

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Sexo	Esc.	Tempo	T/Km.
1	1	Cruz, Santa		SENM	Masculino	1	32:23.30	03:14
2	106	Ferreira, José		M40	Masculino	1	32:58.93	03:18
3	141	., Miguel	Movimento de Juventude de Merelim	SENM	Masculino	2	35:15.97	03:32
4	196	Pinto, Rui		M40	Masculino	2	35:29.96	03:33
5	27	Rodrigues, Bruno		SENM	Masculino	3	35:53.22	03:35
6	2	Sousa, Adelino	Grupo Desportivo da Goma	SENM	Masculino	4	35:57.01	03:36
7	217	Tinoco, Miguel		SENM	Masculino	5	36:03.38	03:36
8	22	Macedo, Avelino		SENM	Masculino	6	36:25.47	03:39
9	163	Castro, Patrício	n.a.taipas	M40	Masculino	3	36:35.53	03:40
10	58	Matos, Emanuel	Grupo Desportivo da Goma	M40	Masculino	4	36:47.64	03:41
11	47	Pereira, David		SENM	Masculino	7	37:06.69	03:43
12	222	Lemos, Eduardo		M40	Masculino	5	37:23.98	03:44
13	199	Souto, Rui	Grupo Desportivo da Goma	SENM	Masculino	8	37:36.18	03:46
14	50	Correlo, Ismael	Bem Me Quero	SENM	Masculino	9	38:04.41	03:48
15	74	Freitas, Gualter	Fisiovera Lemos	M40	Masculino	6	38:24.06	03:50
16	25	Ferreira, Bruno		SENM	Masculino	10	38:24.17	03:50
17	107	Peixoto, Jose	Grupo Desportivo da Goma	M40	Masculino	7	38:35.36	03:52
18	46	Soares, Daniel		SENM	Masculino	11	38:39.20	03:52
19	99	Dias, Jorge	Amigos Atletismo Povoense	M40	Masculino	8	38:46.09	03:53
20	213	., Vieira	Grupo Desportivo da Goma	M40	Masculino	9	39:04.57	03:54
21	110	Silva, José	Manu's Therapy Trail Running	SENM	Masculino	12	39:24.79	03:56
22	148	Marques, Naeciso	Limite Vertical Trekking	M50	Masculino	1	39:38.82	03:58
23	53	Sousa, Diogo	Travassós Running Fafe	SENM	Masculino	13	39:43.89	03:58
24	146	., Monteiro		SENM	Masculino	14	39:51.02	03:59
25	9	Lopes, Amandio	Dumiense xallange Runners	M60	Masculino	1	39:57.01	04:00
26	154	Freitas, Nuno		SENM	Masculino	15	40:03.65	04:00
27	109	Moreira, José	Amigos Atletismo Povoense	M40	Masculino	10	40:25.87	04:03
28	88	Ribeiro, Jhou	Manu's Therapy Trail Running	M40	Masculino	11	40:41.68	04:04
29	155	Gonçalves, Nuno		SENM	Masculino	16	40:46.14	04:05
30	224	Nogueira, Carlos		M40	Masculino	12	40:53.03	04:05
31	115	., Lopes		M50	Masculino	2	40:56.02	04:06
32	77	Hp, Helder	Bixarada	SENM	Masculino	17	40:59.09	04:06
33	70	Amaro, Frederico	Amigos Atletismo Povoense	M40	Masculino	13	41:03.32	04:06
34	41	., Christophe		SENM	Masculino	18	41:05.06	04:07
35	20	Marques, Antonio	VSC	M50	Masculino	3	41:24.92	04:08
36	80	Carvalho, Henrique		SENM	Masculino	19	41:28.07	04:09
37	143	., Mika		SENM	Masculino	20	41:30.56	04:09
38	219	Rodrigues, Manuel		M40	Masculino	14	41:49.89	04:11
39	153	Carvalho, Nuno		SENM	Masculino	21	41:50.61	04:11
40	210	Costa, Tania	.COM-Clube Ori Minho	F40	Feminino	1	41:59.39	04:12
41	158	Sousa, Nuno		M40	Masculino	15	42:20.57	04:14
42	63	Matos, Fernando		SENM	Masculino	22	42:20.64	04:14
43	119	Lopes, Luis	Amigos Atletismo Povoense	M40	Masculino	16	42:22.60	04:14
44	181	Teixeira, Renato	Grupo Desportivo da Goma	SENM	Masculino	23	42:29.11	04:15

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Sexo	Esc.	Tempo	T/Km.
