

7 Km Estrada

Posição	Esc.	Dorsal	Tempo	Nome	Clube	Escalão
1	1	359	00:25:10	Pedro Amaro	INDIVIDUAL	SENM
2	1	475	00:25:31	Pedro Pessoa	CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	M50
3	1	289	00:25:43	Bruno Carvalho	FCR ROSSÃO	M35
4	2	368	00:25:50	Paulo Benevente	ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	M35
5	3	298	00:26:05	André Melo	INDIVIDUAL	M35
6	1	456	00:26:07	Luís Batista	CASA DO CONCELHO DE ARCOS DE VALDEVEZ	M40
7	2	271	00:26:15	Carlos Alves	BEJA ATLETICO CLUBE	M50
8	2	400	00:26:20	Tiago Ferreira	ALVERCA URBAN RUNNERS	SENM
9	4	398	00:26:28	Diogo Azevedo	CASA BENFICA DO SEIXAL	M35
10	1	273	00:27:02	Jose Teixeira	BEJA ATLETICO CLUBE	M45
11	5	532	00:27:17	Nelson Fernandes	INDIVIDUAL	M35
12	2	488	00:27:22	Paulo Lopes	VALE FIGUEIRA	M45
13	3	392	00:27:58	Carlos Pereira	GRUPO CORRER LOURES	M50
14	2	208	00:28:03	Sérgio Teixeira	ALVERCA URBAN RUNNERS	M40
15	3	173	00:28:05	Luís Fernandes	ALVERCA URBAN RUNNERS	SENM
16	3	220	00:28:12	Jorge Pardal	INDIVIDUAL	M45
17	1	453	00:28:41	João Lucas	CASA DO CONCELHO DE ARCOS DE VALDEVEZ	M55
18	6	203	00:29:12	Tiago Farinha	GRUPO DESPORTIVO DE CHELAS	M35
19	4	486	00:29:12	Luis Vieira	VALE FIGUEIRA	M45
20	1	497	00:29:15	António Henriques	VALE FIGUEIRA	M60
21	4	489	00:29:27	José Marques	VALE FIGUEIRA	M50
22	5	471	00:29:50	Nelson Pereira	MONTIJO RUNNERS	M50
23	5	352	00:29:53	Horácio Oliveira	INDIVIDUAL	M45
24	7	406	00:29:59	Armando Reis	INDIVIDUAL	M35
25	2	201	00:30:05	José Silva	GRUPO DESPORTIVO DE CHELAS	M55
26	6	87	00:30:07	Jose Baptista	INDIVIDUAL	M50
27	7	287	00:30:11	Carlos Machado	FCR ROSSÃO	M50
28	6	507	00:30:13	Luis Franco	INGLESESFC	M45
29	2	202	00:30:17	Raul Rodrigues	GRUPO DESPORTIVO DE CHELAS	M60
30	8	113	00:30:32	Claudio Teixeira	INDIVIDUAL	M35
31	3	492	00:30:35	José Delfino	VALE FIGUEIRA	M55
32	4	495	00:30:41	Vasco Gonçalves	VALE FIGUEIRA	M55
33	9	286	00:30:44	Duarte Costa	INDIVIDUAL	M35
34	8	308	00:30:54	Nuno Correia	A NATUREZA ENSINA	M50
35	5	413	00:30:55	Jorge Sousa	INDIVIDUAL	M55
36	6	345	00:31:02	Carlos Fernandes	KEEP RUNNING	M55
37	10	73	00:31:04	Ricardo Carvalho	LISRUNNING	M35
38	9	90	00:31:07	Carlos Sequeira	GRUPO CORRER LOURES	M50
39	3	305	00:31:13	Pedro Antunes	INDIVIDUAL	M40
40	7	169	00:31:20	José Dias	GRUPO DESPORTIVO DE CHELAS	M55
41	7	267	00:31:30	Luis Mealha	INDIVIDUAL	M45
42	1	354	00:31:35	João Sousa	INDIVIDUAL	JUNM
43	4	78	00:31:49	Hugo Conceição	INDIVIDUAL	M40

