

30ª Meia-Maratona de Viseu - 12 de Setembro de 2010

Lugar	Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Tempo
1	549	NUNO COSTA	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	SENIORES	01:04:47.7
2	566	VASCO AZEVEDO	SP. CLUBE DE LAMAGO	SENIORES	01:05:45.1
3	717	ANTONIO FERNANDES	A. C. R. VALE CAMBRA	SENIORES	01:06:22.7
4	519	JOSE CARVALHO	N. A.MATOSINHOS	SENIORES	01:06:42.4
5	550	RUI TEIXEIRA	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	SENIORES	01:08:37.6
6	505	LUIS SILVA	ADERCUS	SENIORES	01:08:46.5
7	506	GIL FERREIRA	ADERCUS	SENIORES	01:08:50.0
8	570	MARCO MARQUES	CASA DO POVO DE MANGUALDE	SENIORES	01:09:45.5
9	433	ARTUR RODRIGUES	NUCLEO ATLETISMO CUCUJAES	SENIORES	01:10:08.0
10	583	BRUNO HENRIQUES	JOBRA-ASSOC. JOVENS DA BRANCA	SENIORES	01:10:35.0
11	507	HUGO RAMALHO	ADERCUS	SENIORES	01:11:24.3
12	484	MARCO FILIPE	N. A. VILA REAL	SENIORES	01:11:31.5
13	603	FERNANDO MATOS	A. B AIRRO CAUÇADO	VET. I	01:11:59.8
14	520	JORGE PADUA	N. A.MATOSINHOS	VET. II	01:12:10.7
15	565	VITOR GONÇALVES	SERVIÇOS SOCIAIS TRABAL. MUNICIPIO OVAR	VET. II	01:12:13.7
16	488	ANTONIO SILVA	C. INDEPENDENTE ARGONCILHE	VET. I	01:12:26.3
17	708	MANUEL URBANO	ARADA ATLETICO CLUBE	VET. I	01:12:37.1
18	763	FERNANDO SANTOS	B. U. B.	SENIORES	01:12:40.3
19	695	TO ZE VELHA	CASA POVO VALONGO VOUGA	VET. II	01:12:43.3
20	440	MARIO BARBOSA	LIBERDADE F. C.	VET. I	01:12:49.0
21	442	ADELINO SILVA	C.C.D. TRABAL. CAMA. MUNIC. GONDOMAR	SENIORES	01:13:00.8
22	601	MARTINS NUNES	A. B AIRRO CAUÇADO	SENIORES	01:13:57.5
23	721	GABRIEL MACCHI	GRUPO CONVIVIO AMIZADE DAS DONAS	PARAOLIMPICOS	01:13:58.1
24	518	PAULO GONÇALVES	ASICS	SENIORES	01:13:59.8
25	702	RUI COIMBRA	CASA POVO TONDA	SENIORES	01:14:06.2
26	590	LUIS MAGALHAES	JOBRA-ASSOC. JOVENS DA BRANCA	VET. I	01:14:12.5
27	502	FERNANDO SILVA	3 SANTOS POPULARES	VET. II	01:14:19.2
28	454	PAULO JESUS	CLUBE ATLETISMO POVOA VARZIM	SENIORES	01:14:48.3
29	521	WURB BUDORSF	N. A.MATOSINHOS	VET. I	01:14:49.0
30	762	PEDRO CAPRICHOSO	B. U. B.	SENIORES	01:15:24.3
31	443	BELMIRO FERREIRA	C.C.D. TRABAL. CAMA. MUNIC. GONDOMAR	VET. II	01:15:30.5
32	585	ROGERIO BESSA	JOBRA-ASSOC. JOVENS DA BRANCA	SENIORES	01:15:44.1
33	733	ANTONIO CAMPOS	INDIVIDUAL	SENIORES	01:16:01.7

34	755 JOAO GOMES	A.C. VERMOIL	VET. II	01:16:36.4
35	529 CASIMIRO GALHARDO	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA ESTRELA DO SUL	VET. IV	01:16:42.2
36	759 ADAO SILVA	FUTEBOL CLUBE PENAFIEL	VET. II	01:16:42.7
