

11ª Milha Urbana "Fonte das Almoínhas"

Mealhada

domingo, 21 Junho, 2009

Classificações

Benjamins B Fem/Masc.

Benjamins B Femininos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	273	Bárbara Morais	ACR Mealhada	18	
2	2	259	Carla Figueiredo	ACR Mealhada	16	
3	3	2.274	Veronica Silva	Sporting C Reboleira	14	
4	4	2.182	Erica Marques	GD S. Domingos	12	
5	5	2.178	Carla Silva	Leões Apelaçenenses	10	
6	6	396	Ana Monteiro	CRD Arrudense	8	
7	7	422	Vasilina Vasiliev	CRD Arrudense	7	
8	8	1.770	Rita Serrão	ADC Catujal	6	
9	9	2.229	Francisca Serrão	ADC Catujal	5	
10	10	2.265	Bruna Pereira	ACR Mealhada	4	
11	11	2.249	Beatriz Marques	Sporting C Reboleira	0	
12	12	814	Marta Ginja	AMBCV Lumiar	0	
13	13	2.359	Bruna Pereira	Sporting C Reboleira	0	
14	14	2.557	Daniela Luz	CRD Arrudense	0	
15	15	2.510	Erica Costa	ACR Mealhada	0	
16	16	2.476	VERianeia Baldé	Sporting C Reboleira	0	
17	17	2.247	Inês Pinto	Sporting C Reboleira	0	
18	18	261	Inês Carvalho	ACR Mealhada	0	
19	19	2.005	Joana Lopes	CDUL	0	
20	20	2.477	Nádia Cardoso	Sporting C Reboleira	0	
21	21	2.545	Catarina Verissimo	ACR Mealhada	0	
22	22	2.576	Ellen Silva	ACR Mealhada	0	
23	23	262	Xiniuza Pedro	ACR Mealhada	0	

Total dos Atletas 23

Classificações

Benjamins B Fem/Masc.

Benjamins B Masculinos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	24	2.470	Amando Bamisilie	CDUL	18	
2	25	2.183	Cipriano Miranda	GD S. Domingos	16	
3	26	2.021	David Varela	Sporting C Reboleira	14	
4	27	2.469	Desir Bamisilie	CDUL	12	
5	28	269	Leandro Silva	ACR Mealhada	10	
6	29	167	Ricardo Bernardo	ARCD Vila de Rei	8	
7	30	166	Luis Morgado	ARCD Vila de Rei	7	
8	31	393	André Teixeira	CA Patameiras	6	
9	32	2.175	Márcio Fernandes	CA Patameiras	5	
10	33	829	Taiza da Silva	Sporting C Reboleira	4	
11	34	2.554	Luis Neves	GD S. Domingos	0	
12	35	2.248	Leonardo Guarde	Sporting C Reboleira	0	
13	36	2.101	Helio Alves	ACR Mealhada	0	
14	37	2.315	Claudino Mendes	GD S. Domingos	0	
15	38	2.572	Fabio Moura	Individual	0	
16	39	2.509	André Pedroso	GD S. Domingos	0	
17	40	807	José Pedro Costa	AMBCV Lumiar	0	
18	41	2.147	Alex Vizyuk	ACR Mealhada	0	
19	42	2.561	Mario Semedo	Sporting C Reboleira	0	
20	43	2.552	Leandro ventura	ACR Mealhada	0	
21	44	414	Mihail Vasiliev	CRD Arrudense	0	
22	45	2.370	Daniel Marinho	ACR Mealhada	0	
23	46	394	David Sioga	CA Patameiras	0	
24	47	2.100	Jeffeson Oliveira	ACR Mealhada	0	
25	48	2.148	Pedro Lourenço	ACR Mealhada	0	
26	49	2.563	pedro Dias	Sporting C Reboleira	0	
27	50	2.577	Rodolfo Brito	ACR Mealhada	0	
28	51	2.560	Joao vitor	ACR Mealhada	0	
29	52	266	Carlos André Carvalho	ACR Mealhada	0	
30	53	2.102	Afonso Vitorino	ACR Mealhada	0	
31	54	2.568	Rafael Ribeiro	ACR Mealhada	0	
32	55	2.533	Gonçalo Nunes	ACR Mealhada	0	

Total dos Atletas

32

11ª Milha Urbana "Fonte das Almoínhas"

Mealhada

domingo, 21 Junho, 2009

Classificações

Infantis Fem. / Masc.

