

IX Raid Atlético Vale dos Barris 30Km - Classificação Femininos

Dorsal	Nome	M/F	Nome do Clube	Tempo	T/Km	Dif.	Posição
25	MANUELA PAINTO	F	O MUNDO DA CORRIDA	4:13:41	8:27	1:14:16	1
66	CARLA GARRETT	F	GINÁS. QTA. DO VALBOM AAALCOCHETE	4:21:03	8:42	1:21:38	2
92	PAULA VENTURA	F	INDIVIDUAL	4:36:21	9:13	1:36:56	3
68	MARIA MARTINS	F	PROAVENTURAS	4:39:14	9:18	1:39:49	4
83	ESTELA GONÇALVES	F	A. A. LEBRES DO SADO	5:07:19	10:15	2:07:54	5
18	ANA LUISA COELHO	F	A. A. LEBRES DO SADO	5:29:29	10:59	2:30:04	6
14	AGAMENE PAULO	F	FALCÕES SELVAGENS	5:37:29	11:15	2:38:04	7
31	CARLA PINTO	F	INDIVIDUAL	5:37:30	11:15	2:38:05	8
28	VANUZA SILVA	F	GRCD LEIÃO	5:57:19	11:55	2:57:54	9
30	ADELIA CABRAL	F	SERVIÇOS SOCIAIS C.G.D	5:57:20	11:55	2:57:55	10
				Não Classificados			
10	ANDREIA PEREIRA	F	INDIVIDUAL				
77	CARLA NEVES	F	G.D. ACADEMIA DO CORPO				
				Não Partiu			
9	SUSANA SANTOS	F	ANA				

IX Raid Atlético Vale dos Barris 30Km - Classificação Masculinos

Dorsal	Nome	M/F	Nome do Clube	Tempo	T/Km	Dif.	Posição
70	ROGERIO COSTA	M	U.F. COMÉRCIO INDUSTRIA ATLETISMO	2:59:25	5:59		1
7	EMANUEL CLÁUDIO PENETRA SIMÕES	M	RUN CREW TRAIL MONTIJO	3:05:11	6:10	5:46	2
74	ANTONIO SOARES	M	G.D. ACADEMIA DO CORPO	3:06:55	6:14	7:30	3
85	NELSON DIOGO	M	AMCF - ARRABIDA TRAIL TEAM	3:09:39	6:19	10:14	4
29	JOAO SERRAS	M	INDIVIDUAL	3:10:04	6:20	10:39	5
98	JOAQUIM PATO	M	INDIVIDUAL	3:13:29	6:27	14:04	6
87	VITOR PINTO	M	AMCF - ARRABIDA TRAIL TEAM	3:14:50	6:30	15:25	7
60	PAULO MARÇALO	M	INDIVIDUAL	3:15:44	6:31	16:19	8
90	LEONEL CALVO	M	AMCF - ARRABIDA TRAIL TEAM	3:17:21	6:35	17:56	9
40	JOEL GUEDES	M	INDIVIDUAL	3:21:38	6:43	22:13	10
100	JOÃO SANTOS	M	INDIVIDUAL	3:29:01	6:58	29:36	11
23	STEVEN PAVLOVIC	M	INDIVIDUAL	3:32:37	7:05	33:12	12
37	HUGO HIARIO	M	TREVO-MEDICINADESPORTIVA	3:34:46	7:10	35:21	13
91	BRUNO SAFARA	M	AMCF - ARRABIDA TRAIL TEAM	3:36:40	7:13	37:15	14
94	JORGE PÉ -CURTO	M	OS COXOS E O MIGUEL	3:38:06	7:16	38:41	15
64	EURICO ROSADO	M	INDIVIDUAL	3:42:55	7:26	43:30	16
95	JORGE PRAZERES	M	INDIVIDUAL	3:42:55	7:26	43:30	17
43	LUIS RODRIGUES	M	GINÁS. QTA. DO VALBOM AAALCOCHETE	3:43:47	7:28	44:22	18
44	MARCO PAULO BARBOSA PINTO	M	PROAVENTURAS	3:43:44	7:27	44:19	19
2	PAULO SERGIO CAETANO ALVES	M	INDIVIDUAL	3:45:36	7:31	46:11	20
36	JOAO NETO	M	ZIMBRA FOX RUNNERS	3:49:04	7:38	49:39	21
35	JOSE NETO	M	ZIMBRA FOX RUNNERS	3:49:05	7:38	49:40	22
65	MARCO SILVA	M	INDIVIDUAL	3:51:26	7:43	52:01	23
93	RUI ALEXANDRE GONÇALVES	M	INDIVIDUAL	3:51:28	7:43	52:03	24
41	ALEXIS PEDROSA	M	INDIVIDUAL	3:52:57	7:46	53:32	25
19	ALEXANDRE MARTINS	M	INDIVIDUAL	3:59:36	7:59	0:11	26
15	JULIO BARÃO	M	INDIVIDUAL	3:59:37	7:59	0:12	27
21	? - MIGUEL MARQUES	M	GANGUE DAS 6H10	4:01:07	8:02	1:42	28
38	? - VALTER ALMEIDA	M	GANGUE DAS 6H10	4:01:07	8:02	1:01:42	29
86	DIOGO PINTO OLIVEIRA	M	AMCF - ARRABIDA TRAIL TEAM	4:04:32	8:09	1:05:07	30
99	HENRIQUE PEREIRA	M	OS COXOS E O MIGUEL	4:05:21	8:11	1:05:56	31
75	HELIO CARREIRA	M	G.D. ACADEMIA DO CORPO	4:08:42	8:17	1:09:17	32