37	990 ATLETA DESCONHECIDO	INDIVIDUAL	VET. II	01:17:03.0
38	447 AUGUSTO PEREIRA	C.C.D. TRABAL. CAMA. MUNIC. GONDOMAR	VET. IV	01:17:23.0
39	580 HUGO GOMES	CLUBE ATLETISMO OVAR	SENIORES	01:17:30.6
40	508 ANTONIO PEREIRA	ADERCUS	SENIORES	01:17:33.1
41	510 CARLA MARTINHO	ADERCUS	FEMININOS	01:17:45.2
42	741 CARLOS MANUEL NUNES	ACADEMICO DE VISEU F. C.	SENIORES	01:17:45.8
43	471 JOAO MARQUES	ASSOC. CULT. REC.SENHORA DESTERRO	VET. IV	01:17:46.5
44	639 JOSE ADAO REIS	INDIVIDUAL	VET. V	01:17:47.5
45	453 FILIPE MARTINS	CLUBE ATLETISMO POVOA VARZIM	SENIORES	01:17:48.1
46	486 JOAO LEANDRO	N. A. VILA REAL	SENIORES	01:17:53.9
47	707 ORLANDO VALENTE	ARADA ATLETICO CLUBE	SENIORES	01:18:05.6
48	720 TIAGO PINHO	A. C. R. VALE CAMBRA	SENIORES	01:18:07.1
49	713 ANTONIO VIEIRA	AFIS / OVAR	VET. III	01:18:14.1
50	746 JOAO TEIXEIRA	INDIVIDUAL	VET. II	01:18:20.7
51	716 RICARDO GOMES	AFIS / OVAR	SENIORES	01:18:32.1
52	714 ARTUR VIEIRA	AFIS / OVAR	VET. III	01:18:33.9
53	572 JOAO GONÇALVES	CASA DO POVO DE MANGUALDE	SENIORES	01:18:39.8
54	569 CARLA MACHADO PEREIRA	UNIAO DESPORTIVA DE VARZEA	FEMININOS	01:19:03.5
55	455 PAULO ABREU	CLUBE ATLETISMO POVOA VARZIM	SENIORES	01:19:10.6
56	490 CARLOS FRIAS	LEOES DA GUARDA	VET. III	01:19:23.4
57	723 DANIEL ANASTACIO	GRUPO CONVIVIO AMIZADE DAS DONAS	VET. I	01:19:26.9
58	427 JOSE MOREIRA	GRUPO DESP.OS RIBEIRINHOS	VET. II	01:19:32.8
59	612 JOSE MARQUES	CENTRO DE ATLETISMO DE MATOSINHOS	VET. I	01:19:44.8
60	567 AGOSTINHO PROENÇA	DASDIKES	VET. II	01:20:15.3
61	718 ANTONIO SILVA	A. C. R. VALE CAMBRA	VET. I	01:20:25.7
62	761 ANTONIO BENTO	B. U. B.	VET. IV	01:20:41.3
63	527 LUIS MENDONÇA	C. D. C. PINHEIRO	VET. III	01:20:41.8
64	751 AQUILINO FERREIRA	A.C. VERMOIL	VET. III	01:21:06.8
65	525 ROSA MADUREIRA	N. A.MATOSINHOS	FEMININOS	01:21:13.2
66	504 JOAQUIM GODINHO	3 SANTOS POPULARES	VET. IV	01:21:18.8
67	487 PEDRO CALADO	N. A. VILA REAL	SENIORES	01:21:47.5
68	573 VITOR VALVERDE	CASA DO POVO DE MANGUALDE	SENIORES	01:21:48.0
69	531 JOAO MAGUETA	G. D. GAFANHA	VET. II	01:21:48.9

70	441 HUGO DANIEL	LIBERDADE F. C.	SENIORES	01:21:58.7
71	579 RUI COSTA	CLUBE ATLETISMO OVAR	SENIORES	01:22:13.1
72	444 AMERICO PINTO	C.C.D. TRABAL. CAMA. MUNIC. GONDOMAR	VET. III	01:22:21.0
73	575 LIDIA PEREIRA	CASA DO POVO DE MANGUALDE	FEMININOS	01:22:22.6
74	578 JORGE MIGUEL ALMEIDA	CLUBE ATLETISMO OVAR	SENIORES	01:22:23.4
75	470 ANTONIO RODRIGUES	ASSOC. CULT. REC.SENHORA DESTERRO	VET. II	01:22:36.6
76	647 JOSE CARVALHO	INDIVIDUAL	VET. II	01:22:40.9
