

# 14ª Milha Urbana "Fonte das Almoínhas"

Mealhada - Loures

quinta-feira, 25 Abril, 2013

## Classificações

### Benjamins Fem

#### Benjamins Femininos

| Pos. | Geral | Dorsal | Nome Atleta      | Equipa               | Pontos | Tempos   |
|------|-------|--------|------------------|----------------------|--------|----------|
| 1    | 1     | 873    | Ana Barros       | FC Rossão            | 18     | 00:02:49 |
| 2    | 2     | 1.122  | Lucia Fonseca    | FC Rossão            | 16     | 00:02:51 |
| 3    | 3     | 121    | Fernanda Cruz    | ACR Mealhada         | 14     | 00:02:53 |
| 4    | 4     | 1.051  | Marta Carneiro   | Fundação CEBI        | 12     | 00:02:56 |
| 5    | 5     | 1.121  | Tânia Sanches    | FC Rossão            | 10     | 00:02:59 |
| 6    | 6     | 1.120  | Jessica Vitorino | FC Rossão            | 8      | 00:03:00 |
| 7    | 7     | 490    | Susana Santos    | Igreja da Unificação | 7      | 00:03:05 |
| 8    | 8     | 120    | Diana Pereira    | ACR Mealhada         | 6      | 00:03:07 |
| 9    | 9     | 785    | Emiy Baldé       | ACR Mealhada         | 5      | 00:03:51 |
| 10   | 10    | 578    | Daniela Sá       | CRD Arrudense        | 4      | 00:04:46 |

Total dos Atletas 10

# 14ª Milha Urbana "Fonte das Almoínhas"

Mealhada - Loures

quinta-feira, 25 Abril, 2013

## Classificações

### Benjamins Masc

#### Benjamins Masculinos

| Pos. | Geral | Dorsal | Nome Atleta         | Equipa                 | Pontos | Tempos   |
|------|-------|--------|---------------------|------------------------|--------|----------|
| 1    | 1     | 1.050  | Frederico Ferreira  | Fundação CEBI          | 18     | 00:02:46 |
| 2    | 2     | 604    | Pedro Monteiro      | CRD Arrudense          | 16     | 00:02:50 |
| 3    | 3     | 1.111  | Ruben Tavares       | GD S. Domingos         | 14     | 00:02:51 |
| 4    | 4     | 1.070  | David Meira         | AD Leões Apelaçenenses | 12     | 00:02:53 |
| 5    | 5     | 1.061  | Diogo Sequeira      | GA Super Estrelas      | 10     | 00:02:54 |
| 6    | 6     | 1.036  | Gerson Costa        | GD Chelas              | 8      | 00:03:04 |
| 7    | 7     | 124    | Bruno Pereira       | ACR Mealhada           | 7      | 00:03:05 |
| 8    | 8     | 1.116  | Afonso Conceição    | FC Rossão              | 6      | 00:03:14 |
| 9    | 9     | 1.049  | Nuno Fernandes      | Fundação CEBI          | 5      | 00:03:16 |
| 10   | 10    | 1.114  | Sandro Fernandes    | FC Rossão              | 4      | 00:03:18 |
| 11   | 11    | 1.103  | Duarte Lousão Grilo | Individual             | 0      | 00:03:20 |
| 12   | 12    | 1.113  | Marco Conceição     | FC Rossão              | 0      | 00:03:27 |
| 13   | 13    | 123    | Bruno Marinho       | ACR Mealhada           | 0      | 00:03:28 |
| 14   | 14    | 1.081  | Pedro Silva         | ACR Mealhada           | 0      | 00:03:38 |
| 15   | 15    | 1.105  | Rodrigo Malheiro    | ACR Mealhada           | 0      | 00:03:47 |
| 16   | 16    | 159    | Edgar Antunes       | AD Leões Apelaçenenses | 0      | 00:03:49 |
| 17   | 17    | 1.115  | Rafael Rodrigo      | FC Rossão              | 0      | 00:03:52 |
| 18   | 18    | 1.117  | Josué Silva         | FC Rossão              | 0      | 00:04:47 |
| 19   | 19    | 1.106  | Aliu Fati           | ACR Mealhada           | 0      | 00:05:09 |