Infantis Femininos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	1.641	Regina Durães	CRD Arrudense	18	
2	2	1.817	Jessica Neves	SL Benfica	16	
3	3	1.766	Inês Gouveia	Sporting C Reboleira	14	
4	4	406	Iris Machado	CRD Arrudense	12	
5	5	694	Rita Mineiro	CDUL	10	
6	6	688	Adriana Lopes	CDUL	8	
7	7	274	Raquel Botelho	ACR Mealhada	7	
8	8	277	Cláudia Silva	ACR Mealhada	6	
9	9	275	Rute Nunes	ACR Mealhada	5	
10	10	2.188	Raquel Costa	Sporting C Reboleira	4	
11	11	691	Mafalda Barreiros	CDUL	0	
12	12	1.965	Rosa Ezequiel	ACR Mealhada	0	
13	13	276	Rafaela Irina Silva	ACR Mealhada	0	
14	14	2.099	Jyessica Oliveira	ACR Mealhada	0	
15	15	809	Rosana Varela	AMBCV Lumiar	0	

Total dos Atletas 15

11ª Milha Urbana "Fonte das Almoínhas"

Mealhada

domingo, 21 Junho, 2009

Classificações

Infantis Fem. / Masc.

Infantis Masculinos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	16	699	Hugo Gil	CDUL	18	
2	17	168	André Carvalho	ARCD Vila de Rei	16	
3	18	281	Christian Mendes	ACR Mealhada	14	
4	19	283	Rui Barros	ACR Mealhada	12	
5	20	287	Danilo Aba	ACR Mealhada	10	
6	21	387	Adilson Henriques	CA Patameiras	8	
7	22	808	Angelo Costa	AMBCV Lumiar	7	
8	23	2.569	Marcio Pinto	ACR Mealhada	6	
9	24	2.107	Ivan Morgado	CRD Arrudense	5	
10	25	2.519	Tiago Coutinho	CDUL	4	
11	26	2.551	Pedro Oliveira	ACR Mealhada	0	
12	27	284	Artur Macedo	ACR Mealhada	0	

Total dos Atletas 12



11ª Milha Urbana "Fonte das Almoínhas"

Mealhada

domingo, 21 Junho, 2009

Classificações

Iniciadas / Iniciados

Iniciadas

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	3	817	Liliana Cabral	Sporting C Reboleira	18	
2	9	297	Amélia Vitorino	ACR Mealhada	16	
3	13	820	Neuza Reis	Sporting C Reboleira	14	
4	15	435	Mara Martinho	FC Alverca	12	
5	18	151	Carolina Ramos	GD S. Domingos	10	
6	25	296	Débora Garcia	ACR Mealhada	8	
7	27	818	Nair Ramos	Sporting C Reboleira	7	
8	28	170	Catarina Bernardo	ARCD Vila de Rei	6	
9	29	2.234	Isamara Manuel	GD S. Domingos	5	
10	32	295	Andreia Botelho	ACR Mealhada	4	
11	36	819	Odete Varela	Sporting C Reboleira	0	
12	38	294	Mónica Cardoso	ACR Mealhada	0	
13	39	301	Patrícia Delaunay	ACR Mealhada	0	
14	40	410	Márcia Pereira	CRD Arrudense	0	
15	41	2.571	Issabela	ACR Mealhada	0	
16	42	2.550	Diana Sousa	ACR Mealhada	0	
17	43	2.546	Carla Madeira	ACR Mealhada	0	

Total dos Atletas 17

11ª Milha Urbana "Fonte das Almoínhas"