72	PEDRO NUNES	M	G.D. ACADEMIA DO CORPO	4:08:44	8:17	1:09:19	33
48	EMANUEL FREITAS	M	INDIVIDUAL	4:11:43	8:23	1:12:18	34
27	PAULO BRUNO	M	INDIVIDUAL	4:12:23	8:25	1:12:58	35
24	JOSE SIMOES	M	O MUNDO DA CORRIDA	4:13:29	8:27	1:14:04	36
6	MIGUEL SÉRGIO HENRIQUES	M	INDIVIDUAL	4:17:26	8:35	1:18:01	37
56	BRUNO FIRME	M	TARTARUGAS NOTURNAS	4:17:42	8:35	1:18:17	38
80	TIAGO SAMEIRO	M	INDIVIDUAL	4:18:34	8:37	1:19:09	39
57	ANTONIO PAULO FERREIRA	M	TARTARUGAS NOTURNAS	4:19:23	8:39	1:19:58	40
53	BRUNO REGALO	M	TARTARUGAS NOTURNAS	4:20:13	8:40	1:20:48	41
69	VALTER MARTINHO	M	GINÁS. QTA. DO VALBOM AAALCOCHETE	4:21:06	8:42	1:21:41	42
81	FABIO GOMES	M	INDIVIDUAL	4:21:42	8:43	1:22:17	43
71	JORGE SANTOS	M	G.D. ACADEMIA DO CORPO	4:23:49	8:48	1:24:24	44
73	PAULO FERREIRA	M	G.D. ACADEMIA DO CORPO	4:23:52	8:48	1:24:27	45
45	PEDRO RIBEIRO	M	RUN 4 FUN	4:23:53	8:48	1:24:28	46
11	NUNO SANTIAGO	M	INDIVIDUAL	4:26:06	8:52	1:26:41	47
17	MÁRIO COELHO	M	A. A. LEBRES DO SADO	4:28:08	8:56	1:28:43	48
54	MARIO LOURO	M	TARTARUGAS NOTURNAS	4:30:05	9:00	1:30:40	49
58	MIGUEL PEDRO	M	TARTARUGAS NOTURNAS	4:31:35	9:03	1:32:10	50
1	CELSE FERNANDES	M	INDIVIDUAL	4:33:21	9:07	1:33:56	51
96	PEDRO LIZARDO	M	AMCF - ARRABIDA TRAIL TEAM	4:33:49	9:08	1:34:24	52
78	RUI LEAL	M	INDIVIDUAL	4:35:48	9:12	1:36:23	53
84	PAULO SERRANITO	M	INDIVIDUAL	4:38:50	9:18	1:39:25	54
67	PAULO MARTINS	M	PROAVENTURAS	4:39:14	9:18	1:39:49	55
32	FÁBIO BATISTA	M	INDIVIDUAL	4:46:33	9:33	1:47:08	56
79	TIAGO RODRIGUES	M	INDIVIDUAL	4:48:35	9:37	1:49:10	57
101	PEDRO LEIRIA	M	INDIVIDUAL	5:03:46	10:08	2:04:21	58
82	FRANCISCO CARVALHO	M	INDIVIDUAL	5:07:17	10:15	2:07:52	59
63	PAULO SANTOS	M	INDIVIDUAL	5:07:18	10:15	2:07:53	60
13	PAULO PICADO	M	FALCÕES SELVAGENS	5:25:03	10:50	2:25:38	61
59	PAULO NUNES	M	TROIA RESORT	5:26:20	10:53	2:26:55	62
42	JERÓNIMO LOPES	M	INDIVIDUAL	5:26:21	10:53	2:26:56	63
20	JORGE ZAMBUJO	M	INDIVIDUAL	5:57:08	11:54	2:57:43	64
				Não Classificados			

3	MARK MONTEIRO	M	INDIVIDUAL				
4	PAULO CALDEIRINHA	M	RUN BUDDY RUN				
5	NUNO SOBRAL	M	RUN BUDDY RUN				
22	LUIS MONTEIRO	M	ATLETA DE SOFÁ				
52	JOAO VEIGA	M	TARTARUGAS NOTURNAS				
61	MIGUEL SANTOS	M	INDIVIDUAL				
62	ALLAN APOLONIO	M	O.C.S / PROAVENTURAS				
97	JOAO FERREIRA	M	O MUNDO DA CORRIDA				
				Não Partiu			
8	JOSE CHARRUA	M	ANA				
12	ANTÓNIO SIMÕES	M	PISA-ROCHAS				
16	DAVID CLEMENTE	M	A20KM				
26	CARLOS PACHECO	M	MONSANTO RUNNING TEAM				
33	RUI MARTINS	M	SERVIÇOS SOCIAIS C.G.D				
34	PAULO TRIGO	M	SERVIÇOS SOCIAIS C.G.D				
89	ÁLVARO SANTOS	M	AMCF - ARRABIDA TRAIL TEAM				