

GERAL	DORSAL	NOME	EQUIPA	SEXO	CLASS SEXO	IDADE	ESCALÃO	CLASS ESCALÃO	TEMPO
1	179	GIL FERREIRA	ADERCUS	M	1	43	VET M40	1	01:45:53
2	144	JORGE PIMENTA	A.D.GALOMAR	M	2	29	SEN M	1	02:00:08
3	119	ANTÓNIO FERREIRA		M	3	42	VET M40	2	02:10:55
4	61	EDUARDO CARDOSO	COIMBRA TRAIL RUNNING	M	4	32	SEN M	2	02:19:00
5	172	JOÃO TAVARES		M	5	39	SEN M	3	02:21:04
6	191	LUIS CARLOS		M	6	42	VET M40	3	02:21:41
7	115	CARLOS BARROCAS	ADT - TRAIL.RUNNING	M	7	40	VET M40	4	02:21:55
8	157	NELSON SANTOS	DOMINGUEIROS DIABÓLICOS	M	8	37	SEN M	4	02:22:39
9	109	TOBIAS MARQUÊS	CRP RIBAFRIA	M	9	36	SEN M	5	02:23:40
10	31	TONY GRAÇA	FREE RUNNERS	M	10	50	VET M50	1	02:24:17
11	182	FAUSTO MOREIRA	CLUBE PT AVEIRO	M	11	30	SEN M	6	02:24:59
12	171	RUI RODRIGUES	OS ILHAVOS	M	12	35	SEN M	7	02:25:02
13	130	MARCO ROSA	NDAP	M	13	41	VET M40	5	02:25:06
14	12	HILÁRIO PINTO	GD ASSEMPARK	M	14	41	VET M40	6	02:25:35
15	38	JORGE SANTOS	GD OS RIBEIRINHOS	M	15	60	VET M60	1	02:25:42
16	112	ADRIANO OLIVEIRA	LUSITANOS	M	16	45	VET M45	1	02:26:37
17	158	LUIS SILVA	FONTE NOVA RUNNERS	M	17	36	SEN M	8	02:26:55
18	91	PEDRO FERREIRA	RUNNERS HIGH USESA	M	18	30	SEN M	9	02:27:44
19	189	PAULO MATOS		M	19	43	VET M40	7	02:28:02
20	30	RUBEN MOREIRA		M	20	22	SEN M	10	02:29:09
21	167	BRUNO BISPO	FFITNESS TEAM	M	21	33	SEN M	11	02:29:38
22	178	VASCO LOPES	GD PARREIRA	M	22	38	SEN M	12	02:30:06
23	114	SÉRGIO GONÇALO	BTTRAIN	M	23	31	SEN M	13	02:30:18
24	110	PEDRO FERREIRA	BAIRRADA RUNNERS	M	24	27	SEN M	14	02:30:27
25	139	ELÍSIO GONÇALVES	LISMOS - CANEDO	M	25	42	VET M40	8	02:30:39
26	46	JORGE CARVALHO	ABUTRES RUNNING TEAM	M	26	39	SEN M	15	02:30:45
27	18	FILIPE SOUSA	KEMEDO TEAM	M	27	34	SEN M	16	02:30:56
28	13	CARLOS ABREU	GD ASSEMPARK	M	28	37	SEN M	17	02:32:25
29	32	LUÍS ALEXANDRE	GD ASSEMPARK	M	29	39	SEN M	18	02:32:28
30	118	FRANCISCO GOUVEIA		M	30	21	SEN M	19	02:32:46
31	37	GUSTAVO SANTOS	GD OS RIBEIRINHOS	M	31	31	SEN M	20	02:33:03
32	116	CARLOS MARQUES	ADT - TRAIL.RUNNING	M	32	47	VET M45	2	02:34:52
33	138	JORGE ABRANTES	LISMOS - CANEDO	M	33	46	VET M45	3	02:35:20
34	190	ANDRÉ ALMEIDA	VAINDO	M	34	28	SEN M	21	02:35:47
35	21	TIAGO GREGÓRIO		M	35	35	SEN M	22	02:36:18
36	52	JOSÉ ROCHA		M	36	44	VET M40	9	02:36:35
37	65	MIGUEL FERREIRA		M	37	32	SEN M	23	02:36:36
