

16ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
28 DEZEMBRO 2013
CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO / C.A.S.T.

GERAL 10.000 MTS				INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	438	HUGO ALMEIDA	235	C.CAMPISMO S. JOÃO MADEIRA	SENIORES-MASC	00:30:39.28
2	2010	BRUNO HENRIQUES	228	JOBRA	SENIORES-MASC	00:30:44.25
3	3	MIGUEL BORGES	91	S.L. BENFICA	JUNIORES-MASC	00:30:58.28
4	1	LEONEL FERNANDES	166	CLUBE ATL. OVAR	SENIORES-MASC	00:31:04.47
5	1729	ARTUR RODRIGUES	347	C.U.A. BENAVENTENSE	SENIORES-MASC	00:31:06.44
6	2	CARLOS COSTA	347	C.U.A. BENAVENTENSE	SENIORES-MASC	00:31:15.01
7	10	VITOR OLIVEIRA	38	MAIA A.C. GO SAUDE	SENIORES-MASC	00:31:20.49
8	9	BRUNO SILVA	38	MAIA A.C. GO SAUDE	SENIORES-MASC	00:31:23.47
9	7	MIHAIL LALEV	149	G.D. AIRÃO-CURVIÃ	SENIORES-MASC	00:31:43.49
10	1976	ANDRE PEREIRA	91	S.L. BENFICA	JUNIORES-MASC	00:31:49.36
11	1246	PEDRO PALMA	456	OS GALITOS	SENIORES-MASC	00:31:58.32
12	5	VITOR BARBOSA	63	G.DRAM. R. RETORTA	SENIORES-MASC	00:32:09.36
13	6	ANDRÉ ANICETO	44	A.C.R. VALE CAMBRA	SENIORES-MASC	00:32:19.00
14	150	ANTÓNIO FERNANDES	44	A.C.R. VALE CAMBRA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:32:23.95
15	498	JOSÉ CARVALHO	299	SNEAKERS RUNNING TEAM	SENIORES-MASC	00:32:29.77
16	245	AUGUSTO COSTA	114	N.A. TAIPAS	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:32:37.70
17	187	AMADEU ROCHA	63	G.DRAM. R. RETORTA	SENIORES-MASC	00:32:47.39
18	2008	PAULO MENDES	220	C.A. SEIA	SENIORES-MASC	00:32:52.80
19	1734	DAVID SILVA	235	C.CAMPISMO S. JOÃO MADEIRA	JUNIORES-MASC	00:32:55.79
20	273	ANDRÉ SILVA	148	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	SENIORES-MASC	00:33:00.59
21	1990	CARLOS SILVA	71	A.D. ANCEDE	SENIORES-MASC	00:33:03.20
22	73	HELDER CORREIA	23	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	SENIORES-MASC	00:33:04.63
23	220	VITOR GALHARDO	75	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVE	JUNIORES-MASC	00:33:07.69
24	377	TIAGO MADUREIRA	187	G.D.C. GUILHOVAI	SENIORES-MASC	00:33:10.14
25	547	JORGE PINTO	347	C.U.A. BENAVENTENSE	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:33:13.34
26	633	HUGO SANTOS	395	CLUBE XISTARCA	SENIORES-MASC	00:33:13.91
27	590	MARIO FONSECA	388	ATLETICO CLUBE VERMOIL	SENIORES-MASC	00:33:18.25
28	817	ANTONIO MESQUITA	445	TRIBRAGA	SENIORES-MASC	00:33:29.97
29	304	MESSIAS DIAS	155	G.D. 3 SANTOS POPULARES	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:33:31.97
30	144	CARLOS MARTINS	43	U.D. VÁRZEA	SENIORES-MASC	00:33:33.04
31	171	ANGELO ARAÚJO	58	N.A. CUCUJÃES	SENIORES-MASC	00:33:31.93
32	373	MANUEL URBANO	187	G.D.C. GUILHOVAI	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:33:38.30
33	372	MANUEL FERREIRA	187	G.D.C. GUILHOVAI	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:33:38.39
34	57	ANTÓNIO TEIXEIRA	19	C.ATL. VILA BOA BISPO	SENIORES-MASC	00:33:38.83
35	153	FILIFE FERREIRA	44	A.C.R. VALE CAMBRA	SENIORES-MASC	00:33:46.63
36	1999	BALTAZAR SOUSAA	88	GINÁSIO C. VILACONDENSE	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:33:52.87
37	67	CARLOS LOPES	22	C.A. GAIENSES / TOYOTA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:33:57.81
38	188	FILIFE SILVA	63	G.DRAM. R. RETORTA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:34:00.73
39	86	MANUEL COSTA	24	C.D.C. CODESSOS	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:34:02.48
40	751	DIOGO FERNANDES	426	OFFTEL RUNNERS	SENIORES-MASC	00:34:04.74
41	1984	CARLOS RODRIGUES	32	F.C. PARADA	SENIORES-MASC	00:34:06.65
42	305	TOZÉ VELHA	155	G.D. 3 SANTOS POPULARES	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:34:07.84

16ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
28 DEZEMBRO 2013
CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO / C.A.S.T.

GERAL 10.000 MTS					INDIVIDUAL	
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
43	302	JOSE TOJAL	155	G.D. 3 SANTOS POPULARES	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:34:08.47
44	1978	AMÉRICO MOREIRA	26	CLUBE D. PÓVOA	SENIORES-MASC	00:34:15.55
45	297	JOÃO VILELA	149	G.D. AIRÃO-CURVIÃ	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:34:17.77
46	437	HENRIQUE VILAÇA	235	C.CAMPISMO S. JOÃO MADEIRA	SENIORES-MASC	00:34:20.68
47	394	JOEL CORREIA	200	C.D. FEIRENSE	SENIORES-MASC	00:34:22.35
48	1753	HEITOR OLIVEIRA	97	CYCLONES / SANITOP	SENIORES-MASC	00:34:22.44
49	141	ANTÓNIO COSTA	43	U.D. VÁRZEA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:34:23.14
50	151	BRUNO FREITAS	44	A.C.R. VALE CAMBRA	SENIORES-MASC	00:34:24.56
51	301	JOSE FERNANDES	155	G.D. 3 SANTOS POPULARES	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:34:26.31
52	845	ALEXANDRE CAMEZ	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:34:26.55
53	193	TIAGO LISBOA	63	G.DRAM. R. RETORTA	SENIORES-MASC	00:34:27.71
54	1665	MARK MACEDO	33	F.C. PENAFIEL	SENIORES-MASC	00:34:29.30
55	1888	GIL MOREIRA MAIA	456	OS GALITOS	SENIORES-MASC	00:34:29.97
56	900	ANTÓNIO SILVA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:34:34.95
57	327	BRUNO VIEIRA	164	G.D.C. CASTELO PAIVA	JUNIORES-MASC	00:34:39.72
58	403	FÁBIO PAIVA	209	A.C.D. VILLA CESARI/OPINLUX	SENIORES-MASC	00:34:41.12
59	321	CASIMIRO GALHARDO	75	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVE	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:34:42.53
60	149	SILVANA DIAS	43	U.D. VÁRZEA	JUNIORES-FEM	00:34:46.59
61	275	HENRIQUE PAREDES	148	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:34:46.98
62	194	TIAGO PINTO	63	G.DRAM. R. RETORTA	SENIORES-MASC	00:34:47.98
63	219	ULISSES LOPES	75	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVE	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:34:48.58
64	374	MÁRIO SILVA	187	G.D.C. GUILHOVAI	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:34:49.76
65	392	FRANCELINO RESENDE	200	C.D. FEIRENSE	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:34:49.80
66	140	AGOSTINHO TEIXEIRA	43	U.D. VÁRZEA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:34:52.25
67	78	MÁRIO CONTREIRAS	23	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:34:56.48
68	362	ANDRÉ NADAIS	187	G.D.C. GUILHOVAI	SENIORES-MASC	00:34:57.96
69	135	JOAQUIM LOPES	41	PORTO RUNNERS C. CORRIDA	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:35:02.27
70	79	ORLANDO NEVES	23	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:35:05.05
71	731	VICTOR TEIXEIRA	423	NAST - NÚCLEO ASS. SANTO TI	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:35:07.40
72	1985	DANIEL CARNEIRO	38	MAIA A.C. GO SAUDE	JUNIORES-MASC	00:35:09.38
73	2051	DANIELA CUNHA	43	U.D. VÁRZEA	SENIORES-FEM	00:35:10.16
74	1855	ANDRÉ SILVA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:35:12.98
75	741	JOSÉ BRAGA	425	O MEU GÁS / OZ ENERGIA	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:35:21.49
76	229	BELMIRO FERREIRA	100	LEÕES GUARDA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:35:25.79
77	2000	SUSANA GODINHO	91	S.L. BENFICA	SENIORES-FEM	00:35:28.31
78	830	ADELINO FERNANDES	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:35:32.67
79	334	SÉRGIO AZEVEDO	164	G.D.C. CASTELO PAIVA	SENIORES-MASC	00:35:34.87
80	33	DELFIN CONCEICAO	6	A.C.D. S. JOÃO SERRA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:35:36.19
81	47	ANTÓNIO RAMALHO	8	ATLETICO C. ALFENENSE	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:35:36.73
82	11	ANDREIA SANTOS	79	JOMA	SENIORES-FEM	00:35:37.60
83	190	JOAQUIM ROCHA	63	G.DRAM. R. RETORTA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:35:37.70
84	40	MARIO SILVA	6	A.C.D. S. JOÃO SERRA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:35:37.77

16ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
28 DEZEMBRO 2013
CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO / C.A.S.T.

GERAL 10.000 MTS					INDIVIDUAL	
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
85	2072	ELISABETE LOPES	114	N.A. TAIPAS	SENIORES-FEM	00:35:40.11
86	2073	ANGELO PACHECO	114	N.A. TAIPAS	SENIORES-MASC	00:35:40.53
87	365	BENJAMIM SOARES	187	G.D.C. GUILHOVAI	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:35:40.85
88	152	CLÁUDIO PINTO	44	A.C.R. VALE CAMBRA	JUNIORES-MASC	00:35:41.14
89	434	AMÉRICO PINHO	235	C.CAMPISMO S. JOÃO MADEIRA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:35:42.33
90	254	ANTÓNIO CANECA	120	A.D. RIO LARGO C. ESPINHO	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:35:43.89
91	1991	FLAVIO NUNES	71	A.D. ANCEDE	SENIORES-MASC	00:35:44.84
92	335	VÍTOR BARBOSA	164	G.D.C. CASTELO PAIVA	SENIORES-MASC	00:35:51.93
93	395	JORGE LUZ	200	C.D. FEIRENSE	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:35:55.08
94	1998	PATRICIA PEREIRA	87	A.C.R.S. DESTERRO - NAPO	SENIORES-FEM	00:35:57.46
95	17	ANTÓNIO MARTINS	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENS	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:35:58.54
96	432	ORLANDO VALENTE	230	G.A.T.L. EDUCAÇÃO PAZ	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:35:58.95
97	401	ROGÉRIO CAMPOS	200	C.D. FEIRENSE	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:36:00.19
98	398	LINO FERREIRA	200	C.D. FEIRENSE	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:36:00.53
99	1883	FERNANDO BARROS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:36:03.22
100	424	MANUEL VALENTE	224	CALDAS S. JORGE S.C.	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:36:06.30
101	77	MANUEL GOMES	23	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:36:13.04
102	328	CARLOS SILVA	164	G.D.C. CASTELO PAIVA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:36:13.87
103	12	SARA CARVALHO	47	ADERCUS	SENIORES-FEM	00:36:14.75
104	1195	NUNO MIGUEL CARNEIRO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:36:15.39
105	1698	JOÃO FERREIRA	35	GINÁSIO TROFA	JUNIORES-MASC	00:36:17.13
106	1754	RICARDO FERREIRA	97	CYCLONES / SANITOP	SENIORES-MASC	00:36:19.68
107	20	ANTÓNIO CATURNA	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENS	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:36:19.94
108	274	CARLOS DIAS	148	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	SENIORES-MASC	00:36:20.12
109	441	MANUEL OLVEIRA	235	C.CAMPISMO S. JOÃO MADEIRA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:36:20.13
110	422	JOSÉ TAVARES	224	CALDAS S. JORGE S.C.	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:36:22.47
111	442	PEDRO TERRA	235	C.CAMPISMO S. JOÃO MADEIRA	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:36:24.17
112	92	JOSÉ OLIVEIRA	29	C.P. AGUAS DE GAIA	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:36:26.48
113	514	SÉRGIO LIMA	307	G. JUVENIL VILA PUNHE	SENIORES-MASC	00:36:27.18
114	26	JOSÉ ROCHA	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENS	SENIORES-MASC	00:36:30.42
115	363	ANTÓNIO CRISTOVÃO	187	G.D.C. GUILHOVAI	SENIORES-MASC	00:36:32.01
116	436	FERNANDO SOARES	235	C.CAMPISMO S. JOÃO MADEIRA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:36:29.92
117	89	CAMILO GUEDES	29	C.P. AGUAS DE GAIA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:36:32.56
118	94	ALCINO SILVA	30	C.I.A. - ALPENDORADA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:36:34.65
119	76	MANUEL CARDOSO	23	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:36:40.80
120	350	JOSÉ FERREIRA	182	G.D.R. JUVENTUDE RIBEIRAS	SENIORES-MASC	00:36:45.21
121	332	LUDGERO MOREIRA	164	G.D.C. CASTELO PAIVA	SENIORES-MASC	00:36:47.87
122	2006	MARIO GONÇALVES	182	G.D.R. JUVENTUDE RIBEIRAS	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:36:50.84
123	69	JOSE MIGUEL	22	C.A. GAIENSES / TOYOTA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:36:52.51
124	210	EDUARDO SOUSA	75	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVE	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:36:53.32
125	155	RUI AGUIAR	44	A.C.R. VALE CAMBRA	SENIORES-MASC	00:36:54.34
126	180	JOAQUIM RIBEIRO	60	S.C. BRAGA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:36:55.21

16ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
28 DEZEMBRO 2013
CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO / C.A.S.T.

GERAL 10.000 MTS				INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
127	145	CATARINA GONÇALVES	43	U.D. VÁRZEA	SENIORES-FEM	00:36:56.57
128	298	JOSÉ ALVES	149	G.D. AIRÃO-CURVIÃ	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:36:57.70
129	1945	RICARDO JORGE FERREIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:36:58.52
130	1329	VITOR MANUEL SOUSA	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:37:01.91
131	869	ANGELO FREITAS	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:37:06.56
132	419	ARMANDO BASTOS	224	CALDAS S. JORGE S.C.	SENIORES-MASC	00:37:07.15
133	45	SERGIO SOUSA	6	A.C.D. S. JOÃO SERRA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:37:08.20
134	228	AUGUSTO MIRANDA	100	LEÕES GUARDA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:37:12.16
135	994	FILIPPE VILHENA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:37:12.35
136	404	ROBERTO MOREIRA	209	A.C.D. VILLA CESARI/OPINLUX	SENIORES-MASC	00:37:13.08
137	497	ANDRÉ GUEDES	299	SNEAKERS RUNNING TEAM	SENIORES-MASC	00:37:15.89
138	252	ALAN COUTO	120	A.D. RIO LARGO C. ESPINHO	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:37:19.09
139	1190	NUNO CARDOSO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:37:19.91
140	1054	JOAQUIM ALBERTO SILVA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:37:21.65
141	550	JOSÉ OLIVEIRA	354	COMANDOS 87	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:37:23.01
142	61	JOSÉ VIEIRA	19	C.ATL. VILA BOA BISPO	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:37:26.30
143	147	MIGUEL COELHO	43	U.D. VÁRZEA	JUNIORES-MASC	00:37:30.79
144	299	MANUEL AZEVEDO	149	G.D. AIRÃO-CURVIÃ	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:37:31.95
145	506	FRANCISCO NOVAIS	305	VITÓRIA S.C.	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:37:37.41
146	555	ANTÓNIO COSTA	371	C.F. OLIVEIRA DOURO	SENIORES-MASC	00:37:39.87
147	19	ROBERTO MACHADO	3	A.R.C. S. COSME-MÁRMORES TI	SENIORES-MASC	00:37:40.77
148	361	ALEXANDRE SANTOS	187	G.D.C. GUILHOVAI	SENIORES-MASC	00:37:42.46
149	14	MARLENE LOPES	149	G.D. AIRÃO-CURVIÃ	SENIORES-FEM	00:37:43.43
150	295	CARLOS CASTRO	149	G.D. AIRÃO-CURVIÃ	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:37:45.50
151	337	PEDRO LEAL	166	CLUBE ATL. OVAR	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:37:46.62
152	632	JOSÉ MOTA	394	CICLISTAS CÓSMICOS	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:37:47.79
153	81	ZEFERINO NETO	23	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:37:47.95
154	148	ROSA SOARES	43	U.D. VÁRZEA	SENIORES-FEM	00:37:53.22
155	1996	MANUEL DOURADO	6	A.C.D. S. JOÃO SERRA	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:37:55.10
156	1983	BRUNO QUEIROS	32	F.C. PARADA	SENIORES-MASC	00:37:55.45
157	279	JOAQUIM COELHO	148	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:37:55.63
158	178	PAULO MONTEIRO	59	C.I. ARGONCILHE	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:37:56.75
159	296	JOÃO SOARES	149	G.D. AIRÃO-CURVIÃ	SENIORES-MASC	00:37:57.44
160	104	JOSÉ MOREIRA	32	F.C. PARADA	SENIORES-MASC	00:37:58.08
161	369	JOAQUIM FERREIRA	187	G.D.C. GUILHOVAI	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:37:58.13
162	216	LUIS VILELA	75	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVE	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:37:58.46
163	2032	ANTONIO FONTES	450	CAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:37:59.39
164	333	RAUL MOREIRA	164	G.D.C. CASTELO PAIVA	SENIORES-MASC	00:37:59.47
165	556	ANTONIO RUELA	371	C.F. OLIVEIRA DOURO	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:38:02.67
166	256	CARLOS COELHO	120	A.D. RIO LARGO C. ESPINHO	SENIORES-MASC	00:38:03.62
167	158	ABILIO SOUSA	48	CLUBE MILLENNIUM BCP	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:38:05.55
168	908	AUGUSTO ANTUNES	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:38:07.53

16ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
28 DEZEMBRO 2013
CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO / C.A.S.T.

GERAL 10.000 MTS					INDIVIDUAL	
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
169	1864	CÂNDIDO MAIA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:38:10.19
170	106	ALEXANDRE MATOS	34	GINÁSIO C. SANTO TIRSO	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:38:11.46
171	272	AMÉRICO OLIVEIRA	148	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:38:14.13
172	1666	ROSA MADUREIRA	33	F.C. PENAFIEL	SENIORES-FEM	00:38:14.38
173	1315	TIAGO MOREIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:38:15.43
174	1683	PEDRO TAPADAS	414	GONDOMAR FUTSAL CLUB	SENIORES-MASC	00:38:16.34
175	1250	PEDRO REIS E SA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:38:17.67
176	108	ANTÓNIO GOMES	34	GINÁSIO C. SANTO TIRSO	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:38:18.99
177	249	RUI FILIPE	118	C.I.R.A.C.	JUNIORES-MASC	00:38:21.59
178	172	BRUNO SANTOS	59	C.I. ARGONCILHE	SENIORES-MASC	00:38:25.03
179	476	CARLOS FLOR	263	CCD-APDL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:38:31.31
180	175	MANUEL GOMES	59	C.I. ARGONCILHE	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:38:31.83
181	517	PEDRO GAMA	314	C. GALP ENERGIA	SENIORES-MASC	00:38:32.35
182	237	SERGIO MARTINS	105	A.R. NEGRELOS	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:38:33.59
183	2070	MANUEL GOMES	105	A.R. NEGRELOS	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:38:33.79
184	292	RUI OLIVEIRA	148	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	JUNIORES-MASC	00:38:34.31
185	366	DAVID FERNANDES	187	G.D.C. GUILHOVAI	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:38:37.46
186	103	MÁRIO CARVALHO	31	CLUBE OS 5 A HORA	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:38:39.60
187	1080	JOSE BORGES	0	INDIVIDUAL	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:38:40.83
188	410	KEVIN AMOEDO	219	G. JUV. PINHEIRO BEMPOSTA	SENIORES-MASC	00:38:41.35
189	300	JOAQUIM GODINHO	155	G.D. 3 SANTOS POPULARES	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:38:43.04
190	336	ALBERTO VALENTE	166	CLUBE ATL. OVAR	SENIORES-MASC	00:38:44.06
191	24	FRANCISCO TEIXEIRA	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENS	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:38:44.14
192	70	JOSE MOTA	22	C.A. GAIENSES / TOYOTA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:38:43.29
193	582	FILIPE CUNHA	384	AS-AD	SENIORES-MASC	00:38:43.44
194	504	NUNO VIEIRA	300	AASM - TRIATLO	SENIORES-MASC	00:38:44.00
195	66	ANTONIO ROCHA	22	C.A. GAIENSES / TOYOTA	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:38:44.47
196	535	PAULO DOMINGUES	344	É DE SHOT INTERNATIONAL	SENIORES-MASC	00:38:46.40
197	1986	CARLOS ROCHA	41	PORTO RUNNERS C. CORRIDA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:38:48.24
198	75	JOSÉ COSTA	23	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:38:51.03
199	746	PAULO CAMPOS	425	O MEU GÁS / OZ ENERGIA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:38:51.57
200	226	ANTÓNIO MAGALHÃES	100	LEÕES GUARDA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:38:52.13
201	2009	ANTONIO SOUSA	228	JOBRA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:38:52.77
202	957	DIOGO SERRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:38:53.23
203	1317	TIAGO SANTOS SERRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:38:56.45
204	413	PATRICIA MONTEIRO	219	G. JUV. PINHEIRO BEMPOSTA	SENIORES-FEM	00:38:57.54
205	202	JOAQUIM MARTINS	66	N.KARATE ATL. RORIZ	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:38:59.27
206	559	ORLANDO OLIVEIRA	371	C.F. OLIVEIRA DOURO	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:39:01.09
207	1110	JULIO RIBEIRO	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:39:06.06
208	494	JOAQUIM SÁ	294	CAVE ESPOSENDE	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:39:09.64
209	1044	JOÃO MOTA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:39:10.15
210	1280	RUI JORGE QUINTAOS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:39:10.80

16ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
28 DEZEMBRO 2013
CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO / C.A.S.T.

