

Resultados**TRAIL (Fem) 20 Km**

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a (131)	366	Cristina Couceiro	ARSM	Ass Recreativa São Miguel	POR	1976	SEN	1 5 6 2 9	
2 ^a (156)	304	Patrícia Carreira	IND	Individual	POR	1991	SEN	2 0 1 1 9	
3 ^a (157)	248	Adelindina Lopes	CBABR	Casa do Benfica de Abrantes	POR	1974	SEN	2 0 1 3 4	
4 ^a (171)	306	Vera Dias	IND	Individual	POR	1981	SEN	2 0 3 4 3	
5 ^a (184)	507	Vera Grade	CCDCTTC	D CTT Coimbra - Trail Viver Pereira	POR	1982	SEN	2 0 4 3 0	
6 ^a (187)	538	Iete Gonçalves	MDCORR	O Mundo da Corrida	POR	1972	V40-49	2 0 5 3 1	
7 ^a (196)	521	Elisa Miotto	INSUB	Insubriaskyteam	POR	1970	V40-49	2 0 6 3 0	
8 ^a (211)	459	Lurdes Gil	GCCC	Gimclube / Cesta da Camponesa	POR	1972	V40-49	2 0 9 0 8	
9 ^a (227)	446	Carla Moreira	VTVC	VianaTrail - VianaCycles	POR	1982	SEN	2 1 6 0 6	
10 ^a (231)	249	Maria Albertina Sá	CBABR	Casa do Benfica de Abrantes	POR	1977	SEN	2 1 7 0 9	
11 ^a (232)	435	Salete Tavares	OFFTEL	OFFTEL RUNNERS	POR	1972	V40-49	2 1 7 2 1	
12 ^a (234)	373	Nicole Mendes	VIRGIN	Virgin Active Health Club	POR	1977	SEN	2 1 7 4 1	
13 ^a (238)	350	Maria De Sá	MOCAL	MOCAL & FRAN	POR	1967	V40-49	2 1 9 1 2	
14 ^a (243)	277	Joana Sousa	VIRGIN	Virgin Active Health Club	POR	1977	SEN	2 2 1 1 5	
15 ^a (247)	338	Filipa De Sá	THUND	THUNDERRUNNERS	POR	1984	SEN	2 2 1 5 1	
16 ^a (250)	400	Ana Ramos	IND	Individual	POR	1992	SEN	2 2 3 0 8	
17 ^a (257)	491	Isabel Trindade	MDCORR	O Mundo da Corrida	POR	1965	V40-49	2 2 3 3 8	
18 ^a (265)	394	Carla Ramos	RCHPA	inning Class Holmes Place Arrábida	POR	1975	SEN	2 2 5 5 4	
19 ^a (271)	399	Dulce Almeida	IND	Individual	POR	1977	SEN	2 2 9 5 8	
20 ^a (276)	426	Alexandra Fernandes	VIRGIN	Virgin Active Health Club	POR	1967	V40-49	2 3 4 5 0	
21 ^a (278)	227	Maria Martins	COOLRUN	Cool Running	POR	1969	V40-49	2 3 4 5 7	
22 ^a (279)	492	Céu Santos	MDCORR	O Mundo da Corrida	POR	1963	V40-49	2 3 6 2 7	
23 ^a (290)	425	Antonieta Novais	RCHPA	inning Class Holmes Place Arrábida	POR	1971	V40-49	2 4 2 3 2	
24 ^a (292)	329	Susana Ramos	RCHPA	inning Class Holmes Place Arrábida	POR	1977	SEN	2 4 2 3 4	
25 ^a (306)	233	Sónia Mota	COOLRUN	Cool Running	POR	1973	SEN	2 4 5 1 8	
26 ^a (310)	344	Susana Moreira	RCHPA	inning Class Holmes Place Arrábida	POR	1981	SEN	2 4 7 4 8	
27 ^a (311)	429	Susana Almeida	RCHPA	inning Class Holmes Place Arrábida	POR	1977	SEN	2 4 7 5 7	
28 ^a (312)	345	Vera Silva	RCHPA	inning Class Holmes Place Arrábida	POR	1975	SEN	2 4 7 5 7	
