

Dorsal	Atleta	Clube	Tempo	Escalão	ESCALÃO	GERAL
181	ROBERTO BAIÃO	J.A.C. Juventude Atlético Clube	01:14:28	SENM	1	1
312	COSTÓDIO ANTÓNIO	Beja Atlético Clube	01:14:33	M40	1	2
246	PAULO MORAIS	G.D.R. São Francisco da Serra	01:15:31	M40	2	3
161	MÁRIO CASSACA	Clube de Atletismo Odimarq	01:15:47	M45	1	4
253	RUI GONÇALVES	Amiciclo Grândola	01:17:01	M40	3	5
136	PEDRO TRINDADE	Amiciclo Grândola	01:18:45	SENM	2	6
191	RUBEN FONSECA	Amiciclo Grândola	01:19:00	M35	1	7
311	JOSÉ LAIR	G.D.R. São Francisco da Serra	01:19:30	M40	4	8
244	EMANUEL DIOGO	G.D.R. São Francisco da Serra	01:19:40	SENM	3	9
256	ADRIANO DOMINGOS	G.D.C.T. REPSOL POLÍMEROS	01:20:25	SENM	4	10
317	JOÃO JESUS	Amiciclo Grândola	01:21:51	SENM	5	11
192	FÁBIO SILVA	G.D.C.T. REPSOL POLÍMEROS	01:23:12	SENM	6	12
227	JOÃO RODRIGUES	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO	01:24:20	M40	5	13
215	EDGAR MATIAS	G.D.C. PORTOS DE SINES E DO ALGARVE	01:24:31	M35	2	14
152	FLORIANO SILVA	Aminhacorrida/Myprotein	01:25:00	M35	3	15
293	CARLOS GONÇALVES	Évora Night Runners	01:25:52	SENM	7	16
274	FÁBIO FAUSTINO	Individual	01:26:44	SENM	8	17
222	ARLINDO DIAS	Team Repsol	01:26:49	M35	4	18
127	PAULO CAVALINHOS	Veolia	01:27:30	M40	6	19
287	PAULO PATRICIO	PSA Sines	01:27:36	SENM	9	20
302	ANTÓNIO MARTINS	G.D.C.T. REPSOL POLÍMEROS	01:28:06	M45	2	21
185	VITOR SANTOS	J.A.C. Juventude Atlético Clube	01:28:15	SENM	10	22
291	HUGO NOVAIS	RUNSINTRA.COM	01:28:35	M40	7	23
303	RUI DOLORES	Amiciclo Grândola	01:28:50	SENM	11	24
231	ANTÓNIO GASPAR	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO	01:29:19	M55	1	25
297	TIAGO AMADO	Caetano Auto	01:29:38	M35	5	26
115	NUNO ANDRÉ	Jobrinde Montes Saloios	01:29:46	M40	8	27
109	ARSÉNIO FERNANDES	ARSM-Associação Recreativa de São Miguel	01:30:05	M60	1	28
310	VASCO AGOSTINHO	G.D.R. São Francisco da Serra	01:30:25	M50	1	29
179	NUNO PEREIRA	J.A.C. Juventude Atlético Clube	01:30:52	M40	9	30
174	FLÁVIO PINELA	J.A.C. Juventude Atlético Clube	01:30:57	M35	6	31
232	JOSÉ CARAVELA	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO	01:31:56	M55	2	32
229	ANTONIO MALHÃO	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO	01:32:00	M45	3	33
249	FERNANDO MESTRE	G.D.R. São Francisco da Serra	01:32:08	M40	10	34
260	DANIEL TREMOÇO	A. T. R. CABRAS DOIDAS	01:32:26	SENM	12	35
321	MIGUEL SOBRAL	AGDAK - Academia do Korpo	01:32:54	M35	7	36
277	PAULO MARTINS	C.A. Amigos Parque da Paz	01:33:14	F50	1	37
172	BRUNO GAMITO	J.A.C. Juventude Atlético Clube	01:33:20	SENM	13	38
106	LUIS VITORINO	RUNSINTRA.COM	01:33:56	M40	11	39
