

Trail 20+/Geral Feminino

Posição	Dorsal	Atleta	Equipa	Tempo
1º	71	Anabela Duque	A.C.S Mamede	02:51:58.156
2º	249	Elisabete Vieira	Sunset Runners	02:57:09.110
3º	387	Tuxa Negri	Ginásio Quinta do Valbom – AAA TRT	02:57:23.985
4º	355	Vera Bizarro	O mundo da corrida	03:00:09.406
5º	291	Sofia Nunes	Sunset Runners	03:09:21.906
6º	499	Vera Vaz	Alvitejo	03:26:25.828
7º	333	Heloisa Galha	ClubeMillenniumBCP	03:34:35.516
8º	506	Mónica Vital	Eléctrico Futebol Clube	03:36:34.422
9º	430	Elsa Moreira	ClubeMillenniumBCP	03:37:00.469
10º	168	Helena Janeiro	Os Trinca Espinhas	03:42:38.313
11º	448	Natália Andrade	Individual	03:45:56.453
12º	290	Tania Calado	Individual	03:50:40.031
13º	399	Vanessa Rocha	SSCGD	03:51:38.031
14º	428	Filipa Vilar	Individual	03:52:54.719
15º	322	Susana Araújo	Individual	03:53:48.297
16º	483	Claudia Lourenço	SSCGD	03:54:10.563
17º	366	Lúcia Martins	O mundo da corrida	03:57:31.813
18º	36	Ana Marques	Falcões Selvagens	04:01:24.688
19º	303	Vanda Rosa	ClubeMillenniumBCP	04:01:58.031
20º	351	Cristina Palma	Agarrados	04:06:19.985
21º	511	Sophie Mrejen	Individual	04:11:21.594
22º	314	Sandra Freitas	Individual	04:12:04.469
23º	373	Carina Alves	Individual	04:12:04.470
24º	426	Débora Marques	Sôr a Rasgar	04:12:20.656
25º	453	Linda Gonçalves	Sôr a Rasgar	04:19:40.156
26º	500	Sandra Antunes	Individual	04:28:40.953
27º	515	Olga Cristina Simões	Individual	04:29:03.391
28º	301	Paula Isabel Batalha	ClubeMillenniumBCP	04:29:15.266
29º	495	Ana Pomba	Individual	04:31:18.406
30º	459	Carla Martins	Sôr a Rasgar	04:46:34.453
31º	320	Ana Luisa Carreiro	GoRun	05:04:46.453
32º	496	Carla Marçal	Individual	05:04:47.516
33º	523	Cláudia Sofia Rato	Individual	06:27:23.938
34º	241	Sónia Dionísio	SPEM	DNS
35º	457	Catarina Gonçalves	Individual	DNS
36º	41	Sandra Guerreiro	Individual	DNS
37º	354	Rute Martins	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	DNS
38º	429	Margarida Santos	SPEM	DNS

Trail 20+/Geral Masculino

Posição	Dorsal	Atleta	Equipa	Tempo
1º	67	António Silvino	ACS Mamede	02:19:51.672
2º	364	João Plácido	União FCI de Tomar	02:24:32.656
3º	199	Guilherme Neto	Sunset Runners	02:25:30.625
4º	378	Paulo Ferreira	Bairro dos Anjos Leiria	02:30:13.938
5º	165	Emanuel Machado	Centro Vicentino da Serra	02:31:17.360
6º	68	Charles Custódio	A.C. São Mamede	02:32:22.391