GERAL 10.000 MTS				INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
211	72	FERNANDO MENDES	23	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:39:12.12
212	284	MAURICIO TORRINHA	148	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:39:13.65
213	59	JOÃO RIBEIRO	19	C.ATL. VILA BOA BISPO	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:39:13.79
214	286	PAULO OLIVEIRA	148	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:39:15.59
215	532	CLEMENTE TEIXEIRA	344	É DE SHOT INTERNATIONAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:39:20.36
216	1994	FERNANDO MAIA	78	G.C.R. ALVARELHOS	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:39:21.64
217	356	FILIFE LEITE	184	AFIS - OVAR	JUNIORES-MASC	00:39:22.57
218	752	ISAÍAS SÁ	427	OS FUGITIVOS	SENIORES-MASC	00:39:24.60
219	71	AGOSTINHO COSTA	23	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:39:28.61
220	986	FERNANDO SILVA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:39:30.38
221	2052	SUELI GOMES	43	U.D. VÁRZEA	JUNIORES-FEM	00:39:35.39
222	248	RICARDO MANUEL	118	C.I.R.A.C.	JUNIORES-MASC	00:39:35.53
223	526	JOSE MORAIS	334	C.R.P. SANTIAGO OLIV.DOURO	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:39:35.65
224	2012	FRANCISCO SOARES	228	JOBRA	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:39:36.32
225	1257	RICARDO CEREJEIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:39:36.33
226	28	MANUEL SOUSA	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENS	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:39:37.19
227	1971	VITOR DANIEL OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:39:37.98
228	488	AUGUSTO OLIVEIRA	267	PAREDES AVENTURA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:39:39.01
229	683	RICARDO ROCHA	408	FAST AO KM	SENIORES-MASC	00:39:42.08
230	2028	DIOGO CARVALHO	423	NAST - NÚCLEO ASS. SANTO TI	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:39:43.82
231	1036	JOÃO CAMPOS CUNHA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:39:45.14
232	230	CARLOS FRIAS	100	LEÕES GUARDA	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:39:46.51
233	527	AURÉLIO VIEIRA	341	CASA POVO SOALHÃES	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:39:47.72
234	167	VASCO FIGUEIREDO	52	DASDIKES	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:39:48.41
235	244	MANUEL FERREIRA	112	AGUAS DO PORTO SMAS	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:39:48.79
236	748	PEDRO SANCHES	425	O MEU GÁS / OZ ENERGIA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:39:49.24
237	2045	PAULO RIBEIRO	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:39:49.29
238	80	PEDRO PEDROSA	23	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	SENIORES-MASC	00:39:50.25
239	376	RUFINO CASTRO	187	G.D.C. GUILHOVAI	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:39:54.00
240	1119	LUIS AZEVEDO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:39:54.33
241	234	TIAGO MAIA	456	OS GALITOS	SENIORES-MASC	00:39:57.94
242	62	LUÍS VIEIRA	19	C.ATL. VILA BOA BISPO	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:39:59.72
243	133	RUI ALVES	39	AMIGOS QUINTA FREIRAS	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:40:01.13
244	545	PEDRO SILVA PEREIRA	345	NO TOMORROW RUNNING TEA	SENIORES-MASC	00:40:02.27
245	1979	FÁTIMA SILVA	26	CLUBE D. PÓVOA	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	00:40:03.38
246	726	NELSON ARAÚJO	422	NAMADORES	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:40:04.37
247	1220	PAULO FERNANDES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:40:04.47
248	1230	PEDRO ANTÓNIO MAGALH	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:40:06.65
249	348	FRANCISCO SANTOS	182	G.D.R. JUVENTUDE RIBEIRAS	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:40:08.01
250	1946	ROBERTO FERREIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:40:09.69
251	2011	EUSÉBIO LOPES	228	JOBRA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:40:10.88
252	1324	VITOR COELHO	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:40:11.67

16ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
28 DEZEMBRO 2013
CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO / C.A.S.T.

GERAL 10.000 MTS				INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
253	84	JOAQUIM PEDROSA	24	C.D.C. CODESSOS	JUNIORES-MASC	00:40:13.38
254	1094	JOSÉ GUSMAN BARBOSA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:40:14.15
255	883	ANTONIO JORGE VALE	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:40:15.05
256	479	RICARDO COSTA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:40:15.50
257	239	JOSÉ OLIVEIRA	109	GNR GUIMARAES	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:40:16.25
258	573	JOSÉ ANTÓNIO SILVA	380	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:40:20.72
259	157	MÓNICA SIMÕES	47	ADERCUS	SENIORES-FEM	00:40:21.88
260	257	CARLOS FERREIRA	120	A.D. RIO LARGO C. ESPINHO	SENIORES-MASC	00:40:22.15
261	480	MANUEL TEIXEIRA	263	CCD-APDL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:40:22.44
262	483	PEDRO JOEL	263	CCD-APDL	SENIORES-MASC	00:40:23.82
263	490	VITOR ANDRADE	267	PAREDES AVENTURA	SENIORES-MASC	00:40:24.77
264	1239	PEDRO MANUEL NEVES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:40:28.55
265	1885	FERNANDO TELES OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:40:29.34
266	456	ALBERTO SANTOS	253	KILOS MODA ATLETISMO	SENIORES-MASC	00:40:30.90
267	871	ANSELMO MAIA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:40:32.79
268	1200	NUNO OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:40:32.80
269	1977	ANDRÉ CABREIRA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	SENIORES-MASC	00:40:33.24
270	458	HELDER FERREIRA	253	KILOS MODA ATLETISMO	SENIORES-MASC	00:40:33.54
271	238	AVELINO MARTINS	109	GNR GUIMARAES	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:40:34.72
272	1234	PEDRO FERREIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:40:35.92
273	521	PAULO PEREIRA	320	PAPAKM	SENIORES-MASC	00:40:36.66
274	211	JACINTO OLIVEIRA	75	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVE	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:40:37.00
275	868	ANGELO CABRAL	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:40:37.79
276	557	DOMINGOS PINTO	371	C.F. OLIVEIRA DOURO	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:40:38.36
277	435	ANTÓNIO FONSECA	235	C.CAMPISMO S. JOÃO MADEIRA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:40:39.54
278	740	JOAQUIM MONTEIRO	425	O MEU GÁS / OZ ENERGIA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:40:41.56
279	1610	MIGUEL MARTINS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:40:42.01
280	2066	JOÃO SILVA	0	INDIVIDUAL	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:40:42.71
281	511	LUCIANO ARAÚJO	307	G. JUVENIL VILA PUNHE	JUNIORES-MASC	00:40:42.86
282	52	NUNO COUTO	8	ATLETICO C. ALFENENSE	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:40:42.96
283	236	LUIS MARTINS	105	A.R. NEGRELOS	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:40:44.20
284	1926	NÉLSON RODRIGO TEIXEIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:40:44.84
285	367	FERNANDO FERREIRA	187	G.D.C. GUILHOVAI	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:40:46.51
286	391	ANTÓNIO CASTRO	200	C.D. FEIRENSE	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:40:47.19
287	700	JUSTINO PEREIRA	413	GAVIÕES	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:40:49.29
288	322	ALBERTO MACHADO	457	LINHAS MOURE	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:40:49.71
289	518	CARLOS SAMPAIO	320	PAPAKM	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:40:50.79
290	23	TIAGO SÁ	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENS	SENIORES-MASC	00:40:51.40
291	609	PEDRO BATISTA	389	BE FITNESS	SENIORES-MASC	00:40:53.64
292	1293	SALVADOR FERNANDO SILVA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:40:54.43
293	285	PAULO MOURA	148	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	SENIORES-MASC	00:40:57.30
294	1311	TIAGO LIMA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:40:57.79

16ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
28 DEZEMBRO 2013
CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO / C.A.S.T.

GERAL 10.000 MTS					INDIVIDUAL	
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
295	331	DIOGO MADEIRA	164	G.D.C. CASTELO PAIVA	SENIORES-MASC	00:40:58.26
296	499	PAULO ANGÉLICO	299	SNEAKERS RUNNING TEAM	SENIORES-MASC	00:40:59.38
297	1060	JOAQUIM PEREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:40:59.49
298	829	ADÃO MENDES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:41:00.07
299	217	MANUEL RIBEIRO	75	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVE	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:41:00.41
300	889	ANTÓNIO MESQUITA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:41:00.99
301	2075	JOSÉ GOMES	54	CONFRARIA BIKE CLUBE	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:41:01.63
302	421	JOSÉ LUÍS	224	CALDAS S. JORGE S.C.	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:41:01.90
303	2003	MANUEL RIBEIRO	101	ARPO POUSADENSE	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:41:03.53
304	1013	HÉLDER FILIPE MONTEIRO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:41:05.61
305	280	JORGE PAULO OLIVEIRA	148	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:41:06.22
306	998	FRANCISCO CAMPOS CUNH	0	INDIVIDUAL	JUNIORES-MASC	00:41:08.03
307	1219	PAULO COSTA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:41:08.88
308	1863	BRUNO MIGUEL OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:41:09.29
309	2026	ANALBERTO SANTOS	423	NAST - NÚCLEO ASS. SANTO TI	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:41:09.83
310	370	MANUEL ALVARENGA	187	G.D.C. GUILHOVAI	SENIORES-MASC	00:41:10.88
311	1609	FILIPE COSTA	421	MOUTADOS TEAM	SENIORES-MASC	00:41:11.68
312	500	RUI JOANE	299	SNEAKERS RUNNING TEAM	SENIORES-MASC	00:41:11.89
313	329	FERNANDO RAMOS	164	G.D.C. CASTELO PAIVA	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:41:12.93
314	1309	TIAGO AFONSO MOURA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:41:13.56
315	2013	AMILCAR PEREIRA	228	JOBRA	SENIORES-MASC	00:41:14.31
316	1193	NUNO GONÇALVES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:41:14.99
317	1222	PAULO JORGE CORREIA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:41:15.83
318	1076	JOSE ANTONIO PEREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:41:16.43
319	914	BRUNO MADUREIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:41:19.60
320	291	ROSA OLIVEIRA	148	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	00:41:20.80
321	41	NELSON MARQUES	6	A.C.D. S. JOÃO SERRA	SENIORES-MASC	00:41:21.03
322	428	RUI MOREIRA	224	CALDAS S. JORGE S.C.	SENIORES-MASC	00:41:21.37
323	841	ALBERTO RODRIGUES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:41:21.71
324	161	MARK VELHOTE	49	CLUBE VODAFONE	SENIORES-MASC	00:41:21.86
325	154	JOSÉ GRAÇA	44	A.C.R. VALE CAMBRA	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:41:22.00
326	85	JOSÉ FERREIRA	24	C.D.C. CODESSOS	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:41:24.33
327	449	PAULO ANTUNES	239	C.C.D.R. FUNDO VILA	SENIORES-MASC	00:41:24.66
328	703	PAULO MOREIRA	413	GAVIÕES	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:41:26.10
329	35	ANTONIO MATIAS	6	A.C.D. S. JOÃO SERRA	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:41:27.38
330	851	ALIPIO FERNANDES	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:41:27.46
331	56	ANTÓNIO CORREIA	19	C.ATL. VILA BOA BISPO	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:41:28.29
332	429	HUGO FARDILHA	230	G.A.T.L. EDUCAÇÃO PAZ	SENIORES-MASC	00:41:29.33
333	1906	JOSE MIGUEL SILVA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:41:29.92
334	1197	NUNO MIGUEL FORNELOS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:41:30.45
335	375	NORBERTO OLIVEIRA	187	G.D.C. GUILHOVAI	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:41:32.58
336	896	ANTONIO ROCHA	414	GONDOMAR FUTSAL CLUB	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:41:34.35

16ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
28 DEZEMBRO 2013
CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO / C.A.S.T.

GERAL 10.000 MTS				INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
337	198	OSVALDO GONÇALVES	65	C.P. EDP FAFE	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:41:34.65
338	961	DUARTE ROCHA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:41:34.70
339	74	JOÃO SANTOS	23	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	SENIORES-MASC	00:41:34.99
340	2057	CARLOS BARROSO	3	A.R.C. S. COSME-MÁRMORES TI	SENIORES-MASC	00:41:37.46
341	1075	JOSÉ ANTÓNIO COSTA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:41:40.57
342	426	PAULO MILHEIRO	224	CALDAS S. JORGE S.C.	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:41:40.79
343	1299	SÉRGIO MIGUEL MARTINS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:41:42.55
344	1058	JOAQUIM FERNANDO FERN	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:41:45.15
345	1980	RUI LEITES	26	CLUBE D. PÓVOA	SENIORES-MASC	00:41:45.72
346	269	LUÍS CONCEIÇÃO	122	G.D. S.PAIO OLEIROS	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:41:45.77
347	1923	MIGUEL NOVAIS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:41:46.66
348	264	JOSÉ GOMES	120	A.D. RIO LARGO C. ESPINHO	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:41:48.21
349	266	JOSE RIBEIRO	120	A.D. RIO LARGO C. ESPINHO	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:41:48.60
350	972	EUCLIDES COIMBRA	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:41:48.86
351	1597	CARLOS FIGUEIREDO	82	CAFÉ PONTO FINAL-CONF.PAUL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:41:49.34
352	1167	MARIO RUI AGUIAR	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:41:49.55
353	1603	TIAGO BORGES	82	CAFÉ PONTO FINAL-CONF.PAUL	JUNIORES-MASC	00:41:49.92
354	287	PAULO REIS	148	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:41:50.53
355	673	SIMÃO CARNEIRO	406	FAMA RUNNERS	SENIORES-MASC	00:41:50.95
356	667	NUNO ALVES	406	FAMA RUNNERS	SENIORES-MASC	00:41:50.99
357	1878	DIOGO JOÃO LOUREIRO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:41:51.27
358	1039	JOÃO GOMES	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:41:52.30
359	445	ISMAEL SILVA	239	C.C.D.R. FUNDO VILA	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:41:52.36
360	1902	JORGE MANUEL MAIA	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:41:52.40
361	890	ANTÓNIO NASCIMENTO	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:41:52.81
362	1910	JULIO TORRES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:41:53.79
363	1602	RODRIGO COSTA	82	CAFÉ PONTO FINAL-CONF.PAUL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:41:56.90
364	1997	PAULO OLIVEIRA	78	G.C.R. ALVARELHOS	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:41:57.93
365	68	RITA LOPES	0	INDIVIDUAL	JUNIORES-FEM	00:41:58.93
366	1049	JOÃO PINTO	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:41:59.57
367	2053	JOSE GOMES	64	A.C. JUVENIL MOZINHO	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:42:02.01
368	324	VITOR AZEVEDO	158	A.D.C.C. J. CLARK	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:42:02.48
369	1030	IVO MANUEL PEREIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:42:03.02
370	208	ANTONIO SILVA	75	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVE	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:42:04.75
371	379	FILIPPE RIBEIRO	192	A.C. VERMOIM	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:42:05.24
372	1975	MANUEL OLIVEIRA	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:42:05.80
373	720	HÉLIO MACHADO	421	MOUTADOS TEAM	SENIORES-MASC	00:42:06.64
374	166	MIGUEL FERNANDES	52	DASDIKES	SENIORES-MASC	00:42:06.98
375	1265	ROGERIO BATEIRA MENDES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:42:08.86
376	1177	MIGUEL PAREDES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:42:10.12
377	316	CARLOS SOUSA	158	A.D.C.C. J. CLARK	SENIORES-MASC	00:42:11.64
378	459	PEDRO SILVA	253	KILOS MODA ATLETISMO	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:42:11.72

16ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
28 DEZEMBRO 2013
CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO / C.A.S.T.

GERAL 10.000 MTS					INDIVIDUAL	
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
379	318	FERNANDO SOUSA	158	A.D.C.C. J. CLARK	SENIORES-MASC	00:42:12.03
380	587	JOSÉ SOUSA	386	ASS.ATLETISMO LEBRES SADO	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:42:12.87
381	755	AGOSTINHO COSTA	430	PAÇOS RUNNING	SENIORES-MASC	00:42:13.60
382	242	JOAQUIM ALVES	112	AGUAS DO PORTO SMAS	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:42:14.59
383	588	DEOLINDA OLIVEIRA	387	ATLETICO CLUBE BOUGADENS	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	00:42:16.86
384	1032	JOÃO ÁLVARO CAPA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:42:17.41
385	2016	CARLOS GOMES	393	CF JESUÍTAS	SENIORES-MASC	00:42:19.07
386	537	RICARDO HENRIQUES	344	É DE SHOT INTERNATIONAL	SENIORES-MASC	00:42:20.45
387	294	ÂNGELO FERREIRA	149	G.D. AIRÃO-CURVIÃ	SENIORES-MASC	00:42:26.54
388	815	MIGUEL ARAÚJO	444	TRAIL ME	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:42:27.47
389	1899	JOAQUIM OLIVEIRA SILVA	0	INDIVIDUAL	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:42:28.62
390	169	ANTÓNIO FREITAS	54	CONFRARIA BIKE CLUBE	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:42:30.16
391	685	EDUARDO LEMOS	409	FISIOVERALEMOS	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:42:30.70
392	1209	ORLANDO OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:42:31.14
393	977	FERNANDO CARNEIRO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:42:31.69
394	2030	LUÍS MACHADO	423	NAST - NÚCLEO ASS. SANTO TI	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:42:31.96
395	704	RICARDO FERREIRA	413	GAVIÕES	SENIORES-MASC	00:42:32.95
396	1254	RAQUEL MARIA GUIMARÃES	0	INDIVIDUAL	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	00:42:33.08
397	2033	LUIS MIGUEL	451	CLUBE ATLETISMO LAMAS	SENIORES-MASC	00:42:33.32
398	822	MARCO COUTO	446	VESPA RUNNERS	SENIORES-MASC	00:42:33.39
399	1205	NUNO SIMOES	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:42:35.29
400	471	CARLOS PEDRO ARAUJO	257	ESCOLA BTT MATOSINHOS	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:42:37.14
401	1263	RICARDO PEREIRA REIS	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:42:39.14
402	1924	NELSON CUNHA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:42:39.30
403	1120	LUÍS CARLOS FONSECA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:42:39.75
404	988	FILIPE COIMBRA	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:42:40.92
405	1012	HÉLDER FERREIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:42:41.79
406	758	VITOR CUNHA	430	PAÇOS RUNNING	SENIORES-MASC	00:42:44.28
407	430	JOSÉ MANUEL LEITE	230	G.A.T.L. EDUCAÇÃO PAZ	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:42:45.27
408	1300	SÉRGIO MOREIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:42:45.98
409	1312	TIAGO MADUREIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:42:46.66
410	660	DANIEL OLIVEIRA	406	FAMA RUNNERS	SENIORES-MASC	00:42:47.79
411	833	ADERITO SANTOS SILVA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:42:47.83
412	101	CIPRIANO SOUSA	31	CLUBE OS 5 A HORA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:42:47.89
413	446	MANUEL FERREIRA	239	C.C.D.R. FUNDO VILA	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:42:48.13
414	461	ANTÓNIO BARBOSA	255	CENTRO ATL. ERMESINDE	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:42:48.75
415	1121	LUIS CARVALHO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:42:48.75
416	1269	RUI AZEVEDO	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:42:48.79
417	784	BRUNO FREITAS	436	SANTA EULALIA VIZELA	SENIORES-MASC	00:42:50.63
418	891	ANTÓNIO OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:42:51.81
419	460	RUI PEREIRA	253	KILOS MODA ATLETISMO	SENIORES-MASC	00:42:56.08
420	2014	TADEU ROMA	228	JOBRA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:42:56.94

16ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
28 DEZEMBRO 2013
CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO / C.A.S.T.

