

13ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL DE SANTO TIRSO

C.A.S.T. - CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

02/01/2011

A-BENJAMINS A-MASC.

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	1238	HELDER FERREIRA	64	A.C.JUVENIL MOZINHO	A-BENJAMINS A-MASC.	R	0:02:53.50
2	1159	JOSÉ OLIVEIRA	174	A.D.C. MACIEIRA SARNES	A-BENJAMINS A-MASC.	0	0:02:54.05
3	1269	JOÃO PEDRO	6	A.R. ESTRELA DO SUL	A-BENJAMINS A-MASC.	0	0:02:57.88
4	1210	VITOR CORREIA	97	C.ATL. POVOA VARZIM	A-BENJAMINS A-MASC.	0	0:02:58.68
5	1237	FÁBIO MOREIRA	64	A.C.JUVENIL MOZINHO	A-BENJAMINS A-MASC.	R	0:03:09.54
6	1209	RUBEN VIANA	97	C.ATL. POVOA VARZIM	A-BENJAMINS A-MASC.	0	0:03:18.65
7	1211	CARLOS CARVALHO	97	C.ATL. POVOA VARZIM	A-BENJAMINS A-MASC.	0	0:03:25.61
8	1401	LEONARDO ARAÚJO	182	A. ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	A-BENJAMINS A-MASC.	0	0:03:27.00
9	1131	AFONSO COSTA	0	INDIVIDUAL	A-BENJAMINS A-MASC.	0	0:03:53.90
10	1043	PEDRO OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	A-BENJAMINS A-MASC.	0	0:04:11.10
11	1254	SIMÃO MOURA	182	A. ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	A-BENJAMINS A-MASC.	0	0:04:17.89
12	1151	NUNO SILVA	170	C.A. CASTELÕES	A-BENJAMINS A-MASC.	0	0:04:22.12
13	1253	SAMUEL MOURA	182	A. ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	A-BENJAMINS A-MASC.	0	0:04:28.64
14	1383	PEDRO PINTO	20	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVES	A-BENJAMINS A-MASC.	0	0:04:37.14
15	1094	BERNARDINO AZEVEDO	0	INDIVIDUAL	A-BENJAMINS A-MASC.	0	0:04:39.46

13ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL DE SANTO TIRSO

C.A.S.T. - CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

02/01/2011

B-BENJAMINS A-FEM.**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	1271	MARIANA LOPES	6	A.R. ESTRELA DO SUL	B-BENJAMINS A-FEM.	0	0:02:57.34
2	1331	BEATRIZ CARNEIRO	192	F.C. VIZELA	B-BENJAMINS A-FEM.	0	0:02:59.92
3	1020	LEONOR COSTA	24	C.D.C. CODESSOS	B-BENJAMINS A-FEM.	0	0:03:19.75
4	1249	ANA MARINHO	182	A. ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	B-BENJAMINS A-FEM.	0	0:03:32.93
5	1207	FLÁVIA SÁ	97	C.ATL. POVOA VARZIM	B-BENJAMINS A-FEM.	0	0:03:45.14
6	1096	INÊS CUNHA	0	INDIVIDUAL	B-BENJAMINS A-FEM.	0	0:03:49.32
7	1252	BEATRIZ MENDES	182	A. ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	B-BENJAMINS A-FEM.	0	0:03:56.22
8	1250	MARIANA DINIS	182	A. ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	B-BENJAMINS A-FEM.	0	0:03:57.01
9	1048	LEONOR MACHADO	0	INDIVIDUAL	B-BENJAMINS A-FEM.	0	0:03:57.33
10	1208	PATRICIA SENCADAS	97	C.ATL. POVOA VARZIM	B-BENJAMINS A-FEM.	0	0:04:35.27
11	1251	VANESSA MOREIRA	182	A. ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	B-BENJAMINS A-FEM.	0	0:05:01.10

13ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL DE SANTO TIRSO

C.A.S.T. - CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

02/01/2011

C-BENJAMIM B-MASC.**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	1049	DIOGO MAGALHÃES	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	C-BENJAMIM B-MASC.	0	00:04:28.1
2	1172	SAMUEL RIOS	176	VILLA CESARI-OPINLUX	C-BENJAMIM B-MASC.	0	00:04:36.6
3	1257	DIOGO MARTINS	182	A. ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	C-BENJAMIM B-MASC.	0	00:04:43.5
4	1213	JEAN KOMOL	97	C.ATL. POVOA VARZIM	C-BENJAMIM B-MASC.	0	00:04:57.0
5	1388	MARCOS ROCHA	20	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVES	C-BENJAMIM B-MASC.	0	00:05:05.1
6	1248	TIAGO PINTO	64	A.C.JUVENIL MOZINHO	C-BENJAMIM B-MASC.	R	00:05:07.6
7	1387	LUIS AZEVEDO	20	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVES	C-BENJAMIM B-MASC.	0	00:05:13.0
8	1169	ANTÓNIO FERREIRA	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	C-BENJAMIM B-MASC.	0	00:05:20.5
9	1467	FRANCISCO BARROS	37	UNIDOS CANO	C-BENJAMIM B-MASC.	0	00:05:25.0
10	1419	JOSÉ GODINHO	0	INDIVIDUAL	C-BENJAMIM B-MASC.	0	00:05:26.4
11	1242	TIAGO SOARES	64	A.C.JUVENIL MOZINHO	C-BENJAMIM B-MASC.	0	00:05:31.7
12	1270	RUBEN SANTOS	6	A.R. ESTRELA DO SUL	C-BENJAMIM B-MASC.	0	00:05:32.9
13	1281	MARCO SILVA	187	G. JUVENIL VILA PUNHE	C-BENJAMIM B-MASC.	0	00:05:42.3
14	1214	HELDER NOGUEIRA	97	C.ATL. POVOA VARZIM	C-BENJAMIM B-MASC.	0	00:05:56.6
15	1468	EDUARDO PEREIRA	37	UNIDOS CANO	C-BENJAMIM B-MASC.	0	00:06:04.6
16	1276	TIAGO MAGALHÃES	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	C-BENJAMIM B-MASC.	0	00:06:04.9
17	1212	DANIEL MONTEIRO	97	C.ATL. POVOA VARZIM	C-BENJAMIM B-MASC.	0	00:06:08.7
18	1045	JOSÉ DIAS	30	C.I.A. - ALPENDORADA	C-BENJAMIM B-MASC.	0	00:06:40.3
19	1170	RUBEN ARAÚJO	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	C-BENJAMIM B-MASC.	0	00:07:01.0
20	1466	JOÃO FARIA	37	UNIDOS CANO	C-BENJAMIM B-MASC.	0	00:07:23.0

13ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL DE SANTO TIRSO

C.A.S.T. - CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

02/01/2011

D-BENJAMIM B-FEM**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	1108	SOFIA PAIVA	68	JUV. ATL. MOZELENSE	D-BENJAMIM B-FEM	0	0:04:28.99
2	1066	ALICE OLIVEIRA	96	A.C.R. VIGOROSA	D-BENJAMIM B-FEM	0	0:04:34.03
3	1430	INÊS SOUSA	43	U.D. VÂRZEA	D-BENJAMIM B-FEM	0	0:04:38.67
4	1107	BEATRIZ FELIX	68	JUV. ATL. MOZELENSE	D-BENJAMIM B-FEM	0	0:04:41.07
5	1333	MARTA FERREIRA	192	F.C. VIZELA	D-BENJAMIM B-FEM	0	0:04:43.74
6	1022	JOANA PEDROSA	24	C.D.C. CODESSOS	D-BENJAMIM B-FEM	0	0:04:49.59
7	1231	ANA RODRIGUES	64	A.C.JUVENIL MOZINHO	D-BENJAMIM B-FEM	R	0:04:52.17
8	1149	BEATRIZ SILVA	170	C.A. CASTELÕES	D-BENJAMIM B-FEM	0	0:05:01.41
9	1334	BRUNA MONTEIRO	192	F.C. VIZELA	D-BENJAMIM B-FEM	0	0:05:08.15
10	1418	MARIANA OLIVEIRA	163	S.S. SÃO JOÃO MADEIRA	D-BENJAMIM B-FEM	0	0:05:12.07
11	1008	NATÁLIA NOGUEIRA	107	G.R.A. CRUZ	D-BENJAMIM B-FEM	0	0:05:12.07
12	1332	ISABEL TORRES	192	F.C. VIZELA	D-BENJAMIM B-FEM	0	0:05:13.53
13	1386	CATARINA VIEIRA	20	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVES	D-BENJAMIM B-FEM	0	0:05:21.54
14	1279	BARBARA GUIMARÃES	177	N.A. JOANE	D-BENJAMIM B-FEM	0	0:05:29.83
15	1215	ADELINA MARTINS	97	C.ATL. POVOA VARZIM	D-BENJAMIM B-FEM	0	0:05:33.35
16	1106	ANA CORDEIRO	68	JUV. ATL. MOZELENSE	D-BENJAMIM B-FEM	0	0:05:36.89
17	1455	ADRIANA FERNANDES	0	INDIVIDUAL	D-BENJAMIM B-FEM	0	0:05:37.02
18	1204	ANDREIA MARQUES	84	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	D-BENJAMIM B-FEM	0	0:05:38.00
19	1203	MARTA FREITAS	84	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	D-BENJAMIM B-FEM	0	0:05:38.64
20	1155	ANA ANDRADE	0	INDIVIDUAL	D-BENJAMIM B-FEM	0	0:05:38.74
21	1202	MÓNICA SOUSA	84	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	D-BENJAMIM B-FEM	0	0:05:48.15
22	1205	INÊS MARQUES	84	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	D-BENJAMIM B-FEM	0	0:05:52.13
23	1218	MARIANA NOVO	97	C.ATL. POVOA VARZIM	D-BENJAMIM B-FEM	0	0:05:53.67
24	1021	VERA PEREIRA	24	C.D.C. CODESSOS	D-BENJAMIM B-FEM	0	0:05:59.15
25	1272	DANIELA LOPES	6	A.R. ESTRELA DO SUL	D-BENJAMIM B-FEM	0	0:06:04.09
26	1173	ÂNGELA CARDOSO	176	VILLA CESARI-OPINLUX	D-BENJAMIM B-FEM	0	0:06:09.09
27	1105	SARA POÇAS	68	JUV. ATL. MOZELENSE	D-BENJAMIM B-FEM	0	0:06:13.17
28	1385	BEATRIZ PINTO	20	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVES	D-BENJAMIM B-FEM	0	0:06:31.39
29	1452	ANA FERREIRA	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	D-BENJAMIM B-FEM	0	0:06:46.26
30	1217	PATRICIA NOGUEIRA	97	C.ATL. POVOA VARZIM	D-BENJAMIM B-FEM	0	0:06:50.33
31	1044	SARA OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	D-BENJAMIM B-FEM	0	0:06:52.38
32	1449	BEATRIZ SILVA	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	D-BENJAMIM B-FEM	0	0:07:23.01
33	1256	TATIANA ARAÚJO	182	A. ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	D-BENJAMIM B-FEM	0	0:07:23.02
34	1255	ANA MOREIRA	182	A. ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	D-BENJAMIM B-FEM	0	0:07:23.03

13ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL DE SANTO TIRSO

C.A.S.T. - CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

02/01/2011

E-INFANTIL-MASC.**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	1245	RUBEN SOUSA	64	A.C.JUVENIL MOZINHO	E-INFANTIL-MASC.	R	0:03:59.85
2	1247	SERGIO FERREIRA	64	A.C.JUVENIL MOZINHO	E-INFANTIL-MASC.	R	0:04:07.06
3	1456	NUNO MOREIRA	0	INDIVIDUAL	E-INFANTIL-MASC.	0	0:04:09.39
4	1009	BRUNO OLIVEIRA	107	G.R.A. CRUZ	E-INFANTIL-MASC.	0	0:04:11.92
5	1321	DIOGO SILVEIRA	192	F.C. VIZELA	E-INFANTIL-MASC.	0	0:04:13.71
6	1190	RUI ROCHA	35	GINÁSIO TROFA	E-INFANTIL-MASC.	0	0:04:13.82
7	1244	MIGUEL PEREIRA	64	A.C.JUVENIL MOZINHO	E-INFANTIL-MASC.	0	0:04:16.10
8	1316	EDUARDO SANTOS	128	OUTEIRO ATLETISMO	E-INFANTIL-MASC.	0	0:04:24.03
9	1068	VITOR MARTINS	96	A.C.R. VIGOROSA	E-INFANTIL-MASC.	0	0:04:24.26
10	1189	PAULO NETO	35	GINÁSIO TROFA	E-INFANTIL-MASC.	0	0:04:25.32
11	1024	JOÃO SILVA	24	C.D.C. CODESSOS	E-INFANTIL-MASC.	0	0:04:27.28
12	1069	ALEXANDRE SÁ	96	A.C.R. VIGOROSA	E-INFANTIL-MASC.	0	0:04:29.72
13	1406	MARCOS SOUSA	163	S.S. SÃO JOÃO MADEIRA	E-INFANTIL-MASC.	0	0:04:35.36
14	1010	PAULO SILVA	107	G.R.A. CRUZ	E-INFANTIL-MASC.	0	0:04:36.83
15	1392	ANTÓNIO VIEIRA	20	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVES	E-INFANTIL-MASC.	0	0:04:38.96
16	1391	ADRIANO VIEIRA	20	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVES	E-INFANTIL-MASC.	0	0:04:41.85
17	1235	ARMANDO MOREIRA	64	A.C.JUVENIL MOZINHO	E-INFANTIL-MASC.	R	0:04:43.69
18	1112	PEDRO BERNARDES	68	JUV. ATL. MOZELENSE	E-INFANTIL-MASC.	0	0:04:44.82
19	1317	ROBERTO DIAS	128	OUTEIRO ATLETISMO	E-INFANTIL-MASC.	0	0:04:45.58
20	1405	MARCELO SOUSA	163	S.S. SÃO JOÃO MADEIRA	E-INFANTIL-MASC.	0	0:04:46.68
21	1119	JOSÉ MOTA	68	JUV. ATL. MOZELENSE	E-INFANTIL-MASC.	0	0:04:48.06
22	1471	RAFAEL PEREIRA	37	UNIDOS CANO	E-INFANTIL-MASC.	0	0:04:50.35
23	1067	TIAGO SÁ	96	A.C.R. VIGOROSA	E-INFANTIL-MASC.	0	0:04:52.49
24	1011	HUGO AZEVEDO	107	G.R.A. CRUZ	E-INFANTIL-MASC.	0	0:04:54.55
25	1168	MIGUEL PACHECO	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	E-INFANTIL-MASC.	0	0:04:56.29
26	1118	GONÇALO BRITO	68	JUV. ATL. MOZELENSE	E-INFANTIL-MASC.	0	0:04:59.49
27	1224	ALEXANDRE ROSA	97	C.ATL. POVOA VARZIM	E-INFANTIL-MASC.	0	0:05:00.27
28	1167	MÁRIO OLIVEIRA	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	E-INFANTIL-MASC.	0	0:05:02.43
29	1318	LUIS OLIVEIRA	128	OUTEIRO ATLETISMO	E-INFANTIL-MASC.	0	0:05:15.36
30	1390	LUIS ROCHA	20	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVES	E-INFANTIL-MASC.	0	0:05:17.54
31	1141	PEDRO VIEIRA	161	G.D. CASTELO PAIVA	E-INFANTIL-MASC.	0	0:05:19.55
32	1165	ISMAEL PINTO	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	E-INFANTIL-MASC.	0	0:05:23.71
33	1120	RICARDO FIGUEIREDO	68	JUV. ATL. MOZELENSE	E-INFANTIL-MASC.	0	0:05:25.52
34	1028	BRUNO NETO	24	C.D.C. CODESSOS	E-INFANTIL-MASC.	0	0:05:34.01
35	1407	JOAQUIM SOUSA	163	S.S. SÃO JOÃO MADEIRA	E-INFANTIL-MASC.	0	0:05:37.83
36	1047	JOSÉ NUNO MACHADO	0	INDIVIDUAL	E-INFANTIL-MASC.	0	0:05:39.92
37	1461	JOÃO MESQUITA	0	INDIVIDUAL	E-INFANTIL-MASC.	0	0:05:52.79
38	1277	ALEXANDRE PACHECO	177	N.A. JOANE	E-INFANTIL-MASC.	0	0:05:53.68
39	1278	NUNO PEREIRA	177	N.A. JOANE	E-INFANTIL-MASC.	0	0:06:08.09
40	1258	MIGUEL MACHADO	182	A. ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	E-INFANTIL-MASC.	0	0:06:10.52
41	1454	FILIPE BARRA	0	INDIVIDUAL	E-INFANTIL-MASC.	0	0:06:45.88

13ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL DE SANTO TIRSO

C.A.S.T. - CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

02/01/2011

F-INFANTIL-FEM.**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	1029	ANA NUNES	24	C.D.C. CODESSOS	F-INFANTIL-FEM.	R	0:04:14.69
2	1441	EDUARDA BARBOSA	15	C.R.D.C.SANTIAGO	F-INFANTIL-FEM.	0	0:04:17.26
3	1431	CLAÚDIA BROCHADO	43	U.D. VÁRZEA	F-INFANTIL-FEM.	0	0:04:18.36
4	1080	VERÓNICA DIAS	11	CASA BENFICA PAREDES	F-INFANTIL-FEM.	0	0:04:31.01
5	1188	ANA SILVA	35	GINÁSIO TROFA	F-INFANTIL-FEM.	0	0:04:34.78
6	1346	CATARINA OLIVEIRA	26	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	F-INFANTIL-FEM.	0	0:04:42.46
7	1347	FÁTIMA SILVA	26	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	F-INFANTIL-FEM.	0	0:04:42.80
8	1025	JULIANA CARNEIRO	24	C.D.C. CODESSOS	F-INFANTIL-FEM.	0	0:04:43.32
9	1030	ANA LOPES	24	C.D.C. CODESSOS	F-INFANTIL-FEM.	R	0:04:46.84
10	1472	RITA MENDES	37	UNIDOS CANO	F-INFANTIL-FEM.	0	0:04:51.26
11	1335	MARGARIDA TORRES	192	F.C. VIZELA	F-INFANTIL-FEM.	0	0:04:52.33
12	1336	SILVIA FERREIRA	192	F.C. VIZELA	F-INFANTIL-FEM.	0	0:04:53.41
13	1260	VANIA RIBEIRO	182	A. ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	F-INFANTIL-FEM.	0	0:04:57.36
14	1129	RENATA BARBOSA	2	ALUNOS MEIRIM F.C.	F-INFANTIL-FEM.	0	0:04:59.88
15	1174	MARIANA BASTOS	176	VILLA CESARI-OPINLUX	F-INFANTIL-FEM.	0	0:05:01.05
16	1187	DANIELA PONTES	35	GINÁSIO TROFA	F-INFANTIL-FEM.	0	0:05:01.99
17	1001	ANA RIBEIRO	36	G.A.INDEPENDENTES GAIA	F-INFANTIL-FEM.	R	0:05:03.39
18	1348	CECILIA COSTA	26	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	F-INFANTIL-FEM.	0	0:05:04.27
19	1114	LARA BASTOS	68	JUV. ATL. MOZELENSE	F-INFANTIL-FEM.	0	0:05:13.05
20	1050	SÍLVIA SILVA	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	F-INFANTIL-FEM.	0	0:05:16.13
21	1002	CARLA GIL	36	G.A.INDEPENDENTES GAIA	F-INFANTIL-FEM.	R	0:05:17.83
22	1101	TANIA RIBEIRO	151	MOREIRENSE F.C.	F-INFANTIL-FEM.	0	0:05:21.08
23	1051	INÊS SILVA	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	F-INFANTIL-FEM.	0	0:05:21.13
24	1402	SÓNIA PEREIRA	163	S.S. SÃO JOÃO MADEIRA	F-INFANTIL-FEM.	0	0:05:22.12
25	1110	DIANA SOARES	68	JUV. ATL. MOZELENSE	F-INFANTIL-FEM.	0	0:05:25.36
26	1236	CÁTIA FERREIRA	64	A.C.JUVENIL MOZINHO	F-INFANTIL-FEM.	R	0:05:35.57
27	1004	CÁTIA PEREIRA	36	G.A.INDEPENDENTES GAIA	F-INFANTIL-FEM.	0	0:05:46.28
28	1052	CÁTIA OLIVEIRA	128	OUTEIRO ATLETISMO	F-INFANTIL-FEM.	0	0:05:49.77
29	1219	ANA PIRES	97	C.ATL. POVOA VARZIM	F-INFANTIL-FEM.	0	0:05:59.92
30	1259	SARA OLIVEIRA	182	A. ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	F-INFANTIL-FEM.	0	0:06:03.93
31	1220	ELISABETE AREIAS	97	C.ATL. POVOA VARZIM	F-INFANTIL-FEM.	0	0:06:17.80
32	1003	SELENA MEIRELES	36	G.A.INDEPENDENTES GAIA	F-INFANTIL-FEM.	R	0:06:28.75
33	1222	PATRICIA CASTANHO	97	C.ATL. POVOA VARZIM	F-INFANTIL-FEM.	0	0:06:36.88
34	1072	FÁTIMA MAIA	96	A.C.R. VIGOROSA	F-INFANTIL-FEM.	0	0:06:49.10
35	1055	BEATRIZ PEREIRA	140	A. KARATE FELGUEIRAS	F-INFANTIL-FEM.	0	0:06:49.55
36	1056	ANA MAGALHÃES	140	A. KARATE FELGUEIRAS	F-INFANTIL-FEM.	0	0:06:55.05
37	1097	MARIANA CUNHA	0	INDIVIDUAL	F-INFANTIL-FEM.	0	0:06:55.89
38	1057	INÊS FÉLIX	140	A. KARATE FELGUEIRAS	F-INFANTIL-FEM.	0	0:06:56.49

13ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL DE SANTO TIRSO

C.A.S.T. - CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

02/01/2011

G-INICIADO-MASC.**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	1322	PEDRO SILVA	192	F.C. VIZELA	G-INICIADO-MASC.	0	0:08:57.23
2	1444	JOAQUIM ANTUNES	15	C.R.D.C.SANTIAGO	G-INICIADO-MASC.	0	0:09:15.66
3	1083	JORGE MOREIRA	11	CASA BENFICA PAREDES	G-INICIADO-MASC.	0	0:09:32.33
4	1179	ISAAC RIOS	176	VILLA CESARI-OPINLUX	G-INICIADO-MASC.	0	0:09:33.33
5	1142	JOSÉ VIEIRA	161	G.D. CASTELO PAIVA	G-INICIADO-MASC.	0	0:09:42.19
6	1160	JOÃO PEDRO	174	A.D.C. MACIEIRA SARNES	G-INICIADO-MASC.	0	0:09:44.05
7	1005	CLÁUDIO SILVA	71	A.D. ANCEDE	G-INICIADO-MASC.	R	0:09:45.25
8	1292	DIOGO CARDOSO	78	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVEL	G-INICIADO-MASC.	0	0:09:46.73
9	1031	CARLOS COELHO	24	C.D.C. CODESSOS	G-INICIADO-MASC.	R	0:09:49.39
10	1325	RUI ANDRADE	192	F.C. VIZELA	G-INICIADO-MASC.	0	0:09:56.05
11	1324	FERNANDO FREIRE	192	F.C. VIZELA	G-INICIADO-MASC.	0	0:09:57.37
12	1326	MARTINHO OLIVEIRA	192	F.C. VIZELA	G-INICIADO-MASC.	0	0:09:57.73
13	1323	JOSÉ CUNHA	192	F.C. VIZELA	G-INICIADO-MASC.	0	0:09:58.52
14	1232	ANDRE RODRIGUES	64	A.C.JUVENIL MOZINHO	G-INICIADO-MASC.	R	0:10:04.93
15	1423	LUÍS COSTA	198	C.C.D. RIBEIRÃO	G-INICIADO-MASC.	0	0:10:11.01
16	1145	DANIEL ALMEIDA	163	S.S. SÃO JOÃO MADEIRA	G-INICIADO-MASC.	0	0:10:13.43
17	1243	PAULO FERREIRA	64	A.C.JUVENIL MOZINHO	G-INICIADO-MASC.	0	0:10:15.00
18	1191	JOÃO ROCHA	35	GINÁSIO TROFA	G-INICIADO-MASC.	0	0:10:17.96
19	1355	MIGUEL FERREIRA	26	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	G-INICIADO-MASC.	0	0:10:18.24
20	1192	FÁBIO RODRIGUES	35	GINÁSIO TROFA	G-INICIADO-MASC.	0	0:10:19.17
21	1395	SAMUEL VIEIRA	20	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVES	G-INICIADO-MASC.	0	0:10:28.81
22	1432	JOSÉ SOUSA	43	U.D. VÁRZEA	G-INICIADO-MASC.	0	0:10:35.74
23	1445	LUÍS MAGALHÃES	15	C.R.D.C.SANTIAGO	G-INICIADO-MASC.	0	0:10:56.17
24	1284	FERNANDO SOUSA	187	G. JUVENIL VILA PUNHE	G-INICIADO-MASC.	0	0:11:00.90
25	1143	RAFAEL NUNES	161	G.D. CASTELO PAIVA	G-INICIADO-MASC.	0	0:11:04.30
26	1193	TIAGO MOREIRA	35	GINÁSIO TROFA	G-INICIADO-MASC.	0	0:11:09.52
27	1474	FRANCISCO FERNANDES	37	UNIDOS CANO	G-INICIADO-MASC.	0	0:11:41.41
28	1460	FÁBIO PINTO	161	G.D. CASTELO PAIVA	G-INICIADO-MASC.	0	0:12:16.53
29	1408	GABRIEL ALVES	163	S.S. SÃO JOÃO MADEIRA	G-INICIADO-MASC.	0	0:12:29.10
30	1409	RUBEN ALVES	163	S.S. SÃO JOÃO MADEIRA	G-INICIADO-MASC.	0	0:12:31.64
31	1327	FILIPE ANDRADE	192	F.C. VIZELA	G-INICIADO-MASC.	0	0:12:35.05
32	1058	FRANCISCO MAGALHÃES	140	A. KARATE FELGUEIRAS	G-INICIADO-MASC.	0	0:15:30.19
33	1059	JOÃO PIMENTA	140	A. KARATE FELGUEIRAS	G-INICIADO-MASC.	0	0:15:30.83
34	1060	CARLOS FÉLIX	140	A. KARATE FELGUEIRAS	G-INICIADO-MASC.	0	0:15:32.35
35	1117	FRANCISCO ALMEIDA	68	JUV. ATL. MOZELENSE	G-INICIADO-MASC.	0	0:16:25.62

13ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL DE SANTO TIRSO

C.A.S.T. - CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

02/01/2011

H-INICIADO-FEM.**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	1197	ELSA MAIA	35	GINÁSIO TROFA	H-INICIADO-FEM.	0	0:09:50.94
2	1337	SANDRA OLIVEIRA	192	F.C. VIZELA	H-INICIADO-FEM.	0	0:09:51.31
3	1338	DIANA RIBEIRO	192	F.C. VIZELA	H-INICIADO-FEM.	0	0:09:53.27
4	1263	SÍLVIA OLIVEIRA	182	A. ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	H-INICIADO-FEM.	0	0:10:07.75
5	1353	NADINE LARANJEIRA	26	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	H-INICIADO-FEM.	0	0:10:22.52
6	1339	ISILDA SANTOS	192	F.C. VIZELA	H-INICIADO-FEM.	0	0:10:40.33
7	1340	PAULA SANTOS	192	F.C. VIZELA	H-INICIADO-FEM.	0	0:10:43.45
8	1457	CATARINA ARAUJO	178	LIBERDADE F.C.	H-INICIADO-FEM.	0	0:11:07.56
9	1262	SARA OLIVEIRA	182	A. ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	H-INICIADO-FEM.	0	0:11:09.72
10	1234	ANDREIA RODRIGUES	64	A.C.JUVENIL MOZINHO	H-INICIADO-FEM.	R	0:11:15.75
11	1195	ANA RAMOS	35	GINÁSIO TROFA	H-INICIADO-FEM.	0	0:11:23.96
12	1282	ELISA VALENTE	187	G. JUVENIL VILA PUNHE	H-INICIADO-FEM.	0	0:11:28.79
13	1473	TAYNARA NANTUA	37	UNIDOS CANO	H-INICIADO-FEM.	0	0:11:29.61
14	1156	RUTE SILVA	174	A.D.C. MACIEIRA SARNES	H-INICIADO-FEM.	0	0:11:43.54
15	1166	MARA SOARES	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	H-INICIADO-FEM.	0	0:11:54.62
16	1081	CATARINA DURÃES	11	CASA BENFICA PAREDES	H-INICIADO-FEM.	0	0:12:00.79
17	1017	JULIANA SILVA	107	G.R.A. CRUZ	H-INICIADO-FEM.	0	0:12:39.51
18	1032	CARLA NUNES	24	C.D.C. CODESSOS	H-INICIADO-FEM.	R	0:12:50.41
19	1394	NATÁLIA PINTO	20	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVES	H-INICIADO-FEM.	0	0:12:57.17
20	1033	JESSICA PACHECO	24	C.D.C. CODESSOS	H-INICIADO-FEM.	R	0:13:28.64
21	1035	JANI CUNHA	24	C.D.C. CODESSOS	H-INICIADO-FEM.	R	0:13:43.84
22	1283	CÁTIA ROSA	187	G. JUVENIL VILA PUNHE	H-INICIADO-FEM.	0	0:13:50.74
23	1264	SARA FERNANDES	182	A. ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	H-INICIADO-FEM.	0	0:14:37.67
24	1246	SARA PINTO	64	A.C.JUVENIL MOZINHO	H-INICIADO-FEM.	R	0:15:07.70
25	1115	JÉSSICA SILVA	68	JUV. ATL. MOZELENSE	H-INICIADO-FEM.	0	0:15:11.17
26	1458	NATALIA QUINTAS	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	H-INICIADO-FEM.	0	0:16:31.26
27	1393	JOANA PINTO	20	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVES	H-INICIADO-FEM.	0	0:17:16.42

13ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL DE SANTO TIRSO

C.A.S.T. - CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

02/01/2011

I-JUVENIL-MASC.