Posição	Esc.	Dorsal	Tempo	Nome	Clube	Escalão
44	10	333	00:31:52	João Maral	INDIVIDUAL	M50
45	5	99	00:31:53	Nuno Marques	SANTANA FC TRAIL TEAM	M40
46	6	66	00:31:59	Eduardo Luís	INDIVIDUAL	M40
47	11	429	00:32:09	Alexandre Sousa	INDIVIDUAL	M35
48	8	526	00:32:11	Jorge Trindade	MONTIJO RUNNERS	M45
49	9	487	00:32:19	José Pina	VALE FIGUEIRA	M45
50	11	204	00:32:25	Vítor Dias	GRUPO DESPORTIVO DE CHELAS	M50
51	1	476	00:32:56	Samuel Gorrão	A NATUREZA ENSINA	SUB23M
52	1	464	00:33:00	,	CORRIDA NOTURNA PARQUE DAS NAÇÕES	F45
53	3	292	00:33:00	Carlos Dias	CORRIDA NOTURNA PARQUE DAS NAÇÕES	M60
54	1	458	00:33:01	Manuel sá	CASA DO CONCELHO DE ARCOS DE VALDEVEZ	M65
55	12	309	00:33:04	André Rolão	CORRIDA NOTURNA PARQUE DAS NAÇÕES	M35
56	12	348	00:33:06	José Saraiva	CORRIDA NOTURNA PARQUE DAS NAÇÕES	M50
57	2	311	00:33:09	Martim Madaleno	CORRIDA NOTURNA PARQUE DAS NAÇÕES	JUNM
58	4	527	00:33:25	Rui Pavia	MONTIJO RUNNERS	SENM
59	4	499	00:33:26	Carlos Caeiro	VALE FIGUEIRA	M60
60	5	410	00:33:27	Fernando Sousa	CARRASCO & AMIGOS	M60
61	5	237	00:33:37	Hugo Boura	ALVERCA URBAN RUNNERS	SENM
62	13	520	00:33:39	André Pascoal	CLUBE ORIENTAL LISBOA	M35
63	13	324	00:33:40	Carlos sa	GDCHELAS	M50
64	8	151	00:33:40	Carlos Folgado	INDIVIDUAL	M55
65	10	100	00:33:47	Paulo Botelho	INDIVIDUAL	M45
66	14	242	00:33:59	Paulo Lopes	ALVERCA URBAN RUNNERS	M35
67	6	454	00:34:02	José Avelino	CASA DO CONCELHO DE ARCOS DE VALDEVEZ	M60
68	6	379	00:34:07	Filipe Marques	GRUPO DESPORTIVO DE CHELAS	SENM
69	15	55	00:34:16	Luís Trigo	INDIVIDUAL	M35
70	1	416	00:34:16	Varela Sao	INDIVIDUAL	F40
71	16	412	00:34:23	Nelson Louro	INDIVIDUAL	M35
72	11	297	00:34:26	Rui Almeida	CORRIDA NOTURNA PARQUE DAS NAÇÕES	M45
73	1	213	00:34:34	Maria Teixeira	INDIVIDUAL	SENF
74	17	257	00:34:35	Bruno Amaro	INDIVIDUAL	M35
75	14	343	00:34:39	Jalmor Jalmor	INDIVIDUAL	M50
76	18	222	00:34:42	Luís Potra	INDIVIDUAL	M35
77	7	530	00:34:51	Vitor Pereira	INDIVIDUAL	M40
78	2	360	00:34:55	Inês Brito	INDIVIDUAL	F45
79	15	319	00:34:57	Rui Pinto	INDIVIDUAL	M50
80	9	196	00:34:59	Daniel Silva	GRUPO DESPORTIVO DE CHELAS	M55
81	8	340	00:35:03	Sérgio Freitas	INDIVIDUAL	M40
82	3	508	00:35:06	Virgínia Pereira	INGLESESFC	F45
83	12	485	00:35:11	Rui Mendes	VALE FIGUEIRA	M45
84	13	95	00:35:12	Luis Almeida	MONTES SALOIOS TRAIL TEAM	M45
85	9	293	00:35:15	Diogo Madaleno	CORRIDA NOTURNA PARQUE DAS NAÇÕES	M40
86	10	154	00:35:16	José Fernandes	INDIVIDUAL	M40
87	19	53	00:35:17	Frederico Baptista	INDIVIDUAL	M35