29 ^a (314)	337	Teresa Sousa	KRUN	Kangaroo Runners	POR	1975	SEN	2 5 3 1 8	
30 ^a (315)	334	Sílvia Bento	IND	Individual	POR	1980	SEN	2 5 3 3 7	
31 ^a (317)	431	Carla Freitas	RCHPA	inning Class Holmes Place Arrábida	POR	1977	SEN	2 5 6 1 5	
32 ^a (318)	1429	1429	RCHPA	inning Class Holmes Place Arrábida	POR	1977	SEN		
33 ^a (320)	200	Rosa Lidia Silva	IND	Individual	POR	1968	V40-49	2 5 9 2 0	
34 ^a (322)	201	Deolinda Silva	IND	Individual	POR	1960	V50-XX	2 5 9 3 0	
35 ^a (327)	302	Rita Silva	IND	Individual	POR	1977	SEN		

Resultados**TRAIL (Masc)**

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 º (83)	205	Paulo Amaro	IND	Individual	POR 1970	V40-49	1 4 5 4 6		
2 º (84)	256	Frederico Crasto	OFFTEL	OFFTEL RUNNERS	POR 1977	SEN	1 4 5 5 2		
3 º (85)	512	Jorge Justo	MDCORR	O Mundo da Corrida	POR 1961	V50-XX	1 4 6 0 4		
4 º (86)	416	Fausto Moreira	IND	Individual	POR 1984	SEN	1 4 6 2 4		
5 º (87)	393	Henrique Coelho	PANTEM	Pantemineiros	POR 1982	SEN	1 4 6 2 6		
6 º (91)	468	Davide Sousa	FERR	Ferreirolux	POR 1970	V40-49	1 4 9 0 7		
7 º (92)	530	Gustavo Barandas	PRIJA	Pedra Rijsa	POR 1985	SEN	1 4 9 0 7		
8 º (95)	516	João Pedro Mendes	MDCORR	O Mundo da Corrida	POR 1979	SEN	1 5 0 5 2		
9 º (96)	235	Ricardo Ribeiro	COOLRUN	Cool Running	POR 1983	SEN	1 5 1 0 5		
10 º (98)	351	Domingos Presas	VIRGIN	Virgin Active Health Club	POR 1966	V40-49	1 5 1 1 6		
11 º (99)	347	Arsénio Fernandes	MOCAL	MOCAL & FRAN	POR 1955	V50-XX	1 5 1 2 7		
12 º (101)	232	Fernando Mendes	IND	Individual	POR 1970	V40-49	1 5 2 2 7		
13 º (102)	238	Leandro Freitas	VTVC	VianaTrail - VianaCycles	POR 1965	V40-49	1 5 2 4 4		
14 º (103)	443	Nuno Oliveira	ALFAGEV	ALFA GEWINNEN	POR 1980	SEN	1 5 3 2 3		
15 º (107)	476	Renato Carvalho	FTBVMC	Fire Team BVMC	POR 1975	SEN	1 5 3 3 8		
16 º (108)	361	Nuno Braga	MCTR	Montanha Clube Trail Running	POR 1987	SEN			
17 º (109)	389	Bruno Marques	IND	Individual	POR 1983	SEN			
18 º (119)	297	Luís Gaspar	IND	Individual	POR 1984	SEN	1 5 4 5 9		
19 º (120)	202	José Carlos Gomes	IND	Individual	POR 1960	V50-XX	1 5 5 0 1		
20 º (121)	267	Antonio Coelho	IND	Individual	POR 1974	SEN	1 5 5 0 9		
21 º (122)	364	André Oliveira	VIRGIN	Virgin Active Health Club	POR 1980	SEN	1 5 5 2 2		
22 º (123)	327	Luis Junqueira	IND	Individual	POR 1969	V40-49	1 5 5 2 6		
23 º (124)	217	Victor Ferreira	CRLAM	Cross Laminha	POR 1967	V40-49	1 5 5 2 6		
24 º (125)	324	João Mota	VIRGIN	Virgin Active Health Club	POR 1963	V50-XX	1 5 5 2 9		
25 º (127)	464	Nuno Lopes	CDDDB	Com.Dores da Bairrada	POR 1977	SEN	1 5 6 2 0		
