

6º MILHA URBANA DA URCA*Resultados por Escalão***BENJAMINS FEMININOS**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	707	INÊS SILVA	GRD. RIBEIRA DA LAGE	15
2º	6106	ANA BERNARDO	C. C. D. SINTRENSE	14
3º	7338	ALICE TALENTO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	13
4º	7598	LAURA FERREIRA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	12
5º	7035	MARIA SANTOS	USC MIRA-SINTRA	11
6º	6570	CAMILA DIAS	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	10
7º	6439	DANIELA FILIPE	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	9
8º	7033	ALICIA RAMOS	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	8
9º	7066	SARA BORGES	C. C. D. SINTRENSE	7
10º	7037	MARIANA REIS	USC MIRA-SINTRA	6
11º	6601	ÉRICA CARDOSO	OS CARACOIS DO ASFALTO	5
12º	6070	TATIANA CARRICO	OS CARACOIS DO ASFALTO	4
13º	6955	MIRIAM NEVES	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	3

BENJAMINS MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6319	PEDRO NEVES	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	15
2º	6255	MÁRIO VENTURA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	14
3º	7608	GUILHERME MACHADO	INDIVIDUAL (SINTRA)	13
4º	6253	MARCOS ALVES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	515	ANTONIO FLORENCIO	VALEJAS ATLETICO CLUBE	11
6º	6754	CRISTIANO PEREIRA	CARACÓIS DE PEDRA	10
7º	6459	RODRIGO OLIVEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	9
8º	6118	RODRIGO BERNARDO	C. C. D. SINTRENSE	8
9º	7059	TIAGO FRANCISCO	CDUL	7

INFANTIS FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	7057	INÊS FRANCISCO	CDUL	15
2º	7334	BEATRIZ VICENTE	CLUBE PEDRO PESSOA - ESCOLA DE ATLETISMO	14
3º	7019	DANIELA FRANCO	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	13
4º	7017	CLAUDIA VINAGRE	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	12
5º	6808	LAURA BRAZETE	C. C. D. SINTRENSE	11
6º	7374	CAROLINA LOPES	JOMA	10
7º	7377	ALEXANDRA FRANÇA	JOMA	9
8º	7018	LARA LIMA	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	8
9º	7253	CAROLINA SILVA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	7
10º	7122	BEATRIZ CRUZ	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	6
11º	6819	MARGARIDA SIMÕES	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	5
12º	7003	BEATRIZ TEIXEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	4
13º	6209	RITA ALMEIDA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	3
14º	7354	MARLENE BALDÉ	JOMA	2
15º	6263	CARLOTA FIGUEIREDO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
16º	7317	ALICE PEREIRA	C. C. D. SINTRENSE	1

6ª MILHA URBANA DA URCA*Resultados por Escalão***INFANTIS FEMININOS (continuação)**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
17º	6279	RAFAELA DUARTE	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
18º	6515	MARIANA PINTO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	1
19º	6942	BEATRIZ TOLÊDO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1

INFANTIS MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	809	LUCAS CRISÓSTOMO	G. R. C. D. DE LEIÃO	15
2º	572	MANUEL FLORENCIO	VALEJAS ATLETICO CLUBE	14
3º	6856	GONÇALO ALMEIDA	C. C. D. SINTRENSE	13
4º	6399	DIOGO PEREIRA	AO RITMO DAS 200PPM	12
5º	7032	WILSON SEMEDO	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	11
6º	7192	ANDRE TALENTO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	10
7º	6103	AFONSO SANTIAGO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	9
8º	6296	AFONSO OLIVEIRA	CARACÓIS DE PEDRA	8
9º	6329	DAVID FONSECA	C. C. D. SINTRENSE	7
10º	7393	GABRIEL CORREIA	C. C. D. SINTRENSE	6
11º	7077	AFONSO PAIS	OS CARACOIS DO ASFALTO	5

