



UNIÃO DAS FREGUESIAS
ESMERIZ E CABEÇUDOS

GERAL PROVA 9.000 MTS

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo retorno	Tempo Final
1	322	RICARDO CASTRO	78	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	VET.M35-MASC	0:22:07	0:30:59
2	44	PEDRO MARTINS	9	ÁGUIAS DE ALVELOS	SENIORES-MASC	0:22:10	0:31:00
3	365	CARLOS VELOSO	85	TEAM SINDEQ	VET.M35-MASC	0:22:09	0:31:25
4	139	CARLOS FERREIRA	33	DR. MERINO4MOOVE	SENIORES-MASC	0:22:24	0:31:45
5	445	JOAQUIM SILVA	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC	0:22:19	0:31:50
6	22	MARCO SANTOS	3	ACVSM-ATLÉTICO C. VALE S. MARTINHO	SENIORES-MASC	0:22:46	0:32:15
7	212	SÉRGIO LIMA	45	G. JUVENIL VILA PUNHE	VET.M35-MASC	0:23:14	0:33:06
8	104	RUI SILVA	20	BOSCH BRAGA	VET.M35-MASC	0:23:05	0:33:15
9	378	JOÃO SEIXAS	87	TESCO TEAM RUNNING	VET.M35-MASC	0:23:51	0:33:52
10	266	EDUARDO CAMILO	61	MOINHOS RUN ADRM TEAM	VET.M35-MASC	0:23:55	0:33:58
11	578	PEDRO SANTOS	18	BIKEMANIA FAMALICÃO	VET.M45-MASC	0:23:48	0:34:09
12	574	RICARDO CAMPOS	91	ARC VALE SÃO COSME	VET.M35-MASC	0:23:57	0:34:26
13	280	ÁLVARO SOUSA	68	OS SANTA APOLÓNIA	VET.M45-MASC	0:24:22	0:34:30
14	107	FERNANDO IGREJA	22	CF VILACONDENSE	VET.M35-MASC	0:24:19	0:34:34
15	194	PAULO LEÇA	39	FIGUEIREDOS RUNNERS AND FRIENDS	SENIORES-MASC	0:24:24	0:34:38
16	165	PAULO PEREIRA	34	DRAGON CLUB	VET.M35-MASC	0:24:25	0:34:42
17	41	RUBEN BORGES	7	AFIPRE TEAM / CHRONO.PT	SENIORES-MASC	0:24:29	0:34:44
18	209	IVO GONÇALVES	45	G. JUVENIL VILA PUNHE	JUNIORES-MASC	0:24:46	0:35:05
19	23	ROBERTO MACHADO	3	ACVSM-ATLÉTICO C. VALE S. MARTINHO	SENIORES-MASC	0:24:19	0:35:08
20	105	PAULO MOREIRA	21	C.C.RECREATIVO SÃO MARTINHO	SENIORES-MASC	0:24:35	0:35:10
21	42	ANTÓNIO ARAÚJO	8	ÁGUIAS DA MISERICÓRDIA	VET.M45-MASC	0:24:51	0:35:18
22	586	JOSÉ PEREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M35-MASC	0:24:50	0:35:30
23	70	ARLINDO SOUSA	13	ATLÉTICO CLUBE ALFENENSE	VET.M45-MASC	0:24:48	0:35:31
24	174	CÉSAR MARTINS	36	EAT-ESCOLA ATLETISMO TROFA	VET.M35-MASC	0:25:00	0:35:42
25	164	MARCO ROCHA	34	DRAGON CLUB	VET.M35-MASC	0:25:03	0:35:51
26	459	LUÍS CARDOSO	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC	0:25:04	0:35:55
27	515	ZÉ DIAS	1	A D ESMERIZ RUNNING	VET.M55-MASC	0:25:06	0:35:57
28	110	MARCO PEREIRA	22	CF VILACONDENSE	VET.M35-MASC	0:25:49	0:36:18
29	340	AMARO BARBOSA	82	TARTARUGUINHAS	SENIORES-MASC	0:25:31	0:36:25
30	268	DUARTE SILVA	63	MOV3	SENIORES-MASC	0:25:37	0:36:32
31	573	MIGUEL GUIMARÃES	91	ARC VALE SÃO COSME	SENIORES-MASC	0:25:12	0:36:38
32	444	JOÃO LOPES	0	INDIVIDUAL	VET.M35-MASC	0:25:43	0:36:51
33	34	ANTONIO JESUS	5	ADR AVELEDA	VET.M45-MASC	0:25:45	0:36:58
34	37	HÉLDER PEREIRA BORGES	7	AFIPRE TEAM / CHRONO.PT	VET.M35-MASC	0:25:50	0:37:00
35	438	JACINTO ORLANDO FONSECA	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC	0:25:48	0:37:02
36	385	JOSÉ SANTOS	88	TSUNAMI TEAM	VET.M45-MASC	0:25:40	0:37:03
37	38	MARCO ANDRADE	7	AFIPRE TEAM / CHRONO.PT	VET.M35-MASC	0:25:37	0:37:06



