

Geral	Nome	Dorsal	Idade	Sexo	Escalão	Esc.	Equipa	Tempo
1.	CRISTIANO OLIVEIRA	10	24	1	SEN M	1	INDIVIDUAL	35:09:00
2.	ALEX	44	43	2	VET M35-54	1	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING	36:02:00
3.	PAULO SILVA	167	43	3	VET M35-54	2	INDIVIDUAL	36:04:00
4.	DOMINGOS VIEIRA	132	32	4	SEN M	2	CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA	36:11:00
5.	JOÃO DIAS	203	35	5	VET M35-54	3	INDIVIDUAL	37:17:00
6.	ANTÓNIO LOURENÇO	14	19	6	SEN M	3	ASSOCIAÇÃO GRÃO VASCO	37:57:00
7.	CARLA MARTINHO	1	42	1	VET F35-54	1	RECREIO DE AGUEDA	38:06:00
8.	EDIVALDO MACIEL	128	37	7	VET M35-54	4	GRECAS - VAGOS	38:06:00
9.	FILIFE CARVALHO	209	38	8	VET M35-54	5	INDIVIDUAL	38:44:00
10.	DAVIDE LOURENÇO	13	49	9	VET M35-54	6	DINAMO CLUBE DA ESTAÇÃO	38:57:00
11.	BRUNO CASAL	78	25	10	SEN M	4	INDIVIDUAL	39:12:00
12.	JOSÉ CRUZ	67	45	11	VET M35-54	7	DURAVIT RACETEAM	39:38:00
13.	VÍTOR RIBAU	80	48	12	VET M35-54	8	INDIVIDUAL	39:43:00
14.	PEDRO CANHA	133	42	13	VET M35-54	9	PEDRO CANHA	39:50:00
15.	HUGO SILVA	61	33	14	SEN M	5	DURAVIT RACETEAM	40:12:00
16.	LUIS VILELA	86	42	15	VET M35-54	10	MONTANHA CLUB TRAIL RUNNING/EFAP	40:37:00
17.	VICENTE JULIÃO	116	28	16	SEN M	6	INDIVIDUAL	40:48:00
18.	LUÍS RABAÇA	174	43	17	VET M35-54	11	CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO	41:27:00
19.	PAULO FIDALGO	58	39	18	VET M35-54	12	INDIVIDUAL	41:50:00
20.	JOAO MAGUETA	158	56	19	VET M55	1	GD GAFANHA	41:58:00
21.	RICARDO GONÇALVES	129	41	20	VET M35-54	13	QUARTETO FANTÁSTICO	42:29:00
22.	PEDRO PERALTA	198	50	21	VET M35-54	14	SOZINHO	42:44:00
23.	MARCO COELHO	125	42	22	VET M35-54	15	INDIVIDUAL	42:53:00
24.	DAVID BAIÃO	206	29	23	SEN M	7	INDIVIDUAL	43:37:00
25.	HUGO NUNES	150	37	24	VET M35-54	16	INDIVIDUAL	43:49:00
26.	FERNANDO FREIRE	146	45	25	VET M35-54	17	GRECAS	43:53:00
27.	RUI GONÇALVES	17	46	26	VET M35-54	18	INDIVIDUAL	44:06:00
28.	JOÃO PEREIRA	88	35	27	VET M35-54	19	INDIVIDUAL	44:16:00
29.	JOÃO HENRIQUES	161	30	28	SEN M	8	GRT	44:25:00
30.	JOÃO PORTUGAL	59	43	29	VET M35-54	20	DURAVIT RACETEAM	44:27:00
31.	DIOGO FILIFE	111	33	30	SEN M	9	QUINTA-FEIRA SIM	44:29:00
32.	JOSÉ PINTO	66	27	31	SEN M	10	DURAVIT RACETEAM	44:30:00
