



**FUNDADO
7 JULHO 1976**
MEDALHAS DE MÉRITO DESPORTIVO
ATRIBUÍDAS PELA C. M. LOURES
1996 - 1997 - 1998
2006
MEDALHA DE MÉRITO DESPORTIVO
PELOS 30 ANOS
AO SERVIÇO DOS DESPORTO



RESULTADOS RAMPA DO MOINHO 2013, Freguesia de Apelação, Loures, 10 DE JUNHO 2013

Benjamins Femininos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	2	414	Joana Lopes	CDUL	18	
2	3	598	Marta Morais	CRD Arrudense	16	
3	7	607	Petra Santos	CRD Arrudense	14	
4	12	785	Emiy Baldé	ACR Mealhada	12	

Total dos Atletas 4

Benjamins Masculinos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	1.212	André Botas	CRD Arrudense	18	
2	4	604	Pedro Monteiro	CRD Arrudense	16	
3	5	1.070	David Meira	AD Leões Apelaçenses	14	
4	6	124	Bruno Djau	ACR Mealhada	12	
5	8	1.216	Gerson Semedo	ACR Mealhada	10	
6	9	1.049	Nuno Fernandes	Fundação CEBI	8	
7	10	123	Bruno Marinho	ACR Mealhada	7	
8	11	157	José Santos	AD Leões Apelaçenses	6	
9	13	159	Edgar Antunes	AD Leões Apelaçenses	5	

Total dos Atletas 9

IVAN
ALBERTOVITCH
DUSH SANTUSH
2003 | 2013



CAMPEÃO NACIONAL 2013

CAMPEÃO NACIONAL DE JUNIORES
CAMPEÃO NACIONAL DE SUB 23
VICE CAMPEÃO DE ABSOLUTOS



ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA
LEÕES APELAÇENSES

LARGO 25 ABRIL (Junto à Farmácia) – 2680-297 APELAÇÃO
Fax: 21 947 43 97 / Tlm: 963 380 063 / 916 761 874
Email: adla-apelacao@netcabo.pt

1976 | 2013
37 ANOS
Ao Serviço do Desporto Amador e da Comunidade



**FUNDADO
7 JULHO 1976**
MEDALHAS DE MÉRITO DESPORTIVO
ATRIBUÍDAS PELA C. M. LOURES
1996 - 1997 - 1998
2006
MEDALHA DE MÉRITO DESPORTIVO
PELOS 30 ANOS
AO SERVIÇO DOS DESPORTO



RESULTADOS RAMPA DO MOINHO 2013, Freguesia de Apelação, Loures, 10 DE JUNHO 2013

Infantis Femininos

Pos.	Geral	Dorsal Nome Atleta	Equipa	Pontos Tempos
1	2	75 Edna Varela	GD S. Domingos	18
2	3	80 Eliane Garcia	GD S. Domingos	16
3	4	780 Cristiana Bernardo	AD Leões Apelaçenses	14
4	5	597 Mariana Fernandes	CRD Arrudense	12
5	7	129 Núria Mendes	ACR Mealhada	10
6	9	573 Catarina Lourenço	CRD Arrudense	8
7	10	1.066 Matilde Xavier	CRD Arrudense	7
8	11	127 Hellen Gonçalves	ACR Mealhada	6

Total dos Atletas 8

Infantis Masculinos

Pos.	Geral	Dorsal Nome Atleta	Equipa	Pontos Tempos
1	1	1.213 Henrique Teixeira	CRD Arrudense	18
2	6	1.064 Nelson Monteiro	ACR Mealhada	16
3	8	133 Daniel Marinho	ACR Mealhada	14

