

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

8.1 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	19:45	14°C	100%
End	20:44	14°C	100%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	T/KM
1	42	Antonio Jose Castro	fiães sc	Senior Masculino	27:04		03:21
2	65	ANTÓNIO JOAQUIM SOARES FERNANDES	grupo desportivo e cultural de guilhovai	Veterano M50	27:34	+00:29	03:24
3	64	PAULO JORGE SOARES PEREIRA	grupo desportivo e cultural de guilhovai	Veterano M40	27:43	+00:38	03:25
4	9	Bruno Freitas	acr vale de cambra	Senior Masculino	27:51	+00:46	03:26
5	45	Ricardo Alexandre Silva	fiães sc	Senior Masculino	28:19	+01:14	03:30
6	40	CELSO LEITE	clube de atletismo de ovar	Senior Masculino	28:21	+01:16	03:30
7	44	Pedro Ivan Cerdeirinha	fiães sc	Senior Masculino	28:31	+01:26	03:31
8	154	Fábio Correia	sporting clube de espinho / antónio leitão	Senior Masculino	28:45	+01:40	03:33
9	153	André Silva	sporting clube de espinho / antónio leitão	Senior Masculino	29:24	+02:20	03:38
10	67	MANUEL DE JESUS RIBEIRO URBANO	grupo desportivo e cultural de guilhovai	Veterano M50	29:34	+02:29	03:39
11	43	Jose Henrique Almeida	fiães sc	Senior Masculino	29:36	+02:31	03:39
12	37	José Tavares	caldas s. jorge sport clube	Veterano M50	29:59	+02:55	03:42
13	73	Fernando Oliveira	individual	Senior Masculino	30:23	+03:18	03:45
14	100	José Silva	individual	Veterano M50	30:56	+03:51	03:49
15	72	António Paiva Santos	individual	Senior Masculino	31:04	+03:59	03:50
16	155	Augusto Aluai	sporting clube de espinho / antónio leitão	Veterano M50	31:25	+04:20	03:53
17	158	Pedro Terra	serviços sociais são joão da madeira	Veterano M60	32:08	+05:03	03:58
18	12	Carlos Sousa	adc c j clark de castelo de paiva	Senior Masculino	32:09	+05:04	03:58
19	75	Miguel Ângelo Ventura Marques	individual	Senior Masculino	32:17	+05:12	03:59
20	119	Henrique Frutuoso	j. a. mozelense	Veterano M40	32:37	+05:32	04:02
21	88	Américo silva	individual	Veterano M40	32:53	+05:48	04:04
22	126	Fernando Brandão	j. a. mozelense	Veterano M50	33:04	+06:00	04:05
23	93	Pedro Serrano	individual	Veterano M40	33:18	+06:14	04:07
24	46	Sergio Miguel Rodrigues	fiães sc	Senior Masculino	33:28	+06:23	04:08
25	95	Toze Amorim	individual	Veterano M40	33:36	+06:31	04:09
26	25	CARLOS CARDOSO	cal - clube atletismo de lamas	Veterano M40	33:45	+06:40	04:10
27	91	joão pereira	individual	Veterano M40	33:52	+06:48	04:11
28	82	Tiago Oliveira	individual	Senior Masculino	34:00	+06:55	04:12
29	17	Helena Sampaio	afis/ovar	Senior Feminino	34:09	+07:04	04:13
30	69	DAVID DA SILVA FERNANDES	grupo desportivo e cultural de guilhovai	Veterano M60	34:34	+07:29	04:16
31	92	Manuel Bessa	individual	Veterano M40	34:45	+07:40	04:17
32	6	Alcides Relvas	100 desculpas - lusitânia de lourosa	Veterano M50	34:53	+07:48	04:18
33	149	Susana Ribeiro	núcleo de atletismo de cucujães	Senior Feminino	35:06	+08:02	04:20
34	41	bruno santos	clube independente de argoncilhe	Senior Masculino	35:07	+08:02	04:20
35	24	AGOSTINHO GONÇALVES	cal - clube atletismo de lamas	Veterano M40	35:38	+08:33	04:24
36	156	José Gomes	sprint de paramos	Veterano M50	35:45	+08:40	04:25
37	15	José Ferreira	adc c j clark de castelo de paiva	Veterano M40	36:03	+08:58	04:27
38	104	FERNANDO GONÇALVES	individual	Veterano M60	36:09	+09:04	04:28
39	16	Rui Martins	adc c j clark de castelo de paiva	Veterano M40	36:14	+09:09	04:28