26 º (128)	288	Hugo Machado	IND	Individual	POR 1979	SEN	1 5 6 2 2		
27 º (129)	259	Ricardo Rocha	IND	Individual	POR 1976	SEN	1 5 6 2 7		
28 º (130)	370	Abel Costa	RCHPA	Running Class Holmes Place Arrábida	POR 1974	SEN	1 5 6 2 8		
29 º (133)	236	Francisco Pais	MDCORR	O Mundo da Corrida	POR 1969	V40-49	1 5 6 3 5		
30 º (134)	543	Paulo Carvalho	ACPH	A Correr Pró Hospital	POR 1980	SEN	1 5 7 0 6		
31 º (135)	359	Manuel Cabete	IND	Individual	POR 1966	V40-49	1 5 7 1 1		
32 º (136)	547	João Coimbra	IND	Individual	POR 1974	SEN	1 5 7 1 5		
33 º (137)	480	Rui Rodrigues	ACDI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	POR 1980	SEN	1 5 7 3 5		
34 º (138)	477	Viriato Dias	CTAD	Centro Treino Avaliação Desportiva	POR 1973	V40-49	1 5 7 4 1		
35 º (139)	504	Gilberto Ribeiro	IND	Individual	POR 1986	SEN	1 5 7 4 4		
36 º (140)	255	João Pires	CDDDB	Com.Dores da Bairrada	POR 1972	V40-49	1 5 8 0 9		
37 º (141)	527	Jorge Assunção	GRCLUBE	GR CLUBE	POR 1963	V50-XX	1 5 8 2 9		

Resultados**TRAIL (Masc)**

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
38 º (142)	319	Paulo Barreto	BTTRAIN	RAIN - Clube Ferroviário de Coimbra	POR	1974	SEN	1 5 8 3 0	
39 º (145)	376	André Fonte	IND	Individual	POR	1980	SEN	1 5 9 0 6	
40 º (146)	375	Cesar Silvestre	IND	Individual	POR	1975	SEN	1 5 9 0 6	
41 º (147)	374	Joao Oliveira	IND	Individual	POR	1979	SEN	1 5 9 0 7	
42 º (148)	541	Bruno Macedo	IND	Individual	POR	1984	SEN	1 5 9 1 3	
43 º (149)	360	Rui Carvalho	MCTR	Montanha Clube Trail Running	POR	1973	SEN		
44 º (150)	221	Mario Silva	TAU	Tau Runners	POR	1963	V40-49	2 0 0 4 8	
45 º (151)	281	Carlos Dias	ABRT	Abutres Running Team	POR	1986	SEN		
46 º (152)	540	Paulo Pereira	PLBIKE	Prolibike	POR	1970	V40-49		
47 º (153)	532	Tiago Nobre	PRIJA	Pedra Rija	POR	1982	SEN	2 0 1 1 1	
48 º (154)	551	Pedro Moreira	IND	Individual	POR	1984	SEN	2 0 1 1 1	
49 º (155)	309	Fernando Machado	ADCAT	A D C A Trail	POR	1979	SEN	2 0 1 1 6	
50 º (158)	483	Alberto Lucas	FMUITO	Falta Muito?	POR	1984	SEN	2 0 1 4 9	
51 º (159)	298	Rogério Vicente	STAROL	Starolas	POR	1974	SEN	2 0 1 5 0	
52 º (160)	377	Sérgio Jorge	IND	Individual	POR	1981	SEN	2 0 2 0 1	
53 º (161)	305	Manuel Carreira	CVLIS	Clube Veteranos do Lis	POR	1958	V50-XX	2 0 2 0 2	
54 º (162)	289	Bruno Reis	IND	Individual	POR	1980	SEN	2 0 2 0 7	
55 º (163)	471	Luis Nunes	IND	Individual	POR	1973	SEN	2 0 2 2 6	
56 º (164)	424	Fábio Pascoal	VIRGIN	Virgin Active Health Club	POR	1986	SEN	2 0 2 4 2	