Total dos Atletas

19

# 14ª Milha Urbana "Fonte das Almoínhas"

Mealhada - Loures

quinta-feira, 25 Abril, 2013

## Classificações

### Infantis Fem

#### Infantis Femininos

| Pos. | Geral | Dorsal | Nome Atleta        | Equipa                 | Pontos | Tempos   |
|------|-------|--------|--------------------|------------------------|--------|----------|
| 1    | 1     | 75     | Edna Varela        | GD S. Domingos         | 18     | 00:02:39 |
| 2    | 2     | 80     | Eliane Garcia      | GD S. Domingos         | 16     | 00:02:40 |
| 3    | 3     | 1.101  | Jessica Sousa      | SL Benfica             | 14     | 00:02:45 |
| 4    | 4     | 780    | Cristiano Bernardo | AD Leões Apelaçenenses | 12     | 00:02:46 |
| 5    | 5     | 1.082  | Raquel Vitorino    | ACR Mealhada           | 10     | 00:02:52 |
| 6    | 6     | 1.067  | Margarida Carlos   | CRD Arrudense          | 8      | 00:02:54 |
| 7    | 7     | 129    | Núria Mendes       | ACR Mealhada           | 7      | 00:03:04 |
| 8    | 8     | 130    | Sara Maia          | ACR Mealhada           | 6      | 00:03:05 |
| 9    | 9     | 1.091  | Carolina Leite     | Individual             | 5      | 00:03:05 |
| 10   | 10    | 131    | Sara Pereira       | ACR Mealhada           | 4      | 00:03:06 |
| 11   | 11    | 875    | Márcia Pereira     | FC Rossão              | 0      | 00:03:21 |
| 12   | 12    | 1.123  | Patrícia Sequeira  | GA Super Estrelas      | 0      | 00:03:25 |
| 13   | 13    | 1.108  | Jessica Meira      | AD Leões Apelaçenenses | 0      | 00:03:44 |

Total dos Atletas 13

# 14ª Milha Urbana "Fonte das Almoínhas"

Mealhada - Loures

quinta-feira, 25 Abril, 2013

## Classificações

### Infantis Masc

#### Infantis Masculinos

| Pos. | Geral | Dorsal | Nome Atleta         | Equipa                 | Pontos | Tempos   |
|------|-------|--------|---------------------|------------------------|--------|----------|
| 1    | 1     | 1.109  | Manuel Samorrinha   | Individual             | 18     | 00:02:43 |
| 2    | 2     | 133    | Daniel Marinho      | ACR Mealhada           | 16     | 00:02:46 |
| 3    | 3     | 1.040  | Vitor Reis          | GD Chelas              | 14     | 00:02:49 |
| 4    | 4     | 1.130  | David Campos        | FC Rossão              | 12     | 00:02:51 |
| 5    | 5     | 836    | Ruben Marinho       | GD Chelas              | 10     | 00:02:53 |
| 6    | 6     | 1.064  | Nelson Monteiro     | ACR Mealhada           | 8      | 00:02:57 |
| 7    | 7     | 1.039  | Claudio Dias        | GD Chelas              | 7      | 00:03:01 |
| 8    | 8     | 163    | Sebastião Agostinho | AD Leões Apelaçenenses | 6      | 00:03:01 |
| 9    | 9     | 1.083  | Afonso Conde        | ACR Mealhada           | 5      | 00:03:40 |

Total dos Atletas 9

# 14ª Milha Urbana "Fonte das Almoínhas"

Mealhada - Loures

quinta-feira, 25 Abril, 2013

## Classificações

### Iniciadas

#### Iniciadas

| Pos. | Geral | Dorsal | Nome Atleta          | Equipa         | Pontos | Tempos   |
|------|-------|--------|----------------------|----------------|--------|----------|
| 1    | 1     | 612    | Vailina Vasiliev     | CRD Arrudense  | 18     | 00:05:59 |
| 2    | 2     | 70     | Daniela Varela       | GD S. Domingos | 16     | 00:06:01 |
| 3    | 3     | 567    | Ana Monteiro         | CRD Arrudense  | 14     | 00:06:15 |
| 4    | 4     | 136    | Diana Salete Pereira | ACR Mealhada   | 12     | 00:06:30 |
| 5    | 5     | 72     | Andreia Reis         | GD S. Domingos | 10     | 00:06:52 |
| 6    | 6     | 135    | Clara Alves          | ACR Mealhada   | 8      | 00:07:14 |
| 7    | 7     | 137    | Inês Carvalho        | ACR Mealhada   | 7      | 00:07:18 |
| 8    | 8     | 139    | Micaela Sousa        | ACR Mealhada   | 6      | 00:07:47 |
| 9    | 9     | 570    | Beatriz Pires        | CRD Arrudense  | 5      | 00:09:12 |
| 10   | 10    | 1.137  | Vanessa Magalhães    | FC Rossão      | 4      | 00:09:55 |