Mealhada

domingo, 21 Junho, 2009

Classificações

Iniciadas / Iniciados

Iniciados

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	813	Hugo Lapa	AMBCV Lumiar	18	
2	2	438	Filipe Fraqueiro	FC Alverca	16	
3	4	386	Fábio Camará	CA Patameiras	14	
4	5	432	Gonçalo Cláudio	FC Alverca	12	
5	6	149	João Miranda	GD S. Domingos	10	
6	7	289	Ruben Conchinho	ACR Mealhada	8	
7	8	288	Cláudio Morais	ACR Mealhada	7	
8	10	1.780	Mário Real	CRD Arrudense	6	
9	11	293	Juary Tavares	ACR Mealhada	5	
10	12	14	Ailton Fredir	Leões Apelaçnenses	4	
11	14	15	Miguel Simões	Leões Apelaçnenses	0	
12	16	13	Ivan Santos	Leões Apelaçnenses	0	
13	17	2.517	André Guerreiro	ACR Mealhada	0	
14	19	810	Miguel Horta	AMBCV Lumiar	0	
15	20	385	Epifânio Leal	CA Patameiras	0	
16	21	413	Miguel Teixeira	CRD Arrudense	0	
17	22	423	Vitor Briosá	CRD Arrudense	0	
18	23	2.235	Colin Nascimento	GD S. Domingos	0	
19	24	430	David Guerra	FC Alverca	0	
20	26	431	Ruben Pinto	FC Alverca	0	
21	30	830	Jelson Tavares	Sporting C Reboleira	0	
22	31	171	David Sousa	ARCD Vila de Rei	0	
23	33	2.528	Tiago Vicente	ACR Mealhada	0	
24	34	2.556	Miguel Cruz	CRD Arrudense	0	
25	37	2.537	José Ferreira	ACR Mealhada	0	
26	44	2.570	Artur Filipe	ACR Mealhada	0	

Total dos Atletas

26



11ª Milha Urbana "Fonte das Almoínhas"

Mealhada

domingo, 21 Junho, 2009

Classificações

Juvenis Fem. / Masc.

Juvenis Femininos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	20	444	Jéssica Cruz	FC Alverca	18	
2	21	446	Ionela Segarceanu	FC Alverca	16	
3	24	302	Margarida Vitorino	ACR Mealhada	14	
4	25	303	Sara Machado	ACR Mealhada	12	
5	26	150	Vânia Fernandes	GD S. Domingos	10	
6	27	74	Rafaela Ferreira	Leões Apelaçonenses	8	
7	30	2.184	Debora Marques	GD S. Domingos	7	

Total dos Atletas 7

11ª Milha Urbana "Fonte das Almoínhas"

Mealhada

domingo, 21 Junho, 2009

Classificações

Juvenis Fem. / Masc.

Juvenis Masculinos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	173	Cristiano Pedro	ARCD Vila de Rei	18	00:04:48
2	2	823	Juilson Mendes	Sporting C Reboleira	16	00:04:55
3	3	815	Ivo Fernandes	Sporting C Reboleira	14	00:05:02
4	4	310	Carlos Figueiredo	ACR Mealhada	12	
5	5	2.191	Vasco Porto	FC Alverca	10	
6	6	441	Luis Cláudio	FC Alverca	8	
7	7	2.097	Afonso Merino	Leões Apelaçenenses	7	
8	8	306	Rui Graça	ACR Mealhada	6	
9	9	304	Ricardo Garcia	ACR Mealhada	5	
10	10	2.579	Idaleccio Vasco	ACR Mealhada	4	
11	11	739	Carlos Lopes	Ingleses FC	0	
12	12	811	Rui Justo	AMBCV Lumiar	0	
13	13	18	Leonardo Ramos	Leões Apelaçenenses	0	
14	14	305	Rui Caneira	ACR Mealhada	0	
15	15	2.558	Gilberto Silva	CRD Arrudense	0	
16	16	2.314	Gonçalo Proença	GD S. Domingos	0	
17	17	2.516	Pedro Santosa	CRD Arrudense	0	
18	18	2.098	João Tomé	ACR Mealhada	0	
19	19	2.185	Telmo Pereira	GD S. Domingos	0	
20	22	2.181	Rafael pedro	GD S. Domingos	0	
21	23	443	Matheus Silva	FC Alverca	0	
22	28	2.565	André Duraes	FC Alverca	0	
23	29	407	Ivo Martins	CRD Arrudense	0	

Total dos Atletas 23



11ª Milha Urbana "Fonte das Almoínhas"

Mealhada

domingo, 21 Junho, 2009

Classificações

Juniores Fem. / Masc.

Juniores Femininos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	10	313	Débora Durães	ACR Mealhada	18	
2	11	457	Alina Segarceanu	FC Alverca	16	
3	12	816	Liliana Pereira	Sporting C Reboleira	14	
4	13	456	Rute Pinto	FC Alverca	12	
5	14	339	Lina Silva	CA Vale Figueira	10	
6	15	455	Telma Silva	FC Alverca	8	
7	16	2.357	Claúdia Vanessa	Sporting C Reboleira	7	

Total dos Atletas 7



11ª Milha Urbana "Fonte das Almoínhas"

Mealhada

domingo, 21 Junho, 2009

Classificações

Juniores Fem. / Masc.

