

LouzanTrail 2014

Classificação Final Oficial



Rank	Bib.	Atleta	Equipa	Time	Gap
------	------	--------	--------	------	-----

Trail : Longo - GERAL -

1	77	Nuno Manuel Mendes Da Silva	Desnivel Positivo	2h58:39.2	
2	2	Carlos Sá	OZ Energia	3h06:37.4	7:58.2
3	121	Nuno Miguel Carpinteiro	kainagua	3h14:49.5	16:10.3
4	236	Pedro Rodrigues	ARSM - Associação Recreativa d	3h19:34.4	20:55.2
5	210	Uwe Borsdorf	FC Penafiel	3h24:03.6	25:24.4
6	1	Luis Mota	Casa do Benfica em Abrantes	3h24:24.1	25:44.9
7	173	Joel António Santos Martins	Juventude Vidigalense	3h30:15.5	31:36.3
8	38	Hugo Barradas		3h33:47.6	35:08.4
9	162	PEDRO MIGUEL SILVA BATISTA	ARSM - Associação Recreativa d	3h37:48.1	39:08.9
10	126	Jorge Miguel Madeira Marques P		3h41:18.5	42:39.3
11	181	Nuno Roberto Lopes Torres	PROAVENTURAS	3h44:13.8	45:34.6
12	228	João Pimentel	Holmes Place Health Clubs	3h46:11.6	47:32.4
13	93	Tiago Aragão	CTAD tiagoaragao.com	3h49:51.1	51:11.9
14	71	Bruno Martins	O MUNDO DA CORRIDA	3h50:23.2	51:44.0
14	26	Rui Sérgio Ferreira	O MUNDO DA CORRIDA	3h50:23.2	51:44.0
16	195	Nelson Diogo	Monsanto Running Team	3h51:33.7	52:54.5
17	82	João Rodrigues	O MUNDO DA CORRIDA	3h54:25.9	55:46.7
18	183	José Simões	O MUNDO DA CORRIDA	3h58:52.5	1h00:13.3
18	91	Filipe Manuel Vicente Afonso	Coimbra Trai Running	3h58:52.5	1h00:13.3
18	70	Jorge Justo	O MUNDO DA CORRIDA	3h58:52.5	1h00:13.3
21	211	Arsénio Fernandes		3h59:37.6	1h00:58.4
22	169	Ricardo Ferreira		4h00:02.3	1h01:23.1
23	145	Telmo Sampaio Ferreira	ALIVE FITNESS CLUB	4h02:13.6	1h03:34.4
24	32	Paulo Carvalho	O MUNDO DA CORRIDA	4h02:35.8	1h03:56.6
25	133	Flávio Francisco	Monsanto Running Team	4h03:11.6	1h04:32.4
26	193	Paulo Gomes	Coimbra Trai Running	4h04:07.5	1h05:28.3
27	80	jose manuel marques ferreira		4h04:59.5	1h06:20.3
28	129	Túlio Alexandre Coelho	Monsanto Running Team	4h05:14.6	1h06:35.4
29	90	Carlos Meireles	Survivors Team	4h05:32.1	1h06:52.9
30	64	Gabriel Revez	Purever Tech	4h05:51.4	1h07:12.2
31	213	JOAQUIM ALCÂNTARA	BikeZone Coimbra	4h08:52.2	1h10:13.0
32	220	Mário Barata	A.D. Serpinense	4h09:39.7	1h11:00.5
33	113	Paulo Samuel Jesus Amaro	PelaEstradaFora	4h09:44.6	1h11:05.4
34	221	Ana Rocha Gonçalves	ALIVE FITNESS CLUB	4h10:45.6	1h12:06.4
34	98	António Domingos Moreira de Fr		4h10:45.6	1h12:06.4
34	27	FERNANDO JORGE MENDES CARNEIRO	Nast	4h10:45.6	1h12:06.4
34	7	Miguel Martins		4h10:45.6	1h12:06.4
38	164	Carlos Gomes Ferreira	Faíscas	4h11:55.0	1h13:15.8
39	114	Emanuel Alexandre Custodio Mac	Centro Vicentino da Serra	4h11:59.5	1h13:20.3
40	202	Tiago Filipe Barreirinhas Gasp	ARSM - Associação Recreativa d	4h14:56.6	1h16:17.4
41	11	Mário José Anacleto dos Santos		4h15:16.2	1h16:37.0
42	177	José Guimarães	De Sedentario a Maratonista	4h16:03.4	1h17:24.2
42	97	António Manuel Arede		4h16:03.4	1h17:24.2

Rank	Bib.	Atleta	Equipa	Time	Gap
44	19	Carmen Pires	Offtel Runners	4h18:45.1	1h20:05.9
45	87	Bruno Reis		4h18:52.9	1h20:13.7
46	47	Ruben Monteiro	Clube TRT Trail Runner Team	4h19:07.5	1h20:28.3
47	179	João Pereira	Aminhacorrída.com	4h19:15.4	1h20:36.2
48	61	Fábio Ladeiras	Free Runners	4h21:22.1	1h22:42.9
49	137	Fernando Homem	CASPA/GREEN ROC	4h24:12.1	1h25:32.9
50	160	Pedro Tomas Luiz	Correr na Cidade Running Crew	4h24:50.7	1h26:11.5
51	180	Rui Manuel Silva Gomes	Multipower/Gaia Trail	4h26:21.5	1h27:42.3
52	34	TIAGO MANUEL FERNANDES MATEUS	fireteam	4h26:37.8	1h27:58.6
53	192	João Mota	O MUNDO DA CORRIDA	4h31:34.7	1h32:55.5
54	83	Rogério Pires	X3M	4h31:59.1	1h33:19.9
55	89	Rui Vieira	Os Homens do Laço	4h32:05.3	1h33:26.1
56	111	Pedro Filipe Laranjeira Vaz	Centro Vicentino da Serra	4h33:15.0	1h34:35.8
57	218	Rui Barbosa	PROAVENTURAS	4h34:15.4	1h35:36.2
58	46	Francisco Bossa	O MUNDO DA CORRIDA	4h34:23.9	1h35:44.7
59	182	Viriato Manuel Ferreira Dias	CTAD tiagoaragao.com	4h35:07.0	1h36:27.8
60	4	Jorge Carvalho	Abutres Trail Running School	4h35:25.2	1h36:46.0
61	44	Marco Alexandre Sousa Rosa	Free Runners	4h35:50.1	1h37:10.9
62	60	Bruno Carrudo	GimbrasTEAM	4h36:00.6	1h37:21.4
63	225	José Luís Pinto		4h36:39.4	1h38:00.2
64	227	Luís Bento		4h38:51.1	1h40:11.9
65	171	Ramiro Manuel dos Santos Alves	Vila Seca Run Team	4h39:24.2	1h40:45.0
65	112	Luis Moura		4h39:24.2	1h40:45.0
67	199	hugo rosa	Free Runners	4h40:20.0	1h41:40.8
68	188	Carlos Miguel Lopes Filipe		4h42:17.6	1h43:38.4
69	36	Diogo Roberto		4h42:50.0	1h44:10.8
70	163	Christophe Ferreira	PAREDES AVENTURA	4h44:41.9	1h46:02.7
70	144	Manuel Quelhas	PAREDES AVENTURA	4h44:41.9	1h46:02.7
70	142	Pedro Pratas	PAREDES AVENTURA	4h44:41.9	1h46:02.7
70	139	Vitor Andrade	PAREDES AVENTURA	4h44:41.9	1h46:02.7
70	138	Fernando Salvador	PAREDES AVENTURA	4h44:41.9	1h46:02.7
75	118	Alfredo Santos	Purever Tech	4h46:48.1	1h48:08.9
76	21	Paulo Pires		4h47:35.8	1h48:56.6
77	120	Jose Santos	Vila Seca Run Team	4h48:36.8	1h49:57.6
78	147	Miguel Nogueira Saturnino	SCALABIS NIGHT RUNNERS	4h48:44.2	1h50:05.0
78	104	Vanda Fernandes	SCALABIS NIGHT RUNNERS	4h48:44.2	1h50:05.0
78	52	nuno miguel granja de oliveira		4h48:44.2	1h50:05.0
81	6	Rui Marino		4h51:39.0	1h52:59.8
82	123	José Tavares	Xeidacalma	4h52:02.5	1h53:23.3
83	10	Antonio Fael	NEL-Pedatleta	4h54:02.4	1h55:23.2
84	208	Sérgio Gonçalves de Sousa		4h54:34.1	1h55:54.9
85	200	Paulo Jorge Ribeiro da Silva P	Papa Trails	4h54:35.2	1h55:56.0
86	16	Fernando Xavier		4h57:38.1	1h58:58.9
87	219	Fernando Martins Mateus	A Pés Juntos	4h57:50.4	1h59:11.2
87	194	Anabela Maria Rainho	A Pés Juntos	4h57:50.4	1h59:11.2

