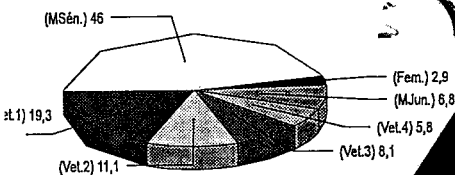


1ª MEIA-MARATONA INTERNACIONAL TEKA/ROTA DA LUZ

SUPLEMENTO DE RESULTADOS COMPLETOS
Local: Aveiro — Data: 15 de Outubro de 1995

Paulo Guerra	MSn	Maratona	1:03:24	Pedro Martins	MSn	Pinheiro	1:12:46	Paulo Pinho	MSn	Vale Cambra	1:15:25
Joaquim Pinheiro	MSn	Maratona	1:03:32	Adão Reis	MV2	S. Caetano	1:12:48	Jose Costa	MSn	Individual	1:15:29
Severino Bernardino	MSn	Gabbi A. - Itália	1:03:42	António Brandão	MSn	Afis - Ovar	1:12:52	Pedro Pinheiro	MSn	Rio Maior	1:15:32
José Ramos	MSn	Maratona	1:03:58	P. Calnan	MSn	Blackheath H.	1:12:53	Domingos Almeida	MV1	Rompe Solas	1:15:37
Habim Bagy	MSn	Clairefontaine	1:04:05	Martin Hassett	MSn	S. Catherine's	1:13:09	Rui Costa	MJn	Telbel-Porto	1:15:40
José Fernandez	MSn	RS Madrid	1:04:08	Domingos Sousa	MSn	C. Arte Recreio	1:13:16	Rogério Ferreira	MJn	Gln. Cl. Sol	1:15:41
Manuel Matias	MSn	Maratona	1:04:12	Ghris Davies	MSn	Bridgend AC	1:13:16	Lucilia Soares	FSn	Joma	1:15:43
Elias Couto	MSn	C. Bf.-Porto	1:04:21	Antonio Branco	MV1	Ovarense	1:13:18	Francisco Mesquita	MSn	Spiridon-Gaia	1:15:44
Gilberto Fernandes	MSn	Rio Maior	1:04:24	Gesa Ferkas	MSn	Budapesti V.	1:13:27	Francisco Soares	MSn	Jobra	1:15:44
Zoltan Holba	MSn	Budapesti V.	1:04:26	Fernando Marinho	MV1	Tribuna	1:13:27	Francisco Tealha	MV1	Weber Breutlin	1:15:47
Alberto Lopez	MSn	RS Madrid	1:05:07	G. Clifford	MSn	Blackheath H.	1:13:28	Juvenal Costa	MV3	Vouga SC	1:15:47
Peter Jager	MSn	Budapesti V.	1:05:24	Hilario Sousa	MSn	R.Realidade	1:13:33	Mario Ministro	MSn	CENAP	1:15:48
António Salvador	MSn	S.C. Salgueiros	1:05:30	Kieran O'Dwyer	MV1	S. Catherine's	1:13:40	Mário Duarte	MSn	Spiridon-Gaia	1:15:50
Walter Durbano	MSn	Gabbi A. - Itália	1:05:43	Ger Eltes	MSn	AAC Amsterdam	1:13:42	Joao Pereira	MSn	Alcoitao	1:15:51
Jesus Grado	MSn	RS Madrid	1:05:51	Dessie Hanna	MSn	Sparta AC	1:13:42	Fátima Cabral	MSn	S.C. Braga	1:15:52
Dinis Silva	MSn	Sanjoanense	1:05:56	Marina Bastos	FSn	S.C. Braga	1:13:45	Jose Manuel Lopes	MSn	Estrela Verde	1:16:00
José Atienza	MSn	RS Madrid	1:06:01	Orlando Fonseca	MJn	Constantin	1:13:45	David Fernandes	MSn	JU Fornos	1:16:02
Marc Tirole	MSn	Clairefontaine	1:06:04	Mario Augusto	MSn	Sanjoanense	1:13:45	Jorge Martins	MSn	Elvense N.	1:16:06
Fausto Molinari	MSn	Gabbi A. - Itália	1:06:04	Eugenio Alves	MSn	Valongo-Vouga	1:13:45	Phil Smith	MSn	Bridgend AC	1:16:06
Alcino Almeida	MSn	Valongo-Vouga	1:06:25	Jose Marinho	MV1	Tribuna	1:13:48	K. Daniel	MSn	Blackheath H.	1:16:11
António Meiro	MSn	ND Silva	1:06:35	Luis Emanuel	MSn	Ribeirinhos	1:13:51	Henrique Moreira	MSn	CA Ermesinde	1:16:16
Giacomo Tagliaferri	MSn	Gabbi A. - Itália	1:06:37	Mario Malheiro	MSn	Alcoitao	1:13:54	Alexandre Lopes	MSn	Canelas	1:16:21
Gareth Davies	MSn	Bridgend AC	1:06:44	Luis Lima	MV1	CA Ermesinde	1:13:55	António Moura	MSn	Acad. Viseu	1:16:22
Francisco Garcia	MSn	RS Madrid	1:06:48	Jose Cortesao	MSn	Individual	1:13:56	Paulo Vaz	MJv	S.C. Braga	1:16:24
Valteraf Donner	MSn	Hasselby SK	1:06:53	Jaky Mota	MSn	S.C. Braga	1:13:56	Carlos Piedade	MJn	Vale Cambra	1:16:29
Johnny Moller	MSn	If Sparta	1:06:54	Eduardo Elvas	MV2	Afis - Ovar	1:13:56	Eglin Koni	MSn	LTU Zurich	1:16:32
Mathis Bachmann	MSn	LTU Zurich	1:06:57	Anibal António	MSn	CENAP	1:13:56	Luis Araujo	MSn	Os Ciclonos	1:16:34
Vasco Azevedo	MSn	7 I Unidos	1:07:03	Fernando Feijão	MV1	Acad. Viseu	1:13:56	Teresa Nunes	FSn	Maratona CM	1:16:36
João Pedro	MSn	NA Matosinhos	1:07:06	Manuel Fernandes	MV1	Univ. Coimbra	1:13:56	Manuel Pereira	MSn	Sanjoanense	1:16:37
Antonio Rodrigues	MSn	Individual	1:07:09	Michael Delahunty	MSn	S. Catherine's	1:14:03	Helder Guedes	MJn	Individual	1:16:37
Bobby Farren	MSn	Sparta AC	1:07:14	Adelino Silva	MSn	CA Ermesinde	1:14:03	Carlos Oliveira	MJn	C.A. Seia	1:16:40
Steve Brace	MSn	Bridgend AC	1:07:36	Antonio Duarte	MSn	Rio Maior	1:14:03	José Pereira Nunes	MV1	Pinheiro	1:16:41
Helder Ornelas	MSn	Maratona	1:07:37	Sean Hughes	MSn	S. Catherine's	1:14:06	Rogério Santos	MV2	Ribeirinhos	1:16:41
Manuel Peixoto	MSn	7 I Unidos	1:07:39	João Valente	MSn	Inter CA	1:14:07	António Costa	MSn	Independente	1:16:43
Michael Hassett	MSn	S. Catherine's	1:07:40	Rosa Oliveira	FSn	Individual	1:14:08	Carlos Oliveira	MV1	JU Fornos	1:16:48
Fresleac Remiatte	MSn	Clairefontaine	1:07:45	Simon Gutierrez	MSn	Hasselby SK	1:14:07	Agostinho Monteiro	MSn	CENAP	1:16:49
João Jaques	MSn	Constantin	1:07:52	Salvador Pereira	MV1	EDP Guimarães	1:14:07	José Machado	MSn	Os Ciclonos	1:16:50
