

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
1	2134	Abílio Ribeiro	M	M45	Lusitanos	00:55:52
2	2180	Duarte Semedo	M	JUV M	ACPortalegre/UTSM	00:56:24
3	2144	Adriano Oliveira	M	M45	Lusitanos	00:59:59
4	2137	Nelson Pires	M	SEN M	Lusitanos	01:00:09
5	2026	António Maia	M	SEN M	Sartim Runners	01:02:53
6	2045	Pedro Vieira	M	SEN M	C.C.Recreativo de São Martinho	01:09:10
7	2169	Carla Pereira	F	SEN F		01:09:57
8	2088	Joel Oliveira	M	SEN M	ARCD Venda da Luisa	01:10:00
9	2046	Ricardo Jorge	M	SEN M		01:11:07
10	2170	Joao Barbosa	M	SEN M		01:11:31
11	2129	Tiago Antunes	M	SEN M	100 Noção	01:11:57
12	2189	Joaquim Santos	M	M60	Falcões Selvagens	01:12:55
13	2096	Lino Abreu	M	M40	DiVE - Into The Mountains	01:14:01
14	2038	José Cardoso	M	M55		01:15:33
15	2052	Abel Cardoso	M	SEN M	Studio Sun & Beauty	01:15:49
16	2028	Carlos Costa	M	SEN M	Sartim Runners	01:15:50
17	2136	Nuno Almeida	M	M40		01:18:19
18	2066	José Adrião	M	M45	IMASAMS	01:20:39
19	2051	Daniel Amaral	M	SEN M	Studio Sun & Beauty	01:20:57
20	2091	Tiago Figueiredo	M	SEN M	AMBikes	01:21:10
21	2182	Paula Mendes	F	SEN F	Escaravelhos - CMMouronho Trail Running	01:23:17
22	2122	Valter Ribeiro	M	SEN M	CRP - Ribafria	01:24:49
23	2158	Hugo Roda	M	SEN M	FHIT	01:25:33
24	2053	Rúben Moreira	M	SEN M	Studio Sun & Beauty	01:25:42
25	2127	Ana Ferreira	F	SEN F	100 Noção	01:25:45
26	2153	Carla Liliana Alves	F	SEN F	Runner's do Demo	01:27:12
27	2014	Cidália Soares	F	F40	Porto Sentido Runners	01:27:34
28	2174	Rodrigo Oliveira	M	SEN M	CIGA	01:27:43
29	2017	Fernando Ferraz	M	M50	Porto Sentido Runners	01:28:31
30	2141	Fernando Rodrigues	M	M50	Lusitanos	01:28:52
31	2167	Carla Dias	F	SEN F	Carla Dias	01:28:56
32	2013	António Sousa	M	M40	Porto Sentido Runners	01:28:56
33	2106	Helena Gomes	F	F45	Sportarc.Running	01:29:13
34	2114	Angelo Barata	M	SEN M	Cromossomas Lendários	01:29:17
35	2073	João Pacheco	M	M40		01:29:42
36	2104	Irene Martins	F	F45	Sportarc.Running	01:29:59
37	2175	Alberto Martins	M	M50	Correr Lisboa	01:31:06
38	2081	Fernando Maduro	M	M55	Paredes Running	01:31:19
39	2037	Andreia Cardoso	F	SEN F		01:31:48
40	2010	Bárbara Feio	F	SEN F	Sozinha	01:32:05
41	2065	Cristina Duarte	F	SEN F		01:32:28
42	2155	Telmo Ferreira	M	SEN M	CRP - Ribafria	01:32:47
43	2199	Rute Caeiro	F	SEN F	Strong Team	01:32:48
44	2152	Elsa Paixão	F	F40	C.C.D. Matriz/Borba trail	01:32:48

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
45	2076	Antonio Barbosa	M	M40	Paredes Running	01:33:33
46	2160	Marta Valles	F	SEN F		01:33:49
47	2194	Jorge Antunes	M	SEN M	Abutres	01:33:57
48	2145	Luis Silva	M	M40	Lusitanos	01:34:37
49	2150	Isabel Mendes	F	F45	As lesmas	01:35:22
50	2090	Paula Palmeira	F	F50	ARCD Venda da Luisa	01:35:22
51	2181	Jacinta Almeida	F	F50		01:35:35
