



28-12-2019 20:30

Resultados**10.000 Metros (Fem)**

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1ª	(28)	309 Rita Coelho	CBF	CASA BENFICA FARO	POR 2000	Jun	3 8 5 7		
2ª	(84)	169 Sally Torkington	LESG	Les Galopants CAUMONT	POR 1965	V50	4 3 0 9		
3ª	(87)	379 Filomena Sabino	ACSAMB	A CULT SAMBRASENSE	POR 1972	V45	4 3 2 4		
4ª	(93)	374 Cláudia Guerreiro	ACSAMB	A CULT SAMBRASENSE	POR 1976	V40	4 3 3 1		
5ª	(96)	336 Andreia Puga	AOA	ASS ONDASÓLIDA	POR 1986	Sen	4 3 4 6		
6ª	(102)	407 Jamila Dionísio	CDQ	C DESP QUARTEIRA	POR 1976	V40	4 4 0 2		
7ª	(123)	447 Mariana Silva	ACSAMB	A CULT SAMBRASENSE	POR 1983	V35	4 5 2 9		
8ª	(132)	56 Marta Dias	CBVRS	Cada do Benfica de VRSA	POR 1989	Sen	4 6 0 5		
9ª	(145)	144 Sara Sousa	CDCN	C D C DA NAVE	POR 1987	Sen	4 6 5 7		
10ª	(151)	440 Mariana Soares	BLACKB	@BLACKBEER RUNNERS	POR 1989	Sen	4 7 1 7		
11ª	(160)	433 Patricia Silva	CASJ	C D AREIAS S. JOÃO	POR 1991	Sen	4 7 5 1		
12ª	(162)	183 Marta Silva	SCANR	Scalabis Night Runners	POR 1988	Sen	4 7 5 8		
13ª	(163)	229 Rita Costa	FISIOT	FISIO Time	POR 1981	V35	4 7 5 8		
14ª	(172)	545 Ana Contreiras	IND	INDIVIDUAL	POR 1983	V35	4 8 2 9		
15ª	(176)	526 Joana Miranda	IND	INDIVIDUAL	POR 1980	V35	4 8 3 3		
16ª	(178)	191 Maria Carrega	CRAL	C REC ALTURENSE	POR 1968	V50	4 8 5 7		
17ª	(182)	386 Marta Cristina	ACSAMB	A CULT SAMBRASENSE	POR 1986	Sen	4 9 0 3		
18ª	(189)	230 Nadia Gregório	FISIOT	FISIO Time	POR 1984	V35	4 9 2 5		
19ª	(194)	156 Alexandra Ferreira	DRONES	Drones-pv	POR 1977	V40	4 9 5 3		
20ª	(201)	408 Marília Cavaco	CDQ	C DESP QUARTEIRA	POR 1950	V65	5 0 2 0		
21ª	(203)	277 Carla Salgueiro	AMAT	AMA T Algarve	POR 1979	V40	5 0 2 1		
22ª	(205)	119 Edit Moerschbaecher	QNR	Quarteira Nigth Runners	POR 1984	V35	5 0 3 2		
23ª	(211)	416 Marisa Francisco	CDQ	C DESP QUARTEIRA	POR 1978	V40	5 0 5 0		
24ª	(214)	490 Neusa Rodrigues	IND	INDIVIDUAL	POR 1978	V40	5 0 5 8		
25ª	(216)	189 Diane Valentim	CRAL	C REC ALTURENSE	POR 1979	V40	5 1 2 5		
26ª	(217)	380 Fernanda Mestre	ACSAMB	A CULT SAMBRASENSE	POR 1971	V45	5 1 2 5		
27ª	(218)	376 Ana Jacinto	ACSAMB	A CULT SAMBRASENSE	POR 1974	V45	5 1 2 7		
28ª	(221)	76 Ana Bernardo	IND	INDIVIDUAL	POR 1981	V35	5 1 3 6		
29ª	(227)	97 Patricia Inácio	BANDLEB	As Bandidas e a Lebre	POR 1983	V35	5 2 0 4		
30ª	(231)	51 Maria Aguero	LVELES	Lá vão eles	POR 1980	V35	5 2 3 1		
31ª	(232)	502 Ana Sanches	IND	INDIVIDUAL	POR 1976	V40	5 2 3 2		
32ª	(233)	543 Mariana Teixeira	VISACAR	Visacar	POR 2002	Juv	5 2 3 3		
33ª	(234)	551 Helena Trindade	CASJ	C D AREIAS S. JOÃO	POR 1973	V45	5 2 3 4		
34ª	(235)	401 Paula Martins	ATR	Algarve Trail Running	POR 1970	V45	5 2 3 5		
35ª	(238)	248 Maria Gonçalves	SLOWND	Slowdown Running	POR 1971	V45	5 2 4 9		
36ª	(240)	454 Marta Faria	CDQ	C DESP QUARTEIRA	POR 1980	V35	5 2 5 1		
37ª	(241)	219 Céline Madeira	ALGR	ALGARRUNNERS	POR 1984	V35	5 2 5 2		