Posição	Esc.	Dorsal	Tempo	Nome	Clube	Escalão
88	11	219	00:35:20	Henrique Pereira	INDIVIDUAL	M40
89	14	401	00:35:21	Nuno Patrício	INDIVIDUAL	M45
90	4	467	00:35:22	Isabel Santos	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA PARA A PAZ MUNDIAL E UNI	F45
91	7	276	00:35:25	Carlos Rodrigues	INDIVIDUAL	M60
92	20	116	00:35:49	Rúben Rocha	CORRIDA NOTURNA PARQUE DAS NAÇÕES	M35
93	12	334	00:35:54	Miguel Palma	INDIVIDUAL	M40
94	10	493	00:35:57	António Mina	VALE FIGUEIRA	M55
95	5	529	00:36:05	Lurdes Gonçalves	MONTIJO RUNNERS	F45
96	1	98	00:36:12	Bárbara Marques	SANTANA FC TRAIL TEAM	F35
97	13	281	00:36:19	Arsénio Rodrigues	TURMINHA DO JOGGING	M40
98	16	491	00:36:34	Jorge Marçal	VALE FIGUEIRA	M50
99	15	190	00:36:34	Miguel Cruz	AO RITMO DAS 200PPM	M45
100	14	443	00:36:37	Fernando Figueiredo	INDIVIDUAL	M40
101	2	455	00:36:38	José Branquinho	CASA DO CONCELHO DE ARCOS DE VALDEVEZ	M65
102	16	234	00:36:41	Vítor Cruz	INDIVIDUAL	M45
103	21	235	00:36:42	Bruno Silva	INDIVIDUAL	M35
104	17	166	00:36:53	Américo Pimenta	GRUPO DESPORTIVO DE CHELAS	M50
105	6	415	00:37:04	Jun Liang	INDIVIDUAL	F45
106	11	346	00:37:08	Jose Nunes	KEEP RUNNING	M55
107	15	531	00:37:09	Ricardo Alves	INDIVIDUAL	M40
108	1	502	00:37:13	Teresa Brito	VALE FIGUEIRA	F55
109	7	278	00:37:19	Maria Duarte	GRUPO CORRER LOURES	F45
110	16	483	00:37:20	José Pereira	VALE FIGUEIRA	M40
111	3	500	00:37:20	António Camacho	VALE FIGUEIRA	M65
112	8	498	00:37:20	Manuel Torrado	VALE FIGUEIRA	M60
113	17	478	00:37:20	Álvaro Pinheiro	VALE FIGUEIRA	M45
114	9	511	00:37:26	Albano Ginja	INGLESESFC	M60
115	2	496	00:37:27	Conceição Rodrigues	VALE FIGUEIRA	F55
116	12	479	00:37:30	Alberto Santos	VALE FIGUEIRA	M55
117	18	484	00:37:30	Jorge Pepe	VALE FIGUEIRA	M45
118	2	477	00:37:31	Raquel Pinheiro	VALE FIGUEIRA	F35
119	10	123	00:37:35	Manuel Palma	INDIVIDUAL	M60
120	17	282	00:37:40	Carlos Freitas	TURMINHA DO JOGGING	M40
121	19	294	00:37:41	Fernando Serrano	CORRIDA NOTURNA PARQUE DAS NAÇÕES	M45
122	7	80	00:37:45	Joao Ferreira	INDIVIDUAL	SENM
123	18	490	00:37:47	Alberto Pascoal	VALE FIGUEIRA	M50
124	18	255	00:37:55	Ricardo Campos	INDIVIDUAL	M40
125	19	341	00:38:01	António Novas	INDIVIDUAL	M40
126	20	130	00:38:02	Domingos Gato	A NATUREZA ENSINA	M45
127	8	434	00:38:03	César Silva	INDIVIDUAL	SENM
128	8	162	00:38:11	Helena Pinto	GRUPO CORRER LOURES	F45
129	21	175	00:38:17	Alfredo Notário	AO RITMO DAS 200PPM	M45
130	9	217	00:38:18	Cristina Cunha	INDIVIDUAL	F45
131	20	506	00:38:24	Nuno Ferreira	INGLESESFC	M40