Rank	Bib.	Atleta	Equipa	Time	Gap
89	206	José Filipe Caetano Bernardino	Não fazemos nem mais um... Km	4h58:39.3	2h00:00.1
90	103	Hugues Sébastien de Almeida	Papa Trails	4h59:25.9	2h00:46.7
91	45	Albertina Valada	Monsanto Running Team	5h01:07.0	2h02:27.8
92	198	Nélio Rodrigo Almeida Carvalho	SCALABIS NIGHT RUNNERS	5h02:30.1	2h03:50.9
93	117	Álvaro Santos	Monsanto Running Team	5h02:40.9	2h04:01.7
94	224	Carlos Reis		5h04:32.5	2h05:53.3
94	174	Rogério Fernando da Silva Pere	Trepamontanhas	5h04:32.5	2h05:53.3
96	148	Nuno Fradique	SCALABIS NIGHT RUNNERS	5h04:42.2	2h06:03.0
97	65	fernando gonçalves		5h05:28.1	2h06:48.9
98	88	Nuno Ferreira	Os Homens do Laço	5h06:00.2	2h07:21.0
99	135	António José Almeida		5h06:05.9	2h07:26.7
100	154	João Figueiredo		5h06:09.1	2h07:29.9
101	187	Simão Dias		5h09:44.1	2h11:04.9
102	50	Duarte Nuno Ferreira		5h11:13.8	2h12:34.6
103	33	Miguel Pimenta		5h11:41.2	2h13:02.0
104	59	José Marques	Purever Tech	5h12:00.2	2h13:21.0
105	125	Silvério Silva	Xeidacalma	5h12:21.9	2h13:42.7
105	122	Carlos Azinhaga	Xeidacalma	5h12:21.9	2h13:42.7
107	184	Paulo Gomes	No Tomorrow Running Team	5h12:44.8	2h14:05.6
108	124	Mário Faim	Xeidacalma	5h13:18.1	2h14:38.9
109	190	Rodrigo Quintal		5h13:21.5	2h14:42.3
110	136	Paulo Daniel Jorge Oliveira	PelaEstradaFora	5h13:25.1	2h14:45.9
111	72	Mariana Rodrigues	team famalicão / AFA Cycles	5h15:38.0	2h16:58.8
112	186	miguel marques		5h15:38.7	2h16:59.5
113	178	Paulo Taboas	Aminhacorrída.com	5h17:02.0	2h18:22.8
113	40	Rui Miguel Monteiro Soles Gonç	Tribo do Trail Running	5h17:02.0	2h18:22.8
115	127	João Nuno Fonseca	PROAVENTURAS	5h17:48.4	2h19:09.2
116	86	Mario Oliveira	GP Runners	5h17:58.2	2h19:19.0
117	25	Tânia Batista	O MUNDO DA CORRIDA	5h18:31.7	2h19:52.5
118	189	JOSÉ AMÂNDIO		5h20:53.0	2h22:13.8
119	214	Carlos Pereira		5h25:01.1	2h26:21.9
120	22	Tiago Santos Silva		5h25:03.6	2h26:24.4
121	15	Humberto Almeida	ctad-tiago aragao	5h25:54.3	2h27:15.1
122	209	Nuno Filipe Amorim Da Silva	Turbulentos	5h27:57.9	2h29:18.7
122	95	Miguel Neves	UGAS TRAIL Running	5h27:57.9	2h29:18.7
122	94	Daniel Santos	UGAS TRAIL Running	5h27:57.9	2h29:18.7
125	18	Vitorino Coragem	O MUNDO DA CORRIDA	5h33:10.8	2h34:31.6
126	14	Sónia Túbal	Tartarugas Solidarias	5h34:05.6	2h35:26.4
127	24	João Rodrigues	Montes Saloios	5h34:06.5	2h35:27.3
128	134	Rui Pinto		5h39:01.2	2h40:22.0
129	197	Joaquim Dias		5h42:20.4	2h43:41.2
130	30	Pedro Lizardo	Monsanto Running Team	5h48:04.7	2h49:25.5
131	212	Pedro Mendes da Silva	Não fazemos nem mais um... Km	5h48:05.6	2h49:26.4
132	84	Thomas Henriques da Costa Ramo	Cabana In Ega TrailRunning	5h48:10.0	2h49:30.8
133	85	Pedro Miguel Sousa Ferreira	Cabana In Ega TrailRunning	5h49:00.9	2h50:21.7

Rank	Bib.	Atleta	Equipa	Time	Gap
134	76	Pedro Gonçalves	Cabana In Ega TrailRunning	5h49:01.9	2h50:22.7
135	49	Ricardo Santana	Electrico futebol clube	5h49:04.1	2h50:24.9
135	28	Paulo Jorge de Matos Bispo	BTTSor	5h49:04.1	2h50:24.9
137	66	Roberto Barreto	Centro Vicentino da Serra	5h49:57.1	2h51:17.9
138	128	Luís Maroco	PROAVENTURAS	5h51:24.9	2h52:45.7
139	153	Gonçalo Filipe Neves Padilha		5h52:41.6	2h54:02.4
139	152	Ricardo César Alves Ferreira		5h52:41.6	2h54:02.4
141	132	Luis Miguel Coelho		5h53:35.3	2h54:56.1
142	167	António Soeiro Brito	O MUNDO DA CORRIDA	5h55:06.6	2h56:27.4
143	166	Carla Sofia Lima Leite Nunes G us		5h56:25.2	2h57:46.0
143	165	Sérgio Ferreira Rodrigues us		5h56:25.2	2h57:46.0
145	161	Lídia Jesus das Neves Gonçalves		5h57:37.8	2h58:58.6
145	74	Tiago Basílio		5h57:37.8	2h58:58.6
147	222	Luis Marques	Clube Pedra Rija Running Team	5h57:48.3	2h59:09.1
147	13	Leonardo Martins Crisóstomo	Pedra Rija Running Team	5h57:48.3	2h59:09.1
149	151	Décio Miguel dos Santos Henriq		5h58:20.6	2h59:41.4
150	203	Luis Miguel Roque	Clube de Atletismo Amigos Parq	5h59:33.7	3h00:54.5
151	204	Ana Paula Lima	Clube de Atletismo Amigos Parq	5h59:34.3	3h00:55.1
152	205	Paulo Angelino	Não fazemos nem mais um... Km	5h59:35.5	3h00:56.3
153	140	isabel almeida		5h59:50.0	3h01:10.8
154	58	José Carlos Violante Isabel		6h02:48.6	3h04:09.4
154	3	Paulo de Carvalho	Ski World Ida	6h02:48.6	3h04:09.4
156	43	Filipa Siopa		6h03:23.2	3h04:44.0
157	35	Liliana Eusébio		6h04:35.0	3h05:55.8
158	73	Filipe Simão	Turquel Runners	6h09:27.6	3h10:48.4
158	63	Daniel Mateus Fialho	Turquel Runners	6h09:27.6	3h10:48.4
158	62	João Miguel dos Santos Guerra	Turquel Runners	6h09:27.6	3h10:48.4
161	170	Manuel Borges	Georunners	6h10:37.1	3h11:57.9
161	107	Joana Saraiva	Georunners	6h10:37.1	3h11:57.9
163	141	Jaime Coelho		6h10:40.2	3h12:01.0
164	92	Sofia Coelho		6h11:44.3	3h13:05.1
164	55	Rui Silva		6h11:44.3	3h13:05.1
166	37	Nuno Jerónimo Henriques da Cos		6h28:29.2	3h29:50.0
167	99	Pedro Jaime	Ginja Team	6h29:57.3	3h31:18.1
168	78	Ruben Borges	Zimbora Trail Team	6h30:50.5	3h32:11.3
169	57	Fábio Soares Lourenço	O MUNDO DA CORRIDA	6h31:44.4	3h33:05.2
170	51	Sandra Simões	Run 4 Fun	6h33:54.0	3h35:14.8
171	54	Bernardo Bordalo	Filipitsch Massagens e Terapeu	6h45:59.5	3h47:20.3
172	42	Iosif Bletan	Portugal Running	6h47:38.4	3h48:59.2
173	155	Rui Pedras		6h47:47.2	3h49:08.0
174	53	Paulo Heleno	NEL-Pedatleta	6h59:55.8	4h01:16.6
175	217	Ana Chande		7h00:08.0	4h01:28.8
175	216	Nuno Ribeirp		7h00:08.0	4h01:28.8
177	106	Alexandra Maria Gomes Castelo	Liga dos Últimos	7h09:58.5	4h11:19.3
177	105	Luís Miguel Gameiro Martins	Liga dos Últimos	7h09:58.5	4h11:19.3

