

GERAL

Data: 09/09/12

Pagina: 1

<POSI>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
1>	22	ANTONIO SILVA	INDIVIDUAL	SEN	13m45s
2>	131	ALBERTO ALMEIDA	3 SANTOS POPULARES	VT2	14m31s
3>	47	PEDRO CAPRICHOSO	B.UNIDOS DA Balsa	SEN	14m33s
4>	130	TIAGO MADUREIRA	3 SANTOS POPULARES	SEN	14m48s
5>	74	FERNANDO SANTOS	CASA P. MANGUALDE	SEN	14m59s
6>	255	LUIS COELHO	INDIVIDUAL	SEN	15m22s
7>	72	JORGE PADUA	CASA P. MANGUALDE	VT2	15m39s
8>	54	ADELINO SILVA	C.M. GONDOMAR	SEN	15m44s
9>	132	TOZE VELHA	3 SANTOS POPULARES	VT3	15m49s
10>	56	JOSE MONTEIRO	C.P.T.B. CARCAVELOS	VT4	15m55s
11>	150	DIOGO NOGUEIRA	GRUPO J.PINHEIRO BEMPOSTA	SEN	16m56s
12>	75	CARLOS NUNES	CASA P. MANGUALDE	SEN	17m02s
13>	134	MARIO SILVA	3 SANTOS POPULARES	VT2	14m41s
14>	37	JOAO ALEGRE	ASSOCIACAO CANEDENSE	SEN	19m06s
15>	55	RUI COIMBRA	C.P.TONDA	SEN	19m06s
16>	32	LUIS MOTA	ADR AGUAAS BELAS FZZ	VT1	19m07s
17>	52	VITOR SALVADOR	CASA P. MANGUALDE	VT1	19m07s
18>	11	VITOR GONCALO	S.S.T.M. DE OVAR	VT2	19m59s
19>	117	PEDRO AMARO	G.D.RIBEIRINHOS	VT1	20m19s
20>	135	JOSE FERNANDES	3 SANTOS POPULARES	VT2	21m20s
21>	63	MARCO FRANCO	CASA BENFICA ABRANTES	SEN	21m51s
22>	239	ANTONIO ALMEIDA	INDIVIDUAL	SEN	22m26s
23>	154	ANDRE FERREIRA	GRUPO J.PINHEIRO BEMPOSTA	SEN	22m31s
24>	105	LUIS MATOS	TONAS - FUNDAO	VT1	23m00s
25>	80	JOAO OLIVEIRA	CHAVES RUNNING TEAM	SEN	23m29s
26>	166	MIGUEL SANTOS	INDIVIDUAL	SEN	23m31s
27>	228	PAULO PEREIRA	INDIVIDUAL	VT1	23m34s
28>	133	JOAQUIM GODINHO	3 SANTOS POPULARES	VT4	23m40s
29>	81	JOAO DIAS	CHAVES RUNNING TEAM	SEN	23m43s
30>	215	ALBERTO MENDES	INDIVIDUAL	VT2	23m44s
31>	46	LUIS PEREIRA	B.UNIDOS DA Balsa	SEN	23m58s
32>	139	VASCO LADEIRO	G.D.GAFANHA	VT3	24m52s
33>	202	MILTON GONCALVES	INDIVIDUAL	SEN	24m53s
34>	275	CARLOS MACHADO	JOBRA	VT2	25m09s
35>	51	PAULO RODRIGUES	BTT BOTICAS	SEN	25m13s
36>	174	MICHAEL ALMEIDA	INDIVIDUAL	SEN	25m22s
37>	224	ANTONIO PINTO	INDIVIDUAL	VT3	25m23s
38>	43	JOSE HENRIQUES	ATLETAS NET	VT1	25m27s
39>	103	PAULO LOURENCO	DINAMO DA ESTACAO	SEN	26m09s
40>	48	JOSE FIGUEIREDO	B.UNIDOS DA Balsa	SEN	26m14s
41>	1	LIDIA PEREIRA	CASA P. MANGUALDE	FEM	26m29s
42>	254	FILIPPE ALMEIDA	INDIVIDUAL	SEN	26m30s
43>	109	FERNANDO SACRAMENTO	FORCA E MOVIMENTO LDA	VT2	26m39s
44>	148	ANTONIO FONTES	GRUPO AMIZADE	VT1	26m51s
45>	138	JOAO MAGUETA	G.D.GAFANHA	VT2	27m02s
46>	201	SERGIO RODRIGUES	INDIVIDUAL	SEN	27m54s
47>	230	JOSE CARVALHO	INDIVIDUAL	VT3	27m56s
48>	137	FERNANDO RAMOS	G.D.C. CASTELO PAIVA	VT2	28m19s
49>	251	LUIS JESUS	INDIVIDUAL	SEN	28m26s
50>	85	OSVALDO GONCALVES	CLUB PESSOAL EDP FAFE	VT4	28m31s
51>	53	SERGIO MONTEIRO	C.I.A. ALPENDORADA	SEN	28m36s
52>	102	CLAUDIO QUIROGA	DINAMO DA ESTACAO	VT1	28m47s
53>	151	FLAVIO NOGUEIRA	GRUPO J.PINHEIRO BEMPOSTA	SEN	29m21s