Total dos Atletas 10

# 14ª Milha Urbana "Fonte das Almoínhas"

Mealhada - Loures

quinta-feira, 25 Abril, 2013

## Classificações

### Iniciados

#### Iniciados

| Pos. | Geral | Dorsal | Nome Atleta       | Equipa                 | Pontos | Tempos   |
|------|-------|--------|-------------------|------------------------|--------|----------|
| 1    | 1     | 1.107  | Leandro Silva     | ACR Mealhada           | 18     | 00:05:34 |
| 2    | 2     | 140    | Ducher Gomes      | ACR Mealhada           | 16     | 00:05:45 |
| 3    | 3     | 1.112  | Pedro Canhão      | ACR Mealhada           | 14     | 00:06:03 |
| 4    | 4     | 871    | André Teixeira    | CA Patameiras          | 12     | 00:06:08 |
| 5    | 5     | 193    | Rafael Rodrigues  | Fundação CEBI          | 10     | 00:06:16 |
| 6    | 6     | 1.110  | Cláudio Lima      | GD S. Domingos         | 8      | 00:06:18 |
| 7    | 7     | 585    | Gonçalo Francisco | CRD Arrudense          | 7      | 00:06:20 |
| 8    | 8     | 165    | João Pereira      | AD Leões Apelaçenenses | 6      | 00:06:21 |
| 9    | 9     | 1.041  | Guilherme Nunes   | GD Chelas              | 5      | 00:06:26 |
| 10   | 10    | 1.012  | Gonçalo Bernardo  | AD Leões Apelaçenenses | 4      | 00:07:11 |
| 11   | 11    | 164    | Paulo Araújo      | AD Leões Apelaçenenses | 0      | 00:07:13 |

Total dos Atletas 11

# 14ª Milha Urbana "Fonte das Almoínhas"

Mealhada - Loures

quinta-feira, 25 Abril, 2013

## Classificações

### Juniores, Seniores e Veteranas 35, 45, 55 e 65 anos

#### Juvenis Femininos

| Pos.              | Geral | Dorsal | Nome Atleta    | Equipa       | Pontos | Tempos   |
|-------------------|-------|--------|----------------|--------------|--------|----------|
| 1                 | 8     | 143    | Raquel Botelho | ACR Mealhada | 18     | 00:06:37 |
| 2                 | 22    | 879    | Lara Soares    | FC Rossão    | 16     | 00:07:56 |
| Total dos Atletas |       |        | 2              |              |        |          |

# 14ª Milha Urbana "Fonte das Almoínhas"

Mealhada - Loures

quinta-feira, 25 Abril, 2013

## Classificações

### Juvenis Masc

#### Juvenis Masculinos

| Pos. | Geral | Dorsal | Nome Atleta    | Equipa               | Pontos | Tempos   |
|------|-------|--------|----------------|----------------------|--------|----------|
| 1    | 1     | 141    | Hélder António | ACR Mealhada         | 18     | 00:05:11 |
| 2    | 2     | 491    | Flávio Santos  | Igreja da Unificação | 16     | 00:05:11 |
| 3    | 3     | 144    | Danilo Almeida | ACR Mealhada         | 14     | 00:05:13 |
| 4    | 4     | 894    | Bruno Carvalho | CRD Arrudense        | 12     | 00:05:36 |
| 5    | 5     | 765    | Tiago Batista  | CA Vale Figueira     | 10     | 00:05:40 |
| 6    | 6     | 145    | Rui Rodrigues  | ACR Mealhada         | 8      | 00:05:47 |

