

DORSAL	CHEGADA	ESCALÃO	NOME	EQUIPA	F/M	Nº EQUIPA	TEMPO
379	1	A	JORGE PINTO	JUVENTUDE UNIDA FORNOS	M	61	1,06,23
517	2	A	AIRES SOUSA	ASSOC R D GEMEOS CASTRO	M	88	1,06,36
506	3	A	VITOR OLIVEIRA	SKODA	M	78	1,06,49
387	4	A	JOSE MOREIRA	NUCLEO ATLET JOANE	M	64	1,07,08
393	5	A	CARLOS VALENTE	NUCLEO ATLETISMO VILA REAL	M	66	1,07,10
101	6	A	VITOR ALMEIDA	ASSOC R D GEMEOS CASTRO	M	16	1,07,30
381	7	A	MANUEL FERREIRA	JUVENTUDE UNIDA FORNOS	M	61	1,07,42
83	8	A	FERNANDO PAIVA	ASSOC C R VALE CAMBRA	M	12	1,08,02
284	9	A	ARTUR RODRIGUES	GRUPO DESP LOUROCOOP	M	52	1,08,25
511	10	A	JOAO PEDRO	VITÓRIA GUIMARAES	M	83	1,08,34
74	11	A	MANUEL URBANO	ASSOC C R D ESCAPAES	M	11	1,10,02
76	12	B	DINIS FERREIRA	ASSOC C R D ESCAPAES	M	11	1,10,04
377	13	A	ANTONIO SILVA	JUVENTUDE UNIDA FORNOS	M	61	1,10,23
505	14	A	PEDRO RIBEIRO	SKODA	M	78	1,10,45
152	15	B	CARLOS PINTO	CASA POVO VALONGO VOUGA	M	22	1,11,13
522	16	B	ANTONIO ZEFERINO	ALZIRA LAGOS	M	91	1,11,52
341	17	B	JOAO TALHA	INDIVIDUAL	M	59	1,11,59
318	18	A	CARLOS OLIVEIRA	INDIVIDUAL	M	59	1,12,42
395	19	A	LUIS ALBADIA	NUCLEO ATLETISMO VILA REAL	M	66	1,13,05
497	20	A	CARLOS COSTA	SERV SOC TRAB MUNIC OVAR	M	76	1,13,20
383	21	C	BENJAMIM SOARES	JUVENTUDE UNIDA FORNOS	M	61	1,13,25
84	22	A	MARCO PAIVA	ASSOC C R VALE CAMBRA	M	12	1,13,30
93	23	A	HELDER COSTA	ASSOC DESP REC OUTEIRENSE	M	14	1,13,38
115	24	A	GIL FERREIRA	C I A I A	M	19	1,13,39
322	25	A	FERNANDO SANTOS	INDIVIDUAL	M	59	1,13,45
204	26	C	PEDRO TERRA	CLUBE CAMP S J MADEIRA	M	32	1,13,54
440	27	D	CARLOS OLIVEIRA	OS FALTA D'AR	M	70	1,14,05
500	28	B	VITOR GONÇALO	SERV SOC TRAB MUNIC OVAR	M	76	1,14,18
380	29	A	JOSE RESENDE	JUVENTUDE UNIDA FORNOS	M	61	1,14,19
375	30	A	LUIS MAGALHAES	JOBRA	M	60	1,14,34
501	31	C	JOSE COSTA	SERV SOC TRAB MUNIC OVAR	M	76	1,14,35
82	32	A	ANTONIO SOUSA	ASSOC C R VALE CAMBRA	M	12	1,14,41
222	33	A	JOSE VIDRAGO	CYCLONES SANITOP	M	39	1,15,41
223	34	B	FRANCISCO NOVAIS	CYCLONES SANITOP	M	39	1,16,19
206	35	A	NUNO SILVA	CLUBE FUTEBOL UNIAO LAMAS	M	33	1,16,31
281	36	C	JOSE SANTOS	GRUPO DESP ASSEMPARK	M	50	1,16,32
345	37	B	MANUEL FARIA	INDIVIDUAL	M	59	1,17,10
378	38	A	BRUNO SANTOS	JUVENTUDE UNIDA FORNOS	M	61	1,17,19
14	39	C	ARTUR VIEIRA	AFIS	M	3	1,17,53
228	40	A	JOSE QUEIROS	DESPORTIVO ASES S JORGE	M	40	1,18,15
201	41	A	FERNANDO SOARES	CLUBE CAMP S J MADEIRA	M	32	1,18,27
141	42	A	TOZE AMORIM	CALDAS S JORGE SPORT CLUB	M	21	1,18,29
79	43	B	MANUEL FERREIRA	ASSOC C R D ESCAPAES	M	11	1,18,40
145	44	B	CARLOS RIBEIRO	CALDAS S JORGE SPORT CLUB	M	21	1,18,57
285	45	A	BRUNO FREITAS	GRUPO DESP LOUROCOOP	M	52	1,19,01
291	46	B	JOAQUIM SILVA	GRUPO DESP S P OLEIROS	M	54	1,19,32
153	47	A	JOSE MARQUES	CENTRO ATLET MATOSINHOS	M	23	1,19,35
221	48	A	JOAQUIM FERREIRA	CYCLONES SANITOP	M	39	1,19,45
189	49	D	ANTONIO FERREIRA	CLUBE AMADOR MIRANDELA	M	29	1,19,56
286	50	A	JOSE SILVA	GRUPO DESP LOUROCOOP	M	52	1,20,07
202	51	B	ALCINO SILVA	CLUBE CAMP S J MADEIRA	M	32	1,20,11
509	52	F	MARINA BASTOS	SPORTING CLUBE BRAGA	F	81	1,20,12
508	53	B	FERNANDO SILVA	SPORT COMERCIO SALGUEIROS	M	80	1,20,14
294	54	B	MARIO NOGUEIRA	GRUPO DESP S P OLEIROS	M	54	1,20,15
272	55	A	PEDRO SARABANDO	GRECAS	M	47	1,20,23
384	56	F	HELENA SAMPAIO	MARATONA CLUBE PORTUGAL	F	62	1,20,28
13	57	C	ANTONIO VIEIRA	AFIS	M	3	1,20,29
112	58	B	JOSE AMORIM	ASSOC VILA CESARI	M	18	1,20,36
308	59	A	HELDER PIRES	HABITOVAR	M	58	1,20,40
