

Class.	NOME	CLUBE_NOME	Tempo	Escalao
1	David Kyeng	FILA TEAM	1 :03:09	SEN
2	Jacob Chamer	FILA TEAM	1 :04:06	SEN
3	Delfim Conceição	NÚCLEO DE ATLETISMO JOANE	1 :04:56	SEN
4	Manuel Pacheco	NÚCLEO DE ATLETISMO JOANE	1 :06:19	SEN
5	José Dias	CONFORLIMPA	1 :06:45	SEN
6	Francelino Resende	BOAVISTA F.C.	1 :06:53	SEN
7	João Pedro	GRECAS-VAGOS	1 :08:20	SEN
8	Jorge Cunha	S. C. MARIA DA FONTE	1 :10:16	SEN
9	Mário Caseiro	MARITIMO	1 :10:58	SEN
10	Mário Henrique	ATLETICO CLUBE MARINHENSE	1 :11:22	SEN
11	Lino Parracho	ATLETISMO ALCOITÃO	1 :11:35	SEN
12	Pedro Barbosa	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	1 :11:39	SEN
13	Gabriel Rodrigues	A. D. C. R. PAINHO	1 :12:08	VET1
14	António Leal	ATLETICO CLUBE MARINHENSE	1 :12:10	SEN
15	Marco Gomes	CLUBE ATLETISMO BARREIRA	1 :12:40	SEN
16	Jorge Rosa Norte	A. C. D. R. ARNEIRENSE	1 :13:08	SEN
17	Pedro Costa	S. C. MARIA DA FONTE	1 :13:30	SEN
18	Manuel Sousa	C. C. S. JOÃO DA MADEIRA	1 :13:44	VET1
19	Benjamim Soares	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	1 :14:16	VET2
20	Cláudio Cardoso	G. ATLETISMO VIDAIS	1 :14:55	SEN
21	Rafael Santos	C. C. D. C. M. LOURES	1 :15:20	VET1
22	Jacinto Correia	INDIVIDUAL	1 :15:27	VET1
23	Paulo Leandro	G. ATLETISMO VIDAIS	1 :15:30	SEN
24	António Silvino	CLUBE ATLETISMO BARREIRA	1 :15:36	VET1
25	Bruno Santos	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	1 :15:41	SEN
26	Carlos Santos	CLUBE ATLETISMO OVAR	1 :15:52	VET1
27	Carlos Oliveira	SAMFINS	1 :15:54	VET3
28	Pedro Capela	GRUPO ALEGRE E UNIDO	1 :16:01	SEN
29	Rui Perdigão	CLAC - TANY	1 :16:27	SEN
30	José Jarmela	ATLETICO DA GUARDA	1 :16:31	VET1
31	Licínio Carreira	GRUPO ALEGRE E UNIDO	1 :16:43	SEN
32	Sean Jone	S. C. MARIA DA FONTE	1 :16:48	SEN
33	Rui Oliveira	JOBRA	1 :17:24	VET1
34	Davide Fernandes	G. D. ASSEMPARK	1 :17:25	VET2
35	Anibal Correia	C. C. D. R. FUNDO DE VILA	1 :17:40	VET2
36	Vitor Barbosa	JOBRA	1 :17:50	SEN
37	Fernando Feijão	CASA DO BENFICA FUNDÃO	1 :17:51	VET2
38	José Gomes	CLAC - TANY	1 :17:53	VET1
39	Emanuel Moniz	G. D. PEDREIRAS	1 :18:45	SEN
40	José Carlos Sá	C. C. D. R. FUNDO DE VILA	1 :18:58	SEN
41	Filipe Marques	JOBRA	1 :19:04	SEN
42	Rui Dinis	INDUSTRIAL D. VIEIRENSE	1 :19:10	VET1
43	José Figueira	INDUSTRIAL D. VIEIRENSE	1 :19:11	SEN