Juniores Masculinos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	147	Edmir Correia	GD S. Domingos	18	00:04:58
2	2	22	Diogo Neves	Leões Apelaçenenses	16	00:05:02
3	3	24	Nuno Bilhó	Leões Apelaçenenses	14	00:05:04
4	4	1.649	Frederico Sousa	Maratona Clube de Portu	12	
5	5	824	Uelsany Silva	Sporting C Reboleira	10	
6	6	2.574	Carlos Dias	CF "Os Belenenses"	8	
7	7	378	Tiago Martins	CA Patameiras	7	
8	8	19	João Costa	Leões Apelaçenenses	6	
9	9	2.535	Tiago Aruil	ACR Mealhada	5	

Total dos Atletas 9



11ª Milha Urbana "Fonte das Almoínhas"

Mealhada

domingo, 21 Junho, 2009

Classificações

Seniores Fem.

Seniores Femininos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	2.025	Neide Dias	CF "Os Belenenses"	18	00:05:22
2	2	128	Susana Adelino	CCD CM Loures	16	00:05:26
3	3	831	Carmen Tavares	Sporting C Reboleira	14	00:05:41
4	4	2.573	Catia galhardo	sport Zone	12	
5	5	2.567	Manuela Dias	Amigos do Atletismo Mai	10	
6	6	463	Catarina Carola	FC Alverca	8	
7	7	2.312	Veronica Scutaru	Boavista do Pico	7	
8	8	2.590	Catia seródio	C. D. Asas do Milenium	6	
9	9	2.584	Dina Grencho	ACR Mealhada	5	
10	10	317	Cátia Rodrigues	ACR Mealhada	4	
11	11	2.329	Lucia Lopes	Sporting C Reboleira	0	
12	12	318	Daniela Vitorino	ACR Mealhada	0	
13	14	2.596	Patricia Verissimo	ACR Mealhada	0	
14	15	721	Angelina Santos	CDUL	0	
15	16	247	Raquel Oliveiros	ADC Catujal	0	
16	17	725	Susana Luis	CDUL	0	
17	18	2.544	Elizabete Vitorino	ACR Mealhada	0	

Total dos Atletas 17

11ª Milha Urbana "Fonte das Almoínhas"

Mealhada

domingo, 21 Junho, 2009

Classificações

Seniores Masc.

Seniores Masculinos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	2.002	Fernando Silva	SL Benfica	18	00:04:27
2	2	178	João Brito	ARCD Vila de Rei	16	00:04:33
3	3	363	Bruno Lourenço	CA Patameiras	14	00:04:40
4	4	180	Daniel Fernandes	ARCD Vila de Rei	12	
5	5	183	Jorge Santos	ARCD Vila de Rei	10	
6	6	2.029	Carlos Alpoim	Casa Pessoal RTP	8	
7	7	466	João Acácio	FC Alverca	7	
8	8	2.580	Pedro Correia	CR Praia de Salema	6	
9	9	2.591	Pedro marques	C. D. Asas do Milenium	5	
10	10	2.190	Nelson Natiori	GD S. Domingos	4	
11	11	27	Miguel Ruivo	Leões Apelaçenenses	0	
12	12	2.487	Mário Gomes	Zatopeques	0	
13	13	2.486	Alexandre Sanches	FC Alverca	0	
14	14	545	Daniel Pinto	CA Vale Figueira	0	
15	15	926	José Silva	FC Alverca	0	
16	16	2.599	Nuno Silva	CCD CM Loures	0	
17	17	2.197	Tiago Henriques	ADC Catujal	0	
18	18	468	Márcio Pereira	FC Alverca	0	
19	19	2.597	Selton lopes	ACR Mealhada	0	
20	20	1.964	Atila Vassile	Coop. A Sacavenense	0	
21	21	2.542	Leandro Ferrão	ACR Mealhada	0	
22	22	2.093	Gilberto Pedro	ARCD Vila de Rei	0	
23	23	279	Tiago Albano	ADC Catujal	0	
24	24	2.559	Nuno Tavares	ADC Catujal	0	
25	25	2.540	Pedro Dinis	ACR Mealhada	0	
26	26	238	Ricardo Lopes	ADC Catujal	0	
27	27	2.541	Rui Lopes	ACR Mealhada	0	

Total dos Atletas 27



11ª Milha Urbana "Fonte das Almoínhas"