290	PETER STEINHAUSEN	Individual	01:34:55	M65	1	40
171	ALBERTINO PACHECO	J.A.C. Juventude Atlético Clube	01:35:12	M50	2	41
245	PAULO DÂMASO	G.D.R. São Francisco da Serra	01:35:36	SUB23M	1	42
322	JOSE PEDRAS	INDIVIDUAL	01:36:00	M60	2	43
270	MIGUEL MATEUS	Individual	01:37:13	SENM	14	44

Dorsal	Atleta	Clube	Tempo	Escalão	ESCALÃO	GERAL
225	NUNO RAMALHO	Tálenos Team	01:37:19	M40	12	45
309	FRANCISCO GAROTO	BladeRunners	01:37:22	M45	4	46
269	FÁBIO CARVALHO	Só Mais 1KM	01:37:31	SENM	15	47
170	ANDRÉ AFONSO	Individual	01:37:38	SENM	16	48
319	RICARDO FARIA	Individual	01:37:42	SENM	17	49
128	LUÍS ALEIXO	OS KOTAS	01:38:04	M35	8	50
304	OCTÁVIO REIS	Individual	01:38:09	M35	9	51
308	DIOGO GAMITO	SalamanDrecos	01:38:24	M50	3	52
267	DANILO NUNES	HOTEL DOM NUNO	01:39:20	SUB23M	2	53
292	NELSON PEREIRA	J.A.C. Juventude Atlético Clube	01:39:43	M35	10	54
230	ANTÓNIO CAEIRO	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO	01:39:51	M45	5	55
149	JOÃO SANTOS	OS KOTAS	01:39:57	M40	13	56
205	RUI LARANJEIRO	C.A. Amigos Parque da Paz	01:40:41	M40	14	57
278	JOSÉ ALFACE	PSA Sines	01:40:46	M35	11	58
268	ANTÓNIO NUNES	HOTEL DOM NUNO	01:40:50	M45	6	59
187	BRUNO LOPES	Individual	01:41:08	SENM	18	60
214	PAULO ROMÃO	G.D.C. PORTOS DE SINES E DO ALGARVE	01:41:14	M35	12	61
326	ABILIO XAVIER	K0 Trail Running	01:41:37	M35	13	62
234	ABÍLIO CATARRO	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO	01:42:25	M60	3	63
314	NUNO MARTINHO	AlphaFitness	01:42:42	M40	15	64
255	JOSÉ FILHÓ REIS	A. T. R. CABRAS DOIDAS	01:42:47	M50	4	65
251	CARLOS ROSÁRIO	Individual	01:43:00	M40	16	66
184	VASCO RODRIGUES	J.A.C. Juventude Atlético Clube	01:43:05	M35	14	67
208	JOÃO PEREIRA	J.A.C. Juventude Atlético Clube	01:43:56	SUB23M	3	68
263	SANDRA ISABEL	G.D.C.T. REPSOL POLÍMEROS	01:44:04	SENF	1	69
217	RODRIGO SILVA	G.D.C. PORTOS DE SINES E DO ALGARVE	01:44:31	SENM	19	70
130	ALBERTO SILVA	Individual	01:44:55	M40	17	71
252	TIAGO MARCELINO	Individual	01:45:11	M35	15	72
148	ANTONIO PARREIRA	OS KOTAS	01:45:18	M55	3	73
264	RAFAEL LUIS	Individual	01:45:53	SENM	20	74
195	CARLOS MATIAS	Família Nogueira	01:46:39	SENM	21	75
112	RICARDO FERREIRA	Team RH	01:46:45	SENM	22	76
103	CARMEN HENRIQUES	RUNSINTRA.COM	01:47:18	F40	1	77
257	SUSANA BRAGA	Individual	01:48:00	F40	2	78
157	JOSÉ VILHENA	OS KOTAS	01:48:08	M50	5	79
250	TITO PEREIRA	G.D.R. São Francisco da Serra	01:48:25	M35	16	80
220	BRUNO VIEGAS	Individual	01:48:33	M40	18	81
262	PETER GOMEZ	Individual	01:48:36	SUB23M	4	82
285	SUSANA SOARES	PSA Sines	01:48:43	F40	3	83
132	CARLA SANTOS	SpeedRunners	01:48:52	F45	1	84