Total dos Atletas 3

IVAN
ALBERTOVITCH
DUSH SANTUSH
2003 | 2013



CAMPEÃO NACIONAL 2013

CAMPEÃO NACIONAL DE JUNIORES
CAMPEÃO NACIONAL DE SUB 23
VICE CAMPEÃO DE ABSOLUTOS



ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA
LEÕES APELAÇENSES

LARGO 25 ABRIL (Junto à Farmácia) – 2680-297 APELAÇÃO
Fax: 21 947 43 97 / Tlm: 963 380 063 / 916 761 874
Email: adla-apelacao@netcabo.pt

1976 | 2013
37 ANOS
Ao Serviço do Desporto Amador e da Comunidade



**FUNDADO
7 JULHO 1976**
MEDALHAS DE MÉRITO DESPORTIVO
ATRIBUÍDAS PELA C. M. LOURES
1996 - 1997 - 1998
2006
MEDALHA DE MÉRITO DESPORTIVO
PELOS 30 ANOS
AO SERVIÇO DOS DESPORTO



RESULTADOS RAMPA DO MOINHO 2013, Freguesia de Apelação, Loures, 10 DE JUNHO 2013

Iniciadas

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	3	612	Vasilina Vasiliev	CRD Arrudense	18	
2	4	70	Daniela Varela	GD S. Domingos	16	
3	5	567	Ana Monteiro	CRD Arrudense	14	
4	8	139	Micaela Sousa	ACR Mealhada	12	
5	9	135	Clara Alves	ACR Mealhada	10	
6	11	137	Inês Carvalho	ACR Mealhada	8	

Total dos Atletas 6

Iniciados

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	140	Ducher Gomes	ACR Mealhada	18	
2	2	165	João Pereira	AD Leões Apelaçenses	16	
3	6	585	Gonçalo Francisco	CRD Arrudense	14	
4	7	1.013	Daniel Gomes	AD Leões Apelaçenses	12	
5	10	1.012	Gonçalo Bernardo	AD Leões Apelaçenses	10	

Total dos Atletas 5

IVAN
ALBERTOVITCH
DUSH SANTUSH
2003 | 2013



CAMPEÃO NACIONAL 2013

CAMPEÃO NACIONAL DE JUNIORES
CAMPEÃO NACIONAL DE SUB 23
VICE CAMPEÃO DE ABSOLUTOS



ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA
LEÕES APELAÇONENSES

LARGO 25 ABRIL (Junto à Farmácia) – 2680-297 APELAÇÃO
Fax: 21 947 43 97 / Tlm: 963 380 063 / 916 761 874
Email: adla-apelacao@netcabo.pt

1976 | 2013
37 ANOS
Ao Serviço do Desporto Amador e da Comunidade



**FUNDADO
7 JULHO 1976**
MEDALHAS DE MÉRITO DESPORTIVO
ATRIBUÍDAS PELA C. M. LOURES
1996 - 1997 - 1998
2006
MEDALHA DE MÉRITO DESPORTIVO
PELOS 30 ANOS
AO SERVIÇO DOS DESPORTO



RESULTADOS RAMPA DO MOINHO 2013, Freguesia de Apelação, Loures, 10 DE JUNHO 2013

Juvenis Femininos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	5	143	Raquel Botelho	ACR Mealhada	18	
2	6	568	Andreia Lourenço	CRD Arrudense	16	

Total dos Atletas 2

Juvenis Masculinos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	141	Hélder António	ACR Mealhada	18	
2	2	610	Tiago Costa	CRD Arrudense	16	
3	3	145	Rui Rodrigues	ACR Mealhada	14	
4	4	894	Bruno Carvalho	CRD Arrudense	12	

Total dos Atletas 4

IVAN
ALBERTOVITCH
DUSH SANTUSH
2003 | 2013



CAMPEÃO NACIONAL 2013

CAMPEÃO NACIONAL DE JUNIORES
CAMPEÃO NACIONAL DE SUB 23
VICE CAMPEÃO DE ABSOLUTOS



ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA
LEÕES APELAÇONENSES

LARGO 25 ABRIL (Junto à Farmácia) – 2680-297 APELAÇÃO
Fax: 21 947 43 97 / Tlm: 963 380 063 / 916 761 874
Email: adla-apelacao@netcabo.pt