168	60	C	SILVERIO GUEDES	CENTRO REC POPULAR S TIAGO	M	26	1,20,45

DORSAL	CHEGADA	ESCALÃO	NOME	EQUIPA	F/M	Nº EQUIPA	TEMPO
389	61	F	LUCINDA MOREIRA	NUCLEO ATLETISMO MATOSINHOS	F	65	1,20,51
203	62	C	ANTONIO PEREIRA	CLUBE CAMP S J MADEIRA	M	32	1,20,55
196	63	A	EDGAR COSTA	CLUBE ATLET OVAR	M	31	1,21,06
216	64	B	ALBERTO SOARES	CLUBE SPIRIDON GAIA	M	37	1,21,06
219	65	A	CARLOS REGO	CYCLONES SANITOP	M	39	1,21,09
494	66	A	NUNO MEDEIROS	SALAO MESQUITA	M	74	1,21,25
233	67		JOSE SÁ	ESMOJAES JUVENTUDE ATLETICA	M	41	1,21,34
282	68		LUIS SIMOES	GRUPO DESP ASSEMPARK	M	50	1,21,31
68	69	A	LINO FERREIRA	ASSOC C D LAVANDEIRA	M	10	1,21,50
37	70	C	FERNANDO SILVA	ARVOR-ASSOC REC VETERANOS OVAR	M	8	1,21,51
399	71	C	JOSE HELENO	NUCLEO ATLETISMO VILA REAL	M	66	1,22,36
486	72	C	ANTONIO MENESES	S M A S - PORTO	M	73	1,22,46
498	73	A	PAULO COSTA	SERV SOC TRAB MUNIC OVAR	M	76	1,22,50
137	74	A	CARLOS VALENTE	CALDAS S JORGE SPORT CLUB	M	21	1,22,51
2	75	A	DANIEL PEIXOTO	A NOZ - ATLETISMO E CAMINHADA	M	1	1,22,53
155	76	C	FRANCISCO CARVALHO	CENTRO ATLET MATOSINHOS	M	23	1,22,54
499	77	A	AMERICO VALENTE	SERV SOC TRAB MUNIC OVAR	M	76	1,22,55
35	78	A	ANTONIO VIEIRA	ARVOR-ASSOC REC VETERANOS OVAR	M	8	1,22,55
158	79	C	VITOR TEIXEIRA	CENTRO ATLET MATOSINHOS	M	23	1,23,06
309	80	C	ARTUR REIS	HABITOVAR	M	58	1,23,19
450	81	A	AMERICO PINHO	OS KÁGADOS	M	71	1,23,23
431	82	B	ANTONIO PINTO	OS FALTA D'AR	M	70	1,23,32
188	83	C	OCTAVIO AFONSO	CLUBE AMADOR MIRANDELA	M	29	1,23,35
255	84	B	ANTONIO GOMES	GINASIO CLUBE SANTO TIRSO	M	45	1,23,41
274	85	A	JAIME GOMES	GRUPO ATLETISMO BARRINHA	M	48	1,23,44
122	86	B	JORGE LUZ	C I R A C	M	20	1,23,45
269	87	B	ANTONIO ROCHA	GONDOMAR FUTSAL CLUBE	M	46	1,23,48
429	88	A	PAULO CASTANHEIRA	OS FALTA D'AR	M	70	1,23,49
293	89	B	JOSE GOMES	GRUPO DESP S P OLEIROS	M	54	1,23,50
398	90	C	EDGAR VALENTE	NUCLEO ATLETISMO VILA REAL	M	66	1,23,51
391	91	A	ANDRE GUEDES	NUCLEO ATLETISMO VILA REAL	M	66	1,23,52
96	92	A	PEDRO OLIVEIRA	ASSOC DESP REC PASTELEIRA	M	15	1,23,52
390	93	F	LURDES MONTEIRO	NUCLEO ATLETISMO MATOSINHOS	F	65	1,23,53
388	94	D	JULIO PEREIRA	NUCLEO ATLETISMO MATOSINHOS	M	65	1,23,56
55	95	D	RUI MATOS	ASSOC AMIGOS PARQUE INFANTE D.PEDRO	M	9	1,24,01
26	96	C	DAVID GONÇALVES	AGUIAS ALVELOS	M	4	1,24,11
164	97	B	ABILIO TAVARES	CENTRO REC POPULAR S TIAGO	M	26	1,24,29
102	98	A	NELSON MARQUES	ASSOC REC ESTRELA SUL	M	17	1,24,36
273	99	A	TIAGO REIGOTA	GRECAS	M	47	1,24,38
144	100	B	ANGELO RAMOS	CALDAS S JORGE SPORT CLUB	M	21	1,24,39
64	101	A	ALCIDES MENDES	ASSOC C D LAVANDEIRA	M	10	1,24,40
342	102	B	JOAQUIM FERNANDES	INDIVIDUAL	M	59	1,24,43
3	103	A	FILIPE DIAS	A NOZ - ATLETISMO E CAMINHADA	M	1	1,24,47
21	104	D	JOAQUIM VIEIRA	AFIS	M	3	1,24,48
428	105	A	JOSE VIEIRA	OS FALTA D'AR	M	70	1,24,51
401	106	E	DOMINGOS RIBEIRO	NUCLEO ATLETISMO VILA REAL	M	66	1,25,01
289	107	D	EDUARDO SILVA	GRUPO DESP RIBA UL	M	53	1,25,04
464	108	D	MANUEL OLIVEIRA	OS KÁGADOS	M	71	1,25,08
34	109	C	MANUEL SOUSA	AMIGOS PARQUE BIOLOGICO AVINTES	M	7	1,25,16
452	110	A	RUI SOUSA	OS KÁGADOS	M	71	1,25,19
47	111	B	JOAQUIM SACRAMENTO	ASSOC AMIGOS PARQUE INFANTE D.PEDRO	M	9	1,25,24
140	112	A	MANUEL AUGUSTO	CALDAS S JORGE SPORT CLUB	M	21	1,25,25
36	113	B	ALVARO BARBOSA	ARVOR-ASSOC REC VETERANOS OVAR	M	8	1,25,27
225	114	A	ALBANO SECA	DESPORTIVO ASES S JORGE	M	40	1,25,30