28-12-2019 20:30

Resultados**10.000 Metros (Fem)**

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
38ª (243)	484	Helena Caldeira	GDCRM	G D C RIO DE MOINHOS	POR 1978	V40	5 3 0 4		
39ª (249)	261	Anabela Torres	IND	INDIVIDUAL	POR 1982	V35	5 3 3 9		
40ª (250)	387	Maria Graça	ADECT	A D CULT DE TUNES	POR 1979	V40	5 3 4 2		
41ª (251)	388	Susana Cabrita	ADECT	A D CULT DE TUNES	POR 1983	V35	5 3 4 2		
42ª (261)	99	Marta Cabrita	BANDLEB	As Bandidas e a Lebre	POR 1977	V40	5 4 3 1		
43ª (264)	177	Adelaide Martins	TNTR	Trilhos Nocturnos Team Running	POR 1973	V45	5 4 3 6		
44ª (265)	63	Rita Zambujal	PTJD	PT João Dias/Glutamine	POR 1991	Sen	5 5 1 0		
45ª (266)	422	Lina Assis Lopes	COP	C ORIENTAL PECHÃO	POR 1971	V45	5 5 1 1		
46ª (269)	177	Adelaide Martins	TNTR	Trilhos Nocturnos Team Running	POR 1973	V45	5 5 2 5		
47ª (270)	493	Maria Valente	IND	INDIVIDUAL	POR 1978	V40	5 5 3 0		
48ª (273)	80	Sofia Urbano	IND	INDIVIDUAL	POR 1998	S23	5 6 0 7		
49ª (275)	263	Tânia Costa	AMAT	AMA T Algarve	POR 1983	V35	5 6 1 5		
50ª (281)	509	Patricia Martins	IND	INDIVIDUAL	POR 1979	V40	5 6 4 2		
51ª (282)	508	Patricia Rodrigues	IND	INDIVIDUAL	POR 1978	V40	5 6 4 2		
52ª (283)	293	Ines Neves	FMTT	Falcão Marques Team Trail	POR 1979	V40	5 6 5 9		
53ª (284)	53	Alexandra Mendonça	IND	INDIVIDUAL	POR 1981	V35	5 7 1 3		
54ª (287)	284	Lara Ferreira	PATACAS	Patacas	POR 1975	V40	5 7 2 5		
55ª (291)	146	Maria Mana	IND	INDIVIDUAL	POR 1966	V50	5 7 5 8		
56ª (292)	405	Maria Pedro	JARDIMF	Jardim Funcional	POR 1968	V50	5 7 5 8		
57ª (298)	486	Helena Ferreira	IND	INDIVIDUAL	POR 1968	V50	5 8 2 4		
58ª (300)	410	Anabela Anta	OSTRIO	Os Trio Odemira	POR 1985	Sen	5 8 4 6		
59ª (304)	315	Sofia Vaz	MIRAMAR	Miramar	POR 1976	V40	5 8 4 8		
60ª (306)	197	Marilo Jaime	CAALB	Club Atletismo Albolote	POR 1976	V40	5 8 4 9		
61ª (308)	264	Sónia Correia	TRP	TRP RUNNERS PORTIMÃO	POR 1976	V40	5 9 5 7		
62ª (309)	403	Elsa Rato	COP	C ORIENTAL PECHÃO	POR 1977	V40	1 0 0 0 9		
63ª (310)	98	Marisela Agra	BANDLEB	As Bandidas e a Lebre	POR 1985	Sen	1 0 0 1 7		
64ª (316)	164	Angela Carro	IND	INDIVIDUAL	POR 1967	V50	1 0 0 5 7		
65ª (317)	165	Angela Mendez	PCVRS	PADEL CLUBE VRSA	POR 1973	V45	1 0 1 0 5		
66ª (319)	203	Noemia Martinho	MARTI	Martinho	POR 1968	V50	1 0 1 0 9		
67ª (322)	175	Clemente Laurence	IND	INDIVIDUAL	POR 1966	V50	1 0 1 2 2		
68ª (323)	23	Paula Moura	COP	C ORIENTAL PECHÃO	POR 1978	V40	1 0 1 2 3		
69ª (325)	74	Ana Oliveira	IND	INDIVIDUAL	POR 1983	V35	1 0 1 5 2		
70ª (326)	415	Ana Lisa Vieira	CDQ	C DESP QUARTEIRA	POR 1985	Sen	1 0 1 5 3		
71ª (330)	204	Rosa Martinho	MARTI	Martinho	POR 1969	V50	1 0 2 1 6		
72ª (331)	260	Elsa Morgado	SLOWND	Slowdown Running	POR 1972	V45	1 0 2 4 6		
73ª (333)	231	Maria Nascimento	MARAF	Marafados do Ludo	POR 1973	V45	1 0 3 3 9		
74ª (335)	274	Sonia Lourenço	AMAT	AMA T Algarve	POR 1978	V40	1 0 3 4 4		



28-12-2019 20:30

Resultados**10.000 Metros (Fem)**

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
75ª (339)	70	Celina Coelho	PTJD	PT João Dias/Glutamine	POR 1979	V40	1 0 4 2 1		
76ª (340)	111	Ana Maia	IND	INDIVIDUAL	POR 1961	V55	1 0 5 2 5		
77ª (341)	424	Lorena Machado	BOLIR	Bolirrunners	POR 2001	Jun	1 0 5 3 2		
78ª (342)	215	Paula Nunes	ALGR	ALGARRUNNERS	POR 1969	V50	1 0 6 0 4		
79ª (343)	147	Maria Diogo	IND	INDIVIDUAL	POR 1992	Sen	1 0 6 1 4		
80ª (345)	17	Cláudia Martins	MTEAM	M Team	POR 1974	V45	1 0 6 4 1		
81ª (350)	21	Cristina Guerreiro	CRLOULE	Cool Runners Loulé	POR 1968	V50	1 1 0 3 2		
82ª (351)	275	Sónia Cerro	ATR	Algarve Trail Running	POR 1974	V45	1 1 1 1 2		
83ª (352)	60	Carla Ascensão	PTJD	PT João Dias/Glutamine	POR 1993	Sen	1 1 1 3 7		
84ª (353)	313	Cristina Chaveca	FP4	Faro, Pegadas à 4ª Feira	POR 1969	V50	1 1 1 4 0		
85ª (354)	353	Carla Campina	IND	INDIVIDUAL	POR 1981	V35	1 1 3 0 1		
86ª (356)	45	Anabela Martins	BRRN	Brrnighrunners	POR 1971	V45	1 1 3 4 2		
87ª (357)	44	Ana Montesinos	BRRN	Brrnighrunners	POR 1969	V50	1 1 3 4 2		
88ª (358)	541	Betsabe Salete	IND	INDIVIDUAL	POR 1999	S23	1 1 5 2 4		
89ª (359)	538	Rosa Simões	IND	INDIVIDUAL	POR 1959	V60	1 2 0 0 6		
90ª (362)	527	Patricia Schneider	IND	INDIVIDUAL	POR 1978	V40	1 2 0 1 1		
91ª (364)	331	Melissa Afonso	IND	INDIVIDUAL	POR 2005	Ini	1 2 0 1 5		
92ª (366)	332	Tânia Soares	IND	INDIVIDUAL	POR 1980	V35	1 2 0 5 3		
93ª (368)	539	Natacha Simões	IND	INDIVIDUAL	POR 1988	Sen	1 2 1 0 2		
94ª (370)	366	Nadia Rocha	ALGARM	Algarvios Marafados	POR 1987	Sen	1 2 1 0 4		
95ª (371)	546	Joana Caires	IND	INDIVIDUAL	POR 1978	V40	1 2 1 0 5		