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

8.1 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
40	11	Marta Sousa	adc c j clark de castelo de paiva	Senior Feminino	36:14	+09:09	04:28
41	151	Mário João pereira costa Martins	os kágados	Veterano M50	36:15	+09:10	04:29
42	14	Adélia Tavares	adc c j clark de castelo de paiva	Veterana F50	36:20	+09:15	04:29
43	60	Nuno Miguel Faustino Dias Coelho	franklim prata energia	Veterano M40	36:30	+09:25	04:30
44	159	José Graça	individual	Veterano M50	36:38	+09:33	04:31
45	102	Marcelo Fernabdes	individual	Veterano M50	36:43	+09:38	04:32
46	157	Luís Conceição	sprint de paramos	Veterano M50	37:03	+09:58	04:34
47	141	MARA CELIA	mc	Senior Feminino	37:08	+10:03	04:35
48	7	Lazaro Costa	100 desculpas - lusitânia de lourosa	Veterano M50	37:09	+10:04	04:35
49	147	JORGE LAGAREIRO	mc	Veterano M40	37:12	+10:07	04:36
50	39	RUI TAVARES DE OLIVEIRA	centro recreativo de estarreja	Veterano M50	37:18	+10:13	04:36
51	103	ANTÓNIO M NETO	individual	Veterano M60	37:22	+10:17	04:37
52	146	CARLOS FAMILIAR	mc	Veterano M40	37:31	+10:26	04:38
53	87	Adelino Almeida	individual	Veterano M40	37:35	+10:30	04:38
54	5	Silvio Tavares	100 desculpas - lusitânia de lourosa	Senior Masculino	37:39	+10:34	04:39
55	117	Matide Baptista	j. a. mozelense	Veterana F50	37:40	+10:35	04:39
56	18	Marta Reis	arada atlético clube	Senior Feminino	37:44	+10:40	04:40
57	96	Antonio Carmo	individual	Veterano M50	38:04	+10:59	04:42
58	32	Manuel Santos	clube independente de argoncilhe	Veterano M60	38:16	+11:11	04:44
59	68	NORBERTO LOPES DE OLIVEIRA	grupo desportivo e cultural de guilhovai	Veterano M50	38:30	+11:25	04:45
60	129	José Correia	j. a. mozelense	Veterano M60	38:37	+11:32	04:46
61	98	Daniel Gomes	individual	Veterano M50	39:04	+11:59	04:49
62	27	JOSÉ MOREIRA	cal - clube atletismo de lamas	Veterano M40	39:18	+12:13	04:51
63	130	Anabela Oliveira	jesus runners	Senior Feminino	39:37	+12:32	04:54
64	122	Luis Ferrão	j. a. mozelense	Veterano M40	39:52	+12:47	04:55
65	120	Joao Pedro Gomes	j. a. mozelense	Veterano M40	40:16	+13:11	04:58
66	63	Hélder Ramos	gdg - geupo desportivo da gafanha	Veterano M50	40:18	+13:13	04:59
67	77	Pedro Almeida	individual	Senior Masculino	40:40	+13:36	05:01
68	139	Paulo Oliveira	jesus runners	Veterano M40	40:57	+13:52	05:03
69	140	Domingos silva	jesus runners	Veterano M50	40:57	+13:52	05:03
70	38	Abel Santos	caldas s. jorge sport clube	Veterano M60	41:14	+14:09	05:05
71	121	José Pinto	j. a. mozelense	Veterano M40	41:20	+14:15	05:06
72	90	Constantino Mota	individual	Veterano M40	41:20	+14:15	05:06
73	79	Pedro Valente	individual	Senior Masculino	41:29	+14:24	05:07
74	80	Ricardo Seromenho	individual	Senior Masculino	41:29	+14:24	05:07
75	52	Pedro Familiar	fogaças com malapos	Senior Masculino	41:44	+14:39	05:09
76	10	Filipa Martins	adc c j clark de castelo de paiva	Senior Feminino	41:57	+14:52	05:11
77	13	Elisabete Barbosa	adc c j clark de castelo de paiva	Veterana F40	42:07	+15:02	05:12
78	143	HUGO SANTOS	mc	Senior Masculino	42:08	+15:03	05:12
79	35	Goretti Cardoso	caldas s. jorge sport clube	Veterana F50	42:18	+15:13	05:13
80	89	António Sá	individual	Veterano M40	42:46	+15:42	05:17
81	111	Luis Filipe Soares Carlinho	j. a. mozelense	Senior Masculino	43:44	+16:39	05:24
82	152	Ana Paula Oliveira	real chapéus	Senior Feminino	44:25	+17:20	05:29
83	30	PEDRO SANTOS	cal - clube atletismo de lamas	Veterano M40	44:49	+17:44	05:32