GERAL 10.000 MTS					INDIVIDUAL	
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
421	739	DAVID SOUSA	425	O MEU GÁS / OZ ENERGIA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:42:57.28
422	164	FERNANDO PEREIRA	52	DASDIKES	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:42:57.39
423	794	CARLOS FERREIRA	437	SANTO TIRSO RUNNERS	SENIORES-MASC	00:42:57.60
424	1970	VITOR ALEXANDRE LEAL	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:42:58.95
425	792	RUI PINHO	436	SANTA EULALIA VIZELA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:43:00.22
426	139	FERNANDO MONTEIRO	42	S.C. SALGUEIROS	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:43:00.65
427	64	PEDRO TEIXEIRA	19	C.ATL. VILA BOA BISPO	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:43:02.94
428	772	FRANCISCO RODRIGUES	434	RODA DOS VENTOS	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:43:06.87
429	124	HÉLDER LOPES	38	MAIA A.C. GO SAUDE	SENIORES-MASC	00:43:07.32
430	1229	PAULO SANTOS	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:43:07.38
431	182	LUIS SILVA	60	S.C. BRAGA	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:43:08.60
432	1728	FERNANDO SOUSA	19	C.ATL. VILA BOA BISPO	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:43:09.36
433	343	LUIS MIGUEL SILVA	178	TUTILAR CLASS RUNNERS	SENIORES-MASC	00:43:09.91
434	701	MANUEL SILVA	413	GAVIÕES	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:43:11.24
435	789	LUIS MONTEIRO	436	SANTA EULALIA VIZELA	SENIORES-MASC	00:43:15.73
436	179	JOAO LUIS SILVA	60	S.C. BRAGA	JUNIORES-MASC	00:43:18.79
437	58	BRUNO CAETANO	19	C.ATL. VILA BOA BISPO	SENIORES-MASC	00:43:18.87
438	205	LUIS CARNEIRO	74	A.S.H. MONTE CÓRDOVA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:43:20.88
439	492	ANTÓNIO FARIA	294	CAVE ESPOSENDE	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:43:21.32
440	1204	NUNO SILVA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:43:21.55
441	1017	HELENA ISABEL MIRANDA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	00:43:23.44
442	2078	PAULO PAIVA	455	RUN TO BE ALIFE	SENIORES-MASC	00:43:23.49
443	1053	JOÃO VÍTOR FILIPE	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:43:24.14
444	1028	IVO ANDRÉ PEREIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:43:24.41
445	250	VALDEMAR ALVES	118	C.I.R.A.C.	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:43:24.52
446	90	FERNANDO SANTOS	29	C.P. AGUAS DE GAIA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:43:25.84
447	420	CARLOS FERREIRA	224	CALDAS S. JORGE S.C.	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:43:27.95
448	425	MÁRIO COSTA	224	CALDAS S. JORGE S.C.	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:43:28.39
449	447	MANUEL SOUSA	239	C.C.D.R. FUNDO VILA	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:43:29.16
450	1640	VITOR CARNEIRO	40	N.A. MATOSINHOS	SENIORES-MASC	00:43:29.23
451	489	FERNANDO SALVADOR	267	PAREDES AVENTURA	SENIORES-MASC	00:43:29.34
452	111	FILIPE OLIVEIRA	34	GINÁSIO C. SANTO TIRSO	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:43:31.65
453	381	JOAQUIM FERREIRA	192	A.C. VERMOIM	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:43:33.68
454	136	JOSÉ FERREIRA	41	PORTO RUNNERS C. CORRIDA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:43:34.13
455	1922	MIGUEL LIMA LOURO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:43:34.37
456	1843	ABILIO SILVA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:43:36.35
457	628	MÁRIO SIMÕES	393	CF JESUITAS	SENIORES-MASC	00:43:38.37
458	232	LUCIANO VIEIRA	100	LEÕES GUARDA	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:43:40.70
459	2044	RUI SOUSA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:43:41.51
460	411	EDUARDO FERNANDES	135	G.D. OS GALOS - BARCELOS	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:43:42.35
461	533	JOAO MARTINS	344	É DE SHOT INTERNATIONAL	SENIORES-MASC	00:43:43.60
462	837	AGOSTINHO BARROS	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:43:44.06

16ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
28 DEZEMBRO 2013
CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO / C.A.S.T.

GERAL 10.000 MTS					INDIVIDUAL	
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
463	114	JOSÉ LEITE	34	GINÁSIO C. SANTO TIRSO	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:43:44.22
464	351	QUINTINO BACELO	182	G.D.R. JUVENTUDE RIBEIRAS	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:43:45.13
465	1105	JOSÉ SÁ	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:43:45.65
466	860	ANDRE CUNHA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:43:46.22
467	50	JOSÉ MACEDO	8	ATLETICO C. ALFENENSE	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:43:47.52
468	947	DANIEL MONTEIRO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:43:47.89
469	160	FIRMINO NOGUEIRA	48	CLUBE MILLENNIUM BCP	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:43:48.79
470	881	ANTONIO GILBERTO JESUS	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:43:50.00
471	1133	LUÍS MIGUEL RIBEIRO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:43:50.70
472	1223	PAULO MANUEL FARIA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:43:52.64
473	227	ANTÓNIO TEIXEIRA	100	LEÕES GUARDA	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:43:52.94
474	505	PAULO CALEJO	300	AASM - TRIATLO	SENIORES-MASC	00:43:53.29
475	1022	HUGO MOITA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:43:53.74
476	341	JOAQUIM ANDRADE	178	TUTILAR CLASS RUNNERS	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:43:54.87
477	1077	JOSE ANTONIO PEREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:43:57.17
478	1287	RUI PASSOS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:43:57.91
479	894	ANTÔNIO PEDRO TEIXEIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:43:58.68
480	1021	HERNÂNI JOSÉ OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:43:58.68
481	737	ARMANDO OLIVEIRA	425	O MEU GÁS / OZ ENERGIA	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:43:59.63
482	978	FERNANDO DUARTE MARTI	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:44:00.52
483	1252	RAFAEL CAMPOS SANTOS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:44:00.79
484	765	PAULO FREITAS	431	PAULO FREITAS PT - VILA AVE	SENIORES-MASC	00:44:01.50
485	791	PAULO FREITAS	436	SANTA EULALIA VIZELA	SENIORES-MASC	00:44:05.28
486	569	ANA PIRES	380	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	SENIORES-FEM	00:44:05.69
487	2029	GONÇALO MOTA	423	NAST - NÚCLEO ASS. SANTO TI	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:44:07.20
488	2027	ANTÓNIO LEÃO	423	NAST - NÚCLEO ASS. SANTO TI	SENIORES-MASC	00:44:07.63
489	199	ARMINDO TORRES	66	N.KARATE ATL. RORIZ	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:44:08.41
490	222	JAIME MOREIRA	78	G.C.R. ALVARELHOS	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:44:08.68
491	2002	JOSÉ MAGALHÃES	101	ARPO POUSADENSE	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:44:10.79
492	734	NUNO RAPOSO	424	NÚCLEO DE MONTANHA DE ES	SENIORES-MASC	00:44:11.42
493	1283	RUI MANUEL OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:44:12.87
494	207	MANUEL NETO	23	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:44:16.66
495	409	BRUNO COSTA	219	G. JUV. PINHEIRO BEMPOSTA	SENIORES-MASC	00:44:16.76
496	1043	JOÃO MALTA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:44:16.80
497	265	JOSÉ PEREIRA	120	A.D. RIO LARGO C. ESPINHO	SENIORES-MASC	00:44:17.42
498	767	RUI LEAL	431	PAULO FREITAS PT - VILA AVE	SENIORES-MASC	00:44:18.76
499	384	VITOR COSTA	192	A.C. VERMOIM	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:44:20.25
500	1140	MANUEL BRAGA	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:44:21.15
501	1116	LUCIANO FERREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:44:21.17
502	117	VITOR LOPES	34	GINÁSIO C. SANTO TIRSO	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:44:21.21
503	1911	LEANDRO CAETANO OLIVE	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:44:21.99
504	431	MANUEL FERREIRA ALMEID	230	G.A.T.L. EDUCAÇÃO PAZ	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:44:26.09

16ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
28 DEZEMBRO 2013
CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO / C.A.S.T.

GERAL 10.000 MTS					INDIVIDUAL	
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
505	719	ANTENOR COSTA	421	MOUTADOS TEAM	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:44:26.34
506	270	SERAFIM MARTINS	125	C. PORTUGAL TELECOM	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:44:27.13
507	320	JOSÉ FERREIRA	158	A.D.C.C. J. CLARK	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:44:28.86
508	1232	PEDRO EZEQUIEL	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:44:30.15
509	1157	MARA COSTA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	00:44:30.89
510	1003	FRDERICO PETEJO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:44:31.46
511	203	LUIS BESSA	66	N.KARATE ATL. RORIZ	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:44:33.01
512	457	ARTUR ARAÚJO	253	KILOS MODA ATLETISMO	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:44:33.46
513	823	SIMAO COUTO	446	VESPA RUNNERS	SENIORES-MASC	00:44:34.34
514	1139	MANUEL ALVES	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:44:34.79
515	1598	CELESTINO SILVA	82	CAFÉ PONTO FINAL-CONF.PAUL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:44:35.66
516	1601	PAULO MARQUES	82	CAFÉ PONTO FINAL-CONF.PAUL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:44:35.88
517	983	FERNANDO PINHEIRO MEN	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:44:36.47
518	976	FERNANDO BRAGA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:44:37.36
519	953	DIANA JULIA SOUSA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	00:44:38.09
520	1982	ESMERALDA SILVA	27	CLUBE D. CANDAL	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	00:44:38.68
521	1052	JOÃO TIAGO MACHADO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:44:39.91
522	346	DOMINGOS VIEIRA	182	G.D.R. JUVENTUDE RIBEIRAS	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:44:40.47
523	1174	MIGUEL JORGE VIEIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:44:42.31
524	795	FERNANDO FERREIRA	437	SANTO TIRSO RUNNERS	SENIORES-MASC	00:44:39.92
525	1000	FRANCISCO JOSÉ FREITAS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:44:40.17
526	984	FERNANDO QUEIRÓS	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:44:40.55
527	451	MANUEL SANTOS	248	C. ORIENTAÇÃO MINHO	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:44:43.23
528	474	ALFREDO ROCHA	263	CCD-APDL	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:44:44.30
529	742	JOSÉ MANUEL SILVA	425	O MEU GÁS / OZ ENERGIA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:44:44.44
530	1857	ANTONIO CARLOS CANELH	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:44:44.79
531	472	CARLOS RAMALHO	257	ESCOLA BTT MATOSINHOS	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:44:44.79
532	246	JORGE SILVA	118	C.I.R.A.C.	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:44:45.86
533	1102	JOSE MESQUITA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:44:47.63
534	91	JORGE SANTOS	29	C.P. AGUAS DE GAIA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:44:48.21
535	1993	CARLOS CANITO	78	G.C.R. ALVARELHOS	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:44:50.48
536	725	HÉLDER PEREIRA	422	NAMADORES	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:44:51.33
537	846	ALEXANDRE FERREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:44:55.23
538	743	MANUEL TEIXEIRA	425	O MEU GÁS / OZ ENERGIA	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:44:55.46
539	176	MANUEL SANTOS	59	C.I. ARGONCILHE	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:44:56.43
540	1636	MIGUEL SÁ	406	FAMA RUNNERS	JUNIORES-MASC	00:44:56.95
541	786	JOAQUIM SILVA	436	SANTA EULALIA VIZELA	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:44:56.96
542	1074	JOSÉ AMARO	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:44:57.35
543	1319	VALENTIM BRANDÃO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:44:57.73
544	873	ANTÓNIO ALMEIDA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:44:58.30
545	1893	HUGO ANDRE FERREIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:44:58.75
546	1251	PEDRO RIBEIRO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:44:59.04

16ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
28 DEZEMBRO 2013
CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO / C.A.S.T.

GERAL 10.000 MTS					INDIVIDUAL	
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
547	65	VITOR SILVA	19	C.ATL. VILA BOA BISPO	JUNIORES-MASC	00:44:59.11
548	1848	ÁLVARO BASTOS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:44:59.32
549	134	RUI CORREIA	39	AMIGOS QUINTA FREIRAS	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:45:00.01
550	88	AVELINO SOUSA	29	C.P. AGUAS DE GAIA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:45:00.24
551	930	CARLOS VICENTE	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:45:01.14
552	826	A. JORGE SÁ	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:45:01.27
553	2056	ISOLINO COELHO	454	4 RUN	SENIORES-MASC	00:45:03.73
554	2001	CARLOS FERREIRA	101	ARPO POUSADENSE	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:45:05.30
555	1033	JOAO BANDEIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:45:06.15
556	1318	TIAGO VILACA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:45:06.79
557	1258	RICARDO FILIPE COUTO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:45:08.24
558	1130	LUIS MIGUEL ESTEVES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:45:10.62
559	1272	RUI COSTA	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:45:13.21
560	606	MANUEL FARIA	389	BE FITNESS	SENIORES-MASC	00:45:13.26
561	608	PAULO MOREIRA	389	BE FITNESS	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:45:14.57
562	1057	JOAQUIM FERNANDES PINH	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:45:16.85
563	702	PAULO CUNHA	413	GAVIÕES	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:45:17.38
564	2069	FERNANDO BASTOS	324	WELLRUNNERS	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:45:19.43
565	711	RICARDO LIMA TEIXEIRA	418	LIMA TEIXEIRA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:45:19.93
566	482	PAULO MOREIRA	263	CCD-APDL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:45:21.28
567	1221	PAULO JESUS OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:45:22.15
568	738	CARLOS BARBOSA	425	O MEU GÁS / OZ ENERGIA	SENIORES-MASC	00:45:23.09
569	2061	ALVARO PEREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:45:23.55
570	1328	VITOR MANUEL RIBEIRO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:45:24.23
571	528	GERALDO GOMES	341	CASA POVO SOALHÃES	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:45:25.60
572	575	RUI EUSÉBIO	380	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:45:26.60
573	813	ANTÓNIO GRANDE	444	TRAIL ME	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:45:26.79
574	904	ARMANDO CERQUEIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:45:28.64
575	593	ANDRÉ COSTA	389	BE FITNESS	SENIORES-MASC	00:45:29.64
576	1751	FÁTIMA VEIGA	97	CYCLONES / SANITOP	SENIORES-FEM	00:45:30.81
577	1144	MANUEL HERNÂNI CARDOSO	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:45:32.20
578	231	JOSÉ FERREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:45:32.24
579	902	ARLINDO BARROS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:45:32.38
580	2004	PAULO CARVALHO	101	ARPO POUSADENSE	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:45:32.54
581	455	JOSÉ RIBEIRO	251	A.TEATRO CONSTRUÇÃO	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:45:33.33
582	383	MANUEL COSTA	192	A.C. VERMOIM	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:45:34.02
583	756	JOAO COUTO	430	PAÇOS RUNNING	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:45:34.45
584	30	SÓNIA SOUSA	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENS	SENIORES-FEM	00:45:34.89
585	1109	JÚLIO ANTÓNIO BRAGA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:45:35.23
586	475	ALFREDO ROCHA	263	CCD-APDL	SENIORES-MASC	00:45:40.25
587	828	ADÃO FERREIRA LOPES	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:45:40.54
588	735	ANTÓNIO OLIVEIRA	425	O MEU GÁS / OZ ENERGIA	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:45:40.93

16ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
28 DEZEMBRO 2013
CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO / C.A.S.T.

GERAL 10.000 MTS					INDIVIDUAL	
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
589	1896	JOÃO PEDRO PEREIRA	0	INDIVIDUAL	JUNIORES-MASC	00:45:41.38
590	629	PAULO SOUSA	393	CF JESUÍTAS	SENIORES-MASC	00:45:41.83
591	922	CARLOS COELHO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:45:42.20
592	204	JOAQUIM FREITAS	74	A.S.H. MONTE CÓRDOVA	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:45:43.47
593	495	MANUEL FARIA	294	CAVE ESPOSENDE	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:45:45.32
594	724	DAVID BARROCO	422	NAMADORES	SENIORES-MASC	00:45:46.13
595	1853	ANDRÉ CARNEIRO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:45:47.36
596	112	JOÃO SILVA	34	GINÁSIO C. SANTO TIRSO	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:45:47.56
597	132	PAULO COSTA	39	AMIGOS QUINTA FREIRAS	SENIORES-MASC	00:45:50.83
598	570	ARTUR FREITAS	380	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:45:50.92
599	1621	RUI PEDRO PEREIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:45:52.60
600	531	ARTUR PEREIRA	344	É DE SHOT INTERNATIONAL	SENIORES-MASC	00:45:54.61
601	612	RENATO FERREIRA	389	BE FITNESS	SENIORES-MASC	00:45:55.21
602	561	EDUARDO ATRACA	375	4 RUNNERS TEAM	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:45:55.49
603	1181	MIGUEL SOUSA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:45:56.01
604	345	ANTONIO PEIXOTO	182	G.D.R. JUVENTUDE RIBEIRAS	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:45:56.63
605	496	ORLANDO VIEIRA	294	CAVE ESPOSENDE	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:45:58.53
606	585	RICARDO FERREIRA	385	ASCUM	SENIORES-MASC	00:46:00.52
607	388	SERAFIM RAMOS	196	CLUBE PESSOAL EDP - PORTO	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:46:00.79
608	706	MOISÉS FRUTUOSO	415	INDEVISO	SENIORES-MASC	00:46:01.45
609	2047	RAMIRO RIBEIRO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:46:01.62
610	349	HENRIQUE PESTANA	182	G.D.R. JUVENTUDE RIBEIRAS	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:46:02.32
611	1639	PEDRO RAMOS	406	FAMA RUNNERS	SENIORES-MASC	00:46:03.08
612	221	ANTONIO MANUEL NETO	78	G.C.R. ALVARELHOS	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:46:04.05
613	1112	JUVENAL DUARTE FERREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:46:04.74
614	1995	FERNANDO SILVA	78	G.C.R. ALVARELHOS	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:46:06.02
615	645	FERNANDO BARRADAS	402	ELITE FIT BOX	SENIORES-MASC	00:46:06.47
616	643	CARLOS AFONSO	402	ELITE FIT BOX	SENIORES-MASC	00:46:06.59
617	276	HERMINIA PEREIRA	148	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	00:46:06.81
618	173	JOSÉ SANTOS	59	C.I. ARGONCILHE	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:46:07.89
619	631	SARINA GUIMARÃES	393	CF JESUÍTAS	SENIORES-FEM	00:46:08.61
620	165	MANUEL COSTA	52	DASDIKES	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:46:09.34
621	98	PEDRO VIEIRA	30	C.I.A. - ALPENDORADA	SENIORES-MASC	00:46:11.84
622	1099	JOSÉ LUÍS MACHADO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:46:12.61
623	1238	PEDRO MACHADO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:46:15.63
624	959	DOMINGOS SAAVEDRA	0	INDIVIDUAL	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:46:18.07
625	1622	RUI MIGUEL TORRES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:46:18.53
626	382	NUNO FERREIRA	135	G.D. OS GALOS - BARCELOS	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:46:18.71
627	491	VÍTOR MOREIRA	292	B.V. MOREIRA MAIA	SENIORES-MASC	00:46:18.86
628	481	MÁRIO RODRIGUES	263	CCD-APDL	SENIORES-MASC	00:46:20.26
629	736	ANTONIO SILVA	425	O MEU GÁS / OZ ENERGIA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:46:21.16
630	119	AMILCAR SILVA	36	G.A. INDEPENDENTES GAIA	SENIORES-MASC	00:46:23.32

16ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
28 DEZEMBRO 2013
CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO / C.A.S.T.

