

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
1	1624	Marcelo Costa	M	SEN M	AMC	00:53:07
2	1655	André Silva	M	SEN M	SC ESPINHO - ATLETISMO / ANTÓNIO LEITÃO	00:53:40
3	1621	Jose Rocha	M	SEN M		00:55:37
4	1802	Ricardo Salgueira	M	SEN M	Amigos do pedal trail lagares	00:55:49
5	1691	Duarte Semedo	M	JUN M	ACPortalegre/ UTSM	00:57:53
6	1756	André Benido	M	SEN M	CrossBoxAçor	01:05:08
7	1509	Pedro Vieira	M	M40	C.C.Recreativo de São Martinho	01:07:10
8	1728	José Martins	M	M40	Sarzedo Trail Runners	01:09:59
9	1710	Lisandro Alves	M	SEN M	Saca Trilhos Anadia	01:10:38
10	1766	João Vitoriano	M	SEN M		01:10:38
11	1714	Ricardo Gonçalves	M	SEN M	Casa do Benfica de Arganil	01:10:49
12	1516	Francisco Batista	M	SEN M	Estrela Campo de Aviação FC	01:12:37
13	1513	António Matos	M	M50	Raposeira Bike/Trail	01:13:09
14	1731	Rui Fresco	M	M45	Vespinga Saudavel - FET	01:13:53
15	1805	Diogo Reis	M	M40	Coimbra Trail Running	01:16:54
16	1640	Maria Leitao	F	JUN F	Runners Terra da Castanha	01:16:57
17	1618	Paulo Rodrigues	M	M40	astroBaik	01:20:53
18	1760	Paulo Marques	M	SUB23 M	CAOH Clube Atletico Oliveira do Hospital	01:20:53
19	1502	Henrique Longo	M	SEN M		01:20:54
20	1588	Diogo Lercas	M		Os Resistentes	01:22:10
21	1671	Fábio Henriques	M	SEN M	Coxos	01:22:12
22	1569	Andreia Pita	F	SEN F	ARCD Venda da Luisa	01:22:26
23	1683	Ivo Jorge	M	SEN M	Coxos	01:22:29
24	1565	Marco Ribeiro	M	SEN M	ARCD Venda da Luisa	01:22:30
25	1680	Vasco Gamboa	M	SEN M	SOURE MOV	01:22:31
26	1508	Sameiro Fraguinha	F	F45	ADE TRAIL RUNNING	01:22:48
27	1672	João Domingues	M	SEN M	Coxos	01:25:08
28	1697	Rodrigo Oliveira	M	SEN M	CIGA	01:26:01
29	1722	Jp Caetano	M	SEN M	Olympic Silvas	01:26:15
30	1536	Rui Pereira	M	M45	Os Gunas	01:27:01
31	1685	Eduardo Ferreira	M	SEN M	RGym Racing Team	01:27:56
32	1693	Margarida Pegado	F	SEN F	RGym Racing Team	01:27:57
33	1684	Mário Abreu	M	SEN M	RGym Racing Team	01:27:57
34	1686	Francisco Sousa	M	M40	RGym Racing Team	01:27:57
35	1711	Rafael Martins	M	SEN M	Meda de Mouros Trail	01:28:13
36	1796	Teresa Barra	F	SEN F		01:28:27
37	1687	Helder Figueiredo	M	SEN M	RGym Racing Team	01:28:38
38	1518	Daniel Nunes	M	M55	Matinhas	01:28:44
39	1696	Ricardo Santo	M	SEN M	Meda de Mouros Trail	01:29:00
40	1759	João Nunes	M	M45		01:29:32
41	1774	Carlos Lobo	M	M55	pormauscaminhos	01:29:32
42	1677	Eugénia Batista	F	F55	SOURE MOV	01:30:15
43	1676	Elisabete Carreira	F	F40	SOURE MOV	01:30:16
44	1675	Catarina Cordeiro	F	F40	SOURE MOV	01:30:16

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
45	1670	Rafael Oliveira	M	SEN M	Coxos	01:30:17
46	1754	Alda Santos	F	F45	SOURE MOV	01:34:03
47	1548	José Pereira	M	M60	Quinta do Torno	01:34:07
48	1549	Maria Pereira	F	F55	Quinta do Torno	01:34:07
49	1561	Isabel Madeira	F	F45	ARCD Venda da Luisa	01:34:17
50	1611	Ana Calção	F	SEN F		01:35:07
51	1519	José Freire	M	M60	Matinhas	01:36:35
52	1517	Francisco Santos	M	M55	Matinhas	01:36:35
53	1712	Daniel Francisco	M	SEN M	RGym Racing Team	01:39:26
