

11ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
CÂMARA MUNICIPAL DE SANTO TIRSO
CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO
3 DE JANEIRO DE 2009

GERAL 10.000 METROS	INDIVIDUAL
---------------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	762	JORGE PINTO	158	JUV. UNIDA FORNOS	K-SENIORES - MASC.	0:30:43
2	344	VICTOR OLIVEIRA	56	N. A. JOANE	K-SENIORES - MASC.	0:30:48
3	4	MANUEL MAGALHÃES	56	N. A. JOANE	K-SENIORES - MASC.	0:30:53
4	9	BRUNO SILVA	38	MAIA ATLÉTICO CLUBE	K-SENIORES - MASC.	0:31:00
5	368	RICARDO DIAS	61	C. A. OLÍMPICO VIANENSE	K-SENIORES - MASC.	0:31:05
6	367	MARCO MORGADO	61	C. A. OLÍMPICO VIANENSE	K-SENIORES - MASC.	0:31:11
7	432	JOSÉ CARVALHO	84	CONSTRULÂNDIA	K-SENIORES - MASC.	0:31:39
8	274	RUI BORGES	38	MAIA ATLÉTICO CLUBE	K-SENIORES - MASC.	0:31:45
9	346	LUÍS MENDES	56	N. A. JOANE	J-JUNIORES-MASC	0:32:16
10	680	HEITOR OLIVEIRA	140	CYCLONES SANITOP	K-SENIORES - MASC.	0:32:20
11	769	RICARDO VALE	151	S. C. BRAGA	K-SENIORES - MASC.	0:32:34
12	341	MANUEL PACHECO	56	N. A. JOANE	N-VETERANO 1 – MASC.	0:32:35
13	365	MANUEL FERREIRA	60	AFIS / OVAR	N-VETERANO 1 – MASC.	0:32:38
14	205	DOMINGOS PONTES	23	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	K-SENIORES - MASC.	0:32:46
15	685	BALTAZAR SOUSA	142	GINÁSIO VILACONDENSE	K-SENIORES - MASC.	0:32:50
16	658	RUI MUGA	133	GINÁSIO C. BRAGANÇA	K-SENIORES - MASC.	0:32:52
17	213	ABILIO COSTA	23	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	N-VETERANO 1 – MASC.	0:32:56
18	260	JERÓNIMO OLIVEIRA	35	GINÁSIO TROFA	K-SENIORES - MASC.	0:33:12
19	306	MANUEL URBANO	46	A. C. R. D. ESCAPÃES	N-VETERANO 1 – MASC.	0:33:18
20	738	FRANCISCO PEREIRA	156	G. D. UNIDOS CANO	K-SENIORES - MASC.	0:33:22
21	424	JOSÉ PIRES	80	F. C. VIZELA	K-SENIORES - MASC.	0:33:26
22	212	MANUEL GOMES	23	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	N-VETERANO 1 – MASC.	0:33:34
23	489	JOSÉ AZEVEDO	99	MOREIRENSE F. C.	K-SENIORES - MASC.	0:33:34
24	767	OSCAR MENDES	160	LIBERDADE F. C.	K-SENIORES - MASC.	0:33:53
25	204	CARLOS COSTA	23	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	K-SENIORES - MASC.	0:33:55
26	488	JOÃO ANTUNES	99	MOREIRENSE F. C.	K-SENIORES - MASC.	0:34:04
27	437	ANTÓNIO MAGALHÃES	86	CCD COELIMA	N-VETERANO 1 – MASC.	0:34:09
28	490	NUNO COUTO	99	MOREIRENSE F. C.	K-SENIORES - MASC.	0:34:10
29	301	AGOSTINHO TEIXEIRA	43	U.D. VÁRZEA	N-VETERANO 1 – MASC.	0:34:11
30	389	ANTÓNIO RAMALHO	67	C. LEÕES GUARDA	O-VETERANO 2 – MASC.	0:34:12
31	215	MANUEL COSTA	23	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	O-VETERANO 2 – MASC.	0:34:14
32	176	FLÁVIO NUNES	5	A.D. AMARANTE	J-JUNIORES-MASC	0:34:16
33	749	ANTONIO CAMPOS	102	A. MOÍNO VERMOIM	O-VETERANO 2 – MASC.	0:34:23
34	747	ANTONIO COSTA	43	U.D. VÁRZEA	K-SENIORES - MASC.	0:34:42
35	307	SÉRGIO DIAS	47	C. C. D. RIBEIRÃO	K-SENIORES - MASC.	0:34:46
36	748	HELDER SANTOS	140	CYCLONES SANITOP	K-SENIORES - MASC.	0:34:47
37	626	ALBINO MAGALHÃES	127	U. D. C. ARGIVAI	K-SENIORES - MASC.	0:34:48
38	421	RICARDO COSTA	80	F. C. VIZELA	J-JUNIORES-MASC	0:34:51
39	184	CASIMIRO GALHARDO	6	A.R. ESTRELA DO SUL	P-VETERANO 3 – MASC.	0:34:55
40	348	JOSÉ FERREIRA	56	N. A. JOANE	J-JUNIORES-MASC	0:34:58
41	223	AMÉRICO MOREIRA	26	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	K-SENIORES - MASC.	0:35:01
42	195	JOSÉ BRITO	16	C.C.D.CAMARA MUN.GONDOMA	O-VETERANO 2 – MASC.	0:35:04
43	189	JOÃO CAVADAS	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	N-VETERANO 1 – MASC.	0:35:08
44	371	CESÁRIO PACHECO	62	A. C. GUIMARÃES	K-SENIORES - MASC.	0:35:10
45	209	ANIBAL OLIVEIRA	23	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	K-SENIORES - MASC.	0:35:15
46	302	AGOSTINHO HENRIQUES	43	U.D. VÁRZEA	N-VETERANO 1 – MASC.	0:35:20
47	312	DOROTEIA PEIXOTO	49	SPORTZONE RUNNING	L-SENIORES - FEM.	0:35:20
48	709	ANTÓNIO SILVA	149	C. I. ARGONCILHE	K-SENIORES - MASC.	0:35:21
49	210	ANTÓNIO SILVA	23	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	K-SENIORES - MASC.	0:35:22
50	308	RICARDO DIAS	47	C. C. D. RIBEIRÃO	K-SENIORES - MASC.	0:35:23

11ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
CÂMARA MUNICIPAL DE SANTO TIRSO
CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO
3 DE JANEIRO DE 2009

GERAL 10.000 METROS	INDIVIDUAL
---------------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
51	746	FERNANDO BARROS	49	SPORTZONE RUNNING	K-SENIORES - MASC.	0:35:25
52	181	HUGO GALHARDO	6	A.R. ESTRELA DO SUL	K-SENIORES - MASC.	0:35:31
53	702	BRUNO FREITAS	149	C. I. ARGONCILHE	K-SENIORES - MASC.	0:35:33
54	203	VITOR SILVA	22	C. A. OS "GAIENSES" / TOYOTA	O-VETERANO 2 – MASC.	0:35:39
55	297	DAVID CUNHA	43	U.D. VÁRZEA	J-JUNIORES-MASC	0:35:47
56	557	ANTÓNIO MEIRA	109	N. A. TAIPAS	N-VETERANO 1 – MASC.	0:35:49
57	464	JOSÉ BRAGA	94	G. D. R. JUVENTUDE RIBEIRAS	O-VETERANO 2 – MASC.	0:35:52
58	8	LAURA SILVA	151	S. C. BRAGA	L-SENIORES - FEM.	0:35:54
59	139	PEDRO MARTINS	0	INDIVIDUAL	K-SENIORES - MASC.	0:35:54
60	178	CLÁUDIO MATOS	5	A.D. AMARANTE	K-SENIORES - MASC.	0:35:59
61	399	FERNANDO ADRIÃO	75	N. A. CUCUJÃES	N-VETERANO 1 – MASC.	0:36:00
62	481	ARMINDO ARAÚJO	99	MOREIRENSE F. C.	N-VETERANO 1 – MASC.	0:36:01
63	701	BRUNO SANTOS	149	C. I. ARGONCILHE	K-SENIORES - MASC.	0:36:09
64	3	HELENA SAMPAIO	78	MARATONA C. PORTUGAL	L-SENIORES - FEM.	0:36:10
65	187	JOAQUIM ROCHA	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	N-VETERANO 1 – MASC.	0:36:10
66	707	PAULO MONTEIRO	149	C. I. ARGONCILHE	K-SENIORES - MASC.	0:36:10
67	305	CARLOS OLIVEIRA	46	A. C. R. D. ESCAPÃES	Q-VETERANO 4 – MASC.	0:36:11
68	6	SÓNIA FERNANDES	147	FC PORTO	L-SENIORES - FEM.	0:36:12
69	208	ANDRÉ CORREIA	23	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	K-SENIORES - MASC.	0:36:13
70	300	RICARDO DIAS	43	U.D. VÁRZEA	K-SENIORES - MASC.	0:36:19
71	197	AUGUSTO PEREIRA	16	C.C.D.CAMARA MUN.GONDOMA	P-VETERANO 3 – MASC.	0:36:25
72	501	AMÉRICO OLIVEIRA	102	A. MOÍNH O VERMOIM	N-VETERANO 1 – MASC.	0:36:32
73	131	ÂNGELO FREITAS	0	INDIVIDUAL	O-VETERANO 2 – MASC.	0:36:35
74	560	JOSÉ CAPELA	109	N. A. TAIPAS	O-VETERANO 2 – MASC.	0:36:36
75	226	RUBEN VAREIRO	26	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	K-SENIORES - MASC.	0:36:39
76	576	SEAN MCVOY	111	ACADÉMICA S. MAMEDE	N-VETERANO 1 – MASC.	0:36:41
77	534	PAULO CARVALHO	105	A. TEATRO COSTRUÇÃO	N-VETERANO 1 – MASC.	0:36:43
78	259	SIMÃO CARDOSO	35	GINÁSIO TROFA	J-JUNIORES-MASC	0:36:45
79	407	ARMANDO TEIXEIRA	77	ADEFACEC	K-SENIORES - MASC.	0:36:46
80	483	JOAQUIM COSTA	99	MOREIRENSE F. C.	O-VETERANO 2 – MASC.	0:36:47
81	397	CARLOS PINTO	73	C. P. VALONGO VOUGA	N-VETERANO 1 – MASC.	0:36:50
82	350	PATRÍCIA PEREIRA	56	N. A. JOANE	L-SENIORES - FEM.	0:36:50
83	480	AUGUSTO ANTUNES	99	MOREIRENSE F. C.	N-VETERANO 1 – MASC.	0:36:52
84	396	ANTÓNIO SÁ	71	C. A. OVAR	Q-VETERANO 4 – MASC.	0:36:53
85	607	ALEXANDRE LOPES	119	A. D. C. UNIDOS À COVA SILVA	O-VETERANO 2 – MASC.	0:36:55
86	683	HELDER PEREIRA	140	CYCLONES SANITOP	K-SENIORES - MASC.	0:36:56
87	484	ADELINO FERNANDES	99	MOREIRENSE F. C.	N-VETERANO 1 – MASC.	0:37:01
88	422	DANIEL MACHADO	80	F. C. VIZELA	J-JUNIORES-MASC	0:37:02
89	502	PAULO OLIVEIRA	102	A. MOÍNH O VERMOIM	N-VETERANO 1 – MASC.	0:37:17
90	32	BRUNO SILVA	0	INDIVIDUAL	K-SENIORES - MASC.	0:37:20
91	148	EMANUEL JOSÉ NEVES	0	INDIVIDUAL	K-SENIORES - MASC.	0:37:21
92	661	EUGÉNIO GRANADEIRO	133	GINÁSIO C. BRAGANÇA	O-VETERANO 2 – MASC.	0:37:23
93	207	ROGÉRIO COSTA	23	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	K-SENIORES - MASC.	0:37:24
94	387	VITOR DIAS	67	C. LEÕES GUARDA	K-SENIORES - MASC.	0:37:28
95	179	DZMITRY REUNIUTSAU	5	A.D. AMARANTE	J-JUNIORES-MASC	0:37:28
96	288	EDUARDO SOUSA	39	NCL SPORT CLUB	P-VETERANO 3 – MASC.	0:37:34
97	127	DIOGO FERNANDES	0	INDIVIDUAL	K-SENIORES - MASC.	0:37:36
98	303	AMÉRICO PINHO	46	A. C. R. D. ESCAPÃES	K-SENIORES - MASC.	0:37:38
99	608	FRANCISCO CARVALHO	119	A. D. C. UNIDOS À COVA SILVA	O-VETERANO 2 – MASC.	0:37:40
100	194	AMÉRICO PINTO	16	C.C.D.CAMARA MUN.GONDOMA	O-VETERANO 2 – MASC.	0:37:42

11ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
CÂMARA MUNICIPAL DE SANTO TIRSO
CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO
3 DE JANEIRO DE 2009

