

2º Grande Prémio Atlântico

MONTE DA CAPARICA - TRAFARIA - COSTA DA CAPARICA

11 de Fevereiro de 2001

Jakob Lusian	Quenia	SnM	29:06	Antonio Carrasco	Gd Colgate Palmolive	VM1	36:49	Nuno Monsanto	D Monte Real	SnM	39:22
Elisho Birgem	Quenia	SnM	29:08	Luis Almeida	Individual	SnM	36:51	Antonio Belo	Clac Parede	VM4	39:26
Joaquim Cardoso	Olimpico Vianense	SnM	29:17	Alfredo Valente	Sl Campolide	SnM	36:52	Alexandre Pereira	Bola Branca	VM4	39:27
Mikhail Eginov	Russia	SnM	29:43	Francisco Candeias	Aa Moita	VM1	36:55	Manuela Dias	Barcelona 92	VF1	39:28
Arlindo Macedo	Individual	SnM	30:10	Manuel Santos	Jornal Almado	VM1	36:55	Jose Venancio	Os Rochas	VM2	39:34
Alexei Scutaro	Gdrc Ponterrolense	SnM	30:16	Antonio Inacio	Gdrc Ponterrolense	VM2	36:57	Jaime Gomes	Simecq	VM2	39:34
Artur Santiago	Ur Dafundo	SnM	30:23	Antonio Lemos	Cp Edp Lisboa	VM2	36:58	Antonio Goncalves	Individual	VM2	39:35
Nelson Cruz	Ur Dafundo	SnM	30:34	Luis Cardoso	Nrd Idolos Praca	VM1	36:59	Pedro Santos	Liberdade Fc	SnM	39:37
Philip Kipketer	Quenia	SnM	30:39	Fernando Teixeira	Estrela Fc	VM1	36:59	Jaqueline Bernardo	Gd O Independente	VM4	39:37
Augusto Pires	Ur Dafundo	SnM	31:03	Luis Alcantara	Gd Macedo Oculista	SnM	37:03	Vitor Rodrigues	Jovigal	VM1	39:38
Ilidio Pires	Individual	SnM	31:16	David Spinola	Ffp Mundial	SnM	37:11	Jose Dionisio	Aa Chameca Caparica	VM1	39:40
Jose Da Luz	Vitoria Setubal Fc	SnM	31:21	Gumersindo Rodrigues	Aa Lebres Sado	VM3	37:12	Vitor Peixe	Ac Salvaterra	SnM	39:43
Fedor Ryjov	Russia	VM1	31:22	Silvino Antunes	Gd Macedo Oculista	VM3	37:15	Rui Pereira	Policia Municipal Lx	VM1	39:44
Jose Santos	Sr Camarnal	SnM	31:22	Domingos Neca	Jovens Serra Minas	VM2	37:16	Jose Ramos	Jf Trafaria	SnM	39:46
Carlos Almeida	Ur Dafundo	SnM	31:31	Edgar Francisco	Galapa	SnM	37:17	Joao Rodrigues	Gd Macedo Oculista	SnM	39:46
Paulo Ramos	Sr Camarnal	SnM	31:37	Augusto Matos	Gdct Borealis	VM4	37:19	Fernando Cardoso	Gde Bta	VM3	39:47
Silvestre Gomes	Ur Dafundo	VM2	31:49	Jose Inocencio	Gd Macedo Oculista	VM2	37:19	Antonio Assuncao	Ac Porto Salvo	SnM	39:48
Jose Carlos	Ur Dafundo	SnM	32:02	Jose Maneira	Nrd Idolos Praca	VM3	37:24	Carlos Cristovao	Gd O Nacional	SnM	39:50
Amilcar Duarte	Sporting Cp	VM1	32:05	Rui Tome	Ingleses Fc	SnM	37:25	Daniel Freire	Liberdade Ac	VM1	39:51
Jose Ferreira	Simecq	SnM	32:13	Nuno Joao	Ac Porto Salvo	SnM	37:28	Jose Guia	Ss Cgd	VM3	39:55
Jose Castro	Alap	VM1	32:14	Miguel Tavares	Gd Macedo Oculista	SnM	37:29	Jose Costa	Cp Winterthur Seguros	VM4	39:56
Manuel Ferraz	Gd Vilamoura	SnM	32:26	Joao Marcao	Jovens Serra Minas	VM2	37:30	Carlos Mo. O	Nrd Idolos Praca	VM1	40:02
Joao Janeiro	Ur Dafundo	SnM	32:30	Fernando Chamusca	Gdct I Nacional	VM3	37:31	Joaquim Fernandes	Aa Moita	VM1	40:04
Espirita Santo	Linda A Pastora Sc	VM1	32:33	Mario Silva	Sr Camarnal	VM2	37:31	Aida Martins	Alap	VF1	40:05
Henrique Dias	Nrd Idolos Praca	VM2	32:49	Domingos Goncalves	Gd Macedo Oculista	VM2	37:35	Jose Felix	Camara Lisboa Clube	VM1	40:05
Fernando Goncalves	Ur Dafundo	VM1	33:03	Pompeu Aires	Simecq	SnM	37:37	Eusebio Camacho	Nrd Idolos Praca	VM2	40:06
Vitor Teodoro	Gdrc Ponterrolense	SnM	33:13	Jose Neto	Gdrc Ponterrolense	VM1	37:37	Luis Franco	Gd O Independente	VM2	40:07
Luis Allen	Alap	SnM	33:18	Jose Pardigao	Gdrc Ponterrolense	VM1	37:38	Jose Branquinho	Ingleses Fc	VM2	40:09
Jose Teixeira	Estrela Fc	SnM	33:22	Victor Aguiar	Gdrc Ponterrolense	VM1	37:38	Artur Moreira	C Ferroviario P	SnM	40:11
Jose Seabra	Nrd Idolos Praca	SnM	33:28	Francisco Aragonez	Cdct Aut Almada	SnM	37:40	Mario Marques	Amigos Vale Silencio	SnM	40:11
Joao Alves	Gd O Independente	VM2	33:42	Anabela Pereira	Cs Maritimo	SnF	37:41	Armindo Ribeiro	Amigos Vale Silencio	SnM	40:16
Jorval Fidelis	Nrd Idolos Praca	VM1	34:08	Diamantino Cardoso	Taboquelas	VM2	37:43	Antonio Mairesias	Aa Moita	VM1	40:17
Manuel Belo	Cp Edp Lisboa	VM3	34:11	Josue Inocio	Estrela Fc	VM5	37:47	Jose Goncalves	Gu Fervenca	SnM	40:18
Helder Rebelo	Alap	SnM	34:22	Aires Sousa	Sc Salgueiros	SnM	37:54	Marco Fernandes	Etar Aveiras	SnM	40:22
America Chaves	Alap	SnM	34:22	Manuel Pinto	Ur Dafundo	VM2	37:59	Ernesto Pereira	Liberdade Fc	VM2	40:24