337	115	B	ANTONIO FERREIRA COSTA	INDIVIDUAL	M	59	1,25,36
207	116	B	PAULO NEVES	CLUBE FUTEBOL UNIAO LAMAS	M	33	1,25,40
253	117	B	ALBINO FERNANDES	GINASIO CLUBE SANTO TIRSO	M	45	1,25,55
250	118	A	BRUNO SILVA	GINASIO CLUBE SANTO TIRSO	M	45	1,25,56
110	119	A	ANTONIO FRANCISCO	ASSOC VILA CESARI	M	18	1,26,02
385	120	C	ANTONIO FERNANDES	NUCLEO ATLET CUCUJAES	M	63	1,26,17

DORSAL	CHEGADA	ESCALÃO	NOME	EQUIPA	F/M	Nº EQUIPA	TEMPO
323	121	A	JOAQUIM VALENTE FERREIRA	INDIVIDUAL	M	59	1,26,23
360	122	D	AUGUSTO DOURADO	INDIVIDUAL	M	59	1,26,24
236	123	C	ANTONIO OLIVEIRA	ESMOJAES JUVENTUDE ATLETICA	M	41	1,26,31
9	124	A	JOAQUIM PEGAS	AFIS	M	3	1,26,35
335	125	A	VITOR FERREIRA	INDIVIDUAL	M	59	1,26,37
319	126	A	CARLOS PEREIRA	INDIVIDUAL	M	59	1,26,38
213	127	D	MANUEL FERREIRA	CLUBE PORTUGAL TELECOM AVEIRO	M	35	1,26,56
507	128	F	TERESA CALDAS	SOARENSE SPORT CLUB	F	79	1,26,57
30	129	D	FERNANDO OLIVEIRA	AKAMS	M	5	1,27,28
157	130	C	JOSE PEDRO	CENTRO ATLET MATOSINHOS	M	23	1,27,30
105	131	B	MARIO DUARTE	ASSOC REC ESTRELA SUL	M	17	1,27,33
146	132	C	ANTONIO LAMAS	CALDAS S JORGE SPORT CLUB	M	21	1,27,55
103	133	A	PORFIRIO ROCHA	ASSOC REC ESTRELA SUL	M	17	1,28,04
19	134	C	MANUEL VIEIRA	AFIS	M	3	1,28,07
73	135	A	ARLINDO NEVES	ASSOC C R D ESCAPAES	M	11	1,28,10
106	136	C	JOAQUIM SANTOS	ASSOC REC ESTRELA SUL	M	17	1,28,14
394	137	A	JORGE FERNANDES	NUCLEO ATLETISMO VILA REAL	M	66	1,28,15
396	138	A	PEDRO CRISTOVAO	NUCLEO ATLETISMO VILA REAL	M	66	1,28,16
99	139	F	ANA GOMES	ASSOC DESP REC PASTELEIRA	F	15	1,28,16
409	140	C	HERNANI SOARES	O CLUBE VETERANOS PORTO	M	67	1,28,17
491	141	A	ANTONIO MOITA	SALAO MESQUITA	M	74	1,28,18
12	142	A	PAULO ALEXANDRE	AFIS	M	3	1,28,18
276	143	A	ALVARO MACHADO	GRUPO C D TRAB B E S - NORTE	M	49	1,28,19
330	144	A	PEDRO MAGALHAES	INDIVIDUAL	M	59	1,28,22
46	145	B	JOAO MATIAS	ASSOC AMIGOS PARQUE INFANTE D.PEDRO	M	9	1,28,27
218	146	E	ADRIANO QUEIROZ	CLUBE VETERANOS GAIA	M	38	1,28,28
70	147	B	ANTONIO LEITAO	ASSOC C D LAVANDEIRA	M	10	1,28,31
154	148	C	CARLOS CARDOSO	CENTRO ATLET MATOSINHOS	M	23	1,28,32
142	149	A	VITOR ALMEIDA	CALDAS S JORGE SPORT CLUB	M	21	1,28,33
119	150	B	AMERICO COELHO	C I R A C	M	20	1,28,33
108	151	E	BENJAMIM PINHO	ASSOC REC ESTRELA SUL	M	17	1,28,40
397	152	B	LUIS FONTINHA	NUCLEO ATLETISMO VILA REAL	M	66	1,28,40
444	153	D	RODRIGO NUNES	OS FALTA D'AR	M	70	1,28,44
441	154	D	CONSTANTINO VIEIRA	OS FALTA D'AR	M	70	1,28,54
258	155	C	JOSE LEITE	GINASIO CLUBE SANTO TIRSO	M	45	1,29,08
80	156	C	NORBERTO OLIVEIRA	ASSOC C R D ESCAPAES	M	11	1,29,19
75	157	A	NELSON PINHO	ASSOC C R D ESCAPAES	M	11	1,29,25
439	158	C	MANUEL BASTOS	OS FALTA D'AR	M	70	1,29,26
41	159	A	CARLOS FONTOURA	ASSOC AMIGOS PARQUE INFANTE D.PEDRO	M	9	1,29,38
406	160	B	PAULO RIBEIRO	O CLUBE VETERANOS PORTO	M	67	1,29,39
109	161	E	GUILHERME GONÇALVES	ASSOC REC ESTRELA SUL	M	17	1,29,47
166	162	B	MARIO AZEVEDO	CENTRO REC POPULAR S TIAGO	M	26	1,29,57
69	163	A	ROGERIO CAMPOS	ASSOC C D LAVANDEIRA	M	10	1,30,05
167	164	B	MAXIMIANO BORGES	CENTRO REC POPULAR S TIAGO	M	26	1,30,09
367	165	D	RUI MANUEL GONÇALVES	INDIVIDUAL	M	59	1,30,13
436	166	B	RUI OLIVEIRA	OS FALTA D'AR	M	70	1,30,15
1	167	A	ANTONIO FERREIRA	A NOZ - ATLETISMO E CAMINHADA	M	1	1,30,22
208	168	D	LUIS MOREIRA	CLUBE FUTEBOL UNIAO LAMAS	M	33	1,30,28
174	169	D	FRANCISCO ROCHA	CENTRO SOC MANUEL PINTO SOUSA	M	27	1,30,29
366	170	D	MARTINHO PACHECO	INDIVIDUAL	M	59	1,30,40