INICIADOS FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6812	BRUNA PEDRO	JOMA	15
2º	7021	INÊS BALDÉ	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	14
3º	6770	MARIA KOVSHAR	C.N.C.V.G	13
4º	7372	MARIA BANDEIRA	JOMA	12
5º	6919	MARTA CORREIA	C. C. D. SINTRENSE	11
6º	7518	YARA FURTADO	JOMA	10

INICIADOS MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6637	FRANCISCO FIGUEIREDO	C. C. D. SINTRENSE	15
2º	6211	MAURO FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	14
3º	6256	TIAGO SIMÕES	JOMA	13
4º	6989	SALVADOR BORGES	C. C. D. SINTRENSE	12
5º	6491	SIMÃO SILVA	JOMA	11
6º	6881	RODRIGO FARINHA	JOMA	10
7º	6743	MIGUEL SOUSA	JOMA	9
8º	6500	GUILHERME COSTA	C. C. D. SINTRENSE	8
9º	6833	TIAGO BANHA	C. C. D. SINTRENSE	7
10º	6233	ANDRÉ PIRES	U. R. C. A.	6

JUVENIS FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	7447	RAFAELA MONTEIRO	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2º	7196	CAROLINA PROENÇA	JOMA	14
3º	6199	BEATRIZ DOMINGUES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
4º	7014	LUANA SOLE	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	12

6º MILHA URBANA DA URCA*Resultados por Escalão***JUVENIS FEMININOS (continuação)**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
5º	7594	JESSICA MATEUS	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	11
6º	7451	ANA SILVA	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	10
7º	7515	DOMÍCIA CABAMBE	JOMA	9
8º	7596	CADI EMBALÔ	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	8
9º	6573	MATILDE PIRES	JOMA	7
10º	2151	RITA CARDOSO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	6
11º	6092	BEATRIZ CARRICO	OS CARACOIS DO ASFALTO	5
12º	7600	MELANY PINA	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	4

JUVENIS MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	7064	EMANUEL BORGES	JOMA	15
2º	7328	RODRIGO FERREIRA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	14
3º	7025	EUCLIDES FORTES	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	13
4º	7378	ADDJY SOUSA	JOMA	12
5º	6852	ALEXANDRE PASTOR	PASTOR RACING	11
6º	6956	PEDRO MENDES	INDIVIDUAL (SINTRA)	10
7º	7274	GONÇALO HENRIQUES	OS CARACOIS DO ASFALTO	9

JUNIORES FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	7027	INES PINTO	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2º	7311	RAQUEL DIAS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	14
3º	6745	LARA CLAUDIO	JOMA	13
4º	6400	ANDREIA PEREIRA	AO RITMO DAS 200PPM	12
5º	7306	MARGARIDA LOPES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
6º	6872	DANIELA SOUSA	JOMA	10
7º	6920	ANA NUNES	C. C. D. SINTRENSE	9
8º	6871	JÉSSICA ALVES	JOMA	8

JUNIORES MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6922	DUARTE CLARA	C. C. D. SINTRENSE	15
2º	6487	JOÃO SIMÕES	AO RITMO DAS 200PPM	14
3º	6239	ANTÓNIO SILVA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
4º	6932	HENRIQUE PASTOR	PASTOR RACING	12
5º	6510	DIOGO SANTOS	CARACÓIS DE PEDRA	11

SENIORES FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6507	CÁTIA GALHARDO	OS CARACOIS DO ASFALTO	15
2º	6415	JOANA VINAGRE	C. C. D. SINTRENSE	14

6º MILHA URBANA DA URCA*Resultados por Escalão***SENIORES FEMININOS (continuação)**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
3º	6334	DANIELA VINAGRE	JOMA	13
4º	6717	DANIELA SIMÕES	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	12
5º	6667	ANDREIA SILVA	AUTO JACINTO	11
6º	7028	LILIANA PEREIRA	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	10
7º	6476	MARTA FERREIRINHA	TALHO DO PAI	9
8º	6026	VERA JACINTO	TALHO DO PAI	8