Fernando Guerra	Gdrc Ponterrolense	VM1	34:27	Alberto Cruz	Aa Lebres Sado	VM3	38:08	Manuel Cruz	Ac Porto Salvo	VM2	40:26
Marco Povo	Individual	SnM	34:31	Carlos Figueira	Individual	VM2	38:10	Sabral Sousa	Gde Bpsm	VM3	40:27
Antonio Carneiro	Rc Santo Amaro	SnM	34:33	Ricardo Ferrao	Gd Macedo Oculista	SnM	38:10	Constantin Dourado	Aa Lebres Sado	SnM	40:36
Antonio Paiva	Gal Dour	SnM	34:39	Joao Alves	Gd Macedo Oculista	VM1	38:13	Artur Monteiro	Go Os Matuloes	SnM	40:40
Luis Oliveira	D Monte Real	VM2	34:46	Fernando Miranda	Liberdade Ac	SnM	38:14	Adriano Silva	Liberdade Fc	VM3	40:41
Luis Pereira	Na Palacio Justica	SnM	34:51	Joaquim Macedo	Gd Macedo Oculista	VM2	38:16	Antonio Veiga	Veteranos Queluz	VM5	40:42
Antonio Vale	Policia Municipal Lx	VM1	34:54	Federico Jacob	Gd O Trabalho	SnM	38:17	Carlos Lopes	Gd Costa Estoril	SnM	40:43
Nelson Santos	Gdrc Ponterrolense	SnM	34:56	Tomas Semedo	Gdp Cpp	VM3	38:18	Luciano Barbosa	Gdp Cpp	VM4	40:44
Manuel Serra	Estrela Fc	VM3	35:09	Antonio Castanheir	Gd O Independente	VM1	38:20	Nuno Corda	Individual	SnM	40:46
Jaime Goncalves	Ingleses Fc	VM3	35:17	Antonio Veiga	Estrela Fc	VM1	38:21	Paulo Quaresma	Snack Bar Banu	VM2	40:47
Vergilio Gomes	Gd Macedo Oculista	SnM	35:25	Jorge Goncalves	Liberdade Fc	VM1	38:21	Jose Joaquim	Academia Almadense	VM2	40:51
Bruno Martins	D Monte Real	SnM	35:29	Jose Oliveira	Ur Dafundo	VM1	38:27	Vitor Ribeiro	Aa Chameca Caparica	VM1	40:56
Gabriel Morgado	Sr Camarnal	SnM	35:31	Manuel Dias	Diario Noticias	VM2	38:30	Antonio Fernandes	Individual	VM3	41:00
Humberto Patriatico	Camara Lisboa Clube	SnM	35:32	Antonio Lapes	Bola Branca	SnM	38:31	Joao Torneiro	Gd Gaz Portugal	SnM	41:03
Jorge Seruga	Policia Municipal Lx	SnM	35:35	Jose Leal	Gdrc Ponterrolense	VM2	38:32	Manuel Silva	Snack Bar Banu	VM2	41:03
Edgar Gomes	Nrd Idolos Praca	SnM	35:37	Fernando Piedade	Aa Lebres Sado	VM2	38:32	Lino Macao	Sfuap	VM3	41:04
Rui Compos	Individual	SnM	35:41	Rogério Ceiteira	Gd O Trabalho	SnM	38:33	Paulo Pires	Ex Banco Mello	SnM	41:06
Carlos Moreira	Academia Almadense	SnM	35:43	Cardoso Santos	Ur Dafundo	SnM	38:35	Rui Martins	Na Palacio Justica	VM2	41:09
Virgilio Silva	Ur Dafundo	VM4	35:43	Jose Nunes	Aa Moita	VM4	38:36	Alvaro Gingado	Aa Lebres Sado	VM1	41:09
Rui Chaves	Ur Dafundo	SnM	35:47	Veronica Scutaru	Gdrc Ponterrolense	SnF	38:37	Jorge Serra	Gd O Trabalho	SnM	41:11
Rui Pereira	Gd Macedo Oculista	SnM	35:51	Armando Mineiro	Liberdade Ac	VM1	38:38	Antonio Fernandes	Liberdade Fc	VM1	41:14
Luis Reis	Gdct Borealis	SnM	35:52	Goncalo Cardoso	Cd Costa Estoril	SnM	38:39	Floralval Andrade	Gc Odiveiras	VM3	41:15
Joao Almeida	Gd Macedo Oculista	VM1	35:59	Joao Pereira	Gd Macedo Oculista	SnM	38:40	Carlos Simoes	D Monte Real	VM4	41:17
Luis Fernandes	Ingleses Fc	SnM	35:59	America Beirao	Aa Lebres Sado	VM2	38:42	Carlos Lopes	Aa Moita	VM2	41:17
Augusto Chioite	Ffp Mundial	VM1	36:00	Carlos Jesus	Cs Armada	VM2	38:44	Jorge Campos	Aa Moita	VM1	41:18
Armindo Santos	Policia Municipal Lx	SnM	36:02	Antonio Venancio	Os Rochas	VM2	38:44	Bernardino Antunes	Individual	SnM	41:19
Avelino Cabete	Ac Porto Salvo	VM3	36:07	Guilhermin Taveira	Individual	SnM	38:45	Julie Deegan	Individual	VF1	41:20
Alvaro Costa	Ur Dafundo	VM1	36:10	Orlando Figueiredo	Gdce Bnu	VM3	38:50	Esmeraldo Pereira	Ss Cgd	VM3	41:22
Carlos Camacho	Ffp Mundial	VM2	36:11	Germano Bernardo	Prazer Carrido	VM2	38:52	Rui Feio	Gu Fervenca	SnM	41:23
Eduardo Almeida	Ur Dafundo	VM3	36:15	Carlos Santos	Ac Porto Salvo	SnM	38:54	Virgilio Pinto	Valejas Ac	SnM	41:24
Joao Elias	Gd O Independente	VM4	36:15	A Cardoso	A Noz	SnM	38:55	Mario Delgado	Legris Dj Mira Sintra	VM2	41:25
Leopoldo Venancio	Os Rochas	VM1	36:16	Silvio Paiva	Gd Macedo Oculista	VM2	38:58	Carlos Duarte	Ac Porto Salvo	VM2	41:26
Luzia Dias	Sporting Cp	SnF	36:17	Bruno Taveira	Valejas Ac	SnM	38:59	Jose Moga	Individual	VM1	41:29
Armando Aldegalega	Sporting Cp	VM5	36:24	Manuel Santos	Estrela Fc	SnM	38:59	Carlos Seco	Aa Moita	VM1	41:33
Jakline Choptoo	Kenia	SnF	36:27	Jeronimo Cruz	Estrela Fc	VM1	39:04	Carlos Coelho	Cd Costa Estoril	SnM	41:34
Luis Carlos	Nrd Idolos Praca	VM1	36:33	Manuel Flor	Individual	VM3	39:06	Cassiano Real	Cs Armada	VM3	41:37