147	171	C	CARLOS FERREIRA	CALDAS S JORGE SPORT CLUB	M	21	1,30,42
197	172	A	JOSE LOURENÇO	CLUBE ATLET OVAR	M	31	1,30,47
363	173	D	LUIS MENESES	INDIVIDUAL	M	59	1,30,49
303	174	B	LUIS CRUZ	GRUPO TUBAROES ESPINHO	M	57	1,30,53
117	175	A	JOSE ANTONIO	C I R A C	M	20	1,30,56
111	176	A	PAULO RIBEIRO	ASSOC VILA CESARI	M	18	1,31,00
227	177	A	HELDER COSTA	DESPORTIVO ASES S JORGE	M	40	1,31,04
492	178	A	JOSE MESQUITA	SALAO MESQUITA	M	74	1,31,08
172	179	C	FRANCISCO QUINTAS	CENTRO SOC MANUEL PINTO SOUSA	M	27	1,31,13
66	180	A	DANIEL RODRIGUES	ASSOC C D LAVANDEIRA	M	10	1,31,13

DORSAL	CHEGADA	ESCALÃO	NOME	EQUIPA	F/M	Nº EQUIPA	TEMPO
456	181	B	LUIS PINHO	OS KÁGADOS	M	71	1,31,22
478	182	A	CARLOS GUERRA	RED BULLS - ATLETISMO	M	72	1,31,23
235	183	B	JOSE MONTEIRO	ESMOJAES JUVENTUDE ATLETICA	M	41	1,31,30
150	184	E	ABEL SANTOS	CALDAS S JORGE SPORT CLUB	M	21	1,31,31
200	185	C	JOSE PEREIRA	CLUBE ATLET OVAR	M	31	1,31,40
432	186	B	JORGE AMORIM	OS FALTA D'AR	M	70	1,31,47
128	187	C	FERNANDO SILVA	C I R A C	M	20	1,32,02
121	188	B	HENRIQUE MELO	C I R A C	M	20	1,32,08
449	189	F	ROSARIA PAIS	OS FALTA D'AR	F	70	1,32,09
199	190	B	PEDRO LEAL	CLUBE ATLET OVAR	M	31	1,32,20
20	191	D	FRANCISCO SOUSA	AFIS	M	3	1,32,21
512	192	E	FRANCO RODRIGUES	CLUBE FUTEBOL UNIAO LAMAS	M	84	1,32,24
95	193	C	ANTONIO FERNANDES	ASSOC DESP REC OUTEIRENSE	M	14	1,32,27
156	194	C	JOAQUIM NUNES	CENTRO ATLET MATOSINHOS	M	23	1,32,31
298	195	D	ANTONIO ARAUJO	GRUPO DESP SOBREIRAL	M	55	1,32,32
185	196	A	TELMO MORAIS	CLUBE AMADOR MIRANDELA	M	29	1,32,36
130	197	D	EUGENIO CORDEIRO	C I R A C	M	20	1,32,37
324	198	A	JOSE ALBERTO SÁ	INDIVIDUAL	M	59	1,32,43
331	199	A	PEDRO MIGUEL RESENDE	INDIVIDUAL	M	59	1,32,53
334	200	A	TIAGO GONÇALVES RESENDE	INDIVIDUAL	M	59	1,33,09
326	201	A	MANUEL RAMOS	INDIVIDUAL	M	59	1,33,11
288	202	C	MARIO OLIVEIRA	GRUPO DESP RIBA UL	M	53	1,33,16
482	203	B	JOSE SANTOS	RED BULLS - ATLETISMO	M	72	1,33,17
328	204	A	OCTAVIO RESENDE	INDIVIDUAL	M	59	1,33,18
220	205	A	CARMINDO SOARES	CYCLONES SANITOP	M	39	1,33,23
495	206	A	PAULO GOMES	SALAO MESQUITA	M	74	1,33,24
287	207	A	RICARDO OLIVEIRA	GRUPO DESP RIBA UL	M	53	1,33,28
139	208	A	JOSE CARLOS	CALDAS S JORGE SPORT CLUB	M	21	1,33,32
357	209	C	VITOR MOUTINHO	INDIVIDUAL	M	59	1,33,36
490	210	E	FRANCISCO ROCHA	S M A S - PORTO	M	73	1,33,37
447	211	E	JOSE CAMBOA	OS FALTA D'AR	M	70	1,33,39
316	212	A	CARLOS HINDEIRO	INDIVIDUAL	M	59	1,33,42
163	213	C	MANUEL ZOLA	CENTRO C D R FUNDO VILA	M	25	1,33,44
77	214	B	GERMANO SANTOS	ASSOC C R D ESCAPAES	M	11	1,33,46
120	215	B	AUGUSTO RACHAO	C I R A C	M	20	1,33,47
296	216	C	MANUEL PEREIRA	GRUPO DESP SOBREIRAL	M	55	1,33,48
182	217	D	MANUEL ROCHA	CLINICA DENTARIA GAIA	M	28	1,33,51
183	218	E	ALEXANDRE BARBOSA	CLINICA DENTARIA GAIA	M	28	1,33,56
138	219	A	HELDER PINTO	CALDAS S JORGE SPORT CLUB	M	21	1,33,57
455	220	B	JOSE NOGUEIRA	OS KÁGADOS	M	71	1,33,59
127	221	C	ALCIDES SALES	C I R A C	M	20	1,34,00
305	222	C	JOSE LOPES	GRUPO TUBAROES ESPINHO	M	57	1,34,01
134	223	D	ROGERIO SILVA	C I R A C	M	20	1,34,02
349	224	C	CARLOS FREIRE	INDIVIDUAL	M	59	1,34,03
81	225	D	GERMANO PAIVA	ASSOC C R D ESCAPAES	M	11	1,34,05
71	226	B	SERAFIM RODRIGUES	ASSOC C D LAVANDEIRA	M	10	1,34,07
410	227	C	JOSE MACEDO	O CLUBE VETERANOS PORTO	M	67	1,34,09
317	228	A	CARLOS MACHADO	INDIVIDUAL	M	59	1,34,20
217	229	B	ANTONIO OLIVEIRA	CLUBE VETERANOS GAIA	M	38	1,34,24