SENIORES MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	7065	CLAUSSANDRO MOREIRA	JOMA	15
2º	7474	LEONARDO COELHO	JOMA	14
3º	7260	ILIRIO MENDES	JOMA	13
4º	7217	TIAGO SILVA	JOMA	12
5º	6014	TIAGO DIAS	JOMA	11
6º	2153	MARCO PINTO	INDIVIDUAL (OEIRAS)	10
7º	6035	ANILSON SOARES	RUN TEJO	9
8º	6883	DANIEL ALMEIDA	C. C. D. SINTRENSE	8
9º	1156	DIOGO BANHA	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	7
10º	7531	JOÃO ROCHA	CORRER QUELUZ	6
11º	6669	EDGAR JACINTO	JOMA	5
12º	7013	TIAGO LOPES	USC MIRA-SINTRA	4
13º	2806	NELSON COELHO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	3
14º	3346	RAFAEL GONÇALVES	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	2
15º	6071	LUIS BARRACHO	C. C. D. SINTRENSE	1
16º	6506	SERGIO CLARO	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
17º	7586	ELISANDRO ALVES	USC MIRA-SINTRA	1
18º	6485	RUBEN SANTOS	C. C. D. SINTRENSE	1
19º	6639	PEDRO PEREIRA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
20º	7285	MIGUEL SANTOS	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
21º	6018	DIOGO ARAUJO	C. C. D. SINTRENSE	1
22º	7540	LEANDRO BARBOSA	TALHO DO PAI	1
23º	7124	AGOSTINHO FIGUEIREDO	CORRER QUELUZ	1
24º	7509	JOÃO CARRASQUEIRA	AUTO JACINTO	1
25º	6729	JOÃO GRILO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
26º	6091	MARCELO PIRES	TALHO DO PAI	1

VETERANAS F35

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	7267	MÓNICA MARTINS	INDIVIDUAL (SINTRA)	15
2º	6518	VANESSA SEQUEIRA	100%FITCLUB	14
3º	699	VANDA BADÉ	GRD. RIBEIRA DA LAGE	13
4º	6105	ANA RIJO	OS CARACOIS DO ASFALTO	12
5º	6162	SÓNIA FERREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
6º	6436	MARLA CARVALHO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10
7º	6029	HELENA ALONSO	TALHO DO PAI	9
8º	7604	ANABELA CAVALEIRA	CARACÓIS DE PEDRA	8

6º MILHA URBANA DA URCA*Resultados por Escalão***VETERANOS M35**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	7607	FILIPPE CORREIA	INDIVIDUAL (SINTRA)	15
2º	6025	NUNO VAZ	CARACÓIS DE PEDRA	14
3º	7046	SAMUEL SEBASTIAO	CARACÓIS DE PEDRA	13
4º	6671	PEDRO CARRASQUEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	7602	HUGO DOURADO	INDIVIDUAL (SINTRA)	11
6º	7367	HUGO BRÁS	CORRER LISBOA	10
7º	7071	BRUNO LEITE	INDIVIDUAL (SINTRA)	9
8º	6057	NUNO BÓIA	INDIVIDUAL (SINTRA)	8
9º	6043	ADRIANO PIMENTEL	CARACÓIS DE PEDRA	7
10º	6969	PAULO FÉLIX	C. C. D. SINTRENSE	6
11º	7047	JOSÉ FERREIRA	C. C. D. SINTRENSE	5
12º	6034	JOSÉ ALONSO	TALHO DO PAI	4
13º	6076	EDUARDO PINTO	VARITINTAS	3
14º	6477	MANUEL SANTOS	TALHO DO PAI	2
15º	6397	BRUNO MATIAS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
16º	6168	GONÇALO JORGE	C. C. D. SINTRENSE	1
17º	6630	NUNO RAFAEL	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
18º	7040	ENRICO VIANINI	USC MIRA-SINTRA	1

