

Dorsal	Class.	Esc.	Atleta	Clube	Sexo	Idade	Tempo	min/Km	Escalão
385	1	1	CARLOS SOUSA		M	44	30:29:00	03:03	M35
254	2	1	ANTONIO SILVA	C. D. S. SALVADOR DO CAMPO	M	46	30:33:00	03:03	M45
248	3	2	JOSE PEREIRA	ACSD DE PEDRAIDO	M	39	30:37:00	03:04	M35
413	4	2	CARLOS LOPES	BOAVISTA FC	M	48	31:04:00	03:06	M45
237	5	1	SERGIO LIMA	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	M	34	31:40:00	03:10	MSEN
407	6	3	BALTAZAR SOUSA	BOAVISTA FC	M	47	31:45:00	03:11	M45
514	7	2	ANDRE SILVA	LIBERDADE FC	M	30	31:58:00	03:12	MSEN
301	8	3	CARLOS VELOSO	FIGUEIREDO S RUNNER S & FRIENDS	M	40	32:06:00	03:13	M35
324	9	4	RICARDO CASTRO	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	M	35	32:08:00	03:13	M35
235	10	5	FRANCISCO MUGA	CLUBE ACADEMICO MOGADOURO	M	41	32:32:00	03:15	M35
217	11	4	JOAO NEIVA	AGUAIS DA MISERICORDIA	M	50	32:43:00	03:16	M45
138	12	5	PAULO MAGALHAES	ADECA BEAT	M	46	32:48:00	03:17	M45
188	13	3	MARKO SANTOS	TESCO TEAM RUNNING	M	28	32:57:00	03:18	MSEN
393	14	4	IVO PEKO	MAGNA	M	31	33:00:00	03:18	MSEN
377	15	6	HELDER RODRIGUES		M	37	33:03:00	03:18	M35
127	16	7	JOSE TEIXEIRA	ADECA BEAT	M	41	33:20:00	03:20	M35
125	17	6	JOSE ARAUJO	ADECA BEAT	M	47	33:27:00	03:21	M45
13	18	5	PAULO VIEIRA	FAMA RUNNERS	M	23	33:34:00	03:21	MSEN
504	19	6	PEDRO OLIVEIRA	FAMA RUNNERS	M	33	33:35:00	03:21	MSEN
462	20	7	ROBERTO MACHADO	A. R. C. VALE SAO COSME	M	32	33:38:00	03:22	MSEN
45	21	1	JOSE MONTEIRO	BAIRRO DE CARCAVELOS	M	59	33:43:00	03:22	M55
244	22	8	PEDRO JAQUES	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	M	20	33:48:00	03:23	MSEN
98	23	8	PAULO PEREIRA		M	41	33:49:00	03:23	M35
241	24	9	EUGENIO BARROS	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	M	38	33:53:00	03:23	M35
38	25	10	FERNANDO IGREJA	C F VILACONDENSE	M	43	33:55:00	03:23	M35
247	26	11	CARLOS OLIVEIRA	ACSD DE PEDRAIDO	M	44	33:57:00	03:24	M35
367	27	2	JOSE ARAUJO	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	M	57	34:01:00	03:24	M55
216	28	12	ANTONIO ARAUJO	AGUAIS DA MISERICORDIA	M	44	34:11:00	03:25	M35
486	29	9	PAULO LE?	FIGUEIREDO S RUNNER S & FRIENDS	M	33	34:29:00	03:27	MSEN
338	30	7	ABILIO TEIXEIRA	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	M	53	34:35:00	03:28	M45
29	31	10	MARCO PEREIRA	C F VILACONDENSE	M	34	34:35:00	03:28	MSEN
96	32	13	EDUARDO CAMILO	MOINHOS RUN ADRM TEAM	M	35	34:37:00	03:28	M35
238	33	1	IVO GONCALVES	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	M	18	34:43:00	03:28	MJUN
285	34	14	HELDER SILVA	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	M	36	34:45:00	03:28	M35
459	35	11	CARLOS BARROSO	A. R. C. VALE SAO COSME	M	34	34:48:00	03:29	MSEN
362	36	2	ANTONIO SOUSA	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	M	18	34:56:00	03:29	MJUN
335	37	15	VICTOR MARTINS	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	M	42	35:00:00	03:30	M35
336	38	3	DIOGO RIBEIRO	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	M	18	35:06:00	03:31	MJUN
95	39	12	MARCIO CARNEIRO	CONDE CAFETARIA LOUSADO	M	30	35:12:00	03:31	MSEN
327	40	16	SERGIO FERNANDES	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	M	41	35:20:00	03:32	M35
128	41	17	JOSE CASTRO	ADECA BEAT	M	35	35:23:00	03:32	M35
364	42	4	DIOGO SILVA	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	M	17	35:23:00	03:33	MJUN
294	43	18	PEDRO DIAS	BOAVISTA FC	M	44	35:30:00	03:33	M35
481	44	8	PAULO MARQUES	AMIGOS PONTO FINAL	M	48	35:35:00	03:33	M45

Dorsal	Class.	Esc.	Atleta	Clube	Sexo	Idade	Tempo	min/Km	Escalão
433	45	3	MANUEL ALVES	LINHAS MOURE CONFENIX	M	58	35:37:00	03:34	M55
