

Comunicado de Resultados
Associação De Atletismo De Castelo Branco

CORRIDA DA LIBERDADE
FREGUESIAS DE C. BRANCO E ALCAINS

Quinta ,25/04/2019

CLASSIFICACAO INDIVIDUAL
BENJAMIM
FEMININOS

Clas.	Dor.	Tempo	Nome do atleta	Nome da equipa
1	820		BEATRIZ GRECU	BENJAMIM A ESCOLAS DE ALCAINS 00:00:00
2	807		ROMANA LOPES	BENJAMIM ADC PROENCA-A-NOVA 00:00:00
3	814		BEATRIZ BRITO	BENJAMIM C UNIAO IDANHENSE 00:00:00
4	815		MARIANA MARTINS	BENJAMIM C UNIAO IDANHENSE 00:00:00
5	979		EMA CATARINO	BENJAMIM C TRIATLO FUNDAO 00:00:00
6	804		M RITA MENDES	BENJAMIM AMIGOS ALDEIA DE JOA 00:00:00
7	818		BEATRIZ ALVES	BENJAMIM AMIGOS ALDEIA DE JOA 00:00:00
8	835		JOANA TABORDA	BENJAMIM A ESCOLAS DE ALCAINS 00:00:00
9	805		BEATRIZ SA	BENJAMIM AMIGOS ALDEIA DE JOA 00:00:00
10	831		SOFIA PEREIRA	BENJAMIM A ESCOLAS DE ALCAINS 00:00:00
11	821		CAROLINA BELO	BENJAMIM A ESCOLAS DE ALCAINS 00:00:00
12	832		SOFIA PIRES	BENJAMIM A ESCOLAS DE ALCAINS 00:00:00
13	828		VITORIA LIMA	BENJAMIM A ESCOLAS DE ALCAINS 00:00:00
14	823		MARIANA BARATA	BENJAMIM A ESCOLAS DE ALCAINS 00:00:00
15	806		M REGINA MENDES	BENJAMIM AMIGOS ALDEIA DE JOA 00:00:00
16	822		ANA AMARAL	BENJAMIM A ESCOLAS DE ALCAINS 00:00:00

CLASSIFICACAO INDIVIDUAL
BENJAMIM
MASCULINOS

Clas.	Dor.	Tempo	Nome do atleta	Nome da equipa
1	812		ALEXANDRE CARROLA	BENJAMIM ESTRELA CAMPO AVICAO 00:00:00
2	808		JOAO CARDOSO	BENJAMIM ADC PROENCA-A-NOVA 00:00:00
3	816		JOAO JOIA	BENJAMIM C UNIAO IDANHENSE 00:00:00
4	830		RAFAEL MARTINS	BENJAMIM A ESCOLAS DE ALCAINS 00:00:00
5	819		CARLOS RODRIGUEZ	BENJAMIM A ESCOLAS DE ALCAINS 00:00:00
6	802		RODRIGO RIBEIRO	BENJAMIM AMIGOS ALDEIA DE JOA 00:00:00
7	817		DIOGO MARCO	BENJAMIM INDIVIDUAL 00:00:00
8	813		TOMAS NETO	BENJAMIM AMIGOS ALDEIA DE JOA 00:00:00
9	801		DUARTE CORREIA	BENJAMIM AMIGOS ALDEIA DE JOA 00:00:00
10	834		GUILHERME BALAIÁ	BENJAMIM A ESCOLAS DE ALCAINS 00:00:00
11	827		JOAO LIMA	BENJAMIM A ESCOLAS DE ALCAINS 00:00:00
12	833		ALEXANDRE SILVA	BENJAMIM A ESCOLAS DE ALCAINS 00:00:00
13	829		GONCALO BARATA	BENJAMIM A ESCOLAS DE ALCAINS 00:00:00
14	800		AFONSO HORTA	BENJAMIM AMIGOS ALDEIA DE JOA 00:00:00
15	809		PEDRO ABADE	BENJAMIM ADC PROENCA-A-NOVA 00:00:00
16	825		FILIFE ESPRITO SANTO	BENJAMIM A ESCOLAS DE ALCAINS 00:00:00
17	824		TOMAS BARATA	BENJAMIM A ESCOLAS DE ALCAINS 00:00:00
18	803		MARIANO HORTA	BENJAMIM AMIGOS ALDEIA DE JOA 00:00:00
19	826		RODRIGO FIGUEIREDO	BENJAMIM A ESCOLAS DE ALCAINS 00:00:00

