

20ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

09 de DEZEMBRO de 2017



GERAL 10 KM - COM TEMPOS PASSAGEM RETORNO						INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	2,5 Kms	7,5 kms	Tempo Final
1	503	MIGUEL BORGES	116	S.L. BENFICA	SENIORES-MASC	0:08:22	0:23:43	0:31:15
2	58	BRUNO SILVA	11	ÁGUIAS DE ALVELOS	SENIORES-MASC	0:08:22	0:23:54	0:31:39
3	516	MIGUEL MOREIRA	122	SPORTING C.P.	SENIORES-MASC	0:08:22	0:24:01	0:31:46
4	211	PEDRO CRUZ	30	C.D. SÃO SALVADOR CAMPO	SENIORES-MASC	0:08:23	0:24:25	0:32:31
5	202	LEONEL FERNANDES	30	C.D. SÃO SALVADOR CAMPO	SENIORES-MASC	0:08:22	0:24:31	0:32:46
6	197	JOÃO ANTUNES	30	C.D. SÃO SALVADOR CAMPO	SENIORES-MASC	0:08:24	0:24:44	0:33:00
7	209	NUNO COSTA	30	C.D. SÃO SALVADOR CAMPO	SENIORES-MASC	0:08:22	0:25:02	0:33:08
8	356	ARTUR RODRIGUES	72	G.D.C. GUILHOVAI	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:08:34	0:25:09	0:33:11
9	784	VITOR BARBOSA	152	G.D.R. RETORTA	SENIORES-MASC	0:08:24	0:25:09	0:33:17
10	757	NELSON MAGALHÃES	140	U.D. VÁRZEA	SENIORES-MASC	0:08:26	0:25:11	0:33:18
11	76	PEDRO MAGALHÃES	15	AMA ASS. MONDIM ATLETISMO	SENIORES-MASC	0:08:41	0:25:56	0:34:08
12	200	JOAQUIM FIGUEIREDO	30	C.D. SÃO SALVADOR CAMPO	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:08:37	0:25:48	0:34:14
13	709	JOSÉ PIRES	137	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	SENIORES-MASC	0:08:30	0:25:55	0:34:15
14	731	ABÍLIO PEREIRA	138	N.A. TAIPAS	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:08:35	0:25:46	0:34:17
15	384	MIGUEL NEVES	78	JOBRA-ASS.JOVENS BRANCA	SENIORES-MASC	0:08:36	0:25:54	0:34:39
16	360	PAULO PEREIRA	72	G.D.C. GUILHOVAI	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:08:36	0:25:56	0:34:46
17	313	CARLOS MONTEIRO	62	FUTEBOL CLUBE VIZELA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:08:43	0:26:20	0:34:53
18	407	JOAO PEDRO CASAL	87	MAIA AC	JUNIORES-MASC	0:08:54	0:26:42	0:35:07
19	421	ANTÓNIO SILVA	95	NASCIDOS PARA CORRER	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:08:42	0:26:24	0:35:13
20	368	MANUEL BELINHA	73	G.D. S. PAIO OLEIROS	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:08:44	0:26:24	0:35:15
21	589	HELDER OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:09:16	0:26:55	0:35:17
22	94	CARLOS SOUSA	18	AMIGOS PARQUE CIDADE DESP. GUIMARÃES	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:09:02	0:26:51	0:35:20
23	783	TIAGO LISBOA	152	G.D.R. RETORTA	SENIORES-MASC	0:09:10	0:26:45	0:35:21
24	682	VASCO BATISTA	11	ÁGUIAS DE ALVELOS	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:08:51	0:26:41	0:35:23
25	371	RUI ALVES	73	G.D. S. PAIO OLEIROS	SENIORES-MASC	0:08:46	0:26:42	0:35:30
26	740	FÁBIO OLIVEIRA	141	A.C.D. SÃO JOÃO SERRA	SENIORES-MASC	0:08:54	0:26:50	0:35:31
27	572	CARLOS MIGUEL COSTA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:09:15	0:27:10	0:35:32
28	781	HENRIQUE DIAS	152	G.D.R. RETORTA	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:09:08	0:26:58	0:35:41
29	861	JOÃO CAVADAS	162	C.S.R.D.C. SANTIAGO	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:08:57	0:27:01	0:35:44
30	745	HENRIQUE PIRES	11	ÁGUIAS DE ALVELOS	SENIORES-MASC	0:09:18	0:27:14	0:35:45
31	93	ADELINO FERNANDES	18	AMIGOS PARQUE CIDADE DESP. GUIMARÃES	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:09:09	0:27:07	0:35:47
32	189	ABÍLIO COSTA	30	C.D. SÃO SALVADOR CAMPO	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:08:58	0:27:14	0:36:06
33	204	MANUEL GOMES	30	C.D. SÃO SALVADOR CAMPO	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:09:04	0:27:15	0:36:12
34	345	TIAGO SILVA	68	GINÁSIO DA TROFA	SENIORES-MASC	0:08:56	0:27:19	0:36:13
35	210	NUNO QUEIROZ	30	C.D. SÃO SALVADOR CAMPO	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:08:57	0:27:17	0:36:14

20ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

09 de DEZEMBRO de 2017



GERAL 10 KM - COM TEMPOS PASSAGEM RETORNO						INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	2,5 Kms	7,5 kms	Tempo Final
36	354	ALEXANDRE SANTOS	72	G.D.C. GUILHOVAI	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:09:29	0:27:49	0:36:19
37	267	CAMILO GUEDES	48	CLUBE PESSOAL AGUAS GAIA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:09:11	0:27:32	0:36:21
38	381	ANTONIO SOUSA	78	JOBRA-ASS.JOVENS BRANCA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:09:27	0:27:50	0:36:30
39	677	MARTA MARTINS	156	SPORTING CLUBE BRAGA	SENIORES-FEM	0:09:20	0:27:19	0:36:31
40	29	MANUEL COSTA	5	A.D. LUSTOSA	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:09:08	0:27:31	0:36:37
41	681	PAULO VIDES	28	BOMBOS E SOLAS	SENIORES-MASC	0:09:11	0:27:30	0:36:40
42	738	ORLANDO NEVES	141	A.C.D. SÃO JOÃO SERRA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:09:12	0:27:44	0:36:42
43	418	ANTÓNIO JESUS	95	NASCIDOS PARA CORRER	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:09:20	0:27:44	0:36:46
44	196	HELDER PEIXOTO	30	C.D. SÃO SALVADOR CAMPO	SENIORES-MASC	0:09:02	0:27:37	0:36:48
45	843	JOSÉ VIEIRA	162	C.S.R.D.C. SANTIAGO	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:09:26	0:27:51	0:36:50
46	737	JORGE CUNHA	140	U.D. VÁRZEA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:09:02	0:27:37	0:36:55
47	770	JOSÉ ARAÚJO	150	ADECA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:09:21	0:27:53	0:36:59
48	314	LUIS BESSA	62	FUTEBOL CLUBE VIZELA	SENIORES-MASC	0:09:33	0:28:12	0:37:01
49	195	RUI VELOSO	30	C.D. SÃO SALVADOR CAMPO	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:09:13	0:27:53	0:37:04
50	782	JOAQUIM ROCHA	152	G.D.R. RETORTA	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:09:27	0:28:05	0:37:11
51	427	DOMINGOS SANTOS	95	NASCIDOS PARA CORRER	SENIORES-MASC	0:09:17	0:27:56	0:37:12
52	787	BRAIMA DABÓ	87	MAIA AC	SENIORES-MASC	0:09:13	0:28:12	0:37:13
53	619	MARCO MOREIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:09:20	0:28:02	0:37:15
54	741	HUGO PINTO	141	A.C.D. SÃO JOÃO SERRA	SENIORES-MASC	0:09:11	0:27:59	0:37:16
55	588	HÉLDER COSTA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:09:21	0:28:06	0:37:23
56	836	MIGUEL PINHEIRO	162	C.S.R.D.C. SANTIAGO	SENIORES-MASC	0:09:16	0:28:12	0:37:26
57	357	BENJAMIM SOARES	72	G.D.C. GUILHOVAI	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:09:30	0:28:21	0:37:33
58	254	JORGE VALE	43	CLUBE ATLETISMO FAFE	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:09:27	0:28:17	0:37:34
59	353	PATRÍCIA OLIBEIRA	71	GRECAS	SENIORES-FEM	0:09:19	0:28:12	0:37:35
60	413	PATRICIO CASTRO	138	N.A. TAIPAS	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:09:25	0:28:25	0:37:36
61	190	ALBANO SILVA	30	C.D. SÃO SALVADOR CAMPO	SENIORES-MASC	0:09:12	0:28:27	0:37:39
62	201	JOSÉ MOREIRA	30	C.D. SÃO SALVADOR CAMPO	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:09:14	0:28:13	0:37:40
63	261	ALCINO SILVA	46	C.I.A. ALPENDORADA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:09:34	0:28:31	0:37:42
64	509	AMÉRICO VALENTE	119	S.S. TRABALHADORES M. OVAR	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:09:31	0:28:22	0:37:47
65	799	JÉSSICA PONTES	156	SPORTING CLUBE BRAGA	SENIORES-FEM	0:09:49	0:28:44	0:37:49
66	683	BRUNO SOUSA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:09:48	0:28:41	0:37:50
67	669	TELMO FERREIRA	161	ALIVE FITNESS CLUB	SENIORES-MASC	0:09:23	0:28:32	0:37:52
68	595	JOAQUIM FERNANDO FERNANDES	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:09:37	0:28:34	0:37:57
69	367	JORGE LUZ	73	G.D. S. PAIO OLEIROS	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:09:31	0:28:41	0:38:03
70	38	JOSÉ ALMEIDA	7	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:09:35	0:28:42	0:38:04



SANTO TIRSO
CÂMARA MUNICIPAL

20ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

09 de DEZEMBRO de 2017



GERAL 10 KM - COM TEMPOS PASSAGEM RETORNO						INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	2,5 Kms	7,5 kms	Tempo Final
71	216	CASIMIRO GALHARDO	32	C.P.T. BAIRRO CARCAVELOS	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:09:54	0:28:48	0:38:07
72	742	MÁRIO SILVA	141	A.C.D. SÃO JOÃO SERRA	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:09:23	0:28:47	0:38:14
73	363	AVELINO FREITAS	73	G.D. S. PAIO OLEIROS	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:09:28	0:28:44	0:38:18
74	753	LUÍSA OLIVEIRA	143	PAREDES AVENTURA	SENIORES-FEM	0:09:23	0:28:40	0:38:19
75	439	JOSÉ MOTA	95	NASCIDOS PARA CORRER	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:09:46	0:28:52	0:38:19
76	369	MARCELO SILVA	73	G.D. S. PAIO OLEIROS	JUNIORES-MASC	0:09:28	0:28:45	0:38:31
77	435	JOAQUIM ALVES	95	NASCIDOS PARA CORRER	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:09:40	0:29:10	0:38:33
78	236	PEDRO MOREIRA	37	CASA BENFICA PAREDES	SENIORES-MASC	0:09:33	0:29:08	0:38:36
79	801	FRANCISCO NOVAIS	139	VITÓRIA S.C.	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:10:04	0:29:15	0:38:38
80	199	JOAQUIM COSTA	30	C.D. SÃO SALVADOR CAMPO	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:09:53	0:29:18	0:38:43
81	383	JOÃO VINHA	78	JOBRA-ASS.JOVENS BRANCA	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:09:42	0:29:00	0:38:50
82	268	JOSÉ ADELINO	48	CLUBE PESSOAL AGUAS GAIA	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:09:47	0:29:19	0:38:55
83	223	JOSÉ MONTEIRO	32	C.P.T. BAIRRO CARCAVELOS	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:09:42	0:29:17	0:38:58
84	726	VÍCTOR MARTINS	137	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:09:37	0:29:17	0:38:58
85	409	EDUARDO CAMILO	90	MOINHOS RUN ADRM TEAM	SENIORES-MASC	0:10:17	0:29:54	0:39:12
86	318	FRANCISCO SANTOS	63	G. D. LEÕES DA AGRA	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:10:15	0:29:53	0:39:17
87	326	PEDRO SANCHES	63	G. D. LEÕES DA AGRA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:09:50	0:29:33	0:39:19
88	243	MARCO PEREIRA	40	CF VILACONDENSE	SENIORES-MASC	0:10:00	0:29:48	0:39:20
89	292	PEDRO SANTOS	57	ESC. SEC. TOMAZ PELAYO	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:09:41	0:29:36	0:39:21
90	842	BASÍLIO SOUSA	162	C.S.R.D.C. SANTIAGO	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:10:17	0:29:54	0:39:24
91	779	ANDREIA CUNHA	61	FIGUEIREDO'S RUNNERS AND FRIENDS	SENIORES-FEM	0:09:51	0:29:43	0:39:26
92	780	MIGUEL FIGUEIREDO	61	FIGUEIREDO'S RUNNERS AND FRIENDS	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:09:49	0:29:42	0:39:28
93	361	ALCINDO DIAS	73	G.D. S. PAIO OLEIROS	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:10:00	0:29:51	0:39:29
94	720	ALBANO SECA	137	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:09:58	0:30:00	0:39:47
95	382	JOÃO NEVES	78	JOBRA-ASS.JOVENS BRANCA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:09:59	0:30:11	0:39:50
96	256	JOSE MOTA	44	CLUBE ATLETISMO OS GAIENSES/TOYOTA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:09:57	0:30:12	0:39:51
97	758	ROSA SOARES	140	U.D. VÁRZEA	SENIORES-FEM	0:09:50	0:29:59	0:39:56
98	224	MANUEL DOURADO	32	C.P.T. BAIRRO CARCAVELOS	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:09:49	0:29:50	0:39:57
99	500	RICARDO CARVALHO	114	RUN4EXCELLENCE	SENIORES-MASC	0:10:14	0:30:11	0:39:59
100	229	PAULO MENDES	33	C.R CANDOSO	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:09:57	0:30:19	0:40:13
101	686	MARCO ROCHA	94	DRAGON CLUBE	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:09:43	0:30:30	0:40:15
102	864	MARIANA CASTANHEIRA	122	SPORTING C.P.	JUNIORES-FEM	0:10:02	0:30:30	0:40:17
103	203	MANUEL AZEVEDO	30	C.D. SÃO SALVADOR CAMPO	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:09:40	0:30:16	0:40:22
104	570	CARLOS COELHO	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:09:56	0:30:21	0:40:24
105	734	HELENA MIRANDA	140	U.D. VÁRZEA	SENIORES-FEM	0:10:06	0:30:18	0:40:26

20ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

09 de DEZEMBRO de 2017



GERAL 10 KM - COM TEMPOS PASSAGEM RETORNO						INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	2,5 Kms	7,5 kms	Tempo Final
106	305	LUDGERO MOREIRA	58	ESCOLA ATLETISMO TROFA	SENIORES-MASC	0:10:12	0:30:44	0:40:27
107	765	ABÍLIO FARIA	150	ADECA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:10:31	0:30:52	0:40:30
108	194	AGOSTINHO COSTA	30	C.D. SÃO SALVADOR CAMPO	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:10:06	0:30:52	0:40:33
109	426	MANUEL CARDOSO	95	NASCIDOS PARA CORRER	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:10:23	0:30:45	0:40:35
110	788	JOÃO FERREIRA	153	PIO BOX	SENIORES-MASC	0:09:36	0:30:36	0:40:37
111	255	JOSE MIGUEL	44	CLUBE ATLETISMO OS GAIENSES/TOYOTA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:10:15	0:30:41	0:40:38
112	609	LUÍS LOPES	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:09:34	0:30:55	0:40:39
113	88	CARLOS COELHO	17	AMIGOS PARQUE VIZELA	SENIORES-MASC	0:10:12	0:30:35	0:40:40
114	660	JOÃO LACERDA	1	C.A.S.T.-CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:10:22	0:30:38	0:40:41
115	64	JOSÉ NEVES	13	ALIANÇA DE GANDRA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:10:29	0:30:50	0:40:42
116	27	JOSÉ FERREIRA	5	A.D. LUSTOSA	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:10:01	0:30:35	0:40:45
117	51	JOSÉ FERREIRA	8	ADC C J CLARK	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:10:00	0:30:56	0:40:55
118	96	JOSÉ SOUSA	18	AMIGOS PARQUE CIDADE DESP. GUIMARÃES	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:10:32	0:31:12	0:40:56
119	532	AMERICO SILVA	128	TIGELAS	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:10:20	0:30:56	0:41:00
120	592	JOÃO FILIPE MACHADO	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:10:53	0:31:01	0:41:01
121	295	CÉSAR MARTINS	58	ESCOLA ATLETISMO TROFA	SENIORES-MASC	0:10:35	0:31:12	0:41:03
122	739	ANTÓNIO GONÇALVES	141	A.C.D. SÃO JOÃO SERRA	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:10:25	0:31:03	0:41:04
123	23	ANA NUNES	5	A.D. LUSTOSA	JUNIORES-FEM	0:10:02	0:31:02	0:41:05
124	35	LUIS MARTINS	6	A.R.DE NEGRELOS	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:10:30	0:31:07	0:41:08
125	841	ILÍDIO SILVA	162	C.S.R.D.C. SANTIAGO	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:10:26	0:31:13	0:41:08
126	616	MANUEL JORGE ALVES	0	INDIVIDUAL	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:10:30	0:31:06	0:41:11
127	636	RAFAEL CAMPOS SANTOS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:10:04	0:31:07	0:41:15
128	663	MANUEL PEREIRA	84	LOUSADA RUNNERS	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:11:09	0:31:37	0:41:17
129	307	TONY SILVA	58	ESCOLA ATLETISMO TROFA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:10:22	0:31:16	0:41:18
130	685	ZE DIAS	147	A D ESMERIZ RUNNING	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:10:05	0:31:00	0:41:19
131	21	FRANCISCO TEIXEIRA	4	A. R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:10:24	0:30:52	0:41:21
132	36	MANUEL GOMES	6	A.R.DE NEGRELOS	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:10:31	0:31:21	0:41:24
133	34	TELMO CARDOSO	5	A.D. LUSTOSA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:10:36	0:31:23	0:41:27
134	710	MIGUEL NOVAIS	137	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	JUNIORES-MASC	0:10:17	0:31:32	0:41:30
135	650	VÍTOR SANTOS	146	CLUBE ANA PORTO	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:10:01	0:30:53	0:41:30
136	540	JOSÉ SANTOS	132	TSUNAMI TEAM	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:10:39	0:31:47	0:41:32
137	63	FERNANDO OLIVEIRA	13	ALIANÇA DE GANDRA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:10:27	0:31:20	0:41:34
138	222	JOSÉ CORVAL	32	C.P.T. BAIRRO CARCAVELOS	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:10:37	0:31:34	0:41:36
139	704	LUÍS VILELA	137	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:10:23	0:31:31	0:41:38
140	411	MÁRCIO CARNEIRO	91	MOLDAMIRCO	SENIORES-MASC	0:10:42	0:31:44	0:41:39

20ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

09 de DEZEMBRO de 2017



GERAL 10 KM - COM TEMPOS PASSAGEM RETORNO						INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	2,5 Kms	7,5 kms	Tempo Final
141	584	FILIFE DIAS VALENTE	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:11:01	0:31:52	0:41:44
142	629	PAULO BRANDAO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:11:08	0:31:52	0:41:46
143	319	JOAQUIM MONTEIRO	63	G. D. LEÕES DA AGRA	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:11:05	0:31:56	0:41:48
144	600	JOSÉ GOMES ARAÚJO	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:10:32	0:31:55	0:41:51
145	853	PAULO LEÇA	61	FIGUEIREDO'S RUNNERS AND FRIENDS	SENIORES-MASC	0:10:56	0:31:50	0:41:54
146	220	JOAQUIM RIBEIRO	32	C.P.T. BAIRRO CARCAVELOS	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:10:35	0:31:33	0:41:55
147	48	FERNANDO SOUSA	8	ADC C J CLARK	SENIORES-MASC	0:10:27	0:31:14	0:41:56
148	26	CARLA NUNES	5	A.D. LUSTOSA	SENIORES-FEM	0:10:04	0:31:06	0:41:57
149	736	CARLOS COSTA	140	U.D. VÂRZEA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:09:51	0:31:04	0:42:03
150	271	PEDRO SANTOS	49	CLUBE TIAGO MACHADO	SENIORES-MASC	0:10:22	0:31:52	0:42:06
151	662	ANTONIO JESUS	148	A D R AVELEDA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:11:09	0:31:45	0:42:08
152	668	ANA GONÇALVES	161	ALIVE FITNESS CLUB	SENIORES-FEM	0:11:15	0:32:01	0:42:10
153	835	FILIFE ALMEIDA	161	ALIVE FITNESS CLUB	SENIORES-MASC	0:11:15	0:32:01	0:42:11
154	448	FERNANDO CARNEIRO	96	NAST	SENIORES-MASC	0:10:47	0:32:01	0:42:12
155	529	TIAGO SOUSA	126	TEAM LANTEMIL	SENIORES-MASC	0:10:28	0:31:38	0:42:18
156	743	NELSON BRAGA	141	A.C.D. SÃO JOÃO SERRA	SENIORES-MASC	0:09:51	0:32:27	0:42:20
157	571	CARLOS FELIZARDO	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:10:32	0:31:52	0:42:27
158	183	MIGUEL RIBEIRO	28	BOMBOS E SOLAS	SENIORES-MASC	0:11:05	0:32:20	0:42:29
159	78	ADÃO MENDES	16	AMIGOS DA CORRIDA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:10:40	0:32:10	0:42:30
160	542	LIBÓRIO VILELA	132	TSUNAMI TEAM	SENIORES-MASC	0:10:40	0:32:16	0:42:33
161	772	MANUEL RIBEIRO	150	ADECA	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:10:37	0:31:56	0:42:33
162	815	VITOR CUNHA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:11:00	0:32:24	0:42:34
163	438	ANTÓNIO PEREIRA	95	NASCIDOS PARA CORRER	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:10:49	0:32:17	0:42:35
164	722	ABÍLIO TEIXEIRA	137	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:11:04	0:32:10	0:42:37
165	724	SÉRGIO FERNANDES	137	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:10:44	0:32:09	0:42:38
166	443	OCTÁVIO SOUSA	95	NASCIDOS PARA CORRER	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:10:50	0:32:11	0:42:39
167	136	PAULO ELIAS	27	BEFITNESS RUNNERS	SENIORES-MASC	0:10:46	0:32:02	0:42:43
168	258	MANUEL SOUSA	44	CLUBE ATLETISMO OS GAIENSES/TOYOTA	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:11:00	0:32:21	0:42:45
169	766	DELFIN MONTEIRO	150	ADECA	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:11:11	0:32:28	0:42:45
170	115	FERNANDO FERREIRA	23	ATLÉTICO CLUBE ALFENENSE	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:11:22	0:32:43	0:42:47
171	107	JOSÉ FERREIRA COSTA	21	ARPO	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:11:23	0:32:29	0:42:49
172	16	MADALENA SILVA	2	#ELCOMANDANTE TEAM	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	0:10:33	0:32:02	0:42:52
173	769	FRANCISCO MORAIS	150	ADECA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:11:25	0:32:49	0:42:54
174	288	MIGUEL SILVA	57	ESC. SEC. TOMAZ PELAYO	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:10:44	0:32:19	0:42:57
175	218	JACINTO OLIVEIRA	32	C.P.T. BAIRRO CARCAVELOS	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:10:58	0:32:26	0:42:58



