

Rampa do Moinho 2012

Apelação

domingo, 17 Junho, 2012

Classificações

Benjamins Fem.

Benjamins Femininos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	1.731	Joana Veiga	CRD Arrudense	18	
2	2	1.221	Mariana Fernandes	CRD Arrudense	16	
3	3	1.748	Cristiana Bernardo	AD Leões Apelaçnenses	14	
4	4	1.757	Ana Barros	FCR Rossão	12	
5	5	1.465	Tania Fragata	AD Leões Apelaçnenses	10	
6	6	1.220	Marta morais	CRD Arrudense	8	
7	7	5.480	Rita Gomes	CDUL	7	
8	8	1.203	Susana Santos	Fed Família Paz Mundial	6	
9	9	1.749	Sara Fernandes	AD Leões Apelaçnenses	5	
10	10	5.325	Leonor Costa	CRD Arrudense	4	
11	11	1.196	Petra Santos	CRD Arrudense	0	
12	12	1.753	Mariana Luna	FCR Rossão	0	

Total dos Atletas 12

Rampa do Moinho 2012

Apelação

domingo, 17 Junho, 2012

Classificações

Benjamins Masc.

Benjamins Masculinos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	513	Márcio Ramos	Coop. A Sacavenense	18	
2	2	5.478	Luis Messias	CDUL	16	
3	3	1.758	Sergio Migueis	FCR Rossão	14	
4	4	1.795	Guilherme Rodrigues	CA Galhinheiras	12	
5	5	5.339	Pedro Monteiro	CRD Arrudense	10	
6	6	1.808	David Meira	AD Leões Apelaçenenses	8	
7	7	1.751	Afonso da Conceição	FCR Rossão	7	
8	8	1.473	Tiago Jacinto	Zatopeques	6	
9	9	1.746	David Isaac	Açoreana Clube Banif	5	
10	10	1.754	Marco Conceição	FCR Rossão	4	
11	11	1.466	Geovani Costa	AD Leões Apelaçenenses	0	

Total dos Atletas 11

Rampa do Moinho 2012

Apelação

domingo, 17 Junho, 2012

Classificações

Infantis Fem.

Infantis Femininos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	5.351	Vasilina Vasiliev	CRD Arrudense	18	
2	2	1.730	Daniela Sampaio	CRD Arrudense	16	
3	3	718	Nádia Sousa	Ingleses FC	14	
4	4	5.331	Margarida Costa	CRD Arrudense	12	
5	5	1.763	Erica do Val	FCR Rossão	10	
6	6	1.766	Marcia Pereira	FCR Rossão	8	
7	7	1.762	Jessica Serra	FCR Rossão	7	
8	8	1.761	Diana Ribeiro	FCR Rossão	6	
9	9	1.764	Magna Migueis	FCR Rossão	5	
10	10	1.765	Flavia Pinto	FCR Rossão	4	

Total dos Atletas 10



Rampa do Moinho 2012

Apelação

domingo, 17 Junho, 2012

Classificações

Infantis Masc.

Infantis Masculinos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	1.801	Pedro Santos	CRD Arrudense	18	
2	2	5.483	Miguel Vilares	CDUL	16	
3	3	1.210	Sebastião Agostinho	AD Leões Apelaçenenses	14	
4	4	1.760	João Ribeiro	FCR Rossão	12	

Total dos Atletas 4

Rampa do Moinho 2012

Apelação

domingo, 17 Junho, 2012

Classificações

Iniciadas

Iniciadas

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	789	Angela Ferreira	Ingleses FC	18	
2	2	791	Inês Santos	Ingleses FC	16	
3	3	5.294	Ana Monteiro	CRD Arrudense	14	
4	4	5.484	Catarina Gomes	CDUL	12	
5	5	5.482	Marta Colaço	CDUL	10	
6	6	793	Tatiana Duarte	Ingleses FC	8	
7	7	1.770	Jessica Paiva	FCR Rossão	7	
8	8	1.769	Vanesa Magalhães	FCR Rossão	6	
9	9	1.771	Lara Soares	FCR Rossão	5	
10	10	5.297	Beatriz Pires	CRD Arrudense	4	

