINO CUNHA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:46:33
355	41	224	JOAQUIM DINIS	14	ADOSA- OS SANTA APOLÓNIA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:46:34
356	82	282	RICARDO MEIRA	14	ADOSA- OS SANTA APOLÓNIA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:46:34
357	20	313	ANDREIA TEIXEIRA	143	UNIÃO CLUBE EIRENSE	SENIORES-FEM	0:46:36
358	21	364	SARA FERREIRA	100	NASCIDOS PARA CORRER - ASS. DESPORTIVA	SENIORES-FEM	0:46:37
359	26	327	JOSÉ SILVA	0	INDIVIDUAL	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:46:38
360	45	411	FERNANDO FIGUEIREDO	70	FIGUEIREDOS RUNNERS & FRIENDS	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:46:40

GERAL PROVA

INDIVIDUAL

Cl Geral	Cl Escalão	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
361	10	365	SUSANA PINTO	100	NASCIDOS PARA CORRER - ASS. DESPORTIVA	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	0:46:46
362	110	594	HELDER MARTINS	23	ALIVE RUNNERS	SENIORES-MASC	0:46:52
363	27	114	JOAQUIM ANDRADE	142	TUTILAR CLASS RUNNERS	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:46:53
364	83	182	EMANUEL FERNANDES	121	RORIZAVENTURA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:46:54
365	4	347	ETELVINA ROCHA	100	NASCIDOS PARA CORRER - ASS. DESPORTIVA	VET.F50-FEM(+50 ANOS)	0:46:56
366	111	553	BRUNO DUARTE	17	AFIPRE TEAM / CHRONO.PT	SENIORES-MASC	0:46:57
367	42	132	CARLOS CARDOSO	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:47:02
368	19	420	JOSÉ CARVALHO	71	FISIOPONTE	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:47:03
369	11	379	ZEZA CARVALHO	102	NBA	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	0:47:04
370	5	361	ROSA PINTO	100	NASCIDOS PARA CORRER - ASS. DESPORTIVA	VET.F50-FEM(+50 ANOS)	0:47:05
371	22	583	SARA FERREIRA	19	AGUIAS ALVELOS	SENIORES-FEM	0:47:06
372	43	97	ALVARO PINTO	57	CLUBE MILLENNIUM BCP	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:47:08
373	44	42	RUI SILVA	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:47:13
374	46	614	JOSE ANTONIO FERREIRA	145	VILA DAS AVES	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:47:20
375	112	564	VÍTOR FERREIRA	39	BTOKS	SENIORES-MASC	0:47:21
376	12	384	FATIMA SOUSA	102	NBA	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	0:47:22
377	45	136	EDUARDO FERREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:47:23
378	20	93	ANTÓNIO CONCEIÇÃO PEREIRA	28	AMIGOS QUINTA DAS FREIRAS	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:47:28
379	6	607	AMÉLIA ARAÚJO	80	GINÁSIO DA TROFA	VET.F50-FEM(+50 ANOS)	0:47:29
380	113	486	JOAO LIMA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:47:30
381	46	180	JOAQUIM SOUSA	79	GINASIO CLUBE SANTO TIRSO	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:47:31
382	84	294	MARCO ALVES	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:47:32
383	23	32	CELINA SILVA	70	FIGUEIREDOS RUNNERS & FRIENDS	SENIORES-FEM	0:47:34
384	85	257	ALBERTO CARNEIRO	79	GINASIO CLUBE SANTO TIRSO	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:47:35
385	47	99	FIRMINO NOGUEIRA	57	CLUBE MILLENNIUM BCP	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:47:36
386	114	269	FERNANDO GUIMARAES	34	AVES DE RAPINA	SENIORES-MASC	0:47:37
387	24	177	FRANCISCA GIL PINHEIRO	63	CT JESUITAS	SENIORES-FEM	0:47:38
388	115	251	MIGUEL FERREIRA	34	AVES DE RAPINA	SENIORES-MASC	0:47:39
389	116	747	PAULO ALMEIDA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:47:40
390	86	590	ADRIANO FARIA	105	OLIVECONTA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:47:42

GERAL PROVA

INDIVIDUAL

Cl Geral	Cl Escalão	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
391	48	357	MANUEL PINTO	100	NASCIDOS PARA CORRER - ASS. DESPORTIVA	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:47:43
392	117	272	ÉLIO MACHADO	16	ADRUNNERS	SENIORES-MASC	0:47:45
393	87	739	JORGE NUNES	18	AFRIKANRUNNERS	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:47:51
394	28	494	RICARDO MACHADO	41	C. A. ANDATRILHOS FREAMUNDE	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:47:53
395	47	718	HUMBERTO MARTINS	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:47:56
396	29	552	ANTÓNIO RODRIGUES	17	AFIPRE TEAM / CHRONO.PT	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:47:59
397	30	63	JOSE MOURA	112	OS MANGUELAS	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:48:01
398	48	65	ROGERIO FERNANDES	112	OS MANGUELAS	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:48:02
399	118	323	FILIPE SOUSA	96	MAISSAÚDE - FISIOTERAPIA E OSTEOPATIA	SENIORES-MASC	0:48:04
400	119	558	PEDRO FERREIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:48:04
401	120	228	ROGÉRIO GOMES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:48:05
402	31	82	JOÃO LOPES	0	INDIVIDUAL	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:48:07
403	49	350	ISAUQUE PINTO	100	NASCIDOS PARA CORRER - ASS. DESPORTIVA	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:48:12
404	121	167	RICARDO ROCHA	22	ALIANÇA DE GANDRA	SENIORES-MASC	0:48:23
405	122	755	FERNANDO FERREIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:48:33
406	49	632	PAULO HERNANI MOREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:48:37
407	2	380	TANIA RIBEIRO	102	NBA	JUNIORES-FEM	0:48:39
408	32	478	MANUEL NETO	40	C D SÃO SALVADOR CAMPO	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:48:40
409	50	302	LUÍS PAULO	110	OS GUARDIÕES	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:48:42
410	123	734	TIAGO VILAÇA	160	ALIVE FITNESS CLUB	SENIORES-MASC	0:48:42
411	50	334	ANTÓNIO SANTOS	100	NASCIDOS PARA CORRER - ASS. DESPORTIVA	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:48:43
412	13	363	SANDRA PEREIRA	100	NASCIDOS PARA CORRER - ASS. DESPORTIVA	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	0:48:44
413	51	325	ANTÓNIO CAPITÃO	51	CAVE ESPOSENDE	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:48:46
414	88	500	SÉRGIO MENDES	78	GDR JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:48:47
415	124	533	SERGIO OLIVEIRA	106	OLIVEIRINHAS	SENIORES-MASC	0:48:48
416	125	125	HELDER FERNANDES	33	ATLÉTICO CLUBE ALFENENSE	SENIORES-MASC	0:48:55
417	126	405	BRUNO AZEVEDO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:48:57
418	127	129	IVAN SILVA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:48:59
419	6	123	MÁRIO PINTO	33	ATLÉTICO CLUBE ALFENENSE	JUNIORES-MASC	0:49:00
420	52	362	RUI SANTOS	100	NASCIDOS PARA CORRER - ASS. DESPORTIVA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:49:01