Posição	Esc.	Dorsal	Tempo	Nome	Clube	Escalão
132	19	76	00:38:28	Luis Correia	INDIVIDUAL	M50
133	2	448	00:38:29	Raquel Carvalho	INDIVIDUAL	F40
134	10	256	00:38:34	Isabel Cardeal	INDIVIDUAL	F45
135	3	481	00:38:35	Sonia Costa	VALE FIGUEIRA	F35
136	22	482	00:38:36	Pedro Tavares	VALE FIGUEIRA	M35
137	22	404	00:38:39	Joaquim Lourenço	INDIVIDUAL	M45
138	23	474	00:38:46	Tiago Pacheco	SANTANA FC TRAIL TEAM	M35
139	4	211	00:38:49	Tam Afonso	INDIVIDUAL	M65
140	20	288	00:38:50	Nuno Alves	FCR ROSSÃO	M50
141	21	509	00:38:54	João Pinto	INGLESESEFC	M50
142	2	480	00:38:56	Ana Gonçalves	VALE FIGUEIRA	SENF
143	5	503	00:38:57	José Lindo	VALE FIGUEIRA	M65
144	24	110	00:39:02	Fernando Vaz	INDIVIDUAL	M35
145	11	157	00:39:07	Clidia Coelho	INDIVIDUAL	F45
146	4	153	00:39:19	Cátia Pinto	INDIVIDUAL	F35
147	3	314	00:39:26	Célia Silva	INDIVIDUAL	F40
148	3	84	00:39:35	Magda Ferreira	INDIVIDUAL	SENF
149	13	233	00:39:38	José Saraiva	INDIVIDUAL	M55
150	11	102	00:39:43	Fernando Vergamota	INDIVIDUAL	M60
151	21	514	00:39:52	Sérgio Rodrigues	CLUBE ORIENTAL LISBOA	M40
152	22	261	00:39:52	Rui Souto	INDIVIDUAL	M40
153	9	355	00:39:57	João Leitão	CORRIDA NOTURNA PARQUE DAS NAÇÕES	SENM
154	23	89	00:40:01	Alfredo Martinho	INDIVIDUAL	M40
155	10	364	00:40:05	João Fonseca	INDIVIDUAL	SENM
156	3	187	00:40:07	João Simões	AO RITMO DAS 200PPM	JUNM
157	5	306	00:40:08	Sofia Antunes	INDIVIDUAL	F35
158	4	419	00:40:22	Juliana Miranda	INDIVIDUAL	SENF
159	3	449	00:40:23	Alzira Cruz	CASA DO CONCELHO DE ARCOS DE VALDEVEZ	F55
160	6	332	00:40:25	Hélio Godinho	INDIVIDUAL	M65
161	11	79	00:40:30	Pedro Silva	INDIVIDUAL	SENM
162	14	227	00:40:31	Jean Michel	INDIVIDUAL	M55
163	4	494	00:40:33	Clara Mina	VALE FIGUEIRA	F55
164	12	108	00:40:34	Cristina Lino	INDIVIDUAL	F45
165	22	322	00:40:36	Carlos Cardoso	ALVERCA URBAN RUNNERS	M50
166	13	371	00:40:44	Paula Almeida	CLUBE ORIENTAL DE LISBOA	F45
167	23	339	00:41:09	Jose Andrade	KEEP RUNNING	M50
168	23	347	00:41:09	Pedro Dias	KEEP RUNNING	M45
169	15	459	00:41:14	Paulo Martins	INDIVIDUAL	M55
170	24	393	00:41:19	Carlos Lomba	INDIVIDUAL	M50
171	16	351	00:41:23	Artur Gomes	INDIVIDUAL	M55
172	17	316	00:41:23	Luís Almeida	LISRUNNING	M55
173	12	72	00:41:30	Jacinto Pereira	LISRUNNING	M60
174	4	131	00:41:34	Joana Piçarra	A NATUREZA ENSINA	F40
175	13	516	00:41:36	Abel Costa	CLUBE ORIENTAL LISBOA	M60

