

RUN PARTY

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Geral	Posição	TEMPOS
136	Marco Gomes	Inglese FC	M40	1	1	25,26
14	DAVID	Inglese FC	SUB23M	2	1	25,37
216	PAULO ALVES	INDIVIDUAL	M40	3	2	26,42
134	Renato Miguel	Inglese FC	M40	4	3	27,05
73	BRUNO CARVALHO	FCR Rossão	M35	5	1	27,28
218	Paulo Garcia	INDIVIDUAL	M45	6	1	28,41
170	Luis Carvalho	INDIVIDUAL	SENM	7	1	29,35
111	José Silva	Grupo Desportivo de Chelas	M55	8	1	29,55
203	Nuno Faria	INDIVIDUAL	SENM	9	2	30,13
233	Jorge Paredes	Academia do Lumiar	M40	10	4	30,19
126	Hélder Ramos	INDIVIDUAL	M45	11	2	30,21
259	Bartolomeu Pereira	INDIVIDUAL	M45	12	3	30,56
227	Pedro Trigo	INDIVIDUAL	SENM	13	3	30,59
261	Simão	INDIVIDUAL	M45	14	4	31,42
219	Paulo Henriques	INDIVIDUAL	M40	15	5	31,16
184	Maximiano Alves	INDIVIDUAL	M35	16	2	31,26
31	Carlos Machado	INDIVIDUAL	M45	17	5	31,31
268	Rodolfo Carneiro	INDIVIDUAL	SENM	18	4	31,4
110	Hugo Pimenta	Grupo Desportivo de Chelas	SUB23M	19	2	31,49
185	Mário Monteiro	INDIVIDUAL	M45	20	6	31,54
163	José Barbosa	INDIVIDUAL	M35	21	3	32,01
65	Maria Conceição	Casa do Concelho de Arcos de Valdevez	F55	22	1	32,05
162	José Proença	INDIVIDUAL	M55	23	2	32,12
323	José Avelino	Casa do Concelho de Arcos de Valdevez	M60	24	1	32,15
95	Américo Pimenta	Grupo Desportivo de Chelas	M50	25	1	32,21
75	JORGE VAZ	INDIVIDUAL	M40	26	6	32,27
117	Frederico de Carvalho Baptista	INDIVIDUAL	M35	27	4	32,34
78	André Carvalho	Torre Laranja F.C.	M35	28	5	32,43
238	Rodrigo Opa	Academia do Lumiar	M40	29	7	32,45
231	João Covas	Academia do Lumiar	M55	30	3	32,54
237	Paulo Neves	Academia do Lumiar	M50	31	2	33,05
15	ANTONIO ALMEIDA	INDIVIDUAL	M40	32	8	33,12
132	Hugo Pardal	INDIVIDUAL	SENM	33	5	33,25
226	Pedro Ramos	INDIVIDUAL	M50	34	3	33,29
104	Orlando Barbosa	Grupo Desportivo de Chelas	M60	35	2	33,3
122	Gonçalo Rodrigues	INDIVIDUAL	M40	36	9	33,49
175	Pedro Antunes	INDIVIDUAL	M40	37	10	33,5
47	Carlos Rodrigues	INDIVIDUAL	M60	38	3	33,54
168	Hélio Marques	INDIVIDUAL	M40	39	11	33,58
79	Edgar José Felício dos Santos	INDIVIDUAL	M35	40	6	34,24
333	João Rebelo	Casa do Concelho de Arcos de Valdevez	M50	41	4	34,25
167	Luis Trigo	INDIVIDUAL	M35	42	7	34,26
96	Carlos Rodrigues	Grupo Desportivo de Chelas	M45	43	7	34,31
251	Daniel sampaio	Lis Running CPA	M40	44	12	34,47
92	Carlos Sá	Grupo Desportivo de Chelas	M45	45	8	34,52
23	Álvaro Gomes	INDIVIDUAL	M45	46	9	35,02
125	Guilherme Caetano Silva	INDIVIDUAL	JUN M	47	1	35,09
263	Fernando Carreiro	INDIVIDUAL	M55	48	4	35,15

59 Carlos Amaro	INDIVIDUAL	M35	49	8	35,35