22	230	D	MOREIRA SILVA	AFIS	M	3	1,34,27
23	231	E	FAUSTO CUNHA	AFIS	M	3	1,34,30
259	232	C	MIGUEL POLONIA	GINASIO CLUBE SANTO TIRSO	M	45	1,34,31
257	233	C	JOAO SILVA	GINASIO CLUBE SANTO TIRSO	M	45	1,34,58
114	234	E	CARMINDO PINHO	ASSOC VILA CESARI	M	18	1,34,59
320	235	A	EDGAR GONÇALVES RESENDE	INDIVIDUAL	M	59	1,35,07
302	236	F	GORETI OLIVEIRA	GRUPO JUVENIL P BEMPOSTA	F	56	1,35,10
198	237	B	MANUEL BRANCO	CLUBE ATLET OVAR	M	31	1,35,18
338	238	B	ANTONIO LOPES	INDIVIDUAL	M	59	1,35,22
480	239	A	TIAGO JESUS	RED BULLS - ATLETISMO	M	72	1,35,27
251	240	A	LUCIANO GOMES	GINASIO CLUBE SANTO TIRSO	M	45	1,35,29

DORSAL	CHEGADA	ESCALÃO	NOME	EQUIPA	F/M	Nº EQUIPA	TEMPO
177	241	E	ALBERTO PAIVA	CENTRO SOC MANUEL PINTO SOUSA	M	27	1,35,30
211	242	A	MANUEL AUGUSTO	CLUBE INDEPENDENTES ATLET OVAR	M	34	1,35,31
133	243	D	JOSE FALCAO	C I R A C	M	20	1,35,38
48	244	B	JOSE DIAS	ASSOC AMIGOS PARQUE INFANTE D.PEDRO	M	9	1,35,39
230	245	A	VITOR SOUSA	DESPORTIVO ASES S JORGE	M	40	1,35,44
329	246	A	PAULO PEREIRA	INDIVIDUAL	M	59	1,35,55
404	247	B	JOAQUIM CARDOSO	O CLUBE VETERANOS PORTO	M	67	1,36,05
129	248	C	MANUEL OLIVEIRA	C I R A C	M	20	1,36,11
78	249	B	JOSE SILVA	ASSOC C R D ESCAPAES	M	11	1,36,21
4	250	A	JOSE BRILHANTE	ACREFA	M	2	1,36,30
435	251	B	RUI COSTA	OS FALTA D'AR	M	70	1,36,31
190	252	C	MARIO MOURAO	CLUBE AMIGOS PARANHOS	M	30	1,36,33
453	253	B	ARMINDO SILVA	OS KÁGADOS	M	71	1,36,34
59	254	E	JOAO GOMES	ASSOC AMIGOS PARQUE INFANTE D.PEDRO	M	9	1,36,36
90	255	C	JOSE GARCIA	ASSOC DESP AMARANTE	M	13	1,36,40
29	256	B	ALVARO REIS	AKAMS	M	5	1,36,43
94	257	B	BERNARDINO FERREIRA	ASSOC DESP REC OUTEIRENSE	M	14	1,36,58
312	258	A	ANTONIO MOREIRA	INDIVIDUAL	M	59	1,37,02
72	259	B	VALDEMAR ALVES	ASSOC C D LAVANDEIRA	M	10	1,37,12
209	260	E	JOAQUIM PAULINO	CLUBE FUTEBOL UNIAO LAMAS	M	33	1,37,16
454	261	B	FRANCISCO MACIEIRA	OS KÁGADOS	M	71	1,37,20
314	262	A	BRUNO ROCHA	INDIVIDUAL	M	59	1,37,31
466	263	E	ANTONIO FERREIRA	OS KÁGADOS	M	71	1,37,32
237	264	D	ALBERTINO COUTO	ESMOJAES JUVENTUDE ATLETICA	M	41	1,37,40
415	265	D	JORGE TEIXEIRA	O CLUBE VETERANOS PORTO	M	67	1,37,46
11	266	A	MIGUEL VIEGAS	AFIS	M	3	1,37,47
256	267	B	CARLOS VALE	GINASIO CLUBE SANTO TIRSO	M	45	1,37,48
192	268	D	MANUEL CRUZ	CLUBE AMIGOS PARANHOS	M	30	1,37,55
487	269	C	ANTONIO SOUTO	S M A S - PORTO	M	73	1,37,56
160	270	E	MANUEL CANARIO	CENTRO ATLET MATOSINHOS	M	23	1,37,58
295	271	A	MIGUEL SILVA	GRUPO DESP SOBREIRAL	M	55	1,37,59
493	272	A	MIGUEL NASCIMENTO	SALAO MESQUITA	M	74	1,38,13
91	273	D	ANTONIO PEREIRA	ASSOC DESP AMARANTE	M	13	1,38,19
502	274	A	SERGIO RIBEIRO	SILOPOR	M	77	1,38,21
170	275	C	ANTONIO FERNANDES	CENTRO SOC MANUEL PINTO SOUSA	M	27	1,38,22
254	276	B	ALVARO MARQUES	GINASIO CLUBE SANTO TIRSO	M	45	1,38,23
504	277	D	FERNANDO SOUSA	SILOPOR	M	77	1,38,36
451	278	A	JOAO NEVES	OS KÁGADOS	M	71	1,38,37
42	279	A	JOSE MARTINS	ASSOC AMIGOS PARQUE INFANTE D.PEDRO	M	9	1,38,44
277	280	A	SALVADOR SILVA	GRUPO C D TRAB B E S - NORTE	M	49	1,38,46
376	281	A	ANTONIO FONTES	JUVENTUDE UNIDA FORNOS	M	61	1,38,53
521	282	A	ANTONIO FREITAS	INDIVIDUAL	M	90	1,39,07
60	283	E	JOAQUIM AMIEIRO	ASSOC AMIGOS PARQUE INFANTE D.PEDRO	M	9	1,39,08
125	284	B	MANUEL AMORIM	C I R A C	M	20	1,39,13
488	285	C	JOAO CUNHA	S M A S - PORTO	M	73	1,39,17
67	286	A	JORGE SILVA	ASSOC C D LAVANDEIRA	M	10	1,39,27