54	1562	Jéssica Correia	F	SEN F	ARCD Venda da Luisa	01:39:46
55	1715	Jorge Gameiro	M	M45	Fatiperfil	01:39:52
56	1777	Frutuoso Oliveira	M	SEN M		01:40:02
57	1694	Renato Santos	M	SEN M		01:40:13
58	1582	Paula Gonçalves	F	F40	ARCD Venda da Luisa	01:40:19
59	1820	Cidália Canais	F	F45	ARCD Venda da Luisa	01:40:19
60	1568	Tânia Lourenço	F	SEN F	ARCD Venda da Luisa	01:40:19
61	1647	Nuno Veiga	M	M50	Aldeia das Dez	01:40:22
62	1806	Joana Silva	F	SEN F	Runners do Demo	01:40:43
63	1752	Pedro Pena	M	SEN M	Açor Running Trail	01:40:58
64	1575	Paulo Jerónimo	M	SEN M	MalhadaChã	01:41:01
65	1681	Mario Santiago	M	M60		01:41:03
66	1821	Carlos Lavrador	M	M50	Run&Smile	01:43:35
67	1738	João Sousa	M	SEN M		01:46:13
68	1749	Samantha Wyatt	F	SEN F	Team Supreme	01:46:15
69	1706	Luis Santos	M	SEN M	Trail by Parties	01:46:18
70	1735	Sofia Teixeira	F	F45		01:46:46
71	1648	Helena Nogueira	F	F50		01:47:18
72	1527	António Marques	M	M60	Matinhas	01:48:37
73	1233	João Miguel Rodrigues	M	M40	#lingteam	01:49:31
74	1605	Fernanda Maria	F	F50		01:49:51
75	1180	Fernando Rosa	M	M40	Clube Millenium Bcp	01:50:11
76	1182	Vanda Rosa	F	F40	Clube Millenium Bcp	01:50:11
77	1158	Oscar Marques	M	M60		01:50:12
78	1175	Mario Mendes	M	M55	Clube Millenium Bcp	01:50:13
79	1717	Catarina Gomes	F	F40	ARSM - Associação Recreativa de S.Miguel	01:51:35
80	1540	Marisa Silva	F	F40	Pathfinders	01:51:36
81	1501	João Costa	M	SEN M		01:51:56
82	1689	Elsa Barreiras	F	F40		01:53:18
83	1520	Célia Ramalho	F	F40	Raposeira Bike/Trail	01:54:23
84	1504	Isabel Mendes	F	F45	Raposeira Bike/Trail	01:54:23
85	1521	Nuno Ramalho	M	M40	Raposeira Bike/Trail	01:54:24
86	1592	Rogério Lercas	M	M50	Os Resistentes	01:55:14
87	1572	Bruna Simões	F	SEN F	CAJ Raposa	01:58:47
88	1688	Márcia Janela	F	SEN F	Raramuris Sintra	01:59:01

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
89	1514	Maria Graça	F	SEN F	Run&smile	01:59:01
90	1678	Rita Cordeiro	F	SEN F	SOURE MOV	01:59:03
91	1818	Graça Costa	F	F50	Runners do Demo	01:59:07
92	1515	Célia Cordeiro	F	F40	Estrela Campo de Aviação FC	01:59:45
93	1610	Marco Dias	M	M40		02:00:01
94	1757	Fernanda Tavares	F	SEN F	COA / CORVUS TRAIL TEAM	02:00:07
95	1646	Pedro Diegues	M	SEN M	PD	02:01:52
96	1539	Tiago Tiago	M	SEN M	Matinhas	02:01:59
97	1541	Esmael Gerales	M	M60	Matinhas	02:02:00
98	1751	Cecilia Monteiro	F	F45		02:02:09
99	1797	Pedro Silva	M	SEN M	Kiquipa	02:02:14
100	1620	Maria Emídio	F	F50	Tálenos Team	02:02:27
101	1586	Carolina Matos	F	SEN F	#tiraorabodosofa	02:03:19
102	1724	Guilherme Fontinha	M	M50		02:03:59
103	1772	Carlos Paula	M	SEN M	PolyRunners	02:04:00
104	1725	Palmira Fontinha	F	F50		02:04:00
105	1650	Liliana Sérgio	F	SEN F	CrossBoxAçor	02:04:44
106	1559	Ana Nunes	F	F45	Academia D'Estrelas	02:05:01
107	1649	Vera Simões	F	SEN F	Box Açor	02:05:01
108	1770	Manuel Rodrigues	M	SEN M	PolyRunners	02:07:47
109	1769	Camila Dariva	F	SEN F	PolyRunners	02:07:49
110	1778	Rui Gonçalves	M	SEN M	Clube Efacec	02:07:53
111	1753	Cátia Dias	F	SEN F		02:07:54