77	588 FRANCISCO SAORES	JOBRA-ASSOC. JOVENS DA BRANCA	VET. III	01:22:49.4
78	711 FERNANDO FERNANDES	ARADA ATLETICO CLUBE	VET. II	01:22:52.5
79	554 NORBERTO DA COSTA	CHAVES RUNNING TEAM	VET. III	01:22:54.7
80	458 OSVALDO GONÇALVES	C. P. EDP / FAFE	VET. IV	01:23:08.1
81	748 MIGUEL ANGELO ALMEIDA	A. C. R. CAMBRA / VOUZELA	SENIORES	01:23:15.8
82	584 FILIPE FERREIRA	JOBRA-ASSOC. JOVENS DA BRANCA	SENIORES	01:23:22.0
83	766 LEONEL OLIVEIRA	OS AMIGOS / PARADINHA	SENIORES	01:23:25.4
84	491 LEOPOLDO FERNANDES	LEOS DA GUARDA	VET. IV	01:23:34.0
85	728 JOSE MIGUEL ARAUJO	INDIVIDUAL	VET. I	01:23:35.2
86	722 JOAO CAETANO	GRUPO CONVIVIO AMIZADE DAS DONAS	SENIORES	01:23:45.5
87	683 VASCO LADEIRO	G. D. GAFANHA	VET. II	01:23:50.2
88	556 JOAO TEIXEIRA	CHAVES RUNNING TEAM	SENIORES	01:23:55.1
89	512 DIOGO NOGUEIRA	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	SENIORES	01:23:56.3
90	511 FLAVIO NOGUEIRA	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	SENIORES	01:24:10.5
91	437 ORLANDO NEVES	BRIOSOS VALBOENSES	SENIORES	01:24:11.4
92	535 SAUL MARCOS	CLUBE VETERANOS DE VISEU	VET. IV	01:24:19.6
93	555 FILIPE LOPES	CHAVES RUNNING TEAM	SENIORES	01:24:23.5
94	607 ANTONIO PEREIRA	C. CAMPISMO S. JOAO MADEIRA	VET. III	01:24:33.2
95	586 BRUNO TAVARES	JOBRA-ASSOC. JOVENS DA BRANCA	SENIORES	01:24:44.3
96	704 FERNANDO SACRAMENTO	FIT & FUN VALE DE CAMBRA	VET. II	01:24:51.0
97	719 CARLOS TEIXEIRA	A. C. R. VALE CAMBRA	SENIORES	01:25:06.6
98	414 JOSE SOUSA	INDIVIDUAL	SENIORES	01:25:07.4
99	522 PEDRO AMARO	N. A.MATOSINHOS	VET. I	01:25:13.2
100	468 ANDREIA JESUS	ASSOC. CULT. REC.SENHORA DESTERRO	FEMININOS	01:25:29.4
101	500 JOAO OLIVEIRA	AMIGOS DE CHAVES	SENIORES	01:25:29.9
102	727 FERNANDO SANTOS	AMIGOS QUINTA DAS FREIRAS	VET. II	01:25:41.2
103	631 JOAQUIM COSTA	INDIVIDUAL	SENIORES	01:25:41.7
104	732 LUIS TEIXEIRA	INDIVIDUAL	VET. I	01:25:56.0
105	725 FRANCISCO MADEIRA	GRUPO CONVIVIO AMIZADE DAS DONAS	VET. II	01:26:03.1

106	460 DAVIDE LOURENÇO	DINAMO CLUE ESTAÇÃO	VET. I	01:26:10.7
107	431 BRUNO ANTUNES	LEOES DO VENEZA	SENIORES	01:26:15.5
108	499 MIGUEL BARBOSA	CLUBE FUTEBOL UNIAI DE LAMAS	VET. I	01:26:41.3
109	764 GAUDENDCIO LOPES	B. U. B.	SENIORES	01:26:45.5
110	685 MANUEL LUIS	AVENEDA - PELES	VET. II	01:26:48.8
111	485 FILIPE CARVALHO	N. A. VILA REAL	VET. II	01:26:51.0
112	668 JOSE SÁ	INDIVIDUAL	SENIORES	01:27:03.6
113	450 FRANCISCO JOSE GAIO	ASSOC. 20 KM ALMEIRIM	VET. II	01:27:08.9
114	618 PEDRO MONTEIRO	PORTO RUNNERS	VET. I	01:27:09.7