44	Carlos Fernandes	G. D. IGREJA NOVA	1 :19:16	SEN
45	Paulo Pigoeiro	CUMEIRENSE	1 :19:16	SEN
46	Bruno Pais	CASA DO BENFICA FUNDÃO	1 :19:30	SEN
47	José Lopes	A. D. R. ÁGUAS BELAS	1 :19:45	VET1
48	António Ferreira	G. D. R. FIGUEIRAS	1 :19:52	VET2
49	José Oliveira	JOBRA	1 :20:16	VET1
50	Manuel Santos	G. D. COLGATE PALMOLIVE	1 :20:26	SEN
51	José Barbosa	S. C. MARIA DA FONTE	1 :20:29	SEN
52	José manuel Monteiro	INDIVIDUAL	1 :20:33	SEN
53	Rui Matos	A. A. PARQUE D. PEDRO V	1 :20:42	VET2
54	Francisco Soares	JOBRA	1 :20:47	VET1
55	Eusébio Lopes	JOBRA	1 :21:00	VET1

Class.	NOME	CLUBE_NOME	Tempo	Escalao
56	António Silva	A. C. R. VALE DE CAMBRA	1 :21:28	SEN
57	Luis Carvalho	A.C.D.R. TORNEIRA SERRIÃO	1 :21:39	SEN
58	José Grabel	ATLETICO CLUBE MARINHENSE	1 :21:42	VET4
59	Jorge Silva	GRUPO ALEGRE E UNIDO	1 :21:44	SEN
60	Virgílio Oliveira	CLUBE ATLETISMO BARREIRA	1 :21:48	VET1
61	Miguel Fernandes	CASA DO BENFICA DA FIGUEIRA DA FOZ	1 :21:53	VET3
62	Pedro Amaro	VETERANOS DE VISEU	1 :21:58	SEN
63	Manuel Silva	SUARENCE SPORT CLUBE	1 :22:00	VET2
64	Manuel Silva	C. C. D. R. FUNDO DE VILA	1 :22:11	VET1
65	António Pedro Silva	GIRA SOL	1 :22:12	SEN
66	João Próspero	ATLETICO CLUBE MARINHENSE	1 :22:15	VET3
67	Fernando Trindade	U. DESPORTIVA FRIESTENSE	1 :22:19	SEN
68	Germano Capela	CLUBE ATLETISMO BARREIRA	1 :22:27	SEN
69	Mónica Silva	ADERCUS	1 :22:27	SENF
70	João Bento	A. D. C. R. PAINHO	1 :22:28	SEN
71	Manuel Vieira	CLUBE ESTRELAS DO SUL	1 :22:28	VET3
72	António Alexandre	CLUBE ATLETISMO BARREIRA	1 :22:54	VET2
73	Celestino Marques	INDUSTRIAL D. VIEIRENSE	1 :22:57	VET2
74	Manuel Oliveira	OS KÁGADOS	1 :23:07	VET3
75	Manuel Ferreira	JOBRA	1 :23:14	VET1
76	Joaquim Gomes	C. P. R. A DO BARBAS	1 :23:15	VET3
77	Mendonça Dias	CLAC - TANY	1 :23:17	VET3
78	Agostinho Costa	C. C. D. R. FUNDO DE VILA	1 :23:26	VET1
79	António Gil	CASA PESSOAL CIBRA	1 :23:33	VET2
80	Rogério Vieira	CLUBE ATLETISMO BARREIRA	1 :23:48	SEN
81	Lurdes Monteiro	N. ATLETISMO MATOSINHOS	1 :23:54	VETF
82	Tiago Cordeiro	G. D. PEDREIRAS	1 :23:55	SEN
83	Mário Sousa	G. ATLETISMO VIDAIS	1 :23:55	SEN
84	Manuel Leitão	CICLONES	1 :23:59	VET3
85	Jaime Magro	VETERANOS DO LÍS	1 :24:01	VET2
86	João Matias	A. A. PARQUE D. PEDRO V	1 :24:12	VET1
87	Severino Costa	VETERANOS DE VISEU	1 :24:15	VET3
