



II Meia Maratona da Golegã

2015-04-03

Meia Maratona

Classificação Geral



Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 11km	Tempo Chip	Tempo Oficial	Ritmo m/km
1	241	Tiago Lousa	M	SEN M	1	Clube Atletismo de Ferreira do Zêzere	0:39:06	1:14:32	1:14:32	3:32
2	212	Victor Cordeiro	M	M50	1	A.C.Portalegre / UTSM	0:39:06	1:14:39	1:14:39	3:32
3	123	Armando Monteiro	M	M40	1	UAP-União Atletico Povoense	0:39:07	1:15:21	1:15:21	3:34
4	264	Ricardo Moreira	M	SEN M	2	UNIÃO DESPORTIVA RECREATIVA DA ZONA ALTA	0:39:07	1:15:50	1:15:50	3:35
5	292	José Durão	M	M45	1	Casa do Benfica em Abrantes	0:39:07	1:17:30	1:17:30	3:40
6	242	Fernando Gomes	M	SEN M	3	Clube Atletismo de Ferreira do Zêzere	0:40:54	1:17:39	1:17:39	3:40
7	216	José Silva	M	M45	2	ASC Vale Grande	0:39:40	1:17:46	1:17:46	3:41
8	293	Alexandre Monteiro	M	M45	3	UAP-União Atletico Povoense	0:40:00	1:17:51	1:17:52	3:41
9	219	Ricardo Henriques	M	SEN M	4	CR Amieirinhense	0:40:06	1:18:45	1:18:47	3:44
10	91	Gabriel Macchi	M	M35	1	GCA Donas	0:41:22	1:19:08	1:19:08	3:45
11	92	Martim Nunes	M	M35	2	GCA Donas	0:41:22	1:19:08	1:19:08	3:45
12	52	Paulo Alves	M	M35	3	ASC Vale Grande	0:41:05	1:19:32	1:19:32	3:46
13	201	Marco Sousa	M	M40	2	Triatlo de Torres Novas	0:41:22	1:19:45	1:19:46	3:46
14	220	Ricardo Oliveira	M	M35	4	CR Amieirinhense	0:41:06	1:20:03	1:20:05	3:47
15	223	José Raimundo	M	M50	2	CR Amieirinhense	0:41:43	1:20:09	1:20:09	3:48
16	72	Marco Santos	M	M40	3	UAP-União Atletico Povoense	0:41:37	1:20:13	1:20:15	3:48
17	202	José Figueira	M	M45	4	Canhões da Nazaré	0:41:06	1:20:34	1:20:37	3:49
18	240	João Martins	M	SEN M	5	Clube Atletismo de Ferreira do Zêzere	0:41:06	1:20:39	1:20:41	3:49
19	39	Rui Perdigão	M	M45	5	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	0:42:29	1:21:04	1:21:08	3:50
20	110	José Castro	M	M50	3	C.C.D. "O ALVITEJO"	0:41:43	1:21:15	1:21:15	3:51
21	182	Ambrosio Pereira	M	M40	4	UAP-União Atletico Povoense	0:41:28	1:21:20	1:21:20	3:51
22	246	Nelson Constantino	M	SEN M	6	Eléctrico Futebol Clube	0:41:50	1:21:24	1:21:25	3:51
23	239	Marco Franco	M	SEN M	7	Clube Atletismo de Ferreira do Zêzere	0:41:42	1:21:43	1:21:44	3:52
24	222	Paulo Simão	M	M45	6	CR Amieirinhense	0:41:43	1:22:00	1:22:00	3:53