Fernando Adria	MSn	Jobra	1:07:53	Armando Aldegalega	MV4	Sporting C.P.	1:14:14	João Oliveira	MSn	Independente	1:16:51
Darren Hiscox	MSn	Bridgend AC	1:07:55	Valdemar Costa	MSn	Inter CA	1:14:17	Paulo Pinho	MSn	Independente	1:16:52
Ulf Olsson	MSn	Hasselby SK	1:08:05	Manuel Amaral	MV1	Telhadeira	1:14:20	Francisco Rosário	MSn	Gln. Cl. Sol	1:16:59
Patrick Heffernan	MSn	S. Catherine's	1:08:08	Cesar Arriaga	MSn	Individual	1:14:21	Manuel S. Lourenço	MV1	Eurofer	1:17:04
João Araújo	MSn	C. Arte Recreio	1:08:12	Anibal Silva	MV1	FC Gaia	1:14:33	João Soares	MV3	Ribeirinhos	1:17:06
Marcello Curioni	MSn	Gabbi A. - Itália	1:08:22	Gervasio Vicentino	MJn	Outeiro B.	1:14:36	Eduardo Almeida	MV2	Fidelidade Lx.	1:17:09
Cristian Roos	MSn	LTU Zurich	1:08:28	Paulo Gomes	MSn	AMAL	1:14:40	Rogério Marques	MSn	Os Ciclonos	1:17:13
Stephane Jechoux	MSn	Clairefontaine	1:08:33	Joaquim Costa	MSn	Ovarense	1:14:40	Carlos Valente	MJn	CENAP	1:17:15
Francisco Ferreira	MSn	Individual	1:08:36	José Santos	MSn	Os Jovens	1:15:15	Vitor Ferreira	MSn	Individual	1:17:17
Donald Gallacher	MSn	Sparta AC	1:08:38	António Fonseca	MJn	Montijo	1:15:17	José Silva	MV1	Individual	1:17:20
Gerrit Veenatra	MSn	AAC Amsterdam	1:08:45	Paolo Venturini	MSn	Gabbi A. - Itália	1:15:18	Noel Mc Monagle	MSn	Sparta AC	1:17:22
Marc Van Rooy	MSn	AAC Amsterdam	1:08:48	Stuart Davidson	MV1	Bridgend AC	1:15:21	Helder Costa	MJn	Ass.Rec. Torre	1:17:26
Carl Oloisgard	MV1	Hasselby SK	1:08:49	António Perpetua	MV1	Univ. Coimbra	1:15:25	Joao Seixo	MSn	C.A. Seia	1:17:27
Paul Allé	MSn	Clairefontaine	1:08:55								
Jose Sobral	MSn	Alcoitao	1:08:58								
David Antoine	MSn	Clairefontaine	1:08:59								
Alden Donaldson	MSn	Sparta AC	1:09:02								
Avelino Gonçalves	MSn	Pinheiro	1:09:06								
Tozé Velho	MSn	Valongo-Vouga	1:09:08								
Niel Bolding	MSn	If Sparta	1:09:09								
Kjeld Dissing	MSn	If Sparta	1:09:15								
Bernardino Silva	MV1	Vet. Porto	1:09:16								
R. Smith	MSn	Blackheath H.	1:09:17								
Orlando Cardoso	MSn	N. Gouveia	1:09:20								
Atilla Talaber	MSn	Budapesti V.	1:09:23								
Nuno Sousa	MJn	Cast. Paiva	1:09:30								
Talmo Fernandes	MV1	RS Bombeiros	1:09:33								
Licínio Canhoto	MSn	Elvense N.	1:09:39								
Manuel Sousa	MSn	Sanjoanense	1:09:40								
Vitor Ribeiro	MSn	Inter CA	1:09:41								
António Pereira	MSn	Sanjoanense	1:09:42								
Pedro Maravilhas	MJn	União d'Azoia	1:09:43								
Mário Teixeira	MSn	CA Centro	1:09:44								
Rui Lucas	MSn	CA Centro	1:09:45								
José Pereira	MSn	Sanjoanense	1:09:48								
Jose Manuel Rocha	MJn	Aldeense	1:09:54								
Christian Zwicky	MSn	LTU Zurich	1:09:58								
João Vieira	MJn	Rio Maior	1:10:03								
Pedro Terra	MSn	Campismo SJM	1:10:08								
Peter Hermanns	MSn	If Sparta	1:10:09								
Armando Cardoso	MSn	Individual	1:10:14								
Agostinho Lopes	MSn	C. Azinheira	1:10:17								
Carlos Costa	MSn	Jobra	1:10:18								
Zoltan Nalesny	MSn	Budapesti V.	1:10:28								
Sérgio Vieira	MJn	Rio Maior	1:10:30								
Nuno Guerra	MJn	Telbel-Porto	1:10:33								
Kim Godtfredsen	MSn	If Sparta	1:10:34								
José A. Morgado	MSn	Pinheiro	1:10:36								
Carlos Oliveira	MSn	Jobra	1:10:38								
Manuel António	MSn	Valongo-Vouga	1:10:41								
Gert Van Bergen	MSn	AAC Amsterdam	1:10:44								
Joaquim Godinho	MV1	Univ. Coimbra	1:10:50								
Carlos Carapeto	MSn	Rio Maior	1:11:06								
João Mendes Landim	MSn	Individual	1:11:06								
Armando Tavares	MSn	Ribeirinhos	1:11:10								
Remi Petildemange	MSn	Clairefontaine	1:11:12								
Nuno Rodrigues	MJn	Ois Bairro	1:11:18								
Luis Filipe	MV1	Alcoitao	1:11:19								
Joao Marques	MV1	C.A. Seia	1:11:19								
Jose Camelo	MSn	Tribuna	1:11:22								
Pedro Ferreira	MJn	Telbel-Porto	1:11:30								
Rent Cleiberg	MSn	Hasselby SK	1:11:43								
Jose Mendes	MJn	Ass.Rec. Torre	1:11:45								
Carlos Pitrez	(100)	Constantin	1:11:47								
António J. Morgado	MSn	Pinheiro	1:11:52								
António Riscado	MV2	Maratona	1:11:54								
António Real	MSn	Elvense N.	1:11:58								
Silvestre Pereira	MV1	S.C. Salgueiros	1:12:13								
Cor Oleman	MSn	AAC Amsterdam	1:12:18								
Manuel Barros	MSn	Aldeense	1:12:19								
Juan Delicado	MSn	RS Madrid	1:12:20								
Manus Coyle	MSn	Sparta AC	1:12:22								
Joaquim Gomes	MSn	S* M* Sardoura	1:12:32								
Rui Silva	MSn	S* M* Sardoura	1:12:32								
Schoch Woody	MSn	LTU Zurich	1:12:33								
Americo Simao	MSn	Pinheiro	1:12:40								
Angelo Timas	MSn	AAC Amsterdam	1:12:43								

	Concorr.	Percent.
