

17º S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
20 DEZEMBRO 2014
CÂMARA MUN. SANTO TIRSO/C.A.S.T.

GERAL 10.000 MTS					INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	341	MIGUEL BORGES	154	S.L. BENFICA	SENIORES-MASC	0	00:31:05.80
2	84	RUI MUGA	25	C. ACADÉMICO MOGADOURO	SENIORES-MASC	0	00:31:08.72
3	1	PEDRO RIBEIRO	152	SPORTING C.P.	SENIORES-MASC	0	00:31:12.42
4	990	BRUNO SILVA	86	MAIA A.C. - CRIOBABY	SENIORES-MASC	0	00:31:18.40
5	858	BRUNO HENRIQUES	134	JOBRA	SENIORES-MASC	0	00:31:25.69
6	16	LUÍS MENDES	4	A.C.R.S. DESTERRO - NAPO	SENIORES-MASC	0	00:32:03.66
7	124	PAULO BARBOSA	33	C.R.D.C. SANTIAGO	SENIORES-MASC	0	00:32:16.00
8	311	OSCAR MENDES	81	LIBERDADE F.C.	SENIORES-MASC	0	00:33:28.59
9	276	VITOR BARBOSA	73	G.DRAM. R. RETORTA	SENIORES-MASC	0	00:33:35.02
10	964	JOÃO AMORIM	60	F.C. PENAFIEL	SENIORES-MASC	0	00:33:44.96
11	123	ANTÓNIO TEIXERA	33	C.R.D.C. SANTIAGO	SENIORES-MASC	0	00:33:49.74
12	909	JOÃO FERREIRA	4	A.C.R.S. DESTERRO - NAPO	JUNIORES-MASC	0	00:34:14.67
13	103	ABÍLIO COSTA	30	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	VET.M45-MASC(45-49 AN	0	00:34:15.75
14	268	AMADEU ROCHA	73	G.DRAM. R. RETORTA	SENIORES-MASC	0	00:34:20.81
15	1024	DAVIDE FIGUEIREDO	23	BOAVISTA F.C.	VET.M40-MASC(40-44 AN	0	00:34:22.74
16	111	MANUEL GOMES	30	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	VET.M45-MASC(45-49 AN	0	00:34:38.86
17	265	MANUEL URBANO	71	G.D.C. GUILHOVAI	VET.M45-MASC(45-49 AN	0	00:34:46.78
18	1002	ANTÓNIO COSTA	122	U.D. VÁRZEA	VET.M45-MASC(45-49 AN	0	00:34:50.75
19	105	ANTONIO SILVA	30	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	VET.M40-MASC(40-44 AN	0	00:34:54.81
20	970	TIAGO PEREIRA	60	F.C. PENAFIEL	SENIORES-MASC	0	00:34:58.79
21	860	FILIPE MARQUES	134	JOBRA	SENIORES-MASC	0	00:35:04.61
22	270	FILIPE SILVA	73	G.DRAM. R. RETORTA	VET.M45-MASC(45-49 AN	0	00:35:16.83
23	1094	JOÃO FERREIRA	159	GINÁSIO TROFA	JUNIORES-MASC	0	00:35:25.48
24	221	HENRIQUE PAREDES	58	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	VET.M50-MASC(50-54 AN	0	00:35:28.91
25	24	MANUEL COSTA	5	A.D.LUSTOSA	VET.M50-MASC(50-54 AN	0	00:35:33.92
26	275	TIAGO PINTO	73	G.DRAM. R. RETORTA	SENIORES-MASC	0	00:35:41.89
27	87	JORGE BRITO	26	C.A. GAIENSES / TOYOTA	VET.M45-MASC(45-49 AN	0	00:35:41.90
28	115	RUI VELOSO	30	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	VET.M40-MASC(40-44 AN	0	00:35:47.66
29	1088	ORLANDO NEVES	155	GONDOMAR FUTSAL C.	VET.M40-MASC(40-44 AN	0	00:35:57.81
30	370	JOÃO NOGUEIRA	95	ORALKASS-AMIGOS DO TRAIL	SENIORES-MASC	0	00:36:09.73
31	966	MANUEL BESSA	60	F.C. PENAFIEL	SENIORES-MASC	0	00:36:11.61
32	250	JOAQUIM SILVA	65	G.D. AIRÃO-CURVIÃ	VET.M40-MASC(40-44 AN	0	00:36:17.12
33	642	MARCO VIDES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:36:26.30
34	262	BENJAMIM SOARES	71	G.D.C. GUILHOVAI	VET.M55-MASC(55-59 AN	0	00:36:28.84
35	912	DAVID FERNANDES	138	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	SENIORES-MASC	0	00:36:30.71
36	260	ALEXANDRE SANTOS	71	G.D.C. GUILHOVAI	VET.M40-MASC(40-44 AN	0	00:36:33.12
37	897	NUNO CARNEIRO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:36:36.45
38	968	ORLANDO VALENTE	60	F.C. PENAFIEL	VET.M45-MASC(45-49 AN	0	00:36:37.52
39	1106	AGOSTINHO TEIXEIRA	122	U.D. VÁRZEA	VET.M45-MASC(45-49 AN	0	00:36:40.90
40	251	LUIS GIL	67	G.D. ESTREITO	SENIORES-MASC	0	00:36:43.25
41	109	JOAQUIM COSTA	30	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	VET.M55-MASC(55-59 AN	0	00:36:44.33
42	938	BELMIRO RODRIGUES	31	C.F. OLIVEIRA DOURO	VET.M50-MASC(50-54 AN	0	00:36:47.13
43	331	DANIEL PEREIRA	86	MAIA A.C. - CRIOBABY	JUNIORES-MASC	0	00:36:50.57
44	102	AMERICO PINHO	29	C.CAMPISMO S. JOÃO MADEIRA	VET.M40-MASC(40-44 AN	0	00:36:57.86
45	114	MARIO CONTREIRAS	30	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	VET.M45-MASC(45-49 AN	0	00:36:59.80
46	1003	DANIELA CUNHA	122	U.D. VÁRZEA	SENIORES-FEM	0	00:37:01.40
47	35	ANTÓNIO JESUS	10	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	VET.M50-MASC(50-54 AN	0	00:37:02.01
48	814	SÉRGIO SOUSA	126	A.C.D. S. JOÃO SERRA	VET.M40-MASC(40-44 AN	0	00:37:04.49
49	1092	JÉSSICA MATOS	157	JUVENTUDE VIDIGALENSE	SENIORES-FEM	0	00:37:05.23

17º S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
20 DEZEMBRO 2014
CÂMARA MUN. SANTO TIRSO/C.A.S.T.

GERAL 10.000 MTS					INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
50	996	ANALIA ROSA	152	SPORTING C.P.	SENIORES-FEM	0	00:37:09.20
51	1059	MARCO BERNARDO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:37:09.71
52	1093	ANDREIA SANTOS	158	JOMA	SENIORES-FEM	0	00:37:12.38
53	804	BRUNO MOREIRA	126	A.C.D. S. JOÃO SERRA	SENIORES-MASC	0	00:37:13.28
54	274	TIAGO LISBOA	73	G.DRAM. R. RETORTA	SENIORES-MASC	0	00:37:19.18
55	224	JOSÉ ARAÚJO	58	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	VET.M55-MASC(55-59 AN)	0	00:37:22.64
56	45	ELISABETE AZEVEDO	11	ADERCUS	SENIORES-FEM	0	00:37:23.41
57	107	HELDER CORREIA	30	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	SENIORES-MASC	0	00:37:23.71
58	958	BRUNO QUEIRÓS	149	F.C. PARADA	SENIORES-MASC	0	00:37:25.45
59	913	FRANCISCO TEIXEIRA	138	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	VET.M45-MASC(45-49 AN)	0	00:37:31.96
60	136	ARTUR CEPEDA	37	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVEL	VET.M55-MASC(55-59 AN)	0	00:37:32.01
61	747	SÉRGIO FERREIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:37:43.82
62	908	BRUNO MARTINS	126	A.C.D. S. JOÃO SERRA	SENIORES-MASC	0	00:37:46.15
63	940	DOMINGOS SILVA	31	C.F. OLIVEIRA DOURO	SENIORES-MASC	0	00:37:49.98
64	1041	JORGE CUNHA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:37:55.00
65	141	MANUEL DOURADO	37	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVEL	VET.M55-MASC(55-59 AN)	0	00:37:56.36
66	840	CAMILO GUEDES	130	C.P. AGUAS DE GAIA	VET.M45-MASC(45-49 AN)	0	00:37:57.44
67	972	JOAQUIM RODRIGUES	150	FERREIROLUX	VET.M45-MASC(45-49 AN)	0	00:37:58.48
68	1005	MANUEL MENDES	153	VITÓRIA S.C.	VET.M40-MASC(40-44 AN)	0	00:37:58.55
69	929	ALEXANDRE MATOS	23	BOAVISTA F.C.	VET.M50-MASC(50-54 AN)	0	00:38:01.03
70	134	PEDRO GAMA	36	CCD-APDL	VET.M40-MASC(40-44 AN)	0	00:38:02.92
71	98	JOSÉ VIERA	28	C.ATL. VILA BOA BISPO	VET.M45-MASC(45-49 AN)	0	00:38:05.96
72	653	MIGUEL MOURA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:38:06.67
73	132	HUGO BASTOS	36	CCD-APDL	SENIORES-MASC	0	00:38:07.66
74	89	MIGUEL OLIVEIRA	26	C.A. GAIENSES / TOYOTA	VET.M40-MASC(40-44 AN)	0	00:38:09.18
75	41	JOSÉ ALMEIDA	10	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	VET.M45-MASC(45-49 AN)	STS	00:38:11.31
76	149	JOSE MOTA	39	CICLISTAS CÓSMICOS-GISLOTIC	VET.M50-MASC(50-54 AN)	0	00:38:12.22
77	113	MANUEL NETO	30	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	VET.M45-MASC(45-49 AN)	0	00:38:17.02
78	842	JOSÉ OLIVEIRA	130	C.P. AGUAS DE GAIA	VET.M50-MASC(50-54 AN)	0	00:38:20.86
79	740	RUI SILVA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:38:22.49
80	914	JOÃO FERNANDES	138	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	SENIORES-MASC	0	00:38:32.27
81	877	AUGUSTO ANTUNES	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 AN)	0	00:38:37.21
82	225	LEANDRO MARTINS	58	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	JUNIORES-MASC	0	00:38:38.05
83	238	ROSA MADUREIRA	60	F.C. PENAFIEL	SENIORES-FEM	0	00:38:40.21
84	962	AIRES SOUSA	60	F.C. PENAFIEL	VET.M40-MASC(40-44 AN)	0	00:38:42.41
85	180	JOSÉ OLIVEIRA	50	COMANDOS 87	VET.M45-MASC(45-49 AN)	0	00:38:44.72
86	86	CARLOS MOTA	26	C.A. GAIENSES / TOYOTA	VET.M45-MASC(45-49 AN)	0	00:38:48.42
87	112	MANUEL NETO	30	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	VET.M50-MASC(50-54 AN)	0	00:38:49.32
88	117	ANTONIO RUELA	31	C.F. OLIVEIRA DOURO	VET.M50-MASC(50-54 AN)	0	00:38:53.45
89	44	SONIA FERNANDES	10	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	SENIORES-FEM	0	00:38:55.63
90	257	MANUEL BELINHA	70	G.D. S.PAIO OLEIROS	SENIORES-MASC	0	00:38:58.94
91	258	RUI ALVES	70	G.D. S.PAIO OLEIROS	JUNIORES-MASC	0	00:38:59.05
92	1095	PAULO ABREU	23	BOAVISTA F.C.	VET.M40-MASC(40-44 AN)	0	00:38:59.16
93	960	JOSÉ AGOSTINHO	149	F.C. PARADA	SENIORES-MASC	0	00:39:00.44
94	910	ANDRÉ FONSECA	138	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	SENIORES-MASC	0	00:39:00.73
95	38	CARLOS DIAS	10	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	VET.M45-MASC(45-49 AN)	0	00:39:02.37
96	810	MIGUEL ESMERIZ	126	A.C.D. S. JOÃO SERRA	VET.M40-MASC(40-44 AN)	0	00:39:05.55
97	104	AGOSTINHO COSTA	30	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	VET.M45-MASC(45-49 AN)	0	00:39:07.03
98	263	DAVID FERNANDES	71	G.D.C. GUILHOVAI	VET.M55-MASC(55-59 AN)	0	00:39:09.00

17º S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
20 DEZEMBRO 2014
CÂMARA MUN. SANTO TIRSO/C.A.S.T.

GERAL 10.000 MTS					INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
99	937	ANTÓNIO COSTA	31	C.F. OLIVEIRA DOURO	SENIORES-MASC	0	00:39:09.83
100	1011	ANDRÉ SOARES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:39:13.41
101	819	CARLOS SOUSA	128	A.D.C.C. J. CLARK	SENIORES-MASC	0	00:39:13.78
102	90	ADÃO MENDES	27	C.ATL. POVOA VARZIM	VET.M40-MASC(40-44 AN	0	00:39:14.34
103	249	MANUEL CASAIS	64	G.C.R. ALVARELHOS	VET.M50-MASC(50-54 AN	0	00:39:15.13
104	861	FRANCISCO SOARES	134	JOBRA	VET.M50-MASC(50-54 AN	0	00:39:15.62
105	1089	HERMINIO MARTINS	155	GONDOMAR FUTSAL C.	VET.M55-MASC(55-59 AN	0	00:39:17.40
106	70	MANUEL RIBEIRO	20	ARPO POUSADENSE	VET.M50-MASC(50-54 AN	0	00:39:18.84
107	762	TIAGO MOURA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:39:19.26
108	915	JOSÉ ROCHA	138	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	VET.M40-MASC(40-44 AN	0	00:39:21.76
109	219	AMÉRICO OLIVEIRA	58	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	VET.M50-MASC(50-54 AN	0	00:39:24.70
110	626	LUÍS RIBEIRO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:39:25.27
111	325	HORACIO TEIXEIRA	84	LOUSADA RUNNERS	VET.M60-MASC(+60 ANO	0	00:39:27.58
112	216	VASCO FIGUEIREDO	54	DASDIKES	VET.M45-MASC(45-49 AN	0	00:39:31.09
113	1102	AUGUSTO OLIVEIRA	161	PAREDES AVENTURA	VET.M40-MASC(40-44 AN	0	00:39:32.35
114	23	JOSE FERREIRA	5	A.D.LUSTOSA	VET.M50-MASC(50-54 AN	0	00:39:36.51
115	835	FERNANDO IGREJA	23	BOAVISTA F.C.	VET.M40-MASC(40-44 AN	0	00:39:37.91
116	862	SUELI GOMES	122	U.D. VÁRZEA	SENIORES-FEM	0	00:39:40.35
117	874	ANTÓNIO LEÃO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:39:40.74
118	133	SERGIO GAIÃO	36	CCD-APDL	SENIORES-MASC	0	00:39:45.67
119	245	FERNANDO MAIA	64	G.C.R. ALVARELHOS	VET.M50-MASC(50-54 AN	0	00:39:48.36
120	425	LIBORIO VILELA	117	TSUNAMI TEAM	SENIORES-MASC	0	00:39:49.07
121	916	MANUEL ALVES	138	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	VET.M55-MASC(55-59 AN	0	00:39:55.74
122	139	JOAQUIM RIBEIRO	37	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVEL	VET.M55-MASC(55-59 AN	0	00:40:00.51
123	368	ANDRÉ NOGUEIRA	95	ORALKASS-AMIGOS DO TRAIL	SENIORES-MASC	0	00:40:01.15
124	567	JOAO SILVA	0	INDIVIDUAL	VET.M55-MASC(55-59 AN	0	00:40:02.38
125	371	JOSÉ NEVES	95	ORALKASS-AMIGOS DO TRAIL	VET.M40-MASC(40-44 AN	0	00:40:06.01
126	499	CARLOS COELHO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:40:07.42
127	140	JOSÉ CORVAL	37	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVEL	VET.M55-MASC(55-59 AN	0	00:40:07.75
128	345	JOAQUIM MARTINS	90	N.KARATE ATL. RORIZ	VET.M40-MASC(40-44 AN	STS	00:40:08.60
129	812	PORFIRIO ROCHA	126	A.C.D. S. JOÃO SERRA	VET.M45-MASC(45-49 AN	0	00:40:10.63
130	96	JOÃO RIBEIRO	28	C.ATL. VILA BOA BISPO	VET.M55-MASC(55-59 AN	0	00:40:12.68
131	859	EUSEBIO LOPES	134	JOBRA	VET.M50-MASC(50-54 AN	0	00:40:25.06
132	306	ANTÓNIO MAGALHÃES	80	LEÕES GUARDA	VET.M40-MASC(40-44 AN	0	00:40:27.02
133	1103	PAULO FERREIRA	60	F.C. PENAFIEL	VET.M40-MASC(40-44 AN	0	00:40:27.33
134	427	OCTÁVIO OLIVEIRA	117	TSUNAMI TEAM	SENIORES-MASC	0	00:40:27.76
135	30	SERGIO MARTINS	6	A.R. NEGRELOS	VET.M45-MASC(45-49 AN	0	00:40:28.56
136	612	JOSE VILA REAL	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:40:29.89
137	118	DOMINGOS PINTO	31	C.F. OLIVEIRA DOURO	VET.M55-MASC(55-59 AN	0	00:40:30.67
138	153	ABILIO SOUSA	43	CLUBE MILLENNIUM BCP	VET.M60-MASC(+60 ANO	0	00:40:30.82
139	372	AGOSTINHO COSTA	96	PAÇOS RUNNING	SENIORES-MASC	0	00:40:33.19
140	479	ANTONIO JORGE VALE	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 AN	0	00:40:36.09
141	360	FERNANDO CARNEIRO	92	NAST	SENIORES-MASC	0	00:40:36.53
142	235	SILVIA OLIVEIRA	58	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	JUNIORES-FEM	0	00:40:42.47
143	656	MIGUEL SOUSA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:40:42.70
144	340	PEDRO REGUEIRAS	89	N.A. TAIPAS	SENIORES-MASC	0	00:40:43.07
145	339	ADÉLIO MARQUES	89	N.A. TAIPAS	VET.M40-MASC(40-44 AN	0	00:40:45.90
146	928	JOAQUIM PEREIRA	140	ATLETISMO MAGNA PORTO	VET.M45-MASC(45-49 AN	0	00:40:49.90
147	994	PEDRO PEREIRA	94	NO TOMORROW RUNNING TEAM	VET.M40-MASC(40-44 AN	0	00:40:53.40

17º S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
20 DEZEMBRO 2014
CÂMARA MUN. SANTO TIRSO/C.A.S.T.