CLASSIFICACAO INDIVIDUAL
INFANTIL
FEMININOS

Clas.	Dor.	Tempo	Nome do atleta	Nome da equipa
1	611		FRANCISCA SA	INFANTIL CCD LEOS FLORESTA/U 00:12:00
2	607		CATARINA SAMPAIO	INFANTIL GCA DONAS 00:12:16
3	609		CAROLINA FREITAS	INFANTIL GCA DONAS 00:12:22
4	601		LARA ARAUJO	INFANTIL A BAIRRO CANSADO 00:12:45
5	603		INES MORGADO	INFANTIL A BAIRRO CANSADO 00:13:41
6	608		ANA AFONSO	INFANTIL GCA DONAS 00:14:05
7	600		MARIANA ARAUJO	INFANTIL ADC PROENCA-A-NOVA 00:14:22

CLASSIFICACAO POR EQUIPAS
INFANTIL
FEMININOS

Clas.	Nome da equipa	Pontos	ORDEM CHEGADA ATLETAS					
			1	2	3	4	5	6
1	GCA DONAS	11	2	3	6	0	0	0

Comunicado de Resultados

CLASSIFICACAO INDIVIDUAL
INFANTIL
MASCULINOS

Clas.	Dor.	Tempo	Nome do atleta		Nome da equipa	
1	610		EDUARDO GONCALVES	INFANTIL	GCA DONAS	00:11:06
2	614		MARTIM NUNES	INFANTIL	C UNIAO IDANHENSE	00:11:56
3	605		FRANCISCO BARRETO	INFANTIL	A BAIRRO CANSADO	00:13:32
4	604		TIAGO PIRES	INFANTIL	A BAIRRO CANSADO	00:14:52
5	613		FREDERICO FERREIRA	INFANTIL	PENTA C COVILHA	00:17:07

CLASSIFICACAO INDIVIDUAL
INICIADO
FEMININOS

Clas.	Dor.	Tempo	Nome do atleta		Nome da equipa	
1	714		RITA MATOS	INICIADO	C TRIATLO FUNDAO	00:12:31
2	704		DIANA MARTINS	INICIADO	ADC PROENCA-A-NOVA	00:12:41
3	710		MATILDE MARCELINO	INICIADO	GCA DONAS	00:13:05
4	705		LARA GEIRINHAS	INICIADO	A BAIRRO CANSADO	00:13:29
5	712		MARIA RIBAS	INICIADO	PENTA C COVILHA	00:13:39
6	701		CAROLINA CASCALHEIRA	INICIADO	ADC PROENCA-A-NOVA	00:14:01
7	706		HELENA SAFTA	INICIADO	A BAIRRO CANSADO	00:14:57
8	709		LILIANA MARQUES	INICIADO	GCA DONAS	00:15:56
9	702		BEATRIZ CARDOSO	INICIADO	ADC PROENCA-A-NOVA	00:16:49
10	700		RITA SILVA	INICIADO	ADC PROENCA-A-NOVA	00:19:35
11	713		BHAVINI MAKVANA	INICIADO	C UNIAO IDANHENSE	00:23:39~

CLASSIFICACAO POR EQUIPAS
INICIADO
FEMININOS

Clas.	Nome da equipa	Pontos	ORDEM CHEGADA ATLETAS					
			1	2	3	4	5	6
1	ADC PROENCA-A-NOVA	17	2	6	9	0	0	0

CLASSIFICACAO INDIVIDUAL
INICIADO
MASCULINOS

Clas.	Dor.	Tempo	Nome do atleta		Nome da equipa	
1	708		TIAGO SUCENA	INICIADO	GCA DONAS	00:12:18
2	707		SIMAO FERNANDES	INICIADO	GCA DONAS	00:12:26