UNIÃO DAS FREGUESIAS
ESMERIZ E CABEÇUDOS

GERAL PROVA 9.000 MTS

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo retorno	Tempo Final
38	375	DINIS RIBEIRO	87	TESCO TEAM RUNNING	VET.M35-MASC	0:26:05	0:37:09
39	252	JOSÉ FERNANDO COSTA	55	LOUSADA RUNNERS	VET.M35-MASC	0:25:57	0:37:10
40	456	LAURA SILVA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	0:25:57	0:37:11
41	513	ABILIO FARIA	94	ADECA	VET.M45-MASC	0:25:44	0:37:12
42	332	JACINTO OLIVEIRA	80	SUNSET RUNNERS	VET.M55-MASC	0:25:53	0:37:16
43	496	RUI COSTA	0	INDIVIDUAL	VET.M35-MASC	0:25:58	0:37:20
44	541	RICARDO PADRÃO	2	A.C. VERMOIM	VET.M35-MASC	0:25:46	0:37:21
45	370	ANDRÉ MARTINS	87	TESCO TEAM RUNNING	VET.M35-MASC	0:26:06	0:37:25
46	36	ANTÓNIO CARVALHO	7	AFIPRE TEAM / CHRONO.PT	VET.M35-MASC	0:25:50	0:37:33
47	68	NUNO MIGUEL CARVALHO	12	ATIB FINABRAGA RUNNING	VET.M45-MASC	0:26:11	0:37:43
48	21	HELDER FARIA	3	ACVSM-ATLÉTICO C. VALE S. MARTINHO	SENIORES-MASC	0:26:22	0:37:47
49	367	VITOR COELHO	85	TEAM SINDEQ	VET.M35-MASC	0:26:34	0:37:49
50	508	VITOR SILVA	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC	0:26:27	0:37:55
51	202	RUI CARNEIRO	44	G. BOMBOS "OS CORDOVENSES"	SENIORES-MASC	0:26:24	0:38:14
52	253	NUNO MACHADO	55	LOUSADA RUNNERS	SENIORES-MASC	0:26:20	0:38:18
53	526	DEDÉ CAVANCANTE	50	GUIMARUNNING	VET.M45-MASC	0:27:03	0:38:20
54	342	SÉRGIO MONTEIRO	83	TEAM CORPOS 3	SENIORES-MASC	0:26:50	0:38:22
55	329	DAVID SOUSA	80	SUNSET RUNNERS	VET.M45-MASC	0:26:58	0:38:31
56	361	RUI TEIXEIRA	84	TEAM LANTEMIL	VET.M35-MASC	0:26:42	0:38:32
57	436	HENRIQUE ARAUJO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:26:15	0:38:33
58	483	PAULO QUINTAS	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC	0:27:03	0:38:35
59	168	PEDRO MACIEL	34	DRAGON CLUB	VET.M35-MASC	0:26:40	0:38:37
60	292	NUNO RIBEIRO	70	PETRACAS	JUNIORES-MASC	0:26:35	0:38:40
61	29	VÍTOR RIBEIRO	4	AD PEDOME	SENIORES-MASC	0:27:24	0:39:01
62	237	FRANCISCO SILVA	51	HABCARPINTARIA	VET.M35-MASC	0:27:33	0:39:10
63	8	FILIPE RIBEIRO	2	A.C. VERMOIM	VET.M35-MASC	0:27:32	0:39:13
64	223	VASCO RICARDO	46	GAVIÕES	VET.M35-MASC	0:27:08	0:39:19
65	222	RICARDO FERREIRA	46	GAVIÕES	VET.M35-MASC	0:27:12	0:39:20
66	217	DANIEL ROCHA	46	GAVIÕES	VET.M35-MASC	0:27:05	0:39:21
67	221	PAULO MOREIRA	46	GAVIÕES	VET.M45-MASC	0:27:11	0:39:22
68	341	PAULO GOMES	83	TEAM CORPOS 3	SENIORES-MASC	0:27:43	0:39:22
69	381	RAFAEL MARTINS	87	TESCO TEAM RUNNING	SENIORES-MASC	0:27:22	0:39:38
70	383	RICARDO RODRIGUES	87	TESCO TEAM RUNNING	SENIORES-MASC	0:27:32	0:39:39
71	106	PEDRO VIEIRA	21	C.C.RECREATIVO SÃO MARTINHO	VET.M35-MASC	0:27:24	0:39:41
72	450	JOSÉ RODRIGUES	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC	0:27:14	0:39:44
73	20	VÍTOR COSTA	2	A.C. VERMOIM	VET.M35-MASC	0:27:34	0:39:46
74	443	JOÃO DIAS	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC	0:27:36	0:39:48



UNIÃO DAS FREGUESIAS
ESMERIZ E CABEÇUDOS

GERAL PROVA 9.000 MTS

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo retorno	Tempo Final
75	203	CARLOS DAVIDE	45	G. JUVENIL VILA PUNHE	SENIORES-MASC	0:27:48	0:39:53
76	25	LÚIS PEREIRA	4	AD PEDOME	SENIORES-MASC	0:27:47	0:40:01
77	477	NUNO MARTINS	0	INDIVIDUAL	VET.M35-MASC	0:28:46	0:40:03
78	286	HELDER BAIÃO	69	OS TEIMOSOS	SENIORES-MASC	0:28:09	0:40:06
79	520	SÉRGIO ALFREDO MATOS	0	INDIVIDUAL	VET.M35-MASC	0:27:51	0:40:08
80	287	LÚIS MIGUEL SILVA	69	OS TEIMOSOS	SENIORES-MASC	0:28:06	0:40:11
81	185	FERNANDO FERREIRA	37	EUGÊNIOS	SENIORES-MASC	0:26:57	0:40:15
82	281	CARLA OLIVEIRA	68	OS SANTA APOLÓNIA	SENIORES-FEM	0:27:52	0:40:21
83	457	LUCIANO GONÇALVES PENA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:27:21	0:40:28
84	18	MANUEL COSTA	2	A.C. VERMOIM	VET.M55-MASC	0:28:29	0:40:31
85	169	RUI SILVA	34	DRAGON CLUB	VET.M35-MASC	0:27:57	0:40:31
86	143	JOÃO SILVA	34	DRAGON CLUB	VET.M55-MASC	0:28:03	0:40:32
87	352	MIGUEL ARAÚJO	84	TEAM LANTEMIL	VET.M35-MASC	0:28:19	0:40:35
88	382	RICARDO MOTA	87	TESCO TEAM RUNNING	VET.M35-MASC	0:28:07	0:40:44
89	49	JOSÉ BORGES	11	AMIGOS PONTO FINAL	VET.M45-MASC	0:27:59	0:40:45
90	501	RUI TELMO GOMES	0	INDIVIDUAL	VET.M35-MASC	0:28:27	0:40:59
91	166	PAULO RIBEIRO	34	DRAGON CLUB	VET.M45-MASC	0:28:21	0:41:03
92	265	ARIANA ARAÚJO	60	MINHO AVENTURA	SENIORES-FEM	0:28:31	0:41:07
93	228	SÍLVIO SOUSA	49	GRAC - CRUZ S.TIAGO	VET.M35-MASC	0:28:32	0:41:12
94	46	ALEXANDRE FERREIRA	11	AMIGOS PONTO FINAL	VET.M45-MASC	0:29:02	0:41:13
95	51	JOSÉ PEREIRA	11	AMIGOS PONTO FINAL	VET.M45-MASC	0:29:01	0:41:13
96	216	CARLOS FONTES	46	GAVIÕES	VET.M45-MASC	0:27:51	0:41:15
97	210	JOÃO CERQUEIRA	45	G. JUVENIL VILA PUNHE	VET.M45-MASC	0:28:31	0:41:23
98	207	FÁTIMA DANTAS	45	G. JUVENIL VILA PUNHE	VET.F55-FEM	0:28:34	0:41:24
99	295	MIGUEL FREITAS	71	PÓ NA LAMA TRAIL RUNNERS	VET.M35-MASC	0:30:03	0:41:32
100	277	PAULO DIAS	67	OS ADAMASTORES	SENIORES-MASC	0:28:19	0:41:34
101	479	PAULO COSTA	95	NUCLEO ARBITROS FUTEBOL VNF	SENIORES-MASC	0:28:43	0:41:37
102	326	JOÃO MACHADO	79	SQUADRA DI POTENZA	SENIORES-MASC	0:28:37	0:41:40
103	346	EMANUEL FREITAS	84	TEAM LANTEMIL	SENIORES-MASC	0:28:45	0:41:42
104	349	JOAQUIM SILVA	84	TEAM LANTEMIL	VET.M35-MASC	0:28:47	0:41:43
105	462	LÚIS GOMES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:29:04	0:41:45
106	16	JOSÉ COSTA	2	A.C. VERMOIM	VET.M45-MASC	0:28:52	0:41:49
107	13	JOÃO MARQUES	2	A.C. VERMOIM	JUNIORES-MASC	0:29:09	0:41:52
108	371	ARTUR COSTA	87	TESCO TEAM RUNNING	VET.M35-MASC	0:28:43	0:41:57
109	64	MIGUEL MACHADO	12	ATIB FINABRAGA RUNNING	VET.M35-MASC	0:29:21	0:41:59
110	63	LUIS FILIPE	12	ATIB FINABRAGA RUNNING	VET.M35-MASC	0:29:25	0:42:00
111	447	JORGE FERREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC	0:29:20	0:42:04