Mario Carvela	Ffp Mundial	SnM	36:35	Rui Ribeiro	Individual	SnM	39:13	Antonio Santiago	Claque	VM3	41:39
Ricardo Serrano	Am Portugal Novo	SnM	36:40	Henrique Ferreira	150	SnM	39:15	Antonio Albuquerque	Cp Winterthur Seguros	SnM	41:41
Joao Pereira	Na Palacio Justica	SnM	36:41	Sara Pinho	Galapa	SnM	39:16	Francisco Aires	Academia Almadense	VM2	41:42
Manuel Lino	Nrd Idolos Praca	SnM	36:41	Antonio Guerreiro	Os Ilhavas	SnF	39:16	Luis Prudencio	Academia Almadense	VM2	41:43
Filipe Branco	Galapa	SnM	36:44	Vitor Antunes	Gde Bpsm	VM2	39:17	Jose Goncalves	Gde Bpsm	VM2	41:45
Mario Piteira	Nrd Idolos Praca	SnM	36:46	Manuel Salazar	Individual	VM2	39:18	Joao Dias	Sl Campolide	SnM	41:45
Tiago Matias	Camara Lisboa Clube	SnM	36:48		Am Portugal Novo	SnM	39:20	Eduardo Jorge	Individual	VM2	41:47

Manuel Batista	Aa Lebres Sado	VM3	41:49	Alfredo Cunha	F3	SnM	44:25	Francisco Silva	Ns Almocageme	VM4	46:08
Joao Neto	Ao Moita	VM3	41:50	Andre Wiborg	Ca Torres	VM1	44:27	Joao Baiao	Ss Cgd	VM5	46:10
Constancia Martins	Gd O Independente	VM1	41:50	Edmilson Santos	Gd Macedo Oculista	SnM	44:29	Antonio Adro	Os Zangoes	SnM	46:12
Jose Pedro	Nrd Idolos Praca	VM3	41:51	Sergio Gago	Cadt Aut Almada	SnM	44:31	Lino Santos	Individual	VM3	46:13
Ana Andrade	Joma	SnF	41:52	Vitor Santos	Sl Compalide	VM1	44:32	Manuel Colaco	Alfap	VM3	46:14
Antonio Silva	Cp Iva	SnM	41:53	Mario Dias	Alfap	SnM	44:34	Armando Cormo	Gd Macedo Oculista	VM3	46:16
Carlos Jorge	Mirantense Fc	SnM	41:58	Octavio Luis	Estrela Fc	SnM	44:35	Luis Bilau	Ss Cgd	VM2	46:16
Vitor Alzamora	Gd O Independente	VM3	41:59	Armanda Pereira	Etor Aveiras	SnM	44:36	Vivaldo Dias	Individual	VM4	46:17
Joao Crespo	Valejas Ac	VM3	42:01	Francisco Tavares	Sfuap	VM5	44:37	Miguel Martins	Individual	VM1	46:18
Jose Malaquias	Ac Salvaterra	VM1	42:02	Joao Ribeiro	Liberdade Fc	VM4	44:39	Artur Matos	Acad Dg Tesouro	VM2	46:21
Ambrosio Pereira	Delicia Alverca	SnM	42:03	Carlos Ramos	Gd Colgate Palmolive	SnM	44:40	Antonio Ferreira	Gcd Hovione	VM1	46:22
Apuricio Costa	Aa Lebres Sado	VM3	42:05	Julio Batista	Gd Colgate Palmolive	SnM	44:41	Fernando Sousa	Simecq	VM1	46:23
Fernando Sausa	Snack Bar Banu	VM1	42:06	Virgilio Oliveira	Prazer Corrida	VM1	44:42	Jorge Aguiar	D Monte Real	SnM	46:24
Joao Fernandes	Individual	VM3	42:08	Tiago Cruz	Os Amigos	SnM	44:42	Jose Catita	Individual	VM1	46:25
Napoleao Leal	Aa Lebres Sado	VM2	42:09	Manuel Azevedo	Gd Colgate Palmolive	VM1	44:44	Antonio Costa	Gd Macedo Oculista	VM4	46:25
Amado Vigon	Siemens	SnM	42:11	Fernando Marques	Individual	VM3	44:45	Amadeu Lopes	Gode Bpsm	VM5	46:26
Antonio Mendes	Liberdade Fc	VM2	42:13	Manuel Barradas	Gd Macedo Oculista	VM2	44:47	Carlos Pereira	Aa Lebres Sado	VM2	46:27
	250			Fernando Ganhao	Aa Lebres Sado	VM4	44:47	Bruno Quirino	Galapa	SnM	46:28
Jorge Martins	Jd Alhandrese	SnM	42:18	Antonio Gomes	Sfuap	VM3	44:48	Nuno Ribeiro	Margem Sul Ca	SnM	46:32
Alipio Coelho	Policia Municipal Lx	SnM	42:20	Alvaro Portugal	Jovigal	VM2	44:48	Jose Marcelino	Ex Banco Mello	VM1	46:32
Alecu Paulo	C Ferroviario P	VM3	42:21	Fernando Batista	Sfuap	VM3	44:49	Adriano Vitorino	Veteranos Queluz	SnM	46:34
Joaquim Frade	Gode Bnu	VM2	42:23	Francisco Ramos	Sfuap	VM3	44:52	Isabel Santos	Ffp Mundial	SnF	46:35
Carlos Claro	Jovens Serra Minas	VM2	42:23	Fernando Pestana	C Ferroviario P	VM3	44:53	Fernando Duarte	Liberdade Fc	VM5	46:37
Paulo Santos	Academia Almadense	SnM	42:24	Fernando Palthas	Os Linceos Nova Oeiras	VM1	44:54	Armando Gonçalves	Cadt Aut Almada	VM2	46:39
Ricardo Gaspar	Beira Mar Ac Almada	VM2	42:24		350			Francisco Terenas	Casa Senna	VM3	46:40
Alberto Carolino	Aa Lebres Sado	VM2	42:25	Emilio Goncalves	Amigos Vale Silencio	SnM	44:56	Jorge Soares	A Sacavenense	SnM	46:42
Mario Cadrim	Aa Maio	VM2	42:26	Luis Santos	Cd Costa Estoril	SnM	44:57	Domingos Casaca	Gd Macedo Oculista	VM5	46:43
Antonio Carpinteir	Gode Bnu	VM4	42:27	Fernando Oliveira	Cs Armada	VM2	44:58	Luis Miguel	Cp Winterthur Seguros	SnM	46:43
Jose Baixinho	Santiago Fc	VM1	42:28	Luis Ferreira	Galapa	SnM	44:59	Giovani Budicin	Grupo Generali	VM3	46:44
Fernando Silva	Sl Compalide	VM3	42:30	Jose Carlos	Gd Macedo Oculista	VM3	45:00	Jose Santos	Ac Porto Salvo	SnM	46:48