MSén.	428	46
Vet.1	179	19,3
Vet.2	103	11,1
Vet.3	75	8,1
MJun.	63	6,8
Vet.4	53	5,8
Fem.	27	2,9



Taça dos Clubes
Campeões Europeus
de Estrada Masculinos



AVEIRO
15 de Outubro de 1995

1ª Meia Maratona
Internacional Rota da Luz

Augusto Pires	MV1	Individual	1:17:29	Antônio Mariz	MSn	Ois Bairro	1:22:51	Luís Neto	MV4	Talhos Rocha	1:26:58
Rui Silva	MV2	Piedade	1:17:36	Carlos Ribeiro	MSn	Vet. Lis	1:22:54	Rufino Belo	MV2	Individual	1:26:57
Abílio Sousa	MV1	BPA	1:17:37	Martinho Pacheco	MV1	Individual	1:23:04	Antonio Ruela	MSn	Independente	1:27:02
Rui Oliveira	MSn	C. Arte Recreio	1:17:44	Isabel Anjos	FSn	Constantin	1:23:06	Elio Vieira	MSn	Casa Povo Fátima	1:27:02
Joaquim Almeida	MV2	Verdemilho	1:17:48	José Pereira	MSn	3 amigos	1:23:06	Francisco Bastos	MV3	Individual	1:27:03
António Almeida	MV1	Verdemilho	1:17:47	Carlos Valente	MSn	Constantin	1:23:06	Luís Joao	MJn	Vet. Lis	1:27:04
Martin Farrell	MV1	S. Catherine's	1:17:50	Francisco Aires	MV2	Vet. MCP	1:23:07	Manuel Alves	MJn	S.C. Braga	1:27:05
Joaquim Ferreira	MV1	R. Realidade	1:17:50	Jorge Marques	MJn	Verdemilho	1:23:11	Adelino D'rao	MV2	Ribeirinhos	1:27:05
Ricardo Esteves	MJn	Campismo SJM	1:17:52	Pedro Ribeiro	MV1	Ois Bairro	1:23:13	Joaquim Silva	MV2	M.Geral'S. Sociais	1:27:08
João Cruz	MSn	AMAL	1:17:55	Fernando Chaves	MV1	Sumolis	1:23:16	Geraldo Neves	MV1	Individual	1:27:09
Arlindo Sousa	MSn	Individual	1:17:58	Joao Coco	MV1	Elvense N.	1:23:18	Manuel Maia	MV1	Amigos Avanca	1:27:09
Ana Correia	FSn	Maratona CM	1:17:59	Elvio Mendonca	MSn	Individual	1:23:17	Manuel Vasconcelos	MV4	Vizela	1:27:10
José Carvalho	MSn	EBV Lousã	1:18:00	Belmiro Costa	MSn	Individual	1:23:18	Olavo Cruz	MV1	Individual	1:27:11
Antonio Cruz	MSn	Ribeirinhos	1:18:03	Manuel Barreira	MV3	Recordães	1:23:22	Joao Amaral	MV2	Recordães	1:27:12
Carlos Jesus	MV1	Piedade	1:18:04		(350)			Manuel Soares	MV3	Canelas	1:27:13
Helder Costa	MSn	EPST	1:18:04	Diamantino Santos	MV1	Acad. Viseu	1:23:24	Firmino Silva	MSn	Individual	1:27:18
Manuel Vieira	MV1	Cast. Paiva	1:18:07	Armando Jose Cruz	MSn	Individual	1:23:27	Ferrão Filipe	MSn	IPAM	1:27:19
Ilidio Silva	MSn	Individual	1:18:10	Martins Lopes	MV2	Ribeirinhos	1:23:31	Alberto Batista	MV1	JU Fornos	1:27:19
Antonio Vieira	MSn	Afis - Ovar	1:18:13	Jose Ferreira	MSn	Acad. Viseu	1:23:33	António Mendes	MV2	Cruz de Pau	1:27:22
Jorge Padua	MSn	Acad. Viseu	1:18:20	Abel Pedrinho	MSn	GD BTA	1:23:35	Carlos Cammino	MSn	Bairro dos Anjos	1:27:22
Sérgio Mendes	MSn	Barreiros	1:18:29	António Carlos	MV1	Ribeirinhos	1:23:36	Artur Batista	MV3	Univ. Coimbra	1:27:23
José Ribeiro	MV1	C.Cavaquinhos	1:18:31	Francisco Santos	MV2	Individual	1:23:41	José Bernardes	MV1	Individual	1:27:24
Luís Mendonça	MSn	Pinheiro	1:18:32	José Teixeira	MV2	Flora S. Isabel	1:23:43	Manuel Poço	MSn	Elvense N.	1:27:24
Manuel Varela	MSn	CENAP	1:18:34	Manuel Casar	MV3	Ribeirinhos	1:23:44	Fernando Pereira	MV1	Acad. Viseu	1:27:26
C. Andrews	MSn	Blackheath H.	1:18:37	Carlos Ascensao	MV3	Grecas	1:23:46	Helena Custódio	FSn	Bairro dos Anjos	1:27:27
Jose Soares	MV1	Ribeirinhos	1:18:38	Francisco Sanchez	MV3	Reveles	1:23:47	JSé Pereira	MV2	Reixida	1:27:32
Vitor Soares	MSn	Spiridon-Gala	1:18:42	Fernando Nogueira	MV2	Flora S. Isabel	1:23:48	José Cordeiro	MV1	Reixida	1:27:33
Jorge Frazão	MSn	Ribeirense	1:18:42	Nuno Evaristo	MSn	C. Azinheira	1:23:50	Mario Almeida	MSn	SA Atafona	1:27:38
Antonio C. Nunes	MV1	Visabeira	1:18:43	Paulo Ferreira	MSn	C. Azinheira	1:23:50	Filipe Carvalhais	MSn	Constantin	1:27:40
Jose Ferreira	MSn	Ovarense	1:18:44	Francisco José	MSn	Talhos Rocha	1:23:52	José Gamelas	MV1	CENAP	1:27:44
Lourenço Cunha	MSn	Spiridon-Gala	1:18:48	Manuel Vieira	MSn	Alqueidão S.	1:23:56	Carlos Silva	MSn	Individual	1:27:48
Antonio Sa	MV1	Ovarense	1:18:52	Rafael S	MV3	Ribeirinhos	1:24:00	Emílio Fernandes	MSn	Vet. Lis	1:27:50
António Barbosa	MSn	CA Ermesinde	1:18:57	Manuel Canario	MV2	CA Matosinhos	1:24:03	Paulo S	MJn	Valado	1:27:51
Rui Carvalho	MSn	Individual	1:19:08	Joaquim Campos	MV2	GD CPP	1:24:04	Jorge Azevedo	MSn	C.R.C.Vale	1:27:55
Pereira Lopes	MV1	Spiridon-Gala	1:19:08	António Crisostomo	MV3	Sumolis	1:24:06	Antonio Rodrigues	MV3	Individual	1:27:57
Amadeu Pereira	MSn	Vale Cambrá	1:19:09	Miguel Filipe Borges	MJn	Carregal Sal	1:24:11	António Raminhos	MV4	Piedade	1:27:58