Rank	Bib.	Atleta	Equipa	Time	Gap
179	158	Nuno Espadinha	Correr na Cidade Running Crew	7h10:47.6	4h12:08.4
179	157	Bo Irik	Correr na Cidade Running Crew	7h10:47.6	4h12:08.4
179	156	Nuno Malcata	Correr na Cidade Running Crew	7h10:47.6	4h12:08.4
179	149	Filipe Gil	Correr na Cidade Running Crew	7h10:47.6	4h12:08.4
179	130	Luis Canhão		7h10:47.6	4h12:08.4
179	5	Ana Isabel Guerra Monteiro		7h10:47.6	4h12:08.4
185	29	Soraia Ferreira	Monsanto Running Team	7h29:00.9	4h30:21.7
186	69	Luís Costa		7h29:38.0	4h30:58.8
187	207	Cláudia Alexandra da Cunha Per		7h32:16.4	4h33:37.2

DNF

8	Andre Manuel Xavier Malheiro	allmountainaddict.com
9	Elio Cerejo	allmountainaddict.com
12	José Manuel Correia Lopes	DUMMIES ON FIRE
17	MARIO PIRES	
20	Sérgio Suzano Costa	
23	JOEL GUEDES	
31	Andreia Vilarinho Flório	Monsanto Running Team
39	Luis Nunes	
41	Alexandre Pinto	
48	Nuno Ferreira	Correr na Cidade Running Crew
56	Miguel Joao Ribeiro	
67	Nelson Marques	
68	Diogo Fernandes	OFFTEL RUNNERS / AFA CYCLES /
75	Mário André Apolinário Clement	
79	Ruben António Costa	Run 4 Fun
81	Tiago Filipe Neto Fernandes	
100	Sérgio André Lopes Tanoeiro	Ccsmb-Clube Cães de Caça Btt
101	Maria José Francisco	
102	Carlos Mendes	Caracol Trail Team
109	Luís Filipe Pinheiro de Mendon	Monsanto Running Team
110	Emília Silveira	Monsanto Running Team
115	Alfredo Falcao	Run 4 Fun
119	Paulo Miguel Pereira Viegas	Bikerun
131	José Figueiredo	Monsanto Running Team
143	Nélson José de Sousa	Paredes Aventura
150	eduardo merino	RUN&SHINE
159	Stefan Pequito	Correr na Cidade Running Crew
168	João Rodrigues	Montes Saloios
172	Luis Fernandes	Correr Viseu
175	Guilherme Lourenço	CRP Ribafria
176	Ana Guimarães	De Sedentario a Maratonista
185	Sergio Miranda	
191	Miguel Batista	O MUNDO DA CORRIDA
196	Bruno Melo	GD OS RIBEIRINHOS

Rank	Bib.	Atleta	Equipa	Time	Gap
	223	Dercio Guia	SCALABIS NIGHT RUNNERS		
	226	Paulo Magano			

Rank	Bib.	Atleta	Equipa	Time	Gap
------	------	--------	--------	------	-----

Trail : Longo - Geral Masculinos -

1	77	Nuno Manuel Mendes Da Silva	Desnivel Positivo	2h58:39.2	
2	2	Carlos Sá	OZ Energia	3h06:37.4	7:58.2
3	121	Nuno Miguel Carpinteiro	kainagua	3h14:49.5	16:10.3
4	236	Pedro Rodrigues	ARSM - Associação Recreativa d	3h19:34.4	20:55.2
5	210	Uwe Borsdorf	FC Penafiel	3h24:03.6	25:24.4
6	1	Luis Mota	Casa do Benfica em Abrantes	3h24:24.1	25:44.9
7	173	Joel António Santos Martins	Juventude Vidigalense	3h30:15.5	31:36.3
8	38	Hugo Barradas		3h33:47.6	35:08.4
9	162	PEDRO MIGUEL SILVA BATISTA	ARSM - Associação Recreativa d	3h37:48.1	39:08.9
10	126	Jorge Miguel Madeira Marques P		3h41:18.5	42:39.3
11	181	Nuno Roberto Lopes Torres	PROAVENTURAS	3h44:13.8	45:34.6
12	228	João Pimentel	Holmes Place Health Clubs	3h46:11.6	47:32.4
13	93	Tiago Aragão	CTAD tiagoaragao.com	3h49:51.1	51:11.9
14	71	Bruno Martins	O MUNDO DA CORRIDA	3h50:23.2	51:44.0
14	26	Rui Sérgio Ferreira	O MUNDO DA CORRIDA	3h50:23.2	51:44.0
16	195	Nelson Diogo	Monsanto Running Team	3h51:33.7	52:54.5
17	82	João Rodrigues	O MUNDO DA CORRIDA	3h54:25.9	55:46.7
18	183	José Simões	O MUNDO DA CORRIDA	3h58:52.5	1h00:13.3
18	91	Filipe Manuel Vicente Afonso	Coimbra Trai Running	3h58:52.5	1h00:13.3
18	70	Jorge Justo	O MUNDO DA CORRIDA	3h58:52.5	1h00:13.3
21	211	Arsénio Fernandes		3h59:37.6	1h00:58.4
22	169	Ricardo Ferreira		4h00:02.3	1h01:23.1
23	145	Telmo Sampaio Ferreira	ALIVE FITNESS CLUB	4h02:13.6	1h03:34.4
24	32	Paulo Carvalho	O MUNDO DA CORRIDA	4h02:35.8	1h03:56.6
25	133	Flávio Francisco	Monsanto Running Team	4h03:11.6	1h04:32.4
26	193	Paulo Gomes	Coimbra Trai Running	4h04:07.5	1h05:28.3
27	80	jose manuel marques ferreira		4h04:59.5	1h06:20.3
28	129	Túlio Alexandre Coelho	Monsanto Running Team	4h05:14.6	1h06:35.4
29	90	Carlos Meireles	Survivors Team	4h05:32.1	1h06:52.9
30	64	Gabriel Revez	Purever Tech	4h05:51.4	1h07:12.2
31	213	JOAQUIM ALCÂNTARA	BikeZone Coimbra	4h08:52.2	1h10:13.0
32	220	Mário Barata	A.D. Serpinense	4h09:39.7	1h11:00.5
33	113	Paulo Samuel Jesus Amaro	PelaEstradaFora	4h09:44.6	1h11:05.4
34	98	António Domingos Moreira de Fr		4h10:45.6	1h12:06.4
34	27	FERNANDO JORGE MENDES CARNEIRO	Nast	4h10:45.6	1h12:06.4
34	7	Miguel Martins		4h10:45.6	1h12:06.4
37	164	Carlos Gomes Ferreira	Faíscas	4h11:55.0	1h13:15.8
38	114	Emanuel Alexandre Custodio Mac	Centro Vicentino da Serra	4h11:59.5	1h13:20.3
39	202	Tiago Filipe Barreirinhas Gasp	ARSM - Associação Recreativa d	4h14:56.6	1h16:17.4
40	11	Mário José Anacleto dos Santos		4h15:16.2	1h16:37.0
41	177	José Guimarães	De Sedentario a Maratonista	4h16:03.4	1h17:24.2
41	97	António Manuel Arede		4h16:03.4	1h17:24.2
43	87	Bruno Reis		4h18:52.9	1h20:13.7