II Meia Maratona da Golegã

2015-04-03



Meia Maratona

Classificação Geral

Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 11km	Tempo Chip	Tempo Oficial	Ritmo m/km
25	279	João Placido	M	SEN M	8	UNIÃO FCIT DE TOMAR	0:40:36	1:22:16	1:22:17	3:54
26	181	João Carlos Dias	M	M40	5	UAP-União Atletico Povoense	0:42:09	1:22:25	1:22:25	3:54
27	147	Paulo Arrenega	M	M45	7	UAP-União Atletico Povoense	0:42:10	1:22:35	1:22:35	3:54
28	4	Rui Costa	M	M40	6	Fisio Massagem	0:42:33	1:22:43	1:22:45	3:55
29	1	Paulo Fernandes	M	M45	8	C.C.D. "O ALVITEJO"	0:43:30	1:20:16	1:22:55	3:48
30	217	António Santos	M	M55	1	ASC Vale Grande	0:42:46	1:23:18	1:23:20	3:57
31	215	José Geadá	M	M40	7	ASC Vale Grande	0:42:47	1:23:19	1:23:20	3:57
32	64	João Paulo Magro	M	M40	8	CBrunningTeam	0:43:26	1:23:42	1:23:48	3:58
33	107	António Pais	M	M45	9	C.C.D. "O ALVITEJO"	0:42:57	1:23:53	1:23:55	3:58
34	154	Nilton Lopes	M	SEN M	9		0:41:51	1:23:55	1:23:56	3:58
35	55	Miguel Ferreira	M	SEN M	10	CBrunningTeam	0:43:26	1:24:13	1:24:20	3:59
36	175	Ricardo Silva	M	SEN M	11	CLAC Entrocamento	0:43:34	1:24:29	1:24:31	4:00
37	103	José Queirós	M	M40	9	C.C.D. "O ALVITEJO"	0:43:26	1:24:31	1:24:33	4:00
38	297	José Brito	M	M50	4	Naza - Núcleo Atletismo Zona Abóboda	0:43:01	1:24:34	1:24:37	4:00
39	80	André Barros	M	SEN M	12	GCA Donas	0:43:27	1:24:58	1:25:04	4:01
40	3	Francisco Mira Gaio	M	M50	5	Fisio Massagem	0:43:12	1:25:05	1:25:05	4:02
41	1096	Nuno Romão	M	M40	10	Clube Atletismo de Ferreira do Zêzere	0:44:04	1:25:19	1:25:19	4:02
42	196	Nelson Graça	M	SEN M	13	Associação de Moradores de Atibá	0:44:04	1:25:17	1:25:20	4:02
43	200	Juvenal Silva	M	M40	11	Casa do Benfica em Abrantes	0:44:06	1:26:17	1:26:22	4:05
44	6	Arsénio Fernandes	M	M55	2	Fisio Massagem	0:43:38	1:26:30	1:26:30	4:06
45	62	Leonel Gomes	M	SEN M	14	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	0:45:39	1:26:43	1:26:44	4:06
46	214	Rui Martins	M	SEN M	15	ASC Vale Grande	0:43:52	1:26:45	1:26:46	4:06
47	232	Jorge Goncalves	M	M45	10	Wikaboo	0:45:02	1:26:49	1:26:52	4:07
48	199	Alexandra Oliveira	F	SEN F	1	Pasteis São Martinho	0:45:15	1:26:58	1:26:58	4:07

Meia Maratona

Classificação Geral

Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 11km	Tempo Chip	Tempo Oficial	Ritmo m/km
49	228	Aurelio Marcao	M	SEN M	16	Drunners	0:44:46	1:26:53	1:27:01	4:07
50	96	José Morgado	M	M45	11		0:44:33	1:27:37	1:27:43	4:09
51	148	Rui Inês	M	M40	12	Casa do Benfica em Abrantes	0:45:15	1:27:37	1:27:46	4:09
52	172	Luís Mota	M	M40	13	CLAC Entrocamento	0:44:07	1:27:44	1:27:50	4:09
53	268	António Araújo	M	SEN M	17	Os Galgos de Tancos	0:44:46	1:28:08	1:28:11	4:10
54	238	Tiago Miguel	M	SEN M	18	Clube Atletismo de Ferreira do Zêzere	0:43:12	1:28:08	1:28:11	4:10
55	169	José Vital	M	M50	6	CLAC Entrocamento	0:45:56	1:28:12	1:28:12	4:10
56	40	Pedro Marques	M	M45	12	S.E.R.U.Leceia	0:45:15	1:28:16	1:28:23	4:11
57	5	José Freitas Silva	M	M50	7	Fisio Massagem	0:44:07	1:28:24	1:28:26	4:11
58	221	Carlos Rebola	M	M40	14	CR Amieirinhense	0:45:16	1:29:04	1:29:07	4:13
59	191	Joaquim Figueira	M	M40	15	Canhões da Nazaré	0:45:27	1:29:16	1:29:18	4:14
60	278	Jorge Lercas	M	M50	8	UNIÃO FCIT DE TOMAR	0:45:24	1:29:19	1:29:20	4:14
61	265	José Diogo	M	SEN M	19	UNIÃO DESPORTIVA RECREATIVA DA ZONA ALTA	0:45:16	1:29:22	1:29:25	4:14
62	71	Bruno Pereira	M	M40	16		0:44:54	1:29:39	1:29:39	4:15
63	117	Francisco Freire	M	M35	5	Correr Lisboa	0:46:34	1:30:10	1:30:16	4:16
64	105	Rogério Arraiolos	M	M40	17	C.C.D. "O ALVITEJO"	0:47:01	1:30:16	1:30:17	4:16
65	102	Luis Queirós	M	M40	18	C.C.D. "O ALVITEJO"	0:46:29	1:30:27	1:30:31	4:17
66	161	Paulo Roque	M	M40	19	A20km	0:44:41	1:30:32	1:30:34	4:17
67	112	João Jacinto	M	M55	3	C.C.D. "O ALVITEJO"	0:46:34	1:30:53	1:30:55	4:18
68	294	Paulo Santos	M	SEN M	20	Canhões da Nazaré	0:47:27	1:30:52	1:31:01	4:18
69	61	Vitor Rodrigues	M	SEN M	21	Eléctrico Futebol Clube	0:46:34	1:31:08	1:31:11	4:19
70	263	Rui Leandro	M	SEN M	22	UNIÃO DESPORTIVA RECREATIVA DA ZONA ALTA	0:45:38	1:31:29	1:31:32	4:20
71	205	Nuno Garrana	M	M35	6		0:46:55	1:31:35	1:31:36	4:20
72	113	Vitor Gomes	M	M55	4	C.C.D. "O ALVITEJO"	0:44:33	1:31:45	1:31:45	4:21