38	59	MÁRIO MELO	PASCOALITOS	M	38	27	SEN M	24	02:38:33
39	147	JOSÉ PINTO	FULLMOTO	M	39	46	VET M45	4	02:39:27
40	54	NELSON NORTE		M	40	40	VET M40	10	02:39:57
41	73	JORGE BRITES	PÉ NA ROTA	M	41	45	VET M45	5	02:40:07
42	132	NELSON PIRES	LUSITANOS	M	42	34	SEN M	25	02:40:20
43	195	ANTÓNIO ROSÁRIO		M	43	37	SEN M	26	02:40:25

GERAL	DORSAL	NOME	EQUIPA	SEXO	CLASS SEXO	IDADE	ESCALÃO	CLASS ESCALÃO	TEMPO
44	29	JORGE PESSOA		M	44	56	VET M55	1	02:40:29
45	129	CARMEN HENRIQUES	AMINHACORRIDA/SKECHERS	F	1	37	SEN F	1	02:40:47
46	28	NUNO P SOUSA		M	45	31	SEN M	27	02:40:49
47	14	RICARDO SILVA	EXCEPÇÃOBTT	M	46	38	SEN M	28	02:40:58
48	143	ANTÓNIO TRIGUEIRO		M	47	39	SEN M	29	02:41:32
49	25	ANTÓNIO CARVALHO	GD ASSEMPARK	M	48	58	VET M55	2	02:42:37
50	107	JOÃO FERREIRA	PEZINHOS DE LAMA	M	49	30	SEN M	30	02:42:42
51	55	DAVID JESUS	PASCOALITOS	M	50	34	SEN M	31	02:43:00
52	74	PEDRO SILVA		M	51	44	VET M40	11	02:43:35
53	141	MIGUEL COSTA	LISMOS - CANEDO	M	52	39	SEN M	32	02:43:35
54	103	PEDRO GONÇALVES	MAIACROSSTEAM	M	53	37	SEN M	33	02:43:39
55	165	TELMO COELHO		M	54	31	SEN M	34	02:44:47
56	58	HEBER PIRES	PACOALITOS	M	55	30	SEN M	35	02:45:11
57	57	CARLA SERENO	LYRACOMB	F	2	39	SEN F	2	02:45:13
58	40	PEDRO GUIMARÃES	P&J TEAM	M	56	45	VET M45	6	02:45:54
59	142	JOSÉ EUFRÁSIO	CLUBE FLUVIAL DE COIMBRA	M	57	61	VET M60	2	02:46:08
60	80	JOÃO MIRANDA	BOTACHAVE	M	58	36	SEN M	36	02:46:47
61	155	VASCO CURA		M	59	29	SEN M	37	02:47:06
62	159	GONÇALO RODRIGUES		M	60	30	SEN M	38	02:47:06
63	111	FLÁVIO GONÇALVES		M	61	24	SEN M	39	02:48:05
64	177	JOSÉ LOURENÇO GOMES		M	62	43	VET M40	12	02:50:01
65	63	MIGUEL MOURA	KARREGAE PUXA RUNNERS	M	63	32	SEN M	40	02:50:45
66	78	LUIS MIRANDA	BOTACHAVE	M	64	34	SEN M	41	02:51:28
67	36	FERNANDO GONÇALVES		M	65	49	VET M45	7	02:51:44
68	94	MIGUEL PIMENTA		M	66	37	SEN M	42	02:51:50
69	83	DAVID MODERNO	RESINEIROS TEAM	M	67	39	SEN M	43	02:52:11
70	56	ANTÓNIO SERENO	LYRACOMB	M	68	40	VET M40	13	02:52:14
71	136	RENATO FERREIRA		M	69	43	VET M40	14	02:52:25
72	22	ANTÓNIO SILVA		M	70	35	SEN M	44	02:54:54
73	140	PEDRO BARROS	LISMOS - CANEDO	M	71	41	VET M40	15	02:54:56
74	166	RENATO CARVALHO	ADCR POLÍCIA JUDICIÁRIA	M	72	39	SEN M	45	02:55:43
75	181	JOÃO DOMINGUES	OFFTEL RUNNERS	M	73	44	VET M40	16	02:58:51