33.	THIERRY PRETRE	176	38	32	VET M35-54	21	PARTICULAR	44:39:00
34.	JOSÉ CARLOS GOMES	98	59	33	VET M55	2	LIGEIRINHOS	44:42:00
35.	ADÉRITO CURTO	23	58	34	VET M55	3	CLUBE GIRASSOL	45:09:00
36.	SÉRGIO HENRIQUES	169	31	35	SEN M	11	GRT	45:13:00
37.	JOSÉ CANHA	62	57	36	VET M55	4	INDIVIDUAL	45:16:00
38.	LUÍS SOARES	179	49	37	VET M35-54	22	OS QUARTAS	45:27:00
39.	JORGE PEREIRA	180	32	38	SEN M	12	GTR-GUEPARDOS RUNNING TEAM	45:30:00
40.	HILÁRIO ESPADILHA	163	47	39	VET M35-54	23	OS QUARTAS	45:44:00
41.	JORGE COSTA	134	41	40	VET M35-54	24	OS QUARTAS	45:51:00
42.	JÚLIO TEIXEIRA	5	24	41	SEN M	13	AVEIRO RUNNERS	45:52:00
43.	MIGUEL PINHO CARLOS	147	40	42	VET M35-54	25	INDIVIDUAL	46:29:00
44.	SÉRGIO VIEIRA	213	42	43	VET M35-54	26	SÉRGIO VIEIRA	46:33:00

Geral	Nome	Dorsal	Idade	Sexo	Escalão	Esc.	Equipa	Tempo
45.	NARCISO PINHO	94	44	44	VET M35-54	27	VETERANOS G.D.BEIRA VOUGA	46:36:00
46.	NELSON NUNES	172	45	45	VET M35-54	28	INDIVIDUAL	46:38:00
47.	RICARDO PINTO	20	38	46	VET M35-54	29	ATACATACA	46:48:00
48.	ANTÓNIO FERNANDES	85	46	47	VET M35-54	30	CÁ DA TERRA	47:03:00
49.	JOÃO CAPELÔA	124	55	48	VET M55	5	INDIVIDUAL	47:08:00
50.	BRUNO FERREIRA	210	34	49	SEN M	14	INDIVIDUAL	47:18:00
51.	PAULO MARÇAL	68	43	50	VET M35-54	31	OS QUARTAS	47:28:00
52.	GONÇALO CARVALHO	148	37	51	VET M35-54	32	INDIVIDUAL	47:31:00
53.	PAULINO ABREU	90	44	52	VET M35-54	33	OS CORREDORES	47:50:00
54.	JORGE PIÇARRA	117	42	53	VET M35-54	34	INDIVIDUAL	47:51:00
55.	ARMÉNIO NEVES	171	65	54	VET M55	6	OS QUARTAS RUNNING GROUP	47:57:00
56.	CARLA ROSA	130	46	2	VET F35-54	2	QUARTETO FANTÁSTICO	48:32:00
57.	GIL DA COSTA	100	59	55	VET M55	7	INDIVIDUAL.	48:36:00
58.	HUGO LARANJEIRA	149	36	56	VET M35-54	35	INDIVIDUAL	48:39:00
59.	CARINA GOUVEIA	131	29	3	SEN F	1	BUNHEIRO RUNNERS	48:51:00
60.	JOÃO RODRIGUES	11	46	57	VET M35-54	36	INDIVIDUAL	48:53:00
61.	ROSA LÍDIA SILVA	96	51	4	VET F35-54	3	LIGEIRINHOS	49:05:00
62.	CESARIO ROCHA	106	52	58	VET M35-54	37	LADECASA	49:26:00
63.	ANTONIO DA FONSECA	110	46	59	VET M35-54	38	N.A.	49:43:00
64.	CLAUDIA	56	33	5	SEN F	2	SHEERAS	49:44:00
65.	JOÃO DONO	101	51	60	VET M35-54	39	INDIVIDUAL	49:44:00
66.	JOAQUIM FERREIRA	197	55	61	VET M55	8	AFIS/OVAR	49:48:00