GERAL 10.000 MTS					INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
148	366	PAULO GOMES	94	NO TOMORROW RUNNING TEAM	VET.M40-MASC(40-44 AN	0	00:40:53.63
149	92	BATISTA SILVA	27	C.ATL. POVOA VARZIM	VET.M40-MASC(40-44 AN	0	00:40:58.84
150	1017	BRUNO VIEIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:41:01.40
151	1119	JOSÉ MONTEIRO	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 AN	0	00:41:01.63
152	138	JACINTO OLIVEIRA	37	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVEL	VET.M55-MASC(55-59 AN	0	00:41:02.25
153	76	JOSÉ OLIVEIRA	21	ATLÉTICO CABECEIRENSE	VET.M50-MASC(50-54 AN	0	00:41:03.79
154	944	MANUEL SILVA	31	C.F. OLIVEIRA DOURO	SENIORES-MASC	0	00:41:04.43
155	445	ADÃO MENDES	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 AN	0	00:41:07.08
156	60	ADÉLIO GOUVEIA	16	AMIGOS DA MONTANHA	SENIORES-MASC	STS	00:41:09.76
157	787	FILIPE ALMEIDA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:41:10.37
158	281	ANTONIO GOMES	75	GINÁSIO C. SANTO TIRSO	VET.M45-MASC(45-49 AN	STS	00:41:14.73
159	651	MIGUEL MOURA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:41:16.16
160	74	JOSÉ CAMPOS	21	ATLÉTICO CABECEIRENSE	VET.M55-MASC(55-59 AN	0	00:41:16.99
161	838	MARCO PEREIRA	23	BOAVISTA F.C.	SENIORES-MASC	0	00:41:17.54
162	444	ADÃO LOPES	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 AN	0	00:41:18.40
163	40	GRACIANO PEREIRA	10	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	VET.M60-MASC(+60 ANO	0	00:41:21.04
164	110	JOSÉ COSTA	30	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	VET.M50-MASC(50-54 AN	0	00:41:23.72
165	1051	JÚLIO SILVA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:41:24.72
166	1004	FRANCISCO NOVAIS	153	VITÓRIA S.C.	VET.M50-MASC(50-54 AN	0	00:41:26.66
167	333	HÉLDER LOPES	86	MAIA A.C. - CRIOBABY	SENIORES-MASC	0	00:41:27.50
168	803	ANTONIO GONÇALVES	126	A.C.D. S. JOÃO SERRA	VET.M50-MASC(50-54 AN	0	00:41:27.70
169	948	AURÉLIO VIEIRA	144	CASA POVO SOALHÃES	VET.M40-MASC(40-44 AN	0	00:41:28.79
170	950	MODESTO VIEIRA	144	CASA POVO SOALHÃES	VET.M50-MASC(50-54 AN	0	00:41:30.32
171	703	PEDRO SÉRGIO SANTOS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:41:31.61
172	332	DIANA SOUSA	86	MAIA A.C. - CRIOBABY	SENIORES-FEM	0	00:41:32.54
173	1108	MARCELO OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:41:33.01
174	571	JOAQUIM FERNANDES PINH	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 AN	0	00:41:35.28
175	560	JOÃO GOMES	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 AN	0	00:41:35.48
176	233	ROSA OLVEIRA	58	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS	0	00:41:36.89
177	423	JOSÉ SANTOS	117	TSUNAMI TEAM	VET.M45-MASC(45-49 AN	0	00:41:37.83
178	1091	NUNO COUTO	156	A.C. ALFENENSE	VET.M40-MASC(40-44 AN	0	00:41:38.81
179	1115	VITOR FIGUEIREDO	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 AN	0	00:41:39.71
180	27	ANTONIO COUTINHO	6	A.R. NEGRELOS	VET.M60-MASC(+60 ANO	STS	00:41:41.47
181	501	CARLOS FERREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 AN	0	00:41:42.03
182	670	ORLANDO OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M55-MASC(55-59 AN	0	00:41:42.49
183	232	RICARDO RIBEIRO	58	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	SENIORES-MASC	0	00:41:42.87
184	949	CARLOS PEREIRA	144	CASA POVO SOALHÃES	VET.M40-MASC(40-44 AN	0	00:41:44.33
185	934	ABÍLIO SILVA	31	C.F. OLIVEIRA DOURO	VET.M40-MASC(40-44 AN	0	00:41:44.66
186	42	JOSÉ SILVA	10	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	VET.M60-MASC(+60 ANO	0	00:41:48.64
187	66	RUI PEDRO ALVES	18	AMIGOS QUINTA FREIRAS	VET.M40-MASC(40-44 AN	0	00:41:49.33
188	867	LUÍS OLIVEIRA	135	OS SOMBRAS	SENIORES-MASC	0	00:41:49.79
189	99	LUÍS VIEIRA	28	C.ATL. VILA BOA BISPO	VET.M45-MASC(45-49 AN	0	00:41:50.56
190	1030	FERREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 AN	0	00:41:51.30
191	920	MADALENA SILVA	127	A.C.R. CONDE	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS	0	00:41:51.66
192	169	MARK VELHOTE	46	CLUBE VODAFONE	SENIORES-MASC	0	00:41:52.39
193	770	VICTOR CAVADAS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:41:52.88
194	172	JOSÉ PINHO	47	COLEGIO DE VIZELA	VET.M40-MASC(40-44 AN	STS	00:41:54.94
195	72	ALIPIO FERNANDES	21	ATLÉTICO CABECEIRENSE	VET.M50-MASC(50-54 AN	0	00:41:56.87
196	1104	FRANCISCO FERNANDES	93	NBA ATLETISMO BARROSAS	VET.M45-MASC(45-49 AN	0	00:41:57.79

17º S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
20 DEZEMBRO 2014
CÂMARA MUN. SANTO TIRSO/C.A.S.T.

GERAL 10.000 MTS					INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
197	116	ANTONIO NASCIMENTO	31	C.F. OLIVEIRA DOURO	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0	00:42:00.77
198	292	CLAUDIO ARAUJO	76	GRUPO SANTA APOLÓNIA	SENIORES-MASC	0	00:42:02.03
199	1078	RUI MENDES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:42:03.66
200	783	JOÃO LACERDA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:42:04.71
201	474	ANTÓNIO CARVALHO	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0	00:42:06.06
202	902	TIAGO ARAUJO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:42:06.38
203	159	MÁRIO CARVALHO	44	CLUBE OS 5 A HORA	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0	00:42:08.85
204	870	JOEL CARVALHO	136	ROTARACT PORTUGAL	SENIORES-MASC	STS	00:42:09.37
205	190	FELISBERTO ARCIPRESTE	52	CROSSFIT VALE DO AVE	SENIORES-MASC	STS	00:42:09.83
206	207	ROMEU PEREIRA	52	CROSSFIT VALE DO AVE	SENIORES-MASC	STS	00:42:10.25
207	401	MANUEL FERREIRA	109	SMAS PORTO	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0	00:42:12.36
208	1085	ANTÓNIO ROCHA	155	GONDOMAR FUTSAL C.	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0	00:42:13.37
209	959	CARLOS RODRIGUES	149	F.C. PARADA	SENIORES-MASC	0	00:42:14.88
210	533	FERNANDO MARTINS	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0	00:42:14.99
211	823	JOSÉ FERREIRA	128	A.D.C.C. J. CLARK	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0	00:42:16.30
212	889	JUAQIM DUARTE	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:42:18.98
213	300	ARTUR ARAÚJO	79	KILOS MODA ATLETISMO	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0	00:42:19.56
214	29	LUIS MARTINS	6	A.R. NEGRELOS	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	STS	00:42:20.61
215	304	PEDRO SILVA	79	KILOS MODA ATLETISMO	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0	00:42:20.67
216	523	DUARTE ROCHA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:42:21.40
217	305	RUI PEREIRA	79	KILOS MODA ATLETISMO	SENIORES-MASC	0	00:42:21.85
218	248	MANUEL CARNEIRO	64	G.C.R. ALVARELHOS	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0	00:42:23.74
219	1044	JOSÉ ALBERTO	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0	00:42:26.73
220	308	CARLOS FRIAS	80	LEÕES GUARDA	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0	00:42:31.49
221	1112	ANTÓNIO PATRICIO	110	SMD	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0	00:42:33.81
222	827	AGOSTINHO SOARES	10	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0	00:42:35.76
223	375	LUIS AZEVEDO	97	PI 100 PÉ	SENIORES-MASC	0	00:42:37.69
224	546	FRANCISCO SILVA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:42:41.41
225	303	JOSÉ ALVES	79	KILOS MODA ATLETISMO	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0	00:42:41.83
226	871	LEANDRO PINTO	137	TRIBRAGA	SENIORES-MASC	0	00:42:42.19
227	108	JOAO SANTOS	30	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	SENIORES-MASC	0	00:42:42.46
228	868	LUÍS SILVA	135	OS SOMBRAS	SENIORES-MASC	0	00:42:42.56
229	94	ANTÓNIO CORREIA	28	C.ATL. VILA BOA BISPO	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0	00:42:43.00
230	1110	SERGIO REGO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:42:44.11
231	95	BRUNO CAETANO	28	C.ATL. VILA BOA BISPO	SENIORES-MASC	0	00:42:44.76
232	9	JOSÉ MIGUEL SILVA	1	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0	00:42:48.66
233	424	JOSÉ SOTELO	117	TSUNAMI TEAM	SENIORES-MASC	0	00:42:49.98
234	781	ANTÓNIO PEREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0	00:42:51.18
235	925	TELMO FERREIRA	139	ALIVE FITNESS CLUB	SENIORES-MASC	STS	00:42:51.43
236	36	ANTÓNIO MOUTINHO	10	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0	00:42:51.76
237	839	ANTONIO SANTOS	130	C.P. AGUAS DE GAIA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0	00:42:54.56
238	716	RICARDO FERNANDES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:42:54.76
239	269	ÂNGELA CORREIA	73	G.DRAM. R. RETORTA	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	0	00:42:55.07
240	898	ORLANDO MELO	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0	00:42:56.28
241	83	CARLOS ARAUJO	59	ESCOLA BTT MATOSINHOS	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0	00:42:57.93
242	440	MIGUEL COELHO	122	U.D. VÁRZEA	JUNIORES-MASC	0	00:42:59.05
243	19	CARLA NUNES	5	A.D.LUSTOSA	JUNIORES-FEM	0	00:42:59.68
244	620	LUIS FILIPE PEREIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:43:04.39
245	854	ANDRÉ PINTO	133	FREAMUNDE RUNNING CREW	SENIORES-MASC	0	00:43:06.44

17º S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
20 DEZEMBRO 2014
CÂMARA MUN. SANTO TIRSO/C.A.S.T.

GERAL 10.000 MTS					INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
246	857	AMILCAR PEREIRA	134	JOBRA	SENIORES-MASC	0	00:43:07.78
247	744	SALVADOR SILVA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 AN	0	00:43:08.42
248	309	LEOPOLDO FERNANDES	80	LEÕES GUARDA	VET.M55-MASC(55-59 AN	0	00:43:09.27
249	241	RICARDO	62	FAMALICENSES	VET.M40-MASC(40-44 AN	0	00:43:10.38
250	709	RAUL CARVALHO	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 AN	0	00:43:13.14
251	51	RUI PEREIRA	13	AFRIKAN RUNNRES	SENIORES-MASC	0	00:43:13.79
252	43	RUI EUSÉBIO	10	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	VET.M45-MASC(45-49 AN	0	00:43:15.16
253	363	HELENA MIRANDA	93	NBA ATLETISMO BARROSAS	SENIORES-FEM	0	00:43:20.50
254	685	PAULO RAFAEL	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:43:21.52
255	1058	MANUEL VÍTOR	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:43:23.98
256	33	LUIS CARNEIRO	8	A.S.H. MONTE CÓRDOVA	VET.M50-MASC(50-54 AN	0	00:43:27.89
257	846	CARLOS COELHO	47	COLEGIO DE VIZELA	SENIORES-MASC	0	00:43:31.22
258	869	RENATO BARROS	135	OS SOMBRAS	SENIORES-MASC	STS	00:43:31.99
259	336	LUIS PATRÃO	87	MOINHOS DAVENTURA	VET.M40-MASC(40-44 AN	0	00:43:34.25
260	417	ANTÓNIO GRANDE	114	TRAIL ME	VET.M40-MASC(40-44 AN	0	00:43:34.66
261	175	MANUEL AZEVEDO	47	COLEGIO DE VIZELA	VET.M40-MASC(40-44 AN	0	00:43:35.05
262	469	ANTÓNIO ALMEIDA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:43:35.40
263	418	MIGUEL ARAÚJO	114	TRAIL ME	VET.M40-MASC(40-44 AN	0	00:43:35.66
264	475	ANTÓNIO CORUCHO	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 AN	0	00:43:36.06
265	25	TELMO CARDOSO	5	A.D.LUSTOSA	SENIORES-MASC	0	00:43:39.07
266	231	PAULO REIS	58	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	VET.M40-MASC(40-44 AN	0	00:43:40.69
267	362	RICARDO OLIVEIRA	92	NAST	SENIORES-MASC	STS	00:43:42.48
268	613	JULIO TORRES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:43:43.89
269	822	JOSÉ ALVES	128	A.D.C.C. J. CLARK	VET.M40-MASC(40-44 AN	0	00:43:44.43
270	697	PEDRO GUIMARÃES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:43:47.66
271	553	HÉLDER SILVA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:43:50.23
272	802	ZE DIAS	125	A D ESMERIZ RUNNING	VET.M50-MASC(50-54 AN	0	00:43:50.75
273	82	VIRGILIO VIEIRA	23	BOAVISTA F.C.	SENIORES-MASC	0	00:43:52.17
274	223	HUGO AZEVEDO	58	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	JUNIORES-MASC	0	00:43:54.22
275	1087	CARLOS NOGUEIRA	155	GONDOMAR FUTSAL C.	SENIORES-MASC	0	00:43:55.22
276	836	JOÃO DIXO	23	BOAVISTA F.C.	SENIORES-MASC	0	00:43:56.22
277	1018	CARLOS PONTES	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 AN	0	00:43:58.03
278	693	PEDRO DIAS	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 AN	0	00:43:58.49
279	234	RUI OLIVEIRA	58	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	JUNIORES-MASC	0	00:43:59.08
280	1099	JORGE ANDRÉ	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:44:00.50
281	995	RUBEN MARTINS	95	ORALKASS-AMIGOS DO TRAIL	SENIORES-MASC	0	00:44:00.58
282	811	NUNO SIMÕES	126	A.C.D. S. JOÃO SERRA	VET.M45-MASC(45-49 AN	0	00:44:02.05
283	302	HELDER FERREIRA	79	KILOS MODA ATLETISMO	SENIORES-MASC	0	00:44:02.27
284	344	ERNESTO BRANDÃO	90	N.KARATE ATL. RORIZ	VET.M55-MASC(55-59 AN	STS	00:44:02.44
285	259	VALDEMAR ALVES	70	G.D. S.PAIO OLEIROS	VET.M50-MASC(50-54 AN	0	00:44:07.88
286	677	PAULO AZEVEDO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:44:15.44
287	599	JOSE FERREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 AN	0	00:44:16.76
288	1023	CESAR NEVES	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 AN	0	00:44:17.19
289	28	DUARTE SILVA	6	A.R. NEGRELOS	VET.M40-MASC(40-44 AN	STS	00:44:19.52
290	357	TIAGO FERREIRA	91	NAMADORES	SENIORES-MASC	0	00:44:19.93
291	150	OSVALDO GONÇALVES	40	CLUB PESSOAL EDP FAFE	VET.M60-MASC(+60 ANO	0	00:44:20.14
292	776	VITOR RIBEIRO	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 AN	0	00:44:22.55
293	662	NUNO BARBOSA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:44:22.68
294	289	JOSE LEITE	75	GINÁSIO C. SANTO TIRSO	VET.M55-MASC(55-59 AN	STS	00:44:23.25

17º S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
20 DEZEMBRO 2014
CÂMARA MUN. SANTO TIRSO/C.A.S.T.