112	1785	Rafael Rebelo	M	SEN M	PolyRunners	02:07:56
113	1784	Mónica Fernandes	F	SEN F	PolyRunners	02:07:56
114	1773	Mónica Marques	F	SEN F	PolyRunners	02:07:57
115	1755	Maria Perpétua Ferreira	F	F60	Sabores do Paço/Zatopeques	02:08:57
116	1526	Ana Azevedo	F	F45	Run&Smile	02:09:18
117	1580	António Maia	M	SEN M	Sartim Runners	02:11:02
118	1626	Palmira Baltazar	F	F50	Guarda Runners	02:11:04
119	1560	Armando Nunes	M	M45	Academia D'Estrelas	02:11:06
120	1553	Matilde Menas	F	JUN F	Academia D'Estrelas	02:11:06
121	1665	Francisco Vaz	M	M50		02:11:08
122	1713	Ana Marques	F	SEN F	Clube Efacec	02:11:42
123	1716	Maria Antunes	F	F45	Fatiperfil	02:11:50
124	1810	Denise Sene	F	F55	cmmccovilha	02:11:55
125	1574	Ana Nobre	F	SEN F	GAIA TRAIL	02:11:58
126	1669	Raquel Tavares	F	SEN F	Nocturnos de Paredes	02:11:59
127	1668	Ana Martins	F	SEN F	Nocturnos de Paredes	02:12:00
128	1679	Rosália Duarte	F	F55	SOURE MOV	02:12:09
129	1603	Tatiana Sanches	F	SEN F	Aqualva	02:12:47
130	1745	Nuno Paiva	M	M40	Sarzedo Trail Runners	02:12:54
131	1727	Helena Oliveira	F	F45		02:12:57
132	1589	Ana Santos	F	F50	Os Resistentes	02:13:02

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
133	1703	Paula Lopes	F	F55		02:13:15
134	1702	Silvio Gaspar	M	M50		02:13:17
135	1692	Pedro Caldeira	M	SEN M	Giga	02:14:09
136	1546	Elsa Reis	F	F45	Sharish Gin/GD Piranhas do Alqueva	02:14:25
137	1581	Emanuel Emanuel	M	M45		02:16:46
138	1554	Carla Viegas	F	F40	Academia D'Estrelas	02:17:48
139	1619	Mário Emídio	M	M55	Tálenos Team	02:17:48
140	1761	Agostinho Pereira	M	M50		02:18:04
141	1661	Tânia Pinto	F	SEN F	Aventura Trail	02:18:07
142	1736	Maria Machado	F	F60		02:18:20
143	1748	Daniela Ribeiro	F	SEN F	Pé D'Atleta Run Walk Team	02:20:11
144	1584	Celina Baptista	F	F50	CNCBacadapasso	02:20:32
145	1583	Carlos Navega	M	M50	SEM ROTA	02:20:33
146	1552	Helena Batista	F	F50	Sharish Gin/GD Piranhas do Alqueva	02:20:37
147	1786	Maria Calado	F	F55		02:20:37
148	1721	Ines Rosendo	F	SEN F	Olympic Silvas	02:20:43
149	1723	Miguel Rosendo	M	SEN M	Olympic Silvas	02:20:44
150	1718	Catarina Matias	F	F40	Olympic Silvas	02:20:44
151	1720	Francisco Rosendo	M		Olympic Silvas	02:20:44
152	1719	Francisca Silva	F	SEN F	Olympic Silvas	02:20:44
153	1544	Lucia Lucia	F	SEN F	Dois	02:21:25
154	1543	Edgar Edgar	M	SEN M	Dois	02:21:26
155	1641	Ana Leitao	F		Runners Terra da Castanha	02:22:48
156	1639	Elisabeth Lopes	F	F45	Runners Terra da castanha	02:22:50
157	1809	Manuela Fernandes	F	F45	Nelylava	02:25:49
158	1807	Filipe Ribeiro	M	M40	Nelylava	02:25:50
159	1808	Célia Dias	F	F40	Nelylava	02:26:30
160	1590	António Oliveira	M	M55	Os Resistentes	02:26:53
161	1530	Bruno Forreta	M	JUN M	Academia D'Estrelas	02:27:31
162	1585	João Fernandes	M	SEN M	#tiraorabodosofa	02:28:19
163	1598	José Almeida	M	SEN M	#tiraorabodosofa	02:28:19
164	1529	Claudia Gonçalves	F	SEN F	Academia D'Estrelas	02:28:36
165	1532	Liliana Mestre	F	F45	Academia D'Estrelas	02:28:36
166	1704	Ana Santos	F	SEN F	Umelga	02:32:44