Posição	Esc.	Dorsal	Tempo	Nome	Clube	Escalão
176	18	161	00:41:40	Virgilio Blanco	A NATUREZA ENSINA	M55
177	1	504	00:41:48	Rita Franco	INGLESESFC	SUB23F
178	25	165	00:41:59	Paulo Nogueira	INDIVIDUAL	M50
179	6	472	00:42:15	Marta sá	SANTANA FC TRAIL TEAM	F35
180	26	91	00:42:26	Albano Silva	INDIVIDUAL	M50
181	14	189	00:42:51	Maria Pereira	AO RITMO DAS 200PPM	F45
182	27	107	00:42:52	José Neves	INDIVIDUAL	M50
183	15	405	00:43:03	Gertrudes Pereira	INDIVIDUAL	F45
184	16	168	00:43:05	Isabel Cardoso	GRUPO DESPORTIVO DE CHELAS	F45
185	24	171	00:43:05	Nuno Soares	GRUPO DESPORTIVO DE CHELAS	M40
186	17	510	00:43:15	Ana Rolo	INGLESESFC	F45
187	24	160	00:43:15	Carlos Lima	A NATUREZA ENSINA	M45
188	28	330	00:43:21	Fernando Rolo	INDIVIDUAL	M50
189	25	303	00:43:37	Nuno Bugio	AO RITMO DAS 200PPM	M45
190	7	366	00:43:46	Nuno Gonçalves	KEEP RUNNING	M65
191	18	205	00:44:19	Irene Inácio	INDIVIDUAL	F45
192	25	473	00:44:44	Miguel Pereira	SANTANA FC TRAIL TEAM	M40
193	19	181	00:44:46	Carla Sobreda	AO RITMO DAS 200PPM	F45
194	5	140	00:44:51	Teresa Silva	I FIT YOU	F55
195	5	241	00:44:54	Lúcia Dias	ONDE É QUE FICA A META?	SENF
196	6	382	00:45:01	Vanessa Rodrigues	GRUPO DESPORTIVO DE CHELAS	SENF
197	20	195	00:45:01	Cecília Tavares	GRUPO DESPORTIVO DE CHELAS	F45
198	4	198	00:45:02	Guilherme Esteves	GRUPO DESPORTIVO DE CHELAS	JUNM
199	21	199	00:45:03	Andreia Monteiro	GRUPO DESPORTIVO DE CHELAS	F45
200	7	174	00:45:04	Raquel Mendes	ALVERCA URBAN RUNNERS	SENF
201	22	70	00:45:11	Maria Silva	INDIVIDUAL	F45
202	7	301	00:45:13	Eduarda Amaral	INDIVIDUAL	F35
203	12	307	00:45:16	Ludmir Domingos	INDIVIDUAL	SENM
204	19	270	00:45:26	Aretino Mota	BEJA ATLETICO CLUBE	M55
205	20	272	00:45:27	João Pais	BEJA ATLETICO CLUBE	M55
206	21	269	00:45:27	Alexandre Soares	BEJA ATLETICO CLUBE	M55
207	26	373	00:45:45	Jorge Gomes	INDIVIDUAL	M40
208	29	395	00:45:48	Luis Fernandes	INDIVIDUAL	M50
209	27	378	00:45:49	Helder Pessoa	INDIVIDUAL	M40
210	25	396	00:45:49	Ricardo Almeida	INDIVIDUAL	M35
211	5	185	00:46:13	Henrique Notário	AO RITMO DAS 200PPM	JUNM
212	6	374	00:46:14	António Pinho	LISRUNNING	F55
213	23	338	00:46:14	Fatima Nunes	KEEP RUNNING	F45
214	8	74	00:46:16	Vanessa Carvalho	LISRUNNING	SENF
215	26	439	00:46:18	Jose Santos	PAPALEGUAS	M45
216	24	442	00:46:18	Paula Santos	PAPALEGUAS	F45
217	5	441	00:46:19	Natercia Fundeiro	PAPALEGUAS	F40
218	27	437	00:46:19	Joaquim Pereira	PAPALEGUAS	M45
219	9	528	00:46:30	Laetitia Jacob	MONTIJO RUNNERS	SENF