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	1053	TIAGO SILVA	58	NUCLEO ATL. CUCUJÃES	I-JUVENIL-MASC.	0	0:10:23.78
2	1144	BRUNO VIEIRA	161	G.D. CASTELO PAIVA	I-JUVENIL-MASC.	0	0:10:38.93
3	1312	ANDRÉ MORAIS	189	CYCLONES/SANITOP	I-JUVENIL-MASC.	0	0:10:47.62
4	1447	PAULO BARBOSA	15	C.R.D.C.SANTIAGO	I-JUVENIL-MASC.	0	0:10:53.62
5	1436	LUÍS MAGALHÃES	43	U.D. VÁRZEA	I-JUVENIL-MASC.	0	0:10:56.20
6	1092	RUI SILVA	11	CASA BENFICA PAREDES	I-JUVENIL-MASC.	0	0:11:10.22
7	1036	NUNO COSTA	24	C.D.C. CODESSOS	I-JUVENIL-MASC.	R	0:11:22.29
8	1434	JOÃO CUNHA	43	U.D. VÁRZEA	I-JUVENIL-MASC.	0	0:11:23.99
9	1162	JORGE SOARES	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	I-JUVENIL-MASC.	0	0:11:26.71
10	1038	DIOGO PEDROSA	24	C.D.C. CODESSOS	I-JUVENIL-MASC.	R	0:11:29.29
11	1328	GUILHERME LOPES	192	F.C. VIZELA	I-JUVENIL-MASC.	0	0:11:31.52
12	1198	JOÃO FERREIRA	35	GINÁSIO TROFA	I-JUVENIL-MASC.	0	0:11:33.07
13	1014	CARLOS OLIVEIRA	107	G.R.A. CRUZ	I-JUVENIL-MASC.	0	0:11:40.42
14	1435	MIGUEL COELHO	43	U.D. VÁRZEA	I-JUVENIL-MASC.	0	0:11:45.62
15	1275	VITOR GALHARDO	6	A.R. ESTRELA DO SUL	I-JUVENIL-MASC.	0	0:11:47.71
16	1124	BRUNO SILVA	2	ALUNOS MEIRIM F.C.	I-JUVENIL-MASC.	0	0:11:50.07
17	1039	RUI GOMES	24	C.D.C. CODESSOS	I-JUVENIL-MASC.	R	0:11:51.65
18	1037	JOAQUIM PEDROSA	24	C.D.C. CODESSOS	I-JUVENIL-MASC.	R	0:11:58.72
19	1040	IVO LEAL	24	C.D.C. CODESSOS	I-JUVENIL-MASC.	R	0:12:05.74
20	1428	JOAQUIM FIGUEIREDO	198	C.C.D. RIBEIRÃO	I-JUVENIL-MASC.	0	0:12:07.46
21	1433	FÁVIO RIBEIRO	43	U.D. VÁRZEA	I-JUVENIL-MASC.	0	0:12:09.63
22	1199	JOÃO GOMES	179	C.A. OLIMPICO VIANENSE	I-JUVENIL-MASC.	0	0:12:18.86
23	1274	DIOGO RIBEIRO	6	A.R. ESTRELA DO SUL	I-JUVENIL-MASC.	0	0:12:26.61
24	1425	DIOGO CRUZ	198	C.C.D. RIBEIRÃO	I-JUVENIL-MASC.	0	0:12:30.38
25	1015	JORGE ESTEVES	107	G.R.A. CRUZ	I-JUVENIL-MASC.	0	0:12:46.23
26	1400	ANTÓNIO BESSA	0	INDIVIDUAL	I-JUVENIL-MASC.	0	0:13:07.18
27	1265	LUIS MACHADO	182	A. ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	I-JUVENIL-MASC.	0	0:13:10.32
28	1266	PEDRO PEREIRA	182	A. ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	I-JUVENIL-MASC.	0	0:13:22.62
29	1426	RENATO MIRANDA	198	C.C.D. RIBEIRÃO	I-JUVENIL-MASC.	0	0:13:31.60
30	1013	MIGUEL COSTA	107	G.R.A. CRUZ	I-JUVENIL-MASC.	0	0:13:46.76
31	1330	PEDRO GOMES	192	F.C. VIZELA	I-JUVENIL-MASC.	0	0:13:47.00
32	1288	JOÃO AIRES	187	G. JUVENIL VILA PUNHE	I-JUVENIL-MASC.	0	0:13:47.79
33	1273	JOÃO SANTOS	6	A.R. ESTRELA DO SUL	I-JUVENIL-MASC.	0	0:13:58.57
34	1287	DIOGO JAQUES	187	G. JUVENIL VILA PUNHE	I-JUVENIL-MASC.	0	0:14:21.80
35	1398	CÉSAR MONTEIRO	20	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVES	I-JUVENIL-MASC.	0	0:14:35.15
36	1161	RUI SILVA	174	A.D.C. MACIEIRA SARNES	I-JUVENIL-MASC.	0	0:14:44.97

13ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL DE SANTO TIRSO

C.A.S.T. - CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

02/01/2011

J-JUVENIL-FEM.**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	1371	RITA LOPES	60	S.C. BRAGA	J-JUVENIL-FEM.	0	0:12:11.40
2	1438	SÓNIA FERREIRA	43	U.D. VÁRZEA	J-JUVENIL-FEM.	0	0:12:38.13
3	1437	CATARINA PEREIRA	43	U.D. VÁRZEA	J-JUVENIL-FEM.	0	0:13:02.96
4	1088	SARA GOMES	11	CASA BENFICA PAREDES	J-JUVENIL-FEM.	0	0:13:19.86
5	1157	CLAÚDIA SANTOS	174	A.D.C. MACIEIRA SARNES	J-JUVENIL-FEM.	0	0:13:32.17
6	1267	JESSICA PONTES	0	INDIVIDUAL	J-JUVENIL-FEM.	0	0:13:37.53
7	1361	JULIANA FERREIRA	26	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	J-JUVENIL-FEM.	0	0:13:42.35
8	1310	ADÉLIA SÁ	189	CYCLONES/SANITOP	J-JUVENIL-FEM.	0	0:13:44.57
9	1054	DIANA AGUIAR	58	NUCLEO ATL. CUCUJÃES	J-JUVENIL-FEM.	0	0:14:26.40
10	1341	MÁRCIA PINTO	192	F.C. VIZELA	J-JUVENIL-FEM.	0	0:14:36.36
11	1164	SOFIA COELHO	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	J-JUVENIL-FEM.	0	0:14:59.79
12	1413	CRISTINA SILVA	163	S.S. SÃO JOÃO MADEIRA	J-JUVENIL-FEM.	0	0:15:17.38
13	1133	SARA PEREIRA	93	C.I. ARGONCILHE	J-JUVENIL-FEM.	0	0:15:21.06
14	1294	PATRICIA OLIVEIRA	78	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVEL	J-JUVENIL-FEM.	0	0:15:22.52
15	1018	ANA OLIVEIRA	107	G.R.A. CRUZ	J-JUVENIL-FEM.	0	0:15:53.47
16	1309	JULIANA LEMOS	189	CYCLONES/SANITOP	J-JUVENIL-FEM.	0	0:15:54.64
17	1414	SUSANA FONSECA	163	S.S. SÃO JOÃO MADEIRA	J-JUVENIL-FEM.	0	0:16:09.66
18	1127	ADRIANA CARVALHO	2	ALUNOS MEIRIM F.C.	J-JUVENIL-FEM.	0	0:16:24.33
19	1476	PATRICIA MATOS	37	UNIDOS CANO	J-JUVENIL-FEM.	0	0:16:25.24
20	1084	INÊS PACHECO	11	CASA BENFICA PAREDES	J-JUVENIL-FEM.	0	0:16:44.03
21	1477	SANDRA PEREIRA	37	UNIDOS CANO	J-JUVENIL-FEM.	0	0:17:01.10
22	1295	DANIELA MACHADO	78	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVEL	J-JUVENIL-FEM.	0	0:17:03.29
23	1478	CATIA PEREIRA	37	UNIDOS CANO	J-JUVENIL-FEM.	0	0:18:10.39
24	1227	ANITA AZEVEDO	97	C.ATL. POVOA VARZIM	J-JUVENIL-FEM.	0	0:19:09.78

13ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL DE SANTO TIRSO

C.A.S.T. - CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

02/01/2011

K-JUNIOR-FEM.**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	1125	SONIA PINTO	2	ALUNOS MEIRIM F.C.	K-JUNIOR-FEM.	0	0:12:31.83
2	1314	FIONA FERNANDES	189	CYCLONES/SANITOP	K-JUNIOR-FEM.	0	0:13:44.23
3	1026	CARMEN PEREIRA	24	C.D.C. CODESSOS	K-JUNIOR-FEM.	0	0:13:57.48
4	1365	NILZA ARAÚJO	26	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	K-JUNIOR-FEM.	0	0:14:08.56
5	1076	ANA MARTINS	96	A.C.R. VIGOROSA	K-JUNIOR-FEM.	0	0:14:43.09
6	1229	MANUELA SILVA	97	C.ATL. POVOA VARZIM	K-JUNIOR-FEM.	0	0:15:04.28
7	1064	VÂNIA BARBOSA	31	CLUBE OS 5 A HORA	K-JUNIOR-FEM.	0	0:15:14.11
8	1183	CATARINA RIOS	176	VILLA CESARI-OPINLUX	K-JUNIOR-FEM.	0	0:16:01.43
9	1412	CÁTIA LOPES	163	S.S. SÃO JOÃO MADEIRA	K-JUNIOR-FEM.	0	0:16:26.27
10	1345	MARTINHA SILVA	192	F.C. VIZELA	K-JUNIOR-FEM.	0	0:16:48.54
11	1065	ANA BRITO	31	CLUBE OS 5 A HORA	K-JUNIOR-FEM.	0	0:18:08.42
12	1228	TANIA SILVA	97	C.ATL. POVOA VARZIM	K-JUNIOR-FEM.	0	0:19:09.94

13ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL DE SANTO TIRSO

C.A.S.T. - CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

02/01/2011

L-JUNIORES-MASC.**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	610	DIOGO LOURENÇO	179	C.A. OLIMPICO VIANENSE	L-JUNIORES-MASC.	0	0:36:03.27
2	884	PAULO MENDES	37	UNIDOS CANO	L-JUNIORES-MASC.	0	0:36:28.63
3	11	CARLOS SILVA	71	A.D. ANCEDE	L-JUNIORES-MASC.	R	0:36:50.15
4	450	ÂNGELO RIBEIRO	153	A. MOINHO VERMOIM	L-JUNIORES-MASC.	0	0:37:33.24
5	769	MIGUEL FARIA	192	F.C. VIZELA	L-JUNIORES-MASC.	0	0:38:03.09
6	742	JOÃO RODRIGUES	189	CYCLONES/SANITOP	L-JUNIORES-MASC.	0	0:39:58.10
7	612	ANDRÉ FARIA	179	C.A. OLIMPICO VIANENSE	L-JUNIORES-MASC.	0	0:40:04.47
8	226	JOÃO MOREIRA	30	C.I.A. - ALPENDORADA	L-JUNIORES-MASC.	0	0:40:14.26
9	781	JOAQUIM MOREIRA	26	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	L-JUNIORES-MASC.	0	0:41:52.46
10	501	RUI RIBEIRO	2	ALUNOS MEIRIM F.C.	L-JUNIORES-MASC.	0	0:42:16.24
11	782	GILBERTO CARVALHO	26	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	L-JUNIORES-MASC.	0	0:42:19.59
12	502	TIAGO OLIVEIRA	2	ALUNOS MEIRIM F.C.	L-JUNIORES-MASC.	0	0:43:51.49
13	885	BRUNO PEREIRA	37	UNIDOS CANO	L-JUNIORES-MASC.	0	0:45:25.08
14	685	DIOGO SOUSA	187	G. JUVENIL VILA PUNHE	L-JUNIORES-MASC.	0	0:45:48.08
15	601	MÁRIO DIAS	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	L-JUNIORES-MASC.	0	0:47:01.82
16	330	DANILO PEREIRA	140	A. KARATE FELGUEIRAS	L-JUNIORES-MASC.	0	0:50:55.90
17	783	NUNO COSTA	26	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	L-JUNIORES-MASC.	0	0:51:09.85
18	336	FILIPE MAGALHÃES	140	A. KARATE FELGUEIRAS	L-JUNIORES-MASC.	0	0:53:42.43
19	390	MANUEL GASPAS	31	CLUBE OS 5 A HORA	L-JUNIORES-MASC.	0	0:54:22.43
20	335	JOÃO GONÇALVES	140	A. KARATE FELGUEIRAS	L-JUNIORES-MASC.	0	0:57:18.24
21	391	RUBEN REBELO	31	CLUBE OS 5 A HORA	L-JUNIORES-MASC.	0	0:59:05.95
22	883	RICARDO BATISTA	37	UNIDOS CANO	L-JUNIORES-MASC.	0	1:00:46.51
23	841	DANIEL LAPA	0	INDIVIDUAL	L-JUNIORES-MASC.	0	1:03:25.96

13ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL DE SANTO TIRSO

C.A.S.T. - CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

02/01/2011

N-SENIORES-FEM.**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	432	SALOMÉ ROCHA	104	JOMA	N-SENIORES-FEM.	0	0:36:22.44
2	682	DOROTEIA PEIXOTO	177	N.A. JOANE	N-SENIORES-FEM.	0	0:37:49.47
3	2	PATRICIA PEREIRA	177	N.A. JOANE	N-SENIORES-FEM.	0	0:38:29.17
4	721	SÓNIA FERNANDES	157	GRECAS	N-SENIORES-FEM.	0	0:39:35.90
5	649	LUISA OLIVEIRA	6	A.R. ESTRELA DO SUL	N-SENIORES-FEM.	0	0:40:03.18
6	878	LILIAN SILVA	9	JUVENTUDE VIDIGALENSE	N-SENIORES-FEM.	0	0:40:10.88
7	794	BARBARA FERREIRA	60	S.C. BRAGA	N-SENIORES-FEM.	0	0:42:16.04
8	392	SUSANA OLIVEIRA	146	G.R.C.D. CANDOSO S. TIAGO	N-SENIORES-FEM.	0	0:43:07.96
9	245	FILIPA COSTA	77	CENTRO D. C. NAVAIS	N-SENIORES-FEM.	0	0:44:07.18
10	473	ROSA BASTOS	93	C.I. ARGONCILHE	N-SENIORES-FEM.	0	0:45:30.02
11	778	SOFIA ALMEIDA	192	F.C. VIZELA	N-SENIORES-FEM.	0	0:45:55.61
12	233	PATRICIA MONTEIRO	131	A.D.C. C. & J. CLARK	N-SENIORES-FEM.	0	0:47:18.15
13	705	EVELINA SHAMAROVA	41	PORTO RUNNERS C. CORRIDA	N-SENIORES-FEM.	0	0:47:59.12
14	241	CLARA FREIRE	0	INDIVIDUAL	N-SENIORES-FEM.	0	0:49:27.19
15	197	CUSTÓDIA RODRIGUES	124	N.A. TAIPAS	N-SENIORES-FEM.	0	0:50:03.35
16	797	BRIGIDA PINTO	0	INDIVIDUAL	N-SENIORES-FEM.	0	0:52:01.75
17	650	CATARINA CASTRO	6	A.R. ESTRELA DO SUL	N-SENIORES-FEM.	0	0:52:57.12
18	347	SÍLVIA PEDROSO	142	A. A. S. MAMEDE - TRIATLO	N-SENIORES-FEM.	0	0:54:04.71
19	356	CÁTIA CONCEIÇÃO	143	AMIGOS MONTANHA	N-SENIORES-FEM.	0	0:56:04.37
20	636	ELISABETE MARTINS	97	C.ATL. POVOA VARZIM	N-SENIORES-FEM.	0	0:56:35.54
21	686	ELISA PEREIRA	187	G. JUVENIL VILA PUNHE	N-SENIORES-FEM.	0	0:58:12.72
22	687	ANA PEREIRA	187	G. JUVENIL VILA PUNHE	N-SENIORES-FEM.	0	0:58:12.90
23	688	PATRICIA SOUSA	187	G. JUVENIL VILA PUNHE	N-SENIORES-FEM.	0	0:58:34.71
24	234	ELISABETE BARBOSA	131	A.D.C. C. & J. CLARK	N-SENIORES-FEM.	0	1:00:45.62
25	735	ANA SALGADO	78	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVEL	N-SENIORES-FEM.	0	1:01:11.06
26	251	GORETI JUNQUEIRA	77	CENTRO D. C. NAVAIS	N-SENIORES-FEM.	0	1:01:44.75
27	790	SANDRA ALVES	26	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	N-SENIORES-FEM.	0	1:01:51.12
28	291	ÂNGELA SALGADO	0	INDIVIDUAL	N-SENIORES-FEM.	0	1:02:17.69
29	162	TÂNIA FERNANDES	0	INDIVIDUAL	N-SENIORES-FEM.	0	1:02:46.47
30	485	ANA PIRES	38	MAIA ATLÉTICO CLUBE	N-SENIORES-FEM.	0	1:03:27.02
31	498	ELISABETE VIEIRA	38	MAIA ATLÉTICO CLUBE	N-SENIORES-FEM.	0	1:04:57.60
32	430	ZULMIRA CASTRO	149	COMPANHIA BAZÓFIAS	N-SENIORES-FEM.	0	1:06:45.90
33	627	MARINA SILVA	93	C.I. ARGONCILHE	N-SENIORES-FEM.	0	1:08:15.26
34	429	SANDRA GUERREIRO	149	COMPANHIA BAZÓFIAS	N-SENIORES-FEM.	0	1:14:39.95
35	428	VERA SILVA	149	COMPANHIA BAZÓFIAS	N-SENIORES-FEM.	0	1:14:41.54

13ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL DE SANTO TIRSO

C.A.S.T. - CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

02/01/2011

O-VETERANO F40-FEM.**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	791	FÁTIMA SILVA	26	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	O-VETERANO F40-FEM.	0	0:41:17.38
2	844	CARLA MACHADO	43	U.D. VÁRZEA	O-VETERANO F40-FEM.	0	0:42:45.39
3	591	HELENA FERREIRA	175	SEIXO S.C.	O-VETERANO F40-FEM.	0	0:46:17.42
4	452	MATILDE BATISTA	68	JUV. ATL. MOZELENSE	O-VETERANO F40-FEM.	0	0:48:33.78
5	110	FLORBELA COSTA	114	S.S.TRAB.MUN. OVAR	O-VETERANO F40-FEM.	0	0:50:47.14
6	684	ROSA FERREIRA	177	N.A. JOANE	O-VETERANO F40-FEM.	0	0:51:56.78
7	507	LEONOR PAULA	0	INDIVIDUAL	O-VETERANO F40-FEM.	0	0:53:07.32
8	394	ELISA RODRIGUES	146	G.R.C.D. CANDOSO S. TIAGO	O-VETERANO F40-FEM.	0	0:54:40.02
9	67	LUCINDA ALVES	0	INDIVIDUAL	O-VETERANO F40-FEM.	0	0:55:06.27
10	32	ALICE MOUTINHO	0	INDIVIDUAL	O-VETERANO F40-FEM.	0	0:55:24.28
11	235	ADÉLIA TAVARES	131	A.D.C. C. & J. CLARK	O-VETERANO F40-FEM.	0	0:55:32.09
12	514	CLEMENTINA ANDRADE	160	C.CAMPISMO S.J. MADEIRA	O-VETERANO F40-FEM.	0	0:56:13.34
13	389	MARIA COSTA	31	CLUBE OS 5 A HORA	O-VETERANO F40-FEM.	0	0:57:22.21
14	492	MARTA MOREIRA	38	MAIA ATLÉTICO CLUBE	O-VETERANO F40-FEM.	0	0:57:39.12
15	692	ISABEL SARAIVA	0	INDIVIDUAL	O-VETERANO F40-FEM.	0	0:57:53.70
16	451	ANTONIETA SANTOS	68	JUV. ATL. MOZELENSE	O-VETERANO F40-FEM.	0	0:59:08.08
17	319	CONCEIÇÃO CORREIA	34	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	O-VETERANO F40-FEM.	0	0:59:18.75
18	500	FERNANDA COSTA	38	MAIA ATLÉTICO CLUBE	O-VETERANO F40-FEM.	0	1:03:22.62
19	476	ARMINDA CRUZ	0	INDIVIDUAL	O-VETERANO F40-FEM.	0	1:05:18.36
20	882	RITA PINTO	0	INDIVIDUAL	O-VETERANO F40-FEM.	0	1:09:10.56

13ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO							
CÂMARA MUNICIPAL DE SANTO TIRSO							
C.A.S.T. - CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO							
02/01/2011							
P-VETERANO M40-MASC.					INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	478	CARLOS LOPES	22	C. A. OS "GAIENSES" / TOYOTA	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:35:21.44
2	683	MANUEL PACHECO	177	N.A. JOANE	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:35:56.11
3	616	BALTAZAR SOUSA	84	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:35:58.80
4	462	MANUEL URBANO	155	ARADA A.C.	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:36:10.74
5	469	LUIS SÁ	156	C.N.C-PC	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:36:25.93
6	657	HENRIQUE DIAS	6	A.R. ESTRELA DO SUL	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:37:30.39
7	513	MANUEL OLIVEIRA	160	C.CAMPISMO S.J. MADEIRA	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:37:36.07
8	516	CARLOS SILVA	161	G.D. CASTELO PAIVA	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:37:42.97
9	287	PEDRO COSTA	137	G.D. AIRÃO-CURVIÃ	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:37:48.07
10	714	ANTÓNIO SILVA	23	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:38:04.60
11	265	JOSÉ SILVA	58	NUCLEO ATL. CUCUJÃES	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:38:44.55
12	894	CARLOS MAGALHÃES	54	EUROTRANSMISSÃO / BRAGA	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:38:46.16
13	361	MANUEL SILVA	19	C.ATLETISMO VILA BOA BISPO	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:38:52.47
14	728	MANUEL CARDOSO	78	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVEL	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:38:53.41
15	582	JOSÉ QUEIRÓS	53	DESPORTIVO ASES S.JORGE	P-VETERANO M40-MASC.	R	0:39:04.74
16	802	ORLANDO VALENTE	194	GRUPO AMIZADE	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:39:27.95
17	459	ORLANDO VALENTE	155	ARADA A.C.	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:39:35.48
18	370	DOMINGOS BARROS	145	S.I.R. ALDREENSE	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:40:04.53
19	792	VITOR GOMES	26	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:40:22.37
20	656	SALVADOR MANSILHA	6	A.R. ESTRELA DO SUL	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:40:22.90
21	847	ORLANDO NEVES	3	A.R. BRIOSOS VALBOENSES	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:40:24.65
22	286	MANUEL FERREIRA	137	G.D. AIRÃO-CURVIÃ	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:40:50.84
23	866	ARMINDO ARAUJO	178	LIBERDADE F.C.	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:41:12.94
24	693	JOAQUIM COSTA	188	A.R. POUSADENSE	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:41:19.91
25	588	JOSÉ OLIVEIRA	53	DESPORTIVO ASES S.JORGE	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:41:23.32
26	47	SÉRGIO MARTINS	103	A.R.N./OS FLECHINHAS	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:41:39.68
27	887	FERNANDO PEREIRA	37	UNIDOS CANO	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:42:00.82
28	628	FABER MARTINS	0	INDIVIDUAL	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:42:04.33
29	31	HELDER PINHEIRO	0	INDIVIDUAL	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:42:21.12
30	140	FRANCISCO TEIXEIRA	116	G.D. LUZ VERDE	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:42:31.24
31	413	AMILCAR FERREIRA	148	SOARENSE S.C.	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:42:32.70
32	701	JOSÉ PEIXOTO	188	A.R. POUSADENSE	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:42:35.77
33	125	RUI VELOSO	0	INDIVIDUAL	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:42:48.69
34	566	ANALBERTO SANTOS	169	PAPA LEGUAS - FAMALICÃO	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:42:52.97
35	538	JOSÉ BARROS	0	INDIVIDUAL	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:43:28.44
36	886	JOSE LOPES	37	UNIDOS CANO	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:43:44.67
37	119	AGOSTINHO COSTA	0	INDIVIDUAL	P-VETERANO M40-MASC.	00:44:01.40	
38	139	CARLOS BARROSO	116	G.D. LUZ VERDE	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:44:13.49
39	158	JOSÉ MACHADO	117	I-RUN	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:44:19.03
40	695	ALVARO SOUSA	188	A.R. POUSADENSE	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:44:22.29
41	558	PEDRO MONTEIRO	168	CUCAMIMI	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:44:27.79
42	496	NUNO BARRA	38	MAIA ATLÉTICO CLUBE	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:44:30.61
43	297	ANTÓNIO GOMES	34	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:44:33.42
44	463	JOAQUIM FERREIRA	155	ARADA A.C.	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:44:34.09
45	362	FERNANDO SOUSA	19	C.ATLETISMO VILA BOA BISPO	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:44:45.77
46	460	JOSÉ RESENDE	155	ARADA A.C.	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:44:46.63
47	729	SERGIO AMORIM	78	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVEL	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:44:46.67
48	898	JOAQUIM FERREIRA	189	CYCLONES/SANITOP	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:44:49.53
49	351	LUÍS SILVA	142	A. A. S. MAMEDE - TRIATLO	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:45:03.79
50	285	JOÃO VILELA	137	G.D. AIRÃO-CURVIÃ	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:45:04.39
51	191	ANTÓNIO CARVALHO	0	INDIVIDUAL	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:45:06.34
52	532	PEDRO SANCHES	164	G.D.R. JUVENTUDE RIBEIRAS	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:45:19.89
53	577	SERGIO MACHADO	172	CAFÉ PONTO FINAL	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:45:45.15
54	30	JOÃO CAPA	0	INDIVIDUAL	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:45:57.37
55	91	FERNANDO FILIPE	0	INDIVIDUAL	P-VETERANO M40-MASC.	R	0:46:05.00
56	96	MANUEL OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	P-VETERANO M40-MASC.	R	0:46:12.62
57	98	JOÃO GOMES	111	APANHADOS CLIMA	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:46:59.44
58	172	PAULO NEVES	118	C. VETERANOS PORTO	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:47:04.33
59	87	SÉRGIO JORGE	0	INDIVIDUAL	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:47:12.40
60	154	LUÍS CARNEIRO	24	C.D.C. CODESSOS	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:47:22.68
61	547	PAULO ROLEIRA	167	G.R. GAVIÃO	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:47:26.44
62	549	RUI LIMA	167	G.R. GAVIÃO	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:47:27.26
63	255	ANTÓNIO RODRIGUES	133	A.R.C.S. COSME/MÁRMORES TIBA	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:47:31.35
64	267	DAVID SOUSA	62	SUNSET RUNNERS	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:47:36.80
65	584	JOSÉ MARINHO	53	DESPORTIVO ASES S.JORGE	P-VETERANO M40-MASC.	R	0:48:09.27
66	768	ANTÓNIO PASSOS	0	INDIVIDUAL	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:48:12.54
67	550	MANUEL SILVA	167	G.R. GAVIÃO	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:48:43.10
68	546	MANUEL GRANJA	167	G.R. GAVIÃO	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:49:02.88
69	703	JOSÉ PEREIRA	0	INDIVIDUAL	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:49:12.95
70	306	FRANCISCO PIMENTA	34	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:49:14.99
71	871	FERNANDO MARTINS	4	CALDAS CAR	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:49:26.56
72	54	FERNANDO MENDES	0	INDIVIDUAL	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:49:27.93
73	870	ARMANDO CARVALHO	4	CALDAS CAR	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:49:34.23
74	888	ADÃO PEREIRA	37	UNIDOS CANO	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:49:48.14
75	810	JOSÉ MORAIS	79	CENTRO REC.POP. S.TIAGO	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:49:55.36
76	201	CARLOS VIEIRA	125	OS CACHOS	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:49:56.45
77	576	PAULO MARQUES	172	CAFÉ PONTO FINAL	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:50:11.60
78	605	PAULO RIBEIRO	176	VILLA CESARI-OPINLUX	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:50:28.85
79	74	JOSÉ CARLOS	109	G.D. LEÕES GUARDA	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:50:31.12
80	372	SILVÉRIO MIRANDA	145	S.I.R. ALDREENSE	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:50:32.36
81	152	ARMINDO FERREIRA	0	INDIVIDUAL	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:50:46.68
82	204	RUI EUSÉBIO	0	INDIVIDUAL	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:50:48.26
83	269	FERNANDO MENDES	62	SUNSET RUNNERS	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:50:49.28
84	876	RUI POÇAS	68	JUV. ATL. MOZELENSE	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:50:53.50
85	259	JOSÉ SILVA	0	INDIVIDUAL	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:51:03.89
86	503	JOSÉ RAMALHO	158	C. ORIENTAÇÃO MINHO	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:51:06.60
87	130	CARLOS TAVARES	94	AMIGOS QUINTA FREIRAS	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:51:19.88
88	891	CASIMIRO PEREIRA	68	JUV. ATL. MOZELENSE	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:51:36.33
89	214	AMARO SILVA	0	INDIVIDUAL	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:51:58.18
90	869	MANUEL PASSOS	4	CALDAS CAR	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:52:10.41
91	101	ANTÓNIO SILVA	0	INDIVIDUAL	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:52:26.65
92	203	JOÃO PINTO	0	INDIVIDUAL	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:52:32.83
93	825	JORGE SÁ	0	INDIVIDUAL	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:52:38.75
94	824	ALVARO PEREIRA	0	INDIVIDUAL	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:52:39.81
95	213	JOAQUIM MARQUES	0	INDIVIDUAL	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:52:50.78
96	186	MIGUEL MEIRELES	0	INDIVIDUAL	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:52:55.31
97	182	MIGUEL CUNHA	121	LEGUINHAS	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:53:03.59
98	830	VITOR LOPES	0	INDIVIDUAL	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:55:42.92
99	282	RUI JESUS	0	INDIVIDUAL	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:56:31.68
100	273	JOAQUIM CRUZ	62	SUNSET RUNNERS	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:57:01.52
101	609	FERNANDO SANTANA	0	INDIVIDUAL	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:57:01.58
102	846	MÁRIO SOUSA	43	U.D. VÂRZEA	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:57:41.28
103	328	CARLOS PEREIRA	140	A. KARATE FELGUEIRAS	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:57:51.78
104	873	VITOR PEDROSA	4	CALDAS CAR	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:58:00.85
105	829	GUILHERME GODINHO	0	INDIVIDUAL	P-VETERANO M40-MASC.	0	0:59:24.98
106	311	JOSÉ ALVES	34	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	P-VETERANO M40-MASC.	0	1:00:16.96
107	387	ALBERTO ROCHA	31	CLUBE OS 5 A HORA	P-VETERANO M40-MASC.	0	1:00:44.37
108	821	JOSÉ ESPIRITO SANTO	0	INDIVIDUAL	P-VETERANO M40-MASC.	0	1:02:01.75
109	674	LUIS COSTA	0	INDIVIDUAL	P-VETERANO M40-MASC.	0	1:03:33.37
110	143	PAULO OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	P-VETERANO M40-MASC.	0	1:07:44.53

13ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL DE SANTO TIRSO

C.A.S.T. - CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

02/01/2011

Q-VETERANO M45-MASC.					INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	717	MANUEL GOMES	23	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:35:33.72
2	144	MANUEL COSTA	24	C.D.C. CODESSOS	Q-VETERANO M45-MASC.	R	0:37:13.91
3	75	ANTÓNIO RAMALHO	109	G.D. LEÕES GUARDA	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:37:24.04
4	464	FERNANDO FERREIRA	155	ARADA A.C.	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:37:28.21
5	13	BERMIRO FERREIRA	16	C.C.D.CAMARA MUN.GONDOMAR	Q-VETERANO M45-MASC.	R	0:37:32.23
6	528	JOSÉ BRAGA	164	G.D.R. JUVENTUDE RIBEIRAS	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:38:13.53
7	448	ADELINO FERNANDES	153	A. MOINHO VERMOIM	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:38:17.05
8	288	JORGE CUNHA	137	G.D. AIRÃO-CURVIÃ	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:38:34.96
9	600	JOAQUIM ROCHA	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:38:40.61
10	185	JOÃO PEREIRA	122	AFIS/OVAR	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:39:07.10
11	449	LUIS FARIA	153	A. MOINHO VERMOIM	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:39:09.63
12	668	ARMINDO ALVES	184	C.C.D. COELIMA	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:39:12.76
13	15	DUARTE BARBOSA	16	C.C.D.CAMARA MUN.GONDOMAR	Q-VETERANO M45-MASC.	R	0:40:02.84
14	471	JOSÉ REIS	93	C.I. ARGONCILHE	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:40:03.59
15	858	JORGE LUZ	7	A.C.D. LAVANDEIRA	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:40:09.57
16	750	VITOR GONÇALO	114	S.S. TRAB.MUN. OVAR	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:40:36.96
17	435	JOSÉ COSTA	151	MOREIRENSE F.C.	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:40:43.56
18	323	JOAQUIM RODRIGUES	138	A.R.C. ÁGUIAS ALVELOS	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:40:52.59
19	599	ILIDIO OLIVEIRA	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:41:08.03
20	618	ANTÓNIO DIAS	180	G.R. ESTRELA BONFIM	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:41:17.65
21	289	JOSÉ ALVES	137	G.D. AIRÃO-CURVIÃ	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:41:22.14
22	51	ARMANDO MARQUES	103	A.R.N./OS FLECHINHAS	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:41:31.01
23	730	AMANDIO SILVA	78	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVEL	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:41:31.79
24	447	AUGUSTO ANTUNES	153	A. MOINHO VERMOIM	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:42:11.93
25	345	EMANUEL MARQUES	142	A. A. S. MAMEDE - TRIATLO	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:42:11.96
26	732	CARLOS RODRIGUES	78	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVEL	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:42:13.52
27	14	AMERICO PINTO	16	C.C.D.CAMARA MUN.GONDOMAR	Q-VETERANO M45-MASC.	R	0:42:15.59
28	242	JOAQUIM RIBEIRO	76	SS CGD	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:42:33.12
29	414	MANUEL AZEVEDO	148	SOARENSE S.C.	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:42:35.54
30	409	JOAQUIM ALVES	147	SMAS - PORTO	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:42:37.75
31	465	RODRIGO SILVA	155	ARADA A.C.	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:42:38.52
32	694	JOAQUIM COELHO	188	A.R. POUSADENSE	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:42:55.05
33	376	VASCO FIGUEIREDO	52	DASDIKES	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:42:55.05
34	670	FRANCISCO NOVAIS	185	VITÓRIA S.C.	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:43:07.26
35	796	MODESTO VIEIRA	20	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVES	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:43:11.99
36	195	JOSÉ GUIMARÃES	124	N.A. TAIPAS	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:43:44.74
37	155	JOSÉ AUGUSTO	24	C.D.C. CODESSOS	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:43:47.79
38	50	MANUEL GOMES	103	A.R.N./OS FLECHINHAS	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:43:49.86
39	719	FERNANDO MENDES	23	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:43:59.83
40	777	OSCAR PEREIRA	192	F.C. VIZELA	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:44:06.11
41	77	MANUEL CARVALHO	109	G.D. LEÕES GUARDA	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:44:07.29
42	658	MÁRIO DUARTE	6	A.R. ESTRELA DO SUL	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:44:11.48
43	378	JOSÉ SAMPAIO	52	DASDIKES	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:44:12.19
44	131	FERNANDO SANTOS	94	AMIGOS QUINTA FREIRAS	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:44:13.89
45	734	JOÃO VALENTIM	78	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVEL	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:44:19.41
46	542	JUSTINO PEREIRA	167	G.R. GAVIÃO	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:44:37.61
47	806	ALBERTO SOARES	79	CENTRO REC.POP. S.TIAGO	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:44:38.11
48	44	LUÍS MARTINS	103	A.R.N./OS FLECHINHAS	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:44:42.42
49	899	JOSE SILVA	0	INDIVIDUAL	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:44:52.44
50	807	LOURENÇO CUNHA	79	CENTRO REC.POP. S.TIAGO	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:45:02.32
51	881	CARLOS SOUSA	24	C.D.C. CODESSOS	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:45:11.21
52	76	JOAQUIM PINTO	109	G.D. LEÕES GUARDA	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:45:27.41
53	574	CELESTINO SILVA	172	CAFÉ PONTO FINAL	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:45:28.51
54	811	ABILIO SILVA	79	CENTRO REC.POP. S.TIAGO	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:45:29.94
55	156	JOAQUIM ANDRADE	24	C.D.C. CODESSOS	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:45:36.61
56	626	MANUEL OLIVEIRA	180	G.R. ESTRELA BONFIM	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:45:41.18
57	619	CARLOS VALE	180	G.R. ESTRELA BONFIM	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:45:41.39
58	1158	LUIS PINHO	174	A.D.C. MACIEIRA SARNES	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:46:03.40
59	696	CARLOS FERREIRA	188	A.R. POUSADENSE	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:46:09.81
60	440	FIRMINO NOGUEIRA	48	CLUBE MILLENNIUM BCP	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:46:39.49
61	217	LUÍS CARNEIRO	74	A.S.H. MONTE CÓRDOVA	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:46:45.79
62	261	FRANCISCO LOBO	41	PORTO RUNNERS C. CORRIDA	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:46:58.09
63	753	JOSÉ PIRES	191	G.D. LEÕES VENEZA	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:47:09.19
64	420	ANTÓNIO MARTINS	108	ATLETISMO FREAMUNDE	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:47:17.27
65	340	BERNARDINO GUIMARÃES	141	A.D.R. OUTEIRENSE	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:47:18.85
66	350	JOÃO FERREIRA	142	A. A. S. MAMEDE - TRIATLO	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:47:24.42
67	718	MANUEL NETO	23	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:47:30.78
68	354	JOSÉ SILVA	142	A. A. S. MAMEDE - TRIATLO	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:47:35.72
69	828	JORGE LOPES	163	S.S. SÃO JOÃO MADEIRA	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:47:36.70
70	70	JOSÉ MOTA	106	OS INDOMÁVEIS	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:47:38.30
71	196	JOSÉ LOPES	124	N.A. TAIPAS	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:47:51.14
72	106	SILVÉRIO PINTO	113	COMPORTO	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:48:37.93
73	524	ANIBAL ALMEIDA	163	S.S. SÃO JOÃO MADEIRA	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:48:47.94
74	29	ADRIANO SANTOS	0	INDIVIDUAL	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:48:49.49
75	733	FRANCISCO TEIXEIRA	78	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVEL	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:48:55.91
76	681	ANTÓNIO CALDAS	186	COLÉGIO VIZELA	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:49:07.34
77	544	DOMINGOS PEREIRA	167	G.R. GAVIÃO	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:50:02.97
78	100	JOSÉ SANTOS	111	APANHADOS CLIMA	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:50:14.10
79	808	MAXIMIANO RODRIGUES	79	CENTRO REC.POP. S.TIAGO	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:50:16.47
80	672	FRANCISCO MESQUITA	18	CLUBE ATLETISMO AVINTES	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:50:23.19
81	270	JOSÉ SILVA	62	SUNSET RUNNERS	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:50:25.90
82	339	FRANCISCO PINTO	141	A.D.R. OUTEIRENSE	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:50:30.82
83	859	ANTÓNIO PINTO	7	A.C.D. LAVANDEIRA	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:50:35.67
84	322	ÂNGELO FREITAS	138	A.R.C. ÁGUIAS ALVELOS	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:50:39.97
85	26	FERNANDO SANTOS	108	ATLETISMO FREAMUNDE	Q-VETERANO M45-MASC.	R	0:51:03.82
86	83	ANTÓNIO CORUCHO	110	GNR GUIMARÃES	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:51:05.78
87	861	JORGE MOREIRA	135	STAROLAS	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:51:21.51
88	421	JOAQUIM MOREIRA	108	ATLETISMO FREAMUNDE	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:51:23.11
89	411	FRANCISCO ROCHA	147	SMAS - PORTO	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:51:24.54
90	200	JOAQUIM VIEIRA	125	OS CACHOS	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:51:32.62
91	202	MANUEL CARNEIRO	125	OS CACHOS	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:52:09.79
92	826	ARMINDO SILVA	163	S.S. SÃO JOÃO MADEIRA	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:52:19.72
93	832	ARTUR ARAÚJO	0	INDIVIDUAL	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:52:22.17
94	483	JOSÉ ANDRADE	38	MAIA ATLÉTICO CLUBE	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:52:22.62
95	623	ANTÓNIO COENTRÃO	180	G.R. ESTRELA BONFIM	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:52:58.11
96	333	RUI BROCHADO	140	A. KARATE FELGUEIRAS	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:53:32.82
97	603	JÚLIO TAVARES	176	VILLA CESARI-OPINLUX	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:53:33.19
98	145	FRANCISCO NETO	24	C.D.C. CODESSOS	Q-VETERANO M45-MASC.	R	0:53:50.08
99	167	OSCAR LEITE	118	C. VETERANOS PORTO	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:53:57.25
100	307	HELDER FERREIRA	34	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:53:57.75
101	401	JOSÉ RODRIGUES	96	A.C.R. VIGOROSA	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:54:04.24
102	180	JOÃO GOMES	120	A. TEATRO CONSTRUÇÃO	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:54:14.19
103	443	MANUEL ANDRADE	152	OS PASSARÕES	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:54:17.08
104	137	VITOR MARQUES	55	G.D. BPI	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:54:17.98
105	296	ALVARO MARQUES	34	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:54:42.86
106	168	FERNANDO GONÇALVES	118	C. VETERANOS PORTO	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:54:50.06
107	215	ADÉLIO MOUTINHO	0	INDIVIDUAL	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:54:56.65
108	66	ABÍLIO ALVES	0	INDIVIDUAL	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:55:06.31
109	363	MANUEL PINTO	19	C.ATLETISMO VILA BOA BISPO	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:55:19.97
110	224	JORGE DIAS	30	C.I.A. - ALPENDORADA	Q-VETERANO M45-MASC.	R	0:56:17.36
111	388	MÁRIO CARVALHO	31	CLUBE OS 5 A HORA	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:57:27.37
112	276	GONÇALO TEIXEIRA	62	SUNSET RUNNERS	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:57:55.21
113	817	JOÃO FONSECA	196	OS AMIGOS S. PEDRO COVA	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:58:56.30
114	874	FERNANDO SILVA	0	INDIVIDUAL	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:59:12.06
115	334	ROQUE MARTINS	140	A. KARATE FELGUEIRAS	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:59:34.16
116	454	CARLOS ALMEIDA	68	JUV. ATL. MOZELENSE	Q-VETERANO M45-MASC.	0	0:59:41.61
117	555	RAUL FONTES	0	INDIVIDUAL	Q-VETERANO M45-MASC.	0	1:01:12.39
118	169	ANTÓNIO VIEIRA	118	C. VETERANOS PORTO	Q-VETERANO M45-MASC.	0	1:02:14.05
119	58	PEDRO FERNANDES	0	INDIVIDUAL	Q-VETERANO M45-MASC.	0	1:03:04.94
120	872	FERNANDO COUTO	4	CALDAS CAR	Q-VETERANO M45-MASC.	0	1:04:05.85
121	441	ARMANDO MARTINS	48	CLUBE MILLENNIUM BCP	Q-VETERANO M45-MASC.	0	1:04:53.14
122	559	RUI FERNANDES	168	CUCAMIMI	Q-VETERANO M45-MASC.	0	1:05:22.26
123	552	JOSÉ FERNANDES	0	INDIVIDUAL	Q-VETERANO M45-MASC.	0	1:07:53.95
124	839	JORGE ROCHA	0	INDIVIDUAL	Q-VETERANO M45-MASC.	0	1:09:13.99
125	840	JOSÉ LAPA	0	INDIVIDUAL	Q-VETERANO M45-MASC.	0	1:09:14.02
126	702	JORGE ESTEVES	0	INDIVIDUAL	Q-VETERANO M45-MASC.	0	1:13:05.92

13ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO							
CÂMARA MUNICIPAL DE SANTO TIRSO							
C.A.S.T. - CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO							
02/01/2011							
R-VETERANO M50-MASC.					INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	660	PEDRO SOARES	6	A.R. ESTRELA DO SUL	R-VETERANO M50-MASC.	0	0:37:59.38
2	18	HERMINIO MARTINS	16	C.C.D.CAMARA MUN.GONDOMAR	R-VETERANO M50-MASC.	R	0:38:31.44
3	661	BENJAMIM SOARES	6	A.R. ESTRELA DO SUL	R-VETERANO M50-MASC.	0	0:39:01.89
4	37	JOSÉ MONTEIRO	24	C.D.C. CODESSOS	R-VETERANO M50-MASC.	0	0:39:13.69
5	738	AUGUSTO CASTRO	78	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVEL	R-VETERANO M50-MASC.	0	0:39:47.39
6	436	JOAQUIM COSTA	151	MOREIRENSE F.C.	R-VETERANO M50-MASC.	0	0:39:50.91
7	836	ANTÓNIO SOUSA	122	AFIS/OVAR	R-VETERANO M50-MASC.	0	0:40:07.00
8	606	JOAQUIM COSTA	132	C.A. OVAR	R-VETERANO M50-MASC.	0	0:40:20.37
9	470	MANUEL GOMES	93	C.I. ARGONCILHE	R-VETERANO M50-MASC.	0	0:40:32.05
10	434	MANUEL ALVES	151	MOREIRENSE F.C.	R-VETERANO M50-MASC.	0	0:41:17.46
11	594	FRANCISCO CARVALHO	175	SEIXO S.C.	R-VETERANO M50-MASC.	0	0:41:29.54
12	109	JÚLIO COSTA	114	S.S.TRAB.MUN. OVAR	R-VETERANO M50-MASC.	0	0:41:31.41
13	78	CARLOS FRIAS	109	G.D. LEÕES GUARDA	R-VETERANO M50-MASC.	0	0:41:36.14
14	398	JOÃO SAMPAIO	146	G.R.C.D. CANDOSO S. TIAGO	R-VETERANO M50-MASC.	0	0:41:44.26
15	396	JOSÉ FERREIRA	146	G.R.C.D. CANDOSO S. TIAGO	R-VETERANO M50-MASC.	0	0:42:09.12
16	585	LUIS VILELA	53	DESPORTIVO ASES S.JORGE	R-VETERANO M50-MASC.	R	0:42:20.37
17	809	SILVÉRIO GUEDES	79	CENTRO REC.POP. S.TIAGO	R-VETERANO M50-MASC.	0	0:42:32.34
18	142	MANUEL SOUSA	116	G.D. LUZ VERDE	R-VETERANO M50-MASC.	0	0:42:46.17
19	402	ABILIO MARQUES	96	A.C.R. VIGOROSA	R-VETERANO M50-MASC.	0	0:42:47.04
20	662	JOAQUIM SANTOS	6	A.R. ESTRELA DO SUL	R-VETERANO M50-MASC.	0	0:42:51.14
21	395	JOSÉ ARAÚJO	146	G.R.C.D. CANDOSO S. TIAGO	R-VETERANO M50-MASC.	0	0:43:08.82
22	243	LUÍS SILVA	60	S.C. BRAGA	R-VETERANO M50-MASC.	0	0:43:09.87
23	805	FERNANDO CAMELO	42	S.C. SALGUEIROS	R-VETERANO M50-MASC.	0	0:43:14.81
24	815	ANTÓNIO AZEVEDO	35	GINÁSIO TROFA	R-VETERANO M50-MASC.	0	0:43:21.31
25	720	ABILIO SOUSA	23	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	R-VETERANO M50-MASC.	0	0:43:23.12
26	466	DAVID FERNANDES	155	ARADA A.C.	R-VETERANO M50-MASC.	0	0:43:40.44
27	364	ANTÓNIO CORREIA	19	C.ATLETISMO VILA BOA BISPO	R-VETERANO M50-MASC.	0	0:43:50.96
28	592	JACINTO OLIVEIRA	175	SEIXO S.C.	R-VETERANO M50-MASC.	0	0:44:04.73
29	620	JOAQUIM FANGUEIRO	180	G.R. ESTRELA BONFIM	R-VETERANO M50-MASC.	0	0:44:07.71
30	776	MANUEL PEREIRA	192	F.C. VIZELA	R-VETERANO M50-MASC.	0	0:44:11.79
31	479	ANTÓNIO ROCHA	22	C. A. OS "GAIENSES" / TOYOTA	R-VETERANO M50-MASC.	0	0:44:12.71
32	410	MANUEL FERREIRA	147	SMAS - PORTO	R-VETERANO M50-MASC.	0	0:44:13.84
33	624	PRUDÊNCIO PEREIRA	180	G.R. ESTRELA BONFIM	R-VETERANO M50-MASC.	0	0:44:17.05
34	252	ISIDRO MIRANDA	77	CENTRO D. C. NAVAIS	R-VETERANO M50-MASC.	0	0:44:26.54
35	338	ANTÓNIO FERNANDES	141	A.D.R. OUTEIRENSE	R-VETERANO M50-MASC.	0	0:44:37.77
36	697	RAUL CARVALHO	188	A.R. POUSADENSE	R-VETERANO M50-MASC.	0	0:44:39.48
37	397	JOSÉ CARVALHO	146	G.R.C.D. CANDOSO S. TIAGO	R-VETERANO M50-MASC.	0	0:45:17.59
38	512	MANUEL FERREIRA	160	C.CAMPISMO S.J. MADEIRA	R-VETERANO M50-MASC.	0	0:45:21.94
39	509	ANTÓNIO PEREIRA	160	C.CAMPISMO S.J. MADEIRA	R-VETERANO M50-MASC.	0	0:45:27.45
40	586	JOÃO LOPES	53	DESPORTIVO ASES S.JORGE	R-VETERANO M50-MASC.	R	0:45:43.85
41	621	JOAQUIM PEREIRA	180	G.R. ESTRELA BONFIM	R-VETERANO M50-MASC.	0	0:46:00.98
42	175	ANTÓNIO FARIA	119	CAVE - ESPOSENDE	R-VETERANO M50-MASC.	0	0:46:06.54
43	587	ALBINO ABREU	53	DESPORTIVO ASES S.JORGE	R-VETERANO M50-MASC.	0	0:46:18.93
44	353	FERNANDO SANTOS	142	A. A. S. MAMEDE - TRIATLO	R-VETERANO M50-MASC.	0	0:46:28.32
45	813	ALEXANDRE SILVA	79	CENTRO REC.POP. S.TIAGO	R-VETERANO M50-MASC.	0	0:46:46.25
46	838	MÁRIO OLIVEIRA	58	NUCLEO ATL. CUCUJÃES	R-VETERANO M50-MASC.	0	0:47:08.25
47	315	JOSÉ LEITE	34	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	R-VETERANO M50-MASC.	0	0:47:12.83

13ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL DE SANTO TIRSO

C.A.S.T. - CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

02/01/2011

S-VETERANO M55–MASC.					INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	665	MANUEL DOURADO	6	A.R. ESTRELA DO SUL	S-VETERANO M55–MASC.	0	0:39:17.63
2	647	CASIMIRO GALHARDO	6	A.R. ESTRELA DO SUL	S-VETERANO M55–MASC.	0	0:39:50.36
3	740	JOAQUIM RIBEIRO	78	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVEL	S-VETERANO M55–MASC.	0	0:40:56.68
4	493	ABILIO SOUSA	38	MAIA ATLÉTICO CLUBE	S-VETERANO M55–MASC.	0	0:41:15.15
5	146	OSVALDO GONÇALVES	65	C.P. EDP FAFE	S-VETERANO M55–MASC.	R	0:42:10.03
6	607	ANTÓNIO BRANCO	132	C.A. OVAR	S-VETERANO M55–MASC.	0	0:42:16.06
7	80	LEOPOLDO FERNANDES	109	G.D. LEÕES GUARDA	S-VETERANO M55–MASC.	0	0:42:17.44
8	747	MARQUES VIEIRA	190	ARSENAL C. DEVESA	S-VETERANO M55–MASC.	0	0:42:18.58
9	17	AUGUSTO PEREIRA	16	C.C.D.CAMARA MUN.GONDOMAR	S-VETERANO M55–MASC.	R	0:43:41.26
10	506	JOÃO SÁ	0	INDIVIDUAL	S-VETERANO M55–MASC.	0	0:44:20.35
11	725	ANTÓNIO ROCHA	57	MEIO MANCOS	S-VETERANO M55–MASC.	0	0:44:25.35
12	418	JOSÉ RIBEIRO	148	SOARENSE S.C.	S-VETERANO M55–MASC.	0	0:44:29.87
13	489	ANTÓNIO MOREIRA	38	MAIA ATLÉTICO CLUBE	S-VETERANO M55–MASC.	0	0:44:41.47
14	417	MANUEL SILVA	148	SOARENSE S.C.	S-VETERANO M55–MASC.	0	0:44:50.89
15	590	ADRIANO QUEIRÓS	175	SEIXO S.C.	S-VETERANO M55–MASC.	0	0:45:12.11
16	517	MANUEL VIEIRA	161	G.D. CASTELO PAIVA	S-VETERANO M55–MASC.	0	0:45:56.36
17	188	EDUARDO FERNANDES	123	G.D. OS GALOS	S-VETERANO M55–MASC.	0	0:46:22.34
18	622	JOSÉ GOMES	180	G.R. ESTRELA BONFIM	S-VETERANO M55–MASC.	0	0:48:00.83
19	741	JOAQUIM FARIA	0	INDIVIDUAL	S-VETERANO M55–MASC.	0	0:48:14.16
20	232	LUÍS BESSA	130	N. KARATÉ E ATLETISMO RORIZ	S-VETERANO M55–MASC.	0	0:48:42.07
21	316	MANUEL CARVALHO	34	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	S-VETERANO M55–MASC.	0	0:48:42.55
22	45	JOAQUIM FERREIRA	103	A.R.N./OS FLECHINHAS	S-VETERANO M55–MASC.	0	0:48:50.67
23	746	AMANDIO SOARES	190	ARSENAL C. DEVESA	S-VETERANO M55–MASC.	0	0:50:23.57
24	709	MANUEL SANTOS	93	C.I. ARGONCILHE	S-VETERANO M55–MASC.	0	0:50:50.99
25	814	FERNANDO FERREIRA	0	INDIVIDUAL	S-VETERANO M55–MASC.	0	0:51:03.01
26	85	JOSÉ FREITAS	110	GNR GUIMARÃES	S-VETERANO M55–MASC.	0	0:51:08.92
27	593	ARMÉNIO FERREIRA	175	SEIXO S.C.	S-VETERANO M55–MASC.	0	0:51:11.28
28	625	VERGÍLIO PALMEIRO	180	G.R. ESTRELA BONFIM	S-VETERANO M55–MASC.	0	0:51:15.43
29	190	JUSTINO COUTADA	123	G.D. OS GALOS	S-VETERANO M55–MASC.	0	0:51:34.31
30	189	FERNANDO SOUSA	123	G.D. OS GALOS	S-VETERANO M55–MASC.	0	0:51:39.37
31	220	ARMANDINO TABORDA	127	G.D. SANTANDER TOTTA	S-VETERANO M55–MASC.	0	0:51:41.00
32	764	ANTÓNIO LOURENÇO	191	G.D. LEÕES VENEZA	S-VETERANO M55–MASC.	0	0:51:49.75
33	304	EDUARDO RIBEIRO	34	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	S-VETERANO M55–MASC.	0	0:51:55.09
34	437	MANUEL MATOS	151	MOREIRENSE F.C.	S-VETERANO M55–MASC.	0	0:52:35.68
35	756	CARLOS PEREIRA	191	G.D. LEÕES VENEZA	S-VETERANO M55–MASC.	0	0:52:46.85
36	759	MANUEL MONTEIRO	191	G.D. LEÕES VENEZA	S-VETERANO M55–MASC.	0	0:52:47.04
37	755	BENJAMIM KIMBUELAS	191	G.D. LEÕES VENEZA	S-VETERANO M55–MASC.	0	0:54:04.81
38	176	ANTÓNIO LOPES	119	CAVE - ESPOSENDE	S-VETERANO M55–MASC.	0	0:55:01.50
39	272	CARLOS PINHO	62	SUNSET RUNNERS	S-VETERANO M55–MASC.	0	0:55:04.31
40	135	ALFREDO SANTOS	0	INDIVIDUAL	S-VETERANO M55–MASC.	0	0:55:24.83
41	495	AGOSTINHO SANTOS	38	MAIA ATLÉTICO CLUBE	S-VETERANO M55–MASC.	0	0:57:39.09
42	35	JOSÉ AZEVEDO	101	RAINHA DESPORTO	S-VETERANO M55–MASC.	0	0:58:08.45
43	151	DANIEL CARDOSO	0	INDIVIDUAL	S-VETERANO M55–MASC.	0	0:58:37.49
44	40	CÂNDIDO ROCHA	36	G.A.INDEPENDENTES GAIA	S-VETERANO M55–MASC.	0	0:58:52.41
45	163	HENRIQUE GONÇALVES	118	C. VETERANOS PORTO	S-VETERANO M55–MASC.	0	1:00:11.71
46	467	GERMANO PAIVA	155	ARADA A.C.	S-VETERANO M55–MASC.	0	1:03:28.49
47	194	CUSTÓDIO CRUZ	124	N.A. TAIPAS	S-VETERANO M55–MASC.	0	1:04:26.05
48	310	JORGE COUTINHO	34	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	S-VETERANO M55–MASC.	0	1:06:13.51
49	313	JOSÉ PELAIO	34	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	S-VETERANO M55–MASC.	0	1:06:14.30
50	165	MANUEL DIAS	118	C. VETERANOS PORTO	S-VETERANO M55–MASC.	0	1:06:19.45
51	43	ANTÓNIO SILVA	102	A.R. REBORDÕES	S-VETERANO M55–MASC.	0	1:06:35.72
52	404	ALBERTO NETO	0	INDIVIDUAL	S-VETERANO M55–MASC.	0	1:08:54.42
53	803	FRANCISCO SOARES	106	OS INDOMÁVEIS	S-VETERANO M55–MASC.	0	1:13:15.44

13ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL DE SANTO TIRSO

C.A.S.T. - CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

02/01/2011

T-VETERANO M60-MASC.**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	706	ADÃO REIS	0	INDIVIDUAL	T-VETERANO M60-MASC.	0	0:41:15.58
2	468	JOAQUIM SÁ	156	C.N.C-PC	T-VETERANO M60-MASC.	0	0:41:27.03
3	511	MANUEL DIAS	160	C.CAMPISMO S.J. MADEIRA	T-VETERANO M60-MASC.	0	0:44:36.74
4	81	ANTÓNIO GUEDES	109	G.D. LEÕES GUARDA	T-VETERANO M60-MASC.	0	0:44:54.99
5	699	JOSÉ MAGALHÃES	188	A.R. POUSADENSE	T-VETERANO M60-MASC.	0	0:45:29.12
6	893	DIAMANTINO COELHO	54	EUROTRANSMISSÃO / BRAGA	T-VETERANO M60-MASC.	0	0:47:20.72
7	761	JOSÉ ABREU	191	G.D. LEÕES VENEZA	T-VETERANO M60-MASC.	0	0:47:32.89
8	19	AVELINO PEREIRA	16	C.C.D.CAMARA MUN.GONDOMAR	T-VETERANO M60-MASC.	R	0:47:44.72
9	136	OSCAR LOUREIRO	0	INDIVIDUAL	T-VETERANO M60-MASC.	0	0:47:55.44
10	664	BENJAMIM PINHO	6	A.R. ESTRELA DO SUL	T-VETERANO M60-MASC.	0	0:47:58.60
11	487	ARTUR FREITAS	38	MAIA ATLÉTICO CLUBE	T-VETERANO M60-MASC.	0	0:48:13.97
12	174	JORGE LOUREIRO	119	CAVE - ESPOSENDE	T-VETERANO M60-MASC.	0	0:48:53.10
13	216	JOAQUIM FREITAS	74	A.S.H. MONTE CÓRDOVA	T-VETERANO M60-MASC.	0	0:49:05.75
14	698	JOSÉ SILVA	188	A.R. POUSADENSE	T-VETERANO M60-MASC.	0	0:49:24.61
15	115	ADÃO FRANÇA	0	INDIVIDUAL	T-VETERANO M60-MASC.	0	0:49:35.42
16	403	ARNALDO T. SANTOS	96	A.C.R. VIGOROSA	T-VETERANO M60-MASC.	0	0:50:34.61
17	763	JOSÉ CORREIA	191	G.D. LEÕES VENEZA	T-VETERANO M60-MASC.	0	0:50:45.87
18	439	EMIDIO SILVA	48	CLUBE MILLENNIUM BCP	T-VETERANO M60-MASC.	0	0:51:11.79
19	41	LUÍS ABREU	36	G.A.INDEPENDENTES GAIA	T-VETERANO M60-MASC.	0	0:51:48.86
20	49	ANTÓNIO COUTINHO	103	A.R.N./OS FLECHINHAS	T-VETERANO M60-MASC.	0	0:52:09.25
21	33	CUSTÓDIO NETO	0	INDIVIDUAL	T-VETERANO M60-MASC.	0	0:52:15.90
22	218	ADÉRITO TEIXEIRA	127	G.D. SANTANDER TOTTA	T-VETERANO M60-MASC.	0	0:53:03.33
23	305	EDUARDO MALHEIRO	34	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	T-VETERANO M60-MASC.	0	0:53:21.77
24	486	DINIS PIRES	38	MAIA ATLÉTICO CLUBE	T-VETERANO M60-MASC.	0	0:54:04.65
25	73	MÁRIO VILARINHO	0	INDIVIDUAL	T-VETERANO M60-MASC.	0	0:54:07.30
26	34	ALBINO OLIVEIRA	101	RAINHA DESPORTO	T-VETERANO M60-MASC.	0	0:56:38.95
27	760	MÁRIO MIRANDA	191	G.D. LEÕES VENEZA	T-VETERANO M60-MASC.	0	0:57:20.10
28	752	ARMANDINO CRAMEZ	191	G.D. LEÕES VENEZA	T-VETERANO M60-MASC.	0	0:58:58.10
29	707	ANTÓNIO MESQUITA	41	PORTO RUNNERS C. CORRIDA	T-VETERANO M60-MASC.	0	0:59:46.26
30	299	ARTUR SILVA	34	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	T-VETERANO M60-MASC.	0	1:00:07.17
31	303	DOMINGOS FONSECA	34	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	T-VETERANO M60-MASC.	0	1:01:49.19
32	553	MANUEL GASPAR	0	INDIVIDUAL	T-VETERANO M60-MASC.	0	1:01:52.49
33	359	OLIVEIRA GOMES	144	A.A.E. BNU P. BARCA	T-VETERANO M60-MASC.	0	1:02:18.03
34	164	MANUEL PEREIRA	118	C. VETERANOS PORTO	T-VETERANO M60-MASC.	0	1:06:20.10
35	225	MANUEL BARBOSA	30	C.I.A. - ALPENDORADA	T-VETERANO M60-MASC.	R	1:07:18.43
36	312	JOSÉ SALGADO	34	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	T-VETERANO M60-MASC.	0	1:07:54.62
37	767	JOSÉ AZEVEDO	0	INDIVIDUAL	T-VETERANO M60-MASC.	0	1:13:04.32

13º S. SILVESTRE DE SANTO TIROSO

COMARCA DE AGRUPAMENTO DE SANTO TIROSO

C.A.S.T. - CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIROSO

3	856	JORGIO PINTO	165	CYCLOSANTOP	M-SENIORES-MASC		0:33:29		
4	326	JOAO CARVALHO	192	C.C.D. COEDOSOS	M-SENIORES-MASC		0:33:41		
5	710	MANUEL MAGALHAES	177	ARGONCILHE V.F.H.	M-SENIORES-MASC		0:33:59		
6	1	MANUEL MAGALHAES	177	ARGONCILHE V.F.H.	M-SENIORES-MASC		0:33:59		
7	745	HEITOR OLIVEIRA	177	CYCLOSANTOP	M-SENIORES-MASC		0:34:30		
8	620	RICARDO PINHO	177	N.A. JOANE	M-SENIORES-MASC		0:34:48		
9	192	ALGUSTO OLIVEIRA	124	N.A. TAPAS	M-SENIORES-MASC		0:34:59		
10	350	ANTONIO TEIXEIRA	173	CATLETISMO VILA BOA BISPO	M-SENIORES-MASC		0:35:07		
11	635	DOMINGOS PONTES	165	JUVENTUDE UNIDA FORMOSA	M-SENIORES-MASC		0:35:07		
12	748	ANDRE CORREIA	173	JUVENTUDE UNIDA FORMOSA	M-SENIORES-MASC		0:35:21		
13	598	ANDRE CORREIA	165	JUVENTUDE UNIDA FORMOSA	M-SENIORES-MASC		0:35:26		
14	122	VITOR BARBOSA	192	G.D.R.M. R.ETORIA	M-SENIORES-MASC		0:35:39		
15	705	JOSE PIRES	192	F.C. VIZELA	M-SENIORES-MASC		0:35:42		
16	722	JOSE PIRES	192	F.C. VIZELA	M-SENIORES-MASC		0:35:42		
17	616	BALTAZAR SOUSA	8	GINASIO CLUBE VILA CONDENSE	M-SENIORES-MASC		0:35:58		
18	785	ARMANDO ALVES	26	CLUBE DESPORTIVO DA POVOA	M-SENIORES-MASC		0:36:01		
19	610	DIOGO LOURENÇO	173	C.A. OLIMPICO VIANENSE	L-JUNIORES-MASC		0:36:03		
20	422	MATEU LOURENÇO	173	C.A. OLIMPICO VIANENSE	M-SENIORES-MASC		0:36:10		
21	369	VITOR JESUS	147	C.I. ALFENDORADA	M-SENIORES-MASC		0:36:19		
22	432	SALOMÉ ROCHA	10	C.N. JOMIA	N-SENIORES-FEM		0:36:22		
23	469	LUISA SÁ	156	C.N. JOMIA	N-SENIORES-M40-MASC		0:36:25		
24	884	PAULO MENDES	37	UNIDOS CANO	L-JUNIORES-MASC		0:36:28		
25	742	RICARDO OLIVEIRA	83	C.I. ARGONCILHE	M-SENIORES-MASC		0:36:30		
26	1	RICARDO OLIVEIRA	192	F.C. VIZELA	M-SENIORES-MASC		0:36:48		
27	1	CARLOS SILVA	71	A.D. ANCEDE	L-JUNIORES-MASC		0:36:50		
28	210	ANGELORAUÃO	8	NUCLEO ATL. CUCUAIAS	M-SENIORES-MASC		0:37:00		
29	246	MATEU FONSECA	173	CENTRO D. C. NAVAIS	M-SENIORES-MASC		0:37:10		
30	144	MANUEL SOUSA	24	C.I. ARGONCILHE	M-SENIORES-MASC		0:37:15		
31	227	MIGUEL MEIRA	129	C.A. MAZAREFES	M-SENIORES-MASC		0:37:17		
32	75	ANTONIO RAMALHO	6	G.D. LÓDES GUARDA	Q-VETERANO M45-MASC		0:37:24		
33	464	ANTONIO FERREIRA	155	ARADA A.C.	Q-VETERANO M45-MASC		0:37:28		
34	657	ANTONIO FERREIRA	155	C.C. CAMARÁ MUN GONDOMAR	P-VETERANO M40-MASC		0:37:30		
35	457	ANGELO OLIVEIRA	153	A. MOINHO VERMOM	L-JUNIORES-MASC		0:37:32		
36	813	MANUEL OLIVEIRA	160	CAMPISMO S.J. MADEIRA	M-SENIORES-MASC		0:37:36		
37	879	ANTONIO BARBOSA	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC		0:37:37		
38	879	ANTONIO BARBOSA	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC		0:37:37		
39	41	CARLOS LOPES	137	C.I. ARGONCILHE	M-SENIORES-MASC		0:37:40		
40	325	CARLOS LOPES	137	C.I. ARGONCILHE	M-SENIORES-MASC		0:37:40		
41	325	CARLOS LOPES	137	C.I. ARGONCILHE	M-SENIORES-MASC		0:37:40		
42	325	CARLOS LOPES	137	C.I. ARGONCILHE	M-SENIORES-MASC		0:37:40		
43	325	CARLOS LOPES	137	C.I. ARGONCILHE	M-SENIORES-MASC		0:37:40		
44	325	CARLOS LOPES	137	C.I. ARGONCILHE	M-SENIORES-MASC		0:37:40		
45	325	CARLOS LOPES	137	C.I. ARGONCILHE	M-SENIORES-MASC		0:37:40		
46	325	CARLOS LOPES	137	C.I. ARGONCILHE	M-SENIORES-MASC		0:37:40		
47	325	CARLOS LOPES	137	C.I. ARGONCILHE	M-SENIORES-MASC		0:37:40		
48	325	CARLOS LOPES	137	C.I. ARGONCILHE	M-SENIORES-MASC		0:37:40		
49	325	CARLOS LOPES	137	C.I. ARGONCILHE	M-SENIORES-MASC		0:37:40		
50	325	CARLOS LOPES	137	C.I. ARGONCILHE	M-SENIORES-MASC		0:37:40		
51	325	CARLOS LOPES	137	C.I. ARGONCILHE	M-SENIORES-MASC		0:37:40		
52	325	CARLOS LOPES	137	C.I. ARGONCILHE	M-SENIORES-MASC		0:37:40		
53	325	CARLOS LOPES	137	C.I. ARGONCILHE	M-SENIORES-MASC		0:37:40		
54	325	CARLOS LOPES	137	C.I. ARGONCILHE	M-SENIORES-MASC		0:37:40		
55	325	CARLOS LOPES	137	C.I. ARGONCILHE	M-SENIORES-MASC		0:37:40		
56	325	CARLOS LOPES	137	C.I. ARGONCILHE	M-SENIORES-MASC		0:37:40		
57	325	CARLOS LOPES	137	C.I. ARGONCILHE	M-SENIORES-MASC		0:37:40		
58	325	CARLOS LOPES	137	C.I. ARGONCILHE	M-SENIORES-MASC		0:37:40		
59	325	CARLOS LOPES	137	C.I. ARGONCILHE	M-SENIORES-MASC		0:37:40		
60	325	CARLOS LOPES	137	C.I. ARGONCILHE	M-SENIORES-MASC		0:37:40		
61	325	CARLOS LOPES	137	C.I. ARGONCILHE	M-SENIORES-MASC		0:37:40		
62	325	CARLOS LOPES	137	C.I. ARGONCILHE	M-SENIORES-MASC		0:37:40		
63	325	CARLOS LOPES	137	C.I. ARGONCILHE	M-SENIORES-MASC		0:37:40		
64	325	CARLOS LOPES	137	C.I. ARGONCILHE	M-SENIORES-MASC		0:37:40		
65	325	CARLOS LOPES	137	C.I. ARGONCILHE	M-SENIORES-MASC		0:37:40		
66	325	CARLOS LOPES	137	C.I. ARGONCILHE	M-SENIORES-MASC		0:37:40		
67	325	CARLOS LOPES	137	C.I. ARGONCILHE	M-SENIORES-MASC		0:37:40		
68	325	CARLOS LOPES	137	C.I. ARGONCILHE	M-SENIORES-MASC		0:37:40		
69	325	CARLOS LOPES	137	C.I. ARGONCILHE	M-SENIORES-MASC		0:37:40		
70	325	CARLOS LOPES	137	C.I. ARGONCILHE	M-SENIORES-MASC		0:37:40		
71	325	CARLOS LOPES	137	C.I. ARGONCILHE	M-SENIORES-MASC		0:37:40		
72	325	CARLOS LOPES	137	C.I. ARGONCILHE	M-SENIORES-MASC		0:37:40		
73	325	CARLOS LOPES	137	C.I. ARGONCILHE	M-SENIORES-MASC		0:37:40		
74	325	CARLOS LOPES	137	C.I. ARGONCILHE	M-SENIORES-MASC		0:37:40		
75	325	CARLOS LOPES	137	C.I. ARGONCILHE	M-SENIORES-MASC		0:37:40		
76	325	CARLOS LOPES	137	C.I. ARGONCILHE	M-SENIORES-MASC		0:37:40		
77	325	CARLOS LOPES	137	C.I. ARGONCILHE	M-SENIORES-MASC		0:37:40		
78	325	CARLOS LOPES	137	C.I. ARGONCILHE	M-SENIORES-MASC		0:37:40		
79	325	CARLOS LOPES	137	C.I. ARGONCILHE	M-SENIORES-MASC		0:37:40		
80	325	CARLOS LOPES	137	C.I. ARGONCILHE	M-SENIORES-MASC		0:37:40		
81	325	CARLOS LOPES	137	C.I. ARGONCILHE	M-SENIORES-MASC		0:37:40		
82	325	CARLOS LOPES	137	C.I. ARGONCILHE	M-SENIORES-MASC		0:37:40		
83	325	CARLOS LOPES	137	C.I. ARGONCILHE	M-SENIORES-MASC		0:37:40		
84	325	CARLOS LOPES	137	C.I. ARGONCILHE	M-SENIORES-MASC		0:37:40		
85	325	CARLOS LOPES	137	C.I. ARGONCILHE	M-SENIORES-MASC		0:37:40		
86	325	CARLOS LOPES	137	C.I. ARGONCILHE	M-SENIORES-MASC		0:37:40		
87	325	CARLOS LOPES	137	C.I. ARGONCILHE	M-SENIORES-MASC				

13ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL DE SANTO TIRSO

C.A.S.T. - CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

02/01/2011

A-BENJAMINS A-MASC.						COLECTIVA					
Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação								
1ª Equipa	97	C.ATL. POVOA VARZIM	(4 + 6 + 7) =				17				
2ª Equipa	182	A. ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	(8 + 11 + 13) =				32				
B-BENJAMINS A-FEM.						COLECTIVA					
Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação								
1ª Equipa	182	A. ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	(4 + 7 + 8) =				19				
C-BENJAMIM B–MASC.						COLECTIVA					
Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação								
1ª Equipa	97	C.ATL. POVOA VARZIM	(4 + 14 + 17) =				35				
2ª Equipa	37	UNIDOS CANO	(9 + 15 + 20) =				44				
D-BENJAMIM B–FEM						COLECTIVA					
Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação								
1ª Equipa	68	JUV. ATL. MOZELENSE	(1 + 4 + 16) =				21				
2ª Equipa	192	F.C. VIZELA	(5 + 9 + 12) =				26				
3ª Equipa	84	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	(18 + 19 + 21) =				58				
4ª Equipa	97	C.ATL. POVOA VARZIM	(15 + 23 + 30) =				68				
E-INFANTIL–MASC.						COLECTIVA					
Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação								
1ª Equipa	64	A.C.JUVENIL MOZINHO	(1 + 2 + 7) =				10				
2ª Equipa	107	G.R.A. CRUZ	(4 + 14 + 24) =				42				
3ª Equipa	96	A.C.R. VIGOROSA	(9 + 12 + 23) =				44				
4ª Equipa	128	OUTEIRO ATLETISMO	(8 + 19 + 29) =				56				
5ª Equipa	20	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVESES	(15 + 16 + 30) =				61				
6ª Equipa	68	JUV. ATL. MOZELENSE	(18 + 21 + 26) =				65				
7ª Equipa	163	S.S. SÃO JOÃO MADEIRA	(13 + 20 + 35) =				68				
8ª Equipa	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	(25 + 28 + 32) =				85				
F-INFANTIL–FEM.						COLECTIVA					
Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação								
1ª Equipa	24	C.D.C. CODESSOS	(1 + 8 + 9) =				18				
2ª Equipa	26	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	(6 + 7 + 18) =				31				
3ª Equipa	36	G.A.INDEPENDENTES GAIA	(17 + 21 + 27) =				65				
4ª Equipa	97	C.ATL. POVOA VARZIM	(29 + 31 + 33) =				93				
5ª Equipa	140	A. KARATE FELGUEIRAS	(35 + 36 + 38) =				109				
G-INICIADO–MASC.						COLECTIVA					
Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação								
1ª Equipa	192	F.C. VIZELA	(1 + 10 + 11) =				22				
2ª Equipa	161	G.D. CASTELO PAIVA	(5 + 25 + 28) =				58				
3ª Equipa	35	GINÁSIO TROFA	(18 + 20 + 26) =				64				
4ª Equipa	163	S.S. SÃO JOÃO MADEIRA	(16 + 29 + 30) =				75				
5ª Equipa	140	A. KARATE FELGUEIRAS	(32 + 33 + 34) =				99				
H-INICIADO–FEM.						COLECTIVA					
Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação								
1ª Equipa	192	F.C. VIZELA	(2 + 3 + 6) =				11				
2ª Equipa	182	A. ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	(4 + 9 + 23) =				36				
3ª Equipa	24	C.D.C. CODESSOS	(18 + 20 + 21) =				59				
I-JUVENIL–MASC.						COLECTIVA					
Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação								
1ª Equipa	43	U.D. VÁRZEA	(5 + 8 + 14) =				27				
2ª Equipa	24	C.D.C. CODESSOS	(7 + 10 + 17) =				34				
3ª Equipa	107	G.R.A. CRUZ	(13 + 25 + 30) =				68				
4ª Equipa	6	A.R. ESTRELA DO SUL	(15 + 23 + 33) =				71				
5ª Equipa	198	C.C.D. RIBEIRÃO	(20 + 24 + 29) =				73				
JUVENIL + JUNIORES - FEM						COLECTIVA					
Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação								
1ª Equipa	189	CYCLONES/SANITOP	(9 + 10 + 23) =				42				
2ª Equipa	163	S.S. SÃO JOÃO MADEIRA	(19 + 25 + 28) =				72				
3ª Equipa	97	C.ATL. POVOA VARZIM	(17 + 35 + 36) =				88				
4ª Equipa	37	UNIDOS CANO	(27 + 31 + 34) =				92				
GERAL PROVA 10 KM						COLECTIVA					
Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação								
1ª Equipa	165	JUVENTUDE UNIDA FORNOS	(3 + 11 + 14) =				28				
2ª Equipa	177	N.A. JOANE	(6 + 8 + 17) =				31				
3ª Equipa	93	C.I. ARGONCILHE	(5 + 26 + 54) =				85				
4ª Equipa	192	F.C. VIZELA	(16 + 27 + 46) =				89				
5ª Equipa	189	CYCLONES/SANITOP	(2 + 7 + 86) =				95				
6ª Equipa	155	ARADA A.C.	(21 + 34 + 79) =				134				
7ª Equipa	6	A.R. ESTRELA DO SUL	(35 + 45 + 63) =				143				
8ª Equipa	16	C.C.D.CAMARA MUN.GONDOMAR	(36 + 52 + 62) =				150				
9ª Equipa	153	A. MOINHO VERMOIM	(37 + 49 + 66) =				152				
10ª Equipa	26	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	(19 + 50 + 100) =				169				
11ª Equipa	161	G.D. CASTELO PAIVA	(40 + 56 + 87) =				183				
12ª Equipa	100	G.DRAM. R. RETORTA	(15 + 43 + 148) =				206				
13ª Equipa	137	G.D. AIRÃO-CURVIÃ	(42 + 53 + 112) =				207				
14ª Equipa	145	S.I.R. ALDREENSE	(22 + 92 + 110) =				224				
15ª Equipa	129	C. A. MAZAREFES	(32 + 76 + 139) =				247				
16ª Equipa	78	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVELOS	(61 + 83 + 114) =				258				
17ª Equipa	23	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	(13 + 47 + 199) =				259				
18ª Equipa	19	C.ATLETISMO VILA BOA BISPO	(10 + 60 + 212) =				282				
19ª Equipa	179	C.A. OLIMPICO VIANENSE	(20 + 91 + 178) =				289				
20ª Equipa	34	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	(67 + 107 + 116) =				290				
21ª Equipa	24	C.D.C. CODESSOS	(31 + 69 + 209) =				309				
22ª Equipa	151	MOREIRENSE F.C.	(85 + 109 + 123) =				317				
23ª Equipa	77	CENTRO D. C. NAVAIS	(30 + 74 + 216) =				320				
24ª Equipa	124	N.A. TAIPAS	(9 + 111 + 208) =				328				
25ª Equipa	109	G.D. LEÕES GUARDA	(33 + 137 + 159) =				329				
26ª Equipa	160	C.CAMPISMO S.J. MADEIRA	(38 + 59 + 252) =				349				
27ª Equipa	53	DESPORTIVO ASES S.JORGE	(64 + 130 + 162) =				356				
28ª Equipa	132	C.A. OVAR	(99 + 105 + 157) =				361				
29ª Equipa	188	A.R. POUADENSE	(71 + 126 + 172) =				369				
30ª Equipa	37	UNIDOS CANO	(25 + 146 + 207) =				378				
31ª Equipa	30	C.I.A. - ALPENDORADA	(96 + 97 + 205) =				398				
32ª Equipa	58	NUCLEO ATL. CUCUIJÃES	(29 + 57 + 331) =				417				
33ª Equipa	116	G.D. LUZ VERDE	(77 + 166 + 179) =				422				
34ª Equipa	164	G.D.R. JUVENTUDE RIBEIRAS	(48 + 115 + 277) =				440				
35ª Equipa	97	C.ATL. POVOA VARZIM	(127 + 128 + 198) =				453				
36ª Equipa	114	S.S.TRAB.MUN. OVAR	(108 + 135 + 220) =				463				
37ª Equipa	187	G. JUVENIL VILA PUNHE	(103 + 145 + 219) =				467				
38ª Equipa	146	G.R.C.D. CANDOS S. TIAGO	(141 + 149 + 190) =				480				
39ª Equipa	103	A.R.N./OS FLECHINHAS	(134 + 138 + 211) =				483				
40ª Equipa	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	(55 + 118 + 327) =				500				
41ª Equipa	38	MAIA ATLÉTICO CLUBE	(120 + 143 + 246) =				509				
42ª Equipa	148	SOARENSE S.C.	(168 + 171 + 245) =				584				
43ª Equipa	180	G.R. ESTRELA BONFIM	(124 + 226 + 236) =				586				
44ª Equipa	141	A.D.R. OUTEIRENSE	(170 + 195 + 254) =				619				
45ª Equipa	175	SEIXO S.C.	(133 + 221 + 273) =				627				
46ª Equipa	79	CENTRO REC.POP. S.TIAGO	(167 + 255 + 267) =				689				
47ª Equipa	133	A.R.C.S. COSME/MÁRMORES TIBÃES	(131 + 215 + 352) =				698				
48ª Equipa	142	A. A. S. MAMEDE - TRIATLO	(152 + 268 + 317) =				737				
49ª Equipa	147	SMAS - PORTO	(173 + 233 + 362) =				768				
50ª Equipa	52	DASDIKES	(187 + 230 + 386) =				803				
51ª Equipa	131	A.D.C. C. & J. CLARK	(188 + 310 + 338) =				836				
52ª Equipa	43	U.D. VÁRZEA	(73 + 177 + 619) =				869				
53ª Equipa	172	CAFÉ PONTO FINAL	(283 + 292 + 296) =				871				
54ª Equipa	119	CAVE - ESPOSENDE	(210 + 305 + 393) =				908				
55ª Equipa	167	COLÉGIO VIZELA	(104 + 403 + 418) =				925				
56ª Equipa	186	G.R. GAVIÃO	(253 + 348 + 349) =				950				
57ª Equipa	138	A.R.C. ÁGUIAS ALVELOS	(113 + 405 + 444) =				962				
58ª Equipa	94	AMIGOS QUINTA FREIRAS	(234 + 361 + 456) =				1051				
59ª Equipa	108	ATLETISMO FREAMUNDE	(251 + 336 + 466) =				1053				
60ª Equipa	191	G.D. LEÕES VENEZA	(333 + 353 + 369) =				1055				
61ª Equipa	169	PAPA LEGUAS - FAMALICÃO	(185 + 397 + 540) =				1122				
62ª Equipa	110	GNR GUIMARÃES	(214 + 468 + 470) =				1152				
63ª Equipa	96	A.C.R. VIGOROSA	(180 + 441 + 556) =				1177				
64ª Equipa	111	APANHADOS CLIMA	(325 + 430 + 431) =				1186				
65ª Equipa	62	SUNSET RUNNERS	(356 + 394 + 436) =				1186				
66ª Equipa	41	PORTO RUNNERS C. CORRIDA	(324 + 368 + 525) =				1217				
67ª Equipa	68	JUV. ATL. MOZELENSE	(379 + 399 + 457) =				1235				
68ª Equipa	136	C. SLOTCAR TROFA	(318 + 380 + 538) =				1236				
69ª Equipa	152	OS PASSARÕES	(311 + 365 + 565) =				1241				
70ª Equipa	163	S.S. SÃO JOÃO MADEIRA	(355 + 388 + 512) =				1255				
71ª Equipa	123	G.D. OS GALOS	(315 + 487 + 490) =				1292				
72ª Equipa	149	COMPANHIA BAZÓFIAS	(387 + 402 + 504) =				1293				
73ª Equipa	4	CALDAS CAR	(412 + 416 + 509) =				1337				
74ª Equipa	127	G.D. SANTANDER TOTTA	(363 + 493 + 532) =				1388				
75ª Equipa	140	A. KARATE FELGUEIRAS	(396 + 460 + 545) =				1401				
76ª Equipa	125	OS CACHOS	(424 + 484 + 508) =				1416				
77ª Equipa	118	C. VETERANOS PORTO	(329 + 554 + 576) =				1459				
78ª Equipa	48	CLUBE MILLENNIUM BCP	(319 + 473 + 691) =				1483				
79ª Equipa	120	A. TEATRO CONSTRUÇÃO	(461 + 462 + 564) =				1487				
80ª Equipa	143	AMIGOS MONTANHA	(347 + 579 + 588) =				1514				
81ª Equipa	121	LEGUINHAS	(498 + 533 + 547) =				1578				
82ª Equipa	176	VILLA CESARI-OPINLUX	(437 + 546 + 628) =				1611				
83ª Equipa	31	CLUBE OS 5 A HORA	(453 + 568 + 612) =				1633				
84ª Equipa	101	RAINHA DESPORTO	(480 + 605 + 625) =				1710				
85ª Equipa	135	STAROLAS	(479 + 636 + 681) =				1796				
86ª Equipa	26	G.A.INDEPENDENTES GAIA	(486 + 628 + 664) =				1778				