II Meia Maratona da Golegã

2015-04-03



Meia Maratona

Classificação Geral

Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 11km	Tempo Chip	Tempo Oficial	Ritmo m/km
73	124	Luis Emidio	M	M45	13	Casa do Benfica em Abrantes	0:45:45	1:31:56	1:32:00	4:21
74	18	Nuno Galrinho	M	M35	7	Escudo Zurique	0:45:39	1:32:13	1:32:20	4:22
75	261	Céu Nunes	F	F35	1	Correr Lisboa	0:46:34	1:32:22	1:32:24	4:22
76	106	Manuel Matos	M	M40	20	C.C.D. "O ALVITEJO"	0:47:28	1:32:43	1:32:45	4:23
77	190	Fernando Pombo	M	M60	1	C.C.D. "O ALVITEJO"	0:47:12	1:33:03	1:33:08	4:24
78	41	Bruno Raposeira	M	SEN M	23	Patudos Patudo	0:47:55	1:33:06	1:33:12	4:24
79	11	Luis Freire	M	SEN M	24		0:47:12	1:33:08	1:33:12	4:24
80	54	Agnelo Quelhas	M	M40	21	CBrunningTeam	0:47:59	1:33:09	1:33:16	4:25
81	207	João Martinho	M	SEN M	25	NSCG	0:47:28	1:33:14	1:33:20	4:25
82	163	António Batalha	M	M60	2	Scalabis Night Runners	0:47:32	1:33:26	1:33:28	4:25
83	165	Luís Ferreira	M	M35	8	Scalabis Night Runners	0:47:32	1:33:26	1:33:29	4:25
84	167	António Ferreira	M	M35	9	CLAC Entrocamento	0:48:49	1:33:15	1:33:29	4:25
85	45	Luis Neves	M	M35	10	Marinhais AC	0:47:01	1:33:31	1:33:33	4:26
86	274	Júlio Finote	M	M45	14		0:48:41	1:33:41	1:33:46	4:26
87	229	Diogo Pisco	M	SEN M	26		0:48:13	1:33:44	1:33:49	4:26
89	248	Gonçalo Santos	M	M40	23	G.D.R. São Francisco da Serra	0:48:12	1:33:55	1:33:58	4:27
90	180	Luís Estrelinha	M	M50	9	Canhões da Nazaré	0:48:58	1:33:53	1:34:05	4:27
91	81	Paulo Alexandre Correia	M	M45	15	Scalabis Night Runners	0:49:07	1:34:13	1:34:26	4:28
92	158	Pedro Pereira	M	SEN M	27	UAP-União Atletico Povoense	0:45:46	1:34:58	1:35:01	4:30
93	14	Mário Sá	M	M35	11		0:47:01	1:35:09	1:35:14	4:30
94	34	Manuel Silva	M	M45	16	Cicloturismo Vilanovense	0:49:34	1:35:24	1:35:28	4:31
95	159	Rui Miguel	M	M40	24		0:48:41	1:35:28	1:35:31	4:31
96	173	José Garrafão	M	M50	10	CLAC Entrocamento	0:47:46	1:35:28	1:35:33	4:31
97	57	João Teixeira	M	M40	25		0:50:05	1:35:30	1:35:42	4:31



