

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Esc.
1.	76	Pedro Lopes	CEngCombPes/União FCI Tomar	M	Sen M	00:30:08	03:25	1
2.	83	Marco Francisco	BAPSvc	M	Sen M	00:30:38	03:29	2
3.	159	Octávio Vicente	CUA Benaventense	M	Sen M	00:30:54	03:31	3
4.	48	Ricardo Rosado	NSCG	M	Sen M	00:31:23	03:34	4
5.	203	Fábio Leça		M	Sen M	00:31:56	03:38	5
6.	92	Dinis Faustino		M	Vet1 M	00:32:05	03:39	1
7.	267	Antonio Ribeiro	Ondalux	M	Vet1 M	00:32:34	03:42	2
8.	196	Emanuel Machado	2CAT/BIMECLAG	M	Sen M	00:32:43	03:43	6
9.	104	Paulo Fernandes	O Alvitejo	M	Vet3 M	00:32:47	03:43	1
10.	41	Juvenal Silva		M	Vet2 M	00:33:12	03:46	1
11.	106	João Reis	BAPSvc	M	Sen M	00:33:16	03:47	7
12.	262	Abreu Moura	CLAC - Entroncamento	M	Vet3 M	00:34:27	03:55	2
13.	139	João Silva		M	Sen M	00:34:42	03:56	8
14.	145	José Gomes	CLAC - Entroncamento	M	Vet3 M	00:34:51	03:58	3
15.	311	Hugo Matos		M	Sen M	00:35:01	03:59	9
16.	91	Miguel Ferreira		M	Sen M	00:35:08	03:59	10
17.	115	Gonçalo Lourenço	Ceng Comb Pes	M	Sen M	00:35:32	04:02	11
18.	331	Filipa Moutinho	Casa do benfica de Abrantes	F	Sen F	00:35:38	04:03	1
19.	181	Rui Bras		M	Vet2 M	00:35:42	04:04	2
20.	221	Luís Calado		M	Sen M	00:35:48	04:04	12
21.	144	Alcino Nunes	CLAC - Entroncamento	M	Vet2 M	00:35:54	04:05	3
22.	57	Mário Salgueiro	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só para Atletismo	M	Vet2 M	00:36:01	04:05	4
23.	152	Luis Neves	Marinhais AC	M	Vet1 M	00:36:08	04:06	3
24.	56	Rui Lopes	Ondalux	M	Vet2 M	00:36:11	04:07	5
25.	129	José Esteves	BAS/BrigMec	M	Vet2 M	00:36:25	04:08	6
26.	226	Fábio Soares		M	Sen M	00:36:42	04:10	13
27.	236	Joel Gomes		M	Sen M	00:36:42	04:10	14
28.	402	João Luz	RX Runners	M	Vet1 M	00:36:43	04:10	4
29.	275	João Medronho		M	Sen M	00:36:55	04:11	15
30.	412	LUIS Freire	BiMec	M	Sen M	00:37:08	04:13	16
31.	287	Jorge Muralha	BiMecLag/BrigMec	M	Sen M	00:37:20	04:14	17
32.	114	Tiago Monteiro	Ceng Comb Pes	M	Sen M	00:37:25	04:15	18
33.	70	Paulo Silva		M	Vet2 M	00:37:27	04:16	7
34.	46	Hugo Xavier	Ondalux	M	Sen M	00:37:30	04:16	19
35.	107	André Martins		M	Sen M	00:37:32	04:16	20
36.	322	João Gonçalves	Casa do benfica de Abrantes	M	Vet1 M	00:37:37	04:16	5
37.	69	Jaime Goes		M	Sen M	00:37:52	04:18	21
38.	59	Nelson Braz		M	Vet2 M	00:38:00	04:19	8
39.	182	Tiago Felizardo	2CAT/BIMECLAG	M	Sen M	00:38:08	04:20	22
40.	321	António Martins	Casa do benfica de Abrantes	M	Vet3 M	00:38:16	04:21	4
41.	163	Carlos Cardoso		M	Sen M	00:38:19	04:21	23
42.	51	Hugo Lopes	Ondalux	M	Vet2 M	00:38:34	04:23	9
43.	324	Renato Marques	Casa do benfica de Abrantes	M	Vet2 M	00:38:38	04:23	10