GERAL PROVA

INDIVIDUAL

Cl Geral	Cl Escalão	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
421	89	736	AUGUSTO VINHAS	160	ALIVE FITNESS CLUB	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:49:06
422	25	410	ANA SÁ	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	0:49:08
423	128	409	JOAQUIM LIMA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:49:09
424	14	642	JÚLIA SOUSA	152	EAT-ESC. ATLETISMO TROFA	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	0:49:13
425	33	277	JOSÉ LEÇA	128	SEM MEDO	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:49:15
426	21	523	JOAQUIM FREITAS	8	A.S.H. MONTE CÔRDOVA	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:49:27
427	129	488	RUI LIMA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:49:28
428	130	453	LUIS CARNEIRO	111	OS LENTOS	SENIORES-MASC	0:49:31
429	53	232	JOAQUIM DIAS	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:49:33
430	54	622	DOMINGOS GONÇALVES	18	AFRIKANRUNNERS	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:49:34
431	131	636	WELLINGTON ALVES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:49:36
432	15	71	MARIA ALMEIDA SILVA	117	PERNAS INERTES - POUCOS MAS BONS!	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	0:49:36
433	26	163	DIANA SEQUEIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	0:49:38
434	27	640	ANA SILVA	152	EAT-ESC. ATLETISMO TROFA	SENIORES-FEM	0:49:47
435	22	285	JOSÉ BARBOSA	59	CLUBE PESSOAL AGUAS GAIA	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:49:53
436	51	738	PAULO COSTA	160	ALIVE FITNESS CLUB	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:49:54
437	132	567	LUÍS MAGALHÃES	113	OS TEIMOSOS	SENIORES-MASC	0:49:55
438	90	37	CESAR FERNANDES	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:50:00
439	52	279	JOAQUIM FERNANDES PINHEIRO	128	SEM MEDO	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:50:03
440	23	456	JOÃO SILVA	79	GINASIO CLUBE SANTO TIRSO	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:50:13
441	133	259	RICARDO OLIVEIRA	98	MANOBRA EMERGENTE	SENIORES-MASC	0:50:14
442	134	479	TIAGO GUIMARÃES	107	OMATAPALO	SENIORES-MASC	0:50:15
443	91	477	CRISTIANO FERNANDES	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:50:16
444	24	369	FERNANDO DUARTE FERREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:50:17
445	135	752	PEDRO SILVA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:50:18
446	53	480	FERNANDO ARAÚJO	107	OMATAPALO	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:50:18
447	136	162	LUÍS SILVA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:50:19
448	54	240	ALEXANDRE FERREIRA	27	AMIGOS PONTO FINAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:50:20
449	55	241	CELESTINO SILVA	27	AMIGOS PONTO FINAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:50:21
450	55	242	JOAQUIM PINHEIRO	27	AMIGOS PONTO FINAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:50:23

GERAL PROVA

INDIVIDUAL

Cl Geral	Cl Escalão	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
451	34	333	RUI DIAS	100	NASCIDOS PARA CORRER - ASS. DESPORTIVA	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:50:24
452	3	685	FILIPA MARTINS	157	A.D.C. CJ CLARK	JUNIORES-FEM	0:50:26
453	56	258	FRANCISCO MIRANDA	5	A.C. VERMOIM	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:50:27
454	28	187	ANA RAQUEL LÍRIO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	0:50:28
455	16	181	IOLANDA MALHEIRO	79	GINASIO CLUBE SANTO TIRSO	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	0:50:32
456	137	753	EDUARDO SERRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:50:38
457	56	326	ANTÓNIO FERREIRA	5	A.C. VERMOIM	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:50:39
458	25	579	JÚLIO SILVA	0	INDIVIDUAL	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:50:49
459	57	85	ADAO PEREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:50:53
460	138	84	PAULO BRANDAO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:50:54
461	57	505	MANUEL MARTINS	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:50:55
462	35	354	JOSÉ SOUSA	100	NASCIDOS PARA CORRER - ASS. DESPORTIVA	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:50:56
463	92	281	NELSON VIDES	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:51:08
464	139	314	NUNO MIGUEL ANDRADE	137	TEAMCAKOLSUPERPORTISTAS	SENIORES-MASC	0:51:09
465	140	197	ROBERTO FARIA	121	RORIZAVENTURA	SENIORES-MASC	0:51:09
466	93	662	HELDER FERREIRA	40	C D SÃO SALVADOR CAMPO	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:51:11
467	141	196	SERGIO MARTINS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:51:17
468	26	195	LUIS SILVA	132	SPORTING CLUBE DE BRAGA	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:51:19
469	58	593	CELSE SILVA ARAÚJO	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:51:20
470	59	744	LUIS ANDRADE	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:51:21
471	29	16	RENATA TORRES	119	QUEM CORRE É MAIS FELIZ!	SENIORES-FEM	0:51:24
472	17	219	DEOLINDA FARIA	14	ADOSA- OS SANTA APOLÓNIA	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	0:51:34
473	27	317	MANUEL REBELO	0	INDIVIDUAL	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:51:37
474	142	307	MÁRIO SERRA	114	OUTIZAL	SENIORES-MASC	0:51:40
475	143	638	JOÃO PINTO	153	SOMOS OS 2	SENIORES-MASC	0:51:41
476	94	413	FRANCISCO HÉLDER GOMES	129	SHOTS INTERNATIONAL RUNNERS	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:51:43
477	18	315	ANA ANA EDITE	65	EMBALMUNDO	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	0:51:44
478	30	612	SANDRA FILIPA MARTINS	50	CAST-CENTRO ATLET. SANTO TIRSO	SENIORES-FEM	0:51:45
479	144	489	RAFAEL FERREIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:51:49
480	31	213	LILIANA RIBEIRO	35	AVES RUNNERS	SENIORES-FEM	0:51:50

GERAL PROVA

INDIVIDUAL

Cl Geral	Cl Escalão	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
481	58	176	PEDRO PARATY	35	AVES RUNNERS	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:51:51
482	59	273	VITOR MAGALHÃES	16	ADRUNNERS	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:51:53
483	145	155	HUGO SILVA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:51:55
484	32	239	VERA GONÇALVES	35	AVES RUNNERS	SENIORES-FEM	0:51:56
485	60	459	PEDRO VILAÇA	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:52:02
486	7	425	GORETI SILVA	138	TEMOS PENA ATLETISMO	VET.F50-FEM(+50 ANOS)	0:52:05
487	36	64	JOSE NEVES	112	OS MANGUELAS	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:52:08
488	19	278	LURDES PINHEIRO	128	SEM MEDO	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	0:52:11
489	95	223	FILIPE MONTEIRO	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:52:13
490	146	139	NUNO SILVA	45	C.I.A. ARGONCILHE	SENIORES-MASC	0:52:14
491	96	15	RUI CANCELINHA	61	CORRE COMIGO SANTO TIRSO	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:52:17
492	7	200	RICARDO ROCHA	78	GDR JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	JUNIORES-MASC	0:52:31
493	61	731	MARCELO COSTA	160	ALIVE FITNESS CLUB	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:52:44
494	28	178	EDUARDO MALHEIRO	79	GINASIO CLUBE SANTO TIRSO	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:52:47
495	20	131	ADELAIDE BRANDÃO	108	OS AVENSES	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	0:52:49
496	147	130	PAULO PINHEIRO	108	OS AVENSES	SENIORES-MASC	0:52:50
497	33	135	DIANA MARTINS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	0:52:51
498	21	613	VIVIANE FAUSTO	136	TEAM VIVI FAUSTO	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	0:52:59
499	97	26	FILIPE SOUSA	42	C.C.GONDOMAR	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:53:00
500	60	559	MANUEL FARIA	69	FANZERES GONDOMAR	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:53:01
501	148	189	SÓCRATES MARTINS	121	RORIZAVENTURA	SENIORES-MASC	0:53:05
502	29	733	LUCIANO MARTINS	160	ALIVE FITNESS CLUB	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:53:08
503	34	687	ANA PINTO	157	A.D.C. CJ CLARK	SENIORES-FEM	0:53:15
504	149	401	DANIEL MARTINS	29	ANDA CÁ NUM BÁS PRA ESTRADA	SENIORES-MASC	0:53:21
505	37	86	LUÍS CASTRO	131	SPORTING CLUBE DA CRUZ	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:53:23
506	98	192	BRUNO COSTA	121	RORIZAVENTURA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:53:27
507	61	33	MANUEL PEIXOTO	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:53:28
508	4	308	MARIANA ARAÚJO	14	ADOSA- OS SANTA APOLÓNIA	JUNIORES-FEM	0:53:31
509	8	336	ARMANDA PINTO	100	NASCIDOS PARA CORRER - ASS. DESPORTIVA	VET.F50-FEM(+50 ANOS)	0:53:38
510	9	212	DELFINA ROMPANTE	35	AVES RUNNERS	VET.F50-FEM(+50 ANOS)	0:53:57