Mealhada

domingo, 21 Junho, 2009

Classificações

Veteranas F35/ F45 / F55

Veteranas F35

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	860	Fátima Santos	JD Neves	18	00:06:20
2	2	475	Luísa Monteiro	FC Alverca	16	
3	3	125	Manuela Barreto	CCD CM Loures	14	
4	4	397	Ana Paula	CRD Arrudense	12	
5	5	718	Fernanda Gil	CDUL	10	
6	6	144	Maria José Dias	GD S. Domingos	8	
7	7	2.578	Alexandrina Botelho	ACR Mealhada	7	
8	18	2.595	Carina cardoso	ACR Mealhada	6	
9	19	249	Maria Virgínia Oliveiros	ADC Catujal	5	

Total dos Atletas 9



11ª Milha Urbana "Fonte das Almoínhas"

Mealhada

domingo, 21 Junho, 2009

Classificações

Veteranas F35/ F45 / F55

Veteranas F45

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	143	Anabela Carvalho	GD S. Domingos	18	00:06:25
2	2	87	Lina Valente	Leões Apelaçenenses	16	
3	3	719	Ermelinda Mineiro	CDUL	14	
4	4	480	Deolinda António	FC Alverca	12	
5	5	341	Clara Mina	CA Vale Figueira	10	
6	6	2.109	Fernanda Nunes	FC Alverca	8	
7	7	165	Vanda Augusto	GA Super Estrelas	7	
8	8	248	Maria Teresa Silva	ADC Catujal	6	

Total dos Atletas 8



11ª Milha Urbana "Fonte das Almoínhas"

Mealhada

domingo, 21 Junho, 2009

Classificações

Veteranas F35/ F45 / F55

Veteranas F55

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	775	Cacilda Branco	CCD O Alvitejo	18	00:06:34
2	2	342	Teresa Brito	CA Vale Figueira	16	
Total dos Atletas			2			



11ª Milha Urbana "Fonte das Almoínhas"

Mealhada

domingo, 21 Junho, 2009

Classificações

Veteranos M35 / M40 / M45

Veteranos M35

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	535	Alex Scutaru	Boavista do Pico	18	00:04:27
2	2	472	Paulo Durães	FC Alverca	16	00:04:45
3	3	2.566	Pedro Maia	Amigos do Atletismo Mal	14	00:04:46
4	5	471	Ambrósio Pereira	FC Alverca	12	
5	6	136	Fernando Miranda	GD S. Domingos	10	
6	10	113	João Inocêncio	CCD CM Loures	8	
7	11	2.594	Artur Lopes	CA Patameiras	7	
8	12	112	Hugo Adelino	CCD CM Loures	6	
9	13	473	João Dias	FC Alverca	5	
10	17	919	Carlos Marques	CRD Arrudense	4	
11	20	918	Paulo Brito	JOMA	0	
12	22	2.581	Nuno Sebastião	Individual	0	
13	27	239	César Gonçalves	ADC Catujal	0	
14	31	2.158	Luis Antunes	Leões Apelaçenenses	0	
15	34	727	João Lopes	CDUL	0	

Total dos Atletas 15



11ª Milha Urbana "Fonte das Almoínhas"

Mealhada

domingo, 21 Junho, 2009

Classificações

Veteranos M35 / M40 / M45

Veteranos M40

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	4	476	Alexandre Monteiro	FC Alverca	18	00:04:51
2	7	784	Pompílio Vaz	CCD O Alvitejo	16	
3	9	122	Luis Lopes	CCD CM Loures	14	
4	16	117	Jorge Oliveira	CCD CM Loures	12	
5	21	736	António Cardoso	CDUL	10	
6	24	41	Jorge Ferreira	Leões Apelaçenenses	8	
7	25	2.520	José Cunha	Leões Apelaçenenses	7	
8	26	1.977	Eduardo Moutinho	GA Super Estrelas	6	
9	28	40	Paulo Santos	Leões Apelaçenenses	5	
10	29	123	Luis Lourenço	CCD CM Loures	4	

Total dos Atletas 10



11ª Milha Urbana "Fonte das Almoínhas"

Mealhada

domingo, 21 Junho, 2009

Classificações

Veteranos M35 / M40 / M45

Veteranos M45

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	8	859	José Santos	JD Neves	18	
2	14	126	Paulo Póvoa	CCD CM Loures	16	
3	15	2.598	Mario Duarte	Individual	14	
4	18	47	José Silva	Leões Apelaçonenses	12	
5	19	331	António Mina	CA Vale Figueira	10	
6	23	728	Manuel Rodrigues	CDUL	8	
7	30	726	Ernesto Alves	CDUL	7	
8	32	48	José Morais	Leões Apelaçonenses	6	
9	33	925	Adelino Barros	Lusitano Odivelas	5	