	(250)			Manuel Belinha	MJn	Valado	1:24:12	Acácio Neves	MV4	AP Biologico	1:28:01
Joaquim Pereira	MSn	Spiridon-Gala	1:19:13	Alfredo Santos	MV1	Ribeirinhos	1:24:13	Eduardo Moutinho	MSn	Vale Figueira	1:28:03
Carlos Santos	MV1	Univ. Coimbra	1:19:14	Helder Vieira	MV1	ADREP	1:24:14	Manuel Urbano	MSn	JU Fornos	1:28:06
Tiago Lopes	MJn	C. Azinheira	1:19:17	Jose Anjos	MSn	Constantin	1:24:15	José Caldas	MV1	Soarense	1:28:06
Farropas Francisco	MV2	Cruz de Pau	1:19:24	Joao Lavadinho	MSn	Elvense N.	1:24:19	Francisco Pedro	MV2	Barreiros	1:28:09
Abílio José Marques	MSn	BV Lousada	1:19:27	Carlos F. Tavares	MV3	GD CPP	1:24:23	João Conceição	MSn	C.F. Os Elvenses	1:28:12
Manuel Mendes	MSn	C. Arte Recreio	1:19:31	Leonel China	MV4	Reveles	1:24:27	João Vinagre	MJn	Verdemilho	1:28:14
Agostinho Leandro	MSn	Acad. Viseu	1:19:33	Ivo Dinis	MSn	JU Leiria	1:24:30		(500)		
Fernando Homem	MJn	C. Azinheira	1:19:38	Alexandra Pinto	MV1	CCD Unicer	1:24:31	Jose F. Rocha	MV2	Individual	1:28:14
Vasco Micaelo	MV2	Recordães	1:19:40	Michael O'Dwyer	MSn	S. Catherine's	1:24:32	Amândio Soares	MV1	Individual	1:28:16
Jose Luis Amaro	MSn	Acad. Viseu	1:19:43	Silverio Miranda	MSn	Aldearense	1:24:32	José Lopes	MV3	S. Caetano	1:28:18
Antonio Teixeira	MSn	Ovarense	1:19:49	Fernando M. Marinho	MJn	Tribuna	1:24:36	Fernando Santos	MSn	Alqueidão S.	1:28:19
Filipe Miranda	MJn	CSMP Sousa	1:19:50	Albino Costa	MV4	CA Matosinhos	1:24:37	Joaquim Cordeiro	MV3	Ferr. Portugal	1:28:20
Jorge Dias	MSn	Individual	1:19:51	Jose Antonio Pinho	MV1	Campismo SJM	1:24:38	Joao Ferreira	MSn	Acad. Viseu	1:28:24
Luís Portelinha	MSn	Os Patrícios	1:19:52	Antonio Araujo	MV1	Os kagados	1:24:39	Manuel Faustino	MV1	Canelas	1:28:27
Avelino Freitas	MSn	Valado	1:19:58	Edmundo Guedes	MSn	Sanjoanense	1:24:39	Joao Mendes	MSn	Am. Valega	1:28:30
Fernando Dias	MSn	Individual	1:20:01	Ismael Silva	MSn	Os kagados	1:24:40	João Ramos	MV1	Sumolis	1:28:35
Paulo Guerra	MJn	Os Ciclones	1:20:05	Carlos Ferreira	MV2	ADREP	1:24:41	Jose Perdigao	MSn	Vermoil	1:28:42
João Tavares	MSn	CENAP	1:20:06	Agostinho Dias	MV2	S.º dos Campos	1:24:42	Manuel Luís	MV2	Independente	1:28:44
Manuel Real	MSn	CA Ermesinde	1:20:07	Samuel Dias	MSn	A.D.C. Tregosa	1:24:44	Gilberto Gonçalves	MV2	Guerreiros Asfalto	1:28:44
Antonio Leite	MSn	Campismo SJM	1:20:10	António Bizarro	MJn	Reixida	1:24:45	Pedro Saleiro	MSn	S. Veríssimo	1:28:48
Julio Cunha	MSn	Vermoil	1:20:11	Hernani Laranja	MJn	CENAP	1:24:49	Nuno Gomes	MSn	A-do-Barbas	1:28:49
Manuel Castro	MV1	AP Biologico	1:20:12	Carlos Barreto	MV1	Rompe Solas	1:24:49	Alfredo Santos	MV1	Vermoil	1:28:49
Luís Gonçalves	MJn	Aldearense	1:20:15	Jose N. Gonçalves	MV1	GD CPP	1:24:52	Eugenio Mendes	MSn	Vermoil	1:28:50
Araldo Rodrigues	MSn	Individual	1:20:18	Tavares Elvas	MV2	Afis - Ovar	1:24:53	Abel Santos	MV2	Individual	1:28:58
Domingos Resende	MV1	Afis - Ovar	1:20:22	Manuel Mendonça	MV2	Afis - Ovar	1:24:53	Gilberto Monteiro	MSn	Individual	1:28:59
Pedro Fonseca	MJn	Pinheiro	1:20:25	David Santos	MV2	Flora S. Isabel	1:24:57	Agostinho Gameiro	MSn	Vet. Lis	1:29:00
Jose Silva	Def	AP Def Paredes	1:20:26	Mário Lopes	MSn	S.º dos Campos	1:24:57	Alexandre Gaspar	MV3	Vet. MCP	1:29:02
Manuel Fernando	MV2	CA Matosinhos	1:20:27	Bento Gaspar	MV3	GD Costa Sol	1:25:03	José Ferreira	MV1	AP Biologico	1:29:03
José Carlos	MJn	S. Caetano	1:20:27		(400)			Carlos Lopes	MSn	Am. Valega	1:29:04
Paulo Tavares	MSn	Campismo SJM	1:20:30	Manuel Augusto	MSn	Sanjoanense	1:25:11	Eduardo Rodrigues	MV3	Ribeirinhos	1:29:10
Rui Matos	MV1	Talhos Rocha	1:20:30	Antonio Goncalo	MSn	Ovarense	1:25:12	Manuel Cunha	MV4	C. Linita	1:29:12
Mário Cordeiro	MSn	JU Leiria	1:20:32	Armando Ferreira	MSn	Ass.Rec. Torre	1:25:13	Virgilio Henriques	MV1	Vet. Lis	1:29:17
Antonio Bento	MV1	Acad. Viseu	1:20:32	Cândido Mouta	MV1	Individual	1:25:14	Albano Veloso	MV1	Pinheiro	1:29:22
Sergio Silva	MSn	Grecas	1:20:33	Carlos Albano	MV3	Acad. Viseu	1:25:15	Jose Santos Pacheco	MV2	Individual	1:29:23
David Silva	MJn	Grecas	1:20:34	Francisco Oliveira	MSn	Individual	1:25:18	Joaquim Almeida	MV2	SA Atafona	1:29:23
Antonio Moreira	MSn	Pinheiro	1:20:36	Victor Ribeiro	MSn	Reixida	1:25:23	Agostinho Flores	MV1	Soarense	1:29:28
Joaquim Ramos	MSn	CENAP	1:20:39	Luís Gaspar	MSn	Individual	1:25:30	Alvaro Corval	MV1	Mocidade L.	1:29:36
