

250 Metros Estrada

Posição	Escalão	Dorsal	Nome	Clube	Escalão
1	1	843	Daniel Chainho	Clube Pedro Pessoa	BENJAM
2	2	1250	Joao Carvalho	Clube Pedro Pessoa	BENJAM
3	3	441	Eder Gonçalves	Monte Kapa Escola De Desporto	BENJAM
4	4	1195	Gustavo Neto	Associação Cultural E Desportiva Da Cotovia	BENJAM
5	1	502	Irish Lobo	Nucleo Desportivo Juvenil Do Laranjeiro	BENJAF
6	2	765	Nicole Elmer	Clube Pedro Pessoa	BENJAF
7	5	627	Tomas Pratas	Clube De Praças Da Armada	BENJAM
8	3	503	Vânia Andrade	Nucleo Desportivo Juvenil Do Laranjeiro	BENJAF
9	6	768	Filipe Bentes	Clube Pedro Pessoa	BENJAM
10	4	1197	Daniela Delgado	Associação Cultural E Desportiva Da Cotovia	BENJAF
11	7	840	Vasco Rosa	Clube Pedro Pessoa	BENJAM
12	5	1206	Maria Seminário	Associação Cultural E Desportiva Da Cotovia	BENJAF
13	8	539	Salvador Oliveira	Serrado Futebol Clube	BENJAM
14	9	1198	Pedro Bernardo	Associação Cultural E Desportiva Da Cotovia	BENJAM
15	6	540	Raquel Ferreira	Serrado Futebol Clube	BENJAF
16	10	420	Tálio Barbosa	Liberdade Futebol Clube	BENJAM
17	7	1166	Margarida Lopes	Serrado Futebol Clube	BENJAF
18	11	419	Lourenço Martins	Liberdade Futebol Clube	BENJAM
19	8	1226	Matilde Chaica	Serrado Futebol Clube	BENJAF
20	12	607	Santiago Marques	Sucesso Imediato	BENJAM
21	13	443	Martin Carrasqueiro	Monte Kapa Escola De Desporto	BENJAM
22	14	1217	Tiago Machado	CLUBE PEDRO PESSOA	BENJAM
23	15	442	Nuno Diogo	Monte Kapa Escola De Desporto	BENJAM

400 Metros Estrada

Posição	Escalão	Dorsal	Nome	Clube	Escalão
1	1	1189	Leonor Esteves	Associação Cultural E Desportiva Da Cotovia	BENJBF
2	2	504	Janice Andrade	Nucleo Desportivo Juvenil Do Laranjeiro	BENJBF
3	3	1082	Margarida Batista	Indiv	BENJBF
4	4	11	Camila Fonseca	Amigos Do Atletismo Da Charneca De Caparica	BENJBF
5	5	783	Leonor Conceição	Amigos Do Atletismo Da Charneca De Caparica	BENJBF
6	6	854	Clara Almeida	Clube Pedro Pessoa	BENJBF
7	7	853	Filipa Chainho	Clube Pedro Pessoa	BENJBF
8	8	1093	Patricia Santos	Clube Pedro Pessoa	BENJBF
9	9	1215	Priscila Marcelino	Ca Amigos Parque Da Paz	BENJBF
10	10	1193	Carolina Sousa	Associação Cultural E Desportiva Da Cotovia	BENJBF
11	11	846	Beatriz Antonio	Clube Pedro Pessoa	BENJBF
12	12	1192	Matilde Abreu	Associação Cultural E Desportiva Da Cotovia	BENJBF
13	13	422	Mariana Correia	Liberdade Futebol Clube	BENJBF
14	14	1194	Bruna Zegre	Associação Cultural E Desportiva Da Cotovia	BENJBF
15	15	1252	Mayra Lemos	Monte Kapa Escola De Desporto	BENJBF
16	1	599	Martim Marques	Sucesso Imediato	BENJBM
17	2	1060	Rafael Carpinteiro	Sucesso Imediato	BENJBM
18	3	217	Tiago Francisco	Individual	BENJBM
19	4	601	Miguel Ribeiro	Sucesso Imediato	BENJBM
20	5	1144	Igor Oliveira	Sucesso Imediato	BENJBM
21	6	597	Simão Antunes	Sucesso Imediato	BENJBM
22	7	763	Miguel Tiago	Clube Pedro Pessoa	BENJBM
23	8	845	Tiago Borralho	Clube Pedro Pessoa	BENJBM
24	9	767	Miguel Teixeira	Clube Pedro Pessoa	BENJBM
25	10	598	Rafael Pereira	Sucesso Imediato	BENJBM
26	11	1176	Miguel Simoes	Clube Pedro Pessoa	BENJBM
27	12	849	Francisco Pombo	Clube Pedro Pessoa	BENJBM
28	13	781	Carlos Carrasqueiro	Monte Kapa Escola De Desporto	BENJBM
29	14	1188	Ricardo Bernardo	Associação Cultural E Desportiva Da Cotovia	BENJBM
30	15	848	Tiago Jorge	Clube Pedro Pessoa	BENJBM
31	16	1085	Estevão Abrantes	Nucleo Desportivo Juvenil Do Laranjeiro	BENJBM