28-12-2019 20:30

Resultados**10.000 Metros (Masc)**

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	233	Nuno Correia	CASJ	C D AREIAS S. JOÃO	POR 1975	V40	3 2 2 7		
2º	371	Celso Brito	ACSAMB	A CULT SAMBRASENSE	POR 1984	V35	3 2 4 3		
3º	236	Ruben Ribeiros	CASJ	C D AREIAS S. JOÃO	POR 1990	Sen	3 2 5 6		
4º	358	Félix Weber	FLIX	FLIX	POR 1987	Sen	3 3 3 0		
5º	314	Rui Dolores	AMICLI	Amiciclo Grandola	POR 1984	V35	3 4 2 8		
6º	162	André Duarte	CDCN	C D C DA NAVE	POR 1986	Sen	3 4 4 1		
7º	38	Paulo António	SRA	SOC REC ALMANCILENSE	POR 1967	V50	3 4 4 9		
8º	341	Gonçalo Agostinho	AOA	ASS ONDASÓLIDA	POR 1991	Sen	3 5 4 0		
9º	117	Fabio Silva	GDRSFS	GDR São Francisco da Serra	POR 1986	Sen	3 5 5 4		
10º	514	Rafael Batista	LDC	Louletano Desportos Clube	POR 1984	V35	3 6 0 8		
11º	103	Bernardo Cadeiras	LDC	Louletano Desportos Clube	POR 1981	V35	3 6 0 9		
12º	513	Hugo Correia	LDC	Louletano Desportos Clube	POR 1979	V40	3 6 0 9		
13º	40	José Santiago	SRA	SOC REC ALMANCILENSE	POR 1966	V50	3 6 2 0		
14º	344	Marcelo Carmo	IND	INDIVIDUAL	POR 1998	S23	3 7 0 1		
15º	448	Decio Pica	ACSAMB	A CULT SAMBRASENSE	POR 1979	V40	3 7 1 8		
16º	145	Tiago Cavaco	CORRERL	Correr Lisboa	POR 1989	Sen	3 7 2 1		
17º	221	Miguel Coutinho	ALGR	ALGARRUNNERS	POR 1980	V35	3 7 2 1		
18º	193	Nuno Neves	VRCLUB	Vilamoura Running Club	POR 1979	V40	3 7 2 4		
19º	413	Luis Massapina	CDQ	C DESP QUARTEIRA	POR 1979	V40	3 7 2 7		
20º	369	Peter Chester-browne	ACSAMB	A CULT SAMBRASENSE	POR 1971	V45	3 7 3 7		
21º	216	Diamantino Gomes	ALGR	ALGARRUNNERS	POR 1977	V40	3 7 3 9		
22º	384	Rui Bernardo	ACSAMB	A CULT SAMBRASENSE	POR 1966	V50	3 8 0 4		
23º	47	José Almeida Silva	CORRERL	Correr Lisboa	POR 1973	V45	3 8 1 1		
24º	245	Licínio Santos	COP	C ORIENTAL PECHÃO	POR 1976	V40	3 8 1 8		
25º	237	Rui Pinto	CASJ	C D AREIAS S. JOÃO	POR 1975	V40	3 8 4 5		
26º	553	Felisberto Reigado	CASJ	C D AREIAS S. JOÃO	POR 1970	V45	3 8 4 5		
27º	498	José Carlos Xabregas	IND	INDIVIDUAL	POR 1979	V40	3 8 5 3		
28º (29)	378	João Salgado	ACSAMB	A CULT SAMBRASENSE	POR 1977	V40	3 8 5 7		
29º (30)	16	Ricardo Hermosilha	CASJ	C D AREIAS S. JOÃO	POR 1980	V35	3 9 0 1		
30º (31)	148	João Aleixo	CASJ	C D AREIAS S. JOÃO	POR 1975	V40	3 9 0 2		
31º (32)	220	Pedro Botelho	ALGR	ALGARRUNNERS	POR 1984	V35	3 9 1 6		
32º (33)	338	Ricardo Conceição	AOA	ASS ONDASÓLIDA	POR 1982	V35	3 9 2 6		
33º (34)	190	Antonio Afonso	CRAL	C REC ALTURENSE	POR 1970	V45	3 9 2 8		
34º (35)	339	Ricardo Nogueira	AOA	ASS ONDASÓLIDA	POR 1991	Sen	3 9 3 0		
35º (36)	71	João Pedro Dias	PTJD	PT João Dias/Glutamine	POR 1982	V35	3 9 3 6		
36º (37)	354	Alexandre Ichim	IND	INDIVIDUAL	POR 1995	Sen	3 9 4 2		
37º (38)	400	António Martins	ATR	Algarve Trail Running	POR 1965	V50	3 9 4 3		