GERAL 10.000 MTS				INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
631	123	GILBERTO MELO	38	MAIA A.C. GO SAUDE	SENIORES-MASC	00:46:23.95
632	926	CARLOS MOCO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:46:24.39
633	1631	PEDRO TIAGO SANCHES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:46:24.71
634	544	PAULO GOMES	345	NO TOMORROW RUNNING TEA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:46:26.86
635	2062	CESAR NEVES	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:46:27.53
636	1243	PEDRO MIGUEL PEREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:46:28.83
637	552	ANTONIO MIRANDA	362	LOUSADA RUNNERS	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:46:29.22
638	818	ALEX MARQUES	446	VESPA RUNNERS	SENIORES-MASC	00:46:29.88
639	502	MIGUEL ALMEIDA	300	AASM - TRIATLO	SENIORES-MASC	00:46:29.90
640	1084	JOSÉ CARLOS GOMES	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:46:30.53
641	653	NUNO COUTINHO	403	EQUIPA QUE GANHA NÃO SE M	SENIORES-MASC	00:46:34.90
642	1255	RAUL COELHO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:46:35.73
643	1898	JOAQUIM MADUREIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:46:35.79
644	163	CARLOS FILIPE SILVA	52	DASDIKES	SENIORES-MASC	00:46:36.55
645	551	ROGÉRIO FREITAS	354	COMANDOS 87	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:46:37.79
646	380	FRANCISCO MIRANDA	192	A.C. VERMOIM	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:46:37.87
647	54	ANTONIO AZEVEDO	434	RODA DOS VENTOS	SENIORES-MASC	00:46:39.19
648	1732	CATARINA RIOS	234	C.D. CAMPINHO	SENIORES-FEM	00:46:40.60
649	267	MANUEL SILVA	120	A.D. RIO LARGO C. ESPINHO	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:46:41.70
650	107	ALVARO MARQUES	34	GINÁSIO C. SANTO TIRSO	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:46:43.61
651	949	DANIEL SINEIRO BATISTA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:46:45.23
652	1966	TIAGO CAETANO OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:46:49.79
653	1079	JOSÉ AUGUSTO PEREIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:46:50.57
654	764	NICOLE MACHADO	431	PAULO FREITAS PT - VILA AVE	SENIORES-FEM	00:46:51.79
655	759	ÁLVARO PEREIRA	431	PAULO FREITAS PT - VILA AVE	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:46:52.00
656	1892	HIGINO BORGES	0	INDIVIDUAL	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:46:52.10
657	2042	DUARTE SILVA	431	PAULO FREITAS PT - VILA AVE	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:46:52.41
658	946	DANIEL FERREIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:46:53.15
659	1875	DANIEL LIMA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:46:55.30
660	32	CATARINA CASTRO	6	A.C.D. S. JOÃO SERRA	SENIORES-FEM	00:46:56.56
661	251	ADRIANO QUEIRÓS	120	A.D. RIO LARGO C. ESPINHO	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:46:56.64
662	1925	NELSON RAMOS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:46:57.04
663	344	PORFIRIO SILVA	178	TUTILAR CLASS RUNNERS	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:46:57.79
664	1650	VITOR ALMEIDA	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	SENIORES-MASC	00:46:57.91
665	564	LUÍS VALE	375	4 RUNNERS TEAM	SENIORES-MASC	00:46:58.21
666	170	VITOR MARQUES	55	G.D. BPI	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:47:00.34
667	1633	RUI RIBEIRO	431	PAULO FREITAS PT - VILA AVE	SENIORES-MASC	00:47:00.79
668	503	NUNO PINTO	300	AASM - TRIATLO	SENIORES-MASC	00:47:01.57
669	1288	RUI PEDRO BORGES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:47:02.46
670	60	JOSÉ PESSOA	19	C.ATL. VILA BOA BISPO	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:47:03.27
671	836	AFONSO PEREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:47:04.96
672	642	TIAGO OLIVEIRA	401	DOURO RUNNERS	SENIORES-MASC	00:47:05.58

16ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
28 DEZEMBRO 2013
CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO / C.A.S.T.

GERAL 10.000 MTS					INDIVIDUAL	
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
673	697	AUGUSTO LIMA	413	GAVIÕES	SENIORES-MASC	00:47:05.87
674	698	AUGUSTO MENDES	413	GAVIÕES	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:47:06.22
675	223	JOAQUIM MARQUES	78	G.C.R. ALVARELHOS	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:47:07.72
676	378	ANTÓNIO FERREIRA	192	A.C. VERMOIM	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:47:12.79
677	549	IVO RIBEIRO	354	COMANDOS 87	SENIORES-MASC	00:47:16.11
678	1681	CARLOS SANTOS	414	GONDOMAR FUTSAL CLUB	SENIORES-MASC	00:47:17.83
679	93	MANUEL SANTIAGO	29	C.P. AGUAS DE GAIA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:47:23.08
680	1921	MIGUEL COELHO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:47:23.27
681	1599	JOAQUIM PINHEIRO	82	CAFÉ PONTO FINAL-CONF.PAUL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:47:23.93
682	901	ANTÓNIO VILELA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:47:24.37
683	209	CARLOS REIS	75	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVE	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:47:26.79
684	330	HELENA MOURÃO	164	G.D.C. CASTELO PAIVA	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	00:47:27.15
685	469	MIGUEL BARQUEIRO	256	SUNSET RUNNERS	SENIORES-MASC	00:47:27.79
686	520	JOSÉ SILVA	320	PAPAKM	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:47:28.83
687	1009	GUILHERME FERNANDES	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:47:29.79
688	721	JOSÉ CUNHA	421	MOUTADOS TEAM	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:47:30.54
689	722	TIAGO CUNHA	421	MOUTADOS TEAM	SENIORES-MASC	00:47:31.06
690	766	RICARDO MACHADO	431	PAULO FREITAS PT - VILA AVE	SENIORES-MASC	00:47:31.29
691	1051	JOAO SILVA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:47:31.53
692	1117	LUIS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:47:32.10
693	1011	HELDER DIAS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:47:33.12
694	138	RUI RUSSO SANTOS	41	PORTO RUNNERS C. CORRIDA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:47:33.89
695	996	FLAVIO MANUEL SILVA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:47:34.60
696	390	SERAFIM FONSECA	197	AMIGOS S.PEDRO COVA	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:47:35.65
697	389	JOÃO FONSECA	197	AMIGOS S.PEDRO COVA	SENIORES-MASC	00:47:35.99
698	1936	PEDRO FERNANDES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:47:37.32
699	1278	RUI FILIPE BROCHADO	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:47:37.63
700	651	HUGO CASIMIRO	403	EQUIPA QUE GANHA NÃO SE M	SENIORES-MASC	00:47:37.86
701	804	ERNESTO GUIMARÃES	441	TEAM PELONGRA	SENIORES-MASC	00:47:38.96
702	1171	MIGUEL DANTAS	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:47:39.31
703	1132	LUIS MIGUEL PEREIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:47:39.58
704	1629	PAULO SARAIVA	226	G.D. SANTANDER TOTTA	SENIORES-MASC	00:47:40.31
705	1225	PAULO MIGUEL ELIAS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:47:40.66
706	1942	RENATO COUTO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:47:42.72
707	625	JORGE ROCHA	393	CF JESUÍTAS	SENIORES-MASC	00:47:43.29
708	464	JOSE SILVA	255	CENTRO ATL. ERMESINDE	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:47:43.66
709	416	SARA MENDES	219	G. JUV. PINHEIRO BEMPOSTA	SENIORES-FEM	00:47:45.10
710	1262	RICARDO PEREIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:47:46.24
711	1917	MARCO FILIPE RAMOS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:47:47.00
712	37	JORGE MOTA	6	A.C.D. S. JOÃO SERRA	SENIORES-MASC	00:47:47.42
713	543	MÁRCIO CASTRO	345	NO TOMORROW RUNNING TEA	SENIORES-MASC	00:47:48.12
714	774	JOAQUIM PEREIRA	434	RODA DOS VENTOS	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:47:48.83

16ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
28 DEZEMBRO 2013
CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO / C.A.S.T.

GERAL 10.000 MTS				INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
715	951	DAVID RENATO SILVA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:47:49.19
716	1134	LUÍS MIGUEL SILVA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:47:49.26
717	243	JOSÉ NEVES	112	AGUAS DO PORTO SMAS	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:47:51.03
718	2077	ORLANDO PARENTE	455	RUN TO BE ALIFE	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:47:51.13
719	1233	PEDRO FARIA OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:47:52.29
720	644	FELISBERTO ARCIPRESTE	402	ELITE FIT BOX	SENIORES-MASC	00:47:54.26
721	985	FERNANDO ROLDÃO	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:47:54.58
722	563	HÉLDER MENDES	375	4 RUNNERS TEAM	SENIORES-MASC	00:47:57.71
723	407	FERNANDO SOUSA	135	G.D. OS GALOS - BARCELOS	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:47:59.59
724	844	ALEXANDRE BASTOS SÁ	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:48:00.43
725	712	SERGIO LIMA TEIXEIRA	418	LIMA TEIXEIRA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:48:01.95
726	408	JUSTINO0 COUTADA	135	G.D. OS GALOS - BARCELOS	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:48:03.28
727	233	PEDRO MARINHO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:48:03.61
728	200	CRISTIANA FERREIRA	66	N.KARATE ATL. RORIZ	SENIORES-FEM	00:48:04.03
729	542	JOAQUIM CARVALHO	345	NO TOMORROW RUNNING TEA	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:48:04.24
730	201	ERNESTO BRANDAO	66	N.KARATE ATL. RORIZ	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:48:04.70
731	1281	RUI LIMA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:48:04.84
732	539	FERNANDO ANDRADE	345	NO TOMORROW RUNNING TEA	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:48:05.35
733	137	PAULO VALENTE	41	PORTO RUNNERS C. CORRIDA	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:48:05.49
734	1887	GABRIEL MOREIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:48:06.72
735	1845	ALBINO CAMPOS	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:48:07.26
736	580	PORFIRIO PEREIRA	383	AQUI VAMOS NÓS!	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:48:08.20
737	858	ANDRÉ BANDEIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:48:09.02
738	1125	LUIS FILIPE PEREIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:48:10.07
739	339	CARLOS COELHO	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:48:10.15
740	311	SILVÉRIO PINTO	156	COMPORTO	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:48:10.98
741	745	NUNO CARVALHO	425	O MEU GÁS / OZ ENERGIA	SENIORES-MASC	00:48:11.03
742	1282	RUI MANUEL GONÇALVES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:48:14.37
743	1083	JOSÉ CARLOS DIAS	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:48:14.87
744	1624	LUÍS ALBERTO ANDRADE	0	INDIVIDUAL	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:48:15.79
745	980	FERNANDO FERREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:48:16.54
746	1298	SÉRGIO FONTES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:48:17.05
747	185	RICARDO PINTO	60	S.C. BRAGA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:48:17.86
748	862	ANDRE ROSARIO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:48:18.33
749	536	RAQUEL CAMPOS	344	É DE SHOT INTERNATIONAL	SENIORES-FEM	00:48:19.37
750	641	RICARDO FERNANDES	400	DENIROVIP	SENIORES-MASC	00:48:19.80
751	1127	LUIS MARTINS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:48:20.47
752	892	ANTÓNIO PEDRO CARVALH	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:48:23.36
753	1600	JOSÉ BORGES	82	CAFÉ PONTO FINAL-CONF.PAU	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:48:23.93
754	835	ADRIANO FERREIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:48:24.28
755	971	ERNESTO PINHO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:48:26.65
756	627	MARCELO DINIS SOUSA	393	CF JESUITAS	SENIORES-MASC	00:48:26.95

16ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
28 DEZEMBRO 2013
CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO / C.A.S.T.

GERAL 10.000 MTS					INDIVIDUAL	
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
757	1137	LUIS SILVA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:48:28.13
758	677	LUCINDA ALVES	407	FAMILIA ALVES	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	00:48:28.26
759	120	LUIS ABREU	36	G.A. INDEPENDENTES GAIA	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:48:30.60
760	1005	GABRIEL CORREIA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:48:31.57
761	399	RODRIGO NUNES	200	C.D. FEIRENSE	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:48:32.14
762	417	ABEL SANTOS	224	CALDAS S. JORGE S.C.	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:48:33.79
763	310	PAULO TEIXEIRA	156	COMPORTO	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:48:36.86
764	1862	BRUNO CUNHA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:48:37.60
765	440	MANUEL DIAS	235	C.CAMPISMO S. JOÃO MADEIRA	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:48:39.30
766	177	NUNO SILVA	59	C.I. ARGONCILHE	SENIORES-MASC	00:48:39.97
767	1292	RUI TEIXEIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:48:43.79
768	463	JOSÉ ROCHA	255	CENTRO ATL. ERMESINDE	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:48:44.09
769	477	MIGUEL RIBEIRO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:48:44.43
770	1180	MIGUEL SOUSA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:48:46.79
771	1951	RUI CUNHA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:48:47.68
772	1635	TIAGO OLIVEIRA	431	PAULO FREITAS PT - VILA AVEZ	SENIORES-MASC	00:48:48.50
773	879	ANTÓNIO FERNANDO SOUS	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:48:48.60
774	415	RUI MARTINS	219	G. JUV. PINHEIRO BEMPOSTA	SENIORES-MASC	00:48:49.09
775	347	FERNANDO VALENTE	182	G.D.R. JUVENTUDE RIBEIRAS	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:48:49.74
776	387	JOSE AUGUSTO LOPES	196	CLUBE PESSOAL EDP - PORTO	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:48:51.56
777	1957	RUI REIS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:48:52.32
778	168	JOÃO FERNANDO LOPES	53	DESPORTIVO ASES S.JORGE	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:48:52.47
779	661	FILIPPE OLIVEIRA	406	FAMA RUNNERS	SENIORES-MASC	00:48:52.72
780	1217	PAULO AMARINO MACHAD	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:48:53.35
781	1138	MANUEL	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:48:53.99
782	708	JOSÉ CARLOS CUNHA	417	JC & NIKI	SENIORES-MASC	00:48:54.00
783	515	ANDRÉ FONSECA	314	C. GALP ENERGIA	SENIORES-MASC	00:48:54.34
784	816	PAULO FARIA	444	TRAIL ME	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:48:56.96
785	812	LUÍS CARLOS PINTO	443	TOMBATRILHOS	SENIORES-MASC	00:48:59.23
786	1955	RUI OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:49:01.39
787	852	AMADEU FERNANDES	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:49:02.34
788	326	ANDRÉ BARBOSA	164	G.D.C. CASTELO PAIVA	SENIORES-MASC	00:49:02.99
789	1950	RUI COSTA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:49:04.98
790	598	CARLOS SOUSA	389	BE FITNESS	SENIORES-MASC	00:49:06.41
791	607	MARCO SILVA	389	BE FITNESS	SENIORES-MASC	00:49:06.85
792	82	AUGUSTO PACHECO	24	C.D.C. CODESSOS	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:49:07.14
793	553	M. ARMINDA MOREIRA	362	LOUSADA RUNNERS	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	00:49:07.27
794	1182	MÓNICA FERNANDES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	00:49:07.47
795	1081	JOSE BRANDAO	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:49:09.26
796	288	RICARDO RIBEIRO	148	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	SENIORES-MASC	00:49:09.31
797	283	MIGUEL MARINHO	148	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:49:09.51
798	668	PAULO CARVALHO	406	FAMA RUNNERS	SENIORES-MASC	00:49:10.04

16ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
28 DEZEMBRO 2013
CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO / C.A.S.T.

GERAL 10.000 MTS					INDIVIDUAL	
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
799	781	ALVARO	436	SANTA EULALIA VIZELA	SENIORES-MASC	00:49:10.84
800	184	NUNO ARAÚJO	60	S.C. BRAGA	SENIORES-MASC	00:49:11.09
801	1240	PEDRO MARQUES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:49:11.43
802	95	JOAQUIM MOREIRA	30	C.I.A. - ALPENDORADA	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:49:13.65
803	1912	LUÍS FERRAZ	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:49:13.99
804	960	DUARTE PAULO RIBEIRO	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:49:14.36
805	2054	PAULO MARTINS	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:49:14.58
806	674	SOFIA FIGUEIREDO	406	FAMA RUNNERS	SENIORES-FEM	00:49:15.09
807	1916	MARCELINO FERREIRA CUNHA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:49:15.25
808	997	FRANCISCO BARTOLOMEU	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:49:16.18
809	427	PAULO VIDINHA	224	CALDAS S. JORGE S.C.	SENIORES-MASC	00:49:16.83
810	53	PAULA NASCIMENTO	8	ATLETICO C. ALFENENSE	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	00:49:18.61
811	48	AURÉLIO COSTA	8	ATLETICO C. ALFENENSE	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:49:18.97
812	779	VASCO PIMENTA	435	RUNNERS DO IT BETTER	SENIORES-MASC	00:49:19.17
813	927	CARLOS OSÓRIO	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:49:19.44
814	548	ANTÓNIO CARVALHO	354	COMANDOS 87	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:49:20.54
815	354	DANIEL CALISTO	183	G.D. LEOES DO VENEZA	SENIORES-MASC	00:49:21.14
816	652	JOSUÉ NEVES	403	EQUIPA QUE GANHA NÃO SE M	SENIORES-MASC	00:49:22.45
817	676	ABILIO ALVES	407	FAMILIA ALVES	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:49:23.37
818	309	FLÁVIO CARVALHO	156	COMPORTO	SENIORES-MASC	00:49:25.64
819	393	FRANCISCO REIS	200	C.D. FEIRENSE	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:49:26.23
820	773	HELDER SILVA	434	RODA DOS VENTOS	SENIORES-MASC	00:49:27.37
821	802	DIANA SANTOS	440	SPUMP	SENIORES-FEM	00:49:27.68
822	820	JOÃO COUTO	446	VESPA RUNNERS	SENIORES-MASC	00:49:27.91
823	567	NUNO MARTINS	378	A.D ESMERIZ	SENIORES-MASC	00:49:28.04
824	1034	JOAO BRITO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:49:28.80
825	1684	ELSA MOITA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	00:49:29.36
826	1931	PAULO FERNANDO COUTO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:49:29.57
827	340	FRANCISCO NETO	178	TUTILAR CLASS RUNNERS	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:49:39.26
828	805	TIAGO GUIMARÃES	441	TEAM PELONGRA	SENIORES-MASC	00:49:40.60
829	814	JOSÉ EUSÉBIO	444	TRAIL ME	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:49:40.62
830	303	LILANA RANGEL	155	G.D. 3 SANTOS POPULARES	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	00:49:43.44
831	2020	JOSÉ PACHECO	412	GAIOLAS	SENIORES-MASC	00:49:44.29
832	945	DANIEL ALVES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:49:44.84
833	923	CARLOS JOÃO FERNANDES	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:49:45.79
834	1068	JORGE MIGUEL REIS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:49:46.29
835	1320	VALTER MARTINS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:49:47.13
836	1042	JOÃO MACHADO	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:49:47.51
837	465	FERNANDO MENDES	256	SUNSET RUNNERS	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:49:49.33
838	1006	GASPAR SILVA SOUSA	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:49:51.11
839	865	ANDREIA COSTA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	00:49:55.18
840	2063	JOSÉ MEDEIROS	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:49:56.91

16ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
28 DEZEMBRO 2013
CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO / C.A.S.T.

GERAL 10.000 MTS				INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
841	1267	ROSA LÍDIA SILVA	0	INDIVIDUAL	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	00:50:00.51
842	800	DANIEL REAIS	439	SPEEDY GONZALEZ	SENIORES-MASC	00:50:01.33
843	512	PATRÍCIA SOUSA	307	G. JUVENIL VILA PUNHE	SENIORES-FEM	00:50:02.51
844	729	RICARDO NEVES	422	NAMADORES	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:50:03.37
845	313	ADELIA TAVARES	158	A.D.C.C. J. CLARK	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	00:50:05.71
846	989	FILIFE DIAS CAMPOS	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:50:06.50
847	1941	RAMIRO GUIMARÃES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:50:06.51
848	1752	ANA PEREIRA	97	CYCLONES / SANITOP	SENIORES-FEM	00:50:08.12
849	1604	ALEXANDRINO OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:50:10.05
850	1846	ALEXANDRA FARIA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	00:50:11.23
851	948	DANIEL OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:50:11.72
852	2015	JORGE AZEVEDO	389	BE FITNESS	SENIORES-MASC	00:50:13.50
853	183	NUNO AGUILAR	60	S.C. BRAGA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:50:14.26
854	861	ANDRÉ FILIFE ROCHA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:50:14.97
855	1851	AMERICO AREIAS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:50:16.09
856	1050	JOÃO RUA	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:50:21.09
857	1186	NELSON ABREU	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:50:21.54
858	783	ANTONIO CALDAS	436	SANTA EULALIA VIZELA	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:50:22.15
859	670	RICARDO COSTA	406	FAMA RUNNERS	SENIORES-MASC	00:50:22.32
860	790	MANUEL LOPES	436	SANTA EULALIA VIZELA	SENIORES-MASC	00:50:22.61
861	782	ANTINIO PINHO	436	SANTA EULALIA VIZELA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:50:22.83
862	342	JOSE ANDRADE	178	TUTILAR CLASS RUNNERS	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:50:23.27
863	933	CELSE ARAÚJO	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:50:24.68
864	2017	LUIS DIAS	393	CF JESUITAS	SENIORES-MASC	00:50:29.21
865	1859	ANTONIO PEDRO VIEIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:50:29.27
866	975	FERNANDA PINHO	0	INDIVIDUAL	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	00:50:32.33
867	1865	CARLA GUIMARÃES EIRAS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	00:50:33.15
868	1086	JOSÉ DUARTE	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:50:33.97
869	1211	PATRÍCIA ANDREIA SILVA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	00:50:34.83
870	485	JOÃO LEAL	264	ANDANTINO	SENIORES-MASC	00:50:41.44
871	917	BRUNO MIGUEL CARVALHO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:50:42.28
872	509	JOEL MARTINS	307	G. JUVENIL VILA PUNHE	SENIORES-MASC	00:50:42.70
873	681	JOEL MARQUES	408	FAST AO KM	SENIORES-MASC	00:50:43.21
874	1940	PEDRO VASCO VILAÇA	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:50:43.40
875	314	ANA PAULA PINTO	158	A.D.C.C. J. CLARK	JUNIORES-FEM	00:50:43.77
876	1882	FÁTIMA PINTO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	00:50:44.06
877	2055	HELDER SILVA	454	4 RUN	SENIORES-MASC	00:50:44.58
878	452	PEDRO MIGUEL	248	C. ORIENTAÇÃO MINHO	JUNIORES-MASC	00:50:44.96
879	762	DIANA SAMPAIO	431	PAULO FREITAS PT - VILA AVEZ	SENIORES-FEM	00:50:46.04
880	761	CÁTIA MAGALHÃES	431	PAULO FREITAS PT - VILA AVEZ	SENIORES-FEM	00:50:46.49
881	1038	JOÃO GIL COSTA	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:50:47.28
882	649	CARLOS NOGUEIRA	403	EQUIPA QUE GANHA NÃO SE M	SENIORES-MASC	00:50:47.96

16ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
28 DEZEMBRO 2013
CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO / C.A.S.T.