115	715 EDUARDO RESENDE	AFIS / OVAR	VET. IV	01:27:15.2
116	568 FERNANDO FRANCISCO PEREIRA	DASDIKES	VET. IV	01:27:16.2
117	745 ANTONIO OSORIO	INDIVIDUAL	VET. II	01:27:21.3
118	710 DAVID FERNANDES	ARADA ATLETICO CLUBE	VET. III	01:27:49.6
119	753 ANTONIO SANTOS	A.C. VERMOIL	VET. I	01:27:55.8
120	434 PASCOAL DIAS MELO	GNR GUIMARAES	SENIORES	01:28:12.5
121	754 JOAQUIM QUITERIO	A.C. VERMOIL	SENIORES	01:28:14.2
122	430 NUNO BRAS SABASTIAO	SABASTIAN RERUN	SENIORES	01:28:20.0
123	413 ROBERTO LEAL	GRUPO DESP.OS RIBEIRINHOS	VET. II	01:28:32.8
124	461 CLAUDIO QUEIROGA	DINAMO CLUE ESTAÇÃO	VET. I	01:28:39.4
125	593 ALBERTO CARNEIRO	GINASIO CLUBE SANTO TIRSO	SENIORES	01:28:42.2
126	463 FERNANDO LOURENÇO	FAASS FARMINHAO	VET. I	01:28:54.2
127	749 MANUEL VAZ PINTO	INDIVIDUAL	SENIORES	01:29:08.2
128	532 JOSE EMANUEL SIMOES	CLUBE TEOCLINICA	VET. III	01:29:14.1
129	602 MIGUEL FERREIRA	A. B AIRRO CAUÇADO	SENIORES	01:29:21.2
130	530 PEDRO SOARES	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA ESTRELA DO SUL	VET. III	01:29:29.7
131	712 PAULO CASTANHEIRA	INDIVIDUAL	SENIORES	01:29:35.7
132	589 JORGE LUIS	INDIVIDUAL	VET. II	01:30:05.7
133	423 RUI LOPES	GRUPO DESP.OS RIBEIRINHOS	VET. II	01:30:06.4
134	513 JOAO OLIVEIRA	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	VET. III	01:30:10.5
135	633 ALCIDES MORGADO VAZ	INDIVIDUAL	SENIORES	01:30:12.6
136	687 JOSE LOPES	GRUPO DESPORTIVO A. C. BOUÇA	VET. II	01:30:13.9
137	457 DANIEL MARTINS	CLUBE ATLETISMO POVOA VARZIM	SENIORES	01:30:28.8
138	526 ANGELO PEREIRA	N. A.MATOSINHOS	VET. II	01:30:40.1
139	674 JOSE MANUEL SOARES	INDIVIDUAL	SENIORES	01:30:57.5
140	428 EDUARDO ALMEIDA	GRUPO DESP.OS RIBEIRINHOS	VET. V	01:31:29.0
141	475 ANTONIO GERALDO	CLUBE VETERANOS COIMBRA	VET. III	01:31:50.5

142	436 JORGE AUGUSTO	ASSOCIAÇÃO CULTURAL SERAPICOS	SENIORES	01:32:09.1
143	591 LUIS SILVA	SPORTING CLUBE DE BRAGA	VET. III	01:32:10.5
144	419 JOAO SOARES	GRUPO DESP.OS RIBEIRINHOS	VET. VI	01:32:11.3
145	635 PAULO CORREIA	INDIVIDUAL	SENIORES	01:32:15.6
146	724 FRANCISCO CASTELEIRO	GRUPO CONVIVIO AMIZADE DAS DONAS	VET. III	01:32:16.7
147	426 JOAO MARTINS	GRUPO DESP.OS RIBEIRINHOS	VET. III	01:32:41.8
148	634 FERNANDO ROCHA	INDIVIDUAL	VET. III	01:32:46.9
149	651 JOSE CARVALHO	INDIVIDUAL	SENIORES	01:32:57.4
150	742 CARLOS NUNES	ACADEMICO DE VISEU F. C.	VET. II	01:33:21.9
151	700 JOSE CERQUEIRO	CLUBE OS BRAGUINHAS	VET. II	01:33:26.9
152	472 JOSE SANTOS	ASSOC. CULT. REC.SENHORA DESTERRO	VET. II	01:33:36.5