71	46	9	JOAO CUNHA	ATIB FINABRAGA RUNNING	M	54	35:50:00	03:35	M45
516	47	13	CARLOS GUIMARAES	LIBERDADE FC	M	30	35:51:00	03:35	MSEN
239	48	5	LUCIANO ARAUJO	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	M	18	35:54:00	03:36	MJUN
165	49	10	MARIO SAMPAIO	FISIOPEDRO	M	46	35:55:00	03:36	M45
314	50	19	JORGE ROCHA	BOAVISTA FC	M	40	35:57:00	03:36	M35
517	51	14	NUNO MAIA	TEAM LANTEMIL	M	34	35:58:00	03:36	MSEN
168	52	15	JOSE FARIA	TEAM LANTEMIL	M	33	35:58:00	03:36	MSEN
361	53	16	BRUNO SAMPAIO	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	M	20	36:14:00	03:37	MSEN
441	54	20	JESUS CAMPOS	MOUTADOS TEAM	M	35	36:19:00	03:38	M35
365	55	17	ANDRE FERREIRA	TESCO TEAM RUNNING	M	27	36:19:00	03:38	MSEN
425	56	21	TELMO CARDOSO	ADL LUDTOSA	M	41	36:21:00	03:38	M35
332	57	11	FERNANDO PINTO	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	M	45	36:23:00	03:38	M45
126	58	12	DELFIN MONTEIRO	ADECA BEAT	M	54	36:25:00	03:39	M45
163	59	22	SERGIO SAMPAIO	FISIOPEDRO	M	41	36:30:00	03:39	M35
214	60	13	JOAO CAPA	AGUAIS DA MISERICORDIA	M	47	36:32:00	03:39	M45
20	61	23	RUI MOTA	FAMA RUNNERS	M	36	36:34:00	03:39	M35
392	62	18	AMARO BARBOSA	TARTARUGUINHAS	M	28	36:37:00	03:39	MSEN
467	63	4	CARLOS LOPES	BEFITNESS RUNNERS	M	56	36:39:00	03:40	M55
282	64	5	MANUEL FERREIRA		M	59	36:41:00	03:40	M55
475	65	24	RODRIGO SILVA	TEAM LANTEMIL	M	39	36:41:00	03:40	M35
329	66	25	FRANCISCO CUNHA	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	M	43	36:44:00	03:41	M35
17	67	19	ALEXANDRE SILVA	FAMA RUNNERS	M	34	36:48:00	03:41	MSEN
72	68	26	PEDRO VOGA		M	41	36:55:00	03:41	M35
186	69	27	ANDRE MARTINS	TESCO TEAM RUNNING	M	39	36:56:00	03:42	M35
328	70	14	JOSE CARVALHO	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	M	46	36:57:00	03:42	M45
43	71	28	GENTIL MENDES	GUIMARUNNING MOSCADA	M	40	36:59:00	03:42	M35
215	72	29	ANTONIO MONTEIRO	AGUAIS DA MISERICORDIA	M	44	37:07:00	03:42	M35
34	73	15	NUNO CARVALHO	ATIB FINABRAGA RUNNING	M	46	37:07:00	03:42	M45
378	74	6	ZE DIAS	A D ESMERIZ RUNNING	M	55	37:10:00	03:43	M55
199	75	30	VITOR COELHO	TEAM LANTEMIL	M	43	37:13:00	03:43	M35
192	76	16	VITOR SILVA		M	45	37:14:00	03:43	M45
442	77	20	HELIO MACHADO	MOUTADOS TEAM	M	33	37:17:00	03:44	MSEN
317	78	31	FILIPE GRACA	BOAVISTA FC	M	43	37:18:00	03:44	M35
176	79	17	ARMINDO FARIA	ARPO	M	54	37:20:00	03:44	M45
359	80	1	ROSA OLIVEIRA	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	F	50	37:20:00	03:44	F45
158	81	32	SERLITOM	S.C.B.	M	37	37:22:00	03:44	M35
309	82	21	RUBEN BORGES	AFIPRE TEAM	M	23	37:26:00	03:44	MSEN
240	83	22	JOEL MARTINS	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	M	26	37:29:00	03:45	MSEN
349	84	6	PAULO NETO		M	16	37:30:00	03:45	MJUN
187	85	23	FLAVIO SOUSA	TESCO TEAM RUNNING	M	28	37:30:00	03:45	MSEN
119	86	18	ABILIO FARIA	ADECA BEAT	M	48	37:35:00	03:46	M45
319	87	33	ANTONIO PEREIRA	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	M	43	37:41:00	03:46	M35
202	88	24	FERNANDO AZEVEDO	ARPO	M	25	37:42:00	03:46	MSEN

Dorsal	Class.	Esc.	Atleta	Clube	Sexo	Idade	Tempo	min/Km	Escalão
53	89	34	RUI COSTA		M	37	37:45:00	03:46	M35
337	90	35	CARLOS LOPES	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	M	42	37:46:00	03:47	M35
208	91	19	RODRIGO COSTA	AMIGOS PONTO FINAL	M	52	37:50:00	03:47	M45
322	92	20	RUI SILVA	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	M	46	37:51:00	03:47	M45
439	93	25	JOSE DINIS	MOUTADOS TEAM	M	29	37:56:00	03:47	MSEN
253	94	36	COSME MACHADO	NA BOA	M	41	37:57:00	03:47	M35