Total dos Atletas 6

# 14ª Milha Urbana "Fonte das Almoínhas"

Mealhada - Loures

quinta-feira, 25 Abril, 2013

## Classificações

### Juniores, Seniores e Veteranas 35, 45, 55 e 65 anos

#### Juniores Femininos

| Pos. | Geral | Dorsal | Nome Atleta     | Equipa       | Pontos | Tempos   |
|------|-------|--------|-----------------|--------------|--------|----------|
| 1    | 1     | 1.124  | Amélia Vitorino | Sporting CP  | 18     | 00:05:34 |
| 2    | 9     | 147    | Débora Garcia   | ACR Mealhada | 16     | 00:06:40 |
| 3    | 15    | 146    | Andreia Botelho | ACR Mealhada | 14     | 00:07:13 |
| 4    | 16    | 148    | Izabela Santos  | ACR Mealhada | 12     | 00:07:22 |

Total dos Atletas 4

# 14ª Milha Urbana "Fonte das Almoínhas"

Mealhada - Loures

quinta-feira, 25 Abril, 2013

## Classificações

### Juniores e Seniores Masc

#### Juniores Masculinos

| Pos. | Geral | Dorsal | Nome Atleta      | Equipa        | Pontos | Tempos   |
|------|-------|--------|------------------|---------------|--------|----------|
| 1    | 7     | 600    | Miguel Cruz      | CRD Arrudense | 18     | 00:05:11 |
| 2    | 9     | 1.139  | Juary Tavares    | SL Benfica    | 16     | 00:05:26 |
| 3    | 12    | 1.141  | Augusto Júnior   | ACR Mealhada  | 14     | 00:05:37 |
| 4    | 15    | 150    | Jonas Schneider  | ACR Mealhada  | 12     | 00:05:44 |
| 5    | 16    | 1.143  | Rodrigo Batalha  | ACR Mealhada  | 10     | 00:05:46 |
| 6    | 18    | 1.042  | Mauro Fonseca    | GD Chelas     | 8      | 00:05:51 |
| 7    | 19    | 151    | Rafael Garcia    | ACR Mealhada  | 7      | 00:05:52 |
| 8    | 20    | 1.063  | Mário Pamente    | ACR Mealhada  | 6      | 00:05:58 |
| 9    | 24    | 801    | Filipe Rodrigues | GD Chelas     | 5      | 00:06:57 |

Total dos Atletas 9

# 14ª Milha Urbana "Fonte das Almoínhas"

Mealhada - Loures

quinta-feira, 25 Abril, 2013

## Classificações

### Juniores, Seniores e Veteranas 35, 45, 55 +

#### Seniores Femininos

| Pos. | Geral | Dorsal | Nome Atleta        | Equipa         | Pontos | Tempos   |
|------|-------|--------|--------------------|----------------|--------|----------|
| 1    | 3     | 572    | Catarina Carola    | CRD Arrudense  | 18     | 00:05:57 |
| 2    | 4     | 795    | Nicole Moraes      | CRD Arrudense  | 16     | 00:06:22 |
| 3    | 5     | 59     | Nadine Varela      | GD S. Domingos | 14     | 00:06:31 |
| 4    | 12    | 53     | Vânia Fernandes    | GD S. Domingos | 12     | 00:07:02 |
| 5    | 14    | 1.085  | Daniela Vitorino   | ACR Mealhada   | 10     | 00:07:09 |
| 6    | 17    | 154    | Cátia Rodrigues    | ACR Mealhada   | 8      | 00:07:23 |
| 7    | 20    | 1.084  | Margarida Vitorino | ACR Mealhada   | 7      | 00:07:40 |