CLASSIFICACAO INDIVIDUAL
JUVENIL
FEMININOS

Clas.	Dor.	Tempo	Nome do atleta		Nome da equipa	
1	505		SARA AMARAL	JUVENIL	GCA DONAS	00:19:29
2	509		MARGARIDA SA	JUVENIL	CCD LEÕES FLORESTA/U	00:19:37
3	510		CAROLINA TABORDA	JUVENIL	PENTA C COVILHA	00:23:12
4	512		MARIANA NUNES	JUVENIL	C UNIAO IDANHENSE	00:23:17
5	515		YAMINI MAKVANA	JUVENIL	C UNIAO IDANHENSE	00:26:41
6	513		JOANA RODRIGUES	JUVENIL	C UNIAO IDANHENSE	00:26:42
7	514		MAFALDA PEREIRA	JUVENIL	C UNIAO IDANHENSE	00:35:05

CLASSIFICACAO POR EQUIPAS
JUVENIL
FEMININOS

Clas.	Nome da equipa	Pontos	ORDEM CHEGADA ATLETAS					
			1	2	3	4	5	6
1	C UNIAO IDANHENSE	15	4	5	6	0	0	0

CLASSIFICACAO INDIVIDUAL
JUVENIL
MASCULINOS

Clas.	Dor.	Tempo	Nome do atleta		Nome da equipa	
1	507		FREDERICO MENDES	JUVENIL	GCA DONAS	00:16:10
2	503		MIGUEL D MARTINS	JUVENIL	ADC PROENCA-A-NOVA	00:16:18
3	511		RUBEN VENANCIO	JUVENIL	PENTA C COVILHA	00:16:30

Comunicado de Resultados

4	502	RICARDO CARDOSO	JUVENIL	ADC PROENCA-A-NOVA	00:17:10
5	516	LUIS RIJO	JUVENIL	C UNIAO IDANHENSE	00:17:25
6	517	JOAO SANTOS	JUVENIL	C UNIAO IDANHENSE	00:19:39
7	504	MIGUEL MARTINS	JUVENIL	ADC PROENCA-A-NOVA	00:20:14

CLASSIFICACAO POR EQUIPAS

JUVENIL

MASCULINOS

Clas.	Nome da equipa	Pontos	ORDEM CHEGADA ATLETAS					
			1	2	3	4	5	6
1	ADC PROENCA-A-NOVA	13	2	4	7	0	0	0

MEIA MARATONA C. BRANCO-ALCAINS
FREGUESIAS DE C. BRANCO E ALCAINS

CLASSIFICACAO INDIVIDUAL

SENIOR

FEMININOS

Clas.Dor.		Tempo	Nome do atleta		Nome da equipa	
1	190		CARLA PEREIRA	SENIOR	INDIVIDUAL	01:39:49
2	56		DANIELA MARTINS	SENIOR	C BENFICA C BRANCO	01:51:56
3	192		ANA ROXO	SENIOR	INDIVIDUAL	01:58:18

CLASSIFICACAO INDIVIDUAL

VET 35, VET 45, VET 50

FEMININOS

Clas.	Dor.	Tempo	Nome do atleta	Nome da equipa	
1	203	MARINA CARDONA	VET 35	CCD LEOS FLORESTA/U	01:52:58
2	200	GABRIELA SANTOS	VET 35	CCD LEOS FLORESTA/U	01:55:46
3	162	CRISTINA LEO	VET 45	ALLCAINS RUN	01:57:54
4	201	MAFALDA PROENCA	VET 45	CCD LEOS FLORESTA/U	02:00:17
5	98	PATRICIA FERNANDES	VET 45	C BENFICA C BRANCO	02:00:55
6	161	MARTA RODRIGUES	VET 35	ALLCAINS RUN	02:00:56
7	76	FLORENCIA BASILIO	VET 45	C BENFICA C BRANCO	02:04:50
8	183	ANA PEIXOTO	VET 35	INDIVIDUAL	02:06:19
9	185	INES GUEDES	VET 35	INDIVIDUAL	02:07:20
10	194	DENISE DE SENE	VET 50	ESTRELA CAMPO AVICAO	02:12:57

CLASSIFICACAO POR EQUIPAS

SENIOR, VET 35, VET 45, VET 50

FEMININOS

Clas.	Nome da equipa	Pontos	ORDEM CHEGADA ATLETAS					
			1	2	3	4	5	6
1	CCD LEÕES FLORESTA/UBI	14	3	4	7	0	0	0
2	C BENFICA C BRANCO	20	2	8	10	0	0	0