Rank	Bib.	Atleta	Equipa	Time	Gap
44	47	Ruben Monteiro	Clube TRT Trail Runner Team	4h19:07.5	1h20:28.3
45	179	João Pereira	Aminhacorrída.com	4h19:15.4	1h20:36.2
46	61	Fábio Ladeiras	Free Runners	4h21:22.1	1h22:42.9
47	137	Fernando Homem	CASPA/GREEN ROC	4h24:12.1	1h25:32.9
48	160	Pedro Tomas Luiz	Correr na Cidade Running Crew	4h24:50.7	1h26:11.5
49	180	Rui Manuel Silva Gomes	Multipower/Gaia Trail	4h26:21.5	1h27:42.3
50	34	TIAGO MANUEL FERNANDES MATEUS	fireteam	4h26:37.8	1h27:58.6
51	192	João Mota	O MUNDO DA CORRIDA	4h31:34.7	1h32:55.5
52	83	Rogério Pires	X3M	4h31:59.1	1h33:19.9
53	89	Rui Vieira	Os Homens do Laço	4h32:05.3	1h33:26.1
54	111	Pedro Filipe Laranjeira Vaz	Centro Vicentino da Serra	4h33:15.0	1h34:35.8
55	218	Rui Barbosa	PROAVENTURAS	4h34:15.4	1h35:36.2
56	46	Francisco Bossa	O MUNDO DA CORRIDA	4h34:23.9	1h35:44.7
57	182	Viriato Manuel Ferreira Dias	CTAD tiagoaragao.com	4h35:07.0	1h36:27.8
58	4	Jorge Carvalho	Abutres Trail Running School	4h35:25.2	1h36:46.0
59	44	Marco Alexandre Sousa Rosa	Free Runners	4h35:50.1	1h37:10.9
60	60	Bruno Carrudo	GimbrasTEAM	4h36:00.6	1h37:21.4
61	225	José Luís Pinto		4h36:39.4	1h38:00.2
62	227	Luís Bento		4h38:51.1	1h40:11.9
63	171	Ramiro Manuel dos Santos Alves	Vila Seca Run Team	4h39:24.2	1h40:45.0
63	112	Luis Moura		4h39:24.2	1h40:45.0
65	199	hugo rosa	Free Runners	4h40:20.0	1h41:40.8
66	188	Carlos Miguel Lopes Filipe		4h42:17.6	1h43:38.4
67	36	Diogo Roberto		4h42:50.0	1h44:10.8
68	163	Christophe Ferreira	PAREDES AVENTURA	4h44:41.9	1h46:02.7
68	144	Manuel Quelhas	PAREDES AVENTURA	4h44:41.9	1h46:02.7
68	142	Pedro Pratas	PAREDES AVENTURA	4h44:41.9	1h46:02.7
68	139	Vitor Andrade	PAREDES AVENTURA	4h44:41.9	1h46:02.7
68	138	Fernando Salvador	PAREDES AVENTURA	4h44:41.9	1h46:02.7
73	118	Alfredo Santos	Purever Tech	4h46:48.1	1h48:08.9
74	21	Paulo Pires		4h47:35.8	1h48:56.6
75	120	Jose Santos	Vila Seca Run Team	4h48:36.8	1h49:57.6
76	147	Miguel Nogueira Saturnino	SCALABIS NIGHT RUNNERS	4h48:44.2	1h50:05.0
76	52	nuno miguel granja de oliveira		4h48:44.2	1h50:05.0
78	6	Rui Marino		4h51:39.0	1h52:59.8
79	123	José Tavares	Xeidacalma	4h52:02.5	1h53:23.3
80	10	Antonio Fael	NEL-Pedatleta	4h54:02.4	1h55:23.2
81	208	Sérgio Gonçalves de Sousa		4h54:34.1	1h55:54.9
82	200	Paulo Jorge Ribeiro da Silva P	Papa Trails	4h54:35.2	1h55:56.0
83	16	Fernando Xavier		4h57:38.1	1h58:58.9
84	219	Fernando Martins Mateus	A Pés Juntos	4h57:50.4	1h59:11.2
85	206	José Filipe Caetano Bernardino	Não fazemos nem mais um... Km	4h58:39.3	2h00:00.1
86	103	Hugues Sébastien de Almeida	Papa Trails	4h59:25.9	2h00:46.7
87	198	Nélio Rodrigo Almeida Carvalho	SCALABIS NIGHT RUNNERS	5h02:30.1	2h03:50.9
88	117	Álvaro Santos	Monsanto Running Team	5h02:40.9	2h04:01.7

Rank	Bib.	Atleta	Equipa	Time	Gap
89	224	Carlos Reis		5h04:32.5	2h05:53.3
89	174	Rogério Fernando da Silva Pere	Trepamontanhas	5h04:32.5	2h05:53.3
91	148	Nuno Fradique	SCALABIS NIGHT RUNNERS	5h04:42.2	2h06:03.0
92	65	fernando gonçalves		5h05:28.1	2h06:48.9
93	88	Nuno Ferreira	Os Homens do Laço	5h06:00.2	2h07:21.0
94	135	António José Almeida		5h06:05.9	2h07:26.7
95	154	João Figueiredo		5h06:09.1	2h07:29.9
96	187	Simão Dias		5h09:44.1	2h11:04.9
97	50	Duarte Nuno Ferreira		5h11:13.8	2h12:34.6
98	33	Miguel Pimenta		5h11:41.2	2h13:02.0
99	59	José Marques	Purever Tech	5h12:00.2	2h13:21.0
100	125	Silvério Silva	Xeidacalma	5h12:21.9	2h13:42.7
100	122	Carlos Azinhaga	Xeidacalma	5h12:21.9	2h13:42.7
102	184	Paulo Gomes	No Tomorrow Running Team	5h12:44.8	2h14:05.6
103	124	Mário Faim	Xeidacalma	5h13:18.1	2h14:38.9
104	190	Rodrigo Quintal		5h13:21.5	2h14:42.3
105	136	Paulo Daniel Jorge Oliveira	PelaEstradaFora	5h13:25.1	2h14:45.9
106	186	miguel marques		5h15:38.7	2h16:59.5
107	178	Paulo Taboas	Aminhacorrída.com	5h17:02.0	2h18:22.8
107	40	Rui Miguel Monteiro Soles Gonç	Tribo do Trail Running	5h17:02.0	2h18:22.8
109	127	João Nuno Fonseca	PROAVENTURAS	5h17:48.4	2h19:09.2
110	86	Mario Oliveira	GP Runners	5h17:58.2	2h19:19.0
111	189	JOSÉ AMÂNDIO		5h20:53.0	2h22:13.8
112	214	Carlos Pereira		5h25:01.1	2h26:21.9
113	22	Tiago Santos Silva		5h25:03.6	2h26:24.4
114	15	Humberto Almeida	ctad-tiago aragao	5h25:54.3	2h27:15.1
115	209	Nuno Filipe Amorim Da Silva	Turbulentos	5h27:57.9	2h29:18.7
115	95	Miguel Neves	UGAS TRAIL Running	5h27:57.9	2h29:18.7
115	94	Daniel Santos	UGAS TRAIL Running	5h27:57.9	2h29:18.7
118	18	Vitorino Coragem	O MUNDO DA CORRIDA	5h33:10.8	2h34:31.6
119	24	João Rodrigues	Montes Saloios	5h34:06.5	2h35:27.3
120	134	Rui Pinto		5h39:01.2	2h40:22.0
121	197	Joaquim Dias		5h42:20.4	2h43:41.2
122	30	Pedro Lizardo	Monsanto Running Team	5h48:04.7	2h49:25.5
123	212	Pedro Mendes da Silva	Não fazemos nem mais um... Km	5h48:05.6	2h49:26.4
124	84	Thomas Henriques da Costa Ramo	Cabana In Ega TrailRunning	5h48:10.0	2h49:30.8
125	85	Pedro Miguel Sousa Ferreira	Cabana In Ega TrailRunning	5h49:00.9	2h50:21.7
126	76	Pedro Gonçalves	Cabana In Ega TrailRunning	5h49:01.9	2h50:22.7
127	49	Ricardo Santana	Electrico futebol clube	5h49:04.1	2h50:24.9
127	28	Paulo Jorge de Matos Bispo	BTTSor	5h49:04.1	2h50:24.9
129	66	Roberto Barreto	Centro Vicentino da Serra	5h49:57.1	2h51:17.9
130	128	Luís Maroco	PROAVENTURAS	5h51:24.9	2h52:45.7
131	153	Gonçalo Filipe Neves Padilha		5h52:41.6	2h54:02.4
131	152	Ricardo César Alves Ferreira		5h52:41.6	2h54:02.4
133	132	Luis Miguel Coelho		5h53:35.3	2h54:56.1