153	538 ANTONIO FRIAS LOPES	CLUBE VETERANOS DE VISEU	VET. II	01:33:45.7
154	617 AUGUSTO DOURADO	CASAPIRES NAZARE	VET. IV	01:33:52.1
155	604 CARLOS FERNANDES	OPEN LIMITS	VET. II	01:34:05.0
156	627 RUI REBELO	INDIVIDUAL	SENIORES	01:34:08.9
157	432 RUCARDO FREITAS	LEOES DO VENEZA	SENIORES	01:34:18.9
158	662 SERGIO PEIXOTO	INDIVIDUAL	VET. II	01:34:20.3
159	650 LAURINDO RODRIGUES	INDIVIDUAL	VET. III	01:34:29.2
160	636 MANUEL DINIS TAVARES	INDIVIDUAL	VET. II	01:34:59.0
161	744 JOSE RODRIGUES	ACADEMICO DE VISEU F. C.	VET. III	01:35:04.0
162	517 JOSE MANUEL TEIXEIRA	AMARANTE RUNNING TEAM	VET. IV	01:35:10.4
163	661 RUI PEDRO DUARTE	INDIVIDUAL	SENIORES	01:35:13.0
164	534 MARIO MORAIS	CLUBE VETERANOS DE VISEU	VET. IV	01:35:26.8
165	473 CARLOS MOREIRA	ASSOC. CULT. REC.SENHORA DESTERRO	VET. I	01:35:48.9
166	608 RUI FERRO	C.D. QUEIRIZENSE	VET. II	01:35:51.0
167	609 EDGAR SILVA	C.D. QUEIRIZENSE	SENIORES	01:35:56.4
168	696 CLAUDIO GASPAR	CLUBE FUTEBOL OS AVISENSES	VET. I	01:35:57.0
169	698 ANTONIO RODRIGUES	CLUBE OS BRAGUINHAS	VET. III	01:36:21.3
170	479 JOSE FERREIRA	CASA DO BENFICA EM VISEU	VET. III	01:36:40.0
171	594 ANTONIO COSTA	INDIVIDUAL	VET. II	01:36:42.5
172	691 JOSE SIMOES	CARDES	VET. IV	01:36:53.0
173	494 ALBEFRTO FERREIRA DA SILVA	CLUBE FUTEBOL UNIAI DE LAMAS	VET. IV	01:36:57.5
174	689 JOAO LOPES	DESPORTIVO ASES S. JORGE	VET. III	01:37:04.1
175	743 FERNANDO SILVA	ACADEMICO DE VISEU F. C.	VET. III	01:37:10.5
176	592 ALBINO FERREIRA FERNANDES	GINASIO CLUBE SANTO TIRSO	VET. II	01:37:28.3
177	610 LUIS CONCEIÇÃO	SPRINT DE PARAMOS	VET. I	01:37:33.5

178	611 JOSE GOMES	SPRINT DE PARAMOS	VET. II	01:37:41.6
179	503 CARLOS TEIXEIRA	3 SANTOS POPULARES	VET. V	01:37:42.5
180	509 RICARDO ESTEVES	ADERCUS	SENIORES	01:37:48.9
181	709 MANUEL PEREIRA	ARADA ATLETICO CLUBE	VET. I	01:38:20.3
182	737 ANTONIO MENDES SOARES	INDIVIDUAL	VET. VI	01:38:34.2
183	614 MANUEL CANARIO	CENTRO DE ATLETISMO DE MATOSINHOS	VET. V	01:38:39.7
184	599 JOSE SOUSA LEITE	GINASIO CLUBE SANTO TIRSO	VET. III	01:38:43.0
185	665 CELESTINO GARCIA	INDIVIDUAL	VET. I	01:38:47.6
186	676 HELDER BRANCO	INDIVIDUAL	SENIORES	01:38:51.1
187	632 MANUEL DA SILVA PINA	INDIVIDUAL	VET. III	01:39:02.9
188	539 CARLOS ALBANO	CLUBE VETERANOS DE VISEU	VET. VI	01:39:08.1
189	750 ADRIANO SILVA	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	VET. III	01:39:12.4
190	576 EDMUNDO GUEDES	GRUPO DESPORTIVO RIBA-UL	VET. III	01:39:13.4
191	577 MANUEL PINTO	GRUPO DESPORTIVO RIBA-UL	VET. IV	01:39:16.2