800 Metros Estrada

Posição	Escalão	Dorsal	Nome	Clube	Escalão
1	1	216	Inês Francisco	Individual	INFF
2	2	785	Inês Neves	Amigos Do Atletismo Da Charneca De Caparica	INFF
3	3	868	Sara Monteiro	Clube Pedro Pessoa	INFF

4	1	1217	Tiago Machado	Clube Pedro Pessoa	INFM
5	2	506	Ernesto Kiaku	Nucleo Desportivo Juvenil Do Laranjeiro	INFM
6	3	507	Leonardo Brandão	Nucleo Desportivo Juvenil Do Laranjeiro	INFM
7	4	766	Beatriz Vicente	Clube Pedro Pessoa	INFF
8	4	859	Vasco Lopes	Clube Pedro Pessoa	INFM
9	5	867	Ryan Ba	Clube Pedro Pessoa	INFM
10	5	14	Joana Tomé	Amigos Do Atletismo Da Charneca De Caparica	INFF
11	6	764	Michelle Elmer	Clube Pedro Pessoa	INFF
12	7	457	Jéssica Silva	Monte Kapa Escola De Desporto	INFF
13	8	1173	Ema Simao	Clube Pedro Pessoa	INFF
14	9	614	Vanessa Pereira	Sucesso Imediato	INFF
15	6	410	Alexy Esteves	Indiv	INFM
16	10	862	Rita Alves	Clube Pedro Pessoa	INFF
17	7	760	Duarte Moita	Clube Pedro Pessoa	INFM
18	8	461	Luís Carrasqueiro	Monte Kapa Escola De Desporto	INFM
19	9	545	Filipe Botinas	Serrado Futebol Clube	INFM
20	11	1131	Joana Rosa	Clube Pedro Pessoa	INFF
21	12	1183	Daniela Neto	Associação Cultural E Desportiva Da Cotovia	INFF
22	13	615	Íris Moura	Sucesso Imediato	INFF
23	14	454	Melissa Mendes	Monte Kapa Escola De Desporto	INFF
24	15	456	Silvana Moreira	Monte Kapa Escola De Desporto	INFF
25	10	458	Ângelo Ribeiro	Monte Kapa Escola De Desporto	INFM
26	16	1182	Ingrid Ramos	Associação Cultural E Desportiva Da Cotovia	INFF

1609 Metros Estrada

Posição	Escalão	Dorsal	Nome	Clube	Escalão
1	1	1255	Tiago Graça	Clube Pedro Pessoa	SENM
2	2	1178	Jonatas Xavier	Clube Pedro Pessoa	SENM
3	3	258	Alaór Nascimento	Clube De Praças Da Armada	SENM
4	4	115	Hugo Benevente	Ca Amigos Parque Da Paz	SENM
5	5	427	Sérgio Palma	Liberdade Futebol Clube	SENM