57 º (165)	242	Sérgio Silva	VIRGIN	Virgin Active Health Club	POR	1977	SEN	2 0 2 4 3	
58 º (167)	349	Márcio Da Silva	MOCAL	MOCAL & FRAN	POR	1985	SEN	2 0 3 1 0	
59 º (168)	356	Fernando Rocha	VIRGIN	Virgin Active Health Club	POR	1967	V40-49	2 0 3 1 2	
60 º (172)	290	Ricardo Esteves	IND	Individual	POR	1981	SEN	2 0 3 4 4	
61 º (173)	490	António Geraldo	MDCORR	O Mundo da Corrida	POR	1956	V50-XX	2 0 3 4 5	
62 º (174)	526	Fernando Zenha	VIRGIN	Virgin Active Health Club	POR	1985	SEN	2 0 3 4 8	
63 º (175)	264	Angelo Gaspar	IND	Individual	POR	1986	SEN	2 0 3 5 7	
64 º (176)	478	Humberto Almeida	JOBRA	Movimento Jovens Branca	POR	1974	SEN	2 0 3 5 9	
65 º (177)	544	Jose Eufrásio	IND	Individual	POR	1953	V50-XX	2 0 4 0 0	
66 º (178)	392	João Guimarães	PANTEM	Pantemineiros	POR	1976	SEN	2 0 4 1 7	
67 º (179)	284	Nélson Michael	IND	Individual	POR	1977	SEN	2 0 4 1 8	
68 º (180)	250	José Eusébio	IND	Individual	POR	1969	V40-49	2 0 4 2 0	
69 º (181)	550	Paulo Gamelas	IND	Individual	POR	1970	V40-49	2 0 4 2 1	
70 º (182)	207	José Carlos Machado	IND	Individual	POR	1985	SEN	2 0 4 2 2	
71 º (183)	293	João Domingues	OFFTEL	OFFTEL RUNNERS	POR	1970	V40-49	2 0 4 2 4	
72 º (185)	434	Miguel Mota	OFFTEL	OFFTEL RUNNERS	POR	1971	V40-49	2 0 4 3 2	
73 º (186)	379	Renato Tavares	VIRGIN	Virgin Active Health Club	POR	1982	SEN	2 0 5 5 4	
74 º (188)	342	Vitor Marques	PANTEM	Pantemineiros	POR	1985	SEN	2 0 5 3 1	

Resultados**TRAIL (Masc)**

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
75 ^º (189)	441	Ricardo Soares	RCHPA	Inning Class Holmes Place Arrábida	POR	1979	SEN	2 0 5 3 5	
76 ^º (190)	534	José Mig Monteiro	OFFTEL	OFFTEL RUNNERS	POR	1979	SEN	2 0 5 3 5	
77 ^º (191)	268	Pedro Vicente	GDRFIG	G D R Figueiras	POR	1974	SEN	2 0 5 4 3	
78 ^º (192)	397	Luís Silva	ACPH	A Correr Pró Hospital	POR	1984	SEN	2 0 5 5 2	
79 ^º (193)	458	Fernando Lopes	IND	Individual	POR	1975	SEN	2 0 6 0 6	
80 ^º (194)	240	Carlos Azevedo	IND	Individual	POR	1977	SEN	2 0 6 2 4	
81 ^º (195)	503	Luís Guise	TTT	Taipas Trail Team	POR	1968	V40-49	2 0 6 2 9	
82 ^º (197)	418	Sérgio Moreira	BLUE	Blue O	POR	1979	SEN	2 0 6 3 6	
83 ^º (198)	402	Pedro Duque	TRPONTE	Trail Runners da Ponte	POR	1982	SEN		
84 ^º (199)	246	João Marques	VIRGIN	Virgin Active Health Club	POR	1978	SEN	2 0 6 4 7	
85 ^º (200)	336	José Sousa	KRUN	Kangaroo Runners	POR	1983	SEN	2 0 7 1 9	
86 ^º (201)	495	Jose Faria	IND	Individual	POR	1957	V50-XX	2 0 7 4 3	
87 ^º (206)	318	Sandro Gaspar	JUS	Juventude Unida de Sernadelo	POR	1983	SEN		