Rank	Bib.	Atleta	Equipa	Time	Gap
134	167	António Soeiro Brito	O MUNDO DA CORRIDA	5h55:06.6	2h56:27.4
135	165	Sérgio Ferreira Rodrigues	us	5h56:25.2	2h57:46.0
136	74	Tiago Basílio		5h57:37.8	2h58:58.6
137	222	Luís Marques	Clube Pedra Rija Running Team	5h57:48.3	2h59:09.1
137	13	Leonardo Martins Crisóstomo	Pedra Rija Running Team	5h57:48.3	2h59:09.1
139	151	Décio Miguel dos Santos Henriq		5h58:20.6	2h59:41.4
140	203	Luis Miguel Roque	Clube de Atletismo Amigos Parq	5h59:33.7	3h00:54.5
141	205	Paulo Angelino	Não fazemos nem mais um... Km	5h59:35.5	3h00:56.3
142	58	José Carlos Violante Isabel		6h02:48.6	3h04:09.4
142	3	Paulo de Carvalho	Ski World Ida	6h02:48.6	3h04:09.4
144	73	Filipe Simão	Turquel Runners	6h09:27.6	3h10:48.4
144	63	Daniel Mateus Fialho	Turquel Runners	6h09:27.6	3h10:48.4
144	62	João Miguel dos Santos Guerra	Turquel Runners	6h09:27.6	3h10:48.4
147	170	Manuel Borges	Georunners	6h10:37.1	3h11:57.9
148	141	Jaime Coelho		6h10:40.2	3h12:01.0
149	55	Rui Silva		6h11:44.3	3h13:05.1
150	37	Nuno Jerónimo Henriques da Cos		6h28:29.2	3h29:50.0
151	99	Pedro Jaime	Ginja Team	6h29:57.3	3h31:18.1
152	78	Ruben Borges	Zimbora Trail Team	6h30:50.5	3h32:11.3
153	57	Fábio Soares Lourenço	O MUNDO DA CORRIDA	6h31:44.4	3h33:05.2
154	54	Bernardo Bordalo	Filipitsch Massagens e Terapeu	6h45:59.5	3h47:20.3
155	42	Iosif Bletan	Portugal Running	6h47:38.4	3h48:59.2
156	155	Rui Pedras		6h47:47.2	3h49:08.0
157	53	Paulo Heleno	NEL-Pedatleta	6h59:55.8	4h01:16.6
158	216	Nuno Ribeirp		7h00:08.0	4h01:28.8
159	105	Luís Miguel Gameiro Martins	Liga dos Últimos	7h09:58.5	4h11:19.3
160	158	Nuno Espadinha	Correr na Cidade Running Crew	7h10:47.6	4h12:08.4
160	157	Bo Irik	Correr na Cidade Running Crew	7h10:47.6	4h12:08.4
160	156	Nuno Malcata	Correr na Cidade Running Crew	7h10:47.6	4h12:08.4
160	149	Filipe Gil	Correr na Cidade Running Crew	7h10:47.6	4h12:08.4
160	130	Luís Canhão		7h10:47.6	4h12:08.4
165	69	Luís Costa		7h29:38.0	4h30:58.8

DNF

8	Andre Manuel Xavier Malheiro	allmountainaddict.com
9	Elio Cerejo	allmountainaddict.com
12	José Manuel Correia Lopes	DUMMIES ON FIRE
17	MARIO PIRES	
20	Sérgio Suzano Costa	
23	JOEL GUEDES	
39	Luis Nunes	
41	Alexandre Pinto	
48	Nuno Ferreira	Correr na Cidade Running Crew
56	Miguel Joao Ribeiro	
67	Nelson Marques	

Rank	Bib.	Atleta	Equipa	Time	Gap
	68	Diogo Fernandes	OFFTEL RUNNERS / AFA CYCLES /		
	75	Mário André Apolinário Clement			
	79	Ruben António Costa	Run 4 Fun		
	81	Tiago Filipe Neto Fernandes			
	100	Sérgio André Lopes Tanoeiro	Ccsmb-Clube Cães de Caça Btt		
	102	Carlos Mendes	Caracol Trail Team		
	109	Luís Filipe Pinheiro de Mendon	Monsanto Running Team		
	115	Alfredo Falcao	Run 4 Fun		
	119	Paulo Miguel Pereira Viegas	Bikerun		
	131	José Figueiredo	Monsanto Running Team		
	143	Nélson José de Sousa	Paredes Aventura		
	150	eduardo merino	RUN&SHINE		
	159	Stefan Pequito	Correr na Cidade Running Crew		
	168	João Rodrigues	Montes Saloios		
	172	Luis Fernandes	Correr Viseu		
	175	Guilherme Lourenço	CRP Ribafria		
	185	Sergio Miranda			
	191	Miguel Batista	O MUNDO DA CORRIDA		
	196	Bruno Melo	GD OS RIBEIRINHOS		
	223	Dercio Guia	SCALABIS NIGHT RUNNERS		
	226	Paulo Magano			

Rank	Bib.	Atleta	Equipa	Time	Gap
------	------	--------	--------	------	-----

Trail : Longo - Geral Femininas -

1	221	Ana Rocha Gonçalves	ALIVE FITNESS CLUB	4h10:45.6	
2	19	Carmen Pires	Offtel Runners	4h18:45.1	7:59.5
3	104	Vanda Fernandes	SCALABIS NIGHT RUNNERS	4h48:44.2	37:58.6
4	194	Anabela Maria Rainho	A Pés Juntos	4h57:50.4	47:04.8
5	45	Albertina Valada	Monsanto Running Team	5h01:07.0	50:21.4
6	72	Mariana Rodrigues	team famalicão / AFA Cycles	5h15:38.0	1h04:52.4
7	25	Tânia Batista	O MUNDO DA CORRIDA	5h18:31.7	1h07:46.1
8	14	Sónia Túbal	Tartarugas Solidarias	5h34:05.6	1h23:20.0
9	166	Carla Sofia Lima Leite Nunes G us		5h56:25.2	1h45:39.6
10	161	Lídia Jesus das Neves Gonçalves		5h57:37.8	1h46:52.2
11	204	Ana Paula Lima	Clube de Atletismo Amigos Parq	5h59:34.3	1h48:48.7
12	140	isabel almeida		5h59:50.0	1h49:04.4
13	43	Filipa Siopa		6h03:23.2	1h52:37.6
14	35	Liliana Eusébio		6h04:35.0	1h53:49.4
15	107	Joana Saraiva	Georunners	6h10:37.1	1h59:51.5
16	92	Sofia Coelho		6h11:44.3	2h00:58.7
17	51	Sandra Simões	Run 4 Fun	6h33:54.0	2h23:08.4
18	217	Ana Chande		7h00:08.0	2h49:22.4
19	106	Alexandra Maria Gomes Castelo	Liga dos Últimos	7h09:58.5	2h59:12.9
20	5	Ana Isabel Guerra Monteiro		7h10:47.6	3h00:02.0
21	29	Soraia Ferreira	Monsanto Running Team	7h29:00.9	3h18:15.3
22	207	Cláudia Alexandra da Cunha Per		7h32:16.4	3h21:30.8

DNF

31	Andreia Vilarinho Flórido	Monsanto Running Team
101	Maria José Francisco	
110	Emília Silveira	Monsanto Running Team
176	Ana Guimarães	De Sedentario a Maratonista

Rank	Bib.	Atleta	Equipa	Time	Gap
------	------	--------	--------	------	-----

Trail : Longo - SUB 23 Masculino -

1	114	Emanuel Alexandre Custodio Mac	Centro Vicentino da Serra	4h11:59.5	
2	30	Pedro Lizardo	Monsanto Running Team	5h48:04.7	1h36:05.2
3	84	Thomas Henriques da Costa Ramo	Cabana In Ega TrailRunning	5h48:10.0	1h36:10.5
4	85	Pedro Miguel Sousa Ferreira	Cabana In Ega TrailRunning	5h49:00.9	1h37:01.4
5	76	Pedro Gonçalves	Cabana In Ega TrailRunning	5h49:01.9	1h37:02.4