16	95	21	MANUEL GOMES	FAMA RUNNERS	M	46	37:57:00	03:47	M45
296	96	37	RICARDO FERREIRA	BOAVISTA FC	M	35	38:00:00	03:48	M35
389	97	22	FERNANDO ROLDAO	GAVIOES	M	45	38:03:00	03:48	M45
147	98	38	JOAO LOPES		M	39	38:07:00	03:49	M35
449	99	39	CESAR MARTINS	BEFITNESS RUNNERS	M	38	38:10:00	03:49	M35
157	100	26	JOSE CARNEIRO		M	24	38:20:00	03:50	MSEN
265	101	27	ANDRE ARAUJO		M	28	38:24:00	03:51	MSEN
173	102	40	JOSE COSTA	LOUSADA RUNNERS	M	35	38:24:00	03:51	M35
494	103	28	PEDRO PERERIRA		M	22	38:35:00	03:51	MSEN
330	104	7	AUGUSTO RIBEIRO	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	M	61	38:37:00	03:52	M55
182	105	23	JORGE ARAUJO	OS BRAVOS	M	50	38:39:00	03:52	M45
366	106	24	JOAQUIM COELHO	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	M	52	38:49:00	03:53	M45
210	107	29	TIAGO COSTA		M	23	38:52:00	03:53	MSEN
386	108	25	PAULO MOREIRA	GAVIOES	M	47	39:13:00	03:56	M45
372	109	30	GABRIEL SILVA	NAVAIS	M	26	39:16:00	03:56	MSEN
30	110	41	HELDER FERREIRA	FITNESS UP	M	36	39:19:00	03:56	M35
430	111	26	CARLOS PONTES	GAVIOES	M	50	39:23:00	03:56	M45
84	112	42	EDUARDO BERNARDINO		M	40	39:26:00	03:57	M35
201	113	43	AFONSO PEREIRA		M	44	39:27:00	03:57	M35
97	114	31	RICARDO FERNANDES		M	33	39:32:00	03:57	MSEN
36	115	44	MIGUEL MACHADO	ATIB FINABRAGA RUNNING	M	41	39:35:00	03:57	M35
35	116	45	RICARDO CARVALHO	ATIB FINABRAGA RUNNING	M	43	39:35:00	03:57	M35
453	117	32	PAULO ELIAS	BEFITNESS RUNNERS	M	29	39:36:00	03:57	MSEN
109	118	27	RUI AZEVEDO		M	45	39:37:00	03:58	M45
429	119	46	LIBORIO VILELA	TSUNAMI TEAM	M	38	39:38:00	03:58	M35
428	120	47	JOSE SOTELO	TSUNAMI TEAM	M	41	39:39:00	03:58	M35
351	121	28	JOSE LIMA	FAMA RUNNERS	M	46	39:43:00	03:58	M45
515	122	8	JOAQUIM SILVA	LIBERDADE FC	M	58	39:48:00	03:59	M55
456	123	48	FILIPE RIBEIRO	A. C. VERMOIM	M	43	39:49:00	03:59	M35
155	124	29	VITOR SA		M	45	39:51:00	03:59	M45
310	125	49	HELDER BORGES	AFIPRE TEAM	M	40	39:56:00	04:00	M35
287	126	30	JOSE BORGES	AMIGOS PONTO FINAL	M	51	39:59:00	04:00	M45
198	127	50	FRANCISCO SILVA		M	37	40:00:00	04:00	M35
91	128	33	DAVIDE SILVA	COPO RUNNERS	M	22	40:00:00	04:00	MSEN
209	129	31	JOSE RODRIGUES		M	45	40:01:00	04:00	M45
242	130	34	CARLOS DAVIDE	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	M	30	40:05:00	04:00	MSEN
218	131	9	MARIO PEREIRA	AGUAIS DA MISERICORDIA	M	58	40:16:00	04:02	M55
185	132	35	VITOR MOREIRA		M	26	40:18:00	04:02	MSEN

Dorsal	Class.	Esc.	Atleta	Clube	Sexo	Idade	Tempo	min/Km	Escalão
300	133	32	CARLOS OLIVEIRA	BOAVISTA FC	M	45	40:25:00	04:02	M45
308	134	33	JOAQUIM FERREIRA	A. C. VERMOIM	M	53	40:27:00	04:02	M45
312	135	36	VITOR RIBEIRO		M	22	40:32:00	04:03	MSEN
423	136	51	FILIFE		M	36	40:32:00	04:03	M35
164	137	37	FRANCISCO SAMPAIO	FISIOPEDRO	M	19	40:34:00	04:04	MSEN
495	138	7	LUIS PEREIRA		M	18	40:38:00	04:04	MJUN
360	139	1	SARA OLIVEIRA	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	F	18	40:41:00	04:04	FJUN
339	140	52	ARMANDO FONSECA	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	M	41	40:43:00	04:04	M35
320	141	34	OSVALDO SOARES	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	M	46	40:43:00	04:04	M45
363	142	8	CARLOS FERNANDES	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	M	18	40:46:00	04:05	MJUN
458	143	38	RICARDO CARVALHO	BEFITNESS RUNNERS	M	27	40:47:00	04:05	MSEN
444	144	39	ANDRE COSTA	BEFITNESS RUNNERS	M	29	40:51:00	04:05	MSEN
92	145	35	JULIO OLIVEIRA		M	54	40:54:00	04:05	M45
166	146	53	PEDRO SILVA	FISIOPEDRO	M	36	40:56:00	04:05	M35
293	147	10	HORACIO TEIXEIRA	LOUSADA RUNNERS	M	62	40:58:00	04:06	M55