SANTO TIRSO
CÂMARA MUNICIPAL

20ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

09 de DEZEMBRO de 2017



GERAL 10 KM - COM TEMPOS PASSAGEM RETORNO						INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	2,5 Kms	7,5 kms	Tempo Final
176	285	RICARDO PAIS	56	ERMIDAFIT	SENIORES-MASC	0:10:27	0:32:16	0:43:05
177	857	JÚLIO CUNHA	166	DREAM TEAM	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:10:52	0:32:33	0:43:06
178	373	VALDEMAR ALVES	73	G.D. S. PAIO OLEIROS	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:10:48	0:32:12	0:43:09
179	259	BRUNO SANTOS	45	C.I. ARGONCILHE	SENIORES-MASC	0:10:21	0:32:12	0:43:10
180	117	JOSÉ MAGALHÃES	23	ATLÉTICO CLUBE ALFENENSE	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:11:18	0:32:45	0:43:12
181	253	RUI FELGUEIRAS	42	CLUBE MILLENNIUM BCP	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:11:14	0:32:43	0:43:14
182	391	JOSÉ ALVES	80	KILOSMODA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:12:03	0:32:57	0:43:15
183	719	OSVALDO SOARES	137	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:10:55	0:32:45	0:43:16
184	22	RICARDO ALMEIDA	4	A. R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:10:58	0:32:38	0:43:17
185	20	ELISABETE SANTOS	4	A. R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	0:10:57	0:32:38	0:43:18
186	308	CARLOS FERREIRA	59	ESCOLA DO MOVIMENTO	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:10:59	0:32:56	0:43:20
187	804	JACINTO ORLANDO FONSECA	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:11:27	0:32:49	0:43:22
188	633	PEDRO FERREIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:10:52	0:32:33	0:43:24
189	792	FRANCISCO RODRIGUES	154	RODA DOS VENTOS	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:11:19	0:32:53	0:43:28
190	631	PAULO QUINTAS	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:10:51	0:32:49	0:43:29
191	365	JOAO PEREIRA	73	G.D. S. PAIO OLEIROS	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:11:26	0:33:06	0:43:29
192	527	RICARDO MAIA	126	TEAM LANTEMIL	SENIORES-MASC	0:11:09	0:32:57	0:43:31
193	531	ANDRÉ MARTINS	127	TESCO TEAM RUNNING	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:11:08	0:33:04	0:43:37
194	517	DAVID SOUSA	123	SUNSETRUNNERS	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:11:27	0:33:01	0:43:42
195	330	CARLOS FRIAS	64	G.D.LEÕES DA GUARDA	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:10:56	0:32:52	0:43:43
196	590	JOAO CORDEIRO BANDEIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:11:07	0:32:55	0:43:44
197	322	PAULO CAMPOS	63	G. D. LEÕES DA AGRA	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:11:27	0:33:18	0:43:45
198	687	JOÃO SILVA	94	DRAGON CLUBE	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:11:16	0:33:18	0:43:47
199	679	PAULO MARTINS	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:11:25	0:33:23	0:43:50
200	389	ARTUR ARAÚJO	80	KILOSMODA	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:12:00	0:33:36	0:43:51
201	528	RUI TEIXEIRA	126	TEAM LANTEMIL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:11:11	0:33:09	0:43:55
202	298	DEOLINDA OLIVEIRA	58	ESCOLA ATLETISMO TROFA	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	0:10:52	0:32:59	0:43:55
203	465	JOÃO GOMES	102	ORLANDO OLIVEIRA	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:11:49	0:33:36	0:43:56
204	416	ANTÓNIO AZEVEDO	95	NASCIDOS PARA CORRER	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:11:11	0:33:13	0:43:57
205	823	JOAQUIM PINHEIRO	161	ALIVE FITNESS CLUB	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:12:07	0:33:52	0:43:58
206	496	SAMUEL BESSA	113	RORIZAVENTURA	SENIORES-MASC	0:11:22	0:32:59	0:43:59
207	390	HELDER FERREIRA	80	KILOSMODA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:12:03	0:33:36	0:44:01
208	678	FATIMA PACHECO	0	INDIVIDUAL	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	0:11:13	0:33:17	0:44:06
209	106	PAULO MARQUES	19	AMIGOS PONTO FINAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:11:47	0:33:25	0:44:08
210	198	JOÃO SANTOS	30	C.D. SÃO SALVADOR CAMPO	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:11:24	0:33:18	0:44:10

20ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

09 de DEZEMBRO de 2017



GERAL 10 KM - COM TEMPOS PASSAGEM RETORNO						INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	2,5 Kms	7,5 kms	Tempo Final
211	101	CELESTINO SILVA	19	AMIGOS PONTO FINAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:11:46	0:33:24	0:44:12
212	715	JORGE FERREIRA	137	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:10:54	0:33:12	0:44:24
213	717	ANTÓNIO PEREIRA	137	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:10:51	0:33:15	0:44:25
214	725	JOSÉ CARVALHO	137	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:10:56	0:33:12	0:44:26
215	566	ASILVA	0	INDIVIDUAL	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	0:11:07	0:33:31	0:44:32
216	185	RUI PINHO	28	BOMBOS E SOLAS	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:11:07	0:33:22	0:44:34
217	441	LEONEL VIDEIRA	95	NASCIDOS PARA CORRER	SENIORES-MASC	0:10:57	0:33:34	0:44:35
218	594	JOAO SILVA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:11:37	0:33:40	0:44:38
219	640	RICARDO PADRÃO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:11:12	0:33:36	0:44:41
220	73	RICARDO COSTA	14	ALTOS E BAIXOS	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:12:18	0:33:57	0:44:42
221	231	HORTENSE TENDA	35	CAP	SENIORES-FEM	0:10:51	0:33:14	0:44:42
222	541	JOSÉ SOTELO	132	TSUNAMI TEAM	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:11:59	0:34:12	0:44:45
223	544	OCTAVIO OLIVEIRA	132	TSUNAMI TEAM	SENIORES-MASC	0:11:58	0:34:12	0:44:46
224	707	RENÉ TEIXEIRA	137	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:11:39	0:34:03	0:44:46
225	343	JOSÉ LEITE	67	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:11:38	0:33:49	0:44:47
226	855	JORGE SILVA	164	POTES OURO	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:11:19	0:33:33	0:44:48
227	230	ANTÓNIO TEIXEIRA	34	CAMINHEIROS ERMESINDE	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:11:18	0:33:56	0:44:50
228	816	AFONSO PEREIRA	160	CROSSFIT VALE AVE	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:11:57	0:34:11	0:44:50
229	244	OSVALDO GONÇALVES	41	CLUB PESSOAL EDP FAFE	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:11:05	0:33:39	0:44:51
230	286	TELMA DUARTE	56	ERMIDAFIT	SENIORES-FEM	0:11:00	0:33:41	0:44:53
231	315	ANTÓNIO GONÇALVES	63	G. D. LEÕES DA AGRA	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:11:38	0:33:56	0:44:54
232	489	ADRIANO QUEIROS	112	RIO LARGO	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:11:50	0:34:07	0:45:05
233	329	TIAGO PAIS	63	G. D. LEÕES DA AGRA	SENIORES-MASC	0:11:32	0:34:33	0:45:07
234	586	FLÁVIO SÁ	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:11:15	0:34:11	0:45:10
235	351	MIGUEL TEIXEIRA	70	GRAMIDENSE IFC	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:11:05	0:34:09	0:45:12
236	656	PABLO CAMPOS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:11:28	0:33:53	0:45:12
237	809	RAQUEL GUIMARÃES	0	INDIVIDUAL	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	0:11:54	0:34:08	0:45:13
238	359	CARLOS OLIVEIRA	72	G.D.C. GUILHOVAI	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:11:23	0:34:00	0:45:15
239	684	NUNO SIMÕES	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:11:52	0:34:08	0:45:15
240	432	GABRIEL SOUSA	95	NASCIDOS PARA CORRER	SENIORES-MASC	0:11:20	0:34:08	0:45:17
241	814	TIAGO ALVES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:11:58	0:34:25	0:45:20
242	849	OSÓRIO PINTO	162	C.S.R.D.C. SANTIAGO	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:11:14	0:33:56	0:45:22
243	839	ELISABETE SOUSA	162	C.S.R.D.C. SANTIAGO	SENIORES-FEM	0:11:15	0:33:57	0:45:23
244	397	SERAFIM RAMOS	82	LION RUNNERS - G. D. LEÕES DA GUARDA	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:12:04	0:34:46	0:45:24
245	355	ANTÓNIO SANTOS	72	G.D.C. GUILHOVAI	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:11:22	0:34:15	0:45:25

20ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

09 de DEZEMBRO de 2017



GERAL 10 KM - COM TEMPOS PASSAGEM RETORNO						INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	2,5 Kms	7,5 kms	Tempo Final
246	747	JORGE NUNES	142	BAZAR DESPORTIVO	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:10:50	0:34:09	0:45:27
247	751	EMANUEL MARTINS	142	BAZAR DESPORTIVO	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:11:12	0:34:09	0:45:31
248	771	JOSÉ MAGALHÃES	150	ADECA	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:11:26	0:34:11	0:45:31
249	424	CÉLINE GOMES	95	NASCIDOS PARA CORRER	SENIORES-FEM	0:11:22	0:34:25	0:45:33
250	508	PEDRO CARNEIRO	118	SEMPRE ABRIR	SENIORES-MASC	0:11:09	0:34:16	0:45:33
251	111	LUÍS CARNEIRO	22	A.S. HUMANITÁRIA MONTE CÓRDOVA	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:11:07	0:34:01	0:45:35
252	708	ANTÓNIO MENDES	137	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:12:33	0:34:53	0:45:37
253	132	EDUARDO CAMPOS	27	BEFITNESS RUNNERS	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:12:27	0:34:53	0:45:38
254	79	ADELINO SILVA	16	AMIGOS DA CORRIDA	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:12:26	0:34:52	0:45:46
255	524	MIGUEL SILVA	125	TAINADAS FAMILY RUNNING	SENIORES-MASC	0:12:04	0:35:05	0:45:47
256	402	JOSÉ COSTA	84	LOUSADA RUNNERS	SENIORES-MASC	0:13:24	0:35:21	0:45:48
257	257	JOSE SILVA	44	CLUBE ATLETISMO OS GAIENSES/TOYOTA	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:11:42	0:34:13	0:45:49
258	466	ORLANDO OLIVEIRA	102	ORLANDO OLIVEIRA	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:11:52	0:34:38	0:45:50
259	649	WELLINGTON ALVES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:12:00	0:34:38	0:45:51
260	811	RICARDO	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:11:46	0:34:51	0:45:52
261	260	MANUEL SANTOS	45	C.I. ARGONCILHE	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:11:26	0:34:26	0:45:53
262	729	VÍTOR CASTRO	137	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	SENIORES-MASC	0:12:29	0:34:52	0:45:54
263	667	RUI DIAS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:12:06	0:34:25	0:45:54
264	394	SÉRGIO GONÇALVES	80	KILOSMODA	SENIORES-MASC	0:12:28	0:35:01	0:45:55
265	393	PEDRO SILVA	80	KILOSMODA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:12:28	0:35:01	0:45:55
266	611	LUÍS MARIA PAIVA	0	INDIVIDUAL	JUNIORES-MASC	0:11:35	0:34:55	0:45:58
267	785	ANA RIBEIRO	68	GINÁSIO DA TROFA	SENIORES-FEM	0:11:16	0:34:47	0:45:58
268	188	DUARTE RIBEIRO	29	BOSCH	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:11:34	0:34:38	0:46:00
269	591	JOÃO FILIPE FERNANDES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:12:20	0:35:03	0:46:01
270	549	LUIS LOBO	134	G.D. UNIDOS CANO	SENIORES-MASC	0:11:59	0:34:50	0:46:03
271	370	MÁRIO NOGUEIRA	73	G.D. S. PAIO OLEIROS	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:11:30	0:34:48	0:46:03
272	116	HENRIQUE VICÊNCIO	23	ATLÉTICO CLUBE ALFENENSE	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:11:59	0:35:14	0:46:04
273	744	AUGUSTO RIBEIRO	137	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:11:23	0:34:37	0:46:06
274	125	RUI COSTA	26	BARRINHA SURF SCOOHL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:12:22	0:35:19	0:46:07
275	628	ORLANDO FERREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:11:52	0:34:41	0:46:08
276	177	JORGE PEREIRA	28	BOMBOS E SOLAS	SENIORES-MASC	0:11:33	0:34:46	0:46:10
277	168	CONSTANTINO COSTA	28	BOMBOS E SOLAS	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:11:34	0:34:45	0:46:10
278	798	JOÃO PAULO RIBEIRO	155	SERAFÃO 4FUN	SENIORES-MASC	0:11:39	0:34:48	0:46:11
279	362	AMERICO LOPES	73	G.D. S. PAIO OLEIROS	SENIORES-MASC	0:11:24	0:33:59	0:46:13
280	104	JOSÉ BORGES	19	AMIGOS PONTO FINAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:11:55	0:35:26	0:46:14



SANTO TIRSO
CÂMARA MUNICIPAL

20ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

09 de DEZEMBRO de 2017



GERAL 10 KM - COM TEMPOS PASSAGEM RETORNO						INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	2,5 Kms	7,5 kms	Tempo Final
281	166	CARLOS CUNHA	28	BOMBOS E SOLAS	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:11:56	0:35:16	0:46:16
282	17	PAULA SALGADO	2	#ELCOMANDANTE TEAM	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	0:11:20	0:34:57	0:46:18
283	240	MANUEL FARIA	38	CAVE ESPOSENDE	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:11:25	0:34:47	0:46:20
284	488	RUI RUSSO SANTOS	111	PORTO RUNNERS	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:11:32	0:35:14	0:46:22
285	248	CARLOS OLIVEIRA	42	CLUBE MILLENNIUM BCP	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:12:33	0:35:51	0:46:22
286	620	MARIO CARREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:11:30	0:35:11	0:46:23
287	598	JORGE	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:11:45	0:35:13	0:46:25
288	39	SÉRGIO SILVA	7	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:12:11	0:35:11	0:46:29
289	587	GERALDO EDUARDO CAMPOS	0	INDIVIDUAL	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:12:06	0:35:02	0:46:30
290	597	JOEL MACHADO COSTA	0	INDIVIDUAL	JUNIORES-MASC	0:11:29	0:35:19	0:46:32
291	689	PAULO RIBEIRO	94	DRAGON CLUBE	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:11:17	0:34:50	0:46:39
292	276	NUNO FERNANDES	51	CT JESUITAS	JUNIORES-MASC	0:11:50	0:35:09	0:46:49
293	379	JOSÉ GRAÇA	76	INSANOS	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:12:44	0:35:44	0:46:53
294	807	MARIO BRITO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:12:43	0:36:16	0:46:56
295	344	VÍTOR LOPES	67	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:11:34	0:35:21	0:46:59
296	716	JOSÉ SÁ	137	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:11:55	0:35:26	0:47:00
297	514	PEDRO SERRANO	121	SLOW DOWN	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:12:40	0:35:46	0:47:05
298	515	RUI SILVA	121	SLOW DOWN	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:12:40	0:35:47	0:47:06
299	341	FERNANDO SOARES	67	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:11:48	0:35:22	0:47:07
300	618	MARCELINO CUNHA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:12:14	0:35:46	0:47:07
301	99	ALEXANDRE FERREIRA	19	AMIGOS PONTO FINAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:11:53	0:35:26	0:47:08
302	617	MANUEL MARTINS	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:12:30	0:35:44	0:47:08
303	90	PAULO FREITAS	17	AMIGOS PARQUE VIZELA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:11:57	0:35:27	0:47:10
304	748	NELSON NUNES	142	BAZAR DESPORTIVO	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:11:45	0:35:51	0:47:12
305	241	CARLOS CARDOSO	39	CENTRAL RUNNERS	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:12:15	0:35:47	0:47:18
306	647	VITOR ALEXANDRE MOREIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:12:15	0:35:48	0:47:19
307	624	MONTEIRO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:11:35	0:35:15	0:47:20
308	675	MÁRIO RUI PEREIRA	153	PIO BOX	SENIORES-MASC	0:11:31	0:35:42	0:47:20
309	436	JOÃO LOPES	95	NASCIDOS PARA CORRER	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:12:25	0:36:09	0:47:21
310	338	ALVARO MARQUES	67	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:12:24	0:36:04	0:47:23
311	702	CRISTINA CARNEIRO	137	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	0:11:57	0:35:34	0:47:23
312	126	ANDRÉ COSTA	27	BEFITNESS RUNNERS	SENIORES-MASC	0:12:21	0:35:54	0:47:23
313	46	DIOGO FERREIRA	8	ADC C J CLARK	JUNIORES-MASC	0:11:16	0:35:54	0:47:24
314	557	ANDRÉ BANDEIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:11:52	0:35:18	0:47:24
315	670	RUI FERNANDES	161	ALIVE FITNESS CLUB	SENIORES-MASC	0:11:58	0:35:46	0:47:25



SANTO TIRSO
CÂMARA MUNICIPAL

20ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

09 de DEZEMBRO de 2017



GERAL 10 KM - COM TEMPOS PASSAGEM RETORNO						INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	2,5 Kms	7,5 kms	Tempo Final
316	673	DANIEL COSTA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:11:44	0:35:40	0:47:27
317	113	AURÉLIO COSTA	23	ATLÉTICO CLUBE ALFENENSE	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:12:33	0:35:56	0:47:27
318	430	ETELVINA ROCHA	95	NASCIDOS PARA CORRER	VET.F50-FEM(+50 ANOS)	0:12:05	0:35:49	0:47:28
319	605	LUCIANO FILIPE FERREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:11:53	0:35:55	0:47:28
320	526	MIGUEL TEIXEIRA	126	TEAM LANTEMIL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:11:40	0:36:02	0:47:35
321	86	TERESA SILVA	16	AMIGOS DA CORRIDA	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	0:12:03	0:36:03	0:47:36
322	85	SUSANA COSTA	16	AMIGOS DA CORRIDA	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	0:12:02	0:36:00	0:47:37
323	80	FERNANDO NUNES	16	AMIGOS DA CORRIDA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:12:01	0:36:00	0:47:38
324	657	VIRIATO MENDES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:11:27	0:35:31	0:47:42
325	491	EMANUEL FERNANDES	113	RORIZAVENTURA	SENIORES-MASC	0:12:24	0:35:58	0:47:49
326	727	LUÍS GOMES	137	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:12:48	0:36:04	0:47:50
327	635	PORFÍRIO LÍRIO	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:12:02	0:35:57	0:47:51
328	120	Mª AUROLIANA POLONIA	23	ATLÉTICO CLUBE ALFENENSE	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	0:11:46	0:35:56	0:47:53
329	140	VÍTOR MENDES	27	BEFITNESS RUNNERS	SENIORES-MASC	0:12:41	0:36:41	0:47:58
330	54	RÚBEN BARBOSA	8	ADC C J CLARK	JUNIORES-MASC	0:11:47	0:36:21	0:48:01
331	451	JORGE VILELA	100	NUCLEO ATLETISMO VILA REAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:12:43	0:36:38	0:48:05
332	375	CARLOS RIBEIRO	75	BOTA&SIGA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:12:02	0:36:12	0:48:07
333	174	JOÃO RIBEIRO	28	BOMBOS E SOLAS	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:12:22	0:36:24	0:48:07
334	179	JOSÉ MENDES	28	BOMBOS E SOLAS	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:11:57	0:35:47	0:48:09
335	593	JOÃO RIBEIRO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:11:41	0:36:02	0:48:10
336	442	LUÍS LEBRES	95	NASCIDOS PARA CORRER	SENIORES-MASC	0:11:43	0:36:10	0:48:12
337	768	EMILIANA RODRIGUES	150	ADECA	SENIORES-FEM	0:11:49	0:36:13	0:48:14
338	767	EMANUEL MACHADO	150	ADECA	SENIORES-MASC	0:11:49	0:36:10	0:48:15
339	364	CESAR ALVES	73	G.D. S. PAIO OLEIROS	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:12:18	0:36:25	0:48:15
340	623	MIGUEL MENDES	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:12:05	0:36:27	0:48:17
341	317	ANTÓNIO OLIVEIRA	63	G. D. LEÕES DA AGRA	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:11:40	0:35:51	0:48:18
342	386	SANDRINE SOUSA	78	JOBRA-ASS.JOVENS BRANCA	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	0:12:09	0:36:33	0:48:22
343	606	LUIS ANDRADE	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:12:20	0:36:41	0:48:37
344	415	ADÃO DIAS	95	NASCIDOS PARA CORRER	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:12:11	0:36:33	0:48:41
345	252	RAQUEL OLIVEIRA	42	CLUBE MILLENNIUM BCP	SENIORES-FEM	0:12:38	0:36:52	0:48:42
346	493	JORGE FERNANDES	113	RORIZAVENTURA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:12:29	0:36:45	0:48:43
347	756	FÁTIMA SOUSA	62	FUTEBOL CLUBE VIZELA	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	0:12:13	0:36:46	0:48:43
348	794	NUNO RIBEIRO	113	RORIZAVENTURA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:12:26	0:36:28	0:48:44
349	645	SARA RAQUEL PINHO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	0:12:49	0:36:57	0:48:46
350	346	CARLOS NOGUEIRA	69	GONDOMAR FUTSAL CLUBE	SENIORES-MASC	0:12:31	0:36:35	0:48:51