II Meia Maratona da Golegã

2015-04-03



Meia Maratona

Classificação Geral

Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 11km	Tempo Chip	Tempo Oficial	Ritmo m/km
98	48	Jorge De Sousa	M	M40	26	Grupo Cicloturismo Barquinense	0:50:00	1:35:50	1:35:54	4:32
99	253	João Rocha Rodrigues	M	M40	27	NucleOeiras/Sportzone	0:48:20	1:35:53	1:35:56	4:32
100	272	Luis Martins	M	M50	11	Os Pinheiros	0:47:28	1:36:00	1:36:05	4:33
101	135	João Girão	M	SEN M	28	Pernas de Gafanhoto	0:48:51	1:34:47	1:36:11	4:29
102	243	Leontino Lampreia	M	SEN M	29		0:48:54	1:36:05	1:36:22	4:33
103	35	Miguel Sá Pereira	M	M35	12	Patudos Patudo	0:49:06	1:36:17	1:36:22	4:33
104	170	Rui Simões	M	M45	17	CLAC Entrocamento	0:49:52	1:36:27	1:36:27	4:34
105	1098	Liliana Baltazar	F	SEN F	2	Correr Lisboa	0:49:53	1:36:24	1:36:30	4:34
106	281	Norberto Triães	M	M35	13	UNIÃO FCIT DE TOMAR	0:50:32	1:36:40	1:36:54	4:35
107	280	Jorge Mauricio	M	M40	28	UNIÃO FCIT DE TOMAR	0:50:32	1:36:41	1:36:54	4:35
108	224	João Prospero	M	M60	3	CR Amieirinhense	0:49:10	1:36:54	1:36:59	4:35
109	291	Paulo Jorge Ferreira	M	M35	14	EM Força	0:49:04	1:36:57	1:37:04	4:35
110	188	Fábio Martins	M	SEN M	30	C.C.D. "O ALVITEJO"	0:50:55	1:36:55	1:37:07	4:35
111	121	Carlos Miguel Barroso	M	M35	15	Bom Retiro Trail Runners	0:50:06	1:37:13	1:37:16	4:36
112	164	Carlos Hipólito	M	M40	29	Scalabis Night Runners	0:49:32	1:37:15	1:37:18	4:36
113	295	Helder Valadas	M	SEN M	31	Os Perigosos	0:50:00	1:37:38	1:37:48	4:37
114	100	Ana Margarida	F	F45	1	C.C.D. "O ALVITEJO"	0:49:51	1:38:03	1:38:04	4:39
115	250	Hugo Barqueiro	M	SEN M	32	Gau Bajouca	0:49:46	1:38:07	1:38:12	4:39
116	38	Carlos Rodrigues	M	M55	5	Amigos Atletismo Mafra	0:50:01	1:38:21	1:38:26	4:39
117	194	Rubens Silva	M	M55	6		0:50:24	1:38:18	1:38:27	4:39
118	1097	Telmo Pena	M	M35	16	C.C.D. "O ALVITEJO"	0:49:16	1:38:27	1:38:29	4:40
119	142	José Ribeiro	M	M35	17	Eléctrico Futebol Clube	0:50:29	1:38:33	1:38:36	4:40
120	235	Eduardo Filipe	M	SEN M	33		0:48:55	1:38:32	1:38:40	4:40
121	218	José Moreira	M	M35	18	ASC Vale Grande	0:49:33	1:38:40	1:38:42	4:40

Meia Maratona

Classificação Geral

Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 11km	Tempo Chip	Tempo Oficial	Ritmo m/km
122	233	Sérgio Coimbra Nunes	M	SEN M	34		0:48:55	1:38:41	1:38:48	4:40
123	267	Hugo Miguel Silva	M	M35	19		0:48:50	1:38:48	1:38:52	4:41
124	131	Hugo Ribeiro	M	SEN M	35		0:53:33	1:38:40	1:38:53	4:40
125	47	José Graça	M	M40	30	IRun2U	0:48:53	1:39:01	1:39:09	4:41
126	289	António Silva	M	M45	18	Casa do Povo de Alcanena	0:48:22	1:39:16	1:39:17	4:42
127	30	Jorge Duarte	M	M40	31	Chester's Team	0:50:58	1:39:28	1:39:33	4:43
128	36	Leonel Campos	M	M50	12		0:49:49	1:39:36	1:39:40	4:43
129	13	Fernando Castela	M	M40	32	Scalabis Night Runners	0:51:52	1:39:36	1:39:40	4:43
130	213	José Alberto Fernandes	M	M55	7	Fisio Massagem	0:50:20	1:40:10	1:40:17	4:45
131	137	Hugo Ferreira	M	SEN M	36		0:50:20	1:40:12	1:40:18	4:45
132	114	Amilcar Santana	M	M65	1	C.C.D. "O ALVITEJO"	0:51:25	1:40:44	1:40:48	4:46
133	111	Joaquim Martins	M	M55	8	C.C.D. "O ALVITEJO"	0:51:25	1:40:45	1:40:48	4:46
134	29	Eurico Marçal	M	SEN M	37	Sunset Runners	0:49:06	1:41:04	1:41:05	4:47
135	244	Sara Marinho	F	SEN F	3	NucleOeiras/Sportzone	0:49:11	1:41:09	1:41:11	4:47
136	245	José Cardoso	M	M50	13	NucleOeiras/Sportzone	0:49:11	1:41:10	1:41:12	4:47
137	140	Vitor Venda	M	M40	33		0:53:36	1:41:19	1:41:25	4:48
138	150	Ricardo Laranjinha	M	SEN M	38		0:53:34	1:41:15	1:41:30	4:48
139	59	Pedro Oliveira	M	M40	34		0:50:41	1:42:11	1:42:17	4:50
140	19	José Lino Duarte	M	M50	14		0:53:03	1:42:09	1:42:21	4:50
141	128	Eduardo Teles	M	M40	35	Turbolento	0:53:36	1:42:34	1:42:38	4:51
142	247	Fbio Alexandre Duarte	M	SEN M	39		0:51:43	1:42:25	1:42:41	4:51
143	9	Jorge Matias	M	SEN M	40		0:52:50	1:43:06	1:43:11	4:53
144	12	Carlos Filipe	M	M35	20		0:52:30	1:43:04	1:43:16	4:53
145	136	Pedro Ferreira	M	M40	36	4@fundo	0:53:54	1:43:10	1:43:24	4:53