João Paulo	MSn	Canelas	1:20:43	António Costa	MSn	Independente	1:25:31	Alvaro Soares	MV1	Os Falta d'Ar	1:29:37
José Gonçalves	MV2	Ribeirinhos	1:20:46	Manuel J. Tavares	MV1	BV Estarreja	1:25:36	Joaquim Mala	MV1	Ferrov Campanha	1:29:37
José Oliveira Pinto	MSn	Individual	1:20:53	Domingos Teles	MV1	CENAP	1:25:36	Carlos Almeida	MV1	Veteranos Ovar	1:29:40
Albino Ministro	MSn	CENAP	1:20:54	Jose Manuel	MSn	Os Falta d'Ar	1:25:39	Olga Machado	FSn	S. Veríssimo	1:29:41
Alberto Marques	MSn	Ribeirinhos	1:21:01	João Gaudêncio	MSn	Altivito	1:25:41	Brandão Marques	MV2	Afis - Ovar	1:29:41
Ernesto Ribeiro	MSn	Os Ciclones	1:21:04	Benjamin Pinho	MV4	CSMP Sousa	1:25:43	Alberto Cerqueira	MV1	Mavilar	1:29:46
Angelo Fernandes	MSn	RS Bombeiros	1:21:06	Alvaro Oliveira	MSn	AP Biologico	1:25:45	Manuel Fontes	MSn	Ovarense	1:29:47
Fernando Bernardino	MSn	Ribeirense	1:21:07	Jorge Henriques	MSn	Individual	1:25:46	Fernando Jacinto	MSn	ACR Soutos Orag	1:29:50
Elio Lourenço	MSn	Vermoil	1:21:07	António Pancas	MV1	Univ. Coimbra	1:25:47	Filipe Rodrigues	MSn	ACR Soutos Orag	1:29:50
Joaquim Gomes	MV2	A-do-Barbas	1:21:08	Henrique Rosário	MSn	Ribeirense	1:25:50	José Santos	MV3	Cruz de Pau	1:29:56
José Gregório	MV2	EBV Lousã	1:21:09	Carlos Machado	MJn	Ass.Rec. Torre	1:25:51	Manuel Vito	MV2	Os Falta d'Ar	1:30:00
Marcelino Simões	MSn	Ois Bairro	1:21:11	Luís Santos	MSn	Barreiros	1:25:52	Alberto T. Rico	MV3	Carregal Sal	1:30:03
José Mota	MSn	CA Ermesinde	1:21:11	Jorge Teixeira	MV1	Vet. Porto	1:25:53	Jorge Costa	MSn	CENAP	1:30:08
	(300)			Manuel Saraiva	MV2	Ribeirinhos	1:25:55	Fernando Santiago	MSn	Afis - Ovar	1:30:09
Fernando Morais	MSn	Valongo-Vouga	1:21:12	Paulo Rodrigues	MJn	ESNA	1:25:56	Luís Basto	MV1	Rompe Solas	1:30:12
António Santos	MSn	JU Fornos	1:21:15	Lauro Araujo	MV1	BV Caminha	1:25:58	António Silva	MV1	AP Biologico	1:30:13
Carlos Reis	MV2	Afis - Ovar	1:21:20	João Neves	MSn	Montijo	1:26:00	Eduardo Francisco	MSn	Vet. Porto	1:30:20
Manuel Gandarinho	MV1	S.º dos Campos	1:21:22	João Antunes	MV4	Cruz de Pau	1:26:04	Fernando Pimenta	MV3	Cansados Porto	1:30:21
Carlos Faustino	MV1	Individual	1:21:27	Jose A. Goncalves	MV1	GD CPP	1:26:04	Artur Campos	MV4	Leões do Veneza	1:30:27
Oscar Loureiro Silva	MSn	Triatlo A.A.C	1:21:29	Mario Silva	MV3	FC Gaia	1:26:05	Joaquim Paulino	MV2	CJ O Actual	1:30:28
Manuel Dourado	MSn	AP Biologico	1:21:30	Antonio Soares	MV1	Def	1:26:06		(550)		
Egídio Neves	MSn	Ois Bairro	1:21:33	José Luis	MSn	JU Fornos	1:26:08	Manuel Pereira	MSn	Est. Navais VC	1:30:28
Manuel Ferreira	MV1	Porto Telecom	1:21:39	José Feteira	MJn	Ercasol	1:26:12	Amancio P. Carapi	MSn	Ol. Rio Maior	1:30:29
José Fonseca	MSn	CENAP	1:21:40	João Silvestre	MV4	Os Patrícios	1:26:17	Dario Pereira	MSn	Os kagados	1:30:31
Luciano Barbosa	MV2	GD CPP	1:21:40	Albano Cunha	MJn	Sit* Mº Sardoura	1:26:18	António Santos	MSn	Individual	1:30:32
César Silva	MSn	BPA	1:21:42	Luís Santos	MSn	Individual	1:26:18	Humberto Riguelro	MV4	Ferroviários	1:30:34
Fernando Silva	MSn	CR Arte Cult.	1:21:45	Manuel Fonseca	MV3	Dragões Aveiro	1:26:18	Albino Ferreira	MSn	Rompe Solas	1:30:35
Manuel Silva	MV2	Independente	1:21:53	Vitor Campos	MV2	Recordães	1:26:19	Jaime Ramos	MV2	SA Atafona	1:30:36
Duarte Sequeira	MSn	A.C.D. Os Ilhaves	1:21:54	Luís Salgueiro	MSn	Individual	1:26:19	José Silva	MV2	Vet. Porto	1:30:45
Manuel Pinto	MV1	Campismo SJM	1:21:57	Silvério Guedes	MSn	CSMP Sousa	1:26:20	José Bessa	MV2	Vet. Porto	1:30:47
José Fernandes	MSn	Talhos Rocha	1:22:03	Alberto Graca	MV1	C. Azinheira	1:26:22	Jose Marques	MV1	Jobra	1:30:48
Fernando Mendes	MV1	SA Atafona	1:22:08	Fernanda Miranda	FSn	S. Veríssimo	1:26:23	Antonio Dinis	MSn	Ribeirinhos	1:30:50
José Mota	MV1	Soarense	1:22:10	Agostinho Costa	MV1	Sanjoanense	1:26:24	Adriano Queirós	MV1	Canelas	1:30:55
Fernando Vidal	MV3	CSMP Sousa	1:22:14	Fernando Oliveira	MSn	Valongo-Vouga	1:26:27	Jordao Laranja	MJn	CENAP	1:30:59
Antonio Quelroz	MV1	Recordães	1:22:16	Fernando Lima	MV2	Rompe Solas	1:26:33	Juvenal Magueta	MSn	Individual	1:31:01
José Reis	MSn	Individual	1:22:23	Narciso Saraiva	MSn	Individual	1:26:34	Joao C. Magueta	MSn	Individual	1:31:01
Oscar Gonçalves	MSn	IPAM	1:22:24	Julio Morais	MV3	Individual	1:26:35	Carlos Erminio	MV2	Ferrov Campanha	1:31:03
Manuel Magalhães	MV2	Individual	1:22:28	Manuela Dias	FSn	S.L.					