SANTO TIRSO
CÂMARA MUNICIPAL

20ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

09 de DEZEMBRO de 2017



GERAL 10 KM - COM TEMPOS PASSAGEM RETORNO						INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	2,5 Kms	7,5 kms	Tempo Final
351	639	RICARDO MEIRELES	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:12:40	0:37:03	0:48:52
352	535	ANTÓNIO M NETO	129	TRIFITROFA	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:12:21	0:36:52	0:48:53
353	176	JORGE ALMEIDA	28	BOMBOS E SOLAS	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:12:23	0:36:42	0:48:56
354	169	ERNESTO PIMENTA	28	BOMBOS E SOLAS	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:12:23	0:36:39	0:48:57
355	41	ADÉLIA TAVARES	8	ADC C J CLARK	VET.F50-FEM(+50 ANOS)	0:11:42	0:36:22	0:48:58
356	573	CARLOS MIGUEL RIBEIRO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:12:27	0:36:40	0:48:59
357	335	MÓNICA RODRIGUES	66	GINÁSIO CLUBE BRAGANÇA	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	0:12:51	0:37:11	0:49:03
358	444	ROSA PINTO	95	NASCIDOS PARA CORRER	VET.F50-FEM(+50 ANOS)	0:12:30	0:37:14	0:49:04
359	554	ALVARO GONÇALVES FERREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:12:34	0:37:12	0:49:05
360	494	PEDRO FERREIRA	113	RORIZAVENTURA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:12:29	0:36:34	0:49:07
361	347	FILIPE LEITÃO	69	GONDOMAR FUTSAL CLUBE	SENIORES-MASC	0:13:14	0:37:30	0:49:12
362	134	JOÃO MAIA	27	BEFITNESS RUNNERS	SENIORES-MASC	0:13:06	0:37:25	0:49:14
363	648	VÍTOR MARTINS	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:12:33	0:37:11	0:49:18
364	374	RUI OLIVEIRA	74	HOME TÊXTEIS & LANGERIE	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:12:09	0:36:50	0:49:20
365	703	MANUELA BENTO	137	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	VET.F50-FEM(+50 ANOS)	0:12:27	0:37:07	0:49:21
366	164	ANTÓNIO MARTINS	28	BOMBOS E SOLAS	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:12:29	0:37:12	0:49:22
367	482	ROGERIO FERNANDES	108	OS MANGUELAS	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:13:03	0:37:51	0:49:24
368	89	HELDER FERREIRA	17	AMIGOS PARQUE VIZELA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:12:19	0:36:55	0:49:25
369	178	JOSÉ COSTA	28	BOMBOS E SOLAS	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:11:56	0:36:53	0:49:25
370	337	ALBERTO CARNEIRO	67	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:11:37	0:36:47	0:49:27
371	513	IGOR PAIVA	121	SLOW DOWN	SENIORES-MASC	0:12:43	0:37:15	0:49:29
372	511	ANTONIO MENDES	121	SLOW DOWN	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:12:43	0:37:15	0:49:30
373	138	RUI ARAÚJO	27	BEFITNESS RUNNERS	SENIORES-MASC	0:13:03	0:37:26	0:49:31
374	832	RICARDO OSÓRIO	161	ALIVE FITNESS CLUB	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:13:41	0:37:54	0:49:32
375	121	PEDRO POLICIANO	23	ATLÉTICO CLUBE ALFENENSE	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:12:32	0:37:30	0:49:33
376	44	ARMINDO RODRIGUES	8	ADC C J CLARK	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:00:00	0:00:00	0:49:36
377	723	JOÃO NUNO	137	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:12:52	0:37:25	0:49:37
378	577	CLAUDIO ISMAEL LOPES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:13:24	0:38:29	0:49:40
379	112	PAULO CARNEIRO	22	A.S. HUMANITÁRIA MONTE CÓRDOVA	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:13:07	0:37:36	0:49:41
380	186	SIMÃO GOMES	28	BOMBOS E SOLAS	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:12:35	0:37:41	0:49:44
381	706	SÉRGIO MENDES	137	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:12:52	0:37:55	0:49:45
382	775	JAIME JOSÉ DIAS	18	AMIGOS PARQUE CIDADE DESP. GUIMARÃES	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:12:47	0:37:53	0:49:48
383	480	JOSE NEVES	108	OS MANGUELAS	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:13:02	0:37:49	0:49:55
384	352	PAULO SILVA	70	GRAMIDENSE IFC	SENIORES-MASC	0:12:02	0:37:30	0:49:57
385	66	ÁLVARO COSTA	14	ALTOS E BAIXOS	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:15:42	0:39:00	0:49:58



SANTO TIRSO
CÂMARA MUNICIPAL

20ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

09 de DEZEMBRO de 2017



GERAL 10 KM - COM TEMPOS PASSAGEM RETORNO						INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	2,5 Kms	7,5 kms	Tempo Final
386	646	TIAGO MANUEL FERREIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:13:23	0:38:26	0:49:59
387	506	MIGUEL MACHADO	117	SANTA EULÁLIA RUNNERS	SENIORES-MASC	0:12:08	0:37:20	0:50:00
388	505	MARCO SILVA	117	SANTA EULÁLIA RUNNERS	SENIORES-MASC	0:12:10	0:37:19	0:50:01
389	349	FILIFE PINTO	69	GONDOMAR FUTSAL CLUBE	SENIORES-MASC	0:13:17	0:38:07	0:50:08
390	250	FIRMINO NOGUEIRA	42	CLUBE MILLENNIUM BCP	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:12:58	0:38:07	0:50:10
391	376	ALBERTO SÁ	76	INSANOS	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:13:29	0:38:14	0:50:20
392	133	JOANA PEREIRA	27	BEFITNESS RUNNERS	SENIORES-FEM	0:13:30	0:38:13	0:50:23
393	342	PAULO SOUSA	67	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:12:26	0:37:21	0:50:27
394	778	SILVÉRIO PEREIRA	56	ERMIDAFIT	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:12:20	0:38:25	0:50:31
395	692	AGOSTINHO FIGUEIREDO	61	FIGUEIREDO'S RUNNERS AND FRIENDS	SENIORES-MASC	0:11:33	0:39:45	0:50:32
396	291	PAULO SILVA	57	ESC. SEC. TOMAZ PELAYO	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:12:48	0:38:13	0:50:35
397	392	PAULO RIBEIRO	80	KILOSMODA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:12:48	0:38:12	0:50:35
398	277	MANUEL FERREIRA	52	CTM - VILA POUCA AGUIAR	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:12:20	0:37:48	0:50:36
399	553	ALEXANDRINO OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:12:29	0:38:08	0:50:37
400	207	MARTINHO FERREIRA	30	C.D. SÃO SALVADOR CAMPO	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:13:07	0:38:12	0:50:38
401	477	ANTÓNIO NUNES	107	OS GUARDIÕES	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:13:29	0:38:18	0:50:40
402	552	ADAO PEREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:12:40	0:37:58	0:50:49
403	705	NUNO LAPEIRA	137	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:13:22	0:38:22	0:50:51
404	173	FILIFE MARTINS	28	BOMBOS E SOLAS	SENIORES-MASC	0:12:30	0:38:27	0:50:54
405	81	JORGE GONÇALVES	16	AMIGOS DA CORRIDA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:13:25	0:38:15	0:51:00
406	77	ADÃO LOPES	16	AMIGOS DA CORRIDA	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:13:25	0:38:14	0:51:01
407	270	MANUEL SANTIAGO	48	CLUBE PESSOAL AGUAS GAIA	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:13:39	0:38:40	0:51:06
408	562	ANDRÉ MAGALHÃES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:12:36	0:38:22	0:51:14
409	730	HERMINIA RODRIGUES	138	N.A. TAIPAS	VET.F50-FEM(+50 ANOS)	0:12:45	0:38:39	0:51:15
410	419	ANTÓNIO SANTOS	95	NASCIDOS PARA CORRER	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:12:34	0:38:41	0:51:16
411	630	PAULO HERNANI	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:12:51	0:38:48	0:51:20
412	105	MANUEL JOSÉ SILVA	19	AMIGOS PONTO FINAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:12:41	0:38:38	0:51:24
413	333	CLAUDIO CARNEIRO	65	GASATALARAY	SENIORES-MASC	0:13:01	0:39:03	0:51:27
414	334	PAULO FERREIRA	65	GASATALARAY	SENIORES-MASC	0:13:03	0:39:04	0:51:27
415	764	PAULO JORGE	149	A.N.A.	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:13:55	0:40:00	0:51:30
416	701	JÚLIO BERNARDINO SILVA	0	INDIVIDUAL	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:12:45	0:38:31	0:51:32
417	773	PEDRO AZEVEDO	151	AFRIKANRUNNERS	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:14:05	0:39:00	0:51:33
418	399	PATRICIA	83	LOCOMOTIVA DE PARANHOS	SENIORES-FEM	0:13:38	0:39:24	0:51:34
419	654	VALTER CAPELA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:13:00	0:38:52	0:51:35
420	498	VITOR FERNANDES	113	RORIZAVENTURA	SENIORES-MASC	0:12:31	0:38:30	0:51:36

GERAL 10 KM - COM TEMPOS PASSAGEM RETORNO						INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	2,5 Kms	7,5 kms	Tempo Final
421	47	ELISABETE BARBOSA	8	ADC C J CLARK	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	0:12:56	0:39:11	0:51:38
422	680	LUÍS MACHADO	96	NAST	JUNIORES-MASC	0:13:21	0:38:43	0:51:41
423	249	EMIDIO SILVA	42	CLUBE MILLENNIUM BCP	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:13:06	0:39:06	0:51:42
424	275	JOSÉ FERNANDES	51	CT JESUITAS	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:12:37	0:38:34	0:51:49
425	721	AURÉLIE FREITAS	137	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	SENIORES-FEM	0:13:22	0:39:11	0:51:53
426	410	PATRICIA SILVA	90	MOINHOS RUN ADRM TEAM	SENIORES-FEM	0:12:51	0:38:30	0:51:55
427	599	JORGE MANUEL RAMOS	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:13:20	0:39:33	0:51:56
428	800	BRUNO MOREIRA	126	TEAM LANTEMIL	SENIORES-MASC	0:13:07	0:39:23	0:52:05
429	245	ALVARO PINTO	42	CLUBE MILLENNIUM BCP	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:12:59	0:38:56	0:52:08
430	840	MARIA MELO	162	C.S.R.D.C. SANTIAGO	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	0:12:49	0:39:17	0:52:09
431	761	PAULA SILVA	145	A.D.C. ASTROMIL	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	0:13:07	0:39:15	0:52:11
432	851	TIAGO CARNEIRO	14	ALTOS E BAIXOS	SENIORES-MASC	0:14:00	0:39:38	0:52:12
433	456	CRISTIANA FERREIRA	101	NÚCLEO KARATÉ ATLETISMO RORIZ	SENIORES-FEM	0:14:01	0:39:39	0:52:13
434	42	ANDREIA TEIXEIRA	8	ADC C J CLARK	SENIORES-FEM	0:12:16	0:39:07	0:52:19
435	808	PAULO VALENTE	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:13:14	0:39:28	0:52:20
436	385	RICARDO FONTES	78	JOBRA-ASS.JOVENS BRANCA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:12:37	0:39:09	0:52:20
437	247	CARLOS BARBOSA	42	CLUBE MILLENNIUM BCP	SENIORES-MASC	0:14:02	0:39:24	0:52:22
438	790	NUNO CARVALHO	153	PIO BOX	SENIORES-MASC	0:14:02	0:39:22	0:52:22
439	525	FRANCISCO BARTOLOMEU	126	TEAM LANTEMIL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:12:31	0:38:56	0:52:24
440	472	FRANCISCO PINHEIRO	104	OS 3 ESTAROLAS	SENIORES-MASC	0:14:28	0:39:29	0:52:25
441	471	RUI MARTINS	103	OS 2 ESTAROLAS	SENIORES-MASC	0:14:28	0:39:30	0:52:26
442	398	FILIPE CONCEIÇÃO	83	LOCOMOTIVA DE PARANHOS	SENIORES-MASC	0:13:37	0:39:42	0:52:27
443	110	JOAQUIM FREITAS	22	A.S. HUMANITÁRIA MONTE CÓRDOVA	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:13:16	0:39:21	0:52:28
444	666	PEDRO GOIANA	153	PIO BOX	SENIORES-MASC	0:14:39	0:40:26	0:52:30
445	403	LUIS SÁ	85	LUTROFA TEAM	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:13:07	0:39:36	0:52:33
446	294	ANA SILVA	58	ESCOLA ATLETISMO TROFA	JUNIORES-FEM	0:12:36	0:39:31	0:52:35
447	860	NELSON MANUEL VIDES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:14:01	0:40:36	0:52:38
448	446	RUTE COUTO	95	NASCIDOS PARA CORRER	SENIORES-FEM	0:13:41	0:39:58	0:52:41
449	429	ELISABETE MOREIRA	95	NASCIDOS PARA CORRER	SENIORES-FEM	0:13:39	0:39:58	0:52:42
450	612	LUIS MIGUEL CARNEIRO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:13:09	0:39:20	0:52:43
451	579	EDUARDO VASCONCELOS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:13:29	0:39:41	0:52:44
452	83	MARIA RODRIGUES	16	AMIGOS DA CORRIDA	SENIORES-FEM	0:13:21	0:39:36	0:52:45
453	340	EDUARDO MALHEIRO	67	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:13:08	0:39:55	0:52:57
454	97	MANUEL CARVALHO	18	AMIGOS PARQUE CIDADE DESP. GUIMARÃES	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:13:58	0:39:56	0:52:58
455	746	RICARDO FERNANDES	142	BAZAR DESPORTIVO	SENIORES-MASC	0:14:40	0:41:25	0:52:59



SANTO TIRSO
CÂMARA MUNICIPAL

20ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

09 de DEZEMBRO de 2017



GERAL 10 KM - COM TEMPOS PASSAGEM RETORNO						INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	2,5 Kms	7,5 kms	Tempo Final
456	674	HUGO CASTRO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:13:01	0:40:14	0:53:00
457	834	DELMAR MAGALHÃES	161	ALIVE FITNESS CLUB	SENIORES-FEM	0:14:03	0:40:01	0:53:01
458	810	RENATO CARVALHO FERREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:13:17	0:39:49	0:53:04
459	581	EURICO MARTINS	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:13:55	0:40:03	0:53:06
460	693	JOÃO CARVALHO	61	FIGUEIREDO'S RUNNERS AND FRIENDS	SENIORES-MASC	0:13:10	0:40:13	0:53:13
461	311	SARA MACHADO	61	FIGUEIREDO'S RUNNERS AND FRIENDS	SENIORES-FEM	0:13:08	0:40:11	0:53:14
462	830	JORGE RESENDE	161	ALIVE FITNESS CLUB	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:14:42	0:40:55	0:53:15
463	463	SUSANA MONTEIRO	101	NÚCLEO KARATÉ ATLETISMO RORIZ	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	0:13:56	0:40:07	0:53:19
464	457	ERNESTO BRANDÃO	101	NÚCLEO KARATÉ ATLETISMO RORIZ	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:13:54	0:40:07	0:53:20
465	638	RICARDO DANIEL FERREIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:13:07	0:39:18	0:53:22
466	688	GORETI SILVA	94	DRAGON CLUBE	VET.F50-FEM(+50 ANOS)	0:13:41	0:40:29	0:53:23
467	181	MANUEL CARVALHO	28	BOMBOS E SOLAS	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:13:26	0:40:29	0:53:25
468	625	NUNO MIGUEL PACHECO	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:13:11	0:40:25	0:53:27
469	228	ULISSES LOPES	32	C.P.T. BAIRRO CARCAVELOS	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:13:13	0:40:12	0:53:34
470	433	ARMANDA PINTO	95	NASCIDOS PARA CORRER	VET.F50-FEM(+50 ANOS)	0:13:43	0:40:31	0:53:36
471	569	BRUNO NUNES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:14:33	0:40:50	0:53:38
472	486	ELISABETE SILVA	110	PAR MARAVILHA	SENIORES-FEM	0:13:29	0:40:31	0:53:39
473	487	TIAGO ABREU	110	PAR MARAVILHA	SENIORES-MASC	0:13:19	0:40:33	0:53:40
474	476	PAULO PINHEIRO	106	OS AVENSES	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:13:22	0:40:04	0:53:41
475	774	NUNO SILVA	45	C.I. ARGONCILHE	SENIORES-MASC	0:13:20	0:40:07	0:53:44
476	237	ANTÓNIO FARIA	38	CAVE ESPOSENDE	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:14:22	0:40:22	0:53:54
477	282	MANUEL SANTOS	55	DOI-ME TUDO	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:13:16	0:40:31	0:53:55
478	824	DULCE RIBEIRO	161	ALIVE FITNESS CLUB	VET.F50-FEM(+50 ANOS)	0:13:45	0:40:26	0:53:57
479	603	JOSÉ JOAQUIM OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:14:01	0:41:27	0:53:58
480	475	ADELAIDE BRANDÃO	106	OS AVENSES	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	0:13:46	0:40:50	0:54:00
481	642	RUI MANUEL AZEVEDO	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:12:55	0:40:05	0:54:03
482	75	RUI SILVA	14	ALTOS E BAIXOS	SENIORES-MASC	0:13:33	0:40:42	0:54:08
483	550	ALBERTO CÉSAR	135	WALKFAST	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:13:33	0:40:44	0:54:09
484	653	PAULO RIBEIRO	77	INVICTA RUNNERS TEAM	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:13:06	0:41:09	0:54:11
485	239	EDUARDO LOUREIRO	38	CAVE ESPOSENDE	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:14:23	0:40:20	0:54:13
486	284	PAULO SANTOS	55	DOI-ME TUDO	SENIORES-MASC	0:13:16	0:43:57	0:54:21
487	762	JOANA BARBOSA	147	A D ESMERIZ RUNNING	SENIORES-FEM	0:13:36	0:40:57	0:54:22
488	473	FÁBIO VILAÇA	105	OS ALEIJADOS	SENIORES-MASC	0:13:29	0:41:39	0:54:23
489	776	MIGUEL ROSSI	51	CT JESUITAS	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:14:07	0:41:31	0:54:24
490	863	SUSANA RODRIGUES	61	FIGUEIREDO'S RUNNERS AND FRIENDS	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	0:13:27	0:40:48	0:54:26

20ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

09 de DEZEMBRO de 2017



GERAL 10 KM - COM TEMPOS PASSAGEM RETORNO						INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	2,5 Kms	7,5 kms	Tempo Final
491	862	PATRICIA SILVA	61	FIGUEIREDO'S RUNNERS AND FRIENDS	SENIORES-FEM	0:00:00	0:00:00	0:54:27
492	37	CARLA SOUSA	7	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	0:13:26	0:40:38	0:54:28
493	519	JOSÉ SILVA	123	SUNSETRUNNERS	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:14:19	0:41:02	0:54:28
494	520	MIGUEL BARQUEIRO	123	SUNSETRUNNERS	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:14:21	0:41:05	0:54:29
495	518	JOÃO DO CARMO	123	SUNSETRUNNERS	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:14:21	0:41:36	0:54:29
496	521	MIGUEL SOUSA	123	SUNSETRUNNERS	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:14:22	0:41:03	0:54:30
497	510	SÉRGIO FARIA MACHADO	120	SFM	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:12:48	0:40:43	0:54:32
498	143	ANTÓNIO GOMES	28	BOMBOS E SOLAS	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:14:43	0:41:46	0:54:37
499	664	FRANCISCO ANDRADE	0	INDIVIDUAL	JUNIORES-MASC	0:12:54	0:41:11	0:54:43
500	777	ANABELA GONÇALVES	56	ERMIDAFIT	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	0:13:27	0:41:17	0:54:51
501	296	CONCEIÇÃO CORREIA	58	ESCOLA ATLETISMO TROFA	VET.F50-FEM(+50 ANOS)	0:13:57	0:41:16	0:54:53
502	18	ISADORA COSTA	3	4 AO KM	SENIORES-FEM	0:14:37	0:41:49	0:54:58
503	19	VITOR GONÇALVES	3	4 AO KM	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:14:35	0:41:47	0:54:59
504	821	LILIANA ALVES	161	ALIVE FITNESS CLUB	SENIORES-FEM	0:13:48	0:41:11	0:55:05
505	536	JOANA MOREIRA	130	TRIO FIT	SENIORES-FEM	0:13:49	0:41:16	0:55:06
506	287	LUIS SOUSA	57	ESC. SEC. TOMAZ PELAYO	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:13:33	0:42:07	0:55:18
507	378	JOSÉ CARNEIRO	76	INSANOS	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:15:20	0:42:01	0:55:32
508	69	JOSÉ AUGUSTO	14	ALTOS E BAIXOS	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:15:43	0:42:47	0:55:39
509	538	ANTÓNIO GONÇALVES	131	TROFA A CONCELHO!	SENIORES-MASC	0:14:10	0:42:38	0:55:42
510	632	PEDRO ALVES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:14:06	0:42:07	0:55:43
511	637	RENATO CARNEIRO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:13:29	0:41:28	0:55:47
512	485	PEDRO COSTA	109	OS VENCEDORES	SENIORES-MASC	0:14:58	0:42:20	0:55:48
513	565	ANTÓNIO ROCHA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:14:09	0:42:10	0:55:49
514	251	MÁRIO VILAÇA	42	CLUBE MILLENNIUM BCP	SENIORES-MASC	0:13:56	0:42:47	0:55:51
515	659	MARCELO SOUSA	51	CT JESUITAS	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:14:09	0:42:10	0:55:52
516	712	ANA FREITAS	137	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	SENIORES-FEM	0:14:02	0:42:12	0:55:53
517	534	PAULO SILVA	128	TIGELAS	SENIORES-MASC	0:14:00	0:41:26	0:55:55
518	84	MARTA TEIXEIRA	16	AMIGOS DA CORRIDA	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	0:13:51	0:42:06	0:55:57
519	574	CASIMIRO ABREU	0	INDIVIDUAL	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:13:44	0:41:49	0:55:58
520	272	FILIPPE COELHO	50	CRUISE CAR	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:13:54	0:42:23	0:55:59
521	545	TÂNIA SANTOS	132	TSUNAMI TEAM	SENIORES-FEM	0:13:17	0:41:00	0:56:08
522	604	JOSÉ LUÍS AZEVEDO	0	INDIVIDUAL	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:14:57	0:42:19	0:56:14
523	483	ESTER COSTA	109	OS VENCEDORES	SENIORES-FEM	0:14:59	0:42:21	0:56:15
524	578	DIOGO NEVES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:12:37	0:41:57	0:56:19
525	507	JOSE FONSECA	118	SEMPRE ABRIR	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:12:33	0:42:35	0:56:23

20ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

09 de DEZEMBRO de 2017



GERAL 10 KM - COM TEMPOS PASSAGEM RETORNO						INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	2,5 Kms	7,5 kms	Tempo Final
526	690	DANIELA VILAS BOAS	94	DRAGON CLUBE	SENIORES-FEM	0:13:48	0:43:13	0:56:30
527	546	FRANCISCO NETO	133	TUTILAR CLASS RUNNERS	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:00:00	0:00:00	0:56:32
528	672	JOÃO FONSECA	153	PIO BOX	SENIORES-MASC	0:12:32	0:40:25	0:56:35
529	52	Mª ANJOS NUNES	8	ADC C J CLARK	SENIORES-FEM	0:14:27	0:42:48	0:56:38
530	412	FERNANDA PINHO	92	MOREIRA RELAX RUNNERS	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	0:14:43	0:42:50	0:56:39
531	55	RUI MARTINS	8	ADC C J CLARK	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:00:00	0:00:00	0:56:40
532	461	MANUEL SOUSA	101	NÚCLEO KARATÉ ATLETISMO RORIZ	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:14:45	0:42:41	0:56:44
533	585	FILIPPE RODRIGUES	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:13:59	0:42:45	0:56:45
534	568	BÁSILIO MAGNO ANDRADE	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:14:05	0:42:51	0:56:48
535	246	BRUNO VASCONCELOS	42	CLUBE MILLENNIUM BCP	SENIORES-MASC	0:13:56	0:42:51	0:56:50
536	803	ANDRÉ TAVARES MOREIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:14:44	0:43:38	0:56:54
537	400	RICARDO FERNANDES	83	LOCOMOTIVA DE PARANHOS	SENIORES-MASC	0:14:17	0:42:30	0:56:55
538	306	RUI MARTINS	58	ESCOLA ATLETISMO TROFA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:14:04	0:43:07	0:57:05
539	714	SANDRINE FREITAS	137	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	SENIORES-FEM	0:14:03	0:42:53	0:57:08
540	49	FILIPA MARTINS	8	ADC C J CLARK	JUNIORES-FEM	0:13:49	0:43:12	0:57:11
541	749	MIGUELA NUNES	142	BAZAR DESPORTIVO	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	0:14:34	0:42:48	0:57:12
542	713	AGOSTINHA GONÇALVES	137	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	0:14:04	0:43:00	0:57:13
543	264	ALBERTO ALVES	47	CLUBE OS 5 À HORA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:14:31	0:43:05	0:57:19
544	72	PAULO RIBEIRO	14	ALTOS E BAIXOS	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:15:45	0:44:02	0:57:28
545	838	MARIA LEONOR CAVADAS	162	C.S.R.D.C. SANTIAGO	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	0:14:36	0:43:32	0:57:30
546	266	RICARDO OLIVEIRA	47	CLUBE OS 5 À HORA	SENIORES-MASC	0:14:30	0:43:19	0:57:39
547	796	ALEXANDRE SAMEIRO	155	SERAFÃO 4FUN	SENIORES-MASC	0:13:22	0:42:42	0:57:40
548	265	ARMANDO NEVES	47	CLUBE OS 5 À HORA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:14:33	0:43:19	0:57:41
549	408	NATÉRCIA SILVA	88	MICAS	SENIORES-FEM	0:14:40	0:43:40	0:57:44
550	119	Mª ADELAIDE ALMEIDA	23	ATLÉTICO CLUBE ALFENENSE	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	0:15:26	0:44:07	0:57:45
551	139	SÉRGIO DUARTE	27	BEFITNESS RUNNERS	SENIORES-MASC	0:15:01	0:44:02	0:58:32
552	102	ELISA CRUZ	19	AMIGOS PONTO FINAL	VET.F50-FEM(+50 ANOS)	0:14:37	0:44:04	0:58:37
553	387	GABRIELA PELICANO	79	JORGE E GABRIELA	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	0:14:51	0:44:21	0:58:43
554	388	JORGE COSTA	79	JORGE E GABRIELA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:14:52	0:44:23	0:58:45
555	404	JOÃO MACHADO	86	MACHADOS	SENIORES-MASC	0:14:32	0:44:26	0:58:46
556	406	LUIZ MACHADO	86	MACHADOS	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:14:37	0:44:27	0:58:47
557	283	MÁRIO OLIVEIRA	55	DOI-ME TUDO	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:13:14	0:44:00	0:58:51
558	652	AUGUSTO SILVA	28	BOMBOS E SOLAS	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:13:47	0:42:57	0:58:52
559	718	JOÃO CARLOS	137	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:13:52	0:43:31	0:59:05
560	232	MANUEL CARVALHO	36	CARVALHOS	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:15:36	0:44:36	0:59:08

20ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

09 de DEZEMBRO de 2017



GERAL 10 KM - COM TEMPOS PASSAGEM RETORNO						INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	2,5 Kms	7,5 kms	Tempo Final
561	676	NI GUERREIRO	85	LUTROFA TEAM	SENIORES-MASC	0:13:56	0:44:32	0:59:15
562	309	ALFREDO MACHADO	60	F.C.PORTO DE FAMALICAO	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:13:56	0:44:32	0:59:25
563	501	JOÃO LOPES	115	RUN4LUNCH	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:16:20	0:46:06	0:59:27
564	502	Mª CLARA PINTO	115	RUN4LUNCH	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	0:16:22	0:00:00	0:59:28
565	447	VANESSA DIAS	95	NASCIDOS PARA CORRER	SENIORES-FEM	0:14:33	0:44:25	0:59:33
566	422	ARMÉNIO FERREIRA	95	NASCIDOS PARA CORRER	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:17:05	0:44:24	0:59:34
567	829	SÍLVIA ANDRADE	161	ALIVE FITNESS CLUB	SENIORES-FEM	0:14:53	0:44:57	0:59:56
568	45	CARLOS SOUSA	8	ADC C J CLARK	SENIORES-MASC	0:00:00	0:00:00	1:00:00
569	833	SANDRA SILVA	161	ALIVE FITNESS CLUB	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	0:14:55	0:45:21	1:00:18
570	445	RUI SANTOS	95	NASCIDOS PARA CORRER	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:15:04	0:45:35	1:00:23
571	752	NELSON FREITAS	142	BAZAR DESPORTIVO	SENIORES-MASC	0:15:00	0:45:32	1:00:43
572	802	ANA CARVALHO	0	INDIVIDUAL	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	0:15:02	0:45:35	1:00:44
573	856	PAULO SOUSA	165	AMAZINGWORLDTEAM	SENIORES-MASC	0:14:14	0:46:30	1:00:54
574	377	FERNANDO MARINHO	76	INSANOS	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:15:27	0:45:47	1:01:09
575	459	FRANCISCO CAMPOS	101	NÚCLEO KARATÉ ATLETISMO RORIZ	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:15:46	0:46:24	1:01:13
576	793	PAULA RODRIGUES	154	RODA DOS VENTOS	VET.F50-FEM(+50 ANOS)	0:14:35	0:45:46	1:01:25
577	583	FILIPA MACHADO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	0:15:31	0:46:55	1:01:30
578	607	LUÍS FONTES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:15:33	0:46:58	1:01:31
579	293	ROGÉRIO VARA	57	ESC. SEC. TOMAZ PELAYO	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:14:32	0:45:43	1:01:53
580	691	M CÉU SILVA	94	DRAGON CLUBE	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	0:14:47	0:46:26	1:02:13
581	651	FERNANDO FERREIRA	28	BOMBOS E SOLAS	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:15:14	0:46:31	1:02:14
582	141	AGOSTINHO ALMEIDA	28	BOMBOS E SOLAS	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:15:14	0:46:31	1:02:14
583	754	FÁBIO PINTO	144	C.D. MARCO	SENIORES-MASC	0:12:53	0:45:50	1:02:22
584	537	MARISA SOUSA	130	TRIO FIT	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	0:15:44	0:47:27	1:02:36
585	596	JOAQUIM HILÁRIO MACHADO	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:15:43	0:47:19	1:02:54
586	732	JOSÉ CASTRO	136	VISÃO TÊXTIL TIM	SENIORES-MASC	0:16:05	0:47:56	1:03:46
587	733	DULCE FERNANDES	136	VISÃO TÊXTIL TIM	SENIORES-FEM	0:16:06	0:48:03	1:03:47
588	564	ANTÓNIO FIGUEIREDO LIMA	0	INDIVIDUAL	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:15:50	0:47:20	1:03:49
589	820	Mª INÊS MARTINS	161	ALIVE FITNESS CLUB	JUNIORES-FEM	0:15:47	0:48:23	1:03:51
590	819	MANUEL MARTINS	161	ALIVE FITNESS CLUB	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:15:44	0:48:19	1:03:51
591	576	CÉSAR MANUEL QUINTAS	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:14:53	0:46:46	1:03:56
592	128	CLARA AZEVEDO	27	BEFITNESS RUNNERS	SENIORES-FEM	0:16:21	0:48:26	1:04:09
593	614	MANUEL AUGUSTO LIMA	0	INDIVIDUAL	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:15:43	0:47:20	1:04:32
594	567	BÁRBARA PEREIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	0:16:11	0:48:40	1:04:35
595	462	MARTINA MACHADO	101	NÚCLEO KARATÉ ATLETISMO RORIZ	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	0:16:15	0:48:43	1:04:48



SANTO TIRSO
CÂMARA MUNICIPAL

20ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

09 de DEZEMBRO de 2017



GERAL 10 KM - COM TEMPOS PASSAGEM RETORNO						INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	2,5 Kms	7,5 kms	Tempo Final
596	129	CLÁUDIA SILVA	27	BEFITNESS RUNNERS	SENIORES-FEM	0:15:35	0:48:21	1:04:59
597	135	PAULO ARAÚJO	27	BEFITNESS RUNNERS	SENIORES-MASC	0:15:36	0:48:22	1:05:00
598	828	LUCIANA BARBOSA	161	ALIVE FITNESS CLUB	SENIORES-FEM	0:16:12	0:48:55	1:05:22
599	822	LUÍSA CARVALHO	161	ALIVE FITNESS CLUB	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	0:14:56	0:48:48	1:05:23
600	831	SANDRA MOREIRA	161	ALIVE FITNESS CLUB	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	0:16:55	0:49:34	1:05:53
601	299	GORETI SÁ	58	ESCOLA ATLETISMO TROFA	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	0:16:16	0:49:35	1:05:56
602	818	MANUELA RIBEIRO	161	ALIVE FITNESS CLUB	VET.F50-FEM(+50 ANOS)	0:16:15	0:49:13	1:06:04
603	479	PAULA FREITAS	107	OS GUARDIÕES	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	0:16:29	0:49:29	1:06:47
604	478	FRANCISCO FREITAS	107	OS GUARDIÕES	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:16:30	0:49:30	1:06:48
605	661	JOANA SILVA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	0:15:30	0:52:48	1:07:08
606	262	MANUEL BARBOSA	46	C.I.A. ALPENDORADA	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:16:02	0:49:58	1:07:32
607	813	TÂNIA SAMPAIO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	0:16:05	0:50:04	1:07:37
608	53	MANUELA NUNES	8	ADC C J CLARK	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	0:16:42	0:51:10	1:08:06
609	70	LUCIANO ROCHA	14	ALTOS E BAIXOS	SENIORES-MASC	0:16:01	0:51:31	1:09:18
610	665	SARA SILVA	153	PIO BOX	JUNIORES-FEM	0:15:38	0:51:25	1:09:27
611	728	CATARINA FREITAS	137	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	0:16:34	0:51:26	1:09:35
612	127	ANDREIA PELICANO	27	BEFITNESS RUNNERS	SENIORES-FEM	0:17:30	0:52:36	1:10:40
613	627	OLGA CUNHA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	0:15:21	0:53:28	1:12:05
614	789	MAGDA MARTINS	153	PIO BOX	SENIORES-FEM	0:17:12	0:53:30	1:12:07
615	791	VITOR FERNANDES	153	PIO BOX	SENIORES-MASC	0:17:09	0:53:30	1:12:08
616	622	MIGUEL MARTINS MACHADO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:15:39	0:54:16	1:12:15
617	425	DIANELYS CABALLERO	95	NASCIDOS PARA CORRER	SENIORES-MASC	0:17:11	0:54:45	1:12:18
618	434	JOANA MARQUES	95	NASCIDOS PARA CORRER	SENIORES-FEM	0:17:09	0:54:47	1:12:22
619	114	EMILIA TEIXEIRA	23	ATLÉTICO CLUBE ALFENENSE	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	0:18:23	0:57:52	1:17:26



SANTO TIRSO
CÂMARA MUNICIPAL

20ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO 09 de DEZEMBRO de 2017



SENIORES-FEM

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	677	MARTA MARTINS	156	SPORTING CLUBE BRAGA	SENIORES-FEM	00:36:31.00
2	353	PATRÍCIA OLIBEIRA	71	GRECAS	SENIORES-FEM	00:37:35.00
3	799	JÉSSICA PONTES	156	SPORTING CLUBE BRAGA	SENIORES-FEM	00:37:49.00
4	753	LUÍSA OLIVEIRA	143	PAREDES AVENTURA	SENIORES-FEM	00:38:19.00
5	779	ANDREIA CUNHA	61	FIGUEIREDO'S RUNNERS AND FRIENDS	SENIORES-FEM	00:39:26.00
6	758	ROSA SOARES	140	U.D. VÁRZEA	SENIORES-FEM	00:39:56.00
7	734	HELENA MIRANDA	140	U.D. VÁRZEA	SENIORES-FEM	00:40:26.00
8	26	CARLA NUNES	5	A.D. LUSTOSA	SENIORES-FEM	00:41:57.00
9	668	ANA GONÇALVES	161	ALIVE FITNESS CLUB	SENIORES-FEM	00:42:10.00
10	231	HORTENSE TENDA	35	CAP	SENIORES-FEM	00:44:42.00
11	286	TELMA DUARTE	56	ERMIDAFIT	SENIORES-FEM	00:44:53.00
12	839	ELISABETE SOUSA	162	C.S.R.D.C. SANTIAGO	SENIORES-FEM	00:45:23.00
13	424	CÉLINE GOMES	95	NASCIDOS PARA CORRER	SENIORES-FEM	00:45:33.00
14	785	ANA RIBEIRO	68	GINÁSIO DA TROFA	SENIORES-FEM	00:45:58.00
15	768	EMILIANA RODRIGUES	150	ADECA	SENIORES-FEM	00:48:14.00
16	252	RAQUEL OLIVEIRA	42	CLUBE MILLENNIUM BCP	SENIORES-FEM	00:48:42.00
17	645	SARA RAQUEL PINHO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	00:48:46.00
18	133	JOANA PEREIRA	27	BEFITNESS RUNNERS	SENIORES-FEM	00:50:23.00
19	399	PATRICIA	83	LOCOMOTIVA DE PARANHOS	SENIORES-FEM	00:51:34.00
20	721	AURÉLIE FREITAS	137	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	SENIORES-FEM	00:51:53.00
21	410	PATRICIA SILVA	90	MOINHOS RUN ADRM TEAM	SENIORES-FEM	00:51:55.00
22	456	CRISTIANA FERREIRA	101	NÚCLEO KARATÉ ATLETISMO RORIZ	SENIORES-FEM	00:52:13.00
23	42	ANDREIA TEIXEIRA	8	ADC C J CLARK	SENIORES-FEM	00:52:19.00
24	446	RUTE COUTO	95	NASCIDOS PARA CORRER	SENIORES-FEM	00:52:41.00
25	429	ELISABETE MOREIRA	95	NASCIDOS PARA CORRER	SENIORES-FEM	00:52:42.00
26	83	MARIA RODRIGUES	16	AMIGOS DA CORRIDA	SENIORES-FEM	00:52:45.00
27	834	DELMAR MAGALHÃES	161	ALIVE FITNESS CLUB	SENIORES-FEM	00:53:01.00
28	311	SARA MACHADO	61	FIGUEIREDO'S RUNNERS AND FRIENDS	SENIORES-FEM	00:53:14.00
29	486	ELISABETE SILVA	110	PAR MARAVILHA	SENIORES-FEM	00:53:39.00
30	762	JOANA BARBOSA	147	A D ESMERIZ RUNNING	SENIORES-FEM	00:54:22.00
31	862	PATRÍCIA SILVA	61	FIGUEIREDO'S RUNNERS AND FRIENDS	SENIORES-FEM	00:54:27.00
32	18	ISADORA COSTA	3	4 AO KM	SENIORES-FEM	00:54:58.00
33	821	LILIANA ALVES	161	ALIVE FITNESS CLUB	SENIORES-FEM	00:55:05.00
34	536	JOANA MOREIRA	130	TRIO FIT	SENIORES-FEM	00:55:06.00
35	712	ANA FREITAS	137	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	SENIORES-FEM	00:55:53.00
36	545	TÂNIA SANTOS	132	TSUNAMI TEAM	SENIORES-FEM	00:56:08.00
37	483	ESTER COSTA	109	OS VENCEDORES	SENIORES-FEM	00:56:15.00
38	690	DANIELA VILAS BOAS	94	DRAGON CLUBE	SENIORES-FEM	00:56:30.00
39	52	Mª ANJOS NUNES	8	ADC C J CLARK	SENIORES-FEM	00:56:38.00
40	714	SANDRINE FREITAS	137	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	SENIORES-FEM	00:57:08.00
41	408	NATÉRCIA SILVA	88	MICAS	SENIORES-FEM	00:57:44.00
42	447	VANESSA DIAS	95	NASCIDOS PARA CORRER	SENIORES-FEM	00:59:33.00
43	829	SÍLVIA ANDRADE	161	ALIVE FITNESS CLUB	SENIORES-FEM	00:59:56.00
44	583	FILIPA MACHADO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	01:01:30.00
45	733	DULCE FERNANDES	136	VISÃO TÊXTIL TIM	SENIORES-FEM	01:03:47.00
46	128	CLARA AZEVEDO	27	BEFITNESS RUNNERS	SENIORES-FEM	01:04:09.00
47	567	BÁRBARA PEREIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	01:04:35.00
48	129	CLÁUDIA SILVA	27	BEFITNESS RUNNERS	SENIORES-FEM	01:04:59.00
49	828	LUCIANA BARBOSA	161	ALIVE FITNESS CLUB	SENIORES-FEM	01:05:22.00
50	661	JOANA SILVA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	01:07:08.00

SENIORES-FEM	INDIVIDUAL
--------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
51	813	TÂNIA SAMPAIO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	01:07:37.00
52	127	ANDREIA PELICANO	27	BEFITNESS RUNNERS	SENIORES-FEM	01:10:40.00
53	627	OLGA CUNHA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	01:12:05.00
54	789	MAGDA MARTINS	153	PIO BOX	SENIORES-FEM	01:12:07.00
55	434	JOANA MARQUES	95	NASCIDOS PARA CORRER	SENIORES-FEM	01:12:22.00



SANTO TIRSO
CÂMARA MUNICIPAL

20ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO 09 de DEZEMBRO de 2017



JUNIORES-FEM

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	864	MARIANA CASTANHEIRA	122	SPORTING C.P.	JUNIORES-FEM	00:40:17.00
2	23	ANA NUNES	5	A.D. LUSTOSA	JUNIORES-FEM	00:41:05.00
3	294	ANA SILVA	58	ESCOLA ATLETISMO TROFA	JUNIORES-FEM	00:52:35.00
4	49	FILIPA MARTINS	8	ADC C J CLARK	JUNIORES-FEM	00:57:11.00
5	820	Mª INÊS MARTINS	161	ALIVE FITNESS CLUB	JUNIORES-FEM	01:03:51.00
6	665	SARA SILVA	153	PIO BOX	JUNIORES-FEM	01:09:27.00



