



RESULTADOS - AGE GROUP

POS	DORSAL	NOME	CLUBE	AGE GROUP	TEMPO
1	935	Nuno Silva	DESNIVEL POSITIVO	SEN-M	03:37:45
2	936	Carlos Sá	DESNIVEL POSITIVO	M-40	03:42:43
3	880	Claudio Quelhas	APT	SEN-M	03:44:28
4	694	Diogo Da Silva Fernandes	DR MERINO CLÍNICA MÉDICA (RUN&SHINE)	SEN-M	03:48:00
5	764	Victor Fernandes	CTAD - TRILHOS DE CINFÃES	SEN-M	04:01:50
6	287	Tiago Alexandre Teixeira De Aragão	CTAD - TRILHOS DE CINFÃES	SEN-M	04:16:33
7	527	Pedro Osvaldo Rocha	GONDOMAR FUTSAL CLUBE	SEN-M	04:20:05

8	845	Paulo Oliveira	NORTEBIKE	SEN-M	04:22:02
9	933	Vitor Manuel Monteiro Da Costa	A.D.AMARANTE TRAIL RUNNING	SEN-M	04:31:05
10	463	Jorge Manuel Rodrigues Da Costa	INDIVIDUAL	SEN-M	04:40:41
11	674	Daniel Sousa Baptista	SR JARDOEIRA/ RUNCROSSTRAIL.COM	SEN-M	04:40:46
12	934	Ester Alves	SALOMON- SUUNTO/DESNIVELPOSITIVO	SEN-F	04:42:36
13	633	Artur Costa	DESNÍVEL POSITIVO	SEN-M	04:42:41
14	756	Luis Filipe Salgado Oliveira	INDIVIDUAL	SEN-M	04:51:44
15	225	Pedro Costa	KEMEDO TEAM	SEN-M	04:54:26
16	501	Paulo César Martins Ferreira	GONDOMAR FUTSAL CLUBE	SEN-M	04:54:55
17	327	Óscar Filipe Alves Rodrigues	ORALKLASS-ALIANÇA-AMIGOS DO TRAIL	SEN-M	05:00:44
18	394	José Janela	TEAM FAMALICÃO / AFA CYCLES	M-50	05:05:09
19	337	Germano A Cardoso	PI	SEN-M	05:05:32
20	458	José Joaquim De Almeida Ferreira	MELRES TRAIL RUNNING	M-50	05:06:36
21	306	João Ferreira	PORTO DE MÓS A CORRER	SEN-M	05:08:20
22	352	José Manuel Gomes Nunes	INDIVIDUAL	M-40	05:09:04

23	597	José Manuel Soares	TOU TOU RUNNING	M-40	05:12:52
24	929	Fernando Paulo Pinto Leite Montenegro Salvador	PAREDES AVENTURA	M-40	05:16:24
25	264	Jorge Barbosa	PAREDES AVENTURA	M-40	05:16:31
26	738	Luis Ferreira	S/N	SEN-M	05:19:53
27	336	Emanuel Rúben Mendonça Escórcio	INDIVIDUAL	SEN-M	05:24:05
28	249	João Arlindo Ornelas Sousa	A.D.GALOMAR	M-40	05:24:10
29	422	João Manuel Sousa Moreira	CORRER POR ELES	SEN-M	05:24:41
30	927	João Carlos Freitas Vasco Fernandes	CTAD - TRILHOS DE CINFÃES	SEN-M	05:25:54
31	630	Goreti Silva	DESNÍVEL POSITIVO	F-40	05:30:09
32	895	José Madureira	AMIGO	SEN-M	05:30:14
33	209	Vitor Paulo Duarte Caldeira	AGUDA RUNNER	SEN-M	05:31:12
34	786	Jorge Brites	INDIVIDUAL	M-40	05:31:17
35	941	Tiago Fernandes	DESNÍVEL POSITIVO	SEN-M	05:31:28
36	603	Luis Oliveira	GD SANTANDER TOTTA	M-40	05:31:47
37	617	Nuno Jose Fonseca Freitas	LULATOLAS	M-40	05:31:54
38	326	Paulo Jorge Crespo Gregório	GTEAM	M-40	05:32:01
39	930	Ana Isabel Pereira Ferreira	ADA TRAIL RUNNING	SEN-F	05:32:07