GERAL PROVA

INDIVIDUAL

Cl Geral	Cl Escalão	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
511	30	389	MANUEL MATOS	102	NBA	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:53:59
512	150	391	MIGUEL PACHECO	102	NBA	SENIORES-MASC	0:54:00
513	62	286	JORGE SANTOS	59	CLUBE PESSOAL AGUAS GAIA	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:54:02
514	63	102	CARLOS SILVA	30	ARCORUN	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:54:08
515	151	735	PAULO RODRIGUES	160	ALIVE FITNESS CLUB	SENIORES-MASC	0:54:09
516	152	45	DANIEL VALE	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:54:12
517	153	108	RICARDO COSTA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:54:13
518	22	415	PAULA OLIVEIRA	90	JUNTOS SOMOS UM	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	0:54:17
519	154	517	FILIPE LEITÃO	81	GONDOMAR FUTSAL CLUBE	SENIORES-MASC	0:54:19
520	155	758	JOÃO FONSECA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:54:34
521	35	142	MARGARIDA VAZ	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	0:54:35
522	36	598	CATARINA CONDE	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	0:54:36
523	8	264	FRANCISCO TEIXEIRA	123	RUN4LUNCH	JUNIORES-MASC	0:54:38
524	62	700	ARMINDO RODRIGUES	157	A.D.C. CJ CLARK	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:54:40
525	23	697	MANUELA NUNES	157	A.D.C. CJ CLARK	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	0:54:41
526	156	12	LEANDRO FERNANDES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:54:42
527	37	24	MARILIA FERREIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	0:54:43
528	63	447	DAVIDE SILVA	103	NÚCLEO DE ATLETISMO DAS TAIPAS	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:54:47
529	64	450	PAULO RODRIGUES	103	NÚCLEO DE ATLETISMO DAS TAIPAS	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:54:48
530	65	446	ANTÓNIO MOTA	103	NÚCLEO DE ATLETISMO DAS TAIPAS	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:54:49
531	99	443	PEDRO REGUEIRAS	103	NÚCLEO DE ATLETISMO DAS TAIPAS	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:54:50
532	38	448	ANTÓNIO RODRIGUES	103	NÚCLEO DE ATLETISMO DAS TAIPAS	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:54:50
533	66	451	NUNO MARTINHO	103	NÚCLEO DE ATLETISMO DAS TAIPAS	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:54:51
534	39	444	AUGUSTO MARQUES	103	NÚCLEO DE ATLETISMO DAS TAIPAS	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:54:52
535	100	449	JOSÉ FREITAS	103	NÚCLEO DE ATLETISMO DAS TAIPAS	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:54:52
536	40	452	JOÃO SILVA	103	NÚCLEO DE ATLETISMO DAS TAIPAS	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:54:53
537	64	586	MANUEL ANDRADE	75	G.D.C. GUILHOVAI	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:54:58
538	157	66	PEDRO RODRIGUES	31	ATALANTA RUNNERS	SENIORES-MASC	0:55:07
539	38	67	ANABELA SEABRA	31	ATALANTA RUNNERS	SENIORES-FEM	0:55:08
540	5	262	LUCÍA ORELLANA	0	INDIVIDUAL	JUNIORES-FEM	0:55:13

GERAL PROVA

INDIVIDUAL

Cl Geral	Cl Escalão	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
541	158	28	PEDRO ALVES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:55:16
542	65	569	PEDRO CARNEIRO	101	NAST	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:55:17
543	10	288	ELISA CRUZ	0	INDIVIDUAL	VET.F50-FEM(+50 ANOS)	0:55:20
544	66	113	FRANCISCO NETO	142	TUTILAR CLASS RUNNERS	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:55:22
545	11	217	CARMO MACHADO	14	ADOSA- OS SANTA APOLÓNIA	VET.F50-FEM(+50 ANOS)	0:55:26
546	31	127	MANUEL CARVALHO	26	AMIGOS PARQUE CIDADE DESP. GUIMARAES	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:55:33
547	67	568	ALBERTO CÉSAR	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:55:34
548	67	230	JOSÉ CARNEIRO	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:55:59
549	159	227	TIAGO CARNEIRO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:56:01
550	24	120	ADELAIDE ALMEIDA	33	ATLÉTICO CLUBE ALFENENSE	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	0:56:03
551	39	434	ANA VALENTE	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	0:56:05
552	160	433	FÁBIO FERREIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:56:06
553	12	760	FERNANDA LOPES	168	PARTO SENTIDO	VET.F50-FEM(+50 ANOS)	0:56:08
554	40	166	CARLA PEREIRA	22	ALIANÇA DE GANDRA	SENIORES-FEM	0:56:08
555	101	417	JOSE MEIRELES	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:56:12
556	41	690	Mª ANJOS NUNES	157	A.D.C. CJ CLARK	SENIORES-FEM	0:56:17
557	25	260	SANDRA AMORIM	0	INDIVIDUAL	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	0:56:24
558	13	94	MARGARIDA PEREIRA	28	AMIGOS QUINTA DAS FREIRAS	VET.F50-FEM(+50 ANOS)	0:56:34
559	68	34	JOÃO CASTRO LOPES	123	RUN4LUNCH	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:56:35
560	26	740	CLÁUDIA RODRIGUES	0	INDIVIDUAL	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	0:56:39
561	161	171	JORGE SILVA	22	ALIANÇA DE GANDRA	SENIORES-MASC	0:56:41
562	102	634	RICARDO MEIRELES	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:56:54
563	42	191	CARINA BARBOSA	35	AVES RUNNERS	SENIORES-FEM	0:56:56
564	32	458	MANUEL CARVALHO	47	CARVALHOS	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:57:03
565	43	79	TERESA ARAÚJO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	0:57:09
566	162	78	GUILHERME ARESTA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:57:10
567	163	544	ISMAEL FERNANDES MACHADO	101	NAST	SENIORES-MASC	0:57:13
568	33	399	ANTÓNIO SILVA	2	A R REBORDÕES	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:57:17
569	44	749	SÍLVIA ANDRADE	160	ALIVE FITNESS CLUB	SENIORES-FEM	0:57:23
570	164	152	ANTÓNIO GONÇALVES	36	BEFITNESS RUNNERS	SENIORES-MASC	0:57:37