150 João Filipe Ferreira Balsinha	INDIVIDUAL	M65	50	1	35,52
135 Nuno Marques	Ingleses FC	M40	51	13	35,55
264 Ricardo Conceição	INDIVIDUAL	SENM	52	6	35,57
299 Vítor	INDIVIDUAL	M35	53	9	36,04
123 Gonçalo Duque	INDIVIDUAL	SUB23M	54	3	36,29
160 João Fonseca	INDIVIDUAL	SENM	55	7	36,29
33 Armando Correia	INDIVIDUAL	M65	56	2	36,37
107 Adília Barbosa	Grupo Desportivo de Chelas	F45	57	1	36,45
213 Jorge Manuel Pimpim Santos	Rodas no Ar	M45	58	10	37,02
325 Manuel Coelho	Casa do Concelho de Arcos de Valdevez	M55	59	5	37,09
196 MANUEL SA	Individual	M60	60	4	37,17
11 PEDRO FEVEREIRO	INDIVIDUAL	M40	61	14	37,4
13 Albano Furtado Ginja	Ingleses FC	M60	62	5	37,44
246 Rui Parreira	INDIVIDUAL	M50	63	5	37,47
124 Gonçalo Rocha	INDIVIDUAL	M35	64	10	37,47
290 Tam Afonso	INDIVIDUAL	M65	65	3	37,51
205 Nuno Olho Azul	INDIVIDUAL	M40	66	15	37,52
235 Luis Sousa	Academia do Lumiar	M40	67	16	37,35
232 LUIS JESUS	Academia do Lumiar	M45	68	11	37,59
53 Luis Correia	INDIVIDUAL	M50	69	6	38,04
74 Ana Maria Almeida	INDIVIDUAL	F50	70	1	38,11
83 Esmeraldo Gonçalves	INDIVIDUAL	M40	71	17	38,17
35 Adelino Manuel da Silva Soares	INDIVIDUAL	M65	72	4	38,19
36 Ana Maria Garcia Pica	INDIVIDUAL	F55	73	2	38,21
87 Fernando Correia	INDIVIDUAL	M50	74	7	38,23
187 Miguel Monteiro	INDIVIDUAL	M35	75	11	38,23
334 Fenanda Rebelo	Casa do Concelho de Arcos de Valdevez	F45	76	2	38,39
77 Susana Santos	Torre Laranja F.C.	SENF	77	1	38,48
90 JOSÉ FREITAS	INDIVIDUAL	M55	78	6	38,56
12 Sofia Cruz	INDIVIDUAL	JUN F	79	1	39,16
198 Lurdes Gonçalves	INDIVIDUAL	F50	80	2	39,23
302 Zé Ribeiro	INDIVIDUAL	SENM	81	8	39,31
100 Abel Costa	Grupo Desportivo de Chelas	M60	82	6	40,08
262 Paulo Monteiro	INDIVIDUAL	M45	83	12	40,1
292 António Monteiro	INDIVIDUAL	M65	84	5	40,17
236 Norberto Coelho	Academia do Lumiar	M60	85	7	40,3
220 Paulo Jerónimo	INDIVIDUAL	M55	86	7	41,1
115 Susana Fraga	INDIVIDUAL	F35	87	1	41,39
130 Hernâni Gaspar	INDIVIDUAL	M55	88	8	41,4
101 Vítor Dias	Grupo Desportivo de Chelas	M50	89	8	41,41
166 Liliana Henriques	INDIVIDUAL	SENF	90	2	41,42
93 Fausto Sá	Grupo Desportivo de Chelas	M40	91	18	41,45
269 Rozires Garcia	INDIVIDUAL	SENF	92	3	41,45
72 carlos silva	INDIVIDUAL	M40	93	19	41,47
270 Rui Pinto	INDIVIDUAL	M40	94	20	41,48
252 Jacinto Pereira	Lis Running CPA	M60	95	8	42,05
18 Alfredo Martinho	INDIVIDUAL	M40	96	21	42,06
129 Henrique Vilhena	INDIVIDUAL	M60	97	9	42,1
103 Fernando Paulo	Grupo Desportivo de Chelas	M65	98	6	42,18
281 Angela Santos	INDIVIDUAL	SENF	99	4	42,23