VETERANAS F40

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	595	ANA MENDES	GRD. RIBEIRA DA LAGE	15
2º	6927	SOFIA AGOSTINHO	INDIVIDUAL (SINTRA)	14
3º	6224	GENINHA ANDRADE	OS CARACOIS DO ASFALTO	13
4º	6815	HELENA CARDOSO	OS CARACOIS DO ASFALTO	12
5º	6066	GRACIETE CARRICO	OS CARACOIS DO ASFALTO	11
6º	6734	LÍVIA LOURENÇO	CORRER QUELUZ	10
7º	6129	LUISA ALMEIDA	CORRER QUELUZ	9
8º	6277	CARLA SERRANO	CORRER QUELUZ	8
9º	6379	ANA PAULETA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	7
10º	6882	EVA BAPTISTA	JOMA	6
11º	6383	VERA TOLEDO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	5
12º	6325	TÂNIA FONSECA	C. C. D. SINTRENSE	4
13º	6984	MANUELA LOPES	C. C. D. SINTRENSE	3
14º	6072	CARLA CARVALHO	CORRER QUELUZ	2
15º	6494	SANDRA FILIPE	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	1

VETERANOS M40

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6039	FRANCISCO OLIVEIRA	INDIVIDUAL (SINTRA)	15
2º	6529	DAVID KARIM	AUTO JACINTO	14
3º	6571	MIGUEL FERNANDES	AUTO JACINTO	13
4º	6403	NELSON FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	12
5º	6731	HUGO PALMEIRO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
6º	7048	NUNO SILVA	C. C. D. SINTRENSE	10

6º MILHA URBANA DA URCA*Resultados por Escalão***VETERANOS M40 (continuação)**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
7º	7058	RODRIGO CORREIA	C. C. D. SINTRENSE	9
8º	6113	GABRIEL CARRICO	OS CARACOIS DO ASFALTO	8
9º	6002	PEDRO BALEIA	CARACÓIS DE PEDRA	7
10º	493	JOSÉ PEREIRA	CLUBE DE ATLETISMO DE VALE FIGUEIRA	6
11º	7010	PAULO HERMEZILHA	USC MIRA-SINTRA	5
13º	6243	ISIDRO SIMÕES	AO RITMO DAS 200PPM	3
14º	6558	RUI FERREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	2
15º	6837	LUIS FERREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
16º	6294	DIAMANTINO SERRANO	CORRER QUELUZ	1
17º	6229	NUNO SILVESTRE	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
18º	7045	JOSÉ PINHO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	1
19º	6234	NUNO SANTOS	CARACÓIS DE PEDRA	1
20º	6078	HELDER TAVARES	VARITINTAS	1
21º	6157	PAULO ISMENIO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
22º	6220	PAULO LAGARTO	U. R. C. A.	1
23º	7076	PAULO PAIS	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
24º	6116	QUIM RIJO	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
25º	7403	RUI CORREIA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
26º	6516	HENRIQUE PINTO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	1

VETERANAS F45

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6413	GRACIETE ALVES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	15
2º	6442	CRISTINA CARVALHO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	14
3º	6153	ANABELA FERREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
4º	863	SANDRA OLIVEIRA	GRD. RIBEIRA DA LAGE	12
5º	6386	CARLA RODRIGUES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
6º	6276	ANA MARTINS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10
7º	7039	MARIA GONÇALVES	USC MIRA-SINTRA	9
8º	6640	ANA MACEDO	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	8
9º	6385	PAULA SOARES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	7
10º	6402	LURDES PEREIRA	AO RITMO DAS 200PPM	6
11º	1126	PAULA REBELO	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	5
12º	6499	INÊS COSTA	C. C. D. SINTRENSE	4
13º	6974	SANDRA CARDOSO	INDIVIDUAL (SINTRA)	3
14º	7225	TERESA SÉRVULO	C. C. D. SINTRENSE	2
15º	6287	CARLA SIMÕES	AO RITMO DAS 200PPM	1
16º	6419	MÓNICA FREIRE	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1