GERAL

Data: 09/09/12

Pagina: 2

<POSI>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
54>	160	SERGIO TEIXEIRA	H&LM - FEMAB	VT1	30m05s
55>	24	MANUEL FERNNADES	A.C.R.SOUTO	VT4	30m11s
56>	249	FRANCISCO MADEIRA	INDIVIDUAL	VT3	30m21s
57>	100	MANUEL VAZ	CLUBE STRESS	VT3	30m27s
58>	110	ROBERTO LEAL	G.D.RIBEIRINHOS	VT1	30m43s
59>	193	JOAO MORGADO	INDIVIDUAL	SEN	30m44s
60>	198	JOSE LOPES	INDIVIDUAL	VT2	30m54s
61>	76	PEDRO MARQUES	CASA P. MANGUALDE	SEN	30m56s
62>	140	PAULO ALMEIDA	G.D.GAFANHA	SEN	31m01s
63>	89	JOSE SIMOES	C.MONTANHA COTA MAXIMA	VT3	31m10s
64>	2	PAULO GOMES	NO TOMORROW RUNNING TEAM	VT1	31m36s
65>	191	JOAO REIS	INDIVIDUAL	VT1	31m40s
66>	83	CARLOS CEPEDA	CHAVES RUNNING TEAM	SEN	31m43s
67>	82	JOAO TEIXEIRA	CHAVES RUNNING TEAM	SEN	31m50s
68>	158	LUIS MADEIRA	H&LM - FEMAB	SEN	31m50s
69>	265	JOSE SILVA	INDIVIDUAL	SEN	32m01s
70>	200	JOSE CARVALHO	INDIVIDUAL	SEN	32m17s
71>	57	FERNANDO PEREIRA	C.P.T.B. CARCAVELOS	VT4	32m23s
72>	212	CARLOS FERREIRA	INDIVIDUAL	SEN	32m30s
73>	64	JOAQUIM POCINHO	CASA PESSOAL U. COIMBRA	VT3	32m55s
74>	259	ARMINDO BASTOS	INDIVIDUAL	SEN	32m57s
75>	40	RUI RODRIGUES	ASSOCIACAO DE GUMIEI	SEN	33m12s
76>	10	CESAR BARROS	PORTO RUNNERS	SEN	33m26s
77>	209	JOSE HENRIQUES	INDIVIDUAL	SEN	33m36s
78>	124	EDUARDO ALMEIDA	G.D.RIBEIRINHOS	VT6	33m43s
79>	86	ANTONIO PEREIRA	CLUBE CAMP.S.JOAO MADEIRA	VT3	33m49s
80>	169	JOAO ESPIGUINHA	INDIVIDUAL	SEN	33m55s
81>	223	JOSE ASSUNCAO	INDIVIDUAL	SEN	34m09s
82>	29	JOSE RODRIGUES	ACADEMICO DE VISEU	VT4	34m13s
83>	19	JOAO CATELA	VETERANOS TEIXOSO	VT3	34m13s
84>	125	ANA CORREIA	G.D.RIBEIRINHOS	FEM	35m03s
85>	49	ANTONIO ALMEIDA	B.UNIDOS DA BALSA	VT4	35m05s
86>	267	JOSE NUNES	INDIVIDUAL	VT2	35m05s
87>	183	JOAO ALMEIDA	INDIVIDUAL	VT1	35m07s
88>	171	HUGO DUARTE	INDIVIDUAL	SEN	35m45s
89>	258	DINIS TAVARES	INDIVIDUAL	VT2	35m51s
90>	243	SERGIO BASTOS	INDIVIDUAL	SEN	36m05s
91>	264	CLAUDIO GASPAR	INDIVIDUAL	VT1	36m19s
92>	184	BRUNO ALMEIDA	INDIVIDUAL	SEN	36m53s
93>	164	LUIS TORRES	H3 RUNNING NORTE	VT1	37m14s
94>	114	ANTONIO SOUSA	G.D.RIBEIRINHOS	VT3	37m15s
95>	116	JOAO SOARES	G.D.RIBEIRINHOS	VT6	37m23s
96>	240	PEDRO COSTA	INDIVIDUAL	SEN	37m24s
97>	16	CARLOS RATO	VETERANOS TEIXOSO	VT3	37m41s
98>	79	RUI MENDES	CATOLICA RUNNERS	SEN	37m42s
99>	271	MANUEL RAMOS	INDIVIDUAL	VT2	37m45s
100>	216	ANTONIO FERREIRA	INDIVIDUAL	SEN	37m45s
101>	155	VIRGULINO BASTOS	GRUPO J.PINHEIRO BEMPOSTA	VT3	38m02s
102>	123	TIAGO LOPES	G.D.RIBEIRINHOS	SEN	38m08s
103>	127	HERMINIO LOPES	G.D.RIBEIRINHOS	VT1	38m21s
104>	73	JOAQUIM ALMEIDA	CASA P. MANGUALDE	VT3	38m21s
105>	218	CELESTINO GARCIA	INDIVIDUAL	VT1	38m33s
106>	210	SERAFIM GONCALVES	INDIVIDUAL	VT2	38m33s