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

8.1 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
84	132	Hélia Rocha	jesus runners	Senior Feminino	44:51	+17:47	05:32
85	144	FATIMA OLIVEIRA	mc	Veterana F40	44:54	+17:49	05:33
86	29	PAULO FORTUNATO	cal - clube atletismo de lamas	Veterano M40	44:57	+17:52	05:33
87	22	ANA CASTRO	cal - clube atletismo de lamas	Veterana F40	44:58	+17:53	05:33
88	86	Rosa Maria Pereira V. S. Ribeiro	individual	Veterana F50	45:32	+18:27	05:37
89	99	José Augusto Santos Ribeiro	individual	Veterano M50	45:34	+18:29	05:38
90	123	Américo Vicente	j. a. mozelense	Veterano M50	45:38	+18:33	05:38
91	101	Luis António Marques Carvalho	individual	Veterano M50	46:02	+18:57	05:41
92	21	VÍTOR SANTOS	cal - clube atletismo de lamas	Senior Masculino	46:29	+19:24	05:44
93	116	Marinha Baptista	j. a. mozelense	Veterana F50	46:36	+19:31	05:45
94	66	Manuel Andrade	grupo desportivo e cultural de guilhovai	Veterano M50	46:44	+19:39	05:46
95	74	Gonçalo Paulino Ribeiro	individual	Senior Masculino	48:24	+21:19	05:59
96	70	Ana Luísa Santos Silva	individual	Senior Feminino	48:24	+21:19	05:59
97	134	José valente	jesus runners	Senior Masculino	48:54	+21:49	06:02
98	133	Américo Rocha	jesus runners	Senior Masculino	48:55	+21:50	06:02
99	53	Gabriel Pinho Magalhães	franklim prata energia	Senior Masculino	49:20	+22:15	06:05
100	57	Rui Manuel Bessa Lopes Russo	franklim prata energia	Senior Masculino	57:11	+30:06	07:04
101	55	Marco Filipe Alves de Jesus	franklim prata energia	Senior Masculino	57:12	+30:07	07:04

Prova Principal

8.1 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	19:45	14°C	100%
End	20:44	14°C	100%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Senior Feminino

1	17	Helena Sampaio	AFIS/OVAR	Senior Feminino	34:09	+07:04	04:13
2	149	Susana Ribeiro	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Senior Feminino	35:06	+08:02	04:20
3	11	Marta Sousa	ADC C J CLARK de Castelo de Paiva	Senior Feminino	36:14	+09:09	04:28
4	141	MARA CELIA	MC	Senior Feminino	37:08	+10:03	04:35
5	18	Marta Reis	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Senior Feminino	37:44	+10:40	04:40
6	130	Anabela Oliveira	Jesus Runners	Senior Feminino	39:37	+12:32	04:54
7	10	Filipa Martins	ADC C J CLARK de Castelo de Paiva	Senior Feminino	41:57	+14:52	05:11
8	152	Ana Paula Oliveira	Real chapéus	Senior Feminino	44:25	+17:20	05:29
9	132	Hélia Rocha	Jesus Runners	Senior Feminino	44:51	+17:47	05:32
10	70	Ana Luísa Santos Silva	Individual	Senior Feminino	48:24	+21:19	05:59

Senior Masculino

1	42	Antonio Jose Castro	Fiães SC	Senior Masculino	27:04	03:21
2	9	Bruno Freitas	ACR Vale de Cambra	Senior Masculino	27:51	+00:46 03:26
3	45	Ricardo Alexandre Silva	Fiães SC	Senior Masculino	28:19	+01:14 03:30
4	40	CELSO LEITE	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Senior Masculino	28:21	+01:16 03:30
5	44	Pedro Ivan Cerdeirinha	Fiães SC	Senior Masculino	28:31	+01:26 03:31
6	154	Fábio Correia	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Senior Masculino	28:45	+01:40 03:33
7	153	André Silva	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Senior Masculino	29:24	+02:20 03:38
8	43	Jose Henrique Almeida	Fiães SC	Senior Masculino	29:36	+02:31 03:39
9	73	Fernando Oliveira	Individual	Senior Masculino	30:23	+03:18 03:45
10	72	António Paiva Santos	Individual	Senior Masculino	31:04	+03:59 03:50
11	12	Carlos Sousa	ADC C J CLARK de Castelo de Paiva	Senior Masculino	32:09	+05:04 03:58
12	75	Miguel Ângelo Ventura Marques	Individual	Senior Masculino	32:17	+05:12 03:59
13	46	Sergio Miguel Rodrigues	Fiães SC	Senior Masculino	33:28	+06:23 04:08
14	82	Tiago Oliveira	Individual	Senior Masculino	34:00	+06:55 04:12
15	41	bruno santos	Clube Independente de Argoncilhe	Senior Masculino	35:07	+08:02 04:20
16	5	Silvio Tavares	100 Desculpas - Lusitânia de Lourosa	Senior Masculino	37:39	+10:34 04:39
17	77	Pedro Almeida	Individual	Senior Masculino	40:40	+13:36 05:01
18	79	Pedro Valente	Individual	Senior Masculino	41:29	+14:24 05:07
19	80	Ricardo Seromenho	Individual	Senior Masculino	41:29	+14:24 05:07
20	52	Pedro Familiar	Fogaças com Malapos	Senior Masculino	41:44	+14:39 05:09
21	143	HUGO SANTOS	MC	Senior Masculino	42:08	+15:03 05:12