28-12-2019 20:30

Resultados**10.000 Metros (Masc)**

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
38.º	(39)	501 Joshua Martins	IND		INDIVIDUAL POR 2003	Juv	3 9 4 3		
39.º	(40)	323 Lino Luz	CDCN		C D C DA NAVE POR 1975	V40	3 9 4 4		
40.º	(41)	186 Carlos Nascimento	IND		INDIVIDUAL POR 1975	V40	3 9 5 5		
41.º	(42)	419 Filipe Conceição	CDQ		C DESP QUARTEIRA POR 1966	V50	4 0 0 5		
42.º	(43)	218 Francisco Guerreiro	ALGR		ALGARRUNNERS POR 1973	V45	4 0 1 4		
43.º	(44)	464 Carlos Cabrita	TOTAD		TUGAS ON TOUR A D POR 1975	V40	4 0 1 5		
44.º	(45)	404 Carlos Antão	ACSAMB		A CULT SAMBRASENSE POR 1982	V35	4 0 2 0		
45.º	(46)	465 Duarte Pinto	TOTAD		TUGAS ON TOUR A D POR 1976	V40	4 0 2 4		
46.º	(47)	120 Nelson Rafael	CDQ		C DESP QUARTEIRA POR 1973	V45	4 0 2 5		
47.º	(48)	458 Nuno Alfaiate	TOTAD		TUGAS ON TOUR A D POR 1975	V40	4 0 3 1		
48.º	(49)	507 Mário Marques	IND		INDIVIDUAL POR 1968	V50	4 0 3 8		
49.º	(50)	449 Nelson Nascimento	P@T		Pegada Tavira POR 1991	Sen	4 0 3 9		
50.º	(51)	34 Vasco Cary	ATR		Algarve Trail Running POR 1981	V35	4 0 4 1		
51.º	(52)	385 Álvaro Nogueira	ACSAMB		A CULT SAMBRASENSE POR 1975	V40	4 0 4 2		
52.º	(53)	86 Arlindo Fernandes	CFG		C F GUADIANA POR 1986	Sen	4 0 4 5		
53.º	(54)	279 João Maral	SSCGD		SS CGD POR 1969	V50	4 0 4 9		
54.º	(55)	463 João Caldeira	TOTAD		TUGAS ON TOUR A D POR 1991	Sen	4 0 5 2		
55.º	(56)	421 Fernando Fernandes	CAAFARC		C A ALENTEJANOS FARO POR 1961	V55	4 0 5 7		
56.º	(57)	555 Edgar Martins	ACSAMB		A CULT SAMBRASENSE POR 1983	V35	4 0 5 8		
57.º	(58)	547 José Pimenta	COP		C ORIENTAL PECHÃO POR 1967	V50	4 0 5 8		
58.º	(59)	276 Nelsom Dias	CSP43		CSP 43 RUNNING TEAM POR 1977	V40	4 0 5 9		
59.º	(60)	370 Miguel Domingos	ACSAMB		A CULT SAMBRASENSE POR 1968	V50	4 1 1 1		
60.º	(61)	377 Leonel Cristina	ACSAMB		A CULT SAMBRASENSE POR 1964	V55	4 1 1 6		
61.º	(62)	78 Nelson Lourenço	IND		INDIVIDUAL POR 1979	V40	4 1 3 2		
62.º	(63)	83 Telmo Simoes	ALGR		ALGARRUNNERS POR 1974	V45	4 2 0 0		
63.º	(64)	515 João Antunes	LDC		Louletano Desportos Clube POR 1977	V40	4 2 0 5		
64.º	(65)	367 Rui Rosa	ACSAMB		A CULT SAMBRASENSE POR 1984	V35	4 2 0 6		
65.º	(66)	420 Paulo Oliveira	CAAFARC		C A ALENTEJANOS FARO POR 1965	V50	4 2 0 7		
66.º	(67)	226 Nuno Marques	IND		INDIVIDUAL POR 1977	V40	4 2 1 0		
67.º	(68)	556 Luís Brito	ACSAMB		A CULT SAMBRASENSE POR 1976	V40	4 2 1 3		
68.º	(69)	375 António Martins	ACSAMB		A CULT SAMBRASENSE POR 1976	V40	4 2 1 7		
69.º	(70)	296 Hilário Guerreiro	CBF		CASA BENFICA FARO POR 1956	V60	4 2 2 0		
70.º	(71)	347 Daniel Anjos	CRAL		C REC ALTURENSE POR 1988	Sen	4 2 2 3		
71.º	(72)	267 Bruno Candeias	TRP		TRP RUNNERS PORTIMÃO POR 1983	V35	4 2 2 4		
72.º	(73)	266 Manuel Nunes	TRP		TRP RUNNERS PORTIMÃO POR 1983	V35	4 2 2 5		
73.º	(74)	225 Joaquim Palma	ALGR		ALGARRUNNERS POR 1983	V35	4 2 3 5		
74.º	(75)	94 Nuno Lopes	MEXET		Mexe - te - mó POR 1982	V35	4 2 3 9		