192	516 JOAQUIM COSTA	AMARANTE RUNNING TEAM	VET. I	01:39:17.4
193	542 FERNANDO FONSECA	CLUBE VETERANOS DE VISEU	VET. II	01:39:21.8
194	559 JOAO CATELA	VETERANOS DO TEIXOSO	VET. III	01:39:29.0
195	574 JOAQUIM ALMEIDA	CASA DO POVO DE MANGUALDE	VET. III	01:39:33.5
196	660 LUIS CONCEIÇÃO	INDIVIDUAL	VET. III	01:39:42.0
197	752 ALFREDO SANTOS	A.C. VERMOIL	VET. III	01:39:48.6
198	514 VIRGULINO BASTOS	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	VET. II	01:39:52.2
199	415 HENRIQUE CONCEIÇÃO	GRUPO DESP.OS RIBEIRINHOS	SENIORES	01:40:07.8
200	760 JOSE FIGUEIREDO	B. U. B.	SENIORES	01:40:09.4
201	474 ISABEL TRINDADE	CLUBE VETERANOS COIMBRA	FEMININOS	01:40:14.5
202	726 FRANCISCO FARIAS	GRUPO CONVIVIO AMIZADE DAS DONAS	VET. III	01:40:16.3
203	497 LUCIDIO DIAS	CLUBE FUTEBOL UNIAI DE LAMAS	VET. V	01:40:17.7
204	476 JORGE LOUREIRO	CLUBE VETERANOS COIMBRA	VET. VI	01:40:19.7
205	697 DOMINGOS ROCHA	CLUBE OS BRAGUINHAS	VET. II	01:40:26.1
206	705 ARTUR BARBOSA	FIT & FUN VALE DE CAMBRA	SENIORES	01:40:35.1
207	449 AVELINO PEREIRA	C.C.D. TRABAL. CAMA. MUNIC. GONDOMAR	VET. VI	01:40:37.9
208	551 CARLOS MACEDO	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	VET. IV	01:40:39.5
209	558 ANTONIO FIGUEIREDO	VETERANOS DO TEIXOSO	VET. III	01:40:42.3
210	643 CARLOS PAULO RATO	INDIVIDUAL	VET. IV	01:41:00.8
211	496 JOAQUIM PAULINO SOUSA	CLUBE FUTEBOL UNIAI DE LAMAS	VET. V	01:41:17.9
212	654 CARMINHO PINHO	INDIVIDUAL	VET. III	01:41:33.2
213	587 CARLOS OLIVEIRA	JOBRA-ASSOC. JOVENS DA BRANCA	VET. I	01:41:38.9

214	435 JOSE ANTONIO FREITAS	GNR GUIMARAES	VET. IV	01:41:41.0
215	553 JOAO CANCELINHA	CHAVES RUNNING TEAM	VET. II	01:41:41.2
216	738 ANDRE FILIPE AMARAL	INDIVIDUAL	SENIORES	01:42:00.6
217	543 BENJAMIM RODRIGUES	CLUBE VETERANOS DE VISEU	VET. II	01:42:01.2
218	409 FRANCISCO CORREIA	GRUPO DESP.OS RIBEIRINHOS	VET. II	01:42:02.7
219	540 ANTONIO FERREIRA	CLUBE VETERANOS DE VISEU	VET. III	01:42:09.1
220	693 ARTUR JOSE COSTA	COMPANHIA DO BAZÓFIAS	SENIORES	01:42:45.9
221	495 FRANCISCO DA COSTA	CLUBE FUTEBOL UNIAI DE LAMAS	VET. III	01:42:46.9
222	620 ALVARO SANTOS ROLO	OS INDIVIDUAIS	VET. IV	01:42:57.1
223	730 JOSE MANUEL FIGUEIREDO	INDIVIDUAL	VET. I	01:42:57.6
224	681 FERNANDO MENDES	INDIVIDUAL	VET. I	01:42:58.4
225	768 TANIA PINTO	INDIVIDUAL	FEMININOS	01:43:01.3
226	669 NARCISO ARROMBA	INDIVIDUAL	VET. IV	01:43:23.3
227	467 VASCO MEDEIROS	DREAM TEEM	SENIORES	01:43:25.5
228	621 ANTONIO JOSE MARQUES	OS INDIVIDUAIS	VET. I	01:43:26.5