40	324	Filipe Miguel Dias Marques	MARQUES	SEN-M	05:34:19
41	258	Sergio Andre Da Silva Coelho	ARMAZÉM DO CAFFE	SEN-M	05:36:32
42	259	Hélder Silva	GTT - TEAM	SEN-M	05:36:35
43	267	Suzana Silva Andrade	JOBRA	F-40	05:37:34
44	635	Miguel Sá	DESNÍVEL POSITIVO	M-40	05:39:00
45	671	Victor Carvalhais	GINÁSIO CULTO DO CORPO	M-40	05:39:43
46	510	Jorge Pedro Costa Pereira	GAIA RUNNING	M-40	05:43:11
47	331	Nuno Miguel Da Rocha Nunes	MELRES TRAIL RUNNING	SEN-M	05:43:38
48	650	Fernando António Teixeira Soares	GAVENTURA	M-40	05:43:58
49	353	Joaquim Manuel Santos Neto	RUN NA VILA	M-40	05:47:06
50	515	Ricardo Miguel Branco De Carvalho	EI TEAM TRAIL	SEN-M	05:48:01
51	670	José Carvalhais	GINÁSIO CULTO DO CORPO	M-40	05:49:09
52	939	Gisela Maria Da Silva Pereira	Desnivel Positivo	F-40	05:49:19
53	332	Celestino Manuel Soares Gomes	MELRES TRAIL RUNNING	SEN-M	05:49:25
54	897	Fernando Vieira	AMIGO	SEN-M	05:50:00
55	447	Daniela Fernández	NÃO TE FIES NA VIRGEM.. E CORRE!!	SEN-F	05:50:09

56	696	Filipe Jose Almeida Da Silva	BILABIKERS TRAIL/CARNES SILVA	SEN-M	05:51:03
57	651	Antonio Carlos	INDIVIDUAL	M-50	05:51:07
58	450	Pedro António Moreira Machado Costa	GTT/ARMAZEM DO CAFFE	SEN-M	05:51:30
59	467	Emanuel Moreira Da Costa	EMOGIS TRAIL TEAM	SEN-M	05:51:49
60	506	Romeu Cristiano De Brito Machado	EI TEAM TRAIL	SEN-M	05:52:00
61	211	Fernando Fernandes	NANDO	M-40	05:52:56
62	263	Ricardo Pinheiro	PT RUNNING TEAM	M-40	05:54:21
63	468	Sérgio Manuel Monteiro Pedro	POWER RANGERS	SEN-M	05:56:09
64	454	Nuno Silva	BECHTLE RACING TEAM	SEN-M	05:56:17
65	728	Henrique Manuel Branco Castro	SIGMA RUNNERS	M-40	05:57:45
66	390	Joaquim Carlos Da Silva Coelho	EI TEAM TRAIL	M-40	05:58:36
67	577	Carlos Brito	TÁLENTOS TEAM	M-40	05:59:21
68	894	Armando Ribeiro	AMIGO	M-40	06:00:22
69	406	Ana Paula Santos	CCRD BURINHOSA	F-50	06:01:14
70	405	Hélder S G Pinto	CCRD BURINHOSA	SEN-M	06:01:18
71	500	Gilberto Ribeiro	EU+ GINÁSIO LMA	SEN-M	06:01:28
72	833	Paulo Alexandre Soares De Oliveira	EFACEC	M-40	06:01:41

73	335	Jorge Fernando Oliveira Fernandes	AFA CYCLES SPORT	SEN-M	06:03:30
74	443	Alfredo Costa	OURSENSE-O DESPORTO A VOSSA MEDIDA	M-50	06:04:26
75	616	André Costa	AZ RAIDS	SEN-M	06:06:57
76	817	Frederico André Araújo Freitas	TRILHOS D` AVENTURA	SEN-M	06:11:00
77	202	Antonio Pinheiro	NO TOMORROW RUNNING TEAM	SEN-M	06:14:11
78	380	Vitor Fernandes Leite	GINÁSIO FIT4FUN	SEN-M	06:16:26
79	582	Artur Soares	TÁLENTOS TEAM	M-40	06:17:53
80	634	Margarida Magalhães	DESNÍVEL POSITIVO	F-40	06:17:57
81	774	Filipe António Vaz De Andrade	CORRER + AGUIAR DA BEIRA	SEN-M	06:18:01
82	487	Mário Alexandre Borges Sequeira	ROMPE & RASGA	M-40	06:19:28
83	856	Mathias Fassot	COURIR À SAINT GERVAIS	SEN-M	06:22:28
84	419	Joana Do Carmo Mirante Frazão	INDIVIDUAL	SEN-F	06:25:53
85	529	Rui Ferrerira	FIT4FUN	M-40	06:27:55
86	322	Alberto Carlos De Lima Pereira	CLUBE MILLENNIUMBCP.PT	SEN-M	06:29:51
87	624	Jose Luis Baceira Farinha	CLUBE MBCP	M-40	06:30:05
88	312	Pedro Matias	PORTO DE MÓS A CORRER	SEN-M	06:37:21
89	940	João Carlos Mota	DESNÍVEL POSITIVO	M-40	06:38:05