1976 | 2013
37 ANOS
Ao Serviço do Desporto Amador e da Comunidade



**FUNDADO
7 JULHO 1976**
MEDALHAS DE MÉRITO DESPORTIVO
ATRIBUÍDAS PELA C. M. LOURES
1996 - 1997 - 1998
2006
MEDALHA DE MÉRITO DESPORTIVO
PELOS 30 ANOS
AO SERVIÇO DOS DESPORTO



RESULTADOS RAMPA DO MOINHO 2013, Freguesia de Apeleção, Loures, 10 DE JUNHO 2013

Juniores Femininos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	24	595	Mara Martinho	CRD Arrudense	18	00:11:05
2	83	147	Débora Garcia	ACR Mealhada	16	00:14:49
3	94	146	Andreia Botelho	ACR Mealhada	14	00:15:52

Total dos Atletas 3

Juniores Masculinos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	5	751	Filipe Fraqueiro	CRD Arrudense	18	00:09:50
2	18	600	Miguel Cruz	CRD Arrudense	16	00:10:29
3	19	584	Gonçalo Cláudio	CRD Arrudense	14	00:10:49
4	20	608	Rafael Rucha	CRD Arrudense	12	00:10:51
5	46	1.210	Rodrigo Martins	CRD Arrudense	10	00:12:26

Total dos Atletas 5

IVAN
ALBERTOVITCH
DUSH SANTUSH
2003 | 2013



CAMPEÃO NACIONAL 2013

CAMPEÃO NACIONAL DE JUNIORES
CAMPEÃO NACIONAL DE SUB 23
VICE CAMPEÃO DE ABSOLUTOS



ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA
LEÕES APELAÇONENSES

LARGO 25 ABRIL (Junto à Farmácia) – 2680-297 APELAÇÃO
Fax: 21 947 43 97 / Tlm: 963 380 063 / 916 761 874
Email: adla-apelacao@netcabo.pt

1976 | 2013
37 ANOS
Ao Serviço do Desporto Amador e da Comunidade



**FUNDADO
7 JULHO 1976**
MEDALHAS DE MÉRITO DESPORTIVO
ATRIBUÍDAS PELA C. M. LOURES
1996 - 1997 - 1998
2006
MEDALHA DE MÉRITO DESPORTIVO
PELOS 30 ANOS
AO SERVIÇO DOS DESPORTO



RESULTADOS RAMPA DO MOINHO 2013, Freguesia de Apeleção, Loures, 10 DE JUNHO 2013

Seniores Femininos

Pos.	Geral	Dorsal Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	15	849 Vera Nunes	SL Benfica	18	00:10:24
2	35	1.237 Alexandra Alves	Açorena Clube Banif	16	00:11:40
3	36	1.019 Ana Costa	Individual	14	00:11:46
4	41	850 Sónia Sousa	SL Benfica	12	00:12:05
5	51	572 Catarina Carola	CRD Arrudense	10	00:12:48
6	69	795 Nicole Morais	CRD Arrudense	8	00:13:53
7	92	154 Cátia Rodrigues	ACR Mealhada	7	00:15:29
8	93	1.214 Cláudia António	CRD Arrudense	6	00:15:47

Total dos Atletas 8

IVAN
ALBERTOVITCH
DUSH SANTUSH
2003 | 2013



CAMPEÃO NACIONAL 2013

CAMPEÃO NACIONAL DE JUNIORES
CAMPEÃO NACIONAL DE SUB 23
VICE CAMPEÃO DE ABSOLUTOS



ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA
LEÕES APELAÇONENSES

LARGO 25 ABRIL (Junto à Farmácia) – 2680-297 APELAÇÃO
Fax: 21 947 43 97 / Tlm: 963 380 063 / 916 761 874
Email: adla-apelacao@netcabo.pt