88 ^º (207)	386	Tiago Lobo	MCTR	Montanha Clube Trail Running	POR	1985	SEN		
89 ^º (208)	529	Vítor Dias	PRIJA	Pedra Riça	POR	1987	SEN	2 0 8 2 5	
90 ^º (209)	531	Francisco Branco	PRIJA	Pedra Riça	POR	1987	SEN	2 0 8 2 5	
91 ^º (212)	378	Daniel Figueiredo	IND	Individual	POR	1978	SEN	2 1 0 2 8	
92 ^º (213)	410	Renato Barros	MCTR	Montanha Clube Trail Running	POR	1964	V40-49	2 1 0 4 1	
93 ^º (214)	341	João Vieira	THUND	THUNDERRUNNERS	POR	1982	SEN	2 1 0 5 1	
94 ^º (215)	455	Jorge Pedro	GCCC	Gimclube / Cesta da Camponesa	POR	1972	V40-49	2 1 0 5 8	
95 ^º (216)	368	Vitor Coelho	RTLANT	Running Team Lantemil	POR	1973	SEN	2 1 1 2 4	
96 ^º (217)	456	Pedro Fernando	GRCLUBE	GR CLUBE	POR	1967	V40-49	2 1 2 4 2	
97 ^º (218)	519	Jose Luis Pinto	FULMOTC	FULLMOTO	POR	1968	V40-49	2 1 2 4 2	
98 ^º (219)	258	Joel Marques	IND	Individual	POR	1979	SEN	2 1 3 0 8	
99 ^º (220)	365	Moises Nunes	ARSM	Ass Recreativa São Miguel	POR	1968	V40-49	2 1 4 1 3	
100 ^º (221)	396	Pedro Pinto	ACPH	A Correr Pró Hospital	POR	1981	SEN	2 1 4 2 2	
101 ^º (222)	398	Jordão Alves	IND	Individual	POR	1977	SEN	2 1 4 2 5	
102 ^º (223)	313	Carlos Silva	IND	Individual	POR	1973	SEN		
103 ^º (224)	230	Rui Santos	PRUN	Porto Runners	POR	1965	V40-49	2 1 5 2 3	
104 ^º (225)	517	Igor Bentes	MDCORR	O Mundo da Corrida	POR	1984	SEN		
105 ^º (226)	479	Ricardo Teixeira	PRUN	Porto Runners	POR	1968	V40-49	2 1 5 2 6	
106 ^º (228)	296	Hugo Dias	IND	Individual	POR	1985	SEN	2 1 6 4 9	
107 ^º (229)	546	Victor Campos	DAR	Desp. Atlético Recardães - Fermaq	POR	1951	V50-XX	2 1 7 0 7	
108 ^º (230)	383	Bruno Peredo	VIRGIN	Virgin Active Health Club	POR	1980	SEN	2 1 7 0 9	
109 ^º (233)	384	Pedro Cruz	IND	Individual	POR	1977	SEN	2 1 7 2 5	
110 ^º (235)	241	Luís Terencio	IND	Individual	POR	1975	SEN	2 1 7 4 2	
111 ^º (236)	493	João Coroado	GRCLUBE	GR CLUBE	POR	1963	V40-49	2 1 8 0 4	

Resultados**TRAIL (Masc)**

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
112 ^º (237)	452	Luís Bastos	VIRGIN	Virgin Active Health Club	POR	1982	SEN	2 1 8 2 8	
113 ^º (239)	395	Ivo Ramos	RCHPA	inning Class Holmes Place Arrábida	POR	1975	SEN	2 1 9 1 7	
114 ^º (240)	371	Vitor Silva	RCHPA	inning Class Holmes Place Arrábida	POR	1975	SEN	2 2 0 1 4	
115 ^º (241)	273	Carlos Santos	RDTRAIL	Round Trail	POR	1983	SEN	2 2 0 5 0	
116 ^º (244)	340	Pedro Campos	THUND	THUNDERRUNNERS	POR	1982	SEN	2 2 1 2 1	
117 ^º (245)	469	Sergio Fangueiro	VIRGIN	Virgin Active Health Club	POR	1978	SEN	2 2 1 3 6	