Meia Maratona

Classificação Geral

Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 11km	Tempo Chip	Tempo Oficial	Ritmo m/km
146	231	David Moreira	M	SEN M	41	Brigada do Reumático	0:52:08	1:43:18	1:43:35	4:53
147	79	Rui Maltez	M	M35	21		0:50:34	1:43:25	1:43:36	4:54
148	32	Miguel San-payo	M	M50	15	Run 4 Fun	0:52:52	1:43:31	1:43:38	4:54
149	185	João Silva	M	M40	37	Grupo Amigos Atletismo de Vila Franca de Xira	0:51:27	1:43:50	1:43:51	4:55
150	210	João Leitão	M	M40	38	RunLovers	0:53:51	1:43:52	1:44:00	4:55
151	166	Pedro Carvalho	M	M50	16	Scalabis Night Runners	0:51:52	1:43:57	1:44:01	4:55
152	84	Mário Salgueiro	M	M40	39	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	0:54:49	1:44:04	1:44:12	4:56
153	83	Duarte Neto	M	M40	40	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	0:54:49	1:44:04	1:44:13	4:56
154	78	Marco Ribeiro	M	M45	19	Canhões da Nazaré	0:52:26	1:44:23	1:44:28	4:57
155	296	Gonçalo Silva	M	M35	22		0:50:24	1:44:28	1:44:38	4:57
156	109	Horácio Ruivo	M	M50	17	C.C.D. "O ALVITEJO"	0:52:29	1:44:37	1:44:41	4:57
157	177	José Morcela	M	M55	9	CLAC Entrocamento	0:53:51	1:44:40	1:44:52	4:57
158	171	Carlos Maurício	M	M50	18	CLAC Entrocamento	0:53:36	1:44:52	1:45:04	4:58
159	195	João Micaelo	M	SEN M	42		0:54:41	1:45:01	1:45:14	4:58
160	187	Vitor Tomás Neto	M	M45	20		0:53:51	1:45:30	1:45:38	5:00
161	125	António Pedro Pratas	M	M40	41	Running Carrapital	0:53:42	1:45:33	1:45:40	5:00
162	31	Pedro Filipe Carreira	M	M35	23	Grupo Cicloturismo Barquinhense	0:55:36	1:46:19	1:46:30	5:02
163	56	Joaquim Leote	M	M45	21	Grupo Cicloturismo Barquinhense	0:55:36	1:46:05	1:46:30	5:01
164	141	João Maral	M	M45	22	SS CGD	0:49:35	1:46:33	1:46:37	5:03
165	76	Fernando Verissimo	M	M50	19	Chester's Team	0:55:33	1:47:13	1:47:20	5:05
166	24	Elisabete Vieira	F	SEN F	4	Sunset Runners	0:52:49	1:47:35	1:47:37	5:06
167	176	Luís Rei	M	M60	4	CLAC Entrocamento	0:50:49	1:47:50	1:47:54	5:06
168	258	Nelson Pereira	M	M40	42	CLAC Entrocamento	0:52:09	1:48:12	1:48:13	5:07
169	90	Fernando Costa	M	M40	43		0:53:27	1:48:16	1:48:21	5:08