Posição	Esc.	Dorsal	Tempo	Nome	Clube	Escalão
220	8	103	00:46:34	Cândida Pacheco	SANTANA FC TRAIL TEAM	F35
221	6	64	00:46:50	Alexandra Dinis	MONTES SALOIOS TRAIL TEAM	F40
222	28	62	00:46:52	Carlos Rodrigues	MONTES SALOIOS TRAIL TEAM	M45
223	30	56	00:46:52	João Alberto	MONTES SALOIOS TRAIL TEAM	M50
224	25	129	00:46:53	Maria Ribeiro	INDIVIDUAL	F45
225	8	513	00:47:05	Jeremias Ribeiro	INGLESESF	M65
226	9	212	00:47:30	Claudia Tam	INDIVIDUAL	F35
227	10	172	00:47:38	Telma Abreu	INDIVIDUAL	SENF
228	13	240	00:47:52	Francisco Dias	ONDE É QUE FICA A META?	SENM
229	11	192	00:47:53	Sara Figueiredo	AO RITMO DAS 200PPM	SENF
230	31	93	00:47:53	José Almeida	INDIVIDUAL	M50
231	7	461	00:48:00	Joana Santos	INDIVIDUAL	F40
232	12	258	00:48:00	Diana Figueiredo	INDIVIDUAL	SENF
233	22	259	00:48:03	Humberto Figueiredo	INDIVIDUAL	M55
234	8	344	00:48:05	Sandra Antunes	INDIVIDUAL	F40
235	29	440	00:48:45	Luis Francisco	PAPALEGUAS	M45
236	9	296	00:48:51	Rita Madaleno	CORRIDA NOTURNA PARQUE DAS NAÇÕES	F40
237	13	260	00:49:28	Cristina Vicente	INDIVIDUAL	SENF
238	14	262	00:49:31	João Silva	INDIVIDUAL	SENM
239	26	408	00:50:36	Isabel Sampaio	INDIVIDUAL	F45
240	27	328	00:52:01	Leonor Pinto	INDIVIDUAL	F45
241	30	430	00:52:05	Jorge Vaz	INDIVIDUAL	M45
242	9	517	00:52:11	Joaquim Furtado	CLUBE ORIENTAL LISBOA	M65
243	7	268	00:52:47	Maria sá	INDIVIDUAL	F55
244	28	188	00:53:04	Maria Notário	AO RITMO DAS 200PPM	F45
245	10	122	00:53:15	Marina Cerqueira	INDIVIDUAL	F40
246	14	71	00:53:21	Henrique Vilhena	LISRUNNING	M60
247	32	376	00:53:23	João Aniceto	LISRUNNING	M50
248	29	375	00:53:25	Carla Aniceto	LISRUNNING	F45
249	10	81	00:54:31	Elsa Lavrador	INDIVIDUAL	F35
250	23	59	00:54:44	Rui Melão	INDIVIDUAL	M55
251	33	402	00:55:14	Luís Espada	INDIVIDUAL	M50
252	30	394	00:55:16	Elsa Costa	INDIVIDUAL	F45
253	31	403	00:55:20	Paula Madeira	INDIVIDUAL	F45
254	15	295	00:56:08	José Rolão	CORRIDA NOTURNA PARQUE DAS NAÇÕES	M60
255	11	450	00:56:11	Carla Cardoso	CASA DO CONCELHO DE ARCOS DE VALDEVEZ	F35
256	32	238	00:57:19	Luisa Barbosa	ALVERCA URBAN RUNNERS	F45
257	11	353	00:57:20	Sandra Tabuada	ALVERCA URBAN RUNNERS	F40
258	33	176	00:58:57	Ana Notário	AO RITMO DAS 200PPM	F45
259	31	163	00:59:54	Alexandre Geada	INDIVIDUAL	M45
260	32	159	00:59:58	Nuno André	INDIVIDUAL	M45
261	14	283	01:00:05	Elsa Costa	TURMINHA DO JOGGING	SENF
262	34	284	01:00:08	Filomena Costa	TURMINHA DO JOGGING	F45
263	10	468	01:00:34	Francisco Mouchinho	ACADEMIA DO LUMIAR	M65