CLASSIFICACAO INDIVIDUAL

SENIOR

MASCULINOS

Clas.	Dor.	Tempo	Nome do atleta	Nome da equipa	
1	167	ALEXANDRE VENANCIO	SENIOR	C ATLETISMO SEIA	01:15:17
2	169	CRISTIANO ANTONIO	SENIOR	C ATLETISMO SEIA	01:16:31
3	156	FILIPPE COSTA	SENIOR	CD ESPITE	01:17:04
4	110	BRUNO REIS	SENIOR	ESTRELA CAMPO AVICAO	01:17:12
5	111	DAVID MARQUES	SENIOR	ESTRELA CAMPO AVICAO	01:17:39
6	101	RUI PEREIRA	SENIOR	C BENFICA C BRANCO	01:17:50
7	103	TIAGO PINHEIRO	SENIOR	C BENFICA C BRANCO	01:21:29
8	140	TIAGO FONSECA	SENIOR	GCA DONAS	01:24:58
9	99	PEDRO GONCALVES	SENIOR	C BENFICA C BRANCO	01:25:47
10	131	RICARDO PINHEIRO	SENIOR	A BAIRRO CANSADO	01:26:52
11	116	JOAO RAFAEL	SENIOR	INDIVIDUAL	01:28:30
12	104	RICARDO GARCIA	SENIOR	GD MATA/CMMC	01:29:10
13	106	GUILHERME FARIAS	SENIOR	GD MATA/CMMC	01:29:54
14	105	PAULO NETO	SENIOR	GD MATA/CMMC	01:30:25
15	112	JAIME PAIS	SENIOR	ESTRELA CAMPO AVICAO	01:31:17
16	189	JOAO ALVES	SENIOR	INDIVIDUAL	01:32:10
17	186	JOAO RIBEIRO	SENIOR	INDIVIDUAL	01:40:04

Comunicado de Resultados

18	122	JOAO CARRONDA	SENIOR	ALBIGYM-WALK AND RUN	01:45:16
19	212	RAFAEL PEREIRA	SENIOR	INDIVIDUAL	01:45:18
20	180	SERGIO GONCALVES	SENIOR	INDIVIDUAL	01:49:10
21	168	AMARO TEIXEIRA	SENIOR	C ATLETISMO SEIA	01:51:48
22	181	TIAGO GONCALVES	SENIOR	INDIVIDUAL	01:51:57
23	160	MARIO ADONIS	SENIOR	ALLCAINS RUN	01:52:53
24	179	RAFAEL FERREIRA	SENIOR	INDIVIDUAL	01:53:19
25	178	PEDRO ARAUJO	SENIOR	INDIVIDUAL	01:53:28
26	173	RUI RODRIGUES	SENIOR	INDIVIDUAL	01:55:50
27	199	RICARDO BAPTISTA	SENIOR	CCD LEOES FLORESTA/U	01:58:15
28	123	FABIO PINTO	SENIOR	ALBIGYM-WALK AND RUN	01:59:45

CLASSIFICACAO POR EQUIPAS

SENIOR

MASCULINOS

Clas.	Nome da equipa	Pontos	ORDEM CHEGADA ATLETAS					
			1	2	3	4	5	6
1	C BENFICA C BRANCO	22	6	7	9	0	0	0
2	ESTRELA CAMPO AVICAO FC	24	4	5	15	0	0	0
3	C ATLETISMO SEIA	24	1	2	21	0	0	0
4	GD MATA/CMMC	39	12	13	14	0	0	0