GERAL 10.000 MTS				INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
883	1938	PEDRO NUNO GONÇALVES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:50:48.40
884	315	ANDREIA TEIXEIRA	158	A.D.C.C. J. CLARK	SENIORES-FEM	00:50:54.91
885	1179	MIGUEL RORIZ	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:50:56.22
886	749	TIAGO ALMEIDA	425	O MEU GÁS / OZ ENERGIA	SENIORES-MASC	00:50:59.23
887	1067	JORGE MANUEL RAMOS	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:51:01.36
888	1900	JOEL GUIMARÃES SOUSA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:51:02.18
889	1625	RUI MIGUEL PEREIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:51:02.25
890	1628	RUI SILVA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:51:02.32
891	572	DINIS PIRES	380	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:51:03.21
892	1014	HELDER OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:51:03.86
893	2019	CARMEN LIMA	397	AMIGOS DO PARQUE	SENIORES-FEM	00:51:04.48
894	2074	ANTÓNIO MORAIS	397	AMIGOS DO PARQUE	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:51:04.89
895	355	FÁTIMA ALEIXO	184	AFIS - OVAR	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	00:51:05.04
896	586	RICARDO LOPES	385	ASCUM	SENIORES-MASC	00:51:05.14
897	732	ANA GOMES	424	NÚCLEO DE MONTANHA DE ES	SENIORES-FEM	00:51:06.39
898	1089	JOSE FERNANDO COSTA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:51:08.38
899	825	JOÃO CASAL	447	VOLTA A PORTUGAL SOLIDÁRIO	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:51:09.61
900	824	ANA CASAL	447	VOLTA A PORTUGAL SOLIDÁRIO	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	00:51:10.93
901	840	ALBERTO LIZARDO	0	INDIVIDUAL	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:51:11.00
902	747	PAULO JUSTO	425	O MEU GÁS / OZ ENERGIA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:51:11.73
903	1072	JOSÉ AFONSO	0	INDIVIDUAL	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:51:13.59
904	584	RICARDO SILVA	384	AS-AD	SENIORES-MASC	00:51:13.93
905	1201	NUNO PORTILHO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:51:18.19
906	450	JOSÉ FERREIRA	248	C. ORIENTAÇÃO MINHO	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:51:19.07
907	898	ANTÓNIO SANTOS PEREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:51:21.03
908	1087	JOSÉ FERNANDES	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:51:14.28
909	159	EMIDIO SILVA	48	CLUBE MILLENNIUM BCP	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:51:16.86
910	1153	MANUEL SOUSA	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:51:16.91
911	131	MARGARIDA PEREIRA	39	AMIGOS QUINTA FREIRAS	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	00:51:17.67
912	884	ANTÓNIO JOSÉ JACINTO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:51:18.05
913	127	ANTÓNIO PEREIRA	39	AMIGOS QUINTA FREIRAS	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:51:18.25
914	129	CARLOS TAVARES	39	AMIGOS QUINTA FREIRAS	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:51:18.83
915	1184	NATALINO PEREIRA	41	PORTO RUNNERS C. CORRIDA	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:51:22.80
916	102	FERNANDA COSTA	31	CLUBE OS 5 A HORA	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	00:51:23.36
917	657	ARNALDO T. SANTOS	405	F.C. TIRSENSE	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:51:26.05
918	130	DOMINGOS SOARES	39	AMIGOS QUINTA FREIRAS	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:51:29.57
919	2034	MIGUEL SANTOS	452	EU & TU	SENIORES-MASC	00:51:30.55
920	916	BRUNO MIGUEL CARNEIRO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:51:30.71
921	2076	ANA PINTO	455	RUN TO BE ALIFE	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	00:51:31.25
922	560	ANTÓNIO GONÇALVES	375	4 RUNNERS TEAM	SENIORES-MASC	00:51:33.22
923	640	FILIPPE BARBOSA	400	DENIROVIP	SENIORES-MASC	00:51:33.70
924	22	DIANA OLIVEIRA	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENS	JUNIORES-FEM	00:51:34.26

16ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
28 DEZEMBRO 2013
CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO / C.A.S.T.

GERAL 10.000 MTS					INDIVIDUAL	
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
925	663	JOSÉ FIGUEIREDO	406	FAMA RUNNERS	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:51:37.82
926	1884	FERNANDO GUIMARÃES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:51:39.98
927	319	JOEL DIAS	158	A.D.C.C. J. CLARK	SENIORES-MASC	00:51:42.72
928	1937	PEDRO MANUEL SILVA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:51:43.16
929	1047	JOÃO PEDRO MARQUES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:51:44.86
930	2068	JORGE COSTA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:51:47.64
931	1260	RICARDO GONÇALVES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:51:48.29
932	1275	RUI EMANUEL CARVALHAL	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:51:51.64
933	540	AVELINO OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:51:52.36
934	856	ANABELA CRISTINA ALMEIDA	0	INDIVIDUAL	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	00:51:54.05
935	1029	IVO MANUEL CARVALHO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:51:54.66
936	1152	MANUEL RAMIRO BATISTA	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:51:54.70
937	659	CATARINA COSTA	406	FAMA RUNNERS	SENIORES-FEM	00:51:55.48
938	666	MANUEL COSTA E SÁ	406	FAMA RUNNERS	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:51:55.55
939	658	CARLOS ESPÍRITO SANTO	406	FAMA RUNNERS	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:51:55.57
940	1965	TERESA OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	00:51:56.10
941	510	LÍDIA PINTO	307	G. JUVENIL VILA PUNHE	SENIORES-FEM	00:51:56.21
942	1188	NELSON MANUEL GARCIA	0	INDIVIDUAL	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:51:56.72
943	1172	MIGUEL FALCÃO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:51:58.04
944	1905	JOSE LUIS ARAUJO	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:51:59.62
945	493	EDUARDO LOUREIRO	294	CAVE ESPOSENDE	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:52:00.13
946	928	CARLOS RAMOS	0	INDIVIDUAL	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:52:01.69
947	1082	JOSÉ CARLOS ARAÚJO	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:52:01.69
948	1151	MANUEL QUEIROS RIBEIRO	0	INDIVIDUAL	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:52:02.28
949	368	GERMANO PAIVA	187	G.D.C. GUILHOVAI	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:52:03.13
950	317	ELISABETE BARBOSA	158	A.D.C.C. J. CLARK	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	00:52:03.61
951	470	VITOR SOUSA	256	SUNSET RUNNERS	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:52:04.53
952	467	JOAO CARMO	256	SUNSET RUNNERS	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:52:04.58
953	857	ANDRE ANTUNES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:52:12.07
954	1968	VANIA BARROS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	00:52:13.21
955	1185	NÉLIO GUIMARÃES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:52:13.95
956	1004	FREDERICO RAPOSO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:52:14.79
957	1301	SERGIO PAULO ROCHA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:52:15.67
958	97	MODESTO MONTEIRO	30	C.I.A. - ALPENDORADA	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:52:17.45
959	1131	LUÍS MIGUEL PAULO	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:52:18.01
960	1858	ANTÓNIO MANUEL MARQUES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:52:18.79
961	2059	MARIA CRUZ	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	00:52:20.43
962	1248	PEDRO PINGUINHA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:52:20.57
963	1903	JOSE ARMANDO ALVES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:52:22.45
964	385	ALTINO SILVA	196	CLUBE PESSOAL EDP - PORTO	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:52:23.06
965	462	JOAQUIM ARAÚJO	255	CENTRO ATL. ERMESINDE	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:52:23.74
966	1614	ROGÉRIO COSTA	320	PAPAKM	SENIORES-MASC	00:52:24.45

16ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
28 DEZEMBRO 2013
CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO / C.A.S.T.

GERAL 10.000 MTS					INDIVIDUAL	
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
967	541	JOÃO VITOR PINTO	345	NO TOMORROW RUNNING TEA	SENIORES-MASC	00:52:24.91
968	2037	SOLANGE CABRAL	453	VAMOS LÁ	SENIORES-FEM	00:52:27.73
969	546	RAQUEL VASCONCELOS	345	NO TOMORROW RUNNING TEA	SENIORES-FEM	00:52:28.24
970	534	LILIANA PEREIRA	344	É DE SHOT INTERNATIONAL	SENIORES-FEM	00:52:28.41
971	979	FERNANDO FARIA SILVA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:52:31.00
972	906	ARTUR FERREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:52:31.58
973	2036	JOSÉ RIBEIRO	453	VAMOS LÁ	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:52:32.39
974	1141	MANUEL EMIDIO	0	INDIVIDUAL	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:52:32.48
975	678	CÂNDIDO ROCHA	408	FAST AO KM	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:52:35.68
976	412	MIGUEL NUNES	219	G. JUV. PINHEIRO BEMPOSTA	SENIORES-MASC	00:52:37.72
977	1623	JOSÉ CARLOS ANDRADE	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:52:37.88
978	128	AVELINO NEVES	39	AMIGOS QUINTA FREIRAS	SENIORES-MASC	00:52:40.15
979	1730	MIGUEL COSTA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:52:41.79
980	635	JOÃO SOARES	396	CONTROL TEAM	SENIORES-MASC	00:52:43.60
981	565	RICARDO SILVA	375	4 RUNNERS TEAM	SENIORES-MASC	00:52:45.65
982	386	ARMANDO PENEDA	196	CLUBE PESSOAL EDP - PORTO	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:52:46.71
983	1035	JOÃO CABRAL	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:52:48.72
984	1961	SÉRGIO VILAS BOAS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:52:49.61
985	636	SERAFIM MONTEIRO	396	CONTROL TEAM	SENIORES-MASC	00:52:50.79
986	1727	CASIMIRO ABREU	0	INDIVIDUAL	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:52:51.73
987	982	FERNANDO JORGE RIBEIRO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:52:51.96
988	468	JOAQUIM CRUZ	256	SUNSET RUNNERS	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:52:52.48
989	723	AMADEU MEDEIROS	422	NAMADORES	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:52:55.49
990	2058	VIRGILIO PINTO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:52:56.51
991	235	ANTONIO COUTINHO	105	A.R. NEGRELOS	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:52:57.45
992	744	NUNO CARDOSO	425	O MEU GÁS / OZ ENERGIA	SENIORES-MASC	00:53:00.27
993	1194	NUNO MIGUEL CARNEIRO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:53:02.37
994	1266	ROQUE MARTINS	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:53:02.61
995	1901	JORGE FILIPE FERNANDES	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:53:03.10
996	909	AURÉLIA GRAÇA	0	INDIVIDUAL	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	00:53:04.44
997	1020	HENRIQUE VICÊNCIO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:53:05.13
998	423	LILIANA COSTA	224	CALDAS S. JORGE S.C.	SENIORES-FEM	00:53:05.93
999	1963	SOFIA DIAS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	00:53:06.79
1000	241	ANTÓNIO BARBOSA	112	AGUAS DO PORTO SMAS	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:53:11.37
1001	2046	RICARDO OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:53:12.71
1002	1192	NUNO FERREIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:53:14.02
1003	524	JOÃO PAULO CARVALHO	325	LUSOS XXI	SENIORES-MASC	00:53:16.85
1004	1920	MARTA SANTOS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	00:53:18.94
1005	262	JOAQUIM GOMES	120	A.D. RIO LARGO C. ESPINHO	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:53:20.91
1006	811	JOSÉ LEAL	443	TOMBATRILHOS	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:53:24.01
1007	2031	RUI ALMEIDA	438	SMD	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:53:24.51
1008	371	MANUEL ANDRADE	187	G.D.C. GUILHOVAI	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:53:27.06

16ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
28 DEZEMBRO 2013
CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO / C.A.S.T.

GERAL 10.000 MTS					INDIVIDUAL	
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1009	466	GONÇALO TEIXEIRA	256	SUNSET RUNNERS	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:53:28.74
1010	359	MATILDE LEAL	184	AFIS - OVAR	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	00:53:36.36
1011	601	ISABEL OLIVEIRA	389	BE FITNESS	SENIORES-FEM	00:53:36.49
1012	1242	PEDRO MIGUEL GOUVEIA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:53:37.27
1013	967	EMANUEL GOMES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:53:43.98
1014	63	MANUEL PINTO	19	C.ATL. VILA BOA BISPO	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:53:45.35
1015	357	LIGIA MARQUES	184	AFIS - OVAR	SENIORES-FEM	00:53:47.71
1016	360	PEDRO LEAL	184	AFIS - OVAR	JUNIORES-MASC	00:53:48.42
1017	2039	SÉRGIA ARIANA PINTO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	00:53:51.10
1018	1040	JOAO LIMA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:53:52.12
1019	964	EDGAR BOTELHO MONIZ	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:53:54.36
1020	733	CRISTINA GOMES	424	NÚCLEO DE MONTANHA DE ES	SENIORES-FEM	00:53:56.57
1021	771	CONCEIÇÃO CORREIA	434	RODA DOS VENTOS	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	00:53:58.32
1022	803	HUGO PEREIRA	440	SPUMP	SENIORES-MASC	00:54:04.34
1023	83	ELIZABETE SANTOS	24	C.D.C. CODESSOS	SENIORES-FEM	00:54:05.47
1024	730	BEATRIZ BRANDÃO	422	NAMADORES	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	00:54:06.07
1025	1934	PEDRO ALEXANDRE MACEI	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:54:07.61
1026	990	FILIPPE DOMINGUES	196	CLUBE PESSOAL EDP - PORTO	SENIORES-MASC	00:54:07.87
1027	1953	RUI JORGE COUTO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:54:08.90
1028	941	CLÁUDIA RIBEIRO	0	INDIVIDUAL	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	00:54:09.95
1029	798	ZÉ TÓ MACHADO	438	SMD	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:54:19.34
1030	1270	RUI BALBEIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:54:23.65
1031	940	CLAUDIA GONÇALVES MAF	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	00:54:29.52
1032	568	ANTÓNIO FERREIRA SILVA	379	A.R. REBORDÕES	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:54:30.51
1033	118	AMILCAR OLIVEIRA	36	G.A. INDEPENDENTES GAIA	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:54:33.65
1034	2021	PATRÍCIA ROCHA	412	GAIOLAS	SENIORES-FEM	00:54:37.14
1035	2022	VÍTOR LEITE	412	GAIOLAS	SENIORES-MASC	00:54:38.67
1036	1919	MARILIA CARVALHO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	00:54:41.86
1037	1866	CARLOS PONTES	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:54:41.97
1038	2050	VÍTOR FERNANDES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:54:42.86
1039	484	ANDRÉ ALVES	264	ANDANTINO	SENIORES-MASC	00:54:44.52
1040	487	LINO ALVES	264	ANDANTINO	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:54:44.68
1041	1294	SANDRA BESSA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	00:54:45.50
1042	1304	SIMÃO PEDRO QUEIRÓS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:54:45.56
1043	1227	PAULO PINHO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:54:51.23
1044	863	ANDRÉ SAMPAIO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:54:51.63
1045	624	HUGO PINTO	393	CF JESUITAS	SENIORES-MASC	00:54:53.66
1046	832	ADELIO MOUTINHO	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:54:54.90
1047	2041	HUGO FERREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:55:00.67
1048	109	CARLOS COSTA	34	GINÁSIO C. SANTO TIRSO	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:55:01.26
1049	1944	RICARDO CARNEIRO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:55:01.62
1050	1872	CECILIA MAGALHAES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	00:55:01.96

16ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
28 DEZEMBRO 2013
CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO / C.A.S.T.

GERAL 10.000 MTS				INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1051	1118	LUIS ANDRE ELIAS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:55:03.03
1052	1271	RUI CARVALHO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:55:06.71
1053	260	ELISIO PEREIRA	120	A.D. RIO LARGO C. ESPINHO	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:55:14.38
1054	579	FILIFE CUNHA	383	AQUI VAMOS NÓS!	SENIORES-MASC	00:55:22.98
1055	1308	TERESA SOUSA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	00:55:23.85
1056	942	CRISTIANO GOMES PIMENT	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:55:24.27
1057	1638	MIGUEL COSTA	406	FAMA RUNNERS	SENIORES-MASC	00:55:25.33
1058	646	FILIFE ALVES	402	ELITE FIT BOX	SENIORES-MASC	00:55:26.40
1059	603	JORGE SAMPAIO	389	BE FITNESS	SENIORES-MASC	00:55:31.01
1060	1613	RICARDO COSTA	320	PAPAKM	SENIORES-MASC	00:55:32.66
1061	921	CARLOS AUGUSTO CUNHA	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:55:34.64
1062	1326	VÍTOR HUGO MOREIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:55:38.41
1063	1947	RÚBEN BORGES MOREIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:55:38.98
1064	414	PAULO RAMOS	219	G. JUV. PINHEIRO BEMPOSTA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:55:40.02
1065	2023	DUARTE MENDES	415	INDEVISO	SENIORES-MASC	00:55:40.34
1066	2071	LUÍS MANUEL FREITAS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:55:49.30
1067	931	CATARINA FERNANDES	0	INDIVIDUAL	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	00:55:50.02
1068	1045	JOÃO PAULO TEIXEIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:55:53.58
1069	827	ABILIO BRANDAO	0	INDIVIDUAL	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:56:00.25
1070	650	FILIFE MOTA	403	EQUIPA QUE GANHA NÃO SE M	SENIORES-MASC	00:56:04.38
1071	1279	RUI FONTES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:56:12.39
1072	1620	CARLOS CARDOSO	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:56:12.50
1073	2040	PATRICIA PEREIRA	406	FAMA RUNNERS	SENIORES-FEM	00:56:13.85
1074	1914	LUIS MIGUEL LUCAS	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:56:15.52
1075	1630	CARLOS BARROS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:56:18.64
1076	1973	JOSE MARTINS	2	ALUNOS MEIRIM F.C.	SENIORES-MASC	00:56:20.16
1077	433	RUFINO MOREIRA	230	G.A.T.L. EDUCAÇÃO PAZ	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:56:20.62
1078	1148	MANUEL LUIS CARVALHO	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:56:21.73
1079	1325	VITOR FERNANDES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:56:22.48
1080	717	FERNANDO PORTELA	420	MOEBIUS	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:56:23.59
1081	716	DÉBORA VILAS BOAS	420	MOEBIUS	SENIORES-FEM	00:56:23.82
1082	918	BRUNO NEVES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:56:25.80
1083	935	CÉSAR GOMES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:56:25.94
1084	1276	RUI FERNANDES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:56:27.45
1085	793	ANDRÉ SARMENTO	437	SANTO TIRSO RUNNERS	SENIORES-MASC	00:56:28.98
1086	796	TIAGO SANTOS	437	SANTO TIRSO RUNNERS	SENIORES-MASC	00:56:29.05
1087	715	ALVARO PINTO	420	MOEBIUS	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:56:29.56
1088	1175	MIGUEL LEÃO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:56:30.19
1089	1031	JOANA FREITAS VASCONCE	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	00:56:30.35
1090	1218	PAULO CESAR OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:56:30.49
1091	874	ANTONIO ALVES	0	INDIVIDUAL	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:56:39.96
1092	1016	HELENA AREAL	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	00:56:42.25

16ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
28 DEZEMBRO 2013
CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO / C.A.S.T.