1976 | 2013
37 ANOS
Ao Serviço do Desporto Amador e da Comunidade



**FUNDADO
7 JULHO 1976**
MEDALHAS DE MÉRITO DESPORTIVO
ATRIBUÍDAS PELA C. M. LOURES
1996 - 1997 - 1998
2006
MEDALHA DE MÉRITO DESPORTIVO
PELOS 30 ANOS
AO SERVIÇO DOS DESPORTO



RESULTADOS RAMPA DO MOINHO 2013, Freguesia de Apelação, Loures, 10 DE JUNHO 2013

Seniores Masculinos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	1.231	Emiliano Vieira	JOMA	18	00:09:09
2	2	299	Fábio Oliveira	Odimarq Alumínios	16	00:09:17
3	3	172	Edgar Monteiro	AD Leões Apelaçenses	14	00:09:33
4	8	739	Edmir Correia	JOMA	12	00:09:55
5	11	605	Pedro Rosa	CRD Arrudense	10	00:10:05
6	12	472	Jorge Santos	Maduro Athletics	8	00:10:12
7	30	218	Nuno Miguel Dorez	CA Patameiras	7	00:11:22
8	31	903	Tiago Vargas	CRD Arrudense	6	00:11:23
9	40	1.198	Samuel Silva	Maduro Athletics	5	00:12:02
10	57	1.161	Bruno Sousa	ADC Catujal	4	00:13:08
11	60	231	José Freitas	Águas Livres de Caneças	0	00:13:18
12	62	1.230	Honorato Moura	AD Leões Apelaçenses	0	00:13:31
13	68	1.233	Jatin Ramgi	Individual	0	00:13:52
14	80	898	João Luís	CRD Arrudense	0	00:14:37
15	81	1.232	David Prata	CRD Arrudense	0	00:14:40

Total dos Atletas

15

IVAN
ALBERTOVITCH
DUSH SANTUSH
2003 | 2013



CAMPEÃO NACIONAL 2013

CAMPEÃO NACIONAL DE JUNIORES
CAMPEÃO NACIONAL DE SUB 23
VICE CAMPEÃO DE ABSOLUTOS



ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA
LEÕES APELAÇENSES

LARGO 25 ABRIL (Junto à Farmácia) – 2680-297 APELAÇÃO
Fax: 21 947 43 97 / Tlm: 963 380 063 / 916 761 874
Email: adla-apelacao@netcabo.pt

1976 | 2013
37 ANOS
Ao Serviço do Desporto Amador e da Comunidade



**FUNDADO
7 JULHO 1976**
MEDALHAS DE MÉRITO DESPORTIVO
ATRIBUÍDAS PELA C. M. LOURES
1996 - 1997 - 1998
2006
MEDALHA DE MÉRITO DESPORTIVO
PELOS 30 ANOS
AO SERVIÇO DOS DESPORTO



RESULTADOS RAMPA DO MOINHO 2013, Freguesia de Apeleção, Loures, 10 DE JUNHO 2013

Veteranas Fem 35

Pos.	Geral	Dorsal Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	23	1.222 Mónica Vieira	CRD Arrudense	18	00:11:01
2	78	119 Ana Vieira	GA Super Estrelas	16	00:14:21
3	82	609 Rosa Vassindula	CRD Arrudense	14	00:14:41
4	103	868 Ana Macedo	Fundação CEBI	12	00:18:38

Total dos Atletas 4

Veteranas Fem 45

Pos.	Geral	Dorsal Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	27	593 Luisa Monteiro	CRD Arrudense	18	00:11:14
2	55	575 Cidália Martins	CRD Arrudense	16	00:13:03
3	76	50 Anabela Carvalho	GD S. Domingos	14	00:14:12
4	84	613 Zulmira Belo	CRD Arrudense	12	00:14:50
5	101	1.144 Ana Jorge	Individual	10	00:18:00
6	102	577 Dália Leite	CRD Arrudense	8	00:18:23
7	104	1.236 Idalina Madeira	Açorena Clube Banif	7	00:18:54
8	105	1.215 Edite Pires	CRD Arrudense	6	00:19:33