DNF

81	Tiago Filipe Neto Fernandes				
----	-----------------------------	--	--	--	--

Rank	Bib.	Atleta	Equipa	Time	Gap
------	------	--------	--------	------	-----

Trail : Longo - Sénior Masculino -

1	77	Nuno Manuel Mendes Da Silva	Desnivel Positivo	2h58:39.2	
2	121	Nuno Miguel Carpinteiro	kainagua	3h14:49.5	16:10.3
3	236	Pedro Rodrigues	ARSM - Associação Recreativa d	3h19:34.4	20:55.2
4	173	Joel António Santos Martins	Juventude Vidigalense	3h30:15.5	31:36.3
5	38	Hugo Barradas		3h33:47.6	35:08.4
6	162	PEDRO MIGUEL SILVA BATISTA	ARSM - Associação Recreativa d	3h37:48.1	39:08.9
7	126	Jorge Miguel Madeira Marques P		3h41:18.5	42:39.3
8	181	Nuno Roberto Lopes Torres	PROAVENTURAS	3h44:13.8	45:34.6
9	93	Tiago Aragão	CTAD tiagoaragao.com	3h49:51.1	51:11.9
10	71	Bruno Martins	O MUNDO DA CORRIDA	3h50:23.2	51:44.0
10	26	Rui Sérgio Ferreira	O MUNDO DA CORRIDA	3h50:23.2	51:44.0
12	195	Nelson Diogo	Monsanto Running Team	3h51:33.7	52:54.5
13	82	João Rodrigues	O MUNDO DA CORRIDA	3h54:25.9	55:46.7
14	91	Filipe Manuel Vicente Afonso	Coimbra Trai Running	3h58:52.5	1h00:13.3
15	169	Ricardo Ferreira		4h00:02.3	1h01:23.1
16	145	Telmo Sampaio Ferreira	ALIVE FITNESS CLUB	4h02:13.6	1h03:34.4
17	32	Paulo Carvalho	O MUNDO DA CORRIDA	4h02:35.8	1h03:56.6
18	90	Carlos Meireles	Survivors Team	4h05:32.1	1h06:52.9
19	64	Gabriel Revez	Purever Tech	4h05:51.4	1h07:12.2
20	98	António Domingos Moreira de Fr		4h10:45.6	1h12:06.4
20	27	FERNANDO JORGE MENDES CARNEIRO	Nast	4h10:45.6	1h12:06.4
20	7	Miguel Martins		4h10:45.6	1h12:06.4
23	202	Tiago Filipe Barreirinhas Gasp	ARSM - Associação Recreativa d	4h14:56.6	1h16:17.4
24	97	António Manuel Arede		4h16:03.4	1h17:24.2
25	87	Bruno Reis		4h18:52.9	1h20:13.7
26	47	Ruben Monteiro	Clube TRT Trail Runner Team	4h19:07.5	1h20:28.3
27	179	João Pereira	Aminhacorrída.com	4h19:15.4	1h20:36.2
28	61	Fábio Ladeiras	Free Runners	4h21:22.1	1h22:42.9
29	137	Fernando Homem	CASPA/GREEN ROC	4h24:12.1	1h25:32.9
30	160	Pedro Tomas Luiz	Correr na Cidade Running Crew	4h24:50.7	1h26:11.5
31	180	Rui Manuel Silva Gomes	Multipower/Gaia Trail	4h26:21.5	1h27:42.3
32	34	TIAGO MANUEL FERNANDES MATEUS	fireteam	4h26:37.8	1h27:58.6
33	111	Pedro Filipe Laranjeira Vaz	Centro Vicentino da Serra	4h33:15.0	1h34:35.8
34	218	Rui Barbosa	PROAVENTURAS	4h34:15.4	1h35:36.2
35	4	Jorge Carvalho	Abutres Trail Running School	4h35:25.2	1h36:46.0
36	44	Marco Alexandre Sousa Rosa	Free Runners	4h35:50.1	1h37:10.9
37	60	Bruno Carrudo	GimbrasTEAM	4h36:00.6	1h37:21.4
38	171	Ramiro Manuel dos Santos Alves	Vila Seca Run Team	4h39:24.2	1h40:45.0
38	112	Luis Moura		4h39:24.2	1h40:45.0
40	199	hugo rosa	Free Runners	4h40:20.0	1h41:40.8
41	36	Diogo Roberto		4h42:50.0	1h44:10.8
42	144	Manuel Quelhas	PAREDES AVENTURA	4h44:41.9	1h46:02.7
42	139	Vitor Andrade	PAREDES AVENTURA	4h44:41.9	1h46:02.7

Rank	Bib.	Atleta	Equipa	Time	Gap
42	138	Fernando Salvador	PAREDES AVENTURA	4h44:41.9	1h46:02.7
45	147	Miguel Nogueira Saturnino	SCALABIS NIGHT RUNNERS	4h48:44.2	1h50:05.0
46	123	José Tavares	Xeidacalma	4h52:02.5	1h53:23.3
47	208	Sérgio Gonçalves de Sousa		4h54:34.1	1h55:54.9
48	200	Paulo Jorge Ribeiro da Silva P	Papa Trails	4h54:35.2	1h55:56.0
49	16	Fernando Xavier		4h57:38.1	1h58:58.9
50	206	José Filipe Caetano Bernardino	Não fazemos nem mais um... Km	4h58:39.3	2h00:00.1
51	103	Hugues Sébastien de Almeida	Papa Trails	4h59:25.9	2h00:46.7
52	198	Nélio Rodrigo Almeida Carvalho	SCALABIS NIGHT RUNNERS	5h02:30.1	2h03:50.9
53	117	Álvaro Santos	Monsanto Running Team	5h02:40.9	2h04:01.7
54	224	Carlos Reis		5h04:32.5	2h05:53.3
55	148	Nuno Fradique	SCALABIS NIGHT RUNNERS	5h04:42.2	2h06:03.0
56	135	António José Almeida		5h06:05.9	2h07:26.7
57	50	Duarte Nuno Ferreira		5h11:13.8	2h12:34.6
58	33	Miguel Pimenta		5h11:41.2	2h13:02.0
59	59	José Marques	Purever Tech	5h12:00.2	2h13:21.0
60	125	Silvério Silva	Xeidacalma	5h12:21.9	2h13:42.7
60	122	Carlos Azinhaga	Xeidacalma	5h12:21.9	2h13:42.7
62	124	Mário Faim	Xeidacalma	5h13:18.1	2h14:38.9
63	190	Rodrigo Quintal		5h13:21.5	2h14:42.3
64	40	Rui Miguel Monteiro Soles Gonç	Tribo do Trail Running	5h17:02.0	2h18:22.8
65	86	Mario Oliveira	GP Runners	5h17:58.2	2h19:19.0
66	214	Carlos Pereira		5h25:01.1	2h26:21.9
67	22	Tiago Santos Silva		5h25:03.6	2h26:24.4
68	209	Nuno Filipe Amorim Da Silva	Turbulentos	5h27:57.9	2h29:18.7
68	95	Miguel Neves	UGAS TRAIL Running	5h27:57.9	2h29:18.7
68	94	Daniel Santos	UGAS TRAIL Running	5h27:57.9	2h29:18.7
71	134	Rui Pinto		5h39:01.2	2h40:22.0
72	212	Pedro Mendes da Silva	Não fazemos nem mais um... Km	5h48:05.6	2h49:26.4
73	49	Ricardo Santana	Electrico futebol clube	5h49:04.1	2h50:24.9
74	66	Roberto Barreto	Centro Vicentino da Serra	5h49:57.1	2h51:17.9
75	128	Luís Maroco	PROAVENTURAS	5h51:24.9	2h52:45.7
76	153	Gonçalo Filipe Neves Padilha		5h52:41.6	2h54:02.4
76	152	Ricardo César Alves Ferreira		5h52:41.6	2h54:02.4
78	222	Luis Marques	Clube Pedra Rija Running Team	5h57:48.3	2h59:09.1
78	13	Leonardo Martins Crisóstomo	Pedra Rija Running Team	5h57:48.3	2h59:09.1
80	151	Décio Miguel dos Santos Henriq		5h58:20.6	2h59:41.4
81	3	Paulo de Carvalho	Ski World Ida	6h02:48.6	3h04:09.4
82	73	Filipe Simão	Turquel Runners	6h09:27.6	3h10:48.4
82	63	Daniel Mateus Fialho	Turquel Runners	6h09:27.6	3h10:48.4
84	141	Jaime Coelho		6h10:40.2	3h12:01.0
85	37	Nuno Jerónimo Henriques da Cos		6h28:29.2	3h29:50.0
86	78	Ruben Borges	Zimbora Trail Team	6h30:50.5	3h32:11.3
87	57	Fábio Soares Lourenço	O MUNDO DA CORRIDA	6h31:44.4	3h33:05.2
88	54	Bernardo Bordalo	Filipitsch Massagens e Terapeu	6h45:59.5	3h47:20.3

Rank	Bib.	Atleta	Equipa	Time	Gap
89	216	Nuno Ribeirp		7h00:08.0	4h01:28.8
90	158	Nuno Espadinha	Correr na Cidade Running Crew	7h10:47.6	4h12:08.4
90	157	Bo Irik	Correr na Cidade Running Crew	7h10:47.6	4h12:08.4
90	156	Nuno Malcata	Correr na Cidade Running Crew	7h10:47.6	4h12:08.4

DNF

8	Andre Manuel Xavier Malheiro	allmountainaddict.com
9	Elio Cerejo	allmountainaddict.com
20	Sérgio Suzano Costa	
23	JOEL GUEDES	
39	Luis Nunes	
41	Alexandre Pinto	
48	Nuno Ferreira	Correr na Cidade Running Crew
56	Miguel Joao Ribeiro	
67	Nelson Marques	
68	Diogo Fernandes	OFFTEL RUNNERS / AFA CYCLES /
75	Mário André Apolinário Clement	
100	Sérgio André Lopes Tanoeiro	Ccsmb-Clube Cães de Caça Btt
102	Carlos Mendes	Caracol Trail Team
119	Paulo Miguel Pereira Viegas	Bikerun
150	eduardo merino	RUN&SHINE
159	Stefan Pequito	Correr na Cidade Running Crew
172	Luis Fernandes	Correr Viseu
175	Guilherme Lourenço	CRP Ribafria
185	Sergio Miranda	
191	Miguel Batista	O MUNDO DA CORRIDA
196	Bruno Melo	GD OS RIBEIRINHOS