CLASSIFICACAO INDIVIDUAL

VET 35

MASCULINOS

Clas.	Dor.	Tempo	Nome do atleta	Nome da equipa
1	157	PEDRO ESTEVES	VET 35	CF OS BELENENSES 01:18:20
2	74	FLAVIO PINTADO	VET 35	C BENFICA C BRANCO 01:18:40
3	170	JOSE LOPES	VET 35	CACA KMS 01:20:39
4	78	JOAO MAGRO	VET 35	C BENFICA C BRANCO 01:21:35
5	52	TIAGO MARQUES	VET 35	C BENFICA REGUENGOS 01:22:14
6	204	ANTONIO GOMES	VET 35	C BENFICA C BRANCO 01:23:52
7	208	JORGE CUBEIRA	VET 35	C UNIAO IDANHENSE 01:27:24
8	202	MARCO DUARTE	VET 35	CCD LEOES FLORESTA/U 01:30:30
9	130	PEDRO COSTA	VET 35	A BAIRRO CANSADO 01:32:28
10	134	PAULO SILVA	VET 35	A BAIRRO CANSADO 01:35:00
11	153	LUIS ANTUNES	VET 35	CBRUNNING TEAM 01:35:12
12	138	ALEXANDRE GALVAO	VET 35	IFC CEBOLENSE 01:35:39
13	137	ROMEU MORGADO	VET 35	IFC CEBOLENSE 01:36:03
14	102	RUI SALGUEIRO	VET 35	C BENFICA C BRANCO 01:38:23
15	207	NUNO PINA	VET 35	C UNIAO IDANHENSE 01:39:37
16	211	ANDRE VARAO	VET 35	INDIVIDUAL 01:40:15
17	174	RICARDO CARRONDO	VET 35	INDIVIDUAL 01:40:38
18	154	TIAGO NUNES	VET 35	CBRUNNING TEAM 01:43:07
19	139	FERNANDO INACIO	VET 35	IFC CEBOLENSE 01:43:32
20	152	EDGAR CONCEICAO	VET 35	CBRUNNING TEAM 01:44:26
21	136	DAVID TABORDA	VET 35	A BAIRRO CANSADO 01:44:33
22	132	JORGE PLACIDO	VET 35	A BAIRRO CANSADO 01:44:34
23	172	SERGIU USURELU	VET 35	INDIVIDUAL 01:46:34
24	108	CARLOS FARINHA	VET 35	PROJECTO BLEU O/FPAD 01:49:54
25	96	NUNO DUARTE	VET 35	C BENFICA C BRANCO 01:50:32
26	124	RUI SERRASQUEIRO	VET 35	ALBIGYM-WALK AND RUN 01:52:56
27	191	JOAO DIAS	VET 35	INDIVIDUAL 01:55:12
28	176	PAULO VAZ	VET 35	INDIVIDUAL 01:55:33

CLASSIFICACAO INDIVIDUAL

VET 45

MASCULINOS

Clas.	Dor.	Tempo	Nome do atleta	Nome da equipa
1	210	LUIS MATOS	VET 45	A BAIRRO CANSADO 01:21:56
2	205	PEDRO SANTOS	VET 45	CCD LEOES FLORESTA/U 01:23:36
3	143	DANIEL ANASTACIO	VET 45	GCA DONAS 01:23:45
4	175	JOAO GALVAO	VET 45	INDIVIDUAL 01:28:32
5	114	JOSE CRUZ	VET 45	ESTRELA CAMPO AVICAO 01:29:51
6	113	NUNO CARROLA	VET 45	ESTRELA CAMPO AVICAO 01:31:29
7	151	ALBERTO HENRIQUES	VET 45	CBRUNNING TEAM 01:35:10
8	133	PERES CARVALHO	VET 45	A BAIRRO CANSADO 01:45:14
9	159	IZALDO BARATA	VET 45	ALLCAINS RUN 01:49:03
10	209	JOAO ABREU	VET 45	INDIVIDUAL 01:52:42
11	182	PEDRO PEREIRA	VET 45	INDIVIDUAL 01:53:57

CLASSIFICACAO INDIVIDUAL

VET 50

Comunicado de Resultados

MASCULINOS

Clas.	Dor.	Tempo	Nome do atleta	Nome da equipa
1	166	JOSE FERNANDES	VET 50	CDR PEREIRO
2	206	RUI PAIS	VET 50	CCD LEOES FLORESTA/U
3	146	FRANCISCO CASTELEIRO	VET 50	GCA DONAS
4	128	DUARTE ANTUNES	VET 50	OS MATRECOS
5	127	AURELIO RODRIGUES	VET 50	OS MATRECOS
6	165	HORACIO HENRIQUES	VET 50	CDR PEREIRO
7	126	JOSE GUIMAS	VET 50	OS MATRECOS
8	177	JOAO FERNANDES	VET 50	INDIVIDUAL
9	125	JORGE SIRGADO	VET 50	OS MATRECOS
10	145	FRANCISCO MADEIRA	VET 50	GCA DONAS
11	119	VITOR FERREIRA	VET 50	ESTRELA CAMPO AVICAO
12	115	CARLOS PAIS	VET 50	ESTRELA CAMPO AVICAO
13	184	CARLOS NEVES	VET 50	INDIVIDUAL
14	118	BORGES MARTINS	VET 50	ESTRELA CAMPO AVICAO
15	117	RAUL JORGE	VET 50	ESTRELA CAMPO AVICAO
16	158	AMANDIO GINJA	VET 50	ALLCAINS RUN