UNIÃO DAS FREGUESIAS
ESMERIZ E CABEÇUDOS

GERAL PROVA 9.000 MTS

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo retorno	Tempo Final
112	529	JOSÉ CASTRO	94	ADECA	VET.M35-MASC	0:29:00	0:42:06
113	528	AGOSTINHO BARROS	94	ADECA	VET.M45-MASC	0:28:55	0:42:07
114	521	JOSÉ MAGALHÃES	94	ADECA	VET.M55-MASC	0:29:01	0:42:07
115	353	MIGUEL TEIXEIRA	84	TEAM LANTEMIL	VET.M35-MASC	0:28:07	0:42:16
116	274	FRANCISCO DUARTE	65	NEW CYCLE TEAM - NCTEAM BTT	VET.M35-MASC	0:29:02	0:42:18
117	231	LUÍS PEDRO	50	GUIMARUNNING	VET.M35-MASC	0:29:49	0:42:23
118	461	LUÍS FILIPE MAGALHÃES	69	OS TEIMOSOS	SENIORES-MASC	0:29:18	0:42:24
119	45	PEDRO GONÇALVES	10	ALEXANDRA CARVALHO TEAM	VET.M35-MASC	0:29:45	0:42:25
120	6	FÁBIO COSTA	2	A.C. VERMOIM	SENIORES-MASC	0:29:06	0:42:26
121	439	JEAN CHRISTOPHE FERREIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:29:14	0:42:30
122	580	GABRIEL SILVA	34	DRAGON CLUB	SENIORES-MASC	0:29:14	0:42:41
123	360	RUI PINTO	84	TEAM LANTEMIL	VET.M35-MASC	0:29:05	0:42:43
124	359	RODRIGO SILVA	84	TEAM LANTEMIL	VET.M35-MASC	0:28:42	0:42:43
125	75	JOSÉ ARAÚJO	14	AVELEDA TEAM	SENIORES-MASC	0:29:20	0:42:44
126	576	RICARDO SEARA	91	ARC VALE SÃO COSME	SENIORES-MASC	0:29:44	0:42:52
127	258	ARMANDO OLIVEIRA	58	MAGIC FRIENDS RUNNERS	VET.M35-MASC	0:29:27	0:42:55
128	511	JOSÉ PEDRO SÁ	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:29:14	0:42:58
129	421	CRISTIANO ARAÚJO	95	NUCLEO ARBITROS FUTEBOL VNF	SENIORES-MASC	0:30:39	0:42:59
130	535	VITOR ARAUJO	60	MINHO AVENTURA	VET.M45-MASC	0:29:55	0:43:04
131	419	CÉSAR	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC	0:29:47	0:43:06
132	113	PEDRO ANDRÉ MORAIS	23	CHOCO TEAM	SENIORES-MASC	0:29:51	0:43:08
133	17	JOSÉ MAGALHÃES	2	A.C. VERMOIM	VET.M45-MASC	0:30:24	0:43:15
134	525	PRESCILA NANTUA	50	GUIMARUNNING	SENIORES-FEM	0:29:50	0:43:15
135	39	PAULO ABREU	7	AFIPRE TEAM / CHRONO.PT	VET.M55-MASC	0:29:29	0:43:19
136	466	MANUEL JOAQUIM COUTO	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC	0:30:37	0:43:21
137	531	ÂNGELA ABREU	94	ADECA	SENIORES-FEM	0:29:51	0:43:22
138	486	PEDRO BARBOSA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:29:16	0:43:24
139	122	ALBERTO LEITE	27	CORRER COM C'ALMA	VET.M55-MASC	0:30:11	0:43:26
140	76	JOSÉ COSTA	15	BAREJOTEAM	SENIORES-MASC	0:30:28	0:43:28
141	9	FRANCISCO MIRANDA	2	A.C. VERMOIM	VET.M45-MASC	0:30:20	0:43:40
142	116	SUSANA RODRIGUES	25	CLUBE ATLETISMO FAFE	SENIORES-FEM	0:30:04	0:43:41
143	224	MONICA RODRIGUES	47	GINÁSIO C. BRAGANÇA	VET.F35-FEM	0:30:04	0:43:55
144	205	FÁTIMA BARROS	45	G. JUVENIL VILA PUNHE	VET.F35-FEM	0:30:09	0:43:56
145	204	DUARTE RODRIGUES	45	G. JUVENIL VILA PUNHE	JUNIORES-MASC	0:30:01	0:43:58
146	54	GASPAR OLIVEIRA	12	ATIB FINABRAGA RUNNING	VET.M55-MASC	0:30:36	0:44:01
147	429	FIRMINO RODRIGO NOGUEIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC	0:30:54	0:44:06
148	260	JOSÉ LIMA	58	MAGIC FRIENDS RUNNERS	SENIORES-MASC	0:30:34	0:44:11