SANTO TIRSO
CÂMARA MUNICIPAL

20ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

09 de DEZEMBRO de 2017



SENIORES-MASC

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	503	MIGUEL BORGES	116	S.L. BENFICA	SENIORES-MASC	00:31:15.00
2	58	BRUNO SILVA	11	ÁGUIAS DE ALVELOS	SENIORES-MASC	00:31:39.00
3	516	MIGUEL MOREIRA	122	SPORTING C.P.	SENIORES-MASC	00:31:46.00
4	211	PEDRO CRUZ	30	C.D. SÃO SALVADOR CAMPO	SENIORES-MASC	00:32:31.00
5	202	LEONEL FERNANDES	30	C.D. SÃO SALVADOR CAMPO	SENIORES-MASC	00:32:46.00
6	197	JOÃO ANTUNES	30	C.D. SÃO SALVADOR CAMPO	SENIORES-MASC	00:33:00.00
7	209	NUNO COSTA	30	C.D. SÃO SALVADOR CAMPO	SENIORES-MASC	00:33:08.00
8	784	VITOR BARBOSA	152	G.D.R. RETORTA	SENIORES-MASC	00:33:17.00
9	757	NELSON MAGALHÃES	140	U.D. VÁRZEA	SENIORES-MASC	00:33:18.00
10	76	PEDRO MAGALHÃES	15	AMA ASS. MONDIM ATLETISMO	SENIORES-MASC	00:34:08.00
11	709	JOSÉ PIRES	137	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	SENIORES-MASC	00:34:15.00
12	384	MIGUEL NEVES	78	JOBRA-ASS.JOVENS BRANCA	SENIORES-MASC	00:34:39.00
13	589	HELDER OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:35:17.00
14	783	TIAGO LISBOA	152	G.D.R. RETORTA	SENIORES-MASC	00:35:21.00
15	371	RUI ALVES	73	G.D. S. PAIO OLEIROS	SENIORES-MASC	00:35:30.00
16	740	FÁBIO OLIVEIRA	141	A.C.D. SÃO JOÃO SERRA	SENIORES-MASC	00:35:31.00
17	572	CARLOS MIGUEL COSTA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:35:32.00
18	745	HENRIQUE PIRES	11	ÁGUIAS DE ALVELOS	SENIORES-MASC	00:35:45.00
19	345	TIAGO SILVA	68	GINÁSIO DA TROFA	SENIORES-MASC	00:36:13.00
20	681	PAULO VIDES	28	BOMBOS E SOLAS	SENIORES-MASC	00:36:40.00
21	196	HELDER PEIXOTO	30	C.D. SÃO SALVADOR CAMPO	SENIORES-MASC	00:36:48.00
22	314	LUIS BESSA	62	FUTEBOL CLUBE VIZELA	SENIORES-MASC	00:37:01.00
23	427	DOMINGOS SANTOS	95	NASCIDOS PARA CORRER	SENIORES-MASC	00:37:12.00
24	787	BRAIMA DABÓ	87	MAIA AC	SENIORES-MASC	00:37:13.00
25	619	MARCO MOREIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:37:15.00
26	741	HUGO PINTO	141	A.C.D. SÃO JOÃO SERRA	SENIORES-MASC	00:37:16.00
27	588	HÉLDER COSTA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:37:23.00
28	836	MIGUEL PINHEIRO	162	C.S.R.D.C. SANTIAGO	SENIORES-MASC	00:37:26.00
29	190	ALBANO SILVA	30	C.D. SÃO SALVADOR CAMPO	SENIORES-MASC	00:37:39.00
30	683	BRUNO SOUSA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:37:50.00
31	669	TELMO FERREIRA	161	ALIVE FITNESS CLUB	SENIORES-MASC	00:37:52.00
32	236	PEDRO MOREIRA	37	CASA BENFICA PAREDES	SENIORES-MASC	00:38:36.00
33	409	EDUARDO CAMILO	90	MOINHOS RUN ADRM TEAM	SENIORES-MASC	00:39:12.00
34	243	MARCO PEREIRA	40	CF VILACONDENSE	SENIORES-MASC	00:39:20.00
35	500	RICARDO CARVALHO	114	RUN4EXCELLENCE	SENIORES-MASC	00:39:59.00
36	305	LUDGERO MOREIRA	58	ESCOLA ATLETISMO TROFA	SENIORES-MASC	00:40:27.00
37	788	JOÃO FERREIRA	153	PIO BOX	SENIORES-MASC	00:40:37.00
38	88	CARLOS COELHO	17	AMIGOS PARQUE VIZELA	SENIORES-MASC	00:40:40.00
39	295	CÉSAR MARTINS	58	ESCOLA ATLETISMO TROFA	SENIORES-MASC	00:41:03.00
40	636	RAFAEL CAMPOS SANTOS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:41:15.00
41	411	MÁRCIO CARNEIRO	91	MOLDAMIRCO	SENIORES-MASC	00:41:39.00
42	584	FILIPPE DIAS VALENTE	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:41:44.00
43	629	PAULO BRANDAO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:41:46.00
44	853	PAULO LEÇA	61	FIGUEIREDO'S RUNNERS AND FRIENDS	SENIORES-MASC	00:41:54.00
45	48	FERNANDO SOUSA	8	ADC C J CLARK	SENIORES-MASC	00:41:56.00
46	271	PEDRO SANTOS	49	CLUBE TIAGO MACHADO	SENIORES-MASC	00:42:06.00
47	835	FILIPPE ALMEIDA	161	ALIVE FITNESS CLUB	SENIORES-MASC	00:42:11.00
48	448	FERNANDO CARNEIRO	96	NAST	SENIORES-MASC	00:42:12.00
49	529	TIAGO SOUSA	126	TEAM LANTEMIL	SENIORES-MASC	00:42:18.00
50	743	NELSON BRAGA	141	A.C.D. SÃO JOÃO SERRA	SENIORES-MASC	00:42:20.00



SANTO TIRSO
CÂMARA MUNICIPAL

20ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

09 de DEZEMBRO de 2017



SENIORES-MASC

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
51	183	MIGUEL RIBEIRO	28	BOMBOS E SOLAS	SENIORES-MASC	00:42:29.00
52	542	LIBÓRIO VILELA	132	TSUNAMI TEAM	SENIORES-MASC	00:42:33.00
53	815	VITOR CUNHA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:42:34.00
54	136	PAULO ELIAS	27	BEFITNESS RUNNERS	SENIORES-MASC	00:42:43.00
55	285	RICARDO PAIS	56	ERMIDAFIT	SENIORES-MASC	00:43:05.00
56	259	BRUNO SANTOS	45	C.I. ARGONCILHE	SENIORES-MASC	00:43:10.00
57	633	PEDRO FERREIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:43:24.00
58	527	RICARDO MAIA	126	TEAM LANTEMIL	SENIORES-MASC	00:43:31.00
59	496	SAMUEL BESSA	113	RORIZAVENTURA	SENIORES-MASC	00:43:59.00
60	441	LEONEL VIDEIRA	95	NASCIDOS PARA CORRER	SENIORES-MASC	00:44:35.00
61	594	JOAO SILVA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:44:38.00
62	640	RICARDO PADRÃO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:44:41.00
63	544	OCTAVIO OLIVEIRA	132	TSUNAMI TEAM	SENIORES-MASC	00:44:46.00
64	329	TIAGO PAIS	63	G. D. LEÕES DA AGRA	SENIORES-MASC	00:45:07.00
65	586	FLÁVIO SÁ	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:45:10.00
66	656	PABLO CAMPOS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:45:12.00
67	432	GABRIEL SOUSA	95	NASCIDOS PARA CORRER	SENIORES-MASC	00:45:17.00
68	814	TIAGO ALVES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:45:20.00
69	508	PEDRO CARNEIRO	118	SEMPRE ABRIR	SENIORES-MASC	00:45:33.00
70	524	MIGUEL SILVA	125	TAINADAS FAMILY RUNNING	SENIORES-MASC	00:45:47.00
71	402	JOSÉ COSTA	84	LOUSADA RUNNERS	SENIORES-MASC	00:45:48.00
72	649	WELLINGTON ALVES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:45:51.00
73	729	VÍTOR CASTRO	137	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	SENIORES-MASC	00:45:54.00
74	667	RUI DIAS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:45:54.00
75	394	SÉRGIO GONÇALVES	80	KILOSMODA	SENIORES-MASC	00:45:55.00
76	591	JOÃO FILIPE FERNANDES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:46:01.00
77	549	LUIS LOBO	134	G.D. UNIDOS CANO	SENIORES-MASC	00:46:03.00
78	177	JORGE PEREIRA	28	BOMBOS E SOLAS	SENIORES-MASC	00:46:10.00
79	798	JOÃO PAULO RIBEIRO	155	SERAFÃO 4FUN	SENIORES-MASC	00:46:11.00
80	362	AMERICO LOPES	73	G.D. S. PAIO OLEIROS	SENIORES-MASC	00:46:13.00
81	807	MARIO BRITO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:46:56.00
82	647	VITOR ALEXANDRE MOREIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:47:19.00
83	624	MONTEIRO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:47:20.00
84	675	MÁRIO RUI PEREIRA	153	PIO BOX	SENIORES-MASC	00:47:20.00
85	126	ANDRÉ COSTA	27	BEFITNESS RUNNERS	SENIORES-MASC	00:47:23.00
86	670	RUI FERNANDES	161	ALIVE FITNESS CLUB	SENIORES-MASC	00:47:25.00
87	673	DANIEL COSTA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:47:27.00
88	657	VIRIATO MENDES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:47:42.00
89	491	EMANUEL FERNANDES	113	RORIZAVENTURA	SENIORES-MASC	00:47:49.00
90	140	VÍTOR MENDES	27	BEFITNESS RUNNERS	SENIORES-MASC	00:47:58.00
91	593	JOÃO RIBEIRO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:48:10.00
92	442	LUÍS LEBRES	95	NASCIDOS PARA CORRER	SENIORES-MASC	00:48:12.00
93	767	EMANUEL MACHADO	150	ADECA	SENIORES-MASC	00:48:15.00
94	346	CARLOS NOGUEIRA	69	GONDOMAR FUTSAL CLUBE	SENIORES-MASC	00:48:51.00
95	573	CARLOS MIGUEL RIBEIRO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:48:59.00
96	347	FILIPPE LEITÃO	69	GONDOMAR FUTSAL CLUBE	SENIORES-MASC	00:49:12.00
97	134	JOÃO MAIA	27	BEFITNESS RUNNERS	SENIORES-MASC	00:49:14.00
98	513	IGOR PAIVA	121	SLOW DOWN	SENIORES-MASC	00:49:29.00
99	138	RUI ARAÚJO	27	BEFITNESS RUNNERS	SENIORES-MASC	00:49:31.00
100	577	CLAUDIO ISMAEL LOPES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:49:40.00



SANTO TIRSO
CÂMARA MUNICIPAL

20ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

09 de DEZEMBRO de 2017



SENIORES-MASC				INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
101	352	PAULO SILVA	70	GRAMIDENSE IFC	SENIORES-MASC	00:49:57.00
102	646	TIAGO MANUEL FERREIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:49:59.00
103	506	MIGUEL MACHADO	117	SANTA EULÁLIA RUNNERS	SENIORES-MASC	00:50:00.00
104	505	MARCO SILVA	117	SANTA EULÁLIA RUNNERS	SENIORES-MASC	00:50:01.00
105	349	FILIPPE PINTO	69	GONDOMAR FUTSAL CLUBE	SENIORES-MASC	00:50:08.00
106	692	AGOSTINHO FIGUEIREDO	61	FIGUEIREDO'S RUNNERS AND FRIENDS	SENIORES-MASC	00:50:32.00
107	173	FILIPPE MARTINS	28	BOMBOS E SOLAS	SENIORES-MASC	00:50:54.00
108	562	ANDRÉ MAGALHÃES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:51:14.00
109	333	CLAUDIO CARNEIRO	65	GASATALARAY	SENIORES-MASC	00:51:27.00
110	334	PAULO FERREIRA	65	GASATALARAY	SENIORES-MASC	00:51:27.00
111	654	VALTER CAPELA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:51:35.00
112	498	VITOR FERNANDES	113	RORIZAVENTURA	SENIORES-MASC	00:51:36.00
113	800	BRUNO MOREIRA	126	TEAM LANTEMIL	SENIORES-MASC	00:52:05.00
114	851	TIAGO CARNEIRO	14	ALTOS E BAIXOS	SENIORES-MASC	00:52:12.00
115	247	CARLOS BARBOSA	42	CLUBE MILLENNIUM BCP	SENIORES-MASC	00:52:22.00
116	790	NUNO CARVALHO	153	PIO BOX	SENIORES-MASC	00:52:22.00
117	472	FRANCISCO PINHEIRO	104	OS 3 ESTAROLAS	SENIORES-MASC	00:52:25.00
118	471	RUI MARTINS	103	OS 2 ESTAROLAS	SENIORES-MASC	00:52:26.00
119	398	FILIPPE CONCEIÇÃO	83	LOCOMOTIVA DE PARANHOS	SENIORES-MASC	00:52:27.00
120	666	PEDRO GOIANA	153	PIO BOX	SENIORES-MASC	00:52:30.00
121	860	NELSON MANUEL VIDES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:52:38.00
122	612	LUIS MIGUEL CARNEIRO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:52:43.00
123	579	EDUARDO VASCONCELOS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:52:44.00
124	746	RICARDO FERNANDES	142	BAZAR DESPORTIVO	SENIORES-MASC	00:52:59.00
125	674	HUGO CASTRO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:53:00.00
126	693	JOÃO CARVALHO	61	FIGUEIREDO'S RUNNERS AND FRIENDS	SENIORES-MASC	00:53:13.00
127	638	RICARDO DANIEL FERREIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:53:22.00
128	569	BRUNO NUNES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:53:38.00
129	487	TIAGO ABREU	110	PAR MARAVILHA	SENIORES-MASC	00:53:40.00
130	774	NUNO SILVA	45	C.I. ARGONCILHE	SENIORES-MASC	00:53:44.00
131	75	RUI SILVA	14	ALTOS E BAIXOS	SENIORES-MASC	00:54:08.00
132	284	PAULO SANTOS	55	DOI-ME TUDO	SENIORES-MASC	00:54:21.00
133	473	FÁBIO VILAÇA	105	OS ALEIJADOS	SENIORES-MASC	00:54:23.00
134	538	ANTÓNIO GONÇALVES	131	TROFA A CONCELHO!	SENIORES-MASC	00:55:42.00
135	632	PEDRO ALVES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:55:43.00
136	637	RENATO CARNEIRO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:55:47.00
137	485	PEDRO COSTA	109	OS VENCEDORES	SENIORES-MASC	00:55:48.00
138	565	ANTÓNIO ROCHA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:55:49.00
139	251	MÁRIO VILAÇA	42	CLUBE MILLENNIUM BCP	SENIORES-MASC	00:55:51.00
140	534	PAULO SILVA	128	TIGELAS	SENIORES-MASC	00:55:55.00
141	578	DIOGO NEVES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:56:19.00
142	672	JOÃO FONSECA	153	PIO BOX	SENIORES-MASC	00:56:35.00
143	246	BRUNO VASCONCELOS	42	CLUBE MILLENNIUM BCP	SENIORES-MASC	00:56:50.00
144	803	ANDRÉ TAVARES MOREIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:56:54.00
145	400	RICARDO FERNANDES	83	LOCOMOTIVA DE PARANHOS	SENIORES-MASC	00:56:55.00
146	266	RICARDO OLIVEIRA	47	CLUBE OS 5 À HORA	SENIORES-MASC	00:57:39.00
147	796	ALEXANDRE SAMEIRO	155	SERAFÃO 4FUN	SENIORES-MASC	00:57:40.00
148	139	SÉRGIO DUARTE	27	BEFITNESS RUNNERS	SENIORES-MASC	00:58:32.00
149	404	JOÃO MACHADO	86	MACHADOS	SENIORES-MASC	00:58:46.00
150	676	NI GUERREIRO	85	LUTROFA TEAM	SENIORES-MASC	00:59:15.00



SANTO TIRSO
CÂMARA MUNICIPAL

20ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO 09 de DEZEMBRO de 2017



SENIORES-MASC

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
151	45	CARLOS SOUSA	8	ADC C J CLARK	SENIORES-MASC	01:00:00.00
152	752	NELSON FREITAS	142	BAZAR DESPORTIVO	SENIORES-MASC	01:00:43.00
153	856	PAULO SOUSA	165	AMAZINGWORLDTEAM	SENIORES-MASC	01:00:54.00
154	607	LUÍS FONTES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	01:01:31.00
155	754	FÁBIO PINTO	144	C.D. MARCO	SENIORES-MASC	01:02:22.00
156	732	JOSÉ CASTRO	136	VISÃO TÊXTIL TIM	SENIORES-MASC	01:03:46.00
157	135	PAULO ARAÚJO	27	BEFITNESS RUNNERS	SENIORES-MASC	01:05:00.00
158	70	LUCIANO ROCHA	14	ALTOS E BAIXOS	SENIORES-MASC	01:09:18.00
159	791	VITOR FERNANDES	153	PIO BOX	SENIORES-MASC	01:12:08.00
160	622	MIGUEL MARTINS MACHADO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	01:12:15.00
161	425	DIANELYS CABALLERO	95	NASCIDOS PARA CORRER	SENIORES-MASC	01:12:18.00



SANTO TIRSO
CÂMARA MUNICIPAL

20ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO 09 de DEZEMBRO de 2017



JUNIORES-MASC

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	407	JOAO PEDRO CASAL	87	MAIA AC	JUNIORES-MASC	00:35:07.00
2	369	MARCELO SILVA	73	G.D. S. PAIO OLEIROS	JUNIORES-MASC	00:38:31.00
3	710	MIGUEL NOVAIS	137	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	JUNIORES-MASC	00:41:30.00
4	611	LUÍS MARIA PAIVA	0	INDIVIDUAL	JUNIORES-MASC	00:45:58.00
5	597	JOEL MACHADO COSTA	0	INDIVIDUAL	JUNIORES-MASC	00:46:32.00
6	276	NUNO FERNANDES	51	CT JESUITAS	JUNIORES-MASC	00:46:49.00
7	46	DIOGO FERREIRA	8	ADC C J CLARK	JUNIORES-MASC	00:47:24.00
8	54	RÚBEN BARBOSA	8	ADC C J CLARK	JUNIORES-MASC	00:48:01.00
9	680	LUÍS MACHADO	96	NAST	JUNIORES-MASC	00:51:41.00
10	664	FRANCISCO ANDRADE	0	INDIVIDUAL	JUNIORES-MASC	00:54:43.00

20ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

09 de DEZEMBRO de 2017



VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	INDIVIDUAL
-------------------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	16	MADALENA SILVA	2	#ELCOMANDANTE TEAM	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	00:42:52.00
2	20	ELISABETE SANTOS	4	A. R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	00:43:18.00
3	298	DEOLINDA OLIVEIRA	58	ESCOLA ATLETISMO TROFA	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	00:43:55.00
4	678	FATIMA PACHECO	0	INDIVIDUAL	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	00:44:06.00
5	566	ASILVA	0	INDIVIDUAL	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	00:44:32.00
6	809	RAQUEL GUIMARÃES	0	INDIVIDUAL	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	00:45:13.00
7	17	PAULA SALGADO	2	#ELCOMANDANTE TEAM	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	00:46:18.00
8	702	CRISTINA CARNEIRO	137	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	00:47:23.00
9	86	TERESA SILVA	16	AMIGOS DA CORRIDA	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	00:47:36.00
10	85	SUSANA COSTA	16	AMIGOS DA CORRIDA	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	00:47:37.00
11	120	Mª AUROLIANA POLONIA	23	ATLÉTICO CLUBE ALFENENSE	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	00:47:53.00
12	386	SANDRINE SOUSA	78	JOBRA-ASS.JOVENS BRANCA	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	00:48:22.00
13	756	FÁTIMA SOUSA	62	FUTEBOL CLUBE VIZELA	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	00:48:43.00
14	335	MÓNICA RODRIGUES	66	GINÁSIO CLUBE BRAGANÇA	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	00:49:03.00
15	47	ELISABETE BARBOSA	8	ADC C J CLARK	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	00:51:38.00
16	840	MARIA MELO	162	C.S.R.D.C. SANTIAGO	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	00:52:09.00
17	761	PAULA SILVA	145	A.D.C. ASTROMIL	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	00:52:11.00
18	463	SUSANA MONTEIRO	101	NÚCLEO KARATÉ ATLETISMO RORIZ	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	00:53:19.00
19	475	ADELAIDE BRANDÃO	106	OS AVENSES	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	00:54:00.00
20	863	SUSANA RODRIGUES	61	FIGUEIREDO'S RUNNERS AND FRIENDS	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	00:54:26.00
21	37	CARLA SOUSA	7	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	00:54:28.00
22	777	ANABELA GONÇALVES	56	ERMIDAFIT	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	00:54:51.00
23	84	MARTA TEIXEIRA	16	AMIGOS DA CORRIDA	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	00:55:57.00
24	412	FERNANDA PINHO	92	MOREIRA RELAX RUNNERS	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	00:56:39.00
25	749	MIGUELA NUNES	142	BAZAR DESPORTIVO	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	00:57:12.00
26	713	AGOSTINHA GONÇALVES	137	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	00:57:13.00
27	838	MARIA LEONOR CAVADAS	162	C.S.R.D.C. SANTIAGO	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	00:57:30.00
28	119	Mª ADELAIDE ALMEIDA	23	ATLÉTICO CLUBE ALFENENSE	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	00:57:45.00
29	387	GABRIELA PELICANO	79	JORGE E GABRIELA	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	00:58:43.00
30	502	Mª CLARA PINTO	115	RUN4LUNCH	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	00:59:28.00

VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	INDIVIDUAL
-------------------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
31	833	SANDRA SILVA	161	ALIVE FITNESS CLUB	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	01:00:18.00
32	802	ANA CARVALHO	0	INDIVIDUAL	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	01:00:44.00
33	691	M CÉU SILVA	94	DRAGON CLUBE	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	01:02:13.00
34	537	MARISA SOUSA	130	TRIO FIT	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	01:02:36.00
35	462	MARTINA MACHADO	101	NÚCLEO KARATÉ ATLETISMO RORIZ	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	01:04:48.00
36	822	LUÍSA CARVALHO	161	ALIVE FITNESS CLUB	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	01:05:23.00
37	831	SANDRA MOREIRA	161	ALIVE FITNESS CLUB	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	01:05:53.00
38	299	GORETI SÁ	58	ESCOLA ATLETISMO TROFA	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	01:05:56.00
39	479	PAULA FREITAS	107	OS GUARDIÕES	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	01:06:47.00
40	53	MANUELA NUNES	8	ADC C J CLARK	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	01:08:06.00
41	728	CATARINA FREITAS	137	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	01:09:35.00
42	114	EMILIA TEIXEIRA	23	ATLÉTICO CLUBE ALFENENSE	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	01:17:26.00



SANTO TIRSO
CÂMARA MUNICIPAL

20ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO 09 de DEZEMBRO de 2017



VET.F50-FEM(+50 ANOS)