28-12-2019 20:30

Resultados**10.000 Metros (Masc)**

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
75.º	(76)	136 David Alfeirão	LDC	Louletano Desportos Clube	POR	1987	Sen	4 2 4 2	
76.º	(77)	244 Tiago Rodrigues	CVT	CLUBE VELA TAVIRA	POR	1984	V35	4 2 4 4	
77.º	(78)	307 Carlos Pedro	JARDIMF	Jardim Funcional	POR	1966	V50	4 2 4 5	
78.º	(79)	166 Luís Faustino	PCVRS	PADEL CLUBE VRSA	POR	1968	V50	4 2 4 6	
79.º	(80)	81 Carlos Gomes	IND	INDIVIDUAL	POR	1980	V35	4 2 5 0	
80.º	(81)	280 Pedro Pinto	IND	INDIVIDUAL	POR	1996	Sen	4 2 5 5	
81.º	(82)	363 Ricardo Durão	CDQ	C DESP QUARTEIRA	POR	1971	V45	4 2 5 6	
82.º	(83)	552 Mauricio Trindade	CASJ	C D AREIAS S. JOÃO	POR	1976	V40	4 3 0 1	
83.º	(85)	121 João Silva	CDQ	C DESP QUARTEIRA	POR	1966	V50	4 3 1 6	
84.º	(86)	451 Yuriy Popyk	YURIY	Yuriy	POR	1980	V35	4 3 1 8	
85.º	(88)	549 Jerónimo Santiago	IND	INDIVIDUAL	POR	1977	V40	4 3 2 6	
86.º	(89)	301 Bruno Bondoso	CDCN	C D C DA NAVE	POR	1974	V45	4 3 2 6	
87.º	(90)	529 João Valente	IND	INDIVIDUAL	POR	1974	V45	4 3 2 7	
88.º	(91)	194 Carlos Barreiros	PATACAS	Patacas	POR	1967	V50	4 3 3 0	
89.º	(92)	483 Nuno Pires	CDQ	C DESP QUARTEIRA	POR	1975	V40	4 3 3 0	
90.º	(94)	31 Carlos Mesquita	ALGR	ALGARRUNNERS	POR	1964	V55	4 3 3 6	
91.º	(95)	457 Pedro Branco	TOTAD	TUGAS ON TOUR A D	POR	1976	V40	4 3 4 5	
92.º	(97)	423 Vasco Adriaio	IND	INDIVIDUAL	POR	1975	V40	4 3 4 7	
93.º	(98)	306 Marco Nené	JARDIMF	Jardim Funcional	POR	1974	V40	4 3 4 9	
94.º	(99)	224 Bruno Brás	ALGR	ALGARRUNNERS	POR	1981	V35	4 4 0 1	
95.º	(100)	300 João Ferreira	IND	INDIVIDUAL	POR	1995	Sen	4 4 0 1	
96.º	(101)	299 Pedro Campelo	IND	INDIVIDUAL	POR	1991	Sen	4 4 0 2	
97.º	(103)	520 Bernardo Gonçalves	IND	INDIVIDUAL	POR	2002	Juv	4 4 0 9	
98.º	(104)	326 Carlos Santos	IND	INDIVIDUAL	POR	1969	V50	4 4 1 2	
99.º	(105)	294 Paulo Piteira	FMTT	Falcão Marques Team Trail	POR	1976	V40	4 4 1 8	
100.º	(106)	334 João Bento	BENTOS	Bentos	POR	2003	Juv	4 4 1 8	
101.º	(107)	311 Sjoerd Drentje	LDC	Louletano Desportos Clube	POR	1971	V45	4 4 2 2	
102.º	(108)	475 Daniel Cruz	TOTAD	TUGAS ON TOUR A D	POR	1978	V40	4 4 2 2	
103.º	(109)	406 Jorge Viegas	CRDS	C R D SANTALUZIENSE	POR	1976	V40	4 4 2 2	
104.º	(110)	182 Daniel Simão	SCANR	Scalabis Night Runners	POR	1988	Sen	4 4 3 0	
105.º	(111)	28 Vítor Xifreu	CRLOULE	Cool Runners Loulé	POR	1969	V50	4 4 3 1	
106.º	(112)	217 José Jacinto	ALGR	ALGARRUNNERS	POR	1960	V55	4 4 4 2	
107.º	(113)	350 Diogo Cristina	IND	INDIVIDUAL	POR	2004	Ini	4 4 4 3	
108.º	(114)	108 Luís Pereira	IND	INDIVIDUAL	POR	1979	V35	4 4 4 4	
109.º	(115)	238 Joel Malveiro	FEUPG	FEUP - Gazelas	POR	1985	Sen	4 4 4 5	
110.º	(116)	308 Amandio Viegas	IND	INDIVIDUAL	POR	1974	V45	4 4 5 2	
111.º	(117)	523 Sandro Serrão	IND	INDIVIDUAL	POR	1980	V35	4 4 5 5	



28-12-2019 20:30

Resultados**10.000 Metros (Masc)**

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
112 ^º (118)	503	Claudio Lima	IND	INDIVIDUAL	POR 1975	V40	4 4 5 6		
113 ^º (119)	199	Leonel Silva	IND	INDIVIDUAL	POR 1970	V45	4 5 1 8		
114 ^º (120)	159	João Alhais	ALHAIS	ALHAIS	POR 1981	V35	4 5 1 9		
115 ^º (121)	153	Filipe Cagica	CME	Cme	POR 1984	V35	4 5 2 4		
116 ^º (122)	185	Valdemar Remédios	CSP43	CSP 43 RUNNING TEAM	POR 1973	V45	4 5 2 9		
117 ^º (124)	235	Paulo Dionísio	CASJ	C D AREIAS S. JOÃO	POR 1972	V45	4 5 3 2		
118 ^º (125)	318	Nuno Botelho	ATR	Algarve Trail Running	POR 1979	V40	4 5 4 1		
119 ^º (126)	241	Piccand Stéphan	IND	INDIVIDUAL	POR 1978	V40	4 5 4 4		
120 ^º (127)	534	António Da Palma	IND	INDIVIDUAL	POR 1967	V50	4 5 5 1		
121 ^º (128)	302	Tiago Santos	FIAES	Fiães running	POR 1991	Sen	4 5 5 3		
122 ^º (129)	202	Pedro Franco	TDA30	Temivels / d'Atalaia 3.0	POR 1972	V45	4 5 5 6		
123 ^º (130)	46	Luis Rego	DECATF	Decathlon Faro	POR 1986	Sen	4 5 5 9		
124 ^º (131)	255	João Soares	IND	INDIVIDUAL	POR 1978	V40	4 6 0 4		
125 ^º (133)	253	Claudio Galego	IND	INDIVIDUAL	POR 1981	V35	4 6 1 0		
126 ^º (134)	360	Luis Silva	BTTQ	BTT Quarteirense	POR 1979	V40	4 6 1 1		
127 ^º (135)	310	Paulo Guerreiro	BTTQ	BTT Quarteirense	POR 1987	Sen	4 6 1 1		
128 ^º (136)	455	Nuno Fontes	CDQ	C DESP QUARTEIRA	POR 1970	V45	4 6 2 3		
129 ^º (137)	444	Sandro Pires	BLACKB	@BLACKBEER RUNNERS	POR 1975	V40	4 6 2 4		
130 ^º (138)	468	João Lança	TOTAD	TUGAS ON TOUR A D	POR 1981	V35	4 6 3 0		
131 ^º (139)	32	Luis Martins	ESCALFA	Escalfadinhos	POR 1968	V50	4 6 4 8		
132 ^º (140)	258	Joao Emidio	IND	INDIVIDUAL	POR 1987	Sen	4 6 4 9		
133 ^º (141)	122	Pedro Santos	LAGRT	Lágrimas Team	POR 1970	V45	4 6 4 9		
134 ^º (142)	497	Sérgio Fonseca	IND	INDIVIDUAL	POR 1978	V40	4 6 5 1		
135 ^º (143)	283	Pedro Afonso	CFB	C F OS BELENENSES	POR 1967	V50	4 6 5 4		
136 ^º (144)	73	Carlos Rodrigues	MFT	Monte Figo Team	POR 1965	V50	4 6 5 7		
137 ^º (146)	394	Luis Benedito	IND	INDIVIDUAL	POR 1988	Sen	4 7 0 1		
138 ^º (147)	348	Vicélio Mendes	IND	INDIVIDUAL	POR 1962	V55	4 7 0 4		
139 ^º (148)	442	Alexandre Simões	BLACKB	@BLACKBEER RUNNERS	POR 1975	V40	4 7 0 4		
140 ^º (149)	152	André Silva	CME	Cme	POR 1988	Sen	4 7 0 7		
141 ^º (150)	134	Daniel Cabrita	CATUNES	C ATLETISMO TUNES	POR 1973	V45	4 7 1 2		
142 ^º (152)	437	Fernando Assunção	BLACKB	@BLACKBEER RUNNERS	POR 1978	V40	4 7 1 8		
143 ^º (153)	168	Manuel Duarte	OSDUAR	Os Duartes	POR 2007	Inf	4 7 2 0		
144 ^º (154)	535	Ibrahim Revila	IND	INDIVIDUAL	POR 1999	S23	4 7 3 0		
145 ^º (155)	188	Orlando Sebastião	CRAL	C REC ALTURENSE	POR 1966	V50	4 7 3 2		
146 ^º (156)	500	Jc Mendonça	IND	INDIVIDUAL	POR 1980	V35	4 7 4 1		
147 ^º (157)	397	Rui Cavaco	IND	INDIVIDUAL	POR 1975	V40	4 7 4 5		
148 ^º (158)	240	Jose Casanova	ESCALFA	Escalfadinhos	POR 1964	V55	4 7 4 7		