Total dos Atletas 9



11ª Milha Urbana "Fonte das Almoínhas"

Mealhada

domingo, 21 Junho, 2009

Classificações

Veteranos M50 / M55 / M60 / M65

Veteranos M50

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	60	António Vale	Leões Apelaçenenses	18	00:05:12
2	2	109	Eurico Charneca	CCD CM Loures	16	00:05:16
3	3	105	António Henriques	CCD CM Loures	14	00:05:30
4	8	350	Gilberto Morais	CD Olivais e Moscavide	12	
5	9	373	Óscar Santos	CA Patameiras	10	
6	13	230	Venâncio Guerreiro	Coop. A Sacavenense	8	
7	15	108	Elísio Costa	CCD CM Loures	7	
8	17	58	José Cardoso	Leões Apelaçenenses	6	
9	23	102	António Caçador	CCD CM Loures	5	

Total dos Atletas 9



11ª Milha Urbana "Fonte das Almoínhas"

Mealhada

domingo, 21 Junho, 2009

Classificações

Veteranos M50 / M55 / M60 / M65

Veteranos M55

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	4	164	Manuel Chamusca	GA Super Estrelas	18	00:05:30
2	5	121	José Pereira	CCD CM Loures	16	
3	6	103	António Valério	CCD CM Loures	14	
4	7	229	Daniel Morão	Coop. A Sacavenense	12	
5	10	111	Francisco Bando	CCD CM Loures	10	
6	12	917	Fernando Marques	CD Olivais e Moscavide	8	
7	16	2.051	Anibal Carvalho	GD S. Domingos	7	
8	18	129	Vitor Moreira	CCD CM Loures	6	
9	19	184	Adriano Silva	ARCD Bº Santiago	5	

Total dos Atletas 9



11ª Milha Urbana "Fonte das Almoínhas"

Mealhada

domingo, 21 Junho, 2009

Classificações

Veteranos M50 / M55 / M60 / M65

Veteranos M60

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	11	118	José Aruil	CCD CM Loures	18	
2	14	903	Fernando Branco	CCD O Alvitejo	16	
3	21	115	Joaquim Adelino	CCD CM Loures	14	
4	22	132	Fernando Guerreiro	GD S. Domingos	12	
5	26	234	António Pereira	Coop. A Sacavenense	10	
6	29	359	António Pacheco	CA Patameiras	8	

Total dos Atletas 6



11ª Milha Urbana "Fonte das Almoínhas"

Mealhada

domingo, 21 Junho, 2009

Classificações

Veteranos M50 / M55 / M60 / M65

Veteranos M65

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	20	353	Jeremias Ribeiro	CD Olivais e Moscavide	18	
2	24	2.323	Carlos Beirão	FC Alverca	16	
3	25	107	Carlos Pereira	CCD CM Loures	14	
4	27	106	Carlos Gadunhas	CCD CM Loures	12	
5	28	114	João Ramos	CCD CM Loures	10	
6	30	2.408	Leopoldino Marcelino	Coop. A Sacavenense	8	
7	31	2.409	Artur Marcelino	Coop. A Sacavenense	7	
8	32	110	Fernando Pereira	CCD CM Loures	6	
9	33	338	Francisco Casaca	CA Vale Figueira	5	

Total dos Atletas 9

Pontos das Equipas

N.º	Nome da Equipa	Pontos
10	ACR Mealhada	254
2	CCD CM Loures	252
15	FC Alverca	239
33	Sporting C Reboleira	164
1	Leões Apelaçenenses	143
3	GD S. Domingos	143
24	CDUL	119
14	CRD Arrudense	72
13	CA Patameiras	65
5	ARCD Vila de Rei	55
11	CA Vale Figueira	51
31	CCD O Alvitejo	50
7	Coop. A Sacavenense	45
12	CD Olivais e Moscavide	38
37	JD Neves	36
4	GA Super Estrelas	31
30	CF "Os Belenenses"	26
19	Boavista do Pico	25
32	AMBCV Lumiar	25
106	Amigos do Atletismo Mafra	24
8	ADC Catujal	22
47	SL Benfica	16
0	Individual	14
61	Maratona Clube de Portugal	12
112	sport Zone	12
98	C. D. Asas do Milenium	6
6	ARCD Bº Santiago	5
44	Lusitano Odivelas	5

Total de equipas: 28