76	121	LUIS NUNES	RUN@FIGUEIRA	M	74	41	VET M40	17	03:00:02
77	67	PEDRO RIBEIRO		M	75	35	SEN M	46	03:00:27
78	128	ANA BERNARDO	AMINHACORRIDA/SKECHERS	F	3	32	SEN F	3	03:00:59
79	92	JOÃO COROADO	COIMBRA TRAIL RUNNING	M	76	51	VET M50	2	03:05:09
80	164	MIGUEL GONÇALVES	MORCEGOS DO CHICHARO	M	77	38	SEN M	47	03:05:10
81	145	TIAGO COSTA		M	78	31	SEN M	48	03:05:40
82	113	CARLOS SILVA		M	79	41	VET M40	18	03:05:41
83	187	PAULO GAMEIRO	TARTARUGAS VELOZES	M	80	33	SEN M	49	03:06:37
84	196	HUGO ROSA		M	81	30	SEN M	50	03:07:27
85	168	SERGIO RODRIGUES		M	82	57	VET M55	3	03:07:47
86	169	CARLA SOFIA GARCEZ		F	4	40	VET F40	1	03:07:47

GERAL	DORSAL	NOME	EQUIPA	SEXO	CLASS SEXO	IDADE	ESCALÃO	CLASS ESCALÃO	TEMPO
87	84	JOSÉ ALVES		M	83	51	VET M50	3	03:07:57
88	93	PAULO NINA	ANDAR A CORRER	M	84	40	VET M40	19	03:07:57
89	86	ANA JORGE	FIT & FUN	F	5	25	SEN F	4	03:09:20
90	48	PAULO MARQUES	SPORT VARONIL CC	M	85	29	SEN M	51	03:09:21
91	173	ALVARO COSTA	ÁGUAS CALDAS DE PENACOVA	M	86	55	VET M55	4	03:09:44
92	146	CLAUDIA CUNHA	MAIACROSSTEAM	F	6	29	SEN F	5	03:09:50
94	108	CARLOS SANTOS	PEZINHOS DE LAMA	M	88	35	SEN M	53	03:10:01
93	47	JOÃO NUNO MANGANA		M	87	36	SEN M	52	03:10:01
95	185	ANDRÉ PAIVA	FARMÁCIA LUCIANO E MATOS	M	89	26	SEN M	54	03:10:09
96	96	JOÃO SANTANA	BOSCH	M	90	43	VET M40	20	03:11:41
97	98	AVENTINO LIMA	BOSCH	M	91	41	VET M40	21	03:11:41
98	44	NUNO FIGUEIREDO		M	92	38	SEN M	55	03:11:52
99	127	ÓSCAR PINTO	COIMBRA TRAIL RUNNING	M	93	48	VET M45	8	03:12:00
100	15	VÍTOR GONÇALVES	EDV - VIANA TRAIL	M	94	27	SEN M	56	03:13:32
101	53	JOSE MANUEL COSTA		M	95	40	VET M40	22	03:13:34
102	134	RUI ROSAS	LUSITANOS	M	96	36	SEN M	57	03:13:37
103	137	FERNANDO RODRIGUES	LUSITANOS	M	97	50	VET M50	4	03:13:37
104	16	ELISABETE ALVES		F	7	26	SEN F	6	03:13:45
105	188	TIAGO BATISTA	OZXTREME	M	98	29	SEN M	58	03:13:52
106	198	CÉLIA NUNO	HAND2HAND	F	8	48	VET F40	2	03:13:55
107	131	LILIANA SILVA	GINÁSIO RAINHA	F	9	30	SEN F	7	03:14:58
108	64	PAULA VIDAS		F	10	50	VET F50	1	03:15:05
109	151	NUNO FARIA		M	99	26	SEN M	59	03:15:34
110	123	JOEL VALENTE	NEL - PEDATLETA	M	100	37	SEN M	60	03:15:43
111	95	JOSÉ FONSECA		M	101	46	VET M45	9	03:17:39
112	89	FILIPE SILVA	PELINGRINOS DO PEDAL	M	102	45	VET M45	10	03:18:32
113	68	DAVID MARTINS		M	103	33	SEN M	61	03:20:22