52	2200	Fernando Rocha	M	SEN M	Alexandra Carvalho Team	01:35:54
53	2176	Carina Correia	F	SEN F		01:35:57
54	2067	Margarida Cardoso	F	F45	IMASAMS	01:36:00
55	2162	Vanessa Ramalho	F	SEN F	CRP - Ribafria	01:36:07
56	2103	Marina Campos	F	F40		01:37:39
57	2125	Carmen Vidal	F	F40	C.C.D. Matriz/Borba trail	01:37:51
58	2063	Carla Nascimento	F	F40	Clube Novo Banco	01:38:23
59	2123	Gabriel Ferreira	M	M40	Running Espinho	01:38:38
60	2124	Sónia Neves	F	F45	Running Espinho	01:38:39
61	2019	João Pinheiro	M	M45	Porto Sentido Runners	01:38:54
62	2196	Raquel Gomes	F	F40	Dão Nelas Runners	01:38:54
63	2188	Nuno Veiga	M	M45	Aldeia das Dez	01:39:42
64	2121	Maria Milho	F	SEN F	100 Noção	01:40:33
65	2133	Cátia Pereira	F	SEN F	100 Noção	01:40:34
66	2072	Lurdes Conceição	F	F55	Porto Sentido Runners	01:40:44
67	2011	Paula Morais	F	F40	éjáli...clube de amigos trailrunners	01:41:00
68	2183	Elisabete Santos	F	F40		01:41:00
69	2105	João Costa	M	SEN M		01:42:43
70	2111	José Freire	M	M60		01:42:43
71	2016	Berta Ferreira	F	F45	Porto Sentido Runners	01:43:43
72	2075	Sonia Silva	F	SEN F	Paredes Running	01:44:07
73	2095	Daniel Gomes	M	M45	THINGS.COM.PT	01:45:00
74	2012	André Oliveira	M	SEN M	Porto Sentido Runners	01:45:27
75	2040	Jorge Pereira	M	M45	Porto Sentido Runners	01:45:27
76	2024	Rui Viegas	M	SEN M	ARCORUN	01:45:32
77	2025	Joana Silva	F	SEN F	ARCORUN	01:45:33
78	2168	Verónica Capela	F	SEN F	Kaninos	01:47:33
79	2085	Ana Matos	F	F40	ARCD Venda da Luisa	01:47:45
80	2061	Natália Martins	F	F40	Clube Novo Banco	01:50:18
81	2128	Maria Maia	F	F40	GRV	01:50:19
82	2002	Maria Neves	F	SEN F	ARCORUN	01:57:24
83	2009	Rosina Couto	F	F60	ARCORUN	01:57:25
84	2006	Alexis Bolívar	M	M40	ARCORUN	01:57:25
85	2112	Noemi Cruz	F	SEN F	Tira o pé do chao	01:58:01
86	2113	Susana Cruz	F	SEN F	Ginásio Quinta do Valbom - AAAlcochete	01:58:01
87	2020	Cláudio Cerqueira	M	M40	Porto Sentido Runners	01:59:05
88	2093	Catarina Simoes	F	F40	out 2 run/Miro	01:59:30

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
89	2192	Magda Araújo	F	SEN F	Desliza Team	02:02:04
90	2172	Nazaré Carmo	F	F50		02:04:21
91	2161	Sónia Rodrigues	F	SEN F	FHIT	02:08:51
92	2071	Cláudia Sebastião	F	SEN F	4x4	02:10:50
93	2126	Marisa Silva	F	SEN F	4x4	02:10:50
94	2154	Maria Ferreira	F	F55		02:11:10
95	2156	Mónica Cunha	F	F40	Farmácia Luciano e Matos	02:11:10
96	2004	Cláudia Costa	F	F40	ARCORUN	02:14:56
97	2005	Alcina Moura	F	F60	ARCORUN	02:14:58
98	2099	Vanessa Santos	F	SEN F	Suricatas	02:15:45
99	2030	Paulo Dinis	M	SEN M	tiraorabodosofa	02:15:46
100	2060	Pedro Nunes	M	SEN M	Holy Fit	02:15:46
101	2059	Luciana Júnior	F	SEN F	Holy Fit	02:15:47
102	2159	Filipa Figueiredo	F	F40	REY	02:18:55
103	2068	Maria Silva	F	F45	Alvelinhosrunning	02:19:13