Carlos Sousa	Liberdade Fc	VM4	42:31	Leonel Neves	Amigos Vale Silencio	VM2	45:01	Carlos Pedro	Jd Alhandrese	VM3	46:50
Antonio Gameiro	Ac Salvaterra	VM1	42:33	Luis Folgado	Gd Colgate Palmolive	SnM	45:02		450		
Jorge Melo	Cadt Aut Almada	VM1	42:35	Mario Fresco	Gd O Independente	VM5	45:03	Florencio Coelho	D Monte Real	VM3	46:51
Alice Machado	Ccdp Mun Cascais	VF1	42:35	Jorge Marcal	Individual	SnM	45:05	Paulo Monteiro	Gd Alcatel	SnM	46:51
Alexandrin Aires	Individual	VM2	42:37	Umbelina Nunes	Barcelona 92	VF2	45:06	Fernando	Os Resistentes Monsanto	VM2	46:52
Lucio Santos	Gd Macedo Oculista	VM1	42:38	Gabriel Antonio	Galapa	SnM	45:06	Eliza Roma	Ccdp Mun Cascais	SnF	46:53
Joaquim Ferreira	Individual	VM5	42:42	Jose Rato	Am Portugal Novo	VM3	45:07	Arlindo Cabral	Individual	VM2	46:55
Joaquim Duarte	Bala Branca	VM2	42:51	Carlos Silva	Bola Branca	VM2	45:07	Jose Morgado	Individual	SnM	46:57
Nuno Mestre	Gu Farvenca	SnM	42:52	Jose Rafael	Bola Branca	VM1	45:08	Rui Veiga	Os Zangoes	VM1	47:00
Fernando Rodrigues	Gd O Independente	VM3	42:53	Jaime Sousa	Simecq	SnM	45:09	Mario Fernandes	Bola Branca	VM3	47:02
Silvino Martins	No Palacio Justica	VM3	42:55	Mario Antonio	Gd O Independente	SnM	45:10	Luciano Fernandes	Aa Lebres Sado	VM3	47:03
Antonio Silvestre	Camara Lisboa Clube	VM1	42:56	Leopoldino Marcelino	Gd Arritana	VM5	45:11	Joao Landeiro	Cs Armada	VM3	47:04
H Gomes	A Naz	SnM	42:58	Miguel Jorge	Ccdp Mun Cascais	SnM	45:11	Antonio Santos	Cd Costa Estoril	SnM	47:06
Gil Alves	Gd O Independente	VM2	43:02	Jose Racoos	Individual	VM2	45:13	Antonio Pontes	Gde Bta	VM2	47:07
Gomes Silva	Gode Bpsm	VM1	43:05	Gil Ferreira	Veteranos Queluz	VM1	45:14	Joaquim Pereira	Aa Lebres Sado	VM5	47:08
Joaquim Varandas	F3	VM2	43:06	Bruno Calquinhas	Valejas Ac	SnM	45:15	Joaquim Borges	Aa Lebres Sado	VM5	47:09
Jose Amaro	Hatel Roma	SnM	43:07	Fernando Costa	Ffp Mundial	VM2	45:16	Mario Ferreira	Cru Raposense	VM1	47:11
Jose Costo	Valejas Ac	VM5	43:09	Manuel Oliveira	Gode Bnu	VM5	45:17	Antonio Marques	Veteranos Queluz	VM3	47:15
Paulo Gomes	Prazer Corrida	SnM	43:10	Manuel Fidalgo	Cod Efacec Lx	VM2	45:18	Francisco Terenas	Cadt Aut Almada	VM3	47:16
Danilo Pinto	Prazer Corrida	VM2	43:11	Alice Madeira	Ccdp Mun Cascais	VF2	45:19	Jaime Matias	Camara Lisboa Clube	VM3	47:17
Antonio Ferreira	Ss Cgd	VM2	43:12	Joao Costa	Ccdp Mun Cascais	VM3	45:21	Agostinha Antunes	Policia Municipal Lx	VM2	47:18
Jose Cardoso	Simecq	VM1	43:12	Vitor Dias	Estrela Fc	VM5	45:22	Domingos Correia	Galo Douro	VM3	47:19
Valler Capeleiro	Individual	VM4	43:14	Jose Valerio	Cp Winterthur Seguros	VM3	45:23	Sergio Anjas	Gd Bpa Lx	VM3	47:20
Joao Peres	Individual	SnM	43:16	Luis Goncalves	Gu Fervenca	SnM	45:24	Henrique Marcal	Gde Bta	VM2	47:21
Francisco Martins	Estrela Fc	VM5	43:17	Mario Rodrigues	Mirantense Fc	VM2	45:25	Antonio Melo	Gode Bpsm	VM4	47:23
Jose Martins	C Ferroviario P	SnM	43:23	Alexandre Beijinha	Matutano	SnM	45:26	Cacildo Branco	Gd Alcatel	VF2	47:24
Filinto Grosso	Aa Lebres Sado	VM3	43:26	Mario Ferreira	Cp Winterthur Seguros	VM3	45:27	Joao Nogueira	Lagris Dj Mira Sintra	VM1	47:26
Joao Inacio	Simecq	SnM	43:29	Antonio Raminhos	Academia Almadense	VM5	45:29	Marco Santos	Os Zangoes	SnM	47:27
Pedra Leitao	Jd Alhandrese	SnM	43:31	Jose Infante	Aa Lebres Sado	SnM	45:30	Vasco Freitas	Individual	SnM	47:30
Antonio Santos	Gdct I Nacional	VM2	43:32	Agostinho Ramos	Individual	VM4	45:31	Jose Barreiros	Academia Almadense	VM3	47:30
Joaquim Crispim	Individual	VM1	43:33	Henrique Fanseca	Tobaqueira	VM1	45:32	Vitor Rodrigues	Cd Costa Estoril	VM2	47:32
Carlos Brito	Gdp Cpp	VM1	43:34	Jose Costa	Aa Lebres Sado	VM5	45:33	Jose Lourenco	Individual	VM1	47:33
Fernando Cristovao	Rs Bombeiros 2 Camp	VM2	43:35	Domingos Pao Duro	Clac Parade	VM4	45:35	Dora Pinto	Individual	VF1	47:35
Fernando Carvalho	Gd Macedo Oculista	VM5	43:39	Vera Lourenco	Estrela Fc	SnF	45:36	Antonio Evaristo	Individual	VM3	47:37
Manuel Flor	Cru Raposense	VM3	43:40	Carlos Salgueiro	Individual	SnM	45:39	Joao Duque	Veteranos Queluz	VM1	47:37
Jose Leitao	Amigos Vale Silencia	SnM	43:40	Fernando Carvalho	Gdine	SnM	45:39	Paulo Pauleta	Mirantense Fc	SnM	47:38
Paulo Ramos	Policia Municipal Lx	SnM	43:41	Antonio Pereira	C Santander	SnM	45:40	Nuno Martins	Jd Alhandrese	SnM	47:41