GERAL

Data: 09/09/12

Pagina: 3

<POSI>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
107>	77	GAUDENCIO LOPES	CASA P. MANGUALDE	VT1	38m39s
108>	263	MIGUEL ALMEIDA	INDIVIDUAL	SEN	38m40s
109>	276	EDMUNDO GUEDES	N.A.CUCUJAES	VT4	38m44s
110>	152	JOAO OLIVEIRA	GRUPO J.PINHEIRO BEMPOSTA	VT3	38m48s
111>	121	ROGERIO SANTOS	G.D.RIBEIRINHOS	VT5	38m52s
112>	30	MOISES DIAS	ACADEMICO DE VISEU	VT3	38m52s
113>	34	ANTONIO MARQUES	ASROLO CLUBE	VT1	38m53s
114>	181	JOSE PEREIRA	INDIVIDUAL	SEN	38m55s
115>	118	JORGE CABRAL	G.D.RIBEIRINHOS	VT1	39m01s
116>	277	MANUEL LUIS	N.A.CUCUJAES	VT3	39m22s
117>	3	JORGE AUGUSTO	NUCLEO ATL. VILA REAL	SEN	39m39s
118>	71	FILOMENA OLIVEIRA	CASA P. MANGUALDE	FEM	39m44s
119>	241	ANTONIO ALMEIDA	INDIVIDUAL	VT1	40m00s
120>	153	ADRIANO SILVA	GRUPO J.PINHEIRO BEMPOSTA	VT3	40m04s
121>	7	PEDRO MESQUITA	OPORTO SQUASH & RUNNING	VT1	40m12s
122>	115	DOMINGOS ALMEIDA	G.D.RIBEIRINHOS	VT3	40m13s
123>	4	JOAQUIM VAZ	NUCLEO ATL. VILA REAL	SEN	40m15s
124>	262	JOSE LEITAO	INDIVIDUAL	SEN	40m19s
125>	39	ROGERIO LIMA	ASSOCIACAO DE GUMIEI	VT2	40m39s
126>	219	MARCO REIS	INDIVIDUAL	SEN	40m41s
127>	23	FERNANDO JACINTO	A.C.R.SOUTO	VT2	40m44s
128>	229	ANTONIO LOPEZ	INDIVIDUAL	VT2	40m46s
129>	257	ANTONIO OLIVEIRA	INDIVIDUAL	VT2	40m49s
130>	26	ALFREDO SANTOS	A.C.VERMOIL	VT4	40m54s
131>	113	HENRIQUE CONCEICAO	G.D.RIBEIRINHOS	VT5	40m55s
132>	120	BENJAMIM RODRIGUES	G.D.RIBEIRINHOS	VT2	41m15s
133>	238	FERNANDO MENDES	INDIVIDUAL	VT1	41m15s
134>	176	PEDRO PEREIRA	INDIVIDUAL	SEN	41m17s
135>	167	MIGUEL MATOS	INDIVIDUAL	SEN	42m27s
136>	25	RUI CARREIRA	A.C.R.SOUTO	VT2	42m49s
137>	45	BRUNO JOSE	B.UNIDOS DA Balsa	SEN	42m53s
138>	206	JOSE MATOS	INDIVIDUAL	SEN	43m27s
139>	9	MARLENE FONSECA	PORTO RUNNERS	FEM	43m42s
140>	104	NUNO AZEVEDO	DINAMO DA ESTACAO	SEN	43m51s
141>	247	ALEXANDRE ALMEIDA	INDIVIDUAL	SEN	44m15s
142>	192	POUTTENBNN	INDIVIDUAL	SEN	44m42s
143>	50	JOAO SERRA	BEIRA BAIXA UNITED CLUBE	VT2	44m42s
144>	65	ALCINO COUTINHO	CASA PESSOAL U. COIMBRA	VT4	44m49s
145>	175	JOSE SANTOS	INDIVIDUAL	SEN	44m54s
146>	177	DIOGO GAMITO	INDIVIDUAL	VT2	44m57s
147>	214	PEDRO BETTENCOURT	INDIVIDUAL	SEN	45m07s
148>	28	FERNANDO SILVA	ACADEMICO DE VISEU	VT3	45m20s
149>	112	VALERIANO FIGUEIREDO	G.D.RIBEIRINHOS	VT2	45m30s
150>	94	NARCISO ARROMBA	CLUBE VET. ATL. COIMBRA	VT4	45m36s
151>	44	FABIO FERNANDES	B.UNIDOS DA Balsa	SEN	45m38s
152>	20	LISDALIA NUNES	VETERANOS TEIXOSO	FEM	45m44s
153>	14	ANTONIO FIGUEIREDO	VETERANOS TEIXOSO	VT3	45m49s
154>	8	GUSTAVO PINTO	OPORTO SQUASH & RUNNING	SEN	45m49s
155>	248	VITOR LOURENCO	INDIVIDUAL	VT2	45m51s
156>	136	LILIANA RANGEL	3 SANTOS POPULARES	FEM	46m55s
157>	92	JOAO FONSECA	CLUBE MONTANHISMO GUARDA	SEN	46m55s
158>	90	MIGUEL COSTA	CLUBE MONTANHISMO GUARDA	SEN	46m59s
159>	70	JOSE FERNANDES	SS CX GERAL DE DEPOSITOS	VT4	47m07s