88	Vitor Parreira	CLUBE ATLETISMO BARREIRA	1 :24:18	VET3
89	José Martins	CLUBE ATLETISMO BARREIRA	1 :24:27	VET3
90	Agostinho Silva	JANOTAS	1 :24:36	VET3
91	Rui Silva	GRUPO ATLETISMO FÁTIMA	1 :24:38	SEN
92	Jorge Serrezina	CAOB	1 :24:40	VET2
93	António Casemiro	C. C. D. R. FUNDO DE VILA	1 :24:44	VET2
94	Vitor Ribeiro	CLUBE ATLETISMO BARREIRA	1 :24:48	VET1
95	Rui Roberto	G. ATLETISMO VIDAIS	1 :24:48	SEN
96	António Garcia	G. D. R. FIGUEIRAS	1 :24:58	VET4
97	Dario Pereira	C. C. S. JOÃO DA MADEIRA	1 :25:04	VET2
98	Vitor Lopes	CLUBE DESPORTIVO GARCIA	1 :25:17	SEN
99	Carlos Marques	REDBULS	1 :25:17	SEN
100	José António Leal	GRUPO ALEGRE E UNIDO	1 :25:18	SEN
101	Aquilino Ferreira	A. C. VERMOIL	1 :25:25	VET2
102	José André	CLUBE DESPORTIVO GARCIA	1 :25:36	VET2
103	António Moura	CASA DO BENFICA FUNDÃO	1 :25:57	VET1
104	Adelino Santos	ATLETICO CLUBE MARINHENSE	1 :26:06	VET1
105	António Ferreira	VETERANOS DE VISEU	1 :26:09	VET2
106	João Pastor	INDIVIDUAL	1 :26:21	SEN
107	Gumersindo Rodrigues	LEBRES DO SADO	1 :26:24	VET3
108	Raul Santos	BAIRRO DA LIBERDADE	1 :26:36	VET4
109	Teotonio Bernardo	INDUSTRIAL D. VIEIRENSE	1 :26:41	SEN
110	Francisco Serrano	CLUBE PT AVEIRO	1 :26:50	VET2

Class.	NOME	CLUBE_NOME	Tempo	Escalao
111	Luis Rei	CLAC - TANY	1 :26:59	VET3
112	Fernando Nogueira	QUINTA DA LAGOA	1 :27:08	VET3
113	Jorge Luz	MELHOR DO MUNDO	1 :27:11	VET1
114	Cesário Filipe	INDIVIDUAL	1 :27:21	SEN
115	Cristiano R. Santos	INDIVIDUAL	1 :27:22	SEN
116	Luis Paulo	INDIVIDUAL	1 :27:24	SEN
117	Alfredo Santos	A. C. VERMOIL	1 :27:25	VET2
118	Silvino Lopes	VETERANOS DO LÍS	1 :27:31	SEN
119	Alberto Campos	G. ATLETISMO VIDAIS	1 :27:33	VET4
120	João R. Soares	G. D. RIBEIRINHOS	1 :27:37	VET5
121	João Martins	JANOTAS	1 :27:40	VET2
122	Francisco Sanches	CASA DO BENFICA DA FIGUEIRA DA FOZ	1 :27:45	VET5
123	Nuno André	INDIVIDUAL	1 :27:49	SEN
124	David Santos	QUINTA DA LAGOA	1 :27:52	VET4
125	Luis Rodrigues	CLUBE DESPORTIVO GARCIA	1 :27:55	SEN
126	Manuel Silva	G. D. COLGATE PALMOLIVE	1 :28:06	VET2
127	Luis Dionisio	G. D. PEDREIRAS	1 :28:09	SEN
128	Lúcio Serra	ASSOCIAÇÃO MORADORES AMOREIRA	1 :28:27	VET2
129	Pedro Manuel Costa	INDIVIDUAL	1 :28:29	VET1
130	Bruno Salvador	INDIVIDUAL	1 :28:30	SEN
131	José Salsinha	A. D. R. ÀGUAS BELAS	1 :28:43	VET4