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Esc.
44.	24	Luís Calmeiro		M	Vet2 M	00:38:38	04:23	11
45.	158	Leonel Campos	Os Matrecos	M	Vet3 M	00:38:43	04:24	5
46.	297	Ricardo Pinho		M	Sen M	00:38:44	04:24	24
47.	169	Cristiano Nunes		M	Sen M	00:38:52	04:25	25
48.	155	João Pedro Proença		M	Sen M	00:38:55	04:25	26
49.	266	Sérgio Salgado		M	Sen M	00:38:58	04:26	27
50.	84	Nelson Pereira		M	Sen M	00:38:58	04:26	28
51.	33	André Valente		M	Sen M	00:39:01	04:26	29
52.	90	António Rufino		M	Vet1 M	00:39:06	04:26	6
53.	189	Edmundo Martins	Ceng Comb Pes	M	Sen M	00:39:12	04:27	30
54.	251	Mário Afonso		M	Sen M	00:39:35	04:30	31
55.	153	Antonio Leal	Marinhais AC	M	Vet2 M	00:39:47	04:31	12
56.	27	José Brito	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só para Atletismo	M	Vet2 M	00:39:56	04:32	13
57.	67	Francisco Primo	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só para Atletismo	M	Vet2 M	00:39:56	04:32	14
58.	280	Fabio Constantino		M	Sen M	00:40:00	04:32	32
59.	195	João Calouro		M	Vet3 M	00:40:03	04:33	6
60.	100	José Fernandes		M	Vet3 M	00:40:14	04:34	7
61.	418	LUIS Gil	BiMec	M	Sen M	00:40:15	04:34	33
62.	141	António Leitão		M	Vet3 M	00:40:22	04:35	8
63.	219	Marcus Curado	2CAT/BIMECLAG	M	Sen M	00:40:25	04:35	34
64.	291	Pedro Catrona Primo		M	Sen M	00:40:29	04:36	35
65.	87	Antonio Carvalho	FIGUEIRA KAYAK CLUBE TRAIL	M	Vet3 M	00:40:29	04:36	9
66.	99	Simão Calmeiro		M	Vet2 M	00:40:31	04:36	15
67.	230	Ruben Sousa		M	Sen M	00:40:38	04:37	36
68.	148	Sérgio Duarte		M	Sen M	00:40:39	04:37	37
69.	411	Silvia Santos	BiMec	F	Sen F	00:40:54	04:39	2
70.	329	Markéta Martins	Casa do benfica de Abrantes	F	Vet1 F	00:40:55	04:39	1
71.	312	Estêvão Ribeiro		M	Vet3 M	00:40:55	04:39	10
72.	109	Igor Coelho	Ceng Comb Pes	M	Sen M	00:41:01	04:40	38
73.	328	José Fontinha	Casa do benfica de Abrantes	M	Vet1 M	00:41:04	04:40	7
74.	212	Hugo Resende		M	Sen M	00:41:14	04:41	39
75.	417	ORLANDO Capucho	BiMec	M	Sen M	00:41:17	04:41	40
76.	126	Eusébio Abreu	CEng	M	Vet2 M	00:41:21	04:42	16
77.	116	Mário Fialho	Brigada Mecanizada	M	Sen M	00:41:24	04:42	41
78.	165	Vítor Marques		M	Sen M	00:41:51	04:45	42
79.	185	Ricardo Garcia	2CAT/BIMECLAG	M	Sen M	00:41:52	04:46	43
80.	330	Joel Martins	Casa do benfica de Abrantes	M	Vet1 M	00:41:57	04:46	8
81.	214	Frederico Reguinga		M	Sen M	00:41:57	04:46	44
82.	201	Tatiana Siderot		F	Sen F	00:41:57	04:46	3
83.	293	Gonçalo Cardoso		M	Sen M	00:41:58	04:46	45
84.	97	Carlos Castanheira		M	Sen M	00:42:00	04:46	46
85.	259	Filipe Carrão	CCD Porto Mendo	M	Sen M	00:42:06	04:47	47
86.	15	Joel Santos	os ponta branca	M	Vet2 M	00:42:09	04:47	17
87.	183	Pedro Cruz	2CAT/BIMECLAG	M	Sen M	00:42:10	04:47	48
88.	124	Ruben Fialho	Ceng Comb Pes	M	Sen M	00:42:11	04:47	49