GERAL 10.000 MTS					INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
295	1090	JOSÉ MAGALHÃES	156	A.C. ALFENENSE	VET.M60-MASC(+60 ANO)	0	00:44:24.29
296	299	ALBERTO SANTOS	79	KILOS MODA ATLETISMO	SENIORES-MASC	0	00:44:26.57
297	1064	MIGUEL SÁ	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:44:27.71
298	935	ANDRÉ ASSUNÇÃO	31	C.F. OLIVEIRA DOURO	SENIORES-MASC	0	00:44:30.64
299	512	CLÁUDIO FERREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANO)	0	00:44:33.64
300	865	TADEU ROMA	134	JOBRA	VET.M40-MASC(40-44 ANO)	0	00:44:34.24
301	351	SAMUEL BESSA	90	N.KARATE ATL. RORIZ	SENIORES-MASC	STS	00:44:36.57
302	648	MARTINHO PADRÃO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:44:37.31
303	496	CARLOS CAEIRO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:44:37.33
304	712	RENATO COUTO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:44:37.41
305	67	RUI PEDRO REIS	18	AMIGOS QUINTA FREIRAS	SENIORES-MASC	0	00:44:38.50
306	15	VÍTOR COSTA	3	A.C. VERMOIM	VET.M40-MASC(40-44 ANO)	0	00:44:38.95
307	471	ANTONIO AZEVEDO	23	BOAVISTA F.C.	VET.M50-MASC(50-54 ANO)	0	00:44:39.18
308	1000	MARISA VIEIRA	112	SUNSET RUNNERS	SENIORES-FEM	0	00:44:39.83
309	1025	DIOGO FERNANDES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:44:40.18
310	254	EDUARDO FERNANDES	69	G.D. OS GALOS - BARCELOS	VET.M60-MASC(+60 ANO)	0	00:44:43.03
311	328	JOSE COSTA	84	LOUSADA RUNNERS	SENIORES-MASC	0	00:44:43.62
312	522	DIONISIO SOUSA	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANO)	0	00:44:44.66
313	1056	MANUEL FREITAS	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANO)	0	00:44:45.97
314	477	ANTÓNIO DIAS	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANO)	0	00:44:46.83
315	26	VITOR CUNHA	5	A.D.LUSTOSA	SENIORES-MASC	0	00:44:47.44
316	1079	RUI TORRES	0	INDIVIDUAL	JUNIORES-MASC	0	00:44:49.43
317	125	AGOSTINHO BARROS	34	CASTELÕES	VET.M40-MASC(40-44 ANO)	0	00:44:52.44
318	1029	FERNANDO FILIPE	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANO)	0	00:44:54.74
319	287	FERNANDO SOARES	75	GINÁSIO C. SANTO TIRSO	VET.M50-MASC(50-54 ANO)	STS	00:44:55.14
320	378	RUI SANTOS	98	PORTO RUNNERS C. CORRIDA	VET.M45-MASC(45-49 ANO)	STS	00:44:55.40
321	1031	FILIPE COIMBRA	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANO)	0	00:44:57.27
322	376	JOSÉ FERREIRA	98	PORTO RUNNERS C. CORRIDA	VET.M45-MASC(45-49 ANO)	0	00:44:59.41
323	246	JAIME MOREIRA	64	G.C.R. ALVARELHOS	VET.M50-MASC(50-54 ANO)	0	00:45:01.07
324	383	RICARDO CAMPOS	101	RENOVATIO	SENIORES-MASC	STS	00:45:01.93
325	488	BRUNO ESTEVES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:45:02.40
326	939	CARLOS CUNHA	31	C.F. OLIVEIRA DOURO	VET.M55-MASC(55-59 ANO)	0	00:45:03.11
327	767	VASCO BRITO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:45:04.52
328	749	SERGIO MARTINS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:45:04.83
329	559	JOAO BANDEIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANO)	0	00:45:05.45
330	502	CARLOS JORGE	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANO)	0	00:45:05.49
331	600	JOSE GOMES	0	INDIVIDUAL	VET.M60-MASC(+60 ANO)	0	00:45:06.35
332	379	FERNANDO BRAGA	99	PPQTQ	SENIORES-MASC	STS	00:45:06.82
333	380	JOÃO MACHADO	99	PPQTQ	SENIORES-MASC	STS	00:45:06.87
334	743	RUI TEIXEIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANO)	0	00:45:09.05
335	507	CARLOS VILAS-BOAS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:45:10.44
336	552	HELDER MARTINS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:45:14.44
337	602	JOSÉ GONÇALVES	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANO)	0	00:45:16.30
338	151	FERNANDO PEREIRA	41	CLUBE ATL. AVINTES	VET.M55-MASC(55-59 ANO)	0	00:45:16.58
339	1114	JOSÉ SÁ	163	SATECNOSOLOUTDOOR.PT	SENIORES-MASC	0	00:45:16.98
340	900	PEDRO SOUSA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:45:19.60
341	406	CANDIDO FRANCO	112	SUNSET RUNNERS	VET.M40-MASC(40-44 ANO)	0	00:45:20.70
342	49	MARCO SILVA	13	AFRIKAN RUNNERS	SENIORES-MASC	STS	00:45:21.05
343	597	JOSE COELHO	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANO)	0	00:45:21.26

17º S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
20 DEZEMBRO 2014
CÂMARA MUN. SANTO TIRSO/C.A.S.T.

GERAL 10.000 MTS					INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
344	484	AUGUSTO MARQUES	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 AN	0	00:45:24.53
345	1073	RICARDO FERREIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:45:26.96
346	1068	PAULO MOREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 AN	0	00:45:27.39
347	941	FRANCISCO OLIVEIRA	31	C.F. OLIVEIRA DOURO	SENIORES-MASC	0	00:45:27.91
348	1113	JOAQUIM MARQUES	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 AN	0	00:45:28.74
349	784	JÚLIO MONTEIRO	31	C.F. OLIVEIRA DOURO	VET.M55-MASC(55-59 AN	0	00:45:29.88
350	91	ANDRÉ CABREIRA	27	C.ATL. POVOA VARZIM	SENIORES-MASC	0	00:45:31.44
351	346	JOSE BESSA	90	N.KARATE ATL. RORIZ	VET.M60-MASC(+60 ANO	STS	00:45:32.06
352	129	MANUEL FARIA	35	CAVE ESPOSENDE	VET.M50-MASC(50-54 AN	0	00:45:33.37
353	167	SERAFIM RAMOS	45	CLUBE PESSOAL EDP - PORTO	VET.M55-MASC(55-59 AN	0	00:45:36.40
354	942	HENRIQUE OLIVEIRA	31	C.F. OLIVEIRA DOURO	SENIORES-MASC	0	00:45:37.15
355	545	FRANCISCO RODRIGUES	0	INDIVIDUAL	VET.M55-MASC(55-59 AN	0	00:45:38.33
356	347	MARCO TORRES	90	N.KARATE ATL. RORIZ	SENIORES-MASC	0	00:45:38.68
357	37	ARTUR FREITAS	10	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	VET.M60-MASC(+60 ANO	0	00:45:39.77
358	279	ALBERTO CARNEIRO	75	GINÁSIO C. SANTO TIRSO	SENIORES-MASC	STS	00:45:42.32
359	1076	RUI DANIEL MATOS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:45:44.24
360	191	FERNANDO BARRADAS	52	CROSSFIT VALE DO AVE	SENIORES-MASC	STS	00:45:45.98
361	541	FILIPE VALENTE	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:45:47.20
362	986	RICARDO MEIRA	76	GRUPO SANTA APOLÓNIA	SENIORES-MASC	0	00:45:47.87
363	88	JOSE SILVA	26	C.A. GAIENSES / TOYOTA	VET.M55-MASC(55-59 AN	0	00:45:49.72
364	393	LUIS CASTRO	105	S.C. CRUZ	VET.M55-MASC(55-59 AN	0	00:45:50.62
365	411	JOSÉ SILVA	112	SUNSET RUNNERS	VET.M50-MASC(50-54 AN	0	00:45:50.71
366	174	HELDER FERREIRA	48	COLÉGIO SANTA EULALIA	SENIORES-MASC	0	00:45:53.08
367	220	NELSON MONTEIRO	58	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	SENIORES-MASC	0	00:45:54.12
368	669	NUNO SILVA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:45:55.64
369	476	ANTÓNIO DE OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:45:56.22
370	658	MOISÉS FERREIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:45:57.48
371	687	PAULO RIBEIRO	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 AN	0	00:45:58.80
372	847	JOAQUIM SILVA	47	COLEGIO DE VIZELA	VET.M55-MASC(55-59 AN	0	00:46:00.26
373	564	JOAO OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:46:01.32
374	421	HELDER BARBOSA	116	TRILHOS D'AVENTURA	SENIORES-MASC	0	00:46:09.31
375	1062	MIGUEL LOURO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:46:09.77
376	1116	JOSÉ CAMPOS	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 AN	0	00:46:09.82
377	46	EMANUEL MARTINS	13	AFRIKAN RUNNRES	SENIORES-MASC	STS	00:46:10.84
378	14	JOSÉ COSTA	3	A.C. VERMOIM	VET.M45-MASC(45-49 AN	0	00:46:12.93
379	668	NUNO SÉRGIO FERREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 AN	0	00:46:13.64
380	240	LUIS FERNANDES	62	FAMALICENSES	VET.M40-MASC(40-44 AN	0	00:46:13.64
381	988	ARMANDO OLIVEIRA	84	LOUSADA RUNNERS	VET.M55-MASC(55-59 AN	0	00:46:17.25
382	586	JOSÉ AMARO	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 AN	0	00:46:18.94
383	396	JOAQUIM MADUREIRA	107	SEMPRE OS MESMOS	SENIORES-MASC	0	00:46:19.09
384	957	ROMEU CARVALHO	58	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	SENIORES-MASC	0	00:46:19.46
385	528	FÁBIO OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:46:21.17
386	585	JOSÉ ALMEIDA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:46:22.52
387	1086	FILIPE LEITÃO	155	GONDOMAR FUTSAL C.	SENIORES-MASC	0	00:46:25.25
388	196	HILÁRIO MATOS	52	CROSSFIT VALE DO AVE	SENIORES-MASC	STS	00:46:25.82
389	707	RAMIRO RIBEIRO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	STS	00:46:27.01
390	946	VALDEMAR LIMA	31	C.F. OLIVEIRA DOURO	VET.M40-MASC(40-44 AN	0	00:46:27.69
391	765	VALTER CAPELA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:46:29.03
392	458	ALVARINO SAMPAIO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:46:30.05

17º S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
20 DEZEMBRO 2014
CÂMARA MUN. SANTO TIRSO/C.A.S.T.

GERAL 10.000 MTS					INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
393	525	ERNESTO PINHO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:46:30.67
394	465	ANDRÉ BANDEIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:46:36.50
395	177	PAULO FREITAS	47	COLEGIO DE VIZELA	SENIORES-MASC	0	00:46:37.74
396	735	RUI FONSECA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:46:38.19
397	901	RUI RODRIGUES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:46:38.93
398	122	PEDRO VIEIRA	32	C.I.A. - ALPENDORADA	SENIORES-MASC	0	00:46:48.03
399	617	LUÍS ARAÚJO	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0	00:46:49.26
400	947	MAURICIO MENDES	33	C.R.D.C. SANTIAGO	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0	00:46:50.13
401	570	JOAQUIM DIAS	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0	00:46:50.53
402	10	PAULO SILVA	1	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0	00:46:51.71
403	222	HERMINIA PEREIRA	58	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	0	00:46:52.04
404	1118	PABLO CAMPOS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:46:52.89
405	998	ELISABETE VIEIRA	112	SUNSET RUNNERS	SENIORES-FEM	0	00:46:55.14
406	534	FERNANDO ROLDÃO	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0	00:46:55.19
407	777	ANDRÉ MACHADO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:46:55.88
408	203	PEDRO FERREIRA	52	CROSSFIT VALE DO AVE	SENIORES-MASC	STS	00:46:56.66
409	400	JOSE NEVES	109	SMAS PORTO	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0	00:46:57.90
410	866	CÉSAR FERREIRA	135	OS SOMBRAS	JUNIORES-MASC	STS	00:47:02.21
411	610	JOSÉ RIBEIRO	49	A.T.C.	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0	00:47:02.80
412	536	FILIPE CAMPOS	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0	00:47:04.04
413	887	JOSÉ FERREIRA COSTA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:47:07.15
414	632	MANUEL F. ALVES	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0	00:47:07.51
415	881	GERALDO CAMPOS	0	INDIVIDUAL	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0	00:47:09.72
416	1105	CARLOS MIRANDA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:47:12.93
417	878	AVELINO FARIA	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0	00:47:14.23
418	215	MANUEL COSTA	54	DASDIKES	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0	00:47:14.72
419	829	ARMANDINO COUTO	129	ARPO - OS SANTA APOLÓNIA	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0	00:47:15.09
420	354	HÉLDER PEREIRA	91	NAMADORES	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0	00:47:15.90
421	412	MIGUEL BARQUEIRO	112	SUNSET RUNNERS	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0	00:47:16.29
422	758	TIAGO ALVES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:47:16.98
423	18	AUGUSTO PACHECO	5	A.D.LUSTOSA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0	00:47:17.49
424	291	VITOR LOPES	75	GINÁSIO C. SANTO TIRSO	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	STS	00:47:17.56
425	663	NUNO CORREIA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:47:18.69
426	426	MANUEL CORREIA	117	TSUNAMI TEAM	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0	00:47:19.42
427	11	VITOR ALMEIDA	1	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	SENIORES-MASC	0	00:47:20.37
428	486	BRUNO BARBOSA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:47:20.97
429	722	RICARDO PAIS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:47:24.75
430	32	JOAQUIM FREITAS	8	A.S.H. MONTE CÓRDOVA	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0	00:47:29.48
431	52	RUI SILVA	13	AFRIKAN RUNNERS	SENIORES-MASC	0	00:47:32.05
432	217	TIAGO OLIVEIRA	55	DOURO RUNNERS	SENIORES-MASC	0	00:47:32.69
433	1097	FERNANDO MADUREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0	00:47:33.19
434	566	JOÃO PINHEIRO	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0	00:47:35.33
435	405	JORGE MOREIRA	111	STAROLAS	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	STS	00:47:36.31
436	58	MANUEL FARIA	14	ALIVE RUNNERS	SENIORES-MASC	STS	00:47:37.92
437	905	JOSE FERREIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:47:39.76
438	1037	HÉLDER FERREIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:47:45.53
439	1061	MARIO CORREIA	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0	00:47:48.12
440	609	JOSÉ RIBEIRO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:47:48.78
441	79	NUNO CARNEIRO	22	BE FITNESS	SENIORES-MASC	0	00:47:49.47

17º S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
20 DEZEMBRO 2014
CÂMARA MUN. SANTO TIRSO/C.A.S.T.