Total dos Atletas 8

IVAN
ALBERTOVITCH
DUSH SANTUSH
2003 | 2013



CAMPEÃO NACIONAL 2013

CAMPEÃO NACIONAL DE JUNIORES
CAMPEÃO NACIONAL DE SUB 23
VICE CAMPEÃO DE ABSOLUTOS



ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA
LEÕES APELAÇONENSES

LARGO 25 ABRIL (Junto à Farmácia) – 2680-297 APELAÇÃO
Fax: 21 947 43 97 / Tlm: 963 380 063 / 916 761 874
Email: adla-apelacao@netcabo.pt

1976 | 2013
37 ANOS
Ao Serviço do Desporto Amador e da Comunidade



**FUNDADO
7 JULHO 1976**
MEDALHAS DE MÉRITO DESPORTIVO
ATRIBUÍDAS PELA C. M. LOURES
1996 - 1997 - 1998
2006
MEDALHA DE MÉRITO DESPORTIVO
PELOS 30 ANOS
AO SERVIÇO DOS DESPORTO



RESULTADOS RAMPA DO MOINHO 2013, Freguesia de Apelação, Loures, 10 DE JUNHO 2013

Veteranas Fem 55

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	100	579	Deolinda António	CRD Arrudense	18	00:17:32
Total dos Atletas			1			

Veteranas Fem 65

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	99	111	Joaquina Flores	GA Super Estrelas	18	00:17:17
Total dos Atletas			1			

IVAN
ALBERTOVITCH
DUSH SANTUSH
2003 | 2013



CAMPEÃO NACIONAL 2013

CAMPEÃO NACIONAL DE JUNIORES
CAMPEÃO NACIONAL DE SUB 23
VICE CAMPEÃO DE ABSOLUTOS



ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA
LEÕES APELAÇONENSES

LARGO 25 ABRIL (Junto à Farmácia) – 2680-297 APELAÇÃO
Fax: 21 947 43 97 / Tlm: 963 380 063 / 916 761 874
Email: adla-apelacao@netcabo.pt

1976 | 2013
37 ANOS
Ao Serviço do Desporto Amador e da Comunidade



**FUNDADO
7 JULHO 1976**
MEDALHAS DE MÉRITO DESPORTIVO
ATRIBUÍDAS PELA C. M. LOURES
1996 - 1997 - 1998
2006
MEDALHA DE MÉRITO DESPORTIVO
PELOS 30 ANOS
AO SERVIÇO DOS DESPORTO



RESULTADOS RAMPA DO MOINHO 2013, Freguesia de Apelação, Loures, 10 DE JUNHO 2013

Veteranos Masc 35

Pos.	Geral	Dorsal Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	4	569 Armando Monteiro	CRD Arrudense	18	00:09:44
2	7	14 Hugo Adelino	CCD CM Loures	16	00:09:54
3	10	603 Paulo Albino	CRD Arrudense	14	00:09:58
4	14	915 Paulo Pinheiro	CRD Arrudense	12	00:10:23
5	26	38 Amândio Gouveia	ADC Catujal	10	00:11:13
6	38	596 Marco Santos	CRD Arrudense	8	00:11:56
7	43	174 Nuno Silva	AD Leões Apelaçenses	7	00:12:08
8	56	1.225 Pedro Martins	Individual	6	00:13:05
9	73	1.224 Pedro Ferraz	Individual	5	00:14:02
10	75	37 César Gonçalves	ADC Catujal	4	00:14:04
11	79	1.239 José Luis Pereira	Individual	0	00:14:23
12	95	1.003 Jorge Rodrigues	Centro de Atletismo das	0	00:15:57
13	98	228 Wiliam Cardoso	Adega Desportiva A Garç	0	00:17:03