257	148	36	CAMILO COUTO		M	45	41:04:00	04:06	M45
418	149	37	MANUEL COUTO		M	49	41:04:00	04:06	M45
473	150	40	RUI QUELHAS	BEFITNESS RUNNERS	M	26	41:05:00	04:07	MSEN
375	151	11	ALBINO ABREU	FAFE RUNNERS	M	59	41:06:00	04:07	M55
380	152	54	VITOR COSTA	A. C. VERMOIM	M	43	41:07:00	04:07	M35
193	153	55	MIGUEL TEIXEIRA	TEAM LANTEMIL	M	41	41:07:00	04:07	M35
93	154	41	JOSE LIMA	TROFA RUNNERS	M	32	41:08:00	04:07	MSEN
56	155	56	LUIS FILIFE	ATIB FINABRAGA RUNNING	M	42	41:12:00	04:07	M35
26	156	57	JOAO RICO	ATIB FINABRAGA RUNNING	M	42	41:14:00	04:07	M35
388	157	38	ANTONIO FERREIRA	GAVIOES	M	51	41:15:00	04:07	M45
390	158	58	VASCO RICARDO	GAVIOES	M	35	41:15:00	04:07	M35
243	159	39	JOAO CERQUEIRA	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	M	45	41:21:00	04:08	M45
447	160	42	RUI ARAUJO	BEFITNESS RUNNERS	M	34	41:23:00	04:09	MSEN
513	161	1	SARA RIBEIRO	ADECA BEAT	F	23	41:24:00	04:09	FSEN
291	162	40	JOSE COSTA	A. C. VERMOIM	M	50	41:24:00	04:09	M45
135	163	41	ANTONIO SILVA	LOUSADA RUNNERS	M	52	41:24:00	04:09	M45
123	164	59	FRANCISCO MORAIS	ADECA BEAT	M	39	41:25:00	04:09	M35
120	165	42	FRANCISCO GOMES	ADECA BEAT	M	50	41:25:00	04:09	M45
415	166	43	JOSE MAGALHAES	A. C. VERMOIM	M	49	41:28:00	04:09	M45
404	167	12	MANUEL COSTA	A. C. VERMOIM	M	57	41:31:00	04:09	M55
191	168	43	NELSON RIBEIRO		M	32	41:31:00	04:09	MSEN
379	169	60	MOISES FERREIRA	BARCELOS TEAM PORTUGAL	M	41	41:31:00	04:09	M35
90	170	44	PORFIRIO ARAUJO		M	47	41:34:00	04:09	M45
144	171	61	ANDRE COELHO	TEAM LANTEMIL	M	35	41:39:00	04:10	M35
204	172	13	FRANCISCO RODRIGUES	RODA DOS VENTOS	M	61	41:40:00	04:10	M55
277	173	45	AIRES OLIVEIRA	ASSOCIACAO MOINHO DE VEEMOIM	M	52	41:41:00	04:10	M45
230	174	44	RICARDO MAIA		M	28	41:42:00	04:10	MSEN
145	175	62	MARCIO OLIVEIRA		M	37	41:44:00	04:10	M35
49	176	63	CLAUDIO ARAUJO	OS SANTA APOLONIA	M	37	41:50:00	04:11	M35

Dorsal	Class.	Esc.	Atleta	Clube	Sexo	Idade	Tempo	min/Km	Escalão
284	177	64	CARLOS CANARIO	SANTA APOLONIA	M	35	41:54:00	04:11	M35
431	178	45	PEDRO COSTA		M	22	41:54:00	04:11	MSEN
478	179	46	ALEXANDRE FERREIRA	AMIGOS PONTO FINAL	M	49	41:55:00	04:12	M45
479	180	47	CELESTINO SILVA	AMIGOS PONTO FINAL	M	51	41:55:00	04:12	M45
162	181	65	ANTONIO BRANCO	ARPO	M	42	41:56:00	04:12	M35
61	182	2	ANGELA COSTA	GUIMARUNNING MOSCADA	F	46	41:57:00	04:12	F45
245	183	1	FATIMA DANTAS	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	F	55	41:58:00	04:12	F55
283	184	48	ALVARO SOUSA		M	47	41:59:00	04:12	M45
124	185	49	AGOSTINHO BARROS	ADECA BEAT	M	45	42:00:00	04:12	M45
137	186	46	CRISTIANO ARAUJO	NAFVNF	M	24	42:02:00	04:12	MSEN
434	187	66	ALVARINO SAMPAIO		M	41	42:11:00	04:13	M35
110	188	67	JOAQUIM		M	43	42:12:00	04:13	M35
59	189	68	MARCO RIBEIRO	GUIMARUNNING MOSCADA	M	38	42:21:00	04:14	M35
357	190	14	JOSE AMARAL	DOMOWEB	M	58	42:25:00	04:14	M55
106	191	47	RUI SALAZAR	NAFVNF	M	31	42:27:00	04:15	MSEN
194	192	69	ARMANDO OLIVEIRA		M	43	42:28:00	04:15	M35
298	193	50	JOSE ARAUJO	BOAVISTA FC	M	50	42:29:00	04:15	M45
47	194	48	HELDER PEREIRA		M	26	42:33:00	04:15	MSEN
211	195	70	CARLOS ALVES		M	40	42:35:00	04:15	M35
256	196	71	SERGIO SANTOS		M	39	42:36:00	04:15	M35
387	197	51	RUI OLIVEIRA		M	45	42:37:00	04:15	M45
465	198	2	CARINA OLIVEIRA	BEFITNESS RUNNERS	F	23	42:37:00	04:15	FSEN
325	199	72	SERGIO MENDES	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	M	39	42:38:00	04:15	M35
460	200	49	MIGUEL SILVA	BEFITNESS RUNNERS	M	27	42:38:00	04:16	MSEN
368	201	1	ANABELA SILVA	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	F	41	42:43:00	04:16	F35