GERAL 10.000 MTS					INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
442	13	MANUEL MARTINS	2	2 DUQUES	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	STS	00:47:51.32
443	732	RUI AZEVEDO	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0	00:47:54.13
444	324	ANTÓNIO SILVA	84	LOUSADA RUNNERS	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0	00:47:57.52
445	891	LUIS MATOS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:47:58.72
446	801	ANDRÉ MARTINS	125	A D ESMERIZ RUNNING	SENIORES-MASC	0	00:47:59.37
447	710	RAUL COELHO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:48:00.54
448	711	RAUL FERREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0	00:48:01.63
449	1016	AUGUSTO MENDES	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0	00:48:02.31
450	616	LUIS ANDRADE	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0	00:48:02.37
451	422	MIGUEL FERREIRA	116	TRILHOS D'AVENTURA	SENIORES-MASC	0	00:48:02.68
452	630	MANUEL CUNHA	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0	00:48:03.64
453	605	JOSE MESQUITA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:48:05.30
454	1069	PAULO TEIXEIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:48:10.60
455	763	TIAGO OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:48:11.07
456	951	JOSÉ FERREIRA	145	CENTRAL GYM	SENIORES-MASC	0	00:48:16.11
457	638	MARCELINO CUNHA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0	00:48:17.72
458	771	VIRGÍLIO TEIXEIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:48:17.72
459	976	AMILCAR SILVA	151	G.A. INDEPENDENTES GAIA	SENIORES-MASC	0	00:48:22.10
460	144	JOAQUIM NUNES	38	CF JESUITAS	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	STS	00:48:22.44
461	143	BRUNO OLIVEIRA	38	CF JESUITAS	SENIORES-MASC	STS	00:48:22.73
462	550	HELDER DEVEZA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0	00:48:24.22
463	816	ADÉLIA TAVARES	128	A.D.C.C. J. CLARK	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	0	00:48:25.10
464	659	NÉLIO GUIMARÃES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:48:26.87
465	247	JOAQUIM MARQUES	64	G.C.R. ALVARELHOS	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0	00:48:27.54
466	212	TIAGO MARTINS	52	CROSSFIT VALE DO AVE	SENIORES-MASC	STS	00:48:28.13
467	192	FILIPE ALVES	52	CROSSFIT VALE DO AVE	SENIORES-MASC	STS	00:48:29.13
468	649	MIGUEL MARTINS	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0	00:48:30.24
469	392	VASCO PIMENTA	104	RUNNERS DO IT BETTER	SENIORES-MASC	0	00:48:35.41
470	815	MANUEL MATOS	127	A.C.R. CONDE	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	STS	00:48:35.51
471	356	RICARDO NEVES	91	NAMADORES	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0	00:48:36.87
472	733	RUI BORGES	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0	00:48:37.66
473	884	JOAQUIM COSTA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:48:38.41
474	193	FRANCISCO BARTOLOMEU	52	CROSSFIT VALE DO AVE	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	STS	00:48:39.66
475	883	ISOLINO COELHO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:48:39.97
476	374	FIRMINO NOGUEIRA	97	PI 100 PÉ	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0	00:48:40.79
477	984	MANUEL ALMEIDA	76	GRUPO SANTA APOLÓNIA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0	00:48:41.66
478	280	ALVARO MARQUES	75	GINÁSIO C. SANTO TIRSO	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	STS	00:48:42.68
479	692	PEDRO CAMPOS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:48:42.98
480	337	RUI JORGE COUTO	87	MOINHOS DAVENTURA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0	00:48:43.71
481	583	JORGE SILVA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0	00:48:46.73
482	93	HELENA MENDES	27	C.ATL. POVOA VARZIM	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	0	00:48:48.94
483	824	RUI MARTINS	128	A.D.C.C. J. CLARK	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0	00:48:49.83
484	805	CATARINA SIMÕES	126	A.C.D. S. JOÃO SERRA	SENIORES-FEM	0	00:48:50.01
485	395	GABRIEL MOREIRA	107	SEMPRE OS MESMOS	SENIORES-MASC	0	00:48:52.93
486	59	SERAFIM FONSECA	15	ALUNOS MEIRIM F.C.	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0	00:48:54.38
487	431	ALBERTO SÁ	119	TURBOLENTOS	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0	00:48:54.67
488	852	RICARDO FERNANDES	131	DENIROVIP	SENIORES-MASC	0	00:48:55.81
489	831	PAULO RODRIGUES	129	ARPO - OS SANTA APOLÓNIA	SENIORES-MASC	0	00:48:55.91
490	830	JOSÉ SANTANA	129	ARPO - OS SANTA APOLÓNIA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0	00:48:55.98

17º S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
20 DEZEMBRO 2014
CÂMARA MUN. SANTO TIRSO/C.A.S.T.

GERAL 10.000 MTS					INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
491	832	SERGIO FERNANDES	129	ARPO - OS SANTA APOLÓNIA	SENIORES-MASC	0	00:48:56.06
492	573	JOAQUIM NOGUEIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0	00:48:57.17
493	369	BRÍGIDA PINTO	95	ORALKASS-AMIGOS DO TRAIL	SENIORES-FEM	0	00:49:02.19
494	790	DELFIN MONTEIRO	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0	00:49:03.72
495	413	MIGUEL SOUSA	112	SUNSET RUNNERS	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0	00:49:05.43
496	358	VASCO GRANJA	91	NAMADORES	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0	00:49:06.99
497	531	FERNANDO FERREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0	00:49:08.74
498	1098	ANDRÉ CASTRO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:49:10.93
499	348	MIGUEL BRANDÃO	90	N.KARATE ATL. RORIZ	SENIORES-MASC	STS	00:49:11.09
500	71	PAULO RIBEIRO	20	ARPO POUSADENSE	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0	00:49:11.64
501	20	ELIZABETE SANTOS	5	A.D.LUSTOSA	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	0	00:49:13.49
502	21	HELDER ROCHA	5	A.D.LUSTOSA	SENIORES-MASC	0	00:49:13.66
503	919	JOAQUIM FERREIRA	6	A.R. NEGRELOS	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	STS	00:49:13.72
504	121	MODESTO MONTEIRO	32	C.I.A. - ALPENDORADA	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0	00:49:15.29
505	441	ROSENDO FERREIRA	123	URBAN SHAPE TEAM	SENIORES-MASC	STS	00:49:17.22
506	403	JOEL ROCHA	110	SMD	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0	00:49:17.25
507	911	ANDREIA AZEVEDO	138	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	JUNIORES-FEM	0	00:49:17.54
508	365	FERNANDO ANDRADE	94	NO TOMORROW RUNNING TEAM	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0	00:49:17.88
509	364	JOSE FERREIRA	93	NBA ATLETISMO BARROSAS	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0	00:49:18.74
510	624	LUIS MARTINS	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0	00:49:23.96
511	724	RICARDO RIBEIRO	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0	00:49:25.10
512	850	SANDRO OLIVEIRA	52	CROSSFIT VALE DO AVE	SENIORES-MASC	0	00:49:25.64
513	706	RAFAEL CAMPOS SANTOS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:49:28.49
514	977	LUÍS ABREU	151	G.A. INDEPENDENTES GAIA	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0	00:49:29.82
515	634	MANUEL LUIS	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0	00:49:31.15
516	1109	JOSÉ MAIA	156	A.C. ALFENENSE	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0	00:49:32.55
517	81	CARLOS MOREIRA	23	BOAVISTA F.C.	SENIORES-MASC	0	00:49:33.66
518	834	DIOGO BARROS	23	BOAVISTA F.C.	SENIORES-MASC	0	00:49:33.66
519	261	ARTUR NADAIS	71	G.D.C. GUILHOVAI	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0	00:49:37.14
520	126	ANTÓNIO FARIA	35	CAVE ESPOSENDE	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0	00:49:38.47
521	420	PAULO VALENTE	115	TRAILISTAS "EU É QUE SEI"	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0	00:49:39.10
522	907	PEDRO SILVA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:49:40.33
523	97	JOSÉ PESSOA	28	C.ATL. VILA BOA BISPO	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0	00:49:40.66
524	956	JOSÉ GONÇALVES	58	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0	00:49:42.31
525	409	JOAO CARMO	112	SUNSET RUNNERS	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0	00:49:42.66
526	1111	ALVARO PINTO	162	CLUBE ZUPPER	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0	00:49:43.66
527	704	PEDRO VILAÇA	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0	00:49:48.88
528	930	JOAQUIM RIBEIRO	141	C. GALP ENERGIA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0	00:49:50.09
529	290	MANUEL CARVALHO	75	GINÁSIO C. SANTO TIRSO	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	STS	00:49:53.89
530	780	AFONSO PEREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0	00:49:55.80
531	808	JORGE MOTA	126	A.C.D. S. JOÃO SERRA	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0	00:49:56.38
532	472	ANTONIO BARROSO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:49:57.26
533	335	DOMINICO LEMOS	87	MOINHOS DAVENTURA	SENIORES-MASC	0	00:49:57.92
534	773	VITOR MENDES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:50:00.45
535	955	FÁTIMA SOUSA	148	DRAGÕES VALE VIZELA	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	0	00:50:00.61
536	873	ALICE MOUTINHO	0	INDIVIDUAL	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	0	00:50:02.40
537	582	JORGE RAMOS	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0	00:50:03.23
538	936	ANSELMO MOREIRA	31	C.F. OLIVEIRA DOURO	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0	00:50:06.73
539	414	VITOR SOUSA	112	SUNSET RUNNERS	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0	00:50:10.83

17º S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
20 DEZEMBRO 2014
CÂMARA MUN. SANTO TIRSO/C.A.S.T.

GERAL 10.000 MTS					INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
540	342	CRISTIANA FERREIRA	90	N.KARATE ATL. RORIZ	SENIORES-FEM	STS	00:50:11.57
541	343	EMANUEL FERNANDES	90	N.KARATE ATL. RORIZ	SENIORES-MASC	STS	00:50:12.07
542	903	CELSO ARAÚJO	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0	00:50:15.97
543	551	HELDER FILIPE BARBOSA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:50:17.05
544	119	JOAQUIM MOREIRA	32	C.I.A. - ALPENDORADA	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0	00:50:19.49
545	527	EURICO MARTINS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:50:22.01
546	793	RICARDO SILVA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:50:31.40
547	542	FLÁVIO CARVALHO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:50:33.11
548	47	JOEL GUIMARÃES	13	AFRIKAN RUNNERS	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0	00:50:35.75
549	596	JOSE CARVALHO	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0	00:50:37.69
550	353	DAVID BARROCO	91	NAMADORES	SENIORES-MASC	0	00:50:37.85
551	872	ALEX MARQUES	124	VESPA RUNNERS	SENIORES-MASC	0	00:50:38.59
552	1060	MARCO COUTO	124	VESPA RUNNERS	SENIORES-MASC	0	00:50:39.16
553	442	SIMÃO COUTO	124	VESPA RUNNERS	SENIORES-MASC	0	00:50:39.43
554	719	RICARDO MEIRELES	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0	00:50:40.17
555	772	VITOR DANIEL PINTO	0	INDIVIDUAL	JUNIORES-MASC	0	00:50:42.70
556	924	ANA GONÇALVES	139	ALIVE FITNESS CLUB	SENIORES-FEM	STS	00:50:43.57
557	876	ARMINDO FERREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0	00:50:45.69
558	350	NUNO NETO	90	N.KARATE ATL. RORIZ	SENIORES-MASC	STS	00:50:47.20
559	660	NELSON GARCIA	0	INDIVIDUAL	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0	00:50:47.72
560	728	ROGÉRIO ALVES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:50:49.04
561	338	FERNANDA PINHO	88	MOREIRA RELAX RUNNERS	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	0	00:50:53.51
562	198	ISAQUE SILVA	52	CROSSFIT VALE DO AVE	SENIORES-MASC	STS	00:50:54.89
563	128	JORGE LOUREIRO	35	CAVE ESPOSENDE	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0	00:51:01.66
564	516	DAVID DEWASMES	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0	00:51:05.26
565	1100	ANTÓNIO CARVALHO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:51:07.32
566	487	BRUNO CARVALHO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:51:07.58
567	255	FERNANDO SOUSA	69	G.D. OS GALOS - BARCELOS	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0	00:51:08.21
568	228	MIGUEL MARINHO	58	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0	00:51:10.66
569	256	JUSTINO COUTADA	69	G.D. OS GALOS - BARCELOS	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0	00:51:12.99
570	750	SIMÃO DIAS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:51:14.41
571	855	ANTÓNIO SANTOS	71	G.D.C. GUILHOVAI	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0	00:51:17.14
572	381	ALBINO OLIVEIRA	100	RAINHA DO DESPORTO	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0	00:51:18.05
573	1072	RICARDO CRUZ	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:51:20.37
574	1040	JOÃO GOMES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:51:21.39
575	540	FILIPE SOUSA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:51:23.61
576	886	JORGE BELIAGO	0	INDIVIDUAL	JUNIORES-MASC	0	00:51:23.81
577	408	GONÇALO TEIXEIRA	112	SUNSET RUNNERS	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0	00:51:24.17
578	945	RUI MENDES	31	C.F. OLIVEIRA DOURO	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0	00:51:24.33
579	208	RUI GOMES	52	CROSSFIT VALE DO AVE	SENIORES-MASC	STS	00:51:24.75
580	205	PEDRO SILVA	52	CROSSFIT VALE DO AVE	SENIORES-MASC	STS	00:51:24.75
581	918	SÓNIA SOUSA	138	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	SENIORES-FEM	0	00:51:25.14
582	497	CARLOS CARDOSO	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0	00:51:29.31
583	882	GERMAN AZEVEDO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:51:30.14
584	410	JOAQUIM CRUZ	112	SUNSET RUNNERS	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0	00:51:32.10
585	774	VÍTOR MOREIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:51:34.15
586	594	JOSE CARLOS LAÇERDA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:51:35.78
587	503	CARLOS MOCO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:51:38.32
588	678	PAULO CÉSAR OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0	00:51:38.52

17º S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
20 DEZEMBRO 2014
CÂMARA MUN. SANTO TIRSO/C.A.S.T.

GERAL 10.000 MTS					INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
589	485	BERTO PAREDES	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 AN	0	00:51:40.16
590	641	MARCO LOPES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:51:41.32
591	419	PAULO FARIA	114	TRAIL ME	VET.M45-MASC(45-49 AN	0	00:51:46.20
592	384	TIAGO ALMEIDA	101	RENOVATIO	SENIORES-MASC	STS	00:51:46.62
593	757	TIAGO ALMEIDA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:51:47.57
594	535	FILIFE ALMEIDA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:51:47.74
595	952	MIGUEL MACEDO	145	CENTRAL GYM	SENIORES-MASC	0	00:51:51.75
596	264	MANUEL ANDRADE	71	G.D.C. GUILHOVAI	VET.M45-MASC(45-49 AN	0	00:51:52.36
597	317	JOSÉ JOÃO PACHECO	83	LOCOMOTIVA PARANHOS	SENIORES-MASC	0	00:51:54.74
598	316	FILIFE LOPES	83	LOCOMOTIVA PARANHOS	SENIORES-MASC	0	00:51:55.98
599	532	FERNANDO FIGUEIREDO	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 AN	0	00:51:57.53
600	69	JOSÉ MAGALHÃES	20	ARPO POUSADENSE	VET.M60-MASC(+60 ANO	0	00:51:59.28
601	655	MIGUEL ROSSI	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 AN	0	00:52:01.37
602	1082	VITOR PACHECO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:52:02.40
603	631	MANUEL EMIDIO	0	INDIVIDUAL	VET.M60-MASC(+60 ANO	0	00:52:02.66
604	200	JOAQUIM SILVA	52	CROSSFIT VALE DO AVE	SENIORES-MASC	STS	00:52:03.88
605	367	RAQUEL VASCONCELOS	94	NO TOMORROW RUNNING TEAM	SENIORES-FEM	0	00:52:05.78
606	843	MANUEL SANTIAGO	130	C.P. AGUAS DE GAIA	VET.M45-MASC(45-49 AN	0	00:52:06.75
607	841	JOSE BARBOSA	130	C.P. AGUAS DE GAIA	VET.M60-MASC(+60 ANO	0	00:52:06.81
608	890	JÚLIO DIAS	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 AN	0	00:52:07.44
609	518	DAVID MACEDO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:52:08.16
610	1054	LUIS MIRANDA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 AN	0	00:52:08.84
611	176	MANUEL LOPES	47	COLEGIO DE VIZELA	SENIORES-MASC	0	00:52:08.88
612	173	ANTONIO PINHO	48	COLÉGIO SANTA EULALIA	VET.M45-MASC(45-49 AN	0	00:52:09.01
613	574	JOAQUIM SIMÕES	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 AN	0	00:52:11.14
614	880	FRANCISCO PAULO	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 AN	0	00:52:13.37
615	509	CELINA SILVA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	0	00:52:15.45
616	334	AIRES PATRÃO	87	MOINHOS DAVENTURA	SENIORES-MASC	0	00:52:15.46
617	295	FREDERICO SILVA	77	HAPPYRUN	SENIORES-MASC	0	00:52:15.83
618	166	JOSÉ LOPES	45	CLUBE PESSOAL EDP - PORTO	VET.M55-MASC(55-59 AN	0	00:52:16.08
619	607	JOSÉ MIGUEL SILVA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:52:16.74
620	575	JORGE AZEVEDO	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 AN	0	00:52:17.71
621	65	MARGARIDA PEREIRA	18	AMIGOS QUINTA FREIRAS	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS	0	00:52:22.37
622	62	ANTÓNIO PEREIRA	18	AMIGOS QUINTA FREIRAS	VET.M55-MASC(55-59 AN	0	00:52:22.38
623	286	EDUARDO MALHEIRO	75	GINÁSIO C. SANTO TIRSO	VET.M45-MASC(45-49 AN	STS	00:52:28.53
624	7	BRUNO SILVA	12	AFACYCLES SPORT	SENIORES-MASC	STS	00:52:34.64
625	595	JOSÉ CARLOS SOARES	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 AN	0	00:52:35.11
626	1055	MANUEL CARVALHO	0	INDIVIDUAL	VET.M60-MASC(+60 ANO	0	00:52:36.28
627	640	MÁRCIO CASTRO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	STS	00:52:42.58
628	1107	CIPRIANO SOUSA	44	CLUBE OS 5 A HORA	VET.M40-MASC(40-44 AN	0	00:52:46.12
629	157	FILIFE CUNHA	44	CLUBE OS 5 A HORA	SENIORES-MASC	0	00:52:46.40
630	160	NUNO SILVA	44	CLUBE OS 5 A HORA	VET.M40-MASC(40-44 AN	0	00:52:47.20
631	456	ALEXANDRINO PEREIRA OI	0	INDIVIDUAL	VET.M60-MASC(+60 ANO	0	00:52:47.68
632	504	CARLOS RAMOS	0	INDIVIDUAL	VET.M55-MASC(55-59 AN	0	00:52:53.28
633	618	LUÍS COSTA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:52:53.44
634	517	DAVID FERREIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:52:54.86
635	1077	RUI LIMA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:52:57.56
636	48	JORGE NUNES	13	AFRIKAN RUNNRES	VET.M40-MASC(40-44 AN	0	00:52:58.56
637	1063	MIGUEL RIBEIRO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:52:59.61

17º S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
20 DEZEMBRO 2014
CÂMARA MUN. SANTO TIRSO/C.A.S.T.