131	ARTUE SOARES	SpeedRunners	01:48:58	M40	19	85
223	CARLOS BRITO	Tálenos Team	01:49:04	M40	20	86
237	MARTA CIPRIANO	G.D. Santa Cruz / Litoralmotors	01:49:12	F35	1	87
238	CARLOS PEREIRA	G.D. Santa Cruz / Litoralmotors	01:49:33	M35	17	88

Dorsal	Atleta	Clube	Tempo	Escalão	ESCALÃO	GERAL
325	RICARDO CAMPOS	CCD ALVITEJO	01:49:42	M40	21	89
102	DANIEL SILVÉRIO	Individual	01:49:51	M40	22	90
146	NUNO SILVA	SFC Abelense	01:49:57	M40	23	91
324	HENRIQUE ESPADA	INDIVIDUAL	01:49:58	M40	24	92
243	RUBEN CUNHA	Individual	01:51:42	SUB23M	5	93
254	MANUEL VICTORINO	CCD ALVITEJO	01:51:45	M65	2	94
137	DOMINGOS ROCHA	Desce e Siga - Runners	01:51:49	M55	4	95
142	RUI CORREIA	Individual	01:51:53	M45	7	96
110	LÍGIA COELHO	ARSM-Associação Recreativa de São Miguel	01:51:57	F45	2	97
199	HENRIQUE RAFAEL	OS KOTAS	01:52:01	M40	25	98
123	CARLA FERNANDES	Jobrinde Montes Saloios	01:52:15	F35	2	99
219	CARLOS MAGALHÃES	Individual	01:52:20	M45	8	100
258	CARLOS GUERRINHA	Clickviaja.com Sines	01:53:00	SENM	23	101
189	GUSTAVO VINHA	A. T. R. CABRAS DOIDAS	01:54:18	M35	18	102
224	LUÍS RASTEIRO	Tálenos Team	01:54:23	M40	26	103
233	MANUEL ANTÓNIO	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO	01:54:33	M55	5	104
124	LUÍS PINTO	Jobrinde Montes Saloios	01:54:44	M40	27	105
183	RUI PIRIQUITO	J.A.C. Juventude Atlético Clube	01:55:13	M40	28	106
286	JORGE SANTANA	PSA Sines	01:55:20	M45	9	107
140	APARÍCIO SANTOS	Clube do Pessoal EDP - Sines	01:56:06	M45	10	108
145	RUI BOTAS	MTF - HCS	01:56:12	M45	11	109
168	NELSON MATEUS	B13X Crossfit Endurance	01:56:42	M35	19	110
318	RAFAEL SILVA	Individual	01:56:46	SUB23M	6	111
196	PEDRO PALMINHA	Individual	01:56:59	M40	29	112
266	RODRIGO SILVA	HOTEL DOM NUNO	01:57:04	SENM	24	113
289	JOÃO SANTOS	Os Chaparros BTTTeam	01:57:33	M55	6	114
265	JORGE GONÇALVES	Tálenos Team	01:57:58	M35	20	115
248	LUÍS GONÇALVES	G.D.R. São Francisco da Serra	01:58:37	M40	30	116
327	PEDRO JANUARIO	INDIVIDUAL	01:58:41	SENM	25	117
177	HENRIQUE SANTOS	J.A.C. Juventude Atlético Clube	01:59:35	M60	4	118
206	RICARDO COSTA	Amiciclo Grândola	01:59:41	SENM	26	119
203	RICARDO BARROS	Individual	01:59:47	SENM	27	120
114	CÉLIA PAIVA	Jobrinde Montes Saloios	02:00:33	F45	3	121
288	RICARDO MARTINS	Os Chaparros BTTTeam	02:00:47	M45	12	122
135	SÉRGIO ROQUE	Individual	02:01:10	M35	21	123
117	JOÃO MENEZES SILVA	Individual	02:03:18	M55	7	124
125	AGOSTINHO MARQUES	Individual	02:03:22	M60	5	125
165	EMA ROUPA	as traquinas	02:03:27	F35	3	126
313	FÁTIMA ROQUE	AlphaFitness	02:03:31	F45	4	127
271	PEDRO CORDEIRO	AlphaFitness	02:03:35	M35	22	128