Total dos Atletas 7

# 14ª Milha Urbana "Fonte das Almoínhas"

Mealhada - Loures

quinta-feira, 25 Abril, 2013

## Classificações

### Juniores e Seniores Masc

#### Seniores Masculinos

| Pos. | Geral | Dorsal | Nome Atleta       | Equipa                 | Pontos | Tempos   |
|------|-------|--------|-------------------|------------------------|--------|----------|
| 1    | 1     | 172    | Edgar Monteiro    | AD Leões Apelaçenenses | 18     | 00:04:43 |
| 2    | 2     | 1.140  | Aider Sousa       | CF Os Belenenses       | 16     | 00:04:46 |
| 3    | 3     | 739    | Edmir Correia     | JOMA                   | 14     | 00:04:50 |
| 4    | 4     | 1.129  | Ivo Fernandes     | JOMA                   | 12     | 00:04:59 |
| 5    | 5     | 314    | Pedro Arsénio     | Odimarq Alumínios      | 10     | 00:05:00 |
| 6    | 6     | 153    | Ricardo Garcia    | ACR Mealhada           | 8      | 00:05:08 |
| 7    | 8     | 1.093  | Paulo Neves       | Individual             | 7      | 00:05:15 |
| 8    | 10    | 1.076  | Nuno Bilhó        | AD Leões Apelaçenenses | 6      | 00:05:30 |
| 9    | 11    | 1.071  | Miguel Ruivo      | AD Leões Apelaçenenses | 5      | 00:05:36 |
| 10   | 13    | 586    | João Acácio       | CRD Arrudense          | 4      | 00:05:38 |
| 11   | 14    | 1.092  | Hugo Brás         | CDC Nave               | 0      | 00:05:40 |
| 12   | 17    | 1.090  | Rui Lopes         | ACR Mealhada           | 0      | 00:05:48 |
| 13   | 21    | 581    | Fábio Ferreira    | CRD Arrudense          | 0      | 00:06:07 |
| 14   | 22    | 898    | João Luis         | CRD Arrudense          | 0      | 00:06:38 |
| 15   | 23    | 1.086  | Pedro Diniz       | ACR Mealhada           | 0      | 00:06:51 |
| 16   | 25    | 1.088  | Nuno Diniz        | ACR Mealhada           | 0      | 00:07:11 |
| 17   | 26    | 1.089  | Carlos Nascimento | ACR Mealhada           | 0      | 00:07:34 |
| 18   | 27    | 1.087  | Leandro Ferrão    | ACR Mealhada           | 0      |          |

Total dos Atletas 18

# 14ª Milha Urbana "Fonte das Almoínhas"

Mealhada - Loures

quinta-feira, 25 Abril, 2013

## Classificações

### Juniores, Seniores e Veteranas 35, 45, 55 e 65+

#### Veteranas Fem 35

| Pos. | Geral | Dorsal | Nome Atleta     | Equipa               | Pontos | Tempos   |
|------|-------|--------|-----------------|----------------------|--------|----------|
| 1    | 6     | 609    | Rosa Vassindula | CRD Arrudense        | 18     | 00:06:33 |
| 2    | 7     | 119    | Ana Vieira      | GA Super Estrelas    | 16     | 00:06:36 |
| 3    | 10    | 492    | Isabel Santos   | Igreja da Unificação | 14     | 00:06:42 |
| 4    | 24    | 868    | Ana Macedo      | Fundação CEBI        | 12     | 00:09:03 |
| 5    | 28    | 880    | Ana Abreu       | FC Rossão            | 10     | 00:10:00 |
| 6    | 31    | 1.099  | Paula Guerra    | Run4Fun              | 8      | 00:10:32 |

Total dos Atletas 6

# 14ª Milha Urbana "Fonte das Almoínhas"

Mealhada - Loures

quinta-feira, 25 Abril, 2013

## Classificações

### Juniores, Seniores e Veteranas 35, 45, 55 +

#### Veteranas Fem 45

| Pos. | Geral | Dorsal | Nome Atleta      | Equipa            | Pontos | Tempos   |
|------|-------|--------|------------------|-------------------|--------|----------|
| 1    | 2     | 1.096  | Maria José Frias | AA Mafra          | 18     | 00:05:41 |
| 2    | 11    | 613    | Zulmira Belo     | CRD Arrudense     | 16     | 00:06:51 |
| 3    | 19    | 113    | Lídia Lopes      | GA Super Estrelas | 14     | 00:07:33 |
| 4    | 26    | 835    | Cecília Tavares  | GD Chelas         | 12     | 00:09:43 |
| 5    | 27    | 577    | Dália Leite      | CRD Arrudense     | 10     | 00:09:48 |
| 6    | 32    | 830    | Fátima Pinto     | GD Chelas         | 8      | 00:10:34 |

Total dos Atletas                      6

# 14ª Milha Urbana "Fonte das Almoínhas"

Mealhada - Loures

quinta-feira, 25 Abril, 2013

## Classificações

### Juniores, Seniores e Veteranas 35, 45, 55 e 65 anos

#### Veteranas Fem 55

| Pos. | Geral | Dorsal | Nome Atleta      | Equipa            | Pontos | Tempos   |
|------|-------|--------|------------------|-------------------|--------|----------|
| 1    | 13    | 582    | Fernanda Nunes   | CRD Arrudense     | 18     | 00:07:03 |
| 2    | 21    | 883    | Fátima Abreu     | FC Rossão         | 16     | 00:07:44 |
| 3    | 23    | 319    | Vanda Augusto    | Odimarq Alumínios | 14     | 00:08:15 |
| 4    | 25    | 579    | Deolinda António | CRD Arrudense     | 12     | 00:09:37 |
| 5    | 29    | 1.134  | Ana Paula        | FC Rossão         | 10     | 00:10:03 |
| 6    | 30    | 832    | Maria Martinho   | GD Chelas         | 8      | 00:10:11 |

