

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA
Troféu "Sintra a Correr 2013-2014"
I Milha Urbana da URCA - Abrunheira
Resultados por Escalão

BENJAMINS B FEMININOS

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	1482	Susana Santos	FFPM Unificação	15

BENJAMINS B MASCULINOS

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2601	DUARTE TALEIGO	Associação de Moradores da Atibá	15
2º	2043	Lourenço Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	14
3º	4113	RAUL REIS	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	13
4º	4038	RODRIGO ANDRÉ	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	12
5º	4073	ALEXANDRE RAMOS	Joma	11
6º	3466	Márcio Alexandre Nunes Fonseca	INDIVIDUAL	10
7º	4117	SERGIO CALADO	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	9
8º	4118	GONÇALO CENTEIO	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	8
9º	3449	MIGUEL AZEVEDO	G.D.R. de Manique de Cima	7

INFANTIS FEMININOS

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	3087	Ana Carolina Proença	Joma	Inf. Fem.
2º	3440	Margarida Martins Lopes	G.D.R. de Manique de Cima	Inf. Fem.
3º	3521	SARA PAULA	Joma	Inf. Fem.
4º	3124	Beatriz Teixeira Carvalho	Dez para as Onze	Inf. Fem.
5º	3447	Cátia Martins da Costa	G.D.R. de Manique de Cima	Inf. Fem.

INFANTIS MASCULINOS

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	3114	Rafael Carvalho Rego	Dez para as Onze	15
2º	3259	Rodrigo Pereira	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	14
3º	3534	RAFAEL GOMES	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	13
4º	3960	ALEXANDRE PASTOR	AUTOCARRO RACING LISBOA	12
5º	3763	EDUARDO BARATA	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	11
6º	3444	ANTONIO SILVA	G.D.R. de Manique de Cima	10

INICIADOS FEMININOS

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	3210	Sofia Makiesse	Joma	15
2º	3230	Irina Vitorino	Joma	14
3º	3209	Leila Pedro	Joma	13
4º	3208	Ana Margarida Gonçalves	Joma	12
5º	3335	Luana Abril	Joma	11
6º	3845	EUGENIA CUDANGO	Joma	10
7º	3954	SUELLEN GOMES	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	9
8º	3207	Maria Gomes da Silva	Joma	8
9º	3415	Raquel Alexandra do Couto Pereira	G.D.R. de Manique de Cima	7
10º	3968	MIRCIA NOBREGA	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	6
11º	4121	CATARINA BOTELHO	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	5

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA
Troféu "Sintra a Correr 2013-2014"
I Milha Urbana da URCA - Abrunheira
Resultados por Escalão

INICIADOS MASCULINOS

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	3300	Daniel Almeida	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	15
2º	3640	Rui Oliveira de Freitas	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	14
3º	3422	José Maria Cordeiro de Sousa Wemans	G.D.R. de Manique de Cima	13
4º	3310	Rui Cruz	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	12
5º	3228	Ricardo Correia Ramos de Pina	Joma	11
6º	3292	Gonçalo Alexandre Horta Nova	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	10
7º	3922	PAULO OLIVEIRA	Joma	9
8º	3859	MATEUS REIS	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	8
9º	4010	IGOR LOPES	Joma	7
10º	3959	HENRIQUE PASTOR	AUTOCARRO RACING LISBOA	6

JUVENIS FEMININOS

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	3680	Elizângela de Jesus Fernandes Oliveira	Joma	15
2º	3226	Bárbara Chiu	Joma	14
3º	3205	Diana Almeida	Joma	13
4º	3520	ANA BORGES	Joma	12
5º	4037	CATIA CABAÇO	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	11

JUVENIS MASCULINOS

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	3264	Claussandro Veiga Moreira	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	15
2º	3376	Diogo Lopes Araújo	G.D.R. de Manique de Cima	14
3º	3334	André Filipe Morais Raposo	Joma	13
4º	3345	Francisco Silva	Joma	12
5º	4120	TELMO SANTOS	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	11
6º	3261	Janilson Tavares Nunes	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	10
7º	3896	AILTON MONTEIRO	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	9
8º	3287	Diogo Pires dos Santos	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	8
9º	3289	Ruben Pires dos Santos	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	7
10º	3112	Diogo Amaro	Dez para as Onze	6

JUNIORES FEMININOS

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	3288	Carolina Matos Branco	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	15
2º	3716	SORAIA MOURA	INDIVIDUAL	14
3º	2068	Renata Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	13

JUNIORES MASCULINOS

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	3469	Hugo Castro Ganchas	SLBenfica	15
2º	1480	Flávio Santos	FFPM Unificação	14
3º	3642	Tiago Miguel Lopes	G.D.R. de Manique de Cima	13
4º	3402	Miguel de Sousa Wemans	G.D.R. de Manique de Cima	12
5º	4055	NUNO LOPES	INDIVIDUAL	11
6º	3219	Tiago Pires da Silva	Joma	10