28-12-2019 20:30

Resultados**10.000 Metros (Masc)**

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
149 ^º (159)	93	Hugo Viegas	MEXET	Mexe - te - mó	POR 1979	V40	4 7 5 0		
150 ^º (161)	100	Freddy Farinho	BANDLEB	As Bandidas e a Lebre	POR 1986	Sen	4 7 5 7		
151 ^º (164)	43	Nuno Rego	IND	INDIVIDUAL	POR 1971	V45	4 8 1 1		
152 ^º (165)	259	Pedro Viegas	SLOWND	Slowdown Running	POR 1973	V45	4 8 1 2		
153 ^º (166)	517	Luis Rodrigues	IND	INDIVIDUAL	POR 1986	Sen	4 8 1 7		
154 ^º (167)	430	Luis Gonçalves	JARDIMF	Jardim Funcional	POR 1969	V50	4 8 2 2		
155 ^º (168)	382	Nuno Ruivo	ACSAMB	A CULT SAMBRASENSE	POR 1982	V35	4 8 2 3		
156 ^º (169)	491	Ivo Carvalho	IND	INDIVIDUAL	POR 1988	Sen	4 8 2 6		
157 ^º (170)	61	José Machado	PTJD	PT João Dias/Glutamine	POR 1979	V40	4 8 2 6		
158 ^º (171)	66	Cláudio Aguiar	PTJD	PT João Dias/Glutamine	POR 1978	V40	4 8 2 7		
159 ^º (173)	140	Filipe Almeida	CROC	Crocodilos	POR 1974	V45	4 8 2 9		
160 ^º (174)	458	Nuno Alfiate	TOTAD	TUGAS ON TOUR A D	POR 1975	V40	4 8 3 1		
161 ^º (175)	399	Delfim Machado	WIKABOO	Wikaboo	POR 1977	V40	4 8 3 1		
162 ^º (177)	362	Ricardo Conceição	AMESTRE	Amestre.pt	POR 1982	V35	4 8 3 4		
163 ^º (179)	398	Bruno Candeias	IND	INDIVIDUAL	POR 1978	V40	4 8 5 8		
164 ^º (180)	239	Joaquim Mendes	MENDES	Mendes	POR 2003	Juv	4 9 0 2		
165 ^º (181)	409	José Vieira	CDQ	C DESP QUARTEIRA	POR 1967	V50	4 9 0 2		
166 ^º (183)	304	José Conceição	PATACAS	Patacas	POR 1966	V50	4 9 0 3		
167 ^º (184)	295	Joaquim Borges	MAIT	Manuel António Interiores Team	POR 1967	V50	4 9 0 5		
168 ^º (185)	519	Tiago Camões	SDT	Sobe e Desce Team	POR 2005	Ini	4 9 0 8		
169 ^º (186)	13	Hostilio Martins	IND	INDIVIDUAL	POR 1973	V45	4 9 1 0		
170 ^º (187)	521	Joaquim Lopes	IND	INDIVIDUAL	POR 1955	V60	4 9 1 4		
171 ^º (188)	22	Eduardo Viegas	CRLOULE	Cool Runners Loulé	POR 1988	Sen	4 9 1 8		
172 ^º (190)	511	Armando Lopes	IND	INDIVIDUAL	POR 1948	V70	4 9 3 6		
173 ^º (191)	272	Bruno Santos	AMAT	AMA T Algarve	POR 1978	V40	4 9 3 7		
174 ^º (192)	92	João Aguiar	PATACAS	Patacas	POR 1977	V40	4 9 3 9		
175 ^º (193)	157	Paulo Vasques	DRONES	Drones-pv	POR 1972	V45	4 9 3 9		
176 ^º (195)	14	Paulo Braz	MFT	Monte Figo Team	POR 1974	V45	4 9 5 5		
177 ^º (196)	435	André Romeiro	VILASOL	VILASOL	POR 1980	V35	5 0 0 8		
178 ^º (197)	142	Eduardo Alves	CROSSIF	CrossInFit	POR 1976	V40	5 0 0 8		
179 ^º (198)	499	Sérgio Martins	IND	INDIVIDUAL	POR 1969	V50	5 0 1 2		
180 ^º (199)	462	Francisco Guerreiro	TOTAD	TUGAS ON TOUR A D	POR 1970	V45	5 0 1 2		
181 ^º (200)	15	Luis Guilherme	DECAT	Decathlon	POR 1982	V35	5 0 1 9		
182 ^º (202)	489	Manuel Rocha	IND	INDIVIDUAL	POR 1964	V55	5 0 2 0		
183 ^º (204)	161	Nuno Guerreiro	EAMIZ	Equipa da Amizade	POR 1982	V35	5 0 2 3		
184 ^º (206)	118	David Fantasia	IND	INDIVIDUAL	POR 1996	Sen	5 0 3 4		
185 ^º (207)	325	Pedro Bernardes	IND	INDIVIDUAL	POR 1973	V45	5 0 3 6		