Total dos Atletas

13

IVAN
ALBERTOVITCH
DUSH SANTUSH
2003 | 2013



CAMPEÃO NACIONAL 2013

CAMPEÃO NACIONAL DE JUNIORES
CAMPEÃO NACIONAL DE SUB 23
VICE CAMPEÃO DE ABSOLUTOS



ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA
LEÕES APELAÇENSES

LARGO 25 ABRIL (Junto à Farmácia) – 2680-297 APELAÇÃO
Fax: 21 947 43 97 / Tlm: 963 380 063 / 916 761 874
Email: adla-apelacao@netcabo.pt

1976 | 2013
37 ANOS
Ao Serviço do Desporto Amador e da Comunidade



**FUNDADO
7 JULHO 1976**
MEDALHAS DE MÉRITO DESPORTIVO
ATRIBUÍDAS PELA C. M. LOURES
1996 - 1997 - 1998
2006
MEDALHA DE MÉRITO DESPORTIVO
PELOS 30 ANOS
AO SERVIÇO DOS DESPORTO



RESULTADOS RAMPA DO MOINHO 2013, Freguesia de Apelação, Loures, 10 DE JUNHO 2013

Veteranos Masc 40

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	6	794	Augusto Pires	CRD Arrudense	18	00:09:52
2	13	178	Rui Oliveira	AD Leões Apelaçenses	16	00:10:20
3	17	19	Paulo Silvestre	Coop. A Sacavenense	14	00:10:28
4	21	175	Henrique Meira	AD Leões Apelaçenses	12	00:10:51
5	28	177	Mário Gomes	AD Leões Apelaçenses	10	00:11:16
6	34	1.167	Pedro Fernandes	CRD Arrudense	8	00:11:35
7	37	217	Miguel Tavares	CA Patameiras	7	00:11:53
8	39	220	Paulo Gamboa	CA Patameiras	6	00:11:59
9	50	1.202	Pedro Nogueira	Individual	5	00:12:45
10	63	176	Paulo Costa	AD Leões Apelaçenses	4	00:13:34
11	65	1.227	Paulo Cunha	Individual	0	00:13:40
12	67	942	Luis Antunes	AD Leões Apelaçenses	0	00:13:48
13	86	454	João Luis	CDUL	0	00:15:03

Total dos Atletas

13

IVAN
ALBERTOVITCH
DUSH SANTUSH
2003 | 2013



CAMPEÃO NACIONAL 2013

CAMPEÃO NACIONAL DE JUNIORES
CAMPEÃO NACIONAL DE SUB 23
VICE CAMPEÃO DE ABSOLUTOS



ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA
LEÕES APELAÇENSES

LARGO 25 ABRIL (Junto à Farmácia) – 2680-297 APELAÇÃO
Fax: 21 947 43 97 / Tlm: 963 380 063 / 916 761 874
Email: adla-apelacao@netcabo.pt

1976 | 2013

37 ANOS
Ao Serviço do Desporto Amador e da Comunidade



**FUNDADO
7 JULHO 1976**
MEDALHAS DE MÉRITO DESPORTIVO
ATRIBUÍDAS PELA C. M. LOURES
1996 - 1997 - 1998
2006
MEDALHA DE MÉRITO DESPORTIVO
PELOS 30 ANOS
AO SERVIÇO DOS DESPORTO



RESULTADOS RAMPA DO MOINHO 2013, Freguesia de Apeiação, Loures, 10 DE JUNHO 2013

Veteranos Masc 45

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	9	565	Alexandre Monteiro	CRD Arrudense	18	00:09:57
2	22	591	José Santos	CRD Arrudense	16	00:10:58
3	25	1.223	Paulo Arrenega	Individual	14	00:11:09
4	33	592	Júlio Morais	CRD Arrudense	12	00:11:33
5	48	1.226	Arlindo Duarte	Açorena Clube Banif	10	00:12:32
6	72	906	Rogério Silva	CRD Arrudense	8	00:14:01
7	89	913	Artur Sampaio	CRD Arrudense	7	00:15:19
8	90	1.238	Jorge Lopes	Individual	6	00:15:22