56 Carlos Cardoso	INDIVIDUAL	M35	100	12	42,3
258 Russo	INDIVIDUAL	M60	101	10	42,37

257	António Pina	INDIVIDUAL	M65	102	7	42,51
64	Cátia Rangel	INDIVIDUAL	F35	103	2	42,53
109	Maria Bica	Grupo Desportivo de Chelas	F55	104	3	43,0
209	Paula Almeida	INDIVIDUAL	F45	105	3	43,32
204	Nicolau Furtado	INDIVIDUAL	M50	106	9	44,11
139	Jeremias Ribeiro	Ingleses FC	M65	107	8	44,14
154	Jorge Narciso	INDIVIDUAL	M55	108	9	44,3
70	Cristina Narciso	INDIVIDUAL	F50	109	3	44,41
38	Andreia Sofia Sequeira Monteiro	INDIVIDUAL	F45	110	4	44,5
275	Maria Helena de Sá	INDIVIDUAL	F55	111	4	45
286	Sofia Antunes	INDIVIDUAL	F35	112	3	45,13
280	Sandra Gonçalves	INDIVIDUAL	F45	113	5	45,21
156	JOANA DARQUE CHOURIÇO	INDIVIDUAL	F55	114	5	45,3
230	Francisco Mouchinho	Academia do Lumiar	M65	115	9	46,07
146	Ivo Marques	INDIVIDUAL	M35	116	13	47,36
214	Carlos Miguel Fortes	Rodas no Ar	SENM	117	9	47,37
285	Albano José Augusto da Silva	INDIVIDUAL	M50	118	10	47,51
199	Mónica Sousa	INDIVIDUAL	F40	119	1	48,49
142	Vera Manuel	Ingleses FC	F40	120	2	48,58
81	Eduardo Lopes	INDIVIDUAL	M50	121	11	49,00
118	JOAQUIM FURTADO	ORIENTAL	M65	122	10	49,15
161	João Carlos Santos Mendes	INDIVIDUAL	M40	123	22	49,33
41	Albino de Sousa Ferreira	INDIVIDUAL	M50	124	12	49,4
71	Cristina Filipe	INDIVIDUAL	F50	125	4	49,4
221	Paulo Jorge Maceiras	INDIVIDUAL	M45	126	13	50,02
26	Ana Paula Maceiras	INDIVIDUAL	F40	127	3	50,02
210	José Almeida	INDIVIDUAL	M50	128	13	50,2
1	Fabrizio Borndin	Frei Fabrizio	M55	129	10	50,33
180	Maria Catarina Valbom Faria Abreu	INDIVIDUAL	SENF	130	5	50,33
279	Silvia Barradas	INDIVIDUAL	SENF	131	6	50,56
144	isabel sampaio	INDIVIDUAL	F45	132	6	51,04
282	Sonia Santos	INDIVIDUAL	SENF	133	7	51,28
45	Ângela Duarte	INDIVIDUAL	F35	134	4	51,32
16	Alfredo Notário	INDIVIDUAL	M45	135	14	51,38
17	Ana Lucia Notário	INDIVIDUAL	F45	136	7	51,39
295	Vera Jacinto	INDIVIDUAL	SENF	137	8	52,44
276	Marta ferreirinha	INDIVIDUAL	SENF	138	9	52,45
82	Helena Alonso	INDIVIDUAL	F35	139	5	52,46
40	Susana Inês Monteiro Costa	INDIVIDUAL	JUN F	140	2	52,59
39	Hugo Miguel Silva Costa	INDIVIDUAL	M40	141	23	53,05
30	Angela Conveniente	INDIVIDUAL	F35	142	6	53,25
66	Cecília Conveniente	INDIVIDUAL	F35	143	7	53,25
176	Manuel Carvalho	INDIVIDUAL	M50	144	14	55,26
50	Carlos Cardoso	INDIVIDUAL	M50	145	15	55,26
120	Gi Ribeiro	INDIVIDUAL	F50	146	5	55,26
260	Ricardo Lopes	INDIVIDUAL	M40	147	24	57,35
62	Marisa Gonçalves	Casa do Pessoal da RTP	SENF	148	10	1,02,05
63	Fabiana Gonçalves	Casa do Pessoal da RTP	SENF	149	11	1,02,05