Rank	Bib.	Atleta	Equipa	Time	Gap
------	------	--------	--------	------	-----

Trail : Longo - Sénior Feminino -

1	221	Ana Rocha Gonçalves	ALIVE FITNESS CLUB	4h10:45.6	
2	19	Carmen Pires	Offtel Runners	4h18:45.1	7:59.5
3	104	Vanda Fernandes	SCALABIS NIGHT RUNNERS	4h48:44.2	37:58.6
4	194	Anabela Maria Rainho	A Pés Juntos	4h57:50.4	47:04.8
5	45	Albertina Valada	Monsanto Running Team	5h01:07.0	50:21.4
6	72	Mariana Rodrigues	team famalicão / AFA Cycles	5h15:38.0	1h04:52.4
7	25	Tânia Batista	O MUNDO DA CORRIDA	5h18:31.7	1h07:46.1
8	14	Sónia Túbal	Tartarugas Solidarias	5h34:05.6	1h23:20.0
9	166	Carla Sofia Lima Leite Nunes Gus		5h56:25.2	1h45:39.6
10	161	Lídia Jesus das Neves Gonçalves		5h57:37.8	1h46:52.2
11	43	Filipa Siopa		6h03:23.2	1h52:37.6
12	35	Liliana Eusébio		6h04:35.0	1h53:49.4
13	107	Joana Saraiva	Georunners	6h10:37.1	1h59:51.5
14	217	Ana Chande		7h00:08.0	2h49:22.4
15	29	Soraia Ferreira	Monsanto Running Team	7h29:00.9	3h18:15.3

DNF

31	Andreia Vilarinho Flório	Monsanto Running Team
110	Emília Silveira	Monsanto Running Team
176	Ana Guimarães	De Sedentario a Maratonista

Rank	Bib.	Atleta	Equipa	Time	Gap
------	------	--------	--------	------	-----

Trail : Longo - M 40 -

1	2	Carlos Sá	OZ Energia	3h06:37.4	
2	210	Uwe Borsdorf	FC Penafiel	3h24:03.6	17:26.2
3	1	Luis Mota	Casa do Benfica em Abrantes	3h24:24.1	17:46.7
4	133	Flávio Francisco	Monsanto Running Team	4h03:11.6	56:34.2
5	80	jose manuel marques ferreira		4h04:59.5	58:22.1
6	129	Túlio Alexandre Coelho	Monsanto Running Team	4h05:14.6	58:37.2
7	213	JOAQUIM ALCÂNTARA	BikeZone Coimbra	4h08:52.2	1h02:14.8
8	220	Mário Barata	A.D. Serpinense	4h09:39.7	1h03:02.3
9	113	Paulo Samuel Jesus Amaro	PelaEstradaFora	4h09:44.6	1h03:07.2
10	164	Carlos Gomes Ferreira	Faíscas	4h11:55.0	1h05:17.6
11	177	José Guimarães	De Sedentario a Maratonista	4h16:03.4	1h09:26.0
12	192	João Mota	O MUNDO DA CORRIDA	4h31:34.7	1h24:57.3
13	83	Rogério Pires	X3M	4h31:59.1	1h25:21.7
14	89	Rui Vieira	Os Homens do Laço	4h32:05.3	1h25:27.9
15	46	Francisco Bossa	O MUNDO DA CORRIDA	4h34:23.9	1h27:46.5
16	182	Viriato Manuel Ferreira Dias	CTAD tiagoaragao.com	4h35:07.0	1h28:29.6
17	188	Carlos Miguel Lopes Filipe		4h42:17.6	1h35:40.2
18	163	Christophe Ferreira	PAREDES AVENTURA	4h44:41.9	1h38:04.5
18	142	Pedro Pratas	PAREDES AVENTURA	4h44:41.9	1h38:04.5
20	118	Alfredo Santos	Purever Tech	4h46:48.1	1h40:10.7
21	21	Paulo Pires		4h47:35.8	1h40:58.4
22	120	Jose Santos	Vila Seca Run Team	4h48:36.8	1h41:59.4
23	52	nuno miguel granja de oliveira		4h48:44.2	1h42:06.8
24	6	Rui Marino		4h51:39.0	1h45:01.6
25	174	Rogério Fernando da Silva Pere	Trepamontanhas	5h04:32.5	1h57:55.1
26	65	fernando gonçalves		5h05:28.1	1h58:50.7
27	88	Nuno Ferreira	Os Homens do Laço	5h06:00.2	1h59:22.8
28	154	João Figueiredo		5h06:09.1	1h59:31.7
29	187	Simão Dias		5h09:44.1	2h03:06.7
30	184	Paulo Gomes	No Tomorrow Running Team	5h12:44.8	2h06:07.4
31	136	Paulo Daniel Jorge Oliveira	PelaEstradaFora	5h13:25.1	2h06:47.7
32	186	miguel marques		5h15:38.7	2h09:01.3
33	178	Paulo Taboas	Aminhacorrída.com	5h17:02.0	2h10:24.6
34	127	João Nuno Fonseca	PROAVENTURAS	5h17:48.4	2h11:11.0
35	15	Humberto Almeida	ctad-tiago aragao	5h25:54.3	2h19:16.9
36	24	João Rodrigues	Montes Saloios	5h34:06.5	2h27:29.1
37	197	Joaquim Dias		5h42:20.4	2h35:43.0
38	28	Paulo Jorge de Matos Bispo	BTTSor	5h49:04.1	2h42:26.7
39	132	Luis Miguel Coelho		5h53:35.3	2h46:57.9
40	167	António Soeiro Brito	O MUNDO DA CORRIDA	5h55:06.6	2h48:29.2
41	203	Luis Miguel Roque	Clube de Atletismo Amigos Parq	5h59:33.7	2h52:56.3
42	58	José Carlos Violante Isabel		6h02:48.6	2h56:11.2
43	62	João Miguel dos Santos Guerra	Turquel Runners	6h09:27.6	3h02:50.2

Rank	Bib.	Atleta	Equipa	Time	Gap
44	55	Rui Silva		6h11:44.3	3h05:06.9
45	99	Pedro Jaime	Ginja Team	6h29:57.3	3h23:19.9
46	53	Paulo Heleno	NEL-Pedatleta	6h59:55.8	3h53:18.4
47	105	Luís Miguel Gameiro Martins	Liga dos Últimos	7h09:58.5	4h03:21.1
48	149	Filipe Gil	Correr na Cidade Running Crew	7h10:47.6	4h04:10.2
48	130	Luis Canhão		7h10:47.6	4h04:10.2
50	69	Luís Costa		7h29:38.0	4h23:00.6

DNF

12	José Manuel Correia Lopes	DUMMIES ON FIRE
109	Luís Filipe Pinheiro de Mendon	Monsanto Running Team
115	Alfredo Falcao	Run 4 Fun
168	João Rodrigues	Montes Saloios
223	Dercio Guia	SCALABIS NIGHT RUNNERS

Rank	Bib.	Atleta	Equipa	Time	Gap
------	------	--------	--------	------	-----

Trail : Longo - F 40 -

1	204	Ana Paula Lima	Clube de Atletismo Amigos Parq	5h59:34.3	
2	140	isabel almeida		5h59:50.0	15.7
3	92	Sofia Coelho		6h11:44.3	12:10.0
4	51	Sandra Simões	Run 4 Fun	6h33:54.0	34:19.7
5	106	Alexandra Maria Gomes Castelo	Liga dos Últimos	7h09:58.5	1h10:24.2
6	5	Ana Isabel Guerra Monteiro		7h10:47.6	1h11:13.3
7	207	Cláudia Alexandra da Cunha Per		7h32:16.4	1h32:42.1