Total dos Atletas 8

Veteranos Masc 50

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	16	179	João Gomes	AD Leões Apelaçenses	18	00:10:27
2	45	49	Daniel Silva	GD S. Domingos	16	00:12:22
3	52	1.235	Virgílio Madeira	Açorena Clube Banif	14	00:12:51
4	58	36	Almerindo Silva	ADC Catujal	12	00:13:17
5	97	233	Adelino Barros	ACD Calvelo	10	00:16:33

Total dos Atletas 5

IVAN
ALBERTOVITCH
DUSH SANTUSH
2003 | 2013



CAMPEÃO NACIONAL 2013

CAMPEÃO NACIONAL DE JUNIORES
CAMPEÃO NACIONAL DE SUB 23
VICE CAMPEÃO DE ABSOLUTOS



ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA
LEÕES APELAÇONENSES

LARGO 25 ABRIL (Junto à Farmácia) – 2680-297 APELAÇÃO
Fax: 21 947 43 97 / Tlm: 963 380 063 / 916 761 874
Email: adla-apelacao@netcabo.pt

1976 | 2013
37 ANOS
Ao Serviço do Desporto Amador e da Comunidade



**FUNDADO
7 JULHO 1976**
MEDALHAS DE MÉRITO DESPORTIVO
ATRIBUÍDAS PELA C. M. LOURES
1996 - 1997 - 1998
2006
MEDALHA DE MÉRITO DESPORTIVO
PELOS 30 ANOS
AO SERVIÇO DOS DESPORTO



RESULTADOS RAMPA DO MOINHO 2013, Freguesia de Apelação, Loures, 10 DE JUNHO 2013

Veteranos Masc 55

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	29	180	Fernando Fernandes	AD Leões Apelaçenses	18	00:11:17
2	32	750	António Inácio	CRD Arrudense	16	00:11:29
3	49	212	António Moraes	CA Patameiras	14	00:12:33
4	53	22	Venâncio Guerreiro	Coop. A Sacavenense	12	00:12:52
5	54	222	Vitor Amado	CA Patameiras	10	00:12:57
6	59	105	Carlos Caeiro	CA Vale Figueira	8	00:13:18
7	64	211	Albno Tomás	CA Patameiras	7	00:13:35
8	66	1.234	Fernando Celestino	Açorena Clube Banif	6	00:13:46
9	77	46	Sérgio Arruda	GD S. Domingos	5	00:14:16
10	85	229	Virgílio Espada	Adega Desportiva A Garç	4	00:14:56
11	87	1.154	José Valentim	CRD Arrudense	0	00:15:06
12	96	103	Rui Luís	CA Vale Figueira	0	00:16:07

Total dos Atletas

12

IVAN
ALBERTOVITCH
DUSH SANTUSH
2003 | 2013



CAMPEÃO NACIONAL 2013

CAMPEÃO NACIONAL DE JUNIORES
CAMPEÃO NACIONAL DE SUB 23
VICE CAMPEÃO DE ABSOLUTOS



ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA
LEÕES APELAÇENSES

LARGO 25 ABRIL (Junto à Farmácia) – 2680-297 APELAÇÃO
Fax: 21 947 43 97 / Tlm: 963 380 063 / 916 761 874
Email: adla-apelacao@netcabo.pt