Posição	Esc.	Dorsal	Tempo	Nome	Clube	Escalão
264	12	109	01:02:23	Helena Alonso	INDIVIDUAL	F35
265	8	236	01:02:23	Ana Martins	ALVERCA URBAN RUNNERS	F55
266	11	225	01:03:19	Domingos Barros	INDIVIDUAL	M65
267	35	320	01:03:46	Lina Garrucho	ALVERCA URBAN RUNNERS	F45
268	36	152	01:03:47	Aurora Correia	INDIVIDUAL	F45
269	37	135	01:05:15	Claudia Amaral	I FIT YOU	F45
270	9	136	01:05:20	Fátima Neto	I FIT YOU	F55
271	12	138	01:05:21	Marbia Fernandes	I FIT YOU	F40
272	13	313	01:06:16	Glória Vieira	INDIVIDUAL	F40
273	14	407	01:06:18	Luísa Silveira	INDIVIDUAL	F40
274	38	68	01:07:03	Carla Lopes	INDIVIDUAL	F45
275	39	381	01:10:21	Maria Ferreira	GRUPO DESPORTIVO DE CHELAS	F45
276	10	501	01:11:50	Alzira Lindo	VALE FIGUEIRA	F55

1300 Metros Estrada

Posição	Esc.	Dorsal	Tempo	Nome	Clube	Escalão
1	1	533	00:00:07	Tiago Costa	Slb	JUVM
2	2	3070	00:00:14	Alex Valador	Vale Figueira	JUVM
3	1	3025	00:00:21	Miguel Oliveira	Fcr Rossão	INICM
4	3	534	00:00:26	Pedro Calvino	Slb	JUVM
5	2	3009	00:01:06	Cristiano Ronaldo	Grupo Desportivo De Chelas	INICM
6	3	3017	00:01:12	Fabio Teixeira	Fcr Rossão	INICM
7	4	3071	00:01:17	David Nogueira	Vale Figueira	JUVM
8	1	3013	00:01:29	Viana Costa	Grupo Desportivo De Chelas	INICF
9	2	3010	00:01:40	Eliana Costa	Grupo Desportivo De Chelas	INICF
10	1	3061	00:01:50	Susana Santos	Federação Da Família Para A Paz Mundial E Uni	JUVF
11	3	3027	00:02:02	Tatiana Rocha	Fcr Rossão	INICF
12	4	3011	00:02:05	Filipa Araujo	Grupo Desportivo De Chelas	INICF
13	5	3008	00:02:10	Beatriz Correia	Grupo Desportivo De Chelas	INICF
14	2	525	00:02:52	Rafaela Suvrydova	Montijo Runners	JUVF
15	6	3056	00:03:33	Beatriz Lopes	Individual	INICF
16	7	3024	00:03:39	Mariana Espadilha	Fcr Rossão	INICF
17	4	3054	00:04:01	Tiago Lourenço	Individual	INICM
18	5	3051	00:12:46	Vicente Saraiva	Associação Jorge Pina	JUVM
19	6	3037	00:12:51	Abulai Dabo	Associação Jorge Pina	JUVM
20	8	3045	00:41:09	Mónica Pinho	Associação Jorge Pina	INICF

