

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Cat.
1.	275	Miguel Ribeiro	ZONA ALTA TRAIL	M	M40	01:23:01	04:53	1
2.	231	António Pais	C.C.D. ""O ALVITEJO""	M	M45	01:23:02	04:53	1
3.	176	Fábio Martins	C.C.D. ""O ALVITEJO""	M	Sen M	01:23:35	04:55	1
4.	270	Tiago Henoch	Scalabis Night Runners	M	Sen M	01:26:09	05:04	2
5.	199	Pedro Rosa	Grupo Desportivo da Parreira	M	Sen M	01:28:03	05:11	3
6.	189	Fernando Santos	Clube de Praças da Armada	M	M50	01:28:24	05:12	1
7.	252	David Jesus	pace.makers	M	M50	01:29:09	05:14	2
8.	177	Ricardo Simões	C.C.D. ""O ALVITEJO""	M	M50	01:31:00	05:21	3
9.	246	Gilberto Fernandes	C.D. Os Águias de Alpiarça	M	M55	01:31:12	05:22	1
10.	244	Paulo Jerónimo	FAM 2 RUN	M	M45	01:32:37	05:27	2
11.	296	Rodrigo Galão	Grupo Desportivo da Parreira	M	Sen M	01:34:08	05:32	4
12.	289	Carlos Jesus	A20Km Almeirim Trail Running Team	M	M40	01:34:34	05:34	2
13.	193	Helder Moringa	Trilho Perdido Eventos / Importlux	M	M45	01:35:16	05:36	3
14.	288	Filipe Carvalheiro	G.A.U.Bajouca	M	M55	01:35:25	05:37	2
15.	298	Rui Aurélio		M	M40	01:37:53	05:46	3
16.	127	Adriano Simplicio	Equipa Simplicio	M	Sen M	01:37:54	05:46	5
17.	228	Fábio Abreu	A20Km Almeirim Trail Running Team	M	Sen M	01:38:14	05:47	6
18.	256	Frederico Russo	A20Km Almeirim Trail Running Team	M	Sen M	01:38:39	05:48	7
19.	101	Gonçalo Águas		M	Sen M	01:38:39	05:48	8
20.	274	Francisco Martins	Casa do Benfica em Abrantes	M	M45	01:38:48	05:49	4
21.	144	Paulo Oliveira	SCD Glória Ribatejo	M	Sen M	01:39:20	05:50	9
22.	160	Jorge Ferreira	SCD Glória Ribatejo	M	M45	01:39:53	05:53	5
23.	109	Cláudio Costa	CAJ	M	Sen M	01:41:06	05:57	10
24.	112	Rui Perdigão	C.A.S.P.A. - Clube Amador só Para Atletismo	M	M50	01:41:15	05:58	4
25.	258	Helder Domingos	A20Km Almeirim Trail Running Team	M	Sen M	01:41:49	05:59	11
26.	269	Rui Lopes		M	Sen M	01:43:02	06:04	12
27.	273	Filipe Feijão	Scalabis Night Runners	M	Sen M	01:43:08	06:04	13
28.	257	Francisco Bento		M	Sen M	01:43:33	06:05	14
29.	282	Diogo Lucas	MontiRunners	M	Sen M	01:44:59	06:11	15
30.	140	Jose Leal	Marinhais AC	M	M40	01:46:12	06:15	4
31.	276	João Silva		M	Sen M	01:48:07	06:22	16
32.	232	Bruno Silva	Runnerboys	M	Sen M	01:48:08	06:22	17
33.	168	Oswaldo Cipriano	pace.makers	M	Sen M	01:48:17	06:22	18
34.	166	Nelson Faria	pace.makers	M	Sen M	01:48:19	06:22	19
35.	290	José Henrique	Grupo Desportivo da Parreira	M	Sen M	01:49:11	06:25	20
36.	220	Diogo Santos		M	Sen M	01:49:58	06:28	21
37.	268	Pedro Borrego		M	M40	01:50:05	06:29	5
38.	237	Pedro Monteiro		M	M40	01:50:07	06:29	6
39.	271	Sérgio Simões	Scalabis Night Runners	M	Sen M	01:50:19	06:29	22
40.	210	Miguel Henriques	Trilho Perdido Eventos / Importlux	M	Sen M	01:50:24	06:29	23
41.	216	João Vitorino	pace.makers	M	M50	01:50:26	06:30	5
42.	238	Nuno Tiago	pace.makers	M	M45	01:50:30	06:30	6
43.	152	Margarida Pestana		F	Sen F	01:50:31	06:30	1
44.	272	João Vital	Scalabis Night Runners	M	Sen M	01:50:59	06:32	24

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Cat.