45	16	Caldas, António		M40	Masculino	17	42:30.94	04:15
46	157	Ribeiro, Nuno	Grupo Desportivo da Goma	SENM	Masculino	24	42:31.49	04:15
47	131	Cassani, Marco		SENM	Masculino	25	42:42.17	04:16
48	185	Fernandes, Ricardo	COMPANHIA BOMBEIROS SAPADORES DE BRAGA	SENM	Masculino	26	42:57.66	04:18
49	249	Antunes, Nuno		SENM	Masculino	27	43:01.54	04:18
50	120	Silva, Luís		SENM	Masculino	28	43:06.25	04:19
51	113	Gonçalves, Liliana		SENF	Feminino	1	43:16.59	04:20
52	92	Fontão, João		SENM	Masculino	29	43:16.60	04:20
53	117	Ferraz, Luís	TEAM CARACOLETAS	SENM	Masculino	30	43:24.50	04:20
54	177	Rodrigues, Pedro	Trepabikes	SENM	Masculino	31	43:25.46	04:21
55	218	Ferreira, Hélder		SENM	Masculino	32	43:32.31	04:21
56	246	Nome, Sem		SENM	Masculino	33	43:34.00	04:21
57	30	Fernandes, Carlos	HB a correr+	SENM	Masculino	34	43:54.93	04:23
58	55	Raimundo, Domingos		M40	Masculino	18	44:06.07	04:25
59	171	Monteiro, Paulo		M40	Masculino	19	44:15.59	04:26
60	197	Ramos, Rui	Grupo Desportivo da Goma	M40	Masculino	20	44:22.20	04:26
61	49	Pimenta, Delfim	Óptica Queirós	SENM	Masculino	35	44:23.75	04:26
62	64	Fernandes, Filipe	Aflitos Portela	M40	Masculino	21	44:30.39	04:27
63	182	Coimbra, Ricardo	Estarolas	SENM	Masculino	36	44:33.75	04:27
64	69	Sousa, Francisco		SENM	Masculino	37	44:53.72	04:29
65	98	Brito, Jorge	Trepabikes	SENM	Masculino	38	44:59.59	04:30
66	151	Castro, Nelson		SENM	Masculino	39	45:03.18	04:30
67	85	Alves, Ismael	Bike&Beer	M40	Masculino	22	45:06.88	04:31
68	51	Afonso, Dinis		SENM	Masculino	40	45:14.60	04:31
69	76	Costa, Hélder	Manu's Therapy Trail Running	SENM	Masculino	41	45:16.83	04:32
70	104	Ramalho, José	Grupo Desportivo da Goma	M50	Masculino	4	45:18.91	04:32
71	227	Costa, Cláudia	Grupo Desportivo Goma	SENF	Feminino	2	45:20.39	04:32
72	44	Barros, Daniel		SENM	Masculino	42	45:32.81	04:33
73	91	Fazendas, João		M40	Masculino	23	45:42.20	04:34
74	100	Lobo, Jorge		M60	Masculino	2	45:47.02	04:35
75	31	Neves, Carlos		SENM	Masculino	43	45:47.77	04:35
76	52	Matos, Diogo		SENM	Masculino	44	45:57.85	04:36
77	184	Magalhães, Ricardo	Trepa	SENM	Masculino	45	46:41.32	04:40
78	82	Carvalho, Hugo	Trepa	SENM	Masculino	46	46:42.49	04:40
79	93	Freitas, João		M40	Masculino	24	46:45.40	04:41
80	187	Ribeiro, Ricardo		M40	Masculino	25	46:48.18	04:41
81	248	Freitas, Joaquim		M50	Masculino	5	46:51.97	04:41
82	139	Gomes, Mário	Rundiculous	SENM	Masculino	47	46:57.03	04:42
83	165	Soares, Paula	Grupo Desportivo da Goma	F40	Feminino	2	47:02.51	04:42
84	105	Fernandes, José	Amigos Atletismo Povoense	M40	Masculino	26	47:13.84	04:43
85	125	Araújo, Manuel	Amigos Atletismo Povoense	M40	Masculino	27	47:14.96	04:43
86	168	Gomes, Paulo	Guimaraes	SENM	Masculino	48	47:18.16	04:44
87	35	Torres, Carlos		SENM	Masculino	49	47:21.23	04:44
88	126	Martins, Manuel		SENM	Masculino	50	47:23.81	04:44

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Sexo	Esc.	Tempo	T/Km.