CLASSIFICACAO POR EQUIPAS

VET 35, VET 45, VET 50

MASCULINOS

Clas.	Nome da equipa	Pontos	ORDEM CHEGADA ATLETAS					
			1	2	3	4	5	6
1	C BENFICA C BRANCO	15	2	4	9	0	0	0
2	CCD LEOES FLORESTA/UBI	33	7	11	15	0	0	0
3	A BAIRRO CANSADO	47	5	20	22	0	0	0
4	GCA DONAS	64	8	16	40	0	0	0
5	OS MATRECOS	65	18	19	28	0	0	0
6	ESTRELA CAMPO AVICAO FC	72	14	17	41	0	0	0
7	CBRUNNING TEAM	81	23	24	34	0	0	0
8	IFC CEBOLENSE	86	25	26	35	0	0	0

MINI-MEIA MARATONA C. BRANCO-ALCAINS

FREGUESIAS DE C. BRANCO E ALCAINS

CLASSIFICACAO INDIVIDUAL

ABSOLUTOS

FEMININOS

Clas.	Dor.	Tempo	Nome do atleta	Nome da equipa
1	980	MARIA JOAO RICO	ABSOLUTOS	C TRIATLO FUNDAO
2	953	DINA SEGURO	ABSOLUTOS	INDIVIDUAL
3	933	DANIELA PARENTE	ABSOLUTOS	GCA DONAS
4	902	JOANA SOUSA	ABSOLUTOS	C BENFICA C BRANCO
5	911	TERESA ANTÃO	ABSOLUTOS	C BENFICA C BRANCO
6	961	CONCEICAO PIRES	ABSOLUTOS	C UNIAO IDANHENSE
7	977	MARTA SOARES	ABSOLUTOS	CCD LEOES FLORESTA/U
8	956	CARLA MATOS	ABSOLUTOS	CCD LEOES FLORESTA/U
9	910	SARA ANTUNES	ABSOLUTOS	C BENFICA C BRANCO
10	906	M EDUARDA RODRIGUES	ABSOLUTOS	C BENFICA C BRANCO
11	929	CATARINA PALMEIRO	ABSOLUTOS	A BAIRRO CANSADO
12	943	CELIA COTRIM	ABSOLUTOS	INDIVIDUAL
13	940	DANIELA COSTA	ABSOLUTOS	INDIVIDUAL
14	941	CLAUDIA ESTEVES	ABSOLUTOS	INDIVIDUAL
15	928	VERA CARDOSO	ABSOLUTOS	ADC PROENCA-A-NOVA
16	959	ILDA SA	ABSOLUTOS	CCD LEOES FLORESTA/U
17	907	ELISA BATISTA	ABSOLUTOS	C BENFICA C BRANCO
18	949	MAFALDA DUARTE	ABSOLUTOS	INDIVIDUAL
19	968	CATARINA DIAS	ABSOLUTOS	ALLCAINS RUN
20	944	M INES ANUNCIACAO	ABSOLUTOS	INDIVIDUAL
21	963	MATILDE BAPTISTA	ABSOLUTOS	C UNIAO IDANHENSE

CLASSIFICACAO INDIVIDUAL

ABSOLUTOS

MASCULINOS

Clas.	Dor.	Tempo	Nome do atleta	Nome da equipa
1	965	RAFAEL CANARIA	ABSOLUTOS	C UNIAO IDANHENSE
2	937	NORBERTO NUNES	ABSOLUTOS	CDR PEREIRO
3	954	DIOGO SALVADO	ABSOLUTOS	CCD LEOES FLORESTA/U