1609 Metros Estrada

Posição	Escalão	Dorsal	Nome	Clube	Escalão
1	1	1244	Marco Gomes	Clube Pedro Pessoa	VET2M
2	1	1253	Carlos Alpoim	Clube Pedro Pessoa	VET1M
3	2	270	Bruno Loureiro	Clube De Praças Da Armada	VET1M
4	2	120	Paulo Benevente	Ca Amigos Parque Da Paz	VET2M
5	3	271	Fábio Pratas	Clube De Praças Da Armada	VET1M
6	4	1092	Paulo Ponteira	Clube Sargento Da Armada	VET1M
7	1	583	Eusébio Rosa	Serrado Futebol Clube	VET4M
8	5	556	Ricardo Pita	Serrado Futebol Clube	VET1M
9	3	890	Luis Marques	Clube Pedro Pessoa	VET2M
10	2	1208	Raul Correia Pena	C.D.R. Águias Unidas Atletimo Amora	VET4M
11	4	286	Bruno Esteves	Clube De Praças Da Armada	VET2M
12	5	567	Nelson Lopes	Serrado Futebol Clube	VET2M
13	6	1220	Hugo Brás	Correr Lisboa	VET1M
14	1	334	João Correia	Clube De Praças Da Armada	VET5M
15	2	1242	José Borges	Cf Os Belenenses	VET5M
16	1	893	Antonio Pedro Costa	Clube Pedro Pessoa	VET3M
17	2	1078	Cesar Correia	Hut Runners Warriors	VET3M
18	3	298	Hélder Ramos	Clube De Praças Da Armada	VET3M
19	6	1180	Paulo Sousa	Associação Cultural E Desportiva Da Cotovia	VET2M
20	3	79	José Santos	Amigos Do Atletismo Da Charneca De Caparica	VET4M
21	4	382	José Gouveia	Clube Do Sargento Da Armada	VET4M
22	4	136	João Limão	Ca Amigos Parque Da Paz	VET3M
23	5	291	Horácio Oliveira	Clube De Praças Da Armada	VET3M
24	1	950	Raul Rodrigues	Grupo Desportivo De Chelas	VET6M
25	7	436	Júlio Rodrigues	Liberdade Futebol Clube	VET2M
26	8	1245	Nuno Carmo	Clube Pedro Pessoa	VET2M
27	6	96	António Silva	C.C.D. Das Autarquias De Almada	VET3M
28	7	1076	Helder Silva	Hut Runners Warriors	VET3M
29	9	1219	Pedro Ferraz	Correr Lisboa	VET2M
30	5	770	Joao Xavier	Clube Pedro Pessoa	VET4M
31	10	558	Nuno Lopes	Serrado Futebol Clube	VET2M