VETERANOS M45

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	1838	DOMINGOS CARNEIRO	INGLESES FUTEBOL CLUBE	15
2º	6299	ARTUR OLIVEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	14
3º	3420	JORGE CORREIA	GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA REBOLEIRA	13

6ª MILHA URBANA DA URCA*Resultados por Escalão***VETERANOS M45 (continuação)**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
4º	6055	HENRIQUE JANOTA	CARACÓIS DE PEDRA	12
5º	6339	JOAQUIM SILVA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
6º	7001	RUI PASTOR	PASTOR RACING	10
7º	6851	JOÃO PASTOR	PASTOR RACING	9
8º	6826	JOSÉ JACINTO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	8
9º	6741	PAULO FERREIRA	CORRER LISBOA	7
10º	6712	ANTÓNIO GODINHO	C. C. D. SINTRENSE	6
11º	1400	ALEXANDRE SANTOS	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	5
12º	6456	LUIS OLIVEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	4
13º	7194	PAULO MEIRELES	C. C. D. SINTRENSE	3
14º	2033	NUNO SILVA	CF OS BELENENSES	2
15º	2126	NUNO QUEIJA	CF OS BELENENSES	1
16º	6223	ARTUR CARVALHO	CORRER QUELUZ	1
17º	6884	JOÃO AMBRIOSO	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
18º	6947	JOÃO CARDOSO	C. C. D. SINTRENSE	1
19º	6716	LUIS PALMA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
20º	1030	RICARDO RODRIGUES	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
21º	6284	PEDRO DUARTE	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
22º	6475	MARCO GOUVEIA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
23º	6975	NUNO BERTON	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
24º	6438	JORGE FILIPE	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	1
25º	6269	JOÃO FERREIRA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
26º	7361	PEDRO DIAS	INDIVIDUAL (SINTRA)	1

VETERANAS F50

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	663	LUISA PALMINHAS	GRD. RIBEIRA DA LAGE	15
2º	544	SUSANA GOMES	VALEJAS ATLETICO CLUBE	14
3º	6416	ELSA OLIVEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
4º	6663	CÉU LEITÃO	C. C. D. SINTRENSE	12
5º	6342	SOLEDADE PEREIRA	C. C. D. SINTRENSE	11
6º	653	LICÍNIA REGO	GRD. RIBEIRA DA LAGE	10
7º	6372	FILOMENA FIALHO	CORRER QUELUZ	9
8º	6350	HELENA PIRES	RAIL RUNNERS	8
9º	6064	RUTE PEREIRA	C. C. D. SINTRENSE	7
10º	7223	VIOLETA NUNES	INDIVIDUAL (SINTRA)	6
11º	6421	ROSA DIAS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	5

VETERANOS M50

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	1087	HÉLDER REBELO	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	15
2º	6455	JULIO FINOTE	C. C. D. SINTRENSE	14
3º	6803	ALVARO OLIVEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
4º	3102	ELIAS FORTES	INDIVIDUAL (OEIRAS)	12

6º MILHA URBANA DA URCA

Resultados por Escalão

VETERANOS M50 (continuação)

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
5º	2178	EDGAR TRIGO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	11
6º	1617	CARLOS VISEU	CF OS BELENENSES	10
7º	6609	HÉLDER LOPES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	9
8º	623	FERNANDO CORREIA	GRD. RIBEIRA DA LAGE	8
9º	6391	JOSÉ SANTOS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	7
10º	6069	JOSÉ BERNARDO	C. C. D. SINTRENSE	6
11º	6389	GIOVANI RICCIARDI	CORRER QUELUZ	5
12º	6692	JOAO BOGALHEIRO	AMIGOS VALE SILÊNCIO	4
13º	6546	VITOR SANTOS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	3
14º	6664	JOAQUIM CUNHA	AUTO JACINTO	2
15º	6461	FERNANDO FIGUEIREDO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
16º	6186	VITOR LOURENÇO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
17º	7094	CARLOS MENDES	C. C. D. SINTRENSE	1
18º	7219	JOSÉ SILVA	C. C. D. SINTRENSE	1