GERAL

Data: 09/09/12

Pagina: 4

<POSI>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
160>	182	ARNALDO LOURENCO	INDIVIDUAL	VT5	47m50s
161>	129	JUVENAL COSTA	G. CAMINHEIROS ARESTAL	VT6	48m26s
162>	213	DANIEL ROCHA	INDIVIDUAL	SEN	48m27s
163>	194	ALVARO RIBEIRO	INDIVIDUAL	SEN	49m45s
164>	199	ISMAEL RODRIGUES	INDIVIDUAL	VT4	49m46s
165>	217	DARIO NEVES	INDIVIDUAL	SEN	50m07s
166>	269	HEITOR CARDOSO	INDIVIDUAL	VT2	51m23s
167>	236	CARLOS AMARAL	INDIVIDUAL	VT4	51m32s
168>	93	SERGIO CURRAIS	CLUBE MONTANHISMO GUARDA	SEN	51m37s
169>	91	TIAGO LAGES	CLUBE MONTANHISMO GUARDA	SEN	51m40s
170>	66	ARMANDO DELGADO	CASA PESSOAL U. COIMBRA	VT4	51m46s
171>	261	PEDRO FONSECA	INDIVIDUAL	SEN	52m12s
172>	278	JOSE MARQUES	INDIVIDUAL	VT3	52m35s
173>	178	JOAO GIL COSTA	INDIVIDUAL	VT3	52m36s
174>	87	CARLOS MOREIRA	CLUBE C.IN OUT P. AGUDA	SEN	52m38s
175>	88	FREDERICO SILVA	CLUBE C.IN OUT P. AGUDA	SEN	53m01s
176>	211	JOSE TAVARES	INDIVIDUAL	SEN	53m29s
177>	190	AVELINO FERNANDES	INDIVIDUAL	SEN	53m54s
178>	33	ALVARO ROLO	ASROLO CLUBE	VT5	53m54s
179>	15	ANTONIO PAIS	VETERANOS TEIXOSO	VT4	53m55s
180>	207	MARCO VENANCIO	INDIVIDUAL	SEN	54m12s
181>	237	MANUEL DOMINGOS	INDIVIDUAL	VT4	54m25s
182>	246	MARIA VALE	INDIVIDUAL	FEM	54m28s
183>	245	JOAO FRANCISCO	INDIVIDUAL	VT2	55m24s
184>	35	PEDRO ESTEVES	ASROLO CLUBE	VT1	55m33s
185>	222	LUIS CARVALHO	INDIVIDUAL	VT1	57m35s
186>	250	FRANCISCO FARIAS	INDIVIDUAL	VT3	57m41s
187>	225	JOSE AZEVEDO	INDIVIDUAL	SEN	57m42s
188>	279	RUI FERREIRA	INDIVIDUAL	VT2	57m45s
189>	226	RICARDO ALMEIDA	INDIVIDUAL	SEN	57m50s
190>	60	VITOR FERNANDES	CALMA	VT5	58m07s
191>	59	MANUEL CARLOS	CALMA	VT3	58m19s
192>	21	BELMIRO AGUIAR	OS KAGADOS	VT6	58m19s