1000 Metros Estrada

Posição	Esc.	Dorsal	Tempo	Nome	Clube	Escalão
1	1	3020	00:03:21	Gabriel Abrunhosa	Fcr Rossão	INFM
2	1	3028	00:03:43	Tiago Oliveira	Fcr Rossão	BENJBM
3	2	3030	00:03:46	Diogo Pereira	Ao Ritmo Das 200Ppm	INFM
4	3	3014	00:04:02	Rodrigo Notário	Ao Ritmo Das 200 Ppm	INFM
5	2	3005	00:04:10	João Martins	Lisrunning	BENJBM

Posição	Esc.	Dorsal	Tempo	Nome	Clube	Escalão
6	4	3068	00:04:15	Pedro Ferreira	Vale Figueira	INFM
7	3	3001	00:04:26	David Carvalho	Lisrunning	BENJBM
8	1	3023	00:04:29	Lara Pinheiro	Fcr Rossão	INFF
9	4	3003	00:04:33	Frederico Ferreira	Lisrunning	BENJBM
10	1	3065	00:04:40	Beatriz Ferreira	Vale Figueira	BENJBF
11	5	3039	00:04:44	Daniel Duarte	Associação Jorge Pina	BENJBM
12	2	3075	00:04:48	Maria João Teixeira Pires	Inglesesfc	INFF
13	2	3074	00:04:51	Madalena Franco	Inglesesfc	BENJBF
14	5	3046	00:04:55	Samuel Armour	Associação Jorge Pina	INFM
15	6	3073	00:04:57	Afonso Nuno Pinto Vilela Ferreira	Inglesesfc	BENJBM
16	7	3004	00:05:02	Gonçalo Baião	Lisrunning	BENJBM
17	8	3049	00:05:06	Simão Oliveira	Associação Jorge Pina	BENJBM
18	9	3047	00:05:09	Sandro Correia	Associação Jorge Pina	BENJBM
19	3	3060	00:05:13	Maria Marques	Individual	BENJBF
20	10	3058	00:05:20	Lucas Lima	Casa Do Concelho De Arcos De Valdevez	BENJBM
21	4	3042	00:05:43	Isabela Santos	Associação Jorge Pina	BENJBF
22	11	3022	00:06:46	João Nunes	Fcr Rossão	BENJBM
23	12	3048	00:06:56	Sandro Oliveira	Associação Jorge Pina	BENJBM
24	5	3018	00:07:23	Iara Caldas	Fcr Rossão	BENJBF

600 Metros Estrada

Posição	Esc.	Dorsal	Tempo	Nome	Clube	Escalão
1	1	3002	00:02:33	David Pereira	Lisrunning	BENJAM
2	1	3026	00:02:38	Soraia Pinto	Fcr Rossão	BENJAF
3	2	3041	00:02:44	Gonçalo Martins	Associação Jorge Pina	BENJAM
4	3	3064	00:02:47	Martim Pereira	Santana Fc Trail Team	BENJAM
5	4	3050	00:02:52	Timmy Armour	Associação Jorge Pina	BENJAM
6	5	3057	00:02:56	Carlos Lima	Casa Do Concelho De Arcos De Valdevez	BENJAM
7	2	3062	00:03:03	Verónica Santos	Federação Da Família Para A Paz Mundial E Uni	BENJAF
8	3	3044	00:03:11	Mariana Duarte	Associação Jorge Pina	BENJAF
9	4	3072	00:03:14	Maria Leonor Teixeira Pires	Inglesesfc	BENJAF
10	5	3040	00:03:18	Diana Lopes	Associação Jorge Pina	BENJAF