UNIÃO DAS FREGUESIAS
ESMERIZ E CABEÇUDOS

GERAL PROVA 9.000 MTS

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo retorno	Tempo Final
149	66	NUNO CUNHA	12	ATIB FINABRAGA RUNNING	VET.M45-MASC	0:30:44	0:44:12
150	490	RENATO FERREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M35-MASC	0:30:27	0:44:19
151	47	CELESTINO SILVA	11	AMIGOS PONTO FINAL	VET.M45-MASC	0:30:29	0:44:24
152	399	ALEXANDRE FERREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC	0:30:29	0:44:24
153	517	FLORENCIO ABILIO AZEVEDO	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC	0:30:48	0:44:26
154	510	FLORA CARVALHO	0	INDIVIDUAL	VET.F45-FEM	0:30:29	0:44:33
155	240	MÁRIO FONTE	52	IDEALPNEUS/DOTSPOT	VET.M35-MASC	0:29:57	0:44:35
156	183	PEDRO SÁ	36	EAT-ESCOLA ATLETISMO TROFA	VET.M45-MASC	0:31:04	0:44:38
157	317	CARLOS ARAÚJO	76	SEM MEDO	SENIORES-MASC	0:31:31	0:44:42
158	86	BEATRIZ RODRIGUES	17	BICLASFRIENDS	JUNIORES-FEM	0:30:45	0:44:43
159	84	ALCIDES RODRIGUES	17	BICLASFRIENDS	VET.M45-MASC	0:30:48	0:44:46
160	53	DOMINGOS TEIXEIRA	12	ATIB FINABRAGA RUNNING	VET.M35-MASC	0:31:27	0:44:47
161	474	MARTINHO CARNEIRO	95	NUCLEO ARBITROS FUTEBOL VNF	SENIORES-MASC	0:31:08	0:44:59
162	427	FERNANDO PEREIRA	95	NUCLEO ARBITROS FUTEBOL VNF	VET.M45-MASC	0:31:02	0:45:06
163	127	MANUEL LEITE	27	CORRER COM C'ALMA	VET.M55-MASC	0:30:54	0:45:08
164	503	SÉRGIO CARVALHO	0	INDIVIDUAL	VET.M35-MASC	0:30:50	0:45:15
165	238	FERNANDO PINHEIRO	52	IDEALPNEUS/DOTSPOT	VET.M35-MASC	0:30:25	0:45:23
166	234	MIKE CARVALHO	50	GUIMARRUNNING	VET.M35-MASC	0:31:27	0:45:32
167	232	LUÍSA PINTO	50	GUIMARRUNNING	VET.F35-FEM	0:31:39	0:45:36
168	85	ANTERO MOREIRA	17	BICLASFRIENDS	VET.M45-MASC	0:31:38	0:45:38
169	276	JOSÉ CRUZ	67	OS ADAMASTORES	SENIORES-MASC	0:31:13	0:45:41
170	140	ANTÓNIO FONSECA	34	DRAGON CLUB	VET.M45-MASC	0:30:27	0:45:42
171	172	TOZÉ	34	DRAGON CLUB	VET.M35-MASC	0:30:20	0:45:43
172	338	VITOR SOUSA	80	SUNSET RUNNERS	VET.M45-MASC	0:31:27	0:45:44
173	314	SALOMÃO PINTO	75	PROVÁVEL EVIDENTE	VET.M35-MASC	0:31:34	0:45:45
174	509	AGOSTINHO SOUSA	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC	0:31:17	0:45:45
175	397	AFONSO PEREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC	0:33:30	0:45:48
176	245	SUSANA FERNANDES	53	JOTA	VET.F35-FEM	0:31:30	0:45:51
177	178	JÚLIA SOUSA	36	EAT-ESCOLA ATLETISMO TROFA	VET.F45-FEM	0:31:29	0:45:54
178	379	PEDRO MELO	87	TESCO TEAM RUNNING	VET.M35-MASC	0:31:47	0:45:59
179	19	MARCO COSTA	2	A.C. VERMOIM	SENIORES-MASC	0:32:13	0:46:08
180	318	BRUNO AREIAS	77	SEMPRE EM FORMA	SENIORES-MASC	0:31:19	0:46:12
181	69	RUI GONCALVES	12	ATIB FINABRAGA RUNNING	VET.M35-MASC	0:31:52	0:46:19
182	471	MANUEL LUIS CARVALHO	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC	0:32:01	0:46:23
183	412	BRUNO PINTO	95	NUCLEO ARBITROS FUTEBOL VNF	SENIORES-MASC	0:31:22	0:46:27
184	516	ARMINDO TORRES LOPES	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC	0:31:21	0:46:28
185	305	FILIPE MARIA	72	PORTO SENTIDO RUNNERS	VET.M35-MASC	0:32:31	0:46:33