7º	409	Miguel Ribeiro	“Os Saramagos”	02:35:36.156
8º	509	Tiago Gaspar	A. Recreativa de São Miguel – ARSM	02:36:28.891
9º	447	Leonel Gomes	C.A.S.P.A	02:37:12.281
10º	400	Luís Alexandre	Tomar Runners	02:39:53.172
11º	63	Fernando Homem	C.A.S.P.A	02:40:56.344
12º	524	Ernesto Heitor	Casa do Benfica em Abrantes	02:41:27.641
13º	413	João Fiel	Dolce CR/Running Team ACRDFuradouro	02:42:06.985
14º	416	Vitor Santos	CCD CMT/SMAS TOMAR	02:44:03.906
15º	210	Rui Martins	Individual	02:44:43.688
16º	367	Gonçalo Rodrigues	Individual	02:50:33.516
17º	417	Filipe Carvalheiro	Canhões da Nazaré	02:50:33.735
18º	485	José Domingos Felizardo	Os Trinca Espinhas	02:51:10.750
19º	183	António Ferreira	CLAC-Entrocamento	02:53:07.985
20º	401	Carlos Carvalho	TomarRunners	02:53:58.703
21º	279	Luis Hernandez	Team Trailquilidade	02:54:49.594
22º	439	Carlos Gonçalves	Individual	02:55:26.110
23º	200	Jaime Goes	Individual	03:00:10.219
24º	358	Luis Manuel Silva	O mundo da corrida	03:01:25.031
25º	331	Pedro Miguel Silva	ClubeMillenniumBCP	03:02:02.047
26º	213	Ricardo Ferreira	Dolce CR/Running Team ACRDFuradouro	03:04:10.969
27º	142	Ricardo Bernardo	Pênevês	03:04:11.328
28º	316	Eurico Marçal	Sunset Runners	03:05:50.188
29º	450	Rui Simões	CLAC-Entrocamento	03:07:42.391
30º	445	Nuno Ferreira	Individual	03:08:18.703
31º	469	José Bizarro	Inijovem	03:08:38.891
32º	488	Tiago João	Individual	03:09:06.078
33º	491	Filipe João	Individual	03:09:06.453
34º	347	Ricardo Castro	Individual	03:13:00.735
35º	482	Miguel Fernandes	Individual	03:15:13.969
36º	280	João Canas	BTZ Mação	03:15:41.203
37º	458	Renato Melo	Individual	03:16:10.016
38º	385	António Fórnea	Casa Nova	03:17:18.344
39º	501	Hugo Sequeira	Glassdrive	03:18:08.266
40º	521	Joaquim José Silva	Individual	03:18:36.078
41º	342	José Eufrásio	Clube Fluvial de Coimbra	03:18:36.079
42º	531	Jorge Edgar Prazeres	Individual	03:18:37.344
43º	478	Bruno Charrinho	Inijovem	03:19:14.969
44º	246	Pedro Lizardo	Monsanto Running Team	03:20:00.250
45º	44	Paulo Jorge Carvalho	Tomar Runners	03:20:19.656
46º	513	Carlos Manuel Eira	Tomar Runners	03:20:20.360
47º	412	Bruno Conceição	Dolce CR/Running Team ACRDFuradouro	03:21:12.828
48º	451	Renato Martins	CLAC-Entrocamento	03:23:06.188
49º	528	Pedro Martinho	Individual	03:25:42.047
50º	179	Luis Valter Rei	CLAC-Entrocamento	03:25:47.110
51º	344	Carlos Teixeira	Individual	03:27:56.172
52º	493	Bento Semedo	Inijovem – Nisa	03:29:18.594
53º	122	Pedro Carmo	CLAC-Entrocamento	03:30:38.047
54º	317	Pedro Vasconcelos	Individual	03:31:53.813
55º	324	Miraldo Ramos	SSCGD	03:32:28.875
56º	456	Pedro Pires	No Rollback	03:33:15.672
57º	328	Gonçalo Brito	Individual	03:36:00.281