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Esc.
89.	199	Ricardo Marques	Ceng Comb Pes	M	Sen M	00:42:12	04:48	50
90.	326	Manuel Silva	Casa do benfica de Abrantes	M	Vet2 M	00:42:14	04:48	18
91.	308	Ruben Ribeiro		M	Sen M	00:42:14	04:48	51
92.	32	Ana Azevedo	Santa Apolónia	F	Sen F	00:42:14	04:48	4
93.	419	JOÃO Teixeira	União de Tomar	M	Vet2 M	00:42:21	04:49	19
94.	315	Jorge Saldanha	União FCI de Tomar	M	Sen M	00:42:22	04:49	52
95.	316	André Ferreira	União FCI de Tomar	M	Sen M	00:42:22	04:49	53
96.	307	Ricardo Ferreira	União FCI de Tomar	M	Sen M	00:42:22	04:49	54
97.	71	Luis Sales		M	Vet2 M	00:42:32	04:50	20
98.	217	Andre Custodio	2CAT/BIMECLAG	M	Sen M	00:42:46	04:52	55
99.	209	Ruben Sousa	2CAT/BIMECLAG	M	Sen M	00:42:46	04:52	56
100.	180	Manuel Agostinho		M	Vet2 M	00:42:50	04:52	21
101.	110	Sérgio Rodrigues	Ceng Comb Pes	M	Sen M	00:42:51	04:52	57
102.	146	João Joaquim	CLAC - Entroncamento	M	Vet3 M	00:42:56	04:53	11
103.	108	César Pires	Cem Quedas	M	Vet1 M	00:43:04	04:53	9
104.	211	Euclides Rodrigues	2CAT/BIMECLAG	M	Sen M	00:43:06	04:54	58
105.	215	Fabio Poço	2CAT/BIMECLAG	M	Sen M	00:43:06	04:54	59
106.	73	Bernardo Leite		M	Sen M	00:43:13	04:55	60
107.	197	Henrique Cardoso		M	Sen M	00:43:13	04:55	61
108.	415	DIOGO Pires	BiMec	M	Jun M	00:43:15	04:55	1
109.	186	Henrique Almeida	2CAT/BIMECLAG	M	Sen M	00:43:25	04:56	62
110.	157	Sandra Quintas	Os Matrecos	F	Vet2 F	00:43:31	04:56	1
111.	31	Paula Branco		F	Vet2 F	00:43:31	04:57	2
112.	206	Marco Cordeiro	2CAT/BIMECLAG	M	Sen M	00:43:32	04:57	63
113.	192	Vitor Martins	2CAT/BIMECLAG	M	Sen M	00:43:35	04:57	64
114.	292	Miguel Correia		M	Sen M	00:43:36	04:57	65
115.	310	Ricardo Triães	Rx Runners	M	Vet2 M	00:43:37	04:58	22
116.	121	José Isidoro		M	Sen M	00:43:37	04:58	66
117.	235	Diogo Ralo		M	Sen M	00:43:43	04:58	67
118.	325	Maria Alice Silva	Casa do benfica de Abrantes	F	Vet2 F	00:43:52	04:59	3
119.	408	Cristiano Conceição	EREC	M	Sen M	00:43:58	04:59	68
120.	55	Francisco Pinheiro	GSCAN	M	Vet3 M	00:43:59	05:00	12
121.	194	Eder Moniz	2CAT/BIMECLAG	M	Sen M	00:44:01	05:00	69
122.	407	Stelio Conceiro	Casa de Benfica de Abrantes	M	Vet2 M	00:44:11	05:01	23
123.	167	Francisco Magalhães		M	Sen M	00:44:16	05:02	70
124.	149	João Rosado		M	Vet3 M	00:44:26	05:03	13
125.	279	Miguel Fernandes	Ceng Comb Pes	M	Sen M	00:44:30	05:04	71
126.	414	DANIEL Alegria	BiMec	M	Sen M	00:44:37	05:04	72
127.	204	Tiago Bicho	2CAT/BIMECLAG	M	Sen M	00:44:40	05:05	73
128.	416	CARLOS Fonseca	BiMec	M	Sen M	00:44:42	05:05	74
129.	164	Vitor Rodrigues		M	Sen M	00:44:42	05:05	75
130.	82	João Rosa		M	Sen M	00:44:43	05:05	76
131.	323	Teresa Mendes	Casa do benfica de Abrantes	F	Vet2 F	00:44:44	05:05	4
132.	261	José Garrafão	CLAC - Entroncamento	M	Vet3 M	00:44:49	05:05	14
133.	216	Tiago Carvalho	2CAT/BIMECLAG	M	Sen M	00:44:58	05:07	77