32	3	1209	João Graça	Clube De Atletismo Do Oeste	VET5M
33	2	375	António Cerdeira	Clube Do Sargento Da Armada	VET6M
34	3	585	João Martins	Serrado Futebol Clube	VET6M
35	1	345	Adolfo Loureiro	Clube De Praças Da Armada	VET7M
36	11	560	Gonçalo Oliveira	Serrado Futebol Clube	VET2M
37	8	580	Luis Filipe Costa	Serrado Futebol Clube	VET3M
38	4	678	Sérgio Santos	Ca Amigos Parque Da Paz	VET5M
39	9	1241	Ricardo Fernandes	Cdr Ribeirinhos	VET3M
40	10	137	Carlos Aragonez	Ca Amigos Parque Da Paz	VET3M
41	6	313	João Rebelo	Clube De Praças Da Armada	VET4M
42	7	593	Paulo Costa	Sociedade Filarmónica União Artística Piedens	VET4M
43	5	182	Vitor Marques	Ca Amigos Parque Da Paz	VET5M
44	6	594	Carlos Gonçalves	Sociedade Filarmónica União Artística Piedens	VET5M
45	11	48	António Marques	Amigos Do Atletismo Da Charneca De Caparica	VET3M
46	12	571	Nuno Sobral	Serrado Futebol Clube	VET2M
47	12	76	Paulo Revés	Amigos Do Atletismo Da Charneca De Caparica	VET3M
48	4	340	Fernando Sousa	Clube De Praças Da Armada	VET6M
49	13	559	António Jerónimo	Serrado Futebol Clube	VET2M
50	14	292	Luís Conceição	Clube De Praças Da Armada	VET2M
51	5	103	José Cabral	C.C.D. Das Autarquias De Almada	VET6M
52	13	495	Paulo Manaças	Monte Kapa Escola De Desporto	VET3M
53	7	105	Jorge Melo	C.C.D. Das Autarquias De Almada	VET5M
54	8	177	Rui Teixeira	Ca Amigos Parque Da Paz	VET5M
55	8	677	Luís Pires	Ca Amigos Parque Da Paz	VET4M
56	15	101	Henrique Veloso	C.C.D. Das Autarquias De Almada	VET2M
57	9	99	Diamantino Dias	C.C.D. Das Autarquias De Almada	VET5M
58	10	327	António Barbosa	Clube De Praças Da Armada	VET5M
59	1	500	Manuel Flôr	Monte Kapa Escola De Desporto	VET8M
60	2	205	Rui Silva	Ca Amigos Parque Da Paz	VET7M
61	11	108	Luís Gonçalves	C.C.D. Das Autarquias De Almada	VET5M
62	14	75	Filipe Franco	Amigos Do Atletismo Da Charneca De Caparica	VET3M
63	7	430	André Garcia	Liberdade Futebol Clube	VET1M
64	2	211	Amílcar Póvoa	Ca Amigos Parque Da Paz	VET8M
65	16	432	Alexandre Correia	Liberdade Futebol Clube	VET2M
66	15	530	João Abrantes	Nucleo Desportivo Juvenil Do Laranjeiro	VET3M
67	3	350	Ricardo Gaspar	Clube De Praças Da Armada	VET7M
68	6	496	Mário Ferreira	Monte Kapa Escola De Desporto	VET6M
69	4	94	Armando Gonçalves	C.C.D. Das Autarquias De Almada	VET7M
70	17	529	Samora Lobo	Nucleo Desportivo Juvenil Do Laranjeiro	VET2M
71	5	533	António Mestre	Nucleo Desportivo Juvenil Do Laranjeiro	VET7M
72	6	499	Francisco Ferreira	Monte Kapa Escola De Desporto	VET7M
73	3	534	Arménio Teotónio	Nucleo Desportivo Juvenil Do Laranjeiro	VET8M

1609 Metros Estrada

Posição	Escalão	Dorsal	Nome	Clube	Escalão
1	1	589	Filomena Jesus	Sociedade Filarmónica União Artística Piedens	VET2F
2	1	551	Sílvia Antunes	Serrado Futebol Clube	VET1F
3	2	1077	Elsa Macao	Hut Runners Warriors	VET1F
4	2	245	Fernanda Rebelo	Clube De Praças Da Armada	VET2F
5	3	124	Ana Aragonez	Ca Amigos Parque Da Paz	VET1F
6	3	591	Manuela Gonçalves	Sociedade Filarmónica União Artística Piedens	VET2F
7	4	237	Vanda Ferreira	Clube De Praças Da Armada	VET1F
8	5	1223	Catia Agostinho	Serrado Futebol Clube	VET1F
9	4	628	Maria Lopes	Nucleo Desportivo Juvenil Do Laranjeiro	VET2F
10	5	1249	Sandra Varela	A Natureza Ensina	VET2F
11	1	365	Magnífica Alvaredo	Clube Do Sargento Da Armada	VET3F
12	6	121	Sara Francisco	Ca Amigos Parque Da Paz	VET1F
13	7	552	Ana Botinas	Serrado Futebol Clube	VET1F
14	6	64	Otilia Rosado	Amigos Do Atletismo Da Charneca De Caparica	VET2F
15	8	1052	Susana Mesquita	Serrado Futebol Clube	VET1F
16	1	1243	Ines Santos	Clube Pedro Pessoa	SENF
17	1	38	Inês Cruz	Amigos Do Atletismo Da Charneca De Caparica	JUNF
18	1	881	Debora Moreira	Clube Pedro Pessoa	JUVF
19	2	1181	Mariana Silva	Associação Cultural E Desportiva Da Cotovia	JUVF
20	2	877	Rita Ferreira	Clube Pedro Pessoa	JUNF