67.	JOSÉ DE ALMEIDA	83	47	62	VET M35-54	40	RACE TEAM	49:53:00
68.	TÓ LEITE	152	44	63	VET M35-54	41	INDIVIDUAL	49:56:00
69.	HERNANI LARANJA	184	43	64	VET M35-54	42	INDIVIDUAL	50:00:00
70.	RICARDO PATRÍCIO	87	39	65	VET M35-54	43	EQUIPA DA TRETA	50:05:00
71.	LUIS CARLOS LOPES	91	32	66	SEN M	15	OS CORREDORES	50:12:00
72.	SÉRGIO TAVARES	219	41	67	VET M35-54	44	CORREIO ALBERGARIA TRAIL RUNNING	50:42:00
73.	ALDA	105	51	6	VET F35-54	4	LADECASA	50:43:00
74.	DULCE ALMEIDA	42	48	7	VET F35-54	5	CFA	50:47:00
75.	JOÃO SARDO	79	69	68	VET M55	9	ÉPICOS	50:47:00
76.	JOAO BARROCO	166	60	69	VET M55	10	OS QUARTAS	50:53:00
77.	CATARINA	55	42	8	VET F35-54	6	SHEERAS	50:53:00
78.	FREDERIC GONÇALVES	157	34	70	SEN M	16	INDIVIDUAL	50:55:00
79.	CARLOS CAMPOS	196	52	71	VET M35-54	45	AFIS/OVAR	50:55:00
80.	HUGO NETO	199	43	72	VET M35-54	46	SYNOPSIS	50:56:00
81.	DIOGO PINHEIRO	139	27	73	SEN M	17	INDIVIDUAL	51:14:00
82.	DAVID GONZALEZ	31	48	74	VET M35-54	47	INDIVIDUAL	51:35:00
83.	PEDRO MIGUEL PEREIRA	123	33	75	SEN M	18	GUEPARDOS RUNNING TEAM	51:38:00
84.	CLÁUDIA CÁLIX	217	46	9	VET F35-54	7	EDV-VIANA TRAIL	51:41:00
85.	KARINA OLIVEIRA	99	36	10	VET F35-54	8	ADI - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA IL	51:42:00
86.	CLEMENTE MARTINS	102	47	76	VET M35-54	48	INDIVIDUAL	51:43:00
87.	JOAQUIM DO NASCIMENTO	109	57	77	VET M55	11	INDIVIDUAL	51:46:00
88.	FERNANDO MATOS	84	45	78	VET M35-54	49	FFONSECA	51:48:00

Geral	Nome	Dorsal	Idade	Sexo	Escalão	Esc.	Equipa	Tempo
89.	PAULO ALVES	33	37	79	VET M35-54	50	FFONSECA	51:48:00
90.	CARLOS ALMEIDA	27	31	80	SEN M	19	FFONSECA	51:49:00
91.	AVENTINO LIMA	164	46	81	VET M35-54	51	1973	51:53:00
92.	ANABELA LEITE	40	46	11	VET F35-54	9	CFA	51:54:00
93.	RICARDO COUTO	156	37	82	VET M35-54	52	INDIVIDUAL	51:58:00
94.	BRUNO ROCHA	204	39	83	VET M35-54	53	R5 ENGENHARIA	52:24:00
95.	JORGE	182	44	84	VET M35-54	54	INDIVIDUAL	52:27:00
96.	RÓMULO PINTO	63	38	85	VET M35-54	55	FFONSECA	52:31:00
97.	PAULO JORGE PINTO	6	49	86	VET M35-54	56	QUINTAS DO BACO	52:35:00
98.	SUSANA CONDE	113	43	12	VET F35-54	10	SPORTCAMP AVEIRO	52:41:00
99.	JOÃO SANTOS	173	37	87	VET M35-54	57	CKA	53:12:00