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA
Troféu "Sintra a Correr 2013-2014"
I Milha Urbana da URCA - Abrunheira
Resultados por Escalão

JUNIORES MASCULINOS (continuação)

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
7º	3423	Tiago Martins	Joma	9
8º	3031	André Viseu Pereira	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	8
9º	3799	SILVIO FERNANDES	INDIVIDUAL	7
10º	3495	Gelson Tavares Sanches_	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	6

SENIORES FEMININOS

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	3030	SUSANA JORGE	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	15
2º	3295	Raquel Carrilho	Joma	14
3º	3453	Adriana Raquel Carmo Silva	G.D.R. de Manique de Cima	13
4º	3333	Ana Margarida da Silva	Joma	12
5º	3297	Margarete Silva da Cruz	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	11
6º	3357	Susana Carrilho Fernandes	Ginásio Clube de Queluz	10
7º	3969	CATIA MARTINS	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	9

SENIORES MASCULINOS

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	3314	Nuno Mendes Carraça	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	15
2º	3329	Ivo Fernandes	Joma	14
3º	3027	João Melo Jorge	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	13
4º	3379	Nelson Mendes Casanova	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	12
5º	3358	Carlos Martins Fernandes	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	11
6º	3356	Tiago Pinto Pires	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	10
7º	4115	PAULO MORAIS	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	9
8º	3995	MAURO MOREIRA	Ginásio Clube de Queluz	8
9º	3241	Eduardo Fernandes Pinto	Varitintas	7

VETERANAS F35

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	3229	Daniela Carvalho	Guerreiros de Rio	15
2º	4009	MARIA AVION	Joma	14
3º	3003	Sónia Machado	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	13
4º	3298	Claudia Cruz	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	12

VETERANOS M35

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	3465	Nelson Gaspar Fonseca	INDIVIDUAL	15
2º	3535	PEDRO FERREIRA	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	14
3º	3293	Henrique Martinho São Joanico	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	13
4º	3215	Hugo Gouveia Guerreiro	Varitintas	12
5º	3909	MARCO NOBREGA	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	11
6º	3247	Adriano Silva Felicio	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	10
7º	3311	Hugo Mourata Serrano	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	9
8º	3220	Luis Luz Santos	Guerreiros de Rio	8

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA
Troféu "Sintra a Correr 2013-2014"
I Milha Urbana da URCA - Abrunheira
Resultados por Escalão

VETERANAS F40

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	3328	Ana Leitão Martins	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	15
2º	3421	Paula Maria Baptista Dias Soares	Restaurante O Cartaxeiro - Caneças	14
3º	3348	Sandra Albino Pereira	Varitintas	13
4º	3899	ISABEL CONCEIÇÃO	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	12
5º	3299	Helena de Magalhães Carrondo	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	11

VETERANOS M40

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	3538	ARTUR OLIVEIRA	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	15
2º	3015	Francisco Pereira Gonçalves	INDIVIDUAL	14
3º	3815	FERNANDO SOARES	INDIVIDUAL	13
4º	3450	Pedro Manuel dos Santos Pereira	G.D.R. de Manique de Cima	12
5º	3501	HELIO PATRICIO	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	11
6º	3958	JOAO PASTOR	AUTOCARRO RACING LISBOA	10
7º	3071	Paulo Santos Brito	Joma	9
8º	2016	Fernando Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	8
9º	3414	Marco Fernandes Gouveia	Joma	7
10º	3187	Carlos Rosa	Ginásio Clube de Queluz	6
11º	3610	Bruno Miguel Custódio Azevedo	G.D.R. de Manique de Cima	5

VETERANAS F45

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	1481	Isabel Santos	FFPM Unificação	15
2º	3578	Natalya Marcheva	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	14
3º	3312	Patrícia Mafalda Duarte Pedro	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	13
4º	3302	Mariza Timóteo Guimarães	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	12

VETERANOS M45

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	3126	Elias Monteiro Fortes	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	15
2º	3529	JOAO AFONSO	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	14
3º	3579	Vitor Duarte Silva	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	13
4º	3741	JULIO ALMEIDA	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	12
5º	3679	António Jorge Fernandes Gonçalves	Joma	11
6º	3301	Paulo Gonçalves	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	10
7º	3242	Edgar Serdoura Trigo	INDIVIDUAL	9
8º	1521	Vitor Manuel Santos	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	8
9º	4005	JOSÉ MACHADO	INDIVIDUAL	7
10º	4074	JOSE CARDOSO	Joma	6

VETERANAS F50

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	3005	Maria Rosa Carita	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	15
2º	3118	Anabela Oliveira	Dez para as Onze	14

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA
Troféu "Sintra a Correr 2013-2014"
I Milha Urbana da URCA - Abrunheira
Resultados por Escalão