114	125	DIOGO GOMES	FIT & FUN	M	104	37	SEN M	62	03:23:27
115	122	BRUNO OLIVEIRA		M	105	28	SEN M	63	03:24:00
116	26	PAULO MARÇAL		M	106	49	VET M45	11	03:25:23
117	183	RITA GLÓRIA	CLUBE PT AVEIRO	F	11	34	SEN F	8	03:25:29
118	197	NUNO SANTOS		M	107	36	SEN M	64	03:25:47
119	102	SÉRGIO ESTEVES	MAIACROSSTEAM	M	108	40	VET M40	23	03:26:17
120	126	MARIA MANUEL CALVO		F	12	45	VET F40	3	03:26:43
121	192	LUIS OLIVEIRA	GD PARREIRA	M	109	38	SEN M	65	03:27:40
122	27	FAUSTINO LANÇA		M	110	40	VET M40	24	03:28:44
123	24	VALTER JACINTO	GD ASSEMPARK	M	111	63	VET M60	3	03:29:02
124	19	ALCINO SOUSA	KEMEDO TEAM	M	112	57	VET M55	5	03:29:51
125	34	RICARDO SILVA	RUN@FIGUEIRA	M	113	35	SEN M	66	03:32:12
126	162	ANA RITA ROSA	ADRT TONDELA	F	13	36	SEN F	9	03:36:25
127	149	RICARDO HELENO		M	114	31	SEN M	67	03:36:30
128	153	NUNO ANDRE		M	115	36	SEN M	68	03:36:38
129	81	TIAGO ROCHA	FIT & FUN	M	116	20	SEN M	69	03:37:48

GERAL	DORSAL	NOME	EQUIPA	SEXO	CLASS SEXO	IDADE	ESCALÃO	CLASS ESCALÃO	TEMPO
130	20	DIAMANTINO LINHARES		M	117	37	SEN M	70	03:37:54
131	163	RAFAEL ALVES		M	118	28	SEN M	71	03:38:15
132	90	DIOGO PEREIRA	PELINGRINOS DO PEDAL	M	119	41	VET M40	25	03:39:15
133	186	FILOMENA OLIVEIRA		F	14	51	VET F50	2	03:40:17
134	85	CESARIO JORDAO SILVA	RESINEIROS TEAM	M	120	52	VET M50	5	03:40:19
135	99	AVELINO SOUSA	MAIACROSSTEAM	M	121	47	VET M45	12	03:41:30
136	199	TELMO DIAS		M	122	26	SEN M	72	03:43:07
137	200	MARISA SILVA		F	15	25	SEN F	10	03:43:07
138	82	LUÍS NEVES	FIT & FUN	M	123	37	SEN M	73	03:43:18
139	88	BRUNO JESUS		M	124	32	SEN M	74	03:43:18
140	156	SANDRA ARRIBANÇA		F	16	43	VET F40	4	03:43:18
141	154	RUI VILAR		M	125	39	SEN M	75	03:44:37
142	194	MIGUEL SANCHO		M	126	52	VET M50	6	03:46:35
143	152	PEDRO GOMES	SALAMANDRECOS	M	127	35	SEN M	76	03:46:36
144	17	MANUEL CUNHA LIMA	EXPERIENCIAR	M	128	56	VET M55	6	03:48:23
145	33	NUNO CAÇÃO	RUN@FIGUEIRA	M	129	32	SEN M	77	03:48:48
146	100	CRISTIANA RODRIGUES	MAIACROSSTEAM	F	17	27	SEN F	11	03:48:54
147	101	JOANA MARTINS	MAIACROSSTEAM	F	18	35	SEN F	12	03:48:54
148	104	PATRICIA ROSAS	MAIACROSSTEAM	F	19	37	SEN F	13	03:48:54
149	124	CÁTIA GOMES	NEL - PEDATLETA	F	20	28	SEN F	14	03:50:24
150	170	CARLA FERREIRA	GREEN TRACE RUNNERS	F	21	35	SEN F	15	03:52:05