120	RITA AFONSO	Jobrinde Montes Saloios	02:03:38	SENF	2	129
275	MARIA MARTINS	C.A. Amigos Parque da Paz	02:03:42	F45	5	130
147	LUIS CANASTRA	Individual	02:03:46	M40	31	131
202	INÊS JOSÉ	Individual	02:04:06	SUB23F	1	132

Dorsal	Atleta	Clube	Tempo	Escalão	ESCALÃO	GERAL
151	JOÃO RIBEIRO	B13X Crossfit Endurance	02:04:25	SENM	28	133
190	PAULO SERRANITO	Individual	02:04:29	M50	6	134
239	TIAGO GOMES	G.D. Santa Cruz / Litoral motors	02:05:37	SENM	29	135
247	ANABELA PEREIRA	G.D.R. São Francisco da Serra	02:07:25	F40	4	136
160	TIAGO PIRES	Individual	02:11:07	SUB23M	7	137
204	BRUNO GOMES	Individual	02:11:17	SUB23M	8	138
306	ISABEL BARRA	O Praticante.pt	02:13:12	F45	6	139
315	JOÃO FARINHA	AlphaFitness	02:13:19	SENM	30	140
155	LUCIA CARVALHO	MAE E FILHA	02:14:49	SENF	3	141
295	ARTUR COELHAS	Caminheiros CNE Santiago do Cacem	02:15:47	SUB23M	9	142
156	RAFAEL SOBRAL	MTF - HCS	02:16:44	M40	32	143
180	PAULO PEREIRA	J.A.C. Juventude Atlético Clube	02:17:36	M35	23	144
210	CLÁUDIO PINTO	G.D.C. PORTOS DE SINES E DO ALGARVE	02:18:26	M40	33	145
129	RUI SIMÕES	Individual	02:18:32	M45	13	146
209	TELMO MACARRÃO	G.D.C. PORTOS DE SINES E DO ALGARVE	02:18:36	M40	34	147
284	NUNO PÉ CURTO	PSA Sines	02:18:42	SENM	31	148
272	RAQUEL MATA	AlphaFitness	02:19:02	F35	4	149
167	ANA GUERREIRO	as traquinas	02:19:07	F35	5	150
122	HELENA CUNHA	Jobrinde Montes Saloios	02:19:24	F55	1	151
154	DELFINA FREIRE	MAE E FILHA	02:19:30	F50	2	152
121	SERAFIM MARQUES	Jobrinde Montes Saloios	02:19:34	M65	3	153
236	CARLA RAPOSO	Correr Lisboa	02:19:57	F45	7	154
178	NUNO PACHECO	J.A.C. Juventude Atlético Clube	02:22:09	SENM	32	155
126	RUBEN COUTO	Individual	02:22:16	M35	24	156
193	ALBERTO SANTOS	Só Mais 1KM	02:28:30	M55	8	157
169	SANDRA CURTO	B13X Crossfit Endurance	02:33:23	F45	8	158
138	PEDRO PONTE	Clube do Pessoal EDP - Sines	02:33:29	M55	9	159
301	VANDA CORREIA	Individual	02:37:07	F40	5	160
316	PATRÍCIA PASCOA	AlphaFitness	02:37:12	F40	6	161
213	PEDRO SANTOS	G.D.C. PORTOS DE SINES E DO ALGARVE	02:37:15	M35	25	162
200	JOAQUIM SANTANA	OS KOTAS	02:37:19	SENM	33	163
261	AURELIANO VASCONCELOS	Individual	02:42:03	SENM	34	164
221	HELENA COSTA	Só Mais 1KM	02:42:05	F55	2	165
198	NATASHA PLANAS	Só Mais 1KM	02:57:35	F45	9	166
111	MIGUEL VALIDO	Só Mais 1KM	02:57:37	SUB23M	10	167
300	NUNO LANDEIRO	Caetano Auto	03:01:05	M40	35	168
298	CARLOS RODRIGUES	Caetano Auto	03:01:12	M40	36	169
299	LUÍS ANACLETO	Caetano Auto	03:01:15	M45	14	170
294	VASCO SOBRAL	Individual	03:01:20	SENM	35	171
296	RAQUEL SILVA	Caetano Auto	03:01:56	F35	6	172