45.	248	João Jacinto	C.C.D. ""O ALVITEJO""	M	M60	01:51:04	06:32	1
46.	291	José Duarte	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	M	Sen M	01:52:02	06:35	25
47.	229	Gonçalo Gargaté		M	Sen M	01:52:03	06:35	26
48.	131	Rui Marçal	pace.makers	M	M45	01:52:24	06:37	7
49.	129	Carlos Asseiceira	Manca Mulas	M	Sen M	01:52:34	06:37	27
50.	299	Fernando Ferreira		M	M60	01:52:37	06:37	2
51.	221	Joaquim Venda	Hratacepa trail team	M	M40	01:52:42	06:38	7
52.	263	José Viegas		M	M50	01:52:44	06:38	6
53.	242	Joana Rodrigues		F	Sen F	01:53:05	06:39	2
54.	102	Pedro Sá Pereira		M	Sen M	01:53:09	06:40	28
55.	266	Rodrigo Luciano		M	Sen M	01:53:51	06:42	29
56.	169	Pedro Gouveia	pace.makers	M	M45	01:54:14	06:43	8
57.	159	Nuno Ramos		M	Sen M	01:54:15	06:43	30
58.	259	Rodrigo Paúl	Scalabis Night Runners	M	Sen M	01:54:34	06:44	31
59.	283	Gonçalo Francisco		M	Sen M	01:54:36	06:44	32
60.	203	Marco Jacinto	Panela Mágica	M	M40	01:55:00	06:46	8
61.	201	Carlos Amaral	C.D. Os Águias de Alpiarça	M	M40	01:55:01	06:46	9
62.	277	José Peixoto		M	M60	01:55:19	06:47	3
63.	161	Gustavo Faria	C.A.S.P.A. - Clube Amador só Para Atletismo	M	Sen M	01:56:08	06:50	33
64.	297	Luis Vicente	pace.makers	M	M40	01:56:27	06:51	10
65.	250	Diogo Costa	Grupo Desportivo da Parreira	M	M S23	01:56:45	06:52	1
66.	175	Luís Lopes	C.D. Os Águias de Alpiarça	M	M55	01:57:41	06:55	3
67.	188	Marcia Cantanhede	Clube de Praças da Armada	F	Sen F	01:59:10	07:01	3
68.	132	Sónia Marçal	pace.makers	F	F40	02:00:37	07:06	1
69.	213	Antonio Barbosa	Clube de Praças da Armada	M	M55	02:01:21	07:08	4
70.	247	João Leal		M	M40	02:01:30	07:09	11
71.	174	Jorge Esteireiro		M	M40	02:02:47	07:13	12
72.	145	Telmo Gameiro		M	Sen M	02:02:50	07:14	34
73.	265	Ricardo Luciano		M	Sen M	02:03:18	07:15	35
74.	202	Manuel Malacas		M	Sen M	02:03:58	07:17	36
75.	224	Andre Riscado	strendure running team be the wolf	M	M40	02:04:26	07:19	13
76.	280	Paulo Castro		M	M45	02:05:38	07:23	9
77.	149	Sérgio Ferreira		M	Sen M	02:05:45	07:24	37
78.	121	Pedro Silva		M	M40	02:06:04	07:25	14
79.	125	Avô Laticas	Scalabis Night Runners	M	M55	02:06:12	07:25	5
80.	215	Gabriel Almeida		M	Sen M	02:07:16	07:29	38
81.	225	Ricardo Cardoso		M	Sen M	02:07:16	07:29	39
82.	226	Paulo Costa		M	M45	02:07:25	07:30	10
83.	251	António Pereira	pace.makers	M	M60	02:07:42	07:31	4
84.	164	Humberto Duarte	pace.makers	M	M45	02:07:47	07:31	11
85.	285	Paulo Batalha	Scalabis Night Runners	M	M45	02:08:17	07:33	12
86.	184	Carlos Pereira	peregrinos perdidos	M	Sen M	02:08:23	07:33	40
87.	162	Lourenço Nogueira		M	M45	02:08:23	07:33	13
88.	200	Sofia Batista	SCD Glória Ribatejo	F	Sen F	02:09:13	07:36	4

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Cat.