118 ^º (246)	326	Luís Santos	IND	Individual	POR	1964	V40-49	2 2 1 4 5	
119 ^º (248)	339	Nuno Vasconcelos	THUND	THUNDERRUNNERS	POR	1982	SEN	2 2 1 5 1	
120 ^º (249)	330	Paulo Nogueira	MCTR	Montanha Clube Trail Running	POR	1978	SEN	2 2 2 4 3	
121 ^º (251)	488	Paulo Almeida	IND	Individual	POR	1974	SEN	2 2 3 0 8	
122 ^º (252)	279	Bruno Marques	IND	Individual	POR	1985	SEN	2 2 3 0 8	
123 ^º (253)	423	Joao Orvalho	IND	Individual	POR	1962	V50-XX	2 2 3 1 0	
124 ^º (254)	271	Joaquim Amieiro	CENAP	Centro Atlético Póvoa Pacense	POR	1951	V50-XX	2 2 3 1 0	
125 ^º (255)	343	Filipe Almeida	PANTEM	Pantemineiros	POR	1988	SEN	2 2 3 1 1	
126 ^º (256)	454	Mário Cardoso	TTCHO	Tartarugas do Choupal	POR	1953	V50-XX	2 2 3 3 8	
127 ^º (258)	353	Emanuel Almeida	SSM	S S MONTEPIO	POR	1986	SEN	2 2 3 5 3	
128 ^º (259)	535	Luís Lages	OFFTEL	OFFTEL RUNNERS	POR	1966	V40-49	2 2 4 1 1	
129 ^º (260)	292	Luís Poeira	PRUN	Porto Runners	POR	1966	V40-49	2 2 4 1 9	
130 ^º (261)	266	Manuel Costa	VIRGIN	Virgin Active Health Club	POR	1966	V40-49	2 2 5 0 1	
131 ^º (262)	286	Fausto Pimentel	IND	Individual	POR	1970	V40-49	2 2 5 2 4	
132 ^º (263)	549	Paulo Caetano	BCP	Clube Millenium BCP	POR	1968	V40-49	2 2 5 2 5	
133 ^º (264)	358	Paulo Almeida	IND	Individual	POR	1965	V40-49	2 2 5 3 3	
134 ^º (266)	220	Bruno Martinho	GRATLIS	Grémio Atlético de Lisboa	POR	1977	SEN	2 2 6 3 1	
135 ^º (267)	440	Nelson Duarte	IND	Individual	POR	1975	SEN	2 2 6 3 4	
136 ^º (268)	485	Jorge Louro	MTNICES	Maratonices	POR	1964	V40-49	2 2 9 0 0	
137 ^º (269)	260	Cândido Rocha	IND	Individual	POR	1953	V50-XX	2 2 9 0 0	
138 ^º (270)	548	Bruno Gil	IND	Individual	POR	1980	SEN	2 2 9 3 1	
139 ^º (272)	253	Nuno Mendes	IND	Individual	POR	1971	V40-49	2 3 1 5 2	
140 ^º (273)	405	Ricardo Simões	ARSM	Ass Recreativa São Miguel	POR	1992	SEN	2 3 2 1 3	
141 ^º (274)	367	José Simões	ARSM	Ass Recreativa São Miguel	POR	1968	V40-49	2 3 2 1 3	
142 ^º (275)	285	Ricardo Rodrigues	IND	Individual	POR	1977	SEN	2 3 3 5 3	
143 ^º (277)	432	Emanuel Silva	RCHPA	inning Class Holmes Place Arrábida	POR	1971	V40-49	2 3 4 5 1	
144 ^º (280)	247	Jorge Loureiro	MDCORR	O Mundo da Corrida	POR	1944	V50-XX	2 3 6 2 8	
145 ^º (281)	245	Victor Paranhos	MDCORR	O Mundo da Corrida	POR	1957	V50-XX	2 3 6 2 8	
146 ^º (282)	244	Fernando Pascoal	MDCORR	O Mundo da Corrida	POR	1967	V40-49	2 3 6 2 9	
147 ^º (283)	500	Bruno Areias	BRUNO	BRUNO:PT	POR	1977	SEN	2 3 7 5 1	
148 ^º (284)	501	Marco Magalhaes	BRUNO	BRUNO:PT	POR	1975	SEN	2 3 7 5 1	

Resultados**TRAIL (Masc)**