132	Abel Santos	CALDAS DE S. JORGE SPORT CLUB	1 :28:46	VET4
133	Paulino Sousa	INDUSTRIAL D. VIEIRENSE	1 :28:50	SEN
134	Urbano Estrada	GRUPO ALEGRE E UNIDO	1 :28:55	VET1
135	Manuel Santos Dias	INDIVIDUAL	1 :29:07	VET2
136	José Ribeiro	OS BRAGUINHAS	1 :29:12	VET2
137	José Agostinho	CLUBE ATLETISMO BARREIRA	1 :29:19	VET2
138	Roberto Reis	G.D.C. EIRA PEDRENSE	1 :29:21	SEN
139	Nálio Macedo	G. D. R. FIGUEIRAS	1 :29:40	SEN
140	Mario Pereira	JANOTAS	1 :29:47	VET2
141	Rui Nogueira	C. C. D. R. FUNDO DE VILA	1 :29:49	SEN
142	Manuel Rocha	OS KÁGADOS	1 :29:50	VET4
143	Eugénio Mendes	A. C. VERMOIL	1 :29:55	VET1
144	António Lopes	CALMA DE TOMAR	1 :30:05	SEN
145	António Ferreira	A. D. R. ÀGUAS BELAS	1 :30:10	VET3
146	Carlos Pinto	CASA PESSOAL CIBRA	1 :30:11	SEN
147	Luis Paulo	N. SPORTINGUISTA LOURINHÃ	1 :30:17	SEN
148	Maria Lucas	OPERÁRIO DOS AÇORES	1 :30:18	VETF
149	David Vaz	CASA DO BENFICA FUNDÃO	1 :30:18	SEN
150	Manuel Luz	MELHOR DO MUNDO	1 :30:23	VET2
151	António Moreira	CASA DO BENFICA DA FIGUEIRA DA FOZ	1 :30:30	VET2
152	Rui Faria	A.C.D.R. TORNEIRA SERRIÃO	1 :30:34	SEN
153	António Joaquim	CLAC - TANY	1 :30:35	VET4
154	Joaquim Costa	VETERANOS DO LÍS	1 :30:39	SEN
155	José Nascimento	G. D. R. FIGUEIRAS	1 :30:48	VET3
156	Paulo Fonseca	INDIVIDUAL	1 :30:59	VET1
157	Norberto Toscano	CLUBE ATLETISMO BARREIRA	1 :31:07	VET1
158	Eduarde Shibisty	CUMEIRENSE	1 :31:10	SEN
159	José Patricio	INDIVIDUAL	1 :31:10	SEN
160	Vitor Cardeira	G. D. R. FIGUEIRAS	1 :31:18	SEN
161	Manuel Sousa	C. C. D. R. FUNDO DE VILA	1 :31:21	VET2
162	Luis Conceição	INDIVIDUAL	1 :31:25	VET1
163	Celestino Matos Oliveira	ACADÉMICO DE VISEU	1 :31:33	VET2
164	Carlos Abreu	PT BRAGA	1 :31:40	VET2
165	Manuel Lopes	VETERANOS DO LÍS	1 :31:44	VET3

Class.	NOME	CLUBE_NOME	Tempo	Escalao
166	Manuel Rodrigues	G. D. IGREJA NOVA	1 :32:03	VET2
167	João Joaquim	CLAC - TANY	1 :32:07	VET4
168	António Agostinho	CLUBE ATLETISMO BARREIRA	1 :32:11	VET3
169	Luis João	CLUBE ATLETISMO BARREIRA	1 :32:23	VET2
170	Moisés Dias	VETERANOS DE VISEU	1 :32:24	VET1
171	Fernando Martins Lopes	ACADÉMICO DE VISEU	1 :32:30	VET4
172	Paulo Silva	CAOB	1 :32:51	SEN
173	Marco Luis Pina	INDIVIDUAL	1 :32:59	SEN
174	Samuel Oliveira	FERROVIÁRIO DE PORTUGAL	1 :33:06	SEN