28-12-2019 20:30

Resultados**10.000 Metros (Masc)**

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
186 ^º	(208)	201 Carlos Neves	IND	INDIVIDUAL	POR 1958	V60	5 0 3 9		
187 ^º	(209)	269 Ricardo Moniz	IND	INDIVIDUAL	POR 1972	V45	5 0 4 2		
188 ^º	(210)	55 Gaza	IND	INDIVIDUAL	POR 1974	V45	5 0 4 2		
189 ^º	(212)	425 Cristiano Machado	BOLIR	Bolirunners	POR 1980	V35	5 0 5 1		
190 ^º	(213)	512 Tiago Guadalupe	IND	INDIVIDUAL	POR 1975	V40	5 0 5 2		
191 ^º	(215)	327 Tiago Da Conceição	SABORES	Sabores Rurais	POR 1982	V35	5 1 1 2		
192 ^º	(219)	418 Eduardo Pina	IND	INDIVIDUAL	POR 1966	V50	5 1 3 5		
193 ^º	(220)	495 António Lourenço	IND	INDIVIDUAL	POR 1967	V50	5 1 3 6		
194 ^º	(222)	518 Humberto Camões	SDT	Sobe e Desce Team	POR 1974	V45	5 1 4 4		
195 ^º	(223)	446 Ricardo Raposo	BLACKB	@BLACKBEER RUNNERS	POR 1976	V40	5 1 5 2		
196 ^º	(224)	42 Hélio Martins	IND	INDIVIDUAL	POR 1968	V50	5 1 5 2		
197 ^º	(225)	30 Henrique Pereira	FP4	Faro, Pegadas à 4ª Feira	POR 1955	V60	5 1 5 6		
198 ^º	(226)	492 Rogério Francisco	QNR	Quarteira Nigth Runners	POR 1985	Sen	5 2 0 2		
199 ^º	(228)	104 Nuno Molero	MOLERO	Molero	POR 1972	V45	5 2 2 3		
200 ^º	(229)	160 Luis Pires	EAMIZ	Equipa da Amizade	POR 1971	V45	5 2 2 5		
201 ^º	(230)	113 Miguel Portugal	IND	INDIVIDUAL	POR 1970	V45	5 2 2 5		
202 ^º	(236)	544 Luis Picc	IND	INDIVIDUAL	POR 1971	V45	5 2 4 3		
203 ^º	(237)	536 Pedro Luz	IND	INDIVIDUAL	POR 1979	V40	5 2 4 7		
204 ^º	(239)	368 Rui Lobo	ACSAMB	A CULT SAMBRASENSE	POR 1960	V55	5 2 5 1		
205 ^º	(242)	141 Carlos Gema	TLOULE	Tartugas de Loulé	POR 1953	V65	5 2 5 5		
206 ^º	(244)	524 Diogo Frederico	IND	INDIVIDUAL	POR 2002	Juv	5 3 0 8		
207 ^º	(245)	557 João Marcelo	IND	INDIVIDUAL	POR 1966	V50	5 3 1 0		
208 ^º	(246)	522 Hilario Pires	IND	INDIVIDUAL	POR 1966	V50	5 3 1 7		
209 ^º	(247)	445 Xenho Rocha	BLACKB	@BLACKBEER RUNNERS	POR 1984	V35	5 3 2 5		
210 ^º	(248)	540 António Gomes	IND	INDIVIDUAL	POR 1966	V50	5 3 3 2		
211 ^º	(252)	288 Nelson Sousa	IND	INDIVIDUAL	POR 1975	V40	5 3 4 3		
212 ^º	(253)	359 Josué Antunes	IND	INDIVIDUAL	POR 1975	V40	5 3 4 5		
213 ^º	(254)	510 Dinis Palma	IND	INDIVIDUAL	POR 1973	V45	5 4 0 7		
214 ^º	(255)	548 Ivandro Baccom	IND	INDIVIDUAL	POR 1969	V50	5 4 1 7		
215 ^º	(256)	351 Hugo Cristina	IND	INDIVIDUAL	POR 2008	Ben-B	5 4 1 9		
216 ^º	(257)	436 Edgar Glória	IND	INDIVIDUAL	POR 1989	Sen	5 4 1 9		
217 ^º	(258)	27 João Carlos Rios	FP4	Faro, Pegadas à 4ª Feira	POR 1960	V55	5 4 2 3		
218 ^º	(259)	347 Daniel Anjos	CRAL	C REC ALTURENSE	POR 1988	Sen	5 4 2 6		
219 ^º	(260)	396 Pedro Beato	STONEL	StoneLovers	POR 1975	V40	5 4 3 1		
220 ^º	(262)	269 Ricardo Moniz	IND	INDIVIDUAL	POR 1972	V45	5 4 3 4		
221 ^º	(263)	268 Louwrens Goot	NLTEAM	NLTeam	POR 1963	V55	5 4 3 4		
222 ^º	(267)	554 Fernando Ascensão	IND	INDIVIDUAL	POR 1987	Sen	5 5 1 3		