GERAL 10.000 MTS					INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
638	1074	RICARDO MARTINS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:53:01.15
639	22	JOAO GUIMARAES	5	A.D.LUSTOSA	VET.M45-MASC(45-49 AN	0	00:53:01.24
640	493	CÂNDIDO OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:53:03.07
641	674	PATRICIA SILVA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	0	00:53:03.36
642	187	ANA RITA TROCADO	52	CROSSFIT VALE DO AVE	SENIORES-FEM	STS	00:53:03.55
643	625	LUÍS MARTINS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:53:04.53
644	284	CARLOS GUIMARÃES	75	GINÁSIO C. SANTO TIRSO	VET.M45-MASC(45-49 AN	STS	00:53:04.99
645	154	EMIDIO SILVA	43	CLUBE MILLENNIUM BCP	VET.M60-MASC(+60 ANO	0	00:53:06.62
646	1050	JOSÉ TORRES	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 AN	0	00:53:10.84
647	734	RUI EMANUEL CARVALHAL	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 AN	0	00:53:15.19
648	443	ADÃO COELHO DIAS	0	INDIVIDUAL	VET.M60-MASC(+60 ANO	0	00:53:15.54
649	755	TELMA DUARTE	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	0	00:53:16.29
650	320	PAULA CHAVES	83	LOCOMOTIVA PARANHOS	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS	0	00:53:21.58
651	987	RICARDO FERNANDES	83	LOCOMOTIVA PARANHOS	SENIORES-MASC	0	00:53:21.68
652	696	PEDRO FERREIRA COSTA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 AN	0	00:53:23.27
653	230	PAULO MOURA	58	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	SENIORES-MASC	0	00:53:25.48
654	209	RUI PEREIRA	52	CROSSFIT VALE DO AVE	SENIORES-MASC	STS	00:53:26.19
655	199	JOÃO COSTA	52	CROSSFIT VALE DO AVE	SENIORES-MASC	STS	00:53:26.58
656	978	EMANUEL GOMES	64	G.C.R. ALVARELHOS	SENIORES-MASC	0	00:53:29.72
657	764	VALI RIBEIRO	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 AN	0	00:53:33.07
658	795	ORLANDO MASCARENHAS	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 AN	0	00:53:36.90
659	416	TIAGO GUIMARÃES	113	TEAM PELONGRA	SENIORES-MASC	0	00:53:39.41
660	68	JOÃO FONSECA	19	AMIGOS S.PEDRO COVA	SENIORES-MASC	0	00:53:39.81
661	565	JOÃO OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:53:39.82
662	156	ARMANDO NEVES	44	CLUBE OS 5 A HORA	VET.M40-MASC(40-44 AN	0	00:53:43.50
663	436	FRANCISCO NETO	120	TUTILAR CLASS RUNNERS	VET.M50-MASC(50-54 AN	0	00:53:46.55
664	864	ROSA LOPES	134	JOBRA	SENIORES-FEM	0	00:53:48.80
665	1006	ABEL MOREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 AN	0	00:53:48.97
666	895	MARIA CARNEIRO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	0	00:53:50.68
667	195	HELENA FERREIRA	52	CROSSFIT VALE DO AVE	SENIORES-FEM	STS	00:53:53.01
668	589	JOSE AUGUSTO MARTINS	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 AN	0	00:53:54.78
669	817	ANA PINTO	128	A.D.C.C. J. CLARK	JUNIORES-FEM	0	00:53:58.80
670	377	NATALINO PEREIRA	98	PORTO RUNNERS C. CORRIDA	VET.M55-MASC(55-59 AN	0	00:54:01.81
671	100	MANUEL PINTO	28	C.ATL. VILA BOA BISPO	VET.M50-MASC(50-54 AN	0	00:54:10.80
672	63	CARLOS TAVARES	18	AMIGOS QUINTA FREIRAS	VET.M45-MASC(45-49 AN	0	00:54:12.96
673	162	ADELAIDE VELUDO	45	CLUBE PESSOAL EDP - PORTO	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS	0	00:54:13.03
674	183	JOAO LOPES	51	CORRE LOPES	VET.M50-MASC(50-54 AN	0	00:54:15.02
675	446	ADELINO COELHO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:54:15.31
676	1021	CATIA FERREIRA COSTA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	0	00:54:15.92
677	77	JOSÉ VIEIRA	21	ATLÉTICO CABECEIRENSE	VET.M55-MASC(55-59 AN	0	00:54:19.82
678	664	NUNO DAMAS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:54:20.29
679	786	FLÁVIO SÁ	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:54:23.51
680	555	HENRIQUE GUEDES VICÊNC	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:54:23.70
681	888	JOSÉ MÁRIO PEREIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:54:25.90
682	158	MÁRIO BARBOSA	44	CLUBE OS 5 A HORA	VET.M40-MASC(40-44 AN	0	00:54:29.20
683	330	JOÃO CARVALHO	85	LUSOS XXI	SENIORES-MASC	0	00:54:40.11
684	239	CATARINA COSTA	61	FAMA RUNNERS	SENIORES-FEM	0	00:54:52.25
685	31	ANTÓNIO SILVA	7	A.R. REBORDÕES	VET.M60-MASC(+60 ANO	0	00:54:53.49
686	973	MANUEL FERNANDES	150	FERREIROLUX	VET.M45-MASC(45-49 AN	0	00:55:00.03

17º S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
20 DEZEMBRO 2014
CÂMARA MUN. SANTO TIRSO/C.A.S.T.

GERAL 10.000 MTS					INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
687	447	AGOSTINHO FONTES	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 AN	0	00:55:03.62
688	554	HELENA AREAL	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	0	00:55:05.25
689	519	DAVID SILVA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:55:06.83
690	1022	CESAR GOMES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:55:24.22
691	164	ARMANDO PENEDA	45	CLUBE PESSOAL EDP - PORTO	VET.M60-MASC(+60 ANO	0	00:55:31.37
692	739	RUI SAMPAIO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:55:32.83
693	679	PAULO DIAS	124	VESPA RUNNERS	SENIORES-MASC	0	00:55:34.14
694	974	MANUEL BRITO	150	FERREIROLUX	VET.M55-MASC(55-59 AN	0	00:55:36.64
695	319	PATRÍCIA ROCHA	83	LOCOMOTIVA PARANHOS	SENIORES-FEM	0	00:55:37.07
696	39	DINIS PIRES	10	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	VET.M60-MASC(+60 ANO	0	00:55:39.45
697	791	ALBERTO AZEVEDO	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 AN	0	00:55:43.60
698	932	JOSÉ SANTOS	141	C. GALP ENERGIA	VET.M45-MASC(45-49 AN	0	00:55:48.73
699	435	JOSE GRAÇA	119	TURBOLENTOS	VET.M60-MASC(+60 ANO	0	00:55:54.84
700	490	BRUNO MARINHO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:56:05.62
701	720	RICARDO MONTEIRO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:56:11.79
702	470	ANTÓNIO ALVES	0	INDIVIDUAL	VET.M60-MASC(+60 ANO	0	00:56:13.19
703	789	PEDRO PEREIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:56:14.63
704	64	KÁTIA PEREIRA	18	AMIGOS QUINTA FREIRAS	SENIORES-FEM	0	00:56:15.35
705	243	ADELIO MOUTINHO	64	G.C.R. ALVARELHOS	VET.M50-MASC(50-54 AN	0	00:56:16.00
706	382	JOSÉ AZEVEDO	100	RAINHA DO DESPORTO	VET.M60-MASC(+60 ANO	0	00:56:20.64
707	526	ESTEFANIA MIRANDA	0	INDIVIDUAL	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS	0	00:56:23.73
708	782	OLGA SAMÕES	0	INDIVIDUAL	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS	0	00:56:25.05
709	202	PATRÍCIA PINTO	52	CROSSFIT VALE DO AVE	SENIORES-FEM	STS	00:56:26.67
710	433	JOÃO MARQUES	119	TURBOLENTOS	VET.M60-MASC(+60 ANO	0	00:56:27.28
711	432	FERNANDO MARINHO	119	TURBOLENTOS	VET.M60-MASC(+60 ANO	0	00:56:27.55
712	161	SÉRGIO FONTES	44	CLUBE OS 5 A HORA	SENIORES-MASC	0	00:56:28.33
713	434	JOSÉ CARNEIRO	119	TURBOLENTOS	VET.M60-MASC(+60 ANO	0	00:56:30.72
714	237	DANIEL LAPA	59	ESCOLA BTT MATOSINHOS	SENIORES-MASC	0	00:56:35.53
715	1075	RUI CARVALHO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:56:36.01
716	387	RAQUEL GAMA	102	ROOFTOP RUNNING TEAM	SENIORES-FEM	0	00:56:40.27
717	301	CARLOS CUNHA	79	KILOS MODA ATLETISMO	VET.M45-MASC(45-49 AN	STS	00:56:40.87
718	628	LUIZ MACHADO	0	INDIVIDUAL	VET.M60-MASC(+60 ANO	0	00:56:41.81
719	1034	FRANCISCO MOREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 AN	0	00:56:45.21
720	12	JOÃO PINTO	2	2 DUQUES	SENIORES-MASC	STS	00:56:46.34
721	1007	ALFREDO ABREU	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 AN	0	00:56:50.13
722	820	ELISABETE BARBOSA	128	A.D.C.C. J. CLARK	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS	0	00:56:52.95
723	155	ALBERTO ALVES	44	CLUBE OS 5 A HORA	VET.M40-MASC(40-44 AN	0	00:56:54.10
724	683	PAULO MACEDO	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 AN	0	00:57:01.05
725	848	PEDRO MATIAS	52	CROSSFIT VALE DO AVE	SENIORES-MASC	STS	00:57:01.12
726	451	ALBERTO SÁ	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:57:06.37
727	982	JORGE MACHADO	76	GRUPO SANTA APOLÓNIA	VET.M45-MASC(45-49 AN	0	00:57:08.13
728	981	CARMO MACHADO	76	GRUPO SANTA APOLÓNIA	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS	0	00:57:08.26
729	390	RUI MARTINS	103	RPM AUTO COLLECTION	VET.M50-MASC(50-54 AN	0	00:57:11.66
730	185	ANA ISABEL TEIXEIRA	52	CROSSFIT VALE DO AVE	SENIORES-FEM	STS	00:57:14.13
731	349	NELSON TORRES	90	N.KARATE ATL. RORIZ	SENIORES-MASC	STS	00:57:16.09
732	163	ALTINO SILVA	45	CLUBE PESSOAL EDP - PORTO	VET.M50-MASC(50-54 AN	0	00:57:19.20
733	737	RUI MIGUEL MARTINS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:57:23.29
734	563	JOÃO MARTINS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:57:23.32
735	510	CÉSAR QUINTAS	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 AN	0	00:57:25.68

17º S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
20 DEZEMBRO 2014
CÂMARA MUN. SANTO TIRSO/C.A.S.T.

GERAL 10.000 MTS					INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
736	450	ALBERTO CÉSAR	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 AN	0	00:57:29.26
737	1084	ISABEL CARQUEJA	155	GONDOMAR FUTSAL C.	SENIORES-FEM	0	00:57:29.37
738	975	AMILCAR OLIVEIRA	151	G.A. INDEPENDENTES GAIA	VET.M60-MASC(+60 ANO	0	00:57:31.12
739	283	CARLOS COSTA	75	GINÁSIO C. SANTO TIRSO	VET.M55-MASC(55-59 AN	STS	00:57:34.84
740	430	TIAGO VIEIRA	118	TUGAS NA ESTRADA	SENIORES-MASC	0	00:57:35.00
741	428	INÊS GONÇALVES	118	TUGAS NA ESTRADA	SENIORES-FEM	0	00:57:35.75
742	429	JORGE GONÇALVES	118	TUGAS NA ESTRADA	VET.M55-MASC(55-59 AN	0	00:57:36.27
743	788	ANA SOUSA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	0	00:57:53.66
744	482	ANTÓNIO PACHECO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:57:55.48
745	145	RICARDO CARNEIRO	38	CF JESUITAS	VET.M40-MASC(40-44 AN	0	00:58:08.13
746	821	HELENA PEREIRA	128	A.D.C.C. J. CLARK	SENIORES-FEM	0	00:58:12.34
747	483	ARMANDO OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 AN	0	00:58:12.44
748	627	LUIS SÁ	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 AN	0	00:58:15.07
749	989	JORGE NETO	84	LOUSADA RUNNERS	VET.M55-MASC(55-59 AN	0	00:58:20.83
750	1052	LILIANA BARROS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	0	00:58:27.11
751	1101	ANDRÉ COSTA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:58:27.48
752	513	CONCEIÇÃO CORREIA	0	INDIVIDUAL	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS	0	00:58:32.86
753	1019	CARLOS QUEIROS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:58:35.10
754	601	JOSÉ GONÇALVES	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 AN	0	00:58:35.14
755	78	CLAÚDIA RIBEIRO	22	BE FITNESS	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS	0	00:58:37.03
756	797	NUNO MARINHO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:58:46.33
757	796	JOHN ROBERT	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:58:46.44
758	759	TIAGO CAMPOS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:58:54.71
759	726	RITA SANTOS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	0	00:58:54.79
760	768	VERA DIAS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	0	00:58:57.02
761	322	VÍTOR LEITE	83	LOCOMOTIVA PARANHOS	SENIORES-MASC	0	00:58:57.47
762	579	JORGE HUMBERTO COSTA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 AN	0	00:58:59.98
763	549	GABRIELA PELICANO	0	INDIVIDUAL	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS	0	00:59:00.14
764	637	MANUEL VIEIRA SILVA	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 AN	0	00:59:00.72
765	448	AGUILAR NUNO	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 AN	0	00:59:00.73
766	792	MANUEL MARTINS	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 AN	0	00:59:08.09
767	698	PEDRO MAGALHÃES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:59:09.48
768	779	CARLOS RIBEIRO	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 AN	0	00:59:32.94
769	778	SÉRGIO SOUSA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:59:33.18
770	818	ANDREIA TEIXEIRA	128	A.D.C.C. J. CLARK	SENIORES-FEM	0	00:59:35.24
771	926	ROMEU MACHADO	14	ALIVE RUNNERS	SENIORES-MASC	STS	00:59:36.95
772	54	DUARTE MEIRELES	14	ALIVE RUNNERS	SENIORES-MASC	STS	00:59:37.12
773	927	ROSARIO FERNANDES	14	ALIVE RUNNERS	SENIORES-FEM	0	00:59:37.25
774	623	LUÍS MARQUES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	00:59:44.71
775	608	JOSÉ PEREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 AN	0	00:59:46.00
776	736	RUI FONTES	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 AN	0	00:59:48.26
777	1009	ANA LUISA CARVALHO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	0	00:59:54.44
778	388	SÉRGIO PEREIRA	138	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	SENIORES-MASC	0	00:59:59.05
779	1081	SANDRA SILVA	0	INDIVIDUAL	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS	0	01:00:00.41
780	849	FLORINDO FERREIRA	138	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	VET.M45-MASC(45-49 AN	0	01:00:01.09
781	402	JOAQUIM FERNANDES	110	SMD	VET.M40-MASC(40-44 AN	0	01:00:10.74
782	404	MIGUEL OLIVEIRA	110	SMD	VET.M40-MASC(40-44 AN	0	01:00:10.98
783	1043	JORGE NOGUEIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 AN	0	01:00:11.34
784	478	ANTÓNIO FERREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 AN	0	01:00:20.92

17º S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
20 DEZEMBRO 2014
CÂMARA MUN. SANTO TIRSO/C.A.S.T.