175	Valentim Fernandes	Sem pavor	1 :33:08	VET2
176	Ana Vieira	CAOB	1 :33:08	VETF
177	Hilário Estrada	GRUPO ALEGRE E UNIDO	1 :33:14	VET1
178	Narciso Cordeiro	CUMEIRENSE	1 :33:15	VET1
179	Joaquim Moura	CLAC - TANY	1 :33:22	VET3
180	Carlos Albano	VETERANOS DE VISEU	1 :33:29	VET4
181	Eurico Agostinho	Sem Pavor	1 :33:30	VET1
182	Francisco Dourado Sanches	INDIVIDUAL	1 :33:33	VET5
183	Júlio Dias	OS BRAGUINHAS	1 :33:38	VET1
184	Carlos Ramos Lopes	INDIVIDUAL	1 :33:39	VET2
185	Jorge Agostinho	CLUBE ATLETISMO BARREIRA	1 :33:44	VET2
186	António Carreira	INDIVIDUAL	1 :33:47	VET1
187	António Magalhães	INDIVIDUAL	1 :34:10	SEN
188	António Martins	CLAC - TANY	1 :34:23	VET2
189	Carlos Guerra	REDBULS	1 :34:25	SEN
190	José Maria Nascimento	INDIVIDUAL	1 :34:30	VET1
191	Manuel Costa	INDIVIDUAL	1 :34:30	VET2
192	José Alberto Ferreira	JANOTAS	1 :34:36	VET1
193	Joaquim Paulino	C. FUTEBOL UNIÃO LAMAS	1 :34:38	VET3
194	Rafael Sá	VETERANOS DE VISEU	1 :35:10	VET5
195	Lina Santos	VETERANOS DO LÍS	1 :35:13	SENF
196	Evangelino Cardeira	G. D. R. FIGUEIRAS	1 :35:14	VET2
197	Luis Serra	ASSOCIAÇÃO MORADORES AMOREIRA	1 :35:14	VET2
198	João Simões	G. A. PATAMEIRAS	1 :35:14	VET5
199	Eduardo Pires	INDUSTRIAL D. VIEIRENSE	1 :35:19	VET1
200	António Rodrigues	A. D. C. R. PAINHO	1 :35:27	VET3
201	António Coimbra	INDIVIDUAL	1 :35:29	SEN
202	Carlos Machado	JOBRA	1 :35:42	VET1
203	Gonçalo Lopes	VETERANOS DO LÍS	1 :35:45	SEN
204	António Simão	C. C. D. ALVITEJO	1 :35:45	VET5
205	Diolinda Maria	VETERANOS DO LÍS	1 :35:46	VETF
206	José Castro	G.D.S. PAIO DE OLEIROS	1 :36:03	VET4
207	Raúl Veloso	OS BRAGUINHAS	1 :36:17	VET2
208	Francisco Esperança	CUMEIRENSE	1 :36:20	VET2
209	Herminio Silva	VETERANOS DE VISEU	1 :36:23	VET3
210	Manuel Clemente	VETERANOS DO LÍS	1 :36:27	VET3
211	Jacinto Ferreira	VETERANOS DO LÍS	1 :36:28	VET2
212	Manuel Fazenda	VETERANOS DO LÍS	1 :36:43	VET5
213	Manuel Brites	INDIVIDUAL	1 :36:45	VET2
214	Pedro Bonita	G. D. R. FIGUEIRAS	1 :37:04	SEN
215	Paulo Lopes	G. D. R. FIGUEIRAS	1 :37:05	SEN
216	Isabel Maldonado	IDOLOS DA PRAÇA	1 :37:11	VETF
217	Joaquim Ferreira	G. D. IGREJA NOVA	1 :37:14	VET5
218	Luis Abreu	G. A. INDEPENDENTES GAIA	1 :37:30	VET4
219	Cláudio Santos	G. A. INDEPENDENTES GAIA	1 :37:30	SEN
220	António Costa	OS BRAGUINHAS	1 :37:45	VET1