402	287	A	RICARDO ROCHA	O CLUBE VETERANOS PORTO	M	67	1,39,40
97	288	A	RUI SOUSA	ASSOC DESP REC PASTELEIRA	M	15	1,39,41
113	289	C	JULIO MOREIRA	ASSOC VILA CESARI	M	18	1,39,45
38	290	D	LAUREANO COSTA	ARVOR-ASSOC REC VETERANOS OVAR	M	8	1,39,54
85	291	A	JOAQUIM COSTA	ASSOC DESP AMARANTE	M	13	1,39,54
503	292	D	FERNANDO RIBEIRO	SILOPOR	M	77	1,39,55
132	293	D	JOAQUIM OLIVEIRA	C I R A C	M	20	1,39,56
126	294	C	ADAO PINHO	C I R A C	M	20	1,40,00
306	295	E	CARLOS SILVA	GRUPO TUBAROES ESPINHO	M	57	1,40,01
484	296	C	ANDRE SILVA	S M A S - PORTO	M	73	1,40,03
266	297	E	FRANCISCO VALDEMAR	GINASIO CLUBE SANTO TIRSO	M	45	1,40,05
56	298	E	ALBINO CANELAS	ASSOC AMIGOS PARQUE INFANTE D.PEDRO	M	9	1,40,09
265	299	E	EDUARDO MALHEIRO	GINASIO CLUBE SANTO TIRSO	M	45	1,40,13
148	300	D	ADRIANO GRILO	CALDAS S JORGE SPORT CLUB	M	21	1,40,19

DORSAL	CHEGADA	ESCALÃO	NOME	EQUIPA	F/M	Nº EQUIPA	TEMPO
321	301	A	FERNANDO MANUEL MARQUES	INDIVIDUAL	M	59	1,40,20
25	302	E	MANUEL RILHO	AFIS	M	3	1,40,36
386	303	C	ANTONIO SANTOS	NUCLEO ATLET CUCUJAES	M	63	1,40,44
195	304	E	MANUEL VELOSO	CLUBE AMIGOS PARANHOS	M	30	1,40,56
524	305	E	JOAO MIRALDO	INDIVIDUAL	M	92	1,41,01
348	306	B	VITOR COELHO	INDIVIDUAL	M	59	1,41,19
275	307	E	JOAQUIM COSTA	GRUPO ATLETISMO BARRINHA	M	48	1,41,25
477	308	F	LAURINDA COSTA	OS KÁGADOS	F	71	1,41,32
315	309	A	CARLOS FERREIRA COSTA	INDIVIDUAL	M	59	1,41,54
411	310	C	JOSE MELO	O CLUBE VETERANOS PORTO	M	67	1,41,55
408	311	C	DUARTE FERREIRA	O CLUBE VETERANOS PORTO	M	67	1,42,17
523	312	A	AUGUSTO MOURAO	INDIVIDUAL	M	92	1,42,19
369	313	E	ANTONIO MESQUITA	INDIVIDUAL	M	59	1,42,26
304	314	C	ANTONIO FERREIRA	GRUPO TUBAROES ESPINHO	M	57	1,42,37
16	315	C	JOSE SOUSA	AFIS	M	3	1,42,38
136	316	E	MANUEL NEIVA	C I R A C	M	20	1,42,43
359	317	D	ANTONIO VASCONCELOS	INDIVIDUAL	M	59	1,42,51
181	318	D	FERNANDO PEREIRA	CLINICA DENTARIA GAIA	M	28	1,43,00
483	319	C	ANTONIO ALMEIDA	RED BULLS - ATLETISMO	M	72	1,43,01
481	320	B	ALIPIO LIBERAL	RED BULLS - ATLETISMO	M	72	1,43,11
292	321	B	JOSE CASTRO	GRUPO DESP S P OLEIROS	M	54	1,43,12
419	322	E	LIDIO FREITAS	O CLUBE VETERANOS PORTO	M	67	1,43,20
471	323	E	JOAQUIM COSTA	OS KÁGADOS	M	71	1,43,27
473	324	E	MANUEL CLARO	OS KÁGADOS	M	71	1,43,35
92	325	D	SIMAO FRECHES	ASSOC DESP AMARANTE	M	13	1,43,36
461	326	D	ALBERTO BASTOS	OS KÁGADOS	M	71	1,43,37
151	327	E	ALBANO MIRANDA	CALDAS S JORGE SPORT CLUB	M	21	1,43,38
400	328	D	RUI CORTÊS	NUCLEO ATLETISMO VILA REAL	M	66	1,43,40
510	329	C	LUIS LIMA	TRANSPORTES LIMA	M	82	1,44,03
18	330	C	MANUEL SILVA	AFIS	M	3	1,44,17
15	331	C	JOAQUIM MARGARIDO	AFIS	M	3	1,44,18
234	332	A	NELSON VALENTE	ESMOJAES JUVENTUDE ATLETICA	M	41	1,44,19
210	333	E	LUCIDIO DIAS	CLUBE FUTEBOL UNIAO LAMAS	M	33	1,44,24
10	334	A	LUIS IGLESIAS	AFIS	M	3	1,44,47
88	335	C	JAIME PEREIRA	ASSOC DESP AMARANTE	M	13	1,44,49
118	336	B	AMADEU CRUZ	C I R A C	M	20	1,44,59
344	337	B	LUIS OSORIO	INDIVIDUAL	M	59	1,45,00
179	338	E	VICTOR SOUSA	CENTRO SOC MANUEL PINTO SOUSA	M	27	1,45,01
356	339	C	MANUEL FERNANDO	INDIVIDUAL	M	59	1,45,20
246	340	A	FILIPE MONTENEGRO	G T C	M	44	1,45,21
33	341	C	CARLOS MONTEIRO	AMIGOS PARQUE BIOLOGICO AVINTES	M	7	1,45,24
32	342	B	ANTONIO ROCHA	AMIGOS PARQUE BIOLOGICO AVINTES	M	7	1,46,02
24	343	E	MANUEL RAMOS	AFIS	M	3	1,46,03
371	344	E	JOSE RIBEIRO	INDIVIDUAL	M	59	1,46,04
214	345	A	MANUEL ANDRADE	CLUBE PORTUGAL TELECOM PORTO	M	36	1,46,06