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Esc.
134.	160	Alexandre Araújo	Ceng Comb Pes	M	Sen M	00:45:18	05:09	78
135.	284	Pedro Batista		M	Sen M	00:45:22	05:09	79
136.	257	Rui Rodrigues	TecniTeam	M	Vet3 M	00:45:27	05:10	15
137.	318	Marco Prefiro	os ponta branca	M	Sen M	00:45:30	05:10	80
138.	150	André Daniel	Grupo Cicloturismo Barquinhense	M	Sen M	00:45:30	05:10	81
139.	96	Setephanie Oliveira		F	Sen F	00:45:30	05:10	5
140.	222	Bruno Correia	2CAT/BIMECLAG	M	Sen M	00:45:34	05:11	82
141.	117	João Silva	2CAT/BIMECLAG	M	Sen M	00:45:35	05:11	83
142.	14	Magda Simoes	os ponta branca	F	Vet1 F	00:45:38	05:11	2
143.	23	José Oliveira	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só para Atletismo	M	Vet3 M	00:45:39	05:11	16
144.	240	Filipe Rodrigues		M	Sen M	00:46:09	05:14	84
145.	156	Marta Gomes	Just For Fun	F	Sen F	00:46:14	05:15	6
146.	103	Mário Santos	Just For Fun	M	Sen M	00:46:15	05:16	85
147.	143	Pedro Macedo		M	Sen M	00:46:19	05:16	86
148.	271	Pedro França	Ceng Comb Pes	M	Sen M	00:46:29	05:17	87
149.	319	Filipe Honório		M	Sen M	00:46:39	05:18	88
150.	413	JOÃO Monteiro	BiMec	M	Sen M	00:46:44	05:19	89
151.	79	Carlos Isidro		M	Vet2 M	00:46:44	05:19	24
152.	302	Oscar Barbosa		M	Sen M	00:46:52	05:20	90
153.	81	Raul Cipriano		M	Vet2 M	00:46:58	05:20	25
154.	239	José Silva		M	Sen M	00:47:04	05:21	91
155.	252	Vitor Barreto		M	Sen M	00:47:06	05:21	92
156.	187	António Fonseca		M	Vet2 M	00:47:07	05:21	26
157.	130	Carlos Silvério	Ponto Aventura - SportTeam	M	Sen M	00:47:10	05:22	93
158.	191	Renato Anastácio		M	Vet1 M	00:47:11	05:22	10
159.	176	Hermínio Ferreira	Os Matrecos	M	Vet3 M	00:47:12	05:22	17
160.	134	António Marques		M	Vet2 M	00:47:12	05:22	27
161.	102	Carlos Afonso		M	Vet2 M	00:47:13	05:22	28
162.	128	Ana Almeida		F	Sen F	00:47:13	05:22	7
163.	265	Lara Felgueiras		F	Sen F	00:47:13	05:22	8
164.	246	Bruno Couto		M	Sen M	00:47:20	05:23	94
165.	205	Diogo Sousa		M	Sen M	00:47:22	05:23	95
166.	220	Diogo Bonifacio	2CAT/BIMECLAG	M	Sen M	00:47:24	05:23	96
167.	72	Paulo Leite		M	Vet3 M	00:47:31	05:24	18
168.	162	Pedro Monteiro		M	Vet2 M	00:47:41	05:25	29
169.	161	Antonio Martins	2CAT/BIMECLAG	M	Vet2 M	00:47:41	05:25	30
170.	68	David Monteiro		M	Sen M	00:47:44	05:25	97
171.	26	Joel Costa		M	Sen M	00:47:44	05:25	98
172.	231	Rui Ribeiro		M	Sen M	00:47:47	05:26	99
173.	270	João Raposo	Ceng Comb Pes	M	Sen M	00:47:48	05:26	100
174.	263	Manuel Maia	CLAC - Entroncamento	M	Vet3 M	00:47:50	05:26	19
175.	255	Emílio Miranda	Os Matrecos	M	Vet3 M	00:47:51	05:26	20
176.	178	João Machado	Os Matrecos	M	Vet3 M	00:47:51	05:26	21
177.	111	Frederico Nobre	Ceng Comb Pes	M	Sen M	00:47:53	05:26	101
178.	75	António Cebola		M	Vet1 M	00:47:55	05:26	11