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	430	ETELVINA ROCHA	95	NASCIDOS PARA CORRER	VET.F50-FEM(+50 ANOS)	00:47:28.00
2	41	ADÉLIA TAVARES	8	ADC C J CLARK	VET.F50-FEM(+50 ANOS)	00:48:58.00
3	444	ROSA PINTO	95	NASCIDOS PARA CORRER	VET.F50-FEM(+50 ANOS)	00:49:04.00
4	703	MANUELA BENTO	137	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	VET.F50-FEM(+50 ANOS)	00:49:21.00
5	730	HERMINIA RODRIGUES	138	N.A. TAIPAS	VET.F50-FEM(+50 ANOS)	00:51:15.00
6	688	GORETI SILVA	94	DRAGON CLUBE	VET.F50-FEM(+50 ANOS)	00:53:23.00
7	433	ARMANDA PINTO	95	NASCIDOS PARA CORRER	VET.F50-FEM(+50 ANOS)	00:53:36.00
8	824	DULCE RIBEIRO	161	ALIVE FITNESS CLUB	VET.F50-FEM(+50 ANOS)	00:53:57.00
9	296	CONCEIÇÃO CORREIA	58	ESCOLA ATLETISMO TROFA	VET.F50-FEM(+50 ANOS)	00:54:53.00
10	102	ELISA CRUZ	19	AMIGOS PONTO FINAL	VET.F50-FEM(+50 ANOS)	00:58:37.00
11	793	PAULA RODRIGUES	154	RODA DOS VENTOS	VET.F50-FEM(+50 ANOS)	01:01:25.00
12	818	MANUELA RIBEIRO	161	ALIVE FITNESS CLUB	VET.F50-FEM(+50 ANOS)	01:06:04.00

20ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

09 de DEZEMBRO de 2017



VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	INDIVIDUAL
--------------------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	356	ARTUR RODRIGUES	72	G.D.C. GUILHOVAI	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:33:11.00
2	731	ABÍLIO PEREIRA	138	N.A. TAIPAS	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:34:17.00
3	360	PAULO PEREIRA	72	G.D.C. GUILHOVAI	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:34:46.00
4	313	CARLOS MONTEIRO	62	FUTEBOL CLUBE VIZELA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:34:53.00
5	368	MANUEL BELINHA	73	G.D. S. PAIO OLEIROS	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:35:15.00
6	682	VASCO BATISTA	11	ÁGUIAS DE ALVELOS	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:35:23.00
7	93	ADELINO FERNANDES	18	AMIGOS PARQUE CIDADE DESP. GUIMARÃES	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:35:47.00
8	210	NUNO QUEIROZ	30	C.D. SÃO SALVADOR CAMPO	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:36:14.00
9	354	ALEXANDRE SANTOS	72	G.D.C. GUILHOVAI	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:36:19.00
10	737	JORGE CUNHA	140	U.D. VÁRZEA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:36:55.00
11	195	RUI VELOSO	30	C.D. SÃO SALVADOR CAMPO	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:37:04.00
12	413	PATRICIO CASTRO	138	N.A. TAIPAS	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:37:36.00
13	261	ALCINO SILVA	46	C.I.A. ALPENDORADA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:37:42.00
14	363	AVELINO FREITAS	73	G.D. S. PAIO OLEIROS	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:38:18.00
15	726	VÍCTOR MARTINS	137	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:38:58.00
16	842	BASÍLIO SOUSA	162	C.S.R.D.C. SANTIAGO	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:39:24.00
17	780	MIGUEL FIGUEIREDO	61	FIGUEIREDO'S RUNNERS AND FRIENDS	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:39:28.00
18	361	ALCINDO DIAS	73	G.D. S. PAIO OLEIROS	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:39:29.00
19	229	PAULO MENDES	33	C.R CANDOSO	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:40:13.00
20	686	MARCO ROCHA	94	DRAGON CLUBE	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:40:15.00
21	203	MANUEL AZEVEDO	30	C.D. SÃO SALVADOR CAMPO	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:40:22.00
22	570	CARLOS COELHO	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:40:24.00
23	255	JOSE MIGUEL	44	CLUBE ATLETISMO OS GAIENSES/TOYOTA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:40:38.00
24	660	JOÃO LACERDA	1	C.A.S.T.-CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:40:41.00
25	51	JOSÉ FERREIRA	8	ADC C J CLARK	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:40:55.00
26	532	AMERICO SILVA	128	TIGELAS	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:41:00.00
27	592	JOÃO FILIPE MACHADO	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:41:01.00
28	841	ILÍDIO SILVA	162	C.S.R.D.C. SANTIAGO	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:41:08.00
29	307	TONY SILVA	58	ESCOLA ATLETISMO TROFA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:41:18.00
30	34	TELMO CARDOSO	5	A.D. LUSTOSA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:41:27.00

20ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

09 de DEZEMBRO de 2017



VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	INDIVIDUAL
--------------------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
31	600	JOSÉ GOMES ARAÚJO	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:41:51.00
32	736	CARLOS COSTA	140	U.D. VÂRZEA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:42:03.00
33	78	ADÃO MENDES	16	AMIGOS DA CORRIDA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:42:30.00
34	724	SÉRGIO FERNANDES	137	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:42:38.00
35	115	FERNANDO FERREIRA	23	ATLÉTICO CLUBE ALFENENSE	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:42:47.00
36	107	JOSÉ FERREIRA COSTA	21	ARPO	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:42:49.00
37	769	FRANCISCO MORAIS	150	ADECA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:42:54.00
38	857	JÚLIO CUNHA	166	DREAM TEAM	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:43:06.00
39	22	RICARDO ALMEIDA	4	A. R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:43:17.00
40	365	JOAO PEREIRA	73	G.D. S. PAIO OLEIROS	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:43:29.00
41	531	ANDRÉ MARTINS	127	TESCO TEAM RUNNING	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:43:37.00
42	528	RUI TEIXEIRA	126	TEAM LANTEMIL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:43:55.00
43	390	HELDER FERREIRA	80	KILOSMODA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:44:01.00
44	198	JOÃO SANTOS	30	C.D. SÃO SALVADOR CAMPO	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:44:10.00
45	715	JORGE FERREIRA	137	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:44:24.00
46	717	ANTÓNIO PEREIRA	137	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:44:25.00
47	73	RICARDO COSTA	14	ALTOS E BAIXOS	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:44:42.00
48	541	JOSÉ SOTELO	132	TSUNAMI TEAM	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:44:45.00
49	351	MIGUEL TEIXEIRA	70	GRAMIDENSE IFC	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:45:12.00
50	747	JORGE NUNES	142	BAZAR DESPORTIVO	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:45:27.00
51	751	EMANUEL MARTINS	142	BAZAR DESPORTIVO	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:45:31.00
52	132	EDUARDO CAMPOS	27	BEFITNESS RUNNERS	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:45:38.00
53	811	RICARDO	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:45:52.00
54	116	HENRIQUE VICÊNCIO	23	ATLÉTICO CLUBE ALFENENSE	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:46:04.00
55	248	CARLOS OLIVEIRA	42	CLUBE MILLENNIUM BCP	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:46:22.00
56	39	SÉRGIO SILVA	7	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:46:29.00
57	514	PEDRO SERRANO	121	SLOW DOWN	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:47:05.00
58	515	RUI SILVA	121	SLOW DOWN	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:47:06.00
59	618	MARCELINO CUNHA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:47:07.00
60	90	PAULO FREITAS	17	AMIGOS PARQUE VIZELA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:47:10.00

20ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

09 de DEZEMBRO de 2017



VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	INDIVIDUAL
--------------------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
61	748	NELSON NUNES	142	BAZAR DESPORTIVO	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:47:12.00
62	436	JOÃO LOPES	95	NASCIDOS PARA CORRER	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:47:21.00
63	557	ANDRÉ BANDEIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:47:24.00
64	526	MIGUEL TEIXEIRA	126	TEAM LANTEMIL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:47:35.00
65	80	FERNANDO NUNES	16	AMIGOS DA CORRIDA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:47:38.00
66	375	CARLOS RIBEIRO	75	BOTA&SIGA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:48:07.00
67	623	MIGUEL MENDES	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:48:17.00
68	493	JORGE FERNANDES	113	RORIZAVENTURA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:48:43.00
69	794	NUNO RIBEIRO	113	RORIZAVENTURA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:48:44.00
70	639	RICARDO MEIRELES	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:48:52.00
71	494	PEDRO FERREIRA	113	RORIZAVENTURA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:49:07.00
72	648	VÍTOR MARTINS	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:49:18.00
73	89	HELDER FERREIRA	17	AMIGOS PARQUE VIZELA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:49:25.00
74	337	ALBERTO CARNEIRO	67	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:49:27.00
75	511	ANTONIO MENDES	121	SLOW DOWN	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:49:30.00
76	121	PEDRO POLICIANO	23	ATLÉTICO CLUBE ALFENENSE	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:49:33.00
77	723	JOÃO NUNO	137	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:49:37.00
78	186	SIMÃO GOMES	28	BOMBOS E SOLAS	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:49:44.00
79	706	SÉRGIO MENDES	137	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:49:45.00
80	207	MARTINHO FERREIRA	30	C.D. SÃO SALVADOR CAMPO	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:50:38.00
81	630	PAULO HERNANI	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:51:20.00
82	773	PEDRO AZEVEDO	151	AFRIKANRUNNERS	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:51:33.00
83	808	PAULO VALENTE	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:52:20.00
84	385	RICARDO FONTES	78	JOBRA-ASS.JOVENS BRANCA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:52:20.00
85	525	FRANCISCO BARTOLOMEU	126	TEAM LANTEMIL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:52:24.00
86	810	RENATO CARVALHO FERREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:53:04.00
87	581	EURICO MARTINS	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:53:06.00
88	830	JORGE RESENDE	161	ALIVE FITNESS CLUB	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:53:15.00
89	625	NUNO MIGUEL PACHECO	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:53:27.00
90	603	JOSÉ JOAQUIM OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:53:58.00

20ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

09 de DEZEMBRO de 2017



VET.M40-MASC(40-44 ANOS)				INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
91	642	RUI MANUEL AZEVEDO	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:54:03.00
92	653	PAULO RIBEIRO	77	INVICTA RUNNERS TEAM	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:54:11.00
93	776	MIGUEL ROSSI	51	CT JESUITAS	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:54:24.00
94	520	MIGUEL BARQUEIRO	123	SUNSETRUNNERS	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:54:29.00
95	69	JOSÉ AUGUSTO	14	ALTOS E BAIXOS	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:55:39.00
96	659	MARCELO SOUSA	51	CT JESUITAS	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:55:52.00
97	272	FILIPPE COELHO	50	CRUISE CAR	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:55:59.00
98	55	RUI MARTINS	8	ADC C J CLARK	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:56:40.00
99	585	FILIPPE RODRIGUES	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:56:45.00
100	568	BASÍLIO MAGNO ANDRADE	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:56:48.00
101	306	RUI MARTINS	58	ESCOLA ATLETISMO TROFA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:57:05.00
102	72	PAULO RIBEIRO	14	ALTOS E BAIXOS	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:57:28.00
103	388	JORGE COSTA	79	JORGE E GABRIELA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:58:45.00
104	445	RUI SANTOS	95	NASCIDOS PARA CORRER	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	01:00:23.00
105	478	FRANCISCO FREITAS	107	OS GUARDIÕES	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	01:06:48.00

20ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

09 de DEZEMBRO de 2017



VET.M45-MASC(45-49 ANOS)

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	421	ANTÓNIO SILVA	95	NASCIDOS PARA CORRER	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:35:13.00
2	94	CARLOS SOUSA	18	AMIGOS PARQUE CIDADE DESP. GUIMARÃES	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:35:20.00
3	267	CAMILO GUEDES	48	CLUBE PESSOAL AGUAS GAIA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:36:21.00
4	381	ANTONIO SOUSA	78	JOBRA-ASS.JOVENS BRANCA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:36:30.00
5	738	ORLANDO NEVES	141	A.C.D. SÃO JOÃO SERRA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:36:42.00
6	843	JOSÉ VIEIRA	162	C.S.R.D.C. SANTIAGO	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:36:50.00
7	770	JOSÉ ARAÚJO	150	ADECA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:36:59.00
8	254	JORGE VALE	43	CLUBE ATLETISMO FAFE	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:37:34.00
9	201	JOSÉ MOREIRA	30	C.D. SÃO SALVADOR CAMPO	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:37:40.00
10	595	JOAQUIM FERNANDO FERNANDES	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:37:57.00
11	435	JOAQUIM ALVES	95	NASCIDOS PARA CORRER	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:38:33.00
12	326	PEDRO SANCHES	63	G. D. LEÕES DA AGRA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:39:19.00
13	292	PEDRO SANTOS	57	ESC. SEC. TOMAZ PELAYO	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:39:21.00
14	720	ALBANO SECA	137	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:39:47.00
15	382	JOÃO NEVES	78	JOBRA-ASS.JOVENS BRANCA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:39:50.00
16	256	JOSE MOTA	44	CLUBE ATLETISMO OS GAIENSES/TOYOTA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:39:51.00
17	765	ABÍLIO FARIA	150	ADECA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:40:30.00
18	609	LUÍS LOPES	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:40:39.00
19	64	JOSÉ NEVES	13	ALIANÇA DE GANDRA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:40:42.00
20	21	FRANCISCO TEIXEIRA	4	A. R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:41:21.00
21	63	FERNANDO OLIVEIRA	13	ALIANÇA DE GANDRA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:41:34.00
22	662	ANTONIO JESUS	148	A D R AVELEDA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:42:08.00
23	288	MIGUEL SILVA	57	ESC. SEC. TOMAZ PELAYO	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:42:57.00
24	253	RUI FELGUEIRAS	42	CLUBE MILLENNIUM BCP	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:43:14.00
25	391	JOSÉ ALVES	80	KILOSMODA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:43:15.00
26	719	OSVALDO SOARES	137	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:43:16.00
27	804	JACINTO ORLANDO FONSECA	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:43:22.00
28	631	PAULO QUINTAS	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:43:29.00
29	517	DAVID SOUSA	123	SUNSETRUNNERS	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:43:42.00
30	590	JOAO CORDEIRO BANDEIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:43:44.00

20ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

09 de DEZEMBRO de 2017



VET.M45-MASC(45-49 ANOS)

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
31	823	JOAQUIM PINHEIRO	161	ALIVE FITNESS CLUB	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:43:58.00
32	106	PAULO MARQUES	19	AMIGOS PONTO FINAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:44:08.00
33	725	JOSÉ CARVALHO	137	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:44:26.00
34	185	RUI PINHO	28	BOMBOS E SOLAS	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:44:34.00
35	855	JORGE SILVA	164	POTES OURO	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:44:48.00
36	816	AFONSO PEREIRA	160	CROSSFIT VALE AVE	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:44:50.00
37	684	NUNO SIMÕES	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:45:15.00
38	393	PEDRO SILVA	80	KILOSMODA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:45:55.00
39	188	DUARTE RIBEIRO	29	BOSCH	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:46:00.00
40	166	CARLOS CUNHA	28	BOMBOS E SOLAS	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:46:16.00
41	620	MARIO CARREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:46:23.00
42	598	JORGE	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:46:25.00
43	689	PAULO RIBEIRO	94	DRAGON CLUBE	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:46:39.00
44	344	VÍTOR LOPES	67	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:46:59.00
45	241	CARLOS CARDOSO	39	CENTRAL RUNNERS	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:47:18.00
46	113	AURÉLIO COSTA	23	ATLÉTICO CLUBE ALFENENSE	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:47:27.00
47	605	LUCIANO FILIPE FERREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:47:28.00
48	364	CESAR ALVES	73	G.D. S. PAIO OLEIROS	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:48:15.00
49	606	LUIS ANDRADE	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:48:37.00
50	374	RUI OLIVEIRA	74	HOME TÊXTEIS & LANGERIE	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:49:20.00
51	482	ROGERIO FERNANDES	108	OS MANGUELAS	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:49:24.00
52	832	RICARDO OSÓRIO	161	ALIVE FITNESS CLUB	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:49:32.00
53	44	ARMINDO RODRIGUES	8	ADC C J CLARK	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:49:36.00
54	66	ÁLVARO COSTA	14	ALTOS E BAIXOS	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:49:58.00
55	342	PAULO SOUSA	67	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:50:27.00
56	778	SILVÉRIO PEREIRA	56	ERMIDAFIT	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:50:31.00
57	392	PAULO RIBEIRO	80	KILOSMODA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:50:35.00
58	552	ADAO PEREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:50:49.00
59	705	NUNO LAPEIRA	137	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:50:51.00
60	81	JORGE GONÇALVES	16	AMIGOS DA CORRIDA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:51:00.00

20ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

09 de DEZEMBRO de 2017



VET.M45-MASC(45-49 ANOS)

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
61	105	MANUEL JOSÉ SILVA	19	AMIGOS PONTO FINAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:51:24.00
62	764	PAULO JORGE	149	A.N.A.	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:51:30.00
63	245	ALVARO PINTO	42	CLUBE MILLENNIUM BCP	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:52:08.00
64	403	LUIS SÁ	85	LUTROFA TEAM	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:52:33.00
65	476	PAULO PINHEIRO	106	OS AVENSES	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:53:41.00
66	550	ALBERTO CÉSAR	135	WALKFAST	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:54:09.00
67	510	SÉRGIO FARIA MACHADO	120	SFM	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:54:32.00
68	19	VITOR GONÇALVES	3	4 AO KM	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:54:59.00
69	287	LUIS SOUSA	57	ESC. SEC. TOMAZ PELAYO	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:55:18.00
70	264	ALBERTO ALVES	47	CLUBE OS 5 À HORA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:57:19.00
71	265	ARMANDO NEVES	47	CLUBE OS 5 À HORA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:57:41.00
72	283	MÁRIO OLIVEIRA	55	DOI-ME TUDO	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:58:51.00
73	309	ALFREDO MACHADO	60	F.C.PORTO DE FAMALICAO	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:59:25.00
74	501	JOÃO LOPES	115	RUN4LUNCH	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:59:27.00
75	459	FRANCISCO CAMPOS	101	NÚCLEO KARATÉ ATLETISMO RORIZ	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	01:01:13.00
76	293	ROGÉRIO VARA	57	ESC. SEC. TOMAZ PELAYO	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	01:01:53.00

20ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

09 de DEZEMBRO de 2017



VET.M50-MASC(50-54 ANOS)

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	200	JOAQUIM FIGUEIREDO	30	C.D. SÃO SALVADOR CAMPO	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:34:14.00
2	781	HENRIQUE DIAS	152	G.D.R. RETORTA	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:35:41.00
3	861	JOÃO CAVADAS	162	C.S.R.D.C. SANTIAGO	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:35:44.00
4	189	ABÍLIO COSTA	30	C.D. SÃO SALVADOR CAMPO	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:36:06.00
5	204	MANUEL GOMES	30	C.D. SÃO SALVADOR CAMPO	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:36:12.00
6	29	MANUEL COSTA	5	A.D. LUSTOSA	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:36:37.00
7	418	ANTÓNIO JESUS	95	NASCIDOS PARA CORRER	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:36:46.00
8	782	JOAQUIM ROCHA	152	G.D.R. RETORTA	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:37:11.00
9	367	JORGE LUZ	73	G.D. S. PAIO OLEIROS	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:38:03.00
10	38	JOSÉ ALMEIDA	7	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:38:04.00
11	742	MÁRIO SILVA	141	A.C.D. SÃO JOÃO SERRA	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:38:14.00
12	801	FRANCISCO NOVAIS	139	VITÓRIA S.C.	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:38:38.00
13	383	JOÃO VINHA	78	JOBRA-ASS.JOVENS BRANCA	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:38:50.00
14	318	FRANCISCO SANTOS	63	G. D. LEÕES DA AGRA	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:39:17.00
15	194	AGOSTINHO COSTA	30	C.D. SÃO SALVADOR CAMPO	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:40:33.00
16	426	MANUEL CARDOSO	95	NASCIDOS PARA CORRER	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:40:35.00
17	663	MANUEL PEREIRA	84	LOUSADA RUNNERS	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:41:17.00
18	36	MANUEL GOMES	6	A.R.DE NEGRELOS	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:41:24.00
19	650	VÍTOR SANTOS	146	CLUBE ANA PORTO	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:41:30.00
20	540	JOSÉ SANTOS	132	TSUNAMI TEAM	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:41:32.00
21	319	JOAQUIM MONTEIRO	63	G. D. LEÕES DA AGRA	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:41:48.00
22	571	CARLOS FELIZARDO	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:42:27.00
23	772	MANUEL RIBEIRO	150	ADECA	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:42:33.00
24	722	ABÍLIO TEIXEIRA	137	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:42:37.00
25	373	VALDEMAR ALVES	73	G.D. S. PAIO OLEIROS	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:43:09.00
26	322	PAULO CAMPOS	63	G. D. LEÕES DA AGRA	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:43:45.00
27	679	PAULO MARTINS	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:43:50.00
28	389	ARTUR ARAÚJO	80	KILOSMODA	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:43:51.00
29	465	JOÃO GOMES	102	ORLANDO OLIVEIRA	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:43:56.00
30	416	ANTÓNIO AZEVEDO	95	NASCIDOS PARA CORRER	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:43:57.00

20ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

09 de DEZEMBRO de 2017



VET.M50-MASC(50-54 ANOS)