Carlos Almeida	MSn	GD Paredes	1:31:28	César Santos	MV1	Cáceres(Esp)	1:37:24	Eduardo Braga	MV1	Pontave	1:45:24
Aureliano Fernandes	MV3	Carregal Sal	1:31:31	Anibal Duarte	MV1	Vet. Lis	1:37:51	Armando Pataías	MSn	Cafe Palacio	1:45:26
Vitor Resende	MV3	Am. Valega	1:31:33	Zanos Andrassy	MSn	Budapesti V.	1:38:02	Paulo Vieira	MSn	Independente	1:45:37
Manuel Silva	MV1	Rompe Solas	1:31:38	Eugenio Cardoso	MV1	Cafe Palacio	1:38:07	Manuel Pacheco	MV3	Afis - Ovar	1:45:42
Francisco Santo	MSn	Individual	1:31:41	Carlos Campos	MV3	Vet. Covilhã	1:38:07	Antonio Freire	MV1	Individual	1:45:59
Luis Santos	MV2	GD Reveles	1:31:42	António Braga	MV4	AP Biologico	1:38:10	António Costa	MV1	Individual	1:46:07
Manuel Costa	MSn	Individual	1:31:49	Alfredo Pinho	MV4	Recardães	1:38:19	Américo Pereira	MV1	Individual	1:46:21
Manuel Calvário	MV1	Alqueidão S.	1:31:54	Adelino Pereira	MSn	Vermoil	1:38:21	Ned Morris	MV1	IPAM	1:46:29
Artur Fontoura	MV3	Jobra	1:32:00	Carlos Rodrigues	MJn	Ois Bairo	1:38:21	Fernando Couto	MV4	Os Falta d'Ar	1:46:32
Alberto Batista	MV1	S.Sociais MSJM	1:32:01	Fernando Pereira	MSn	Vermoil	1:38:23	Paulo Pelicano	MSn	Individual	1:46:34
Victor Santos	MJn	Candal	1:32:01	Abilio Pereira	MV3	Acad, Viseu	1:38:34	Filomena Santos	FSn	Univ. Coimbra	1:46:41
Jorge Couto	MJn	Candal	1:32:01	José Ribeiro	MSn	Individual	1:38:38	Jose A. Garcia	MSn	BV Estarreja	1:46:48
Nuno Sousa	MJn	Candal	1:32:01	Joaquim Costa	MV2	Os kagados	1:38:52	Avelino Familiar	MV3	Os kagados	1:47:08
Joao Fandango	MV1	Ferr. Portugal	1:32:04	Avelino Valente	MV3	Mavilar	1:39:01	José Lima	MV2	Vet. Porto	1:47:17
Manuel Dias	MV2	Os kagados	1:32:06	Rui Ervilha	MV3	Vet. Lis	1:39:04	António Simões	MV1	Vet. Covilhã	1:47:25
Leonel Borges	MJn	Carregal Sal	1:32:10	António Real	MV1	CA Ermesinde	1:39:06	Manuel Silva	MV1	Individual	1:47:27
Armandino José	MV3	Leões do Veneza	1:32:12	Manuel Carneiro	MV3	Porto Telecom	1:39:06	José Duarte	MSn	Individual	1:47:44
Rui Novais	MJn	R.Realidade	1:32:12	Belmiro Aguiar	MV3	Os kagados	1:39:09	David Chiuro	MV3	Tart. d'Aguda	1:47:48
Fernando Pereira	MV1	R.Realidade	1:32:12	Artur Serafim	MSn	Afis - Ovar	1:39:14	Julio Pacheco	MSn	Tart. d'Aguda	1:47:48
José Soares	MV3	Mocidade I.	1:32:16	Carlos Loureiro	MSn	Individual	1:39:19	Anibal Oliveira	MV2	Os kagados	1:47:50
Cruz Oliveira	MSn	Individual	1:32:16	Eduardo Amaral	MV2	Os kagados	1:39:21	Augusto Amorim	MV1	Os kagados	1:47:51
	(600)			Lino A. Santos	MV2	Individual	1:39:23	Angelo Silva	MV4	Individual	1:47:51
Adão Pinho	MSn	CR Arte Cult.	1:32:19	Ovidio Moreira	MV3	Individual	1:39:23	Antonio Goncalves	MV1	Os kagados	1:47:54
Manuel Caldeira	MV4	Elvense N.	1:32:23	Teressa Marinho	FSn	Tribuna	1:39:24	Diamantino Nunes	MV1	Individual	1:47:56
Victor Ervilha	MV1	Vet. Lis	1:32:25	Angela Castro	MSn	Est. Navais VC	1:39:25	Carlos Santos	MSn	A. Moreira	1:47:57
Lopes João	MSn	EPST	1:32:26	Jose Oliveira	MSn	Os kagados	1:39:26	Simão Mendes	MSn	CR Arte Cult.	1:47:57
Incocência Ferreira	MSn	AP Biologico	1:32:29	António Craveiro	MSn	Erosol	1:39:27	Antonio Aguiar	MV4	Os kagados	1:48:00
Joaquim L. Fachada	MV2	Carrinhos Corda	1:32:32	Carlos Nascimento	MV2	Ribeirinhos	1:39:38	António Fernandes	MV4	Linda A Pastora	1:48:14
Manuel Machado	MSn	Individual	1:32:34	Victor Casemiro	MSn	Os kagados	1:39:42		(850)		
Vitor Ribeiro	MJn	Valado	1:32:34	Jose F. Ribeiro	MSn	Mavilar	1:39:46	Miguel Lopes	MV1	ES Viriato	1:48:17
Antonio J. Marques	MV2	Carregal Sal	1:32:36	Armando S. Vidal	MSn	BV Estarreja	1:39:49	Carlos Pires	MJn	Freg Requeixo	1:48:19
Joaquim Ferreira	MSn	JU Fornos	1:32:37	Joaquim Meira	MV1	S.C. Braga	1:39:56	Anibal Almeida	MSn	Os kagados	1:48:23
Adriana Santochão	MV1	Individual	1:32:39	Norberto Pires	MV2	Porto Telecom	1:39:59	Arlindo Matos	MV3	ABC-Porto	1:48:28
Luis Miguel	MJn	Vermoil	1:32:41	Lucidio Dias	MV2	CJ O Actual	1:40:01	Abilio Monteiro	MV1	AMCH Ringe	1:48:33
Franklin Ferreira	MJn	Ass.Rec. Torre	1:32:42	António Dias	MV1	Ois Bairo	1:40:03	Luis Cunha	MV1	GDS Volvo	1:48:35
Amílcar Oliveira	MV4	Mocidade I.	1:32:43	Joaquim Morais	MV2	CA Matosinhos	1:40:03	Emiliana Rodrigues	FSn	S.C. Braga	1:48:48
Lourenço Rosario	MV4	Individual	1:32:43	Augusto Fonseca	MSn	AP Biologico	1:40:04	Amandio Rodrigues	MJn	Individual	1:48:48