90	416	Maria da Conceição Ferreira	OS TRINCA ESPINHAS	F-40	06:38:37
91	848	Miguel Ângelo Trindade Loureiro	CARROS VASSOURA	M-40	06:38:42
92	729	Nuno Miguel Vieira Teixeira	AROUCA	SEN-M	06:43:35
93	495	Rafael Gonçalves	EU+ GINÁSIO LMA	SEN-M	06:45:45
94	792	Rui Manuel Campos Viegas	GALHARDOS RUNNERS	SEN-M	06:46:56
95	791	Vera Vaz	ALVITEJO	SEN-F	06:47:23
96	785	Rui Pedro Brito De Faria	INDIVIDUAL	SEN-M	06:48:26
97	208	Joao Miguel Silva	INDIVIDUAL	SEN-M	06:49:25
98	223	Viriato Gil	TUGASNAESTRADA	M-40	06:49:55
99	483	Gil Ferreira Da Silva	EU+ GINÁSIO LMA	SEN-M	06:57:21
100	384	Nuno Miguel Vieira Morgado	INDIVIDUAL	SEN-M	07:03:53
101	333	Alberto Manuel Nogueira César	INDIVIDUAL	M-40	07:06:37
102	706	Laurentina Santos Gomes	LAURENTINA	F-40	07:09:11
103	882	Manuela Cristina Morais Tavares	INDIVIDUAL	SEN-F	07:22:18
104	916	Abílio João Carneiro Malheiro	TIME TO RUN	M-40	07:22:21
105	519	Renato Barros	EU+ GINÁSIO LMA	SEN-M	07:24:46
106	530	Paulo Jorge Cardoso Da Silva	AZORES - CERTIFIED BY NATURE	SEN-M	07:24:51

107	675	Carlos De Gouveia Freire	ADCR POLÍCIA JUDICIÁRIA	M-40	07:26:53
108	516	Custódio Paulo Tavares Alves	GDP - GRUPO DESPORTIVO PESQUEIRA	M-40	07:29:51
109	784	Pedro Miguel Saraiva Santos	BANDO DOS TRILHOS E TRALHOS	SEN-M	07:30:16
110	364	Pedro Joel Da Silva Lopes	OS CAGA TACOS RUNNING TEAM	SEN-M	07:30:21
111	788	Sandra Antunes	ALVITEJO	F-40	07:30:47
112	319	Joana Filipa Macedo Azevedo	INDIVIDUAL	SEN-F	07:30:50
113	896	Samuel Teixeira	AMIGO	SEN-M	07:30:51
114	376	José Rodolfo Polonia Pinto	CABRITOS DA MONTANHA	SEN-M	07:40:26
115	724	Paulo Gomes	AROUCA	SEN-M	07:41:34
116	309	Sofia Portela	NÃO FAÇO NEM MAIS UM KM	SEN-F	07:42:24
117	431	Ana Claudia Almeida Sa Vale Pissarra	GINASIO FIT4FUN	F-40	07:46:35
118	433	Fernanda Gomes Almeida	GINASIO FIT4FUN	F-50	07:46:46
119	381	Maria Alice Pinho Gomes	GINÁSIO FIT4FUN	SEN-F	07:47:10
120	466	Ricardo Garção	OS TRINCA ESPINHAS	SEN-M	07:48:49
121	937	Ricardo Filipe Leal Araujo Ribeiro	GINASIO FIT4FUN	SEN-M	07:49:23
122	852	Ivete Carneiro	JN RUNNING	SEN-F	07:55:15