GERAL PROVA

INDIVIDUAL

Cl Geral	Cl Escalão	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
571	165	545	ANDRÉ FILIPE AMORIM	101	NAST	SENIORES-MASC	0:57:41
572	14	556	MARIA MELO	0	INDIVIDUAL	VET.F50-FEM(+50 ANOS)	0:57:58
573	166	38	VITOR COSTA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:58:00
574	41	115	PORFIRIO SILVA	142	TUTILAR CLASS RUNNERS	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:58:01
575	27	737	MARIA VINHAS	160	ALIVE FITNESS CLUB	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	0:58:09
576	103	275	BASÍLIO MAGNO DE ANDRADE	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:58:13
577	167	580	JORGE COSTA	121	RORIZAVENTURA	SENIORES-MASC	0:58:17
578	34	457	CARLOS COSTA	79	GINASIO CLUBE SANTO TIRSO	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:58:20
579	104	750	FILIPE RODRIGUES	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:58:21
580	28	652	LÚCIA CORUCHO	150	ATLETURISTAS	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	0:58:22
581	45	134	PATRICIA SILVA SILVA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	0:58:25
582	168	133	EDUARDO CAMILO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:58:28
583	68	608	DOMINGOS ARAUJO	64	D.A.S.CONFECCOES	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:58:30
584	169	265	JÚLIO CASTRO LOPES	123	RUN4LUNCH	SENIORES-MASC	0:58:33
585	105	290	LUÍS BARBOSA	121	RORIZAVENTURA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:58:41
586	42	520	ARMINDO TORRES	104	NUCLEO KARATE ATLETISMO RORIZ	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:58:42
587	170	193	FÁBIO TORRRES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:58:44
588	106	497	PAULO GONÇALVES	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:58:48
589	107	499	MANUEL SILVA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:58:49
590	43	337	ARMANDO PINTO	100	NASCIDOS PARA CORRER - ASS. DESPORTIVA	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:58:51
591	108	496	SERGIO ALMEIDA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:58:53
592	46	597	CRISTINA MIRANDA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	0:58:58
593	47	601	MÓNICA AZEVEDO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	0:58:59
594	109	532	HORÁCIO FERREIRA	106	OLIVEIRINHAS	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:59:26
595	48	203	ANA MOURA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	0:59:46
596	15	536	LEONOR CAVADAS	0	INDIVIDUAL	VET.F50-FEM(+50 ANOS)	1:00:02
597	69	647	RUI MARTINS	152	EAT-ESC. ATLETISMO TROFA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	1:00:09
598	29	621	ANA CARVALHO	18	AFRIKANRUNNERS	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	1:00:33
599	49	254	VANIA OLIVEIRA	34	AVES DE RAPINA	SENIORES-FEM	1:00:37
600	110	253	CLAUDIO FERREIRA	34	AVES DE RAPINA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	1:00:38

GERAL PROVA

INDIVIDUAL

Cl Geral	Cl Escalão	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
601	50	252	PAULA GONCALVES	34	AVES DE RAPINA	SENIORES-FEM	1:00:39
602	111	717	FERNANDO ALVES	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	1:00:58
603	112	716	VIRGILIO PINTO	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	1:00:59
604	171	406	PAULO MORAIS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	1:01:06
605	70	370	JOSÉ GONÇALVES	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	1:01:09
606	172	630	JORGE SILVA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	1:01:10
607	173	631	DAVID MOREIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	1:01:11
608	44	46	MANUEL GOMES	0	INDIVIDUAL	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	1:01:19
609	69	280	JOAQUIM HILÁRIO MACHADO	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	1:01:19
610	35	209	ANTONIO LIMA	0	INDIVIDUAL	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	1:01:23
611	174	87	PAULO ARAÚJO	36	BEFITNESS RUNNERS	SENIORES-MASC	1:01:27
612	51	604	ALDARA TORRES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	1:01:37
613	175	498	PEDRO COSTA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	1:01:50
614	176	587	JORGE COSTA	127	RWX ITSOLUTIONS	SENIORES-MASC	1:01:58
615	177	596	ANDRÉ MACHADO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	1:02:01
616	178	292	RUI CACHORREIRO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	1:02:03
617	30	609	IRENE SILVA	64	D.A.S.CONFECÇÕES	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	1:02:23
618	52	109	DANIELA SOFIA SÁ	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	1:02:30
619	179	51	NELSON SANTOS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	1:02:31
620	53	88	CLÁUDIA SILVA	36	BEFITNESS RUNNERS	SENIORES-FEM	1:02:38
621	54	600	CATARINA LEITE	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	1:02:42
622	180	404	NUNO FERNANDES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	1:02:43
623	9	757	RICARDO MONTEIRO	50	CAST-CENTRO ATLET. SANTO TIRSO	JUNIORES-MASC	1:02:44
624	36	516	MANUEL LEONARDO	0	INDIVIDUAL	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	1:03:04
625	55	98	FILIPA COSTA	57	CLUBE MILLENNIUM BCP	SENIORES-FEM	1:03:06
626	56	402	ANA RITA RODRIGUES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	1:03:08
627	37	40	JOSÉ PIRES LIMA	117	PERNAS INERTES - POUCOS MAS BONS!	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	1:03:29
628	57	689	ÂNGELA SILVA	157	A.D.C. CJ CLARK	SENIORES-FEM	1:03:30
629	31	732	ELSA FERREIRA	160	ALIVE FITNESS CLUB	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	1:03:32
630	32	483	ANABELA GONÇALVES	78	GDR JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	1:03:49

GERAL PROVA

INDIVIDUAL

Cl Geral	Cl Escalão	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
631	58	50	ANA ARESTA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	1:03:59
632	71	270	AGOSTINHO PACHECO	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	1:04:30
633	59	691	ÂNGELA RODRIGUES	157	A.D.C. CJ CLARK	SENIORES-FEM	1:04:30
634	72	184	LUÍS GOUVEIA	121	RORIZAVENTURA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	1:04:32
635	60	611	TÂNIA SAMPAIO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	1:04:52
636	33	515	ANA MOURA TELES	0	INDIVIDUAL	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	1:05:46
637	45	588	ACACIO MIRANDA	123	RUN4LUNCH	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	1:06:09
638	16	589	MARIA MIRANDA	123	RUN4LUNCH	VET.F50-FEM(+50 ANOS)	1:06:09
639	113	503	MIGUEL TEIXEIRA	82	GRAMIDENSE INFANTE F.C.	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	1:06:17
640	181	504	PAULO SILVA	82	GRAMIDENSE INFANTE F.C.	SENIORES-MASC	1:06:30
641	34	644	GORETI SÁ	152	EAT-ESC. ATLETISMO TROFA	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	1:06:37
642	38	291	PEDRO CACHORREIRO	0	INDIVIDUAL	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	1:07:29
643	39	77	MANUEL BARBOSA	44	C.I.A. ALPENDORADA	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	1:07:36
644	182	355	LUÍS LEBRES	100	NASCIDOS PARA CORRER - ASS. DESPORTIVA	SENIORES-MASC	1:07:48
645	183	341	DIANELYS CABALLERO	100	NASCIDOS PARA CORRER - ASS. DESPORTIVA	SENIORES-MASC	1:07:49
646	184	628	FILIPE ALMEIDA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	1:08:19
647	61	627	CRISTIANA ROMA	151	CASADOS DE FRESCO	SENIORES-FEM	1:08:21
648	70	412	JOSÉ FREITAS FREITAS	120	ROLLINGAVENTURA	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	1:11:02
649	6	654	CARINA QUEIROS	80	GINÁSIO DA TROFA	JUNIORES-FEM	1:11:47
650	35	475	EDUARDA SÁ	115	PAPA-LÉGUAS	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	1:11:51
651	114	474	PEDRO LEITE	115	PAPA-LÉGUAS	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	1:11:52
652	36	696	ALBERTINA PINTO	157	A.D.C. CJ CLARK	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	1:14:05
653	17	267	TERESA REIS	123	RUN4LUNCH	VET.F50-FEM(+50 ANOS)	1:25:36
654	46	266	RUI CUNHA	123	RUN4LUNCH	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	1:25:40