II Meia Maratona da Golegã

2015-04-03



Meia Maratona

Classificação Geral

Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 11km	Tempo Chip	Tempo Oficial	Ritmo m/km
170	179	Bouda Peter	M	M35	24		0:56:51	1:48:13	1:48:27	5:07
171	129	João Neves	M	M50	20	AFDD-Run Crew Trail Montijo	0:53:55	1:48:26	1:48:29	5:08
172	8	Narciso Arromba	M	M60	5		0:56:20	1:48:28	1:48:32	5:08
173	197	José Miguel Correia	M	SEN M	43		0:51:40	1:48:40	1:48:50	5:09
174	65	Gonçalo Mexia	M	SEN M	44	Pernas de Gafanhoto	0:53:03	1:47:29	1:48:53	5:05
175	160	Luis Morais	M	M35	25		0:56:41	1:48:49	1:48:56	5:09
176	203	Luis Canhão	M	M45	23		0:57:43	1:48:48	1:49:02	5:09
177	26	Sofia Nunes	F	SEN F	5	Sunset Runners	0:55:45	1:49:24	1:49:29	5:11
178	262	João Martins	M	M45	24	O Mundo da Corrida	0:55:33	1:49:23	1:49:33	5:11
179	290	Rui Freitas	M	M60	6	G.D.R. São Francisco da Serra	0:58:14	1:49:38	1:49:43	5:11
180	67	Marco Alexandre	M	M35	26		0:52:26	1:49:51	1:49:56	5:12
181	287	Carlos Sousa	M	M55	10	Os Perigosos	0:56:29	1:50:00	1:50:09	5:12
182	116	José Lucas	M	M65	2	C.C.D. "O ALVITEJO"	0:55:38	1:50:06	1:50:12	5:13
183	257	Vítor Pereira	M	M35	27	G.D.R. São Francisco da Serra	0:58:14	1:50:23	1:50:27	5:14
184	143	Carla Mendes	F	F35	2	Tartarugas Solidárias	0:57:20	1:50:25	1:50:29	5:14
185	252	Antonio Ramalho	M	M50	21		0:53:53	1:50:35	1:50:38	5:14
186	285	Daniel Pascoal	M	SEN M	45		0:56:20	1:50:39	1:50:49	5:14
187	284	Mário Filipe Nuno	M	SEN M	46		0:56:17	1:50:39	1:50:50	5:14
188	251	Filipe Carvalheiro	M	M50	22	Gau Bajouca	0:56:36	1:50:52	1:50:58	5:15
189	249	Sílvia Raquel	F	F40	1	Clube dos Veteranos do Liz	0:56:36	1:50:55	1:51:00	5:15
190	42	Valdemar Santos	M	M45	25		0:56:35	1:51:20	1:51:32	5:16
191	70	Mário Pinto	M	M35	28		0:56:12	1:51:23	1:51:34	5:16
192	115	José Grilate	M	M65	3	C.C.D. "O ALVITEJO"	0:56:52	1:51:31	1:51:44	5:17
193	283	Carlos Pinto	M	M55	11	Casa do Povo de Alcanena	0:55:17	1:51:33	1:51:45	5:17



II Meia Maratona da Golegã

2015-04-03



Meia Maratona

Classificação Geral

Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 11km	Tempo Chip	Tempo Oficial	Ritmo m/km
194	184	Eurico Gomes	M	M50	23		0:54:47	1:51:57	1:52:02	5:18
195	192	Cláudio Lopes	M	SEN M	47		0:55:46	1:52:51	1:53:06	5:21
196	77	José Manuel Oliveira	M	M45	26	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	0:57:19	1:53:18	1:53:26	5:22
197	178	Ana Vigia	F	F40	2	Canhões da Nazaré	0:59:08	1:53:22	1:53:35	5:22
198	206	Vitor Matos	M	M45	27	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	0:56:12	1:53:59	1:54:07	5:24
199	256	Josué Amoroso	M	M40	44		1:02:24	1:54:01	1:54:08	5:24
201	138	Vasco Freitas	M	M40	45	VS40	1:01:11	1:54:23	1:54:30	5:25
202	174	Vítor Silva	M	M50	24	CLAC Entrocamento	0:58:38	1:54:25	1:54:36	5:25
203	301	Miguel Nuno Cunha	M	M35	29		1:01:11	1:54:49	1:54:57	5:26
204	266	Francisco Branco	M	M45	29		0:58:47	1:54:52	1:55:07	5:26
205	152	Bruno Gerales Pereira	M	M35	30	Os Beirões no Ribatejo	0:58:47	1:54:53	1:55:07	5:26
206	198	Paula Santos	F	F45	2	Os Tugas	0:58:46	1:55:08	1:55:22	5:27
207	168	João Joaquim	M	M65	4	CLAC Entrocamento	0:57:15	1:55:23	1:55:26	5:28
208	2	Maria Antonieta Sá	F	F45	3	Fisio Massagem	0:56:37	1:55:48	1:55:52	5:29
209	234	Micael Toito	M	SEN M	48		0:56:38	1:55:47	1:56:04	5:29
210	130	Eva Cristina Rosa	F	F45	4	Canhões da Nazaré	0:59:08	1:55:55	1:56:08	5:29
211	10	Nuno Stoffel	M	M40	46	Scalabis Night Runners	0:55:23	1:57:06	1:57:11	5:33
212	286	José Pereira	M	M55	12	Os Perigosos	1:01:11	1:57:31	1:57:41	5:34
213	37	Anselmo Maia Maia	M	M40	47		0:57:42	1:57:41	1:57:50	5:34
214	183	Nelson Rêgo	M	M40	48		0:56:54	1:57:49	1:57:56	5:35
215	63	Pedro Moutinho	M	SEN M	49		1:01:47	1:57:50	1:58:05	5:35
216	300	José Emanuel Silva	M	M40	49	Hot Runners	0:58:58	1:57:59	1:58:09	5:35
217	1015	Paulo Malaquias	M	M40	50	Patos Patudos	0:59:55	1:58:07	1:58:21	5:36
219	94	Ângela Mendes	F	SEN F	6	A.C.Portalegre / UTSM	0:59:42	1:58:33	1:58:38	5:37