123	401	Margarida Cunha Reis	TUGAS NA ESTRADA	F-40	07:56:24
124	204	Carlos Luis Costa	TUGAS NA ESTRADA	M-50	07:56:28
125	368	Andreia Otelina Dias Valente	OS CAGA TACOS RUNNING TEAM	SEN-F	08:00:31
126	367	Bruno Manuel Henriques Macedo	OS CAGA TACOS RUNNING TEAM	SEN-M	08:00:37
127	751	Paula Lopes	NO TOMORROW RUNNING TEAM	F-40	08:16:17
128	382	Susana Sofia Correia Dantas Da Silva	NO TOMORROW RUNNING TEAM	SEN-F	08:16:23
129	754	Raquel Ferreira De Vasconcelos	NO TOMORROW RUNNING TEAM	SEN-F	08:16:27
130	507	Vera Maria Dos Santos Nogueira	INDIVIDUAL	SEN-F	08:38:41
131	816	Albertina Machado	BILARUNNERS	F-40	09:26:56
132	795	David Fernándeztesta Barreiro	COUTADAS TRAIL TEAM	M-40	09:27:00
DNS / DNF	496	César Filipe Martins Ferreira	EU+ GINÁSIO LMA	SEN-M	00:00:00
DNS / DNF	216	Victor O Callaghan	INDIVIDUAL	SEN-M	00:00:00
DNS / DNF	692	Rui Pedro Lucas Rui Pedro Vieira Lucas	SR JARDOEIRA/ RUNCROSSTRAIL.COM	SEN-M	00:00:00
DNS / DNF	513	Vasco Lopes Azevedo	HI SPEED	SEN-M	00:00:00

DNS / DNF	928	Daniel Teixeira Dos Santos	OS LOBOS DO SAIBRO	SEN-M	00:00:00
DNS / DNF	207	João Palmela	ATLÉTICO CLUBE ALCACERENSE	SEN-M	00:00:00
DNS / DNF	389	Jorge Quinteira	ENTRE OS MONTES	SEN-M	00:00:00
DNS / DNF	293	Helder Martins	ALIVE RUNNERS	SEN-M	00:00:00
DNS / DNF	359	João Miguel Barros Carvas	MD RUN	SEN-M	00:00:00
DNS / DNF	869	Francisco Lemos Pinto	MESÃO FRIO	SEN-M	00:00:00
DNS / DNF	246	Bruno Alexandre Sousa Pereira Pinho Dos Santos	CTAD - TRILHOS DE CINFÃES	SEN-M	00:00:00
DNS / DNF	334	Bruno Ratinho	INDIVIDUAL	SEN-M	00:00:00
DNS / DNF	870	Jorge Miguel Conde Várzea	MESÃO FRIO	SEN-M	00:00:00
DNS / DNF	284	Miguel Vitorino	CARACOL TRAIL TEAM	SEN-M	00:00:00
DNS / DNF	910	Jaime Miguel Faias Couto	JARBS	M-40	00:00:00
DNS / DNF	517	Fausto José Pereira Neves	GD - GRUPO DESPORTIVO PESQUEIRA	M-40	00:00:00
DNS /	700	Generosa Batista	ESCOLA DE TRIATLO SANTO	SEN-F	00:00:00

DNF			ANTONIO DE ÉVORA		
DNS / DNF	636	Marcos Pereira	DESNÍVEL POSITIVO	M-40	00:00:00
DNS / DNF	438	Jose Fernando Barbosa Dos Santos	MELRES TRAIL RUNNING	M-40	00:00:00
DNS / DNF	407	Carlos Manuel Mota Da Silva	EI TEAM TRAIL	M-40	00:00:00
DNS / DNF	799	Marlene Oliveira Barbosa	AFATRAIL	SEN-F	00:00:00
DNS / DNF	847	Domingos Barros	OS SELVAGENS	M-40	00:00:00
DNS / DNF	387	Alcides Freire	INDIVIDUAL	M-40	00:00:00
DNS / DNF	714	Diamantino Mendes Catarino	INDIVIDUAL	M-40	00:00:00
DNS / DNF	657	Manuel Fernandes	RUNNER	M-40	00:00:00
DNS / DNF	846	Amelia Moreira	OS SELVAGENS	F-50	00:00:00
DNS / DNF	871	Cristina Major	MESÃO FRIO	SEN-F	00:00:00
DNS / DNF	566	Clemente Teixeira	SHOTS INTERNATIONAL RUNNERS	M-40	00:00:00
DNS / DNF	868	Paulo Jorge Peres Teixeira Da Silva	MESÃO FRIO	M-50	00:00:00

DNS / DNF	867	Alberto Pereira Monteiro	MESÃO FRIO	M-50	00:00:00
DNS / DNF	626	Antonio Rui Prazeres Moreira Veloso	CLUBE MBCP	M-50	00:00:00
DNS / DNF	625	Agostinho Pereira Gameiro	CLUBE MBCP	M-50	00:00:00