21ª SÃO SILVESTRE

SANTO TIRSO

22-dezembro-2018



SANTO TIRSO
CÂMARA MUNICIPAL

Centro de Atletismo
de Santo Tirso

GERAL PROVA 10.000 MTS

COLETIVA

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	40	C D SÃO SALVADOR CAMPO	(3 + 4 + 6) = 13
2ª Equipa	10	ACD S. JOÃO DA SERRA	(2 + 8 + 19) = 29
3ª Equipa	68	F.C.PENAFIEL	(10 + 13 + 14) = 37
4ª Equipa	86	G. D. R. RETORTA	(22 + 23 + 24) = 69
5ª Equipa	100	NASCIDOS PARA CORRER - ASS. DESPORTIVA	(17 + 43 + 48) = 108
6ª Equipa	84	G. D. SÃO PAIO DE OLEIROS	(16 + 27 + 73) = 116
7ª Equipa	99	G.D. 3 SANTOS POPULARES	(30 + 33 + 66) = 129
8ª Equipa	156	U.D. VÁRZEA	(35 + 36 + 75) = 146
9ª Equipa	17	AFIPRE TEAM / CHRONO.PT	(79 + 80 + 81) = 240
10ª Equipa	22	ALIANÇA DE GANDRA	(64 + 65 + 111) = 240
11ª Equipa	102	NBA	(39 + 88 + 115) = 242
12ª Equipa	159	CARCAVELOS - SYNERGIE	(18 + 84 + 164) = 266
13ª Equipa	6	A.D. LUSTOSA	(42 + 114 + 142) = 298
14ª Equipa	43	C.D. PÓVOA	(101 + 104 + 128) = 333
15ª Equipa	33	ATLÉTICO CLUBE ALFENENSE	(113 + 117 + 120) = 350
16ª Equipa	157	A.D.C. CJ CLARK	(69 + 91 + 196) = 356
17ª Equipa	41	C. A. ANDATRILHOS FREAMUNDE	(71 + 125 + 182) = 378
18ª Equipa	77	GAIENSES/TOYOTA	(106 + 127 + 150) = 383
19ª Equipa	14	ADOSA- OS SANTA APOLÓNIA	(60 + 126 + 201) = 387
20ª Equipa	152	EAT-ESC. ATLETISMO TROFA	(105 + 112 + 180) = 397
21ª Equipa	35	AVES RUNNERS	(95 + 102 + 230) = 427
22ª Equipa	144	VF'S	(134 + 141 + 163) = 438
23ª Equipa	74	FUTEBOL CLUBE LANDIM	(108 + 156 + 270) = 534
24ª Equipa	4	A. R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	(119 + 177 + 241) = 537
25ª Equipa	59	CLUBE PESSOAL AGUAS GAIA	(93 + 131 + 323) = 547
26ª Equipa	78	GDR JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	(143 + 211 + 212) = 566

21ª SÃO SILVESTRE

SANTO TIRSO

22-dezembro-2018



SANTO TIRSO
CÂMARA MUNICIPAL

Centro de Atletismo
de Santo Tirso

GERAL PROVA 10.000 MTS

COLETIVA

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
27ª Equipa	91	KILOSMODA	(169 + 194 + 232) = 595
28ª Equipa	75	G.D.C. GUILHOVAI	(28 + 100 + 537) = 665
29ª Equipa	71	FISIOPONTE	(109 + 193 + 368) = 670
30ª Equipa	50	CAST-CENTRO ATLET. SANTO TIRSO	(92 + 146 + 478) = 716
31ª Equipa	147	WHITE RUNNING TEAM	(145 + 266 + 331) = 742
32ª Equipa	18	AFRIKANRUNNERS	(198 + 260 + 296) = 754
33ª Equipa	70	FIGUEIREDOS RUNNERS & FRIENDS	(107 + 360 + 383) = 850
34ª Equipa	36	BEFITNESS RUNNERS	(133 + 222 + 570) = 925
35ª Equipa	45	C.I.A. ARGONCILHE	(160 + 287 + 490) = 937
36ª Equipa	121	RORIZAVENTURA	(273 + 319 + 364) = 956
37ª Equipa	79	GINASIO CLUBE SANTO TIRSO	(267 + 343 + 381) = 991
38ª Equipa	160	ALIVE FITNESS CLUB	(200 + 410 + 421) = 1031
39ª Equipa	44	C.I.A. ALPENDORADA	(78 + 320 + 643) = 1041
40ª Equipa	34	AVES DE RAPINA	(278 + 386 + 388) = 1052
41ª Equipa	5	A.C. VERMOIM	(310 + 311 + 453) = 1074
42ª Equipa	27	AMIGOS PONTO FINAL	(205 + 448 + 449) = 1102
43ª Equipa	103	NÚCLEO DE ATLETISMO DAS TAIPAS	(52 + 528 + 529) = 1109
44ª Equipa	82	GRAMIDENSE INFANTE F.C.	(229 + 252 + 639) = 1120
45ª Equipa	80	GINÁSIO DA TROFA	(219 + 379 + 649) = 1247
46ª Equipa	112	OS MANGUELAS	(397 + 398 + 487) = 1282
47ª Equipa	117	PERNAS INERTES - POUCOS MAS BONS!	(243 + 432 + 627) = 1302
48ª Equipa	128	SEM MEDO	(425 + 439 + 488) = 1352
49ª Equipa	57	CLUBE MILLENNIUM BCP	(372 + 385 + 625) = 1382
50ª Equipa	142	TUTILAR CLASS RUNNERS	(363 + 544 + 574) = 1481
51ª Equipa	123	RUN4LUNCH	(523 + 559 + 584) = 1666
52ª Equipa	101	NAST	(542 + 567 + 571) = 1680

BENJAMIM A-FEM

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	3015	DANIELA NOGUEIRA	6	A.D. LUSTOSA	BENJAMIM A-FEM	0:02:07
2	3310	INÊS PACHECO	102	NBA	BENJAMIM A-FEM	0:02:13
3	3014	LETÍCIA MONTEIRO	6	A.D. LUSTOSA	BENJAMIM A-FEM	0:02:16
4	3226	LARA SOUSA	157	A.D.C. CJ CLARK	BENJAMIM A-FEM	0:02:31
5	3090	ILDA SILVA	43	C.D. PÓVOA	BENJAMIM A-FEM	0:02:36
6	3091	LEONOR SILVA	43	C.D. PÓVOA	BENJAMIM A-FEM	0:02:40
7	3013	MARIANA OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM A-FEM	0:02:43
8	3081	SAYONARA MARTINS	78	GDR JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	BENJAMIM A-FEM	0:02:44
9	3328	MARIA TEIXEIRA	156	U.D. VÁRZEA	BENJAMIM A-FEM	0:02:48
10	3092	LARA SILVA	43	C.D. PÓVOA	BENJAMIM A-FEM	0:02:48
11	3307	FLÁVIA FERREIRA	102	NBA	BENJAMIM A-FEM	0:02:51
12	3327	MATILDE TEIXEIRA	156	U.D. VÁRZEA	BENJAMIM A-FEM	0:02:56
13	3326	MARIANA TEIXEIRA	156	U.D. VÁRZEA	BENJAMIM A-FEM	0:02:58
14	3098	CATARINA PARENTE	43	C.D. PÓVOA	BENJAMIM A-FEM	0:03:07
15	3171	MATILDE MOURA	50	CAST-CENTRO ATLET. SANTO TIRSO	BENJAMIM A-FEM	0:03:15