Class.	NOME	CLUBE_NOME	Tempo	Escalao
221	Diamantino Cruz	G. D. R. FIGUEIRAS	1 :37:49	VET2
222	José Carlos	C. VETERANOS DE VISEU	1 :38:17	VET1
223	Bruno Da Silva	INDIVIDUAL	1 :38:28	VET1
224	José Nogueira	OS KÁGADOS	1 :38:50	VET1
225	Alberto Vinagre	INDIVIDUAL	1 :38:56	VET1
226	Manuel Claro	OS KÁGADOS	1 :39:05	VET5
227	Álvaro Almeida	INDIVIDUAL	1 :39:07	VET2
228	Casemiro Fernandes	ROMPE SOLAS	1 :39:07	VET2
229	Avelino Fernandes	INDIVIDUAL	1 :39:08	SEN
230	Alberto Graça	C. C. D. ALVITEJO	1 :39:18	VET3
231	José Carreira	VETERANOS DO LÍS	1 :39:24	VET4
232	Jorge Jesus	C. C. D. C. M. LOURES	1 :39:27	VET3
233	Manuel Azevedo	OS BRAGUINHAS	1 :39:32	SEN
234	James Wilson	CASA DO BENFICA DA FIGUEIRA DA FOZ	1 :39:36	VET1
235	Paulo Lopes	LEBRES DO SADO	1 :39:45	SEN
236	Carlos Maurício	G.D.C. EIRA PEDRENSE	1 :40:21	VET1
237	Fernando Brás	A. A. PARQUE D. PEDRO V	1 :40:51	VET2
238	Maria José	CLAC - TANY	1 :40:51	VETF
239	Vitor Messias	CLAC - TANY	1 :41:00	VET2
240	Otelo Pereira	GRUPO ALEGRE E UNIDO	1 :41:11	SEN
241	Ângelo Silva	A.C.R.D. CHAVE FARRAPENSE	1 :41:24	VET4
242	Adolfo Silva	OS BRAGUINHAS	1 :41:26	VET3
243	Arnaldo Silva	OS BRAGUINHAS	1 :41:26	VET2
244	Vitor Simões	INDIVIDUAL	1 :41:28	VET1
245	Manuel Azevedo	G. D. COLGATE PALMOLIVE	1 :41:31	VET2
246	Paulo Quaresma	G. D. COLGATE PALMOLIVE	1 :41:32	VET2
247	Luis Santos	CASA DO BENFICA DA FIGUEIRA DA FOZ	1 :41:51	VET4
248	Emilio Fernandes	VETERANOS DO LÍS	1 :42:22	VET2
249	Marina Maurico	CASA PESSOAL CIBRA	1 :42:33	VETF
250	José Barosa	C. A. MARINHA GRANDE	1 :42:37	VET2
251	Manuel Cunha	ATLETICO CLUBE MARINHENSE	1 :43:19	VET5
252	Zilda Silva	VETERANOS DE VISEU	1 :43:24	VETF
253	Rui Oliveira	OS BRAGUINHAS	1 :43:33	VET1
254	Manuel Manso	QUINTA DA LAGOA	1 :43:47	VET4
255	Armindo Silva	OS KÁGADOS	1 :43:59	VET1
256	Manuel Pereira	G.D.C. EIRA PEDRENSE	1 :44:02	VET3
257	Manuel Pereira	VETERANOS DO LÍS	1 :44:10	VET4
258	Ana Paula Santos	INDIVIDUAL	1 :45:02	VETF
259	Pedro Ferraz	FEMABE	1 :45:11	VET1
260	Rosa Rosário	JANOTAS	1 :45:18	VETF
261	Fernando Antunes	SUARENCE SPORT CLUBE	1 :45:19	VET2
262	José Ferreira	JANOTAS	1 :45:19	VET1
263	Almerindo Gomes	A.C.R.D. CHAVE FARRAPENSE	1 :45:26	SEN
264	José Eusébio	LEBRES DO SADO	1 :45:44	VET5