100.	NATACHA SILVA	71	38	13	VET F35-54	11	ÉPICOS	53:12:00
101.	PHILIPPE DOMINGUES	43	51	88	VET M35-54	58	CFA	53:14:00
102.	JOSÉ SANTIAGO	19	47	89	VET M35-54	59	INDIVIDUAL	53:21:00
103.	NELSON PEREIRA	122	32	90	SEN M	20	GUEPARDOS	53:25:00
104.	SÉRGIO VINAGRE	153	40	91	VET M35-54	60	INDIVIDUAL	53:26:00
105.	ALBERTO VIEIRA	220	46	92	VET M35-54	61	INDIVIDUAL	53:27:00
106.	ELISABETE SILVA	222	54	14	VET F35-54	12	AFIS/OVAR	53:35:00
107.	PAULO SILVA	69	40	93	VET M35-54	62	ROYAL TEAM	53:35:00
108.	SANDRA MACIEL	185	34	15	SEN F	3	INDIVIDUAL	53:51:00
109.	SANDRO MARQUES	189	38	94	VET M35-54	63	INDIVIDUAL	54:16:00
110.	CÁTEA SANCHEZ	38	38	16	VET F35-54	13	CFA	54:18:00
111.	JORGE DANIEL FARIAS	21	38	95	VET M35-54	64	ATACATACA	54:23:00
112.	REINALDO ROCHA	36	57	96	VET M55	12	ADI-ILHAVO	54:50:00
113.	DEOLINDA SILVA	97	59	17	VET F55	1	LIGEIRINHOS	54:55:00
114.	PAULO CARMO	22	38	97	VET M35-54	65	CFA	55:03:00
115.	RAQUEL BRITO	170	44	18	VET F35-54	14	NENHUM	55:04:00
116.	ABÍLIO MADAIL	177	57	98	VET M55	13	INDIVIDUAL	55:06:00
117.	FILIPPE MARTINS	154	37	99	VET M35-54	66	INDIVIDUAL	55:11:00
118.	CATARINA SILVÉRIO	135	27	19	SEN F	4	ATLETISMO MIRA-SERRA	55:19:00
119.	PRUCHA FREDERICO	95	39	100	VET M35-54	67	INDIVIDUAL	55:22:00
120.	ROSA CAÇADOR	141	52	20	VET F35-54	15	DA SANDRA	55:25:00
121.	ADRIANA BIZARRO	120	18	21	SEN F	5	ACD ÍLHAVOS	55:28:00
122.	LUIS INÁCIO	127	40	101	VET M35-54	68	OS CHALUPAS	55:35:00
123.	ANA RODRIGUES	221	41	22	VET F35-54	16	INDIVIDUAL	55:41:00
124.	JONAS BRANDÃO	151	38	102	VET M35-54	69	INDIVIDUAL	55:53:00
125.	SELENE SALAVESSA	121	17	23	SEN F	6	ACD ÍLHAVOS	56:31:00
126.	JOSÉ PINHAL	82	48	103	VET M35-54	70	INDIVIDUAL	56:37:00
127.	ANA MARTA	81	31	24	SEN F	7	INDIVIDUAL	56:38:00
128.	IVO JESUS	159	34	104	SEN M	21	GUEPARDOS	56:39:00
129.	RUI MORAIS	25	45	105	VET M35-54	71	INDIVIDUAL	56:44:00
130.	ROSA PEREIRA	41	42	25	VET F35-54	17	CFA	56:48:00
131.	ALEXANDRA PINHO	48	47	26	VET F35-54	18	TARTUGAS	56:48:00
132.	FÁTIMA GONÇALVES	39	44	27	VET F35-54	19	CFA	56:48:00

Geral	Nome	Dorsal	Idade	Sexo	Escalão	Esc.	Equipa	Tempo
133.	CARLA ALEGRIA	26	42	28	VET F35-54	20	FFONSECA	57:23:00
134.	CARLOS SANTOS	54	37	106	VET M35-54	72	INDIVIDUAL	57:23:00