Total dos Atletas                      6

# 14ª Milha Urbana "Fonte das Almoínhas"

Mealhada - Loures

quinta-feira, 25 Abril, 2013

## Classificações

### Juniores, Seniores e Veteranas 35, 45, 55 e 65

#### Veteranas Fem 65

| Pos.              | Geral | Dorsal | Nome Atleta     | Equipa            | Pontos | Tempos   |
|-------------------|-------|--------|-----------------|-------------------|--------|----------|
| 1                 | 18    | 111    | Joaquina Flores | GA Super Estrelas | 18     | 00:07:32 |
| 2                 | 33    | 1.135  | Rosa Vieira     | FC Rossão         | 16     |          |
| Total dos Atletas |       |        | 2               |                   |        |          |

# 14ª Milha Urbana "Fonte das Almoínhas"

Mealhada - Loures

quinta-feira, 25 Abril, 2013

## Classificações

### Veteranos Masc 35, 40, 45

#### Veteranos Masc 35

| Pos. | Geral | Dorsal | Nome Atleta       | Equipa           | Pontos | Tempos   |
|------|-------|--------|-------------------|------------------|--------|----------|
| 1    | 1     | 919    | Luis Rações       | AA Pinhalnovense | 18     | 00:04:44 |
| 2    | 3     | 1.094  | Pedro Maia        | AA Mafra         | 16     | 00:04:49 |
| 3    | 4     | 603    | Paulo Albino      | CRD Arrudense    | 14     | 00:04:50 |
| 4    | 5     | 14     | Hugo Adelino      | CCD CM Loures    | 12     | 00:04:52 |
| 5    | 6     | 566    | Ambrósio Pereira  | CRD Arrudense    | 10     | 00:05:01 |
| 6    | 8     | 230    | Luis Miguel Pinto | Maduro Athletics | 8      | 00:05:04 |
| 7    | 11    | 915    | Paulo Pinheiro    | CRD Arrudense    | 7      | 00:05:16 |
| 8    | 15    | 596    | Marco Santos      | CRD Arrudense    | 6      | 00:05:29 |
| 9    | 16    | 38     | Amândio Gouveia   | ADC Catujal      | 5      | 00:05:31 |
| 10   | 20    | 674    | Luis Fernandes    | Ingleses FC      | 4      | 00:05:50 |
| 11   | 22    | 861    | José Domingos     | CPOC             | 0      | 00:05:55 |
| 12   | 28    | 667    | Nuno Marques      | Ingleses FC      | 0      | 00:06:42 |

Total dos Atletas 12

# 14ª Milha Urbana "Fonte das Almoínhas"

Mealhada - Loures

quinta-feira, 25 Abril, 2013

## Classificações

### Veteranos Masc 35, 40, 45

#### Veteranos Masc 40

| Pos. | Geral | Dorsal | Nome Atleta      | Equipa                 | Pontos | Tempos   |
|------|-------|--------|------------------|------------------------|--------|----------|
| 1    | 2     | 175    | Henrique Meira   | AD Leões Apelaçonenses | 18     | 00:04:47 |
| 2    | 9     | 178    | Rui Oliveira     | AD Leões Apelaçonenses | 16     | 00:05:06 |
| 3    | 13    | 320    | Vitor Lopes      | Odimarq Alumínios      | 14     | 00:05:22 |
| 4    | 18    | 1.128  | Paulo Brito      | JOMA                   | 12     | 00:05:34 |
| 5    | 19    | 176    | Paulo Costa      | AD Leões Apelaçonenses | 10     | 00:05:44 |
| 6    | 21    | 811    | Carlos Rodrigues | GD Chelas              | 8      | 00:05:53 |
| 7    | 27    | 1.098  | Orlando Ferreira | Run4Fun                | 7      | 00:06:38 |
| 8    | 30    | 316    | Pedro Pereira    | Odimarq Alumínios      | 6      | 00:06:44 |