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 4	generate 15-Dec-2018 20:46
-----------------------------	-------	----------------------------

Prova Principal

8.1 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

22	111	Luis Filipe Soares Carlinho	J. A. Mozelense	Senior Masculino	43:44	+16:39	05:24
23	21	VÍTOR SANTOS	CAL - Clube Atletismo de Lamas	Senior Masculino	46:29	+19:24	05:44
24	74	Gonçalo Paulino Ribeiro	Individual	Senior Masculino	48:24	+21:19	05:59
25	134	José valente	Jesus Runners	Senior Masculino	48:54	+21:49	06:02
26	133	Américo Rocha	Jesus Runners	Senior Masculino	48:55	+21:50	06:02
27	53	Gabriel Pinho Magalhães	Franklim Prata Energia	Senior Masculino	49:20	+22:15	06:05
28	57	Rui Manuel Bessa Lopes Russo	Franklim Prata Energia	Senior Masculino	57:11	+30:06	07:04
29	55	Marco Filipe Alves de Jesus	Franklim Prata Energia	Senior Masculino	57:12	+30:07	07:04

Veterana F40

1	13	Elisabete Barbosa	ADC C J CLARK de Castelo de Paiva	Veterana F40	42:07	+15:02	05:12
2	144	FATIMA OLIVEIRA	MC	Veterana F40	44:54	+17:49	05:33
3	22	ANA CASTRO	CAL - Clube Atletismo de Lamas	Veterana F40	44:58	+17:53	05:33

Veterana F50

1	14	Adélia Tavares	ADC C J CLARK de Castelo de Paiva	Veterana F50	36:20	+09:15	04:29
2	117	Matide Baptista	J. A. Mozelense	Veterana F50	37:40	+10:35	04:39
3	35	Goretii Cardoso	Caldas S. Jorge Sport Clube	Veterana F50	42:18	+15:13	05:13
4	86	Rosa Maria Pereira V. S. Ribeiro	Individual	Veterana F50	45:32	+18:27	05:37
5	116	Marinha Baptista	J. A. Mozelense	Veterana F50	46:36	+19:31	05:45

Veterano M40

1	64	PAULO JORGE SOARES PEREIRA	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M40	27:43	+00:38	03:25
2	119	Henrique Frutuoso	J. A. Mozelense	Veterano M40	32:37	+05:32	04:02
3	88	Américo silva	Individual	Veterano M40	32:53	+05:48	04:04
4	93	Pedro Serrano	Individual	Veterano M40	33:18	+06:14	04:07
5	95	Toze Amorim	Individual	Veterano M40	33:36	+06:31	04:09
6	25	CARLOS CARDOSO	CAL - Clube Atletismo de Lamas	Veterano M40	33:45	+06:40	04:10
7	91	joão pereira	Individual	Veterano M40	33:52	+06:48	04:11
8	92	Manuel Bessa	Individual	Veterano M40	34:45	+07:40	04:17
9	24	AGOSTINHO GONÇALVES	CAL - Clube Atletismo de Lamas	Veterano M40	35:38	+08:33	04:24
10	15	José Ferreira	ADC C J CLARK de Castelo de Paiva	Veterano M40	36:03	+08:58	04:27
11	16	Rui Martins	ADC C J CLARK de Castelo de Paiva	Veterano M40	36:14	+09:09	04:28
12	60	Nuno Miguel Faustino Dias Coelho	Franklim Prata Energia	Veterano M40	36:30	+09:25	04:30
13	147	JORGE LAGAREIRO	MC	Veterano M40	37:12	+10:07	04:36
14	146	CARLOS FAMILIAR	MC	Veterano M40	37:31	+10:26	04:38
15	87	Adelino Almeida	Individual	Veterano M40	37:35	+10:30	04:38
16	27	JOSÉ MOREIRA	CAL - Clube Atletismo de Lamas	Veterano M40	39:18	+12:13	04:51
17	122	Luis Ferrão	J. A. Mozelense	Veterano M40	39:52	+12:47	04:55