UNIÃO DAS FREGUESIAS
ESMERIZ E CABEÇUDOS

GERAL PROVA 9.000 MTS

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo retorno	Tempo Final
186	251	JOAO GONÇALVES	55	LOUSADA RUNNERS	VET.M35-MASC	0:31:51	0:46:35
187	354	MÓNICA MARTINS	84	TEAM LANTEMIL	VET.F35-FEM	0:32:21	0:46:38
188	345	CRISTIANA MACHADO	84	TEAM LANTEMIL	VET.F35-FEM	0:32:19	0:46:41
189	347	HELIO BORGES	84	TEAM LANTEMIL	VET.M35-MASC	0:32:11	0:46:41
190	355	PEDRO COELHO	84	TEAM LANTEMIL	VET.M35-MASC	0:32:10	0:46:43
191	333	JOÃO DO CARMO	80	SUNSET RUNNERS	VET.M55-MASC	0:31:49	0:46:45
192	93	HILARIO RIBEIRO	17	BICLASFRIENDS	VET.M45-MASC	0:31:54	0:46:46
193	335	MIGUEL BARQUEIRO	80	SUNSET RUNNERS	VET.M35-MASC	0:33:07	0:46:47
194	262	NILDA MAGALHÃES	58	MAGIC FRIENDS RUNNERS	VET.F45-FEM	0:32:12	0:46:49
195	498	RUI SALAZAR	95	NUCLEO ARBITROS FUTEBOL VNF	SENIORES-MASC	0:32:15	0:46:51
196	52	CARLOS BORGES	12	ATIB FINABRAGA RUNNING	VET.M45-MASC	0:32:33	0:46:59
197	135	FILIPE ARAÚJO	31	DEVESA RUNNERS	VET.M35-MASC	0:31:50	0:47:13
198	141	DANIELA VILAS BOAS	34	DRAGON CLUB	SENIORES-FEM	0:32:52	0:47:18
199	306	HUMBERTO PINHO	72	PORTO SENTIDO RUNNERS	VET.M55-MASC	0:32:29	0:47:20
200	494	RUI AZEVEDO	0	INDIVIDUAL	VET.M55-MASC	0:32:13	0:47:21
201	384	VERA SILVA	87	TESCO TEAM RUNNING	VET.F35-FEM	0:32:30	0:47:23
202	35	HELDER CAMILO	6	ADRM - MOINHOS RUN	VET.M35-MASC	0:32:10	0:47:24
203	577	DANIEL OLIVEIRA	15	BAREJOTEAM	SENIORES-MASC	0:32:20	0:47:32
204	465	MANUEL ADELINO	0	INDIVIDUAL	VET.M55-MASC	0:32:57	0:47:33
205	376	FÁBIO MATOS	87	TESCO TEAM RUNNING	SENIORES-MASC	0:32:52	0:47:36
206	373	CARINA OLIVEIRA	87	TESCO TEAM RUNNING	SENIORES-FEM	0:32:57	0:47:37
207	249	CATARINA COSTA	55	LOUSADA RUNNERS	SENIORES-FEM	0:32:54	0:47:45
208	88	FERNANDO LOPES	17	BICLASFRIENDS	VET.M55-MASC	0:32:41	0:47:46
209	491	RICARDO PEREIRA	95	NUCLEO ARBITROS FUTEBOL VNF	JUNIORES-MASC	0:32:40	0:47:51
210	239	LEONARDO VILAS BOAS	52	IDEALPNEUS/DOTSPOT	SENIORES-MASC	0:32:22	0:48:02
211	72	EURICO DAMÁSIO	14	AVELEDA TEAM	VET.M35-MASC	0:32:57	0:48:05
212	478	PATRÍCIA RIBEIRO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	0:33:24	0:48:15
213	410	ARMINDO FERNANDES	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC	0:33:30	0:48:16
214	90	FRANCISCO SILVA	17	BICLASFRIENDS	VET.M45-MASC	0:33:02	0:48:17
215	142	GORETI SILVA	34	DRAGON CLUB	VET.F55-FEM	0:33:33	0:48:22
216	173	PAULA CARVALHO	35	DUO	VET.F45-FEM	0:32:30	0:48:23
217	138	BRUNO CASTRO	32	DOU	VET.M45-MASC	0:32:28	0:48:24
218	416	CARLOS MANUEL ARAÚJO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:32:58	0:48:27
219	241	PEDRO ABREU	52	IDEALPNEUS/DOTSPOT	VET.M35-MASC	0:33:13	0:48:30
220	99	ANTÓNIO LIMA	19	BOSCH	VET.M55-MASC	0:32:39	0:48:34
221	193	PATRÍCIA SILVA	0	INDIVIDUAL	VET.F35-FEM	0:32:48	0:48:35
222	195	SUSANA RODRIGUES	0	INDIVIDUAL	VET.F35-FEM	0:32:44	0:48:36