Total dos Atletas 8

# 14ª Milha Urbana "Fonte das Almoínhas".

Mealhada - Loures

quinta-feira, 25 Abril, 2013

## Classificações

### Veteranos Masc 35, 40, 45

#### Veteranos Masc 45

| Pos. | Geral | Dorsal | Nome Atleta       | Equipa            | Pontos | Tempos   |
|------|-------|--------|-------------------|-------------------|--------|----------|
| 1    | 7     | 309    | Luciano Conceição | Odimarq Alumínios | 18     | 00:05:04 |
| 2    | 10    | 1      | Paulo Póvoa       | CCD CM Loures     | 16     | 00:05:14 |
| 3    | 12    | 1.095  | João Frias        | AA Mafra          | 14     | 00:05:17 |
| 4    | 14    | 797    | João Braz         | Odimarq Alumínios | 12     | 00:05:27 |
| 5    | 17    | 308    | José Silva        | Odimarq Alumínios | 10     | 00:05:32 |
| 6    | 23    | 305    | Joaquim Martins   | Odimarq Alumínios | 8      | 00:05:57 |
| 7    | 24    | 806    | Jorge Marques     | GD Chelas         | 7      | 00:06:01 |
| 8    | 25    | 64     | José Luis         | GD S. Domingos    | 6      | 00:06:05 |
| 9    | 26    | 1.097  | Arménio Mendes    | CPOC              | 5      | 00:06:16 |
| 10   | 29    | 1.142  | Paulo Leote       | Individual        | 4      | 00:06:45 |

Total dos Atletas 10

# 14ª Milha Urbana "Fonte das Almoínhas"

Mealhada - Loures

quinta-feira, 25 Abril, 2013

## Classificações

### Veteranos Masc 50, 55, 60 e 65

#### Veteranos Masc 50

| Pos. | Geral | Dorsal | Nome Atleta     | Equipa                 | Pontos | Tempos   |
|------|-------|--------|-----------------|------------------------|--------|----------|
| 1    | 1     | 179    | João Gomes      | AD Leões Apelaçonenses | 18     | 00:05:10 |
| 2    | 3     | 2      | Eurico Charneca | CCD CM Loures          | 16     | 00:05:26 |
| 3    | 6     | 1.138  | Alcino Augusto  | SL Campolide           | 14     | 00:05:33 |
| 4    | 11    | 889    | António Silva   | FC Rossão              | 12     | 00:06:02 |
| 5    | 21    | 233    | Adelino Barros  | ACD Calvelo            | 10     | 00:06:29 |
| 6    | 22    | 493    | Armindo Santos  | Igreja da Unificação   | 8      | 00:06:44 |

Total dos Atletas 6

# 14ª Milha Urbana "Fonte das Almoínhas"

Mealhada - Loures

quinta-feira, 25 Abril, 2013

## Classificações

### Veteranos Masc 50, 55, 60 e 65

#### Veteranos Masc 55

| Pos. | Geral | Dorsal | Nome Atleta        | Equipa                 | Pontos | Tempos   |
|------|-------|--------|--------------------|------------------------|--------|----------|
| 1    | 4     | 295    | António Henriques  | Odimarq Alumínios      | 18     | 00:05:28 |
| 2    | 5     | 180    | Fernando Fernandes | AD Leões Apelaçenenses | 16     | 00:05:32 |
| 3    | 7     | 1.131  | Manuel Oliveira    | FC Rossão              | 14     | 00:05:36 |
| 4    | 8     | 296    | António Paias      | Odimarq Alumínios      | 12     | 00:05:45 |
| 5    | 9     | 812    | Joaquim Marinho    | GD Chelas              | 10     | 00:05:57 |
| 6    | 13    | 22     | Venâncio Guerreiro | Coop. A Sacavenense    | 8      | 00:06:06 |
| 7    | 15    | 306    | José Branquinho    | Odimarq Alumínios      | 7      | 00:06:16 |
| 8    | 18    | 222    | Vitor Amado        | CA Patameiras          | 6      | 00:06:21 |
| 9    | 20    | 673    | Gilberto Moraes    | Inglese FC             | 5      | 00:06:22 |
| 10   | 25    | 809    | José Venâncio      | GD Chelas              | 4      | 00:06:58 |
| 11   | 26    | 827    | Manuel Tavares     | GD Chelas              | 0      | 00:07:04 |