58°	498	António Serrano	Elétrico Futebol Clube	03:36:34.735
59°	329	Paulo Jorge Pinto	ClubeMillenniumBCP	03:37:00.016
60°	519	Nelson Pereira	CLAC-Entrocamento	03:37:27.313
61°	461	João Faria	CCRPena Team	03:37:53.594
62°	494	Augusto Sousa	Team Esgazeado	03:38:19.313
63°	357	Pedro Pinto	O mundo da corrida	03:38:40.813
64°	356	Sérgio Marques	O mundo da corrida	03:38:41.094
65°	431	Pedro Costa	SSCGD	03:39:56.328
66°	427	Eduardo Rodrigues	SSCGD	03:39:57.125
67°	474	Pedro Valente	Inijovem	03:41:16.625
68°	14	Pedro Albino	União FCI de Tomar	03:41:53.219
69°	377	Rui Alho	Individual	03:42:04.172
70°	162	António Perinha	Os Trinca-Espinhas	03:42:39.141
71°	497	José Cóias	Os TrincaEspinhas	03:42:39.563
72°	468	Paulo Silva	COBIS	03:45:56.735
73°	304	Fernando Miguel Rosa	ClubeMillenniumBCP	03:46:06.750
74°	336	Victor Ferreira	Ginja Team	03:47:59.922
75°	318	Nuno Sá	Ginja Team	03:48:00.156
76°	503	Miguel Rocha	Individual	03:51:38.281
77°	91	Nuno Rosa	Individual	03:52:15.953
78°	327	Eduardo Pinto	Pernas de Gafanhoto	03:52:55.094
79°	362	Hugo Gonçalves	Individual	03:52:57.610
80°	195	Manuel Cordeiro	Individual	03:53:49.125
81°	361	João Cabrito	SS CGD	03:54:10.266
82°	287	Ricardo Baptista	Tomar Runners	03:55:26.047
83°	398	Gil Morgado	Individual	03:55:58.875
84°	345	Nelson Moreira	Individual	03:56:21.328
85°	407	Diogo Alves	TeamArrasaKabeços	03:56:52.313
86°	522	Filipe Fernandes	TeamArrasaKabeços	03:56:52.641
87°	520	Pedro Alfaiate	TeamArrasaKabeços	03:56:52.969
88°	302	José Faria	ClubeMillenniumBCP	03:57:50.406
89°	443	Rui Paulo	Running 365 – Vertente Bike	03:57:57.578
90°	471	Pedro São Miguel	Individual	03:59:00.516
91°	438	Rui Dias	Pi-Linha Runners	04:00:46.625
92°	455	Luis Afonso	Georunners Portugal	04:00:46.860
93°	502	Arnaldo Abrantes	Individual	04:01:25.453
94°	305	Oscar Marques	ClubeMillenniumBCP	04:01:58.750
95°	136	José Isabel	Tomar Runners	04:04:59.922
96°	349	Luis Ferreira	Agarrados	04:06:25.547
97°	312	António Lima	Ginja Team	04:06:44.610
98°	205	Carlos Farinha	Blue O/Changing Diabetes	04:08:02.688
99°	415	Rodrigo Dias Lopes	CCD CMT/SMAS TOMAR	04:10:00.719
100°	512	Jaime Caldeira	Individual	04:11:21.891
101°	444	Nuno Oliveira	Individual	04:14:21.485
102°	418	Anselmo Maia	Individual	04:15:28.203
103°	446	António Lopes	Individual	04:15:28.578
104°	516	Oscar José Silva	Individual	04:29:02.360
105°	484	Carlos Pinto Coelho	O mundo da corrida	04:39:07.860
106°	452	Rúben Garcia	Sôr a rasgar	04:46:35.219
107°	374	Pedro Costa	Individual	04:49:10.297
108°	332	António Júlio Tornada	ClubeMillenniumBCP	04:53:03.219

109°	403	Paulo Heleno	Nel – Pédatleta	05:03:26.735
110°	28	Paulo Jorge Caetano	ClubeMillenniumBCP	05:04:46.969
111°	527	Peres André Carvalho	Individual	05:16:29.266
	460	Bruno Ferreira	Individual	DNS
	40	Hugo Ferreira	Individual	DNS
	147	Ricardo Morgado	C. D. Recreativo e Cultural de VVR	DNS
	160	José Hilário Vital	CLAC-Entrocamento	DNS
	330	Jorge Alexandre Soares	ClubeMillenniumBCP	DNS
	337	Francisco Rebelo	CBrunning	DNS
	384	Paulo Alexandre Marques	Casa do Benfica em Abrantes	DNS
	402	Marcelo Coutinho	This side up – Run Team	DNS
	419	Vitor Leitão	Doutor Exercico Running Team	DNS
	420	Romeu Azevedo	Doutor Exercico Running Team	DNS
	421	Miguel Albuquerque	Doutor Exercico Running Team	DNS