VETERANAS F55

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	7098	MARIA GONÇALVES	CORRER QUELUZ	15
2º	6875	EMÍLIA BORGES	C. C. D. SINTRENSE	14
3º	2180	ALZIRA CRUZ	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	13
4º	7055	MARIA ALMEIDA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	6824	AMELIA SILVA	100%FITCLUB	11
6º	6973	IRENE CARDOSO	INDIVIDUAL (SINTRA)	10

VETERANOS M55

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	2181	FERNANDO MELÃO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	15
2º	7589	JOSE BORGES	CLUBE FUTEBOL OS BELENENSES	14
3º	6060	RUI GRAZINA	C. C. D. SINTRENSE	13
4º	6934	JORGE FIGUEIREDO	C. C. D. SINTRENSE	12
5º	6098	LUIS CLARA	C. C. D. SINTRENSE	11
6º	6017	DEOLINDO ANDRÉ	U. R. C. A.	10
7º	6471	JOSÉ DUARTE	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	9
8º	6970	FERNANDO FARIA	GINÁSIO CLUBE DE QUELUZ	8
9º	6662	JOSÉ BORGES	C. C. D. SINTRENSE	7
10º	6512	ANTÓNIO JACINTO	AUTO JACINTO	6
11º	6252	ANTONIO DIAS	CORRER QUELUZ	5
12º	1110	MANUEL ARAÚJO	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	4
13º	643	JOAQUIM GUERRA	GRD. RIBEIRA DA LAGE	3
14º	2970	MANUEL FONSECA	VALEJAS ATLETICO CLUBE	2
15º	6972	JOSÉ FERRAZ	GINÁSIO CLUBE DE QUELUZ	1
16º	6493	ALEXANDRE REIS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
17º	6465	JOAQUIM HERMENEGILDO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
18º	6445	ADALBERTO GRILO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1

6ª MILHA URBANA DA URCA*Resultados por Escalão***VETERANAS F60**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	7525	MARIA CARDOSO	CORRER QUELUZ	15
2º	1234	FÁTIMA SANTOS	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	14
3º	2186	MERCEDES FONSECA	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	13
4º	6866	ADELAIDE ALMEIDA	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	12
5º	1061	ANA SILVA	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	11
6º	6939	ELISABETE PINTO	OS PINTOS	10

VETERANOS M60

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	1066	ANTÓNIO VALE	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	15
2º	6560	AMÉRICO RODRIGUES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	14
3º	6398	JAIME PINTO	INDIVIDUAL (SINTRA)	13
4º	6867	ALBERTO ALMEIDA	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	12
5º	6452	LEONEL SELEIRO	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	11
6º	6976	AUGUSTO AGUIAR	C. C. D. SINTRENSE	10
7º	6286	JOSÉ PIÇARRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	9
8º	1180	ALCINDO ALMEIDA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	8
9º	6207	JOSÉ COSTA	C. C. D. SINTRENSE	7
10º	1190	ANTÓNIO ALMEIDA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	6
11º	6952	MANUEL RODRIGUES	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	5
12º	2188	JOAQUIM FONSECA	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	4
13º	6876	ORLANDO MARTINS	C. C. D. SINTRENSE	3
14º	6846	MANUEL EMÍDIO	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	2
15º	6149	JOAQUIM CRUZ	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
16º	6938	PEDRO PINTO	OS PINTOS	1