Comunicado de Resultados

4	955	RICARDO OPINIAO	ABSOLUTOS	CCD LEOES FLORESTA/U	00:37:38
5	957	GONCALO SA	ABSOLUTOS	CCD LEOES FLORESTA/U	00:38:33
6	931	MIGUEL NUNES	ABSOLUTOS	A BAIRRO CANSADO	00:39:28
7	935	JOEL SARDINHA	ABSOLUTOS	GCA DONAS	00:39:57
8	913	PEDRO NUNES	ABSOLUTOS	GD MATA/CMMC	00:40:40
9	964	JOAO DUARTE	ABSOLUTOS	C UNIAO IDANHENSE	00:42:32
10	903	LEONIDO AFONSO	ABSOLUTOS	C BENFICA C BRANCO	00:42:52
11	939	JORGE REBELO	ABSOLUTOS	RETIRO ADEGAS/CH QUI	00:44:40
12	904	LEANDRO BREIA	ABSOLUTOS	C BENFICA C BRANCO	00:45:05
13	909	RUI FERNANDES	ABSOLUTOS	C BENFICA C BRANCO	00:45:08
14	990	LUIS RATO	ABSOLUTOS	VETERANOS NTG TEIXOS	00:45:20
15	952	LUIS CORREIA	ABSOLUTOS	INDIVIDUAL	00:46:15
16	991	JOSE RATO	ABSOLUTOS	VETERANOS NTG TEIXOS	00:46:59
17	914	ARTUR VICENTEB	ABSOLUTOS	GD MATA/CMMC	00:47:33
18	972	CESAR LOURO	ABSOLUTOS	A ESCOLAS DE ALCAINS	00:47:40
19	976	MARCO RODRIGUES	ABSOLUTOS	M`S RUNNING	00:47:47
20	962	FRANCISCO FARROPAS	ABSOLUTOS	C UNIAO IDANHENSE	00:47:50
21	975	JOSE RAPOSO	ABSOLUTOS	A ESCOLAS DE ALCAINS	00:49:12
22	958	HELDER MATOS	ABSOLUTOS	CCD LEOES FLORESTA/U	00:49:41
23	912	JOSE GODINHO	ABSOLUTOS	C BENFICA C BRANCO	00:49:45
24	905	MANUEL VIDA	ABSOLUTOS	C BENFICA C BRANCO	00:49:46
25	960	PEDRO GOMES	ABSOLUTOS	PENTA C COVILHA	00:50:34
26	973	CARLOS GONCALVES	ABSOLUTOS	A ESCOLAS DE ALCAINS	00:51:30
27	970	MARIO CHAMBINO	ABSOLUTOS	A ESCOLAS DE ALCAINS	00:51:45
28	945	EMANUEL ANTUNES	ABSOLUTOS	INDIVIDUAL	00:53:45
29	969	ROGERIO PALMEIRO	ABSOLUTOS	SHFIT TEAM	00:54:04
30	930	FERNANDO MOURA	ABSOLUTOS	A BAIRRO CANSADO	00:54:05
31	942	VASCO ESTEVES	ABSOLUTOS	INDIVIDUAL	00:54:14
32	951	NUNO MARTINS	ABSOLUTOS	INDIVIDUAL	00:54:25
33	974	MANUEL DAMASO	ABSOLUTOS	A ESCOLAS DE ALCAINS	00:54:27
34	936	GABRIEL ALMEIDA	ABSOLUTOS	CBRUNNING TEAM	00:56:20
35	967	LINO RODRIGUES	ABSOLUTOS	ALLCAINS RUN	00:56:22
36	966	CARLOS MATIAS	ABSOLUTOS	ESTRELA CAMPO AVICAO	00:56:45
37	927	LUIS GODINHO	ABSOLUTOS	ESTRELA CAMPO AVICAO	00:56:46
38	950	JOAO VERISSIMO	ABSOLUTOS	INDIVIDUAL	00:56:48
39	971	NUNO RAPOSO	ABSOLUTOS	A ESCOLAS DE ALCAINS	00:57:15
40	947	MARK PEREIRA	ABSOLUTOS	INDIVIDUAL	01:03:43
41	946	RUI LUIS	ABSOLUTOS	INDIVIDUAL	01:05:58
42	981	MARCIO JUNIOR	ABSOLUTOS	C UNIAO IDANHENSE	01:06:41