II Meia Maratona da Golegã

2015-04-03



Meia Maratona

Classificação Geral

Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 11km	Tempo Chip	Tempo Oficial	Ritmo m/km
220	17	Paulo Borges	M	M45	30		1:00:15	1:59:25	1:59:34	5:39
221	162	Lina Mateus	F	F35	3	A20km	0:59:57	1:59:22	1:59:36	5:39
222	146	Nuno Rosa	M	SEN M	50		1:01:47	1:59:46	2:00:01	5:40
223	211	Sandro Pinto	M	M35	31	RunLovers	0:58:06	2:00:22	2:00:30	5:42
224	209	Helena Leitão	F	F40	3	RunLovers	0:59:17	2:00:21	2:00:30	5:42
225	208	Nuno Marques	M	M45	31	RunLovers	0:58:07	2:00:21	2:00:30	5:42
226	139	Sara Ferreira	F	F35	4	VS40	1:01:11	2:01:08	2:01:16	5:44
227	82	Pedro Sanguino	M	SEN M	51	4@fundo	1:01:31	2:01:36	2:01:50	5:46
228	186	Jorge Bicho	M	M55	13	4@fundo	1:01:31	2:01:36	2:01:51	5:46
229	98	Pedro A. Fernandes	M	SEN M	52	Calma	1:01:04	2:02:07	2:02:16	5:47
231	74	Miguel Gameiro	M	M40	52	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	0:59:25	2:04:28	2:04:37	5:54
232	73	Catarina Rolo	F	SEN F	7		1:04:11	2:05:02	2:05:18	5:55
233	69	Cátia Câmara	F	SEN F	8		1:04:11	2:05:03	2:05:18	5:55
234	120	Manuel Potes	M	M40	53		1:03:13	2:05:27	2:05:33	5:56
235	269	Madalena Nunes	F	SEN F	9	Os Galgos de Tancos	1:00:52	2:06:08	2:06:13	5:58
236	226	Nadine Bernardino	F	SEN F	10		1:05:42	2:06:37	2:06:54	6:00
237	299	João Rafael Santos	M	SEN M	54	Associação Cultural Cantar Nosso	0:56:32	2:06:49	2:07:05	6:00
238	230	Sílvia Guerreiro	F	F35	5	AFDD-Run Crew Trail Montijo	0:59:11	2:07:17	2:07:20	6:02
239	254	Elsa Dinis	F	F40	4	Casa do Benfica em Abrantes	1:01:13	2:07:07	2:07:20	6:01
240	144	Pedro Jesus	M	M35	32	Tartarugas Solidárias	1:05:54	2:07:24	2:07:27	6:02
241	15	Pedro Faro	M	M45	32		1:05:00	2:08:14	2:08:24	6:04
242	255	Sergio Durão	M	M40	54	Casa do Benfica em Abrantes	1:02:41	2:10:46	2:10:58	6:12
243	95	Célia Cotrim	M	F40	5	CBrunningTeam	1:05:54	2:12:33	2:12:41	6:17
244	75	Francisco Rebelo	M	M35	33	CBrunningTeam	1:05:59	2:12:33	2:12:42	6:17