Valter Jacinto	MV1	Verdemilho	1:32:46	Noemia Batista	FSn	Univ. Coimbra	1:40:05	Ramiro Nunes	MV4	Individual	1:48:49
Lidio Freitas	MV3	Vet. Porto	1:32:49	Augusto Talhado	MV2	Arras-Kinha	1:40:06	Carlos Barata	MSn	Individual	1:49:23
Fernando Canario	MV3	CA Matosinhos	1:32:50	Carlos Silva	MV2	Individual	1:40:12	Jorge Oliveira	MV1	Ferr. Portugal	1:49:31
Antonio Freitas	MV4	Os Falta d'Ar	1:32:53	Lino Alves	MV1	AMCH Ringe	1:40:14	Reinaldo Pedroso	MV4	Individual	1:49:37
Antonio Vieira	MV1	Vet. Lis	1:32:54	Abel Pinto	MV2	Individual	1:40:16	Olivia Alves	FSn	Afis - Ovar	1:49:39
Carlos Oliveira	MV1	Vet. Lis	1:32:54	Antero Machado	MV3	Individual	1:40:20	Carlos Carvalho	MV1	Afis - Ovar	1:49:40
João Silva	MSn	Individual	1:32:55	Sandro Casalinho	MJn	BV Estarreja	1:40:20	António Morais	MV3	CP Mangualde	1:50:07
Serafim Fonseca	MV1	Individual	1:32:59	Laurindo Costa	MV4	AP Biologico	1:40:21	Nuno Martins	MSn	Individual	1:50:18
Joao Domingos	MV2	Acad. Viseu	1:33:14	Luis Malheiro	MV1	Vet. Porto	1:40:22	Carlos Sousa	MJn	Individual	1:50:19
Darcilio Calçada	MV1	Rompe Solas	1:33:14	Antonio Rodrigues	MV4	BV Estarreja	1:40:23	Joaquim Fonseca	MV2	Canelas	1:50:22
Mário Jorge	MSn	Afis - Ovar	1:33:17	José Teixeira	MV4	Vet. Porto	1:40:23	Mário Fernandes	MV2	Individual	1:50:30
Antonio Brandao	MSn	Afis - Ovar	1:33:17	Vitor Espinhaço	MV2	Pinheiro	1:40:25	José de Sousa	MSn	Os kagados	1:51:31
Joaquim Gonçalves	MV2	Individual	1:33:18	Eduardo Silva	MV1	Sameca	1:40:28	Mario Simões	MV3	JU Fornos	1:51:35
José Castro	MV2	Valado	1:33:20		(750)			Luis Nogueira	MV3	Vet. Covilhã	1:51:48
Victor Mota	MSn	Individual	1:33:21	Joao Soares	MSn	C.R.C.Vale	1:40:30	Moises Portal	MV1	Os kagados	1:51:50
Luis Ascenso	MSn	Barreiros	1:33:23	Nuno Barros	MJn	Candal	1:40:31	Catarina Lima	FSn	Freg Requeixo	1:51:50
António Santos	MV1	Individual	1:33:27	António Moço	MV1	Arras-Kinha	1:40:35	António Gomes	MV1	A. Moreira	1:52:00
Francisco Rocha	MV3	Mocidade I.	1:33:27	Artur Correia	MV3	JU Fornos	1:40:54	António Saramago	MSn	Rompe Solas	1:52:07
Virgilio Santos	MJn	Ois Bairo	1:33:29	João Campos	MV3	Vet. Covilhã	1:41:01	Manuel Cruz	MSn	Rompe Solas	1:52:07
Alexandre Manuel	MSn	A. Moreira	1:33:31	Jorge Conceicao	MSn	C.R.C.Vale	1:41:04	Alberto Bastos	MV1	Os kagados	1:52:19
Manuel Pereira	MV2	Vet. Lis	1:33:39	Porfirio Neto	MSn	AP Biologico	1:41:05	Luis Silva	MSn	Individual	1:52:27
Alberto Ribeiro	MSn	Recardães	1:33:40	António Pereira	MV1	Individual	1:41:09	José David	MV1	Vet. MCP	1:52:28
Manuel Ferreira	MV1	AMCH Ringe	1:33:47	Fernando Rocha	MSn	Os kagados	1:41:11	Jorge Gouveia	MV3	Vet. MCP	1:52:29
José Nave	MV1	GD Costa Sol	1:33:49	Jose A. Ricardino	MSn	Carregal Sal	1:41:12	Manuel Lopes	MV2	Individual	1:52:30
Joaquim Ferreira	MV2	CA Foz Douro	1:33:54	João Costa	MV1	Talhos Rocha	1:41:13	António Fernandes	MSn	Individual	1:52:35
Leonardo Real	MV1	CA Ermesinde	1:33:56	Adriano Oliveira	MSn	Verdemilho	1:41:14	Manuel Carvalho	MSn	Recardães	1:52:56
Adriano Oliveira	MV1	JU Fornos	1:33:57	Perpétua Silva	FSn	Valado	1:41:15	Antonio Caniço	MV1	Pontave	1:53:02
Angelo Silva	MV2	GD Costa Sol	1:34:01	Paulo Ferreira	MSn	Valado	1:41:16	Abilio Pinto	MV4	Porto Telecom	1:53:03
José Carolas	MSn	Os Patrícios	1:34:01	Edmundo Alvaro	MV2	Porto Telecom	1:41:17	Fernando Conceicao	MV4	CA Aveiro	1:53:29
Manuel J. Silva	MV1	Mavilar	1:34:04	Dario Braga	MV1	Mavilar	1:41:20	Belmiro Couto	MSn	CA Lousada	1:53:29
Paulo Vieira	MSn	ACR Soutos Orag	1:34:09	Carlos Hermínio	MJn	Individual	1:41:27	Armando Oliveira	MSn	BV Lousada	1:53:36
António Seca	MV3	Ribeirense	1:34:11	Diamantino Silva	MV4	Maratona	1:41:28	Joaquim Anjos	MSn	AMCH Ringe	1:54:06
Vitor Pereira	MV4	Ribeirense	1:34:13	Nuno Cordeiro	MJn	Ribeirense	1:41:49	Alberto Tavares	MV4	Os kagados	1:54:17
Carlos Salgado	MV2	Equipa Santiago	1:34:16	Mário Morais	MSn	Ois Bairo	1:41:59	Jose Ribeiro	MV4	Individual	1:54:38
Arlindo Santos	MV2	Recardães	1:34:18	Alberto Neto	MV1	R.Realidade	1:42:00	Verissimo Ribeiro	MV3	Canelas	1:54:38
	(650)			Lino S Oliveira	MSn	ES Viriato	1:42:02	Mário Brito	MV3	Individual	1:54:38
Natalino Lima	MV2	Os kagados	1:34:21	Fernando Duarte	MV4	AA Pontinha	1:42:08	Candido Moreira	MV4	Os kagados	1:56:16
Isaías Peralta	MV2	CP Mangualde	1:34:24	Fernando Bras	MSn	Portucel Cacia	1:42:10	Anselmo Hernanz	MSn	Individual	1:56:18