229	416 ANTONIO SOUSA	GRUPO DESP.OS RIBEIRINHOS	VET. VII	01:43:34.1
230	481 CARLOS CORINO	CASA PESSOAL UNIVERS. COIMBRA	VET. V	01:43:48.4
231	492 FRANCISCO OLIVEIRA	AMIGOS DO ATLETISMO GONDOMAR	VET. III	01:43:49.0
232	690 ANTONIO FERNANDES	CARDES	SENIORES	01:44:03.5
233	645 GERMANO MATOS	INDIVIDUAL	VET. V	01:44:14.1
234	640 JOSE JOAO COSTA	INDIVIDUAL	VET. III	01:44:40.7
235	692 FILIPE MANUEL NASCIMENTO	COMPANHIA DO BAZÓFIAS	SENIORES	01:45:16.3
236	658 SERGIO CURRAIS	INDIVIDUAL	SENIORES	01:45:16.9
237	765 RICARDO OLIVEIRA	OS AMIGOS / PARADINHA	SENIORES	01:45:31.5
238	675 RUI LUIS	INDIVIDUAL	VET. II	01:46:36.1
239	466 ANTONIO ALMEIDA	DREAM TEEM	VET. IV	01:46:44.6
240	652 RUI VITOR CORTES	INDIVIDUAL	VET. IV	01:46:45.2
241	684 ARMINDO SILVA	S. S. S.JOAO DA MADEIRA	VET. II	01:46:53.7
242	641 CLAUDIA WEISEL	INDIVIDUAL	FEMININOS	01:47:16.8
243	582 JOSE PEREIRA	CLUBE ATLETISMO OVAR	VET. II	01:47:36.3
244	701 MANUELA ROCHA	CLUBE OS BRAGUINHAS	FEMININOS	01:47:46.7
245	699 ALFREDO RODRIGUES	CLUBE OS BRAGUINHAS	VET. III	01:47:47.4
246	429 FERNANDA COELHO	GRUPO DESP.OS RIBEIRINHOS	FEMININOS	01:47:59.4
247	465 HERMINIO SILVA	DREAM TEEM	VET. IV	01:48:00.7
248	664 JOSE CARLOS R. SANTOS	INDIVIDUAL	SENIORES	01:48:17.1
249	561 JOAO REAL	VETERANOS DO TEIXOSO	VET. III	01:48:17.7

250	637 JANUARIO A. TAVARES	INDIVIDUAL	VET. I	01:48:20.9
251	563 LISDALIA NUNES	VETERANOS DO TEIXOSO	FEMININOS	01:48:31.0
252	482 MANUEL CARTAXO	CASA PESSOAL UNIVERS. COIMBRA	VET. VI	01:49:23.4
253	624 FERNANDO TAVARES PEREIRA	OS INDIVIDUAIS	SENIORES	01:50:30.8
254	480 MANUEL PEREIRA	CASA PESSOAL UNIVERS. COIMBRA	VET. VI	01:50:31.6
255	597 EDUARDO TOMAS MALHEIRO	GINASIO CLUBE SANTO TIRSO	VET. V	01:50:49.2
256	477 JOSE MADEIRA	CLUBE VETERANOS COIMBRA	VET. IV	01:51:27.3
257	663 ROSA RODRIGUES	INDIVIDUAL	FEMININOS	01:51:30.5
258	452 REINALDO CAVACO	OS CENTAUROS	SENIORES	01:51:37.8
259	682 MARCO VIGARIO	INDIVIDUAL	SENIORES	01:51:38.6
260	446 JOSE BRITO	C.C.D. TRABAL. CAMA. MUNIC. GONDOMAR	VET. IV	01:52:24.9
261	456 ELIZABETE MARTINS	CLUBE ATLETISMO POVOA VARZIM	FEMININOS	01:52:26.6
262	552 JORGE CERQUEIRA	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	VET. III	01:52:27.6
263	462 NUNO AZEVEDO	DINAMO CLUE ESTAÇÃO	SENIORES	01:53:22.4
264	613 JOAQUIM SILVA	CENTRO DE ATLETISMO DE MATOSINHOS	VET. V	01:53:54.5
265	615 JOSE PEREIRA	CENTRO DE ATLETISMO DE MATOSINHOS	VET. VI	01:54:02.6
266	562 ANTONIO PAIS	VETERANOS DO TEIXOSO	VET. IV	01:54:20.4