Total dos Atletas 10



Rampa do Moinho 2012

Apelação

domingo, 17 Junho, 2012

Classificações

Iniciados

Iniciados

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	704	Ruben Duarte	Inglese FC	18	
2	2	52	João Pereira	AD Leões Apelaçenenses	16	
3	3	1.792	Edgar Fernandes	Inglese FC	14	
4	4	1.211	Tiago Simões	AD Leões Apelaçenenses	12	
5	5	1.212	Saldanha Có	AD Leões Apelaçenenses	10	
6	6	560	André Teixeira	CA Patameiras	8	
7	7	1.408	Daniel Gomes	AD Leões Apelaçenenses	7	

Total dos Atletas 7

Rampa do Moinho 2012

Apelação

domingo, 17 Junho, 2012

Classificações

Juvenis Masc.

Juvenis Masculinos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	5.310	Gonçalo Claudio	CRD Arrudense	18	
2	2	1.800	Fernando Anselmo	CRD Arrudense	16	
3	3	5.349	Tiago Costa	CRD Arrudense	14	
4	4	1.708	David Vilas	Leões de Porto Salvo	12	
5	5	1.202	Flavio Santos	Fed Família Paz Mundial	10	
6	6	705	Sandro Fernandes	Inglese FC	8	
7	7	1.213	Muacir Có	AD Leões Apelaçenenses	7	
8	8	1.755	Daniel Cardoso	FCR Rossão	6	

Total dos Atletas 8



Rampa do Moinho 2012

Apelação

domingo, 17 Junho, 2012

Classificações

Principal

Juniores Femininos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	55	5.328	Mara Martinho	CRD Arrudense	18	00:11:58
2	85	5.313	Jessica Cruz	CRD Arrudense	16	00:13:10
3	130	1.702	Joana Rodrigues	Leões de Porto Salvo	14	00:16:42

Total dos Atletas 3



Rampa do Moinho 2012

Apelação

domingo, 17 Junho, 2012

Classificações

Principal

Juniores Masculinos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	19	53	Ailton Mendes	AD Leões Apelaçonenses	18	00:10:14
2	94	1.476	Mateus Silva	CRD Arrudense	16	00:13:40
3	144	1.741	Paulo Martins	Individual	14	

Total dos Atletas 3



Rampa do Moinho 2012

Apelação

domingo, 17 Junho, 2012

Classificações

Principal

Seniores Femininos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	25	505	Vera Nunes	SL Benfica	18	00:10:31
2	63	504	Sónia Sousa	SL Benfica	16	00:12:11
3	81	1.807	Alexandra Alves	Açoreana Clube Banif	14	00:12:50
4	111	893	Márcia Santos	Transformigas	12	00:14:53

Total dos Atletas 4

Rampa do Moinho 2012

Apelação

domingo, 17 Junho, 2012

Classificações

Principal

Seniores Masculinos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	2	673	Fábio Oliveira	Odimarq Aluminios	18	00:09:21
2	3	1.772	Marco Costa	CUA Benaventense	16	00:09:27
3	4	690	Pedro Gomes	Odimarq Aluminios	14	00:09:29
4	7	1.809	Edgar Sememdo	AD Leões Apelaçenenses	12	00:09:41
5	8	857	Pedro Arsénio	Amigos Vale Silêncio	10	00:09:43
6	13	1.358	Edmir Correia	CF Os Belenenses	8	00:10:05
7	17	550	Bruno Lourenço	CA Patameiras	7	00:10:12
8	18	554	João Fonte-Boa	CA Patameiras	6	00:10:13
9	22	1.781	Bruno Carvalho	CC Arcos de Valdevez	5	00:10:28
10	27	217	Hugo Caselhas	Maduro Athletics	4	00:10:33
11	29	1.132	Pedro Silva	CA Vale Figueira	0	00:10:35
12	35	892	Hélder Belim	Transformigas	0	00:11:01
13	39	1.138	João Pereira	Inglese FC	0	00:11:13
14	40	692	Tiago Martins	Odimarq Aluminios	0	00:11:13
15	43	5.350	Valter Albino	CRD Arrudense	0	00:11:24
16	48	5.323	José Silva	CRD Arrudense	0	00:11:47
17	56	1.802	Nuno Varela	Maduro Athletics	0	00:11:59
18	62	1.740	Pedro Martins	Individual	0	00:12:10
19	64	5.316	João Luis	CRD Arrudense	0	00:12:13
20	67	5.306	Fábio Ferreira	CRD Arrudense	0	00:12:22
21	73	1.796	Nuno Gameiro	Individual	0	00:12:34
22	108	1.182	José Freitas	Aguas Livres Caneças	0	00:14:42
23	112	890	Hélder Nunes	Transformigas	0	00:15:03
24	113	1.183	Nuno Freitas	Aguas Livres Caneças	0	00:15:06