193>	162	MANUEL MORGADO	H&LM - FEMAB	SEN	58m40s
194>	156	PEDRO FERRAZ	H&LM - FEMAB	VT2	58m41s
195>	170	JOSE FREITAS	INDIVIDUAL	VT4	58m42s
196>	168	ISABEL LOURENCO	INDIVIDUAL	FEM	58m45s
197>	227	MARK LUCAS	INDIVIDUAL	VT4	59m02s
198>	13	ANTONIO BATISTA	VETERANOS TEIXOSO	VT5	59m34s
199>	159	VASCO MEDEIROS	H&LM - FEMAB	SEN	59m35s
200>	62	HELIO GODINHO	CASA BENFICA ABRANTES	VT5	59m36s
201>	111	JOSE FIGUEIREDO	G.D.RIBEIRINHOS	VT2	59m43s
202>	179	SONIA MOREIA	INDIVIDUAL	FEM	59m47s
203>	12	ARMINDO SILVA	SERV. SOC.S.JOAO MADEIRA	VT3	59m50s
204>	67	MANUEL PEREIRA	CASA PESSOAL U. COIMBRA	VT4	00m17s
205>	107	ANTONIO ALMEIDA	DREAM TEAM	VT4	00m35s
206>	119	ADELINO DURAO	G.D.RIBEIRINHOS	VT5	00m40s
207>	61	CARLOS ALFAITE	CASA BENFICA ABRANTES	VT4	00m41s
208>	108	HERMINIO SILVA	DREAM TEAM	VT4	00m59s
209>	17	JAIME SECO	VETERANOS TEIXOSO	VT4	02m58s
210>	141	ANTONIO MOCO	G.D.P. CIMPOR	VT4	04m01s
211>	185	PEDRO CUNHA	INDIVIDUAL	SEN	04m37s
212>	272	JOAO CARVALHO	INDIVIDUAL	SEN	04m47s

GERAL		Data: 09/09/12		Pagina: 5	
=====					
<POSI>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
=====					
213>	244	VIRIATO COELHO	INDIVIDUAL	VT1	04m56s
214>	69	MANUEL CARTAXO	CASA PESSOAL U. COIMBRA	VT6	05m13s
215>	96	CASIMIRO FERREIRA	CLUBE STRESS	VT6	05m47s
216>	97	JOAO CATARINO	CLUBE STRESS	VT4	07m34s
217>	99	NUNO CASTANHEIRA	CLUBE STRESS	VT4	09m59s
218>	98	LUIS NETO	CLUBE STRESS	VT3	10m19s
219>	172	FERNANDO COSTA	INDIVIDUAL	VT6	10m19s
220>	18	JOAO BARATA	VETERANOS TEIXOSO	VT6	10m36s
221>	208	JOSE CATARINO	INDIVIDUAL	VT4	11m12s
222>	235	JOSE CONCEICAO	INDIVIDUAL	VT6	14m40s
223>	221	ELISABETE REY	INDIVIDUAL	FEM	14m58s
224>	220	DOMINIQUE REY	INDIVIDUAL	VT2	24m10s
225>	273	RICARDO MEIRELES	INDIVIDUAL	SEN	24m10s