GERAL 10.000 METROS	INDIVIDUAL
---------------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
101	175	LUÍS PAIVA	5	A.D. AMARANTE	J-JUNIORES-MASC	0:37:43
102	180	NELSON MARQUES	6	A.R. ESTRELA DO SUL	K-SENIORES - MASC.	0:37:45
103	218	ABILIO SOUSA	23	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	P-VETERANO 3 – MASC.	0:37:46
104	12	FÁTIMA SILVA	26	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	L-SENIORES - FEM.	0:37:46
105	292	JOÃO CARVALHO	40	N.A. MATOSINHOS	N-VETERANO 1 – MASC.	0:37:47
106	693	JOAQUIM RODRIGUES	146	ARC ÁGUIAS ALVELOS	N-VETERANO 1 – MASC.	0:37:48
107	185	JOSÉ BORGES	6	A.R. ESTRELA DO SUL	Q-VETERANO 4 – MASC.	0:37:53
108	549	MANUEL GOMES	108	J. A. MOZELENSE	P-VETERANO 3 – MASC.	0:37:56
109	90	JOSÉ MOTA	0	INDIVIDUAL	N-VETERANO 1 – MASC.	0:37:58
110	730	PEDRO NUNES	135	N. A. VILA REAL	K-SENIORES - MASC.	0:37:58
111	533	MANUEL RIBEIRO	105	A. TEATRO COSTRUÇÃO	N-VETERANO 1 – MASC.	0:38:02
112	106	JOSÉ LUIS TEIXEIRA	0	INDIVIDUAL	K-SENIORES - MASC.	0:38:03
113	682	JOAQUIM FERREIRA	140	CYCLONES SANITOP	N-VETERANO 1 – MASC.	0:38:04
114	386	AUGUSTO GRANJA	67	C. LEÕES GUARDA	Q-VETERANO 4 – MASC.	0:38:13
115	681	JOSÉ MACHADO	140	CYCLONES SANITOP	O-VETERANO 2 – MASC.	0:38:14
116	311	LURDES PEREIRA	49	SPORTZONE RUNNING	L-SENIORES - FEM.	0:38:16
117	287	ARTUR CEPEDA	39	NCL SPORT CLUB	O-VETERANO 2 – MASC.	0:38:18
118	412	EDUARDO OLIVEIRA	77	ADEFACEC	K-SENIORES - MASC.	0:38:20
119	224	PAULO SILVA	26	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	K-SENIORES - MASC.	0:38:21
120	11	ROSA OLIVEIRA	102	A. MOÍNH0 VERMOIM	M-VETERANO - FEM.	0:38:35
121	598	FERNANDO RAMOS	115	G. D. C. CASTELO PAIVA	O-VETERANO 2 – MASC.	0:38:37
122	391	OSVALDO GONÇALVES	69	C. PESSOAL EDP - FAFE	P-VETERANO 3 – MASC.	0:38:37
123	550	PEDRO REGUEIRAS	109	N. A. TAIPAS	K-SENIORES - MASC.	0:38:38
124	353	LOURENÇO CUNHA	58	C. R. P. S. TIAGO	N-VETERANO 1 – MASC.	0:38:38
125	435	AGOSTINHO COSTA	85	C. C. D. R. FUNDO VILA	O-VETERANO 2 – MASC.	0:38:42
126	222	SARA CARVALHO	24	C.D.C. CODESSOS	L-SENIORES - FEM.	0:38:44
127	216	MANUEL NETO	23	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	O-VETERANO 2 – MASC.	0:38:46
128	156	JOAQUIM CUNHA SÁ	0	INDIVIDUAL	R-VETERANO 5 – MASC.	0:38:49
129	553	MANUEL MOTA	109	N. A. TAIPAS	N-VETERANO 1 – MASC.	0:38:52
130	43	PAULO SÉRGIO PINTO	0	INDIVIDUAL	K-SENIORES - MASC.	0:38:53
131	744	JOSE SILVA	15	C.R.D.C.SANTIAGO	N-VETERANO 1 – MASC.	0:38:55
132	93	MANUEL SOUSA	0	INDIVIDUAL	P-VETERANO 3 – MASC.	0:38:58
133	115	ARMINDO PEREIRA	0	INDIVIDUAL	O-VETERANO 2 – MASC.	0:39:03
134	91	FRANCISCO TEIXEIRA	0	INDIVIDUAL	N-VETERANO 1 – MASC.	0:39:04
135	542	JOSÉ MOTA	107	CDCR CTT	O-VETERANO 2 – MASC.	0:39:05
136	694	JOÃO FERNANDES	146	ARC ÁGUIAS ALVELOS	O-VETERANO 2 – MASC.	0:39:06
137	679	BRUNO MANSO	140	CYCLONES SANITOP	J-JUNIORES-MASC	0:39:09
138	355	SILVÉRIO GUEDES	58	C. R. P. S. TIAGO	P-VETERANO 3 – MASC.	0:39:14
139	28	AVELINO MAGALHÃES MA	0	INDIVIDUAL	P-VETERANO 3 – MASC.	0:39:15
140	282	ABILIO SOUSA	38	MAIA ATLÉTICO CLUBE	Q-VETERANO 4 – MASC.	0:39:19
141	347	MANUEL COSTA	56	N. A. JOANE	J-JUNIORES-MASC	0:39:20
142	656	BRUNO FELISBERTO	133	GINÁSIO C. BRAGANÇA	J-JUNIORES-MASC	0:39:21
143	737	PEDRO AMARAL	11	CASA BENFICA PAREDES	J-JUNIORES-MASC	0:39:22
144	505	CUSTÓDIO OLIVEIRA	102	A. MOÍNH0 VERMOIM	Q-VETERANO 4 – MASC.	0:39:23
145	413	RICARDO CORREIA	77	ADEFACEC	K-SENIORES - MASC.	0:39:23
146	48	CARLOS MANUEL RODRIGU	0	INDIVIDUAL	N-VETERANO 1 – MASC.	0:39:29
147	190	MANUEL OLIVEIRA	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	O-VETERANO 2 – MASC.	0:39:32
148	447	LUIS LEITE	91	G. D. 4 CAMINHOS	K-SENIORES - MASC.	0:39:36
149	739	ANDRÉ MACHADO	156	G. D. UNIDOS CANO	J-JUNIORES-MASC	0:39:40
150	610	PAULO PILROTO	119	A. D. C. UNIDOS À COVA SILVA	K-SENIORES - MASC.	0:39:41

11ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
CÂMARA MUNICIPAL DE SANTO TIRSO
CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO
3 DE JANEIRO DE 2009

GERAL 10.000 METROS	INDIVIDUAL
---------------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
151	482	MANUEL ALVES	99	MOREIRENSE F. C.	P-VETERANO 3 – MASC.	0:39:43
152	289	JÚLIO PEREIRA	40	N.A. MATOSINHOS	Q-VETERANO 4 – MASC.	0:39:49
153	296	FERNANDO CAMELO	42	S.C. SALGUEIROS	P-VETERANO 3 – MASC.	0:39:52
154	420	VITOR SILVA	79	CAFÉ PONTO FINAL	K-SENIORES - MASC.	0:39:53
155	692	JOÃO GONÇALVES	146	ARC ÁGUIAS ALVELOS	K-SENIORES - MASC.	0:39:56
156	262	ANTÓNIO AZEVEDO	35	GINÁSIO TROFA	P-VETERANO 3 – MASC.	0:40:00
157	225	RUI LEITES	26	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	K-SENIORES - MASC.	0:40:07
158	559	JOÃO SILVA	109	N. A. TAIPAS	O-VETERANO 2 – MASC.	0:40:08
159	298	FILIPA DIAS	43	U.D. VÁRZEA	L-SENIORES - FEM.	0:40:11
160	453	NUNO MARIZ	93	MILLENNIUM BCP NORTE	K-SENIORES - MASC.	0:40:14
161	369	HÉLDER FARIA	61	C. A. OLÍMPICO VIANENSE	K-SENIORES - MASC.	0:40:15
162	760	MANUEL NUNES	129	FRAJOVEM REST. S. DOMINGOS	N-VETERANO 1 – MASC.	0:40:18
163	751	LUIS PEREIRA	0	INDIVIDUAL	K-SENIORES - MASC.	0:40:19
164	555	JOÃO FONTÃO	109	N. A. TAIPAS	N-VETERANO 1 – MASC.	0:40:25
165	83	HÉLDER GABRIEL PINHEIRO	0	INDIVIDUAL	K-SENIORES - MASC.	0:40:26
166	440	VITOR BASTOS	87	TÁ DIFÍCIL	K-SENIORES - MASC.	0:40:30
167	605	DAVID FERNANDES	118	J. F. STA. MARIA FEIRA	P-VETERANO 3 – MASC.	0:40:31
168	67	JOSÉ JOÃO CRUZ	0	INDIVIDUAL	P-VETERANO 3 – MASC.	0:40:33
169	740	ANTÓNIO PEIXOTO	71	C. A. OVAR	Q-VETERANO 4 – MASC.	0:40:34
170	286	JACINTO OLIVEIRA	39	NCL SPORT CLUB	P-VETERANO 3 – MASC.	0:40:37
171	325	FERNANDO SANTOS	52	AMIGOS QUINTA FREIRAS	N-VETERANO 1 – MASC.	0:40:37
172	753	JOSE FERREIRA	111	ACADÉMICA S. MAMEDE	K-SENIORES - MASC.	0:40:40
173	556	JOSÉ MOTA	109	N. A. TAIPAS	N-VETERANO 1 – MASC.	0:40:41
174	696	DAVID GONÇALVES	146	ARC ÁGUIAS ALVELOS	P-VETERANO 3 – MASC.	0:40:45
175	552	MANUEL MARQUES	109	N. A. TAIPAS	N-VETERANO 1 – MASC.	0:40:47
176	708	PABLO NEVES	149	C. I. ARGONCILHE	K-SENIORES - MASC.	0:40:48
177	704	MANUEL SOUSA	149	C. I. ARGONCILHE	K-SENIORES - MASC.	0:40:49
178	80	MANUEL CARDOSO	0	INDIVIDUAL	K-SENIORES - MASC.	0:40:50
179	630	ADÃO MENDES	128	A. D. R. OUTEIRENSE	K-SENIORES - MASC.	0:40:50
180	101	MANUEL DUARTE FERREIRA	0	INDIVIDUAL	P-VETERANO 3 – MASC.	0:40:51
181	398	MÁRIO OLIVEIRA	74	SANTIAGO RIBA-UL	O-VETERANO 2 – MASC.	0:40:52
182	388	LUIS FERNANDES	67	C. LEÕES GUARDA	Q-VETERANO 4 – MASC.	0:40:53
183	23	LEANDRO FERNANDES PINHO	0	INDIVIDUAL	K-SENIORES - MASC.	0:40:55
184	356	JOSÉ MORAIS	58	C. R. P. S. TIAGO	N-VETERANO 1 – MASC.	0:40:56
185	441	TIAGO CASTRO	87	TÁ DIFÍCIL	K-SENIORES - MASC.	0:41:01
186	686	MIGUEL PAIVA	142	GINÁSIO VILACONDENSE	K-SENIORES - MASC.	0:41:02
187	153	JOÃO MAGALHÃES	0	INDIVIDUAL	K-SENIORES - MASC.	0:41:03
188	687	JOÃO FERREIRA	142	GINÁSIO VILACONDENSE	N-VETERANO 1 – MASC.	0:41:05
189	191	DAVID AIME	16	C.C.D.CAMARA MUN.GONDOMA	K-SENIORES - MASC.	0:41:09
190	606	ADRIANO QUEIRÓZ	119	A. D. C. UNIDOS À COVA SILVA	Q-VETERANO 4 – MASC.	0:41:14
191	515	MANUEL PEIXOTO	102	A. MOÍNHO VERMOIM	N-VETERANO 1 – MASC.	0:41:15
192	378	MANUEL GOMES	63	C. D. AVES	N-VETERANO 1 – MASC.	0:41:16
193	485	JOSÉ COSTA	99	MOREIRENSE F. C.	O-VETERANO 2 – MASC.	0:41:17
194	200	ELISABETE PEREIRA	22	C. A. OS "GAIENSES" / TOYOTA	L-SENIORES - FEM.	0:41:19
195	436	MANUEL FERREIRA	85	C. C. D. R. FUNDO VILA	P-VETERANO 3 – MASC.	0:41:28
196	25	MANUEL ANTÓNIO CARNEIRO	0	INDIVIDUAL	O-VETERANO 2 – MASC.	0:41:32
197	64	SÉRGIO MIGUEL MONTEIRO	0	INDIVIDUAL	K-SENIORES - MASC.	0:41:33
198	774	VITOR RAFAEL	161	DESPORTIVO S. COSME	K-SENIORES - MASC.	0:41:36
199	775	PAULO COSTA	161	DESPORTIVO S. COSME	K-SENIORES - MASC.	0:41:37
200	773	ROBERTO MACHADO	161	DESPORTIVO S. COSME	K-SENIORES - MASC.	0:41:38

11ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
CÂMARA MUNICIPAL DE SANTO TIRSO
CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO
3 DE JANEIRO DE 2009

GERAL 10.000 METROS	INDIVIDUAL
---------------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
201	476	ARMANDO OLIVEIRA	97	A. S. H. MONTE CÓRDOVA	N-VETERANO 1 – MASC.	0:41:39
202	186	BENJAMIM PINHO	6	A.R. ESTRELA DO SUL	R-VETERANO 5 – MASC.	0:41:40
203	183	MÁRIO DUARTE	6	A.R. ESTRELA DO SUL	O-VETERANO 2 – MASC.	0:41:41
204	719	MARIO MARTINS	0	INDIVIDUAL	P-VETERANO 3 – MASC.	0:41:43
205	652	MANUEL CARDOSO	132	G. D. LEÕES DO VENEZA	P-VETERANO 3 – MASC.	0:41:45
206	426	ANTÓNIO RUELA	81	COSTA RUELA SPORT	O-VETERANO 2 – MASC.	0:41:46
207	14	JOSÉ ALBERTO SÁ	0	INDIVIDUAL	K-SENIORES - MASC.	0:41:48
208	634	CARLOS SOUSA	129	FRAJOVEM REST. S. DOMINGOS	O-VETERANO 2 – MASC.	0:41:48
209	98	MANUEL FERNANDO RAMO	0	INDIVIDUAL	N-VETERANO 1 – MASC.	0:41:53
210	358	ALEXANDRE SILVA	58	C. R. P. S. TIAGO	O-VETERANO 2 – MASC.	0:41:56
211	243	JOAQUIM NOGUEIRA	33	F.C. PENAFIEL	Q-VETERANO 4 – MASC.	0:41:59
212	359	FILIPE RIBEIRO	59	LAZER ENCOSTA VERMOIM	K-SENIORES - MASC.	0:42:02
213	636	MARK VELHOTE	131	C. VODAFONE	K-SENIORES - MASC.	0:42:03
214	385	ANTÓNIO GUEDES	67	C. LEÕES GUARDA	Q-VETERANO 4 – MASC.	0:42:04
215	405	ALBERTO VALENTE	76	G. D. SANTANDER TOTTA	K-SENIORES - MASC.	0:42:06
216	732	ANALBERTO SANTOS	0	INDIVIDUAL	K-SENIORES - MASC.	0:42:08
217	531	RICARDO FERREIRA	104	G. R. GAVIÃO	K-SENIORES - MASC.	0:42:08
218	450	JOSÉ AZEVEDO	93	MILLENNIUM BCP NORTE	N-VETERANO 1 – MASC.	0:42:08
219	569	PEDRO PEREIRA	111	ACADÉMICA S. MAMEDE	K-SENIORES - MASC.	0:42:09
220	147	LUÍS MATEUS	0	INDIVIDUAL	O-VETERANO 2 – MASC.	0:42:22
221	217	FERNANDO MENDES	23	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	O-VETERANO 2 – MASC.	0:42:25
222	554	MARTINHO FERREIRA	109	N. A. TAIPAS	N-VETERANO 1 – MASC.	0:42:27
223	299	ROSA SOARES	43	U.D. VÁRZEA	L-SENIORES - FEM.	0:42:32
224	291	ÂNGELO PEREIRA	40	N.A. MATOSINHOS	O-VETERANO 2 – MASC.	0:42:33
225	121	FERNANDO QUEIROS	0	INDIVIDUAL	K-SENIORES - MASC.	0:42:35
226	122	MANUEL CARDOSO	0	INDIVIDUAL	O-VETERANO 2 – MASC.	0:42:35
227	631	LUÍS RIBEIRO	128	A. D. R. OUTEIRENSE	K-SENIORES - MASC.	0:42:36
228	531	RICARDO FERREIRA	104	G. R. GAVIÃO	K-SENIORES - MASC.	0:42:43
229	689	ADÉRITO SILVA	143	ATLETIFAFE	R-VETERANO 5 – MASC.	0:42:46
230	473	CARLOS JORGE	96	AMIGOS S. PEDRO COVA	O-VETERANO 2 – MASC.	0:42:50
231	244	ALBERTO CARNEIRO	34	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	K-SENIORES - MASC.	0:42:55
232	571	MÁRIO GUEDES	111	ACADÉMICA S. MAMEDE	K-SENIORES - MASC.	0:42:55
233	354	MAXIMINIANO RODRIGUES	58	C. R. P. S. TIAGO	O-VETERANO 2 – MASC.	0:42:58
234	160	JOÃO FILIPE FERNANDES	0	INDIVIDUAL	K-SENIORES - MASC.	0:43:00
235	406	RAMIRO COSTA	77	ADEFACEC	K-SENIORES - MASC.	0:43:05
236	469	PEDRO SANCHES	94	G. D. R. JUVENTUDE RIBEIRAS	K-SENIORES - MASC.	0:43:15
237	678	DIOGO MACHADO	140	CYCLONES SANITOP	J-JUNIORES-MASC	0:43:17
238	741	VITOR RIBEIRO	15	C.R.D.C.SANTIAGO	K-SENIORES - MASC.	0:43:19
239	75	ÁLVARO F. GRANDE	0	INDIVIDUAL	Q-VETERANO 4 – MASC.	0:43:27
240	77	MÁRCIO CARNEIRO	0	INDIVIDUAL	K-SENIORES - MASC.	0:43:28
241	599	RUI CARDOSO	116	B. V. CINFÃES	J-JUNIORES-MASC	0:43:29
242	415	CELESTINO SILVA	79	CAFÉ PONTO FINAL	N-VETERANO 1 – MASC.	0:43:33
243	673	JOSÉ GOMES	137	A. C. J. MOZINHO	O-VETERANO 2 – MASC.	0:43:35
244	47	JORGE MOTA	0	INDIVIDUAL	N-VETERANO 1 – MASC.	0:43:38
245	524	PAULO MOREIRA	104	G. R. GAVIÃO	K-SENIORES - MASC.	0:43:40
246	514	JOAQUIM DIAS	102	A. MOÍNHU VERMOIM	P-VETERANO 3 – MASC.	0:43:42
247	128	JOAQUIM FARIA	0	INDIVIDUAL	P-VETERANO 3 – MASC.	0:43:48
248	256	JOSÉ BARROS	34	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	N-VETERANO 1 – MASC.	0:43:52
249	69	JOÃO GOMES	0	INDIVIDUAL	K-SENIORES - MASC.	0:43:55
250	566	HELENA LOBO	109	N. A. TAIPAS	M-VETERANO - FEM.	0:43:56

11ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
CÂMARA MUNICIPAL DE SANTO TIRSO
CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO
3 DE JANEIRO DE 2009

GERAL 10.000 METROS	INDIVIDUAL
---------------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
251	551	JOÃO SOUSA	109	N. A. TAIPAS	N-VETERANO 1 – MASC.	0:44:04
252	672	JOSÉ MARIZ	136	OS LARANJINHAS	K-SENIORES - MASC.	0:44:05
253	710	ANDREIA VIEIRA	150	ALHANDRA S. C.	L-SENIORES - FEM.	0:44:07
254	451	FIRMINO NOGUEIRA	93	MILLENNIUM BCP NORTE	N-VETERANO 1 – MASC.	0:44:09
255	662	RAUL PEREIRA	133	GINÁSIO C. BRAGANÇA	O-VETERANO 2 – MASC.	0:44:10
256	114	PEDRO PARATI	0	INDIVIDUAL	K-SENIORES - MASC.	0:44:12
257	326	ANTÓNIO PEREIRA	52	AMIGOS QUINTA FREIRAS	P-VETERANO 3 – MASC.	0:44:14
258	130	PEDRO AZEVEDO	0	INDIVIDUAL	K-SENIORES - MASC.	0:44:16
259	468	JOSÉ RODRIGUES	94	G. D. R. JUVENTUDE RIBEIRAS	P-VETERANO 3 – MASC.	0:44:19
260	170	DINIS PONTES	0	INDIVIDUAL	K-SENIORES - MASC.	0:44:21
261	467	HENRIQUE PESTANA	94	G. D. R. JUVENTUDE RIBEIRAS	R-VETERANO 5 – MASC.	0:44:23
262	632	JOSÉ PEIXOTO	128	A. D. R. OUTEIRENSE	K-SENIORES - MASC.	0:44:25
263	270	ARTUR FREITAS	38	MAIA ATLÉTICO CLUBE	Q-VETERANO 4 – MASC.	0:44:27
264	527	JUSTINO PEREIRA	104	G. R. GAVIÃO	O-VETERANO 2 – MASC.	0:44:30
265	629	BERNARDINO GUIMARÃES	128	A. D. R. OUTEIRENSE	N-VETERANO 1 – MASC.	0:44:37
266	155	MÁRIO SAMPAIO	0	INDIVIDUAL	Q-VETERANO 4 – MASC.	0:44:40
267	142	MANUEL BRAGA	0	INDIVIDUAL	O-VETERANO 2 – MASC.	0:44:43
268	120	DIONISIO SOUSA	0	INDIVIDUAL	N-VETERANO 1 – MASC.	0:44:47
269	523	DOMINGOS PEREIRA	104	G. R. GAVIÃO	N-VETERANO 1 – MASC.	0:44:52
270	332	DAVID SOUSA	53	STRESS ATTACK	N-VETERANO 1 – MASC.	0:44:55
271	149	MARCO PAULO LOPES	0	INDIVIDUAL	K-SENIORES - MASC.	0:44:57
272	276	JOSÉ VIEIRA	38	MAIA ATLÉTICO CLUBE	P-VETERANO 3 – MASC.	0:44:59
273	272	DOMINGOS SAAVEDRA	38	MAIA ATLÉTICO CLUBE	P-VETERANO 3 – MASC.	0:45:00
274	264	RICARDO ROCHA	36	G.A.INDEPENDENTES GAIA	K-SENIORES - MASC.	0:45:01
275	547	ROSA BASTOS	108	J. A. MOZELENSE	L-SENIORES - FEM.	0:45:05
276	466	QUINTINO BACELO	94	G. D. R. JUVENTUDE RIBEIRAS	P-VETERANO 3 – MASC.	0:45:08
277	650	JOSÉ MADUREIRA	132	G. D. LEÕES DO VENEZA	O-VETERANO 2 – MASC.	0:45:11
278	29	PAULINO GUEDES	0	INDIVIDUAL	Q-VETERANO 4 – MASC.	0:45:12
279	417	JOSÉ DANIEL	79	CAFÉ PONTO FINAL	K-SENIORES - MASC.	0:45:15
280	376	LUÍS MARTINS	63	C. D. AVES	O-VETERANO 2 – MASC.	0:45:18
281	219	JOSÉ BESSA	23	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	Q-VETERANO 4 – MASC.	0:45:20
282	214	FRANCISCO NETO	23	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	N-VETERANO 1 – MASC.	0:45:24
283	627	CARLOS VALE	127	U. D. C. ARGIVAI	O-VETERANO 2 – MASC.	0:45:26
284	558	AUGUSTO MARQUES	109	N. A. TAIPAS	O-VETERANO 2 – MASC.	0:45:28
285	618	ARTUR COSTA	125	COMPANHIA DO BASÓFIAS	K-SENIORES - MASC.	0:45:29
286	538	MANUEL FARIA	105	A. TEATRO COSTRUÇÃO	N-VETERANO 1 – MASC.	0:45:30
287	150	JOSÉ MESQUITA	0	INDIVIDUAL	K-SENIORES - MASC.	0:45:33
288	339	LINO MAIA	54	FEUP	K-SENIORES - MASC.	0:45:37
289	561	JOSÉ GUIMARÃES	109	N. A. TAIPAS	O-VETERANO 2 – MASC.	0:45:44
290	328	FERNANDO COUTO	52	AMIGOS QUINTA FREIRAS	N-VETERANO 1 – MASC.	0:45:46
291	384	DIAMANTINO COELHO	66	EUROTRANSMISSÕES	R-VETERANO 5 – MASC.	0:45:47
292	246	ANTÓNIO GOMES	34	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	N-VETERANO 1 – MASC.	0:45:49
293	520	MANUEL GRANJA	104	G. R. GAVIÃO	N-VETERANO 1 – MASC.	0:45:51
294	670	JORGE VILELA	135	N. A. VILA REAL	N-VETERANO 1 – MASC.	0:45:54
295	379	DUARTE SILVA	63	C. D. AVES	K-SENIORES - MASC.	0:45:56
296	761	BELMIRO LOPES	0	INDIVIDUAL	K-SENIORES - MASC.	0:45:58
297	580	RUI EUSÉBIO	112	OS ROMPE SOLAS	N-VETERANO 1 – MASC.	0:45:59
298	100	ANTÓNIO PEREIRA	0	INDIVIDUAL	Q-VETERANO 4 – MASC.	0:46:00
299	496	PEDRO ELOI	100	VALE DO LEÇA	P-VETERANO 3 – MASC.	0:46:01
300	765	VITOR SILVA	0	INDIVIDUAL	O-VETERANO 2 – MASC.	0:46:02

11ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
CÂMARA MUNICIPAL DE SANTO TIRSO
CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO
3 DE JANEIRO DE 2009

GERAL 10.000 METROS	INDIVIDUAL
---------------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
301	88	CELESTINO GARCIA	0	INDIVIDUAL	K-SENIORES - MASC.	0:46:05
302	171	MANUEL LOPES	0	INDIVIDUAL	K-SENIORES - MASC.	0:46:07
303	321	AMÂNDIO SOARES	51	ARSENAL DEVESA	Q-VETERANO 4 – MASC.	0:46:10
304	86	RUI ANTÓNIO COSTA	0	INDIVIDUAL	N-VETERANO 1 – MASC.	0:46:16
305	394	ANTÓNIO SILVA	69	C. PESSOAL EDP - FAFE	Q-VETERANO 4 – MASC.	0:46:19
306	684	MÁRIO ROCHA	141	A. D. C. MACIEIRA SARNES	Q-VETERANO 4 – MASC.	0:46:26
307	537	JOSÉ MAGALHÃES	105	A. TEATRO COSTRUÇÃO	R-VETERANO 5 – MASC.	0:46:31
308	374	PAULO FREITAS	63	C. D. AVES	K-SENIORES - MASC.	0:46:32
309	340	JOÃO MEIXEDO	55	C. LEÕES KANTAQUI	N-VETERANO 1 – MASC.	0:46:34
310	752	ANTONIO PIEDADE SANTOS	111	ACADÉMICA S. MAMEDE	Q-VETERANO 4 – MASC.	0:46:44
311	582	DANILO PEREIRA	113	A. KARATÉ FELGUEIRAS	J-JUNIORES-MASC	0:46:51
312	471	ELEUTÉRIO GOMES	95	TURBOLENTOS RIO TINTO	K-SENIORES - MASC.	0:46:56
313	327	AVELINO NEVES	52	AMIGOS QUINTA FREIRAS	K-SENIORES - MASC.	0:46:59
314	360	FRANCISCO MIRANDA	59	LAZER ENCOSTA VERMOIM	K-SENIORES - MASC.	0:47:01
315	39	MANUEL DINIS TAVARES	0	INDIVIDUAL	N-VETERANO 1 – MASC.	0:47:03
316	96	RUI PEDRO PENA	0	INDIVIDUAL	K-SENIORES - MASC.	0:47:05
317	721	PAULO GUERREIRO	0	INDIVIDUAL	O-VETERANO 2 – MASC.	0:47:07
318	362	JOAQUIM FERREIRA	59	LAZER ENCOSTA VERMOIM	O-VETERANO 2 – MASC.	0:47:09
319	535	JOSÉ RIBEIRO	105	A. TEATRO COSTRUÇÃO	P-VETERANO 3 – MASC.	0:47:11
320	169	ANTÓNIO FONSECA	0	INDIVIDUAL	J-JUNIORES-MASC	0:47:12
321	609	ANTÓNIO OLIVEIRA	119	A. D. C. UNIDOS À COVA SILVA	O-VETERANO 2 – MASC.	0:47:13
322	478	JOAQUIM FREITAS	97	A. S. H. MONTE CÓRDOVA	R-VETERANO 5 – MASC.	0:47:15
323	31	ANTÓNIO MESQUITA	0	INDIVIDUAL	K-SENIORES - MASC.	0:47:16
324	573	VALTER NOGUEIRA	111	ACADÉMICA S. MAMEDE	K-SENIORES - MASC.	0:47:18
325	324	ANTÓNIO MOTA	52	AMIGOS QUINTA FREIRAS	P-VETERANO 3 – MASC.	0:47:21
326	123	VITOR QUEIROS	0	INDIVIDUAL	K-SENIORES - MASC.	0:47:23
327	373	ANTÓNIO COUTINHO	63	C. D. AVES	Q-VETERANO 4 – MASC.	0:47:23
328	452	ANTÓNIO AMORIM	93	MILLENNIUM BCP NORTE	P-VETERANO 3 – MASC.	0:47:27
329	364	MOREIRA SILVA	60	AFIS / OVAR	P-VETERANO 3 – MASC.	0:47:28
330	50	JORGE COUTO REIS	0	INDIVIDUAL	K-SENIORES - MASC.	0:47:29
331	261	PEDRO SÁ	35	GINÁSIO TROFA	K-SENIORES - MASC.	0:47:32
332	536	JOSÉ SILVA	105	A. TEATRO COSTRUÇÃO	R-VETERANO 5 – MASC.	0:47:33
333	230	ESMERALDA SILVA	27	CLUBE DESPORTIVO DO CANDIA	M-VETERANO - FEM.	0:47:34
334	26	JOSÉ CARLOS OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	K-SENIORES - MASC.	0:47:40
335	433	JOSÉ SÁ	85	C. C. D. R. FUNDO VILA	N-VETERANO 1 – MASC.	0:47:42
336	392	CUSTÓDIO SILVA	69	C. PESSOAL EDP - FAFE	P-VETERANO 3 – MASC.	0:47:44
337	82	JOÃO PAULO FERREIRA	0	INDIVIDUAL	N-VETERANO 1 – MASC.	0:47:49
338	615	FILIPPE NASCIMENTO	125	COMPANHIA DO BASÓFIAS	K-SENIORES - MASC.	0:47:54
339	546	HELENA FERREIRA	107	CDCR CTT	M-VETERANO - FEM.	0:47:56
340	541	ANTÓNIO TEIXEIRA	107	CDCR CTT	O-VETERANO 2 – MASC.	0:47:57
341	239	FILIPPE CUNHA	31	CLUBE OS 5 A HORA	K-SENIORES - MASC.	0:47:59
342	479	ARNALDO T. SANTOS	97	A. S. H. MONTE CÓRDOVA	R-VETERANO 5 – MASC.	0:48:01
343	402	ARMANDINO TABORDA	76	G. D. SANTANDER TOTTA	P-VETERANO 3 – MASC.	0:48:13
344	13	SALVADOR FERNANDO SIL	0	INDIVIDUAL	K-SENIORES - MASC.	0:48:15
345	117	RAFAEL GONÇALVES	0	INDIVIDUAL	K-SENIORES - MASC.	0:48:16
346	336	ANTÓNIO CRUZ	53	STRESS ATTACK	P-VETERANO 3 – MASC.	0:48:20
347	199	AVELINO PEREIRA	16	C.C.D.CAMARA MUN.GONDOMA	R-VETERANO 5 – MASC.	0:48:25
348	713	LIMA NUNES	153	CAFÉ MINECAS	P-VETERANO 3 – MASC.	0:48:27
349	284	ZÉLIA BORGES	38	MAIA ATLÉTICO CLUBE	L-SENIORES - FEM.	0:48:28
350	722	JOSÉ REGALO	0	INDIVIDUAL	O-VETERANO 2 – MASC.	0:48:30

11ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
CÂMARA MUNICIPAL DE SANTO TIRSO
CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO
3 DE JANEIRO DE 2009

GERAL 10.000 METROS	INDIVIDUAL
---------------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
351	393	JOSÉ FREITAS	69	C. PESSOAL EDP - FAFE	Q-VETERANO 4 – MASC.	0:48:32
352	329	CARLOS TAVARES	52	AMIGOS QUINTA FREIRAS	N-VETERANO 1 – MASC.	0:48:36
353	525	PAULO CUNHA	104	G. R. GAVIÃO	K-SENIORES - MASC.	0:48:38
354	530	RUI LIMA	104	G. R. GAVIÃO	N-VETERANO 1 – MASC.	0:48:39
355	522	ANTÓNIO FERREIRA	104	G. R. GAVIÃO	N-VETERANO 1 – MASC.	0:48:40
356	745	ANTÓNIO ALVES	0	INDIVIDUAL	N-VETERANO 1 – MASC.	0:48:42
357	742	ANTÓNIO SILVA	0	INDIVIDUAL	P-VETERANO 3 – MASC.	0:48:43
358	674	JOSÉ FERNANDES	138	OS MARRETAS	K-SENIORES - MASC.	0:48:44
359	659	CARLOS FERNANDES	133	GINÁSIO C. BRAGANÇA	N-VETERANO 1 – MASC.	0:48:46
360	654	CARLOS REIS	132	G. D. LEÕES DO VENEZA	R-VETERANO 5 – MASC.	0:48:48
361	725	PEDRO REIS SÁ	0	INDIVIDUAL	K-SENIORES - MASC.	0:48:49
362	266	LUIS ABREU	36	G.A.INDEPENDENTES GAIA	R-VETERANO 5 – MASC.	0:48:51
363	331	ALBERTO MARQUES	52	AMIGOS QUINTA FREIRAS	K-SENIORES - MASC.	0:48:53
364	754	RAUL TORRES VELOSO	157	OS BRAGUINHAS	P-VETERANO 3 – MASC.	0:49:00
365	310	CLARA FREIRE	49	SPORTZONE RUNNING	M-VETERANO - FEM.	0:49:03
366	27	AMARO SILVA	0	INDIVIDUAL	N-VETERANO 1 – MASC.	0:49:07
367	401	ADÉRITO TEIXEIRA	76	G. D. SANTANDER TOTTA	R-VETERANO 5 – MASC.	0:49:14
368	572	LUÍS CORREIA	111	ACADÉMICA S. MAMEDE	K-SENIORES - MASC.	0:49:17
369	323	AGOSTINHO COSTA	52	AMIGOS QUINTA FREIRAS	O-VETERANO 2 – MASC.	0:49:20
370	279	ANTÓNIO COSTA	38	MAIA ATLÉTICO CLUBE	P-VETERANO 3 – MASC.	0:49:22
371	76	JOÃO ÁLVARO CAPA	0	INDIVIDUAL	K-SENIORES - MASC.	0:49:24
372	768	JOÃO PEDRO CAPA	0	INDIVIDUAL	K-SENIORES - MASC.	0:49:26
373	333	FERNANDO MENDES	53	STRESS ATTACK	N-VETERANO 1 – MASC.	0:49:29
374	755	ANTONIO FERERIRA	157	OS BRAGUINHAS	O-VETERANO 2 – MASC.	0:49:31
375	129	MÁRIO JORGE LIMA	0	INDIVIDUAL	K-SENIORES - MASC.	0:49:33
376	337	JOÃO CARMO	53	STRESS ATTACK	O-VETERANO 2 – MASC.	0:49:40
377	250	EDUARDO RIBEIRO	34	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	Q-VETERANO 4 – MASC.	0:49:41
378	245	ÁLVARO MARQUES	34	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	O-VETERANO 2 – MASC.	0:49:42
379	269	CIDÁLIO OLIVEIRA	38	MAIA ATLÉTICO CLUBE	K-SENIORES - MASC.	0:49:45
380	434	MANUEL SOUSA	85	C. C. D. R. FUNDO VILA	P-VETERANO 3 – MASC.	0:49:50
381	544	ARMENIO FERREIRA	107	CDCR CTT	P-VETERANO 3 – MASC.	0:49:50
382	454	JOSÉ PIRES	93	MILLENNIUM BCP NORTE	N-VETERANO 1 – MASC.	0:49:51
383	271	DINIS PIRES	38	MAIA ATLÉTICO CLUBE	Q-VETERANO 4 – MASC.	0:49:52
384	158	FERNANDO PEREIRA	0	INDIVIDUAL	P-VETERANO 3 – MASC.	0:49:54
385	716	MANUEL PEREIRA	154	G.D. ESTAL.N. V. CASTELO	P-VETERANO 3 – MASC.	0:49:55
386	715	CANDIDO PITTA	154	G.D. ESTAL.N. V. CASTELO	P-VETERANO 3 – MASC.	0:49:56
387	776	MIGUEL NASCIMENTO	0	INDIVIDUAL	K-SENIORES - MASC.	0:49:56
388	361	PAULO PIRES	59	LAZER ENCOSTA VERMOIM	K-SENIORES - MASC.	0:49:57
389	281	LUCINDA ALVES	38	MAIA ATLÉTICO CLUBE	M-VETERANO - FEM.	0:49:59
390	562	JOAQUIM FERNANDES	109	N. A. TAIPAS	P-VETERANO 3 – MASC.	0:49:59
391	278	ABILIO ALVES	38	MAIA ATLÉTICO CLUBE	O-VETERANO 2 – MASC.	0:50:01
392	51	JOSÉ PIRES COSTA	0	INDIVIDUAL	N-VETERANO 1 – MASC.	0:50:03
393	228	JOAQUIM SOUSA	27	CLUBE DESPORTIVO DO CANDA	Q-VETERANO 4 – MASC.	0:50:04
394	486	MANUEL MATOS	99	MOREIRENSE F. C.	Q-VETERANO 4 – MASC.	0:50:04
395	372	JOAQUIM FERREIRA	63	C. D. AVES	P-VETERANO 3 – MASC.	0:50:05
396	475	ADÉLIO SILVA	97	A. S. H. MONTE CÓRDOVA	K-SENIORES - MASC.	0:50:06
397	168	ALBINO SILVA	0	INDIVIDUAL	Q-VETERANO 4 – MASC.	0:50:11
398	40	JANUÁRIO AUGUSTO TAVA	0	INDIVIDUAL	N-VETERANO 1 – MASC.	0:50:11
399	714	FERNANDO PEREIRA	154	G.D. ESTAL.N. V. CASTELO	O-VETERANO 2 – MASC.	0:50:11
400	81	JOSÉ MANUEL SOUSA	0	INDIVIDUAL	N-VETERANO 1 – MASC.	0:50:13

11ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
CÂMARA MUNICIPAL DE SANTO TIRSO
CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO
3 DE JANEIRO DE 2009

GERAL 10.000 METROS	INDIVIDUAL
---------------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
401	79	JOAQUIM FERNANDO MARC	0	INDIVIDUAL	N-VETERANO 1 – MASC.	0:50:14
402	416	JORGE COSTA	79	CAFÉ PONTO FINAL	O-VETERANO 2 – MASC.	0:50:15
403	726	CASIMIRO SANTOS ABREU	0	INDIVIDUAL	R-VETERANO 5 – MASC.	0:50:15
404	119	LUIS MARTINS	0	INDIVIDUAL	N-VETERANO 1 – MASC.	0:50:16
405	309	NUNO FERREIRA	48	FC TORANJA	K-SENIORES - MASC.	0:50:17
406	338	JOSÉ SILVA	53	STRESS ATTACK	N-VETERANO 1 – MASC.	0:50:17
407	166	ELISABETE CARDOSO	0	INDIVIDUAL	L-SENIORES - FEM.	0:50:18
408	639	EDUARDO PAQUETE	132	G. D. LEÕES DO VENEZA	R-VETERANO 5 – MASC.	0:50:18
409	263	MANUEL CANDIDO	36	G.A.INDEPENDENTES GAIA	P-VETERANO 3 – MASC.	0:50:18
410	596	VITOR AMARAL	114	MULTIFRACÇÃO	P-VETERANO 3 – MASC.	0:50:19
411	612	JOSÉ COSTA	121	G. XS	K-SENIORES - MASC.	0:50:23
412	570	ALEXANDRA REIS	111	ACADÉMICA S. MAMEDE	L-SENIORES - FEM.	0:50:27
413	619	PEDRO MAIA	125	COMPANHIA DO BASÓFIAS	K-SENIORES - MASC.	0:50:30
414	102	VITOR MENDES	0	INDIVIDUAL	K-SENIORES - MASC.	0:50:36
415	229	ARTUR ROMERO	27	CLUBE DESPORTIVO DO CANDA	P-VETERANO 3 – MASC.	0:50:39
416	529	AUGUSTO LIMA	104	G. R. GAVIÃO	K-SENIORES - MASC.	0:50:41
417	99	ALFREDO SANTOS	0	INDIVIDUAL	Q-VETERANO 4 – MASC.	0:50:42
418	637	ALBERTO MELO	132	G. D. LEÕES DO VENEZA	R-VETERANO 5 – MASC.	0:50:42
419	38	PEDRO MIGUEL EZEQUIEL	0	INDIVIDUAL	K-SENIORES - MASC.	0:50:43
420	491	PEDRO MATOS	99	MOREIRENSE F. C.	K-SENIORES - MASC.	0:50:43
421	42	MANUEL FERNANDO OLIVEI	0	INDIVIDUAL	N-VETERANO 1 – MASC.	0:50:44
422	136	LUCIANO FILIPE FERREIRA	0	INDIVIDUAL	K-SENIORES - MASC.	0:50:44
423	442	MANUEL MOTA	88	C. CASA BENFICA PORTO	P-VETERANO 3 – MASC.	0:50:46
424	242	NUNO SILVA	31	CLUBE OS 5 A HORA	K-SENIORES - MASC.	0:50:47
425	620	MÁRCIO OLIVEIRA	125	COMPANHIA DO BASÓFIAS	K-SENIORES - MASC.	0:50:48
426	665	RAUL FERREIRA	134	RAINHA DO DESPORTO	P-VETERANO 3 – MASC.	0:50:48
427	390	JOSÉ PEREIRA	68	S. S. C. G. D.	O-VETERANO 2 – MASC.	0:50:49
428	429	AUGUSTO PINTO	82	PINTO & CRUZ	O-VETERANO 2 – MASC.	0:50:52
429	644	MÁRIO MIRANDA	132	G. D. LEÕES DO VENEZA	Q-VETERANO 4 – MASC.	0:50:54
430	651	CARLOS MARTINS	132	G. D. LEÕES DO VENEZA	K-SENIORES - MASC.	0:50:55
431	500	OLIVEIRA GOMES	101	S. S. C. G. D. P. BARCA	Q-VETERANO 4 – MASC.	0:50:55
432	731	JOSÉ COUTO	0	INDIVIDUAL	O-VETERANO 2 – MASC.	0:51:19
433	16	EMIDIO DIAS SILVA	0	INDIVIDUAL	Q-VETERANO 4 – MASC.	0:51:20
434	251	EDUARDO MALHEIRO	34	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	R-VETERANO 5 – MASC.	0:51:26
435	477	ABEL CARNEIRO	97	A. S. H. MONTE CÓRDOVA	O-VETERANO 2 – MASC.	0:51:27
436	507	HERMINIA PEREIRA	102	A. MOÍNH O VERMOIM	M-VETERANO - FEM.	0:51:27
437	363	ANTÓNIO FERREIRA	59	LAZER ENCOSTA VERMOIM	O-VETERANO 2 – MASC.	0:51:32
438	414	CARLOS COSTA	79	CAFÉ PONTO FINAL	K-SENIORES - MASC.	0:51:32
439	621	RICARDO OLIVEIRA	125	COMPANHIA DO BASÓFIAS	K-SENIORES - MASC.	0:51:40
440	427	FERNANDO SANTIAGO	81	COSTA RUELA SPORT	O-VETERANO 2 – MASC.	0:51:41
441	428	JOÃO PINTO	81	COSTA RUELA SPORT	K-SENIORES - MASC.	0:51:45
442	575	SILVIA PEDROSO	111	ACADÉMICA S. MAMEDE	M-VETERANO - FEM.	0:51:47
443	474	JOÃO PAULO	96	AMIGOS S. PEDRO COVA	K-SENIORES - MASC.	0:51:52
444	472	SERAFIM FONSECA	96	AMIGOS S. PEDRO COVA	P-VETERANO 3 – MASC.	0:51:53
445	579	ARMINDO RODRIGUES	112	OS ROMPE SOLAS	N-VETERANO 1 – MASC.	0:51:53
446	449	ANTÓNIO MARCOLINO	91	G. D. 4 CAMINHOS	O-VETERANO 2 – MASC.	0:51:53
447	655	FLOR MADUREIRA	132	G. D. LEÕES DO VENEZA	M-VETERANO - FEM.	0:51:56
448	334	MIGUEL SOUSA	53	STRESS ATTACK	O-VETERANO 2 – MASC.	0:51:58
449	15	ABILIO BRANDÃO	0	INDIVIDUAL	R-VETERANO 5 – MASC.	0:51:59
450	723	MANUEL MARTINHO PEREIR	0	INDIVIDUAL	P-VETERANO 3 – MASC.	0:52:01

11ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
CÂMARA MUNICIPAL DE SANTO TIRSO
CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO
3 DE JANEIRO DE 2009

GERAL 10.000 METROS	INDIVIDUAL
---------------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
451	137	BRUNO FILIPE RAMOS	0	INDIVIDUAL	K-SENIORES - MASC.	0:52:03
452	70	JOSÉ CARLOS	0	INDIVIDUAL	K-SENIORES - MASC.	0:52:06
453	764	HENRIQUE DIAS	159	VITÓRIA ATLETISMO	N-VETERANO 1 – MASC.	0:52:19
454	664	JOSÉ AZEVEDO	134	RAINHA DO DESPORTO	Q-VETERANO 4 – MASC.	0:52:19
455	236	PEDRO NUNES	27	CLUBE DESPORTIVO DO CANDIA	J-JUNIORES-MASC	0:52:21
456	138	HERMINIO AUGUSTO MOITA	0	INDIVIDUAL	P-VETERANO 3 – MASC.	0:52:23
457	772	ANTÓNIO SEABRA	112	OS ROMPE SOLAS	P-VETERANO 3 – MASC.	0:52:24
458	265	LUIS PAULO	36	G.A.INDEPENDENTES GAIA	J-JUNIORES-MASC	0:52:25
459	285	ANA CARVALHO	38	MAIA ATLÉTICO CLUBE	L-SENIORES - FEM.	0:52:25
460	173	MANUEL GOMES	1	"OS PAPA LÉGUAS" C. ATL.	O-VETERANO 2 – MASC.	0:52:28
461	763	OTEOLO GONZAGA	159	VITÓRIA ATLETISMO	K-SENIORES - MASC.	0:52:30
462	375	LINO ALVES	63	C. D. AVES	Q-VETERANO 4 – MASC.	0:52:33
463	294	DANIEL CARDOSO	41	PORTO RUNNERS C. CORRIDA	Q-VETERANO 4 – MASC.	0:52:43
464	95	ARMANDO BARROS	0	INDIVIDUAL	N-VETERANO 1 – MASC.	0:52:50
465	445	PEDRO PINTO	89	AMIGOS A. GONDOMAR	K-SENIORES - MASC.	0:52:50
466	395	LÚCIA SILVA	69	C. PESSOAL EDP - FAFE	M-VETERANO - FEM.	0:52:50
467	161	HÉLDER ROCHA	0	INDIVIDUAL	K-SENIORES - MASC.	0:52:53
468	700	JOSÉ SILVA	148	AMIZADE PREVALECE	K-SENIORES - MASC.	0:52:57
469	162	VÁNIA FREITAS	0	INDIVIDUAL	L-SENIORES - FEM.	0:53:01
470	597	JOÃO MENDES	114	MULTIFRACÇÃO	P-VETERANO 3 – MASC.	0:53:03
471	418	PAULO MARQUES	79	CAFÉ PONTO FINAL	N-VETERANO 1 – MASC.	0:53:07
472	728	JOSÉ FRAGA	0	INDIVIDUAL	K-SENIORES - MASC.	0:53:08
473	638	ANTÓNIO COSTA	132	G. D. LEÕES DO VENEZA	Q-VETERANO 4 – MASC.	0:53:08
474	165	DOMINGOS PINHEL	0	INDIVIDUAL	K-SENIORES - MASC.	0:53:09
475	756	FERNANDO SOTOMAYOR	157	OS BRAGUINHAS	Q-VETERANO 4 – MASC.	0:53:11
476	448	CÉU COSTA	91	G. D. 4 CAMINHOS	M-VETERANO - FEM.	0:53:17
477	591	SIMÃO MOREIRA	113	A. KARATÉ FELGUEIRAS	J-JUNIORES-MASC	0:53:20
478	697	ANTÓNIO SÁ	148	AMIZADE PREVALECE	N-VETERANO 1 – MASC.	0:53:25
479	293	ALZIRA DIREITINHO	40	N.A. MATOSINHOS	M-VETERANO - FEM.	0:53:34
480	647	MANUEL FLORIANO	132	G. D. LEÕES DO VENEZA	O-VETERANO 2 – MASC.	0:53:35
481	295	MANUEL RIBEIRO	41	PORTO RUNNERS C. CORRIDA	P-VETERANO 3 – MASC.	0:53:38
482	510	AGOSTINHO AZEVEDO	102	A. MOÍNHOS VERMOIM	N-VETERANO 1 – MASC.	0:53:40
483	663	ALBINO OLIVEIRA	134	RAINHA DO DESPORTO	Q-VETERANO 4 – MASC.	0:53:40
484	72	ANTÓNIO CANELHAS	0	INDIVIDUAL	O-VETERANO 2 – MASC.	0:53:40
485	657	LUIS FERNANDES	133	GINÁSIO C. BRAGANÇA	K-SENIORES - MASC.	0:53:45
486	248	CARLOS COSTA	34	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	P-VETERANO 3 – MASC.	0:53:51
487	56	ELÍSIO PEREIRA	0	INDIVIDUAL	Q-VETERANO 4 – MASC.	0:53:56
488	110	REINALDO BATISTA PINTO	0	INDIVIDUAL	R-VETERANO 5 – MASC.	0:54:02
489	727	MIGUEL COELHO	0	INDIVIDUAL	K-SENIORES - MASC.	0:54:06
490	125	MANUEL GASPAR	0	INDIVIDUAL	R-VETERANO 5 – MASC.	0:54:08
491	240	ARMANDO NEVES	31	CLUBE OS 5 A HORA	K-SENIORES - MASC.	0:54:09
492	671	JOSÉ CUNHA	136	OS LARANJINHAS	K-SENIORES - MASC.	0:54:13
493	508	ÁLVARO OLIVEIRA	102	A. MOÍNHOS VERMOIM	O-VETERANO 2 – MASC.	0:54:28
494	698	PAULO PEREIRA	148	AMIZADE PREVALECE	N-VETERANO 1 – MASC.	0:54:31
495	237	FÁBIO GOMES	27	CLUBE DESPORTIVO DO CANDIA	J-JUNIORES-MASC	0:54:32
496	112	RICARDO JORGE SILVA	0	INDIVIDUAL	K-SENIORES - MASC.	0:54:45
497	675	JOAQUIM NOGUEIRA	138	OS MARRETAS	K-SENIORES - MASC.	0:54:50
498	232	ANTÓNIO LOPES	27	CLUBE DESPORTIVO DO CANDIA	K-SENIORES - MASC.	0:54:53
499	33	JOAQUIM SANTOS	0	INDIVIDUAL	K-SENIORES - MASC.	0:54:59
500	512	MIGUEL MARINHO	102	A. MOÍNHOS VERMOIM	N-VETERANO 1 – MASC.	0:55:22

11ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
CÂMARA MUNICIPAL DE SANTO TIRSO
CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO
3 DE JANEIRO DE 2009

GERAL 10.000 METROS	INDIVIDUAL
---------------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
501	622	FERNANDO ROTHES	125	COMPANHIA DO BASÓFIAS	K-SENIORES - MASC.	0:55:23
502	592	NATÁLIA FERREIRA	113	A. KARATÉ FELGUEIRAS	K-SENIORES - MASC.	0:55:24
503	55	EDUARDO PASSOS	0	INDIVIDUAL	P-VETERANO 3 – MASC.	0:55:29
504	513	MIGUEL CAMPOS	102	A. MOÍNH O VERMOIM	K-SENIORES - MASC.	0:55:31
505	118	ERNESTO BRANDÃO	0	INDIVIDUAL	O-VETERANO 2 – MASC.	0:55:52
506	492	ANDRÉ ROSÁRIO	100	VALE DO LEÇA	K-SENIORES - MASC.	0:55:55
507	133	ANTÓNIO FERREIRA SILVA	0	INDIVIDUAL	Q-VETERANO 4 – MASC.	0:56:11
508	143	JUSTINO SOUSA SILVA	0	INDIVIDUAL	K-SENIORES - MASC.	0:56:31
509	521	GABRIEL LIMA	104	G. R. GAVIÃO	K-SENIORES - MASC.	0:56:42
510	724	MIGUEL PEDRO RIBEIRO	0	INDIVIDUAL	K-SENIORES - MASC.	0:56:47
511	159	MANUEL ANTÓNIO SOUSA	0	INDIVIDUAL	K-SENIORES - MASC.	0:56:56
512	24	MARIANA LUISA SOUSA	0	INDIVIDUAL	L-SENIORES - FEM.	0:57:02
513	601	JORGE CUNHA	117	COMP. PASSOS E PASSINHOS	N-VETERANO 1 – MASC.	0:57:02
514	623	NUNO SACADURA	125	COMPANHIA DO BASÓFIAS	K-SENIORES - MASC.	0:57:06
515	443	ALBERTO NETO	88	C. CASA BENFICA PORTO	P-VETERANO 3 – MASC.	0:57:07
516	238	GUSTAVO SILVA	27	CLUBE DESPORTIVO DO CANDA	J-JUNIORES-MASC	0:57:07
517	78	JOANA MONTENEGRO	0	INDIVIDUAL	L-SENIORES - FEM.	0:57:08
518	140	ANTÓNIO TEIXEIRA	0	INDIVIDUAL	K-SENIORES - MASC.	0:57:32
519	141	ARTUR FERREIRA	0	INDIVIDUAL	K-SENIORES - MASC.	0:57:35
520	577	ALFREDO SANTOS	112	OS ROMPE SOLAS	P-VETERANO 3 – MASC.	0:57:38
521	495	RUI ROSÁRIO	100	VALE DO LEÇA	O-VETERANO 2 – MASC.	0:57:45
522	132	MANUEL MOREIRA	0	INDIVIDUAL	R-VETERANO 5 – MASC.	0:58:00
523	357	ANDRÉ SOUSA	58	C. R. P. S. TIAGO	K-SENIORES - MASC.	0:58:00
524	758	AGOSTINHO SANTOS	38	MAIA ATLÉTICO CLUBE	Q-VETERANO 4 – MASC.	0:58:02
525	604	JOÃO ALVES	117	COMP. PASSOS E PASSINHOS	O-VETERANO 2 – MASC.	0:58:12
526	157	ABEL DOMINGOS ESPINHEI	0	INDIVIDUAL	O-VETERANO 2 – MASC.	0:58:15
527	404	CARLOS PINHEIRO	76	G. D. SANTANDER TOTTA	R-VETERANO 5 – MASC.	0:58:24
528	21	ALTINO RAMOS SILVA	0	INDIVIDUAL	O-VETERANO 2 – MASC.	0:58:27
529	589	CARLOS PEREIRA	113	A. KARATÉ FELGUEIRAS	N-VETERANO 1 – MASC.	0:58:52
530	766	HUMBERTO FONTES	159	VITÓRIA ATLETISMO	N-VETERANO 1 – MASC.	0:59:25
531	568	JOSÉ FURTADO	110	RFM	Q-VETERANO 4 – MASC.	0:59:34
532	567	ARMANDO REIS	110	RFM	K-SENIORES - MASC.	0:59:34
533	174	ANTÓNIO VILACOVA	1	"OS PAPA LÉGUAS" C. ATL.	P-VETERANO 3 – MASC.	0:59:34
534	645	ALFREDO BARBOSA	132	G. D. LEÕES DO VENEZA	Q-VETERANO 4 – MASC.	0:59:45
535	241	ALBERTO ROCHA	31	CLUBE OS 5 A HORA	K-SENIORES - MASC.	0:59:45
536	87	NUNO VEIGA SILVA	0	INDIVIDUAL	N-VETERANO 1 – MASC.	0:59:46
537	247	ARTUR SILVA	34	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	Q-VETERANO 4 – MASC.	1:00:06
538	249	CARLOS NOBREGA	34	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	P-VETERANO 3 – MASC.	1:00:07
539	253	JULIO OLIVEIRA	34	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	Q-VETERANO 4 – MASC.	1:00:07
540	668	JOSÉ FARIA	134	RAINHA DO DESPORTO	K-SENIORES - MASC.	1:00:31
541	677	CONCEIÇÃO CORREIA	139	SANTIAGO CARREIRA	M-VETERANO - FEM.	1:00:40
542	666	JOEL ROCHA	134	RAINHA DO DESPORTO	K-SENIORES - MASC.	1:02:53
543	667	PAULO ALVES	134	RAINHA DO DESPORTO	K-SENIORES - MASC.	1:02:54
544	497	AMÉRICO ALVES	100	VALE DO LEÇA	O-VETERANO 2 – MASC.	1:03:19
545	252	JOSÉ SALGADO	34	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	R-VETERANO 5 – MASC.	1:03:35
546	255	PAULO RIBEIRO	34	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	N-VETERANO 1 – MASC.	1:03:35
547	65	ARMINDO JOSÉ MAIA	0	INDIVIDUAL	K-SENIORES - MASC.	1:03:40
548	54	JORGE ROCHA	0	INDIVIDUAL	N-VETERANO 1 – MASC.	1:05:32
549	163	CRISTIANO PIMENTA	0	INDIVIDUAL	K-SENIORES - MASC.	1:05:55
550	164	RICARDO AZEVEDO	0	INDIVIDUAL	K-SENIORES - MASC.	1:06:06

11ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
CÂMARA MUNICIPAL DE SANTO TIRSO
CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO
3 DE JANEIRO DE 2009

GERAL 10.000 METROS	INDIVIDUAL
---------------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
551	676	HELENA AMADO	138	OS MARRETAS	L-SENIORES - FEM.	1:06:13
552	635	JOSÉ COELHO	129	FRAJOVEM REST. S. DOMINGOS	N-VETERANO 1 – MASC.	1:08:59
553	729	MANUEL ANTÓNIO MARTIN	0	INDIVIDUAL	P-VETERANO 3 – MASC.	1:09:00
554	718	JOSÉ PELAYO	0	INDIVIDUAL	P-VETERANO 3 – MASC.	1:10:25
555	563	FERNANDO SILVA	109	N. A. TAIPAS	P-VETERANO 3 – MASC.	1:13:45
556	771	MIGUEL FREITAS	0	INDIVIDUAL	K-SENIORES - MASC.	1:13:46
557	770	TIAGO LOPES	0	INDIVIDUAL	K-SENIORES - MASC.	1:13:47

11.ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL DE SANTO TIRSO

CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

3 DE JANEIRO DE 2009

A-BENJAMIM - MASC.

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	1104	RUBEN SOUSA	33	F.C. PENAFIEL	A-BENJAMIM - MASC.	0:04:36
2	1103	SÉRGIO FERREIRA	33	F.C. PENAFIEL	A-BENJAMIM - MASC.	0:04:42
3	1237	BRUNO OLIVEIRA	124	G. R. A. CRUZ	A-BENJAMIM - MASC.	0:04:47
4	1111	HUGO MARTINS	35	GINÁSIO TROFA	A-BENJAMIM - MASC.	0:04:53
5	1110	ALEXANDRE SÁ	35	GINÁSIO TROFA	A-BENJAMIM - MASC.	0:04:55
6	1309	JOAO TEIXEIRA	15	C.R.D.C.SANTIAGO	A-BENJAMIM - MASC.	0:04:58
7	1238	LUIS MIGUEL VALE	124	G. R. A. CRUZ	A-BENJAMIM - MASC.	0:05:16
8	1108	PAULO NETO	35	GINÁSIO TROFA	A-BENJAMIM - MASC.	0:05:18
9	1126	GIL LEITE	43	U.D. VÁRZEA	A-BENJAMIM - MASC.	0:05:23
10	1109	TIAGO SÁ	35	GINÁSIO TROFA	A-BENJAMIM - MASC.	0:05:24
11	1048	LUIS AZEVEDO	20	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVE	A-BENJAMIM - MASC.	0:05:30
12	1184	JOSÉ MOTA	108	J. A. MOZELENSE	A-BENJAMIM - MASC.	0:05:33
13	1182	GONÇALO BRITO	108	J. A. MOZELENSE	A-BENJAMIM - MASC.	0:05:35
14	1240	HUGO SILVA	124	G. R. A. CRUZ	A-BENJAMIM - MASC.	0:05:40
15	1102	ARMANDO MOREIRA	33	F.C. PENAFIEL	A-BENJAMIM - MASC.	0:05:48
16	1185	RICARDO FÉLIX	108	J. A. MOZELENSE	A-BENJAMIM - MASC.	0:06:19
17	1002	TIAGO GUIMARÃES MACHA	0	INDIVIDUAL	A-BENJAMIM - MASC.	0:06:21
18	1296	RUBEN SANTOS	15	C.R.D.C.SANTIAGO	A-BENJAMIM - MASC.	0:06:37
19	1041	MÁRIO OLIVEIRA	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	A-BENJAMIM - MASC.	0:06:40
20	1206	DIOGO CUNHA	116	B. V. CINFÃES	A-BENJAMIM - MASC.	0:06:47
21	1205	JOÃO CUNHA	116	B. V. CINFÃES	A-BENJAMIM - MASC.	0:06:53
22	1183	JOSÉ SILVA	108	J. A. MOZELENSE	A-BENJAMIM - MASC.	0:07:11
23	1141	GONÇALO MOTA	58	C. R. P. S. TIAGO	A-BENJAMIM - MASC.	0:08:54
24	1142	FRANCISCO MOTA	58	C. R. P. S. TIAGO	A-BENJAMIM - MASC.	0:09:22

11ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL DE SANTO TIRSO

CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

3 DE JANEIRO DE 2009

B-BENJAMIM - FEM.

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	1123	SARA DUARTE	43	U.D. VÁRZEA	B-BENJAMIM - FEM.	0:04:49
2	1071	CATARINA OLIVEIRA	26	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	B-BENJAMIM - FEM.	0:04:57
3	1070	FÁTIMA SILVA	26	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	B-BENJAMIM - FEM.	0:04:58
4	1120	DIANA RIBEIRO	43	U.D. VÁRZEA	B-BENJAMIM - FEM.	0:05:05
5	1122	RITA PEREIRA	43	U.D. VÁRZEA	B-BENJAMIM - FEM.	0:05:10
6	1072	CECILIA COSTA	26	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	B-BENJAMIM - FEM.	0:05:19
7	1069	ANA LOPES	24	C.D.C. CODESSOS	B-BENJAMIM - FEM.	0:05:28
8	1176	LARA BASTOS	108	J. A. MOZELENSE	B-BENJAMIM - FEM.	0:05:37
9	1299	LUCIANA SOUSA	15	C.R.D.C.SANTIAGO	B-BENJAMIM - FEM.	0:05:37
10	1121	MÁRCIA MOURA	43	U.D. VÁRZEA	B-BENJAMIM - FEM.	0:05:41
11	1124	SARA RIBEIRO	43	U.D. VÁRZEA	B-BENJAMIM - FEM.	0:05:48
12	1251	TATIANA MONTEIRO	126	ÁGUIAS BAIRRO S. JOÃO DEUS	B-BENJAMIM - FEM.	0:06:10
13	1300	INES CORREIA	15	C.R.D.C.SANTIAGO	B-BENJAMIM - FEM.	0:06:19
14	1181	SOFIA CORDEIRO	108	J. A. MOZELENSE	B-BENJAMIM - FEM.	0:06:50
15	1125	BRUNA SILVA	43	U.D. VÁRZEA	B-BENJAMIM - FEM.	0:06:58
16	1179	SARA POÇAS	108	J. A. MOZELENSE	B-BENJAMIM - FEM.	0:07:12
17	1253	BRUNA LENCASTRE	126	ÁGUIAS BAIRRO S. JOÃO DEUS	B-BENJAMIM - FEM.	0:07:17
18	1177	BEATRIZ COSTA	108	J. A. MOZELENSE	B-BENJAMIM - FEM.	0:08:24

11ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL DE SANTO TIRSO

CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

3 DE JANEIRO DE 2009

C-INFANTIS - MASC.