GERAL 10.000 MTS					INDIVIDUAL	
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1093	1025	IRENE ESTAFÂNIA MIRAND	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	00:56:43.76
1094	1626	ANA RITA TROCADO	402	ELITE FIT BOX	SENIORES-FEM	00:56:49.56
1095	797	JOAQUIM FERNANDES	438	SMD	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:56:57.12
1096	799	ANDRÉ ESPINHA	439	SPEEDY GONZALEZ	SENIORES-MASC	00:56:59.97
1097	801	MARÍA LÓPEZ-TERRADAS	439	SPEEDY GONZALEZ	SENIORES-FEM	00:57:00.23
1098	968	EMANUEL MASCARENHAS	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:57:00.44
1099	591	ALBERTO FERNANDES	389	BE FITNESS	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:57:02.79
1100	49	DANIELA MOREIRA	8	ATLETICO C. ALFENENSE	SENIORES-FEM	00:57:15.31
1101	51	AGOSTINHO BARROS	8	ATLETICO C. ALFENENSE	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:57:16.09
1102	2065	SÓNIA FERREIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	00:57:16.81
1103	1290	RUI PEREIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:57:18.13
1104	1618	SÉRGIO BOALHOSA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:57:18.13
1105	672	RUI RAVAGE	406	FAMA RUNNERS	SENIORES-MASC	00:57:20.75
1106	1107	JOSÉ TENREIRO	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:57:22.97
1107	615	ANA TEIXEIRA	391	CAP	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	00:57:25.70
1108	616	ARMÉNIO CARVALHAIS	391	CAP	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:57:25.77
1109	777	ANABELA RIBEIRO	435	RUNNERS DO IT BETTER	SENIORES-FEM	00:57:27.52
1110	778	MARTA SILVA	435	RUNNERS DO IT BETTER	SENIORES-FEM	00:57:27.53
1111	1869	CAROLINE PIGNATON SILVA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	00:57:27.89
1112	843	ALEXANDRA MALHÃO	0	INDIVIDUAL	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	00:57:35.64
1113	1886	FRANCISCO AZEVEDO	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:57:36.66
1114	1612	SÍLVIA SILVA	320	PAPAKM	SENIORES-FEM	00:57:38.00
1115	522	RICARDO FERNANDES	320	PAPAKM	SENIORES-MASC	00:57:38.15
1116	1861	BRUNO COSTA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:57:39.04
1117	1860	ARTUR ALVES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:57:39.12
1118	1881	EMANUEL MARTINS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:57:39.14
1119	1307	SUSANA REGO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	00:57:43.53
1120	876	ANTÓNIO BOTELHO MONIZ	0	INDIVIDUAL	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:57:49.79
1121	1932	PAULO JORGE MATOS	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:58:01.90
1122	1159	MÁRCIA RIBEIRO	0	INDIVIDUAL	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	00:58:05.55
1123	325	VITOR MOREIRA	158	A.D.C.C. J. CLARK	SENIORES-MASC	00:58:10.41
1124	1092	JOSÉ GABRIEL GONÇALVES	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:58:15.48
1125	323	VÂNIA FARIA	158	A.D.C.C. J. CLARK	SENIORES-FEM	00:58:15.55
1126	1974	ADELAIDE COSTA	8	ATLETICO C. ALFENENSE	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	00:58:24.26
1127	617	JOSÉ CLEMENTE	392	CENTRO MARCHA CORRIDA PO	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:58:25.40
1128	753	EURICO PEIXOTO	429	P&A TEAM	SENIORES-MASC	00:58:26.71
1129	754	SÍLVIA ALVES	429	P&A TEAM	SENIORES-FEM	00:58:26.76
1130	987	FILIPA CARVALHO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	00:58:33.86
1131	952	DEOLINDA ROSA SILVA	0	INDIVIDUAL	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	00:58:35.11
1132	696	TIAGO DANIEL AFONSO	412	GAIOLAS	SENIORES-MASC	00:58:36.01
1133	599	FERNANDO SANTANA	389	BE FITNESS	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:58:40.08
1134	885	ANTÓNIO JOSÉ LIMA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:58:46.51

16ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
28 DEZEMBRO 2013
CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO / C.A.S.T.

GERAL 10.000 MTS				INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1135	1844	ADELINO FILIPE COELHO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	00:58:46.72
1136	1989	ANA SOFIA COSTA	52	DASDIKES	SENIORES-FEM	00:58:56.96
1137	1095	JOSE ILIDIO PEREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:58:57.69
1138	760	CARMINDA CASTRO	431	PAULO FREITAS PT - VILA AVE	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	00:58:58.07
1139	1964	SUSANA GOMES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	00:59:03.42
1140	581	ANDRE SANTOS	384	AS-AD	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:59:05.09
1141	866	ANDREIA PESTANA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	00:59:06.11
1142	116	MANUEL CARVALHO	34	GINÁSIO C. SANTO TIRSO	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:59:06.33
1143	905	ARMANDO RUI OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:59:08.98
1144	920	CARLA ALEXANDRA RIBEIR	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	00:59:15.79
1145	932	CÁTIA OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	00:59:16.32
1146	839	ALBERTO CÉSAR	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:59:23.33
1147	1918	MARIA ISABEL CARQUEJA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	00:59:23.47
1148	1158	MARCIA BATISTA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	00:59:24.44
1149	513	RAFAELA FARIA	307	G. JUVENIL VILA PUNHE	JUNIORES-FEM	00:59:38.44
1150	763	MARCO FREITAS	431	PAULO FREITAS PT - VILA AVE	SENIORES-MASC	00:59:41.42
1151	453	CUSTODIO OLIVEIRA	251	A.TEATRO CONSTRUÇÃO	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:59:45.32
1152	27	JOSÉ SOUSA	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENS	SENIORES-MASC	00:59:47.74
1153	25	JOSÉ RIBEIRO	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENS	SENIORES-MASC	00:59:48.24
1154	358	LUIS QUINTINO	184	AFIS - OVAR	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:59:50.69
1155	110	CARLOS NOBREGA	34	GINÁSIO C. SANTO TIRSO	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:59:51.01
1156	810	JOAQUIM ROCHA	443	TOMBATRILHOS	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	01:00:09.06
1157	113	JORGE COUTINHO	34	GINÁSIO C. SANTO TIRSO	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	01:00:12.79
1158	853	ANA PAULA SILVA	0	INDIVIDUAL	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	01:00:14.23
1159	727	PEDRO MARQUES	422	NAMADORES	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	01:00:14.41
1160	1214	PAULA SILVA	0	INDIVIDUAL	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	01:00:24.91
1161	962	DUARTE SA	0	INDIVIDUAL	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	01:00:24.95
1162	939	CIPRIANO BRAGA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	01:00:27.14
1163	576	NUNO COSTA	382	AMIGOS DAS SAPATILHAS	SENIORES-MASC	01:00:30.42
1164	602	JAIME AZEVEDO	389	BE FITNESS	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	01:00:32.13
1165	2048	GUILHERME GONÇALVES	0	INDIVIDUAL	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	01:00:32.69
1166	611	PEDRO TEDIM	389	BE FITNESS	SENIORES-MASC	01:00:33.68
1167	1165	MARIANA CARNEIRO TORR	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	01:00:35.07
1168	1261	RICARDO MEIRELES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	01:00:37.64
1169	854	ANA PAULA TEIXEIRA	0	INDIVIDUAL	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	01:00:39.63
1170	728	RAQUEL VALGA	422	NAMADORES	SENIORES-FEM	01:00:40.22
1171	1607	RICARDO FERREIRA	448	EM FORMA	SENIORES-MASC	01:00:48.97
1172	1877	DIANA ESTER ALVES	0	INDIVIDUAL	JUNIORES-FEM	01:00:53.90
1173	1904	JOSÉ CARLOS ALMEIDA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	01:00:54.38
1174	776	PAULA RODRIGUES	434	RODA DOS VENTOS	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	01:00:59.07
1175	454	FRANCISCO MELO	251	A.TEATRO CONSTRUÇÃO	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	01:00:59.12
1176	886	ANTÓNIO LIMA	0	INDIVIDUAL	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	01:01:09.18

16ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
28 DEZEMBRO 2013
CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO / C.A.S.T.

GERAL 10.000 MTS				INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1177	1890	HELENA BARROS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	01:01:09.79
1178	709	MONICA ESTEVES	417	JC & NIKI	SENIORES-FEM	01:01:21.35
1179	694	FILIPE CONCEIÇÃO	412	GAIOLAS	SENIORES-MASC	01:01:22.79
1180	718	MÓNICA VILAS BOAS	420	MOEBIUS	SENIORES-FEM	01:01:25.21
1181	600	HELENA CASTRO	389	BE FITNESS	SENIORES-FEM	01:01:27.79
1182	1954	RUI MIGUEL TEIXEIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	01:01:28.56
1183	1988	JORGE MARTINS	44	A.C.R. VALE CAMBRA	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	01:01:36.84
1184	596	BRUNO RODRIGUES	389	BE FITNESS	SENIORES-MASC	01:01:49.24
1185	1213	PAULA MOTA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	01:01:49.56
1186	2060	JOAQUIM COSTA CORREIA	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	01:01:53.74
1187	1019	HENRIQUE OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	01:01:59.56
1188	855	ANA TAVARES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	01:01:59.67
1189	247	OSCAR MAGOLO	118	C.I.R.A.C.	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	01:02:03.01
1190	943	CRISTINA DIAS	0	INDIVIDUAL	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	01:02:03.73
1191	620	CRISTINA MIRANDA	393	CF JESUITAS	SENIORES-FEM	01:02:05.79
1192	577	PEDRO LOPES	382	AMIGOS DAS SAPATILHAS	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	01:02:05.91
1193	2018	MARTA COSTA	393	CF JESUITAS	SENIORES-FEM	01:02:06.81
1194	562	EMÍLIA MORAIS	375	4 RUNNERS TEAM	SENIORES-FEM	01:02:16.79
1195	1930	OCTAVIO RENATO MOREIR	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	01:02:16.80
1196	2086	SOFIA COSTA	375	4 RUNNERS TEAM	SENIORES-FEM	01:02:16.87
1197	1155	MANUEL VIEIRA SILVA	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	01:02:25.69
1198	1166	MÁRIO LIMA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	01:02:47.22
1199	1849	AMADEU COSTA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	01:02:58.22
1200	96	MANUEL BARBOSA	30	C.I.A. - ALPENDORADA	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	01:03:03.69
1201	2005	JOSE PEDRO GOMES	180	AAE-BNU - PONTE BARCA	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	01:03:20.69
1202	648	PATRÍCIA PINTO	402	ELITE FIT BOX	SENIORES-FEM	01:03:24.37
1203	647	JOÃO MANUEL COSTA	402	ELITE FIT BOX	SENIORES-MASC	01:03:24.54
1204	1123	LUIS COSTA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	01:03:37.76
1205	1015	HÉLDER QUARESMA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	01:03:38.20
1206	1634	RICARDO RIBEIRO	431	PAULO FREITAS PT - VILA AVE	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	01:04:08.86
1207	1632	IVA VIANA	431	PAULO FREITAS PT - VILA AVE	SENIORES-FEM	01:04:08.91
1208	907	ARTUR MANUEL SILVA	0	INDIVIDUAL	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	01:04:10.62
1209	578	SILVÉRIO FERNANDES	382	AMIGOS DAS SAPATILHAS	SENIORES-MASC	01:04:11.06
1210	623	HELENA TAVARES	393	CF JESUITAS	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	01:04:36.68
1211	1617	ALFREDINA COSTA	0	INDIVIDUAL	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	01:04:55.39
1212	1616	ARMANDO TEIXEIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	01:04:55.96
1213	1164	MARIA SÁ	0	INDIVIDUAL	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	01:05:03.42
1214	1637	NUNO FERNANDES	406	FAMA RUNNERS	SENIORES-MASC	01:05:04.65
1215	1002	FRANCISCO SOARES	0	INDIVIDUAL	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	01:05:35.16
1216	1065	JORGE MANUEL ESTEVES	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	01:05:42.21
1217	1103	JOSÉ PAULO FERREIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	01:05:51.77
1218	597	CÁRLA CARVALHO	389	BE FITNESS	SENIORES-FEM	01:06:04.74

16ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
28 DEZEMBRO 2013
CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO / C.A.S.T.

GERAL 10.000 MTS					INDIVIDUAL	
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1219	595	BRILHANTINA REIS	389	BE FITNESS	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	01:06:05.16
1220	937	CESAR QUINTAS	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	01:06:25.97
1221	1259	RICARDO FILIPE FONTES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	01:06:26.30
1222	834	ADRIANA DIAS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	01:06:45.46
1223	1895	JOANA ALMEIDA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	01:06:53.21
1224	1070	JORGE RICARDO COSTA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	01:06:55.79
1225	1608	MARTA SILVA	448	EM FORMA	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	01:07:03.79
1226	1606	SANDRA RIBEIRO	448	EM FORMA	SENIORES-FEM	01:07:03.79
1227	1605	LUÍS LOURENÇO	448	EM FORMA	SENIORES-MASC	01:07:04.38
1228	938	CIDÁLIA MARQUES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	01:07:38.53
1229	592	ANA CLARA	389	BE FITNESS	SENIORES-FEM	01:08:05.19
1230	613	RUI VIANA	389	BE FITNESS	SENIORES-MASC	01:08:05.49
1231	877	ANTONIO CELSO FERRAO	0	INDIVIDUAL	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	01:08:31.62
1232	1959	SARITTA NÁPOLES	0	INDIVIDUAL	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	01:09:23.72
1233	1268	RUI AMARAL BASTOS	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	01:09:23.79
1234	682	NUNO LAMEIRINHAS	408	FAST AO KM	SENIORES-MASC	01:09:37.29
1235	1322	VANIA SOUSA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	01:10:04.58
1236	684	VÂNIA GUEDES	408	FAST AO KM	SENIORES-FEM	01:10:16.75
1237	919	CAMILO JORGE MOREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	01:10:47.49
1238	1627	ÂNGELA PENEDO	402	ELITE FIT BOX	SENIORES-FEM	01:10:51.12
1239	1264	RICARDO RIBEIRO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	01:11:06.83
1240	1041	JOÃO LOBO	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	01:11:06.96
1241	1873	CRISTIANO BARREIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	01:11:06.98
1242	2035	TERESA ESTEVES	452	EU & TU	SENIORES-FEM	01:11:43.99
1243	1208	OLGA MANUELA COELHO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	01:12:04.75
1244	1306	SUSANA ELISABETE COSTA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	01:12:04.84
1245	995	TIAGO CLAÚDIO MENDONÇA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	01:12:04.85
1246	1091	JOSÉ FREITAS	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	01:12:43.52
1247	1163	MARIA FATIMA MAGALHÃES	0	INDIVIDUAL	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	01:12:49.94
1248	2049	JORGE LEÇA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	01:13:34.42
1249	1162	MARIA FÁTIMA COSTA	0	INDIVIDUAL	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	01:13:36.92
1250	554	MARGARIDA MARQUES	362	LOUSADA RUNNERS	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	01:13:54.69
1251	2064	EUGÉNIO MONTEIRO	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	01:13:57.32
1252	1615	EDGAR BOTELHO MONIZ	0	INDIVIDUAL	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	01:15:39.98

16ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
28 DEZEMBRO 2013
CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO / C.A.S.T.

GERAL 10.000 MTS			COLECTIVA
Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	347	C.U.A. BENAVENTENSE	(5 + 6 + 25) = 36
2ª Equipa	44	A.C.R. VALE CAMBRA	(13 + 14 + 35) = 62
3ª Equipa	235	C.CAMPISMO S. JOÃO MADEIRA	(1 + 19 + 46) = 66
4ª Equipa	63	G.DRAM. R. RETORTA	(12 + 17 + 38) = 67
5ª Equipa	38	MAIA A.C. GO SAUDE	(7 + 8 + 72) = 87
6ª Equipa	187	G.D.C. GUILHOVAI	(24 + 32 + 33) = 89
7ª Equipa	91	S.L. BENFICA	(3 + 10 + 77) = 90
8ª Equipa	155	G.D. 3 SANTOS POPULARES	(29 + 42 + 43) = 114
9ª Equipa	43	U.D. VÁRZEA	(30 + 49 + 60) = 139
10ª Equipa	75	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVELOS	(23 + 59 + 63) = 145
11ª Equipa	23	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	(22 + 67 + 70) = 159
12ª Equipa	149	G.D. AIRÃO-CURVIÃ	(9 + 45 + 128) = 182
13ª Equipa	114	N.A. TAIPAS	(16 + 85 + 86) = 187
14ª Equipa	148	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	(20 + 61 + 108) = 189
15ª Equipa	200	C.D. FEIRENSE	(47 + 65 + 93) = 205
16ª Equipa	164	G.D.C. CASTELO PAIVA	(57 + 79 + 92) = 228
17ª Equipa	6	A.C.D. S. JOÃO SERRA	(80 + 84 + 133) = 297
18ª Equipa	456	OS GALITOS	(11 + 55 + 241) = 307
19ª Equipa	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	(95 + 107 + 114) = 316
20ª Equipa	224	CALDAS S. JORGE S.C.	(100 + 110 + 132) = 342
21ª Equipa	166	CLUBE ATL. OVAR	(4 + 151 + 190) = 345
22ª Equipa	22	C.A. GAIENSES / TOYOTA	(37 + 123 + 192) = 352
23ª Equipa	32	F.C. PARADA	(41 + 156 + 160) = 357
24ª Equipa	19	C.ATL. VILA BOA BISPO	(34 + 142 + 213) = 389
25ª Equipa	120	A.D. RIO LARGO C. ESPINHO	(90 + 138 + 166) = 394
26ª Equipa	100	LEÕES GUARDA	(76 + 134 + 200) = 410
27ª Equipa	228	JOBRA	(2 + 201 + 224) = 427
28ª Equipa	299	SNEAKERS RUNNING TEAM	(15 + 137 + 296) = 448
29ª Equipa	182	G.D.R. JUVENTUDE RIBEIRAS	(120 + 122 + 249) = 491
30ª Equipa	425	O MEU GÁS / OZ ENERGIA	(75 + 199 + 236) = 510
31ª Equipa	59	C.I. ARGONCILHE	(158 + 178 + 180) = 516
32ª Equipa	371	C.F. OLIVEIRA DOURO	(146 + 165 + 206) = 517
33ª Equipa	423	NAST - NÚCLEO ASS. SANTO TIRSO	(71 + 230 + 309) = 610
34ª Equipa	24	C.D.C. CODESSOS	(39 + 253 + 326) = 618
35ª Equipa	26	CLUBE D. PÓVOA	(44 + 245 + 345) = 634
36ª Equipa	105	A.R. NEGRELOS	(182 + 183 + 283) = 648
37ª Equipa	29	C.P. AGUAS DE GAIA	(112 + 117 + 446) = 675
38ª Equipa	263	CCD-APDL	(179 + 261 + 262) = 702
39ª Equipa	41	PORTO RUNNERS C. CORRIDA	(69 + 197 + 454) = 720
40ª Equipa	97	CYCLONES / SANITOP	(48 + 106 + 576) = 730
41ª Equipa	344	É DE SHOT INTERNATIONAL	(196 + 215 + 386) = 797
42ª Equipa	34	GINÁSIO C. SANTO TIRSO	(170 + 176 + 452) = 798
43ª Equipa	8	ATLETICO C. ALFENENSE	(81 + 282 + 467) = 830
44ª Equipa	230	G.A.T.L. EDUCAÇÃO PAZ	(96 + 332 + 407) = 835
45ª Equipa	118	C.I.R.A.C.	(177 + 222 + 445) = 844
46ª Equipa	219	G. JUV. PINHEIRO BEMPOSTA	(188 + 204 + 495) = 887
47ª Equipa	253	KILOS MODA ATLETISMO	(266 + 270 + 378) = 914
48ª Equipa	267	PAREDES AVENTURA	(228 + 263 + 451) = 942

16ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
28 DEZEMBRO 2013
CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO / C.A.S.T.

GERAL 10.000 MTS	COLECTIVA
------------------	-----------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
49ª Equipa	60	S.C. BRAGA	(126 + 431 + 436) = 993
50ª Equipa	413	GAVIÕES	(287 + 328 + 395) = 1010
51ª Equipa	52	DASDIKES	(234 + 374 + 422) = 1030
52ª Equipa	82	CAFÉ PONTO FINAL-CONF.PAULO NO	(351 + 353 + 363) = 1067
53ª Equipa	78	G.C.R. ALVARELHOS	(216 + 364 + 490) = 1070
54ª Equipa	239	C.C.D.R. FUNDO VILA	(327 + 359 + 413) = 1099
55ª Equipa	406	FAMA RUNNERS	(355 + 356 + 410) = 1121
56ª Equipa	158	A.D.C.C. J. CLARK	(368 + 377 + 379) = 1124
57ª Equipa	414	GONDOMAR FUTSAL CLUB	(174 + 336 + 678) = 1188
58ª Equipa	421	MOUTADOS TEAM	(311 + 373 + 505) = 1189
59ª Equipa	66	N.KARATE ATL. RORIZ	(205 + 489 + 511) = 1205
60ª Equipa	307	G. JUVENIL VILA PUNHE	(113 + 281 + 843) = 1237
61ª Equipa	294	CAVE ESPOSENDE	(208 + 439 + 593) = 1240
62ª Equipa	320	PAPAKM	(273 + 289 + 686) = 1248
63ª Equipa	436	SANTA EULALIA VIZELA	(417 + 425 + 435) = 1277
64ª Equipa	300	AASM - TRIATLO	(194 + 474 + 639) = 1307
65ª Equipa	380	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	(258 + 486 + 572) = 1316
66ª Equipa	192	A.C. VERMOIM	(371 + 453 + 499) = 1323
67ª Equipa	112	AGUAS DO PORTO SMAS	(235 + 382 + 717) = 1334
68ª Equipa	101	ARPO POUSADENSE	(303 + 491 + 554) = 1348
69ª Equipa	430	PAÇOS RUNNING	(381 + 406 + 583) = 1370
70ª Equipa	422	NAMADORES	(246 + 536 + 594) = 1376
71ª Equipa	39	AMIGOS QUINTA FREIRAS	(243 + 549 + 597) = 1389
72ª Equipa	389	BE FITNESS	(291 + 560 + 561) = 1412
73ª Equipa	393	CF JESUITAS	(385 + 457 + 590) = 1432
74ª Equipa	354	COMANDOS 87	(141 + 645 + 677) = 1463
75ª Equipa	31	CLUBE OS 5 A HORA	(186 + 412 + 916) = 1514
76ª Equipa	30	C.I.A. - ALPENDORADA	(118 + 621 + 802) = 1541
77ª Equipa	48	CLUBE MILLENNIUM BCP	(167 + 469 + 909) = 1545
78ª Equipa	446	VESPA RUNNERS	(398 + 513 + 638) = 1549
79ª Equipa	178	TUTILAR CLASS RUNNERS	(433 + 476 + 663) = 1572
80ª Equipa	345	NO TOMORROW RUNNING TEAM	(244 + 634 + 713) = 1591
81ª Equipa	431	PAULO FREITAS PT - VILA AVES	(484 + 498 + 654) = 1636
82ª Equipa	444	TRAIL ME	(388 + 573 + 784) = 1745
83ª Equipa	434	RODA DOS VENTOS	(428 + 647 + 714) = 1789
84ª Equipa	135	G.D. OS GALOS - BARCELOS	(460 + 626 + 723) = 1809
85ª Equipa	255	CENTRO ATL. ERMESINDE	(414 + 708 + 768) = 1890
86ª Equipa	402	ELITE FIT BOX	(615 + 616 + 720) = 1951
87ª Equipa	375	4 RUNNERS TEAM	(602 + 665 + 722) = 1989
88ª Equipa	437	SANTO TIRSO RUNNERS	(423 + 524 + 1085) = 2032
89ª Equipa	408	FAST AO KM	(229 + 873 + 975) = 2077
90ª Equipa	455	RUN TO BE ALIFE	(442 + 718 + 921) = 2081
91ª Equipa	184	AFIS - OVAR	(217 + 895 + 1010) = 2122
89ª Equipa	403	EQUIPA QUE GANHA NÃO SE MEXE	(641 + 700 + 816) = 2157
93ª Equipa	384	AS-AD	(193 + 904 + 1140) = 2237
94ª Equipa	248	C. ORIENTAÇÃO MINHO	(527 + 878 + 906) = 2311
95ª Equipa	156	COMPORTO	(740 + 763 + 818) = 2321
96ª Equipa	196	CLUBE PESSOAL EDP - PORTO	(607 + 776 + 964) = 2347

16ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
28 DEZEMBRO 2013
CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO / C.A.S.T.