Luis Matias	Camara Lisboa Clube	VM2	43:44	Jorge Martinho	Individual	SnM	45:41	Joao Martins	Individual	VM1	47:43
	300			Ilidio Rodrigues	Academia Almadense	VM2	45:42	Antonio Jacinto	Individual	VM1	47:44
Eduardo Duarte	Individual	VM3	43:45	Carlos Tavares	Gdp Cpp	VM4	45:42	Francisco Alves	Os Zangoes	VM1	47:47
Francisco Correia	Ccs Epul	SnM	43:50	Joao Milheiro	Gc Odiveias	VM1	45:44	Domingos Costa	Gdos Bnu	VM3	47:48
Fabiano Afonso	Ur Dafunda	VM5	43:51	Jose Fragoso	Cs Armada	SnM	45:45	Ricardo Vidal	Bola Branca	VM3	47:49
Antonio Monteiro	Ur Dafundo	VM5	43:51	Beatriz Fernandes	Sa Figueirinhas	SnF	45:46	Germano Oliveira	Individual	VM2	47:51
Paulo Caldeira	Individual	SnM	43:53	Jose Martins	Alfap	SnM	45:47	Jose Quintas	Nrd Idolos Praca	VM4	47:51
Joaquim Rosa	Ac Porto Salvo	VM1	43:54	Jorge Santos	Policia Municipal Lx	VM1	45:48	Marcos Ferreira	Aa Lebres Sado	VM3	47:54
Sa Pereira	Ac Salvaterra	VM3	43:56					Ana Fernandes	Nrd Idolos Praca	SnF	47:56
Arlindo Barbosa	Alfap	VM2	43:57	Joaquim Carola	Gc Odiveias	VM1	45:49	Manuel Martins	Academia Almadense	VM4	47:57
Pinto Abreu	Individual	SnM	43:59	Francisco Fernandes	Gd O Independente	VM4	45:51	Luis Ramos	Gd Alcatel	VM2	47:58
Alexandre Mateus	Etor Aveiras	SnM	44:00	Daniel Avenida	Aa Lebres Sado	VM3	45:52	Joaquim Parracho	Ac Salvaterra	VM3	47:59
Domingos Aniceto	Am Portugal Novo	VM2	44:01	Inacio Goncalves	Gd Macedo Oculista	VM3	45:53	Antonio Assuncao	Cs Armada	VM4	48:00
Jose Carapou	Am Portugal Novo	SnM	44:02	Arnaldo Fernandes	Siemens	VM3	45:54	Joao Serra	Gd O Trabalha	SnM	48:01
Firmino Loureiro	Camara Lisboa Clube	VM3	44:03	Manuel Cruz	Siemens	SnM	45:55	Joao Serra	Cp Iva	SnM	48:02
Bento Galamba	Am Portugal Novo	VM1	44:04	Luis Esteves	Sfuap	SnM	45:55		500		
Joao Elias	Academia Almadense	VM4	44:04	Jose Marais	Cadt Aut Almada	SnM	45:56	Jacinto Cardoso	Cp Iva	VM1	48:03
Fernando Rodrigues	Galapa	SnM	44:05	Nuno Miguel	Gdct I Nacional	SnM	45:58	Ilidio Torgal	Valejas Ac	VM4	48:04
Joaquim Alexandre	Galapa	SnM	44:06	Dinis Silva	Cp Iva	SnM	45:59	Luis Amorim	Na Bdf	VM1	48:04
Carlos Monteiro	Valejas Ac	VM3	44:11	Paulo Cavaleiro	Individual	VM1	45:59	Virgilio Palminha	Na Bdf	VM2	48:05
Jaime Lourenco	Individual	SnM	44:13	Joao Pedro	Prazer Corrida	VM1	46:00	Mario Gomes	Gd Colgate Palmolive	VM2	48:06
Jose Silva	Ac Porto Salvo	SnM	44:16	Ricardo Marreiros	Gdr Reboleira	VM2	46:01	Raul Santos	Nrd Idolos Praca	VM3	48:07
Armenio Tectonio	Ndj Laranjeiro	VM5	44:17	Jose Marques	Sfuap	VM2	46:02	Manuel Antonio	C Ferroviario P	VM1	48:08
Humberto Pinheiro	Academia Almadense	VM5	44:18	Luis Ribeiro	Alfap	SnM	46:03	Antonio Cristovao	Ccdp Mun Salvaterra	SnM	48:09
Fernando Branca	Gd Alcatel	VM3	44:18	Manuel Sequeira	Gdct Borealis	VM2	46:04	Luigi Vanturini	C Ferroviario P	VM2	48:13
Francisco Sousa	Etor Aveiras	SnM	44:19	Humberto Ferreira	Ex Banco Mello	VM3	46:05	Manuel Faria	Individual	SnM	48:14
Rui Marques	Margem Sul Ca	SnM	44:20	Jose Praca	Simecq	VM4	46:05	Jose Sousa	Sfuap	VM1	48:16
Jorge Polido	Academia Almadense	VM3	44:24	Tiago Nunes	Valejas Ac	SnM	46:07	Ilidio Monteiro	Rc Santo Amaro	VM3	48:17

Mario Silva	Sfi Almadense	VM3	48:18	Rita Rosa	Ac Porto Salvo	SnF	50:34	Ricardo Ventura	Estrela Fc	SnM	53:20
Leonel Sao Jose	Gd Os Amigos	SnM	48:19	Francisco Teles	Ac Porto Salvo	VM4	50:36	Carla Oliveira	Estrela Fc	SnF	53:21
Jose Simoes	Os Rochas	VM3	48:20	Mario Melo	C Ferroviario P	VM2	50:37	Luis Telha	Estrela Fc	VM3	53:21
Jose Bogalho	Gde Bta	VM3	48:22	Augusto Caria	Individual	VM2	50:38	Fernando Anacleto	Ac Porto Salvo	VM2	53:22
Joao Branco	Gde Bnu	VM3	48:23	Eulides Costa	Liberdade Fc	VM4	50:39	Antonio Silva	Aa Charneca Caparica	VM4	53:26
Jose Brito	Prazer Corrida	VM1	48:24	Antonio Duarte	Cs Armada	VM2	50:39	Pedro Ramos	Montepio Geral Ss	VM1	53:30
Joao Goncalves	Prazer Corrida	SnM	48:25	Antonio Martins	Camara Lisboa Clube	VM5	50:42	Hernani Cardoso	Am Portugal Novo	VM5	53:32
Armenio Videira	Gde Bpsm	VM4	48:26	Carlos Pinto	Os Amigos	VM3	50:43	Jose Marques	Sl Campolide	VM1	53:44
Vera Abreu	Cadp Mun Cascais	SnF	48:27	Gomer Cirriaco	Gd Alcatel	SnM	50:46	Jose Marcal	Gde Bta	VM1	53:48