Antonio Cavadas	MV1	Vet. Lis	1:34:29	Hermínio Silas	MV1	Ribeirinhos	1:42:11	Jose Mario Ribeiro	FSn	Gaf. Boa-Hora	1:56:35
Jose Carreira	MV2	Vet. Lis	1:34:30	Albano Jacinto	MSn	Verdemilho	1:42:25	Maria Martins	MV1	Pinheiro Bemposta	1:56:43
Eduardo Barbosa	MV4	Cafe Palacio	1:34:36	Luis Teixeira	MV3	GD BTA	1:42:26	João Martins	MV1	Pinheiro Bemposta	1:56:43
Francisco Cardoso	MV1	Individual	1:34:36	Fernando Sousa	MV3	GD BTA	1:42:27	Isabel Santos	FSn	Individual	1:57:37
Sandra Machado	FSn	S. Verissimo	1:34:37	Antonio Barbosa	MV4	C. Serra Alfena	1:42:28		(900)		
Sérgio Azevedo	MJn	Terbel-Porto	1:34:38	Manuel Malheiro	MV4	C. Serra Alfena	1:42:28	Paulo Oliveira	MSn	JU Fornos	1:57:52
Valter Bom	MV3	Individual	1:34:38	José Santos	MV1	GD Costa Sol	1:42:32	Francisco Pimentel	MV1	Vet. Porto	1:58:30
José Pereira	MV2	EBV Lousã	1:34:49	José Silva	MV1	AC Porto Salvo	1:42:34	Antonio Xavier	MV4	GDS Volvo	1:58:46
Celestino Oliveira	MSn	Individual	1:34:53	José Maurício	MSn	Individual	1:42:38	Tiago Ferreira	MJn	Freg Requeixo	1:59:54
José Corval	MSn	ABC-Porto	1:35:00	Manuel Fazenda	MV3	Vet. Lis	1:42:38	Jose Reis	MV3	GD BTA	1:59:55
António Ribeiro	MV2	Cansados Porto	1:35:01	Joao Maria Guapo	MSn	Individual	1:42:43	José Ferreira	MSn	Freg Requeixo	1:59:55
Francisco Bejarano	MSn	Cáceres(Esp)	1:35:04	Zulmira Familiar	MV3	Os kagados	1:42:47	Jose Giro	MSn	Gaf. Boa-Hora	2:00:36
Arlindo Pinheiro	MV3	Individual	1:35:13	Manuel Soares	MV3	Individual	1:42:49	Maria Sarabando	FSn	Greacas	2:00:49
Manuel Pinto	MV1	Os Falta d'Ar	1:35:18	Mário Germano	MV3	Elvense N.	1:42:58	Fernando Silva	MV4	Os kagados	2:02:06
Luis Sa	MV1	Cluve	1:35:22	Joao Poejo	MSn	Elvense N.	1:42:59	Angel Jaben	MSn	Cáceres (Esp)	2:02:41
António Santos	MSn	Afis - Ovar	1:35:23	Paulo Amaro	MSn	GDS Volvo	1:43:00	Armenio Santos	MV1	Individual	2:02:46
José Machado	MV2	Porto Telecom	1:35:24	Raul Ruela	MV3	Independente	1:43:02	David Tavares	MV4	C.Serra Alfena	2:02:59
Auspício Fernandes	MV3	GD BTA	1:35:27	Cristina Simões	FSn	S.C. Braga	1:43:10	Joaquim Oliveira	MV3	Equipa Santiago	2:03:37
Jose A. Monteiro	MV1	Individual	1:35:31	Artur Rodrigues	MV3	Equipa Santiago	1:43:14	Antonio Ramires	MV2	C.Serra Alfena	2:03:58
Alfredo Ferreira	MV1	Independente	1:35:38	Jaime M. Paula	MV1	Vet. Teixoso	1:43:14	Jose Manuel Silva	MV3	Os kagados	2:04:07
António Godinho	MV1	C. Unita	1:35:39	Jaime R. Seco	MV1	Vet. Teixoso	1:43:15	Amadeu Pinto	MV3	Individual	2:04:08
Jose Pinhão	MV2	Estrela Verde	1:35:40	Carlos Vilarinho	MJn	Individual	1:43:16	Antonio Gaspar	MV4	Equipa Santiago	2:05:30
Carlos Oliveira	MSn	Os kagados	1:35:40	Jose Canico	MSn	Individual	1:43:21	Antonio Rodrigues	MV4	Individual	2:06:15
Serafim Martins	MV1	Porto Telecom	1:35:42	António Coutinho	MV1	AMCH Ringe	1:43:25	Adriano Silva	MV4	AC Porto Salvo	2:06:34
Augusto Sousa	MV3	Afis - Ovar	1:35:51	Fernando Belem	MSn	Pontave	1:43:30	Pedro E. Carva	MSn	Individual	2:08:44
Joaoquin Correia	MV4	Individual	1:35:52	Paulo Jorge Fontes	MSn	Univ. Aveiro	1:43:35	Mª Isabel Pataca	FSn	Individual	2:10:10
Jorge Santos	MSn	C.A. Seia	1:35:54		(800)			Antonio Santos	MV4	Os kagados	2:10:11
José Abreu	MV3	CA Ermesinde	1:35:57	Adérito Silva	MV2	Grudesco	1:43:38	Claudia Gaspar	FSn	Freg Requeixo	2:10:35
Paulo C. Lopes	MSn	Portucel Cacia	1:36:00	Antonio Ferrao	MV3	Sr* dos Campos	1:43:48	Manuel Meireles	MV1	CCD-Centrei	2:11:05
João Cordeiro	MSn	Individual	1:36:11	António Silva	MJn	AC Porto Salvo	1:43:51	João P. Resende	MJn	Individual	2:13:22
Sandra Carvalho	FSn	J.A.Mozelense	1:36:13	Eusébio Clemente	MV4	Vet. MCP	1:43:58	José Nascimento	MV3	AA Pontinha	2:13:42
Aires Moreira	MV1	J.A.Mozelense	1:36:13	Jorge Ramos	MV3	Veteranos Ovar	1:44:11	Domingos Santos	MSn	AA Pontinha	2:13:42
Rafael Vieira	MV2	Vet. Lis	1:36:24	Fernando Taboada	MV1	Individual	1:44:11	José Lopes	MSn	CCD-Centrei	2:15:36
Carlos Barbosa	MSn	CSMP Sousa	1:36:35	Helder Reis	MV1	Pés Rápidos	1:44:20	António Marta	MV4	Gaf. Boa-Hora	2:17:03
Fernando Novais	MV2	Est. Navais VC	1:36:43	Manuel Brito	MSn	Vet. Lis	1:44:27	Anselmo Gomes	MSn	Individual	2:20:56
Candido Pita	MSn	Est. Navais VC	1:36:45	Reinaldo Gomes	MV2	Maratona	1:44:34	Marco Soares	MSn	Individual	2:23:56
Basílio Palma	MV1	Est. Navais VC	1:36:46	Carlos Moia	MV2	Maratona	1:44:34	Mário Martins	MSn	Individual	2:23:56