299	346	D	MANUEL SILVA	GRUPO DESP SOBREIRAL	M	55	1,46,09
215	347	B	FRANCISCO ANDRADE	CLUBE PORTUGAL TELECOM PORTO	M	36	1,46,10
175	348	D	JORGE VIEIRA	CENTRO SOC MANUEL PINTO SOUSA	M	27	1,46,11
423	349	B	JOAO PAULO	OS AMIGOS S P COVA	M	68	1,46,15
448	350	E	MANUEL PINTO	OS FALTA D'AR	M	70	1,46,17
131	351	D	FRANCISCO RIBEIRO	C I R A C	M	20	1,46,22
180	352	F	ROSA PINTO	CENTRO SOC MANUEL PINTO SOUSA	F	27	1,46,24
351	353	C	FERNANDO PEREIRA	INDIVIDUAL	M	59	1,46,28
229	354	A	VASCO RIBEIRO	DESPORTIVO ASES S JORGE	M	40	1,46,30
186	355	B	JOAO VAZ	CLUBE AMADOR MIRANDELA	M	29	1,46,35
405	356	B	JOSE PEREIRA	O CLUBE VETERANOS PORTO	M	67	1,46,41
86	357	B	ALVARO CERQUEIRA	ASSOC DESP AMARANTE	M	13	1,46,46
149	358	D	GERMANO SILVA	CALDAS S JORGE SPORT CLUB	M	21	1,46,50
370	359	E	ARMANDO OLIVEIRA	INDIVIDUAL	M	59	1,47,02
347	360	B	RUI SILVA	INDIVIDUAL	M	59	1,47,15

DORSAL	CHEGADA	ESCALÃO	NOME	EQUIPA	F/M	Nº EQUIPA	TEMPO
418	361	E	JOSE NETO	O CLUBE VETERANOS PORTO	M	67	1,47,21
226	362	A	EUGENIO FREITAS	DESPORTIVO ASES S JORGE	M	40	1,47,24
520	363	C	JOSE CORREIA	INDIVIDUAL	M	90	1,47,26
355	364	C	JOSE TORRES	INDIVIDUAL	M	59	1,47,27
463	365	D	MANUEL JOAQUIM	OS KÁGADOS	M	71	1,47,51
205	366	F	CLEMENTINA ANDRADE	CLUBE CAMP S J MADEIRA	F	32	1,47,52
143	367	A	VITOR MARQUES	CALDAS S JORGE SPORT CLUB	M	21	1,48,04
261	368	D	CARLOS COSTA	GINASIO CLUBE SANTO TIRSO	M	45	1,48,05
514	369	C	ANIBAL ALMEIDA	OS KÁGADOS	M	86	1,48,17
178	370	E	ELISIO PEREIRA	CENTRO SOC MANUEL PINTO SOUSA	M	27	1,48,18
268	371	E	JULIO OLIVEIRA	GINASIO CLUBE SANTO TIRSO	M	45	1,48,24
424	372	D	SERAFIM FONSECA	OS AMIGOS S P COVA	M	68	1,48,30
231	373	C	JOAO LOPES	DESPORTIVO ASES S JORGE	M	40	1,48,39
249	374	A	MANUEL SÁ	G T C	M	44	1,48,50
283	375	E	LUIS SOARES	GRUPO DESP BANCO PORTUGAL - PORTO	M	51	1,48,57
238	376	E	ALBERTO SILVA	ESMOJAES JUVENTUDE ATLETICA	M	41	1,49,20
425	377	A	JOAO FERREIRA	OS ARRASTOES	M	69	1,49,42
8	378	F	NATALIA CARRASCAL	ACREFA	F	2	1,49,43
5	379	A	LUCIO AIRES	ACREFA	M	2	1,49,47
413	380	D	ABEL MAGALHAES	O CLUBE VETERANOS PORTO	M	67	1,49,48
421	381	E	MANUEL PEREIRA	O CLUBE VETERANOS PORTO	M	67	1,49,49
420	382	E	MANUEL FERNANDES	O CLUBE VETERANOS PORTO	M	67	1,49,51
469	383	E	BELMIRO AGUIAR	OS KÁGADOS	M	71	1,50,03
89	384	C	JORGE CERQUEIRA	ASSOC DESP AMARANTE	M	13	1,50,07
479	385	A	FILIPE ALMEIDA	RED BULLS - ATLETISMO	M	72	1,50,17
307	386	E	LUIS DUARTE	GRUPO TUBAROES ESPINHO	M	57	1,50,18
340	387	B	ERNESTO MARTINS	INDIVIDUAL	M	59	1,51,32
159	388	E	FERNANDO CANARIO	CENTRO ATLET MATOSINHOS	M	23	1,51,54
63	389	E	LUIS NETO	ASSOC AMIGOS PARQUE INFANTE D.PEDRO	M	9	1,51,56
49	390	B	JOSE FIGUEIREDO	ASSOC AMIGOS PARQUE INFANTE D.PEDRO	M	9	1,52,08
468	391	E	ARLINDO PINHEIRO	OS KÁGADOS	M	71	1,52,33
65	392	A	CESAR ALVES	ASSOC C D LAVANDEIRA	M	10	1,52,34
169	393	B	ERNESTO MANUEL	CENTRO SOC MANUEL PINTO SOUSA	M	27	1,52,37
194	394	D	VALDEMAR VINHAS	CLUBE AMIGOS PARANHOS	M	30	1,52,56
358	395	D	ANTONIO RIBEIRO	INDIVIDUAL	M	59	1,53,17
270	396	B	DELFIN SANTOS	GONDOMAR FUTSAL CLUBE	M	46	1,53,28
135	397	E	ILIDIO KOSTA	C I R A C	M	20	1,53,35
264	398	E	DOMINGOS FONSECA	GINASIO CLUBE SANTO TIRSO	M	45	1,53,36
472	399	E	JOSE DUARTE	OS KÁGADOS	M	71	1,53,41
474	400	E	MANUEL NEVES	OS KÁGADOS	M	71	1,53,46
7	401	F	GRAÇA LEITE	ACREFA	F	2	1,54,15
52	402	D	AFONSO SOUSA	ASSOC AMIGOS PARQUE INFANTE D.PEDRO	M	9	1,54,20