135.	VIVIEN NACFAIRE	208	31	29	SEN F	8	INDIVIDUAL	57:48:00
136.	CRISTINA GRACA	70	34	30	SEN F	9	ÉPICOS	57:53:00
137.	ADELFO PINTO	181	54	107	VET M35-54	73	INDIVIDUAL	57:54:00
138.	SANDRA SANTOS	118	42	31	VET F35-54	21	OS QUARTAS	57:56:00
139.	TALIA MARTINS	114	50	32	VET F35-54	22	QUARTAS	57:56:00
140.	DANIELA FERREIRA	119	40	33	VET F35-54	23	OS QUARTAS	57:56:00
141.	MIGUEL LOUREIRO	205	61	108	VET M55	14	BENFICA	57:57:00
142.	ANDRÉ GUERRA	160	32	109	SEN M	22	ANDRÉ GUERRA	58:01:00
143.	SARA GOMES	192	30	34	SEN F	10	INDIVIDUAL	58:02:00
144.	FÉLIX DÍAZ PABLOS	30	45	110	VET M35-54	74	INDIVIDUAL	58:03:00
145.	JOSÉ CARLOS TRINDADE	75	51	111	VET M35-54	75	TRIBALISTAS DE AVEIRO	58:05:00
146.	PAULO ANTUNES	74	50	112	VET M35-54	76	TRIBALISTAS DE AVEIRO	58:06:00
147.	PAULO SANTOS	9	48	113	VET M35-54	77	OS KIKOS	59:03:00
148.	FRANCISCO DIAS	216	39	114	VET M35-54	78	ATACA ATACA	59:05:00
149.	DANIELA ROCHA	215	40	35	VET F35-54	24	ATACA ATACA	59:05:00
150.	JORGE MAIO	77	33	115	SEN M	23	INDIVIDUAL	59:06:00
151.	MARIA ROCHA	76	24	36	SEN F	11	INDIVIDUAL	59:06:00
152.	MARCO PINHO	93	42	116	VET M35-54	79	NÚCLEO DE VETERANOS G.D.B.VOUG	59:22:00
153.	PAULO FERNANDES	195	35	117	VET M35-54	80	CANIANOS	59:22:00
154.	LILIANA RODRIGUES	92	35	37	VET F35-54	25	NÚCLEO DE VETERANOS G.D.B.VOUG	59:22:00
155.	SOLANGE SILVA	34	42	38	VET F35-54	26	FFONSECA	59:22:00
156.	BRUNO SANTOS	35	36	118	VET M35-54	81	FFONSECA	59:23:00
157.	DIOGO ALEXANDRE	187	29	119	SEN M	24	PARTICULAR	59:35:00
158.	LETICIA COSTA	142	37	39	VET F35-54	27	DA SANDRA	59:38:00
159.	LILIANA SANTOS	143	40	40	VET F35-54	28	ATÉ AO FIM RACE TEAM	59:52:00
160.	RENATO MOEDAS	145	44	120	VET M35-54	82	ATÉ AO FIM RACE TEAM	59:52:00
161.	SUSANA VIEIRA	165	43	41	VET F35-54	29	BIKES@AMIGOS	59:56:00
162.	TÂNIA TAVARES	218	38	42	VET F35-54	30	INDIVIDUAL	59:57:00
163.	ARLINDO SALGADO	194	35	121	VET M35-54	83	CANIANOS	01:00:07
164.	JOAO LUIS	175	45	122	VET M35-54	84	INDIVIDUAL	01:00:15
165.	SERGIO FIGUEIREDO	223	46	123	VET M35-54	85	INDIVIDUAL	01:00:22
166.	FERNANDA SOARES	89	46	43	VET F35-54	31	GALITOS	01:00:44
167.	SARA DUARTE	53	41	44	VET F35-54	32	INDIVUAL	01:01:52