Pedro Proenca	Na Palacio Justica	SnM	48:27	Jorge Modesto	Gd Foias	VM1	50:47	Mario Martins	Cat	SnM	53:51
Joao Oliveira	Simecq	VM3	48:32	Antonio Sanches	Gd Boreal	VF1	50:48	Joao Portela	Ur Dafundo	VM3	53:54
Raul Pimenta	Na Palacio Justica	VM3	48:33	Manuela Moco	Cd Efacec Lx	VM1	50:50	Manuel Calaco	Os Resistentes Monsanto	VM3	53:55
Pedro Neves	Estrela Fc	SnM	48:34	Fernando Magalhães	Gdct Boreal	VM3	50:52	Henrique Faustino	Alap	VM2	53:59
Paulo Fontes	F3	SnM	48:36	Fonseca Santos	Gd Gaz Portugal	VM2	50:53	Jorge Alves	Legris Dj Mira Sintra	SnM	53:59
Vitor Luis	F3	SnM	48:38	Virgilio Silva	D Monte Real	VM5	50:55	Armando Correia	Gdct Boreal	SnM	54:00
Viriato Ribeiro	Simecq	VM4	48:38	Vasco Mendes	Gde Bta	VM5	50:56	Ildefonso Coelho	A Tempe	VM4	54:06
Jose Dionisio	Clac Parsede	VM2	48:39	Reis Antao	Gde Bta	SnM	50:57	Rui Nascimento	Jd Alhandrense	SnM	54:08
Antonio Barreira	Beira Mar Ac Almada	VM5	48:41	Alberto Correia	Msd Chibret	VM4	50:58	Adolfo Matos	Aa Alverca	VM5	54:08
Agostinho Lucas	Ac Porto Salvo	VM3	48:42	Jose Lopes	Individual	VM4	50:59	Nani Harsey	Cincsothlant	SnF	54:09
Amadeu Ferreira	Gdct Boreal	VM4	48:43	Renato Fonseca	Individual	VM3	51:00	Luis Marques	Margem Sul Ca	SnM	54:10
Jose Coutinho	Aa Lebres Sado	VM5	48:44	Jose Oleiro	Gd Arrifana	VM4	51:02	Joachim Guerreiro	Gd O Trabalho	VM1	54:11
Jorge Fradique	Legris Dj Mira Sintra	VM1	48:45	Artur Marcelino	Jovigal	VM1	51:03	Susana Ferreira	Jd Alhandrense	SnF	54:17
Vitor Marques	D Monte Real	VM5	48:46	Jose Antunes	Gdine	VM2	51:05	Daniela Ferreira	Ca Torres	SnF	54:18
Francisco Valadares	Ac Porto Salvo	VM2	48:51	Antonio Marques	D Monte Real	VF1	51:07	Fatima Rosa	Cd Efacec Lx	VM3	54:18
Jose Amaral	Margem Sul Ca	SnM	48:53	Etelvina Paulino	Jd Alhandrense	SnM	51:09	Antonio Lopes	Cp Iva	VM4	54:19
Luis Torrao	Gdct Boreal	VM2	48:54	Rogério Nunes	Gdine	SnM	51:10	Jose Silva	Cp Iva	VM4	54:29
Antonio Santos	Gdct Boreal	VM1	48:55	Antonio Bogalho	Aa Moita	VM4	51:13	Ludgero Caldeira	Snack Bar Banu	VM3	54:29
Armando Silva	Individual	VM3	49:02	Leonel Passoa	C Ferroviario P	VM1	51:15	Carlos Costa	Cd Efacec Lx	VM2	54:33
Joao Santos	Gdct Boreal	SnM	49:03	Jose Jardim	Santiago Fc	SnM	51:15	Adelino Castro	Montepio Geral Ss	VM1	54:37
Joao Garcia	Ndj Laranjeiro	SnM	49:03	Paulo Soares	Clube Robbialac	VM1	51:18	Luis Reis	Amigos Vale Silencio	SnM	54:40
Anibal Frazao	Tabaqueira	VM1	49:05	Raul Costa	Nuno Arraias	SnM	51:21	Fernando Silva	Individual	VM2	54:45
Ricardo Silva	Academia Almadense	SnM	49:05	Nuno Arraias	Os Arraias	VM2	51:22	Pedro Goncalves	Individual	SnM	54:48
Mario Pinto	Academia Almadense	SnM	49:06	Diogo Arraias	Gde Bta	VM1	51:22	Rui Ferreira	Cs Armada	VF1	54:58
Augusto Silva	Academia Almadense	VM3	49:07	Antonio Vicente	D Monte Real	VM2	51:23	Maria Adelaide	Gde Bta	VM4	55:01
Ano Barata	Nrd Idolos Praca	VF1	49:08	Fernando Oliveira	D Monte Real	SnM	51:24	Luis Silva	Veteranos Queluz	VM3	55:04
Rui Melo	Gde Bpsm	VM2	49:09	Fernando Homem	Alap	SnM	51:25	Manuel Castilho	Gc Odiveas	VM4	55:06
Joaquim Fragoso	Os Rochas	VM3	49:11	Jose Sobreira	Cadp Mun Cascais	SnM	51:26	Carlos Maria	Rute Menezes	SnF	55:16
Fernando Lemos	Gd Bpa Lx	VM3	49:11	Alberto Abreu	Ca Torres	SnM	51:27	Luis Miguel	Gd Macedo Oculista	SnM	55:19
	550	VM2	49:12	Frederico Wiborg	Cs Torres	SnM	51:28	Artur Dinis	Gd Macedo Oculista	VM1	55:20
Orlando Couto	Diario Noticias	VM2	49:12	Nuno Santos	Ss Cgd	SnM	51:29	Ida Capeleiro	Individual	VF2	55:20
Casimiro Rosa	Cs Armada	VM5	49:15	Joachim Andrade	Liberdade Fc	VM4	51:30	Luis Arcadinho	Cp Cimiantio	VM2	55:21
Carlos Costa	Legris Dj Mira Sintra	SnM	49:16	Luis Dias	Legris Dj Mira Sintra	SnM	51:31	Antonio Valente	Ns Costa Caparica	VM2	55:21
Vitor Rodrigues	Rc Santo Amaro	VM2	49:17	Jorge Rodrigues	Gdine	SnM	51:32	Alberto Cardoso	Ces Epul	VM4	55:31
Fernando Santos	Cadp Mun Cascais	VM3	49:18	Miguel Bastos	Gdine	VM2	51:33	Antonio Melro	Cs Armada	VM5	55:41
Joao Agostinho	Ga Os Matuloes	VM5	49:23	Nuno Silva	650	VM4	51:38	Jose Nogueira	Cd Efacec Lx	SnM	55:46
Jose Goncalves	Ca Torres	SnM	49:25	Manuel Gomes	Cd Efacec Lx	VM4	51:38	Celia Azenha	Individual	VF1	55:47
Antonio Paulino	D Monte Real	VM2	49:28	Vitor Jorge	Jovigal	VM2	51:39	Joachim Almeida	Shup	VM2	55:47