Total dos Atletas 24



Rampa do Moinho 2012

Apelação

domingo, 17 Junho, 2012

Classificações

Principal

Veteranas F35

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	36	517	Sandra Pinto	Donas	18	00:11:06
2	38	1.727	Cristina Ponte	CRD Arrudense	16	00:11:11
3	89	5.345	Rosa Vasindula	CRD Arrudense	14	00:13:25
4	98	1.778	Paula Fernandes	CC Arcos de Valdevez	12	00:13:56
5	106	1.706	Luisa Santo	Leões de Porto Salvo	10	00:14:25
6	123	1.201	Isabel Santos	Fed Familia Paz Mundial	8	00:15:43

Total dos Atletas 6

Rampa do Moinho 2012

Apelação

domingo, 17 Junho, 2012

Classificações

Principal

Veteranas F45

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	52	1.805	Lucília Soares	SL Benfica	18	00:11:51
2	103	5.301	Cidália Martins	CRD Arrudense	16	00:14:10
3	110	5.354	Zulmira Belo	CRD Arrudense	14	00:14:50
4	125	1.704	Maria Pedro	Leões de Porto Salvo	12	00:15:47
5	129	1.705	Maria Novais	Leões de Porto Salvo	10	00:16:29
6	140	1.585	Isabel Reis	GD Macedo Oculista	8	

Total dos Atletas **6**

Rampa do Moinho 2012

Apelação

domingo, 17 Junho, 2012

Classificações

Principal

Veteranas F55

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	118	5.307	Fernanda Nunes	CRD Arrudense	18	00:15:23
2	127	1.793	Maria Mendes	CA Galhinheiras	16	00:15:59
3	135	263	Joaquina Sousa	GA Super Estrelas	14	00:17:16
4	138	698	Fátima Abreu	Odimarq Aluminios	12	00:18:14
5	142	5.305	Deolinda António	CRD Arrudense	10	
6	145	693	Vanda Augusto	Odimarq Aluminios	8	
7	146	1.707	Fernanda Lucas	Leões de Porto Salvo	7	
8	147	1.775	Mercedes Fonseca	Os Super	6	
9	148	1.782	Maria Dias	CC Arcos de Valdevez	5	

Total dos Atletas 9

Rampa do Moinho 2012

Apelação

domingo, 17 Junho, 2012

Classificações

Principal

Veteranos M35

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	226	Luis Rações	Girasol	18	00:09:14
2	6	685	Luis Batista	Odimarq Aluminios	16	00:09:37
3	23	1.598	Luis Brito	CUA Benaventense	14	00:10:29
4	34	5.358	Pedro Runa	AMBC Vermelha Lumiar	12	00:10:50
5	37	182	Amândio Gouveia	ADC Catujal	10	00:11:08
6	57	5.330	Marco Santos	CRD Arrudense	8	00:12:00
7	104	711	Nuno Marques	Inglese FC	7	00:14:11
8	122	1.247	William Cardoso	Adega Desp A Garagem	6	00:15:37
9	133	1.739	Pedro Ferraz	Individual	5	00:17:14