265	Vasco Marques	VETERANOS DO LÍS	1 :45:50	SEN
266	Eduardo Amaral	OS KÁGADOS	1 :46:01	VET3
267	Luis Filipe	INDIVIDUAL	1 :46:55	VET2
268	Joaquim Xavier	CASA PESSOAL CIBRA	1 :47:24	VET4
269	Pedro Ferreira	G. D. R. FIGUEIRAS	1 :47:24	VET1
270	Artur Mesquita	VETERANOS DE VISEU	1 :47:30	VET2
271	José Cordeiro	VETERANOS DO LÍS	1 :47:55	VET3
272	Carlos Santos	CALMA DE TOMAR	1 :48:06	VET2
273	Ilidio Cordeiro	VETERANOS DE VISEU	1 :48:07	VET1
274	António Seca	G.D.C. EIRA PEDRENSE	1 :48:13	VET4
275	José Pinhão	CLAC - TANY	1 :48:18	VET4

Class.	NOME	CLUBE_NOME	Tempo	Escalao
276	Reinaldo Martins	OS KÁGADOS	1 :49:22	VET4
277	Bruno Santos	GRUPO ALEGRE E UNIDO	1 :50:11	SEN
278	João Santos	Sem Pavor	1 :50:27	VET4
279	Filipe Carvalheiro	INDIVIDUAL	1 :50:35	VET1
280	Manuel Machado	OEIRAS SPORT CLUBE	1 :50:35	SEN
281	Sérgio Santos	ESTRELA F. C.	1 :51:06	SEN
282	José Diosio	CLAC - PAREDE	1 :51:08	VET3
283	António Serra	ASSOCIAÇÃO MORADORES AMOREIRA	1 :51:18	VET3
284	Giselda Couto	FEMABE	1 :52:41	VETF
285	António Romeu Reis	INDIVIDUAL	1 :52:46	VET4
286	Manuel Graça	VETERANOS DE VISEU	1 :53:42	VET4
287	Augusto Talhado	ARRAS-KINHAS	1 :53:51	VET3
288	António Silva	OS KÁGADOS	1 :53:52	VET5
289	António Moço	ARRAS-KINHAS	1 :54:52	VET2
290	Manuel Couto	OS KÁGADOS	1 :55:35	VET3
291	Alberto Nogueira	A. A. AMIGOS B. N. U.	1 :56:00	VET5
292	Carlos Manuel	G. Marques INDIVIDUAL	1 :57:05	SEN
293	João Costa	A. A. PARQUE D. PEDRO V	1 :57:05	VET3
294	Adelino Silva	OS KÁGADOS	1 :58:17	VET4
295	Paulo Almeida	OS KÁGADOS	1 :58:20	VET2
296	Vitor Pereira	C. A. MARINHA GRANDE	1 :59:12	VET2
297	Alice Cruz	CLAC - TANY	1 :59:32	VETF
298	João Miguel	INDIVIDUAL	1 :59:33	SEN
299	Vitor Pedreira	G.D.C. EIRA PEDRENSE	1 :59:33	SEN
300	Vitor João Duarte	INDIVIDUAL	2 :00:07	SEN
301	Henrique Vilhena	S. M. ORDEM PROGRESSO	2 :03:30	VET2
302	Margarida Mateus	OS KÁGADOS	2 :07:22	VETF
303	Luis Costa	INDIVIDUAL	2 :07:38	VET2
304	Pedro Carreira	G.D.C. EIRA PEDRENSE	2 :07:43	SEN
305	Óscar Moreira	VETERANOS DO LÍS	2 :09:04	VET3
306	Adriana Ascenso	INDIVIDUAL	2 :10:43	SENF
307	Laurentino Santos	S. M. ORDEM PROGRESSO	2 :10:45	VET3
308	Rosa Rodrigues	A. D. C. R. PAINHO	2 :20:51	VETF
309	Adelaide Coelho	OS KÁGADOS	2 :23:55	VETF
310	Vitor Manuel	M. Fernandes CALMA DE TOMAR	2 :29:26	VET3