



Rampa do Moinho

Apelação

quinta-feira, 10 Junho, 2010

Classificações

Benjamins Femininos

Benjamins B Femininos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	1.106	Andreia Horta	S.C. Reboleira / Damaia	18	00:00:59
2	2	673	Micaela Fonseca	S.C. Reboleira / Damaia	16	00:01:02
3	3	679	Erica Correia	S.C. Reboleira / Damaia	14	00:01:07

Benjamins Masculinos

Benjamins B Masculinos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	694	Leandro Fernandes	S.C. Reboleira / Damaia	18	00:01:01
2	2	864	Mihail Vasiliev	C.R.D. Arrudense	16	00:01:02
3	3	1.263	Ivan Brito	S.C. Reboleira / Damaia	14	00:01:03

Infantis Femininos

Infantis Femininos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	680	Blony Correia	S.C. Reboleira / Damaia	18	00:03:28
2	2	208	Barbara Moraes	A.C.R. Mealhada	16	00:03:37
3	3	682	Verónica Silva	S.C. Reboleira / Damaia	14	00:03:41

Infantis Masculinos

Infantis Masculinos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	217	Rui Rodrigues	A.C.R. Mealhada	18	00:03:09
2	2	741	Cipriano Miranda	G.D. São Domingos	16	00:03:15
3	3	702	David Varela	S.C. Reboleira / Damaia	14	00:03:19

Iniciadas

Iniciadas

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	684	Miriam Cardoso	S.C. Reboleira / Damaia	18	00:03:29

Total dos Atletas 1

Iniciados

Iniciados

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	832	Critiano Scutaru	C.R.D. Arrudense	18	00:02:47
2	2	845	Gonçalo Cláudio	C.R.D. Arrudense	16	00:02:52
3	3	705	Cleidir Santos	S.C. Reboleira / Damaia	14	00:02:54

Juvenis Femininos

Juvenis Femininos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	857	Mara Martinho	C.R.D. Arrudense	18	00:03:08
2	2	233	Amélia Vitorino	A.C.R. Mealhada	16	00:03:21
3	3	236	Débora Garcia	A.C.R. Mealhada	14	00:03:24

Juvenis Masculinos

Juvenis Masculinos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	239	Ricardo Garcia	A.C.R. Mealhada	18	00:02:39
2	2	841	Filipe Fraqueiro	C.R.D. Arrudense	16	00:02:47
3	3	851	João Cruz	C.R.D. Arrudense	14	00:02:48

Principal **Rampa do Moinho 2010**

Juniores Femininos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	67	556	Ana Costa	A.M.B. Cruz Vermelha	18	00:13:11
2	79	250	Margarida Vitorino	A.C.R. Mealhada	16	00:13:32
3	88	687	Liliana Pereira	S.C. Reboleira / Damaia	14	00:14:25

Principal

Juniores Masculinos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	70	Nuno Santos	A.R.C.D. Vila de Rei	18	00:08:58
2	11	708	Juilson Mendes	S.C. Reboleira / Damaia	16	00:10:17
3	16	751	Edmir Correia	G.D. São Domingos	14	00:10:27

Principal

Séniiores Femininos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	22	898	Vera Nunes	S.L. Benfica	18	00:10:55
2	47	1.361	Sónia Sousa	S.L. Benfica	16	00:12:09
3	109	254	Cátia A. Rodrigues	A.C.R. Mealhada	14	00:16:13

Principal

Séniiores Masculinos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	2	72	Miguel Santos	A.R.C.D. Vila de Rei	18	00:08:59
2	3	1.059	José da Luz	CCD C.M. Setúbal	16	00:09:20
3	4	818	Alexi Scutaru	C.R.D. Arrudense	14	00:09:22

Principal

Veteranas F40

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	33	1.393	Lucília Soares	S.L. Benfica	18	00:11:46
2	64	856	Luísa Monteiro	C.R.D. Arrudense	16	00:12:51
3	86	774	Anabela Carvalho	G.D. São Domingos	14	00:14:12

Principal

Veteranas F50

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	97	900	Ana Barata	Coop. A. Sacavenense	18	00:15:16
2	107	835	Deolinda António	C.R.D. Arrudense	16	00:16:05
3	111	658	Alice Gomes	Ingleses F.C.	14	00:16:35

Principal

Veteranas F60

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	94	49	Joaquina Flores	G.A. Super Estrelas	18	00:14:59
2	99	540	Fátima Abreu	F. Paz Universal	16	00:15:22
3	119	63	Teresa Brito	C.A. Vale Figueira	14	00:21:42

Principal

Veteranos M40

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	5	1.324	Pedro Pessoa	CD Praia da Salema	18	00:09:35
2	7	817	Alexandre Monteiro	C.R.D. Arrudense	16	00:09:50
3	26	279	Anibal Gaspar	C.C.D. Alvitejo	14	00:11:18

Principal

Veteranos M45

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	12	444	João Lucas	Odimarq Aluminios	18	00:10:19
2	17	30	Paulo Póvoa	C.C.D. C.M. Loures	16	00:10:34
3	24	543	Armindo Santos	F. Paz Universal	14	00:11:09

Principal

Veteranos M50

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	10	162	João Gomes	A.D.L. Apelaçonenses	18	00:10:11
2	18	5	António Henriques	C.C.D. C.M. Loures	16	00:10:37
3	21	10	Eurico Charneca	C.C.D. C.M. Loures	14	00:10:53

Principal

Veteranos M55

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	14	1	Aires Pratas	C.C.D. C.M. Loures	18	00:10:22
2	25	167	Fernando Fernandes	A.D.L. Apelaçonenses	16	00:11:14
3	59	13	Herminio Alves	C.C.D. C.M. Loures	14	00:12:38

Principal

Veteranos M60

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	36	4	Augusto Cruz	C.C.D. C.M. Loures	18	00:11:49
2	54	20	José Aruil	C.C.D. C.M. Loures	16	00:12:31
3	61	664	Beato Marques	Ingleses F.C.	14	00:12:41

Principal

Veteranos M65

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	53	610	António Monteiro	A.M.C.R. IPSS Fonte Gra	18	00:12:29
2	65	119	José Silvestre	Coop. A. Sacavenense	16	00:12:54
3	70	42	Dinis Sousa	G.A. Super Estrelas	14	00:13:17

Pontos das Equipas Classificação Final

	Nome da Equipa	Pontos
1	C.R.D. Arrudense	305
2	A.C.R. Mealhada	278
3	S.C. Reboleira / Damaia	216
4	A.D.L. Apelaçenenses	150
5	C.C.D. C.M. Loures	144
6	G.D. São Domingos	109
7	Coop. A. Sacavenense	68
8	S.L. Benfica	52
9	F. Paz Universal	47
10	A.R.C.D. Vila de Rei	44

Classificação Geral Feminina

Posição	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	898	Vera Nunes	S.L. Benfica	18	00:10:55
2	1.393	Lucilia Soares	S.L. Benfica	18	00:11:46
3	1.361	Sónia Sousa	S.L. Benfica	16	00:12:09

Classificação Geral Masculina

Posição	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	70	Nuno Santos	A.R.C.D. Vila de Rei	18	00:08:58
2	72	Miguel Santos	A.R.C.D. Vila de Rei	18	00:08:59
3	1.059	José da Luz	CCD C.M. Setúbal	16	00:09:20

Número total de equipas participantes: 32