



Pos.	NOME	EQUIPA	CATEGORIA	Nº
1	Tiago Pereira	F.C.Penafiel	Senior (M)	144
2	José Pereira	A.Mondim.A	Veterano A +40 (M)	166
3	José Vieira	Individual	Veterano A +40 (M)	171
4	Manuel Costa	AdLustosa	Veterano B +50 (M)	200
5	Alcino Silva	CIAIpendurada	Veterano A +40 (M)	181
6	Jose Queiros	Individual	Veterano A +40 (M)	216
7	Manuel Monteiro	CIAIpendurada	Veterano A +40 (M)	180
8	Agostinho Teixeira	Individual	Veterano A +40 (M)	172
9	Patricio Castro	NATaipas	Senior (M)	163
10	José Ferreira	G.D.R.J. Ribeiras	Veterano A +40 (M)	176
11	Joel Barbosa	Individual	Senior (M)	150
12	Renato Coelho	Individual	Junior (M)	137
13	Fernando Sousa	C.A.V.B.Bispo	Veterano B +50 (M)	188
14	Luis Vieira	C.A.V.B.Bispo	Veterano A +40 (M)	182
15	Abílio Magalhães	Individual	Veterano B +50 (M)	201
16	João Ribeiro	C.A.V.B.Bispo	Veterano B +50 (M)	191
17	Agostinho Carneiro	C.A.Est.Marco	Veterano B +50 (M)	195
18	Joaquim Silveiras	F.C.Penafiel	Veterano A +40 (M)	164
19	Ilídio Oliveira	ADCAstromil	Veterano B +50 (M)	194
20	José Gomes	A.C.J.Mozinho	Veterano B +50 (M)	193
21	Flávio Fernandes	NBABarrosas	Veterano A +40 (M)	175
22	Telmo Cardoso	AdLustosa	Veterano A +40 (M)	173
23	Moura Pinto	C.B.Marco	Veterano B +50 (M)	186
24	Ilidio Silva	Individual	Veterano A +40 (M)	210
25	António Correia	C.A.V.B.Bispo	Veterano B +50 (M)	190
26	Nuno Santos	A.C.D.Cesar	Senior (M)	146
27	Sérgio Magalhães	Individual	Veterano A +40 (M)	169
28	Carlos Ferreira	C.A.V.B.Bispo	Veterano A +40 (M)	184
29	Elisabete Sousa	ÁS do Asfalto	Senior (F)	209
30	Abel Almeida	A.C.D.Cesar	Veterano A +40 (M)	208
31	Pedro Teixeira	C.A.V.B.Bispo	Veterano A +40 (M)	183
32	Augusto Vieira	Individual	Veterano A +40 (M)	185
33	Miguel Pacheco	NBABarrosas	Senior (M)	152
34	Henrique Silva	F.C.Penafiel	Veterano B +50 (M)	250
35	Vitor Sá	A.C.D.Cesar	Veterano A +40 (M)	167
36	Carlos Pereira	CPSoalhães	Veterano A +40 (M)	177
37	Fernando Ramos	A.D.C.Paiva	Veterano B +50 (M)	202
38	Roberto Moreira	A.C.D.Cesar	Senior (M)	147
39	Marina Teles	Individual	Senior (F)	141
40	Diana Ferreira	Run4Life	Senior (F)	140
41	António Almeida	A.C.D.Cesar	Senior (M)	207
42	Filipe Machado	NBABarrosas	Veterano A +40 (M)	174
43	Manuel Guedes	CIAIpendurada	Veterano A +40 (M)	179
44	Glória Pinto	Run4Life	Veterana +40 (F)	161
45	Avelino Coelho	N. Paredes	Veterano A +40 (M)	215
46	João Guimarães	AdLustosa	Veterano B +50 (M)	198
47	Manuel Conceição	A.C.D.Cesar	Veterano A +40 (M)	168
48	João Cunha	Individual	Senior (M)	143
49	Francisco Barros	CPSoalhães	Senior (M)	154
50	Vitor Queirós	M.Trail	Senior (M)	151
51	Paula Silva	ADCAstromil	Veterana +40 (F)	158
52	Maria Melo	Individual	Veterana +40 (F)	211
53	Sandra Machado	N. Paredes	Senior (F)	142
54	Cândida Moreira	CPSoalhães	Veterana +40 (F)	157
55	Paulo Azevedo	CPSoalhães	Veterano A +40 (M)	178
56	Manuel Teixeira	C.B.Marco	Veterano B +50 (M)	187
57	Fátima Pacheco	ÁS do Asfalto	Veterana +40 (F)	162
58	Gualter Torres	Run4Life	Veterano A +40 (M)	170
59	Manuel Barbosa	CIAIpendurada	Veterano B +50 (M)	192