Total dos Atletas **9**

Rampa do Moinho 2012

Apelação

domingo, 17 Junho, 2012

Classificações

Principal

Veteranos M40

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	9	211	Augusto Pires	Maduro Athletics	18	00:09:48
2	11	1.722	Helder Rebelo	Leões de Porto Salvo	16	00:09:56
3	26	689	Paulo Carvalho	Odimarq Aluminios	14	00:10:32
4	28	5.315	João Dias	CRD Arrudense	12	00:10:34
5	32	56	Henrique Meira	AD Leões Apelaçnenses	10	00:10:42
6	46	219	Mário Gomes	Açoreana Clube Banif	8	00:11:34
7	50	1.812	Paulo Basilio	AD Leões Apelaçnenses	7	00:11:50
8	51	1.794	Paulo Ramos	CA Galhinheiras	6	00:11:51
9	60	558	Paulo Gamboa	CA Patameiras	5	00:12:08
10	66	1.513	Paulo Torrão	Açoreana Clube Banif	4	00:12:21
11	69	1.691	Pedro Nogueira	GAA Vila Franca Xira	0	00:12:26
12	86	1.813	Julio Moraes	Individual	0	00:13:12
13	90	1.797	Joaquim Silva	Individual	0	00:13:26
14	92	1.744	Fausto Isaac	Açoreana Clube Banif	0	00:13:34
15	97	5.340	Pedro Oliveira	CRD Arrudense	0	00:13:50
16	109	1.742	António Guedes	Açoreana Clube Banif	0	00:14:49
17	120	1.798	Paulo Cunha	Individual	0	00:15:29

Total dos Atletas 17

Rampa do Moinho 2012

Apelação

domingo, 17 Junho, 2012

Classificações

Principal

Veteranos M45

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	5	672	Carlos Alves	Odimarq Aluminios	18	00:09:31
2	10	1.714	António Maneta	Leões de Porto Salvo	16	00:09:50
3	21	682	João Lucas	Odimarq Aluminios	14	00:10:25
4	24	687	Luciano Conceição	Odimarq Aluminios	12	00:10:30
5	31	1.715	Carlos Mendes	Leões de Porto Salvo	10	00:10:40
6	58	679	Joaquim Martins	Odimarq Aluminios	8	00:12:05
7	59	553	João Braz	CA Patameiras	7	00:12:07
8	74	683	José Silva	Odimarq Aluminios	6	00:12:37
9	80	1.810	Jorge Leitão	AD Leões Apelaçenenses	5	00:12:49
10	88	1.743	Arlindo Duarte	Açoreana Clube Banif	4	00:13:24
11	102	5.251	Paulo Garcia	ACR Mealhada	0	00:14:06
12	124	78	Luis Reis	CA Vale Figueira	0	00:15:44
13	134	1.799	Artur Sampaio	Individual	0	00:17:15

Total dos Atletas 13

Rampa do Moinho 2012

Apelação

domingo, 17 Junho, 2012

Classificações

Principal

Veteranos M50

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	12	1.804	Amilcar Duarte	Odimarq Aluminios	18	00:10:03
2	14	1.716	Alexandre Soares	Leões de Porto Salvo	16	00:10:06
3	15	1.586	Jorge Reis	GD Macedo Oculista	14	00:10:08
4	33	1.718	António Vale	Leões de Porto Salvo	12	00:10:45
5	42	188	Eurico Charneca	CCD CM Loures	10	00:11:21
6	45	1.200	Armando Santos	Fed Familia Paz Mundial	8	00:11:33
7	49	5.322	José Pajinha	CRD Arrudense	7	00:11:48
8	54	1.719	José Janela	Leões de Porto Salvo	6	00:11:55
9	70	328	Daniel Silva	GD S. Domingos	5	00:12:29
10	76	1.604	António Silva	Odimarq Aluminios	4	00:12:40
11	79	1.811	José Morais	AD Leões Apelaçenenses	0	00:12:45
12	91	713	Américo Brito	Ingleses FC	0	00:13:32
13	99	180	Almerindo Silva	ADC Catujal	0	00:13:56
14	115	887	Jorge Cordeiro	Transformigas	0	00:15:06