396	202	50	ANGELO RIBEIRO	TESCO TEAM RUNNING	M	20	42:46:00	04:17	MSEN
229	203	73	CARLOS FREITAS	CAAC	M	42	42:49:00	04:17	M35
41	204	74	JOSE PEIXOTO	GUIMARUNNING MOSCADA	M	38	42:50:00	04:17	M35
414	205	75	FRANCISCO MIRANDA	A. C. VERMOIM	M	44	42:54:00	04:17	M35
432	206	52	HERCULANO CARDOSO	A. C. VERMOIM	M	51	42:54:00	04:17	M45
80	207	51	FILIPE ARAUJO		M	34	42:57:00	04:18	MSEN
65	208	3	SUSANA RODRIGUES	CLUBE ATLETISMO FAFE FAFE RUNNERS	F	31	42:59:00	04:18	FSEN
352	209	76	IVO FIGUEIROA	ZUPPER	M	36	43:00:00	04:18	M35
354	210	77	EMANUEL GOMES	TEAM LANTEMIL	M	38	43:01:00	04:18	M35
270	211	4	ARIANA	MINHO AVENTURA	F	28	43:06:00	04:19	FSEN
278	212	52	HELDER MARTINS	ASSOCIACAO MOINHO DE VEEMOIM	M	33	43:07:00	04:19	MSEN
224	213	53	MARIO PINTO		M	33	43:08:00	04:19	MSEN
318	214	53	ANTONIO MENDES	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	M	50	43:11:00	04:19	M45
341	215	2	CRISTINA CUNHA	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	F	42	43:11:00	04:19	F35
33	216	54	GASPAR OLIVEIRA	ATIB FINABRAGA RUNNING	M	54	43:15:00	04:20	M45
370	217	54	RICARDO COELHO	RIO RUNNERS	M	21	43:16:00	04:20	MSEN
131	218	55	SERGIO MONTEIRO	TEAM GINASIO CORPOS	M	29	43:18:00	04:20	MSEN
206	219	15	JOAQUIM PEREIRA	RODA DOS VENTOS	M	58	43:24:00	04:20	M55
122	220	5	ANGELA ABREU	ADECA BEAT	F	31	43:29:00	04:21	FSEN

Dorsal	Class.	Esc.	Atleta	Clube	Sexo	Idade	Tempo	min/Km	Escalão
477	221	56	PAULO AZEVEDO		M	25	43:29:00	04:21	MSEN
512	222	55	MANUEL RIBEIRO	ADECA BEAT	M	52	43:29:00	04:21	M45
115	223	78	JOSE OLIVEIRA		M	41	43:31:00	04:21	M35
311	224	16	ANTONIO RODRIGUES	AFIPRE TEAM	M	57	43:32:00	04:21	M55
356	225	57	NUNO		M	31	43:49:00	04:23	MSEN
275	226	58	BRUNO CARVALHO	ASSOCIACAO MOINHO DE VEEMOIM	M	31	43:59:00	04:24	MSEN
10	227	79	NUNO BEST	BARCELOS TEAM PORTUGAL	M	39	44:00:00	04:24	M35
27	228	17	ANTONIO NETO	TRIFITROFA	M	60	44:02:00	04:24	M55
274	229	56	JOSE NEVES		M	54	44:05:00	04:25	M45
104	230	6	MARLENE AZEVEDO	MASA	F	33	44:12:00	04:25	FSEN
443	231	7	HELENA CASTRO	BEFITNESS RUNNERS	F	26	44:18:00	04:26	FSEN
121	232	80	VITOR MARTINS		M	43	44:23:00	04:26	M35
376	233	81	RUI OLIVEIRA	BOAVISTA FC	M	41	44:24:00	04:27	M35
31	234	82	RUI GONCALVES	ATIB FINABRAGA RUNNING	M	42	44:26:00	04:27	M35
426	235	59	EMANUEL FREITAS	CAFETERIA CONDE LOUSADO	M	33	44:28:00	04:27	MSEN
174	236	8	CATARINA COSTA	LOUSADA RUNNERS	F	33	44:28:00	04:27	FSEN
468	237	83	HELDER MARTINS	BEFITNESS RUNNERS	M	36	44:30:00	04:27	M35
315	238	57	ANTONIO FERREIRA	A. C. VERMOIM	M	52	44:36:00	04:27	M45
374	239	60	RICARDO COSTA		M	28	44:37:00	04:28	MSEN
450	240	3	JULIA SOUSA	BEFITNESS RUNNERS	F	47	44:41:00	04:28	F45
112	241	84	FRANCO COSTA		M	42	44:50:00	04:29	M35
313	242	58	FIRMINO NOGUEIRA		M	51	45:00:00	04:30	M45
113	243	61	NUNO SA		M	34	45:04:00	04:30	MSEN
102	244	85	TOZE		M	39	45:12:00	04:31	M35
438	245	59	CARLOS SOUSA	MOUTADOS TEAM	M	45	45:17:00	04:32	M45
502	246	86	JOAO GUIMARES	TEAM BIFANA	M	43	45:17:00	04:32	M35
474	247	87	VASCO GONCALVES	MOUTADOS TEAM	M	42	45:17:00	04:32	M35
281	248	62	CARLOS PEREIRA		M	33	45:21:00	04:32	MSEN
190	249	63	LUIS BARREIRO	DOMOWEB	M	25	45:22:00	04:32	MSEN
408	250	88	RICARDO MOTA	TESCO TEAM RUNNING	M	36	45:22:00	04:32	M35
455	251	9	SARA FERREIRA	BEFITNESS RUNNERS	F	29	45:23:00	04:32	FSEN
150	252	64	NELSON FERREIRA	DOMOWEB	M	31	45:32:00	04:33	MSEN
32	253	89	CARLOS BORGES	ATIB FINABRAGA RUNNING	M	44	45:34:00	04:33	M35
446	254	10	SANDRA SILVA	BEFITNESS RUNNERS	F	29	45:37:00	04:33	FSEN
384	255	90	XAVIER SOARES		M	35	45:37:00	04:33	M35