89	97	., Jorge		M40	Masculino	28	47:23.90	04:44
90	198	Ribeiro, Rui		M40	Masculino	29	47:27.15	04:45
91	223	Dias, Avelino		SENM	Masculino	51	47:32.32	04:45
92	102	Silva, Jorge	Dumiense xallange Runners	M40	Masculino	30	47:48.68	04:47
93	57	Ministro, Elisabete		F40	Feminino	3	48:00.00	04:48
94	188	Vilela, Ricardo	Amigos Atletismo Povoense	SENM	Masculino	52	48:00.59	04:48
95	72	Machado, Gaspar	Amigos Atletismo Povoense	M50	Masculino	6	48:03.63	04:48
96	65	Maria, Filipe	Dumiense xallange Runners	SENM	Masculino	53	48:41.81	04:52
97	208	Santos, Sr.	Grupo Desportivo da Goma	SENM	Masculino	54	48:45.35	04:53
98	225	Castro, Flávio		SENM	Masculino	55	48:51.19	04:53
99	140	Peres, Mario	Braga a Correr	SENM	Masculino	56	48:52.54	04:53
100	214	Araújo, Vitor		M50	Masculino	7	49:05.56	04:55
101	134	Ferreira, Maria	Fortes	F40	Feminino	4	49:06.72	04:55
102	226	Vieira, Tiago		SENM	Masculino	57	49:16.01	04:56
103	211	Gomes, Tiago		SENM	Masculino	58	49:17.77	04:56
104	54	Machado, Domingos	Dumiense xallange Runners	M60	Masculino	3	49:25.67	04:57
105	116	., Lourenço	Dumiense xallange Runners	M50	Masculino	8	49:34.57	04:57
106	5	Pereira, Alberta		F40	Feminino	5	49:35.57	04:58
107	173	Castro, Pedro		M40	Masculino	31	49:37.94	04:58
108	204	Sousa, Sílvia	Grupo Desportivo da Goma	SENF	Feminino	3	49:51.10	04:59
109	121	Moreira, Luís	Amigos Atletismo Povoense	M50	Masculino	9	49:55.75	05:00
110	242	Carneiro, Sérgio		SENM	Masculino	59	50:12.94	05:01
111	189	., Rita		SENF	Feminino	4	50:15.96	05:02
112	37	Santos, Catarina		SENF	Feminino	5	50:26.26	05:03
113	176	Louçano, Pedro		SENM	Masculino	60	50:27.91	05:03
114	66	Pereira, Filipe		SENM	Masculino	61	50:49.29	05:05
115	144	Oliveira, Monica	MCDB	F40	Feminino	6	51:24.29	05:08
116	8	Alves, Amândia		F40	Feminino	7	51:30.46	05:09
117	250	Antunes, Ricardo		M50	Masculino	10	51:33.48	05:09
118	207	Fernandes, Soraia		SENF	Feminino	6	51:34.99	05:09
119	84	Martins, Isabel	Dumiense xallange Runners	F40	Feminino	8	51:36.53	05:10
120	169	Soares, Paulo	Amigos Atletismo Povoense	M40	Masculino	32	51:45.12	05:11
121	42	., Cristina	Dumiense xallange Runners	F40	Feminino	9	51:48.27	05:11
122	201	Teixeira, Sandra	Bem Me Quero	F40	Feminino	10	52:24.41	05:14
123	81	..., Sem Nome		SENM	Masculino	62	52:26.95	05:15
124	95	Mendes, João		M40	Masculino	33	52:43.94	05:16
125	17	Carvalho, António	Amigos Atletismo Povoense	M50	Masculino	11	52:44.51	05:16
126	29	Silva, Carina	Alexandra Carvalho team	SENF	Feminino	7	52:46.21	05:17
127	79	Malheiro, Helena		F40	Feminino	11	52:49.06	05:17
128	221	Fonseca, José		M50	Masculino	12	52:49.16	05:17
129	14	Teles, Ângela		SENF	Feminino	8	53:07.13	05:19
130	96	Oliveira, João	Amigos Atletismo Povoense	M50	Masculino	13	53:21.55	05:20
131	21	Pereira, António	Amigos Atletismo Povoense	M50	Masculino	14	53:22.94	05:20
132	216	Silva, Helena		SENF	Feminino	9	53:52.27	05:23

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Sexo	Esc.	Tempo	T/Km.