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Esc.
179.	264	Álvaro Góis	CLAC - Entroncamento	M	Vet2 M	00:47:57	05:27	31
180.	20	Mafalda Duarte	os ponta branca	F	Vet2 F	00:48:09	05:28	5
181.	405	Angela Anastácia	CCS	F	Sen F	00:48:09	05:28	9
182.	138	Nuno Martins		M	Sen M	00:48:13	05:29	102
183.	305	Christophe Santos	2CAT/BIMECLAG	M	Sen M	00:48:14	05:29	103
184.	193	Bruno Martins	2CAT/BIMECLAG	M	Sen M	00:48:18	05:29	104
185.	225	Pedro Catarino		M	Sen M	00:48:18	05:29	105
186.	38	Marta Valador	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só para Atletismo	F	Vet2 F	00:48:23	05:30	6
187.	224	David Calhau		M	Sen M	00:48:25	05:30	106
188.	49	João Jacinto	Cem Quedas	M	Vet3 M	00:48:28	05:31	22
189.	303	João Lopes		M	Sen M	00:48:29	05:31	107
190.	210	André Simões		M	Sen M	00:48:29	05:31	108
191.	52	José Aquino		M	Vet3 M	00:48:35	05:31	23
192.	233	José Silva		M	Sen M	00:48:44	05:32	109
193.	47	António Santos	Superfresco Trail Team	M	Vet1 M	00:48:53	05:33	12
194.	401	Vitor Agostinho	RX Runners	M	Vet1 M	00:49:05	05:35	13
195.	234	Valdo Silva		M	Sen M	00:49:06	05:35	110
196.	283	Daniel Bessa		M	Sen M	00:49:15	05:36	111
197.	125	Pedro Romão	BIMecLag	M	Sen M	00:49:16	05:36	112
198.	296	Jéssica Pereira	EREC	F	Sen F	00:49:17	05:36	10
199.	286	Paulo Serrano		M	Vet2 M	00:49:18	05:36	32
200.	253	Alberto Seda		M	Sen M	00:49:28	05:37	113
201.	228	Orlando Moura		M	Sen M	00:49:32	05:38	114
202.	241	Frederico Rodrigues		M	Sen M	00:49:32	05:38	115
203.	282	António Saraiva		M	Sen M	00:49:42	05:39	116
204.	268	Mariana Bragança	Ceng Comb Pes	F	Sen F	00:49:44	05:39	11
205.	45	Alexandra Martins		F	Sen F	00:50:29	05:44	12
206.	63	António Silva	GCC/BrigMec	M	Vet2 M	00:50:47	05:46	33
207.	78	Sandra Amaro		F	Sen F	00:50:50	05:46	13
208.	256	João Santos		M	Sen M	00:50:50	05:46	117
209.	135	Renato Rocha	Brigada Mecanizada	M	Sen M	00:50:50	05:47	118
210.	127	Nuno Gonçalves	GCC	M	Vet2 M	00:50:52	05:47	34
211.	151	Luis Boio	Grupo de Carros de Combate	M	Sen M	00:50:52	05:47	119
212.	276	Rui Pedro		M	Vet2 M	00:51:16	05:50	35
213.	327	Paulo Calado	Casa do benfica de Abrantes	M	Vet2 M	00:51:17	05:50	36
214.	406	Mafalda Matos	Casa de Benfica de Abrantes	F	Vet1 F	00:51:18	05:50	3
215.	409	Rui Fernandes	EREC	M	Sen M	00:51:18	05:50	120
216.	304	Tiago Pereira		M	Sen M	00:51:19	05:50	121
217.	223	João Caldeira		M	Sen M	00:51:34	05:52	122
218.	237	Ricardo Ferreira		M	Sen M	00:51:49	05:53	123
219.	172	Ricardo Gomes		M	Sen M	00:52:01	05:55	124
220.	334	Susana Rosa	Casa do benfica de Abrantes	F	Sen F	00:52:04	05:55	14
221.	269	Ricardo Rodrigues	Ceng Comb Pes	M	Sen M	00:52:09	05:55	125
222.	174	Sérgio Pereira		M	Sen M	00:52:22	05:57	126
223.	168	Francisco Silva		M	Sen M	00:52:30	05:58	127