UNIÃO DAS FREGUESIAS
ESMERIZ E CABEÇUDOS

GERAL PROVA 9.000 MTS

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo retorno	Tempo Final
223	392	ALBERTO CESAR	90	WALKFAST	VET.M45-MASC	0:33:23	0:48:40
224	413	BRUNO SÁ	0	INDIVIDUAL	JUNIORES-MASC	0:32:20	0:48:40
225	201	MARIANA SÁ PINTO	43	FUMEGAS	SENIORES-FEM	0:33:30	0:48:41
226	200	JORGE MAIA	43	FUMEGAS	SENIORES-MASC	0:33:32	0:48:44
227	73	FRANCISCO ARAÚJO	14	AVELEDA TEAM	VET.M45-MASC	0:33:07	0:48:45
228	256	LUIS SÁ	57	LUTROFA TEAM	VET.M45-MASC	0:33:20	0:48:47
229	257	NI GUERREIRO	57	LUTROFA TEAM	SENIORES-MASC	0:33:18	0:48:47
230	587	PAULO TINOCO	0	INDIVIDUAL	VET.M35-MASC	0:33:32	0:48:49
231	188	CARLOS ESPÍRITO SANTO	38	FAMA RUNNERS	VET.M45-MASC	0:33:41	0:48:51
232	293	PAULO ABREU	70	PETRACAS	JUNIORES-MASC	0:32:18	0:48:53
233	380	PEDRO PEREIRA	87	TESCO TEAM RUNNING	VET.M35-MASC	0:32:55	0:48:54
234	524	JOSÉ MARIA CARNEIRO	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC	0:33:42	0:48:55
235	48	ELISA CRUZ	11	AMIGOS PONTO FINAL	VET.F45-FEM	0:33:28	0:48:56
236	356	RAQUEL NEIVA	84	TEAM LANTEMIL	VET.F35-FEM	0:33:43	0:48:58
237	278	TIAGO COSTA	67	OS ADAMASTORES	SENIORES-MASC	0:32:48	0:49:00
238	482	PAULO PINHEIRO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:33:22	0:49:04
239	369	RITA VILAÇA	86	TERESOCAS	VET.F35-FEM	0:33:52	0:49:09
240	97	CECILIA VIEIRA	18	BIKEMANIA FAMALICÃO	VET.F35-FEM	0:34:10	0:49:13
241	98	EDGAR COSTA	18	BIKEMANIA FAMALICÃO	SENIORES-MASC	0:34:04	0:49:15
242	441	JOANA MENESES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	0:33:30	0:49:15
243	368	RICARDO SILVA COSTA	86	TERESOCAS	VET.M35-MASC	0:33:51	0:49:16
244	112	JORGE TEIXEIRA	23	CHOCO TEAM	SENIORES-MASC	0:33:29	0:49:18
245	506	TIAGO MAIA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:33:27	0:49:19
246	96	RODRIGO SILVA	17	BICLASFRIENDS	VET.M35-MASC	0:33:17	0:49:20
247	480	PAULO OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M35-MASC	0:33:34	0:49:28
248	343	ANA CATARINA	84	TEAM LANTEMIL	SENIORES-FEM	0:34:27	0:49:57
249	398	ALBINO ANTÓNIO SOUSA	0	INDIVIDUAL	VET.M55-MASC	0:34:08	0:49:59
250	24	JOAQUIM MENDES	4	AD PEDOME	VET.M35-MASC	0:34:19	0:50:08
251	432	FRANCISCO MACEDO	0	INDIVIDUAL	VET.M35-MASC	0:34:24	0:50:24
252	337	MIGUEL SOUSA	80	SUNSET RUNNERS	VET.M55-MASC	0:34:40	0:50:29
253	296	RICARDO COSTA	71	PÓ NA LAMA TRAIL RUNNERS	SENIORES-MASC	0:35:04	0:50:40
254	514	JOSÉ DUARTE FARIA	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC	0:35:40	0:50:41
255	298	SANDRA CASTRO	71	PÓ NA LAMA TRAIL RUNNERS	SENIORES-FEM	0:35:10	0:50:44
256	181	RUI MARTINS	36	EAT-ESCOLA ATLETISMO TROFA	VET.M35-MASC	0:34:35	0:50:48
257	460	LUIS CRISTINO	0	INDIVIDUAL	VET.M35-MASC	0:34:47	0:50:53
258	393	ALBERTO SOUSA	90	WALKFAST	VET.M45-MASC	0:34:49	0:50:56
259	233	MARCIA SOUSA	50	GUIMARUNNING	VET.F35-FEM	0:35:00	0:50:58



UNIÃO DAS FREGUESIAS
ESMERIZ E CABEÇUDOS

GERAL PROVA 9.000 MTS

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo retorno	Tempo Final
260	132	FILIPPE COELHO	29	CRUISE CAR	VET.M35-MASC	0:34:52	0:51:00
261	259	ÉLIA OLIVEIRA	58	MAGIC FRIENDS RUNNERS	VET.F45-FEM	0:35:37	0:51:05
262	311	VÍTOR SÁ	73	PRÍNCIPE A CORRER	VET.M45-MASC	0:35:35	0:51:10
263	176	CONCEIÇÃO CORREIA	36	EAT-ESCOLA ATLETISMO TROFA	VET.F55-FEM	0:35:18	0:51:18
264	254	DANIEL REIS	56	LUSOS XXI	SENIORES-MASC	0:34:05	0:51:22
265	255	JOÃO CARVALHO	56	LUSOS XXI	VET.M35-MASC	0:34:11	0:51:24
266	446	JORGE ANDRADE	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC	0:35:01	0:51:34
267	476	NATÁLIA SILVA	0	INDIVIDUAL	VET.F35-FEM	0:35:05	0:51:35
268	250	ELISABETE PIRES	55	LOUSADA RUNNERS	SENIORES-FEM	0:35:15	0:51:39
269	230	JOSÉ PEIXOTO	50	GUIMARUNNING	VET.M35-MASC	0:35:52	0:51:42
270	94	MANUEL ANSELO	17	BICLASFRIENDS	VET.M55-MASC	0:35:41	0:51:43
271	119	ARMANDO ALVES	26	CLUBE OS 5 À HORA	VET.M45-MASC	0:35:56	0:51:50
272	307	BETY OSÓRIO	73	PRÍNCIPE A CORRER	VET.F35-FEM	0:35:34	0:51:51
273	488	PEDRO SILVA	0	INDIVIDUAL	VET.M35-MASC	0:37:12	0:52:07
274	211	RAFAELA FARIA	45	G. JUVENIL VILA PUNHE	SENIORES-FEM	0:35:02	0:52:15
275	400	ALICE MIRANDA	0	INDIVIDUAL	VET.F35-FEM	0:35:19	0:52:30
276	319	SOFIA AREIAS	77	SEMPRE EM FORMA	SENIORES-FEM	0:35:43	0:52:42
277	102	SANDRA OLIVEIRA	19	BOSCH	VET.F45-FEM	0:35:53	0:52:44
278	344	CARLA ARAÚJO	84	TEAM LANTEMIL	VET.F35-FEM	0:35:43	0:52:46
279	272	NATÁLIA ALVES	64	NA BOA	VET.F35-FEM	0:36:00	0:52:47
280	246	MANUEL AZEVEDO	54	LIBERDADE FC	VET.M45-MASC	0:36:09	0:52:49
281	271	JOANA ALVES	64	NA BOA	VET.F35-FEM	0:36:01	0:52:54
282	362	SÉRGIO BASTOS	84	TEAM LANTEMIL	VET.M35-MASC	0:28:40	0:52:55
283	422	DANIEL ALVES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:35:54	0:52:57
284	1	CELESTE RAMOS	1	A D ESMERIZ RUNNING	VET.F35-FEM	0:36:54	0:53:01
285	83	RUI OLIVEIRA	16	BEERTEAM	JUNIORES-MASC	0:37:22	0:53:03
286	77	ANDRÉ BORGES	16	BEERTEAM	SENIORES-MASC	0:37:22	0:53:04
287	125	ANABELA LOBO	27	CORRER COM C'ALMA	SENIORES-FEM	0:36:46	0:53:07
288	199	JULIANA DIAS	42	FITTEAM	SENIORES-FEM	0:36:26	0:53:08
289	3	SÓNIA SANTOS	1	A D ESMERIZ RUNNING	VET.F35-FEM	0:36:30	0:53:11
290	126	DORES BARROSO	27	CORRER COM C'ALMA	VET.F45-FEM	0:36:37	0:53:18
291	424	ELSA MARIA COSTA	0	INDIVIDUAL	VET.F35-FEM	0:36:12	0:53:22
292	519	CARLOS PAULO COSTA	84	TEAM LANTEMIL	VET.M45-MASC	0:36:12	0:53:24
293	472	MARILIA ALIERTA FERREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.F35-FEM	0:35:58	0:53:25
294	403	ANDRÉ ARAÚJO	0	INDIVIDUAL	VET.M35-MASC	0:35:54	0:53:37
295	128	CÁTIA SOFIA MOREIRA	28	CR TEAM	SENIORES-FEM	0:36:48	0:53:41
296	572	JOÃO SOARES	19	BOSCH	VET.M45-MASC	0:36:33	0:53:43