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
149 ^º (285)	355	João Campos	SSM	S S MONTEPIO	POR 1977	SEN	2 3 8 0 8		
150 ^º (286)	282	Tiago Simões	ABRT	Abutres Running Team	POR 1985	SEN			
151 ^º (287)	487	Jose Pereira	IND	Individual	POR 1979	SEN	2 3 9 3 6		
152 ^º (288)	409	João Antunes	IND	Individual	POR 1987	SEN	2 3 9 4 4		
153 ^º (289)	369	Gustavo Begonha	RCHPA	unning Class Holmes Place Arrábida	POR 1977	SEN	2 4 2 3 2		
154 ^º (291)	328	Paulo Campos	RCHPA	unning Class Holmes Place Arrábida	POR 1977	SEN	2 4 2 3 4		
155 ^º (293)	276	Paulo Silva	VIRGIN	Virgin Active Health Club	POR 1976	SEN	2 4 2 3 8		
156 ^º (296)	453	José Madeira	TTCHO	Tartarugas do Choupal	POR 1952	V50-XX	2 4 2 4 3		
157 ^º (297)	391	Pedro Santos	BDTT	Bando dos Trilhos e Tralhos	POR 1978	SEN	2 4 2 4 9		
158 ^º (298)	390	João Ribeiro	BDTT	Bando dos Trilhos e Tralhos	POR 1982	SEN	2 4 2 5 1		
159 ^º (299)	482	Simão Moreira	FMUITO	Falta Muito?	POR 1990	SEN	2 4 3 2 2		
160 ^º (300)	484	Danilo Pereira	FMUITO	Falta Muito?	POR 1992	SEN	2 4 3 2 2		
161 ^º (301)	461	Nuno Santos	IND	Individual	POR 1979	SEN	2 4 4 1 8		
162 ^º (302)	460	Bruno Santos	IND	Individual	POR 1980	SEN	2 4 4 2 5		
163 ^º (303)	354	Bruno Esteves	SSM	S S MONTEPIO	POR 1984	SEN	2 4 4 4 9		
164 ^º (305)	234	Frederico Esteves	MTNICES	Maratonices	POR 1964	V40-49	2 4 5 1 7		
165 ^º (307)	473	João Veigas	IND	Individual	POR 1980	SEN	2 4 5 4 9		
166 ^º (308)	215	Luis Antunes	GRATMO	de Atletas de Monsanto / GASCAN	POR 1962	V50-XX	2 4 6 0 8		
167 ^º (309)	457	Elísio Correia	IND	Individual	POR 1973	SEN	2 4 6 2 8		
168 ^º (313)	357	Rui Pinto	KRUN	Kangaroo Runners	POR 1967	V40-49	2 5 3 1 8		
169 ^º (316)	451	Carlos Mingachos	IND	Individual	POR 1965	V40-49			
170 ^º (319)	1221	1221	TAU	Tau Runners	POR 1963	V40-49			
171 ^º (321)	352	Andre Antunes	SSM	S S MONTEPIO	POR 1974	SEN	2 5 9 2 2		
172 ^º (323)	213	António Pardal	GRATMO	de Atletas de Monsanto / GASCAN	POR 1956	V50-XX	3 1 5 1 9		
173 ^º (324)	214	João Pinto	GRATMO	de Atletas de Monsanto / GASCAN	POR 1961	V50-XX	3 1 5 1 9		
174 ^º (325)	265	Nuno Antunes	GRATMO	de Atletas de Monsanto / GASCAN	POR 1986	SEN	3 1 5 2 0		
175 ^º (326)	301	Nuno Jose	IND	Individual	POR 1977	SEN			
176 ^º (328)	494	Ricardo Dias	IND	Individual	POR 1978	SEN	4 0 6 4 9		
177 ^º (329)	427	Manuel Cruz	VIRGIN	Virgin Active Health Club	POR 1948	V50-XX	4 2 0 1 3		
178 ^º (330)	403	Miguel Rui Pinto	VIRGIN	Virgin Active Health Club	POR 1970	V40-49	4 2 1 4 4		