GERAL 10.000 MTS	COLECTIVA
------------------	-----------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
97ª Equipa	424	NÚCLEO DE MONTANHA DE ESPINHOS	(492 + 897 + 1020) = 2409
98ª Equipa	36	G.A. INDEPENDENTES GAIA	(630 + 759 + 1033) = 2422
99ª Equipa	256	SUNSET RUNNERS	(685 + 837 + 951) = 2473
100ª Equipa	362	LOUSADA RUNNERS	(637 + 793 + 1250) = 2680
101ª Equipa	412	GAIOLAS	(831 + 1034 + 1035) = 2900
102ª Equipa	251	A.TEATRO CONSTRUÇÃO	(581 + 1151 + 1175) = 2907
103ª Equipa	443	TOMBATRILHOS	(785 + 1006 + 1156) = 2947
104ª Equipa	264	ANDANTINO	(870 + 1039 + 1040) = 2949
105ª Equipa	435	RUNNERS DO IT BETTER	(812 + 1109 + 1110) = 3031
106ª Equipa	439	SPEEDY GONZALEZ	(842 + 1096 + 1097) = 3035
107ª Equipa	438	SMD	(1007 + 1029 + 1095) = 3131
108ª Equipa	420	MOEBIUS	(1080 + 1081 + 1087) = 3248
109ª Equipa	382	AMIGOS DAS SAPATILHAS	(1163 + 1192 + 1209) = 3564
110ª Equipa	448	EM FORMA	(1171 + 1225 + 1226) = 3622

16ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
28 DEZEMBRO 2013
CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO / C.A.S.T.

BENJAMIM A - FEM	INDIVIDUAL
------------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	1813	INÊS MARINHO	86	A. MOINHO VERMOIM	BENJAMIM A - FEM	00:01:36.34
2	1476	ERICA DUARTE	158	A.D.C.C. J. CLARK	BENJAMIM A - FEM	00:01:40.47
3	1646	DEBORA DELGADO	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM A - FEM	00:01:41.66
4	1371	MARIA JOAO PIMENTEL	28	CLUBE D. MARCO	BENJAMIM A - FEM	00:01:42.38
5	1472	CARINA FERREIRA	158	A.D.C.C. J. CLARK	BENJAMIM A - FEM	00:01:45.09
6	1717	INÊS LEITE	123	DRAGÕES VALE VIZELA	BENJAMIM A - FEM	00:01:46.14
7	1564	BEATRIZ FRANCO	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM A - FEM	00:01:50.16
8	1509	MARA PINTO	267	PAREDES AVENTURA	BENJAMIM A - FEM	00:01:53.32
9	1671	LIANE DUARTE	20	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVE	BENJAMIM A - FEM	00:01:54.99
10	1651	MARIANA SILVA	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM A - FEM	00:01:55.00
11	1677	BEATRIZ MONTEIRO	20	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVE	BENJAMIM A - FEM	00:01:56.53
12	1554	RITA LOPES	399	CRP BARROSAS	BENJAMIM A - FEM	00:02:00.81
13	1473	DIANA BARBOSA	158	A.D.C.C. J. CLARK	BENJAMIM A - FEM	00:02:01.20
14	1558	SARA LIMA TEIXEIRA	418	LIMA TEIXEIRA	BENJAMIM A - FEM	00:02:01.47
15	1587	MARIA MOREIRA	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM A - FEM	00:02:03.31
16	1344	MARIANA PEREIRA	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	BENJAMIM A - FEM	00:02:04.31
17	1378	ANAISA TAVARES	39	AMIGOS QUINTA FREIRAS	BENJAMIM A - FEM	00:02:08.07
18	1669	BÁRBARA CARDOSO	20	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVE	BENJAMIM A - FEM	00:02:08.43
19	1535	MARINA VIEIRA	341	CASA POVO SOALHÃES	BENJAMIM A - FEM	00:02:09.37
20	1465	TERESA BORGES	148	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	BENJAMIM A - FEM	00:02:10.89
21	1567	CATARINA RAMOS FLOR	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM A - FEM	00:02:13.14
22	1645	MARIANA ALMEIDA	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM A - FEM	00:02:13.90
23	1577	INÊS SOTTO-MAYOR CARNI	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM A - FEM	00:02:14.69
24	1557	INÊS TEIXEIRA	418	LIMA TEIXEIRA	BENJAMIM A - FEM	00:02:15.41
25	1685	MARIANA LUIA MOITA	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM A - FEM	00:02:16.05
26	1559	SOFIA LIMA TEIXEIRA	418	LIMA TEIXEIRA	BENJAMIM A - FEM	00:02:16.53
27	1595	SOFIA AZEVEDO REIS	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM A - FEM	00:02:22.30
28	1812	BEATRIZ MARINHO	86	A. MOINHO VERMOIM	BENJAMIM A - FEM	00:02:24.72
29	1644	VANESSA ALMEIDA	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM A - FEM	00:02:25.34
30	1592	RITA VELHOTE	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM A - FEM	00:02:27.94
31	1654	DIANA LACERDA	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM A - FEM	00:02:30.64
32	1661	SOFIA ALEXANDRA	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM A - FEM	00:02:32.49
33	1578	JOANA VELHOTE	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM A - FEM	00:02:33.41
34	1583	LEONOR SANTOS SILVA	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM A - FEM	00:02:43.25
35	1591	RITA FERREIRA	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM A - FEM	00:02:44.43
36	1566	CATARINA FRANCO	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM A - FEM	00:02:46.96
37	1471	BEATRIZ DUARTE	158	A.D.C.C. J. CLARK	BENJAMIM A - FEM	00:02:51.94
38	1576	INÊS FERREIRA	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM A - FEM	00:03:05.95

16ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
28 DEZEMBRO 2013
CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO / C.A.S.T.

BENJAMIM A - MASC	INDIVIDUAL
-------------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	1354	RUI MOREIRA	19	C.ATL. VILA BOA BISPO	BENJAMIM A - MASC	00:01:29.87
2	1815	JOSE PEDRO LIMA	86	A. MOINHO VERMOIM	BENJAMIM A - MASC	00:01:31.06
3	1421	GONÇALO MIRANDA	100	LEÕES GUARDA	BENJAMIM A - MASC	00:01:34.43
4	1707	GABRIEL LEITE	123	DRAGÕES VALE VIZELA	BENJAMIM A - MASC	00:01:37.07
5	1447	JOÃO REIS	148	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	BENJAMIM A - MASC	00:01:37.45
6	1771	RODRIGO LOUREIRO	2	ALUNOS MEIRIM F.C.	BENJAMIM A - MASC	00:01:37.82
7	1534	MARCO VIEIRA	341	CASA POVO SOALHÃES	BENJAMIM A - MASC	00:01:38.71
8	1446	JOÃO MOURA	148	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	BENJAMIM A - MASC	00:01:40.47
9	1769	DINIS CARVALHO	2	ALUNOS MEIRIM F.C.	BENJAMIM A - MASC	00:01:41.22
10	1706	TIAGO MONTEIRO	123	DRAGÕES VALE VIZELA	BENJAMIM A - MASC	00:01:43.43
11	1765	RUI DAVID COUTO	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM A - MASC	00:01:47.94
12	1767	TOMÁS MAIA	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM A - MASC	00:01:48.13
13	1417	RICARDO PINTO	54	CONFRARIA BIKE CLUBE	BENJAMIM A - MASC	00:01:49.09
14	1805	RAFAEL FERREIRA	32	F.C. PARADA	BENJAMIM A - MASC	00:01:50.49
15	1705	BRUNO PINTO	123	DRAGÕES VALE VIZELA	BENJAMIM A - MASC	00:01:50.87
16	1686	VÍTOR BESSA	35	GINÁSIO TROFA	BENJAMIM A - MASC	00:01:51.79
17	1340	FRANCISCO COUTO	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	BENJAMIM A - MASC	00:01:52.85
18	1414	DIOGO GOMES	54	CONFRARIA BIKE CLUBE	BENJAMIM A - MASC	00:01:53.37
19	2083	GONÇALO ATHAYDE	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM A - MASC	00:01:54.74
20	1764	MIGUEL ALMEIDA	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM A - MASC	00:01:55.17
21	1763	JOÃO PEDRO REIS	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM A - MASC	00:01:57.67
22	1422	DANIEL SILVA	118	C.I.R.A.C.	BENJAMIM A - MASC	00:01:59.61
23	1589	RAFAEL ALEXANDRE FERN	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM A - MASC	00:02:01.41
24	1560	ANTÓNIO MACHADO	431	PAULO FREITAS PT - VILA AVES	BENJAMIM A - MASC	00:02:02.85
25	2084	MIGUEL ATHAYDE	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM A - MASC	00:02:05.99
26	1381	ANDRÉ BASTOS	43	U.D. VÂRZEA	BENJAMIM A - MASC	00:02:06.50
27	1479	NUNO MOREIRA	158	A.D.C.C. J. CLARK	BENJAMIM A - MASC	00:02:13.99
28	1444	GONÇALO CARVALHO	148	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	BENJAMIM A - MASC	00:02:15.14
29	1575	GONÇALO MIGUEL VIEIRA	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM A - MASC	00:02:20.55
30	2094	RODRIGO SILVA	24	C.D.C. CODESSOS	BENJAMIM A - MASC	00:02:25.62
31	1349	BRUNO NASCIMENTO	8	ATLETICO C. ALFENENSE	BENJAMIM A - MASC	00:02:25.81
32	1596	VASCO SANTOS SILVA	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM A - MASC	00:02:30.26
33	1655	DAVID LACERDA	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM A - MASC	00:02:44.62

16ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
28 DEZEMBRO 2013
CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO / C.A.S.T.

BENJAMIM B - FEM	INDIVIDUAL
------------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	1394	RAQUEL SAMPAIO	43	U.D. VÁRZEA	BENJAMIM B - FEM	00:04:23.46
2	1343	MARIANA COUTO	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	BENJAMIM B - FEM	00:04:28.86
3	1522	RAFAELA COSTA	307	G. JUVENIL VILA PUNHE	BENJAMIM B - FEM	00:04:29.53
4	1429	BEATRIZ FERNANDES	148	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	BENJAMIM B - FEM	00:04:43.03
5	1699	MARIANA MOREIRA	35	GINÁSIO TROFA	BENJAMIM B - FEM	00:04:47.79
6	1739	MARIANA VIDEIRA	97	CYCLONES / SANITOP	BENJAMIM B - FEM	00:04:50.31
7	1518	LARA SALGUEIRO	307	G. JUVENIL VILA PUNHE	BENJAMIM B - FEM	00:04:51.69
8	1426	ANA MARINHO	148	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	BENJAMIM B - FEM	00:04:54.62
9	1368	LEONOR COSTA	24	C.D.C. CODESSOS	BENJAMIM B - FEM	00:04:58.57
10	1387	FILIPA LOPES	43	U.D. VÁRZEA	BENJAMIM B - FEM	00:05:00.28
11	1770	JOANA VIGARIO	2	ALUNOS MEIRIM F.C.	BENJAMIM B - FEM	00:05:01.28
12	1664	MARGARIDA TAVARES	449	A. UNIDOS ROSSAS	BENJAMIM B - FEM	00:05:02.46
13	1478	JESSICA DUARTE	158	A.D.C.C. J. CLARK	BENJAMIM B - FEM	00:05:03.89
14	1482	SARA SOUSA	158	A.D.C.C. J. CLARK	BENJAMIM B - FEM	00:05:04.35
15	1660	ANA RODRIGUES	64	A.C. JUVENIL MOZINHO	BENJAMIM B - FEM	00:05:05.32
16	1339	FABIENNE BATISTA	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	BENJAMIM B - FEM	00:05:05.35
17	1551	INÊS SILVA	399	CRP BARROSAS	BENJAMIM B - FEM	00:05:07.61
18	1430	BEATRIZ REIS	148	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	BENJAMIM B - FEM	00:05:11.92
19	1470	ALÍCIA MOREIRA	158	A.D.C.C. J. CLARK	BENJAMIM B - FEM	00:05:13.40
20	1356	ANA GUIMARÃES	24	C.D.C. CODESSOS	BENJAMIM B - FEM	00:05:18.01
21	1804	JOANA PEREIRA	32	F.C. PARADA	BENJAMIM B - FEM	00:05:18.43
22	1838	JOANA MARTINS	387	ATLETICO CLUBE BOUGADENSE	BENJAMIM B - FEM	00:05:21.14
23	1643	SOFIA BARROS	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM B - FEM	00:05:21.55
24	1363	FRANCISCA SANTOS	24	C.D.C. CODESSOS	BENJAMIM B - FEM	00:05:23.51
25	1719	MARISA SILVA	123	DRAGÕES VALE VIZELA	BENJAMIM B - FEM	00:05:33.30
26	1672	DIANA PEREIRA	20	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVE	BENJAMIM B - FEM	00:05:33.90
27	1338	BRUNA MATOS	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	BENJAMIM B - FEM	00:05:47.25
28	1837	ANA MOTA	387	ATLETICO CLUBE BOUGADENSE	BENJAMIM B - FEM	00:05:54.61
29	1718	ANA MAGALHÃES	123	DRAGÕES VALE VIZELA	BENJAMIM B - FEM	00:06:03.69
30	1556	ANA TEIXEIRA	418	LIMA TEIXEIRA	BENJAMIM B - FEM	00:06:13.68
31	1563	BÁRBARA FILIPA FERNAND	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM B - FEM	00:06:17.71

16ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
28 DEZEMBRO 2013
CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO / C.A.S.T.

BENJAMIM B - MASC	INDIVIDUAL
-------------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	1539	ANDRÉ REGUFE	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM B - MASC	00:04:03.71
2	1708	FILIPPE SILVEIRA	123	DRAGÕES VALE VIZELA	BENJAMIM B - MASC	00:04:08.57
3	1350	FILIPPE LOUREIRO	8	ATLETICO C. ALFENENSE	BENJAMIM B - MASC	00:04:13.22
4	1738	RUI COSTA	97	CYCLONES / SANITOP	BENJAMIM B - MASC	00:04:22.87
5	1460	RUI OLIVEIRA	148	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	BENJAMIM B - MASC	00:04:28.23
6	1840	RUBEN GONÇALVES	387	ATLETICO CLUBE BOUGADENSE	BENJAMIM B - MASC	00:04:32.41
7	1759	ALFREDO FERNANDES	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM B - MASC	00:04:36.08
8	1657	HELDER FERREIRA	64	A.C. JUVENIL MOZINHO	BENJAMIM B - MASC	00:04:37.38
9	2085	ALBERTO OLIVEIRA VAIO	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM B - MASC	00:04:40.26
10	1736	DUARTE MONTEIRO	97	CYCLONES / SANITOP	BENJAMIM B - MASC	00:04:46.12
11	1709	BRUNO MONTEIRO	123	DRAGÕES VALE VIZELA	BENJAMIM B - MASC	00:04:47.69
12	1581	JORGE MANUEL SÁ	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM B - MASC	00:04:53.58
13	1438	DIOGO BARROSO	148	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	BENJAMIM B - MASC	00:05:01.28
14	1647	GABRIEL COSTA	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM B - MASC	00:05:01.83
15	1436	DANIEL MOURA	148	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	BENJAMIM B - MASC	00:05:03.31
16	1658	FABIO MOREIRA	64	A.C. JUVENIL MOZINHO	BENJAMIM B - MASC	00:05:05.94
17	1530	AURELIO SOUSA	341	CASA POVO SOALHÃES	BENJAMIM B - MASC	00:05:12.78
18	1540	HUGO FILIPE RIBEIRO	344	É DE SHOT INTERNATIONAL	BENJAMIM B - MASC	00:05:12.81
19	1579	JOÃO AZEVEDO REIS	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM B - MASC	00:05:14.24
20	1553	PAULO SOARES	399	CRP BARROSAS	BENJAMIM B - MASC	00:05:15.39
21	1351	JOÃO NASCIMENTO	8	ATLETICO C. ALFENENSE	BENJAMIM B - MASC	00:05:16.63
22	1413	RUBEN SILVA	54	CONFRARIA BIKE CLUBE	BENJAMIM B - MASC	00:05:21.21
23	1541	EDUARDO CARVALHO	345	NO TOMORROW RUNNING TEAM	BENJAMIM B - MASC	00:05:31.22
24	1659	TIAGO SOARES	64	A.C. JUVENIL MOZINHO	BENJAMIM B - MASC	00:05:40.30
25	1593	RUI MANUEL LIMA	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM B - MASC	00:06:11.38
26	1648	LEONARDO TEIXEIRA	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM B - MASC	00:08:02.24

16ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
28 DEZEMBRO 2013
CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO / C.A.S.T.

INFANTIS - FEM	INDIVIDUAL
----------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	1836	ALICE OLIVEIRA	387	ATLETICO CLUBE BOUGADENSE	INFANTIS - FEM	00:04:13.27
2	1379	MARTA SILVA	43	U.D. VÁRZEA	INFANTIS - FEM	00:04:14.88
3	1488	MARA RESENDE	184	AFIS - OVAR	INFANTIS - FEM	00:04:19.64
4	1688	SANDRA SÁ	35	GINÁSIO TROFA	INFANTIS - FEM	00:04:20.11
5	1723	BRUNA MONTEIRO	123	DRAGÕES VALE VIZELA	INFANTIS - FEM	00:04:29.36
6	1365	JOANA PEDROSA	24	C.D.C. CODESSOS	INFANTIS - FEM	00:04:31.63
7	1792	ADRIANA TEIXEIRA	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	INFANTIS - FEM	00:04:38.06
8	1722	MARTA FERREIRA	123	DRAGÕES VALE VIZELA	INFANTIS - FEM	00:04:38.71
9	1455	MARIA JOÃO	148	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	INFANTIS - FEM	00:04:42.87
10	1407	RAQUEL VILAR	44	A.C.R. VALE CAMBRA	INFANTIS - FEM	00:04:44.75
11	1431	BRUNA ORTIGA	148	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	INFANTIS - FEM	00:04:45.41
12	1336	ANA NEVES	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	INFANTIS - FEM	00:04:49.03
13	1382	CLAUDIA MOURA	43	U.D. VÁRZEA	INFANTIS - FEM	00:04:51.09
14	1372	RAQUEL PIMENTEL	28	CLUBE D. MARCO	INFANTIS - FEM	00:04:56.86
15	1689	NAIRA CRIVELARO	35	GINÁSIO TROFA	INFANTIS - FEM	00:04:59.74
16	1517	JÉSSICA CARDANTE	307	G. JUVENIL VILA PUNHE	INFANTIS - FEM	00:05:11.30
17	1345	SARA MOREIRA	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	INFANTIS - FEM	00:05:15.04
18	1449	LARA OLIVEIRA	148	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	INFANTIS - FEM	00:05:19.59
19	1793	ANA ALVES	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	INFANTIS - FEM	00:05:20.71
20	1485	FILIPA AMADOR	184	AFIS - OVAR	INFANTIS - FEM	00:05:43.53
21	1547	ANA ISABEL LOPES	399	CRP BARROSAS	INFANTIS - FEM	00:05:48.33
22	1679	ANA MOTA	20	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVE	INFANTIS - FEM	00:05:51.54
23	1814	INES ROSAS	86	A. MOINHO VERMOIM	INFANTIS - FEM	00:06:00.70
24	1435	CLAUDIA FERREIRA	148	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	INFANTIS - FEM	00:06:18.27
25	1773	BEATRIZ COSTA	8	ATLETICO C. ALFENENSE	INFANTIS - FEM	00:06:21.46
26	1451	LARA RAFAEL	148	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	INFANTIS - FEM	00:06:32.11
27	1800	PATRICIA RODRIGUES	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	INFANTIS - FEM	00:06:35.82
28	1458	RITA SILVA	148	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	INFANTIS - FEM	00:07:17.64

16ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
28 DEZEMBRO 2013
CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO / C.A.S.T.