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
31	101	CELESTINO SILVA	19	AMIGOS PONTO FINAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:44:12.00
32	707	RENÉ TEIXEIRA	137	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:44:46.00
33	315	ANTÓNIO GONÇALVES	63	G. D. LEÕES DA AGRA	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:44:54.00
34	355	ANTÓNIO SANTOS	72	G.D.C. GUILHOVAI	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:45:25.00
35	111	LUÍS CARNEIRO	22	A.S. HUMANITÁRIA MONTE CÓRDOVA	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:45:35.00
36	708	ANTÓNIO MENDES	137	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:45:37.00
37	370	MÁRIO NOGUEIRA	73	G.D. S. PAIO OLEIROS	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:46:03.00
38	125	RUI COSTA	26	BARRINHA SURF SCOOHL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:46:07.00
39	628	ORLANDO FERREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:46:08.00
40	168	CONSTANTINO COSTA	28	BOMBOS E SOLAS	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:46:10.00
41	104	JOSÉ BORGES	19	AMIGOS PONTO FINAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:46:14.00
42	488	RUI RUSSO SANTOS	111	PORTO RUNNERS	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:46:22.00
43	341	FERNANDO SOARES	67	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:47:07.00
44	99	ALEXANDRE FERREIRA	19	AMIGOS PONTO FINAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:47:08.00
45	617	MANUEL MARTINS	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:47:08.00
46	338	ALVARO MARQUES	67	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:47:23.00
47	727	LUÍS GOMES	137	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:47:50.00
48	635	PORFÍRIO LÍRIO	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:47:51.00
49	451	JORGE VILELA	100	NUCLEO ATLETISMO VILA REAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:48:05.00
50	176	JORGE ALMEIDA	28	BOMBOS E SOLAS	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:48:56.00
51	169	ERNESTO PIMENTA	28	BOMBOS E SOLAS	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:48:57.00
52	178	JOSÉ COSTA	28	BOMBOS E SOLAS	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:49:25.00
53	112	PAULO CARNEIRO	22	A.S. HUMANITÁRIA MONTE CÓRDOVA	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:49:41.00
54	250	FIRMINO NOGUEIRA	42	CLUBE MILLENNIUM BCP	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:50:10.00
55	291	PAULO SILVA	57	ESC. SEC. TOMAZ PELAYO	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:50:35.00
56	77	ADÃO LOPES	16	AMIGOS DA CORRIDA	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:51:01.00
57	270	MANUEL SANTIAGO	48	CLUBE PESSOAL AGUAS GAIA	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:51:06.00
58	419	ANTÓNIO SANTOS	95	NASCIDOS PARA CORRER	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:51:16.00
59	275	JOSÉ FERNANDES	51	CT JESUITAS	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:51:49.00
60	599	JORGE MANUEL RAMOS	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:51:56.00

20ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

09 de DEZEMBRO de 2017



VET.M50-MASC(50-54 ANOS)

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
61	228	ULISSES LOPES	32	C.P.T. BAIRRO CARCAVELOS	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:53:34.00
62	519	JOSÉ SILVA	123	SUNSETRUNNERS	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:54:28.00
63	507	JOSE FONSECA	118	SEMPRE ABRIR	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:56:23.00
64	546	FRANCISCO NETO	133	TUTILAR CLASS RUNNERS	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:56:32.00
65	461	MANUEL SOUSA	101	NÚCLEO KARATÉ ATLETISMO RORIZ	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:56:44.00
66	652	AUGUSTO SILVA	28	BOMBOS E SOLAS	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:58:52.00
67	718	JOÃO CARLOS	137	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:59:05.00
68	141	AGOSTINHO ALMEIDA	28	BOMBOS E SOLAS	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	01:02:14.00
69	596	JOAQUIM HILÁRIO MACHADO	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	01:02:54.00
70	819	MANUEL MARTINS	161	ALIVE FITNESS CLUB	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	01:03:51.00
71	576	CÉSAR MANUEL QUINTAS	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	01:03:56.00

20ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

09 de DEZEMBRO de 2017



VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	INDIVIDUAL
--------------------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	357	BENJAMIM SOARES	72	G.D.C. GUILHOVAI	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:37:33.00
2	509	AMÉRICO VALENTE	119	S.S. TRABALHADORES M. OVAR	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:37:47.00
3	439	JOSÉ MOTA	95	NASCIDOS PARA CORRER	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:38:19.00
4	199	JOAQUIM COSTA	30	C.D. SÃO SALVADOR CAMPO	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:38:43.00
5	268	JOSÉ ADELINO	48	CLUBE PESSOAL AGUAS GAIA	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:38:55.00
6	27	JOSÉ FERREIRA	5	A.D. LUSTOSA	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:40:45.00
7	96	JOSÉ SOUSA	18	AMIGOS PARQUE CIDADE DESP. GUIMARÃES	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:40:56.00
8	739	ANTÓNIO GONÇALVES	141	A.C.D. SÃO JOÃO SERRA	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:41:04.00
9	35	LUIS MARTINS	6	A.R.DE NEGRELOS	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:41:08.00
10	616	MANUEL JORGE ALVES	0	INDIVIDUAL	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:41:11.00
11	685	ZE DIAS	147	A D ESMERIZ RUNNING	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:41:19.00
12	704	LUÍS VILELA	137	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:41:38.00
13	443	OCTÁVIO SOUSA	95	NASCIDOS PARA CORRER	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:42:39.00
14	258	MANUEL SOUSA	44	CLUBE ATLETISMO OS GAIENSES/TOYOTA	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:42:45.00
15	766	DELFIN MONTEIRO	150	ADECA	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:42:45.00
16	218	JACINTO OLIVEIRA	32	C.P.T. BAIRRO CARCAVELOS	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:42:58.00
17	308	CARLOS FERREIRA	59	ESCOLA DO MOVIMENTO	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:43:20.00
18	687	JOÃO SILVA	94	DRAGON CLUBE	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:43:47.00
19	343	JOSÉ LEITE	67	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:44:47.00
20	230	ANTÓNIO TEIXEIRA	34	CAMINHEIROS ERMESINDE	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:44:50.00
21	849	OSÓRIO PINTO	162	C.S.R.D.C. SANTIAGO	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:45:22.00
22	397	SERAFIM RAMOS	82	LION RUNNERS - G. D. LEÕES DA GUARDA	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:45:24.00
23	257	JOSE SILVA	44	CLUBE ATLETISMO OS GAIENSES/TOYOTA	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:45:49.00
24	466	ORLANDO OLIVEIRA	102	ORLANDO OLIVEIRA	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:45:50.00
25	240	MANUEL FARIA	38	CAVE ESPOSENDE	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:46:20.00
26	587	GERALDO EDUARDO CAMPOS	0	INDIVIDUAL	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:46:30.00
27	716	JOSÉ SÁ	137	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:47:00.00
28	179	JOSÉ MENDES	28	BOMBOS E SOLAS	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:48:09.00
29	317	ANTÓNIO OLIVEIRA	63	G. D. LEÕES DA AGRA	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:48:18.00
30	775	JAIME JOSÉ DIAS	18	AMIGOS PARQUE CIDADE DESP. GUIMARÃES	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:49:48.00

VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	INDIVIDUAL
--------------------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
31	480	JOSE NEVES	108	OS MANGUELAS	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:49:55.00
32	477	ANTÓNIO NUNES	107	OS GUARDIÕES	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:50:40.00
33	457	ERNESTO BRANDÃO	101	NÚCLEO KARATÉ ATLETISMO RORIZ	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:53:20.00
34	181	MANUEL CARVALHO	28	BOMBOS E SOLAS	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:53:25.00
35	282	MANUEL SANTOS	55	DOI-ME TUDO	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:53:55.00
36	518	JOÃO DO CARMO	123	SUNSETRUNNERS	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:54:29.00
37	521	MIGUEL SOUSA	123	SUNSETRUNNERS	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:54:30.00
38	143	ANTÓNIO GOMES	28	BOMBOS E SOLAS	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:54:37.00
39	604	JOSÉ LUÍS AZEVEDO	0	INDIVIDUAL	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:56:14.00

20ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

09 de DEZEMBRO de 2017



VET.M60-MASC(+60 ANOS)

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	216	CASIMIRO GALHARDO	32	C.P.T. BAIRRO CARCAVELOS	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:38:07.00
2	223	JOSÉ MONTEIRO	32	C.P.T. BAIRRO CARCAVELOS	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:38:58.00
3	224	MANUEL DOURADO	32	C.P.T. BAIRRO CARCAVELOS	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:39:57.00
4	222	JOSÉ CORVAL	32	C.P.T. BAIRRO CARCAVELOS	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:41:36.00
5	220	JOAQUIM RIBEIRO	32	C.P.T. BAIRRO CARCAVELOS	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:41:55.00
6	438	ANTÓNIO PEREIRA	95	NASCIDOS PARA CORRER	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:42:35.00
7	117	JOSÉ MAGALHÃES	23	ATLÉTICO CLUBE ALFENENSE	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:43:12.00
8	792	FRANCISCO RODRIGUES	154	RODA DOS VENTOS	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:43:28.00
9	330	CARLOS FRIAS	64	G.D.LEÕES DA GUARDA	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:43:43.00
10	244	OSVALDO GONÇALVES	41	CLUB PESSOAL EDP FAFE	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:44:51.00
11	489	ADRIANO QUEIROS	112	RIO LARGO	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:45:05.00
12	359	CARLOS OLIVEIRA	72	G.D.C. GUILHOVAI	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:45:15.00
13	771	JOSÉ MAGALHÃES	150	ADECA	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:45:31.00
14	79	ADELINO SILVA	16	AMIGOS DA CORRIDA	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:45:46.00
15	260	MANUEL SANTOS	45	C.I. ARGONCILHE	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:45:53.00
16	744	AUGUSTO RIBEIRO	137	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:46:06.00
17	379	JOSÉ GRAÇA	76	INSANOS	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:46:53.00
18	174	JOÃO RIBEIRO	28	BOMBOS E SOLAS	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:48:07.00
19	415	ADÃO DIAS	95	NASCIDOS PARA CORRER	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:48:41.00
20	535	ANTÓNIO M NETO	129	TRIFITROFA	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:48:53.00
21	554	ALVARO GONÇALVES FERREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:49:05.00
22	164	ANTÓNIO MARTINS	28	BOMBOS E SOLAS	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:49:22.00
23	376	ALBERTO SÁ	76	INSANOS	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:50:20.00
24	277	MANUEL FERREIRA	52	CTM - VILA POUCA AGUIAR	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:50:36.00
25	553	ALEXANDRINO OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:50:37.00
26	701	JÚLIO BERNARDINO SILVA	0	INDIVIDUAL	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:51:32.00
27	249	EMIDIO SILVA	42	CLUBE MILLENNIUM BCP	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:51:42.00
28	110	JOAQUIM FREITAS	22	A.S. HUMANITÁRIA MONTE CÓRDOVA	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:52:28.00
29	340	EDUARDO MALHEIRO	67	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:52:57.00
30	97	MANUEL CARVALHO	18	AMIGOS PARQUE CIDADE DESP. GUIMARÃES	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:52:58.00

31	237	ANTÓNIO FARIA	38	CAVE ESPOSENDE	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:53:54.00
32	239	EDUARDO LOUREIRO	38	CAVE ESPOSENDE	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:54:13.00
33	378	JOSÉ CARNEIRO	76	INSANOS	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:55:32.00
34	574	CASIMIRO ABREU	0	INDIVIDUAL	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:55:58.00
35	406	LUIZ MACHADO	86	MACHADOS	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:58:47.00
36	232	MANUEL CARVALHO	36	CARVALHOS	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:59:08.00
37	422	ARMÉNIO FERREIRA	95	NASCIDOS PARA CORRER	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:59:34.00
38	377	FERNANDO MARINHO	76	INSANOS	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	01:01:09.00
39	651	FERNANDO FERREIRA	28	BOMBOS E SOLAS	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	01:02:14.00
40	564	ANTÓNIO FIGUEIREDO LIMA	0	INDIVIDUAL	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	01:03:49.00
41	614	MANUEL AUGUSTO LIMA	0	INDIVIDUAL	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	01:04:32.00
42	262	MANUEL BARBOSA	46	C.I.A. ALPENDORADA	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	01:07:32.00



SANTO TIRSO
CÂMARA MUNICIPAL

20ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO 09 de DEZEMBRO de 2017



GERAL PROVA 10.000 MTS

COLETIVA

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	30	C.D. SÃO SALVADOR CAMPO	(4 + 5 + 6) = 15
2ª Equipa	11	ÁGUIAS DE ALVELOS	(2 + 24 + 30) = 56
3ª Equipa	152	G.D.R. RETORTA	(9 + 23 + 28) = 60
4ª Equipa	72	G.D.C. GUILHOVAI	(8 + 16 + 36) = 60
5ª Equipa	95	NASCIDOS PARA CORRER	(19 + 43 + 51) = 113
6ª Equipa	73	G.D. S. PAIO OLEIROS	(20 + 25 + 69) = 114
7ª Equipa	141	A.C.D. SÃO JOÃO SERRA	(26 + 42 + 54) = 122
8ª Equipa	162	C.S.R.D.C. SANTIAGO	(29 + 45 + 56) = 130
9ª Equipa	78	JOBRA-ASS.JOVENS BRANCA	(15 + 38 + 81) = 134
10ª Equipa	140	U.D. VÁRZEA	(10 + 46 + 97) = 153
11ª Equipa	18	AMIGOS PARQUE CIDADE DESP. GUIMARÃES	(22 + 31 + 118) = 171
12ª Equipa	137	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	(13 + 84 + 94) = 191
13ª Equipa	32	C.P.T. BAIRRO CARCAVELOS	(71 + 83 + 98) = 252
14ª Equipa	5	A.D. LUSTOSA	(40 + 116 + 123) = 279
15ª Equipa	150	ADECA	(47 + 107 + 161) = 315
16ª Equipa	63	G. D. LEÕES DA AGRA	(86 + 87 + 143) = 316
17ª Equipa	61	FIGUEIREDO'S RUNNERS AND FRIENDS	(91 + 92 + 145) = 328
18ª Equipa	58	ESCOLA ATLETISMO TROFA	(106 + 121 + 129) = 356
19ª Equipa	161	ALIVE FITNESS CLUB	(67 + 152 + 153) = 372
20ª Equipa	44	CLUBE ATLETISMO OS GAIENSES/TOYOTA	(96 + 111 + 168) = 375
21ª Equipa	62	FUTEBOL CLUBE VIZELA	(17 + 48 + 347) = 412
22ª Equipa	28	BOMBOS E SOLAS	(41 + 158 + 216) = 415
23ª Equipa	138	N.A. TAIPAS	(14 + 60 + 409) = 483
24ª Equipa	4	A. R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	(131 + 184 + 185) = 500
25ª Equipa	132	TSUNAMI TEAM	(136 + 160 + 222) = 518
26ª Equipa	48	CLUBE PESSOAL AGUAS GAIA	(37 + 82 + 407) = 526
27ª Equipa	126	TEAM LANTEMIL	(155 + 192 + 201) = 548
28ª Equipa	8	ADC C J CLARK	(117 + 147 + 313) = 577
29ª Equipa	80	KILOSMODA	(182 + 200 + 207) = 589
30ª Equipa	94	DRAGON CLUBE	(101 + 198 + 291) = 590
31ª Equipa	23	ATLÉTICO CLUBE ALFENENSE	(170 + 180 + 272) = 622
32ª Equipa	57	ESC. SEC. TOMAZ PELAYO	(89 + 174 + 396) = 659
33ª Equipa	19	AMIGOS PONTO FINAL	(209 + 211 + 280) = 700
34ª Equipa	27	BEFITNESS RUNNERS	(167 + 253 + 312) = 732
35ª Equipa	16	AMIGOS DA CORRIDA	(159 + 254 + 321) = 734
36ª Equipa	17	AMIGOS PARQUE VIZELA	(113 + 303 + 368) = 784
37ª Equipa	142	BAZAR DESPORTIVO	(246 + 247 + 304) = 797
38ª Equipa	56	ERMIDAFIT	(176 + 230 + 394) = 800
39ª Equipa	42	CLUBE MILLENNIUM BCP	(181 + 285 + 345) = 811
40ª Equipa	67	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	(225 + 295 + 299) = 819
41ª Equipa	7	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	(70 + 288 + 492) = 850
42ª Equipa	153	PIO BOX	(110 + 308 + 438) = 856
43ª Equipa	113	RORIZAVENTURA	(206 + 325 + 346) = 877
44ª Equipa	45	C.I. ARGONCILHE	(179 + 261 + 475) = 915
45ª Equipa	121	SLOW DOWN	(297 + 298 + 371) = 966
46ª Equipa	14	ALTOS E BAIXOS	(220 + 385 + 432) = 1037
47ª Equipa	22	A.S. HUMANITÁRIA MONTE CÓRDOVA	(251 + 379 + 443) = 1073
48ª Equipa	69	GONDOMAR FUTSAL CLUBE	(350 + 361 + 389) = 1100
49ª Equipa	123	SUNSETRUNNERS	(194 + 493 + 494) = 1181



SANTO TIRSO
CÂMARA MUNICIPAL

20ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO 09 de DEZEMBRO de 2017



GERAL PROVA 10.000 MTS

COLETIVA

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
50ª Equipa	76	INSANOS	(293 + 391 + 507) = 1191
51ª Equipa	51	CT JESUITAS	(292 + 424 + 489) = 1205
52ª Equipa	38	CAVE ESPOSENDE	(283 + 476 + 485) = 1244
53ª Equipa	101	NÚCLEO KARATÉ ATLETISMO RORIZ	(433 + 463 + 464) = 1360
54ª Equipa	83	LOCOMOTIVA DE PARANHOS	(418 + 442 + 537) = 1397
55ª Equipa	55	DOI-ME TUDO	(477 + 486 + 557) = 1520
56ª Equipa	107	OS GUARDIÕES	(401 + 603 + 604) = 1608
57ª Equipa	47	CLUBE OS 5 À HORA	(543 + 546 + 548) = 1637

20ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

09 de DEZEMBRO de 2017



BENJAMIM A-FEM	INDIVIDUAL
----------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	2032	DANIELA NOGUEIRA	5	A.D. LUSTOSA	BENJAMIM A-FEM	00:02:38.00
2	2173	INÊS PACHECO	97	NBA BARROSAS	BENJAMIM A-FEM	00:02:41.00
3	2275	LARA LOPES	145	A.D.C. ASTROMIL	BENJAMIM A-FEM	00:02:49.00
4	2021	LARA CASTRO	4	A. R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	BENJAMIM A-FEM	00:02:54.00
5	2284	BEATRIZ	81	LIBERDADE F.C.	BENJAMIM A-FEM	00:02:58.00
6	2075	MAFALDA FERREIRA	150	ADECA	BENJAMIM A-FEM	00:03:01.00
7	2047	BEATRIZ DUARTE	8	ADC C J CLARK	BENJAMIM A-FEM	00:03:09.00
8	2056	LARA SOUSA	8	ADC C J CLARK	BENJAMIM A-FEM	00:03:11.00
9	2258	BEATRIZ DUARTE	144	C.D. MARCO	BENJAMIM A-FEM	00:03:12.00
10	2211	IRIS ARADA	1	C.A.S.T.-CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO	BENJAMIM A-FEM	00:03:13.00
11	2252	LARA SILVA	144	C.D. MARCO	BENJAMIM A-FEM	00:03:15.00
12	2256	TÂNIA MARQUES	144	C.D. MARCO	BENJAMIM A-FEM	00:03:16.00
13	2156	JOANA OLIVEIRA	95	NASCIDOS PARA CORRER	BENJAMIM A-FEM	00:03:16.00
14	2135	MARIANA SÁ	58	ESCOLA ATLETISMO TROFA	BENJAMIM A-FEM	00:03:17.00
15	2146	LEONOR GONÇALVES	81	LIBERDADE F.C.	BENJAMIM A-FEM	00:03:18.00
16	2183	NÚRIA FERREIRA	97	NBA BARROSAS	BENJAMIM A-FEM	00:03:25.00
17	2251	INÊS LOUSADA	144	C.D. MARCO	BENJAMIM A-FEM	00:03:28.00
18	2190	GABRIELA PINTO COELHO	99	NICE RUNNERS	BENJAMIM A-FEM	00:03:30.00
19	2181	MARGARIDA OLIVEIRA	97	NBA BARROSAS	BENJAMIM A-FEM	00:03:44.00
20	2202	CLARA OLIVEIRA	1	C.A.S.T.-CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO	BENJAMIM A-FEM	00:05:05.00

20ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

09 de DEZEMBRO de 2017



BENJAMIM A-MASC

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	2122	RAFAEL JESUS	37	CASA BENFICA PAREDES	BENJAMIM A-MASC	00:02:25.00
2	2240	HENRIQUE TELES	140	U.D. VÁRZEA	BENJAMIM A-MASC	00:02:29.00
3	2106	SALVADOR LOUREIRO	25	ATLETISMO ESTRELAS SUSANENSES	BENJAMIM A-MASC	00:02:32.00
4	2058	SAMUEL PEREIRA	8	ADC C J CLARK	BENJAMIM A-MASC	00:02:35.00
5	2168	FÁBIO FERREIRA	97	NBA BARROSAS	BENJAMIM A-MASC	00:02:39.00
6	2247	RAFAEL MOREIRA	144	C.D. MARCO	BENJAMIM A-MASC	00:02:40.00
7	2274	AFONSO LOPES	145	A.D.C. ASTROMIL	BENJAMIM A-MASC	00:02:44.00
8	2214	MARTIM MOURA	1	C.A.S.T.-CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO	BENJAMIM A-MASC	00:02:44.00
9	2160	ANDRÉ NUNES	97	NBA BARROSAS	BENJAMIM A-MASC	00:02:46.00
10	2283	HENRIQUE COSTA	68	GINÁSIO DA TROFA	BENJAMIM A-MASC	00:02:52.00
11	2194	GUILHERME PEREIRA DIAS	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM A-MASC	00:02:53.00
12	2212	TOMÁS FERREIRA	1	C.A.S.T.-CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO	BENJAMIM A-MASC	00:02:56.00
13	2177	LEONARDO SILVA	97	NBA BARROSAS	BENJAMIM A-MASC	00:02:57.00
14	2322	TIAGO SOUSA	162	C.S.R.D.C. SANTIAGO	BENJAMIM A-MASC	00:03:05.00
15	2287	RODRIGO SAMEIRO	155	SERAFÃO 4FUN	BENJAMIM A-MASC	00:03:06.00
16	2209	DAVID LACERDA	1	C.A.S.T.-CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO	BENJAMIM A-MASC	00:03:07.00
17	2198	RODRIGO RORIZ	161	ALIVE FITNESS CLUB	BENJAMIM A-MASC	00:03:10.00
18	2193	GONÇALO MARTINS	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM A-MASC	00:03:13.00
19	2054	HUGO JOAQUINA	8	ADC C J CLARK	BENJAMIM A-MASC	00:03:15.00
20	2215	MATIAS MOURA	1	C.A.S.T.-CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO	BENJAMIM A-MASC	00:03:22.00
21	2201	PEDRO OLIVEIRA	1	C.A.S.T.-CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO	BENJAMIM A-MASC	00:03:30.00
22	2213	GONÇALO NETO	1	C.A.S.T.-CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO	BENJAMIM A-MASC	00:03:35.00
23	2216	FRANCISCO AZEVEDO	1	C.A.S.T.-CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO	BENJAMIM A-MASC	00:03:45.00
24	2273	ROMEU SOARES	144	C.D. MARCO	BENJAMIM A-MASC	00:03:50.00
25	2270	GUILHERME CUNHA	144	C.D. MARCO	BENJAMIM A-MASC	00:03:52.00

20ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

09 de DEZEMBRO de 2017



BENJAMIM B-FEM

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	2219	LARA MACHADO	140	U.D. VÁRZEA	BENJAMIM B-FEM	00:03:17.00
2	2218	LARA COSTA	140	U.D. VÁRZEA	BENJAMIM B-FEM	00:03:18.00
3	2220	ANA COSTA	140	U.D. VÁRZEA	BENJAMIM B-FEM	00:03:39.00
4	2117	LARA SILVA	37	CASA BENFICA PAREDES	BENJAMIM B-FEM	00:03:42.00
5	2312	DANIELA FERNANDES	162	C.S.R.D.C. SANTIAGO	BENJAMIM B-FEM	00:03:44.00
6	2090	Mª BEATRIZ FERREIRA	23	ATLÉTICO CLUBE ALFENENSE	BENJAMIM B-FEM	00:03:53.00
7	2089	JULIANA FERREIRA	23	ATLÉTICO CLUBE ALFENENSE	BENJAMIM B-FEM	00:03:53.00
8	2281	ANA DUARTE	68	GINÁSIO DA TROFA	BENJAMIM B-FEM	00:03:54.00
9	2176	LARA CARTUCHO	97	NBA BARROSAS	BENJAMIM B-FEM	00:03:57.00
10	2311	JOANA GONÇALVES	162	C.S.R.D.C. SANTIAGO	BENJAMIM B-FEM	00:04:00.00
11	2154	ANA OLIVEIRA	95	NASCIDOS PARA CORRER	BENJAMIM B-FEM	00:04:00.00
12	2184	RITA LOPES	97	NBA BARROSAS	BENJAMIM B-FEM	00:04:12.00
13	2242	MARGARIDA TEIXEIRA	140	U.D. VÁRZEA	BENJAMIM B-FEM	00:04:13.00
14	2182	MARISA SAMPAIO	97	NBA BARROSAS	BENJAMIM B-FEM	00:04:23.00
15	2078	MATILDE TORRES	150	ADECA	BENJAMIM B-FEM	00:04:24.00
16	2260	BEATRIZ REMELGADO	144	C.D. MARCO	BENJAMIM B-FEM	00:04:28.00
17	2203	ARAIANA COSTA	1	C.A.S.T.-CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO	BENJAMIM B-FEM	00:04:31.00
18	2180	MADALENA MENESES	97	NBA BARROSAS	BENJAMIM B-FEM	00:04:38.00
19	2067	ANA NETO	150	ADECA	BENJAMIM B-FEM	00:04:45.00
20	2068	ANA RITA	150	ADECA	BENJAMIM B-FEM	00:04:50.00
21	2073	LARA SOUSA	150	ADECA	BENJAMIM B-FEM	00:04:51.00
22	2205	INÊS CUNHA	10	BOAVISTA F.C.	BENJAMIM B-FEM	00:04:55.00
23	2208	MARGARIDA MONTEIRO	10	BOAVISTA F.C.	BENJAMIM B-FEM	00:05:06.00
24	2259	EVA GUEDES	144	C.D. MARCO	BENJAMIM B-FEM	00:05:10.00

20ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

09 de DEZEMBRO de 2017



BENJAMIM B-MASC	INDIVIDUAL
-----------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	2196	RICARDO VIEIRA	81	LIBERDADE F.C.	BENJAMIM B-MASC	00:03:19.00
2	2306	TIAGO PINTO	158	ESTRELAS MARCO CANAVESES	BENJAMIM B-MASC	00:03:35.00
3	2204	JOÃO GRAÇA	10	BOAVISTA F.C.	BENJAMIM B-MASC	00:03:36.00
4	2307	TIAGO DAVID	134	G.D. UNIDOS CANO	BENJAMIM B-MASC	00:03:39.00
5	2189	VASCO MACHADO	97	NBA BARROSAS	BENJAMIM B-MASC	00:03:47.00
6	2210	RODRIGO ARADA	1	C.A.S.T.-CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO	BENJAMIM B-MASC	00:03:55.00
7	2166	DIOGO SILVA	97	NBA BARROSAS	BENJAMIM B-MASC	00:03:56.00
8	2241	LEANDRO VIEIRA	140	U.D. VÁRZEA	BENJAMIM B-MASC	00:03:56.00
9	2133	ILAN SAVIGNON	58	ESCOLA ATLETISMO TROFA	BENJAMIM B-MASC	00:03:59.00
10	2305	RICARDO SILVA	158	ESTRELAS MARCO CANAVESES	BENJAMIM B-MASC	00:04:01.00
11	2130	BRUNO SÁ	58	ESCOLA ATLETISMO TROFA	BENJAMIM B-MASC	00:04:02.00
12	2052	GIL JOAQUINA	8	ADC C J CLARK	BENJAMIM B-MASC	00:04:02.00
13	2309	GUSTAVO OLIVEIRA	95	NASCIDOS PARA CORRER	BENJAMIM B-MASC	00:04:07.00
14	2253	LEANDRO VELOSO	144	C.D. MARCO	BENJAMIM B-MASC	00:04:09.00
15	2191	DIOGO GONCALO	126	TEAM LANTEMIL	BENJAMIM B-MASC	00:04:14.00
16	2246	GABRIEL JOBLING	144	C.D. MARCO	BENJAMIM B-MASC	00:04:14.00
17	2144	DANIEL SILVA	73	G.D. S. PAJO OLEIROS	BENJAMIM B-MASC	00:04:19.00
18	2288	AFONSO PINHEIRO	157	A.D.AMARANTE	BENJAMIM B-MASC	00:04:22.00
19	2038	JOSÉ NETO	5	A.D. LUSTOSA	BENJAMIM B-MASC	00:04:37.00
20	2172	HERDER SILVA	97	NBA BARROSAS	BENJAMIM B-MASC	00:04:50.00
21	2200	JOSÉ ALVES	1	C.A.S.T.-CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO	BENJAMIM B-MASC	00:04:54.00

20ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

09 de DEZEMBRO de 2017



INFANTIS-FEM	INDIVIDUAL
--------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	2314	DIANA FERNANDES	162	C.S.R.D.C. SANTIAGO	INFANTIS-FEM	00:04:34.00
2	2111	BEATRIZ MAGALHAES	37	CASA BENFICA PAREDES	INFANTIS-FEM	00:04:38.00
3	2031	CRISTIANA NOGUEIRA	5	A.D. LUSTOSA	INFANTIS-FEM	00:04:49.00
4	2123	SOFIA SOUSA	37	CASA BENFICA PAREDES	INFANTIS-FEM	00:04:54.00
5	2114	INES MAGALHAES	37	CASA BENFICA PAREDES	INFANTIS-FEM	00:05:03.00
6	2313	CLAÚDIA MENDES	162	C.S.R.D.C. SANTIAGO	INFANTIS-FEM	00:05:03.00
7	2221	LARA SAMPAIO	140	U.D. VÁRZEA	INFANTIS-FEM	00:05:07.00
8	2299	CLÁUDIA ALVES	158	ESTRELAS MARCO CANAVESES	INFANTIS-FEM	00:05:11.00
9	2018	GABRIELA ALMEIDA	4	A. R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	INFANTIS-FEM	00:05:13.00
10	2315	JOANA SILVA	162	C.S.R.D.C. SANTIAGO	INFANTIS-FEM	00:05:16.00
11	2026	MARLENE CASTRO	4	A. R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	INFANTIS-FEM	00:05:17.00
12	2045	ANA PEREIRA	8	ADC C J CLARK	INFANTIS-FEM	00:05:18.00
13	2051	ÉRICA DUARTE	8	ADC C J CLARK	INFANTIS-FEM	00:05:21.00
14	2053	HELENA RODRIGUES	8	ADC C J CLARK	INFANTIS-FEM	00:05:24.00
15	2040	MARGARIDA MARTINS	5	A.D. LUSTOSA	INFANTIS-FEM	00:05:30.00
16	2048	CARINA FERREIRA	8	ADC C J CLARK	INFANTIS-FEM	00:05:31.00
17	2159	SAMANTA OLIVEIRA	95	NASCIDOS PARA CORRER	INFANTIS-FEM	00:05:35.00
18	2118	MARIA MOREIRA	37	CASA BENFICA PAREDES	INFANTIS-FEM	00:05:39.00
19	2155	INÊS PEREIRA	95	NASCIDOS PARA CORRER	INFANTIS-FEM	00:05:45.00
20	2022	JANINE AIMÉ	4	A. R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	INFANTIS-FEM	00:05:50.00
21	2282	ANA RITA RIOS	68	GINÁSIO DA TROFA	INFANTIS-FEM	00:05:53.00
22	2171	BRUNA PINTO	97	NBA BARROSAS	INFANTIS-FEM	00:05:57.00
23	2028	RITA TEIXEIRA	4	A. R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	INFANTIS-FEM	00:05:58.00
24	2161	BEATRIZ SOUSA	97	NBA BARROSAS	INFANTIS-FEM	00:06:00.00
25	2174	JÉSSICA SILVA	97	NBA BARROSAS	INFANTIS-FEM	00:06:02.00
26	2142	VÂNIA SOUSA	58	ESCOLA ATLETISMO TROFA	INFANTIS-FEM	00:06:18.00
27	2141	TATIANA SOARES	58	ESCOLA ATLETISMO TROFA	INFANTIS-FEM	00:06:23.00
28	2254	MARA PEREIRA	144	C.D. MARCO	INFANTIS-FEM	00:06:40.00
29	2014	FILIPA MATOS	4	A. R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	INFANTIS-FEM	00:06:42.00
30	2296	BARBARA CARDOSO	158	ESTRELAS MARCO CANAVESES	INFANTIS-FEM	00:06:48.00

INFANTIS-FEM	INDIVIDUAL
--------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
31	2050	DIANA BARBOSA	8	ADC C J CLARK	INFANTIS-FEM	00:07:13.00



SANTO TIRSO
CÂMARA MUNICIPAL

20ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO 09 de DEZEMBRO de 2017



INFANTIS-MASC

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	2222	JOÃO BESSA	140	U.D. VÁRZEA	INFANTIS-MASC	00:04:35.00
2	2163	CLÁUDIO FERREIRA	97	NBA BARROSAS	INFANTIS-MASC	00:04:42.00
3	2145	LEANDRO GONÇALVES	81	LIBERDADE F.C.	INFANTIS-MASC	00:04:44.00
4	2115	JORGE JESUS	37	CASA BENFICA PAREDES	INFANTIS-MASC	00:04:48.00
5	2109	ALEXANDRE MOREIRA	37	CASA BENFICA PAREDES	INFANTIS-MASC	00:04:51.00
6	2207	JOÃO MARTINS	10	BOAVISTA F.C.	INFANTIS-MASC	00:04:52.00
7	2223	EMANUEL MORAIS	140	U.D. VÁRZEA	INFANTIS-MASC	00:04:53.00
8	2206	GASPAR OLIVEIRA	10	BOAVISTA F.C.	INFANTIS-MASC	00:04:55.00
9	2102	LUIS CARLOS	25	ATLÉTISMO ESTRELAS SUSANENSES	INFANTIS-MASC	00:05:00.00
10	2245	RICARDO COSTA	144	C.D. MARCO	INFANTIS-MASC	00:05:01.00
11	2300	DIOGO MONTEIRO	158	ESTRELAS MARCO CANAVESES	INFANTIS-MASC	00:05:02.00
12	2137	RÚBEN PINTO	58	ESCOLA ATLETISMO TROFA	INFANTIS-MASC	00:05:04.00
13	2158	ROBERTO CARVALHO	95	NASCIDOS PARA CORRER	INFANTIS-MASC	00:05:08.00
14	2179	LUIS FERREIRA	97	NBA BARROSAS	INFANTIS-MASC	00:05:15.00
15	2292	HENRIQUE AZEVEDO	157	A.D.AMARANTE	INFANTIS-MASC	00:05:19.00
16	2046	ANDRÉ PEREIRA	8	ADC C J CLARK	INFANTIS-MASC	00:05:20.00
17	2132	GABRIEL SAVIGNON	58	ESCOLA ATLETISMO TROFA	INFANTIS-MASC	00:05:26.00
18	2165	DIOGO FERREIRA	97	NBA BARROSAS	INFANTIS-MASC	00:05:28.00
19	2061	DUARTE SANTOS	9	ADEC. MACIEIRA SARNES	INFANTIS-MASC	00:05:29.00
20	2185	RUBEN FERREIRA	97	NBA BARROSAS	INFANTIS-MASC	00:05:34.00
21	2013	DIOGO SANTOS	4	A. R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	INFANTIS-MASC	00:05:42.00
22	2255	DIOGO PEREIRA	144	C.D. MARCO	INFANTIS-MASC	00:05:44.00
23	2169	FÁBIO PINTO	97	NBA BARROSAS	INFANTIS-MASC	00:05:54.00
24	2289	ANTÓNIO FERREIRA	157	A.D.AMARANTE	INFANTIS-MASC	00:05:55.00
25	2249	DIOGO NEVES	144	C.D. MARCO	INFANTIS-MASC	00:05:56.00
26	2293	JORGE PEREIRA	157	A.D.AMARANTE	INFANTIS-MASC	00:06:03.00
27	2294	NUNO MENDES	157	A.D.AMARANTE	INFANTIS-MASC	00:06:27.00
28	2134	LUÍS OLIVEIRA	58	ESCOLA ATLETISMO TROFA	INFANTIS-MASC	00:06:28.00
29	2167	DOMINGOS GAUDÊNCIO	97	NBA BARROSAS	INFANTIS-MASC	00:06:52.00
30	2029	RODRIGO FERNANDES	4	A. R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	INFANTIS-MASC	00:06:53.00



SANTO TIRSO
CÂMARA MUNICIPAL

20ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO 09 de DEZEMBRO de 2017



INICIADOS-FEM

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	2316	INÊS BARBOSA	162	C.S.R.D.C. SANTIAGO	INICIADOS-FEM	00:07:59.00
2	2227	SOFIA AIRES	140	U.D. VÁRZEA	INICIADOS-FEM	00:08:06.00
3	2112	BRUNA CUNHA	37	CASA BENFICA PAREDES	INICIADOS-FEM	00:08:12.00
4	2121	MARISA CUNHA	37	CASA BENFICA PAREDES	INICIADOS-FEM	00:08:15.00
5	2011	DANIELA CASTRO	4	A. R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	INICIADOS-FEM	00:08:29.00
6	2024	JULIANA CARVALHO	4	A. R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	INICIADOS-FEM	00:08:46.00
7	2055	JÉSSICA DUARTE	8	ADC C J CLARK	INICIADOS-FEM	00:08:56.00
8	2229	VÂNIA SILVA	140	U.D. VÁRZEA	INICIADOS-FEM	00:09:03.00
9	2088	INÊS MATEUS	23	ATLÉTICO CLUBE ALFENENSE	INICIADOS-FEM	00:09:16.00
10	2082	SOFIA BARROS	12	ALEXIANOS	INICIADOS-FEM	00:09:35.00
11	2060	SARA SOUSA	8	ADC C J CLARK	INICIADOS-FEM	00:09:55.00
12	2178	LARA PINTO	97	NBA BARROSAS	INICIADOS-FEM	00:10:02.00
13	2129	ANA MOTA	58	ESCOLA ATLETISMO TROFA	INICIADOS-FEM	00:10:12.00
14	2095	VANESSA SANTOS	23	ATLÉTICO CLUBE ALFENENSE	INICIADOS-FEM	00:11:47.00



SANTO TIRSO
CÂMARA MUNICIPAL

20ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO 09 de DEZEMBRO de 2017



INICIADOS-MASC

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	2233	RUBEN PIRES	140	U.D. VÁRZEA	INICIADOS-MASC	00:06:35.00
2	2110	ANDRE LOPES	37	CASA BENFICA PAREDES	INICIADOS-MASC	00:06:46.00
3	2087	FILIPE LOUREIRO	23	ATLÉTICO CLUBE ALFENENSE	INICIADOS-MASC	00:06:53.00
4	2231	NUNO SILVA	140	U.D. VÁRZEA	INICIADOS-MASC	00:07:04.00
5	2188	TIAGO NUNES	97	NBA BARROSAS	INICIADOS-MASC	00:07:19.00
6	2041	PEDRO NOGUEIRA	5	A.D. LUSTOSA	INICIADOS-MASC	00:07:33.00
7	2009	DANIEL REIS	4	A. R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	INICIADOS-MASC	00:07:36.00
8	2012	DIOGO FONSECA	4	A. R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	INICIADOS-MASC	00:07:41.00
9	2063	JOSE COSTA	9	ADEC. MACIEIRA SARNES	INICIADOS-MASC	00:07:42.00
10	2279	FRANCISCO GONÇALVES	51	CT JESUITAS	INICIADOS-MASC	00:07:46.00
11	2291	FRANCISCO PINTO	157	A.D.AMARANTE	INICIADOS-MASC	00:08:02.00
12	2023	JOSÉ PARDAL	4	A. R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	INICIADOS-MASC	00:08:05.00
13	2037	JOÃO CARDOSO	5	A.D. LUSTOSA	INICIADOS-MASC	00:08:23.00
14	2199	FRANCISCO ALVES	153	PIO BOX	INICIADOS-MASC	00:10:08.00
15	2072	GONÇALO COELHO	150	ADECA	INICIADOS-MASC	00:11:29.00



SANTO TIRSO
CÂMARA MUNICIPAL

20ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO 09 de DEZEMBRO de 2017



JUVENIS-FEM

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	2217	MÓNICA SILVA	139	VITÓRIA S.C.	JUVENIS-FEM	00:10:29.00
2	2149	MARIANA REGALO	87	MAIA AC	JUVENIS-FEM	00:10:59.00
3	2138	SANDRA SÁ	58	ESCOLA ATLETISMO TROFA	JUVENIS-FEM	00:12:17.00
4	2062	FILIPA PINTO	9	ADEC. MACIEIRA SARNES	JUVENIS-FEM	00:13:51.00



SANTO TIRSO
CÂMARA MUNICIPAL

20ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO 09 de DEZEMBRO de 2017



JUVENIS-MASC

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	2187	TIAGO MAGALHÃES	97	NBA BARROSAS	JUVENIS-MASC	00:09:35.00
2	2113	GUILHERME MOREIRA	37	CASA BENFICA PAREDES	JUVENIS-MASC	00:09:36.00
3	2162	BRUNO NETO	97	NBA BARROSAS	JUVENIS-MASC	00:09:46.00
4	2304	PEDRO SILVA	158	ESTRELAS MARCO CANAVESES	JUVENIS-MASC	00:09:56.00
5	2059	SAMUEL SILVA	8	ADC C J CLARK	JUVENIS-MASC	00:10:11.00
6	2195	MARIO CARREIRA	0	INDIVIDUAL	JUVENIS-MASC	00:11:05.00
7	2280	NUNO CAMPOS	51	CT JESUITAS	JUVENIS-MASC	00:11:09.00
8	2065	SANDRO DUARTE	9	ADEC. MACIEIRA SARNES	JUVENIS-MASC	00:11:13.00
9	2083	ALEXANDRE SILVA	20	ARJ	JUVENIS-MASC	00:11:23.00
10	2084	PEDRO RAMOS	20	ARJ	JUVENIS-MASC	00:11:24.00
11	2081	ANTÓNIO BARROS	12	ALEXIANOS	JUVENIS-MASC	00:13:04.00
12	2092	MÁRIO PINTO	23	ATLÉTICO CLUBE ALFENENSE	JUVENIS-MASC	00:14:13.00

20ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

09 de DEZEMBRO de 2017



COLETIVO GERAL DE BENJAMINS A JUVENIS - MASC/FEM

Class	Nº	CLUBE	TOTAL PONTOS
1ª Equipa	140	U.D. VÁRZEA	86
2ª Equipa	37	CASA BENFICA PAREDES	85
3ª Equipa	97	NBA BARROSAS	62
4ª Equipa	162	C.S.R.D.C. SANTIAGO	33
5ª Equipa	4	A. R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	27
6ª Equipa	8	ADC C J CLARK	24
7ª Equipa	81	LIBERDADE F.C.	24
8ª Equipa	5	A.D. LUSTOSA	23
9ª Equipa	158	ESTRELAS MARCO CANAVESES	20
10ª Equipa	23	ATLÉTICO CLUBE ALFENENSE	19
11ª Equipa	10	BOAVISTA F.C.	16
12ª Equipa	9	ADEC. MACIEIRA SARNES	12
13ª Equipa	145	A.D.C. ASTROMIL	12
14ª Equipa	25	ATLÉTISMO ESTRELAS SUSANENSES	10
15ª Equipa	58	ESCOLA ATLETISMO TROFA	10
16ª Equipa	139	VITÓRIA S.C.	10
17ª Equipa	1	C.A.S.T.-CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO	9
18ª Equipa	87	MAIA AC	9
19ª Equipa	144	C.D. MARCO	8
20ª Equipa	134	G.D. UNIDOS CANO	7
21ª Equipa	51	CT JESUITAS	5
22ª Equipa	150	ADECA	5
23ª Equipa	68	GINÁSIO DA TROFA	4
24ª Equipa	20	ARJ	3
25ª Equipa	12	ALEXIANOS	1