445	256	11	RITA CRUZ	BEFITNESS RUNNERS	F	29	45:38:00	04:34	FSEN
454	257	65	ANDRE QUELHAS	BEFITNESS RUNNERS	M	27	45:39:00	04:34	MSEN
373	258	12	SANDRA CASTRO		F	28	45:40:00	04:34	FSEN
343	259	3	ISABEL FREITAS	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	F	44	45:42:00	04:34	F35
333	260	60	LUIS GOMES	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	M	53	45:42:00	04:34	M45
334	261	91	RENATO RODRIGUES	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	M	38	45:42:00	04:34	M35
103	262	13	SANDRA GOMES	MASA	F	27	45:46:00	04:35	FSEN
146	263	92	MARIO FONTE		M	37	46:00:00	04:36	M35
12	264	93	NUNO OLIVEIRA	FAMA RUNNERS	M	35	46:10:00	04:37	M35

Dorsal	Class.	Esc.	Atleta	Clube	Sexo	Idade	Tempo	min/Km	Escalão
487	265	94	PAULO TINOCO		M	42	46:11:00	04:37	M35
18	266	61	CARLOS SANTO	FAMA RUNNERS	M	48	46:11:00	04:37	M45
73	267	95	MANUEL VITORIANO		M	41	46:26:00	04:38	M35
250	268	96	HELDER MARTINS		M	35	46:27:00	04:38	M35
141	269	97	FERNANDO PEREIRA	NAFVNF	M	44	46:29:00	04:39	M35
269	270	18	ANTONIO LIMA	BOSCH	M	55	46:29:00	04:39	M55
142	271	9	RICARDO PEREIRA	NAFVNF	M	14	46:29:00	04:39	MJUN
262	272	66	BRUNO MARQUES		M	32	46:33:00	04:39	MSEN
23	273	67	PEDRO SILVA	FAMA RUNNERS	M	31	46:33:00	04:39	MSEN
498	274	14	PATRICIA SILVA	MOINHOS RUN ADRM TEAM	F	30	46:42:00	04:40	FSEN
381	275	4	RAQUEL NEIVA	TEAM LANTEMIL	F	36	46:49:00	04:41	F35
306	276	68	RUI ALMEIDA	TESCO TEAM RUNNING	M	34	46:51:00	04:41	MSEN
260	277	62	LUIS SA		M	46	46:59:00	04:42	M45
398	278	98	RUI GONCALVES	TESCO TEAM RUNNING	M	37	47:01:00	04:42	M35
267	279	63	AGOSTINHO SOUSA		M	45	47:09:00	04:43	M45
179	280	15	VERA MALHEIRO	TESCO TEAM RUNNING	F	34	47:10:00	04:43	FSEN
331	281	64	NUNO MAIA	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	M	48	47:15:00	04:43	M45
288	282	19	MANUEL GOMES		M	56	47:19:00	04:44	M55
271	283	99	EURICO		M	35	47:20:00	04:44	M35
412	284	69	FABIO MATOS	TESCO TEAM RUNNING	M	24	47:20:00	04:44	MSEN
75	285	16	FATIMA COSTA		F	32	47:21:00	04:44	FSEN
177	286	70	LINO PINTO	ARPO	M	26	47:22:00	04:44	MSEN
159	287	65	JOSE SANTANA	ARPO	M	51	47:22:00	04:44	M45
427	288	66	AUGUSTO MENDES	GAVIOES	M	49	47:27:00	04:45	M45
116	289	17	SARA MACHADO		F	21	47:31:00	04:45	FSEN
130	290	18	MARTA SILVA	TEAM GINASIO CORPOS	F	27	47:36:00	04:45	FSEN
233	291	100	MARTINHO FERREIRA		M	39	47:38:00	04:46	M35
66	292	19	TERESA CARNEIRO		F	26	47:51:00	04:47	FSEN
67	293	71	JORGE MAIA		M	26	47:51:00	04:47	MSEN
60	294	5	LUISA ARAUJO	GUIMARUNNING MOSCADA	F	36	47:55:00	04:48	F35
172	295	101	MIGUEL CARVALHO		M	35	47:55:00	04:48	M35
323	296	20	LUIS VILELA	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	M	56	48:04:00	04:48	M55
344	297	6	SANDRINE FREITAS	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	F	36	48:04:00	04:48	F35
42	298	72	CARLOS SILVA		M	19	48:06:00	04:48	MSEN
51	299	67	PAULO JORGE	MAIA A.C.	M	47	48:07:00	04:48	M45
231	300	73	LEONARDO BOAS		M	33	48:09:00	04:49	MSEN
161	301	21	JOSE MAGALHAES	ARPO	M	71	48:13:00	04:49	M55
111	302	102	PEDRO PEREIRA	TESCO TEAM RUNNING	M	35	48:19:00	04:50	M35
440	303	68	DAVID RODRIGUES	MOUTADOS TEAM	M	47	48:26:00	04:51	M45
402	304	7	VERA SILVA	TESCO TEAM RUNNING	F	36	48:27:00	04:51	F35
77	305	69	JOSE COSTA		M	51	48:28:00	04:51	M45
222	306	103	PEDRO ABREU		M	39	48:30:00	04:51	M35
470	307	104	VITOR MENDES	BEFITNESS RUNNERS	M	37	48:39:00	04:52	M35
118	308	70	MANUEL FERREIRA		M	51	48:43:00	04:52	M45

Dorsal	Class.	Esc.	Atleta	Clube	Sexo	Idade	Tempo	min/Km	Escalão
272	309	71	FRANCISCO ARAUJO		M	53	48:49:00	04:53	M45