Rank	Bib.	Atleta	Equipa	Time	Gap
------	------	--------	--------	------	-----

Trail : Longo - M 50 -

1	183	José Simões	O MUNDO DA CORRIDA	3h58:52.5	
1	70	Jorge Justo	O MUNDO DA CORRIDA	3h58:52.5	
3	211	Arsénio Fernandes		3h59:37.6	45.1
4	193	Paulo Gomes	Coimbra Trai Running	4h04:07.5	5:15.0
5	11	Mário José Anacleto dos Santos		4h15:16.2	16:23.7
6	10	Antonio Fael	NEL-Pedatleta	4h54:02.4	55:09.9
7	219	Fernando Martins Mateus	A Pés Juntos	4h57:50.4	58:57.9
8	189	JOSÉ AMÂNDIO		5h20:53.0	1h22:00.5
9	165	Sérgio Ferreira Rodrigues	us	5h56:25.2	1h57:32.7
10	205	Paulo Angelino	Não fazemos nem mais um... Km	5h59:35.5	2h00:43.0
11	170	Manuel Borges	Georunners	6h10:37.1	2h11:44.6
12	42	Iosif Bletan	Portugal Running	6h47:38.4	2h48:45.9

DNF

17	MARIO PIRES	
79	Ruben António Costa	Run 4 Fun
131	José Figueiredo	Monsanto Running Team

Rank	Bib.	Atleta	Equipa	Time	Gap
------	------	--------	--------	------	-----

Trail : Longo - F 50 -

DNF

101	Maria José Francisco				
-----	----------------------	--	--	--	--

Rank	Bib.	Atleta	Equipa	Time	Gap
------	------	--------	--------	------	-----

Trail : Longo - M 60 -

1	18	Vitorino Coragem	O MUNDO DA CORRIDA	5h33:10.8	
---	----	------------------	--------------------	-----------	--

LouzanTrail 2014

Classificação por Equipas

Trail Longo

Bib.	Atleta	Sexo	Equipa	Rank	Time
1 - O MUNDO DA CORRIDA			Total time : 11h35:12.3		
71	Bruno Martins	Men	O MUNDO DA CORRIDA	14	3h50:23.2
26	Rui Sérgio Ferreira	Men	O MUNDO DA CORRIDA	14	3h50:23.2
82	João Rodrigues	Men	O MUNDO DA CORRIDA	17	3h54:25.9
183	José Simões	Men	O MUNDO DA CORRIDA	18	3h58:52.5
70	Jorge Justo	Men	O MUNDO DA CORRIDA	18	3h58:52.5
32	Paulo Carvalho	Men	O MUNDO DA CORRIDA	24	4h02:35.8
192	João Mota	Men	O MUNDO DA CORRIDA	53	4h31:34.7
46	Francisco Bossa	Men	O MUNDO DA CORRIDA	58	4h34:23.9
25	Tânia Batista	Women	O MUNDO DA CORRIDA	117	5h18:31.7
18	Vitorino Coragem	Men	O MUNDO DA CORRIDA	125	5h33:10.8
167	António Soeiro Brito	Men	O MUNDO DA CORRIDA	142	5h55:06.6
57	Fábio Soares Lourenço	Men	O MUNDO DA CORRIDA	169	6h31:44.4
191	Miguel Batista	Men	O MUNDO DA CORRIDA		
2 - Monsanto Running Team			Total time : 11h59:59.9		
195	Nelson Diogo	Men	Monsanto Running Team	16	3h51:33.7
133	Flávio Francisco	Men	Monsanto Running Team	25	4h03:11.6
129	Túlio Alexandre Coelho	Men	Monsanto Running Team	28	4h05:14.6
45	Albertina Valada	Women	Monsanto Running Team	91	5h01:07.0
117	Álvaro Santos	Men	Monsanto Running Team	93	5h02:40.9
30	Pedro Lizardo	Men	Monsanto Running Team	130	5h48:04.7
29	Soraia Ferreira	Women	Monsanto Running Team	185	7h29:00.9
31	Andreia Vilarinho Flórido	Women	Monsanto Running Team		
109	Luís Filipe Pinheiro de Mendon	Men	Monsanto Running Team		
110	Emília Silveira	Women	Monsanto Running Team		
131	José Figueiredo	Men	Monsanto Running Team		
3 - PROAVENTURAS			Total time : 13h36:17.6		
181	Nuno Roberto Lopes Torres	Men	PROAVENTURAS	11	3h44:13.8
218	Rui Barbosa	Men	PROAVENTURAS	57	4h34:15.4
127	João Nuno Fonseca	Men	PROAVENTURAS	115	5h17:48.4
128	Luís Maroco	Men	PROAVENTURAS	138	5h51:24.9
4 - Free Runners			Total time : 13h37:32.2		
61	Fábio Ladeiras	Men	Free Runners	48	4h21:22.1
44	Marco Alexandre Sousa Rosa	Men	Free Runners	61	4h35:50.1
199	hugo rosa	Men	Free Runners	67	4h40:20.0
5 - Purever Tech			Total time : 14h04:39.7		
64	Gabriel Revez	Men	Purever Tech	30	4h05:51.4
118	Alfredo Santos	Men	Purever Tech	75	4h46:48.1

Bib.	Atleta	Sexo	Equipa	Rank	Time
59	José Marques	Men	Purever Tech	104	5h12:00.2
6 - PAREDES AVENTURA				Total time : 14h14:05.7	
163	Christophe Ferreira	Men	PAREDES AVENTURA	70	4h44:41.9
144	Manuel Quelhas	Men	PAREDES AVENTURA	70	4h44:41.9
142	Pedro Pratas	Men	PAREDES AVENTURA	70	4h44:41.9
139	Vitor Andrade	Men	PAREDES AVENTURA	70	4h44:41.9
138	Fernando Salvador	Men	PAREDES AVENTURA	70	4h44:41.9
7 - Centro Vicentino da Serra				Total time : 14h35:11.6	
114	Emanuel Alexandre Custodio Mac	Men	Centro Vicentino da Serra	39	4h11:59.5
111	Pedro Filipe Laranjeira Vaz	Men	Centro Vicentino da Serra	56	4h33:15.0
66	Roberto Barreto	Men	Centro Vicentino da Serra	137	5h49:57.1
8 - SCALABIS NIGHT RUNNERS				Total time : 14h39:58.5	
147	Miguel Nogueira Saturnino	Men	SCALABIS NIGHT RUNNERS	78	4h48:44.2
104	Vanda Fernandes	Women	SCALABIS NIGHT RUNNERS	78	4h48:44.2
198	Nélio Rodrigo Almeida Carvalho	Men	SCALABIS NIGHT RUNNERS	92	5h02:30.1
148	Nuno Fradique	Men	SCALABIS NIGHT RUNNERS	96	5h04:42.2
223	Dercio Guia	Men	SCALABIS NIGHT RUNNERS		
9 - Xeidacalma				Total time : 15h16:46.3	
123	José Tavares	Men	Xeidacalma	82	4h52:02.5
125	Silvério Silva	Men	Xeidacalma	105	5h12:21.9
122	Carlos Azinhaga	Men	Xeidacalma	105	5h12:21.9
124	Mário Faim	Men	Xeidacalma	108	5h13:18.1
10 - Não fazemos nem mais um... Km				Total time : 16h46:20.4	
206	José Filipe Caetano Bernardino	Men	Não fazemos nem mais um... Km	89	4h58:39.3
212	Pedro Mendes da Silva	Men	Não fazemos nem mais um... Km	131	5h48:05.6
205	Paulo Angelino	Men	Não fazemos nem mais um... Km	152	5h59:35.5
11 - Cabana In Ega TrailRunning				Total time : 17h26:12.8	
84	Thomas Henriques da Costa Ramo	Men	Cabana In Ega TrailRunning	132	5h48:10.0
85	Pedro Miguel Sousa Ferreira	Men	Cabana In Ega TrailRunning	133	5h49:00.9
76	Pedro Gonçalves	Men	Cabana In Ega TrailRunning	134	5h49:01.9
12 - Turquel Runners				Total time : 18h28:22.8	
73	Filipe Simão	Men	Turquel Runners	158	6h09:27.6
63	Daniel Mateus Fialho	Men	Turquel Runners	158	6h09:27.6
62	João Miguel dos Santos Guerra	Men	Turquel Runners	158	6h09:27.6
13 - Correr na Cidade Running Crew				Total time : 18h46:25.9	
160	Pedro Tomas Luiz	Men	Correr na Cidade Running Crew	50	4h24:50.7

Bib.	Atleta	Sexo	Equipa	Rank	Time
158	Nuno Espadinha	Men	Correr na Cidade Running Crew	179	7h10:47.6
157	Bo Irik	Men	Correr na Cidade Running Crew	179	7h10:47.6
156	Nuno Malcata	Men	Correr na Cidade Running Crew	179	7h10:47.6
149	Filipe Gil	Men	Correr na Cidade Running Crew	179	7h10:47.6
48	Nuno Ferreira	Men	Correr na Cidade Running Crew		
159	Stefan Pequito	Men	Correr na Cidade Running Crew		

Timing