GERAL 10.000 MTS					INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
785	520	DELFIN SANTOS	155	GONDOMAR FUTSAL C.	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0	01:00:28.00
786	645	MÁRIO CUNHA	0	INDIVIDUAL	JUNIORES-MASC	0	01:00:32.72
787	466	ANDRE CARVALHO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	01:00:44.38
788	639	MARCELINO SANTOS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	01:00:45.47
789	462	ANA CATARINA MOREIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	0	01:00:45.81
790	754	TATIANA AZEVEDO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	0	01:00:48.08
791	676	PAULA RODRIGUES	0	INDIVIDUAL	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	0	01:00:48.38
792	993	VICTOR TEIXEIRA	92	NAST	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	STS	01:00:50.27
793	745	SÉRGIO BOALHOSA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	01:00:50.82
794	992	SONIA ALVES	92	NAST	SENIORES-FEM	STS	01:00:50.98
795	213	ISILDA PARATI	53	CUCAMIMI	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	STS	01:01:00.92
796	214	PEDRO MONTEIRO	53	CUCAMIMI	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	STS	01:01:01.15
797	1039	JOÃO ANDRADE	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	01:01:15.20
798	1038	IOLANDA ANTUNES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	0	01:01:15.24
799	615	LÚCIA LEMOS	0	INDIVIDUAL	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	0	01:01:15.66
800	633	MANUEL LIMA	0	INDIVIDUAL	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0	01:01:32.29
801	480	ANTÓNIO LIMA	0	INDIVIDUAL	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0	01:01:32.73
802	1013	ANTONIO GONÇALVES	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0	01:01:40.60
803	463	ANA PAULA TEIXEIRA	0	INDIVIDUAL	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	0	01:01:40.72
804	464	ANA PEREIRA	0	INDIVIDUAL	JUNIORES-FEM	0	01:01:50.47
805	837	MAFALDA PEREIRA	23	BOAVISTA F.C.	SENIORES-FEM	STS	01:01:58.48
806	875	ANTÓNIO OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	01:01:58.72
807	391	JOÃO PIMENTA	104	RUNNERS DO IT BETTER	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0	01:02:01.86
808	690	PEDRO AZEVEDO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	01:02:04.83
809	461	ANA CARVALHO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	0	01:02:04.92
810	590	JOSÉ AZEVEDO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	01:02:05.40
811	165	FÁTIMA SANTOS	45	CLUBE PESSOAL EDP - PORTO	SENIORES-FEM	0	01:02:11.66
812	931	JOSÉ AZEVEDO	141	C. GALP ENERGIA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0	01:02:21.73
813	355	RAQUEL VALGA	91	NAMADORES	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	0	01:02:23.88
814	538	FILIPE LOURENÇO	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0	01:02:33.90
815	55	FERNANDO CARNEIRO	14	ALIVE RUNNERS	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	STS	01:02:47.21
816	56	FERNANDO SANTANA	14	ALIVE RUNNERS	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0	01:02:47.44
817	923	BRUNO COSTA	13	AFRIKAN RUNNERS	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	STS	01:02:48.14
818	785	DÉBORA MOREIRA	92	NAST	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	0	01:03:08.86
819	896	MARTINHO COSTA	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0	01:03:46.70
820	954	FERNANDO SILVA	45	CLUBE PESSOAL EDP - PORTO	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0	01:03:55.66
821	206	RITA LIMA	52	CROSSFIT VALE DO AVE	SENIORES-FEM	STS	01:03:55.98
822	211	SELMA MACHADO	52	CROSSFIT VALE DO AVE	SENIORES-FEM	STS	01:03:59.28
823	1008	AMADEU PACHECO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	01:04:00.34
824	120	MANUEL BARBOSA	32	C.I.A. - ALPENDORADA	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0	01:04:05.72
825	449	ALBERTO BARROS	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0	01:04:07.77
826	611	JOSÉ SANTOS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	01:04:17.98
827	188	ANGELA PENEDO	52	CROSSFIT VALE DO AVE	SENIORES-FEM	STS	01:04:25.77
828	204	PEDRO OLIVEIRA	52	CROSSFIT VALE DO AVE	JUNIORES-MASC	STS	01:04:26.73
829	481	ANTONIO MONIZ	0	INDIVIDUAL	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0	01:04:30.89
830	389	VERA DIAS	102	ROOFTOP RUNNING TEAM	SENIORES-FEM	0	01:05:14.84
831	753	SOFIA CUNHA	0	INDIVIDUAL	JUNIORES-FEM	0	01:05:29.90
832	828	DAVID GONÇALVES	14	ALIVE RUNNERS	SENIORES-MASC	STS	01:05:52.22
833	725	RICARDO RORIZ	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	01:05:52.32

17º S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
20 DEZEMBRO 2014
CÂMARA MUN. SANTO TIRSO/C.A.S.T.

GERAL 10.000 MTS	INDIVIDUAL
------------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
834	702	PEDRO SANTOS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	01:05:55.10
835	386	MARTA DUARTE	102	ROOFTOP RUNNING TEAM	SENIORES-FEM	0	01:06:07.13
836	1066	PAULA SILVA	0	INDIVIDUAL	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS	0	01:06:53.42
837	576	JORGE COSTA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	01:07:07.27
838	892	LUIS MOURA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 AN	0	01:07:23.67
839	1070	PEDRO JORGE	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	01:07:33.77
840	1047	JOSÉ LUÍS	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 AN	0	01:07:36.40
841	592	JOSÉ CACHORREIRO	0	INDIVIDUAL	VET.M55-MASC(55-59 AN	0	01:07:42.66
842	1053	LILIANA SALGADO	0	INDIVIDUAL	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS	0	01:07:46.82
843	168	SÉRGIO SILVA	45	CLUBE PESSOAL EDP - PORTO	SENIORES-MASC	0	01:08:08.24
844	673	PATRÍCIA SANTOS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	0	01:09:11.95
845	746	SÉRGIO COELHO	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 AN	0	01:09:12.23
846	885	JOAQUIM CUNHA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	01:09:13.59
847	385	CIDALIA MARQUES	102	ROOFTOP RUNNING TEAM	SENIORES-FEM	STS	01:10:18.60
848	80	SOFIA CARNEIRO	22	BE FITNESS	SENIORES-FEM	STS	01:14:14.97
849	186	ANA LUÍSA DINIS	52	CROSSFIT VALE DO AVE	SENIORES-FEM	STS	01:14:17.05
850	182	FILIPE CERQUEIRA	51	CORRE LOPES	VET.M40-MASC(40-44 AN	0	01:14:19.79
851	991	ELISABETE FERREIRA	92	NAST	SENIORES-FEM	STS	01:16:26.92
852	361	MIGUEL MARTINS	92	NAST	SENIORES-MASC	STS	01:16:27.18
853	326	INÊS REIS SILVA	84	LOUSADA RUNNERS	SENIORES-FEM	0	01:21:29.11
854	329	MARGARIDA MARQUES	84	LOUSADA RUNNERS	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS	0	01:21:29.22
855	701	PEDRO REIS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	01:22:22.27

17º S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
20 DEZEMBRO 2014
CÂMARA MUN. SANTO TIRSO/C.A.S.T.

GERAL PROVA 10.000 MTS	COLECTIVA
------------------------	-----------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	73	G.DRAM. R. RETORTA	(9 + 14 + 22) = 45
2ª Equipa	30	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	(13 + 16 + 19) = 48
3ª Equipa	60	F.C. PENAFIEL	(10 + 20 + 31) = 61
4ª Equipa	71	G.D.C. GUILHOVAI	(17 + 34 + 36) = 87
5ª Equipa	122	U.D. VÁRZEA	(18 + 39 + 46) = 103
6ª Equipa	134	JOBRA	(5 + 21 + 104) = 130
7ª Equipa	58	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	(24 + 55 + 82) = 161
8ª Equipa	126	A.C.D. S. JOÃO SERRA	(48 + 53 + 62) = 163
9ª Equipa	138	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	(35 + 59 + 80) = 174
10ª Equipa	23	BOAVISTA F.C.	(15 + 69 + 92) = 176
11ª Equipa	26	C.A. GAIENSES / TOYOTA	(27 + 74 + 86) = 187
12ª Equipa	31	C.F. OLIVEIRA DOURO	(42 + 63 + 88) = 193
13ª Equipa	10	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	(47 + 75 + 89) = 211
14ª Equipa	86	MAIA A.C. - CRIOBABY	(4 + 43 + 167) = 214
15ª Equipa	37	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVELOS	(60 + 65 + 122) = 247
16ª Equipa	36	CCD-APDL	(70 + 73 + 118) = 261
17ª Equipa	95	ORALKASS-AMIGOS DO TRAIL	(30 + 123 + 125) = 278
18ª Equipa	155	GONDOMAR FUTSAL C.	(29 + 105 + 208) = 342
19ª Equipa	149	F.C. PARADA	(58 + 93 + 209) = 360
20ª Equipa	130	C.P. AGUAS DE GAIA	(66 + 78 + 237) = 381
21ª Equipa	5	A.D.LUSTOSA	(25 + 114 + 243) = 382
22ª Equipa	28	C.ATL. VILA BOA BISPO	(71 + 130 + 189) = 390
23ª Equipa	33	C.R.D.C. SANTIAGO	(7 + 11 + 400) = 418
24ª Equipa	117	TSUNAMI TEAM	(120 + 134 + 177) = 431
25ª Equipa	64	G.C.R. ALVARELHOS	(103 + 119 + 218) = 440
26ª Equipa	70	G.D. S.PAIO OLEIROS	(90 + 91 + 285) = 466
27ª Equipa	21	ATLÉTICO CABECEIRENSE	(153 + 160 + 195) = 508
28ª Equipa	144	CASA POVO SOALHÃES	(169 + 170 + 184) = 523
29ª Equipa	6	A.R. NEGRELOS	(135 + 180 + 214) = 529
30ª Equipa	128	A.D.C.C. J. CLARK	(101 + 211 + 269) = 581
31ª Equipa	80	LEÕES GUARDA	(132 + 220 + 248) = 600
32ª Equipa	27	C.ATL. POVOA VARZIM	(102 + 149 + 350) = 601
33ª Equipa	79	KILOS MODA ATLETISMO	(213 + 215 + 217) = 645
34ª Equipa	135	OS SOMBRAS	(188 + 228 + 258) = 674
35ª Equipa	47	COLEGIO DE VIZELA	(194 + 257 + 261) = 712
36ª Equipa	90	N.KARATE ATL. RORIZ	(128 + 284 + 301) = 713
37ª Equipa	75	GINÁSIO C. SANTO TIRSO	(158 + 294 + 319) = 771
38ª Equipa	52	CROSSFIT VALE DO AVE	(205 + 206 + 360) = 771
39ª Equipa	84	LOUSADA RUNNERS	(111 + 311 + 381) = 803
40ª Equipa	94	NO TOMORROW RUNNING TEAM	(147 + 148 + 508) = 803
41ª Equipa	93	NBA ATLETISMO BARROSAS	(196 + 253 + 509) = 958
42ª Equipa	13	AFRIKAN RUNNERS	(251 + 342 + 377) = 970
43ª Equipa	156	A.C. ALFENENSE	(178 + 295 + 516) = 989
44ª Equipa	112	SUNSET RUNNERS	(308 + 341 + 365) = 1014
45ª Equipa	76	GRUPO SANTA APOLÓNIA	(198 + 362 + 477) = 1037
46ª Equipa	1	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	(232 + 402 + 427) = 1061
47ª Equipa	18	AMIGOS QUINTA FREIRAS	(187 + 305 + 621) = 1113
48ª Equipa	114	TRAIL ME	(260 + 263 + 591) = 1114
49ª Equipa	91	NAMADORES	(290 + 420 + 471) = 1181
50ª Equipa	92	NAST	(141 + 267 + 792) = 1200
51ª Equipa	20	ARPO POUSADENSE	(106 + 500 + 600) = 1206
52ª Equipa	87	MOINHOS DAVENTURA	(259 + 480 + 533) = 1272
53ª Equipa	98	PORTO RUNNERS C. CORRIDA	(320 + 322 + 670) = 1312

17º S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
20 DEZEMBRO 2014
CÂMARA MUN. SANTO TIRSO/C.A.S.T.

GERAL PROVA 10.000 MTS	COLECTIVA
------------------------	-----------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
54ª Equipa	129	ARPO - OS SANTA APOLÓNIA	(419 + 489 + 490) = 1398
55ª Equipa	35	CAVE ESPOSENDE	(352 + 520 + 563) = 1435
56ª Equipa	32	C.I.A. - ALPENDORADA	(398 + 504 + 544) = 1446
57ª Equipa	69	G.D. OS GALOS - BARCELOS	(310 + 567 + 569) = 1446
58ª Equipa	150	FERREIROLUX	(67 + 686 + 694) = 1447
59ª Equipa	44	CLUBE OS 5 A HORA	(203 + 628 + 629) = 1460
60ª Equipa	110	SMD	(221 + 506 + 781) = 1508
61ª Equipa	45	CLUBE PESSOAL EDP - PORTO	(353 + 618 + 673) = 1644
62ª Equipa	124	VESPA RUNNERS	(551 + 552 + 553) = 1656
63ª Equipa	38	CF JESUITAS	(460 + 461 + 745) = 1666
64ª Equipa	151	G.A. INDEPENDENTES GAIA	(459 + 514 + 738) = 1711
65ª Equipa	83	LOCOMOTIVA PARANHOS	(597 + 598 + 650) = 1845
66ª Equipa	119	TURBOLENTOS	(487 + 699 + 710) = 1896
67ª Equipa	14	ALIVE RUNNERS	(436 + 771 + 772) = 1979
68ª Equipa	141	C. GALP ENERGIA	(528 + 698 + 812) = 2038
69ª Equipa	22	BE FITNESS	(441 + 755 + 848) = 2044
70ª Equipa	118	TUGAS NA ESTRADA	(740 + 741 + 742) = 2223
71ª Equipa	102	ROOFTOP RUNNING TEAM	(716 + 830 + 835) = 2381

17º S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
20 DEZEMBRO 2014
CÂMARA MUN. SANTO TIRSO/C.A.S.T.