151	160	ABEL ALMEIDA	ADRT TONDELA	M	130	45	VET M45	13	03:56:13
152	161	ANDREIA FILIPA DIAS	ADRT TONDELA	F	22	18	SEN F	16	03:56:13
153	42	MIGUEL GAMEIRO	LIGA DOS ÚLTIMOS	M	131	42	VET M40	26	04:03:35
154	43	ALEXANDRA MARTINS	LIGA DOS ÚLTIMOS	F	23	43	VET F40	5	04:03:36
155	105	JOAQUIM VILARINHO	MAIACROSSTEAM	M	132	48	VET M45	14	04:07:45
156	106	SILVIA RODRIGUES	MAIACROSSTEAM	F	24	37	SEN F	17	04:07:45
157	87	JAIME ANTUNES	FIT & FUN	M	133	31	SEN M	78	04:13:41
158	193	PEDRO OLIVEIRA	GD PARREIRA	M	134	28	SEN M	79	04:16:09
159	62	JOANA GONÇALVES	COIMBRA TRAIL RUNNING	F	25	29	SEN F	18	04:17:54
160	71	ANA MENESES	COIMBRA TRAIL RUNNING	F	26	43	VET F40	6	04:18:09
161	70	PAULO SIMÕES		M	135	45	VET M45	15	04:18:10
162	75	SANDRA BRÁS		F	27	44	VET F40	7	04:18:10
163	174	RAQUEL OLIVEIRA DIAS	CORRIDAS DE PERNAS PRO AR	F	28	50	VET F50	3	04:26:35
164	72	PAULO VIEIRA	COIMBRA TRAIL RUNNING	M	136	50	VET M50	7	04:26:36
165	175	ANGELA MOITA	CORRIDAS DE PERNAS PRO AR	F	29	52	VET F50	4	04:26:36
166	176	CRISTINA LEMA PELICANO	CORRIDAS DE PERNAS PRO AR	F	30	52	VET F50	5	04:43:04

DISTANCIA	CLASS EQUIP	PONTUAÇÃO	NOME DA EQUIPA	DORSAL	NOME	CLASS	TEMPO
25KM	1	120	GD ASSEMPARK	12	HILÁRIO PINTO	14	02:25:35
25KM	1	120	GD ASSEMPARK	13	CARLOS ABREU	28	02:32:25
25KM	1	120	GD ASSEMPARK	32	LUÍS ALEXANDRE	29	02:32:28
25KM	1	120	GD ASSEMPARK	25	ANTÓNIO CARVALHO	49	02:42:37
25KM	2	184	LISMOS - CANEDO	139	ELÍSIO GONÇALVES	25	02:30:39
25KM	2	184	LISMOS - CANEDO	138	JORGE ABRANTES	33	02:35:20
25KM	2	184	LISMOS - CANEDO	141	MIGUEL COSTA	53	02:43:35
25KM	2	184	LISMOS - CANEDO	140	PEDRO BARROS	73	02:54:56
25KM	3	263	LUSITANOS	112	ADRIANO OLIVEIRA	16	02:26:37
25KM	3	263	LUSITANOS	132	NELSON PIRES	42	02:40:20
25KM	3	263	LUSITANOS	134	RUI ROSAS	102	03:13:37
25KM	3	263	LUSITANOS	137	FERNANDO RODRIGUES	103	03:13:37
25KM	4	400	MAIACROSSTEAM	103	PEDRO GONÇALVES	54	02:43:39
25KM	4	400	MAIACROSSTEAM	146	CLAUDIA CUNHA	92	03:09:50
25KM	4	400	MAIACROSSTEAM	102	SÉRGIO ESTEVES	119	03:26:17
25KM	4	400	MAIACROSSTEAM	99	AVELINO SOUSA	135	03:41:30
25KM	5	470	FIT & FUN	86	ANA JORGE	89	03:09:20
25KM	5	470	FIT & FUN	125	DIOGO GOMES	114	03:23:27
25KM	5	470	FIT & FUN	81	TIAGO ROCHA	129	03:37:48
25KM	5	470	FIT & FUN	82	LUÍS NEVES	138	03:43:18