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Esc.
224.	281	Josias Silva		M	Vet1 M	00:52:40	05:59	14
225.	250	Tiago Santos		M	Sen M	00:52:51	06:00	128
226.	300	Daniel Silva		M	Sen M	00:52:56	06:01	129
227.	2	Bruna Gonçalves		F	Sen F	00:52:56	06:01	15
228.	123	Renato Roriz	Ceng Comb Pes	M	Sen M	00:53:02	06:01	130
229.	278	Rodrigo Correia	Ceng Comb Pes	M	Sen M	00:53:02	06:02	131
230.	243	Marcelo Trigo		M	Sen M	00:53:05	06:02	132
231.	314	Hugo Matos		M	Sen M	00:53:17	06:03	133
232.	80	Raquel Correia	Cem Quedas	F	Vet2 F	00:53:32	06:05	7
233.	248	Ricardo Martins		M	Sen M	00:53:37	06:05	134
234.	232	Alexandre Balbi		M	Sen M	00:53:37	06:05	135
235.	132	Vítor Pereira		M	Sen M	00:53:50	06:07	136
236.	133	Maria Loura		F	Sen F	00:53:51	06:07	16
237.	140	Rui Ribeiro		M	Sen M	00:53:57	06:08	137
238.	202	Tiago Correia	2CAT/BIMECLAG	M	Sen M	00:54:03	06:08	138
239.	200	Ismael Costa	2CAT/BIMECLAG	M	Sen M	00:54:03	06:08	139
240.	188	Vitor Sousa	2CAT/BIMECLAG	M	Sen M	00:54:06	06:09	140
241.	247	Pedro Pinto		M	Sen M	00:54:31	06:12	141
242.	190	Vasco Gomes	2CAT/BIMECLAG	M	Sen M	00:54:32	06:12	142
243.	54	Alexandra Andrade		F	Sen F	00:54:33	06:12	17
244.	213	Pedro Galhano	2CAT/BIMECLAG	M	Sen M	00:54:33	06:12	143
245.	249	Joel Alcobio		M	Sen M	00:54:34	06:12	144
246.	184	Rafael Massano		M	Sen M	00:54:38	06:13	145
247.	101	António Ferreira	BrigMec	M	Vet1 M	00:55:06	06:16	15
248.	64	Sérgio Capelo		M	Vet1 M	00:55:06	06:16	16
249.	258	Almerinda Homem		F	Vet3 F	00:55:17	06:17	1
250.	118	Américo Pratas	GCC/BrigMec	M	Vet3 M	00:55:17	06:17	24
251.	154	Manuel Machado	Os Matrecos	M	Vet3 M	00:55:44	06:20	25
252.	306	Bruno Silva	Ceng Comb Pes	M	Sen M	00:55:49	06:20	146
253.	229	Carla Fonseca		F	Sen F	00:55:57	06:22	18
254.	179	Joagama Gama	2CAT/BIMECLAG	M	Sen M	00:55:59	06:22	147
255.	277	Pedro Madeira	Ceng Comb Pes	M	Sen M	00:57:02	06:29	148
256.	242	Marco Azevedo		M	Sen M	00:57:20	06:31	149
257.	245	Carlos Chantre		M	Sen M	00:57:20	06:31	150
258.	260	Rui Inês		M	Vet2 M	00:57:21	06:31	37
259.	170	Rui Marques		M	Sen M	00:57:53	06:35	151
260.	25	Fernanda Pratas	Cem Quedas	F	Vet3 F	00:58:32	06:39	2
261.	410	Hélia Duarte	EREC	F	Sen F	01:00:24	06:52	19
262.	289	Samuel Santos		M	Sen M	01:00:26	06:52	152
263.	301	João Martins		M	Sen M	01:00:33	06:53	153
264.	299	Elio Tolentino		M	Sen M	01:00:33	06:53	154
265.	309	Sandra Isidro	Rx Runners	F	Sen F	01:01:05	06:56	20
266.	6	Andreia Teixeira		F	Sen F	01:01:19	06:58	21
267.	7	Luís Martins		M	Sen M	01:01:19	06:58	155
268.	77	Ana Martins	União FCI de Tomar	F	Sen F	01:03:24	07:12	22

Col Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Esc.
269.	238 Bruno Melo		M	Sen M	01:09:15	07:52	156
270.	3 Cláudia Ribeiro		F	Sen F	01:09:17	07:52	23