BENJAMIM A-MASC

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	3124	RAFAEL JESUS	48	CASA BENFICA PAREDES	BENJAMIM A-MASC	0:01:57
2	3305	FÁBIO FERREIRA	102	NBA	BENJAMIM A-MASC	0:02:09
3	3244	HENRIQUE SILVA	162	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVESES	BENJAMIM A-MASC	0:02:14
4	3061	BRUNO REIS	66	ESTRELAS SUSANENSES ATLETISMO	BENJAMIM A-MASC	0:02:21
5	3299	BRUNO PINTO	102	NBA	BENJAMIM A-MASC	0:02:22
6	3016	VASCO ALVES	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM A-MASC	0:02:25
7	3019	GONÇALO MARTINS	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM A-MASC	0:02:26
8	3228	HUGO JOAQUINA	157	A.D.C. CJ CLARK	BENJAMIM A-MASC	0:02:28
9	3227	DANIEL SOUSA	157	A.D.C. CJ CLARK	BENJAMIM A-MASC	0:02:30
10	3257	MATEUS AZEVEDO	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM A-MASC	0:02:34
11	3038	JOÃO TIAGO AFONSO	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM A-MASC	0:02:38
12	3229	PEDRO SOUSA	157	A.D.C. CJ CLARK	BENJAMIM A-MASC	0:02:46
13	3011	DINIS FERREIRA	33	ATLÉTICO CLUBE ALFENENSE	BENJAMIM A-MASC	0:02:47
14	3095	FILIPE FERREIRA	43	C.D. PÓVOA	BENJAMIM A-MASC	0:02:49
15	3106	RENATO MONTEIRO	43	C.D. PÓVOA	BENJAMIM A-MASC	0:02:50
16	3082	TIAGO MENDES	78	GDR JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	BENJAMIM A-MASC	0:02:50
17	3314	FAVIO PINTO	102	NBA	BENJAMIM A-MASC	0:03:08
18	3181	MARTIM FERREIRA	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM A-MASC	0:03:12
19	3176	GONÇALO NETO	50	CAST-CENTRO ATLET. SANTO TIRSO	BENJAMIM A-MASC	0:03:14
20	3255	FRANCISCO AZEVEDO	50	CAST-CENTRO ATLET. SANTO TIRSO	BENJAMIM A-MASC	0:03:14
21	3020	KENA TORRES SILVA	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM A-MASC	0:03:18
22	3170	PEDRO GONÇALVES	50	CAST-CENTRO ATLET. SANTO TIRSO	BENJAMIM A-MASC	0:03:22

BENJAMIM B-FEM

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	3151	FILIPA MENDES	4	A. R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	BENJAMIM B-FEM	0:03:41
2	3125	MARIANA PEREIRA	48	CASA BENFICA PAREDES	BENJAMIM B-FEM	0:03:46
3	3053	MARIANA REIS	66	ESTRELAS SUSANENSES ATLETISMO	BENJAMIM B-FEM	0:03:50
4	3074	LARA MANADAS	78	GDR JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	BENJAMIM B-FEM	0:03:52
5	3230	ANA SOUSA	157	A.D.C. CJ CLARK	BENJAMIM B-FEM	0:04:03
6	3318	MARISA SAMPAIO	102	NBA	BENJAMIM B-FEM	0:04:06
7	3062	ANA PATRICIA ALMEIDA	66	ESTRELAS SUSANENSES ATLETISMO	BENJAMIM B-FEM	0:04:11
8	3040	RENATA AZEVEDO	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM B-FEM	0:04:31
9	3231	BEATRIZ DUARTE	157	A.D.C. CJ CLARK	BENJAMIM B-FEM	0:04:38
10	3067	CATARINA CRISTA	78	GDR JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	BENJAMIM B-FEM	0:04:52
11	3056	ERICA REBELO	66	ESTRELAS SUSANENSES ATLETISMO	BENJAMIM B-FEM	0:04:56
12	3010	ORIANA FERNANDES	33	ATLÉTICO CLUBE ALFENENSE	BENJAMIM B-FEM	0:05:01
13	3110	CAROLINA BASTOS	43	C.D. PÓVOA	BENJAMIM B-FEM	0:05:47
14	3107	BEATRIZ SILVA	43	C.D. PÓVOA	BENJAMIM B-FEM	0:05:52

BENJAMIM B-MASC

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	3246	TIAGO PINTO	162	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVESES	BENJAMIM B-MASC	0:03:29
2	3035	PEDRO ROCHA	6	A.D. LUSTOSA	BENJAMIM B-MASC	0:03:30
3	3030	GUILHERME MARQUES	6	A.D. LUSTOSA	BENJAMIM B-MASC	0:03:34
4	3150	JOÃO MAGALHÃES	4	A. R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	BENJAMIM B-MASC	0:03:35
5	3101	MARTIM CAMPOS	43	C.D. PÓVOA	BENJAMIM B-MASC	0:03:40
6	3037	VITOR MARTINS	6	A.D. LUSTOSA	BENJAMIM B-MASC	0:03:44
7	3203	HENRIQUE TELES	156	U.D. VÁRZEA	BENJAMIM B-MASC	0:03:45
8	3245	RICARDO SILVA	162	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVESES	BENJAMIM B-MASC	0:03:47
9	3232	SAMUEL PEREIRA	157	A.D.C. CJ CLARK	BENJAMIM B-MASC	0:03:49
10	3215	LEANDRO VIEIRA	156	U.D. VÁRZEA	BENJAMIM B-MASC	0:03:51
11	3060	SALVADOR LOUREIRO	66	ESTRELAS SUSANENSES ATLETISMO	BENJAMIM B-MASC	0:03:55
12	3041	AFONSO PINHEIRO	11	AD AMARANTE	BENJAMIM B-MASC	0:03:58
13	3191	JOSÉ FERREIRA	155	ATLETISMO LEIXÕES S.C.	BENJAMIM B-MASC	0:03:59
14	3179	GABRIEL MOREIRA	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM B-MASC	0:04:19
15	3085	MARTIM LEAL	41	C. A. ANDATRILHOS FREAMUNDE	BENJAMIM B-MASC	0:04:28
16	3180	GUILHERME FERREIRA	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM B-MASC	0:04:41
17	3071	GABRIEL SANTOS	78	GDR JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	BENJAMIM B-MASC	0:04:47
18	3079	RAFAEL SANTOS	78	GDR JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	BENJAMIM B-MASC	0:04:50
19	3105	MIGUEL BASTOS	43	C.D. PÓVOA	BENJAMIM B-MASC	0:04:51
20	3021	PEDRO FERREIRA	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM B-MASC	0:04:59
21	3256	TOMÁS DIAS	50	CAST-CENTRO ATLET. SANTO TIRSO	BENJAMIM B-MASC	0:05:34

INFANTIS-FEM

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	3212	LARA MACHADO	156	U.D. VÁRZEA	INFANTIS-FEM	0:04:41
2	3211	LARA COSTA	156	U.D. VÁRZEA	INFANTIS-FEM	0:04:42
3	3213	LARA SAMPAIO	156	U.D. VÁRZEA	INFANTIS-FEM	0:04:48
4	3157	JANINE AIMÉ	4	A. R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	INFANTIS-FEM	0:04:50
5	3158	LOURDES FERNANDES	4	A. R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	INFANTIS-FEM	0:04:53
6	3195	ANA COSTA	156	U.D. VÁRZEA	INFANTIS-FEM	0:04:59
7	3026	CRISTIANA NOGUEIRA	6	A.D. LUSTOSA	INFANTIS-FEM	0:05:00
8	3126	LARA SILVA	48	CASA BENFICA PAREDES	INFANTIS-FEM	0:05:06
9	3198	DANIELA FERNANDES	156	U.D. VÁRZEA	INFANTIS-FEM	0:05:13
10	3233	ÉRICA DUARTE	157	A.D.C. CJ CLARK	INFANTIS-FEM	0:05:20
11	3234	HELENA RODRIGUES	157	A.D.C. CJ CLARK	INFANTIS-FEM	0:05:23
12	3034	MARGARIDA MARTINS	6	A.D. LUSTOSA	INFANTIS-FEM	0:05:25
13	3216	MARGARIDA TEIXEIRA	156	U.D. VÁRZEA	INFANTIS-FEM	0:05:26
14	3009	JULIANA FERREIRA	33	ATLÉTICO CLUBE ALFENENSE	INFANTIS-FEM	0:05:27
15	3313	LARA CARTUCHO	102	NBA	INFANTIS-FEM	0:05:31
16	3008	MARIA BEATRIZ FERREIRA	33	ATLÉTICO CLUBE ALFENENSE	INFANTIS-FEM	0:05:32
17	3293	ARIANA CARDOSO	102	NBA	INFANTIS-FEM	0:05:34
18	3193	Mª CLARA VINAGRE	155	ATLETISMO LEIXÕES S.C.	INFANTIS-FEM	0:05:41
19	3320	RITA LOPES	102	NBA	INFANTIS-FEM	0:05:43
20	3247	ANA FILIPA MONTEIRO	162	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVESES	INFANTIS-FEM	0:05:52
21	3156	FILIPA MATOS	4	A. R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	INFANTIS-FEM	0:05:54
22	3159	RITA TEIXEIRA	4	A. R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	INFANTIS-FEM	0:05:57
23	3033	LEONOR ROCHA	6	A.D. LUSTOSA	INFANTIS-FEM	0:06:01
24	3312	JÉSSICA SILVA	102	NBA	INFANTIS-FEM	0:06:07
25	3295	BEATRIZ SOUSA	102	NBA	INFANTIS-FEM	0:06:10
26	3248	CATARINA SOUSA	162	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVESES	INFANTIS-FEM	0:06:15
27	3089	LETÍCIA AMORIM	144	VF'S	INFANTIS-FEM	0:06:23
28	3057	MARIA SOARES	66	ESTRELAS SUSANENSES ATLETISMO	INFANTIS-FEM	0:06:25