100	310	105	PAULO OLIVEIRA		M	42	48:55:00	04:53	M35
424	311	20	ANA CATARINA		F	20	49:25:00	04:56	FSEN
143	312	8	MONICA MARTINS	TEAM LANTEMIL	F	39	49:29:00	04:57	F35
203	313	106	PEDRO OLIVEIRA	TEAM LANTEMIL	M	36	49:30:00	04:57	M35
503	314	22	JOSE MOREIRA		M	56	49:30:00	04:57	M55
178	315	107	TIAGO BOAS	FLORESTA BTT	M	38	49:32:00	04:57	M35
488	316	4	MARIA CRUZ	AMIGOS PONTO FINAL	F	49	49:35:00	04:58	F45
154	317	9	CELIA COSTA		F	44	49:42:00	04:58	F35
101	318	21	ANA MAIA		F	31	49:43:00	04:58	FSEN
305	319	74	ANDRE NUNES		M	29	49:44:00	04:58	MSEN
252	320	22	SUSETE REIS		F	32	49:48:00	04:59	FSEN
326	321	108	MARCO SALGADO	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	M	37	49:52:00	04:59	M35
340	322	23	DIANA MENDES	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	F	31	49:52:00	04:59	FSEN
246	323	2	LILIANA ARAUJO	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	F	18	49:54:00	05:00	FJUN
24	324	109	VITOR SANTOS		M	38	50:00:00	05:00	M35
347	325	10	ANA FREITAS	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	F	37	50:08:00	05:01	F35
151	326	75	JOSE ALVES	A.CU.R.A BTT	M	34	50:16:00	05:01	MSEN
464	327	11	SUSANA SOUSA	BEFITNESS RUNNERS	F	39	50:16:00	05:01	F35
463	328	110	PAULO FERREIRA	BEFITNESS RUNNERS	M	43	50:17:00	05:01	M35
169	329	24	ISABEL MARTINS	TEAM LANTEMIL	F	32	50:49:00	05:05	FSEN
476	330	12	SUSANA PINHEIRO	TEAM LANTEMIL	F	36	50:49:00	05:05	F35
117	331	76	RUI FERREIRA		M	26	51:02:00	05:06	MSEN
183	332	5	MARIA SEARA		F	49	51:09:00	05:07	F45
140	333	13	ROSA OLIVEIRA		F	37	51:11:00	05:07	F35
139	334	111	SERGIO CARVALHO		M	38	51:24:00	05:08	M35
511	335	112	MIGUEL ARAUJO	TEAM LANTEMIL	M	39	51:26:00	05:09	M35
416	336	113	PAULO PINHEIRO	OS AVENSES	M	44	51:36:00	05:09	M35
417	337	14	ADELAIDE BRANDAO	OS AVENSES	F	44	51:36:00	05:09	F35
263	338	114	BRUNO CASTRO	OS BRAVOS	M	44	51:38:00	05:09	M35
491	339	10	MIGUEL PEREIRA		M	15	51:39:00	05:10	MJUN
302	340	25	SUSANA AZEVEDO	TEAM LANTEMIL	F	30	51:44:00	05:10	FSEN
410	341	26	MARISA PEREIRA	TESCO TEAM RUNNING	F	32	51:46:00	05:11	FSEN
85	342	27	LARISSA POLAK	DEVESA RUNNERS	F	28	52:20:00	05:14	FSEN
86	343	115	BRUNO LEITAO	DEVESA RUNNERS	M	35	52:23:00	05:14	M35
11	344	11	RUI LIMA	FAMA RUNNERS	M	13	52:26:00	05:14	MJUN
64	345	15	CATARINA MOREIRA	STUDIO21	F	36	52:30:00	05:15	F35
399	346	77	RUI MARTINS	TESCO TEAM RUNNING	M	34	52:31:00	05:15	MSEN
63	347	116	MICHAEL GUIMARAES	STUDIO21	M	39	52:39:00	05:16	M35
14	348	78	JAIRO LOURENCO	FAMA RUNNERS	M	31	52:42:00	05:16	MSEN
15	349	117	ANTONIO LIMA	FAMA RUNNERS	M	41	52:47:00	05:17	M35
451	350	16	SANDRA DUARTE	BEFITNESS RUNNERS	F	38	52:49:00	05:17	F35
289	351	28	PATRICIA SILVA	FIGUEIREDO S RUNNER S & FRIENDS	F	34	52:49:00	05:17	FSEN
273	352	118	JOAO CARVALHO	FIGUEIREDO S RUNNER S & FRIENDS	M	36	52:50:00	05:17	M35

Dorsal	Class.	Esc.	Atleta	Clube	Sexo	Idade	Tempo	min/Km	Escalão
261	353	79	CARLOS GUERREIRO		M	29	52:57:00	05:18	MSEN
437	354	119	FILIPE COSTA	MOUTADOS TEAM	M	39	52:58:00	05:18	M35
435	355	29	VANIA SILVA		F	32	52:58:00	05:18	FSEN
153	356	30	JOANA ALVES	NA BOA	F	34	53:00:00	05:18	FSEN
255	357	120	AVELINO CRUZ		M	43	53:06:00	05:19	M35
87	358	72	VITOR CARVALHO		M	52	53:07:00	05:19	M45
350	359	121	PAULO TORRES		M	39	53:23:00	05:20	M35
223	360	31	ANA MOURA		F	34	53:24:00	05:21	FSEN
492	361	12	PEDRO PEREIRA		M	15	53:28:00	05:21	MJUN
89	362	17	CARLA CASTRO		F	43	53:29:00	05:21	F35
184	363	73	JOAO COUTO		M	45	53:31:00	05:21	M45
107	364	32	SOFIA FERREIRA	FITTEAM	F	32	53:31:00	05:21	FSEN