Total dos Atletas **14**

Rampa do Moinho 2012

Apelação

domingo, 17 Junho, 2012

Classificações

Principal

Veteranos M55

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	16	697	Silvestre Gomes	Odimarq Aluminios	18	00:10:11
2	20	668	Aires Pratas	Odimarq Aluminios	16	00:10:20
3	30	669	António Henriques	Odimarq Aluminios	14	00:10:37
4	44	984	Fernando Fernandes	AD Leões Apelaçenenses	12	00:11:27
5	61	1.779	José Magalhaes	CC Arcos de Valdevez	10	00:12:09
6	68	680	José Avelino	Odimarq Aluminios	8	00:12:22
7	72	525	António Morais	CA Patameiras	7	00:12:33
8	77	171	Vergílio Nascimento	CA Vale Figueira	6	00:12:41
9	82	1.736	Carlos Caeiro	AD Leões Apelaçenenses	5	00:12:55
10	84	64	Venâncio Guerreiro	Coop. A Sacavenense	4	00:13:03
11	87	1.791	Manuel Silva	CC Arcos de Valdevez	0	00:13:15
12	93	63	Daniel Morão	Coop. A Sacavenense	0	00:13:35
13	96	523	Albino Tomás	CA Patameiras	0	00:13:46
14	100	511	Alfredo Sousa	Coop. A Sacavenense	0	00:13:57
15	101	1.514	Tam Afonso	Açoreana Clube Banif	0	00:13:57
16	116	1.248	Vergílio Espada	Adega Desp A Garagem	0	00:15:06
17	121	1.734	José Monteiro	Individual	0	00:15:30
18	126	199	Elisio Costa	CCD CM Loures	0	00:15:52
19	143	1.774	Joaquim Fonseca	Os Super	0	

Total dos Atletas 19

Rampa do Moinho 2012

Apelação

domingo, 17 Junho, 2012

Classificações

Principal

Veteranos M60

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	41	676	Fernando Chamusca	Odimarq Aluminios	18	00:11:14
2	47	764	Joaquim Alves	CCD O Alvitejo	16	00:11:41
3	53	1.721	Joaquim Pereira	Leões de Porto Salvo	14	00:11:51
4	71	1.720	Armando Correia	Leões de Porto Salvo	12	00:12:32
5	75	551	Carlos Antunes	Individual	10	00:12:39
6	78	173	António Camacho	CA Vale Figueira	8	00:12:42
7	95	716	Fernando Marques	Ingleses FC	7	00:13:42
8	107	1.093	Anibal Carvalho	GD S. Domingos	6	00:14:36
9	117	1.776	Joao Silva	CC Arcos de Valdevez	5	00:15:20
10	128	319	António Brito	GD S. Domingos	4	00:16:19
11	132	1.783	Orlando Zacarias	CC Arcos de Valdevez	0	00:17:03
12	136	1.787	Carlos Domingues	CC Arcos de Valdevez	0	00:17:21
13	139	1.785	David Pereira	CC Arcos de Valdevez	0	00:20:31

Total dos Atletas **13**

Classificações

Principal

Veteranos M65

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	65	674	Eduardo Tanganhito	Odimarq Aluminios	18	00:12:16
2	83	318	Fernando Guerreiro	GD S. Domingos	16	00:13:02
3	105	717	Jeremias Ribeiro	Ingleses FC	14	00:14:12
4	114	1.777	Manuel Sá	CC Arcos de Valdevez	12	00:15:06
5	119	1.750	Vitor Domingues	Individual	10	00:15:28
6	131	174	José Lindo	CA Vale Figueira	8	00:16:54
7	137	261	Leopoldino Marcelino	GD Arrifana	7	00:17:26
8	141	985	Carlos Beirão	CRD Arrudense	6	

Total dos Atletas 8

Rampa do Moinho 2012

Apelação

domingo, 17 Junho, 2012

Pontos das Equipas

N.º	Nome da Equipa	Pontos
37	CRD Arrudense	357
29	Odimarq Aluminios	254
1	AD Leões Apelaçenenses	172
80	Leões de Porto Salvo	167
30	Ingleses FC	124
81	FCR Rossão	113
41	CDUL	61
20	SL Benfica	52
83	CC Arcos de Valdevez	49
26	CA Patameiras	40
0	Individual	39
	Açoreana Clube Banif	35
84	CA Galhinheiras	34
52	Fed Família Paz Mundial	32
18	GD S. Domingos	31
21	CUA Benaventense	30
2	Coop. A Sacavenense	22
3	CA Vale Figueira	22
7	Maduro Athletics	22
68	GD Macedo Oculista	22
11	Girasol	18
22	Donas	18
42	CCD O Alvitejo	16
17	GA Super Estrelas	14
33	Transformigas	12
38	AMBC Vermelha Lumiar	12
	ADC Catujal	10
6	CCD CM Loures	10
31	Amigos Vale Silêncio	10
10	CF Os Belenenses	8
16	GD Arrifana	7
19	Zatopeques	6
61	Adega Desp A Garagem	6
82	Os Super	6

Total de equipas: 34