167	1814	Joana Gaspar	F	SEN F	Umelga	02:32:44
168	1803	Marisa Correia	F	SEN F	Umelga	02:32:45
169	1813	Catarina Rocha	F	SEN F	Umelga	02:32:47
170	1763	Cláudia Santos	F	SEN F	Umelga	02:32:48
171	1587	Edgar Lercas	M		Os Resistentes	02:32:56
172	1804	Tiago Ribeiro	M	SEN M	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	02:32:56
173	1600	Rita Rocha	F	SEN F		02:36:03
174	1577	Helena Caeiro	F	F40		02:36:03
175	1636	Teresa Fernandes	F	F45		02:36:27
176	1531	Sara Calado	F	SUB23 F	Academia D'Estrelas	02:37:31

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
177	1729	Vanessa Oliveira	F	SUB23 F		02:38:12
178	1551	Sara García	F	F40	TQM Running Team	02:38:50
179	1764	Monica Rego	F	F40	Painho trail	02:40:24
180	1793	Teresa Sá	F	F50	Publisoure	02:40:28
181	1591	Dora Ferreira	F	F45	Os Resistentes	02:40:30
182	1792	Sónia Gariso	F	F40	Publisoure	02:40:40
183	1737	Olimpia Gomes	F	F55		02:40:45
184	1599	Inês Teixeira	F	SEN F	#tiraorabodosofa	02:43:46
185	1726	Marta Figueiredo	F	SEN F	#tiraorabodosofa	02:45:54
186	1622	Inês Ribeiro	F	SEN F	#tiraorabodosofa	02:45:56
187	1734	Sofia Almeida	F	F40	Moinas	02:47:47
188	1733	Hermínia Fonseca	F	F45	Moinas	02:47:48
189	1542	Vera Oliveira	F	SEN F	Sharish Gin/GD Piranhas do Alqueva	02:48:37
190	1547	Dora Borrego	F	SEN F	Sharish Gin/GD Piranhas do Alqueva	02:48:38
191	1550	Vera Aleixo	F	SEN F	Sharish Gin/GD Piranhas do Alqueva	02:48:39
192	1699	Mário Ribeiro	M	M50		02:49:01
193	1695	Isabel Pano	F	F45		02:49:04
194	1781	Vania Pereira	F	F40		02:50:39
195	1524	Maria Fonseca	F	F45	Equipa joao ferreira	02:59:45
196	1525	Lurdes Sousa	F	F55	Equipa joao ferreira	02:59:47
197	1823	Luis Guerra	M	M55	Vento	03:00:04
198	1644	Manuela Costa	F	F45	Amigos Vale Silencio	03:00:06
199	1742	Margarida Costa	F	F45	serra do açor	03:08:41
200	1743	Carlos Almeida	M	M45	serra do açor	03:08:44
201	1741	Francisco André	M		serra do açor	03:08:46
202	1690	Morgana Prado	F	SEN F		03:11:49
203	1799	Rosa Pereira	F	F50		03:15:18
204	1800	Alcina Malta	F	F50		03:15:19
205	1798	Dora Silva	F	F45		03:15:26
206	1630	Pedro Abreu	M	SEN M	Família Abreu	03:19:16
207	1631	Margarida Nunes	F	F45	Família Abreu	03:19:57
208	1628	Zita Abreu	F	F40	Família Abreu	03:19:59
209	1637	Cristina Nunes	F	F40	sacris	03:22:11
210	1638	Samuel Felício	M	M40	sacris	03:22:14
211	1576	Kevin Gaspar	M	SEN M	Dá-lhe Gás team	03:23:05
212	1573	Paula Pereira	F	F40		03:23:06
213	1779	Ana Branquinho	F		Cem Quedas	03:23:09
214	1780	Lurdes Gil	F	F50	Cem Quedas	03:23:11
215	1816	Viviana Leitão	F	SEN F	Leitão & Cavaleiro	03:25:26
216	1698	Ana Castro	F	F45	Trail by Parties	03:25:30
217	1819	Ana Tarrafa	F	SEN F		03:25:31
218	1705	Raquel Carvalho	F	SEN F	Trail by Parties	03:25:32
219	1207	Hortense Baptista	F	F60	CBrunning Team	03:31:44
220	1815	Catarina Palmeiro	F	SEN F	ABCansado Trail	03:31:45

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
221	1632	Ana Francisco	F	F55	Associação cultura, desporto e Recreio de Chãos	03:48:53
222	1633	Maria Mendes	F	F55	mendes	03:48:59