UNIÃO DAS FREGUESIAS
ESMERIZ E CABEÇUDOS

GERAL PROVA 9.000 MTS

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo retorno	Tempo Final
297	101	ROSÁRIO LEMOS	19	BOSCH	VET.F45-FEM	0:36:32	0:53:44
298	129	JOSÉ RICARDO SILVA	28	CR TEAM	SENIORES-MASC	0:36:44	0:53:45
299	242	RUI ALEXANDRE ABREU	52	IDEALPNEUS/DOTSPOT	JUNIORES-MASC	0:37:30	0:53:48
300	121	RICARDO OLIVEIRA	26	CLUBE OS 5 À HORA	SENIORES-MASC	0:36:23	0:54:00
301	394	JOSÉ BARREIRO	90	WALKFAST	VET.M45-MASC	0:36:57	0:54:18
302	120	NATÁLIA COELHO	26	CLUBE OS 5 À HORA	VET.F45-FEM	0:37:13	0:54:19
303	117	ALBERTO ALVES	26	CLUBE OS 5 À HORA	VET.M45-MASC	0:36:56	0:54:28
304	351	MARGARIDA DANTAS	84	TEAM LANTEMIL	VET.F35-FEM	0:37:16	0:54:28
305	435	HELENA LOPES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	0:36:37	0:54:29
306	243	RUI FILIPE ABREU	52	IDEALPNEUS/DOTSPOT	VET.M35-MASC	0:37:37	0:54:51
307	197	FILIPE SAMPAIO	40	FILDELMARICLA	VET.M35-MASC	0:37:56	0:54:57
308	584	Mª JOSE SANTOS	84	TEAM LANTEMIL	VET.F45-FEM	0:37:16	0:55:05
309	229	CATARINA PEREIRA	50	GUIMARUNNING	SENIORES-FEM	0:38:01	0:55:10
310	388	CARLOS RIBEIRO	89	VIA SAUDÁVEL	VET.M35-MASC	0:36:48	0:55:17
311	390	PAULO CORREIA	89	VIA SAUDÁVEL	VET.M35-MASC	0:36:49	0:55:17
312	15	JOAQUIM FERREIRA	2	A.C. VERMOIM	VET.M45-MASC	0:37:31	0:55:28
313	7	FÁTIMA AZEVEDO	2	A.C. VERMOIM	VET.F45-FEM	0:37:41	0:55:32
314	502	SARA CASTRO	0	INDIVIDUAL	VET.F35-FEM	0:37:55	0:55:34
315	111	DINA MENESES	23	CHOCO TEAM	VET.F45-FEM	0:38:04	0:55:37
316	404	ANDREIA FESTA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	0:38:21	0:55:40
317	261	LILI GOMES	58	MAGIC FRIENDS RUNNERS	VET.F35-FEM	0:37:23	0:55:42
318	418	CELINA CORREIA	0	INDIVIDUAL	VET.F35-FEM	0:37:30	0:55:43
319	500	RUI SOUSA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:38:23	0:55:44
320	536	ANGELICA ROCHA	60	MINHO AVENTURA	SENIORES-FEM	0:38:03	0:55:46
321	534	JOSEFA OLIVEIRA	60	MINHO AVENTURA	VET.F35-FEM	0:38:08	0:55:49
322	537	NUNO DINIS	60	MINHO AVENTURA	JUNIORES-MASC	0:28:32	0:56:05
323	440	JOANA AZEVEDO	0	INDIVIDUAL	VET.F35-FEM	0:38:33	0:56:22
324	308	JAIME AMORIM	73	PRÍNCIPE A CORRER	VET.M45-MASC	0:38:30	0:56:23
325	244	JORGE FERNANDES	53	JOTA	VET.M35-MASC	0:37:21	0:56:31
326	247	ANA PIRES	55	LOUSADA RUNNERS	SENIORES-FEM	0:38:14	0:56:46
327	430	FRANCISCA LEITÃO LIMA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	0:38:54	0:56:51
328	493	RITA LEITÃO LIMA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	0:38:47	0:56:52
329	473	MARISA RIBEIRO	0	INDIVIDUAL	VET.F35-FEM	0:40:16	0:57:04
330	294	LILIANA FERNANDES	71	PÓ NA LAMA TRAIL RUNNERS	SENIORES-FEM	0:38:41	0:57:07
331	507	VITOR	0	INDIVIDUAL	VET.M35-MASC	0:36:30	0:57:13
332	391	ALBERTO BARROS	90	WALKFAST	VET.M45-MASC	0:38:14	0:57:16
333	518	Mª JOSÉ CRUZ	0	INDIVIDUAL	VET.F35-FEM	0:39:05	0:57:22