133	150	Pinto, Natália	Manu's Therapy Trail Running	SENF	Feminino	10	53:53.06	05:23
134	86	Castro, Diana	Bem Me Quero	SENF	Feminino	11	53:58.44	05:24
135	90	Coelho, João		M40	Masculino	34	54:15.18	05:26
136	40	Fernandes, Cátia		SENF	Feminino	12	54:24.12	05:26
137	186	Mendes, Ricardo	Os Bull Terriers Fraquinhos	SENM	Masculino	63	54:28.23	05:27
138	122	Soares, Luis	Os Bull Terriers Fraquinhos	M40	Masculino	35	54:28.26	05:27
139	209	Stand, Sr.	Grupo Desportivo da Goma	M40	Masculino	36	55:04.23	05:30
140	149	Bento, Natália	Travassós Running Fafe	F40	Feminino	12	55:10.04	05:31
141	234	Silva, Rafael		SENM	Masculino	64	55:14.81	05:31
142	195	Bastos, Rui		SENM	Masculino	65	55:20.89	05:32
143	39	Leite, Catarina		SENF	Feminino	13	55:22.09	05:32
144	152	Bastos, Nuna	DiVE Into The Mountains	SENF	Feminino	14	55:22.64	05:32
145	33	Ribeiro, Carlos	DiVE Into The Mountains	SENM	Masculino	66	55:22.73	05:32
146	19	Lourenço, António	Amigos Atletismo Povoense	M50	Masculino	15	55:26.37	05:33
147	43	Gomes, Daniel		SENM	Masculino	67	55:31.53	05:33
148	71	., Gaspar		M50	Masculino	16	55:33.48	05:33
149	67	Nogueira, Francisco		SENM	Masculino	68	55:38.73	05:34
150	138	Leite, Maria		SENF	Feminino	15	55:42.44	05:34
151	45	Miranda, Daniel		SENM	Masculino	69	55:44.67	05:34
152	124	Pinto, Manu	Manu's Therapy Trail Running	SENF	Feminino	16	56:04.11	05:36
153	190	., Rita	Grupo Desportivo da Goma	F40	Feminino	13	56:17.28	05:38
154	161	Braga, Patrícia		F40	Feminino	14	56:19.18	05:38
155	12	Alves, Ana	Travassós Running Fafe	SENF	Feminino	17	56:41.47	05:40
156	60	Magalhães, Fátima		SENF	Feminino	18	56:52.15	05:41
157	114	Vilaça, Liliana	Dumiense xallange Runners	SENF	Feminino	19	57:15.57	05:44
158	244	Gonçalves, António		M50	Masculino	17	57:15.99	05:44
159	174	Dias, Pedro	SCMPL	SENM	Masculino	70	57:17.67	05:44
160	178	Teixeira, Pedro		M60	Masculino	4	57:30.17	05:45
161	172	., Pedro		M40	Masculino	37	57:33.26	05:45
162	200	Pereira, Sandra		F40	Feminino	15	57:37.73	05:46
163	15	Silva, Anselmo	Amigos Atletismo Povoense	SENM	Masculino	71	57:49.10	05:47
164	206	Almeida, Sónia	Orbita	SENF	Feminino	20	57:51.92	05:47
165	129	Moreira, Manuel	Amigos Atletismo Povoense	M50	Masculino	18	57:52.85	05:47
166	220	Machado, Tânia		SENF	Feminino	21	57:54.68	05:47
167	11	Bela, Ana		F40	Feminino	16	57:59.44	05:48
168	56	., Elisa		SENF	Feminino	22	58:03.11	05:48
169	162	Victoriano, Patricia	Orbita	SENF	Feminino	23	58:06.96	05:49
170	24	Nogueira, Belinha		SENF	Feminino	24	58:12.84	05:49
171	87	Silva, Jacinta	Amigos Atletismo Povoense	SENF	Feminino	25	58:28.51	05:51
172	167	Ferreira, Paulo	Manu's Therapy Trail Running	M40	Masculino	38	58:37.02	05:52
173	112	Cardosa, Leandra	Manu's Therapy Trail Running	SENF	Feminino	26	59:37.16	05:58
174	6	., Albertina	Lousada Runners	SENF	Feminino	27	1:00:15.96	06:02
175	78	Costa, Helena		F40	Feminino	17	1:00:59.02	06:06
176	160	Alves, Orlando		SENM	Masculino	72	1:01:07.36	06:07

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Sexo	Esc.	Tempo	T/Km.
177	166	Carneiro, Paulo		M40	Masculino	39	1:01:43.32	06:10
178	132	., Margarida		F40	Feminino	18	1:01:44.97	06:10
179	159	Pereira, Olga		SENF	Feminino	28	1:01:58.02	06:12
180	192	Monteiro, Hernani		M60	Masculino	5	1:02:45.80	06:17
181	13	Mota, Anabela	Travassós Running Fafe	F50	Feminino	1	1:03:09.79	06:19
182	123	Vilaca, Mafalda		F40	Feminino	19	1:03:24.62	06:20
183	36	Rocha, Catarina		SENF	Feminino	29	1:03:51.52	06:23
184	179	Monteiro, Raquel	Travassós Running Fafe	SENF	Feminino	30	1:04:19.22	06:26
185	243	Yammine, Christophe		SENM	Masculino	73	1:04:44.76	06:28
186	205	Torres, Sofia	Os Bull Terriers Fraquinhos	SENF	Feminino	31	1:05:53.48	06:35
187	89	., João	Manu's Therapy Trail Running	SENM	Masculino	74	1:06:19.61	06:38
188	137	Torres, Maria		F40	Feminino	20	1:09:15.99	06:56
189	136	Tejo, Maria		SENF	Feminino	32	1:09:16.24	06:56