II Meia Maratona da Golegã

2015-04-03

Meia Maratona

Classificação Geral

Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 11km	Tempo Chip	Tempo Oficial	Ritmo m/km
245	99	Vítor Manuel Fernandes	M	M60	7	Calma	1:06:45	2:14:22	2:14:31	6:22
246	225	Fabia Batista	F	SEN F	11		1:06:05	2:14:35	2:14:51	6:22
247	66	André Daniel	M	SEN M	55	GC Barquinense	1:06:08	2:14:34	2:14:51	6:22
248	118	Inês Barradas	F	F35	6	Correr Lisboa	1:06:23	2:14:41	2:14:55	6:23
249	151	Carlos Mauel Elias	M	M45	33		1:06:57	2:15:17	2:15:28	6:24
250	273	Claudia Lourenço	F	F40	6	SS CGD	1:06:57	2:15:17	2:15:28	6:24
251	122	Sérgio Cruz	M	SEN M	56		1:03:55	2:16:52	2:17:04	6:29
252	276	Cristiana Almeida	F	F50	1	SS CGD	1:06:54	2:17:21	2:17:32	6:30
253	275	André Noronha	M	M50	25	SS CGD	1:06:52	2:17:21	2:17:32	6:30
254	58	Filipe Melo	M	M40	55	CCC - Caracóis com Carácter	1:06:58	2:21:11	2:21:22	6:41
255	156	Marco A. Lopes Lopes	M	M40	56	Alverca Urban Runners	1:06:51	2:21:22	2:21:22	6:42
256	127	Helena Gonçalves	F	F40	7	Turbolento	1:10:52	2:21:19	2:21:29	6:42
257	87	Miguel Mateus Farinha	M	M35	34		1:12:39	2:24:15	2:24:22	6:50
258	298	Valérie Santos	F	SEN F	12	Associação Cultural Cantar Nosso	1:11:40	2:25:09	2:25:25	6:53
259	149	Carla Sequeira	F	SEN F	13	Os Beirões no Ribatejo	1:11:40	2:25:12	2:25:26	6:53
260	133	Nuno Simões	M	M35	35		1:11:40	2:25:11	2:25:27	6:53
261	155	Nádia Arraiolos	F	SEN F	14	Sunset Runners	1:12:39	2:29:19	2:29:25	7:04
262	33	Avelino Fernandes	M	M40	57		1:08:47	2:33:22	2:33:33	7:16
263	270	Catarina Peixoto	F	SEN F	15		1:18:48	2:33:36	2:33:52	7:17
264	271	Hugo Fragoso	M	M35	36		1:18:47	2:33:35	2:33:52	7:17
265	145	Rosa Miranda	F	F55	1	Tartarugas Solidárias	1:17:17	2:35:25	2:35:35	7:22
266	288	Lídia Farinha	F	SEN F	16	Farinhas	1:21:04	2:44:53	2:44:54	7:49
267	68	Carlos Alfaiate	M	M60	8	Casa do Benfica em Abrantes	1:27:48	2:53:27	2:53:38	8:13

Meia Maratona

Classificação Equipas

1º	UAP-União Atletico Povoense		74 pontos
123	Armando Monteiro	M40	3º
293	Alexandre Monteiro	M45	8º
72	Marco Santos	M40	16º
182	Ambrosio Pereira	M40	21º
181	João Carlos Dias	M40	26º
2º	Clube Atletismo de Ferreira do Zêzere		89 pontos
241	Tiago Lousa	SEN M	1º
242	Fernando Gomes	SEN M	6º
240	João Martins	SEN M	18º
239	Marco Franco	SEN M	23º
1096	Nuno Romão	M40	41º
3º	CR Amieirinhense		120 pontos
219	Ricardo Henriques	SEN M	9º
220	Ricardo Oliveira	M35	14º
223	José Raimundo	M50	15º
222	Paulo Simão	M45	24º
221	Carlos Rebola	M40	58º
4º	ASC Vale Grande		126 pontos
216	José Silva	M45	7º
52	Paulo Alves	M35	12º
217	António Santos	M55	30º
215	José Geadá	M40	31º
214	Rui Martins	SEN M	46º
5º	C.C.D. "O ALVITEJO"		183 pontos
110	José Castro	M50	20º
1	Paulo Fernandes	M45	29º
107	António Pais	M45	33º
103	José Queirós	M40	37º
105	Rogério Arraiolos	M40	64º
6º	Fisio Massagem		299 pontos
4	Rui Costa	M40	28º
3	Francisco Mira Gaio	M50	40º
6	Arsénio Fernandes	M55	44º
5	José Freitas Silva	M50	57º
213	José Alberto Fernandes	M55	130º

Meia Maratona

Classificação Equipas

7º	CLAC Entrocamento		323 pontos
175	Ricardo Silva	SEN M	36º
172	Luís Mota	M40	52º
169	José Vital	M50	55º
167	António Ferreira	M35	84º
173	José Garrafão	M50	96º
8º	Canhões da Nazaré		388 pontos
202	José Figueira	M45	17º
191	Joaquim Figueira	M40	59º
294	Paulo Santos	SEN M	68º
180	Luís Estrelinha	M50	90º
78	Marco Ribeiro	M45	154º
9º	Casa do Benfica em Abrantes		411 pontos
292	José Durão	M45	5º
200	Juvenal Silva	M40	43º
148	Rui Inês	M40	51º
124	Luis Emídio	M45	73º
254	Elsa Dinis	F40	239º
10º	Scalabis Night Runners		497 pontos
163	António Batalha	M60	82º
165	Luís Ferreira	M35	83º
81	Paulo Alexandre Correia	M45	91º
164	Carlos Hipólito	M40	112º
13	Fernando Castela	M40	129º
11º	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo		565 pontos
39	Rui Perdigão	M45	19º
62	Leonel Gomes	SEN M	45º
84	Mário Salgueiro	M40	152º
83	Duarte Neto	M40	153º
77	José Manuel Oliveira	M45	196º
12º	CBrunningTeam		634 pontos
64	João Paulo Magro	M40	32º
55	Miguel Ferreira	SEN M	35º
54	Agnelo Quelhas	M40	80º
95	Célia Cotrim	F40	243º
75	Francisco Rebelo	M35	244º