VETERANOS M65

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6750	JAIME SILVA	AUTO JACINTO	15
2º	6468	JOÃO SOARES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	14
3º	6371	LUIZ FERRÃO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
4º	6522	DOMINGOS NECA	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	12
5º	6467	JOSÉ INOCÊNCIO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
6º	700	VENTURA SARAIVA	GRD. RIBEIRA DA LAGE	10
7º	2189	JOSÉ BRANQUINHO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	9
8º	6245	CARLOS ANTUNES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	8
9º	6489	JOAQUIM COSTA	JOMA	7
10º	6578	JOAQUIM PALMA	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	6
11º	6509	MARCOS LEONARDO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	5
12º	6470	JORGE JESUS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	4
13º	6450	ARNALDO MACHADO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	3
14º	7556	FERNANDO CARDOSO	INDIVIDUAL (SINTRA)	2

6º MILHA URBANA DA URCA

Resultados por Escalão

VETERANOS M70

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6466	JOSÉ ALVES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	15
2º	6454	EDUARDO TANGANHITO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	14
3º	6448	ALBINO OLIVEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
4º	2194	LEONEL PIRES	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	12
5º	6559	AGOSTINHO CRISTINO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
6º	6473	JOSÉ SILVÉRIO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10
7º	604	ANTÓNIO SANTOS	GRD. RIBEIRA DA LAGE	9
8º	6464	JOSÉ CARLOS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	8
9º	533	JOSÉ GUIA	VALEJAS ATLETICO CLUBE	7
10º	6458	FERNANDO FERREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	6
11º	6612	MÁRIO LAMEIRÃO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	5
12º	6847	JOAQUIM ARAÚJO	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	4

DEFICIENTES A PÉ MASCULINO

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6237	RICARDO JORGE	AMIGOS DO ATLET. CHARNECA CAPARICA	15
2º	6267	RUI CASTILHO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	14
3º	6075	LUIS ESTEVES	U. R. C. A.	13
4º	6270	CARLOS DUARTE	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12

6º MILHA URBANA DA URCA

Resultados por Equipas

Class.	Clube	Total
1º	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	524
2º	C. C. D. SINTRENSE	352
3º	JOMA	285
4º	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	164
5º	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	121
6º	GRD. RIBEIRA DA LAGE	110
7º	OS CARACOIS DO ASFALTO	105
8º	CARACÓIS DE PEDRA	91
9º	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	88
10º	CORRER QUELUZ	87
11º	AUTO JACINTO	62
12º	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	50
13º	VALEJAS ATLETICO CLUBE	48
14º	AO RITMO DAS 200PPM	48
15º	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	46
16º	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	42
17º	PASTOR RACING	42
18º	USC MIRA-SINTRA	37
19º	TALHO DO PAI	34
20º	U. R. C. A.	30
21º	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	28
22º	100%FITCLUB	25
23º	CDUL	22
24º	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	18
25º	CORRER LISBOA	17
26º	G. R. C. D. DE LEIÃO	16
27º	AMIGOS DO ATLET. CHARNECA CAPARICA	15
28º	INGLESES FUTEBOL CLUBE	15
29º	CLUBE FUTEBOL OS BELENENSES	14
30º	CLUBE PEDRO PESSOA - ESCOLA DE ATLETISMO	14

6º MILHA URBANA DA URCA

Resultados por Equipas

Class.	Clube	Total
31º	GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA REBOLEIRA	13
32º	CF OS BELENENSES	13
33º	C.N.C.V.G	13
34º	OS PINTOS	11
35º	RUN TEJO	9
36º	GINÁSIO CLUBE DE QUELUZ	9
37º	RAIL RUNNERS	8
38º	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	8
39º	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	7
40º	CLUBE DE ATLETISMO DE VALE FIGUEIRA	6
41º	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	5
42º	AMIGOS VALE SILÊNCIO	4
43º	VARITINTAS	4
44º	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	4