UNIÃO DAS FREGUESIAS
ESMERIZ E CABEÇUDOS

GERAL PROVA 9.000 MTS

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo retorno	Tempo Final
334	133	ALEXANDRA LOPES	30	DEVAGAR SE VAI AO LONGE	VET.F35-FEM	0:38:44	0:57:23
335	134	CRISTIANA CAMPOS	30	DEVAGAR SE VAI AO LONGE	SENIORES-FEM	0:38:47	0:57:25
336	411	BRUNO OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M35-MASC	0:38:29	0:57:25
337	538	ARMANDO SILVA	96	AMIGOS DE BARCELOS	JUNIORES-MASC	0:38:12	0:57:33
338	330	FERNANDA SOUSA	80	SUNSET RUNNERS	VET.F35-FEM	0:39:37	0:57:59
339	334	JOSE SILVA	80	SUNSET RUNNERS	VET.M45-MASC	0:39:33	0:58:03
340	196	DELFINA PINHEIRO	40	FILDELMARICLA	VET.F35-FEM	0:40:14	0:59:09
341	177	GORETI SÁ	36	EAT-ESCOLA ATLETISMO TROFA	VET.F45-FEM	0:39:36	0:59:18
342	540	CARLOS SILVA	96	AMIGOS DE BARCELOS	VET.M45-MASC	0:38:40	0:59:20
343	542	RICARDO MENDES	0	INDIVIDUAL	VET.M35-MASC	0:40:41	0:59:29
344	79	JOANA MORAIS	16	BEERTEAM	JUNIORES-FEM	0:39:44	0:59:45
345	80	PEDRO BORGES	16	BEERTEAM	JUNIORES-MASC	0:39:48	0:59:47
346	4	ASSUNÇÃO RIBEIRO	2	A.C. VERMOIM	VET.F45-FEM	0:40:26	1:00:16
347	485	PEDRO	0	INDIVIDUAL	VET.M35-MASC	0:40:09	1:00:34
348	78	DIANA SILVA	16	BEERTEAM	JUNIORES-FEM	0:39:49	1:00:47
349	81	RUI BEZERRA	16	BEERTEAM	JUNIORES-MASC	0:40:05	1:00:49
350	363	SUSANA SERRA	84	TEAM LANTEMIL	VET.F35-FEM	0:41:16	1:01:28
351	364	VÍTOR CORREIA	84	TEAM LANTEMIL	SENIORES-MASC	0:41:17	1:01:29
352	114	CIDALIA NAVIO	24	CLÃ CARVALHO	VET.F35-FEM	0:42:43	1:02:46
353	115	NELSON CARVALHO	24	CLÃ CARVALHO	VET.M35-MASC	0:42:40	1:02:47
354	442	JOANA RAQUEL NAVIO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	0:42:02	1:02:50
355	299	CRISTINA SILVA	72	PORTO SENTIDO RUNNERS	VET.F45-FEM	0:43:05	1:02:56
356	288	MARA BAIÃO	69	OS TEIMOSOS	SENIORES-FEM	0:43:17	1:03:20
357	291	SOFIA LEITE	69	OS TEIMOSOS	VET.F35-FEM	0:43:23	1:03:47
358	236	ODETE COELHO	50	GUIMARUNNING	VET.F55-FEM	0:43:19	1:03:48
359	402	ALICE SOUSA	0	INDIVIDUAL	VET.F45-FEM	0:43:30	1:05:06
360	454	JÚLIA SOUSA	0	INDIVIDUAL	VET.F45-FEM	0:43:27	1:05:08
361	505	TÂNIA SOFIA MORAIS	0	INDIVIDUAL	VET.F35-FEM	0:44:26	1:06:59
362	315	ANITA ARAÚJO	76	SEM MEDO	SENIORES-FEM	0:44:23	1:07:05



UNIÃO DAS FREGUESIAS
ESMERIZ E CABEÇUDOS

GERAL FEMININA

COLETIVA

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	50	GUIMARUNNING	(5 + 12 + 35) = 52
2ª Equipa	45	G. JUVENIL VILA PUNHE	(4 + 9 + 41) = 54
3ª Equipa	84	TEAM LANTEMIL	(15 + 16 + 29) = 60
4ª Equipa	58	MAGIC FRIENDS RUNNERS	(17 + 36 + 66) = 119
5ª Equipa	55	LOUSADA RUNNERS	(21 + 39 + 71) = 131
6ª Equipa	36	EAT-ESCOLA ATLETISMO TROFA	(14 + 37 + 81) = 132
7ª Equipa	60	MINHO AVENTURA	(3 + 68 + 69) = 140



UNIÃO DAS FREGUESIAS
ESMERIZ E CABEÇUDOS

GERAL MASCULINA

COLETIVA

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	3	ACVSM-ATLÉTICO C. VALE S. MARTI	(6 + 19 + 47) = 72
2ª Equipa	7	AFIPRE TEAM / CHRONO.PT	(17 + 34 + 37) = 88
3ª Equipa	87	TESCO TEAM RUNNING	(9 + 38 + 44) = 91
4ª Equipa	34	DRAGON CLUB	(16 + 25 + 58) = 99
5ª Equipa	45	G. JUVENIL VILA PUNHE	(7 + 18 + 74) = 99
6ª Equipa	91	ARC VALE SÃO COSME	(12 + 31 + 122) = 165
7ª Equipa	2	A.C. VERMOIM	(43 + 62 + 72) = 177
8ª Equipa	46	GAVIÕES	(63 + 64 + 65) = 192
9ª Equipa	84	TEAM LANTEMIL	(55 + 85 + 99) = 239
10ª Equipa	80	SUNSET RUNNERS	(41 + 54 + 160) = 255
11ª Equipa	12	ATIB FINABRAGA RUNNING	(46 + 105 + 106) = 257
12ª Equipa	94	ADECA	(40 + 108 + 109) = 257
13ª Equipa	55	LOUSADA RUNNERS	(39 + 51 + 172) = 262
14ª Equipa	11	AMIGOS PONTO FINAL	(87 + 91 + 92) = 270
15ª Equipa	69	OS TEIMOSOS	(77 + 79 + 114) = 270
16ª Equipa	50	GUIMARUNNING	(52 + 113 + 155) = 320
17ª Equipa	4	AD PEDOME	(60 + 75 + 217) = 352
18ª Equipa	95	NUCLEO ARBITROS FUTEBOL VNF	(97 + 125 + 150) = 372
19ª Equipa	36	EAT-ESCOLA ATLETISMO TROFA	(24 + 146 + 222) = 392
20ª Equipa	67	OS ADAMASTORES	(96 + 157 + 208) = 461
21ª Equipa	17	BICLASFRIENDS	(148 + 156 + 176) = 480
22ª Equipa	52	IDEALPNEUS/DOTSPOT	(145 + 154 + 189) = 488
23ª Equipa	14	AVELEDA TEAM	(121 + 190 + 200) = 511
24ª Equipa	90	WALKFAST	(197 + 224 + 245) = 666
25ª Equipa	26	CLUBE OS 5 À HORA	(232 + 244 + 246) = 722
26ª Equipa	16	BEERTEAM	(237 + 238 + 263) = 738