Official Timekeeper: Lap2Go	2 / 4	generate 15-Dec-2018 20:46
-----------------------------	-------	----------------------------

Prova Principal

8.1 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

18	120	Joao Pedro Gomes	J. A. Mozelense	Veterano M40	40:16	+13:11	04:58
19	139	Paulo Oliveira	Jesus Runners	Veterano M40	40:57	+13:52	05:03
20	121	José Pinto	J. A. Mozelense	Veterano M40	41:20	+14:15	05:06
21	90	Constantino Mota	Individual	Veterano M40	41:20	+14:15	05:06
22	89	António Sá	Individual	Veterano M40	42:46	+15:42	05:17
23	30	PEDRO SANTOS	CAL - Clube Atletismo de Lamas	Veterano M40	44:49	+17:44	05:32
24	29	PAULO FORTUNATO	CAL - Clube Atletismo de Lamas	Veterano M40	44:57	+17:52	05:33

Veterano M50

1	65	ANTÓNIO JOAQUIM SOARES FERNANDES	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M50	27:34	+00:29	03:24
2	67	MANUEL DE JESUS RIBEIRO URBANO	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M50	29:34	+02:29	03:39
3	37	José Tavares	Caldas S. Jorge Sport Clube	Veterano M50	29:59	+02:55	03:42
4	100	José Silva	Individual	Veterano M50	30:56	+03:51	03:49
5	155	Augusto Aluai	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Veterano M50	31:25	+04:20	03:53
6	126	Fernando Brandão	J. A. Mozelense	Veterano M50	33:04	+06:00	04:05
7	6	Alcides Relvas	100 Desculpas - Lusitânia de Lourosa	Veterano M50	34:53	+07:48	04:18
8	156	José Gomes	Sprint de Paramos	Veterano M50	35:45	+08:40	04:25
9	151	Mário João pereira costa Martins	Os Kágados	Veterano M50	36:15	+09:10	04:29
10	159	José Graça	Individual	Veterano M50	36:38	+09:33	04:31
11	102	Marcelo Fernabdes	Individual	Veterano M50	36:43	+09:38	04:32
12	157	Luís Conceição	Sprint de Paramos	Veterano M50	37:03	+09:58	04:34
13	7	Lazaro Costa	100 Desculpas - Lusitânia de Lourosa	Veterano M50	37:09	+10:04	04:35
14	39	RUI TAVARES DE OLIVEIRA	Centro Recreativo de Estarreja	Veterano M50	37:18	+10:13	04:36
15	96	Antonio Carmo	Individual	Veterano M50	38:04	+10:59	04:42
16	68	NORBERTO LOPES DE OLIVEIRA	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M50	38:30	+11:25	04:45
17	98	Daniel Gomes	Individual	Veterano M50	39:04	+11:59	04:49
18	63	Hélder Ramos	GDG - Geupo Desportivo da Gafanha	Veterano M50	40:18	+13:13	04:59
19	140	Domingos Silva	Jesus Runners	Veterano M50	40:57	+13:52	05:03
20	99	José Augusto Santos Ribeiro	Individual	Veterano M50	45:34	+18:29	05:38
21	123	Américo Vicente	J. A. Mozelense	Veterano M50	45:38	+18:33	05:38
22	101	Luis António Marques Carvalho	Individual	Veterano M50	46:02	+18:57	05:41
23	66	Manuel Andrade	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M50	46:44	+19:39	05:46

Veterano M60

1	158	Pedro Terra	Serviços Sociais São João da Madeira	Veterano M60	32:08	+05:03	03:58
2	69	DAVID DA SILVA FERNANDES	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M60	34:34	+07:29	04:16
3	104	FERNANDO GONÇALVES	Individual	Veterano M60	36:09	+09:04	04:28

Official Timekeeper: Lap2Go	3 / 4	generate 15-Dec-2018 20:46
-----------------------------	-------	----------------------------

8.1 KM

OFFICIAL RESULT

4	103	ANTÓNIO M NETO	Individual	Veterano M60	37:22	+10:17	04:37
5	32	Manuel Santos	Clube Independente de Argoncilhe	Veterano M60	38:16	+11:11	04:44
6	129	José Correia	J. A. Mozelense	Veterano M60	38:37	+11:32	04:46
7	38	Abel Santos	Caldas S. Jorge Sport Clube	Veterano M60	41:14	+14:09	05:05