1ª S.Silvestre Solidária Constância - BrigMec - 4.100

Col Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Esc.
1.	15 João Navalho	Casa do benfica de Abrantes	M	Juv M	00:13:23	18,4	1
2.	6 Bernardo Vieira	União FCI de Tomar	M	Juv M	00:13:56	17,66	2
3.	5 Fabiana Sousa	Núcleo Sportinguista de Torres Novas	F	Juv F	00:14:03	17,51	1
4.	19 Rafael Catita	Casa do benfica de Abrantes	M	Juv M	00:14:17	17,22	3
5.	20 Rúben Aleixo	Casa do benfica de Abrantes	M	Juv M	00:14:37	16,85	4
6.	11 Joana Silva	União FCI de Tomar	F	Jun F	00:16:27	14,97	1
7.	2 Beatriz Ferreira	NSCG	F	Juv F	00:16:43	14,73	2
8.	18 Jéssica Pinto	Casa do benfica de Abrantes	F	Juv F	00:17:15	14,27	3
9.	14 José Almeida	Casa do benfica de Abrantes	M	Juv M	00:17:56	13,73	5
10.	7 Leonor Ferreira	União FCI de Tomar	F	Juv F	00:17:56	13,72	4
11.	8 Mariana Costa	União FCI de Tomar	F	Juv F	00:17:56	13,72	5
12.	13 Vera Couceiro	Casa do benfica de Abrantes	F	Juv F	00:18:57	12,98	6
13.	17 Carolina Mendes	Casa do benfica de Abrantes	F	Juv F	00:19:01	12,94	7
14.	16 Carolina Catita	Casa do benfica de Abrantes	F	Juv F	00:19:23	12,7	8
15.	12 Catarina Reis	Casa do benfica de Abrantes	F	Jun F	00:21:02	11,7	2
16.	21 ***** DOSSARD INCONNU		M		00:21:51	11,27	
17.	22 Rayssa Carvalho		F	Jun F	00:22:28	10,95	3

1ª S.Silvestre Solidária Constância - BrigMec - 2.600

Col Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Esc.
1.	9 Pedro Marques	Casa do benfica de Abrantes	M	Inic M	00:08:48	17,76	1
2.	14 Diogo Silva	Casa do benfica de Abrantes	M	Inic M	00:09:11	17,02	2
3.	17 Júlio Couceiro	Casa do benfica de Abrantes	M	Inic M	00:09:31	16,39	3
4.	15 Guilherme Silva	Casa do benfica de Abrantes	M	Inic M	00:09:49	15,89	4
5.	2 Carolina Campos	Núcleo do Sporting da Golegã	F	Inic F	00:10:05	15,5	1
6.	11 André Coxinho	Casa do benfica de Abrantes	M	Inic M	00:10:16	15,22	5
7.	5 Eduardo Oliveira	União FCI de Tomar	M	Inic M	00:10:35	14,76	6
8.	10 Rafaela Navalho	Casa do benfica de Abrantes	F	Inic F	00:11:14	13,89	2
9.	12 Ana Raquel Santos	Casa do benfica de Abrantes	F	Inic F	00:12:21	12,65	3
10.	16 Matilde Gonçalves	Casa do benfica de Abrantes	F	Inic F	00:13:25	11,64	4

1ª S.Silvestre Solidária Constância - BrigMec - 1.300

Col Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Esc.
1.	28 Rodrigo Martins	Casa do benfica de Abrantes	M	Inf M	00:04:40	16,71	1
2.	6 Alexandre Borges		M	Inf M	00:04:59	15,7	2
3.	5 Xavier Silva		M	Inf M	00:05:00	15,65	3