1976 | 2013
37 ANOS
Ao Serviço do Desporto Amador e da Comunidade



**FUNDADO
7 JULHO 1976**
MEDALHAS DE MÉRITO DESPORTIVO
ATRIBUÍDAS PELA C. M. LOURES
1996 - 1997 - 1998
2006
MEDALHA DE MÉRITO DESPORTIVO
PELOS 30 ANOS
AO SERVIÇO DOS DESPORTO



RESULTADOS RAMPA DO MOINHO 2013, Freguesia de Apeleção, Loures, 10 DE JUNHO 2013

Veteranos Masc 60

Pos.	Geral	Dorsal Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	42	213 Augusto Cruz	CA Patameiras	18	00:12:07
2	44	297 Carlos Antunes	Odimarq Alumínios	16	00:12:09
3	61	55 Aníbal Carvalho	GD S. Domingos	14	00:13:23
4	71	1.020 Tam Afonso	Açorena Clube Banif	12	00:14:01
5	88	44 António Brito	GD S. Domingos	10	00:15:13

Total dos Atletas 5

Veteranos Masc 65

Pos.	Geral	Dorsal Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	47	298 Eduardo Tanganhito	Odimarq Alumínios	18	00:12:27
2	70	1.156 Valdemar Damião	CRD Arrudense	16	00:13:58
3	74	18 José Silvestre	Coop. A Sacavenense	14	00:14:03
4	91	109 José Lindo	CA Vale Figueira	12	00:15:27
5	106	823 Artur Marcelino	GD Chelas	10	00:19:57

Total dos Atletas 5

IVAN
ALBERTOVITCH
DUSH SANTUSH
2003 | 2013



CAMPEÃO NACIONAL 2013

CAMPEÃO NACIONAL DE JUNIORES
CAMPEÃO NACIONAL DE SUB 23
VICE CAMPEÃO DE ABSOLUTOS



ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA
LEÕES APELAÇONENSES

LARGO 25 ABRIL (Junto à Farmácia) – 2680-297 APELAÇÃO
Fax: 21 947 43 97 / Tlm: 963 380 063 / 916 761 874
Email: adla-apelacao@netcabo.pt

1976 | 2013
37 ANOS
Ao Serviço do Desporto Amador e da Comunidade



**FUNDADO
7 JULHO 1976**
MEDALHAS DE MÉRITO DESPORTIVO
ATRIBUÍDAS PELA C. M. LOURES
1996 - 1997 - 1998
2006
MEDALHA DE MÉRITO DESPORTIVO
PELOS 30 ANOS
AO SERVIÇO DOS DESPORTO



RESULTADOS RAMPA DO MOINHO 2013, Freguesia de Apelação, Loures, 10 DE JUNHO 2013

PONTOS POR EQUIPAS

Nome da Equipa	Pontos
CRD Arrudense	608
ACR Mealhada	222
AD Leões Apelaçenses	176
GD S. Domingos	109
CA Patameiras	69
Açorena Clube Banif	65
Individual	60
Odimarq Alumínios	50
Coop. A Sacavenense	40
GA Super Estrelas	34
ADC Catujal	30
SL Benfica	30
JOMA	30
CA Vale Figueira	20
Fundação CEBI	20
CDUL	18
CCD CM Loures	16
Maduro Athletics	13
ACD Calvelo	10
GD Chelas	10
Adega Desportiva A Garagem	4
Total de equipas: 21	

IVAN
ALBERTOVITCH
DUSH SANTUSH
2003 | 2013



CAMPEÃO NACIONAL 2013

CAMPEÃO NACIONAL DE JUNIORES
CAMPEÃO NACIONAL DE SUB 23
VICE CAMPEÃO DE ABSOLUTOS



ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA
LEÕES APELAÇONENSES

LARGO 25 ABRIL (Junto à Farmácia) – 2680-297 APELAÇÃO
Fax: 21 947 43 97 / Tlm: 963 380 063 / 916 761 874
Email: adla-apelacao@netcabo.pt

1976 | 2013
37 ANOS
Ao Serviço do Desporto Amador e da Comunidade