168.	SOFIA LOPES	52	41	45	VET F35-54	33	INDIVIDUAL	01:01:53
169.	SANDRA GOMES	138	44	46	VET F35-54	34	DA SANDRA	01:02:55
170.	ANA GONÇALVES	49	52	47	VET F35-54	35	BORABORA, VAMOS LÁ!	01:03:07
171.	SONIA PEREIRA	168	36	48	VET F35-54	36	INDIVIDUAL	01:03:33
172.	JOSE RODRIGUES	183	40	124	VET M35-54	86	INDIVIDUAL	01:03:41
173.	JOÃO ABRANTES	60	47	125	VET M35-54	87	DURAVIT RACETEAM	01:03:56
174.	SANDRA REBELO	193	30	49	SEN F	12	INDIVIDUAL	01:04:02
175.	RITA ROCHA	202	41	50	VET F35-54	37	LOVE TILES	01:04:04
176.	CLÁUDIO ALVES	200	44	126	VET M35-54	88	LOVE TILES	01:04:04

Geral	Nome	Dorsal	Idade	Sexo	Escalão	Esc.	Equipa	Tempo
177.	MÁRIO VIEIRA	201	42	127	VET M35-54	89	LOVE TILES	01:04:05
178.	VANESSA CUNHA	188	30	51	SEN F	13	INDIVIDUAL	01:04:32
179.	REGINA MARVÃO	51	38	52	VET F35-54	38	BORABORA, VAMOS LÁ!	01:05:36
180.	FERNANDO JESUS	45	53	128	VET M35-54	90	INDIVIDUAL	01:05:46
181.	CARMEN FREIRE	162	43	53	VET F35-54	39	INDIVIDUAL	01:05:46
182.	ANA RIBEIRO	50	47	54	VET F35-54	40	BORABORA, VAMOS LÁ!	01:06:55
183.	SONIA MARCELINO	140	39	55	VET F35-54	41	DA SANDRA	01:07:19
184.	MELINDA AREDE	136	23	56	SEN F	14	DA SANDRA	01:07:37
185.	ISABEL GONÇALVES	15	49	57	VET F35-54	42	OLÍMPICO VIANENSE	01:07:42
186.	ENRICO GALLI	207	67	129	VET M55	15	ITALIA	01:08:25
187.	CATARINA AGOSTINHO	46	39	58	VET F35-54	43	TARTUGAS	01:08:27
188.	SÓNIA RUSSO	47	42	59	VET F35-54	44	TARTUGAS	01:08:28
189.	DI_NA PE_EIRA	107	41	60	VET F35-54	45	_A_ECASA	1_08:29
190.	CRISTINA REI	4	37	61	VET F35-54	46	INDIVIDUAL	01:08:30
191.	ANA CONDE	211	40	62	VET F35-54	47	CONDES	01:11:26
192.	NUNO CONDE	212	43	130	VET M35-54	91	CONDES	01:11:26
193.	PEDRO BARREIRINHA	65	40	131	VET M35-54	92	INDIVIDUAL	01:11:52
194.	ANA MARGARIDA VIEIRA	103	29	63	SEN F	15	MORICOS	01:14:22
195.	PAULO SOUSA	64	42	132	VET M35-54	93	INDIVIDUAL	01:14:23
196.	HÉLDER DUARTE	104	34	133	SEN M	25	MORICOS	01:14:35
197.	FERNANDO BANCA	108	43	134	VET M35-54	94	WIKABOO	01:14:39
198.	JAIME JUNIOR	191	48	135	VET M35-54	95	RITMHAR ESCOLA DE MÚSICA	01:31:31
199.	ÉVELYN GENNARO	190	31	64	SEN F	16	RITMHAR ESCOLA DE MÚSICA	01:31:35
200.	MARIA ROSINHA	178	62	65	VET F55	2	INDIVIDUAL	01:31:36