VETERANOS M50

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	3106	António Figueira Mestre	Dez para as Onze	15
2º	3317	Deolindo André	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	14
3º	1479	Armindo Santos	FFPM Unificação	13
4º	3666	MANUEL BRITO	INDIVIDUAL	12
5º	2034	Joaquim Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	11
6º	3107	Augusto Fernandes	Dez para as Onze	10
7º	3182	José Telinhos Ferraz	Ginásio Clube de Queluz	9
8º	3569	Manuel Fernandes Rodrigues	Associação Desportiva Real Academia	8
9º	3359	Alexandre Nunes dos Reis	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	7
10º	3104	Agostinho Torres	Dez para as Onze	6
11º	3563	José Mendes Antunes	Associação Desportiva Real Academia	5
12º	3225	Antonio Pinto Serrario	Guerreiros de Rio	4
13º	3103	Américo Amaro	Dez para as Onze	3
14º	3009	Mário Lúcio de Melo	INDIVIDUAL	2

VETERANAS F55

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	3096	Elisabete Teixeira Pinto	Os Pintos	15

VETERANOS M55

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	3604	João Agostinho Carvalho Lopes	Joma	15
2º	3560	Germano Ferreira da Silva	Associação Desportiva Real Academia	14
3º	377	Alcindo Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
4º	3021	Jorge Silva Oliveira	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	12
5º	3260	Rui Ferreira Emídio	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	11
6º	3306	António Silva Coelho	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	10
7º	3093	Paulo Azevedo Teixeira	Os Pintos	9
8º	3308	Joaquim Cruz	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	8
9º	3925	MARIO NEVES	Joma	7
10º	3363	António Teixeira Moura	Associação Atlética de Pego Longo	6
11º	3004	José Carita	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	5
12º	3097	Pedro Neves Pinto	Os Pintos	4

VETERANAS F60

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	3267	Vitória Folgado Monteiro	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	15
2º	3305	Antónia Silva da Cruz	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	14
3º	3180	Maria de Fátima Vale	Ginásio Clube de Queluz	13

VETERANOS M60

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	1510	João Soares	Desportivo Operário do Rangel	15
2º	3276	Jorge Santos	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	14
3º	3266	Carlos Namorado Monteiro	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	13
4º	3581	Domingos Neca	Jovens da serra das Minas	12

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA
Troféu "Sintra a Correr 2013-2014"
I Milha Urbana da URCA - Abrunheira
Resultados por Escalão

VETERANOS M60 (continuação)

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
5º	3911	TAM AFONSO	INDIVIDUAL	11
6º	3888	MANUEL GUERREIRO	Guerreiros de Rio	10
7º	3493	Jorge Carrilho de Jesus	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	9
8º	3797	FERNANDO PEREIRA	ADRC Mente Traquina do Casal do Côtão	8

VETERANOS M65

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	1370	João Rodrigues	Futebol Clube Rossão	15
2º	3331	Albino Neiva de Oliveira	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	14
3º	1511	José Alves	Desportivo Operário do Rangel	13
4º	3183	António Sousa	Ginásio Clube de Queluz	12
5º	3528	MARIO LAMEIRAO	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	11
6º	3494	José Paulino Carlos	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	10
7º	3361	Joaquim de sá Araújo	Associação Atlética de Pego Longo	9

VETERANOS M70

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	394	Arménio Patricio	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2º	3284	Fernando Leite Ferreira	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	14

DEFICIENTES A PÉ MASCULINO

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	3606	Ricardo Jorge	Amigos Atletismo Charneca Caparica - Almada	15
2º	3592	Fabício Vieira Dias	INDIVIDUAL	14
3º	3309	Luis Correia Esteves	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	13
4º	3915	NUNO BRANCO	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	12
5º	3270	Rui Rei Castilho	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	11

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA
Troféu "Sintra a Correr 2013-2014"
I Milha Urbana da URCA - Abrunheira
Resultados por Equipas

Class.	Equipa	TOTAL
1º	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	466
2º	J. O. M. A.	354
3º	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	234
4º	G. D. R. de Manique de Cima	130
5º	Clube de Praticantes de Atletismo "Dez p'ras Onze"	81
6º	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	65
7º	Associação de Moradores da Atibá	61
8º	Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação	57
9º	Ginásio Clube de Queluz	57
10º	Mente Traquina - A. D. R. C.	55
11º	Guerreiros do Rio	37
12º	Varitintas	32
13º	Autocarro Racing de Lisboa	28
13º	Desportivo Operário do Rangel	28
13º	Linda-a-Pastora Sporting Clube	28
13º	Os Pintos (?)	28
17º	Associação Desportiva Real Academia	27
18º	Clube de Futebol "Os Belenenses"	23
19º	Amigos do Atletismo da Charneca da Caparica	15
19º	Associação Atlética de Pego Longo	15
19º	Futebol Clube Rossões	15
19º	Sport Lisboa e Benfica	15
19º	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	15
24º	Restaurante "O Cartaxeiro"	14
25º	Jovens da Serra das Minas	12