INFANTIS-FEM	INDIVIDUAL
--------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
29	3148	BEATRIZ PELAYO	50	CAST-CENTRO ATLET. SANTO TIRSO	INFANTIS-FEM	0:06:36
30	3146	ARIANA COSTA	50	CAST-CENTRO ATLET. SANTO TIRSO	INFANTIS-FEM	0:06:41
31	3073	IARA ALVES	78	GDR JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	INFANTIS-FEM	0:06:48
32	3068	DANIELA MENDES	78	GDR JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	INFANTIS-FEM	0:06:58

INFANTIS-MASC

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	3209	JOÃO BESSA	156	U.D. VÁRZEA	INFANTIS-MASC	0:04:28
2	3129	JORGE JESUS	48	CASA BENFICA PAREDES	INFANTIS-MASC	0:04:29
3	3130	ALEXANDRE MOREIRA	48	CASA BENFICA PAREDES	INFANTIS-MASC	0:04:43
4	3059	RODRIGO LOUREIRO	66	ESTRELAS SUSANENSES ATLETISMO	INFANTIS-MASC	0:04:51
5	3154	GONÇALO PEREIRA	4	A. R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	INFANTIS-MASC	0:04:52
6	3192	DUARTE MONTEIRO	155	ATLETISMO LEIXÕES S.C.	INFANTIS-MASC	0:04:56
7	3058	DINIS CARVALHO	66	ESTRELAS SUSANENSES ATLETISMO	INFANTIS-MASC	0:04:58
8	3321	RUBEN FERREIRA	102	NBA	INFANTIS-MASC	0:05:04
9	3315	LUÍS FERREIRA	102	NBA	INFANTIS-MASC	0:05:07
10	3127	RAFAEL BESSA	48	CASA BENFICA PAREDES	INFANTIS-MASC	0:05:09
11	3325	VASCO MACHADO	102	NBA	INFANTIS-MASC	0:05:11
12	3167	ANDRÉ FERREIRA	50	CAST-CENTRO ATLET. SANTO TIRSO	INFANTIS-MASC	0:05:15
13	3042	JORGE PEREIRA	11	AD AMARANTE	INFANTIS-MASC	0:05:22
14	3304	DOMINGOS GAUDÊNCIO	102	NBA	INFANTIS-MASC	0:05:27
15	3142	JORGE MIGUEL	48	CASA BENFICA PAREDES	INFANTIS-MASC	0:05:28
16	3168	PEDRO FERREIRA	50	CAST-CENTRO ATLET. SANTO TIRSO	INFANTIS-MASC	0:05:37
17	3075	MIGUEL SOARES	78	GDR JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	INFANTIS-MASC	0:05:39
18	3303	DIOGO SILVA	102	NBA	INFANTIS-MASC	0:05:40
19	3235	GIL JOAQUINA	157	A.D.C. CJ CLARK	INFANTIS-MASC	0:05:42
20	3249	PEDRO PINTO	162	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVESES	INFANTIS-MASC	0:05:44
21	3306	FÁBIO SILVA	102	NBA	INFANTIS-MASC	0:05:46
22	3236	GONÇALO RIBEIRO	157	A.D.C. CJ CLARK	INFANTIS-MASC	0:05:47
23	3309	HERDER SILVA	102	NBA	INFANTIS-MASC	0:06:30
24	3083	DIOGO ALVES	78	GDR JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	INFANTIS-MASC	0:07:16

INICIADOS-FEM	INDIVIDUAL
---------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	3199	DIANA FERNANDES	156	U.D. VÂRZEA	INICIADOS-FEM	0:07:24
2	3134	BEATRIZ MAGALHAES	48	CASA BENFICA PAREDES	INICIADOS-FEM	0:07:33
3	3135	INES MAGALHAES	48	CASA BENFICA PAREDES	INICIADOS-FEM	0:07:44
4	3208	JOANA SILVA	156	U.D. VÂRZEA	INICIADOS-FEM	0:07:48
5	3133	SOFIA SOUSA	48	CASA BENFICA PAREDES	INICIADOS-FEM	0:07:49
6	3131	BRUNA CUNHA	48	CASA BENFICA PAREDES	INICIADOS-FEM	0:07:50
7	3133	SOFIA SOUSA	48	CASA BENFICA PAREDES	INICIADOS-FEM	0:07:50
8	3205	INÊS BARBOSA	156	U.D. VÂRZEA	INICIADOS-FEM	0:07:58
9	3132	MARISA CUNHA	48	CASA BENFICA PAREDES	INICIADOS-FEM	0:07:59
10	3136	CLAUDIA MENDES	48	CASA BENFICA PAREDES	INICIADOS-FEM	0:08:16
11	3162	ANA FARIA	4	A. R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	INICIADOS-FEM	0:08:17
12	3237	ANA PEREIRA	157	A.D.C. CJ CLARK	INICIADOS-FEM	0:08:23
13	3252	CLÁUDIA ALVES	162	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVESES	INICIADOS-FEM	0:08:24
14	3160	GABRIELA ALMEIDA	4	A. R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	INICIADOS-FEM	0:08:25
15	3239	SARA SOUSA	157	A.D.C. CJ CLARK	INICIADOS-FEM	0:08:31
16	3251	BEATRIZ MONTEIRO	162	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVESES	INICIADOS-FEM	0:08:37
17	3054	JOANA ABREU	66	ESTRELAS SUSANENSES ATLETISMO	INICIADOS-FEM	0:08:40
18	3046	ANA PINHEIRO	11	AD AMARANTE	INICIADOS-FEM	0:08:50
19	3238	CARINA FERREIRA	157	A.D.C. CJ CLARK	INICIADOS-FEM	0:08:54
20	3024	ANA JOÃO GUIMARÃES	6	A.D. LUSTOSA	INICIADOS-FEM	0:08:59
21	3240	Mª FÁTIMA BARBOSA	157	A.D.C. CJ CLARK	INICIADOS-FEM	0:09:27
22	3296	BRUNA PINTO	102	NBA	INICIADOS-FEM	0:09:43
23	3112	BEATRIZ BASTOS	43	C.D. PÓVOA	INICIADOS-FEM	0:09:50
24	3048	MAFALDA SILVA	11	AD AMARANTE	INICIADOS-FEM	0:12:03
25	3007	VANESSA SANTOS	33	ATLÉTICO CLUBE ALFENENSE	INICIADOS-FEM	0:12:35

