

12ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO

CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

2 DE JANEIRO DE 2010

A-BENJAMIM A-MASC	INDIVIDUAL
-------------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	814	DIOGO CARVALHO	134	A. D. AMARANTE	A-BENJAMIM A-MASC	00:02:23.32
2	1067	TIAGO PINTO	80	A. C. JUVENIL MOZINHO	A-BENJAMIM A-MASC	00:02:24.18
3	1174	PEDRO BARBOSA	101	A. C. R. RORIZ	A-BENJAMIM A-MASC	00:02:33.08
4	811	DANIEL VITÓRIA	49	OS 5 Á HORA	A-BENJAMIM A-MASC	00:02:45.26
5	1066	FÁBIO MOREIRA	80	A. C. JUVENIL MOZINHO	A-BENJAMIM A-MASC	00:02:51.00
6	943	HELDER SOUSA	49	OS 5 Á HORA	A-BENJAMIM A-MASC	00:02:53.52
7	906	SIMÃO MESQUITA	0	INDIVIDUAL	A-BENJAMIM A-MASC	00:02:55.12
8	903	SOFIA MARIA BARROS	0	INDIVIDUAL	A-BENJAMIM A-MASC	00:02:59.07
9	801	AFONSO PACHECO COSTA	0	INDIVIDUAL	A-BENJAMIM A-MASC	00:03:01.72
10	1275	DUARTE RIBEIRO	120	A. D.C. C & J CLARK	A-BENJAMIM A-MASC	00:04:18.99
11	812	RUBEN SILVA	0	INDIVIDUAL	A-BENJAMIM A-MASC	00:05:00.34

12ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO

CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

2 DE JANEIRO DE 2010

B-BENJAMIM A-FEM	INDIVIDUAL
------------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	1068	ANA RODRIGUES	80	A. C. JUVENIL MOZINHO	B-BENJAMIM A-FEM	00:02:21.63
2	905	BEATRIZ GOMES CARNEIRO	0	INDIVIDUAL	B-BENJAMIM A-FEM	00:02:26.73
3	1188	MONICA COSTA	101	A. C. R. RORIZ	B-BENJAMIM A-FEM	00:02:27.80
4	1208	INÊS RIBEIRO	103	F. C. PARADA	B-BENJAMIM A-FEM	00:02:29.28
5	1210	BEATRIZ CABRAL	103	F. C. PARADA	B-BENJAMIM A-FEM	00:02:34.06
6	1209	RITA SOUSA	103	F. C. PARADA	B-BENJAMIM A-FEM	00:02:37.65
7	1265	JESSICA DUARTE	120	A. D.C. C & J CLARK	B-BENJAMIM A-FEM	00:02:47.27
8	816	CATARINA SANTOS	0	INDIVIDUAL	B-BENJAMIM A-FEM	00:02:50.73
9	1266	SARA SOUSA	120	A. D.C. C & J CLARK	B-BENJAMIM A-FEM	00:02:51.27
10	958	CAROLINA PEIXOTO	54	MAIA A. C.	B-BENJAMIM A-FEM	00:02:54.27
11	1268	ERICA DUARTE	120	A. D.C. C & J CLARK	B-BENJAMIM A-FEM	00:03:16.74
12	1267	DIANA BARBOSA	120	A. D.C. C & J CLARK	B-BENJAMIM A-FEM	00:03:20.97
13	810	JOANA MARTINS	75	GINÁSIO TROFA	B-BENJAMIM A-FEM	00:03:47.22
14	964	BÁRBARA CARDOSO	58	C. A. ESTRELA MARCO CANAVESE	B-BENJAMIM A-FEM	00:03:59.74

12ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO

CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

2 DE JANEIRO DE 2010

C-BENJAMIM B-MASC	INDIVIDUAL
-------------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	1069	RUBEN SOUSA	80	A. C. JUVENIL MOZINHO	C-BENJAMIM B-MASC	00:04:16.80
2	1050	RUI ROCHA	75	GINÁSIO TROFA	C-BENJAMIM B-MASC	00:04:25.89
3	1025	DIOGO SILVEIRA	68	F. C. VIZELA	C-BENJAMIM B-MASC	00:04:34.38
4	1176	MIGUEL COSTA	101	A. C. R. RORIZ	C-BENJAMIM B-MASC	00:04:51.78
5	1051	PAULO NETO	75	GINÁSIO TROFA	C-BENJAMIM B-MASC	00:04:52.52
6	1283	HUGO AZEVEDO	129	G. R. A. CRUZ	C-BENJAMIM B-MASC	00:04:53.14
7	967	ADRIANO VIEIRA	58	C. A. ESTRELA MARCO CANAVE	C-BENJAMIM B-MASC	00:04:53.57
8	991	SANDRO DUARTE	62	A. D. C. MACIEIRA SARNES	C-BENJAMIM B-MASC	00:04:59.25
9	1207	PEDRO RIBEIRO	103	F. C. PARADA	C-BENJAMIM B-MASC	00:05:05.49
10	1049	TIAGO SÁ	75	GINÁSIO TROFA	C-BENJAMIM B-MASC	00:05:08.27
11	1178	DIOGO MIRANDA	101	A. C. R. RORIZ	C-BENJAMIM B-MASC	00:05:10.10
12	962	MARCOS ROCHA	58	C. A. ESTRELA MARCO CANAVE	C-BENJAMIM B-MASC	00:05:10.78
13	936	JOÃO SOUSA	43	SOUSA'S	C-BENJAMIM B-MASC	00:05:22.36
14	809	ROGÉRIO PEREIRA	54	MAIA A. C.	C-BENJAMIM B-MASC	00:05:27.88
15	1135	GIL LEITE	98	U. D. VÁRZEA	C-BENJAMIM B-MASC	00:05:33.70
16	1046	MIGUEL PACHECO	72	CASAS ADRIANO ASTROMIL C.	C-BENJAMIM B-MASC	00:05:39.62
17	1045	MÁRIO OLIVEIRA	72	CASAS ADRIANO ASTROMIL C.	C-BENJAMIM B-MASC	00:05:41.82
18	1177	DIOGO PEIXOTO	101	A. C. R. RORIZ	C-BENJAMIM B-MASC	00:05:45.70
19	1175	JOÃO AMARAL	101	A. C. R. RORIZ	C-BENJAMIM B-MASC	00:05:52.41
20	1047	ALEXANDRE SILVA	72	CASAS ADRIANO ASTROMIL C.	C-BENJAMIM B-MASC	00:05:53.54
21	960	JOSÉ NOGUEIRA	58	C. A. ESTRELA MARCO CANAVE	C-BENJAMIM B-MASC	00:06:01.76
22	808	FILIPE ALHAHN	0	INDIVIDUAL	C-BENJAMIM B-MASC	00:06:12.59
23	1276	RUBEN BARBOSA	120	A. D.C. C & J CLARK	C-BENJAMIM B-MASC	00:06:12.68
24	950	RUBEN SANTOS	51	A. R. ESTRELA SUL	C-BENJAMIM B-MASC	00:06:18.24
25	902	ANTÓNIO MANUEL BARRO	0	INDIVIDUAL	C-BENJAMIM B-MASC	00:06:21.54

12ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO

CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

2 DE JANEIRO DE 2010

D-BENJAMIM B-FEM	INDIVIDUAL
------------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	1126	SARA DUARTE	98	U. D. VÁRZEA	D-BENJAMIM B-FEM	00:04:37.06
2	1127	SARA MOTA	98	U. D. VÁRZEA	D-BENJAMIM B-FEM	00:04:52.71
3	1277	SUSANA MALHEIRO	128	LIBERDADE F. C.	D-BENJAMIM B-FEM	00:04:57.44
4	1211	FRANCISCA CASTRO	104	A. C. D. OS ILHAVOS	D-BENJAMIM B-FEM	00:05:08.53
5	1205	CARLA COSTA	103	F. C. PARADA	D-BENJAMIM B-FEM	00:05:16.85
6	1125	INES SOUSA	98	U. D. VÁRZEA	D-BENJAMIM B-FEM	00:05:22.20
7	1217	INES CORREIA	105	C. R. D. C. SANTIAGO	D-BENJAMIM B-FEM	00:05:45.97
8	934	CATARINA SOUSA	30	STRESS ATTACK	D-BENJAMIM B-FEM	00:05:46.47
9	1024	TANIA RIBEIRO	67	MOREIRENSE F. C.	D-BENJAMIM B-FEM	00:05:49.64
10	1071	CÁTIA FERREIRA	80	A. C. JUVENIL MOZINHO	D-BENJAMIM B-FEM	00:05:52.66
11	979	CÁTIA TEIXEIRA	58	C. A. ESTRELA MARCO CANAVES	D-BENJAMIM B-FEM	00:05:56.34
12	1270	ANA RITA GONÇALVES	120	A. D.C. C & J CLARK	D-BENJAMIM B-FEM	00:06:04.44
13	976	CATARINA VIEIRA	58	C. A. ESTRELA MARCO CANAVES	D-BENJAMIM B-FEM	00:06:10.30
14	907	CATARINA GOUVEIA	0	INDIVIDUAL	D-BENJAMIM B-FEM	00:06:16.81
15	959	LUISA PEIXOTO	54	MAIA A. C.	D-BENJAMIM B-FEM	00:06:18.81
16	1271	FILIPA MARTINS	120	A. D.C. C & J CLARK	D-BENJAMIM B-FEM	00:07:20.23
17	965	BEATRIZ PINTO	58	C. A. ESTRELA MARCO CANAVES	D-BENJAMIM B-FEM	00:07:28.07

12ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO

CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

2 DE JANEIRO DE 2010

E-INFANTIL-MASC				INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	802	JORGE MOREIRA	99	CASA BENFICA PAREDES	E-INFANTIL-MASC	00:04:05.22
2	1219	JOAQUIM ANTUNES	105	C. R. D. C. SANTIAGO	E-INFANTIL-MASC	00:04:06.53
3	1137	FABIO GOMES	98	U. D. VÁRZEA	E-INFANTIL-MASC	00:04:09.52
4	1278	RAFAEL SILVA	128	LIBERDADE F. C.	E-INFANTIL-MASC	00:04:11.47
5	1044	ANTÓNIO ROCHA	72	CASAS ADRIANO ASTROMIL C.	E-INFANTIL-MASC	00:04:18.32
6	1054	JOÃO ROCHA	75	GINÁSIO TROFA	E-INFANTIL-MASC	00:04:19.55
7	957	DIOGO PEIXOTO	54	MAIA A. C.	E-INFANTIL-MASC	00:04:21.09
8	1136	TIAGO GONÇALVES	98	U. D. VÁRZEA	E-INFANTIL-MASC	00:04:25.42
9	1027	MARTINHO OLIVEIRA	68	F. C. VIZELA	E-INFANTIL-MASC	00:04:26.58
10	1026	RUI ANDRADE	68	F. C. VIZELA	E-INFANTIL-MASC	00:04:27.35
11	1055	FÁBIO RODRIGUES	75	GINÁSIO TROFA	E-INFANTIL-MASC	00:04:32.47
12	1241	CARLOS COELHO	110	C. D. C. CODESSOS	E-INFANTIL-MASC	00:04:32.94
13	1072	SÉRGIO FERREIRA	80	A. C. JUVENIL MOZINHO	E-INFANTIL-MASC	00:04:34.19
14	1282	BRUNO OLIVEIRA	129	G. R. A. CRUZ	E-INFANTIL-MASC	00:04:35.06
15	1053	HUGO MARTINS	75	GINÁSIO TROFA	E-INFANTIL-MASC	00:04:36.53
16	970	SAMUEL VIEIRA	58	C. A. ESTRELA MARCO CANAVES	E-INFANTIL-MASC	00:04:42.97
17	1052	ALEXANDRE SÁ	75	GINÁSIO TROFA	E-INFANTIL-MASC	00:04:45.47
18	1160	DIOGO RODRIGUES	100	CYCLONES/SANITOP	E-INFANTIL-MASC	00:04:47.43
19	1179	CESAR SILVA	101	A. C. R. RORIZ	E-INFANTIL-MASC	00:04:49.31
20	1220	LUIS MAGALHÃES	105	C. R. D. C. SANTIAGO	E-INFANTIL-MASC	00:04:49.94
21	1073	LUÍS OLIVEIRA	80	A. C. JUVENIL MOZINHO	E-INFANTIL-MASC	00:04:57.28
22	1222	VALERY APOSTULYOK	105	C. R. D. C. SANTIAGO	E-INFANTIL-MASC	00:04:57.64
23	1161	TIAGO LIMA	100	CYCLONES/SANITOP	E-INFANTIL-MASC	00:04:57.95
24	1251	JOSÉ MACEDO	119	C. D. POVOA	E-INFANTIL-MASC	00:05:06.60
25	901	MIGUEL MARQUES	0	INDIVIDUAL	E-INFANTIL-MASC	00:05:16.82
26	927	FERNANDO SOUSA	13	G. JUVENIL VILA PUNHE	E-INFANTIL-MASC	00:05:22.94
27	1074	ARMANDO MOREIRA	80	A. C. JUVENIL MOZINHO	E-INFANTIL-MASC	00:05:24.65
28	1206	TIAGO SOUSA	103	F. C. PARADA	E-INFANTIL-MASC	00:05:25.84
29	971	RAFAEL TEIXEIRA	58	C. A. ESTRELA MARCO CANAVES	E-INFANTIL-MASC	00:05:27.56
30	1183	BRUNO AMARAL	101	A. C. R. RORIZ	E-INFANTIL-MASC	00:05:37.99
31	968	ANTÓNIO VIEIRA	58	C. A. ESTRELA MARCO CANAVES	E-INFANTIL-MASC	00:05:40.06
32	1180	JORGE SEQUEIRA	101	A. C. R. RORIZ	E-INFANTIL-MASC	00:05:56.79
33	1212	FRANCISCO XAVIER	104	A. C. D. OS ILHAVOS	E-INFANTIL-MASC	00:05:59.50
34	1250	JOSÉ CARLOS VILELA	119	C. D. POVOA	E-INFANTIL-MASC	00:06:22.46
35	955	FRANCISCO SANTOS	52	SPORTÓLICOS	E-INFANTIL-MASC	00:06:31.99

12ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO

CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

2 DE JANEIRO DE 2010

F-INFANTIL-FEM					INDIVIDUAL	
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	1140	SOFIA TEIXEIRA	98	U. D. VÁRZEA	F-INFANTIL-FEM	00:04:21.24
2	1218	EDUARDA BARBOSA	105	C. R. D. C. SANTIAGO	F-INFANTIL-FEM	00:04:30.06
3	1018	CATARINA ARAÚJO	67	MOREIRENSE F. C.	F-INFANTIL-FEM	00:04:33.45
4	1056	BEATRIZ SILVA	75	GINÁSIO TROFA	F-INFANTIL-FEM	00:04:41.29
5	1058	ANA RAMOS	75	GINÁSIO TROFA	F-INFANTIL-FEM	00:04:43.70
6	1121	ANA SOFIA RIBEIRO	96	EB 2,3 VALONGO	F-INFANTIL-FEM	00:04:50.56
7	1076	ANDREIA RODRIGUES	80	A. C. JUVENIL MOZINHO	F-INFANTIL-FEM	00:04:51.27
8	1246	FÁTIMA SILVA	119	C. D. POVOA	F-INFANTIL-FEM	00:04:52.51
9	1057	JÉSSICA PINTO	75	GINÁSIO TROFA	F-INFANTIL-FEM	00:04:53.59
10	1019	FÁTIMA ALMEIDA	67	MOREIRENSE F. C.	F-INFANTIL-FEM	00:04:54.20
11	1238	ANA LOPES	110	C. D. C. CODESSOS	F-INFANTIL-FEM	00:04:54.41
12	1245	CATARINA OLIVEIRA	119	C. D. POVOA	F-INFANTIL-FEM	00:04:59.15
13	1119	BEATRIZ OLIVEIRA	96	EB 2,3 VALONGO	F-INFANTIL-FEM	00:04:59.63
14	985	GISELA MAGALHÃES	62	A. D. C. MACIEIRA SARNES	F-INFANTIL-FEM	00:04:59.90
15	1120	INÊS AIRES	96	EB 2,3 VALONGO	F-INFANTIL-FEM	00:05:01.80
16	912	CAROLINA AZEVEDO	12	C. A. MAZAREFES	F-INFANTIL-FEM	00:05:01.86
17	1131	RITA PEREIRA	98	U. D. VÁRZEA	F-INFANTIL-FEM	00:05:02.17
18	1240	ANA NUNES	110	C. D. C. CODESSOS	F-INFANTIL-FEM	00:05:03.32
19	1134	MARCIA MOURA	98	U. D. VÁRZEA	F-INFANTIL-FEM	00:05:03.51
20	1248	RENATA FARIA	119	C. D. POVOA	F-INFANTIL-FEM	00:05:07.77
21	984	RUTE SILVA	62	A. D. C. MACIEIRA SARNES	F-INFANTIL-FEM	00:05:10.74
22	926	ELISA VALENTE	13	G. JUVENIL VILA PUNHE	F-INFANTIL-FEM	00:05:10.98
23	1249	DIANA PEREIRA	119	C. D. POVOA	F-INFANTIL-FEM	00:05:11.47
24	1213	ANAÍIS PEREIRA	104	A. C. D. OS ILHAVOS	F-INFANTIL-FEM	00:05:17.83
25	1122	INES DIAS	96	EB 2,3 VALONGO	F-INFANTIL-FEM	00:05:27.96
26	983	JOANA OLIVEIRA	62	A. D. C. MACIEIRA SARNES	F-INFANTIL-FEM	00:05:30.15
27	1123	ANA BEATRIZ MACHADO	96	EB 2,3 VALONGO	F-INFANTIL-FEM	00:05:35.48
28	1191	VERA MACHADO	101	A. C. R. RORIZ	F-INFANTIL-FEM	00:05:40.34
29	933	ANA CATARINA PEREIRA	20	GINÁSIO C. SANTO TIRSO	F-INFANTIL-FEM	00:05:47.49
30	1192	HELENA MIRANDA	101	A. C. R. RORIZ	F-INFANTIL-FEM	00:05:50.66
31	1078	MÁRCIA GOMES	80	A. C. JUVENIL MOZINHO	F-INFANTIL-FEM	00:05:55.00
32	806	NATALINA QUINTAS	1	CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO	F-INFANTIL-FEM	00:05:58.35
33	1190	ANA LIMA	101	A. C. R. RORIZ	F-INFANTIL-FEM	00:06:06.88
34	1077	SARA PINTO	80	A. C. JUVENIL MOZINHO	F-INFANTIL-FEM	00:06:08.21
35	972	JOANA PINTO	58	C. A. ESTRELA MARCO CANAVES	F-INFANTIL-FEM	00:06:31.98

12ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO

CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

2 DE JANEIRO DE 2010

G-INICIADO-MASC					INDIVIDUAL	
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	1284	FRANCISCO RODRIGUES	129	G. R. A. CRUZ	G-INICIADO-MASC	00:07:49.32
2	1089	ANDRÉ PEREIRA	87	ALUNOS MEIRIM F. C.	G-INICIADO-MASC	00:07:50.07
3	1287	HELDER COSTA	129	G. R. A. CRUZ	G-INICIADO-MASC	00:07:56.59
4	1028	PEDRO SILVA	68	F. C. VIZELA	G-INICIADO-MASC	00:08:15.37
5	1229	NUNO COSTA	110	C. D. C. CODESSOS	G-INICIADO-MASC	00:08:22.29
6	1164	FILIPE VASCONCELOS	100	CYCLONES/SANITOP	G-INICIADO-MASC	00:08:25.93
7	1148	JOÃO PAULO	98	U. D. VÁRZEA	G-INICIADO-MASC	00:08:27.54
8	1243	JOAQUIM PEDROSA	110	C. D. C. CODESSOS	G-INICIADO-MASC	00:08:34.87
9	1082	LUÍS SILVA	80	A. C. JUVENIL MOZINHO	G-INICIADO-MASC	00:08:35.17
10	999	CLAÚDIO SILVA	64	A. D. ANCEDE	G-INICIADO-MASC	00:08:40.58
11	1286	HELDER SALAZAR	129	G. R. A. CRUZ	G-INICIADO-MASC	00:08:44.50
12	1149	FLÁVIO RIBEIRO	98	U. D. VÁRZEA	G-INICIADO-MASC	00:08:46.01
13	1214	RUI ALMEIDA	104	A. C. D. OS ILHAVOS	G-INICIADO-MASC	00:08:48.00
14	1150	MIGUEL COELHO	98	U. D. VÁRZEA	G-INICIADO-MASC	00:08:48.78
15	1233	PEDRO COSTA	110	C. D. C. CODESSOS	G-INICIADO-MASC	00:09:00.33
16	992	JOÃO PEDRO	62	A. D. C. MACIEIRA SARNES	G-INICIADO-MASC	00:09:03.44
17	1002	JOÃO FERREIRA	65	A. R. TORRE	G-INICIADO-MASC	00:09:06.84
18	1166	JOSÉ ARAUJO	100	CYCLONES/SANITOP	G-INICIADO-MASC	00:09:11.89
19	1059	JOÃO SILVA	75	GINÁSIO TROFA	G-INICIADO-MASC	00:09:15.34
20	911	RICARDO ASCENÇÃO	1	CENTRO ATLETISMO SANTO TIR	G-INICIADO-MASC	00:09:17.42
21	1257	DANIEL PEREIRA	119	C. D. POVOA	G-INICIADO-MASC	00:09:18.17
22	1259	MIGUEL FERREIRA	119	C. D. POVOA	G-INICIADO-MASC	00:09:18.87
23	1081	JOÃO SILVA	80	A. C. JUVENIL MOZINHO	G-INICIADO-MASC	00:09:23.79
24	1080	ANDRÉ RODRIGUES	80	A. C. JUVENIL MOZINHO	G-INICIADO-MASC	00:09:25.21
25	1165	JOSÉ SILVA	100	CYCLONES/SANITOP	G-INICIADO-MASC	00:09:35.59
26	993	PEDRO MAGALHÃES	62	A. D. C. MACIEIRA SARNES	G-INICIADO-MASC	00:09:35.73
27	1086	TIAGO MENDES	85	C. P. TRAB. BAIRRO CARCAVEL	G-INICIADO-MASC	00:09:35.79
28	953	HUGO SANTOS	51	A. R. ESTRELA SUL	G-INICIADO-MASC	00:09:40.02
29	1060	SÉRGIO SILVA	75	GINÁSIO TROFA	G-INICIADO-MASC	00:09:40.61
30	1285	MIGUEL COSTA	129	G. R. A. CRUZ	G-INICIADO-MASC	00:09:50.97
31	1003	JORGE BARBOSA	65	A. R. TORRE	G-INICIADO-MASC	00:09:57.68
32	909	HENRIQUE FERNANDES	0	INDIVIDUAL	G-INICIADO-MASC	00:10:01.89
33	994	DANIEL FIGUEIREDO	62	A. D. C. MACIEIRA SARNES	G-INICIADO-MASC	00:10:04.69
34	908	CARLOS JORGE FERREIRA	0	INDIVIDUAL	G-INICIADO-MASC	00:10:09.12
35	952	JOÃO SANTOS	51	A. R. ESTRELA SUL	G-INICIADO-MASC	00:10:26.89
36	977	NUNO MARINHO	58	C. A. ESTRELA MARCO CANAVES	G-INICIADO-MASC	00:10:38.09
37	807	RUI MACHADO	110	C. D. C. CODESSOS	G-INICIADO-MASC	00:11:46.86
38	997	RUI COSTA	63	A. R. C. S. COSME-MARMORES T	G-INICIADO-MASC	00:11:47.91
39	935	EMANUEL SOUSA	30	STRESS ATTACK	G-INICIADO-MASC	00:12:16.56

12ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO

CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

2 DE JANEIRO DE 2010

H-INICIADO-FEM				INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	1031	ANA FERNANDES	68	F. C. VIZELA	H-INICIADO-FEM	00:08:37.94
2	1061	ELSA MAIA	75	GINÁSIO TROFA	H-INICIADO-FEM	00:08:44.44
3	1252	JESSICA SERRA	119	C. D. POVOA	H-INICIADO-FEM	00:08:47.06
4	1143	SONIA FERREIRA	98	U. D. VÁRZEA	H-INICIADO-FEM	00:08:48.45
5	1033	SANDRA OLIVEIRA	68	F. C. VIZELA	H-INICIADO-FEM	00:08:55.70
6	1062	ANDREIA RODRIGUES	75	GINÁSIO TROFA	H-INICIADO-FEM	00:09:07.52
7	1007	ELSA GOMES	66	S. C. BRAGA	H-INICIADO-FEM	00:09:09.21
8	1197	CARLA RODRIGUES	103	F. C. PARADA	H-INICIADO-FEM	00:09:17.64
9	1032	CLAÚDIA RIBEIRO	68	F. C. VIZELA	H-INICIADO-FEM	00:09:20.04
10	1280	JESSICA LOPES	128	LIBERDADE F. C.	H-INICIADO-FEM	00:09:21.88
11	1255	NADINE LARANJEIRA	119	C. D. POVOA	H-INICIADO-FEM	00:09:25.74
12	803	SARA GOMES	99	CASA BENFICA PAREDES	H-INICIADO-FEM	00:09:45.37
13	986	CLAÚDIA SANTOS	62	A. D. C. MACIEIRA SARNES	H-INICIADO-FEM	00:09:56.22
14	1199	CARMO ROCHA	103	F. C. PARADA	H-INICIADO-FEM	00:09:59.24
15	1253	JULIANA FERREIRA	119	C. D. POVOA	H-INICIADO-FEM	00:10:06.09
16	1043	SOFIA COELHO	72	CASAS ADRIANO ASTROMIL C.	H-INICIADO-FEM	00:10:11.05
17	1279	MARTA OLIVEIRA	128	LIBERDADE F. C.	H-INICIADO-FEM	00:10:15.45
18	1162	JULIANA LEMOS	100	CYCLONES/SANITOP	H-INICIADO-FEM	00:10:16.99
19	1234	ISILDA SANTOS	110	C. D. C. CODESSOS	H-INICIADO-FEM	00:10:24.39
20	1198	MÓNICA RODRIGUES	103	F. C. PARADA	H-INICIADO-FEM	00:10:29.31
21	1083	ANDREIA ROCHA	80	A. C. JUVENIL MOZINHO	H-INICIADO-FEM	00:10:31.11
22	1216	INÊS ARAÚJO	104	A. C. D. OS ILHAVOS	H-INICIADO-FEM	00:10:31.12
23	1281	MARCIA ARAÚJO	128	LIBERDADE F. C.	H-INICIADO-FEM	00:10:32.68
24	1092	ADRIANA CARVALHO	87	ALUNOS MEIRIM F. C.	H-INICIADO-FEM	00:10:33.37
25	1235	JÉSSICA PACHECO	110	C. D. C. CODESSOS	H-INICIADO-FEM	00:10:59.67
26	1200	SOFIA ROCHA	103	F. C. PARADA	H-INICIADO-FEM	00:11:01.36
27	813	SILVIA OLIVEIRA	135	LEITÕES	H-INICIADO-FEM	00:11:02.36
28	1254	ANDREIA LOPES	119	C. D. POVOA	H-INICIADO-FEM	00:11:09.56
29	1048	MARTA GRANJA	73	N. A. MATOSINHOS	H-INICIADO-FEM	00:11:10.78
30	915	DANIELA COUTINHO	12	C. A. MAZAREFES	H-INICIADO-FEM	00:11:10.96
31	804	INÊS PACHECO	99	CASA BENFICA PAREDES	H-INICIADO-FEM	00:11:15.81
32	978	NATÁLIA PINTO	58	C. A. ESTRELA MARCO CANAVES	H-INICIADO-FEM	00:11:20.46
33	1201	INÊS CABRAL	103	F. C. PARADA	H-INICIADO-FEM	00:11:29.15
34	1236	JANI CUNHA	110	C. D. C. CODESSOS	H-INICIADO-FEM	00:11:33.17
35	998	SARA SOARES	63	A. R. C. S. COSME-MARMORES TI	H-INICIADO-FEM	00:11:51.39
36	1237	BRUNA GOMES	110	C. D. C. CODESSOS	H-INICIADO-FEM	00:11:55.84
37	1242	RUTE SOUSA	110	C. D. C. CODESSOS	H-INICIADO-FEM	00:12:04.05
38	928	RAFAELA FARIA	13	G. JUVENIL VILA PUNHE	H-INICIADO-FEM	00:12:21.50
39	1196	ALICE GONÇALVES	101	A. C. R. RORIZ	H-INICIADO-FEM	00:12:48.52
40	1194	RITA DANTAS	101	A. C. R. RORIZ	H-INICIADO-FEM	00:12:53.55
41	805	TÂNIA MACHADO	1	CENTRO ATLETISMO SANTO TIR	H-INICIADO-FEM	00:12:59.13
42	1195	ALEXANDRA LIMA	101	A. C. R. RORIZ	H-INICIADO-FEM	00:13:31.95
43	942	RUTE SOUSA	49	OS 5 Á HORA	H-INICIADO-FEM	00:14:32.45

12ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO

CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

2 DE JANEIRO DE 2010

I-JUVENIL-MASC	INDIVIDUAL
----------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	1014	FERNANDO PINTO	66	S. C. BRAGA	I-JUVENIL-MASC	00:11:57.96
2	1169	JOÃO RODRIGUES	100	CYCLONES/SANITOP	I-JUVENIL-MASC	00:12:03.96
3	1204	CARLOS RODRIGUES	103	F. C. PARADA	I-JUVENIL-MASC	00:12:24.38
4	1015	PAULO ROSÁRIO	66	S. C. BRAGA	I-JUVENIL-MASC	00:12:31.05
5	1170	ANDRÉ MORAIS	100	CYCLONES/SANITOP	I-JUVENIL-MASC	00:12:34.21
6	920	GUILHERME RODRIGUES	12	C. A. MAZAREFES	I-JUVENIL-MASC	00:12:38.72
7	1223	PAULO BARBOSA	105	C. R. D. C. SANTIAGO	I-JUVENIL-MASC	00:12:45.75
8	1261	RUI OLIVEIRA	119	C. D. POVOA	I-JUVENIL-MASC	00:12:48.78
9	1230	DIOGO PEDROSA	110	C. D. C. CODESSOS	I-JUVENIL-MASC	00:12:50.29
10	1147	LUIS CARLOS	98	U. D. VÁRZEA	I-JUVENIL-MASC	00:12:54.88
11	996	JORGE MAGALHÃES	62	A. D. C. MACIEIRA SARNES	I-JUVENIL-MASC	00:13:07.37
12	1215	FILIFE BOLA	104	A. C. D. OS ILHAVOS	I-JUVENIL-MASC	00:13:10.81
13	1088	TIAGO COELHO	87	ALUNOS MEIRIM F. C.	I-JUVENIL-MASC	00:13:16.44
14	1231	RUI GOMES	110	C. D. C. CODESSOS	I-JUVENIL-MASC	00:13:17.47
15	1262	GILBERTO CARVALHO	119	C. D. POVOA	I-JUVENIL-MASC	00:13:24.64
16	1030	GUILHERME LOPES	68	F. C. VIZELA	I-JUVENIL-MASC	00:13:25.81
17	1171	FILIFE AZEVEDO	100	CYCLONES/SANITOP	I-JUVENIL-MASC	00:13:40.54
18	1039	MICHAEL SANTOS	72	CASAS ADRIANO ASTROMIL C.	I-JUVENIL-MASC	00:13:45.75
19	1224	NELSON BARBOSA	105	C. R. D. C. SANTIAGO	I-JUVENIL-MASC	00:14:01.59
20	939	VITOR FERREIRA	49	OS 5 Á HORA	I-JUVENIL-MASC	00:14:03.93
21	1063	VITOR MAIA	75	GINÁSIO TROFA	I-JUVENIL-MASC	00:14:15.81
22	931	DIOGO SOUSA	13	G. JUVENIL VILA PUNHE	I-JUVENIL-MASC	00:14:26.07
23	817	PEDRO COSTA	0	INDIVIDUAL	I-JUVENIL-MASC	00:14:31.31
24	1225	FILIFE NUNES	105	C. R. D. C. SANTIAGO	I-JUVENIL-MASC	00:14:43.73
25	818	FÁBIO MAGALHÃES	0	INDIVIDUAL	I-JUVENIL-MASC	00:14:47.13
26	1005	DAVID CARNEIRO	65	A. R. TORRE	I-JUVENIL-MASC	00:15:16.28
27	1244	JOSÉ DIOGO	110	C. D. C. CODESSOS	I-JUVENIL-MASC	00:15:22.94
28	940	CLAÚDIO SANTOS	49	OS 5 Á HORA	I-JUVENIL-MASC	00:15:24.92
29	1226	CÉSAR RIBEIRO	105	C. R. D. C. SANTIAGO	I-JUVENIL-MASC	00:15:33.60
30	1187	HELDER DUARTE	101	A. C. R. RORIZ	I-JUVENIL-MASC	00:15:48.79
31	1184	JOSÉ BARBOSA	101	A. C. R. RORIZ	I-JUVENIL-MASC	00:16:05.30
32	956	PEDRO MIGUEL	52	SPORTÓLICOS	I-JUVENIL-MASC	00:16:17.82

12ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO

CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

2 DE JANEIRO DE 2010

J-JUVENIL-FEM	INDIVIDUAL
---------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	1153	EUGÉNIA PEIXOTO	98	U. D. VÁRZEA	J-JUVENIL-FEM	00:12:54.35
2	1142	SILVANA DIAS	98	U. D. VÁRZEA	J-JUVENIL-FEM	00:13:16.85
3	1011	PATRICIA CALDAS	66	S. C. BRAGA	J-JUVENIL-FEM	00:13:33.44
4	1144	CATARINA PEREIRA	98	U. D. VÁRZEA	J-JUVENIL-FEM	00:13:36.70
5	1168	FIONA FERNANDES	100	CYCLONES/SANITOP	J-JUVENIL-FEM	00:13:47.05
6	1141	SUELI GOMES	98	U. D. VÁRZEA	J-JUVENIL-FEM	00:14:11.43
7	1012	CATARINA RODRIGUES	66	S. C. BRAGA	J-JUVENIL-FEM	00:14:52.74
8	1034	MÁRCIA PINTO	68	F. C. VIZELA	J-JUVENIL-FEM	00:15:19.93
9	1023	CARMEN PEREIRA	67	MOREIRENSE F. C.	J-JUVENIL-FEM	00:15:24.23
10	1146	JOANA TEIXEIRA	98	U. D. VÁRZEA	J-JUVENIL-FEM	00:15:48.15
11	1021	BIANCA MAGALHÃES	67	MOREIRENSE F. C.	J-JUVENIL-FEM	00:16:19.84
12	1085	PATRICIA OLIVEIRA	85	C. P. TRAB. BAIRRO CARCAVELO	J-JUVENIL-FEM	00:16:25.06
13	1202	JOANA SILVA	103	F. C. PARADA	J-JUVENIL-FEM	00:16:44.25
14	1084	DANIELA MACHADO	85	C. P. TRAB. BAIRRO CARCAVELO	J-JUVENIL-FEM	00:16:54.70
15	941	ANA BRITO	49	OS 5 Á HORA	J-JUVENIL-FEM	00:17:07.50
16	1272	ANA PAULA PINTO	120	A. D.C. C & J CLARK	J-JUVENIL-FEM	00:17:15.84

12ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO

CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

2 DE JANEIRO DE 2010

K-JUNIOR FEM	INDIVIDUAL
--------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	1016	BARBARA FERREIRA	66	S. C. BRAGA	K-JUNIOR FEM	00:13:25.49
2	1090	SÓNIA PINTO	87	ALUNOS MEIRIM F. C.	K-JUNIOR FEM	00:13:46.17
3	1036	HELENA ALVES	68	F. C. VIZELA	K-JUNIOR FEM	00:13:53.26
4	1017	JOANA FERNANDES	66	S. C. BRAGA	K-JUNIOR FEM	00:14:00.59
5	1035	SOFIA ALMEIDA	68	F. C. VIZELA	K-JUNIOR FEM	00:14:20.10
6	1264	NILZA ARAUJO	119	C. D. POVOA	K-JUNIOR FEM	00:14:32.79
7	1274	JOANA MENDES	120	A. D.C. C & J CLARK	K-JUNIOR FEM	00:14:44.48
8	1172	DEBORA GONÇALVES	100	CYCLONES/SANITOP	K-JUNIOR FEM	00:15:41.23
9	990	MARTA MAGALHÃES	62	A. D. C. MACIEIRA SARNES	K-JUNIOR FEM	00:16:04.47
10	938	VÂNIA BARBOSA	49	OS 5 Á HORA	K-JUNIOR FEM	00:16:30.81
11	924	MARIANA PATRÃO	12	C. A. MAZAREFES	K-JUNIOR FEM	00:16:53.10
12	947	FILIPA SILVA	49	OS 5 Á HORA	K-JUNIOR FEM	00:17:12.91
13	937	RUTE PALHARES	46	OS PAPA LÉGUAS	K-JUNIOR FEM	00:17:25.37
14	1273	ANDREIA TEIXEIRA	120	A. D.C. C & J CLARK	K-JUNIOR FEM	00:17:29.02
15	815	CARLA MOREIRA	41	MARATONA C. P.	K-JUNIOR FEM	00:17:38.51
16	923	ADREA LIQUITO	12	C. A. MAZAREFES	K-JUNIOR FEM	00:18:27.99

12ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO

CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

2 DE JANEIRO DE 2010

L-JUNIOR-MASC	INDIVIDUAL
---------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	522	RUI PINTO	98	U. D. VÁRZEA	L-JUNIOR-MASC	00:31:15.24
2	616	ANDRÉ FILIPE	128	LIBERDADE F. C.	L-JUNIOR-MASC	00:34:15.77
3	525	DAVID CUNHA	98	U. D. VÁRZEA	L-JUNIOR-MASC	00:34:22.20
4	327	FLÁVIO NUNES	41	MARATONA C. P.	L-JUNIOR-MASC	00:34:22.95
5	417	MIGUEL FARIA	68	F. C. VIZELA	L-JUNIOR-MASC	00:34:32.78
6	531	BRUNO MANSO	100	CYCLONES/SANITOP	L-JUNIOR-MASC	00:35:31.56
7	524	JOSÉ PINTO	98	U. D. VÁRZEA	L-JUNIOR-MASC	00:35:36.37
8	618	TIAGO LOUREIRO	128	LIBERDADE F. C.	L-JUNIOR-MASC	00:35:44.37
9	545	JOÃO PINHAL	104	A. C. D. OS ILHAVOS	L-JUNIOR-MASC	00:36:27.54
10	547	ANTÓNIO CORREIA	105	C. R. D. C. SANTIAGO	L-JUNIOR-MASC	00:37:48.11
11	570	ANDRÉ MACHADO	113	A. MOINHO VERMOIM	L-JUNIOR-MASC	00:37:55.65
12	407	CARLOS SILVA	64	A. D. ANCEDE	L-JUNIOR-MASC	00:38:03.47
13	617	MIGUEL MOREIRA	128	LIBERDADE F. C.	L-JUNIOR-MASC	00:38:08.75
14	627	JOSÉ GUIMARÃES	131	SIRA - ALDRENSE	L-JUNIOR-MASC	00:38:20.26
15	418	DIOGO ALVES	68	F. C. VIZELA	L-JUNIOR-MASC	00:38:32.50
16	523	LUCIANO TEIXEIRA	98	U. D. VÁRZEA	L-JUNIOR-MASC	00:38:35.34
17	419	JOÃO BASTOS	68	F. C. VIZELA	L-JUNIOR-MASC	00:40:31.62
18	584	HENRIQUE FERREIRA	119	C. D. POVOA	L-JUNIOR-MASC	00:41:02.65
19	350	RUBEN REBELO	49	OS 5 Á HORA	L-JUNIOR-MASC	00:44:18.65

12ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO

CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

2 DE JANEIRO DE 2010

M-SENIORES-MASC				INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	2	BRUNO JESUS	55	N. A. JOANE	M-SENIORES-MASC	00:30:23.81
2	312	ANTÓNIO TRAVASSOS	35	SPORTING C. P.	M-SENIORES-MASC	00:30:31.36
3	3	VITOR OLIVEIRA	55	N. A. JOANE	M-SENIORES-MASC	00:30:46.00
4	1	MANUEL MAGALHÃES	55	N. A. JOANE	M-SENIORES-MASC	00:30:52.00
5	448	ARTUR RODRIGUES	76	N. A. CUCUJÃES	M-SENIORES-MASC	00:30:57.72
6	10	DELFIN CONCEIÇÃO	55	N. A. JOANE	M-SENIORES-MASC	00:31:18.38
7	4	PEDRO VIEIRA	55	N. A. JOANE	M-SENIORES-MASC	00:31:19.45
8	7	CARLOS COSTA	55	N. A. JOANE	M-SENIORES-MASC	00:31:39.03
9	532	HEITOR OLIVEIRA	100	CYCLONES/SANITOP	M-SENIORES-MASC	00:31:43.08
10	573	JOÃO ANTUNES	113	A. MOINHO VERMOIM	M-SENIORES-MASC	00:32:06.58
11	620	OSCAR MENDES	128	LIBERDADE F. C.	M-SENIORES-MASC	00:32:14.50
12	677	JOSE GASPAR	114	3 SANTOS POPULARES	M-SENIORES-MASC	00:32:23.69
13	482	ANDRÉ CORREIA	89	C. D. SÃO SALVADOR CAMPO	M-SENIORES-MASC	00:32:50.51
14	493	ANTÓNIO TEIXEIRA	90	A. VILA BOA BISPO	M-SENIORES-MASC	00:32:53.74
15	416	JOSE AZEVEDO	67	MOREIRENSE F. C.	M-SENIORES-MASC	00:33:18.29
16	610	BRUNO FREITAS	125	C. I. ARGONCILHE	M-SENIORES-MASC	00:33:21.04
17	420	JOSÉ PIRES	68	F. C. VIZELA	M-SENIORES-MASC	00:33:38.23
18	585	AMÉRICO MOREIRA	119	C. D. POVOA	M-SENIORES-MASC	00:33:59.76
19	483	ALBINO MAGALHÃES	89	C. D. SÃO SALVADOR CAMPO	M-SENIORES-MASC	00:34:01.68
20	632	VITOR RIBEIRO	131	SIRA - ALDRENSE	M-SENIORES-MASC	00:34:05.12
21	390	PEDRO MARTINS	54	MAIA A. C.	M-SENIORES-MASC	00:34:16.28
22	608	BRUNO SANTOS	125	C. I. ARGONCILHE	M-SENIORES-MASC	00:34:16.87
23	190	DUARTE RODRIGUES	12	C. A. MAZAREFES	M-SENIORES-MASC	00:34:23.85
24	368	ARMANDO TEIXEIRA	53	A. D. EFACEC	M-SENIORES-MASC	00:35:04.42
25	366	DOMINGOS SANTOS	51	A. R. ESTRELA SUL	M-SENIORES-MASC	00:35:20.38
26	481	PEDRO PEDROSA	89	C. D. SÃO SALVADOR CAMPO	M-SENIORES-MASC	00:35:30.11
27	237	DIOGO FERNANDES	20	GINÁSIO C. SANTO TIRSO	M-SENIORES-MASC	00:35:42.35
28	188	MIGUEL MEIRA	12	C. A. MAZAREFES	M-SENIORES-MASC	00:35:45.80
29	356	HUGO GALHARDO	51	A. R. ESTRELA SUL	M-SENIORES-MASC	00:35:56.92
30	622	JOSÉ FERREIRA	130	G. D. R. JUVENTUDE RIBEIRAS	M-SENIORES-MASC	00:36:10.02
31	594	AMERICO PINHO	121	ARADA ATLÉTICO C.	M-SENIORES-MASC	00:36:15.31
32	631	NUNO MIRANDA	131	SIRA - ALDRENSE	M-SENIORES-MASC	00:36:21.45
33	220	BRUNO SILVA	20	GINÁSIO C. SANTO TIRSO	M-SENIORES-MASC	00:36:23.96
34	434	CESÁRIO PACHECO	71	DESPORTIVO ASES S. JORGE	M-SENIORES-MASC	00:36:29.06
35	451	CARLOS SÁ	78	A. R. C. AGUIAS ALVELOS	M-SENIORES-MASC	00:36:29.87
36	158	BRUNO SILVA	3	CIRAC	M-SENIORES-MASC	00:36:31.74
37	649	CARLOS BRANCO	85	C. P. TRAB. BAIRRO CARCAVELO	M-SENIORES-MASC	00:36:41.68
38	177	ANTÓNIO VIEIRA	10	ARVOR - VETERANOS D'OVAR	M-SENIORES-MASC	00:36:59.47
39	178	MARCO COSTA	10	ARVOR - VETERANOS D'OVAR	M-SENIORES-MASC	00:37:10.96
40	580	MARK VELHOTE	116	CLUBE VODAFONE	M-SENIORES-MASC	00:37:24.52
41	404	VITOR FERREIRA	63	A. R. C. S. COSME-MARMORES T	M-SENIORES-MASC	00:37:25.89
42	653	MIGUEL LOPES	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	00:37:40.13
43	357	JOSÉ ROCHA	51	A. R. ESTRELA SUL	M-SENIORES-MASC	00:37:41.01
44	371	RICARDO CORREIA	53	A. D. EFACEC	M-SENIORES-MASC	00:37:52.82
45	189	RICARDO LIMA	12	C. A. MAZAREFES	M-SENIORES-MASC	00:38:10.64
46	293	ADÉLIO MARQUES	31	N. A. TAIPAS	M-SENIORES-MASC	00:38:16.51
47	355	NELSON MARQUES	51	A. R. ESTRELA SUL	M-SENIORES-MASC	00:38:19.55
48	18	HELDER GABRIEL PINHEIRO	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	00:38:22.47
49	195	SÉRGIO LIMA	13	G. JUVENIL VILA PUNHE	M-SENIORES-MASC	00:38:27.25
50	376	LUIS LEITE	54	MAIA A. C.	M-SENIORES-MASC	00:38:48.66

12ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO

CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

2 DE JANEIRO DE 2010

M-SENIORES-MASC				INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
51	156	NUNO PINHEIRO	2	GRUPO PINHEIRINHO	M-SENIORES-MASC	00:38:54.28
52	205	CARLOS PINTO	15	MARQUES PINTA	M-SENIORES-MASC	00:39:12.76
53	676	ALBANO SECA	71	DESPORTIVO ASES S. JORGE	M-SENIORES-MASC	00:39:20.27
54	556	RICARDO ROCHA	109	G. A. INDEPENDENTES GAIA	M-SENIORES-MASC	00:39:27.91
55	369	GABRIEL COUTINHO	53	A. D. EFACEC	M-SENIORES-MASC	00:39:28.78
56	239	OLIVEIRA GOMES	21	AAE -BNU - P. BARCA	M-SENIORES-MASC	00:39:34.50
57	83	BELMIRO LOPES	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	00:39:36.01
58	193	SAMUEL NUNES	13	G. JUVENIL VILA PUNHE	M-SENIORES-MASC	00:39:41.55
59	446	BRUNO VIEIRA	75	GINÁSIO TROFA	M-SENIORES-MASC	00:39:42.20
60	142	SÉRGIO MONTEIRO	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	00:39:44.68
61	33	PEDRO MIGUEL VIEIRA	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	00:39:45.57
62	641	DAVID CARNEIRO	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	00:39:47.99
63	218	ANTÓNIO MESQUITA	20	GINÁSIO C. SANTO TIRSO	M-SENIORES-MASC	00:39:48.93
64	425	ADÃO MENDES	69	A. D. R. OUTEIRENSE	M-SENIORES-MASC	00:39:59.61
65	27	JOSÉ SÁ	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	00:40:10.27
66	215	JORGE AUGUSTO	19	A. D. SERAPICOS	M-SENIORES-MASC	00:40:13.31
67	586	PAULO SILVA	119	C. D. POVOA	M-SENIORES-MASC	00:40:20.46
68	391	JOSÉ COSTA	56	OS LARANJINHAS	M-SENIORES-MASC	00:40:21.59
69	370	EDUARDO OLIVEIRA	53	A. D. EFACEC	M-SENIORES-MASC	00:40:24.92
70	340	AVELINO NEVES	48	AMIGOS QUINTA FREIRAS	M-SENIORES-MASC	00:40:27.51
71	209	PEDRO PEREIRA	17	A. ACADÉMICA SÃO MAMEDE	M-SENIORES-MASC	00:40:27.83
72	292	PEDRO REGUEIRAS	31	N. A. TAIPAS	M-SENIORES-MASC	00:40:29.89
73	212	DINIS PONTES	18	COLÉGIO VIZELA	M-SENIORES-MASC	00:40:30.74
74	439	JOSÉ ROCHA	72	CASAS ADRIANO ASTROMIL C.	M-SENIORES-MASC	00:40:38.50
75	248	JOSÉ OLIVEIRA	22	G. R. GAVIÃO	M-SENIORES-MASC	00:40:23.19
76	640	JONEL RIBEIRO	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	00:40:44.74
77	494	MANUEL VIEIRA	90	A. VILA BOA BISPO	M-SENIORES-MASC	00:40:47.50
78	426	LUÍS RIBEIRO	69	A. D. R. OUTEIRENSE	M-SENIORES-MASC	00:40:49.17
79	633	PAULO COSTA	131	SIRA - ALDRENESE	M-SENIORES-MASC	00:41:04.90
80	461	DUARTE SILVA	81	A. R. NEGRELOS	M-SENIORES-MASC	00:41:19.11
81	450	CARLOS PEIXOTO	78	A. R. C. AGUIAS ALVELOS	M-SENIORES-MASC	00:41:20.98
82	372	RAMIRO COSTA	53	A. D. EFACEC	M-SENIORES-MASC	00:41:23.53
83	15	PEDRO MONTEIRO	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	00:41:31.96
84	279	ARTUR COSTA	29	COMPANHIA DO BAZÓFIAS	M-SENIORES-MASC	00:41:06.97
85	587	RUI LEITE	119	C. D. POVOA	M-SENIORES-MASC	00:41:51.23
86	99	RUI SOBRAL	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	00:41:55.49
87	601	JOSÉ FILIPE LIMA	122	G. D. SANTANDER TOTTA	M-SENIORES-MASC	00:41:58.57
88	405	PAULO COSTA	63	A. R. C. S. COSME-MARMORES T	M-SENIORES-MASC	00:42:08.35
89	88	JOÃO PAULO GOMES	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	00:42:14.18
90	273	FILIPE RIBEIRO	28	C. SLOTCAR TROFA	M-SENIORES-MASC	00:42:14.43
91	456	TIAGO GOMES	80	A. C. JUVENIL MOZINHO	M-SENIORES-MASC	00:42:20.06
92	421	PEDRO MATOS	68	F. C. VIZELA	M-SENIORES-MASC	00:42:26.17
93	435	JOSÉ MARINHO	71	DESPORTIVO ASES S. JORGE	M-SENIORES-MASC	00:42:27.57
94	452	FERNANDO PEREIRA	78	A. R. C. AGUIAS ALVELOS	M-SENIORES-MASC	00:42:32.58
95	245	RICARDO FERREIRA	22	G. R. GAVIÃO	M-SENIORES-MASC	00:42:41.03
96	43	RUI PEDRO PENA	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	00:42:42.09
97	72	JOSÉ MESQUITA	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	00:42:49.23
98	278	FILIPE NASCIMENTO	29	COMPANHIA DO BAZÓFIAS	M-SENIORES-MASC	00:42:52.25
99	132	PEDRO SILVA	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	00:42:59.33
100	637	RICARDO ARAUJO	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	00:43:01.07

12ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO

CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

2 DE JANEIRO DE 2010

M-SENIORES-MASC					INDIVIDUAL	
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
101	107	ALBINO MENDES	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	00:43:02.92
102	675	VALTER NOGUEIRA	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	00:43:09.38
103	303	HUGO BASTOS	32	CORRER EM MATOSINHOS	M-SENIORES-MASC	00:43:11.66
104	304	TIAGO CASTRO	32	CORRER EM MATOSINHOS	M-SENIORES-MASC	00:43:15.08
105	469	JOAQUIM OLIVEIRA	84	OS TURBULENTOS	M-SENIORES-MASC	00:43:23.29
106	77	RICARDO MANUEL SILVA	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	00:43:24.78
107	277	PAULO PIRES	28	C. SLOTCAR TROFA	M-SENIORES-MASC	00:43:25.46
108	406	ROBERTO MACHADO	63	A. R. C. S. COSME-MARMORES T	M-SENIORES-MASC	00:43:48.79
109	152	SÉRGIO JORGE	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	00:43:56.78
110	28	FERNANDO MENDES	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	00:44:04.65
111	211	MANUEL LOPES	18	COLÉGIO VIZELA	M-SENIORES-MASC	00:44:11.50
112	45	RICARDO JORGE SILVA	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	00:44:43.07
113	196	SALVADOR SILVA	13	G. JUVENIL VILA PUNHE	M-SENIORES-MASC	00:44:49.26
114	639	RICARDO SILVA	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	00:44:51.25
115	656	PAULO FREITAS	18	COLÉGIO VIZELA	M-SENIORES-MASC	00:44:54.51
116	644	RICARDO PAIS	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	00:45:18.96
117	663	MARCO BOTELHO	130	G. D. R. JUVENTUDE RIBEIRAS	M-SENIORES-MASC	00:45:28.40
118	378	JOSÉ RICARDO	54	MAIA A. C.	M-SENIORES-MASC	00:45:29.20
119	151	MIGUEL TORRES	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	00:45:54.78
120	444	A. ARAÚJO	75	GINÁSIO TROFA	M-SENIORES-MASC	00:45:57.01
121	280	RICARDO OLIVEIRA	29	COMPANHIA DO BAZÓFIAS	M-SENIORES-MASC	00:46:00.37
122	284	FERNANDO ROTHES	29	COMPANHIA DO BAZÓFIAS	M-SENIORES-MASC	00:46:02.90
123	55	MIGUEL JORGE ARAÚJO	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	00:46:05.04
124	374	PAULO RIBEIRO	53	A. D. EFACEC	M-SENIORES-MASC	00:46:05.73
125	235	PEDRO VILAÇA	20	GINÁSIO C. SANTO TIRSO	M-SENIORES-MASC	00:46:20.65
126	194	CARLOS DAVID	13	G. JUVENIL VILA PUNHE	M-SENIORES-MASC	00:46:40.66
127	70	JORGE OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	00:46:48.16
128	352	JOÃO FONSECA	50	AMIGOS S. PEDRO COVA	M-SENIORES-MASC	00:46:49.36
129	236	MARCELO FERREIRA	20	GINÁSIO C. SANTO TIRSO	M-SENIORES-MASC	00:47:01.19
130	244	AUGUSTO LIMA	22	G. R. GAVIÃO	M-SENIORES-MASC	00:47:02.60
131	247	PAULO CUNHA	22	G. R. GAVIÃO	M-SENIORES-MASC	00:47:03.30
132	105	PEDRO DIAS	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	00:47:11.63
133	664	ISRAEL RORIZ	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	00:47:14.06
134	30	JOSÉ LUÍS MACHADO	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	00:47:23.13
135	206	ANTÓNIO CUN HÁ	16	COMPANHIA PASSOS E PASSINH	M-SENIORES-MASC	00:47:24.02
136	320	JOEL ROCHA	37	RAINHA DO DESPORTO	M-SENIORES-MASC	00:47:25.86
137	274	FRANCISCO MIRANDA	28	C. SLOTCAR TROFA	M-SENIORES-MASC	00:47:28.42
138	464	MÁRIO LIMA	81	A. R. NEGRELOS	M-SENIORES-MASC	00:47:38.46
139	29	VITOR QUEIRÓS	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	00:47:41.42
140	281	PEDRO MELO	29	COMPANHIA DO BAZÓFIAS	M-SENIORES-MASC	00:48:01.38
141	588	NUNO SOARES	119	C. D. POVOA	M-SENIORES-MASC	00:48:12.06
142	147	TELMO ABREU	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	00:48:16.48
143	210	DUARTE PINTO	18	COLÉGIO VIZELA	M-SENIORES-MASC	00:48:19.25
144	551	PEDRO EZEQUIEL	107	JAVIP	M-SENIORES-MASC	00:48:42.34
145	593	RUI MARTINS	120	A. D.C. C & J CLARK	M-SENIORES-MASC	00:48:43.26
146	201	FRANCISCO FREITAS	15	MARQUES PINTA	M-SENIORES-MASC	00:49:09.53
147	666	FERNANDO GUIMARAES	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	00:49:50.02
148	204	LUIS FREITAS	15	MARQUES PINTA	M-SENIORES-MASC	00:50:06.16
149	283	PEDRO MAIA	29	COMPANHIA DO BAZÓFIAS	M-SENIORES-MASC	00:50:42.93
150	148	JORGE GUIMARÃES	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	00:50:54.70

12ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO

CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

2 DE JANEIRO DE 2010

M-SENIORES-MASC					INDIVIDUAL	
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
151	84	RUI MANUEL PEREIRA	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	00:51:01.65
152	197	RICARDO SILVA	13	G. JUVENIL VILA PUNHE	M-SENIORES-MASC	00:51:10.11
153	373	LUÍS LOPES	53	A. D. EFACEC	M-SENIORES-MASC	00:51:11.93
154	442	LUIS SARMENTO	73	N. A. MATOSINHOS	M-SENIORES-MASC	00:51:21.62
155	636	FREDERICO MAGALHAES	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	00:51:29.20
156	87	JOSÉ CARLOS GOMES	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	00:51:48.36
157	160	PEDRO ROQUE	5	N'AMADORES	M-SENIORES-MASC	00:52:02.40
158	345	ARMANDO NEVES	49	OS 5 Á HORA	M-SENIORES-MASC	00:52:10.92
159	453	RUI RIBEIRO	78	A. R. C. AGUIAS ALVELOS	M-SENIORES-MASC	00:52:11.94
160	465	SÉRGIO FREITAS	81	A. R. NEGRELOS	M-SENIORES-MASC	00:52:14.02
161	466	FERNANDO SANTOS	81	A. R. NEGRELOS	M-SENIORES-MASC	00:52:14.47
162	462	PAULO FREITAS	81	A. R. NEGRELOS	M-SENIORES-MASC	00:52:14.56
163	131	JOÃO SILVA	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	00:52:43.95
164	348	CIPRIANO SOUSA	49	OS 5 Á HORA	M-SENIORES-MASC	00:53:07.85
165	86	VITOR ANDRADE	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	00:54:12.78
166	157	TIAGO NEVES	2	GRUPO PINHEIRINHO	M-SENIORES-MASC	00:54:32.10
167	22	JORGE SILVA	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	00:55:04.88
168	69	LUIS LEÇA	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	00:55:05.24
169	346	ALBERTO ROCHA	49	OS 5 Á HORA	M-SENIORES-MASC	00:55:22.47
170	557	LUIS PAULO ABREU	109	G. A. INDEPENDENTES GAIA	M-SENIORES-MASC	00:55:51.90
171	181	FILIPE MATOS	11	CAFÉ PONTO FINAL	M-SENIORES-MASC	00:56:22.41
172	129	JUSTINO SILVA	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	00:57:32.40
173	392	ANDRÉ MARTINS	56	OS LARANJINHAS	M-SENIORES-MASC	00:57:33.11
174	449	ISAAC COSTA	77	POLICIA MUN. MATOSINHOS	M-SENIORES-MASC	00:58:24.01
175	104	MARCO DIAS	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	01:02:25.58
176	673	ISMAEL RODRIGUES	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	01:02:34.98
177	678	TIAGO LOPES	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	01:04:57.15
178	35	ALEXANDRE SOEIRO	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	01:04:57.15

12ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO

CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

2 DE JANEIRO DE 2010

N-SENIORES-FEM	INDIVIDUAL
----------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	422	CATARINA RIBEIRO	68	F. C. VIZELA	N-SENIORES-FEM	00:34:56.92
2	548	SONIA FERNANDES	106	F. C. PORTO	N-SENIORES-FEM	00:35:38.64
3	550	LILIAN SILVA	106	F. C. PORTO	N-SENIORES-FEM	00:36:31.60
4	654	CÁTIA GALHARDO	51	A. R. ESTRELA SUL	N-SENIORES-FEM	00:37:17.14
5	621	TANIA SILVA	128	LIBERDADE F. C.	N-SENIORES-FEM	00:38:07.35
6	8	LURDES PEREIRA	55	N. A. JOANE	N-SENIORES-FEM	00:38:18.48
7	527	ROSA SOARES	98	U. D. VÁRZEA	N-SENIORES-FEM	00:40:37.98
8	6	LUÍSA OLIVEIRA	55	N. A. JOANE	N-SENIORES-FEM	00:41:10.00
9	665	PAULA RIBEIRO	0	INDIVIDUAL	N-SENIORES-FEM	00:43:21.94
10	256	SUSANA LOURO	25	C. F. OS BELENENSES	N-SENIORES-FEM	00:44:02.95
11	389	ZÉLIA BORGES	54	MAIA A. C.	N-SENIORES-FEM	00:48:48.57
12	506	ALDINA SILVA	92	A. TEATRO CONSTRUÇÃO	N-SENIORES-FEM	00:49:01.47
13	669	SOFIA RIBEIRO	137	AMIGOS MONTANHA	N-SENIORES-FEM	00:51:13.41
14	668	CATIA CONCEIÇÃO	137	AMIGOS MONTANHA	N-SENIORES-FEM	00:51:51.51
15	590	ELISABETE BARBOSA	120	A. D.C. C & J CLARK	N-SENIORES-FEM	00:52:24.72
16	399	CÉU COSTA	61	G. D. 4 CAMINHOS	N-SENIORES-FEM	00:52:39.52
17	536	CATIA COSTA	101	A. C. R. RORIZ	N-SENIORES-FEM	00:54:13.91
18	658	CARLA GOMES	73	N. A. MATOSINHOS	N-SENIORES-FEM	00:54:19.95
19	192	PATRICIA SOUSA	13	G. JUVENIL VILA PUNHE	N-SENIORES-FEM	00:55:51.59
20	191	DANIELA RIBEIRO	13	G. JUVENIL VILA PUNHE	N-SENIORES-FEM	00:59:19.37

12ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO

CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

2 DE JANEIRO DE 2010

O-VET. F40 (+ 40 ANOS)-FEM	INDIVIDUAL
----------------------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	566	ROSA OLIVEIRA	113	A. MOINHO VERMOIM	O-VET. F40 (+ 40 ANOS)-F	00:37:29.46
2	302	HELENA LOBO	31	N. A. TAIPAS	O-VET. F40 (+ 40 ANOS)-F	00:40:46.99
3	170	HELENA FERREIRA	7	CDCR DOS CTT - PORTO	O-VET. F40 (+ 40 ANOS)-F	00:42:06.30
4	428	ELISA RODRIGUES	70	G. R. D. CANDOSO S. TIAGO	O-VET. F40 (+ 40 ANOS)-F	00:44:10.99
5	569	HERMINIA PEREIRA	113	A. MOINHO VERMOIM	O-VET. F40 (+ 40 ANOS)-F	00:44:49.77
6	441	ALZIRA MARIA	73	N. A. MATOSINHOS	O-VET. F40 (+ 40 ANOS)-F	00:45:30.71
7	349	MARIA FERNANDES	49	OS 5 Á HORA	O-VET. F40 (+ 40 ANOS)-F	00:47:22.58
8	592	ADÉLIA TAVARES	120	A. D.C. C & J CLARK	O-VET. F40 (+ 40 ANOS)-F	00:47:32.44
9	265	FLOR MADUREIRA	26	G. D. LEÕES VENEZA	O-VET. F40 (+ 40 ANOS)-F	00:48:31.38
10	671	OLINDA FERNANDES	113	A. MOINHO VERMOIM	O-VET. F40 (+ 40 ANOS)-F	00:51:19.65
11	395	CONCEIÇÃO CORREIA	59	EQUIPA SANTIAGO CARREIRA	O-VET. F40 (+ 40 ANOS)-F	00:52:27.08
12	21	MARIA MOUTINHO	0	INDIVIDUAL	O-VET. F40 (+ 40 ANOS)-F	00:55:17.68
13	643	ROSA PIMENTA	0	INDIVIDUAL	O-VET. F40 (+ 40 ANOS)-F	00:58:44.45

12ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO

CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

2 DE JANEIRO DE 2010

P-VET. M40 (40-44 ANOS)-MASC	INDIVIDUAL
------------------------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	488	ABÍLIO COSTA	89	C. D. SÃO SALVADOR CAMPO	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:32:01.00
2	487	MANUEL GOMES	89	C. D. SÃO SALVADOR CAMPO	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:32:21.17
3	611	ANTÓNIO SILVA	125	C. I. ARGONCILHE	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:32:40.90
4	515	JOSÉ SOUSA	94	C. A. OS GAIENSES/TOYOTA	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:33:14.93
5	295	AUGUSTO COSTA	31	N. A. TAIPAS	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:33:16.03
6	597	MANUEL URBANO	121	ARADA ATLÉTICO C.	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:33:20.43
7	529	AGOSTINHO TEIXEIRA	98	U. D. VÁRZEA	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:34:23.05
8	486	ZEFERINO NETO	89	C. D. SÃO SALVADOR CAMPO	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:34:51.12
9	528	AGOSTINHO HENRIQUES	98	U. D. VÁRZEA	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:34:51.83
10	433	JOSÉ QUEIRÓS	71	DESPORTIVO ASES S. JORGE	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:34:55.76
11	438	JOÃO CAVADAS	72	CASAS ADRIANO ASTROMIL C.	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:35:03.68
12	252	ORLANDO VALENTE	24	C. C. D. R. FUNDO VILA	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:35:37.65
13	628	DOMINGOS BARROS	131	SIRA - ALDRENSE	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:35:58.70
14	651	JOÃO CARVALHO	85	C. P. TRAB. BAIRRO CARCAVELLO	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:36:38.78
15	459	SÉRGIO MARTINS	81	A. R. NEGRELOS	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:36:45.19
16	463	ARMANDO MARQUES	81	A. R. NEGRELOS	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:36:50.80
17	629	JOSÉ MARTINS	131	SIRA - ALDRENSE	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:37:01.10
18	496	MANUEL SILVA	90	A. VILA BOA BISPO	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:37:06.23
19	38	FRANCISCO TEIXEIRA	0	INDIVIDUAL	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:37:10.84
20	680	JOSE TEIXEIRA	0	INDIVIDUAL	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:37:39.52
21	533	JOAQUIM FERREIRA	100	CYCLONES/SANITOP	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:38:01.20
22	475	ALBERTO SOARES	88	C. R. P. S. TIAGO	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:38:31.27
23	342	RUI CORREIA	48	AMIGOS QUINTA FREIRAS	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:38:53.03
24	165	JOSE GOMES	6	AMIZADE PREVALECE	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:39:23.77
25	37	JOSE MOTA	0	INDIVIDUAL	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:39:36.10
26	242	PAULO MOREIRA	22	G. R. GAVIÃO	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:39:49.66
27	504	JOAQUIM COSTA	92	A. TEATRO CONSTRUÇÃO	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:39:53.76
28	26	ANTÓNIO CORUCHO	0	INDIVIDUAL	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:40:41.07
29	306	AURÉLIO MARQUES	33	CAVE - ESPOSENDE	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:40:41.94
30	224	CÉSAR NEVES	20	GINÁSIO C. SANTO TIRSO	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:40:45.80
31	495	FERNANDO SOUSA	90	A. VILA BOA BISPO	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:40:47.56
32	296	MARTINHO FERREIRA	31	N. A. TAIPAS	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:40:53.22
33	199	JOSÉ AZEVEDO	14	MILLENNIUM BCP	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:40:57.02
34	460	MANUEL GOMES	81	A. R. NEGRELOS	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:41:03.94
35	198	FIRMINO NOGUEIRA	14	MILLENNIUM BCP	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:41:05.33
36	330	ALVARO SOUSA	43	SOUSA'S	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:41:06.14
37	307	DAVID MARQUES	33	CAVE - ESPOSENDE	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:41:09.23
38	187	SÉRGIO MACHADO	11	CAFÉ PONTO FINAL	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:41:19.35
39	479	ABÍLIO SILVA	88	C. R. P. S. TIAGO	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:41:22.59
40	76	SILVÉRIO PINTO	0	INDIVIDUAL	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:41:28.16
41	213	PAULO CALDAS	18	COLÉGIO VIZELA	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:40:59.68
42	401	LUÍS PINHO	62	A. D. C. MACIEIRA SARNES	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:41:33.38
43	180	CELESTINO SILVA	11	CAFÉ PONTO FINAL	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:41:35.47
44	508	JOSÉ PEIXOTO	92	A. TEATRO CONSTRUÇÃO	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:41:37.03
45	167	CARLOS CARDOSO	6	AMIZADE PREVALECE	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:41:39.19
46	240	ANTÓNIO FERREIRA	22	G. R. GAVIÃO	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:41:43.20
47	478	JOSÉ MORAIS	88	C. R. P. S. TIAGO	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:41:48.84
48	285	DAVID SOUSA	30	STRESS ATTACK	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:41:51.53
49	54	RUI COSTA	0	INDIVIDUAL	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:41:54.33
50	443	JOSÉ SILVA	74	ANDDI	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:42:00.49

12ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO

CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

2 DE JANEIRO DE 2010

P-VET. M40 (40-44 ANOS)-MASC	INDIVIDUAL
------------------------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
51	143	MANUEL OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:42:06.78
52	241	DOMINGOS PEREIRA	22	G. R. GAVIÃO	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:42:10.58
53	144	JOÃO CAPA	0	INDIVIDUAL	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:42:12.86
54	110	JOSÉ MOREIRA	0	INDIVIDUAL	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:42:15.39
55	168	JOSE SÁ	6	AMIZADE PREVALECE	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:42:16.85
56	246	MANUEL GRANJA	22	G. R. GAVIÃO	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:42:41.28
57	582	JOAQUIM COSTA	117	AMARANTE RUNNING TEAM	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:43:05.06
58	162	ALVARO PEREIRA	6	AMIZADE PREVALECE	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:43:11.24
59	139	MANUEL SANTOS SILVA	0	INDIVIDUAL	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:43:22.37
60	530	PAULO BORGES	99	CASA BENFICA PAREDES	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:43:25.85
61	645	ANTÓNIO CARVALHO	0	INDIVIDUAL	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:43:28.60
62	402	DANIEL ACENSIO	62	A. D. C. MACIEIRA SARNES	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:43:37.44
63	572	MANUEL PEIXOTO	113	A. MOINHO VERMOIM	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:43:41.37
64	138	RUI LIMA	0	INDIVIDUAL	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:43:58.66
65	380	JORGE MOREIRA	54	MAIA A. C.	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:44:38.35
66	100	JORGE PINTO	0	INDIVIDUAL	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:45:08.34
67	103	LUIS CONCEIÇÃO	0	INDIVIDUAL	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:45:53.58
68	13	VITOR MARQUES	0	INDIVIDUAL	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:46:13.95
69	166	ANTÓNIO SÁ	6	AMIZADE PREVALECE	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:46:42.60
70	400	AUGUSTO OLIVEIRA	62	A. D. C. MACIEIRA SARNES	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:46:56.70
71	185	PAULO MARQUES	11	CAFÉ PONTO FINAL	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:46:57.58
72	11	JOAQUIM FERNANDO MARQUES	0	INDIVIDUAL	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:47:04.23
73	95	JOSÉ MANUEL GONÇALVES	0	INDIVIDUAL	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:47:48.83
74	161	HÉLDER PEREIRA	5	N'AMADORES	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:48:29.47
75	234	PAULO RIBEIRO	20	GINÁSIO C. SANTO TIRSO	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:48:44.83
76	565	ARTUR LUIS RODRIGUES	112	SILVA, SANTOS & SILVA	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:49:15.44
77	294	MANUEL MARQUES	31	N. A. TAIPAS	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:49:30.13
78	92	LINO SILVA	0	INDIVIDUAL	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:49:53.04
79	289	JOAQUIM CRUZ	30	STRESS ATTACK	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:50:23.71
80	149	MIGUEL CUNHA	0	INDIVIDUAL	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:50:49.90
81	16	RUI FERNANDES	0	INDIVIDUAL	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:53:21.97
82	31	ARMANDO PEDRO BARROS	0	INDIVIDUAL	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:53:24.68
83	268	RUI EUSÉBIO	27	OS ROMPE SOLAS	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:53:37.65
84	282	EURICO NASCIMENTO	29	COMPANHIA DO BAZÓFIAS	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:56:10.67
85	291	GONÇALO TEIXEIRA	30	STRESS ATTACK	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:57:30.57
86	137	ANGELO MACHADO	0	INDIVIDUAL	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:57:32.63
87	287	FERNANDO MENDES	30	STRESS ATTACK	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:57:38.39
88	19	JOSÉ FERNANDES	0	INDIVIDUAL	P-VET. M40 (40-44 ANOS)	00:58:11.18

12ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO

CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

2 DE JANEIRO DE 2010

Q.VET. M45 (45-49 ANOS)-MASC					INDIVIDUAL	
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	560	MANUEL COSTA	110	C. D. C. CODESSOS	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)	00:33:02.84
2	310	ANTÓNIO RAMALHO	34	LEÕES GUARDA	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)	00:34:02.56
3	409	AUGUSTO ANTUNES	67	MOREIRENSE F. C.	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)	00:34:14.61
4	516	JOSÉ ANGELO	94	C. A. OS GAIENSES/TOYOTA	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)	00:34:36.53
5	613	JOSÉ REIS	125	C. I. ARGONCILHE	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)	00:34:59.48
6	623	JOSÉ BRAGA	130	G. D. R. JUVENTUDE RIBEIRAS	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)	00:35:22.96
7	410	ARMINDO ARAÚJO	67	MOREIRENSE F. C.	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)	00:35:27.76
8	500	MANUEL RIBEIRO	92	A. TEATRO CONSTRUÇÃO	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)	00:36:35.72
9	647	AGOSTINHO PROENÇA	85	C. P. TRAB. BAIRRO CARCAVELLO	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)	00:36:43.02
10	414	JOSÉ COSTA	67	MOREIRENSE F. C.	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)	00:36:55.62
11	251	AGOSTINHO COSTA	24	C. C. D. R. FUNDO VILA	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)	00:36:58.86
12	574	AMÉRICO OLIVEIRA	113	A. MOINHO VERMOIM	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)	00:37:29.02
13	655	JOSÉ ALVES	0	INDIVIDUAL	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)	00:37:42.76
14	347	MÁRIO CARVALHO	49	OS 5 Á HORA	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)	00:37:55.03
15	489	MANUEL NETO	89	C. D. SÃO SALVADOR CAMPO	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)	00:38:14.26
16	429	JOÃO SAMPAIO	70	G. R. D. CANDOSO S. TIAGO	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)	00:38:41.31
17	120	ALIPIO FERNANDES	0	INDIVIDUAL	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)	00:38:52.11
18	403	ANTÓNIO RODRIGUES	63	A. R. C. S. COSME-MARMORES T	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)	00:38:59.34
19	440	ILIDIO OLIVEIRA	72	CASAS ADRIANO ASTROMIL C.	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)	00:39:27.38
20	650	CARLOS RODRIGUES	85	C. P. TRAB. BAIRRO CARCAVELLO	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)	00:39:29.07
21	341	FERNANDO SANTOS	48	AMIGOS QUINTA FREIRAS	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)	00:39:31.01
22	243	JUSTINO PEREIRA	22	G. R. GAVIÃO	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)	00:39:49.53
23	454	DAVID GONÇALVES	78	A. R. C. AGUIAS ALVELOS	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)	00:40:05.04
24	359	MÁRIO DUARTE	51	A. R. ESTRELA SUL	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)	00:40:15.50
25	299	JOÃO BARBOSA	31	N. A. TAIPAS	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)	00:40:30.05
26	562	JOSÉ FERREIRA	110	C. D. C. CODESSOS	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)	00:40:36.00
27	353	CARLOS PINTO	50	AMIGOS S. PEDRO COVA	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)	00:40:36.64
28	298	JOSÉ GUIMARÃES	31	N. A. TAIPAS	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)	00:40:39.09
29	674	MANUEL CARNEIRO	0	INDIVIDUAL	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)	00:40:40.47
30	458	LUÍS MARTINS	81	A. R. NEGRELOS	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)	00:40:52.17
31	214	ANTÓNIO CALDAS	18	COLÉGIO VIZELA	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)	00:40:57.54
32	563	CARLOS SOUSA	110	C. D. C. CODESSOS	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)	00:41:08.94
33	505	CARLOS FERREIRA	92	A. TEATRO CONSTRUÇÃO	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)	00:41:12.15
34	222	CARLOS VALE	20	GINÁSIO C. SANTO TIRSO	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)	00:41:12.60
35	424	FRANCISCO PINTO	69	A. D. R. OUTEIRENSE	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)	00:41:34.62
36	297	JOÃO SILVA	31	N. A. TAIPAS	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)	00:41:14.16
37	626	DOMINGOS VIEIRA	130	G. D. R. JUVENTUDE RIBEIRAS	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)	00:42:23.27
38	534	JOAQUIM MIRANDA	101	A. C. R. RORIZ	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)	00:42:31.19
39	436	JOSÉ SILVA	71	DESPORTIVO ASES S. JORGE	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)	00:42:33.23
40	300	JOSÉ LOPES	31	N. A. TAIPAS	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)	00:42:58.66
41	507	JOAQUIM COELHO	92	A. TEATRO CONSTRUÇÃO	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)	00:43:10.61
42	561	FRANCISCO NETO	110	C. D. C. CODESSOS	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)	00:43:35.70
43	661	ANTONIO OLIVEIRA	136	A. D. C. UNIDOS COVA SILVA	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)	00:43:47.42
44	457	JOSÉ GOMES	80	A. C. JUVENIL MOZINHO	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)	00:44:06.21
45	634	ANTÓNIO SOARES	132	CENTRO VEGETARIANO	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)	00:44:07.30
46	288	JOSE SILVA	30	STRESS ATTACK	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)	00:44:32.68
47	396	FRANCISCO LOBO	60	PORTO RUNNERS	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)	00:44:33.82
48	89	ANTÓNIO CARLOS CANELH	0	INDIVIDUAL	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)	00:44:35.62
49	23	LUIS CARNEIRO	0	INDIVIDUAL	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)	00:44:37.54
50	200	FERNANDO SANTOS	15	MARQUES PINTA	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)	00:44:54.27

12ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO

CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

2 DE JANEIRO DE 2010

Q.VET. M45 (45-49 ANOS)-MASC	INDIVIDUAL
------------------------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
51	66	ANTÓNIO FERREIRA	0	INDIVIDUAL	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)	00:44:57.03
52	275	JOAQUIM FERREIRA	28	C. SLOTCAR TROFA	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)	00:45:20.31
53	638	LAURINDO SILVA	0	INDIVIDUAL	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)	00:45:39.36
54	217	ALVARO MARQUES	20	GINÁSIO C. SANTO TIRSO	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)	00:45:48.79
55	269	DAVID RODRIGUES	27	OS ROMPE SOLAS	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)	00:46:16.26
56	286	MIGUEL SOUSA	30	STRESS ATTACK	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)	00:47:17.12
57	276	ANTÓNIO FERREIRA	28	C. SLOTCAR TROFA	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)	00:47:19.75
58	91	JOSÉ GUILHERME SANTOS	0	INDIVIDUAL	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)	00:47:33.27
59	68	MANUEL ANTÓNIO PINTO	0	INDIVIDUAL	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)	00:48:07.86
60	354	PAULO FONSECA	50	AMIGOS S. PEDRO COVA	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)	00:48:09.33
61	182	JORGE COSTA	11	CAFÉ PONTO FINAL	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)	00:48:27.61
62	266	PAULO RODRIGUES	26	G. D. LEÕES VENEZA	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)	00:48:32.06
63	263	JOSÉ MADUREIRA	26	G. D. LEÕES VENEZA	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)	00:48:32.13
64	159	VASCO GRANJA	5	N'AMADORES	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)	00:48:59.08
65	85	ALTINO RAMOS SILVA	0	INDIVIDUAL	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)	00:49:00.77
66	334	MANUEL GOMES	46	OS PAPA LÉGUAS	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)	00:49:56.12
67	12	ADÉLIO SILVA MOUTINHO	0	INDIVIDUAL	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)	00:50:16.53
68	672	AGOSTINHO FARIA	113	A. MOINHO VERMOIM	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)	00:51:20.63
69	667	ISRAEL COUTO	0	INDIVIDUAL	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)	00:51:33.23
70	497	MANUEL PINTO	90	A. VILA BOA BISPO	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)	00:52:37.92
71	34	MÁRIO MACEDO	0	INDIVIDUAL	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)	00:53:12.23
72	164	JOAQUIM COSTA	6	AMIZADE PREVALECE	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)	00:56:00.05

12ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO

CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

2 DE JANEIRO DE 2010

R-VET. M50 (50-54 ANOS)-MASC					INDIVIDUAL	
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	362	PEDRO SOARES	51	A. R. ESTRELA SUL	R-VET. M50 (50-54 ANOS)	00:34:58.54
2	363	CASIMIRO GALHARDO	51	A. R. ESTRELA SUL	R-VET. M50 (50-54 ANOS)	00:34:58.70
3	612	MANUEL GOMES	125	C. I. ARGONCILHE	R-VET. M50 (50-54 ANOS)	00:35:14.64
4	412	JOAQUIM COSTA	67	MOREIRENSE F. C.	R-VET. M50 (50-54 ANOS)	00:35:26.01
5	518	JOAQUIM FERREIRA	97	NCL SPORT CLUB	R-VET. M50 (50-54 ANOS)	00:36:33.93
6	431	JOSÉ FERREIRA	70	G. R. D. CANDOSO S. TIAGO	R-VET. M50 (50-54 ANOS)	00:36:50.06
7	411	MANUEL ALVES	67	MOREIRENSE F. C.	R-VET. M50 (50-54 ANOS)	00:37:09.99
8	648	ARTUR CEPEDA	85	C. P. TRAB. BAIRRO CARCAVELO	R-VET. M50 (50-54 ANOS)	00:37:27.38
9	94	DIONÍSIO M. GONÇALVES	0	INDIVIDUAL	R-VET. M50 (50-54 ANOS)	00:37:42.09
10	427	ALBERTO ROCHA	70	G. R. D. CANDOSO S. TIAGO	R-VET. M50 (50-54 ANOS)	00:37:43.87
11	41	HILMAR KNOLL	0	INDIVIDUAL	R-VET. M50 (50-54 ANOS)	00:37:44.64
12	520	JACINTO OLIVEIRA	97	NCL SPORT CLUB	R-VET. M50 (50-54 ANOS)	00:37:55.61
13	385	ANTÓNIO MOREIRA	54	MAIA A. C.	R-VET. M50 (50-54 ANOS)	00:38:19.98
14	491	ABÍLIO SOUSA	89	C. D. SÃO SALVADOR CAMPO	R-VET. M50 (50-54 ANOS)	00:38:36.10
15	445	ANTÓNIO AZEVEDO	75	GINÁSIO TROFA	R-VET. M50 (50-54 ANOS)	00:38:46.17
16	408	LUÍS SILVA	66	S. C. BRAGA	R-VET. M50 (50-54 ANOS)	00:38:54.65
17	539	FRANCISCO ROCHA	102	C. A. OS AMIGOS GRIJÓ	R-VET. M50 (50-54 ANOS)	00:38:56.25
18	477	SILVÉRIO GUEDES	88	C. R. P. S. TIAGO	R-VET. M50 (50-54 ANOS)	00:39:06.32
19	255	ESMAEL SILVA	24	C. C. D. R. FUNDO VILA	R-VET. M50 (50-54 ANOS)	00:39:54.85
20	82	JOSÉ SANTOS MONTEIRO	0	INDIVIDUAL	R-VET. M50 (50-54 ANOS)	00:40:11.99
21	498	ANTÓNIO CORREIA	90	A. VILA BOA BISPO	R-VET. M50 (50-54 ANOS)	00:40:26.55
22	253	MANUEL FERREIRA	24	C. C. D. R. FUNDO VILA	R-VET. M50 (50-54 ANOS)	00:40:55.86
23	473	MANUEL CARDOSO	85	C. P. TRAB. BAIRRO CARCAVELO	R-VET. M50 (50-54 ANOS)	00:41:04.09
24	367	MANUEL SANTOS	52	SPORTÓLICOS	R-VET. M50 (50-54 ANOS)	00:41:08.17
25	232	JOSÉ LEITE	20	GINÁSIO C. SANTO TIRSO	R-VET. M50 (50-54 ANOS)	00:41:14.56
26	423	ANTÓNIO FERNANDES	69	A. D. R. OUTEIRENSE	R-VET. M50 (50-54 ANOS)	00:41:14.66
27	394	AUGUSTO DOURADO	57	CASA PIRES NAZARÉ	R-VET. M50 (50-54 ANOS)	00:41:28.71
28	179	ARMANDO FERREIRA	10	ARVOR - VETERANOS D'OVAR	R-VET. M50 (50-54 ANOS)	00:41:43.55
29	393	PRODÊNCIO PEREIRA	57	CASA PIRES NAZARÉ	R-VET. M50 (50-54 ANOS)	00:41:50.72
30	430	JOSÉ CARVALHO	70	G. R. D. CANDOSO S. TIAGO	R-VET. M50 (50-54 ANOS)	00:42:15.97
31	202	BERNARDINO MARTINS	15	MARQUES PINTA	R-VET. M50 (50-54 ANOS)	00:42:18.41
32	339	ANTÓNIO PEREIRA	48	AMIGOS QUINTA FREIRAS	R-VET. M50 (50-54 ANOS)	00:42:35.14
33	308	ANTÓNIO FARIA	33	CAVE - ESPOSENDE	R-VET. M50 (50-54 ANOS)	00:42:39.38
34	571	JOAQUIM DIAS	113	A. MOINHO VERMOIM	R-VET. M50 (50-54 ANOS)	00:42:42.09
35	624	QUINTINO BACELO	130	G. D. R. JUVENTUDE RIBEIRAS	R-VET. M50 (50-54 ANOS)	00:42:50.75
36	331	FERNANDO PEREIRA	44	DASDIKES	R-VET. M50 (50-54 ANOS)	00:43:19.50
37	657	MANUEL FERREIRA	0	INDIVIDUAL	R-VET. M50 (50-54 ANOS)	00:43:28.38
38	322	LAURO MARTINS	38	G.D.C.TRAB. EST. NAVAIS VIANA	R-VET. M50 (50-54 ANOS)	00:43:51.31
39	377	ANTONIO COSTA	54	MAIA A. C.	R-VET. M50 (50-54 ANOS)	00:44:07.59
40	432	JOÃO LOPES	71	DESPORTIVO ASES S. JORGE	R-VET. M50 (50-54 ANOS)	00:44:16.72
41	501	JOSÉ RIBEIRO	92	A. TEATRO CONSTRUÇÃO	R-VET. M50 (50-54 ANOS)	00:44:39.12
42	552	CUSTÓDIO SILVA	108	C. PESSOAL EDP - FAFE	R-VET. M50 (50-54 ANOS)	00:44:46.72
43	324	MANUEL PEREIRA	38	G.D.C.TRAB. EST. NAVAIS VIANA	R-VET. M50 (50-54 ANOS)	00:45:30.91
44	455	ARMINDO TORRES	79	LORMIDESPORTE	R-VET. M50 (50-54 ANOS)	00:45:50.68
45	203	LIMA NUNES	15	MARQUES PINTA	R-VET. M50 (50-54 ANOS)	00:45:57.47
46	381	FERNANDO LEITE	54	MAIA A. C.	R-VET. M50 (50-54 ANOS)	00:46:10.01
47	90	NATALINO PEREIRA	0	INDIVIDUAL	R-VET. M50 (50-54 ANOS)	00:46:19.08
48	575	ORLANDO OLIVEIRA	113	A. MOINHO VERMOIM	R-VET. M50 (50-54 ANOS)	00:46:26.57
49	336	FRANCISCO OLIVEIRA	47	AMIGOS ATLETISMO GONDOMA	R-VET. M50 (50-54 ANOS)	00:46:28.17
50	169	ARMÉNIO FERREIRA	7	CDCR DOS CTT - PORTO	R-VET. M50 (50-54 ANOS)	00:47:01.34

12ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO

CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

2 DE JANEIRO DE 2010

R-VET. M50 (50-54 ANOS)-MASC	INDIVIDUAL
------------------------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
51	599	ARMANDINO TABORDA	122	G. D. SANTANDER TOTTA	R-VET. M50 (50-54 ANOS)	00:47:10.91
52	290	JOÃO CARMO	30	STRESS ATTACK	R-VET. M50 (50-54 ANOS)	00:47:17.41
53	254	MANUEL SOUSA	24	C. C. D. R. FUNDO VILA	R-VET. M50 (50-54 ANOS)	00:47:21.91
54	323	CÂNDIDO PITTA	38	G.D.C.TRAB. EST. NAVAIS VIANA	R-VET. M50 (50-54 ANOS)	00:47:24.50
55	319	RAÚL FERREIRA	37	RAINHA DO DESPORTO	R-VET. M50 (50-54 ANOS)	00:47:25.52
56	176	LAUREANO COSTA	10	ARVOR - VETERANOS D'OVAR	R-VET. M50 (50-54 ANOS)	00:47:36.51
57	332	JOSÉ DUARTE	45	S. SOCIAIS C. G. D. - FELGUEIRAS	R-VET. M50 (50-54 ANOS)	00:47:56.70
58	262	JOAQUIM NUNES	26	G. D. LEÕES VENEZA	R-VET. M50 (50-54 ANOS)	00:48:31.57
59	267	MANUEL MONTEIRO	26	G. D. LEÕES VENEZA	R-VET. M50 (50-54 ANOS)	00:48:32.76
60	470	AUGUSTO BARROS	84	OS TURBULENTOS	R-VET. M50 (50-54 ANOS)	00:48:41.57
61	543	DOMINGOS SILVA	102	C. A. OS AMIGOS GRIJÓ	R-VET. M50 (50-54 ANOS)	00:48:49.89
62	537	ANTÓNIO FERNANDES	102	C. A. OS AMIGOS GRIJÓ	R-VET. M50 (50-54 ANOS)	00:48:58.24
63	116	JOÃO OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	R-VET. M50 (50-54 ANOS)	00:49:14.76
64	652	JOAQUIM MEIRA	135	LEITÕES	R-VET. M50 (50-54 ANOS)	00:49:19.29
65	96	JOSÉ PINTO	0	INDIVIDUAL	R-VET. M50 (50-54 ANOS)	00:51:31.53
66	541	EDUARDO PASSOS	102	C. A. OS AMIGOS GRIJÓ	R-VET. M50 (50-54 ANOS)	00:54:18.92
67	335	ANTÓNIO VILACOVA	46	OS PAPA LÉGUAS	R-VET. M50 (50-54 ANOS)	00:55:12.26
68	679	RUI ROSARIO	0	INDIVIDUAL	R-VET. M50 (50-54 ANOS)	00:55:52.24
69	468	DOMINGOS SANTOS	83	AMIGOS ATLETISMO PONTINHA	R-VET. M50 (50-54 ANOS)	00:58:25.88
70	231	JOSÉ PELAIO	20	GINÁSIO C. SANTO TIRSO	R-VET. M50 (50-54 ANOS)	01:01:31.95

12ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO

CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

2 DE JANEIRO DE 2010

S-VET.M55 (55-59 ANOS)-MASC	INDIVIDUAL
-----------------------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	595	CARLOS OLIVEIRA	121	ARADA ATLÉTICO C.	S-VET.M55 (55-59 ANOS)-	00:35:25.58
2	364	JOSÉ BORGES	51	A. R. ESTRELA SUL	S-VET.M55 (55-59 ANOS)-	00:37:17.59
3	553	OSVALDO GONÇALVES	108	C. PESSOAL EDP - FAFE	S-VET.M55 (55-59 ANOS)-	00:37:36.05
4	517	JOSÉ RIBEIRO	95	SOARENSE S. C.	S-VET.M55 (55-59 ANOS)-	00:39:24.32
5	519	ANTÓNIO PEIXOTO	97	NCL SPORT CLUB	S-VET.M55 (55-59 ANOS)-	00:39:54.16
6	554	ANTÓNIO SILVA	108	C. PESSOAL EDP - FAFE	S-VET.M55 (55-59 ANOS)-	00:40:54.41
7	227	JOAQUIM PEREIRA	20	GINÁSIO C. SANTO TIRSO	S-VET.M55 (55-59 ANOS)-	00:41:15.69
8	383	DOMINGOS SAAVEDRA	54	MAIA A. C.	S-VET.M55 (55-59 ANOS)-	00:41:52.05
9	171	EDUARDO FERNANDES	8	G. D. OS GALOS	S-VET.M55 (55-59 ANOS)-	00:42:04.65
10	660	ADRIANO QUEIRÓS	136	A. D. C. UNIDOS COVA SILVA	S-VET.M55 (55-59 ANOS)-	00:42:38.06
11	233	MANUEL CARVALHO	20	GINÁSIO C. SANTO TIRSO	S-VET.M55 (55-59 ANOS)-	00:42:58.28
12	154	AMANDIO SOARES	0	INDIVIDUAL	S-VET.M55 (55-59 ANOS)-	00:43:24.18
13	492	JOSÉ BESSA	89	C. D. SÃO SALVADOR CAMPO	S-VET.M55 (55-59 ANOS)-	00:43:36.28
14	382	JOSÉ VIEIRA	54	MAIA A. C.	S-VET.M55 (55-59 ANOS)-	00:44:01.72
15	42	FERNANDO FERREIRA	0	INDIVIDUAL	S-VET.M55 (55-59 ANOS)-	00:44:52.11
16	351	SERAFIM FONSECA	50	AMIGOS S. PEDRO COVA	S-VET.M55 (55-59 ANOS)-	00:45:58.72
17	315	JOSÉ FREITAS	36	ATLETIFAFE	S-VET.M55 (55-59 ANOS)-	00:46:11.21
18	301	JOSÉ CRUZ	31	N. A. TAIPAS	S-VET.M55 (55-59 ANOS)-	00:46:23.66
19	225	EDUARDO RIBEIRO	20	GINÁSIO C. SANTO TIRSO	S-VET.M55 (55-59 ANOS)-	00:46:29.33
20	387	DINIS PIRES	54	MAIA A. C.	S-VET.M55 (55-59 ANOS)-	00:46:34.50
21	386	CARLOS CARNEIRO	54	MAIA A. C.	S-VET.M55 (55-59 ANOS)-	00:46:40.87
22	172	FERNANDO SOUSA	8	G. D. OS GALOS	S-VET.M55 (55-59 ANOS)-	00:47:17.89
23	173	JUSTINO COUTADA	8	G. D. OS GALOS	S-VET.M55 (55-59 ANOS)-	00:47:19.17
24	581	MANUEL PEREIRA	0	INDIVIDUAL	S-VET.M55 (55-59 ANOS)-	00:47:23.13
25	415	MANUEL MATOS	67	MOREIRENSE F. C.	S-VET.M55 (55-59 ANOS)-	00:47:23.84
26	642	NARCISO ARROMBA	0	INDIVIDUAL	S-VET.M55 (55-59 ANOS)-	00:47:43.42
27	558	CANDIDO ROCHA	109	G. A. INDEPENDENTES GAIA	S-VET.M55 (55-59 ANOS)-	00:48:33.81
28	53	ARMANDO DIAMANTINO PI	0	INDIVIDUAL	S-VET.M55 (55-59 ANOS)-	00:49:00.01
29	272	VIRGILIO PALMEIRO	27	OS ROMPE SOLAS	S-VET.M55 (55-59 ANOS)-	00:49:32.93
30	111	DELFIN SANTOS	0	INDIVIDUAL	S-VET.M55 (55-59 ANOS)-	00:49:35.74
31	259	ANTÓNIO LOURENÇO	26	G. D. LEÕES VENEZA	S-VET.M55 (55-59 ANOS)-	00:49:44.31
32	318	ALBINO OLIVEIRA	37	RAINHA DO DESPORTO	S-VET.M55 (55-59 ANOS)-	00:50:20.48
33	681	JOAQUIM FERREIRA	0	INDIVIDUAL	S-VET.M55 (55-59 ANOS)-	00:51:48.75
34	397	MANUEL RIBEIRO	60	PORTO RUNNERS	S-VET.M55 (55-59 ANOS)-	00:52:00.58
35	384	AGOSTINHO SANTOS	54	MAIA A. C.	S-VET.M55 (55-59 ANOS)-	00:52:39.47
36	542	JORGE VIEIRA	102	C. A. OS AMIGOS GRIJÓ	S-VET.M55 (55-59 ANOS)-	00:53:15.79
37	123	MANUEL EMIDIO	0	INDIVIDUAL	S-VET.M55 (55-59 ANOS)-	00:53:23.30
38	509	CUSTÓDIO OLIVEIRA	92	A. TEATRO CONSTRUÇÃO	S-VET.M55 (55-59 ANOS)-	00:53:28.58
39	25	ANTÓNIO FERREIRA SILVA	0	INDIVIDUAL	S-VET.M55 (55-59 ANOS)-	00:53:30.56
40	117	ALFREDO SIMÃO SANTOS	0	INDIVIDUAL	S-VET.M55 (55-59 ANOS)-	00:53:43.35

12ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO

CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

2 DE JANEIRO DE 2010

T-VET. M60 (+ 60 ANOS)-MASC	INDIVIDUAL
-----------------------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	568	CUSTÓDIO OLIVEIRA	113	A. MOINHO VERMOIM	T-VET. M60 (+ 60 ANOS)-N	00:38:26.91
2	238	JOSÉ FERNANDES	20	GINÁSIO C. SANTO TIRSO	T-VET. M60 (+ 60 ANOS)-N	00:39:16.58
3	311	ANTÓNIO GUEDES	34	LEÕES GUARDA	T-VET. M60 (+ 60 ANOS)-N	00:39:26.10
4	317	ADÉRITO SILVA	36	ATLETIFAFE	T-VET. M60 (+ 60 ANOS)-N	00:41:04.17
5	503	JOSÉ MAGALHÃES	92	A. TEATRO CONSTRUÇÃO	T-VET. M60 (+ 60 ANOS)-N	00:41:19.71
6	365	BENJAMIM PINHO	51	A. R. ESTRELA SUL	T-VET. M60 (+ 60 ANOS)-N	00:41:36.14
7	625	HENRIQUE PESTANA	130	G. D. R. JUVENTUDE RIBEIRAS	T-VET. M60 (+ 60 ANOS)-N	00:41:56.20
8	388	ARTUR FREITAS	54	MAIA A. C.	T-VET. M60 (+ 60 ANOS)-N	00:42:09.61
9	62	JOSÉ JOAQUIM FERREIRA	0	INDIVIDUAL	T-VET. M60 (+ 60 ANOS)-N	00:42:22.02
10	564	DIAMANTINO COELHO	111	EUROTRANSMISSÃO -BRAGA	T-VET. M60 (+ 60 ANOS)-N	00:42:44.33
11	309	JORGE LOUREIRO	33	CAVE - ESPOSENDE	T-VET. M60 (+ 60 ANOS)-N	00:43:33.86
12	538	ALBERTO PAIVA	102	C. A. OS AMIGOS GRIJÓ	T-VET. M60 (+ 60 ANOS)-N	00:43:45.60
13	502	JOSÉ SILVA	92	A. TEATRO CONSTRUÇÃO	T-VET. M60 (+ 60 ANOS)-N	00:44:22.12
14	270	APARICIO MARTINS	27	OS ROMPE SOLAS	T-VET. M60 (+ 60 ANOS)-N	00:44:37.97
15	250	ARNALDO T. SANTOS	23	A. S. HUMANITÁRIA MONTE CÔR	T-VET. M60 (+ 60 ANOS)-N	00:45:00.70
16	398	ANTÓNIO MESQUITA	60	PORTO RUNNERS	T-VET. M60 (+ 60 ANOS)-N	00:45:27.55
17	559	LUIS ABREU	109	G. A. INDEPENDENTES GAIA	T-VET. M60 (+ 60 ANOS)-N	00:45:51.66
18	249	JOAQUIM FREITAS	23	A. S. HUMANITÁRIA MONTE CÔR	T-VET. M60 (+ 60 ANOS)-N	00:46:08.46
19	521	CARLOS REIS	97	NCL SPORT CLUB	T-VET. M60 (+ 60 ANOS)-N	00:47:54.65
20	271	FANCISCO CARVALHO	27	OS ROMPE SOLAS	T-VET. M60 (+ 60 ANOS)-N	00:48:06.52
21	540	ELISIO PEREIRA	102	C. A. OS AMIGOS GRIJÓ	T-VET. M60 (+ 60 ANOS)-N	00:49:20.84
22	226	EDUARDO MALHEIRO	20	GINÁSIO C. SANTO TIRSO	T-VET. M60 (+ 60 ANOS)-N	00:49:44.18
23	257	ARMANDO CRAMEZ	26	G. D. LEÕES VENEZA	T-VET. M60 (+ 60 ANOS)-N	00:50:19.29
24	598	ADÉRITO TEIXEIRA	122	G. D. SANTANDER TOTTA	T-VET. M60 (+ 60 ANOS)-N	00:50:35.24
25	14	FRANCISCO FORTE	0	INDIVIDUAL	T-VET. M60 (+ 60 ANOS)-N	00:50:37.64
26	258	ALBERTO MELO	26	G. D. LEÕES VENEZA	T-VET. M60 (+ 60 ANOS)-N	00:51:18.35
27	600	AUSPICIO FERNANDES	122	G. D. SANTANDER TOTTA	T-VET. M60 (+ 60 ANOS)-N	00:52:37.22
28	219	ARTUR SILVA	20	GINÁSIO C. SANTO TIRSO	T-VET. M60 (+ 60 ANOS)-N	00:56:30.03
29	230	JOSÉ SALGADO	20	GINÁSIO C. SANTO TIRSO	T-VET. M60 (+ 60 ANOS)-N	00:58:28.05
30	153	MANUEL MOREIRA	0	INDIVIDUAL	T-VET. M60 (+ 60 ANOS)-N	01:02:57.15

12ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO

CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

2 DE JANEIRO DE 2010

A-BENJAMIM A-MASC	COLECTIVA
--------------------------	------------------

SEM COLECTIVO

B-BENJAMIM A-FEM	COLECTIVA
-------------------------	------------------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	103	F. C. PARADA	(4 + 5 + 6) = 15
2ª Equipa	120	A. D.C. C & J CLARK	(7 + 9 + 11) = 27

C-BENJAMIM B-MASC	COLECTIVA
--------------------------	------------------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	75	GINÁSIO TROFA	(2 + 5 + 10) = 17
2ª Equipa	101	A. C. R. RORIZ	(4 + 11 + 19) = 34
3ª Equipa	58	C. A. ESTRELA MARCO CANAVESES	(7 + 12 + 21) = 40
4ª Equipa	72	CASAS ADRIANO ASTROMIL C.	(16 + 17 + 20) = 53

D-BENJAMIM B-FEM	COLECTIVA
-------------------------	------------------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	98	U. D. VÁRZEA	(1 + 2 + 6) = 9
2ª Equipa	58	C. A. ESTRELA MARCO CANAVESES	(11 + 13 + 17) = 41

E-INFANTIL-MASC	COLECTIVA
------------------------	------------------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	75	GINÁSIO TROFA	(6 + 11 + 15) = 32
2ª Equipa	105	C. R. D. C. SANTIAGO	(2 + 20 + 22) = 44
3ª Equipa	80	A. C. JUVENIL MOZINHO	(13 + 21 + 27) = 61
4ª Equipa	58	C. A. ESTRELA MARCO CANAVESES	(16 + 29 + 31) = 76
5ª Equipa	101	A. C. R. RORIZ	(19 + 30 + 32) = 81

F-INFANTIL-FEM	COLECTIVA
-----------------------	------------------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	75	GINÁSIO TROFA	(4 + 5 + 9) = 18
2ª Equipa	96	EB 2,3 VALONGO	(6 + 13 + 15) = 34
3ª Equipa	98	U. D. VÁRZEA	(1 + 17 + 19) = 37
4ª Equipa	119	C. D. POVOA	(8 + 12 + 20) = 40
5ª Equipa	62	A. D. C. MACIEIRA SARNES	(14 + 21 + 26) = 61
6ª Equipa	80	A. C. JUVENIL MOZINHO	(7 + 31 + 34) = 72
7ª Equipa	101	A. C. R. RORIZ	(28 + 30 + 33) = 91

12ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO

CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

2 DE JANEIRO DE 2010

G-INICIADO-MASC

COLECTIVA

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	129	G. R. A. CRUZ	(1 + 3 + 11) = 15
2ª Equipa	110	C. D. C. CODESSOS	(5 + 8 + 15) = 28
3ª Equipa	98	U. D. VÁRZEA	(7 + 12 + 14) = 33
4ª Equipa	100	CYCLONES/SANITOP	(6 + 18 + 25) = 49
5ª Equipa	80	A. C. JUVENIL MOZINHO	(9 + 23 + 24) = 56
6ª Equipa	62	A. D. C. MACIEIRA SARNES	(16 + 26 + 33) = 75

H-INICIADO-FEM

COLECTIVA

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	68	F. C. VIZELA	(1 + 5 + 9) = 15
2ª Equipa	119	C. D. POVOA	(3 + 11 + 15) = 29
3ª Equipa	103	F. C. PARADA	(8 + 14 + 20) = 42
4ª Equipa	128	LIBERDADE F. C.	(10 + 17 + 23) = 50
5ª Equipa	110	C. D. C. CODESSOS	(19 + 25 + 34) = 78
6ª Equipa	101	A. C. R. RORIZ	(39 + 40 + 42) = 121

I-JUVENIL-MASC

COLECTIVA

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	100	CYCLONES/SANITOP	(2 + 5 + 17) = 24
2ª Equipa	105	C. R. D. C. SANTIAGO	(7 + 19 + 24) = 50
3ª Equipa	110	C. D. C. CODESSOS	(9 + 14 + 27) = 50

12ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO

CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

2 DE JANEIRO DE 2010

M-SENIORES-MASC					INDIVIDUAL	
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	2	BRUNO JESUS	55	N. A. JOANE	M-SENIORES-MASC	00:30:23.81
2	312	ANTÓNIO TRAVASSOS	35	SPORTING C. P.	M-SENIORES-MASC	00:30:31.36
3	3	VITOR OLIVEIRA	55	N. A. JOANE	M-SENIORES-MASC	00:30:46.00
4	1	MANUEL MAGALHÃES	55	N. A. JOANE	M-SENIORES-MASC	00:30:52.00
5	448	ARTUR RODRIGUES	76	N. A. CUCUJÃES	M-SENIORES-MASC	00:30:57.72
6	522	RUI PINTO	98	U. D. VÁRZEA	L-JUNIOR-MASC	00:31:15.24
7	10	DELFIN CONCEIÇÃO	55	N. A. JOANE	M-SENIORES-MASC	00:31:18.38
8	4	PEDRO VIEIRA	55	N. A. JOANE	M-SENIORES-MASC	00:31:19.45
9	7	CARLOS COSTA	55	N. A. JOANE	M-SENIORES-MASC	00:31:39.03
10	532	HEITOR OLIVEIRA	100	CYCLONES/SANITOP	M-SENIORES-MASC	00:31:43.08
11	488	ABÍLIO COSTA	89	C. D. SÃO SALVADOR CAMPO	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:32:01.00
12	573	JOÃO ANTUNES	113	A. MOINHO VERMOIM	M-SENIORES-MASC	00:32:06.58
13	620	OSCAR MENDES	128	LIBERDADE F. C.	M-SENIORES-MASC	00:32:14.50
14	487	MANUEL GOMES	89	C. D. SÃO SALVADOR CAMPO	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:32:21.17
15	677	JOSE GASPAS	114	3 SANTOS POPULARES	M-SENIORES-MASC	00:32:23.69
16	611	ANTÓNIO SILVA	125	C. I. ARGONCILHE	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:32:40.90
17	482	ANDRÉ CORREIA	89	C. D. SÃO SALVADOR CAMPO	M-SENIORES-MASC	00:32:50.51
18	493	ANTÓNIO TEIXEIRA	90	A. VILA BOA BISPO	M-SENIORES-MASC	00:32:53.74
19	560	MANUEL COSTA	110	C. D. C. CODESSOS	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)-M	00:33:02.84
20	515	JOSÉ SOUSA	94	C. A. OS GAIENSES/TOYOTA	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:33:14.93
21	295	AUGUSTO COSTA	31	N. A. TAIPAS	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:33:16.03
22	416	JOSE AZEVEDO	67	MOREIRENSE F. C.	M-SENIORES-MASC	00:33:18.29
23	597	MANUEL URBANO	121	ARADA ATLÉTICO C.	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:33:20.43
24	610	BRUNO FREITAS	125	C. I. ARGONCILHE	M-SENIORES-MASC	00:33:21.04
25	420	JOSÉ PIRES	68	F. C. VIZELA	M-SENIORES-MASC	00:33:38.23
26	585	AMÉRICO MOREIRA	119	C. D. POVOA	M-SENIORES-MASC	00:33:59.76
27	483	ALBINO MAGALHÃES	89	C. D. SÃO SALVADOR CAMPO	M-SENIORES-MASC	00:34:01.68
28	310	ANTÓNIO RAMALHO	34	LEÕES GUARDA	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)-M	00:34:02.56
29	632	VITOR RIBEIRO	131	SIRA - ALDRENSE	M-SENIORES-MASC	00:34:05.12
30	409	AUGUSTO ANTUNES	67	MOREIRENSE F. C.	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)-M	00:34:14.61
31	616	ANDRÉ FILIPE	128	LIBERDADE F. C.	L-JUNIOR-MASC	00:34:15.77
32	390	PEDRO MARTINS	54	MAIA A. C.	M-SENIORES-MASC	00:34:16.28
33	608	BRUNO SANTOS	125	C. I. ARGONCILHE	M-SENIORES-MASC	00:34:16.87
34	525	DAVID CUNHA	98	U. D. VÁRZEA	L-JUNIOR-MASC	00:34:22.20
35	327	FLÁVIO NUNES	41	MARATONA C. P.	L-JUNIOR-MASC	00:34:22.95
36	529	AGOSTINHO TEIXEIRA	98	U. D. VÁRZEA	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:34:23.05
37	190	DUARTE RODRIGUES	12	C. A. MAZAREFES	M-SENIORES-MASC	00:34:23.85
38	417	MIGUEL FARIA	68	F. C. VIZELA	L-JUNIOR-MASC	00:34:32.78
39	516	JOSÉ ANGELO	94	C. A. OS GAIENSES/TOYOTA	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)-M	00:34:36.53
40	486	ZEFERINO NETO	89	C. D. SÃO SALVADOR CAMPO	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:34:51.12
41	528	AGOSTINHO HENRIQUES	98	U. D. VÁRZEA	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:34:51.83
42	433	JOSÉ QUEIRÓS	71	DESPORTIVO ASES S. JORGE	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:34:55.76
43	422	CATARINA RIBEIRO	68	F. C. VIZELA	N-SENIORES-FEM	00:34:56.92
44	362	PEDRO SOARES	51	A. R. ESTRELA SUL	R-VET. M50 (50-54 ANOS)-M	00:34:58.54
45	363	CASIMIRO GALHARDO	51	A. R. ESTRELA SUL	R-VET. M50 (50-54 ANOS)-M	00:34:58.70
46	613	JOSÉ REIS	125	C. I. ARGONCILHE	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)-M	00:34:59.48
47	438	JOÃO CAVADAS	72	CASAS ADRIANO ASTROMIL C.	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:35:03.68
48	368	ARMANDO TEIXEIRA	53	A. D. EFACEC	M-SENIORES-MASC	00:35:04.42
49	612	MANUEL GOMES	125	C. I. ARGONCILHE	R-VET. M50 (50-54 ANOS)-M	00:35:14.64
50	366	DOMINGOS SANTOS	51	A. R. ESTRELA SUL	M-SENIORES-MASC	00:35:20.38

12ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO

CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

2 DE JANEIRO DE 2010

M-SENIORES-MASC				INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
51	623	JOSÉ BRAGA	130	G. D. R. JUVENTUDE RIBEIRAS	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)-M	00:35:22.96
52	595	CARLOS OLIVEIRA	121	ARADA ATLÉTICO C.	S-VET.M55 (55-59 ANOS)-M	00:35:25.58
53	412	JOAQUIM COSTA	67	MOREIRENSE F. C.	R-VET. M50 (50-54 ANOS)-M	00:35:26.01
54	410	ARMINDO ARAÚJO	67	MOREIRENSE F. C.	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)-M	00:35:27.76
55	481	PEDRO PEDROSA	89	C. D. SÃO SALVADOR CAMPO	M-SENIORES-MASC	00:35:30.11
56	531	BRUNO MANSO	100	CYCLONES/SANITOP	L-JUNIOR-MASC	00:35:31.56
57	524	JOSÉ PINTO	98	U. D. VÁRZEA	L-JUNIOR-MASC	00:35:36.37
58	252	ORLANDO VALENTE	24	C. C. D. R. FUNDO VILA	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:35:37.65
59	548	SONIA FERNANDES	106	F. C. PORTO	N-SENIORES-FEM	00:35:38.64
60	237	DIOGO FERNANDES	20	GINÁSIO C. SANTO TIRSO	M-SENIORES-MASC	00:35:42.35
61	618	TIAGO LOUREIRO	128	LIBERDADE F. C.	L-JUNIOR-MASC	00:35:44.37
62	188	MIGUEL MEIRA	12	C. A. MAZAREFES	M-SENIORES-MASC	00:35:45.80
63	356	HUGO GALHARDO	51	A. R. ESTRELA SUL	M-SENIORES-MASC	00:35:56.92
64	628	DOMINGOS BARROS	131	SIRA - ALDRENSE	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:35:58.70
65	622	JOSÉ FERREIRA	130	G. D. R. JUVENTUDE RIBEIRAS	M-SENIORES-MASC	00:36:10.02
66	594	AMERICO PINHO	121	ARADA ATLÉTICO C.	M-SENIORES-MASC	00:36:15.31
67	631	NUNO MIRANDA	131	SIRA - ALDRENSE	M-SENIORES-MASC	00:36:21.45
68	220	BRUNO SILVA	20	GINÁSIO C. SANTO TIRSO	M-SENIORES-MASC	00:36:23.96
69	545	JOÃO PINHAL	104	A. C. D. OS ILHAVOS	L-JUNIOR-MASC	00:36:27.54
70	434	CESÁRIO PACHECO	71	DESPORTIVO ASES S. JORGE	M-SENIORES-MASC	00:36:29.06
71	451	CARLOS SÁ	78	A. R. C. AGUIAS ALVELOS	M-SENIORES-MASC	00:36:29.87
72	550	LILIAN SILVA	106	F. C. PORTO	N-SENIORES-FEM	00:36:31.60
73	158	BRUNO SILVA	3	CIRAC	M-SENIORES-MASC	00:36:31.74
74	518	JOAQUIM FERREIRA	97	NCL SPORT CLUB	R-VET. M50 (50-54 ANOS)-M	00:36:33.93
75	500	MANUEL RIBEIRO	92	A. TEATRO CONSTRUÇÃO	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)-M	00:36:35.72
76	651	JOÃO CARVALHO	85	C. P. TRAB. BAIRRO CARCAVELLO	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:36:38.78
77	649	CARLOS BRANCO	85	C. P. TRAB. BAIRRO CARCAVELLO	M-SENIORES-MASC	00:36:41.68
78	647	AGOSTINHO PROENÇA	85	C. P. TRAB. BAIRRO CARCAVELLO	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)-M	00:36:43.02
79	459	SÉRGIO MARTINS	81	A. R. NEGRELOS	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:36:45.19
80	431	JOSÉ FERREIRA	70	G. R. D. CANDOSO S. TIAGO	R-VET. M50 (50-54 ANOS)-M	00:36:50.06
81	463	ARMANDO MARQUES	81	A. R. NEGRELOS	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:36:50.80
82	414	JOSÉ COSTA	67	MOREIRENSE F. C.	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)-M	00:36:55.62
83	251	AGOSTINHO COSTA	24	C. C. D. R. FUNDO VILA	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)-M	00:36:58.86
84	177	ANTÓNIO VIEIRA	10	ARVOR - VETERANOS D'OVAR	M-SENIORES-MASC	00:36:59.47
85	629	JOSÉ MARTINS	131	SIRA - ALDRENSE	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:37:01.10
86	496	MANUEL SILVA	90	A. VILA BOA BISPO	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:37:06.23
87	411	MANUEL ALVES	67	MOREIRENSE F. C.	R-VET. M50 (50-54 ANOS)-M	00:37:09.99
88	38	FRANCISCO TEIXEIRA	0	INDIVIDUAL	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:37:10.84
89	178	MARCO COSTA	10	ARVOR - VETERANOS D'OVAR	M-SENIORES-MASC	00:37:10.96
90	654	CÁTIA GALHARDO	51	A. R. ESTRELA SUL	N-SENIORES-FEM	00:37:17.14
91	364	JOSÉ BORGES	51	A. R. ESTRELA SUL	S-VET.M55 (55-59 ANOS)-M	00:37:17.59
92	580	MARK VELHOTE	116	CLUBE VODAFONE	M-SENIORES-MASC	00:37:24.52
93	404	VITOR FERREIRA	63	A. R. C. S. COSME-MARMORES T	M-SENIORES-MASC	00:37:25.89
94	648	ARTUR CEPEDA	85	C. P. TRAB. BAIRRO CARCAVELLO	R-VET. M50 (50-54 ANOS)-M	00:37:27.38
95	574	AMÉRICO OLIVEIRA	113	A. MOINHO VERMOIM	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)-M	00:37:29.02
96	566	ROSA OLIVEIRA	113	A. MOINHO VERMOIM	O-VET. F40 (+ 40 ANOS)-FE	00:37:29.46
97	553	OSVALDO GONÇALVES	108	C. PESSOAL EDP - FAFE	S-VET.M55 (55-59 ANOS)-M	00:37:36.05
98	680	JOSE TEIXEIRA	0	INDIVIDUAL	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:37:39.52
99	653	MIGUEL LOPES	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	00:37:40.13
100	357	JOSÉ ROCHA	51	A. R. ESTRELA SUL	M-SENIORES-MASC	00:37:41.01

12ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO

CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

2 DE JANEIRO DE 2010

M-SENIORES-MASC				INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
101	94	DIONÍSIO M. GONÇALVES	0	INDIVIDUAL	R-VET. M50 (50-54 ANOS)-M	00:37:42.09
102	655	JOSÉ ALVES	0	INDIVIDUAL	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)-M	00:37:42.76
103	427	ALBERTO ROCHA	70	G. R. D. CANDOSO S. TIAGO	R-VET. M50 (50-54 ANOS)-M	00:37:43.87
104	41	HILMAR KNOLL	0	INDIVIDUAL	R-VET. M50 (50-54 ANOS)-M	00:37:44.64
105	547	ANTÓNIO CORREIA	105	C. R. D. C. SANTIAGO	L-JUNIOR-MASC	00:37:48.11
106	371	RICARDO CORREIA	53	A. D. EFACEC	M-SENIORES-MASC	00:37:52.82
107	347	MÁRIO CARVALHO	49	OS 5 Á HORA	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)-M	00:37:55.03
108	520	JACINTO OLIVEIRA	97	NCL SPORT CLUB	R-VET. M50 (50-54 ANOS)-M	00:37:55.61
109	570	ANDRÉ MACHADO	113	A. MOINHO VERMOIM	L-JUNIOR-MASC	00:37:55.65
110	533	JOAQUIM FERREIRA	100	CYCLONES/SANITOP	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:38:01.20
111	407	CARLOS SILVA	64	A. D. ANCEDE	L-JUNIOR-MASC	00:38:03.47
112	621	TANIA SILVA	128	LIBERDADE F. C.	N-SENIORES-FEM	00:38:07.35
113	617	MIGUEL MOREIRA	128	LIBERDADE F. C.	L-JUNIOR-MASC	00:38:08.75
114	189	RICARDO LIMA	12	C. A. MAZAREFES	M-SENIORES-MASC	00:38:10.64
115	489	MANUEL NETO	89	C. D. SÃO SALVADOR CAMPO	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)-M	00:38:14.26
116	293	ADÉLIO MARQUES	31	N. A. TAIPAS	M-SENIORES-MASC	00:38:16.51
117	8	LURDES PEREIRA	55	N. A. JOANE	N-SENIORES-FEM	00:38:18.48
118	355	NELSON MARQUES	51	A. R. ESTRELA SUL	M-SENIORES-MASC	00:38:19.55
119	385	ANTÓNIO MOREIRA	54	MAIA A. C.	R-VET. M50 (50-54 ANOS)-M	00:38:19.98
120	627	JOSÉ GUIMARÃES	131	SIRA - ALDRENSE	L-JUNIOR-MASC	00:38:20.26
121	18	HELDER GABRIEL PINHEIRO	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	00:38:22.47
122	568	CUSTÓDIO OLIVEIRA	113	A. MOINHO VERMOIM	T-VET. M60 (+ 60 ANOS)-M	00:38:26.91
123	195	SÉRGIO LIMA	13	G. JUVENIL VILA PUNHE	M-SENIORES-MASC	00:38:27.25
124	475	ALBERTO SOARES	88	C. R. P. S. TIAGO	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:38:31.27
125	418	DIOGO ALVES	68	F. C. VIZELA	L-JUNIOR-MASC	00:38:32.50
126	523	LUCIANO TEIXEIRA	98	U. D. VÁRZEA	L-JUNIOR-MASC	00:38:35.34
127	491	ABÍLIO SOUSA	89	C. D. SÃO SALVADOR CAMPO	R-VET. M50 (50-54 ANOS)-M	00:38:36.10
128	429	JOÃO SAMPAIO	70	G. R. D. CANDOSO S. TIAGO	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)-M	00:38:41.31
129	445	ANTÓNIO AZEVEDO	75	GINÁSIO TROFA	R-VET. M50 (50-54 ANOS)-M	00:38:46.17
130	376	LUIS LEITE	54	MAIA A. C.	M-SENIORES-MASC	00:38:48.66
131	120	ALIPIO FERNANDES	0	INDIVIDUAL	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)-M	00:38:52.11
132	342	RUI CORREIA	48	AMIGOS QUINTA FREIRAS	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:38:53.03
133	156	NUNO PINHEIRO	2	GRUPO PINHEIRINHO	M-SENIORES-MASC	00:38:54.28
134	408	LUÍS SILVA	66	S. C. BRAGA	R-VET. M50 (50-54 ANOS)-M	00:38:54.65
135	539	FRANCISCO ROCHA	102	C. A. OS AMIGOS GRIJÓ	R-VET. M50 (50-54 ANOS)-M	00:38:56.25
136	403	ANTÓNIO RODRIGUES	63	A. R. C. S. COSME-MARMORES T	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)-M	00:38:59.34
137	477	SILVÉRIO GUEDES	88	C. R. P. S. TIAGO	R-VET. M50 (50-54 ANOS)-M	00:39:06.32
138	205	CARLOS PINTO	15	MARQUES PINTA	M-SENIORES-MASC	00:39:12.76
139	238	JOSÉ FERNANDES	20	GINÁSIO C. SANTO TIRSO	T-VET. M60 (+ 60 ANOS)-M	00:39:16.58
140	676	ALBANO SECA	71	DESPORTIVO ASES S. JORGE	M-SENIORES-MASC	00:39:20.27
141	165	JOSE GOMES	6	AMIZADE PREVALECE	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:39:23.77
142	517	JOSÉ RIBEIRO	95	SOARENSE S. C.	S-VET. M55 (55-59 ANOS)-M	00:39:24.32
143	311	ANTÓNIO GUEDES	34	LEÕES GUARDA	T-VET. M60 (+ 60 ANOS)-M	00:39:26.10
144	440	ILIDIO OLIVEIRA	72	CASAS ADRIANO ASTROMIL C.	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)-M	00:39:27.38
145	556	RICARDO ROCHA	109	G. A. INDEPENDENTES GAIA	M-SENIORES-MASC	00:39:27.91
146	369	GABRIEL COUTINHO	53	A. D. EFACEC	M-SENIORES-MASC	00:39:28.78
147	650	CARLOS RODRIGUES	85	C. P. TRAB. BAIRRO CARCAVELO	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)-M	00:39:29.07
148	341	FERNANDO SANTOS	48	AMIGOS QUINTA FREIRAS	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)-M	00:39:31.01
149	239	OLIVEIRA GOMES	21	AAE -BNU - P. BARCA	M-SENIORES-MASC	00:39:34.50
150	83	BELMIRO LOPES	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	00:39:36.01

12ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO

CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

2 DE JANEIRO DE 2010

M-SENIORES-MASC				INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
151	37	JOSE MOTA	0	INDIVIDUAL	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:39:36.10
152	193	SAMUEL NUNES	13	G. JUVENIL VILA PUNHE	M-SENIORES-MASC	00:39:41.55
153	446	BRUNO VIEIRA	75	GINÁSIO TROFA	M-SENIORES-MASC	00:39:42.20
154	142	SÉRGIO MONTEIRO	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	00:39:44.68
155	33	PEDRO MIGUEL VIEIRA	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	00:39:45.57
156	641	DAVID CARNEIRO	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	00:39:47.99
157	218	ANTÓNIO MESQUITA	20	GINÁSIO C. SANTO TIRSO	M-SENIORES-MASC	00:39:48.93
158	243	JUSTINO PEREIRA	22	G. R. GAVIÃO	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)-M	00:39:49.53
159	242	PAULO MOREIRA	22	G. R. GAVIÃO	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:39:49.66
160	504	JOAQUIM COSTA	92	A. TEATRO CONSTRUÇÃO	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:39:53.76
161	519	ANTÓNIO PEIXOTO	97	NCL SPORT CLUB	S-VET.M55 (55-59 ANOS)-M	00:39:54.16
162	255	ESMAEL SILVA	24	C. C. D. R. FUNDO VILA	R-VET. M50 (50-54 ANOS)-M	00:39:54.85
163	425	ADÃO MENDES	69	A. D. R. OUTEIRENSE	M-SENIORES-MASC	00:39:59.61
164	454	DAVID GONÇALVES	78	A. R. C. AGUIAS ALVELOS	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)-M	00:40:05.04
165	27	JOSÉ SÁ	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	00:40:10.27
166	82	JOSÉ SANTOS MONTEIRO	0	INDIVIDUAL	R-VET. M50 (50-54 ANOS)-M	00:40:11.99
167	215	JORGE AUGUSTO	19	A. D. SERAPICOS	M-SENIORES-MASC	00:40:13.31
168	359	MÁRIO DUARTE	51	A. R. ESTRELA SUL	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)-M	00:40:15.50
169	586	PAULO SILVA	119	C. D. POVOA	M-SENIORES-MASC	00:40:20.46
170	391	JOSÉ COSTA	56	OS LARANJINHAS	M-SENIORES-MASC	00:40:21.59
171	370	EDUARDO OLIVEIRA	53	A. D. EFACEC	M-SENIORES-MASC	00:40:24.92
172	498	ANTÓNIO CORREIA	90	A. VILA BOA BISPO	R-VET. M50 (50-54 ANOS)-M	00:40:26.55
173	340	AVELINO NEVES	48	AMIGOS QUINTA FREIRAS	M-SENIORES-MASC	00:40:27.51
174	209	PEDRO PEREIRA	17	A. ACADÉMICA SÃO MAMEDE	M-SENIORES-MASC	00:40:27.83
175	292	PEDRO REGUEIRAS	31	N. A. TAIPAS	M-SENIORES-MASC	00:40:29.89
176	299	JOÃO BARBOSA	31	N. A. TAIPAS	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)-M	00:40:30.05
177	212	DINIS PONTES	18	COLÉGIO VIZELA	M-SENIORES-MASC	00:40:30.74
178	419	JOÃO BASTOS	68	F. C. VIZELA	L-JUNIOR-MASC	00:40:31.62
179	562	JOSÉ FERREIRA	110	C. D. C. CODESSOS	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)-M	00:40:36.00
180	353	CARLOS PINTO	50	AMIGOS S. PEDRO COVA	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)-M	00:40:36.64
181	527	ROSA SOARES	98	U. D. VÁRZEA	N-SENIORES-FEM	00:40:37.98
182	439	JOSÉ ROCHA	72	CASAS ADRIANO ASTROMIL C.	M-SENIORES-MASC	00:40:38.50
183	298	JOSÉ GUIMARÃES	31	N. A. TAIPAS	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)-M	00:40:39.09
184	674	MANUEL CARNEIRO	0	INDIVIDUAL	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)-M	00:40:40.47
185	26	ANTÓNIO CORUCHO	0	INDIVIDUAL	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:40:41.07
186	248	JOSÉ OLIVEIRA	22	G. R. GAVIÃO	M-SENIORES-MASC	00:40:23.19
187	306	AURÉLIO MARQUES	33	CAVE - ESPOSENDE	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:40:41.94
188	640	JONEL RIBEIRO	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	00:40:44.74
189	224	CÉSAR NEVES	20	GINÁSIO C. SANTO TIRSO	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:40:45.80
190	302	HELENA LOBO	31	N. A. TAIPAS	O-VET. F40 (+ 40 ANOS)-FE	00:40:46.99
191	494	MANUEL VIEIRA	90	A. VILA BOA BISPO	M-SENIORES-MASC	00:40:47.50
192	495	FERNANDO SOUSA	90	A. VILA BOA BISPO	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:40:47.56
193	426	LUÍS RIBEIRO	69	A. D. R. OUTEIRENSE	M-SENIORES-MASC	00:40:49.17
194	458	LUÍS MARTINS	81	A. R. NEGRELOS	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)-M	00:40:52.17
195	296	MARTINHO FERREIRA	31	N. A. TAIPAS	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:40:53.22
196	554	ANTÓNIO SILVA	108	C. PESSOAL EDP - FAFE	S-VET.M55 (55-59 ANOS)-M	00:40:54.41
197	253	MANUEL FERREIRA	24	C. C. D. R. FUNDO VILA	R-VET. M50 (50-54 ANOS)-M	00:40:55.86
198	199	JOSÉ AZEVEDO	14	MILLENNIUM BCP	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:40:57.02
199	214	ANTÓNIO CALDAS	18	COLÉGIO VIZELA	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)-M	00:40:57.54
200	584	HENRIQUE FERREIRA	119	C. D. POVOA	L-JUNIOR-MASC	00:41:02.65

12ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO

CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

2 DE JANEIRO DE 2010

M-SENIORES-MASC				INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
201	460	MANUEL GOMES	81	A. R. NEGRELOS	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:41:03.94
202	473	MANUEL CARDOSO	85	C. P. TRAB. BAIRRO CARCAVELO	R-VET. M50 (50-54 ANOS)-M	00:41:04.09
203	317	ADÉRITO SILVA	36	ATLETIFAFE	T-VET. M60 (+ 60 ANOS)-M	00:41:04.17
204	633	PAULO COSTA	131	SIRA - ALDRENSE	M-SENIORES-MASC	00:41:04.90
205	198	FIRMINO NOGUEIRA	14	MILLENNIUM BCP	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:41:05.33
206	330	ALVARO SOUSA	43	SOUSA'S	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:41:06.14
207	367	MANUEL SANTOS	52	SPORTÓLICOS	R-VET. M50 (50-54 ANOS)-M	00:41:08.17
208	563	CARLOS SOUSA	110	C. D. C. CODESSOS	Q-VET. M45 (45-49 ANOS)-M	00:41:08.94
209	307	DAVID MARQUES	33	CAVE - ESPOSENDE	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:41:09.23
210	6	LUÍSA OLIVEIRA	55	N. A. JOANE	N-SENIORES-FEM	00:41:10.00
211	505	CARLOS FERREIRA	92	A. TEATRO CONSTRUÇÃO	Q-VET. M45 (45-49 ANOS)-M	00:41:12.15
212	222	CARLOS VALE	20	GINÁSIO C. SANTO TIRSO	Q-VET. M45 (45-49 ANOS)-M	00:41:12.60
213	232	JOSÉ LEITE	20	GINÁSIO C. SANTO TIRSO	R-VET. M50 (50-54 ANOS)-M	00:41:14.56
214	423	ANTÓNIO FERNANDES	69	A. D. R. OUTEIRENSE	R-VET. M50 (50-54 ANOS)-M	00:41:14.66
215	227	JOAQUIM PEREIRA	20	GINÁSIO C. SANTO TIRSO	S-VET.M55 (55-59 ANOS)-M	00:41:15.69
216	461	DUARTE SILVA	81	A. R. NEGRELOS	M-SENIORES-MASC	00:41:19.11
217	187	SÉRGIO MACHADO	11	CAFÉ PONTO FINAL	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:41:19.35
218	503	JOSÉ MAGALHÃES	92	A. TEATRO CONSTRUÇÃO	T-VET. M60 (+ 60 ANOS)-M	00:41:19.71
219	450	CARLOS PEIXOTO	78	A. R. C. AGUIAS ALVELOS	M-SENIORES-MASC	00:41:20.98
220	479	ABÍLIO SILVA	88	C. R. P. S. TIAGO	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:41:22.59
221	372	RAMIRO COSTA	53	A. D. EFACEC	M-SENIORES-MASC	00:41:23.53
222	76	SILVÉRIO PINTO	0	INDIVIDUAL	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:41:28.16
223	394	AUGUSTO DOURADO	57	CASA PIRES NAZARÉ	R-VET. M50 (50-54 ANOS)-M	00:41:28.71
224	213	PAULO CALDAS	18	COLÉGIO VIZELA	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:40:59.68
225	15	PEDRO MONTEIRO	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	00:41:31.96
226	401	LUÍS PINHO	62	A. D. C. MACIEIRA SARNES	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:41:33.38
227	424	FRANCISCO PINTO	69	A. D. R. OUTEIRENSE	Q-VET. M45 (45-49 ANOS)-M	00:41:34.62
228	180	CELESTINO SILVA	11	CAFÉ PONTO FINAL	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:41:35.47
229	365	BENJAMIM PINHO	51	A. R. ESTRELA SUL	T-VET. M60 (+ 60 ANOS)-M	00:41:36.14
230	508	JOSÉ PEIXOTO	92	A. TEATRO CONSTRUÇÃO	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:41:37.03
231	167	CARLOS CARDOSO	6	AMIZADE PREVALECE	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:41:39.19
232	279	ARTUR COSTA	29	COMPANHIA DO BAZÓFIAS	M-SENIORES-MASC	00:41:06.97
233	240	ANTÓNIO FERREIRA	22	G. R. GAVIÃO	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:41:43.20
234	179	ARMANDO FERREIRA	10	ARVOR - VETERANOS D'OVAR	R-VET. M50 (50-54 ANOS)-M	00:41:43.55
235	478	JOSÉ MORAIS	88	C. R. P. S. TIAGO	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:41:48.84
236	393	PRODÊNCIO PEREIRA	57	CASA PIRES NAZARÉ	R-VET. M50 (50-54 ANOS)-M	00:41:50.72
237	587	RUI LEITE	119	C. D. POVOA	M-SENIORES-MASC	00:41:51.23
238	285	DAVID SOUSA	30	STRESS ATTACK	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:41:51.53
239	383	DOMINGOS SAAVEDRA	54	MAIA A. C.	S-VET.M55 (55-59 ANOS)-M	00:41:52.05
240	297	JOÃO SILVA	31	N. A. TAIPAS	Q-VET. M45 (45-49 ANOS)-M	00:41:14.16
241	54	RUI COSTA	0	INDIVIDUAL	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:41:54.33
242	99	RUI SOBRAL	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	00:41:55.49
243	625	HENRIQUE PESTANA	130	G. D. R. JUVENTUDE RIBEIRAS	T-VET. M60 (+ 60 ANOS)-M	00:41:56.20
244	601	JOSÉ FILIPE LIMA	122	G. D. SANTANDER TOTTA	M-SENIORES-MASC	00:41:58.57
245	443	JOSÉ SILVA	74	ANDDI	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:42:00.49
246	171	EDUARDO FERNANDES	8	G. D. OS GALOS	S-VET.M55 (55-59 ANOS)-M	00:42:04.65
247	170	HELENA FERREIRA	7	CDCR DOS CTT - PORTO	O-VET. F40 (+ 40 ANOS)-FE	00:42:06.30
248	143	MANUEL OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:42:06.78
249	405	PAULO COSTA	63	A. R. C. S. COSME-MARMORES TI	M-SENIORES-MASC	00:42:08.35
250	388	ARTUR FREITAS	54	MAIA A. C.	T-VET. M60 (+ 60 ANOS)-M	00:42:09.61

12ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO

CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

2 DE JANEIRO DE 2010

M-SENIORES-MASC				INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
251	241	DOMINGOS PEREIRA	22	G. R. GAVIÃO	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:42:10.58
252	144	JOÃO CAPA	0	INDIVIDUAL	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:42:12.86
253	88	JOÃO PAULO GOMES	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	00:42:14.18
254	273	FILIFE RIBEIRO	28	C. SLOTCAR TROFA	M-SENIORES-MASC	00:42:14.43
255	110	JOSÉ MOREIRA	0	INDIVIDUAL	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:42:15.39
256	430	JOSÉ CARVALHO	70	G. R. D. CANDOSO S. TIAGO	R-VET. M50 (50-54 ANOS)-M	00:42:15.97
257	168	JOSE SÁ	6	AMIZADE PREVALECE	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:42:16.85
258	202	BERNARDINO MARTINS	15	MARQUES PINTA	R-VET. M50 (50-54 ANOS)-M	00:42:18.41
259	456	TIAGO GOMES	80	A. C. JUVENIL MOZINHO	M-SENIORES-MASC	00:42:20.06
260	62	JOSÉ JOAQUIM FERREIRA	0	INDIVIDUAL	T-VET. M60 (+ 60 ANOS)-M	00:42:22.02
261	626	DOMINGOS VIEIRA	130	G. D. R. JUVENTUDE RIBEIRAS	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)-M	00:42:23.27
262	421	PEDRO MATOS	68	F. C. VIZELA	M-SENIORES-MASC	00:42:26.17
263	435	JOSÉ MARINHO	71	DESPORTIVO ASES S. JORGE	M-SENIORES-MASC	00:42:27.57
264	534	JOAQUIM MIRANDA	101	A. C. R. RORIZ	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)-M	00:42:31.19
265	452	FERNANDO PEREIRA	78	A. R. C. AGUIAS ALVELOS	M-SENIORES-MASC	00:42:32.58
266	436	JOSÉ SILVA	71	DESPORTIVO ASES S. JORGE	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)-M	00:42:33.23
267	339	ANTÓNIO PEREIRA	48	AMIGOS QUINTA FREIRAS	R-VET. M50 (50-54 ANOS)-M	00:42:35.14
268	660	ADRIANO QUEIRÓS	136	A. D. C. UNIDOS COVA SILVA	S-VET.M55 (55-59 ANOS)-M	00:42:38.06
269	308	ANTÓNIO FARIA	33	CAVE - ESPOSENDE	R-VET. M50 (50-54 ANOS)-M	00:42:39.38
270	245	RICARDO FERREIRA	22	G. R. GAVIÃO	M-SENIORES-MASC	00:42:41.03
271	246	MANUEL GRANJA	22	G. R. GAVIÃO	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:42:41.28
272	571	JOAQUIM DIAS	113	A. MOINHO VERMOIM	R-VET. M50 (50-54 ANOS)-M	00:42:42.09
273	43	RUI PEDRO PENA	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	00:42:42.09
274	564	DIAMANTINO COELHO	111	EUROTRANSMISSÃO -BRAGA	T-VET. M60 (+ 60 ANOS)-M	00:42:44.33
275	72	JOSÉ MESQUITA	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	00:42:49.23
276	624	QUINTINO BACELO	130	G. D. R. JUVENTUDE RIBEIRAS	R-VET. M50 (50-54 ANOS)-M	00:42:50.75
277	278	FILIFE NASCIMENTO	29	COMPANHIA DO BAZÓFIAS	M-SENIORES-MASC	00:42:52.25
278	233	MANUEL CARVALHO	20	GINÁSIO C. SANTO TIRSO	S-VET.M55 (55-59 ANOS)-M	00:42:58.28
279	300	JOSÉ LOPES	31	N. A. TAIPAS	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)-M	00:42:58.66
280	132	PEDRO SILVA	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	00:42:59.33
281	637	RICARDO ARAUJO	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	00:43:01.07
282	107	ALBINO MENDES	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	00:43:02.92
283	582	JOAQUIM COSTA	117	AMARANTE RUNNING TEAM	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:43:05.06
284	675	VALTER NOGUEIRA	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	00:43:09.38
285	507	JOAQUIM COELHO	92	A. TEATRO CONSTRUÇÃO	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)-M	00:43:10.61
286	162	ALVARO PEREIRA	6	AMIZADE PREVALECE	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:43:11.24
287	303	HUGO BASTOS	32	CORRER EM MATOSINHOS	M-SENIORES-MASC	00:43:11.66
288	304	TIAGO CASTRO	32	CORRER EM MATOSINHOS	M-SENIORES-MASC	00:43:15.08
289	331	FERNANDO PEREIRA	44	DASDIKES	R-VET. M50 (50-54 ANOS)-M	00:43:19.50
290	665	PAULA RIBEIRO	0	INDIVIDUAL	N-SENIORES-FEM	00:43:21.94
291	139	MANUEL SANTOS SILVA	0	INDIVIDUAL	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:43:22.37
292	469	JOAQUIM OLIVEIRA	84	OS TURBULENTOS	M-SENIORES-MASC	00:43:23.29
293	154	AMANDIO SOARES	0	INDIVIDUAL	S-VET.M55 (55-59 ANOS)-M	00:43:24.18
294	77	RICARDO MANUEL SILVA	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	00:43:24.78
295	277	PAULO PIRES	28	C. SLOTCAR TROFA	M-SENIORES-MASC	00:43:25.46
296	530	PAULO BORGES	99	CASA BENFICA PAREDES	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:43:25.85
297	657	MANUEL FERREIRA	0	INDIVIDUAL	R-VET. M50 (50-54 ANOS)-M	00:43:28.38
298	645	ANTÓNIO CARVALHO	0	INDIVIDUAL	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:43:28.60
299	309	JORGE LOUREIRO	33	CAVE - ESPOSENDE	T-VET. M60 (+ 60 ANOS)-M	00:43:33.86
300	561	FRANCISCO NETO	110	C. D. C. CODESSOS	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)-M	00:43:35.70

12ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO

CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

2 DE JANEIRO DE 2010

M-SENIORES-MASC				INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
301	492	JOSÉ BESSA	89	C. D. SÃO SALVADOR CAMPO	S-VET. M55 (55-59 ANOS)-M	00:43:36.28
302	402	DANIEL ACENSIO	62	A. D. C. MACIEIRA SARNES	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:43:37.44
303	572	MANUEL PEIXOTO	113	A. MOINHO VERMOIM	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:43:41.37
304	538	ALBERTO PAIVA	102	C. A. OS AMIGOS GRIJÓ	T-VET. M60 (+ 60 ANOS)-M	00:43:45.60
305	661	ANTONIO OLIVEIRA	136	A. D. C. UNIDOS COVA SILVA	Q-VET. M45 (45-49 ANOS)-M	00:43:47.42
306	406	ROBERTO MACHADO	63	A. R. C. S. COSME-MARMORES T	M-SENIORES-MASC	00:43:48.79
307	322	LAURO MARTINS	38	G.D.C.TRAB. EST. NAVAIS VIANA	R-VET. M50 (50-54 ANOS)-M	00:43:51.31
308	152	SÉRGIO JORGE	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	00:43:56.78
309	138	RUI LIMA	0	INDIVIDUAL	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:43:58.66
310	382	JOSÉ VIEIRA	54	MAIA A. C.	S-VET. M55 (55-59 ANOS)-M	00:44:01.72
311	256	SUSANA LOURO	25	C. F. OS BELENENSES	N-SENIORES-FEM	00:44:02.95
312	28	FERNANDO MENDES	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	00:44:04.65
313	457	JOSÉ GOMES	80	A. C. JUVENIL MOZINHO	Q-VET. M45 (45-49 ANOS)-M	00:44:06.21
314	634	ANTÓNIO SOARES	132	CENTRO VEGETARIANO	Q-VET. M45 (45-49 ANOS)-M	00:44:07.30
315	377	ANTONIO COSTA	54	MAIA A. C.	R-VET. M50 (50-54 ANOS)-M	00:44:07.59
316	428	ELISA RODRIGUES	70	G. R. D. CANDOSO S. TIAGO	O-VET. F40 (+ 40 ANOS)-FE	00:44:10.99
317	211	MANUEL LOPES	18	COLÉGIO VIZELA	M-SENIORES-MASC	00:44:11.50
318	432	JOÃO LOPES	71	DESPORTIVO ASES S. JORGE	R-VET. M50 (50-54 ANOS)-M	00:44:16.72
319	350	RUBEN REBELO	49	OS 5 Á HORA	L-JUNIOR-MASC	00:44:18.65
320	502	JOSÉ SILVA	92	A. TEATRO CONSTRUÇÃO	T-VET. M60 (+ 60 ANOS)-M	00:44:22.12
321	288	JOSE SILVA	30	STRESS ATTACK	Q-VET. M45 (45-49 ANOS)-M	00:44:32.68
322	396	FRANCISCO LOBO	60	PORTO RUNNERS	Q-VET. M45 (45-49 ANOS)-M	00:44:33.82
323	89	ANTÓNIO CARLOS CANELH	0	INDIVIDUAL	Q-VET. M45 (45-49 ANOS)-M	00:44:35.62
324	23	LUIS CARNEIRO	0	INDIVIDUAL	Q-VET. M45 (45-49 ANOS)-M	00:44:37.54
325	270	APARICIO MARTINS	27	OS ROMPE SOLAS	T-VET. M60 (+ 60 ANOS)-M	00:44:37.97
326	380	JORGE MOREIRA	54	MAIA A. C.	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:44:38.35
327	501	JOSÉ RIBEIRO	92	A. TEATRO CONSTRUÇÃO	R-VET. M50 (50-54 ANOS)-M	00:44:39.12
328	45	RICARDO JORGE SILVA	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	00:44:43.07
329	552	CUSTÓDIO SILVA	108	C. PESSOAL EDP - FAFE	R-VET. M50 (50-54 ANOS)-M	00:44:46.72
330	196	SALVADOR SILVA	13	G. JUVENIL VILA PUNHE	M-SENIORES-MASC	00:44:49.26
331	569	HERMINIA PEREIRA	113	A. MOINHO VERMOIM	O-VET. F40 (+ 40 ANOS)-FE	00:44:49.77
332	639	RICARDO SILVA	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	00:44:51.25
333	42	FERNANDO FERREIRA	0	INDIVIDUAL	S-VET. M55 (55-59 ANOS)-M	00:44:52.11
334	200	FERNANDO SANTOS	15	MARQUES PINTA	Q-VET. M45 (45-49 ANOS)-M	00:44:54.27
335	656	PAULO FREITAS	18	COLÉGIO VIZELA	M-SENIORES-MASC	00:44:54.51
336	66	ANTÓNIO FERREIRA	0	INDIVIDUAL	Q-VET. M45 (45-49 ANOS)-M	00:44:57.03
337	250	ARNALDO T. SANTOS	23	A. S. HUMANITÁRIA MONTE CÔR	T-VET. M60 (+ 60 ANOS)-M	00:45:00.70
338	100	JORGE PINTO	0	INDIVIDUAL	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:45:08.34
339	644	RICARDO PAIS	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	00:45:18.96
340	275	JOAQUIM FERREIRA	28	C. SLOT CAR TROFA	Q-VET. M45 (45-49 ANOS)-M	00:45:20.31
341	398	ANTÓNIO MESQUITA	60	PORTO RUNNERS	T-VET. M60 (+ 60 ANOS)-M	00:45:27.55
342	663	MARCO BOTELHO	130	G. D. R. JUVENTUDE RIBEIRAS	M-SENIORES-MASC	00:45:28.40
343	378	JOSÉ RICARDO	54	MAIA A. C.	M-SENIORES-MASC	00:45:29.20
344	441	ALZIRA MARIA	73	N. A. MATOSINHOS	O-VET. F40 (+ 40 ANOS)-FE	00:45:30.71
345	324	MANUEL PEREIRA	38	G.D.C.TRAB. EST. NAVAIS VIANA	R-VET. M50 (50-54 ANOS)-M	00:45:30.91
346	638	LAURINDO SILVA	0	INDIVIDUAL	Q-VET. M45 (45-49 ANOS)-M	00:45:39.36
347	217	ALVARO MARQUES	20	GINÁSIO C. SANTO TIRSO	Q-VET. M45 (45-49 ANOS)-M	00:45:48.79
348	455	ARMINDO TORRES	79	LORMIDESPORTE	R-VET. M50 (50-54 ANOS)-M	00:45:50.68
349	559	LUIS ABREU	109	G. A. INDEPENDENTES GAIA	T-VET. M60 (+ 60 ANOS)-M	00:45:51.66
350	103	LUIS CONCEIÇÃO	0	INDIVIDUAL	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:45:53.58

12ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO

CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

2 DE JANEIRO DE 2010

M-SENIORES-MASC				INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
351	151	MIGUEL TORRES	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	00:45:54.78
352	444	A. ARAÚJO	75	GINÁSIO TROFA	M-SENIORES-MASC	00:45:57.01
353	203	LIMA NUNES	15	MARQUES PINTA	R-VET. M50 (50-54 ANOS)-M	00:45:57.47
354	351	SERAFIM FONSECA	50	AMIGOS S. PEDRO COVA	S-VET.M55 (55-59 ANOS)-M	00:45:58.72
355	280	RICARDO OLIVEIRA	29	COMPANHIA DO BAZÓFIAS	M-SENIORES-MASC	00:46:00.37
356	284	FERNANDO ROTHES	29	COMPANHIA DO BAZÓFIAS	M-SENIORES-MASC	00:46:02.90
357	55	MIGUEL JORGE ARAÚJO	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	00:46:05.04
358	374	PAULO RIBEIRO	53	A. D. EFACEC	M-SENIORES-MASC	00:46:05.73
359	249	JOAQUIM FREITAS	23	A. S. HUMANITÁRIA MONTE CÔR	T-VET. M60 (+ 60 ANOS)-M	00:46:08.46
360	381	FERNANDO LEITE	54	MAIA A. C.	R-VET. M50 (50-54 ANOS)-M	00:46:10.01
361	315	JOSÉ FREITAS	36	ATLETIFAFE	S-VET.M55 (55-59 ANOS)-M	00:46:11.21
362	13	VITOR MARQUES	0	INDIVIDUAL	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:46:13.95
363	269	DAVID RODRIGUES	27	OS ROMPE SOLAS	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)-M	00:46:16.26
364	90	NATALINO PEREIRA	0	INDIVIDUAL	R-VET. M50 (50-54 ANOS)-M	00:46:19.08
365	235	PEDRO VILAÇA	20	GINÁSIO C. SANTO TIRSO	M-SENIORES-MASC	00:46:20.65
366	301	JOSÉ CRUZ	31	N. A. TAIPAS	S-VET.M55 (55-59 ANOS)-M	00:46:23.66
367	575	ORLANDO OLIVEIRA	113	A. MOINHO VERMOIM	R-VET. M50 (50-54 ANOS)-M	00:46:26.57
368	336	FRANCISCO OLIVEIRA	47	AMIGOS ATLETISMO GONDOMA	R-VET. M50 (50-54 ANOS)-M	00:46:28.17
369	225	EDUARDO RIBEIRO	20	GINÁSIO C. SANTO TIRSO	S-VET.M55 (55-59 ANOS)-M	00:46:29.33
370	387	DINIS PIRES	54	MAIA A. C.	S-VET.M55 (55-59 ANOS)-M	00:46:34.50
371	194	CARLOS DAVID	13	G. JUVENIL VILA PUNHE	M-SENIORES-MASC	00:46:40.66
372	386	CARLOS CARNEIRO	54	MAIA A. C.	S-VET.M55 (55-59 ANOS)-M	00:46:40.87
373	166	ANTÓNIO SÁ	6	AMIZADE PREVALECE	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:46:42.60
374	70	JORGE OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	00:46:48.16
375	352	JOÃO FONSECA	50	AMIGOS S. PEDRO COVA	M-SENIORES-MASC	00:46:49.36
376	400	AUGUSTO OLIVEIRA	62	A. D. C. MACIEIRA SARNES	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:46:56.70
377	185	PAULO MARQUES	11	CAFÉ PONTO FINAL	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:46:57.58
378	236	MARCELO FERREIRA	20	GINÁSIO C. SANTO TIRSO	M-SENIORES-MASC	00:47:01.19
379	169	ARMÉNIO FERREIRA	7	CDCR DOS CTT - PORTO	R-VET. M50 (50-54 ANOS)-M	00:47:01.34
380	244	AUGUSTO LIMA	22	G. R. GAVIÃO	M-SENIORES-MASC	00:47:02.60
381	247	PAULO CUNHA	22	G. R. GAVIÃO	M-SENIORES-MASC	00:47:03.30
382	11	JOAQUIM FERNANDO MARC	0	INDIVIDUAL	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:47:04.23
383	599	ARMANDINO TABORDA	122	G. D. SANTANDER TOTTA	R-VET. M50 (50-54 ANOS)-M	00:47:10.91
384	105	PEDRO DIAS	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	00:47:11.63
385	664	ISRAEL RORIZ	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	00:47:14.06
386	286	MIGUEL SOUSA	30	STRESS ATTACK	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)-M	00:47:17.12
387	290	JOÃO CARMO	30	STRESS ATTACK	R-VET. M50 (50-54 ANOS)-M	00:47:17.41
388	172	FERNANDO SOUSA	8	G. D. OS GALOS	S-VET.M55 (55-59 ANOS)-M	00:47:17.89
389	173	JUSTINO COUTADA	8	G. D. OS GALOS	S-VET.M55 (55-59 ANOS)-M	00:47:19.17
390	276	ANTÓNIO FERREIRA	28	C. SLOTCAR TROFA	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)-M	00:47:19.75
391	254	MANUEL SOUSA	24	C. C. D. R. FUNDO VILA	R-VET. M50 (50-54 ANOS)-M	00:47:21.91
392	349	MARIA FERNANDES	49	OS 5 Á HORA	O-VET. F40 (+ 40 ANOS)-FE	00:47:22.58
393	581	MANUEL PEREIRA	0	INDIVIDUAL	S-VET.M55 (55-59 ANOS)-M	00:47:23.13
394	30	JOSÉ LUÍS MACHADO	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	00:47:23.13
395	415	MANUEL MATOS	67	MOREIRENSE F. C.	S-VET.M55 (55-59 ANOS)-M	00:47:23.84
396	206	ANTÓNIO CUN HÁ	16	COMPANHIA PASSOS E PASSINH	M-SENIORES-MASC	00:47:24.02
397	323	CÂNDIDO PITTA	38	G.D.C.TRAB. EST. NAVAIS VIANA	R-VET. M50 (50-54 ANOS)-M	00:47:24.50
398	319	RAÚL FERREIRA	37	RAINHA DO DESPORTO	R-VET. M50 (50-54 ANOS)-M	00:47:25.52
399	320	JOEL ROCHA	37	RAINHA DO DESPORTO	M-SENIORES-MASC	00:47:25.86
400	274	FRANCISCO MIRANDA	28	C. SLOTCAR TROFA	M-SENIORES-MASC	00:47:28.42

12ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO

CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

2 DE JANEIRO DE 2010

M-SENIORES-MASC				INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
401	592	ADÉLIA TAVARES	120	A. D.C. C & J CLARK	O-VET. F40 (+ 40 ANOS)-FE	00:47:32.44
402	91	JOSÉ GUILHERME SANTOS	0	INDIVIDUAL	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)-M	00:47:33.27
403	176	LAUREANO COSTA	10	ARVOR - VETERANOS D'OVAR	R-VET. M50 (50-54 ANOS)-M	00:47:36.51
404	464	MÁRIO LIMA	81	A. R. NEGRELOS	M-SENIORES-MASC	00:47:38.46
405	29	VITOR QUEIRÓS	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	00:47:41.42
406	642	NARCISO ARROMBA	0	INDIVIDUAL	S-VET.M55 (55-59 ANOS)-M	00:47:43.42
407	95	JOSÉ MANUEL GONÇALVES	0	INDIVIDUAL	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:47:48.83
408	521	CARLOS REIS	97	NCL SPORT CLUB	T-VET. M60 (+ 60 ANOS)-M	00:47:54.65
409	332	JOSÉ DUARTE	45	S. SOCIAIS C. G. D. - FELGUEIRAS	R-VET. M50 (50-54 ANOS)-M	00:47:56.70
410	281	PEDRO MELO	29	COMPANHIA DO BAZÓFIAS	M-SENIORES-MASC	00:48:01.38
411	271	FANCISCO CARVALHO	27	OS ROMPE SOLAS	T-VET. M60 (+ 60 ANOS)-M	00:48:06.52
412	68	MANUEL ANTÓNIO PINTO	0	INDIVIDUAL	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)-M	00:48:07.86
413	354	PAULO FONSECA	50	AMIGOS S. PEDRO COVA	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)-M	00:48:09.33
414	588	NUNO SOARES	119	C. D. POVOA	M-SENIORES-MASC	00:48:12.06
415	147	TELMO ABREU	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	00:48:16.48
416	210	DUARTE PINTO	18	COLÉGIO VIZELA	M-SENIORES-MASC	00:48:19.25
417	182	JORGE COSTA	11	CAFÉ PONTO FINAL	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)-M	00:48:27.61
418	161	HÉLDER PEREIRA	5	N'AMADORES	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:48:29.47
419	265	FLOR MADUREIRA	26	G. D. LEÕES VENEZA	O-VET. F40 (+ 40 ANOS)-FE	00:48:31.38
420	262	JOAQUIM NUNES	26	G. D. LEÕES VENEZA	R-VET. M50 (50-54 ANOS)-M	00:48:31.57
421	266	PAULO RODRIGUES	26	G. D. LEÕES VENEZA	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)-M	00:48:32.06
422	263	JOSÉ MADUREIRA	26	G. D. LEÕES VENEZA	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)-M	00:48:32.13
423	267	MANUEL MONTEIRO	26	G. D. LEÕES VENEZA	R-VET. M50 (50-54 ANOS)-M	00:48:32.76
424	558	CANDIDO ROCHA	109	G. A. INDEPENDENTES GAIA	S-VET.M55 (55-59 ANOS)-M	00:48:33.81
425	470	AUGUSTO BARROS	84	OS TURBULENTOS	R-VET. M50 (50-54 ANOS)-M	00:48:41.57
426	551	PEDRO EZEQUIEL	107	JAVIP	M-SENIORES-MASC	00:48:42.34
427	593	RUI MARTINS	120	A. D.C. C & J CLARK	M-SENIORES-MASC	00:48:43.26
428	234	PAULO RIBEIRO	20	GINÁSIO C. SANTO TIRSO	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:48:44.83
429	389	ZÉLIA BORGES	54	MAIA A. C.	N-SENIORES-FEM	00:48:48.57
430	543	DOMINGOS SILVA	102	C. A. OS AMIGOS GRIJÓ	R-VET. M50 (50-54 ANOS)-M	00:48:49.89
431	537	ANTÓNIO FERNANDES	102	C. A. OS AMIGOS GRIJÓ	R-VET. M50 (50-54 ANOS)-M	00:48:58.24
432	159	VASCO GRANJA	5	N'AMADORES	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)-M	00:48:59.08
433	53	ARMANDO DIAMANTINO P	0	INDIVIDUAL	S-VET.M55 (55-59 ANOS)-M	00:49:00.01
434	85	ALTINO RAMOS SILVA	0	INDIVIDUAL	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)-M	00:49:00.77
435	506	ALDINA SILVA	92	A. TEATRO CONSTRUÇÃO	N-SENIORES-FEM	00:49:01.47
436	201	FRANCISCO FREITAS	15	MARQUES PINTA	M-SENIORES-MASC	00:49:09.53
437	116	JOÃO OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	R-VET. M50 (50-54 ANOS)-M	00:49:14.76
438	565	ARTUR LUIS RODRIGUES	112	SILVA, SANTOS & SILVA	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:49:15.44
439	652	JOAQUIM MEIRA	135	LEITOES	R-VET. M50 (50-54 ANOS)-M	00:49:19.29
440	540	ELISIO PEREIRA	102	C. A. OS AMIGOS GRIJÓ	T-VET. M60 (+ 60 ANOS)-M	00:49:20.84
441	294	MANUEL MARQUES	31	N. A. TAIPAS	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:49:30.13
442	272	VIRGILIO PALMEIRO	27	OS ROMPE SOLAS	S-VET.M55 (55-59 ANOS)-M	00:49:32.93
443	111	DELFIN SANTOS	0	INDIVIDUAL	S-VET.M55 (55-59 ANOS)-M	00:49:35.74
444	226	EDUARDO MALHEIRO	20	GINÁSIO C. SANTO TIRSO	T-VET. M60 (+ 60 ANOS)-M	00:49:44.18
445	259	ANTÓNIO LOURENÇO	26	G. D. LEÕES VENEZA	S-VET.M55 (55-59 ANOS)-M	00:49:44.31
446	666	FERNANDO GUIMARAES	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	00:49:50.02
447	92	LINO SILVA	0	INDIVIDUAL	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:49:53.04
448	334	MANUEL GOMES	46	OS PAPA LÉGUAS	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)-M	00:49:56.12
449	204	LUIS FREITAS	15	MARQUES PINTA	M-SENIORES-MASC	00:50:06.16
450	12	ADÉLIO SILVA MOUTINHO	0	INDIVIDUAL	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)-M	00:50:16.53

12ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO

CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

2 DE JANEIRO DE 2010

M-SENIORES-MASC				INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
451	257	ARMANDO CRAMEZ	26	G. D. LEÕES VENEZA	T-VET. M60 (+ 60 ANOS)-M	00:50:19.29
452	318	ALBINO OLIVEIRA	37	RAINHA DO DESPORTO	S-VET.M55 (55-59 ANOS)-M	00:50:20.48
453	289	JOAQUIM CRUZ	30	STRESS ATTACK	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:50:23.71
454	598	ADÉRITO TEIXEIRA	122	G. D. SANTANDER TOTTA	T-VET. M60 (+ 60 ANOS)-M	00:50:35.24
455	14	FRANCISCO FORTE	0	INDIVIDUAL	T-VET. M60 (+ 60 ANOS)-M	00:50:37.64
456	283	PEDRO MAIA	29	COMPANHIA DO BAZÓFIAS	M-SENIORES-MASC	00:50:42.93
457	149	MIGUEL CUNHA	0	INDIVIDUAL	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:50:49.90
458	148	JORGE GUIMARÃES	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	00:50:54.70
459	84	RUI MANUEL PEREIRA	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	00:51:01.65
460	197	RICARDO SILVA	13	G. JUVENIL VILA PUNHE	M-SENIORES-MASC	00:51:10.11
461	373	LUÍS LOPES	53	A. D. EFACEC	M-SENIORES-MASC	00:51:11.93
462	669	SOFIA RIBEIRO	137	AMIGOS MONTANHA	N-SENIORES-FEM	00:51:13.41
463	258	ALBERTO MELO	26	G. D. LEÕES VENEZA	T-VET. M60 (+ 60 ANOS)-M	00:51:18.35
464	671	OLINDA FERNANDES	113	A. MOINHO VERMOIM	O-VET. F40 (+ 40 ANOS)-FE	00:51:19.65
465	672	AGOSTINHO FARIA	113	A. MOINHO VERMOIM	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)-M	00:51:20.63
466	442	LUIS SARMENTO	73	N. A. MATOSINHOS	M-SENIORES-MASC	00:51:21.62
467	636	FREDERICO MAGALHAES	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	00:51:29.20
468	96	JOSÉ PINTO	0	INDIVIDUAL	R-VET. M50 (50-54 ANOS)-M	00:51:31.53
469	667	ISRAEL COUTO	0	INDIVIDUAL	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)-M	00:51:33.23
470	87	JOSÉ CARLOS GOMES	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	00:51:48.36
471	681	JOAQUIM FERREIRA	0	INDIVIDUAL	S-VET.M55 (55-59 ANOS)-M	00:51:48.75
472	668	CATIA CONCEIÇÃO	137	AMIGOS MONTANHA	N-SENIORES-FEM	00:51:51.51
473	397	MANUEL RIBEIRO	60	PORTO RUNNERS	S-VET.M55 (55-59 ANOS)-M	00:52:00.58
474	160	PEDRO ROQUE	5	N'AMADORES	M-SENIORES-MASC	00:52:02.40
475	345	ARMANDO NEVES	49	OS 5 Á HORA	M-SENIORES-MASC	00:52:10.92
476	453	RUI RIBEIRO	78	A. R. C. AGUIAS ALVELOS	M-SENIORES-MASC	00:52:11.94
477	465	SÉRGIO FREITAS	81	A. R. NEGRELOS	M-SENIORES-MASC	00:52:14.02
478	466	FERNANDO SANTOS	81	A. R. NEGRELOS	M-SENIORES-MASC	00:52:14.47
479	462	PAULO FREITAS	81	A. R. NEGRELOS	M-SENIORES-MASC	00:52:14.56
480	590	ELISABETE BARBOSA	120	A. D.C. C & J CLARK	N-SENIORES-FEM	00:52:24.72
481	395	CONCEIÇÃO CORREIA	59	EQUIPA SANTIAGO CARREIRA	O-VET. F40 (+ 40 ANOS)-FE	00:52:27.08
482	600	AUSPICIO FERNANDES	122	G. D. SANTANDER TOTTA	T-VET. M60 (+ 60 ANOS)-M	00:52:37.22
483	497	MANUEL PINTO	90	A. VILA BOA BISPO	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)-M	00:52:37.92
484	384	AGOSTINHO SANTOS	54	MAIA A. C.	S-VET.M55 (55-59 ANOS)-M	00:52:39.47
485	399	CÉU COSTA	61	G. D. 4 CAMINHOS	N-SENIORES-FEM	00:52:39.52
486	131	JOÃO SILVA	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	00:52:43.95
487	348	CIPRIANO SOUSA	49	OS 5 Á HORA	M-SENIORES-MASC	00:53:07.85
488	34	MÁRIO MACEDO	0	INDIVIDUAL	Q.VET. M45 (45-49 ANOS)-M	00:53:12.23
489	542	JORGE VIEIRA	102	C. A. OS AMIGOS GRIJÓ	S-VET.M55 (55-59 ANOS)-M	00:53:15.79
490	16	RUI FERNANDES	0	INDIVIDUAL	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:53:21.97
491	123	MANUEL EMIDIO	0	INDIVIDUAL	S-VET.M55 (55-59 ANOS)-M	00:53:23.30
492	31	ARMANDO PEDRO BARROS	0	INDIVIDUAL	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:53:24.68
493	509	CUSTÓDIO OLIVEIRA	92	A. TEATRO CONSTRUÇÃO	S-VET.M55 (55-59 ANOS)-M	00:53:28.58
494	25	ANTÓNIO FERREIRA SILVA	0	INDIVIDUAL	S-VET.M55 (55-59 ANOS)-M	00:53:30.56
495	268	RUI EUSÉBIO	27	OS ROMPE SOLAS	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:53:37.65
496	117	ALFREDO SIMÃO SANTOS	0	INDIVIDUAL	S-VET.M55 (55-59 ANOS)-M	00:53:43.35
497	86	VITOR ANDRADE	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	00:54:12.78
498	536	CATIA COSTA	101	A. C. R. RORIZ	N-SENIORES-FEM	00:54:13.91
499	541	EDUARDO PASSOS	102	C. A. OS AMIGOS GRIJÓ	R-VET. M50 (50-54 ANOS)-M	00:54:18.92
500	658	CARLA GOMES	73	N. A. MATOSINHOS	N-SENIORES-FEM	00:54:19.95

12ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO

CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

2 DE JANEIRO DE 2010

M-SENIORES-MASC					INDIVIDUAL	
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
501	157	TIAGO NEVES	2	GRUPO PINHEIRINHO	M-SENIORES-MASC	00:54:32.10
502	22	JORGE SILVA	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	00:55:04.88
503	69	LUIS LEÇA	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	00:55:05.24
504	335	ANTÓNIO VILACOVA	46	OS PAPA LÉGUAS	R-VET. M50 (50-54 ANOS)-M	00:55:12.26
505	21	MARIA MOUTINHO	0	INDIVIDUAL	O-VET. F40 (+ 40 ANOS)-FE	00:55:17.68
506	346	ALBERTO ROCHA	49	OS 5 Á HORA	M-SENIORES-MASC	00:55:22.47
507	192	PATRICIA SOUSA	13	G. JUVENIL VILA PUNHE	N-SENIORES-FEM	00:55:51.59
508	557	LUIS PAULO ABREU	109	G. A. INDEPENDENTES GAIA	M-SENIORES-MASC	00:55:51.90
509	679	RUI ROSARIO	0	INDIVIDUAL	R-VET. M50 (50-54 ANOS)-M	00:55:52.24
510	164	JOAQUIM COSTA	6	AMIZADE PREVALECE	Q-VET. M45 (45-49 ANOS)-M	00:56:00.05
511	282	EURICO NASCIMENTO	29	COMPANHIA DO BAZÓFIAS	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:56:10.67
512	181	FILIPE MATOS	11	CAFÉ PONTO FINAL	M-SENIORES-MASC	00:56:22.41
513	219	ARTUR SILVA	20	GINÁSIO C. SANTO TIRSO	T-VET. M60 (+ 60 ANOS)-M	00:56:30.03
514	291	GONÇALO TEIXEIRA	30	STRESS ATTACK	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:57:30.57
515	129	JUSTINO SILVA	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	00:57:32.40
516	137	ANGELO MACHADO	0	INDIVIDUAL	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:57:32.63
517	392	ANDRÉ MARTINS	56	OS LARANJINHAS	M-SENIORES-MASC	00:57:33.11
518	287	FERNANDO MENDES	30	STRESS ATTACK	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:57:38.39
519	19	JOSÉ FERNANDES	0	INDIVIDUAL	P-VET. M40 (40-44 ANOS)-M	00:58:11.18
520	449	ISAAC COSTA	77	POLICIA MUN. MATOSINHOS	M-SENIORES-MASC	00:58:24.01
521	468	DOMINGOS SANTOS	83	AMIGOS ATLETISMO PONTINHA	R-VET. M50 (50-54 ANOS)-M	00:58:25.88
522	230	JOSÉ SALGADO	20	GINÁSIO C. SANTO TIRSO	T-VET. M60 (+ 60 ANOS)-M	00:58:28.05
523	643	ROSA PIMENTA	0	INDIVIDUAL	O-VET. F40 (+ 40 ANOS)-FE	00:58:44.45
524	191	DANIELA RIBEIRO	13	G. JUVENIL VILA PUNHE	N-SENIORES-FEM	00:59:19.37
525	231	JOSÉ PELAIO	20	GINÁSIO C. SANTO TIRSO	R-VET. M50 (50-54 ANOS)-M	01:01:31.95
526	104	MARCO DIAS	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	01:02:25.58
527	673	ISMAEL RODRIGUES	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	01:02:34.98
528	153	MANUEL MOREIRA	0	INDIVIDUAL	T-VET. M60 (+ 60 ANOS)-M	01:02:57.15
529	678	TIAGO LOPES	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	01:04:57.15
530	35	ALEXANDRE SOEIRO	0	INDIVIDUAL	M-SENIORES-MASC	01:04:57.15

12ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO

CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

2 DE JANEIRO DE 2010

GERAL PROVA 10 KM	COLECTIVA
-------------------	-----------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	55	N. A. JOANE	(1 + 3 + 4) = 8
2ª Equipa	89	C. D. SÃO SALVADOR CAMPO	(11 + 14 + 17) = 42
3ª Equipa	125	C. I. ARGONCILHE	(16 + 24 + 33) = 73
4ª Equipa	98	U. D. VÁRZEA	(6 + 34 + 36) = 76
5ª Equipa	67	MOREIRENSE F. C.	(22 + 30 + 53) = 105
6ª Equipa	128	LIBERDADE F. C.	(13 + 31 + 61) = 105
7ª Equipa	68	F. C. VIZELA	(25 + 38 + 43) = 106
8ª Equipa	51	A. R. ESTRELA SUL	(44 + 45 + 50) = 139
9ª Equipa	121	ARADA ATLÉTICO C.	(23 + 52 + 66) = 141
10ª Equipa	131	SIRA - ALDRENSE	(29 + 64 + 67) = 160
11ª Equipa	100	CYCLONES/SANITOP	(10 + 56 + 110) = 176
12ª Equipa	113	A. MOINHO VERMOIM	(12 + 95 + 96) = 203
13ª Equipa	12	C. A. MAZAREFES	(37 + 62 + 114) = 213
14ª Equipa	85	C. P. TRAB. BAIRRO CARCAVELOS	(76 + 77 + 78) = 231
15ª Equipa	71	DESPORTIVO ASES S. JORGE	(42 + 70 + 140) = 252
16ª Equipa	20	GINÁSIO C. SANTO TIRSO	(60 + 68 + 139) = 267
17ª Equipa	90	A. VILA BOA BISPO	(18 + 86 + 172) = 276
18ª Equipa	54	MAIA A. C.	(32 + 119 + 130) = 281
19ª Equipa	53	A. D. EFACEC	(48 + 106 + 146) = 300
20ª Equipa	24	C. C. D. R. FUNDO VILA	(58 + 83 + 162) = 303
21ª Equipa	70	G. R. D. CANDOSO S. TIAGO	(80 + 103 + 128) = 311
22ª Equipa	31	N. A. TAIPAS	(21 + 116 + 175) = 312
23ª Equipa	97	NCL SPORT CLUB	(74 + 108 + 161) = 343
24ª Equipa	81	A. R. NEGRELOS	(79 + 81 + 194) = 354
25ª Equipa	130	G. D. R. JUVENTUDE RIBEIRAS	(51 + 65 + 243) = 359
26ª Equipa	72	CASAS ADRIANO ASTROMIL C.	(47 + 144 + 182) = 373
27ª Equipa	119	C. D. POVOA	(26 + 169 + 200) = 395
28ª Equipa	110	C. D. C. CODESSOS	(19 + 179 + 208) = 406
29ª Equipa	10	ARVOR - VETERANOS D'OVAR	(84 + 89 + 234) = 407
30ª Equipa	92	A. TEATRO CONSTRUÇÃO	(75 + 160 + 211) = 446
31ª Equipa	48	AMIGOS QUINTA FREIRAS	(132 + 148 + 173) = 453
32ª Equipa	78	A. R. C. AGUIAS ALVELOS	(71 + 164 + 219) = 454
33ª Equipa	63	A. R. C. S. COSME-MARMORES TIBÂE	(93 + 136 + 249) = 478
34ª Equipa	88	C. R. P. S. TIAGO	(124 + 137 + 220) = 481
35ª Equipa	22	G. R. GAVIÃO	(158 + 159 + 186) = 503
36ª Equipa	69	A. D. R. OUTEIRENSE	(163 + 193 + 214) = 570
37ª Equipa	18	COLÉGIO VIZELA	(177 + 199 + 224) = 600
38ª Equipa	13	G. JUVENIL VILA PUNHE	(123 + 152 + 330) = 605
39ª Equipa	108	C. PESSOAL EDP - FAFE	(97 + 196 + 329) = 622
40ª Equipa	6	AMIZADE PREVALECE	(141 + 231 + 257) = 629
41ª Equipa	75	GINÁSIO TROFA	(129 + 153 + 352) = 634
42ª Equipa	33	CAVE - ESPOSENDE	(187 + 209 + 269) = 665
43ª Equipa	15	MARQUES PINTA	(138 + 258 + 334) = 730
44ª Equipa	49	OS 5 Á HORA	(107 + 319 + 392) = 818
45ª Equipa	11	CAFÉ PONTO FINAL	(217 + 228 + 377) = 822
46ª Equipa	29	COMPANHIA DO BAZÓFIAS	(232 + 277 + 355) = 864
47ª Equipa	102	C. A. OS AMIGOS GRIJÓ	(135 + 304 + 430) = 869
48ª Equipa	28	C. SLOTCAR TROFA	(254 + 295 + 340) = 889
49ª Equipa	62	A. D. C. MACIEIRA SARNES	(226 + 302 + 376) = 904
50ª Equipa	50	AMIGOS S. PEDRO COVA	(180 + 354 + 375) = 909

12ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO
CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO
2 DE JANEIRO DE 2010

GERAL PROVA 10 KM	COLECTIVA
-------------------	-----------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
51ª Equipa	109	G. A. INDEPENDENTES GAIA	(145 + 349 + 424) = 918
52ª Equipa	30	STRESS ATTACK	(238 + 321 + 386) = 945
53ª Equipa	8	G. D. OS GALOS	(246 + 388 + 389) = 1023
54ª Equipa	38	G.D.C.TRAB. EST. NAVAIS VIANA CA	(307 + 345 + 397) = 1049
55ª Equipa	122	G. D. SANTANDER TOTTA	(244 + 383 + 454) = 1081
56ª Equipa	27	OS ROMPE SOLAS	(325 + 363 + 411) = 1099
57ª Equipa	60	PORTO RUNNERS	(322 + 341 + 473) = 1136
58ª Equipa	37	RAINHA DO DESPORTO	(398 + 399 + 452) = 1249
59ª Equipa	26	G. D. LEÕES VENEZA	(419 + 420 + 421) = 1260
60ª Equipa	120	A. D.C. C & J CLARK	(401 + 427 + 480) = 1308
61ª Equipa	73	N. A. MATOSINHOS	(344 + 466 + 500) = 1310
62ª Equipa	5	N'AMADORES	(418 + 432 + 474) = 1324