Total dos Atletas 11

# 14ª Milha Urbana "Fonte das Almoínhas"

Mealhada - Loures

quinta-feira, 25 Abril, 2013

## Classificações

### Veteranos Masc 50, 55, 60 e 65

#### Veteranos Masc 60

| Pos. | Geral | Dorsal | Nome Atleta       | Equipa            | Pontos | Tempos   |
|------|-------|--------|-------------------|-------------------|--------|----------|
| 1    | 2     | 300    | Fernando Chamusca | Odimarq Alumínios | 18     | 00:05:25 |
| 2    | 10    | 297    | Carlos Antunes    | Odimarq Alumínios | 16     | 00:06:00 |
| 3    | 12    | 108    | António Camacho   | CA Vale Figueira  | 14     | 00:06:03 |
| 4    | 17    | 55     | Aníbal Carvalho   | GD S. Domingos    | 12     | 00:06:20 |
| 5    | 19    | 893    | João Rodrigues    | FC Rossão         | 10     | 00:06:21 |
| 6    | 23    | 671    | Fernando marques  | Inglese FC        | 8      | 00:06:45 |
| 7    | 27    | 44     | António Brito     | GD S. Domingos    | 7      | 00:07:29 |
| 8    | 28    | 828    | Fernando Paulo    | GD Chelas         | 6      | 00:07:44 |
| 9    | 32    | 1.132  | Manuel Almeida    | FC Rossão         | 5      | 00:10:02 |

Total dos Atletas 9

# 14ª Milha Urbana "Fonte das Almoínhas"

Mealhada - Loures

quinta-feira, 25 Abril, 2013

## Classificações

### Veteranos Masc 50, 55, 60 e 65

#### Veteranos Masc 65

| Pos. | Geral | Dorsal | Nome Atleta          | Equipa            | Pontos | Tempos   |
|------|-------|--------|----------------------|-------------------|--------|----------|
| 1    | 14    | 298    | Eduardo Tanganhito   | Odimarq Alumínios | 18     | 00:06:14 |
| 2    | 16    | 43     | Fernando Guerreiro   | GD S. Domingos    | 16     | 00:06:19 |
| 3    | 24    | 112    | Dinis Sousa          | GA Super Estrelas | 14     | 00:06:53 |
| 4    | 29    | 109    | José Lindo           | CA Vale Figueira  | 12     | 00:07:45 |
| 5    | 30    | 822    | Leopoldino Marcelino | GD Chelas         | 10     | 00:07:54 |
| 6    | 31    | 823    | Artur Marcelino      | GD Chelas         | 8      | 00:08:51 |

Total dos Atletas 6

# 14ª Milha Urbana "Fonte das Almoínhas"

Mealhada - Loures

quinta-feira, 25 Abril, 2013

## Pontos das Equipas

| N.º | Nome da Equipa         | Pontos |
|-----|------------------------|--------|
| 7   | ACR Mealhada           | 351    |
| 29  | CRD Arrudense          | 251    |
| 47  | FC Rossão              | 187    |
| 18  | Odimarq Alumínios      | 181    |
| 4   | GD S. Domingos         | 149    |
| 8   | AD Leões Apelaçenenses | 147    |
| 42  | GD Chelas              | 138    |
| 6   | GA Super Estrelas      | 72     |
| 9   | Fundação CEBI          | 57     |
| 10  | AA Mafra               | 48     |
| 26  | Igreja da Unificação   | 45     |
| 1   | CCD CM Loures          | 44     |
| 37  | JOMA                   | 38     |
| 5   | CA Vale Figueira       | 36     |
| 0   | Individual             | 34     |
| 31  | SL Benfica             | 30     |
| 12  | CA Patameiras          | 18     |
| 39  | Sporting CP            | 18     |
| 50  | AA Pinhalnovoense      | 18     |
| 33  | Ingleses FC            | 17     |
| 63  | CF Os Belenenses       | 16     |
| 62  | Run4Fun                | 15     |
| 16  | SL Campolide           | 14     |
| 15  | ACD Calvelo            | 10     |
| 2   | Coop. A Sacavenense    | 8      |
| 25  | Maduro Athletics       | 8      |
| 3   | ADC Catujal            | 5      |
| 44  | CPOC                   | 5      |

Total de equipas: 28