INICIADOS-MASC

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	3220	RÚBEN PIRES	156	U.D. VÁRZEA	INICIADOS-MASC	0:06:16
2	3194	JORGE SILVA	155	ATLETISMO LEIXÕES S.C.	INICIADOS-MASC	0:06:26
3	3137	ANDRE LOPES	48	CASA BENFICA PAREDES	INICIADOS-MASC	0:06:32
4	3022	PEDRO RAMOS	94	LUSITÂNIA DE LOUROSA FC	INICIADOS-MASC	0:06:41
5	3169	RUI COELHO	50	CAST-CENTRO ATLET. SANTO TIRSO	INICIADOS-MASC	0:06:53
6	3210	JOÃO FERREIRA	156	U.D. VÁRZEA	INICIADOS-MASC	0:06:55
7	3324	TIAGO NUNES	102	NBA	INICIADOS-MASC	0:06:58
8	3200	EMANUEL MORAIS	156	U.D. VÁRZEA	INICIADOS-MASC	0:07:08
9	3144	ANDRE FERREIRA	48	CASA BENFICA PAREDES	INICIADOS-MASC	0:07:13
10	3161	JOSÉ PARDAL	4	A. R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	INICIADOS-MASC	0:07:15
11	3138	HELDER FERREIRA	48	CASA BENFICA PAREDES	INICIADOS-MASC	0:07:18
12	3052	LUIS RIBEIRO	66	ESTRELAS SUSANENSES ATLETISMO	INICIADOS-MASC	0:07:30
13	3254	FRANCISCO MARTINS	0	INDIVIDUAL	INICIADOS-MASC	0:07:41
14	729	GONÇALO MACHADO	160	ALIVE FITNESS CLUB	INICIADOS-MASC	0:07:42
15	3253	DIOGO MONTEIRO	162	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVESES	INICIADOS-MASC	0:07:46
16	3300	CLÁUDIO FERREIRA	102	NBA	INICIADOS-MASC	0:07:51
17	3182	RÚBEN PINTO	152	EAT-ESC. ATLETISMO TROFA	INICIADOS-MASC	0:08:00
18	3241	ANDRÉ PEREIRA	157	A.D.C. CJ CLARK	INICIADOS-MASC	0:08:12
19	3088	SAMUEL LOUREIRO	144	VF'S	INICIADOS-MASC	0:08:13
20	3072	GONÇALO CARVALHO	78	GDR JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	INICIADOS-MASC	0:08:28
21	3043	ANTÓNIO FERREIRA	11	AD AMARANTE	INICIADOS-MASC	0:08:30
22	3114	RODRIGO GAYO	43	C.D. PÓVOA	INICIADOS-MASC	0:08:42
23	3044	NUNO MENDES	11	AD AMARANTE	INICIADOS-MASC	0:08:51
24	3023	DAVID OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	INICIADOS-MASC	0:09:04
25	3049	RICARDO PINHEIRO	11	AD AMARANTE	INICIADOS-MASC	0:11:58

JUVENIS-FEM**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	3223	TATIANA COSTA	156	U.D. VÁRZEA	JUVENIS-FEM	0:10:55
2	3201	FILIPA LOPES	156	U.D. VÁRZEA	JUVENIS-FEM	0:11:00
3	3207	JOANA MIDÃO	156	U.D. VÁRZEA	JUVENIS-FEM	0:11:19
4	3025	BRUNA BESSA	6	A.D. LUSTOSA	JUVENIS-FEM	0:11:41
5	3165	CAROLINA NEVES	4	A. R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	JUVENIS-FEM	0:12:00
6	3218	RAQUEL SAMPAIO	156	U.D. VÁRZEA	JUVENIS-FEM	0:12:07
7	3028	FILIPA RODRIGUES	6	A.D. LUSTOSA	JUVENIS-FEM	0:12:57
8	3047	VERA RIBEIRO	11	AD AMARANTE	JUVENIS-FEM	0:13:43
9	3242	JÉSSICA DUARTE	157	A.D.C. CJ CLARK	JUVENIS-FEM	0:14:03
10	3086	JOANA MIRANDA	144	VF'S	JUVENIS-FEM	0:14:06
11	3005	INÊS MATEUS	33	ATLÉTICO CLUBE ALFENENSE	JUVENIS-FEM	0:15:23

JUVENIS-MASC

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	3204	HUGO TELES	156	U.D. VÁRZEA	JUVENIS-MASC	0:08:50
2	3147	TIAGO MAGALHÃES	50	CAST-CENTRO ATLET. SANTO TIRSO	JUVENIS-MASC	0:09:01
3	3219	RICARDO SAMPAIO	156	U.D. VÁRZEA	JUVENIS-MASC	0:09:09
4	3139	JOAO SAMPAIO	48	CASA BENFICA PAREDES	JUVENIS-MASC	0:09:12
5	3214	LEANDRO TEIXEIRA	156	U.D. VÁRZEA	JUVENIS-MASC	0:09:22
6	3141	PEDRO SILVA	48	CASA BENFICA PAREDES	JUVENIS-MASC	0:09:29
7	3196	ANTÓNIO MAGALHÃES	156	U.D. VÁRZEA	JUVENIS-MASC	0:09:40
8	3077	NUNO NASCIMENTO	78	GDR JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	JUVENIS-MASC	0:09:55
9	3297	BRUNO FERREIRA	102	NBA	JUVENIS-MASC	0:10:06
10	3164	DANIEL SILVA	4	A. R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	JUVENIS-MASC	0:10:15
11	3045	FRANCISCO PINTO	11	AD AMARANTE	JUVENIS-MASC	0:11:01
12	3163	LUÍS REIS	4	A. R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	JUVENIS-MASC	0:11:32
13	3115	PEDRO RAMOS	21	ALEX RYU JITSU	JUVENIS-MASC	0:11:55
14	3116	ALEXANDRE SILVA	21	ALEX RYU JITSU	JUVENIS-MASC	0:11:57
15	3087	SÉRGIO FIGUEIREDO	144	VF'S	JUVENIS-MASC	0:11:59
16	3122	DIOGO NETO	41	C. A. ANDATRILHOS FREAMUNDE	JUVENIS-MASC	0:13:42

21ª SÃO SILVESTRE

SANTO TIRSO

22-dezembro-2018



SANTO TIRSO
CÂMARA MUNICIPAL



Centro de Atletismo
de Santo Tirso

COLETIVO DE BENJAMINS A ATÉ JUVENIS - MASC/FEM

Class	Nº	CLUBE	TOTAL PONTOS
1ª Equipa	156	U.D. VÁRZEA	152
2ª Equipa	48	CASA BENFICA PAREDES	99
3ª Equipa	6	A.D. LUSTOSA	58
4ª Equipa	102	NBA	54
5ª Equipa	4	A. R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	49
6ª Equipa	66	ESTRELAS SUSANENSES ATLETISMO	35
7ª Equipa	157	A.D.C. CJ CLARK	34
8ª Equipa	162	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVESES	27
9ª Equipa	43	C.D. PÓVOA	26
10ª Equipa	50	CAST-CENTRO ATLET. SANTO TIRSO	24
11ª Equipa	78	GDR JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	22
12ª Equipa	155	ATLETISMO LEIXÕES S.C.	16
13ª Equipa	11	AD AMARANTE	11
14ª Equipa	94	LUSITÂNIA DE LOUROSA FC	7
15ª Equipa	33	ATLÉTICO CLUBE ALFENENSE	6
16ª Equipa	144	VF'S	4
17ª Equipa	21	ALEX RYU JITSU	2
18ª Equipa	41	C. A. ANDATRILHOS FREAMUNDE	2
19ª Equipa	152	EAT-ESC. ATLETISMO TROFA	1
20ª Equipa	160	ALIVE FITNESS CLUB	1