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	1301	JOAQUIM ANTUNES	15	C.R.D.C.SANTIAGO	C-INFANTIS - MASC.	0:04:25
2	1101	JORGE MOREIRA	33	F.C. PENAFIEL	C-INFANTIS - MASC.	0:04:28
3	1214	CLÁUDIO SILVA	116	B. V. CINFÃES	C-INFANTIS - MASC.	0:04:31
4	1148	RUI ANDRADE	80	F. C. VIZELA	C-INFANTIS - MASC.	0:04:43
5	1115	JOÃO SILVA	35	GINÁSIO TROFA	C-INFANTIS - MASC.	0:04:46
6	1052	SAMUEL VIEIRA	20	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVE	C-INFANTIS - MASC.	0:04:49
7	1302	VALERIO ALOSTOLOK	15	C.R.D.C.SANTIAGO	C-INFANTIS - MASC.	0:04:50
8	1223	LUIS MACHADO	122	A. S. S. M. EMBOLADOURA	C-INFANTIS - MASC.	0:04:56
9	1105	RUI SILVA	34	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	C-INFANTIS - MASC.	0:04:59
10	1075	JOSÉ MACEDO	26	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	C-INFANTIS - MASC.	0:04:59
11	1063	DAVID GOMES	24	C.D.C. CODESSOS	C-INFANTIS - MASC.	0:05:03
12	1303	LUIS MAGALHAES	15	C.R.D.C.SANTIAGO	C-INFANTIS - MASC.	0:05:04
13	1051	RICARDO TEIXEIRA	20	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVE	C-INFANTIS - MASC.	0:05:06
14	1222	NUNO SILVA	122	A. S. S. M. EMBOLADOURA	C-INFANTIS - MASC.	0:05:07
15	1260	ANDRÉ RODRIGUES	137	A. C. J. MOZINHO	C-INFANTIS - MASC.	0:05:08
16	1225	PEDRO OLIVEIRA	122	A. S. S. M. EMBOLADOURA	C-INFANTIS - MASC.	0:05:14
17	1092	JOSÉ GASPAR	31	CLUBE OS 5 A HORA	C-INFANTIS - MASC.	0:05:22
18	1035	ANDRÉ RODRIGUES	7	A. R. TORRE	C-INFANTIS - MASC.	0:05:24
19	1140	EMANUEL SOUSA	53	STRESS ATTACK	C-INFANTIS - MASC.	0:05:27
20	1117	SÉRGIO SILVA	35	GINÁSIO TROFA	C-INFANTIS - MASC.	0:05:38
21	1038	ANGELO FERNANDES	7	A. R. TORRE	C-INFANTIS - MASC.	0:05:41
22	1053	RAFAEL TEIXEIRA	20	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVE	C-INFANTIS - MASC.	0:05:42
23	1008	JOÃO DINIS TAVARES	0	INDIVIDUAL	C-INFANTIS - MASC.	0:05:42
24	1193	RUI SANTOS	108	J. A. MOZELENSE	C-INFANTIS - MASC.	0:05:46
25	1224	PEDRO PEREIRA	122	A. S. S. M. EMBOLADOURA	C-INFANTIS - MASC.	0:05:52
26	1212	ANDRÉ CALDEIRA	116	B. V. CINFÃES	C-INFANTIS - MASC.	0:05:54

11.ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL DE SANTO TIRSO

CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

3 DE JANEIRO DE 2009

D-INFANTIL - FEM.

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	1113	ELSA MAIA	35	GINÁSIO TROFA	D-INFANTIL - FEM.	0:04:40
2	1168	CATARINA ARAÚJO	99	MOREIRENSE F. C.	D-INFANTIL - FEM.	0:04:49
3	1230	SARA DIAS	122	A. S. S. M. EMBOLADOURA	D-INFANTIL - FEM.	0:04:57
4	1112	BEATRIZ SILVA	35	GINÁSIO TROFA	D-INFANTIL - FEM.	0:05:00
5	1114	ANDREIA RODRIGUES	35	GINÁSIO TROFA	D-INFANTIL - FEM.	0:05:03
6	1228	ANA OLIVEIRA	122	A. S. S. M. EMBOLADOURA	D-INFANTIL - FEM.	0:05:12
7	1187	DANIELA COUTO	108	J. A. MOZELENSE	D-INFANTIL - FEM.	0:05:15
8	1227	IVONE DIAS	122	A. S. S. M. EMBOLADOURA	D-INFANTIL - FEM.	0:05:16
9	1064	JESSICA PACHECO	24	C.D.C. CODESSOS	D-INFANTIL - FEM.	0:05:19
10	1055	NATÁLIA PINTO	20	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVE	D-INFANTIL - FEM.	0:05:20
11	1209	ANDREIA ESTEVES	116	B. V. CINFÃES	D-INFANTIL - FEM.	0:05:26
12	1264	ANDREIA RODRIGUES	137	A. C. J. MOZINHO	D-INFANTIL - FEM.	0:05:28
13	1065	BRUNA GOMES	24	C.D.C. CODESSOS	D-INFANTIL - FEM.	0:05:32
14	1188	MARIANA MOREIRA	108	J. A. MOZELENSE	D-INFANTIL - FEM.	0:05:32
15	1066	JANÍ CUNHA	24	C.D.C. CODESSOS	D-INFANTIL - FEM.	0:05:39
16	1298	CATARINA CONCEIÇÃO SIL	0	INDIVIDUAL	D-INFANTIL - FEM.	0:05:42
17	1208	VIVIANA ESTEVES	116	B. V. CINFÃES	D-INFANTIL - FEM.	0:05:48
18	1210	CLÁUDIA COSTA	116	B. V. CINFÃES	D-INFANTIL - FEM.	0:05:50
19	1268	MÁRCIA GOMES	137	A. C. J. MOZINHO	D-INFANTIL - FEM.	0:06:00
20	1007	BEATRIZ SANTOS SOUTO	0	INDIVIDUAL	D-INFANTIL - FEM.	0:06:06
21	1213	SARA VIDES	116	B. V. CINFÃES	D-INFANTIL - FEM.	0:06:08
22	1089	SARA BARBOSA	31	CLUBE OS 5 A HORA	D-INFANTIL - FEM.	0:06:11
23	1211	CRISTINA RAMOS	116	B. V. CINFÃES	D-INFANTIL - FEM.	0:06:13
24	1263	MARIANA SILVA	137	A. C. J. MOZINHO	D-INFANTIL - FEM.	0:06:17
25	1166	DANIELA SANTOS	98	A. A. F. FIGUEIRA LORVÃO	D-INFANTIL - FEM.	0:06:37
26	1191	RAQUEL POÇAS	108	J. A. MOZELENSE	D-INFANTIL - FEM.	0:06:38
27	1090	SANDRA OLIVEIRA	31	CLUBE OS 5 A HORA	D-INFANTIL - FEM.	0:06:49
28	1167	ELISA DOMINGOS	98	A. A. F. FIGUEIRA LORVÃO	D-INFANTIL - FEM.	0:07:18

11ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL DE SANTO TIRSO

CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

3 DE JANEIRO DE 2009

E-INICIADOS - MASC.

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	1034	VITOR GALHARDO	6	A.R. ESTRELA DO SUL	E-INICIADOS - MASC.	0:07:56
2	1297	PAULO BARBOSA	0	INDIVIDUAL	E-INICIADOS - MASC.	0:08:12
3	1080	RUI OLIVEIRA	26	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	E-INICIADOS - MASC.	0:08:26
4	1061	DIOGO PEDROSA	24	C.D.C. CODESSOS	E-INICIADOS - MASC.	0:08:27
5	1280	ANDRÉ MORAIS	140	CYCLONES SANITOP	E-INICIADOS - MASC.	0:08:32
6	1245	CARLOS OLIVEIRA	124	G. R. A. CRUZ	E-INICIADOS - MASC.	0:08:33
7	1058	JONAS MENDES	20	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVE	E-INICIADOS - MASC.	0:08:35
8	1243	HÉLDER SALAZAR	124	G. R. A. CRUZ	E-INICIADOS - MASC.	0:08:43
9	1128	FLÁVIO TEIXEIRA	43	U.D. VÁRZEA	E-INICIADOS - MASC.	0:08:46
10	1096	VITOR FERREIRA	31	CLUBE OS 5 A HORA	E-INICIADOS - MASC.	0:08:48
11	1278	FILIPE VASCONCELOS	140	CYCLONES SANITOP	E-INICIADOS - MASC.	0:08:56
12	1129	JOÃO CUNHA	43	U.D. VÁRZEA	E-INICIADOS - MASC.	0:09:00
13	1304	NELSON BARBOSA	15	C.R.D.C.SANTIAGO	E-INICIADOS - MASC.	0:09:09
14	1293	NUNO COSTA	23	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	E-INICIADOS - MASC.	0:09:16
15	1079	ANTÓNIO MAGALHÃES	26	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	E-INICIADOS - MASC.	0:09:21
16	1118	VITOR MAIA	35	GINÁSIO TROFA	E-INICIADOS - MASC.	0:09:25
17	1062	DIOGO MEIRELES	24	C.D.C. CODESSOS	E-INICIADOS - MASC.	0:09:27
18	1198	RUBEN LEITE	108	J. A. MOZELENSE	E-INICIADOS - MASC.	0:09:29
19	1261	PEDRO SILVA	137	A. C. J. MOZINHO	E-INICIADOS - MASC.	0:09:32
20	1266	JOSÉ SILVA	137	A. C. J. MOZINHO	E-INICIADOS - MASC.	0:09:35
21	1060	PEDRO COSTA	24	C.D.C. CODESSOS	E-INICIADOS - MASC.	0:09:39
22	1149	JOÃO RIBEIRO	80	F. C. VIZELA	E-INICIADOS - MASC.	0:09:43
23	1265	JOÃO SILVA	137	A. C. J. MOZINHO	E-INICIADOS - MASC.	0:09:45
24	1130	MIGUEL COELHO	43	U.D. VÁRZEA	E-INICIADOS - MASC.	0:09:47
25	1037	JOÃO FERREIRA	7	A. R. TORRE	E-INICIADOS - MASC.	0:09:49
26	1244	MIGUEL COSTA	124	G. R. A. CRUZ	E-INICIADOS - MASC.	0:10:03
27	1216	DANIEL CARDOSO	116	B. V. CINFÃES	E-INICIADOS - MASC.	0:10:10
28	1279	JOÃO FERREIRA	140	CYCLONES SANITOP	E-INICIADOS - MASC.	0:10:23
29	1040	DAVID CARNEIRO	7	A. R. TORRE	E-INICIADOS - MASC.	0:10:30
30	1039	PEDRO CORREIA	7	A. R. TORRE	E-INICIADOS - MASC.	0:10:31
31	1056	CÉSAR MONTEIRO	20	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVE	E-INICIADOS - MASC.	0:10:33
32	1106	LUIS SILVA	34	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	E-INICIADOS - MASC.	0:10:38
33	1057	RUI DAVID	20	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVE	E-INICIADOS - MASC.	0:10:49
34	1046	JÚNIO ROCHA	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	E-INICIADOS - MASC.	0:11:44

11ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL DE SANTO TIRSO

CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

3 DE JANEIRO DE 2009

F-INICIADOS - FEM.	INDIVIDUAL
---------------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	1131	CATARINA PEREIRA	43	U.D. VÂRZEA	F-INICIADOS - FEM.	0:09:04
2	1133	SILVANA DIAS	43	U.D. VÂRZEA	F-INICIADOS - FEM.	0:09:37
3	1132	JOANA TEIXEIRA	43	U.D. VÂRZEA	F-INICIADOS - FEM.	0:09:46
4	1172	BIANCA MAGALHÃES	99	MOREIRENSE F. C.	F-INICIADOS - FEM.	0:09:54
5	1155	MÁRCIA PINTO	80	F. C. VIZELA	F-INICIADOS - FEM.	0:10:06
6	1305	VERA BARBOSA	15	C.R.D.C.SANTIAGO	F-INICIADOS - FEM.	0:10:13
7	1076	JULIANA FERREIRA	26	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	F-INICIADOS - FEM.	0:10:16
8	1022	JOANA PACHECO	2	ALUNOS MEIRIM F.C.	F-INICIADOS - FEM.	0:10:20
9	1195	SARA PEREIRA	108	J. A. MOZELENSE	F-INICIADOS - FEM.	0:10:23
10	1045	SOFIA COELHO	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	F-INICIADOS - FEM.	0:10:27
11	1077	ANDREIA LOPES	26	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	F-INICIADOS - FEM.	0:10:41
12	1277	JULIANA LEMOS	140	CYCLONES SANITOP	F-INICIADOS - FEM.	0:10:50
13	1173	PATRICIA COELHO	99	MOREIRENSE F. C.	F-INICIADOS - FEM.	0:10:51
14	1267	DIANA VIANA	137	A. C. J. MOZINHO	F-INICIADOS - FEM.	0:11:27
15	1247	HELENA RIBEIRO	124	G. R. A. CRUZ	F-INICIADOS - FEM.	0:11:34
16	1170	ANA SOUSA	99	MOREIRENSE F. C.	F-INICIADOS - FEM.	0:11:42
17	1171	ANA PINTO	99	MOREIRENSE F. C.	F-INICIADOS - FEM.	0:11:46
18	1021	INÊS PACHECO	2	ALUNOS MEIRIM F.C.	F-INICIADOS - FEM.	0:11:53
19	1246	JULIANA SILVA	124	G. R. A. CRUZ	F-INICIADOS - FEM.	0:12:07
20	1078	PATRÍCIA MORIM	26	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	F-INICIADOS - FEM.	0:12:22
21	1161	DIANA GOMES	98	A. A. F. FIGUEIRA LORVÃO	F-INICIADOS - FEM.	0:12:32
22	1197	ANA MARTINS	108	J. A. MOZELENSE	F-INICIADOS - FEM.	0:12:36
23	1196	DIANA RELVAS	108	J. A. MOZELENSE	F-INICIADOS - FEM.	0:12:37
24	1248	VERA SILVA	124	G. R. A. CRUZ	F-INICIADOS - FEM.	0:12:56
25	1163	ANA PIMPÃO	98	A. A. F. FIGUEIRA LORVÃO	F-INICIADOS - FEM.	0:13:54
26	1165	TANIA RAQUEL	98	A. A. F. FIGUEIRA LORVÃO	F-INICIADOS - FEM.	0:15:20

11ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL DE SANTO TIRSO

CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

3 DE JANEIRO DE 2009

G-JUVENIS - MASC.

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	1027	TIAGO MONTEIRO	5	A.D. AMARANTE	G-JUVENIS - MASC.	0:12:36
2	1308	ANTONIO CORREIA	15	C.R.D.C.SANTIAGO	G-JUVENIS - MASC.	0:12:44
3	1015	RUI RIBEIRO	2	ALUNOS MEIRIM F.C.	G-JUVENIS - MASC.	0:12:48
4	1029	MÁRIO JORGE	5	A.D. AMARANTE	G-JUVENIS - MASC.	0:12:56
5	1286	JOÃO RODRIGUES	140	CYCLONES SANITOP	G-JUVENIS - MASC.	0:12:57
6	1005	DANIEL FERNANDO PINTO	0	INDIVIDUAL	G-JUVENIS - MASC.	0:13:10
7	1288	RAFAEL FERREIRA	140	CYCLONES SANITOP	G-JUVENIS - MASC.	0:13:15
8	1218	CARLOS SILVA	116	B. V. CINFÃES	G-JUVENIS - MASC.	0:13:17
9	1287	ARMANDINO PARENTE	140	CYCLONES SANITOP	G-JUVENIS - MASC.	0:13:17
10	1295	RICARDO ORGANISTA	27	CLUBE DESPORTIVO DO CANDA	G-JUVENIS - MASC.	0:13:19
11	1081	JOAQUIM MOREIRA	26	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	G-JUVENIS - MASC.	0:13:27
12	1016	TIAGO COELHO	2	ALUNOS MEIRIM F.C.	G-JUVENIS - MASC.	0:13:31
13	1030	MIGUEL NOGUEIRA	5	A.D. AMARANTE	G-JUVENIS - MASC.	0:13:32
14	1236	BRUNO PEREIRA	122	A. S. S. M. EMBOLADOURA	G-JUVENIS - MASC.	0:13:36
15	1135	NUNO PINTO	43	U.D. VÂRZEA	G-JUVENIS - MASC.	0:13:42
16	1235	DIOGO FERREIRA	122	A. S. S. M. EMBOLADOURA	G-JUVENIS - MASC.	0:13:45
17	1083	HENRIQUE FERREIRA	26	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	G-JUVENIS - MASC.	0:13:53
18	1100	CLÁUDIO SANTOS	31	CLUBE OS 5 A HORA	G-JUVENIS - MASC.	0:14:14
19	1099	MANUEL GASPAS	31	CLUBE OS 5 A HORA	G-JUVENIS - MASC.	0:14:52
20	1234	NUNO SOUSA	122	A. S. S. M. EMBOLADOURA	G-JUVENIS - MASC.	0:15:01
21	1098	RUBEN REBELO	31	CLUBE OS 5 A HORA	G-JUVENIS - MASC.	0:15:16
22	1087	EDGAR SILVÉRIO	27	CLUBE DESPORTIVO DO CANDA	G-JUVENIS - MASC.	0:15:44
23	1294	PEDRO PINTO	27	CLUBE DESPORTIVO DO CANDA	G-JUVENIS - MASC.	0:16:25

11ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL DE SANTO TIRSO

CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

3 DE JANEIRO DE 2009

H-JUVENIS - FEM.

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	1285	FIONA FERNANDES	140	CYCLONES SANITOP	H-JUVENIS - FEM.	0:14:19
2	1307	CARLA RIBEIRO	15	C.R.D.C.SANTIAGO	H-JUVENIS - FEM.	0:14:32
3	1086	NILZA SOUSA	26	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	H-JUVENIS - FEM.	0:14:39
4	1233	ELISABETE MACHADO	122	A. S. S. M. EMBOLADOURA	H-JUVENIS - FEM.	0:15:17
5	1156	MARTINHA SILVA	80	F. C. VIZELA	H-JUVENIS - FEM.	0:15:30
6	1310	RITA SILVA	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	H-JUVENIS - FEM.	0:15:55
7	1119	RITA MARTINS	35	GINÁSIO TROFA	H-JUVENIS - FEM.	0:16:01
8	1283	DEBORA GONÇALVES	140	CYCLONES SANITOP	H-JUVENIS - FEM.	0:16:26
9	1097	ANA BRITO	31	CLUBE OS 5 A HORA	H-JUVENIS - FEM.	0:16:56
10	1282	BRUNA LOPES	140	CYCLONES SANITOP	H-JUVENIS - FEM.	0:19:20
11	1219	ANA LIMA	116	B. V. CINFÃES	H-JUVENIS - FEM.	0:20:38
12	1217	DIANA PINTO	116	B. V. CINFÃES	H-JUVENIS - FEM.	0:20:39
13	1306	FATIMA SOUSA	15	C.R.D.C.SANTIAGO	H-JUVENIS - FEM.	0:20:39

11ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL DE SANTO TIRSO

CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

3 DE JANEIRO DE 2009

I-JUNIORES-FEM

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	1158	SALOMÉ ROCHA	80	F. C. VIZELA	I-JUNIORES-FEM	0:13:12
2	1028	SÓNIA CARVALHO	5	A.D. AMARANTE	I-JUNIORES-FEM	0:13:33
3	1159	CATARINA RIBEIRO	80	F. C. VIZELA	I-JUNIORES-FEM	0:13:57
4	1044	SILVIA CAVADAS	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	I-JUNIORES-FEM	0:14:34
5	1143	ANDREIA CORREIA	78	MARATONA C. PORTUGAL	I-JUNIORES-FEM	0:14:36
6	1144	RAQUEL CORREIA	78	MARATONA C. PORTUGAL	I-JUNIORES-FEM	0:14:36
7	1137	DANIELA SILVA	43	U.D. VÁRZEA	I-JUNIORES-FEM	0:14:41
8	1146	CÁTIA COSTA	78	MARATONA C. PORTUGAL	I-JUNIORES-FEM	0:15:00
9	1145	CARLA SOFIA	78	MARATONA C. PORTUGAL	I-JUNIORES-FEM	0:15:41
10	1136	ANDREIA MOURA	43	U.D. VÁRZEA	I-JUNIORES-FEM	0:15:47
11	1160	ANA BRAGA	92	C + S LAVRA	I-JUNIORES-FEM	0:16:47

11.ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
CÂMARA MUNICIPAL DE SANTO TIRSO
CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO
3 DE JANEIRO DE 2009

A-BENJAMIM - MASC.	COLECTIVA
---------------------------	------------------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	35	GINÁSIO TROFA	(4 + 5 + 8) = 17
2ª Equipa	33	F.C. PENAFIEL	(1 + 2 + 15) = 18
3ª Equipa	124	G. R. A. CRUZ	(3 + 7 + 14) = 24
4ª Equipa	108	J. A. MOZELENSE	(12 + 13 + 16) = 41

B-BENJAMIM - FEM.	COLECTIVA
--------------------------	------------------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	43	U.D. VÁRZEA	(1 + 4 + 5) = 10
2ª Equipa	26	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	(2 + 3 + 6) = 11
3ª Equipa	108	J. A. MOZELENSE	(8 + 14 + 16) = 38

C-INFANTIS - MASC.	COLECTIVA
---------------------------	------------------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	15	C.R.D.C.SANTIAGO	(1 + 7 + 12) = 20
2ª Equipa	122	A. S. S. M. EMBOLADOURA	(8 + 14 + 16) = 38
3ª Equipa	20	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVESES	(6 + 13 + 22) = 41

D-INFANTIL - FEM.	COLECTIVA
--------------------------	------------------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	35	GINÁSIO TROFA	(1 + 4 + 5) = 10
2ª Equipa	122	A. S. S. M. EMBOLADOURA	(3 + 6 + 8) = 17
3ª Equipa	24	C.D.C. CODESSOS	(9 + 13 + 15) = 37
4ª Equipa	116	B. V. CINFÃES	(11 + 17 + 18) = 46
5ª Equipa	108	J. A. MOZELENSE	(7 + 14 + 26) = 47
6ª Equipa	137	A. C. J. MOZINHO	(12 + 19 + 24) = 55

E-INICIADOS - MASC.	COLECTIVA
----------------------------	------------------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	124	G. R. A. CRUZ	(6 + 8 + 26) = 40
2ª Equipa	24	C.D.C. CODESSOS	(4 + 17 + 21) = 42
3ª Equipa	140	CYCLONES SANITOP	(5 + 11 + 28) = 44
4ª Equipa	43	U.D. VÁRZEA	(9 + 12 + 24) = 45
5ª Equipa	137	A. C. J. MOZINHO	(19 + 20 + 23) = 62
6ª Equipa	20	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVESES	(7 + 31 + 33) = 71
7ª Equipa	7	A. R. TORRE	(25 + 29 + 30) = 84

F-INICIADOS - FEM.	COLECTIVA
---------------------------	------------------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	43	U.D. VÁRZEA	(1 + 2 + 3) = 6
2ª Equipa	99	MOREIRENSE F. C.	(4 + 13 + 16) = 33
3ª Equipa	26	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	(7 + 11 + 20) = 38
4ª Equipa	108	J. A. MOZELENSE	(9 + 22 + 23) = 54
5ª Equipa	124	G. R. A. CRUZ	(15 + 19 + 24) = 58
6ª Equipa	98	A. A. F. FIGUEIRA LORVÃO	(21 + 25 + 26) = 72

11.ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO
CÂMARA MUNICIPAL DE SANTO TIRSO
CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO
3 DE JANEIRO DE 2009

G-JUVENIS - MASC.	COLECTIVA
--------------------------	------------------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	5	A.D. AMARANTE	(1 + 4 + 13) = 18
2ª Equipa	140	CYCLONES SANITOP	(5 + 7 + 9) = 21
3ª Equipa	122	A. S. S. M. EMBOLADOURA	(14 + 16 + 20) = 50
4ª Equipa	27	CLUBE DESPORTIVO DO CANDAL	(10 + 22 + 23) = 55
5ª Equipa	31	CLUBE OS 5 A HORA	(18 + 19 + 21) = 58

GERAL JUVENIL + JUNIOR FEM	COLECTIVA
-----------------------------------	------------------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	80	F. C. VIZELA	(1 + 3 + 13) = 17
2ª Equipa	78	MARATONA C. PORTUGAL	(7 + 8 + 11) = 26
3ª Equipa	140	CYCLONES SANITOP	(4 + 18 + 21) = 43