89.	158	Maria Jesus	pace.makers	F	F50	02:09:49	07:38	1
90.	157	Célia Ferreira	pace.makers	F	F40	02:09:50	07:38	2
91.	136	Zé Paulo	pace.makers	M	M55	02:10:05	07:39	6
92.	108	Pedro Pereira		M	Sen M	02:10:11	07:40	41
93.	239	Marisa Lemos		F	Sen F	02:10:40	07:41	5
94.	260	Andre Serralheiro		M	Sen M	02:10:46	07:41	42
95.	171	Luis Campos	ca bom tt	M	M60	02:12:40	07:48	5
96.	186	Rui Oliveira	peregrinos perdidos	M	M40	02:12:58	07:49	15
97.	120	Pedro Neves		M	Sen M	02:13:26	07:51	43
98.	124	Tiago Pedro		M	Sen M	02:13:29	07:51	44
99.	151	Paula Santos	Os Tugas	F	F45	02:14:50	07:56	1
100.	130	Francisco Cecílio	Manca Mulas	M	M S23	02:15:34	07:58	2
101.	214	Manuela Cunha		F	Sen F	02:15:37	07:59	6
102.	116	Carla Sequeira	C.D. Os Águias de Alpiarça	F	Sen F	02:17:33	08:05	7
103.	117	Bruno Geraldes	C.D. Os Águias de Alpiarça	M	M40	02:17:35	08:05	16
104.	119	Bruno Cunha		M	Sen M	02:17:55	08:07	45
105.	264	Jeni Peso		F	Sen F	02:18:32	08:09	8
106.	227	Guilherme Moreira	Olalone	M	M45	02:18:39	08:10	14
107.	287	Mario Frade		M	M55	02:18:40	08:10	7
108.	154	Nadia Silva		F	Sen F	02:18:52	08:10	9
109.	279	Pedro Esteves		M	Sen M	02:18:56	08:10	46
110.	178	Dora Santos		F	Sen F	02:19:01	08:11	10
111.	195	Anabela Santos	pace.makers	F	F45	02:20:16	08:15	2
112.	230	Ana Colaço		F	Sen F	02:20:22	08:16	11
113.	245	Teresa Jerónimo	FAM 2 RUN	F	F45	02:23:02	08:25	3
114.	293	Ricardo Vaz	C.D. Os Águias de Alpiarça	M	Sen M	02:24:11	08:29	47
115.	243	Eduardo Sousa	Correr Pouco Conhecer Muito	M	Sen M	02:24:34	08:30	48
116.	128	Humberto Neves	Madrugas Men	M	M45	02:24:47	08:31	15
117.	211	Rui Coutinho	Correr Pouco Conhecer Muito	M	M40	02:24:52	08:31	17
118.	278	Aida Silva	Salinas Run	F	F55	02:25:35	08:34	1
119.	235	Nuno Rodrigues	Correr Pouco Conhecer Muito	M	Sen M	02:26:26	08:37	49
120.	254	Ismar Ferreira		M	M55	02:26:37	08:37	8
121.	212	Ricardo Pinto	Correr Pouco Conhecer Muito	M	Sen M	02:27:33	08:41	50
122.	115	João Rama		M	Sen M	02:27:44	08:41	51
123.	233	Ana Castelhana	Salinas Run	F	F40	02:28:49	08:45	3
124.	240	Amélia Frazão	Salinas Run	F	F45	02:28:49	08:45	4
125.	204	Carla Dias	pace.makers	F	Sen F	02:28:56	08:46	12
126.	253	Noélia Piteira	pace.makers	F	F45	02:29:54	08:49	5
127.	155	João Gaspar	pace.makers	M	M60	02:29:55	08:49	6
128.	114	Luís Moreira		M	M40	02:33:35	09:02	18
129.	172	Bruno Abrantes	Falcões Selvagens	M	M40	02:34:08	09:04	19
130.	179	Mafalda Alexandre	Scalabis Night Runners	F	F40	02:36:09	09:11	4
131.	167	Nené Cardoso	pace.makers	F	F50	02:36:16	09:11	2
132.	163	Cláudia Simão	pace.makers	F	F40	02:36:16	09:11	5

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Cat.