INFANTIS - MASC	INDIVIDUAL
-----------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	1481	SAMUEL SILVA	158	A.D.C.C. J. CLARK	INFANTIS - MASC	00:03:51.12
2	1758	DIOGO SOUSA	200	C.D. FEIRENSE	INFANTIS - MASC	00:03:52.42
3	1711	ANDRÉ NATÁRIO	123	DRAGÕES VALE VIZELA	INFANTIS - MASC	00:03:54.00
4	1733	SAMUEL RIOS	234	C.D. CAMPINHO	INFANTIS - MASC	00:04:00.68
5	1687	JOSÉ SILVA	35	GINÁSIO TROFA	INFANTIS - MASC	00:04:03.14
6	1341	HENRIQUE NEVES	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	INFANTIS - MASC	00:04:15.07
7	1710	PAULO MARTINS	123	DRAGÕES VALE VIZELA	INFANTIS - MASC	00:04:19.79
8	1475	DIOGO RODRIGUES	158	A.D.C.C. J. CLARK	INFANTIS - MASC	00:04:31.30
9	1768	ALEXANDRE GUEDES	2	ALUNOS MEIRIM F.C.	INFANTIS - MASC	00:04:31.84
10	1432	BRUNO OLIVEIRA	148	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	INFANTIS - MASC	00:04:33.61
11	1523	RENATO MARTINS	307	G. JUVENIL VILA PUNHE	INFANTIS - MASC	00:04:34.45
12	1712	MARCO MAGALHÃES	123	DRAGÕES VALE VIZELA	INFANTIS - MASC	00:04:36.82
13	1468	JOÃO DELFIM	149	G.D. AIRÃO-CURVIÃ	INFANTIS - MASC	00:04:49.88
14	1486	FREDERICO SILVA	184	AFIS - OVAR	INFANTIS - MASC	00:04:50.78
15	1474	DIOGO FERREIRA	158	A.D.C.C. J. CLARK	INFANTIS - MASC	00:05:00.90
16	1374	JOSÉ DIAS	30	C.I.A. - ALPENDORADA	INFANTIS - MASC	00:05:01.41
17	2087	EDUARDO FERREIRA	0	INDIVIDUAL	INFANTIS - MASC	00:05:18.42
18	1480	RUBEN BARBOSA	158	A.D.C.C. J. CLARK	INFANTIS - MASC	00:06:04.78
19	1542	JOÃO GARCIA	376	A.C. BAIRRADA	INFANTIS - MASC	00:06:16.79

16ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
28 DEZEMBRO 2013
CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO / C.A.S.T.

INICIADOS - FEM	INDIVIDUAL
-----------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	1779	EDUARDA BARBOSA	11	CASA BENFICA PAREDES	INICIADOS - FEM	00:07:05.31
2	1395	RITA PEREIRA	43	U.D. VÂRZEA	INICIADOS - FEM	00:07:18.26
3	1746	LETÍCIA COSTA	97	CYCLONES / SANITOP	INICIADOS - FEM	00:07:25.04
4	1357	ANA NUNES	24	C.D.C. CODESSOS	INICIADOS - FEM	00:07:29.73
5	1744	ANA SOUSA	97	CYCLONES / SANITOP	INICIADOS - FEM	00:07:32.88
6	1385	EDUARDA DIAS	43	U.D. VÂRZEA	INICIADOS - FEM	00:07:40.78
7	1383	CATARINA PAIVA	43	U.D. VÂRZEA	INICIADOS - FEM	00:07:43.40
8	1743	MARIANA SOUSA	97	CYCLONES / SANITOP	INICIADOS - FEM	00:07:49.03
9	1404	INÊS PINHO	44	A.C.R. VALE CAMBRA	INICIADOS - FEM	00:07:54.22
10	1747	MARIA ARIEIRO	97	CYCLONES / SANITOP	INICIADOS - FEM	00:07:55.71
11	1811	ANA RIBEIRO	86	A. MOINHO VERMOIM	INICIADOS - FEM	00:08:00.56
12	1791	VERÓNICA DIAS	11	CASA BENFICA PAREDES	INICIADOS - FEM	00:08:01.38
13	1774	ANABELA AGUIAR	11	CASA BENFICA PAREDES	INICIADOS - FEM	00:08:01.74
14	1380	ANABELA PAIVA	43	U.D. VÂRZEA	INICIADOS - FEM	00:08:03.20
15	1692	DANIELA PONTES	35	GINÁSIO TROFA	INICIADOS - FEM	00:08:16.47
16	1377	MARIA CARVALHO	38	MAIA A.C. GO SAUDE	INICIADOS - FEM	00:08:18.58
17	1463	SARA OLIVEIRA	148	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	INICIADOS - FEM	00:08:20.97
18	1816	TÂNIA RIBEIRO	86	A. MOINHO VERMOIM	INICIADOS - FEM	00:08:27.69
19	1346	VANESSA PINTO	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	INICIADOS - FEM	00:08:30.17
20	1662	LIANE GOMES	449	A. UNIDOS ROSSAS	INICIADOS - FEM	00:08:32.80
21	1725	PAULA MARTINS	123	DRAGÕES VALE VIZELA	INICIADOS - FEM	00:08:34.56
22	1663	MARIA ALMEIDA	449	A. UNIDOS ROSSAS	INICIADOS - FEM	00:08:34.99
23	1373	ANA CATARINA	30	C.I.A. - ALPENDORADA	INICIADOS - FEM	00:08:35.48
24	1370	NICOLE MOURA	24	C.D.C. CODESSOS	INICIADOS - FEM	00:08:40.06
25	1745	MARTA TAVARES	97	CYCLONES / SANITOP	INICIADOS - FEM	00:08:40.66
26	1818	DIANA PEREIRA	88	GINÁSIO C. VILACONDENSE	INICIADOS - FEM	00:08:42.26
27	1821	INÊS CARDOSO	88	GINÁSIO C. VILACONDENSE	INICIADOS - FEM	00:08:45.07
28	1519	LILIANA ARAÚJO	307	G. JUVENIL VILA PUNHE	INICIADOS - FEM	00:08:58.39
29	1817	CLAUDIA MARQUES	88	GINÁSIO C. VILACONDENSE	INICIADOS - FEM	00:09:00.56
30	1807	TATIANA FERREIRA	32	F.C. PARADA	INICIADOS - FEM	00:09:02.38
31	1335	ANA ALMEIDA	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	INICIADOS - FEM	00:09:11.36
32	1806	SARA CARDOSO	32	F.C. PARADA	INICIADOS - FEM	00:09:15.99
33	1361	CÁTIA MAGALHÃES	24	C.D.C. CODESSOS	INICIADOS - FEM	00:09:22.87
34	1808	VANESSA MOREIRA	32	F.C. PARADA	INICIADOS - FEM	00:09:24.96
35	1586	MARIA FERREIRA	0	INDIVIDUAL	INICIADOS - FEM	00:09:32.56
36	1724	FILIPA LEITÃO	123	DRAGÕES VALE VIZELA	INICIADOS - FEM	00:09:36.49
37	1642	ANA SILVA	38	MAIA A.C. GO SAUDE	INICIADOS - FEM	00:09:36.75
38	1693	KHRUTYNA PALYUK	35	GINÁSIO TROFA	INICIADOS - FEM	00:09:53.46
39	1801	ANA RIBEIRO	32	F.C. PARADA	INICIADOS - FEM	00:10:08.10
40	1477	FILIPA MARTINS	158	A.D.C.C. J. CLARK	INICIADOS - FEM	00:10:09.25
41	1437	DANIELA RODRIGUES	148	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	INICIADOS - FEM	00:10:11.31
42	1412	BEATRIZ LEITAO	54	CONFRARIA BIKE CLUBE	INICIADOS - FEM	00:10:39.50
43	1571	DIANA ALEXANDRA TEIXE	0	INDIVIDUAL	INICIADOS - FEM	00:16:03.26

16ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
28 DEZEMBRO 2013
CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO / C.A.S.T.

INICIADOS - MASC	INDIVIDUAL
------------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	1789	PEDRO FERREIRA	11	CASA BENFICA PAREDES	INICIADOS - MASC	00:06:13.01
2	1785	JOAO TEIXEIRA	11	CASA BENFICA PAREDES	INICIADOS - MASC	00:06:15.00
3	1713	DIOGO SILVEIRA	123	DRAGÕES VALE VIZELA	INICIADOS - MASC	00:06:15.52
4	1376	ALFREDO SANTOS	38	MAIA A.C. GO SAUDE	INICIADOS - MASC	00:06:42.90
5	1832	MIGUEL TORRES	128	A.D. CASTELÕES	INICIADOS - MASC	00:06:46.26
6	1741	LUÍS ESTEVES	97	CYCLONES / SANITOP	INICIADOS - MASC	00:06:47.32
7	1691	VÍTOR MARTINS	35	GINÁSIO TROFA	INICIADOS - MASC	00:06:47.99
8	1841	RUI ROCHA	387	ATLETICO CLUBE BOUGADENSE	INICIADOS - MASC	00:06:52.60
9	1742	CÉZAR QUEIRÓS	97	CYCLONES / SANITOP	INICIADOS - MASC	00:06:55.97
10	1525	RUBEN CARDANTE	307	G. JUVENIL VILA PUNHE	INICIADOS - MASC	00:07:02.06
11	1375	MIGUEL MONTEIRO	30	C.I.A. - ALPENDORADA	INICIADOS - MASC	00:07:03.28
12	1423	MARCELO XAVIER	118	C.I.R.A.C.	INICIADOS - MASC	00:07:04.39
13	1690	PAULO NETO	35	GINÁSIO TROFA	INICIADOS - MASC	00:07:06.25
14	1819	HUGO FERREIRA	88	GINÁSIO C. VILACONDENSE	INICIADOS - MASC	00:07:06.74
15	2080	MIGUEL PEREIRA	64	A.C. JUVENIL MOZINHO	INICIADOS - MASC	00:07:11.61
16	1798	MÁRIO OLIVEIRA	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	INICIADOS - MASC	00:07:16.61
17	1367	JOÃO SILVA	24	C.D.C. CODESSOS	INICIADOS - MASC	00:07:17.01
18	1528	TIAGO RODRIGUES	307	G. JUVENIL VILA PUNHE	INICIADOS - MASC	00:07:19.73
19	1516	IVO GONÇALVES	307	G. JUVENIL VILA PUNHE	INICIADOS - MASC	00:07:19.87
20	1406	NUNO FERNANDES	44	A.C.R. VALE CAMBRA	INICIADOS - MASC	00:07:20.55
21	1842	TIAGO SÁ	387	ATLETICO CLUBE BOUGADENSE	INICIADOS - MASC	00:07:20.55
22	1440	DIOGO FARIA	148	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	INICIADOS - MASC	00:07:30.10
23	1424	RUI SILVA	118	C.I.R.A.C.	INICIADOS - MASC	00:07:31.83
24	1433	CARLOS FERNANDES	148	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	INICIADOS - MASC	00:07:37.02
25	2081	ARMANDO MOREIRA	64	A.C. JUVENIL MOZINHO	INICIADOS - MASC	00:07:39.82
26	1820	HUGO SANTOS	88	GINÁSIO C. VILACONDENSE	INICIADOS - MASC	00:07:40.99
27	1833	PAULO SILVA	128	A.D. CASTELÕES	INICIADOS - MASC	00:07:42.60
28	2082	JOÃO LOPES	34	GINÁSIO C. SANTO TIRSO	INICIADOS - MASC	00:07:48.49
29	1799	MIGUEL PACHECO	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	INICIADOS - MASC	00:07:51.33
30	1829	JOÃO BARROS	128	A.D. CASTELÕES	INICIADOS - MASC	00:07:59.59
31	1425	MIGUEL RIBEIRO	120	A.D. RIO LARGO C. ESPINHO	INICIADOS - MASC	00:08:01.45
32	1772	RUBEN SOARES	2	ALUNOS MEIRIM F.C.	INICIADOS - MASC	00:08:06.12
33	2089	DUARTE SILVA	0	INDIVIDUAL	INICIADOS - MASC	00:08:12.24
34	1676	LUÍS ROCHA	20	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVE	INICIADOS - MASC	00:08:15.08
35	1411	AFONSO GOMES	54	CONFRARIA BIKE CLUBE	INICIADOS - MASC	00:08:41.59
36	1585	LUIS VIANA CARVALHO	0	INDIVIDUAL	INICIADOS - MASC	00:08:51.99
37	1590	RICARDO COUTO	0	INDIVIDUAL	INICIADOS - MASC	00:09:22.45

16ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
28 DEZEMBRO 2013
CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO / C.A.S.T.

JUVENIS - FEM	INDIVIDUAL
---------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	1464	SILVIA OLIVEIRA	148	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	JUVENIS - FEM	00:10:34.98
2	1726	SANDRA OLIVEIRA	123	DRAGÕES VALE VIZELA	JUVENIS - FEM	00:10:53.29
3	1389	HELENA ALVES	43	U.D. VÁRZEA	JUVENIS - FEM	00:10:56.95
4	1462	SARA DIAS OLIVEIRA	148	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	JUVENIS - FEM	00:11:01.82
5	1777	CATARINA DURÃES	11	CASA BENFICA PAREDES	JUVENIS - FEM	00:11:48.70
6	1697	ANA RIBEIRO	35	GINÁSIO TROFA	JUVENIS - FEM	00:12:00.80
7	1360	CARLA NUNES	24	C.D.C. CODESSOS	JUVENIS - FEM	00:13:14.77
8	1512	CÁTIA ROSA	307	G. JUVENIL VILA PUNHE	JUVENIS - FEM	00:13:30.66
9	1362	FÁTIMA SANTOS	24	C.D.C. CODESSOS	JUVENIS - FEM	00:13:54.05
10	1788	NATALIA PINTO	11	CASA BENFICA PAREDES	JUVENIS - FEM	00:13:54.21
11	1456	MONICA CARVALHO	148	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	JUVENIS - FEM	00:14:26.14
12	1514	ELISA VALENTE	307	G. JUVENIL VILA PUNHE	JUVENIS - FEM	00:14:38.16
13	1526	SARA SOUSA	307	G. JUVENIL VILA PUNHE	JUVENIS - FEM	00:15:04.62

16ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
28 DEZEMBRO 2013
CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO / C.A.S.T.

JUVENIS - MASC	INDIVIDUAL
----------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	1408	IGOR VALENTE	50	MARATONA C.P.	JUVENIS - MASC	00:08:56.05
2	1410	PEDRO SILVA	50	MARATONA C.P.	JUVENIS - MASC	00:08:58.32
3	1716	JOÃO LOPES	123	DRAGÕES VALE VIZELA	JUVENIS - MASC	00:08:59.78
4	1823	JOAQUIM ANTUNES	91	S.L. BENFICA	JUVENIS - MASC	00:09:15.24
5	1506	ISAAC RIOS	235	C.CAMPISMO S. JOÃO MADEIRA	JUVENIS - MASC	00:09:19.72
6	2093	NELSON OLIVEIRA	148	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	JUVENIS - MASC	00:09:24.70
7	1694	TIAGO SILVA	35	GINÁSIO TROFA	JUVENIS - MASC	00:09:35.43
8	1715	PEDRO SILVA	123	DRAGÕES VALE VIZELA	JUVENIS - MASC	00:09:42.64
9	1749	JOSÉ ARAÚJO	97	CYCLONES / SANITOP	JUVENIS - MASC	00:09:43.25
10	1790	SAMUEL VIEIRA	11	CASA BENFICA PAREDES	JUVENIS - MASC	00:09:47.16
11	2092	BRUNO SAMPAIO	148	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	JUVENIS - MASC	00:10:02.69
12	1520	PEDRO JAQUES	307	G. JUVENIL VILA PUNHE	JUVENIS - MASC	00:10:24.06
13	1504	CARLOS MARQUES	219	G. JUV. PINHEIRO BEMPOSTA	JUVENIS - MASC	00:10:31.62
14	1588	PEDRO MANUEL SILVA	0	INDIVIDUAL	JUVENIS - MASC	00:10:32.70
15	1748	DIOGO RODRIGUES	97	CYCLONES / SANITOP	JUVENIS - MASC	00:10:34.69
16	2091	JOÃO SILVA	148	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	JUVENIS - MASC	00:10:35.69
17	1695	TIAGO MOREIRA	35	GINÁSIO TROFA	JUVENIS - MASC	00:10:49.67
18	1369	LUÍS GONÇALVES	24	C.D.C. CODESSOS	JUVENIS - MASC	00:10:56.74
19	1409	PAULO FERREIRA	50	MARATONA C.P.	JUVENIS - MASC	00:10:58.21
20	1761	FILIPE SILVANO MAIA	0	INDIVIDUAL	JUVENIS - MASC	00:11:10.79
21	2090	PEDRO SILVA	148	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	JUVENIS - MASC	00:11:14.35
22	1782	HUGO SOUSA	11	CASA BENFICA PAREDES	JUVENIS - MASC	00:11:24.25
23	2088	OSCAR FERREIRA	32	F.C. PARADA	JUVENIS - MASC	00:11:53.27
24	1750	JOSÉ MARTINS	97	CYCLONES / SANITOP	JUVENIS - MASC	00:12:30.10
25	1511	CARLOS MARTINS	307	G. JUVENIL VILA PUNHE	JUVENIS - MASC	00:12:48.37
26	1348	ALEXANDRE COSTA	8	ATLETICO C. ALFENENSE	JUVENIS - MASC	00:13:23.44
27	1353	RUI LIMA	8	ATLETICO C. ALFENENSE	JUVENIS - MASC	00:13:23.50

16ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
28 DEZEMBRO 2013
CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO / C.A.S.T.

BENJAMIM A - FEM	COLECTIVA
-------------------------	------------------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	158	A.D.C.C. J. CLARK	(2 + 5 + 13) = 20
2ª Equipa	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	(3 + 10 + 22) = 35
3ª Equipa	20	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVESES	(9 + 11 + 18) = 38
4ª Equipa	418	LIMA TEIXEIRA	(14 + 24 + 26) = 64

BENJAMIM A - MASC	COLECTIVA
--------------------------	------------------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	123	DRAGÕES VALE VIZELA	(4 + 10 + 15) = 29
2ª Equipa	148	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	(5 + 8 + 28) = 41
3ª Equipa	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	(19 + 25 + 33) = 77

BENJAMIM B - FEM	COLECTIVA
-------------------------	------------------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	148	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	(4 + 8 + 18) = 30
2ª Equipa	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	(2 + 16 + 27) = 45
3ª Equipa	158	A.D.C.C. J. CLARK	(13 + 14 + 19) = 46
4ª Equipa	24	C.D.C. CODESSOS	(9 + 20 + 24) = 53

BENJAMIM B - MASC	COLECTIVA
--------------------------	------------------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	148	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	(5 + 13 + 15) = 33
2ª Equipa	64	A.C. JUVENIL MOZINHO	(8 + 16 + 24) = 48

INFANTIS - FEM	COLECTIVA
-----------------------	------------------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	148	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	(9 + 11 + 18) = 38
2ª Equipa	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	(7 + 19 + 27) = 53

INFANTIS - MASC	COLECTIVA
------------------------	------------------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	123	DRAGÕES VALE VIZELA	(3 + 7 + 12) = 22
2ª Equipa	158	A.D.C.C. J. CLARK	(1 + 8 + 15) = 24

16ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
28 DEZEMBRO 2013
CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO / C.A.S.T.

INICIADOS - FEM	COLECTIVA
------------------------	------------------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	43	U.D. VÁRZEA	(2 + 6 + 7) = 15
2ª Equipa	97	CYCLONES / SANITOP	(3 + 5 + 8) = 16
3ª Equipa	11	CASA BENFICA PAREDES	(1 + 12 + 13) = 26
4ª Equipa	24	C.D.C. CODESSOS	(4 + 24 + 33) = 61
5ª Equipa	88	GINÁSIO C. VILACONDENSE	(26 + 27 + 29) = 82
6ª Equipa	32	F.C. PARADA	(30 + 32 + 34) = 96

INICIADOS - MASC	COLECTIVA
-------------------------	------------------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	307	G. JUVENIL VILA PUNHE	(10 + 19 + 20) = 49
2ª Equipa	128	A.D. CASTELÕES	(5 + 28 + 31) = 64

JUVENIS - FEM	COLECTIVA
----------------------	------------------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	148	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	(1 + 4 + 11) = 16
2ª Equipa	307	G. JUVENIL VILA PUNHE	(8 + 12 + 13) = 33

JUVENIS - MASC	COLECTIVA
-----------------------	------------------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	50	MARATONA C.P.	(1 + 2 + 19) = 22
2ª Equipa	148	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	(6 + 11 + 16) = 33
3ª Equipa	97	CYCLONES / SANITOP	(9 + 15 + 24) = 48