Jose Aires	Cd Costa Estoril	VM1	49:29	Jorge Parreira	Ga Os Matuloes	VM5	51:40	Raul Henriques	Ga Os Matuloes	VM5	55:48
Antonio Reyes	Cd Costa Estoril	VM2	49:30	Jose Fernandes	Individual	VM4	51:44	Manuel Marta	Gd Bpa Lx	VM4	55:50
Antonio Silva	Cd Tribunal Cantos	VM1	49:31	Luciano Reis	Individual	VM1	51:48	Benta Valente	A Tempe	SnM	55:50
Paulo Ribeiro	Margem Sul Ca	SnM	49:32	Vitalino Mendonca	Os Zangoes	VM3	51:48		750	VM2	55:51
Paulo Santos	Gd Colgate Palmolive	SnM	49:32	Joao Ruas	Aa Alverca	VM1	51:50	Eduardo Hilario	F3	SnM	55:56
Aurelio Gomes	Cp Cimiantio	VM5	49:33	Diogo Beites	Ss Cgd	VM3	51:51	Ricardo Hilario	Valejas Ac	VF2	55:57
Antonio Pinho	Os Rochas	VM3	49:34	Antonio Salvador	Tabaqueira	VM4	51:52	Vitoria Monteiro	Siemens	SnM	56:00
Vasco Jose	Gd Foias	VM1	49:35	Aristides Coelho	Gd Macedo Oculista	VM3	51:52	Carla Grossa	Gdine	SnF	56:02
Jose Rosario	Legris Dj Mira Sintra	VM3	49:36	Rui Varela	Solido	SnM	51:54	Pedro Rosa	Barcelona 92	SnM	56:03
Teodoro Marujo	Amigos Vale Silencio	SnM	49:37	Julio Pedrosa	Solido	VM4	51:56	Julia Milharcadas	Gdct Boreal	VM2	56:05
Adelino Goncalves	Cs Armada	VM3	49:38	Carlos Rosa	Individual	VM4	51:57	Angelina Castano	Prazer Corrida	VF2	56:05
Tito Santos	Legris Dj Mira Sintra	SnM	49:39	J Mariano	A Naz	SnM	52:00	Mario Rebelo	Barcelona 92	VM2	56:06
Nuno Ventura	Individual	SnM	49:40	Goncalo Pires	Individual	SnM	52:01	Jose Paixao	Cs Armada	VM2	56:09
Armando Lopes	D Monte Real	VM1	49:41	Ana Pereira	Cs Armada	SnF	52:02	Antonio Coutinho	Beira Mar Ac Almada	VM5	56:11
Ines Paulino	D Monte Real	SnF	49:42	Jorge Reis	Ur Dafundo	VM1	52:03	Francisco Pinto	Cru Roposense	VM2	56:14
Jose Pires	Cd Tribunal Contas	SnM	49:43	Carlos Chiote	Simecq	VM2	52:04	Alcina Correia	Gd O Independente	VF2	56:24
Vasco Oliveira	Individual	VM4	49:44	Antonio Gaspar	Gdt I Nacional	VM4	52:08	Joachim Rodrigues	Cadp Mun Cascais	SnM	56:25
Josemir Lima	C Ferroviario P	VM1	49:44	Manuel Custodio	Ac Porto Salvo	VM5	52:10	Francisco Balezao	Individual	VM2	56:27
Aurelio Calado	Gdce Bnu	VM3	49:45	Armando Luis	Montepio Geral Ss	VM3	52:11	Manuel Chaves	Individual	VM5	56:29
Raquel Serra	Jd Alhandrense	SnF	49:46	Francisco Magro	Santos Neta	VM5	52:12	Beatriz Franco	Mirantense Fc	VF2	56:33
Catarina Vieira	Alap	SnF	49:47	Joao Dias	Paulo Dias	SnM	52:15	Gabriel Lourinho	Gdr Roboleira	VF2	56:34
Margarida Coelho	D Monte Real	VF2	49:51	Rui Bernardino	Individual	SnM	52:16	Antonio Alemao	Jovigal	VM5	56:34
Sandra Pietra	D Monte Real	SnF	49:52	Carlos Abreu	Individual	SnM	52:18	Jorge Jourdan	Academia Almadense	VM4	56:38
Nelson Fernandes	Individual	SnM	49:52	Armando Luis	Ga Os Matuloes	VM3	52:19	Emilio Piller	Cadp Mun Cascais	VM1	56:39
Antonio Borata	Tabaqueira	VM1	49:57	Orlando Rodrigues	Gd Colgate Palmolive	SnM	52:22	Patricia Silva	Individual	VM2	56:51
Bernardino Cruz	Aa Lebres Sado	VM3	49:58	Francisco Magro	Galo Douro	VM1	52:26	Eloi Pereira	Ca Torres	SnF	56:52
Joao Pereira	Gdp Cpp	SnM	50:00	Joachim Carpelho	Ces Epul	VM3	52:28	Carlos Azevedo	Ca Torres	SnM	57:01
Antonio Mestre	Ndj Laranjeiro	VM3	50:01	Rui Gaspar	Gd O Trabalho	VM1	52:32	Luis Simeoes	Gd Gaz Portugal	VM2	57:01
Jose Pereira	C Santander	SnM	50:03	Luis Agostinho	Individual	VM3	52:38	Luis Azevedo	Gd Gaz Portugal	SnM	57:11
Ernesto Marcelino	C Ferroviario P	VM4	50:06	Jose Abilio	Aa Moita	VM3	52:41	Vitor Baim	Ex Banco Mello	VM5	57:11
Jose Simoes	Gde Bta	VM3	50:08	Jose Maria	Aa Moita	VM3	52:46	Gabriel Goncalves	Liberdade Fc	VM2	57:12
Filipe Fero	Aa Moita	VM2	50:09	Luis Gomes	Gd Gaz Portugal	VM2	52:46	Paulo Games	Individual	SnM	57:13
Nascimento Costa	Ga Os Matuloes	VM4	50:14	Afonso Pinho	Cp Winterthur Seguros	VM1	52:53	Vanda Augusto	Individual	VF2	57:13
Jose Cabral	Individual	VM3	50:14	Jose Abreu	Gdt I Nacional	VM3	52:56	Jorge Duarte	Veteranos Queluz	VM1	57:17
Antonio Correia	Gd O Independente	VM3	50:16	Salvador Afonso	Gde Bta	VM2	52:57	Miguel Cansado	Gcd Hovione	SnM	57:18
Jose Fialho	Am Portugal Novo	VM3	50:19	Paulo Serrano	Individual	SnM	53:00	Alexandre Carvalho	Ns Costa Caparica	SnM	57:28
Silvia Antunes	Gd Macedo Oculista	SnF	50:20	Paulo Calaco	Individual	SnM	53:00	Antonio Abreu	Acad Dg Tesouro	SnM	57:29