267	483 AFONSO MACEDO	CASA PESSOAL UNIVERS. COIMBRA	VET. VI	01:54:21.3
268	606 BELMIRO AGUIAR	OS KÁGADOS	VET. VI	01:54:34.9
269	598 JOAO PEDROSA SILVA	GINASIO CLUBE SANTO TIRSO	VET. III	01:55:24.8
270	596 DOMINGOS SANTOS FONSECA	GINASIO CLUBE SANTO TIRSO	VET. VI	01:55:49.5
271	736 FERNANDO VIÑAS SANTANA	INDIVIDUAL	SENIORES	01:55:51.4
272	694 PEDRO MIGUEL MELO	COMPANHIA DO BAZÓFIAS	SENIORES	01:56:49.7
273	600 MIGUEL POLONIA	GINASIO CLUBE SANTO TIRSO	VET. III	01:56:52.0
274	595 CARLOS MATOS COSTA	GINASIO CLUBE SANTO TIRSO	VET. III	01:57:29.7
275	459 MANUEL MATOS	REAL ACADEMIA MEN MARTINS	VET. V	01:57:59.1
276	672 ALVARO RIBEIRO	INDIVIDUAL	SENIORES	01:58:11.2
277	469 MARIA GOUVEIA	ASSOC. CULT. REC.SENHORA DESTERRO	FEMININOS	01:58:18.2
278	657 ALFREDO SIMAO SANTOS	INDIVIDUAL	VET. IV	01:58:19.5
279	493 PEDRO PINTO	AMIGOS DO ATLETISMO GONDOMAR	VET. I	01:58:25.2
280	545 CARLOS BERNARDO	CLUBE VETERANOS DE VISEU	VET. V	01:58:26.3
281	656 PEDRO HENRIQUES	INDIVIDUAL	SENIORES	01:58:27.1
282	619 RUI FERNANDES	PORTO RUNNERS	VET. II	01:58:27.9
283	438 CASIMIRO DA SILVA FERREIRA	STRESS	VET. VI	01:58:44.4
284	501 RICARDO BASTOS	MILLENNIUM BCP	VET. II	01:58:45.0
285	564 MARIA CARMO MARINHO	A. C. R. VALDAGUA / OVAR	FEMININOS	01:58:46.0

286	498 LUIS CONCEIÇÃO	CLUBE FUTEBOL UNIAI DE LAMAS	SENIORES	01:58:51.1
287	642 MANUEL SANTOS BRITO	INDIVIDUAL	VET. III	01:59:09.1
288	425 ORLANDO GUTERRES	GRUPO DESP.OS RIBEIRINHOS	VET. II	02:00:29.0
289	515 MANUEL OLIVEIRA	ASSOC. ANT. EMPREG. B. N. U.	VET. VI	02:00:50.9
290	667 ALEXANDRE BENTO	INDIVIDUAL	VET. II	02:01:07.2
291	616 ANTONIO MOÇO	CLUBE DESPORTIVO CIMPOR	VET. III	02:02:13.1
292	537 ADELINO DURAÓ	CLUBE VETERANOS DE VISEU	VET. V	02:02:13.6
293	605 JAIME QUINTAL	OPEN LIMITS	SENIORES	02:02:33.8
294	739 PAULO AMARAL	INDIVIDUAL	VET. I	02:02:45.1
295	673 JOSE CONCEIÇÃO	INDIVIDUAL	VET. V	02:02:55.7
296	560 JAIME SECO	VETERANOS DO TEIXOSO	VET. IV	02:03:30.8
297	557 ANTONIO BATISTA	VETERANOS DO TEIXOSO	VET. V	02:03:50.5
298	729 HENRIQUE MARTINS GOMES	INDIVIDUAL	SENIORES	02:03:57.0
299	735 LEONEL MATOS SANTOS	INDIVIDUAL	SENIORES	02:04:04.7
300	680 VASCO ALFREDO VILAR	INDIVIDUAL	VET. II	02:04:39.0
301	678 JOAO ALBERTO CATARINO	INDIVIDUAL	VET. III	02:05:13.6
302	548 FERNANDO LOPES	REAL ACADEMIA MEN MARTINS	VET. VI	02:06:09.5
303	644 THORSTEN ALBRECHT	INDIVIDUAL	VET. I	02:07:25.1
304	767 VICTOR MARQUES	OS AMIGOS / PARADINHA	SENIORES	02:07:26.2
305	688 EUGENIA LOPES	GRUPO DESPORTIVO A. C. BOUÇA	FEMININOS	02:12:25.2