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Esc.
4.	11	Tomás Costa	União FCI de Tomar	M	Inf M	00:05:06	15,34	4
5.	4	Guilherme Torcato		M	Inf M	00:05:10	15,1	5
6.	27	Magda Aleixo	Casa do benfica de Abrantes	F	Inf F	00:05:12	15	1
7.	25	Mariana Faria	Casa do benfica de Abrantes	F	Inf F	00:05:22	14,58	2
8.	9	Martim Rodrigo	União FCI de Tomar	M	Inf M	00:05:24	14,44	6
9.	19	Catarina Pereira	União FCI de Tomar	F	Inf F	00:05:28	14,27	3
10.	26	Ricardo Correia	Casa do benfica de Abrantes	M	Inf M	00:05:28	14,27	7
11.	18	Laura Azevedo	União FCI de Tomar	F	Inf F	00:05:38	13,85	4
12.	13	João Verissimo	União FCI de Tomar	M	Inf M	00:05:39	13,81	8
13.	21	Filipa Teixeira	União FCI de Tomar	F	Inf F	00:05:43	13,68	5
14.	15	Sara Isabel	União FCI de Tomar	F	Inf F	00:05:43	13,64	6
15.	29	Alexandra Santos	Casa do benfica de Abrantes	F	Inf F	00:05:45	13,57	7
16.	20	Emilia Matos	União FCI de Tomar	F	Inf F	00:05:49	13,45	8
17.	8	Carolina Félix	União FCI de Tomar	F	Inf F	00:05:54	13,22	9
18.	30	Beatriz Pauleta	Casa do benfica de Abrantes	F	Inf F	00:06:19	12,35	10

1ª S.Silvestre Solidária Constância - BrigMec - 800

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Esc.
1.	10	Bruno Caldeira	CASA BENFICA DE ABRANTES	M	Benj M	00:02:55	16,46	1
2.	29	Luisa Burguete	Casa do benfica de Abrantes	F	Benj F	00:02:59	16,18	1
3.	2	Dinis Ferreira	NSCG	M	Benj M	00:03:00	16,09	2
4.	22	Ricardo Verissimo	União FCI de Tomar	M	Benj M	00:03:04	15,74	3
5.	3	Afonso Magalhaes	Individual	M	Benj M	00:03:07	15,4	4
6.	24	Tomás Rei	União FCI de Tomar	M	Benj M	00:03:08	15,32	5
7.	20	Beatriz Miguel	União FCI de Tomar	F	Benj F	00:03:13	15	2
8.	1	Maria Rodrigues	ospona branca	F	Benj F	00:03:15	14,77	3
9.	33	Guilherme Martins	Casa do benfica de Abrantes	M	Benj M	00:03:18	14,55	6
10.	17	Diogo Teixeira	União FCI de Tomar	M	Benj M	00:03:20	14,4	7
11.	7	Rodrigo Capelo		M	Benj M	00:03:20	14,4	8
12.	30	Rute Martins	Casa do benfica de Abrantes	F	Benj F	00:03:26	13,98	4
13.	39	Rodrigo Ferreira		M	Benj M	00:03:26	13,98	9
14.	32	João Santos	Casa do benfica de Abrantes	M	Benj M	00:03:30	13,71	10
15.	35	Maria Isabel Morgado	Casa do benfica de Abrantes	F	Benj F	00:03:31	13,71	5
16.	19	Margarida Pereira	União FCI de Tomar	F	Benj F	00:03:34	13,52	6
17.	23	Tiago Homem	União FCI de Tomar	M	Benj M	00:03:34	13,46	11
18.	21	Rosa Lopes	União FCI de Tomar	F	Benj F	00:03:35	13,46	7
19.	16	Henrique Serrano		M	Benj M	00:03:39	13,15	12
20.	18	Miguel Teixeira	União FCI de Tomar	M	Benj M	00:03:40	13,09	13
21.	34	Francisco Martins	Casa do benfica de Abrantes	M	Benj M	00:03:43	12,97	14
22.	37	Martim Grilo		M	Benj M	00:03:44	12,86	15
23.	9	Eva Santos		F	Benj F	00:03:47	12,69	8
24.	8	Maria Faustino		F	Benj F	00:03:52	12,47	9
25.	12	Sofia Denusyuk	União FCI de Tomar	F	Benj F	00:04:16	11,29	10
26.	11	Maria Rita		F	Benj F	00:04:22	11,03	11

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Esc.
27.	5	Madalena Pereira	Casa do benfica de Abrantes	F	Benj F	00:04:25	10,87	12
28.	6	Martim Félix		M	Benj M	00:05:03	9,5	16
29.	38	Joana Morgado		F	Benj F	00:05:13	9,2	13
30.	27	Jaime Valente		M	Benj M	00:05:36	8,57	17
31.	36	Luana Alves		F	Benj F	00:05:47	8,3	14
32.	40	Afonso Pereira		M	Benj M	00:06:03	7,93	18
33.	25	Salvador Tavares		M	Benj M	00:06:06	7,87	19
34.	26	Maria Tavares		F	Benj F	00:06:14	7,72	15