28-12-2019 20:30

Resultados**10.000 Metros (Masc)**

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
223 ^º	(268)	319 João Cintra	IND	INDIVIDUAL	POR 1967	V50	5 5 1 8		
224 ^º	(271)	12 Paulo Baião	BAIAO	Baião	POR 1989	Sen	5 5 4 6		
225 ^º	(272)	373 Diogo Lobo	ACSAMB	A CULT SAMBRASENSE	POR 1989	Sen	5 5 4 7		
226 ^º	(274)	550 Manuel Mourão	IND	INDIVIDUAL	POR 1959	V60	5 6 1 2		
227 ^º	(276)	29 Sérgio Sousa	IND	INDIVIDUAL	POR 1967	V50	5 6 1 6		
228 ^º	(277)	82 Manuel Carvalho	IND	INDIVIDUAL	POR 1952	V65	5 6 1 7		
229 ^º	(278)	282 Jorge Rita	IND	INDIVIDUAL	POR 1960	V55	5 6 1 7		
230 ^º	(279)	79 António Urbano	IND	INDIVIDUAL	POR 1965	V50	5 6 2 4		
231 ^º	(280)	167 Tiago Duarte	OSDUAR	Os Duartes	POR 1978	V40	5 6 3 8		
232 ^º	(285)	3 Honorio Teixeira	IND	INDIVIDUAL	POR 1969	V50	5 7 1 8		
233 ^º	(286)	525 Jacinto Romeira	IND	INDIVIDUAL	POR 1971	V45	5 7 2 1		
234 ^º	(288)	533 Jovani Conceição	IND	INDIVIDUAL	POR 1974	V45	5 7 3 2		
235 ^º	(289)	50 Aldomar Martins	LVELES	Lá vão eles	POR 1975	V40	5 7 4 6		
236 ^º	(290)	303 Sérgio Costa	OSPAPA	OS PAPA LÉGUAS	POR 1969	V50	5 7 4 8		
237 ^º	(293)	26 Miguel Veloso	GDPN	G DESP PIC NIC	POR 1956	V60	5 8 0 2		
238 ^º	(294)	285 Luis Pereira	PATACAS	Patacas	POR 1977	V40	5 8 1 6		
239 ^º	(295)	452 Décio Correia	IND	INDIVIDUAL	POR 1985	Sen	5 8 1 7		
240 ^º	(296)	18 Gonçalo Meren	MTEAM	M Team	POR 2002	Juv	5 8 2 3		
241 ^º	(297)	207 Ricardo Martins	IND	INDIVIDUAL	POR 1989	Sen	5 8 2 4		
242 ^º	(299)	312 Nicola Nascimento	FP4	Faro, Pegadas à 4ª Feira	POR 1972	V45	5 8 3 4		
243 ^º	(301)	411 Nelson Freitas	OSTRIO	Os Trio Odemira	POR 1978	V40	5 8 4 6		
244 ^º	(302)	412 Pedro Basto	OSTRIO	Os Trio Odemira	POR 1985	Sen	5 8 4 7		
245 ^º	(303)	48 Graffeo Gerlando	IND	INDIVIDUAL	POR 1964	V55	5 8 4 7		
246 ^º	(305)	316 André Vaz	MIRAMAR	Miramar	POR 1973	V45	5 8 4 8		
247 ^º	(307)	196 Jose Ruiz	CAALB	Club Atletismo Albolote	POR 1976	V40	5 9 4 6		
248 ^º	(311)	52 João Marques	100E	100EQUIPA	POR 1968	V50	1 0 0 2 1		
249 ^º	(312)	431 Fausto Rodrigues	IND	INDIVIDUAL	POR 1964	V55	1 0 0 3 2		
250 ^º	(313)	343 Rui Godinho	IND	INDIVIDUAL	POR 1988	Sen	1 0 0 3 3		
251 ^º	(314)	357 David Machado	IND	INDIVIDUAL	POR 1980	V35	1 0 0 5 1		
252 ^º	(315)	19 Rodrigo Meren	MTEAM	M Team	POR 1975	V40	1 0 0 5 1		
253 ^º	(318)	176 David Small	IND	INDIVIDUAL	POR 1961	V55	1 0 1 0 9		
254 ^º	(320)	41 Francisco Martins	IND	INDIVIDUAL	POR 1960	V55	1 0 1 1 1		
255 ^º	(321)	496 Luis Sousa	IND	INDIVIDUAL	POR 1989	Sen	1 0 1 1 9		
256 ^º	(324)	391 Andre Silva	IND	INDIVIDUAL	POR 1990	Sen	1 0 1 5 0		
257 ^º	(327)	270 Bruno Viegas	IND	INDIVIDUAL	POR 1977	V40	1 0 2 0 7		
258 ^º	(328)	395 Bruno Pereira	STONEL	StoneLovers	POR 1981	V35	1 0 2 0 7		
259 ^º	(329)	208 Rui Carlos	IND	INDIVIDUAL	POR 1974	V45	1 0 2 1 4		



28-12-2019 20:30

Resultados**10.000 Metros (Masc)**

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
260 ^º (332)	531	Anthony Fitzgerald	IND	INDIVIDUAL	POR 1956	V60	1 0 2 5 9		
261 ^º (334)	232	Pedro Valezim	CSP43	CSP 43 RUNNING TEAM	POR 1973	V45	1 0 3 4 0		
262 ^º (336)	352	Nelson Cristina	IND	INDIVIDUAL	POR 1980	V35	1 0 3 4 6		
263 ^º (337)	43	Nuno Rego	IND	INDIVIDUAL	POR 1971	V45	1 0 3 5 4		
264 ^º (338)	494	Bergdis Orlygsdottir	IND	INDIVIDUAL	POR 1977	V40	1 0 3 5 6		
265 ^º (344)	101	Manuel Lima	TNTR	Trilhos Nocturnos Team Running	POR 1962	V55	1 0 6 1 9		
266 ^º (346)	149	Rui Silva	BRRN	Brnnighrunners	POR 1971	V45	1 0 7 4 2		
267 ^º (347)	115	Rui Coelho	IND	INDIVIDUAL	POR 1976	V40	1 0 7 4 2		
268 ^º (348)	537	Francisco Silva	IND	INDIVIDUAL	POR 2003	Juv	1 0 8 4 9		
269 ^º (349)	150	José Barata	FERR	Ferroviários	POR 1943	V75	1 1 0 0 0		
270 ^º (355)	364	Jaime Almeida	ALGARM	Algarvios Marafados	POR 1983	V35	1 1 3 4 1		
271 ^º (360)	39	Fernando Viegas	FP4	Faro, Pegadas à 4ª Feira	POR 1948	V70	1 2 0 0 6		
272 ^º (361)	434	José Maria	FP4	Faro, Pegadas à 4ª Feira	POR 1930	V85	1 2 0 1 0		
273 ^º (363)	528	Marco Carregado	IND	INDIVIDUAL	POR 1965	V50	1 2 0 1 1		
274 ^º (365)	321	Eduardo Afonso	IND	INDIVIDUAL	POR 1978	V40	1 2 0 2 7		
275 ^º (367)	251	Ricardo Pinto	IND	INDIVIDUAL	POR 1977	V40	1 2 0 5 5		
276 ^º (369)	365	Ricardo Ribeiro	ALGARM	Algarvios Marafados	POR 1982	V35	1 2 1 0 3		