104	2135	Paula Pinho	F	F40	Sportarc.Running	02:22:35
105	2062	Ana Figueiredo	F	SEN F	Clube Novo Banco	02:28:25
106	2039	Sónia Sacras	F	F40	ARCORUN	02:28:55
107	2007	Erika Jesus	F	SEN F	ARCORUN	02:28:56
108	2048	Pedro Monteiro	M		Familia Monteiro	02:28:59
109	2047	Liliana Monteiro	F	F40	Familia Monteiro	02:28:59
110	2049	Sandra Fonte	F	F45	Familia Monteiro	02:29:00
111	2100	João Cóias	M	SEN M	Suricatas	02:29:10
112	2185	Ricardo Cunha	M	SEN M	DBT - BEST FRIENDS FOREVER	02:29:12
113	2186	Mário Barbosa	M	M40	DBT - BEST FRIENDS FOREVER	02:29:12
114	2184	Sílvia Barreto	F	SEN F	DBT - BEST FRIENDS FOREVER	02:29:13
115	2179	Carla Vassalo	F	F40	DBT - BEST FRIENDS FOREVER	02:29:15
116	2187	Cláudia Torres	F	F40	DBT - BEST FRIENDS FOREVER	02:29:15
117	2163	José Pereira	M	M60	Quinta do Torno	02:33:10
118	2042	Olivia Lopes	F	F60	J.F.P	02:33:11
119	2177	Joana Gonçalves	F	SUB23 F		02:33:51
120	2197	Lucinda Silva	F	F60	Sportarc.Running	02:35:47
121	2198	Armando Silva	M	M60	Sportarc.Running	02:36:00
122	2077	Sandra Silva	F	SEN F	Paredes Running	02:43:58
123	2079	Matilde Barbosa	F		Paredes Running	02:43:58
124	2078	Ana Ferreira	F	F40	Paredes Running	02:43:58
125	2094	Lucia Cunha	F	F45	Paredes Running	02:43:58
126	2082	Natalia Oliveira	F	F55	Paredes Running	02:44:00
127	2055	Catia Reis	F	SEN F	Holy Fit	02:50:16
128	2166	Marta Figueiredo	F	SEN F	#tiraorabodosofa	02:50:16
129	2001	João Fernandes	M	SEN M	#tiraorabodosofa	02:50:17
130	2056	João Canelas	M	SEN M	Holy Fit	02:50:19
131	2083	Sara García	F	F40	TQM Running Team	02:51:41
132	2101	Tiago Trindade	M	SEN M	Suricatas	02:53:25

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
133	2102	Paula Luís	F	SEN F	Suricatas	02:53:28
134	2036	Lurdes Silva	F	F55	Leões de Tardariz Trail	02:55:23
135	2164	Paula Marçal	F	F40	Matilha da Atalaia	02:56:58
136	2033	Ana Serra	F	F40	Matilha da Atalaia	02:56:58
137	2035	Ana Santos	F	F45	Matilha da Atalaia	02:57:09
138	2034	Marta Santos	F	F40	Matilha da Atalaia	02:57:10
139	2109	Joaquim Silva	M	M45	Paredes Running	03:01:15
140	2058	Ana Palma	F	SEN F	Holy Fit	03:05:07
141	2057	Paulo Silva	M	SEN M	Holy Fit	03:05:08
142	2064	Fátima Carocinho	F	F40		03:11:37
143	2000	José Guerreiro	M	M50		03:11:37
144	2143	Irene Guerreiro	F	F50		03:11:38
145	2043	Dulce Fonseca	F	F55	Babi	03:11:42
146	2190	Maria Peres	F	F55		03:31:56
147	2044	Adilia Anjos	F	F55		03:31:57
148	2149	Maria Alves	F	F50	As lesmas	03:33:49
149	2148	Rosa Mendes	F	F55	As lesmas	03:33:49
150	2151	Sara Mendes	F	SEN F	Monte do Neves	03:33:52
151	2119	Claudia Magueta	F	F40	Tira o pé do chao	03:57:41
152	2120	Fernando Magueta	M	SEN M	Tira o pé do chao	03:57:41
153	2118	Fernando Magueta	M	M60	Tira o pé do chao	03:57:41
154	2097	Helena Almeida	F	F40	Sportarc.Running	05:34:33