BENJAMIM A -MASC					INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	2353	TIAGO MONTEIRO	148	DRAGÕES VALE VIZELA	BENJAMIM A -MASC	0	00:02:20.56
2	2110	JOAO MOURA	58	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	BENJAMIM A -MASC	0	00:02:23.01
3	2032	RODRIGO LOUREIRO	15	ALUNOS MEIRIM F.C.	BENJAMIM A -MASC	0	00:02:26.47
4	2340	BRUNO PINHO	148	DRAGÕES VALE VIZELA	BENJAMIM A -MASC	0	00:02:26.81
5	2031	DINIS CARVALHO	15	ALUNOS MEIRIM F.C.	BENJAMIM A -MASC	0	00:02:32.71
6	2283	FRANCISCO COUTO	138	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	BENJAMIM A -MASC	0	00:02:35.65
7	2201	TOMAS SOARES	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM A -MASC	0	00:02:38.13
8	2366	ANDRÉ BASTOS	122	U.D. VÁRZEA	BENJAMIM A -MASC	0	00:02:38.13
9	2128	RAFAEL AZEVEDO	58	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	BENJAMIM A -MASC	0	00:02:44.98
10	2280	DIOGO SANTOS	138	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	BENJAMIM A -MASC	0	00:02:47.95
11	2045	FRANCISCO PEREIRA	31	C.F. OLIVEIRA DOURO	BENJAMIM A -MASC	0	00:02:48.74
12	2166	JOÃO LUIS PATRÃO	87	MOINHOS DAVENTURA	BENJAMIM A -MASC	0	00:02:50.57
13	2165	AFONSO PATRÃO	87	MOINHOS DAVENTURA	BENJAMIM A -MASC	0	00:02:52.87
14	2060	SIMÃO SILVA	31	C.F. OLIVEIRA DOURO	BENJAMIM A -MASC	0	00:02:54.99
15	2150	JOSÉ MORGADO	59	ESCOLA BTT MATOSINHOS	BENJAMIM A -MASC	0	00:02:57.31
16	2037	ANDRÉ ASSUNÇÃO	31	C.F. OLIVEIRA DOURO	BENJAMIM A -MASC	0	00:02:59.52
17	2308	RICARDO SILVA	142	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVE	BENJAMIM A -MASC	0	00:03:00.73
18	2190	GONÇALO SOARES	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM A -MASC	0	00:03:01.11
19	2399	PEDRO MARTINS	126	A.C.D. S. JOÃO SERRA	BENJAMIM A -MASC	0	00:03:01.46
20	2105	GONÇALO CARVALHO	58	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	BENJAMIM A -MASC	0	00:03:02.02
21	2155	VASCO SILVA REIS	59	ESCOLA BTT MATOSINHOS	BENJAMIM A -MASC	0	00:03:02.17
22	2213	ANDRÉ NUNES	93	NBA ATLETISMO BARROSAS	BENJAMIM A -MASC	0	00:03:02.55
23	2403	BRUNO SÁ	159	GINÁSIO TROFA	BENJAMIM A -MASC	0	00:03:04.50
24	2153	RODRIGO ARAÚJO	59	ESCOLA BTT MATOSINHOS	BENJAMIM A -MASC	0	00:03:06.02
25	2144	FILIPE PINTO	59	ESCOLA BTT MATOSINHOS	BENJAMIM A -MASC	0	00:03:06.11
26	2202	FRANCISCO ALVES	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM A -MASC	0	00:03:08.27
27	2222	RUI VELOSO	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM A -MASC	0	00:03:10.54
28	2189	EDUARDO OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM A -MASC	0	00:03:10.85
29	2143	EDUARDO REIS	59	ESCOLA BTT MATOSINHOS	BENJAMIM A -MASC	0	00:03:11.33
30	2151	PEDRO CARDOSO	59	ESCOLA BTT MATOSINHOS	BENJAMIM A -MASC	0	00:03:14.16
31	2172	DOMINGOS GAUDENCIO	93	NBA ATLETISMO BARROSAS	BENJAMIM A -MASC	0	00:03:14.49
32	2103	DIOGO SAMPAIO	58	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	BENJAMIM A -MASC	0	00:03:15.10
33	2215	HELDER SILVA	93	NBA ATLETISMO BARROSAS	BENJAMIM A -MASC	0	00:03:16.44
34	2216	DIOGO BORGES	93	NBA ATLETISMO BARROSAS	BENJAMIM A -MASC	0	00:03:16.67
35	2261	SAMUEL PEREIRA	128	A.D.C.C. J. CLARK	BENJAMIM A -MASC	0	00:03:17.06
36	2214	FÁBIO SILVA	93	NBA ATLETISMO BARROSAS	BENJAMIM A -MASC	0	00:03:17.13
37	2007	JOSE ALVES	1	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM A -MASC	0	00:03:23.41
38	2020	JORGE MARTINS	5	A.D.LUSTOSA	BENJAMIM A -MASC	0	00:03:23.83
39	2082	PEDRO LOPES	51	CORRE LOPES	BENJAMIM A -MASC	0	00:03:25.00
40	2183	BERNARDO FERREIRA COS	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM A -MASC	0	00:03:26.11
41	2027	PEDRO CARNEIRO	8	A.S.H. MONTE CÓRDOVA	BENJAMIM A -MASC	0	00:03:27.15
42	2220	RODRIGO DIAS	59	ESCOLA BTT MATOSINHOS	BENJAMIM A -MASC	0	00:03:35.71
43	2076	NUNO PINTO	33	C.R.D.C. SANTIAGO	BENJAMIM A -MASC	0	00:03:50.09
44	2156	NUNO FERNANDES	61	FAMA RUNNERS	BENJAMIM A -MASC	0	00:03:56.18
45	2145	FRANCISCO BRITO	59	ESCOLA BTT MATOSINHOS	BENJAMIM A -MASC	0	00:04:03.88
46	2069	MARTIM GONÇALVES	33	C.R.D.C. SANTIAGO	BENJAMIM A -MASC	0	00:04:26.33
47	2392	FRANCISCO AZEVEDO	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM A -MASC	0	00:04:26.40
48	2221	DANIEL DIAS	59	ESCOLA BTT MATOSINHOS	BENJAMIM A -MASC	0	00:04:58.34

17º S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
20 DEZEMBRO 2014
CÂMARA MUN. SANTO TIRSO/C.A.S.T.

BENJAMIM A-FEM	INDIVIDUAL
----------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	2377	LARA MACHADO	122	U.D. VÁRZEA	BENJAMIM A-FEM	0	00:02:25.94
2	2257	ÉRICA DUARTE	128	A.D.C.C. J. CLARK	BENJAMIM A-FEM	0	00:02:30.44
3	2040	CAROLINA SANTIAGO	31	C.F. OLIVEIRA DOURO	BENJAMIM A-FEM	0	00:02:31.78
4	2079	MARIA JOÃO PIMENTEL	42	CLUBE D. MARCO	BENJAMIM A-FEM	0	00:02:35.96
5	2347	MARCELA SILVA	148	DRAGÕES VALE VIZELA	BENJAMIM A-FEM	0	00:02:36.93
6	2341	CLÁUDIA RIBEIRO	148	DRAGÕES VALE VIZELA	BENJAMIM A-FEM	0	00:02:39.63
7	2209	RITA LOPES	93	NBA ATLETISMO BARROSAS	BENJAMIM A-FEM	0	00:02:41.51
8	2282	FILIPA MOREIRA	138	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	BENJAMIM A-FEM	0	00:02:42.44
9	2021	LARA MARTINS	5	A.D.LUSTOSA	BENJAMIM A-FEM	0	00:02:46.43
10	2249	LARA CARTUCHO	127	A.C.R. CONDE	BENJAMIM A-FEM	0	00:02:49.56
11	2242	CLARA ESMERIZ	126	A.C.D. S. JOÃO SERRA	BENJAMIM A-FEM	0	00:03:00.45
12	2194	LEONOR SOARES	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM A-FEM	0	00:03:07.52
13	2176	JESSICA PACHECO	93	NBA ATLETISMO BARROSAS	BENJAMIM A-FEM	0	00:03:13.62
14	2218	ARIANA COSTA	1	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM A-FEM	0	00:03:14.57
15	2034	ANAISA TAVARES	18	AMIGOS QUINTA FREIRAS	BENJAMIM A-FEM	0	00:03:21.12
16	2204	SOFIA TORRES	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM A-FEM	0	00:03:26.59
17	2137	TERESA BORGES	58	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	BENJAMIM A-FEM	0	00:03:28.47
18	2011	VANESSA ALMEIDA	1	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM A-FEM	0	00:03:29.23
19	2140	BRUNA VIEIRA	59	ESCOLA BTT MATOSINHOS	BENJAMIM A-FEM	0	00:03:36.50
20	2252	BEATRIZ DUARTE	128	A.D.C.C. J. CLARK	BENJAMIM A-FEM	0	00:03:38.10
21	2146	RITA FONTINHAS	59	ESCOLA BTT MATOSINHOS	BENJAMIM A-FEM	0	00:04:07.34

17º S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
20 DEZEMBRO 2014
CÂMARA MUN. SANTO TIRSO/C.A.S.T.

BENJAMIM B -MASC	INDIVIDUAL
------------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	2269	LUIS ALMEIDA	134	JOBRA	BENJAMIM B -MASC	0	00:05:07.26
2	2385	RUBEN PIRES	122	U.D. VÁRZEA	BENJAMIM B -MASC	0	00:05:08.96
3	2354	VASCO RIBEIRO	148	DRAGÕES VALE VIZELA	BENJAMIM B -MASC	0	00:05:15.13
4	2345	GABRIEL LEITE	148	DRAGÕES VALE VIZELA	BENJAMIM B -MASC	0	00:05:26.44
5	2303	DIOGO MONTEIRO	142	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVE	BENJAMIM B -MASC	0	00:05:37.61
6	2018	JOAO CARDOSO	5	A.D.LUSTOSA	BENJAMIM B -MASC	0	00:05:39.28
7	2120	MARCELO RIBEIRO	58	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	BENJAMIM B -MASC	0	00:05:42.32
8	2179	PAULO SOARES	93	NBA ATLETISMO BARROSAS	BENJAMIM B -MASC	0	00:05:47.99
9	2100	DIOGO BARROSO	58	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	BENJAMIM B -MASC	0	00:05:57.24
10	2331	VITOR QUEIRÓS	144	CASA POVO SOALHÃES	BENJAMIM B -MASC	0	00:06:07.52
11	2226	GABRIEL SANTOS	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM B -MASC	0	00:06:07.57
12	2329	AURÉLIO SOUSA	144	CASA POVO SOALHÃES	BENJAMIM B -MASC	0	00:06:12.85
13	2028	FRANCISCO SILVA	13	AFRIKAN RUNNRES	BENJAMIM B -MASC	0	00:06:15.10
14	2205	ANDRÉ SILVA	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM B -MASC	0	00:06:29.11
15	2167	RUI COUTO	87	MOINHOS DAVENTURA	BENJAMIM B -MASC	0	00:06:55.00
16	2029	MARTIM SILVA	13	AFRIKAN RUNNRES	BENJAMIM B -MASC	0	00:06:55.02
17	2330	MARCO VIEIRA	144	CASA POVO SOALHÃES	BENJAMIM B -MASC	0	00:06:55.43
18	2212	TIAGO NUNES	93	NBA ATLETISMO BARROSAS	BENJAMIM B -MASC	0	00:07:19.10
19	2405	FRANCISCO SOARES	1	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM B -MASC	0	00:07:20.37

17º S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
20 DEZEMBRO 2014
CÂMARA MUN. SANTO TIRSO/C.A.S.T.

BENJAMIM B -FEM	INDIVIDUAL
-----------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	2175	INES SILVA	93	NBA ATLETISMO BARROSAS	BENJAMIM B -FEM	0	00:05:17.66
2	2277	BEATRIZ PEREIRA	138	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	BENJAMIM B -FEM	0	00:05:27.53
3	2388	SOFIA AIRES	122	U.D. VÁRZEA	BENJAMIM B -FEM	0	00:05:29.58
4	2265	BEATRIZ RIOS	16	AMIGOS DA MONTANHA	BENJAMIM B -FEM	0	00:05:32.33
5	2016	FRANCISCA SANTOS	5	A.D.LUSTOSA	BENJAMIM B -FEM	0	00:05:40.97
6	2334	ANA ISABEL TALAGAIA	148	DRAGÕES VALE VIZELA	BENJAMIM B -FEM	0	00:05:44.15
7	2012	ANA GUIMARAES	5	A.D.LUSTOSA	BENJAMIM B -FEM	0	00:05:51.45
8	2266	FRANCISCA VEIGA	16	AMIGOS DA MONTANHA	BENJAMIM B -FEM	0	00:05:52.59
9	2349	MARISA SILVA	148	DRAGÕES VALE VIZELA	BENJAMIM B -FEM	0	00:05:59.05
10	2335	ANA MAGALHÃES	148	DRAGÕES VALE VIZELA	BENJAMIM B -FEM	0	00:05:59.78
11	2087	ANA MARINHO	58	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	BENJAMIM B -FEM	0	00:06:02.80
12	2319	INES MAGALHAES	143	CASA BENFICA PAREDES	BENJAMIM B -FEM	0	00:06:06.07
13	2263	SARA SOUSA	128	A.D.C.C. J. CLARK	BENJAMIM B -FEM	0	00:06:11.28
14	2073	INÊS BARBOSA	33	C.R.D.C. SANTIAGO	BENJAMIM B -FEM	0	00:06:12.60
15	2321	JESSICA RODRIGUES	143	CASA BENFICA PAREDES	BENJAMIM B -FEM	0	00:06:26.05
16	2052	MARIA MENDES	31	C.F. OLIVEIRA DOURO	BENJAMIM B -FEM	0	00:06:34.87
17	2396	MAFALDA TORRES	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM B -FEM	0	00:06:42.12
18	2253	CARINA FERREIRA	128	A.D.C.C. J. CLARK	BENJAMIM B -FEM	0	00:06:43.57
19	2245	SOFIA ARAUJO	126	A.C.D. S. JOÃO SERRA	BENJAMIM B -FEM	0	00:07:00.79
20	2147	INÊS COSTA LAPA	59	ESCOLA BTT MATOSINHOS	BENJAMIM B -FEM	0	00:07:03.60
21	2002	DEBORA DELGADO	1	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM B -FEM	0	00:07:09.95
22	2206	MARA PINTO	161	PAREDES AVENTURA	BENJAMIM B -FEM	0	00:07:14.18
23	2305	LIANE DUARTE	142	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVE	BENJAMIM B -FEM	0	00:07:16.88
24	2001	BEATRIZ COELHO	1	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM B -FEM	0	00:07:25.80
25	2154	SARA FERREIRA	59	ESCOLA BTT MATOSINHOS	BENJAMIM B -FEM	0	00:07:26.51
26	2009	MARIANA SILVA	1	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM B -FEM	0	00:07:31.85
27	2254	DIANA BARBOSA	128	A.D.C.C. J. CLARK	BENJAMIM B -FEM	0	00:07:33.02
28	2300	BÁRBARA CARDOSO	142	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVE	BENJAMIM B -FEM	0	00:07:39.63
29	2074	LEONARDA REIS	33	C.R.D.C. SANTIAGO	BENJAMIM B -FEM	0	00:07:47.97
30	2290	RENATA PEREIRA	138	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	BENJAMIM B -FEM	0	00:08:02.14
31	2217	BRUNA RIBEIRO	93	NBA ATLETISMO BARROSAS	BENJAMIM B -FEM	0	00:08:17.98

17º S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
20 DEZEMBRO 2014
CÂMARA MUN. SANTO TIRSO/C.A.S.T.

INFANTIS-MASC	INDIVIDUAL
---------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	2344	FILIPE SILVEIRA	148	DRAGÕES VALE VIZELA	INFANTIS-MASC	0	00:04:48.27
2	2030	ALEXANDRE GUEDES	15	ALUNOS MEIRIM F.C.	INFANTIS-MASC	0	00:05:01.29
3	2132	RUI OLIVEIRA	58	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	INFANTIS-MASC	0	00:05:10.94
4	2307	PEDRO SILVA	142	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVE	INFANTIS-MASC	0	00:05:11.82
5	2348	MARCO MAGALHÃES	148	DRAGÕES VALE VIZELA	INFANTIS-MASC	0	00:05:11.98
6	2268	GABRIEL LOPES	134	JOBRA	INFANTIS-MASC	0	00:05:22.15
7	2289	TIAGO SILVA	138	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	INFANTIS-MASC	0	00:05:23.93
8	2139	TIAGO SILVA	58	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	INFANTIS-MASC	0	00:05:28.34
9	2072	GONÇALO FERNANDES	33	C.R.D.C. SANTIAGO	INFANTIS-MASC	0	00:05:30.18
10	2171	BRUNO NETO	93	NBA ATLETISMO BARROSAS	INFANTIS-MASC	0	00:05:30.96
11	2093	BRUNO OLIVEIRA	58	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	INFANTIS-MASC	0	00:05:38.14
12	2005	GABRIEL COSTA	1	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	INFANTIS-MASC	0	00:05:56.46
13	2083	EDUARDO FERREIRA	52	CROSSFIT VALE DO AVE	INFANTIS-MASC	0	00:05:56.99
14	2224	JORGE SÁ	134	JOBRA	INFANTIS-MASC	0	00:05:58.05
15	2164	MIGUEL RIBEIRO	86	MAIA A.C. - CRIOBABY	INFANTIS-MASC	0	00:06:11.74
16	2084	RENATO TROCADO	52	CROSSFIT VALE DO AVE	INFANTIS-MASC	0	00:06:32.80
17	2210	CATARINA MENDES	93	NBA ATLETISMO BARROSAS	INFANTIS-MASC	0	00:07:13.79
18	2138	TIAGO AZEVEDO	58	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	INFANTIS-MASC	0	00:07:25.49

17º S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
20 DEZEMBRO 2014
CÂMARA MUN. SANTO TIRSO/C.A.S.T.