465	403	E	ADELINO SILVA	OS KÁGADOS	M	71	1,54,32
100	404	F	CLARA FREIRE	ASSOC DESP REC PASTELEIRA	F	15	1,54,42
252	405	A	PAULO RIBEIRO	GINASIO CLUBE SANTO TIRSO	M	45	1,54,48
297	406	D	ALCINO SILVA	GRUPO DESP SOBREIRAL	M	55	1,54,53
459	407	C	ELISIO CAMPOS	OS KÁGADOS	M	71	1,55,20
165	408	B	JORGE MOTA	CENTRO REC POPULAR S TIAGO	M	26	1,55,30
485	409	C	ANTONIO BARBOSA	S M A S - PORTO	M	73	1,55,31
263	410	E	ARTUR SILVA	GINASIO CLUBE SANTO TIRSO	M	45	1,55,45
414	411	D	ALBINO GONÇALVES	O CLUBE VETERANOS PORTO	M	67	1,55,46
416	412	D	MANUEL DIAS	O CLUBE VETERANOS PORTO	M	67	1,55,50
247	413	A	JOSE TRINDADE	G T C	M	44	1,55,52
248	414	A	LUIS MACHADO	G T C	M	44	1,55,53
365	415	D	MANUEL PASSARO	INDIVIDUAL	M	59	1,56,25
518	416	E	JOB SOARES	SINAPSA	M	89	1,56,56
28	417	A	PEDRO MELO	AKAMS	M	5	1,57,03
445	418	E	ABEL RAMOS	OS FALTA D'AR	M	70	1,57,17
346	419	B	PAULO PEREIRA	INDIVIDUAL	M	59	1,57,25
516	420	D	JOSE MANUEL	CENTRO C D RADIO MARCONI	M	87	1,57,28

DORSAL	CHEGADA	ESCALÃO	NOME	EQUIPA	F/M	Nº EQUIPA	TEMPO
525	421	F	GLORIA BATISTA	INDIVIDUAL	F	92	1,57,30
123	422	B	JOSE RIBEIRO	C I R A C	M	20	1,57,37
260	423	D	ANTERO COSTA	GINASIO CLUBE SANTO TIRSO	M	45	1,57,44
300	424	E	CARLOS SILVA	GRUPO DESP SOBREIRAL	M	55	1,57,49
458	425	C	ANTONIO VALENTE	OS KÁGADOS	M	71	1,57,51
457	426	B	MANUEL PIRES	OS KÁGADOS	M	71	1,58,16
462	427	D	MANUEL COUTO	OS KÁGADOS	M	71	1,58,17
519	428	A	SHINJI HIRANO	INDIVIDUAL	M	90	1,59,19
467	429	E	ANTONIO SILVA	OS KÁGADOS	M	71	1,59,59
353	430	C	JOAQUIM LUIS BRANDAO	INDIVIDUAL	M	59	2,00,01
460	431	C	PAULO ALMEIDA	OS KÁGADOS	M	71	2,00,06
443	432	D	EMANUEL ROLA	OS FALTA D'AR	M	70	2,00,07
58	433	E	ARLINDO BASTOS	ASSOC AMIGOS PARQUE INFANTE D.PEDRO	M	9	2,00,10
43	434	A	NUNO CAMPOS	ASSOC AMIGOS PARQUE INFANTE D.PEDRO	M	9	2,00,13
475	435	E	ZULMIRO FAMILIAR	OS KÁGADOS	M	71	2,01,00
368	436	E	ANTONIO MARTA	INDIVIDUAL	M	59	2,01,30
333	437	A	RICARDO GONÇALVES	INDIVIDUAL	M	59	2,02,00
61	438	E	JOSE PEREIRA	ASSOC AMIGOS PARQUE INFANTE D.PEDRO	M	9	2,02,30
54	439	D	PEDRO FIGUEIREDO	ASSOC AMIGOS PARQUE INFANTE D.PEDRO	M	9	2,03,00
57	440	E	ANTONIO PINTO	ASSOC AMIGOS PARQUE INFANTE D.PEDRO	M	9	2,03,30
442	441	D	DOMINGOS RODRIGUES	OS FALTA D'AR	M	70	2,04,00
116	442	A	JOAQUIM PEDROSA	C I R A C	M	20	2,04,30
191	443	D	JOAQUIM OLIVEIRA	CLUBE AMIGOS PARANHOS	M	30	2,05,00
352	444	C	HELIO SÁ	INDIVIDUAL	M	59	2,05,30
267	445	E	JOSE SALGADO	GINASIO CLUBE SANTO TIRSO	M	45	2,06,00
262	446	D	CARLOS NOBREGA	GINASIO CLUBE SANTO TIRSO	M	45	2,06,30
107	447	C	MANUEL FERNANDES	ASSOC REC ESTRELA SUL	M	17	2,07,00
51	448	C	LUIS PAULO	ASSOC AMIGOS PARQUE INFANTE D.PEDRO	M	9	2,07,30
417	449	E	ANTONIO MARQUES	O CLUBE VETERANOS PORTO	M	67	2,08,00
513	450	E	ANTONIO EMANUEL LOBO	INDIVIDUAL	M	85	2,08,30
403	451	B	EUGENIO CAMPOS	O CLUBE VETERANOS PORTO	M	67	2,09,00
6	452	F	ANA LEITE	ACREFA	F	2	2,09,30
176	453	E	ACACIO FERREIRA	CENTRO SOC MANUEL PINTO SOUSA	M	27	2,10,00
279	454	D	MARIO BESSA	GRUPO C D TRAB B E S - NORTE	M	49	2,10,05
44	455	A	VITOR MARTINS	ASSOC AMIGOS PARQUE INFANTE D.PEDRO	M	9	2,10,10
50	456	C	LUIS MANUEL	ASSOC AMIGOS PARQUE INFANTE D.PEDRO	M	9	2,10,20
53	457	D	JOAO COSTA	ASSOC AMIGOS PARQUE INFANTE D.PEDRO	M	9	2,10,30
313	458	A	BRUNO MIGUEL REIS	INDIVIDUAL	M	59	2,10,40
361	459	D	JOAO CARDOSO	INDIVIDUAL	M	59	2,10,44
193	460	D	MANUEL LIMA	CLUBE AMIGOS PARANHOS	M	30	2,10,45