21	2	364	Cátia Câmara	Clube Do Sargento Da Armada	SENF
22	3	888	Marta Martins	Clube Pedro Pessoa	JUVF
23	4	28	Bruna Silva	Amigos Do Atletismo Da Charneca De Caparica	JUVF
24	9	1222	Sandra Chaica	Serrado Futebol Clube	VET1F
25	5	510	Graça Kiaku	Nucleo Desportivo Juvenil Do Laranjeiro	JUVF
26	3	485	Joana Flôr	Monte Kapa Escola De Desporto	SENF
27	6	474	Eduineusa Mendes	Monte Kapa Escola De Desporto	JUVF
28	3	522	Vanessa Sousa	Nucleo Desportivo Juvenil Do Laranjeiro	JUNF
29	4	483	Cátia Costa	Monte Kapa Escola De Desporto	SENF
30	7	1088	Ana Carrasqueiro	Monte Kapa Escola De Desporto	JUVF
31	5	1254	Sara Branco	Monte Kapa Escola De Desporto	SENF

1609 Metros Estrada

Posição	Escalão	Dorsal	Nome	Clube	Escalão
1	1	1248	Bernardo Pessoa	Clube Pedro Pessoa	JUNM
2	2	1246	Miguel Rebelo	Clube Pedro Pessoa	JUNM
3	3	482	Colvi Muiemery	Monte Kapa Escola De Desporto	JUNM
4	4	788	João Revés	Amigos Do Atletismo Da Charneca De Caparica	JUNM

1609 Metros Estrada

Posição	Escalão	Dorsal	Nome	Clube	Escalão
1	1	882	Leonardo Moreira	Clube Pedro Pessoa	JUVM
2	2	883	Rodolfo Moreira	Clube Pedro Pessoa	JUVM
3	3	32	Gonçalo Cardoso	Amigos Do Atletismo Da Charneca De Caparica	JUVM
4	4	616	João Ribeiro	Sucesso Imediato	JUVM
5	5	514	Diogo Pereira	Nucleo Desportivo Juvenil Do Laranjeiro	JUVM
6	6	518	Simão José	Nucleo Desportivo Juvenil Do Laranjeiro	JUVM
7	7	520	Nuno Gonçalves	Nucleo Desportivo Juvenil Do Laranjeiro	JUVM
8	8	515	Gonçalo Reis	Nucleo Desportivo Juvenil Do Laranjeiro	JUVM
9	9	789	Pedro Lopes	Amigos Do Atletismo Da Charneca De Caparica	JUVM
10	10	31	Afonso Santos	Amigos Do Atletismo Da Charneca De Caparica	JUVM
11	11	479	Ricardo Alvarega	Monte Kapa Escola De Desporto	JUVM
12	12	477	Diogo Gonçalves	Monte Kapa Escola De Desporto	JUVM

1609 Metros Estrada

Posição	Escalão	Dorsal	Nome	Clube	Escalão
1	1	23	André Franco	Amigos Do Atletismo Da Charneca De Caparica	INICM
2	2	25	Gustavo Faias	Amigos Do Atletismo Da Charneca De Caparica	INICM
3	3	1229	Afonso Matos	Vitória .Fc. Setubal	INICM
4	4	1228	Tomás Matos	Vitória .Fc. Setubal	INICM
5	5	470	Maurly Varela	Monte Kapa Escola De Desporto	INICM
6	6	1039	Leonardo Silva	Monte Kapa Escola De Desporto	INICM
7	7	508	Rui Ferreira	Nucleo Desportivo Juvenil Do Laranjeiro	INICM
8	8	424	Guilherme Correia	Liberdade Futebol Clube	INICM
9	9	1227	Salvador Figueiredo	Vitória .Fc. Setubal	INICM
10	10	1237	Miguel Vieira	Monte Kapa Escola De Desporto	INICM
11	1	19	Diana Branco	Amigos Do Atletismo Da Charneca De Caparica	INICF
12	2	20	Leonor André	Amigos Do Atletismo Da Charneca De Caparica	INICF
13	11	24	Cláudio Revés	Amigos Do Atletismo Da Charneca De Caparica	INICM
14	12	1251	Afonso Abrantes	Nucleo Desportivo Juvenil Do Laranjeiro	INICM
15	3	18	Joana Magarreiro	Amigos Do Atletismo Da Charneca De Caparica	INICF
16	4	468	Bruna Silva	Monte Kapa Escola De Desporto	INICF