INFANTIS-FEM	INDIVIDUAL
--------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	2338	BEATRIZ CARNEIRO	148	DRAGÕES VALE VIZELA	INFANTIS-FEM	0	00:05:04.52
2	2089	BEATRIZ FERNANDES	58	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	INFANTIS-FEM	0	00:05:07.72
3	2351	PATRÍCIA MARTINS	148	DRAGÕES VALE VIZELA	INFANTIS-FEM	0	00:05:14.74
4	2320	INES SANTOS	143	CASA BENFICA PAREDES	INFANTIS-FEM	0	00:05:19.26
5	2091	BRUNA ORTIGA	58	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	INFANTIS-FEM	0	00:05:19.82
6	2382	RAQUEL SAMPAIO	122	U.D. VÂRZEA	INFANTIS-FEM	0	00:05:25.42
7	2400	SANDRA SÁ	159	GINÁSIO TROFA	INFANTIS-FEM	0	00:05:26.13
8	2372	FILIPA LOPES	122	U.D. VÂRZEA	INFANTIS-FEM	0	00:05:29.33
9	2267	MÓNICA COSTA	16	AMIGOS DA MONTANHA	INFANTIS-FEM	0	00:05:41.38
10	2380	MARIANA SILVA	122	U.D. VÂRZEA	INFANTIS-FEM	0	00:05:53.71
11	2259	JÉSSICA DUARTE	128	A.D.C.C. J. CLARK	INFANTIS-FEM	0	00:05:55.44
12	2152	RAFAELA RAMALHO	59	ESCOLA BTT MATOSINHOS	INFANTIS-FEM	0	00:05:57.02
13	2389	TATIANA COSTA	122	U.D. VÂRZEA	INFANTIS-FEM	0	00:05:58.36
14	2170	BEATRIZ MOURA	93	NBA ATLETISMO BARROSAS	INFANTIS-FEM	0	00:06:03.28
15	2276	ANA NEVES	138	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	INFANTIS-FEM	0	00:06:03.73
16	2066	BÁRBARA FERNANDES	33	C.R.D.C. SANTIAGO	INFANTIS-FEM	0	00:06:04.47
17	2044	FILIPA DIAMANTINO	31	C.F. OLIVEIRA DOURO	INFANTIS-FEM	0	00:06:05.73
18	2053	NÁDIA SILVA	31	C.F. OLIVEIRA DOURO	INFANTIS-FEM	0	00:06:09.55
19	2039	BRUNA MARQUES	31	C.F. OLIVEIRA DOURO	INFANTIS-FEM	0	00:06:10.53
20	2286	JOANA VIGÁRIO	138	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	INFANTIS-FEM	0	00:06:11.36
21	2278	BRUNA MATOS	138	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	INFANTIS-FEM	0	00:06:16.32
22	2022	LEONOR COSTA	5	A.D.LUSTOSA	INFANTIS-FEM	0	00:06:17.96
23	2199	SOFIA BARROS	0	INDIVIDUAL	INFANTIS-FEM	0	00:06:18.72
24	2279	CATARINA FERREIRA	138	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	INFANTIS-FEM	0	00:06:19.85
25	2114	LARA OLIVEIRA	58	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	INFANTIS-FEM	0	00:06:27.99
26	2178	LARA TEIXEIRA	93	NBA ATLETISMO BARROSAS	INFANTIS-FEM	0	00:06:34.13
27	2299	ANA MOTA	142	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVE	INFANTIS-FEM	0	00:06:41.13
28	2169	ANA LOPES	93	NBA ATLETISMO BARROSAS	INFANTIS-FEM	0	00:06:42.71
29	2203	CATARINA SOUSA	0	INDIVIDUAL	INFANTIS-FEM	0	00:06:52.09
30	2121	MARGARIDA FERNANDES	58	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	INFANTIS-FEM	0	00:08:02.29
31	2211	JOANA SILVA	93	NBA ATLETISMO BARROSAS	INFANTIS-FEM	0	00:08:17.98

17º S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
20 DEZEMBRO 2014
CÂMARA MUN. SANTO TIRSO/C.A.S.T.

INICIADOS-MASC	INDIVIDUAL
----------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	2124	MIGUEL TORRES	58	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	INICIADOS-MASC	0	00:06:48.55
2	2406	ALFREDO ALVES	86	MAIA A.C. - CRIOBABY	INICIADOS-MASC	0	00:06:58.69
3	2207	CHRISTIAN GEYER	86	MAIA A.C. - CRIOBABY	INICIADOS-MASC	0	00:07:00.58
4	2384	RUBEN FARIA	122	U.D. VÁRZEA	INICIADOS-MASC	0	00:07:11.70
5	2337	ANTÓNIO ALVES	148	DRAGÕES VALE VIZELA	INICIADOS-MASC	0	00:07:17.27
6	2157	ANDRE SOUSA	70	G.D. S.PAIO OLEIROS	INICIADOS-MASC	0	00:07:22.64
7	2401	PAULO NETO	159	GINÁSIO TROFA	INICIADOS-MASC	0	00:07:24.34
8	2071	FRANCISCO GASPAR	33	C.R.D.C. SANTIAGO	INICIADOS-MASC	0	00:07:33.95
9	2198	RUBEN FIGUEIREDO	0	INDIVIDUAL	INICIADOS-MASC	0	00:07:34.52
10	2208	DUARTE RODRIGUES	86	MAIA A.C. - CRIOBABY	INICIADOS-MASC	0	00:07:36.90
11	2101	DIOGO FARIA	58	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	INICIADOS-MASC	0	00:07:50.37
12	2019	JOAO SILVA	5	A.D.LUSTOSA	INICIADOS-MASC	0	00:07:53.76
13	2186	BRUNO SOUSA	0	INDIVIDUAL	INICIADOS-MASC	0	00:08:12.65
14	2219	JORGE CAMPOS	93	NBA ATLETISMO BARROSAS	INICIADOS-MASC	0	00:08:24.13
15	2262	SAMUEL SILVA	128	A.D.C.C. J. CLARK	INICIADOS-MASC	0	00:08:27.21
16	2014	BERNARDO OLIVEIRA	5	A.D.LUSTOSA	INICIADOS-MASC	0	00:08:28.77
17	2033	RUBEN SOARES	15	ALUNOS MEIRIM F.C.	INICIADOS-MASC	0	00:08:50.04
18	2056	RÚBEN SANTOS	31	C.F. OLIVEIRA DOURO	INICIADOS-MASC	0	00:09:04.55
19	2359	DUARTE SILVA	75	GINÁSIO C. SANTO TIRSO	INICIADOS-MASC	0	00:09:14.56
20	2255	DIOGO FERREIRA	128	A.D.C.C. J. CLARK	INICIADOS-MASC	0	00:09:14.95
21	2260	RÚBEN BARBOSA	128	A.D.C.C. J. CLARK	INICIADOS-MASC	0	00:10:18.43
22	2142	DIOGO TEIXIERA	59	ESCOLA BTT MATOSINHOS	INICIADOS-MASC	0	00:11:36.15

17º S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
20 DEZEMBRO 2014
CÂMARA MUN. SANTO TIRSO/C.A.S.T.

INICIADOS-FEM	INDIVIDUAL
---------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	2381	MARTA SILVA	122	U.D. VÁRZEA	INICIADOS-FEM	0	00:07:53.26
2	2070	ERICA REIS	33	C.R.D.C. SANTIAGO	INICIADOS-FEM	0	00:08:09.81
3	2369	CATARINA PACHECO	122	U.D. VÁRZEA	INICIADOS-FEM	0	00:08:17.97
4	2293	VANESSA PINTO	138	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	INICIADOS-FEM	0	00:08:28.06
5	2352	PAULA MARTINS	148	DRAGÕES VALE VIZELA	INICIADOS-FEM	0	00:08:29.89
6	2314	CATARINA FERNANDES	143	CASA BENFICA PAREDES	INICIADOS-FEM	0	00:08:32.20
7	2246	ANA RIBEIRO	127	A.C.R. CONDE	INICIADOS-FEM	0	00:08:40.76
8	2017	JOANA PEDROSA	5	A.D.LUSTOSA	INICIADOS-FEM	0	00:08:47.61
9	2086	ADRIANA COSTA	58	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	INICIADOS-FEM	0	00:08:48.83
10	2122	MARIA JOÃO	58	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	INICIADOS-FEM	0	00:08:48.94
11	2339	BRUNA MONTEIRO	148	DRAGÕES VALE VIZELA	INICIADOS-FEM	0	00:08:55.09
12	2159	MARIANA BELINHA	70	G.D. S.PAIO OLEIROS	INICIADOS-FEM	0	00:09:01.22
13	2250	TANIA RIBEIRO	127	A.C.R. CONDE	INICIADOS-FEM	0	00:09:09.64
14	2361	ANA CRUZ	86	MAIA A.C. - CRIOBABY	INICIADOS-FEM	0	00:09:16.64
15	2244	MARIA ARAUJO	126	A.C.D. S. JOÃO SERRA	INICIADOS-FEM	0	00:09:30.73
16	2013	ANA NUNES	5	A.D.LUSTOSA	INICIADOS-FEM	0	00:09:34.43
17	2404	NAIARA CRIVELARO	159	GINÁSIO TROFA	INICIADOS-FEM	0	00:09:41.21
18	2243	JOANA MANSILHA	126	A.C.D. S. JOÃO SERRA	INICIADOS-FEM	0	00:09:53.68
19	2148	JÉSSICA RIBEIRO	59	ESCOLA BTT MATOSINHOS	INICIADOS-FEM	0	00:11:37.07
20	2225	PATRICIA DIAS	59	ESCOLA BTT MATOSINHOS	INICIADOS-FEM	0	00:11:37.08

17º S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
20 DEZEMBRO 2014
CÂMARA MUN. SANTO TIRSO/C.A.S.T.

JUVENIS-MASC	INDIVIDUAL
--------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	2325	PEDRO FERREIRA	143	CASA BENFICA PAREDES	JUVENIS-MASC	0	00:09:35.91
2	2362	ORLANDO SILVA	86	MAIA A.C. - CRIOBABY	JUVENIS-MASC	0	00:09:40.92
3	2402	TIAGO SILVA	159	GINÁSIO TROFA	JUVENIS-MASC	0	00:09:43.54
4	2125	NELSON OLIVEIRA	58	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	JUVENIS-MASC	0	00:09:51.30
5	2094	BRUNO SAMPAIO	58	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	JUVENIS-MASC	0	00:10:21.79
6	2326	PEDRO MOREIRA	143	CASA BENFICA PAREDES	JUVENIS-MASC	0	00:10:31.29
7	2113	JOAO SILVA	58	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	JUVENIS-MASC	0	00:10:33.56
8	2324	MIGUEL MONTEIRO	143	CASA BENFICA PAREDES	JUVENIS-MASC	0	00:10:36.79
9	2177	JOSE GAUDENCIO	93	NBA ATLETISMO BARROSAS	JUVENIS-MASC	0	00:10:44.07
10	2196	PEDRO MANUEL SILVA	0	INDIVIDUAL	JUVENIS-MASC	0	00:10:47.22
11	2223	JOÃO MARQUES	134	JOBRA	JUVENIS-MASC	0	00:10:49.51
12	2092	BRUNO ABREU	58	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	JUVENIS-MASC	0	00:10:50.78
13	2023	LUIS GONÇALVES	5	A.D.LUSTOSA	JUVENIS-MASC	0	00:10:54.17
14	2063	VITOR CABRAL	31	C.F. OLIVEIRA DOURO	JUVENIS-MASC	0	00:11:15.94
15	2158	MARCELO SILVA	70	G.D. S.PAIO OLEIROS	JUVENIS-MASC	0	00:11:16.16
16	2095	CARLOS FERNANDES	58	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	JUVENIS-MASC	0	00:11:49.48
17	2168	PEDRO RIBEIRO	90	N.KARATE ATL. RORIZ	JUVENIS-MASC	0	00:12:12.64
18	2185	BRUNO LEITE	0	INDIVIDUAL	JUVENIS-MASC	0	00:12:42.74
19	2360	JOÃO LOPES	75	GINÁSIO C. SANTO TIRSO	JUVENIS-MASC	0	00:12:45.36
20	2149	JOSÉ DIAS	59	ESCOLA BTT MATOSINHOS	JUVENIS-MASC	0	00:15:30.12
21	2193	LEONARDO VILAÇA	0	INDIVIDUAL	JUVENIS-MASC	0	00:16:45.06

17º S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
20 DEZEMBRO 2014
CÂMARA MUN. SANTO TIRSO/C.A.S.T.

JUVENIS-FEM	INDIVIDUAL
-------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	2316	EDUARDA BARBOSA	143	CASA BENFICA PAREDES	JUVENIS-FEM	0	00:11:17.36
2	2134	SARA OLIVEIRA	58	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	JUVENIS-FEM	0	00:11:46.97
3	2313	CATARINA DURAES	143	CASA BENFICA PAREDES	JUVENIS-FEM	0	00:12:44.47
4	2135	SARA OLIVEIRA	58	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	JUVENIS-FEM	0	00:12:51.93
5	2026	VANESSA SANTOS	5	A.D.LUSTOSA	JUVENIS-FEM	0	00:13:03.20
6	2088	ANA RIBEIRO	58	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	JUVENIS-FEM	0	00:13:11.03
7	2332	ANA AZEVEDO	148	DRAGÕES VALE VIZELA	JUVENIS-FEM	0	00:13:19.62
8	2271	JULIANA LOPES	134	JOBRA	JUVENIS-FEM	0	00:13:43.21
9	2328	VERONICA DIAS	143	CASA BENFICA PAREDES	JUVENIS-FEM	0	00:14:02.34
10	2275	ANA ALMEIDA	138	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	JUVENIS-FEM	0	00:14:16.65
11	2015	CATIA GONÇALVES	5	A.D.LUSTOSA	JUVENIS-FEM	0	00:14:36.70
12	2161	DIANA PEREIRA	74	G.R. ESTRELA BONFIM	JUVENIS-FEM	0	00:14:46.87
13	2098	CLAUDIA SIMOES	58	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	JUVENIS-FEM	0	00:15:20.67
14	2180	SONIA SILVA	93	NBA ATLETISMO BARROSAS	JUVENIS-FEM	0	00:15:39.62
15	2258	FILIPA MARTINS	128	A.D.C.C. J. CLARK	JUVENIS-FEM	0	00:15:49.43

17º S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
20 DEZEMBRO 2014
CÂMARA MUN. SANTO TIRSO/C.A.S.T.

BENJAMIM A-FEM	COLETIVA
-----------------------	-----------------

SEM COLETIVO

BENJAMIM A -MASC	COLETIVA
-------------------------	-----------------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	58	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	(2 + 9 + 20) = 31
2ª Equipa	31	C.F. OLIVEIRA DOURO	(11 + 14 + 16) = 41
3ª Equipa	59	ESCOLA BTT MATOSINHOS	(15 + 21 + 24) = 60
4ª Equipa	93	NBA ATLETISMO BARROSAS	(22 + 31 + 33) = 86

BENJAMIM B -MASC	COLETIVA
-------------------------	-----------------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	144	CASA POVO SOALHÃES	(12 + 17 + 10) = 39

BENJAMIM B -FEM	COLETIVA
------------------------	-----------------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	148	DRAGÕES VALE VIZELA	(6 + 9 + 10) = 25
2ª Equipa	128	A.D.C.C. J. CLARK	(13 + 18 + 27) = 58
3ª Equipa	1	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	(21 + 24 + 26) = 71

INFANTIS-MASC	COLETIVA
----------------------	-----------------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	58	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	(3 + 8 + 11) = 22

INFANTIS-FEM	COLETIVA
---------------------	-----------------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	122	U.D. VÁRZEA	(6 + 8 + 10) = 24
2ª Equipa	58	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	(2 + 5 + 25) = 32
3ª Equipa	31	C.F. OLIVEIRA DOURO	(17 + 18 + 19) = 54
4ª Equipa	138	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	(15 + 20 + 21) = 56
5ª Equipa	93	NBA ATLETISMO BARROSAS	(14 + 26 + 28) = 68

17º S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
20 DEZEMBRO 2014
CÂMARA MUN. SANTO TIRSO/C.A.S.T.

INICIADOS-MASC	COLETIVA
-----------------------	-----------------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	86	MAIA A.C. - CRIOBABY	(2 + 3 + 10) = 15
2ª Equipa	128	A.D.C.C. J. CLARK	(15 + 20 + 21) = 56

INICIADOS-FEM	COLETIVA
----------------------	-----------------

SEM COLETIVO

JUVENIS-MASC	COLETIVA
---------------------	-----------------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	143	CASA BENFICA PAREDES	(1 + 6 + 8) = 15
2ª Equipa	58	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	(4 + 5 + 7) = 16

JUVENIS-FEM	COLETIVA
--------------------	-----------------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	58	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	(2 + 4 + 6) = 12
2ª Equipa	143	CASA BENFICA PAREDES	(1 + 3 + 9) = 13