Vasco Feijao	Cadp Mun Salvaterra	SnM	50:21	Jaime Gomes	Montepio Geral Ss	VM2	53:02	Jose Lau As	Gdp Cpp	VM4	57:35
Leonel Ferreirinh	Gd Bpa Lx	VM3	50:22	Ludgero G Caldeira	Cp Iva	SnM	53:05	Julio Alves	Cadp Aut Almada	VM3	57:37
Manuel Fialho	Beira Mar Ac Almada	VM5	50:23	Sergio Linheiro	Cp Iva	SnM	53:05	Jose Guimaraes	Cd Efacec Lx	VM4	57:39
Joao Oliveira	Diaria Noticias	VM4	50:24	Jose Ramos	Montepio Geral Ss	VM5	53:06	Fernando Nuno	Cp Winterthur Seguros	VM4	57:47
Rui Teixeira	Gd Macedo Oculista	SnM	50:25	Sergio Correia	Galo Douro	SnM	53:07	Americo Lopes	Individual	SnM	57:57
	600	SnM	50:26	Nuno Rodrigues	Cru Roposense	VM5	53:07	Alexandre Gouveia	Cat	SnM	58:00
Carlos Sousa	Ur Dafundo	SnM	50:26	Antonio Castro	C Santander	SnM	53:10	Francisco Pinha	Os Resistentes Monsanto	VM4	58:09
Luis Costa	Individual	VM5	50:26	Vitor Reis	Aa Lebres Sado	VM3	53:12	Walter Pinheiro	Legris Dj Mira Sintra	VM4	58:11
Jorge Neta	Cs Armada	SnM	50:31	Jose Vilela	Clube Robbialac	SnM	53:13	Francisco Pinha	Alap	VM4	58:12
Raul Carvalho	Veteranos Queluz	VM1	50:32	Sandra Arraias	Os Arraias	SnF	53:19				
Luis Miranda	Veteranos Queluz	VM2	50:33								

2º grande

Atlântico

MONTA DE CAPARICA - TRAPICIA - COSTA DE CAPARICA

Antonio Horta	Gd O Independente	VM3	58:12	Lidia Lopes	Gde Bta	VF1	1:00:10	Manuel Jarrete	Ac Porto Salvo	VM4	1:02:41
Armindo Lino	Galo Douro	VM3	58:13	Fernando Moreira	Gde Bta	VM5	1:00:11	Joao Pinheiro	Camara Lisboa Clube	SnM	1:03:10
Pedro Cunha	Individual	VM2	58:14	Manuel Branco	Beira Mar Ac Almada	VM5	1:00:12	Luis Carvalho	Individual	SnM	1:03:25
Ana Gancalves	Prozer Corrida	SnF	58:21	Roger Sampaio	Beira Mar Ac Almada	VM2	1:00:15	Antonio Rodrigues	Gde Bta	VM5	1:03:59
Helia Carrilho	Prazer Corrida	SnF	58:22	Luis Lopes	D Monte Real	VM1	1:00:16	Carlos Ribeiro	Individual	SnM	1:04:09
Matos Carreia	Gd Alcatel	VM5	58:23	Jose Galvao	Sfuap	SnM	1:00:16		850		
Augusto Santo	Os Resistentes Mansanto	VM4	58:31	Jose Serra	Gd O Trabalho	SnM	1:00:19	Paulo Peixoto	Snack Bar Banu	VM1	1:04:16
Carlos Campos	Os Zangoes	VM3	58:35	Jose J Matias	Individual	VM4	1:00:36	Virgilio Jesus	Os Resistentes Mansanto	VM3	1:04:26
	800			Jose L Matias	Individual	SnM	1:00:42	Antonio Silva	Ccs Epul	VM5	1:04:40
Luis Almeida	Os Zangoes	SnM	58:39	Henrique Vilhena	Individual	VM1	1:00:43	Natalia Amorim	Na Bdf	SnF	1:04:45
Fernando Caito	Aa Moita	VM5	58:40	Luis Varela	Individual	VM2	1:00:44	Antonio Espada	Galo Douro	SnM	1:04:55
Antonio Carvalho	Gd O Trabalho	VM2	58:45	Vitor Jorge	Montepio Geral Ss	VM3	1:01:04	Julio Godinho	Mirantense Fc	VM3	1:04:56
Manuel Pedro	Ac Porto Salvo	VM3	58:46	Jose Andrez	Montepio Geral Ss	VM2	1:01:05	Vitor Nascimento	Cp Iva	SnM	1:05:11
Adriano Silva	Ac Porto Salvo	VM5	59:06	Luis Teotonio	Ndj Laranjeira	VM4	1:01:06	Isabel Louro	Individual	SnF	1:05:34
Arlinda Monteiro	Ns Costa Caparica	VF1	59:07	Laurenco Lobo	Individual	SnM	1:01:22	Fernando Farinha	Ss Cgd	VM3	1:05:51
Antonio Rodrigues	Cs Armada	VM1	59:13	Nuno Dinis	Ns Costa Caparica	SnM	1:01:25	Susana Domingos	Estrela Fc	SnF	1:05:51
Joaquim Lavado	Ss Cgd	VM2	59:14	Isac Dinis	Ns Costa Caparica	VM3	1:01:47	Marina Alfonso	Prozer Corrida	VF1	1:06:14
Saul Silva	Rs Bombeiros 2 Comp	VM2	59:15	Antonio Alves	Gdr Reboleira	VM5	1:01:48	Joao Vasconcelo	Sa Figueirinhas	SnM	1:08:36
Antonio Azevedo	Cs Armada	VM5	59:18	Maria Gertrudes	Gde Bta	VF1	1:02:01	Isabel Trindade	Sa Figueirinhas	SnF	1:08:37
Manuel Claro	Ccs Epul	VM5	59:21	Suzan Cale	Ca Torres	SnF	1:02:20	Joao Duarte	Individual	SnM	1:09:15
Manuel Robalo	Gdp Cpp	VM4	59:24	Bruno Albuquerque	Ca Torres	SnM	1:02:21	Antonio Ribeiro	Rc Santo Amaro	VM4	1:09:15
Paulo Rebelo	Barcelona 92	VM1	59:26	Jose Garrido	Gde Bta	VM4	1:02:21	Jose Carlos	Mirantense Fc	VM4	1:15:06
Miguel Barradas	Cd Costa Estoril	SnM	59:27	Eugenio Costa	Ga Valeias	VM3	1:02:25	Carlos Dias	Grupo Generali	VM2	1:27:11
Jaime Paixao	Ccs Epul	VM5	59:31	Bruno Albino	Individual	SnM	1:02:34	Individual	Individual	VF2	1:29:03
Jorge Garivaz	Individual	SnM	59:37	Filipe Augusto	Individual	SnM	1:02:35	Adriano Catarino	Individual	VM5	1:29:04
Vitor Ferreira	Gde Bta	SnM	59:39	Joaquim Mouchinho	Cp Iva	VM1	1:02:36				
Dinis Sousa	Gde Bta	VM4	1:00:10	Manuel Correia	Galo Douro	VM2	1:02:36				