321	365	6	AGOSTINHA GONCALVES	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	F	47	53:34:00	05:21	F45
461	366	18	CLARA AZEVEDO	BEFITNESS RUNNERS	F	36	53:45:00	05:23	F35
506	367	7	ALICE PONTES	GAVIONAS	F	47	53:45:00	05:23	F45
507	368	19	SONIA FERREIRA	GAVIONAS	F	39	53:45:00	05:23	F35
228	369	74	ALBERTO SOUSA	CAAC	M	50	53:46:00	05:23	M45
509	370	75	MARCO CUNHA		M	47	53:59:00	05:24	M45
421	371	8	GUILHERMINA FERREIRA	TEAM LANTEMIL	F	45	53:59:00	05:24	F45
496	372	33	SOFIA NALDINHO	TEAM LANTEMIL	F	24	53:59:00	05:24	FSEN
419	373	34	DANIELA ARAUJO	TEAM LANTEMIL	F	30	53:59:00	05:24	FSEN
508	374	122	JOSE VIEIRA		M	38	53:59:00	05:24	M35
510	375	20	CARLA ARAUJO	TEAM LANTEMIL	F	36	53:59:00	05:24	F35
342	376	21	CATARINA FREITAS	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	F	43	54:04:00	05:24	F35
88	377	22	CELESTE RAMOS		F	39	54:15:00	05:26	F35
207	378	9	JOAQUINA GONCALVES	RODA DOS VENTOS	F	48	54:21:00	05:26	F45
383	379	123	FILIPE SAMPAIO	SOVOUSEOORLANDOFOR	M	39	54:49:00	05:29	M35
382	380	23	DELFINA PINHEIRO	SOVOUSEOORLANDOFOR	F	40	54:49:00	05:29	F35
82	381	124	RICARDO MENDES		M	37	54:53:00	05:29	M35
227	382	76	JOSE BARREIRO	CAAC	M	49	55:13:00	05:31	M45
99	383	24	MARILIA FERREIRA		F	37	55:23:00	05:32	F35
505	384	25	SARA LIMA	GAVIONAS	F	39	55:24:00	05:32	F35
220	385	35	RITA AZEVEDO		F	26	55:45:00	05:34	FSEN
221	386	80	DIOGO FREITAS		M	29	55:46:00	05:34	MSEN
422	387	26	ANA MARTINS	TEAM LANTEMIL	F	44	56:05:00	05:37	F35
452	388	27	ALEXANDRA GONCALVES	BEFITNESS RUNNERS	F	37	56:27:00	05:39	F35
497	389	81	RUBEN REIS	TEAM LANTEMIL	M	24	56:28:00	05:39	MSEN
307	390	10	FATIMA AZEVEDO	A. C. VERMOIM	F	45	56:54:00	05:41	F45
276	391	82	RICARDO OLIVEIRA	ASSOCIACAO MOINHO DE VEEMOIM	M	28	56:57:00	05:42	MSEN
280	392	36	ADRIANA FIGUEIREDO	ASSOCIACAO MOINHO DE VEEMOIM	F	24	56:58:00	05:42	FSEN
152	393	28	NATALIA ALVES	NA BOA	F	42	57:50:00	05:47	F35
226	394	77	ALBERTO BARROS	CAAC	M	47	57:56:00	05:47	M45
259	395	29	ELSA COSTA		F	40	58:31:00	05:51	F35
258	396	125	JOSE FARIA		M	44	58:31:00	05:51	M35

Dorsal	Class.	Esc.	Atleta	Clube	Sexo	Idade	Tempo	min/Km	Escalão
79	397	3	SUSANA COSTA		F	18	58:37:00	05:52	FJUN
268	398	37	FRANCISCA LIMA		F	22	58:45:00	05:52	FSEN
489	399	30	ANGELA PEREIRA		F	42	59:03:00	05:54	F35
420	400	38	RITA LIMA		F	19	59:06:00	05:55	FSEN
490	401	78	RUI FLORES		M	45	59:13:00	05:55	M45
471	402	31	ANDREIA PELICANO	BEFITNESS RUNNERS	F	36	59:26:00	05:57	F35
448	403	126	RUI VIANA	BEFITNESS RUNNERS	M	41	59:26:00	05:57	M35
292	404	11	ASSUNCAO RIBEIRO	A. C. VERMOIM	F	50	59:46:00	05:59	F45
266	405	23	NATALINO PEREIRA	RODA DOS VENTOS	M	61	01:00:43	06:04	M55
205	406	12	PAULA RODRIGUES	RODA DOS VENTOS	F	53	01:00:43	06:04	F45
94	407	2	MARIA LOPES	TROFA RUNNERS	F	60	01:01:03	06:06	F55
81	408	79	AUGUSTO TAVARES	ALIVE RUNNERS	M	53	01:02:33	06:15	M45
83	409	127	HONORATO FERNANDES		M	36	01:02:33	06:15	M35
353	410	128	BRUNO TAVARES		M	44	01:02:34	06:15	M35
148	411	129	PEDRO MIGUEL	I CAN DO IT	M	38	01:02:49	06:17	M35
251	412	13	AURORA CARDOSO		F	54	01:03:06	06:18	F45
40	413	14	ORQUIDEA FERREIRA		F	47	01:03:08	06:19	F45
484	414	13	RUI BEZERRA	C.N.E AGRUPAMENTO 330 ESMERIZ	M	17	01:04:24	06:27	MJUN
483	415	14	RUI OLIVEIRA	C.N.E AGRUPAMENTO 330 ESMERIZ	M	17	01:04:24	06:27	MJUN
485	416	15	ROSA CORDEIRO	C.N.E AGRUPAMENTO 330 ESMERIZ	F	45	01:04:24	06:27	F45
133	417	15	TIAGO MOREIRA	AGENCIA MOREIRA	M	11	01:10:35	07:04	MJUN
134	418	130	PEDRO MOREIRA	AGENCIA MOREIRA	M	42	01:11:48	07:11	M35
299	419	16	MARIA DIAS	BOAVISTA FC	F	53	01:11:50	07:11	F45