133.	165	Maria Pires	pace.makers	F	F50	02:36:18	09:11	3
134.	122	Gina Oliveira		F	F50	02:36:40	09:13	4
135.	137	Marta Valador	C.A.S.P.A. - Clube Amador só Para Atletismo	F	F45	02:36:57	09:14	6
136.	249	Paula Barroso		F	F40	02:37:07	09:14	6
137.	222	Sonia Verde	SCD Glória Ribatejo	F	F40	02:37:15	09:15	7
138.	190	Vanda Ferreira	Clube de Praças da Armada	F	F40	02:38:17	09:19	8
139.	206	Luis Sousa		M	M45	02:39:00	09:21	16
140.	150	Joao Ludovico	Resto da caraqueija	M	M55	02:39:01	09:21	9
141.	218	Ana Rodrigues	Mamãs trail	F	Sen F	02:40:37	09:27	13
142.	219	Paula Santos	Mamãs trail	F	Sen F	02:40:56	09:28	14
143.	255	Margarida Macedo		F	F50	02:41:17	09:29	5
144.	134	Patricia Marques	imparáveis	F	Sen F	02:41:17	09:29	15
145.	181	Ana Oliveira	peregrinos perdidos	F	Sen F	02:41:22	09:29	16
146.	185	Rita Santos	peregrinos perdidos	F	Sen F	02:41:22	09:29	17
147.	182	Elsa Silva	peregrinos perdidos	F	F40	02:41:22	09:29	9
148.	183	Ana Martinho	peregrinos perdidos	F	Sen F	02:41:22	09:29	18
149.	147	Carlos Alfaiate	Casa do Benfica em Abrantes	M	M60	02:42:41	09:34	7
150.	146	Carla Sabino		F	Sen F	02:43:42	09:38	19
151.	153	Suzana Pestana		F	F40	02:43:42	09:38	10
152.	191	Tânia Rodrigues		F	Sen F	02:43:48	09:38	20
153.	192	Ângela Ferreira		F	Sen F	02:43:48	09:38	21
154.	133	Júlia Meneses	Scalabis Night Runners	F	F50	02:44:03	09:39	6
155.	209	Emília Galinha	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	F	F55	02:45:02	09:43	2
156.	234	António Ferreira		M	M50	02:46:09	09:46	7
157.	205	Catarina Miriam		F	Sen F	02:47:36	09:52	22
158.	118	João Carvalho		M	Sen M	02:47:37	09:52	52
159.	284	Angela Coelho		F	F40	02:51:28	10:05	11
160.	113	Ana Ferreira	C.D. Os Águias de Alpiarça	F	F50	02:54:58	10:17	7
161.	187	Nuno Cardoso		M	Sen M	02:59:15	10:32	53
162.	180	Vera Costa		F	Sen F	02:59:15	10:32	23
163.	105	Luis Melro	C.D. Os Águias de Alpiarça	M	M50	03:00:01	10:35	8
164.	106	Rosa Farinha	C.D. Os Águias de Alpiarça	F	F50	03:00:01	10:35	8
165.	173	Ezequiel Abrantes	Falcões Selvagens	M	M60	03:03:35	10:48	8
166.	197	Filipa Pereira		F	Sen F	03:03:35	10:48	24
167.	198	Tiago Ramos		M	Sen M	03:03:35	10:48	54
168.	196	Carlos Dores		M	M50	03:03:35	10:48	9
169.	135	Susana Madeira	pace.makers	F	F40	03:07:16	11:01	12
170.	217	Madalena Vitorino	pace.makers	F	F50	03:07:17	11:01	9
171.	156	Teresa Oliveira	pace.makers	F	F55	03:07:17	11:01	3
172.	194	Eunice Cardoso	pace.makers	M	M40	03:07:18	11:01	20
173.	10	David Clemente	A20Km Almeirim Trail Running Team	M	Sen M	03:18:41	11:41	55
174.	148	Cristina Marcos	pace.makers	F	F50	03:18:42	11:41	10
175.	170	Salomé Glórias	pace.makers	F	F45	03:18:42	11:41	7
-	262	Nadia Arraiolos	Nadia	F	Sen F	Desclassificados		